

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤진규	25	30	3.93	11"41	동광주	21	52	63	13/21	1	4	4	4	A1	A1	94.80	96.04	84/563
2 이진국	12	45	3.92	11"32	창원B	15	36	56	14/24	3	2	4	5	A2	A2	92.57	93.35	168/563
3 이차현	27	29	3.92	11"23	김포	15	39	52	15/30	0	1	7	7	A2	A2	92.90	91.17	238/563
4 신동현	23	35	3.92	11"70	청주	23	47	60	12/28	5	3	1	3	A1	A2	90.99	92.45	196/563
5 김도완	23	35	3.92	11"55	경기개인	2	15	40	12/27	0	0	1	11	A3	A2	92.86	92.83	182/563
6 남용찬	17	41	3.92	11"73	청평	2	13	36	10/28	0	0	3	7	A3	A3	91.86	90.24	269/563
7 공민규	11	45	3.92	11"36	가평	0	2	28	8/27	0	0	1	7	A3	A3	88.12	88.04	363/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤진규	5	이태운	도로 내리막에서 스피드훈련을하고 도로 오르막에서 지구력훈련을했습니다
2 이진국	7	김성근	지난주는 도로에서 오르막 근력 · 브강훈련하였고, 이번주는 피스타에서 실전연습했습니다.
3 이차현	5	유태복	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 신동현	7	김명래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김도완	10	주윤호	도로200미터인터벌 훈련을 하였습니다 실내 로라 웨이트훈련을 하였습니다
6 남용찬	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 공민규	5	박대한	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤진규	광	0913	우수 9-3 젓	우수 10-2 마	우수 10-4	광	1115	우수 7-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마		
2 이진국	광	1108	우수 10-2 선	우수 6-5	우수 6-2 선	창	1129	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6		
3 이차현	광	1206	우수 12-4	우수 9-4	우수 10-2 마	부	1213	우수 5-2 마	우수 6-4	우수 4-7	광	1221	우수 9-7	우수 7-3 추	우수 10-7		
4 신동현	창	1101	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 4-1 추	부	1108	우수 6-6	우수 4-2 선	우수 3-5	광	1206	우수 6-3 선	우수 10-4	우수 6-2 젓		
5 김도완	광	1025	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	1108	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-6	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격		
6 남용찬	부	1122	우수 4-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 추	광	1129	후 보	후 보	우수 7-6	광	1206	우수 11-5	우수 11-7	우수 9-7		
7 공민규	창	1101	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-5	광	1122	우수 9-3 마	우수 7-7	우수 11-6	광	1213	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진규	이진국	이차현	신동현	김도완	남용찬	공민규	윤진규	이진국	이차현	신동현	김도완	남용찬	공민규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤진규		1 / 1	3 / 4	2 / 3	0 / 0	2 / 3	2 / 2		0 / 1	0 / 4	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 2	8	0	0	42
2 이진국	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1	2 / 2			0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
3 이차현	1 / 4	0 / 0		0 / 2	0 / 0	1 / 3	1 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	15	0	0	35
4 신동현	1 / 3	0 / 1	2 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	9	0	41
5 김도완	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	8	10	0	32
6 남용찬	1 / 3	1 / 1	2 / 3	0 / 1	1 / 2		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 공민규	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고종인	14	43	3.93	11"56	수성	7	20	49	13/28	3	2	3	5	A2	A2	91.89	92.82	184/563
2 박성호	13	43	3.92	11"33	부산	0	7	14	2/28	0	0	0	2	A3	A3	90.15	90.04	276/563
3 김태한	22	32	3.92	10"97	경남개인	20(0)	34(0)	48(0)	5/32(0/0)	0(0)	1(0)	3(0)	1(0)	A1	S3	97.27	94.90	116/563
4 주효진	5	48	3.92	11"08	창원A	2	25	41	12/25	0	0	3	9	A2	A3	91.50	89.64	293/563
5 김일규	12	44	3.93	12"08	대전	25(0)	38(0)	43(0)	26/28(0/0)	4(0)	1(0)	12(0)	9(0)	A2	B1	88.58	92.03	209/563
6 손재우	24	33	3.93	11"15	청평	11	31	62	19/25	13	4	0	2	A1	A1	94.94	94.16	141/563
7 김명래	14	43	3.92	11"04	청주	3	7	20	6/25	0	0	4	2	A3	A2	88.92	90.72	247/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고종인	6	김형모	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
2 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김태한	8	김태현	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 주효진	7	여민호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김일규	7	개인	도로에서 오르막 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손재우	7	김범준	광명에서 지구력 향상 500m 댕쉬 훈련 및 200m 스피드훈련 하였으며 와트바이크로 보조 훈련 하였습니다
7 김명래	6	이록희	도로300m 스타트훈련으로 순발력 보장을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고종인	광	1011	우수 9-6	우수 8-6	우수 7-3 추	광	1115	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 8-4	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6		
2 박성호	창	1115	우수 3-7	우수 5-5	우수 6-4	부	1122	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-2 마	광	1213	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-5		
3 김태한	광	1018	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-1 추	광	1108	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 8-5	특선 6-6	특선 6-7		
4 주효진	광	1004	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 8실격	광	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 7-7	창	1129	우수 5-7	우수 2-3 추	우수 5-7		
5 김일규	광	1108	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-2 마	부	1129	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추		
6 손재우	부	1108	우수 5-1 선	우수 6-4	우결 6-7	부	1122	우수 3-5	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	광	1221	우수 11-3 선	우수 9-2 마	우수 7-3 젓		
7 김명래	광	1025	우수 7-5	우수 12-7	우수 11-6	광	1115	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	광	1213	우수 8-1 추	우수 12-7	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고종인	박성호	김태한	주효진	김일규	손재우	김명래	고종인	박성호	김태한	주효진	김일규	손재우	김명래	2회	1회	금회	잔여 점수
1 고종인		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	3/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	1/3	6	0	0	44
2 박성호	0/0		0/1	1/2	3/3	0/0	0/0			0/1	0/2	0/3	0/0	0/0	12	0	0	38
3 김태한	0/0	1/1		1/1	2/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	0	10	0	40
4 주효진	1/1	1/2	0/1		1/3	0/2	0/1					0/3	0/2	0/1	0	0	0	50
5 김일규	0/0	0/3	0/2	2/3		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 손재우	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/2							0/2	0	0	0	50
7 김명래	0/3	0/0	0/0	1/1	0/0	2/2									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고병수	8	46	3.92	11"41	가평	0	16	44	15/29	0	0	2	13	A2	A2	90.24	93.36	167/563
2 김형모	14	42	3.92	11"56	수성	15	42	66	18/25	6	3	4	5	A1	A1	91.56	97.13	57/563
3 임경수	24	33	3.93 ↑	11"39	청평	3	20	39	14/24	2	2	1	9	A2	A2	91.81	92.57	192/563
4 김 현	20	34	3.92	11"31	경기개인	28	42	63	13/31	0	0	3	10	A2	A3	92.61	89.50	297/563
5 장찬재	23	36	3.92	11"56	신사	0	11	27	9/25	0	0	1	8	A3	A2	91.38	91.70	219/563
6 최민호	17	40	3.92	11"66	세종	2	14	35	14/27	0	1	2	11	A2	A2	91.24	92.23	202/563
7 윤우신	26	31	3.92	11"21	서울한남	8	22	41	13/30	4	1	5	3	A2	A2	92.68	93.10	175/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고병수	7	김주석	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 김형모	7	임채빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 임경수	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
5 장찬재	5	박지웅	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 최민호	6	김명섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤우신	3	윤승규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고병수	부	1122	우수 3-3 마	우수 5-2 추	우수 5-5	광	1206	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 10-3 마	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4		
2 김형모	광	1101	우수 6-2 젓	우수 6-2 마	우수 7-1 추	부	1122	우수 6-2 추	우수 2-2 마	우수 4-3 선	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추		
3 임경수	부	1011	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-3 선	창	1115	우수 4-3 선	우수 5-7	우수 6-5	광	1213	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-2 마		
4 김 현	창	1101	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-5	광	1115	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7		
5 장찬재	광	1004	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-5	광	1025	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 9실격	광	1206	우수 7-6	우수 12-3 마	우수 6-5		
6 최민호	광	1025	우수 8-4	우수 10-4	우수 10-1 추	광	1122	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 8-7	광	1206	우수 12-5	우수 12-2 마	우수 11-3 젓		
7 윤우신	창	1115	우수 4-6	우수 2-1 추	우수 5-3 마	광	1129	우수 12-4	우수 9-4	우수 9-2 추	광	1213	우수 12-3 선	우수 12-4	우수 11-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고병수	김형모	임경수	김 현	장찬재	최민호	윤우신	고병수	김형모	임경수	김 현	장찬재	최민호	윤우신	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 고병수		1 / 2	1 / 2	0 / 0	4 / 5	0 / 0	1 / 2		0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 김형모	1 / 2		1 / 1	0 / 1	1 / 2	6 / 6	2 / 3			0 / 1	1 / 1	1 / 2	3 / 6	1 / 3	5	0	0	45
3 임경수	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
4 김 현	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
5 장찬재	1 / 5	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	0	20	0	30
6 최민호	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 2							0 / 2	5	10	0	35
7 윤우신	1 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김준빈	26	32	3.92	12"06	김해B	12	35	52	9/33	0	0	1	8	A3	A3	89.47	88.36	349/563
2 최정환	28	30	3.92	11"73	세종	29	51	64	14/22	11	1	0	2	A2	A2	93.97	93.11	174/563
3 강진원	21	36	3.92	11"60	청평	15	37	57	14/23	0	2	2	10	A2	A2	92.49	93.12	173/563
4 이찬우	21	36	3.92	11"12	청주	11	27	49	16/29	0	3	4	9	A2	A2	93.13	91.39	233/563
5 박대한	15	41	3.92	11"55	가평	2	8	33	7/27	0	0	1	6	A3	A2	91.69	90.60	251/563
6 박민오	19	40	3.92	11"55	인천	23	51	60	19/33	0	6	8	5	A1	A2	94.96	92.01	211/563
7 양기원	20	35	3.92	11"25	전주	26	45	62	32/49	10	6	7	9	A1	A1	93.61	94.19	138/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	6	김홍기	피스타에서 200m,333m 대시훈련 및 스타트 훈련으로 순발력 강화와 선행력을 보강하였습니다.
2 최정환	4	김명섭	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 강진원	8	개인	트랙에서 333m 위주의 훈련을 하였으며 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
4 이찬우	7	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박대한	7	오기현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박민오	5	고요한	트랙에서 스피드 강화를 위한 짧은 거리 인터벌 훈련을 실시.
7 양기원	7	임대승	333m 인터발 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	1108	우수 9-7	우수 12-7	우수 11-3 마	부	1122	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4		
2 최정환	광	1004	우수 11-4	우수 7-3 선	우수 8-1 선	광	1115	우수 11-3 선	우수 8-7	우수 9-2 선	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선		
3 강진원	창	1101	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 2-4	광	1122	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 7-2 마	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추		
4 이찬우	광	1011	우수 8-7	우수 8-7	우수 11-4	창	1115	우수 3-6	우수 1-5	우수 3-2 마	광	1221	우수 10-1 추	우수 8-7	우결 12-5		
5 박대한	광	1115	우수 10-6	우수 9-3 마	우수 7-2 마	창	1129	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-4	광	1213	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7		
6 박민오	광	1122	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우결 12-6	부	1206	우수 3-5	우수 5-5	우수 5-6	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7		
7 양기원	창	1129	우수 1-5	우수 2-1 추	우수 5-1 선	광	1206	우수 7-4	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	광	1221	우수 12-5	우수 12-1 추	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	최정환	강진원	이찬우	박대한	박민오	양기원	김준빈	최정환	강진원	이찬우	박대한	박민오	양기원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준빈		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	4	0	46
2 최정환	0 / 1		1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	6	0	0	44
3 강진원	0 / 0	1 / 2		3 / 5	0 / 0	1 / 1	1 / 2				2 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 2	14	4	0	32
4 이찬우	0 / 0	1 / 1	2 / 5		2 / 2	1 / 1	0 / 2					2 / 2	1 / 1	0 / 2	0	18	0	32
5 박대한	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 5	0 / 1						2 / 5	0 / 1	0	2	0	48
6 박민오	1 / 2	1 / 1	0 / 1	0 / 1	5 / 5		2 / 2							0 / 2	0	10	0	40
7 양기원	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 2									0	17	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"29	부산	23	33	45	7/34	0	0	2	5	A3	A3	89.49	89.95	280/563
2 김태울	28	26	3.93	11"45	창원상남	51	66	72	15/26	9	3	1	2	A1	A1	93.23	93.63	157/563
3 이성재	29	28	3.92 ↑	"	전주	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		.00	91.12	544/563
4 김주한	24	30	3.92	11"50	김해B	10	21	44	8/27	0	0	3	5	A2	A2	92.07	91.45	229/563
5 유태복	17	40	3.92	11"06	김포	2(0)	16(0)	29(0)	6/31(0/0)	3(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	98.21	94.17	139/563
6 이록희	24	31	3.92	11"50	청주	7	16	41	15/31	13	0	0	2	A2	A2	91.15	92.89	180/563
7 김중현	15	44	3.93 ↑	11"27	청평	21	34	47	16/41	3	0	5	8	A2	A2	88.34	92.38	198/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김태울	5	김광오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이성재	5	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주한	10	김준빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 유태복	3	이차현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이록희	6	김명래	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김중현	6	김근영	도로에서 짧은 순발력 강화 훈련을하였고, 웨이트 및 로라훈련을 하였음

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	광	1108	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 6-5	광	1122	우수 12-6	우수 8-5	우수 8-5	광	1206	우수 9-7	우수 11-1 추	우수 9-3 마		
2 김태울	광	1122	우수 12-7	우수 7-2 선	우수 10-1 선	광	1129	우수 7-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	1221	우수 6-1 선	우수 7-1 선	우결 12실격		
3 이성재													첫	출	전		
4 김주한	광	1108	우수 7-4	우수 10-4	우수 9-6	창	1129	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 3-5	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4		
5 유태복	광	0927	특선 15-6	특선 15-6	특선 15-7	광	1122	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4		
6 이록희	부	1025	우수 3-6	우수 2-4	우수 2-2 선	광	1108	우수 12-3 선	우수 8-4	결 장	광	1213	우수 6-1 선	우수 7-3 선	우결 12-7		
7 김중현	광	1108	우수 9-1 추	우수 7-7	우결 12-5	광	1122	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	광	1221	우수 10-4	우수 7-6	우수 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	김태울	이성재	김주한	유태복	이록희	김중현	이승현	김태울	이성재	김주한	유태복	이록희	김중현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이승현		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	6	9	0	35
2 김태울	2 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 6			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6	9	2	0	39
3 이성재	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김주한	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	1 / 2					0 / 0	0 / 2	0 / 2	10	0	0	40
5 유태복	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 이록희	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김중현	1 / 2	1 / 6	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 배민구	12	43	3.92	11"30	금정	22(0)	38(0)	48(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	97.11	93.67	156/563
2 임대승	18	37	3.92	12"26	전주	5	16	25	5/28	4	1	0	0	A3	A3	91.89	88.84	331/563
3 함동주	10	43	3.92	11"68	청평	5	21	38	9/27	0	2	2	5	A2	A2	92.28	92.83	183/563
4 김태호	29	24	3.93 ↑	"	청평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		.00	89.90	544/563
5 문승기	16	38	3.92	11"93	부산	43(0)	54(0)	63(0)	29/33(0/0)	1(0)	2(0)	19(0)	7(0)	A1	B1	91.20	91.42	230/563
6 고요한	15	44	3.92	11"56	인천	16	22	28	14/24	12	0	2	0	A2	A1	88.99	94.38	131/563
7 김명섭	24	33	3.92	12"02	세종	3	23	40	7/24	1	0	1	5	A2	A3	91.18	89.30	303/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배민구	4	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 임대승	8	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 함동주	5	남용찬	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태호	6	권오철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 문승기	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 고요한	6	박민오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김명섭	5	최민호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배민구	광	1108	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	광	1129	특선 14-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5		
2 임대승	광	1101	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7	광	1129	우수 10-3 젓	우수 12-7	우수 11-1 선	부	1213	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-7		
3 함동주	창	1115	우수 2-5	우수 3-1 젓	우수 5-4	광	1129	우수 12-2 마	우수 11-2 마	우수 8-5	광	1206	우수 8-6	우수 7-4	우수 8-1 추		
4 김태호													첫	출	전		
5 문승기	창	1122	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 1-2 마	선준 3-6	선발 1-2 추		
6 고요한	부	1108	우수 3-1 추	우수 6-6	우결 6-4	광	1129	우수 6-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	1213	우수 7-4	우수 10-3 선	우수 6-3 선		
7 김명섭	부	1108	우수 3-4	우수 4-4	우수 1-3 마	광	1122	우수 6-4	우수 12-7	우수 9-6	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	임대승	함동주	김태호	문승기	고요한	김명섭	배민구	임대승	함동주	김태호	문승기	고요한	김명섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배민구		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
2 임대승	0 / 1		0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 2	3 / 4			0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 4	7	0	0	43
3 함동주	0 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	5	10	0	35
4 김태호	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 문승기	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 고요한	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2							1 / 2	19	8	0	23
7 김명섭	0 / 1	1 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이한성	6	50	3.92	11"68	광주개인	17	42	56	14/28	3	3	3	5	B1	B1	88.99	87.75	374/563
2 김재국	17	42	3.93	12"81	인천	2	7	21	11/46	2	1	1	7	B2	B2	84.23	84.70	459/563
3 배석현	26	35	3.92	12"30	세종	15	39	54	14/28	8	3	1	2	B1	B2	86.57	86.57	412/563
4 이정운	2	53	3.92	11"87	경기개인	3	3	5	3/28	0	1	1	1	B3	B3	81.08	82.72	507/563
5 신양우	1	53	3.92	11"68	미원	17	42	58	12/22	0	2	7	3	B1	B2	86.30	86.30	422/563
6 오태희	29	32	3.92		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		85.71	85.71	544/563
7 임권빈	2	56	3.92	11"74	충남개인	0	2	11	3/34	0	0	1	2	B3	B3	82.54	83.57	485/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이한성	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 김재국	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배석현	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이정운	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 신양우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오태희	8	김태완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 임권빈	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이한성	창	1108	선발 4-3 선	선발 2-2 추	선발 1-4	창	1122	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 3-5	광	1213	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5		
2 김재국	광	1122	선발 4-4	선발 2-6	선발 1-4	광	1206	선발 5-3 젓	선발 1-6	선발 1-2 마	부	1221	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 1-6		
3 배석현	광	1101	선발 2-1 선	선발 3-2 마	선결 5-6	광	1122	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 4-6	광	1221	후 보	후 보	선발 4-6		
4 이정운	창	1025	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-1 추	광	1108	선발 5-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1206	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-7		
5 신양우	광	0913	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 4-4	광	1004	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	1018	선발 4-4	선발 2-4	선발 4-3 추		
6 오태희													첫	출	전		
7 임권빈	창	1122	선발 5-5	선발 1-6	선발 3-6	광	1206	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1221	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이한성	김재국	배석현	이정운	신양우	오태희	임권빈	이한성	김재국	배석현	이정운	신양우	오태희	임권빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이한성		1 / 1	1 / 3	3 / 3	0 / 1	0 / 0	3 / 3		0 / 1	2 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	4	0	46
2 김재국	0 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2			0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	4	0	46
3 배석현	2 / 3	1 / 1		6 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0	15	0	0	35
4 이정운	0 / 3	0 / 1	1 / 7		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
5 신양우	1 / 1	2 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 0	4 / 4						0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
6 오태희	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 임권빈	0 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0									9	4	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정 관	7	47	3.92	11"24	광주	22	33	42	2/25	0	0	1	1	B1	B2	87.37	86.91	405/563
2 서동방	5	54	3.92	11"75	팔당	0	2	2	1/27	0	0	0	1	B3	B3	81.17	81.20	534/563
3 곽훈신	15	42	3.93	11"74	미원	13	44	65	15/23	1	0	2	12	B1	B2	85.21	86.10	425/563
4 김준호	10	51	3.92	12"27	대전	2	9	22	5/33	0	0	2	3	B3	B2	82.46	84.34	465/563
5 황종대	9	47	3.92	11"55	충남개인	13(0)	21(0)	27(0)	1/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	86.77	87.40	384/563
6 윤영수	6	52	3.92	11"91	서울A	4	18	47	13/28	0	1	4	8	B2	B2	84.61	85.61	436/563
7 임규태	13	46	3.92	11"83	서울한남	9	20	40	11/31	0	1	2	8	B2	B2	85.24	84.05	470/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정 관	6	이주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 서동방	2	조왕우	도로에서 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 와트바이크로 스타트 위주의훈련을 실시하였습니다.
3 곽훈신	6	최종근	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김준호	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 황종대	6	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다.
6 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임규태	5	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정 관	광	0920	우수 12-6	우수 12-7	우수 10-7	창	1004	우수 5-6	우수 5-7	우수 1-7	부	1101	선발 4-2 마	선발 5기권	선발 1-4		
2 서동방	부	1004	선발 1-6	결 장	결 장	광	1221	선발 4-7	선발 2-6	선발 3-6	창	1227	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6		
3 곽훈신	부	1004	선발 6-5	선발 5-2 마	선발 6-6	창	1025	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 4-2 추	광	1115	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-6		
4 김준호	부	1018	선발 1-4	선발 5-5	선발 1-5	창	1108	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-3 추	부	1129	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-4		
5 황종대	부	1025	우수 2-5	우수 2-6	우수 1-6	광	1115	우수 11-6	우수 9-6	우수 8-7	창	1221	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-7		
6 윤영수	부	1004	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 6-4	부	1101	선발 6-3 추	선발 6-5	선발 3-5	창	1122	선발 6-3 추	선발 4-5	선발 6-4		
7 임규태	창	1025	선발 1-5	선발 2-4	선발 5-1 젓	광	1115	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-7	창	1206	선발 4-7	선발 2-5	선발 5-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정 관	서동방	곽훈신	김준호	황종대	윤영수	임규태	정 관	서동방	곽훈신	김준호	황종대	윤영수	임규태	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정 관		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	22	0	28
2 서동방	0/2		0/2	0/1	0/0	0/2	0/2			0/2	0/1	0/0	0/2	1/2	5	5	0	40
3 곽훈신	0/0	2/2		1/2	0/0	0/1	2/2				0/2	0/0	0/1	0/2	5	5	0	40
4 김준호	0/0	1/1	1/2		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	10	0	40
5 황종대	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	0	0	45
6 윤영수	0/0	2/2	1/1	1/1	0/0		2/3							0/3	0	13	0	37
7 임규태	0/1	2/2	0/2	1/1	0/1	1/3									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재욱	24	37	3.92	12"59	세종	19	27	43	6/13	6	0	0	0	B3	B2	86.37	85.14	446/563
2 한은철	9	47	3.92	11"80	가평	9	21	41	17/26	0	0	4	13	B1	B2	85.51	85.80	430/563
3 조창인	9	49	3.92	11"84	동광주	17	38	47	4/22	0	1	2	1	B2	B1	87.66	88.45	345/563
4 박석기	8	50	3.92	11"73	경기개인	0	0	15	4/30	0	0	2	2	B2	B2	84.80	84.15	466/563
5 권순우	29	32	3.92		신사	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.96	86.96	544/563
6 한기봉	9	47	3.92	12"29	서울A	3	15	27	8/31	4	0	2	2	B2	B3	84.62	82.08	524/563
7 강동진	12	50	3.93	11"97	일산	0	6	18	6/21	0	0	0	6	B2	B3	83.13	82.63	509/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재욱	3	배석현	도로에서 200m 스타트훈련 및 500m 인터벌을 병행 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 한은철	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박석기	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 권순우	9	최석윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 한기봉	7	이은우	피스타에서 스타트 및 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
7 강동진	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재욱	부	1129	선발 3-7	선발 1-7	선발 2-7	광	1213	선발 3-6	선발 1-1 선	선발 1-2 선	부	1221	선발 4-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 선		
2 한은철	광	1004	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 3-2 추	부	1101	선발 2-4	선발 2-6	선발 5-3 마	광	1115	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-4		
3 조창인	창	1122	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선발 2-1 추	창	1206	결 장	결 장	선발 3-7	광	1221	후 보	선발 2-1 젓	선발 4-4		
4 박석기	광	1101	선발 2-4	선발 4-5	선발 3-5	부	1115	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-5	광	1206	선발 2-3 추	선발 5-5	선발 4-3 마		
5 권순우													첫	출	전		
6 한기봉	창	1025	선발 1-4	선발 6-7	선발 3-7	광	1115	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-7	부	1129	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-5		
7 강동진	창	0906	선발 4-5	선발 2-4	결 장	부	1004	선발 3-4	선발 2-4	선발 6-7	부	1115	선발 6-5	선발 4-7	선발 3-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재욱	한은철	조창인	박석기	권순우	한기봉	강동진	이재욱	한은철	조창인	박석기	권순우	한기봉	강동진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이재욱		0/0	0/5	2/2	0/0	0/3	0/0		0/0	0/5	0/2	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
2 한은철	0/0		1/1	1/1	0/0	2/3	2/3			0/1	0/1	0/0	1/3	2/3	0	0	0	50
3 조창인	5/5	0/1		1/1	0/0	0/1	1/1				0/1	0/0	1/1	0/1	0	10	0	40
4 박석기	0/2	0/1	0/1		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
5 권순우	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 한기봉	3/3	1/3	1/1	0/0	0/0		2/4							1/4	0	4	0	46
7 강동진	0/0	1/3	0/1	2/2	0/0	2/4									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장경동	16	40	3.92	11"02	신사	2	9	17	6/42	0	0	1	5	A3	A3	90.25	90.10	272/563
2 박지영	20	39	3.92	11"33	서울한남	7	18	32	11/26	2	2	2	5	A2	A2	94.52	92.06	206/563
3 김한울	27	28	3.93	11"99	김포	15	31	41	16/27	5	3	6	2	A1	A1	93.28	96.19	80/563
4 송정욱	28	25	3.93	11"56	동서울	21	30	48	8/31	7	0	1	0	A3	A3	87.15	89.59	294/563
5 송경방	13	43	3.92	11"78	동광주	0	10	25	7/24	0	0	3	4	A3	A2	91.19	91.04	241/563
6 박윤하	23	34	3.93	11"10	대구	19	48	67	17/23	11	0	3	3	A1	A1	94.74	94.07	145/563
7 김지훈	16	39	3.93	12"06	인천	21(0)	26(0)	40(0)	21/28(0/0)	1(0)	3(0)	10(0)	7(0)	A2	B1	90.52	87.81	371/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김한울	5	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송정욱	4	임재연	피스타에서 500m 댕쉬로 지구력 및 선행력 보강에 중점을 두었고,보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박윤하	5	임진섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장경동	창	1129	우수 4-5	우수 4-5	우수 5-3 마	광	1206	우수 11-6	우수 10-6	우수 10-4	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4		
2 박지영	광	1129	후 보	후 보	우수 7-1 추	광	1206	우수 9-3 선	우수 12-5	우수 8-3 마	창	1221	우수 5-5	우수 6-4	우수 1-5		
3 김한울	창	1101	우수 3-3 추	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	광	1129	우수 6-2 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5		
4 송정욱	광	1025	우수 7-7	우수 6-7	우수 11-7	창	1115	우수 3-3 선	우수 2-2 추	우수 5-7	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선		
5 송경방	광	1101	우수 11-2 추	우수 11-6	우수 9-2 추	광	1122	우수 9-2 추	우수 6-3 마	우수 10-6	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5		
6 박윤하	창	1115	우수 1-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 선	부	1206	우수 3-4	우수 5-7	우수 1-3 선	광	1221	우수 9-2 선	우수 8-2 선	우수 8-3 선		
7 김지훈	광	1011	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 2-3 젓	창	1108	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선결 4-7	창	1213	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장경동	박지영	김한울	송정욱	송경방	박윤하	김지훈	장경동	박지영	김한울	송정욱	송경방	박윤하	김지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장경동		0/0	0/1	1/2	1/1	0/1	1/1		0/0	0/1	0/2	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
2 박지영	0/0		1/3	0/1	1/2	0/2	0/0			0/3	0/1	0/2	0/2	0/0	0	7	0	43
3 김한울	1/1	2/3		1/1	1/2	1/5	1/1				1/1	0/2	0/5	0/1	14	0	0	36
4 송정욱	1/2	1/1	0/1		2/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	5	0	0	45
5 송경방	0/1	1/2	1/2	1/3		0/0	0/1						0/0	0/1	4	10	0	36
6 박윤하	1/1	2/2	4/5	0/0	0/0		0/0							0/0	0	15	0	35
7 김지훈	0/1	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이윤횈	7	49	3.92	11"27	청평	0	4	21	9/31	0	1	3	5	A3	A2	92.74	90.81	246/563
2 고재준	14	43	3.93	12"17	대전도안	23	34	45	4/31	1	0	1	2	A3	A3	88.88	88.30	353/563
3 김시진	23	32	3.92	11"31	창원상남	9	32	50	17/29	0	1	4	12	A2	A1	93.56	94.30	134/563
4 황영근	15	47	3.92	11"82	미원	3	19	38	9/25	4	3	1	1	A3	A3	89.27	89.27	306/563
5 홍현기	17	39	3.92	11"42	팔당	50	61	65	30/34	1	4	22	3	A1	A1	90.65	95.22	107/563
6 송승현	17	41	3.92	11"11	세종	0	14	34	14/35	0	2	0	12	A2	A2	91.49	91.49	227/563
7 윤현구	22	34	3.92	11"11	김포	29(0)	38(0)	48(0)	1/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	A1	S3	93.86	93.86	153/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이윤횈	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고재준	5	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김시진	5	김호준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황영근	6	김연호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 송승현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 윤현구	3	유태복	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이윤횈	광	1122	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 11-2 마	광	1206	우수 9-2 마	우수 6-3 추	우수 10-5	창	1221	우수 3-7	우수 2-5	우수 2-4		
2 고재준	광	1025	우수 10-6	우수 6-5	우수 9낙차	광	1206	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7		
3 김시진	광	1129	우수 10-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 6-3 마	창	1221	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-2 마		
4 황영근	광	1101	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 9-5	광	1122	우수 9-7	우수 8-2 선	우수 6-7	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7		
5 홍현기	광	1122	선발 2-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	창	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 6-1 추	창	1213	선발 3-1 추	선준 4-1 추	선결 4-1 추		
6 송승현	광	1129	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 8-4	광	1206	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 9-5	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마		
7 윤현구	광	1108	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-4	광	1206	특선 15-6	특선 14-6	특선 15-5	광	1227	특선 6-7	특선 11-5	특선 6-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이윤횈	고재준	김시진	황영근	홍현기	송승현	윤현구	이윤횈	고재준	김시진	황영근	홍현기	송승현	윤현구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이윤횈		1 / 2	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	4	15	0	31
2 고재준	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 김시진	2 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	5	0	41
4 황영근	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 4	0 / 1					0 / 0	0 / 4	1 / 1	5	5	0	40
5 홍현기	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	12	12	0	26
6 송승현	1 / 1	1 / 2	0 / 1	3 / 4	0 / 1		0 / 0							0 / 0	21	4	0	25
7 윤현구	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박종현	6	57	3.93	11"63	충남개인	19(0)	32(0)	39(0)	23/35(0/0)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	90.59	88.25	355/563
2 강병석	23	35	3.92	11"40	김포	8	33	48	10/29	0	0	2	8	A2	A2	90.50	90.50	255/563
3 김우현	14	43	3.93	11"35	진주	18	39	52	19/31	10	2	4	3	A1	A1	95.83	94.88	117/563
4 전종현	16	40	3.92	12"07	전주	0	12	34	10/25	0	0	2	8	A3	A3	91.80	90.26	268/563
5 성정환	21	37	3.92	11"23	창원상남	6	26	47	14/29	0	2	3	9	A2	A1	92.33	94.91	115/563
6 송종훈	24	33	3.92	11"46	수성	3	14	33	7/21	0	0	2	5	A3	A2	92.30	90.93	242/563
7 양진우	20	39	3.92	11"31	동서울	22	45	58	23/38	1	6	5	11	A1	A1	94.30	94.58	127/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김우현	8	개인	피스타에서 200m, 333m 스피드 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전종현	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 송종훈	6	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양진우	8	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종현	창	1122	선발 6-1 선	선발 3-2 선	선결 4-5	광	1206	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-6	창	1213	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-6		
2 강병석	광	1025	우수 11-2 마	우수 9-7	우수 7-2 마	광	1122	우수 10-4	우수 8-4	우수 7-5	광	1213	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-5		
3 김우현	광	1115	우수 12-3 선	우수 12-3 젓	우수 7-1 선	창	1129	우수 6-3 젓	우수 5-2 선	우수 6-1 추	광	1221	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6		
4 전종현	부	1108	우수 5-7	우수 5-3 추	우수 5-5	광	1129	우수 11-7	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6		
5 성정환	광	1101	우수 10-3 마	우수 9-1 추	우수 11-2 마	부	1122	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-4	창	1221	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 5-6		
6 송종훈	광	1018	우수 12-3 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	창	1115	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-5	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5		
7 양진우	창	1101	우수 5-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1115	우수 8-1 추	우수 8-3 젓	우결 12-6	창	1221	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종현	강병석	김우현	전종현	성정환	송종훈	양진우	박종현	강병석	김우현	전종현	성정환	송종훈	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종현		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/3		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
2 강병석	1/1		2/2	1/2	1/1	1/1	2/3			0/2	0/2	0/1	0/1	0/3	0	5	0	45
3 김우현	1/1	0/2		0/0	1/1	1/4	0/1				0/0	0/1	0/4	1/1	0	18	0	32
4 전종현	0/0	1/2	0/0		0/2	0/2	0/0					0/2	0/2	0/0	15	0	0	35
5 성정환	0/0	0/1	0/1	2/2		0/2	0/1						0/2	0/1	4	0	0	46
6 송종훈	0/0	0/1	3/4	2/2	2/2		0/3							1/3	0	5	0	45
7 양진우	3/3	1/3	0/1	0/0	1/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍석한	8	50	3.92	11"31	인천	5	21	39	10/27	1	1	3	5	A2	A2	91.91	91.57	223/563
2 윤창호	18	45	3.93	11"78	전주	12(0)	23(0)	28(0)	14/23(0/0)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	86.87	86.45	418/563
3 김흥기	25	32	3.92	11"67	김해B	2	11	27	12/37	1	0	2	9	A3	A2	92.30	92.52	194/563
4 정해권	9	45	3.92	11"33	경기개인	23	39	51	8/31	0	0	2	6	A3	A3	90.48	90.09	274/563
5 엄희태	23	34	3.92	11"08	김포	32	55	70	25/32	5	5	7	8	A1	A1	94.29	95.38	100/563
6 마민준	29	25	3.92		부산	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A2		91.53	91.53	544/563
7 유경원	16	39	3.92	11"33	월평	15	53	63	17/26	0	2	5	10	A1	A1	95.30	94.81	122/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	한상진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 윤창호	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김흥기	8	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 정해권	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 마민준	9	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	창	1101	우수 6-6	우수 2-3 마	우수 3-6	광	1129	우수 8-1 추	우수 8-5	우결 12-6	광	1213	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-2 마		
2 윤창호	광	1011	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-4	광	1108	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-5	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4		
3 김흥기	광	1108	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 8-5	광	1129	우수 7-4	우수 6-2 마	우수 6-3 마	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6		
4 정해권	창	1101	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-3 마	광	1115	우수 11-4	우수 7-6	우결 7-3 마	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4		
5 엄희태	광	1108	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	창	1129	우수 1-1 추	우수 5-3 젓	우결 4-7	창	1221	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7		
6 마민준													첫	출	전		
7 유경원	창	1115	우수 4-4	우수 5-2 마	우수 2-2 마	부	1206	우수 4-2 마	우준 3-6	우수 3-5	광	1221	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	윤창호	김흥기	정해권	엄희태	마민준	유경원	홍석한	윤창호	김흥기	정해권	엄희태	마민준	유경원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석한		0/0	1/2	0/1	0/1	0/0	1/1		0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	0/1	10	4	0	36
2 윤창호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
3 김흥기	1/2	0/0		1/1	1/2	0/0	0/2				0/1	0/2	0/0	1/2	12	9	0	29
4 정해권	1/1	0/0	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
5 엄희태	1/1	0/0	1/2	1/1		0/0	1/2						0/0	0/2	0	0	0	50
6 마민준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 유경원	0/1	2/2	2/2	0/0	1/2	0/0									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이우정	13	44	3.92	11"87	청평	8(0)	48(0)	70(0)	23/29(0/0)	3(0)	4(0)	3(0)	13(0)	A3	B1	88.31	89.33	300/563
2 김연호	19	36	3.92	11"28	미원	20	35	43	4/19	1	1	1	1	A2	A2	91.82	90.40	260/563
3 최동현	20	37	3.93	11"28	김포	18(0)	26(0)	39(0)	20/40(0/0)	7(0)	5(0)	4(0)	4(0)	A1	S2	96.87	96.87	62/563
4 김호준	25	30	3.92	11"58	창원상남	2	7	25	7/30	0	0	2	5	A3	A3	90.86	89.74	289/563
5 임대성	28	25	3.92	11"84	경기개인	23	47	59	12/32	5	1	0	6	A3	A2	93.63	93.26	172/563
6 최성국	12	46	3.92	11"14	팔당	11	25	44	17/28	6	1	4	6	A1	A1	94.37	94.04	147/563
7 이규백	13	44	3.92	11"57	대구	5	25	39	16/28	12	0	3	1	A2	A2	91.88	90.64	249/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김연호	6	황영근	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 최동현	4	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김호준	4	김시진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 임대성	6	오유민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이우정	광	1101	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 3-4	창	1122	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 2-2 마	창	1213	후 보	후 보	선발 3-3 추		
2 김연호	창	1018	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 5-6	광	1115	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 10-2 추	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4		
3 최동현	광	1129	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-4	광	1213	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 14-3 젓	특선 2-3 마	특선 2-3 마		
4 김호준	광	1108	우수 7-5	우수 11-6	우수 7-3 마	창	1129	우수 2-5	우수 2-4	우수 6-6	광	1213	우수 9기권	우수 8-5	우수 11-5		
5 임대성	광	1025	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 10-3 선	창	1115	우수 2-1 젓	우수 4-6	우결 4-5	광	1213	후 보	후 보	우수 7-2 선		
6 최성국	광	1101	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 11-1 추	부	1122	우수 5-2 마	우수 5-3 선	우수 5-6	창	1221	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 4-6		
7 이규백	광	1101	우수 10-2 마	우수 11-3 선	우수 11-3 선	부	1122	우수 1-3 선	우수 6-7	우수 2-4	광	1213	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이우정	김연호	최동현	김호준	임대성	최성국	이규백	이우정	김연호	최동현	김호준	임대성	최성국	이규백	2회	1회	금회	잔여점수
1 이우정		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
2 김연호	1 / 1		0 / 0	0 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 3			0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 3	10	0	0	40
3 최동현	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 김호준	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 1	2 / 3					0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
5 임대성	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	13	5	0	32
6 최성국	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		3 / 3							1 / 3	4	0	0	46
7 이규백	0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"49	신사	14	36	48	15/29	7	5	1	2	A2	A1	89.76	94.37	132/563
2 최창훈	19	39	3.92	12"15	인천	3	12	29	8/30	1	1	2	4	A3	A3	90.88	89.96	279/563
3 손동진	15	39	3.92	11"14	전주	11	30	44	14/27	4	2	1	7	A2	A3	90.28	90.28	266/563
4 임요한	24	34	3.92	12"04	부산	29(0)	53(0)	63(0)	16/26(0/0)	3(0)	2(0)	3(0)	8(0)	A3	B1	87.21	89.54	296/563
5 류성희	14	44	3.92	12"18	유성	0	14	38	13/35	5	0	5	3	A3	A2	90.78	91.35	236/563
6 박성근	13	45	3.93	11"62	대구	30(0)	40(0)	43(0)	22/24(0/0)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A1	B1	91.62	92.64	189/563
7 김광오	27	30	3.93	11"38	창원상남	18	51	66	27/40	13	3	5	6	A1	A1	94.75	96.58	72/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	7	이재림	피스타에서 200m, 333m 닷쉬훈련을 하였고, 500m 선행력 강화훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최창훈	6	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 손동진	7	유다훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 임요한	6	마민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 류성희	7	배학성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김광오	5	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	부	1115	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-1 선	광	1129	선발 3-1 선	선발 5-1 추	선결 5-2 젓	창	1213	선발 2-2 선	선준 3-1 젓	선결 4-2 젓		
2 최창훈	창	1018	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-4	광	1025	우수 10-4	우수 9-5	11-3 마	부	1122	우수 6-5	우수 5낙차	우수 5-7		
3 손동진	광	1101	우수 11-6	우수 11-2 마	우수 11-5	광	1122	우수 11-5	우수 11-4	우수 7-7	광	1213	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-6		
4 임요한	부	1101	선발 2-1 추	선발 1-3 마	선결 4-2 마	창	1122	선발 6-4	선발 2-2 마	선발 5-1 젓	창	1206	선발 3-6	선발 2-2 마	선발 3-1 추		
5 류성희	광	1025	우수 7-4	우수 12-2 선	우수 10-5	광	1115	우수 7-4	우수 8-4	우수 9실격	부	1213	우수 6-6	우수 4-5	우수 5-2 선		
6 박성근	광	1011	선발 5-1 추	선준 5-5	선발 3-2 추	창	1206	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-2 마	광	1213	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-1 추		
7 김광오	광	1206	우수 9-4	우수 9-1 젓	우수 9-1 추	부	1213	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-3 선	창	1221	우수 4-2 선	우수 5-2 선	우수 6-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	최창훈	손동진	임요한	류성희	박성근	김광오	박지웅	최창훈	손동진	임요한	류성희	박성근	김광오	2회	1회	금회	잔여점수
1 박지웅		0/1	0/0	1/1	1/1	0/0	0/1		0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
2 최창훈	1/1		0/3	0/0	1/2	2/3	0/1			1/3	0/0	1/2	0/3	0/1	4	0	0	46
3 손동진	0/0	3/3		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	5	0	0	45
4 임요한	0/1	0/0	0/0		0/0	0/4	0/0					0/0	1/4	0/0	0	4	0	46
5 류성희	0/1	1/2	1/1	0/0		1/2	0/0						1/2	0/0	0	0	0	50
6 박성근	0/0	1/3	0/0	4/4	1/2		0/0							0/0	0	5	0	45
7 김광오	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김기범	19	36	3.92	11"80	광주	0	3	22	10/29	0	0	2	8	A3	A3	91.99	89.84	286/563
2 강동규	26	31	3.93	11"40	충북개인	3(0)	20(0)	31(0)	6/30(0/0)	1(0)	1(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	93.89	93.89	151/563
3 김영석	26	34	3.92	12"06	김포	7	18	33	9/41	0	0	1	8	A3	A2	90.97	91.71	218/563
4 김근영	11	44	3.92	11"64	청평	0	10	29	5/18	0	0	1	4	A3	A3	87.77	88.94	322/563
5 한택희	25	31	3.92	10"91	김포	27(0)	39(0)	53(0)	8/30(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	5(0)	A1	S2	97.47	97.47	51/563
6 김태훈	17	42	3.93	11"71	부산	3	5	21	11/31	2	0	5	4	A2	A2	92.27	90.46	257/563
7 하수용	13	45	3.92	11"63	팔당	22(0)	32(0)	43(0)	23/29(0/0)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A2	B1	93.46	91.38	234/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기범	6	김성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 강동규	3	정덕이	도로에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
3 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 한택희	4	엄정일	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
7 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기범	광	1122	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 9-3 마	창	1129	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	부	1213	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-7		
2 강동규	광	1108	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-2 젓	광	1206	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-7	광	1227	특선 12-5	특선 7-7	특선 10-7		
3 김영석	광	1108	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 7-4	창	1129	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 2-2 마	부	1213	우수 4-7	우수 5-4	우수 1-2 마		
4 김근영	광	1122	우수 12-5	우수 11-6	우수 8-6	창	1129	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-3 마	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7		
5 한택희	광	1206	특선 13-3 추	특선 16-3 마	특선 15-6	광	1213	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-2 젓	광	1227	특선 7-3 마	특선 5-3 마	특선 11-3 마		
6 김태훈	부	1108	우수 1-3 추	우수 5-4	우수 4-5	광	1122	우수 8-5	우수 9-5	우수 6-5	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6		
7 하수용	창	1108	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선결 4-5	광	1129	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기범	강동규	김영석	김근영	한택희	김태훈	하수용	김기범	강동규	김영석	김근영	한택희	김태훈	하수용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김기범		0/0	1/3	0/2	0/1	0/2	3/3		0/0	0/3	0/2	0/1	0/2	0/3	5	0	0	45
2 강동규	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
3 김영석	2/3	0/0		1/1	0/0	2/3	0/0				1/1	0/0	1/3	0/0	15	23	0	12
4 김근영	2/2	0/0	0/1		0/0	0/0	3/3					0/0	0/0	1/3	0	0	0	50
5 한택희	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	3/3						0/0	0/3	5	0	0	45
6 김태훈	2/2	0/0	1/3	0/0	0/0		3/3							0/3	9	0	0	41
7 하수용	0/3	0/0	0/0	0/3	0/3	0/3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진남	18	38	3.93	10"99	창원상남	18	32	44	19/33	3	6	5	5	S3	S3	95.97	95.97	85/563
2 구본광	27	26	3.92	11"10	청평	33	48	67	12/24	3	3	2	4	S2	S2	96.68	96.68	68/563
3 황정연	21	34	3.92	11"00	경기양주	30(0)	52(0)	73(0)	26/33(0/0)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	96.81	98.19	46/563
4 민선기	28	29	3.93	11"23	세종	31	48	66	11/28	4	1	2	4	S3	S2	97.43	97.43	52/563
5 이성용	16	40	3.92	11"30	신사	28(0)	41(0)	54(0)	37/43(0/0)	6(0)	9(0)	14(0)	8(0)	S2	A1	98.11	98.13	47/563
6 정종진	20	38	3.93	10"53	김포	88	98	98	35/35	3	11	18	3	SS	SS	106.50	106.50	2/563
7 유다훈	25	31	3.93	10"94	전주	30(0)	36(0)	49(0)	19/20(0/0)	6(0)	4(0)	7(0)	2(0)	S2	A1	98.74	98.74	40/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진남	5	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 구본광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 황정연	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 민선기	4	황인혁	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정종진	2	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진남	광	1115	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-5	광	1206	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4		
2 구본광	광	1025	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1206	특선 13-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1227	특선 4-4	특선 11-3 선	특선 5-4		
3 황정연	부	1206	우수 2-2 마	우준 4-1 추	우결 4-4	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5		
4 민선기	광	1025	특선 13-2 마	특선 14-7	특결 16-7	광	1115	특선 16-4	특선 14-7	특선 14-2 마	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓		
5 이성용	부	1206	우수 1-2 추	우준 4-4	우결 4-3 마	광	1213	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 14-7	특선 7-4	특선 8-2 선		
6 정종진	광	1108	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	1129	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 6-1 추	준결 16-1 젓	그랑 프리 15-2 추		
7 유다훈	광	1004	우수 9-1 선	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	1011	우수 7-3 마	우준 11-3 선	우수 6-1 추	광	1025	우수 8-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	구본광	황정연	민선기	이성용	정종진	유다훈	강진남	구본광	황정연	민선기	이성용	정종진	유다훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강진남		1/2	1/1	1/2	2/5	0/2	6/7		0/2	0/1	0/2	0/5	0/2	0/7	0	4	0	46
2 구본광	1/2		2/2	1/3	0/0	0/1	0/0			1/2	1/3	0/0	1/1	0/0	0	9	0	41
3 황정연	0/1	0/2		0/1	1/3	0/0	0/0				0/1	1/3	0/0	0/0	19	15	0	16
4 민선기	1/2	2/3	1/1		0/0	0/2	0/0					0/0	2/2	0/0	0	5	0	45
5 이성용	3/5	0/0	2/3	0/0		0/3	2/6						0/3	0/6	8	0	0	42
6 정종진	2/2	1/1	0/0	2/2	3/3		2/2							0/2	8	12	0	30
7 유다훈	1/7	0/0	0/0	0/0	4/6	0/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤민우	20	35	3.92	11"08	창원상남	17(0)	30(0)	39(0)	16/26(0/0)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.29	96.57	74/563
2 인치환	17	42	3.93	10"74	김포	48	69	76	30/34	2	6	18	4	SS	S1	105.58	105.58	3/563
3 최종근	20	34	3.92	10"68	미원	27	39	49	13/21	0	1	7	5	S1	S1	100.92	100.92	21/563
4 유성철	18	40	3.93	10"75	진주	31(0)	46(0)	66(0)	18/27(0/0)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	95.98	95.07	111/563
5 안창진	25	35	3.93	11"09	수성	22	50	72	20/30	3	4	10	3	S1	S1	101.45	101.45	18/563
6 정재완	18	40	3.92	10"63	서울한남	7	24	44	17/39	0	0	8	9	S2	S1	99.68	99.68	30/563
7 정지민	26	34	3.93	11"51	수성	27(0)	47(0)	66(0)	21/28(0/0)	12(0)	5(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	95.66	95.43	95/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤민우	4	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 인치환	4	정종진	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유성철	3	김경태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안창진	2	정지민	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 와트바이크 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
6 정재완	5	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 정지민	5	김옥철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤민우	부	1206	우수 4-1 젓	우준 4-2 마	우결 4-5	부	1213	우수 3-2 추	우수 5-2 선	우수 5-1 추	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7		
2 인치환	광	1206	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	1213	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	광	1227	특선 14-1 젓	준결 15-1 추	그랑 프리 15-3 젓		
3 최종근	광	0920	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-5	광	1011	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 12-2 마	준결 14-6	특선 8-1 추		
4 유성철	부	1206	우수 5-3 마	우준 3-5	우수 5-3 추	광	1213	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	광	1227	특선 1-5	특선 10-7	특선 6-4		
5 안창진	광	1108	특선 14-2 선	특선 14-2 마	특결 16-6	광	1129	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1227	특선 8-1 젓	준결 13-5	특선 5-1 추		
6 정재완	광	1122	특선 13-2 추	특선 14-7	특선 13-2 마	광	1206	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-2 마	준결 13-4	특우 13-4		
7 정지민	광	1025	우수 7-1 선	우수 9-2 젓	우결 12-5	창	1115	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6	부	1213	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	인치환	최종근	유성철	안창진	정재완	정지민	윤민우	인치환	최종근	유성철	안창진	정재완	정지민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤민우		0/1	0/4	1/1	0/0	0/3	0/0		0/1	1/4	0/1	0/0	0/3	0/0	10	4	0	36
2 인치환	1/1		1/2	0/0	3/6	5/5	0/0			1/2	0/0	0/6	3/5	0/0	0	6	0	44
3 최종근	4/4	1/2		0/0	3/6	3/5	0/0				0/0	0/6	2/5	0/0	19	4	0	27
4 유성철	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	18(5)	9	0	36
5 안창진	0/0	3/6	3/6	0/0		4/5	0/0						2/5	0/0	8	4	0	38
6 정재완	3/3	0/5	2/5	0/0	1/5		0/0							0/0	9	8	0	33
7 정지민	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									13	8	0	29

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	46	3.93	11"60	진주	37(0)	49(0)	59(0)	24/36(0/0)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	96.26	95.31	105/563
2 문희덕	13	45	3.93	10"80	김포	2	17	34	11/32	0	0	1	10	S3	S2	98.86	98.86	37/563
3 최석윤	24	39	3.92	11"04	신사	19	33	45	23/34	1	3	8	11	S2	S2	97.48	97.48	50/563
4 손경수	27	34	3.92	11"22	수성	29	55	61	2/6	0	0	1	1	S1	S1	99.87	99.87	27/563
5 조주현	23	31	3.92	10"86	세종	14	27	39	14/33	1	1	7	5	S3	S2	96.36	96.36	78/563
6 이재림	25	30	3.93	10"67	신사	15	33	46	11/25	0	0	5	6	S2	S2	98.70	98.70	42/563
7 양승원	22	35	3.93	10"96	청주	56	72	79	28/33	0	7	18	3	SS	SS	104.60	104.60	5/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	4	유성철	도로에서 오르막 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 선행전법에 따른 전술훈련을 실시하였습니다.
2 문희덕	4	김우겸	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 최석윤	4	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 손경수	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조주현	7	김범수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양승원	3	권혁진	도로에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	부	1206	우수 1-4	우수 2-1 선	우수 5-5	창	1221	우수 6-3 선	우수 1-1 선	우수 3-1 선	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선		
2 문희덕	광	1108	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1206	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마		
3 최석윤	광	1108	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1206	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6		
4 손경수	광	0927	특선 14-2 마	특선 15낙차	결 장	광	1206	특선 16실격	결 장	결 장	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7		
5 조주현	광	1108	특선 13-5	특선 15-4	특선 15-6	광	1206	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-2 추	광	1227	특선 9-3 추	특선 8-5	특선 10-2 마		
6 이재림	광	1011	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-3 마	광	1213	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 13-2 추	광	1227	특선 3-1 추	준결 14-5	특선 4-1 추		
7 양승원	광	1018	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	1122	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	문희덕	최석윤	손경수	조주현	이재림	양승원	조봉철	문희덕	최석윤	손경수	조주현	이재림	양승원	2회	1회	금회	잔여점수
1 조봉철		0/1	0/4	0/1	2/4	1/3	0/2		0/1	0/4	0/1	0/4	1/3	1/2	10	6	0	34
2 문희덕	1/1		3/6	0/1	5/9	1/2	0/5			0/6	0/1	1/9	0/2	2/5	15	0	0	35
3 최석윤	4/4	3/6		0/1	1/2	0/3	0/0				0/1	1/2	0/3	0/0	9	0	0	41
4 손경수	1/1	1/1	1/1		3/4	3/3	1/5					0/4	1/3	2/5	0	5	0	45
5 조주현	2/4	4/9	1/2	1/4		1/2	0/1						0/2	0/1	0	4	0	46
6 이재림	2/3	1/2	3/3	0/3	1/2		1/7							0/7	0	21	0	29
7 양승원	2/2	5/5	0/0	4/5	1/1	6/7									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태민	24	36	3.93	10"73	김포	41	53	72	18/27	0	4	8	6	S1	S1	104.66	104.66	4/563
2 김범수	25	29	3.93	10"96	세종	16	37	56	17/30	4	1	9	3	S1	S2	98.19	98.19	45/563
3 김두용	27	29	3.92	11"47	수성	32(0)	53(0)	70(0)	24/33(0/0)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	94.28	89.15	312/563
4 권혁진	21	35	3.92	11"10	청주	40(0)	60(0)	68(0)	26/37(0/0)	0(0)	3(0)	17(0)	6(0)	S3	A1	96.91	94.07	146/563
5 박경호	27	32	3.93	11"12	동서울	18	42	54	24/37	7	3	5	9	S2	S2	99.28	99.28	33/563
6 김동훈	20	39	3.93	10"89	동서울	36(0)	64(0)	78(0)	35/44(0/0)	8(0)	10(0)	11(0)	6(0)	S3	A1	97.19	96.13	81/563
7 황인혁	21	37	3.93 ↑	10"65	세종	28	50	78	22/29	2	2	8	10	S1	S1	103.78	103.78	9/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태민	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력 보강과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
2 김범수	6	조주현	도로에서 펄지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김두용	3	고종인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박경호	5	조영환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김동훈	6	박경호	다양한 전법전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 보강훈련을 병행 실시하였습니다.
7 황인혁	4	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태민	광	1101	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-4	광	1129	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-3 마	광	1227	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-4		
2 김범수	광	1108	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-4	광	1206	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-4	광	1227	특선 2-1 추	준결 16-6	특선 11-2 마		
3 김두용	부	1206	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-7	광	1213	우수 6-2 마	결 장	결 장	광	1227	특선 8-7	특선 5-7	특선 1-7		
4 권혁진	광	1129	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-1 추	부	1206	우수 5-7	우수 2기권	우수 3-6	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5		
5 박경호	광	1101	특선 15-2 마	특선 15-2 선	특결 16-7	광	1129	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-6	광	1227	특선 13-3 선	특선 7-2 추	특선 9-1 추		
6 김동훈	광	1129	우수 7-2 선	우수 11-1 선	우결 12-2 젓	창	1221	우수 4-3 젓	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1227	특선 16-5	특선 5-5	특선 12-3 추		
7 황인혁	광	1115	특선 14-2 선	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	1206	후 보	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	1227	특선 13-1 추	준결 16-3 마	특우 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태민	김범수	김두용	권혁진	박경호	김동훈	황인혁	공태민	김범수	김두용	권혁진	박경호	김동훈	황인혁	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 공태민		8/8	0/0	0/0	7/9	0/0	3/5		2/8	0/0	0/0	2/9	0/0	1/5	0	0	0	50
2 김범수	0/8		0/0	0/0	0/6	0/0	0/5			0/0	0/0	3/6	0/0	1/5	0	5	0	45
3 김두용	0/0	0/0		0/3	0/0	3/5	0/0				3/3	0/0	2/5	0/0	15	9	0	26
4 권혁진	0/0	0/0	3/3		0/1	2/4	0/1					0/1	2/4	0/1	8	10	0	32
5 박경호	2/9	6/6	0/0	1/1		0/0	2/7						0/0	3/7	0	8	0	42
6 김동훈	0/0	0/0	1/5	2/4	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 황인혁	2/5	5/5	0/0	1/1	5/7	0/0									12	0	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크