

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최종태	10	51	3.92	11"90	대구	2	5	22	8/32	0	0	1	7	B2	B2	85.13	85.68	440/563
2 고광중	7	52	3.92	12"47	광주	8	32	51	21/32	1	1	7	12	B1	B1	85.66	88.40	353/563
3 하성식	12	44	3.92	11"91	창원B	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3	B3	79.90	80.62	545/563
4 강양한	10	44	3.92	12"87	대전	2	11	39	14/34	0	1	2	11	B2	B3	83.64	83.94	480/563
5 김치권	8	46	3.92	11"69	경남개인	10	32	63	20/33	4	1	5	10	B2	B2	86.07	86.94	410/563
6 한기봉	9	47	3.92	11"86	서울A	0	0	0	8/34	4	0	2	2	B3	B3	84.05	83.15	501/563
7 배학성	4	51	3.92	11"77	유성	5	27	53	14/24	1	0	6	7	B1	B1	86.68	87.39	393/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종태	6	최원호	피스타에서 스타트 및 실내에서 로라 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.
2 고광중	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 하성식	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 강양한	6	김규윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김치권	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 한기봉	2	이은우	피스타에서 200, 300m 인터벌을하였고 웨이트로 근력 강화에 노력했습니다
7 배학성	7	류성희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종태	창	1108	후 보	선발 2-5	선발 6-4	창	1122	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 3-7	광	1213	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추		
2 고광중	광	1129	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-1 젖	광	1213	후 보	후 보	선발 1-1 추	부	1221	선발 6-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추		
3 하성식	광	1206	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-4	광	1213	선발 5-7	선발 5-6	선발 2-7	창	1227	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-7		
4 강양한	부	1115	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-4	광	1206	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-6	부	1221	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-4		
5 김치권	광	1108	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 3-2 추	부	1129	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 2-3 마	광	1221	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 선		
6 한기봉	광	1115	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 2-7	부	1129	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-5	광	0103	선발 5-6	선발 2-4	선발 1-4		
7 배학성	광	1115	선발 4-4	선발 2-2 추	선발 3-5	광	1129	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 1-1 선	광	1213	선발 1-2 마	선발 5-3 추	선결 5-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종태	고광중	하성식	강양한	김치권	한기봉	배학성	최종태	고광중	하성식	강양한	김치권	한기봉	배학성	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종태		0/3	0/0	0/1	0/0	0/2	0/3		0/3	0/0	0/1	0/0	0/2	0/3	0	0	0	50
2 고광중	3/3		1/1	1/1	0/1	2/3	1/4			0/1	0/1	1/1	1/3	1/4	0	10	0	40
3 하성식	0/0	0/1		0/0	0/2	2/2	0/1				0/0	0/2	0/2	0/1	0	9	0	41
4 강양한	1/1	0/1	0/0		0/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	4	0	0	46
5 김치권	0/0	1/1	2/2	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 한기봉	2/2	1/3	0/2	1/2	0/1		0/2							0/2	4	0	0	46
7 배학성	3/3	3/4	1/1	1/1	0/0	2/2									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박종열	13	44	3.92	11"04	창원B	10(0)	24(0)	37(0)	0/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.72	88.04	369/563
2 강동국	6	51	3.92	12"29	구미	0	3	10	4/33	0	0	1	3	B3	B3	82.66	83.10	504/563
3 김창수	12	46	3.92	12"11	부산	8	18	28	13/39	3	2	3	5	B1	B2	85.24	87.02	408/563
4 정성오	5	47	3.92	11"89	광주	0	2	11	5/32	0	0	1	4	B3	B3	84.24	82.56	517/563
5 김무진	12	48	3.92	11"80	김해장유	2	14	36	10/28	1	0	3	6	B2	B2	84.09	85.60	443/563
6 주광일	4	54	3.92	11"28	팔당	9(0)	18(0)	27(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	88.78	89.83	288/563
7 이은우	10	46	3.92	12"02	서울A	9	23	47	19/35	0	2	5	12	B2	B2	86.57	86.50	423/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종열	8	여동환	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련 하였습니다
2 강동국	5	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 금주는 내리막 도로에서 회전 및 스피드를 보강하였습니다 몸 상태는 양호함
3 김창수	6	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정성오	5	김기범	지난주에는 도로에서 스타트 훈련을 하였고 금주에는 실내에서 로라 훈련을 하였습니다.
5 김무진	8	최봉기	피스타에서 200, 300 인터벌 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였으면 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련했고 웨이트 트레이닝 실시함
7 이은우	7	한기봉	피스타에서 200 300 인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종열	광	1108	우수 8-5	우수 6-7	우수 7-5	부	1122	우수 1-6	우수 3-6	우수 3-6	광	1221	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-5		
2 강동국	부	1115	선발 2-6	선발 2-5	선발 1-2 마	광	1213	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-5	부	1221	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6		
3 김창수	광	1129	선발 2-2 선	선발 3-4	선발 4-2 추	창	1206	선발 5-5	선발 4-4	선발 5-3 마	광	1221	선발 1-7	선발 3-1 젓	선발 2-2 마		
4 정성오	창	1108	선발 6-4	선발 6-6	선발 1-5	광	1129	선발 5-7	선발 3-6	선발 1-6	부	1221	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-6		
5 김무진	광	1101	선발 2-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	1115	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-3 마		
6 주광일	창	1101	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-4	광	1115	우수 10-5	우수 7-5	우수 11-4	광	1213	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 7-4		
7 이은우	부	1115	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-3 마	광	1122	선발 2-4	선발 4-4	선발 1-6	부	1221	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종열	강동국	김창수	정성오	김무진	주광일	이은우	박종열	강동국	김창수	정성오	김무진	주광일	이은우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박종열		1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	4	0	46
2 강동국	0 / 1		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 2			1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 김창수	0 / 0	1 / 1		1 / 3	1 / 1	0 / 0	5 / 6				0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 6	0	0	0	50
4 정성오	0 / 3	0 / 0	2 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
5 김무진	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	9	4	0	37
6 주광일	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이은우	0 / 0	2 / 2	1 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최대용	15	42	3.92	11"84	청평	6	32	52	24/38	3	1	4	16	B2	B2	87.99	86.76	416/563
2 김성진	11	46	3.92	11"80	전주	5	15	39	6/32	2	1	1	2	B2	B2	85.25	85.67	441/563
3 박희준	29	34	3.92 ↑	"	창원상남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	84.68	550/563
4 김종성	12	47	3.92	11"66	금정	2	19	53	21/31	1	2	4	14	B1	B1	86.13	87.26	399/563
5 백동호	12	48	3.92	11"65	광주	16	34	45	3/28	2	1	0	0	B1	B1	88.90	87.57	387/563
6 허 남	9	50	3.92	11"70	팔당	0	0	0	4/33	0	0	1	3	B3	B3	83.33	83.66	486/563
7 이정민	7	47	3.92	11"73	창원A	7(0)	12(0)	22(0)	3/47(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	1(0)	B1	A3	88.34	89.17	309/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최대용	4	권오철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김성진	7	최유선	지난주는 트랙및도로에서 훈련을하였으며 짧은뎃쉬훈련을 하였으며 이번주는 트랙및로라훈련과 컨디션회복에 중점을두었습니다
3 박희준	5	이형민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김종성	7	권우주	지난주는 트랙에서 스타및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다 금주는 시합대비 한바퀴 훈련에 중점을 두고 훈련을 하였습니다
5 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
6 허 남	6	개인	지난주는 실내에서 로라 인터벌 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고, 이번주는 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.
7 이정민	6	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최대용	창	1108	선발 3-3 추	선발 2-3 마	선발 1-2 마	광	1213	후 보	후 보	선발 4-5	광	1221	선발 5-2 마	선발 2-7	선발 2-4		
2 김성진	부	1115	선발 3-3 마	선발 6-5	선발 4-3 마	창	1206	선발 1-5	선발 6-4	선발 1-2 추	광	1221	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4		
3 박희준													첫	출	전		
4 김종성	창	1025	선발 6-3 마	선발 3-3 선	선발 5-5	부	1115	선발 3-2 마	선발 3-2 추	선발 5-4	광	1129	선발 3-3 마	선발 3-3 젓	선발 3-2 마		
5 백동호	광	1101	우수 12-7	우수 10-6	우수 10-7	부	1129	선발 5-2 선	선발 4-6	선발 3-4	광	1213	선발 3-2 선	선발 5-1 젓	선결 5-4		
6 허 남	광	1115	선발 3-5	선발 3-3 추	선발 3-4	창	1206	선발 5-6	선발 1-6	선발 5-4	광	0103	후 보	선발 3-6	선발 2-5		
7 이정민	광	1108	우수 11-7	우수 8-6	우수 7-6	광	1122	우수 11-4	우수 6-5	우수 11-4	광	1129	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최대용	김성진	박희준	김종성	백동호	허 남	이정민	최대용	김성진	박희준	김종성	백동호	허 남	이정민	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최대용		3 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	4	0	46
2 김성진	1 / 4		0 / 0	0 / 2	0 / 2	3 / 4	0 / 0			0 / 0	1 / 2	1 / 2	0 / 4	0 / 0	10	21	0	19
3 박희준	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김종성	3 / 3	2 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	10	0	0	40
5 백동호	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
6 허 남	2 / 3	1 / 4	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 이정민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오성균	7	45	3.92	11"07	부산	5(0)	19(0)	35(0)	0/31(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.42	87.21	400/563
2 여동환	11	49	3.92	11"18	창원B	23(0)	31(0)	37(0)	2/34(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B2	A3	91.31	86.77	415/563
3 오정석	8	45	3.92	11"18	충남개인	9(0)	15(0)	35(0)	5/38(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	2(0)	B1	A2	89.10	90.48	258/563
4 최유선	15	40	3.92	11"77	전주	3	9	19	5/30	4	0	1	0	B3	B3	84.39	82.32	520/563
5 김문용	14	41	3.92	11"64	광주	0	0	15	2/15	0	0	0	2	B3	B3	83.48	83.34	498/563
6 홍미웅	4	55	3.92	11"67	경남개인	2	12	36	18/29	0	0	4	14	B1	B1	85.10	87.55	388/563
7 유진용	10	52	3.92	12"05	대구	0	5	13	5/32	0	0	0	5	B2	B2	83.23	84.12	473/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	7	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다.컨디션 양호함.
2 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 오정석	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 최유선	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 한파로 인해 로라훈련과 웨이트를 하였습니다. 컨디션 양호함
5 김문용	5	개인	도로에서 내리막 평지 위주로 순발력 강화 훈련을 하였고 로라보강 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호 합니다
6 홍미웅	5	개인	스타트훈련과 회전 훈련을 하였습니다.
7 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 200m뎡쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	광	1108	우수 7-7	우수 12-5	우수 8-7	창	1129	우수 4-6	우수 2-7	우수 3-4	광	1221	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-7		
2 여동환	광	1108	우수 12-5	우수 8-7	우수 11-7	광	1129	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-7	광	1213	우수 6-6	우수 10-7	우수 9-5		
3 오정석	광	1108	우수 10-4	우수 6-6	우수 9-3 추	광	1122	우수 7-6	우수 12-2 추	우수 10-3 마	광	1213	우수 12-4	우수 12-5	우수 9-7		
4 최유선	광	1115	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5	창	1122	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-5	광	1206	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4		
5 김문용	부	0809	선발 6-6	선발 3사고	결 장	광	1213	선발 5-6	선발 3-6	선발 1-3 마	광	1221	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-3 마		
6 홍미웅	부	1115	선발 4-3 마	선발 6-2 마	선발 2-2 마	광	1129	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-3 마	광	1221	선발 3낙차	선발 5-3 마	선발 4-3 마		
7 유진용	창	1108	선발 3-6	선발 3-6	선발 2-2 마	광	1129	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	부	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오성균	여동환	오정석	최유선	김문용	홍미웅	유진용	오성균	여동환	오정석	최유선	김문용	홍미웅	유진용	2회	1회	금회	잔여점수
1 오성균		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 2		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
2 여동환	2 / 2		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	5	5	0	40
3 오정석	1 / 1	0 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	2	0	48
4 최유선	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
5 김문용	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 홍미웅	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 2		1 / 1							0 / 1	0	4	0	46
7 유진용	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 배규태	29	25	3.92 ↑	"	수성	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	86.07	550/563
2 김주은	14	40	3.92	11"66	팔당	6	20	37	13/35	0	0	2	11	B2	B2	86.20	86.86	413/563
3 주성민	11	46	3.92	12"23	창원A	2	3	8	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.12	80.76	543/563
4 최부건	10	47	3.92	11"14	광주	16(0)	27(0)	39(0)	3/35(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	2(0)	B1	A3	88.82	89.43	299/563
5 김성근	12	45	3.92	11"64	창원B	12	37	67	23/34	12	4	2	5	B1	B2	87.64	87.01	409/563
6 박창순	5	52	3.92	11"78	창원의창	2	8	18	9/29	0	2	1	6	B2	B2	83.99	85.38	448/563
7 정주상	10	48	3.92	12"09	경북개인	12	28	47	16/34	10	1	1	4	B1	B1	86.13	88.00	370/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배규태	7	고종인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 김주은	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 주성민	6	구동훈	지난주와 이번주 경기장에서 300m와 200m 인터벌 훈련하였습니다 보조운동으로 로라 웨이트 트레이닝 하였습니다
4 최부건	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김성근	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트훈련및 한바퀴인터벌 훈련을 하였습니다.
7 정주상	6	개인	도로에서 500m댕쉬 훈련을 하였고웨이트 트레이닝과 와트바이크 훈련으로 체력과 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배규태													첫	출	전		
2 김주은	부	1115	선발 4-5	선발 2-3 마	선발 5-2 추	광	1129	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-3 마	광	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-2 마		
3 주성민	부	1115	선발 5-7	선발 6-6	선발 5-7	광	1213	선발 4-4	선발 1-7	선발 1-6	부	1221	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-7		
4 최부건	광	1108	우수 11-4	우수 7-6	우수 11-4	광	1122	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-4	창	1221	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6		
5 김성근	부	1101	선발 4-4	선발 4-3 선	선발 6-2 선	광	1122	선발 2-3 젓	선발 5-4	선발 4-3 선	광	1221	선발 5-7	선발 4-3 마	선발 1-1 젓		
6 박창순	광	1025	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 3-2 마	광	1115	선발 5-6	선발 2-5	선발 3-3 젓	창	1206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-3 젓		
7 정주상	창	1025	선발 5-4	선발 2-1 선	선발 4-5	광	1115	선발 2-1 선	선발 5-3 선	선결 5-5	광	1206	선발 4-3 선	선발 2-4	선발 2-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	김주은	주성민	최부건	김성근	박창순	정주상	배규태	김주은	주성민	최부건	김성근	박창순	정주상	2회	1회	금회	잔여점수
1 배규태		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김주은	0/0		1/2	0/0	0/1	1/1	0/1			0/2	0/0	0/1	0/1	0/1	0	4	0	46
3 주성민	0/0	1/2		0/0	1/1	0/0	0/4				0/0	1/1	0/0	0/4	9	5	0	36
4 최부건	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김성근	0/0	1/1	0/1	0/0		3/3	1/1						0/3	0/1	0	0	0	50
6 박창순	0/0	0/1	0/0	0/0	0/3		0/1							0/1	9	4	0	37
7 정주상	0/0	1/1	4/4	0/0	0/1	1/1									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이지훈	26	31	3.92	11"37	김해B	2(0)	8(0)	23(0)	5/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	B1	A3	87.77	88.34	358/563
2 김영규	7	49	3.92	11"66	충남개인	2	15	40	11/29	0	1	1	9	B2	B2	84.24	85.22	451/563
3 한상진	12	45	3.92	11"87	인천	15(0)	23(0)	37(0)	1/35(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	87.32	87.31	394/563
4 정동완	16	42	3.92	11"71	서울한남	5	21	41	16/28	2	0	3	11	B1	B2	84.82	87.08	405/563
5 노성현	12	45	3.92	11"59	창원B	3	7	20	7/29	0	0	0	7	B2	B2	85.41	86.04	433/563
6 권오철	29	23	3.93↑	"	청평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		.00	86.28	550/563
7 유현근	10	46	3.92	11"58	광주	0	2	3	0/32	0	0	0	0	B3	B3	83.30	82.22	524/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이지훈	5	박용범	트랙에서 333m스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다 보조운동으로 웨이트트레이닝 하였습니다
2 김영규	5	개인	도로 내리막 짧은 스피드훈련과 평지 스타트연습을 해주었습니다
3 한상진	6	홍석한	도로에서 내리막 회전및 근력운동하였으며. 웨이트트레이닝을 하였습니닷ㅏ피니.
4 정동완	6	김학철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 노성현	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 권오철	5	최대용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 유현근	5	개인	지난주는 스피드훈련으로 내리막훈련을하였고, 이번주는 평지스타트및 폭설로인해 로라훈련병행함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이지훈	부	1025	우수 6-5	우수 2-5	우수 5-4	창	1101	우수 1-7	우수 4-6	우수 4-7	광	1115	우수 6-6	우수 6-4	우수 9낙차		
2 김영규	창	1025	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-5	광	1115	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 2-3 젓	광	1221	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 2-6		
3 한상진	부	1108	우수 6-7	우수 3-6	우수 4-6	광	1129	우수 10-4	우수 6-7	우수 6-4	부	1213	우수 3-7	우수 5-7	우수 2-6		
4 정동완	부	1018	선발 5-4	선발 6-2 선	선발 5-6	광	1213	선발 5-4	선발 2-1 추	선발 2-1 추	광	1221	선발 1-2 마	선발 5-4	선발 1-5		
5 노성현	부	1018	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 1-4	광	1108	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-5	창	1206	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-4		
6 권오철													첫	출	전		
7 유현근	부	1115	선발 4-4	선발 4-6	선발 1-5	광	1206	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	1221	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	김영규	한상진	정동완	노성현	권오철	유현근	이지훈	김영규	한상진	정동완	노성현	권오철	유현근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이지훈		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김영규	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	8	4	0	38
3 한상진	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	2/2				0/0	0/1	0/0	0/2	10	5	0	35
4 정동완	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	2/3					0/0	0/0	0/3	21	17 (13)	0	37
5 노성현	0/0	1/1	0/1	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	4	4	0	42
6 권오철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 유현근	0/0	0/0	0/2	1/3	0/2	0/0									5	15	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손주영	20	40	3.92	12"55	구미	19	54	68	21/29	14	3	2	2	B1	B1	88.25	87.82	376/563
2 강성배	10	47	3.92	11"82	광주	0	5	9	2/28	0	0	0	2	B3	B3	82.80	83.14	502/563
3 용석길	3	54	3.93	11"75	서울A	0	2	9	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.56	82.03	531/563
4 임세윤	11	44	3.92	11"40	전주	5(0)	20(0)	45(0)	2/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	87.40	88.93	322/563
5 정현섭	10	51	3.93	11"81	인천	7	10	19	7/28	1	1	3	2	B2	B2	84.42	84.81	462/563
6 김덕찬	8	47	3.92	11"85	미원	5	25	68	14/26	0	1	2	11	B2	B2	87.14	86.67	420/563
7 홍석헌	8	46	3.93	11"51	의정부	11	28	48	18/30	1	0	7	10	B2	B2	88.50	85.80	436/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강성배	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 용석길	7	윤영수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 임세윤	4	박정욱	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 롤러 밧 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정현섭	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김덕찬	5	남태희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 홍석헌	4	박일영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손주영	부	1115	선발 4-2 선	선발 5-2 선	선발 3-2 선	창	1206	선발 2-2 선	선발 1-5	선발 5-1 선	창	1213	후 보	후 보	선발 5-7		
2 강성배	광	1101	선발 1-5	선발 1-4	선발 4-5	광	1115	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 3-6	창	1206	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-5		
3 용석길	광	1115	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-4	부	1129	선발 1-7	선발 3-6	선발 3-6	광	1221	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-5		
4 임세윤	광	1108	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-7	창	1129	우수 5-4	우수 4-6	우수 1-5	창	1221	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-4		
5 정현섭	광	1101	선발 4-4	선발 2-6	선발 4-3 추	광	1122	선발 2-5	선발 1-4	선발 3-1 선	창	1206	선발 6-7	선발 5-4	선발 3-5		
6 김덕찬	광	1122	선발 4-7	선발 3-2 마	선발 3-2 젓	부	1129	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-3 마	부	1221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마		
7 홍석헌	광	1122	선발 4-3 마	선발 5-3 마	선발 2-4	창	1206	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 1-4	창	1213	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손주영	강성배	용석길	임세윤	정현섭	김덕찬	홍석헌	손주영	강성배	용석길	임세윤	정현섭	김덕찬	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손주영		0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	1/2		0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	0/2	5	5	0	40
2 강성배	0/0		2/4	0/0	1/3	0/1	0/2			0/4	0/0	0/3	0/1	0/2	5	4	0	41
3 용석길	0/0	2/4		0/1	0/1	0/3	0/1				0/1	0/1	0/3	0/1	5	0	0	45
4 임세윤	1/1	0/0	1/1		1/1	1/1	4/4					0/1	1/1	0/4	0	13	0	37
5 정현섭	0/1	2/3	1/1	0/1		1/4	0/4						1/4	0/4	5	0	0	45
6 김덕찬	0/0	1/1	3/3	0/1	3/4		0/1							0/1	0	0	0	50
7 홍석헌	1/2	2/2	1/1	0/4	4/4	1/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최병길	7	47	3.93	11"44	동광주	24(0)	35(0)	44(0)	4/33(0/0)	0(0)	1(0)	1(0)	2(0)	B1	A3	87.61	87.81	379/563
2 이규봉	7	50	3.92	11"90	청평	11	26	42	3/30	0	0	1	2	B1	B1	87.56	87.11	403/563
3 박효진	13	43	3.93	11"81	부산	0	9	19	6/29	1	1	2	2	B2	B2	85.09	85.58	444/563
4 문인재	24	33	3.93	11"54	부산개인	2	10	10	5/29	2	0	0	3	B3	B3	83.84	83.47	494/563
5 신양우	1	53	3.92	11"83	미원	0	0	67	14/25	0	3	8	3	B2	B2	86.37	86.37	428/563
6 김기훈	29	27	3.92		서울한남	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		85.62	85.62	550/563
7 이동기	5	50	3.92	11"60	팔당	0	2	9	2/32	1	0	1	0	B3	B3	82.71	81.41	538/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병길	4	윤진규	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이규봉	7	이유진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 박효진	6	오성균	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 문인재	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 신양우	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이동기	2	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병길	창	1129	우수 3-6	우수 1-6	우수 1-3 마	광	1206	우수 11-7	우수 6-6	우수 8-6	창	1221	결 장	결 장	우수 5-7		
2 이규봉	부	1108	우수 2-6	우수 4-6	우수 2-3 마	광	1129	우수 10-7	우수 8-6	우수 6-7	부	1213	우수 6-7	우수 6-7	우수 3-6		
3 박효진	부	1101	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-2 추	창	1122	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-4	광	1221	선발 5-3 마	선발 3-3 추	선발 3-3 마		
4 문인재	부	1115	선발 6-7	선발 5-5	선발 2-7	광	1122	선발 3-5	선발 2-4	선발 2-6	광	1221	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 4-5		
5 신양우	광	1004	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 5-7	광	1018	선발 4-4	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0103	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-3 젓		
6 김기훈													첫	출	전		
7 이동기	부	1115	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-6	창	1122	선발 6-6	선발 1-7	선발 5-6	광	1221	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병길	이규봉	박효진	문인재	신양우	김기훈	이동기	최병길	이규봉	박효진	문인재	신양우	김기훈	이동기	2회	1회	금회	잔여점수
1 최병길		2 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 이규봉	1 / 3		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
3 박효진	0 / 0	2 / 2		1 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	2	0	48
4 문인재	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	19	0	31
5 신양우	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 김기훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이동기	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용목	12	44	3.85	12"04	인천	2	27	55	10/27	0	0	0	10	B2	B2	85.35	84.94	458/563
2 정윤혁	29	27	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B3		89.16	89.16	550/563
3 신익희	10	49	3.85	11"87	전주	4	28	53	14/26	1	0	1	12	B1	B1	86.86	88.15	367/563
4 류재은	12	46	3.92	12"00	팔당	0	8	24	5/28	0	0	0	5	B2	B3	81.92	83.66	485/563
5 김정훈	13	45	3.92	11"85	일산	10	33	57	26/45	3	1	7	15	B2	B2	86.35	85.71	438/563
6 권우주	10	45	3.92	12"24	금정	0	8	19	7/34	1	0	4	2	B3	B3	85.86	82.92	510/563
7 이광민	21	40	3.92	11"80	창원B	10	37	59	13/29	10	2	0	1	B2	B2	87.00	86.14	431/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용목	5	양희천	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정윤혁	8	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 신익희	5	임세윤	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
4 류재은	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김정훈	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권우주	5	김종성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이광민	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용목	광	1101	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-3 마	창	1122	선발 6-5	선발 6-5	선발 6-5	창	1206	선발 3-2 마	선발 6-3 마	선발 2-7		
2 정윤혁													첫	출	전		
3 신익희	광	1108	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 2-5	광	1129	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	부	1221	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-5		
4 류재은	부	1129	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-5	광	1213	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 3-3 마	부	1221	선발 6-3 마	선발 4-5	선발 5-3 마		
5 김정훈	광	1108	선발 1-7	선발 3-5	선발 1-3 마	창	1122	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-3 추	광	1213	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마		
6 권우주	창	1108	선발 3-5	선발 4-4	선발 3-4	광	1129	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 추	부	1221	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6		
7 이광민	부	1115	선발 3-5	선발 6-4	선발 1-3 젓	창	1122	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 3-3 선	광	1206	선발 3-3 선	선발 5-3 마	선발 1-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용목	정윤혁	신익희	류재은	김정훈	권우주	이광민	김용목	정윤혁	신익희	류재은	김정훈	권우주	이광민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용목		0/0	1/1	1/1	1/2	0/0	0/1		0/0	0/1	0/1	0/2	0/0	0/1	0	5	0	45
2 정윤혁	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 신익희	0/1	0/0		0/0	1/1	4/4	0/0				0/0	0/1	0/4	0/0	0	0	0	50
4 류재은	0/1	0/0	0/0		0/2	3/3	0/0					0/2	0/3	0/0	0	4	0	46
5 김정훈	1/2	0/0	0/1	2/2		0/0	0/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 권우주	0/0	0/0	0/4	0/3	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 이광민	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김선구	27	28	3.92	11"31	신사	11	24	49	24/44	9	2	8	5	A1	A1	93.80	93.80	154/563
2 김성현	17	37	3.92	11"78	광주	0	0	0	9/37	3	0	0	6	A3	A2	90.32	90.15	273/563
3 현지운	28	28	3.93	11"47	금정	18	44	51	12/34	1	1	2	8	A1	A1	93.83	95.38	100/563
4 여민호	5	53	3.92	11"70	창원A	42(0)	53(0)	68(0)	42/53(0/0)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	89.20	89.06	319/563
5 송승현	17	41	3.92	11"46	세종	0	33	100	17/38	0	2	0	15	A2	A2	92.15	92.15	207/563
6 임환직	16	39	3.92	11"77	대구	17(0)	31(0)	42(0)	21/25(0/0)	0(0)	2(0)	10(0)	9(0)	A2	B1	92.19	92.60	190/563
7 박상훈	15	41	3.92	11"22	전주	6	18	35	12/29	8	1	2	1	A3	A3	89.72	88.83	331/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김선구	6	이재림	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 현지운	5	박철성	도로에서 스타트 및 짧은 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 여민호	6	주효진	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 송승현	4	최민호	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 임환직	7	임진섭	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 박상훈	5	유다훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김선구	광	1108	우수 7-1 추	우수 9-3 마	우결 12-6	광	1129	우수 9-2 추	우수 7-2 선	우수 8-1 선	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선		
2 김성현	광	1206	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 6-6	부	1213	우수 6-5	우수 6-6	우수 3-4	창	0103	후 보	후 보	우수 5-4		
3 현지운	창	1101	우수 5-3 선	우수 5-2 마	우수 4-2 젓	광	1115	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	광	1206	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우결 12-4		
4 여민호	광	1206	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 4-1 선	창	1213	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 3-2 추	창	1227	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-4		
5 송승현	광	1206	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 9-5	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0103	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 9-3 마		
6 임환직	창	1108	선발 5-1 추	선발 1-3 마	선결 4-3 마	광	1129	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선결 5-3 추	창	1213	선발 3-2 마	선준 3-2 추	선결 4-4		
7 박상훈	광	1101	우수 8-5	우수 9-7	우수 7-7	부	1122	우수 6-7	우수 4-5	우수 5-4	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김선구	김성현	현지운	여민호	송승현	임환직	박상훈	김선구	김성현	현지운	여민호	송승현	임환직	박상훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김선구		2/2	0/1	0/0	2/2	0/0	1/2		1/2	0/1	0/0	0/2	0/0	0/2	4	5	0	41
2 김성현	0/2		0/0	1/1	2/2	0/0	1/1			0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	12	0	0	38
3 현지운	1/1	0/0		0/0	1/2	0/0	0/1				0/0	1/2	0/0	0/1	0	0	0	50
4 여민호	0/0	0/1	0/0		0/0	1/4	0/1					0/0	3/4	0/1	0	0	0	50
5 송승현	0/2	0/2	1/2	0/0		2/2	1/2						0/2	0/2	4	4	0	42
6 임환직	0/0	0/0	0/0	3/4	0/2		0/0							0/0	14	18	0	18
7 박상훈	1/2	0/1	1/1	1/1	1/2	0/0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태운	26	28	3.93	10"88	동광주	36(0)	47(0)	60(0)	7/24(0/0)	0(0)	1(0)	0(0)	6(0)	A1	S3	95.31	95.31	104/563
2 박일호	10	51	3.92	11"21	구미	8	19	37	21/35	0	0	7	14	A1	A1	91.90	93.46	164/563
3 박동수	4	52	3.92	11"63	창원A	25(0)	48(0)	68(0)	21/31(0/0)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.96	88.50	350/563
4 전준영	25	36	3.92	12"06	대구	2	15	27	14/53	0	3	5	6	A3	A3	90.19	88.89	324/563
5 정하전	27	30	3.92	11"45	동서울	2	14	28	11/27	1	1	1	8	A2	A2	91.63	91.35	239/563
6 이상경	19	35	3.92	11"54	구미	0	5	15	4/30	0	0	1	3	A3	A3	89.16	89.19	306/563
7 김주원	12	46	3.92	11"19	창원의창	3	6	37	4/16	0	1	1	2	A2	A2	89.44	91.41	235/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	7	윤진규	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박동수	6	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 전준영	7	최원호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이상경	7	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주원	7	박창순	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	광	1115	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-7	광	1213	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	광	1227	특선 5-3 마	특선 12-5	특선 6-2 마		
2 박일호	창	1129	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 12-5	우수 8-2 마	우수 8-4	창	1221	우수 6-1 추	우수 3-6	우결 4-3 추		
3 박동수	창	0914	선발 2-2 추	선발 1낙차	결 장	부	1221	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 5-2 추	창	1227	선발 3-2 추	선발 3-5	선결 4-7		
4 전준영	창	1129	우수 1-4	우수 1-7	우수 6-7	광	1206	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-5	부	1213	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 젓		
5 정하전	창	1129	우수 2-2 마	우수 3-7	우수 1-6	광	1213	후 보	우수 11-6	우수 10-2 마	광	1221	우수 11-2 마	우수 6-4	우수 7-5		
6 이상경	부	1108	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	광	1129	우수 11-4	우수 9-5	우수 9-5	광	1213	우수 10-7	우수 8-4	우수 11-4		
7 김주원	광	1129	우수 6-5	우수 6-5	우수 7-4	부	1213	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 4-3 젓	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	박일호	박동수	전준영	정하전	이상경	김주원	이태운	박일호	박동수	전준영	정하전	이상경	김주원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태운		0/0	0/0	0/0	1/1	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	10	8	0	32
2 박일호	0/0		0/0	3/3	0/1	1/1	0/0			0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	13	0	0	37
3 박동수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	14	9	0	27
4 전준영	0/0	0/3	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
5 정하전	0/1	1/1	0/0	0/0		2/3	0/0						0/3	0/0	0	9	0	41
6 이상경	0/2	0/1	0/0	1/2	1/3		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김주원	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 우성식	15	41	3.93	11"77	동서울	0	50	50	14/35	1	1	4	8	A1	A1	93.68	93.68	157/563
2 주윤호	16	41	3.92	11"42	경기개인	0	0	0	9/38	0	0	5	4	A3	A3	90.42	90.34	265/563
3 김상근	13	45	3.92	12"00	경남개인	18(0)	47(0)	60(0)	31/41(0/0)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	90.30	87.29	395/563
4 장인석	11	50	3.92	12"14	세종	27(0)	52(0)	65(0)	24/34(0/0)	9(0)	5(0)	7(0)	3(0)	A3	B1	91.69	88.89	326/563
5 윤여범	28	39	3.92	11"38	대구	32	53	68	14/26	0	0	9	5	A1	A1	93.95	94.00	149/563
6 황영근	15	47	3.92	11"70	미원	0	0	33	10/28	5	3	1	1	A3	A3	88.28	88.28	362/563
7 박철성	19	38	3.92	11"65	금정	14	46	59	18/31	0	1	5	12	A2	A2	95.71	92.77	184/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 주윤호	5	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김상근	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장인석	6	김원호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 윤여범	7	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황영근	6	김연호	도로에서 가벼운 기어로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 와트바이크 인터벌 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	광	1213	후 보	우수 9-5	우수 8-1 추	광	1221	우수 8-5	우수 6-2 추	우수 11-2 마	광	0103	후 보	우수 7-5	우수 10-2 선		
2 주윤호	광	1129	우수 11-5	우수 11-3 마	우수 7-5	창	1221	우수 4-5	우수 6-7	우수 5-4	광	0103	후 보	우수 10-5	우수 11-4		
3 김상근	창	1122	선발 5-4	선발 6-2 마	선발 1-2 선	광	1206	선발 5-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-5	창	1213	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5		
4 장인석	부	1129	선발 2-3 선	선발 1-3 선	선발 3-1 추	창	1213	선발 5-3 추	선준 4-6	선발 5-5	부	1221	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-7		
5 윤여범	창	1129	우수 3-2 마	우수 5-1 추	우수 5-2 마	부	1206	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1227	특선 10-5	특선 3-6	특선 1-1 추		
6 황영근	광	1122	우수 9-7	우수 8-2 선	우수 6-7	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선		
7 박철성	창	1129	우수 5-6	우수 6-2 마	우수 1-2 마	부	1206	우수 1-6	우수 5-4	우수 2-5	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우성식	주윤호	김상근	장인석	윤여범	황영근	박철성	우성식	주윤호	김상근	장인석	윤여범	황영근	박철성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 우성식		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	5	9	0	36
2 주윤호	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
3 김상근	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	5	0	36
4 장인석	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
5 윤여범	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		4 / 4	1 / 2						1 / 4	0 / 2	0	0	0	50
6 황영근	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4		2 / 5							0 / 5	5	10	0	35
7 박철성	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	3 / 5									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 주병환	21	39	3.92	11"29	월평	6	14	22	6/37	2	0	0	4	A3	A3	90.62	88.69	337/563
2 박종태	26	30	3.92	11"48	김포	4	17	32	4/16	2	0	0	2	A2	A2	89.90	90.91	248/563
3 이용희	13	44	3.92	11"27	동서울	13	37	53	19/34	0	0	8	11	A1	A1	94.92	94.13	145/563
4 이주현	24	30	3.93	11"45	광주	31(0)	48(0)	56(0)	32/42(0/0)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	91.58	89.87	285/563
5 김태완	29	29	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		89.26	89.26	550/563
6 주현욱	20	39	3.93	11"46	광주개인	23	44	71	22/32	1	1	12	8	A1	A1	94.34	93.45	165/563
7 윤우신	26	31	3.92	11"57	서울한남	0	33	33	14/33	4	1	6	3	A2	A2	92.63	92.21	204/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주병환	5	김지광	피스타에서 스타트 훈련 위주로 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝으 로하였습니다.
2 박종태	7	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이주현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김태완	6	임재연	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
6 주현욱	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습 니다.
7 윤우신	2	윤승규	피스타에서 333m 선행력 보강훈련 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주병환	창	1115	우수 6-5	우수 4-7	우수 1-7	광	1129	우수 12-5	우수 7-5	우수 9-3 선	창	1221	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-5		
2 박종태	창	0920	우수 2-7	우수 1-4	우수 4-4	광	1018	우수 11-3 마	우수 8-5	우수 9-2 선	광	1101	우수 6낙차	결 장	결 장		
3 이용희	광	1122	우수 12-3 추	우수 7-4	우수 8-1 추	광	1206	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 11-2 마	창	1221	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 2-5		
4 이주현	광	1206	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-2 추	창	1213	선발 2-3 마	선준 3-7	선발 2-4	창	1227	후 보	선발 2-3 마	선발 3-2 마		
5 김태완													첫	출	전		
6 주현욱	창	1004	우수 1-1 추	결 장	결 장	광	1115	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 6-2 마	광	1129	우수 6-4	우수 8-4	우수 9-1 추		
7 윤우신	광	1129	우수 12-4	우수 9-4	우수 9-2 추	광	1213	우수 12-3 선	우수 12-4	우수 11-2 젓	창	0103	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주병환	박종태	이용희	이주현	김태완	주현욱	윤우신	주병환	박종태	이용희	이주현	김태완	주현욱	윤우신	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 주병환		1 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 3		0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 3	0	0	0	50
2 박종태	1 / 2		2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0			1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
3 이용희	3 / 3	2 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14	18	0	18
4 이주현	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	5	4	0	41
5 김태완	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 주현욱	3 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		2 / 2							1 / 2	20 (3)	15	0	32
7 윤우신	3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 2									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민배	23	34	3.93	10"96	세종	42	58	63	18/37	8	7	2	1	A1	A1	95.09	93.46	163/563
2 박진우	6	48	3.93 ↑	11"47	팔당	2	13	22	2/26	0	0	1	1	A3	A3	89.08	89.11	315/563
3 이진원	25	35	3.93 ↑	11"33	김포	12	51	71	23/32	0	0	7	16	A2	A2	94.07	92.85	180/563
4 권정국	7	49	3.92	11"86	대전학하	14(0)	33(0)	38(0)	21/27(0/0)	15(0)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	89.41	88.89	324/563
5 김로운	28	26	3.93 ↑	11"18	금정	14	38	52	9/34	1	3	0	5	A3	A3	89.60	88.36	354/563
6 장경동	16	40	3.92	11"26	신사	0	0	33	7/45	0	0	1	6	A2	A3	90.50	90.50	257/563
7 이형민	24	35	3.92	11"83	창원상남	16	51	68	18/26	0	0	12	6	A1	A1	91.43	96.67	70/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민배	8	박성현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 권정국	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김로운	6	이진웅	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이형민	4	박진영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민배	부	1206	우수 4-6	우수 2-3 젓	우수 2-6	광	1221	우수 12-3 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선	광	1227	특선 11-6	특선 9-4	특선 12-7		
2 박진우	창	1101	우수 1-5	우수 3-6	우수 2-5	광	1206	우수 8-5	우수 9-6	우수 11-4	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5		
3 이진원	광	1122	우수 6-2 추	우수 7-3 마	우수 10-2 마	부	1206	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 1-6	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마		
4 권정국	창	1122	선발 3-1 젓	선발 1-2 선	선결 4-3 선	창	1206	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선결 6-5	창	1213	선발 1-7	선발 5-1 선	선발 2-6		
5 김로운	창	1115	후 보	후 보	우수 3-6	광	1129	우수 8-5	우수 12-5	우수 10-4	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5		
6 장경동	광	1206	우수 11-6	우수 10-6	우수 10-4	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4		
7 이형민	창	1018	우수 6-1 추	우수 4-2 추	우결 6-4	창	1129	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민배	박진우	이진원	권정국	김로운	장경동	이형민	김민배	박진우	이진원	권정국	김로운	장경동	이형민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민배		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	4/5		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/5	0	0	0	50
2 박진우	0/0		0/2	0/0	0/0	1/3	0/3			0/2	0/0	0/0	0/3	2/3	10	5	0	35
3 이진원	0/2	2/2		1/2	1/1	0/0	2/3				0/2	0/1	0/0	0/3	9	0	0	41
4 권정국	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
5 김로운	0/0	0/0	0/1	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	4	5	0	41
6 장경동	0/0	2/3	0/0	0/0	1/1		0/2							0/2	5	5	0	40
7 이형민	1/5	3/3	1/3	0/0	1/1	2/2									8	5	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최원호	10	47	3.92	11"44	대구	3	16	42	17/28	1	2	4	10	A2	A2	93.40	93.04	175/563
2 김원호	13	45	3.92	11"94	세종	20(0)	34(0)	46(0)	23/25(0/0)	18(0)	1(0)	2(0)	2(0)	A2	B1	92.86	91.17	241/563
3 박성근	13	45	3.93	11"41	대구	0(0)	0(0)	0(0)	22/27(0/3)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A2	B1	90.49	91.13	244/563
4 고재준	14	43	3.93	11"40	대전도안	0	0	0	4/34	1	0	1	2	A3	A3	87.74	87.82	376/563
5 김주동	16	38	3.92	11"58	창원상남	7	38	55	27/49	1	3	5	18	A3	A2	90.29	90.41	261/563
6 김준철	28	29	3.92	10"89	청주	34(0)	49(0)	60(0)	12/35(0/0)	7(0)	1(0)	0(0)	4(0)	A1	S2	96.40	96.40	78/563
7 최용진	7	48	3.92	11"76	창원의창	5	15	26	11/28	1	3	3	4	A3	A3	91.48	88.99	320/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원호	6	김재환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원호	7	장인석	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등등판훈련으로 지구력 강화에 중점을 두었습니다.
4 고재준	3	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김주동	8	이형민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 최용진	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원호	광	1101	우수 12-2 마	우수 9-3 추	우수 6-2 마	창	1129	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 마	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마		
2 김원호	광	1101	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 5-1 젓	광	1122	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선결 5-3 마	창	1213	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 5-3 선		
3 박성근	창	1206	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-2 마	광	1213	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0103	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-6		
4 고재준	광	1206	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7	광	0103	우수 7-6	우수 12-6	우수 9-7		
5 김주동	광	1129	우수 9-5	우수 6-4	우수 9-4	광	1213	우수 6-7	우수 6-4	우수 9-6	창	1221	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-3 마		
6 김준철	광	1129	특선 14-6	특선 13-3 선	특선 15-5	광	1221	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-3 선	광	1227	특선 16-4	특선 1-2 선	특선 3-6		
7 최용진	창	1101	우수 6-7	우수 1-3 선	우수 2-3 추	광	1115	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	김원호	박성근	고재준	김주동	김준철	최용진	최원호	김원호	박성근	고재준	김주동	김준철	최용진	2회	1회	금회	잔여점수
1 최원호		0/1	0/0	0/1	1/1	0/0	1/2		0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	0	16	0	34
2 김원호	1/1		0/1	0/0	0/0	0/1	2/2			0/1	0/0	0/0	0/1	0/2	13	0	0	37
3 박성근	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
4 고재준	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 김주동	0/1	0/0	0/0	1/1		0/0	3/4						0/0	0/4	0	5	0	45
6 김준철	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		1/2							0/2	4	0	0	46
7 최용진	1/2	0/2	0/1	0/1	1/4	1/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임재연	28	34	3.93	11"10	동서울	23(0)	42(0)	56(0)	10/30(0/0)	6(0)	3(0)	1(0)	0(0)	A1	S3	95.90	95.90	83/563
2 윤승규	26	28	3.92	11"50	서울한남	13	34	46	26/34	8	3	8	7	A2	A2	91.66	91.66	227/563
3 정해권	9	45	3.92	11"15	경기개인	0	0	0	8/34	0	0	2	6	A3	A3	89.54	89.54	298/563
4 권성오	15	40	3.93	11"23	창원성산	21	24	29	19/42	5	1	11	2	A3	A3	88.66	88.30	360/563
5 정동호	20	36	3.92	11"11	수성	3	12	26	9/27	1	1	1	6	A3	A3	89.65	90.02	279/563
6 전장윤	13	42	3.92	12"04	월평	18(0)	29(0)	38(0)	19/32(0/0)	1(0)	2(0)	12(0)	4(0)	A2	B1	91.30	90.61	251/563
7 성정후	17	39	3.92	11"44	신사	7	38	62	16/25	0	0	5	11	A2	A2	93.99	93.30	170/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임재연	8	정하늘	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 윤승규	5	김기훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정해권	4	개인	피스타에서 스타트 및 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
4 권성오	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 정동호	7	김원진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 성정후	4	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임재연	광	1122	특선 14-7	특선 13-6	특선 15-7	광	1213	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6	광	1227	특선 1-2 추	특선 8-2 젓	특선 3-3 선		
2 윤승규	광	1108	우수 8-7	우수 7-2 마	우수 11-1 추	광	1122	우수 7-4	우수 6-7	우수 8-3 젓	광	1213	우수 9-2 마	우수 6-2 추	우수 8-7		
3 정해권	광	1115	우수 11-4	우수 7-6	우수 7-3 마	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4	광	0103	우수 9-6	우수 6-5	우수 6-4		
4 권성오	창	1115	우수 1-5	우수 6-5	우수 2-5	부	1122	후 보	우수 4-7	우수 4-6	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5		
5 정동호	부	1108	우수 2-4	우수 1-5	우수 5-6	광	1206	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-1 추	광	1221	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4		
6 전장윤	광	1129	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-6	창	1213	선발 4-6	선발 5낙차	결 장	부	1221	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 6-2 마		
7 성정후	광	1129	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 7-3 마	광	1206	우수 12-2 마	우수 6-2 추	우수 7-3 마	창	1221	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임재연	윤승규	정해권	권성오	정동호	전장윤	성정후	임재연	윤승규	정해권	권성오	정동호	전장윤	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임재연		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/1	5	0	0	45
2 윤승규	0/0		0/0	3/3	0/1	0/1	0/0			0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	19	0	0	31
3 정해권	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
4 권성오	0/0	0/3	0/0		0/2	0/0	0/5					1/2	0/0	1/5	0	15	0	35
5 정동호	0/0	1/1	0/0	2/2		1/1	1/1						0/1	1/1	5	13	0	32
6 전장윤	0/1	1/1	0/0	0/0	0/1		0/1							0/1	8	10	0	32
7 성정후	0/1	0/0	1/1	5/5	0/1	1/1									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정충교	23	36	3.92	10"72	신사	4	21	51	13/26	0	0	6	7	S2	S2	98.72	98.72	40/563
2 엄정일	19	38	3.92	10"99	김포	34(0)	47(0)	56(0)	31/37(0/0)	8(0)	5(0)	15(0)	3(0)	S3	A1	99.32	96.75	65/563
3 박성현	16	40	3.93	11"22	세종	29(0)	40(0)	44(0)	31/38(0/0)	13(0)	3(0)	11(0)	4(0)	S3	A1	97.50	96.68	69/563
4 이육동	15	42	3.93	11"26	신사	23(0)	40(0)	71(0)	22/29(0/0)	0(0)	3(0)	7(0)	12(0)	S3	A1	94.26	94.26	142/563
5 임채빈	25	34	3.93	10"63	수성	94	100	100	31/31	8	8	14	1	SS	SS	106.58	106.58	1/563
6 조봉철	14	46	3.93	11"46	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/39(0/3)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	94.60	95.12	111/563
7 이명현	16	41	3.92	10"66	북광주	38	45	49	32/38	16	8	7	1	S1	S1	99.66	100.94	20/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정충교	5	이으뜸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 엄정일	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뺏쉬 및 스타트 훈련을 실시하였으며, 이번 주는 웨이트 트레이닝으로 근력 강화에 집중하였습니다.
3 박성현	8	김민배	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임채빈	6	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 조봉철	4	유성철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뺏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뺏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정충교	광	1129	특선 13-2 추	특선 13-5	특선 15-3 마	광	1221	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-2 추	광	1227	특선 1-3 마	특선 6-1 추	특우 16-4		
2 엄정일	부	1206	우수 4-4	우수 1-1 추	우수 2-4	광	1221	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마		
3 박성현	부	1206	우수 3-1 추	우준 4-7	우수 3-2 마	광	1221	우수 11-1 추	우수 12-3 선	우결 12-3 마	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 마		
4 이육동	광	1206	우수 8-3 마	우수 11-2 추	우수 11-1 추	광	1221	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 9-3 마	광	1227	특선 6-5	특선 3-5	특선 4-4		
5 임채빈	광	1115	특선 13-1 선	특선 15-1 선	특결 16-1 선	광	1206	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 12-1 추	준결 13-1 젓	그랑 프리 15-1 젓		
6 조봉철	창	1221	우수 6-3 선	우수 1-1 선	우수 3-1 선	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선	광	0103	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-7		
7 이명현	부	1206	우수 2-1 선	우준 3-1 추	우결 4-2 추	창	1221	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-1 선	광	1227	특선 6-3 마	특선 4-1 추	특우 16-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정충교	엄정일	박성현	이육동	임채빈	조봉철	이명현	정충교	엄정일	박성현	이육동	임채빈	조봉철	이명현	2회	1회	금회	잔여점수
1 정충교		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 1	6 / 6		0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 6	19	4	0	27
2 엄정일	0 / 1		5 / 7	0 / 1	0 / 1	1 / 2	4 / 7			2 / 7	0 / 1	0 / 1	0 / 2	3 / 7	0	11	0	39
3 박성현	0 / 0	2 / 7		2 / 3	0 / 0	1 / 2	3 / 6				2 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 6	4	9	0	37
4 이육동	0 / 0	1 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 3	0 / 2					0 / 0	0 / 3	1 / 2	5	9	0	36
5 임채빈	3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
6 조봉철	0 / 1	1 / 2	1 / 2	3 / 3	0 / 0		1 / 2							0 / 2	6	2	0	42
7 이명현	0 / 6	3 / 7	3 / 6	2 / 2	0 / 1	1 / 2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김시후	20	37	3.92	10"97	청평	28(0)	39(0)	54(0)	35/40(0/0)	1(0)	9(0)	17(0)	8(0)	S2	A1	97.00	96.99	61/563
2 민선기	28	29	3.93	10"61	세종	0	33	67	13/31	5	1	2	5	S2	S2	97.73	97.73	46/563
3 김동훈	20	39	3.93	10"98	동서울	0(0)	0(0)	33(33)	36/47(1/3)	8(0)	10(0)	11(0)	7(1)	S3	A1	96.22	95.65	92/563
4 박용범	18	37	3.93	10"58	김해B	34	60	72	23/32	0	0	12	11	S1	S1	103.79	103.79	8/563
5 김원진	13	43	3.92	11"07	수성	25(0)	40(0)	52(0)	30/36(0/0)	7(0)	8(0)	8(0)	7(0)	S2	A1	96.00	97.19	56/563
6 김영섭	8	50	3.93	11"09	서울개인	2	26	49	18/33	0	0	1	17	S2	S2	98.51	98.51	41/563
7 왕지현	24	31	3.93	10"86	김포	11	30	52	24/39	1	8	6	9	S2	S2	99.25	99.25	33/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김시후	7	개인	지난 주는 피스타에서 스피드훈련을 중점으로 실시하였고, 이번 주는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 민선기	4	황인혁	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 강화에 집중하였고, 경주 적응훈련을 실시하였습니다.
3 김동훈	6	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김원진	7	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 짧은 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 왕지현	8	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김시후	부	1206	우수 4-3 추	우준 4-6	우수 2-2 마	광	1213	우수 7-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-2 젓	광	1227	특선 15-3 마	특선 8-4	특선 2-4		
2 민선기	광	1115	특선 16-4	특선 14-7	특선 14-2 마	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓	광	0103	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-3 선		
3 김동훈	창	1221	우수 4-3 젓	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1227	특선 16-5	특선 5-5	특선 12-3 추	광	0103	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-6		
4 박용범	광	1206	특선 16-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1221	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	1227	특선 3-2 마	준결 13-3 마	특우 16-1 추		
5 김원진	부	1206	우수 3-2 마	우준 3-3 젓	우결 4-6	부	1213	우수 4-2 선	우수 6-3 젓	우결 6-1 젓	광	1227	특선 11-3 마	특선 11-2 마	특선 7-7		
6 김영섭	광	1122	특선 15-3 마	특선 16-4	특선 15-3 마	광	1213	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	1227	특선 4-3 마	특선 2-5	특선 2-2 마		
7 왕지현	광	1213	특선 13-2 마	특선 14-5	특선 15-2 젓	광	1221	특선 13-3 젓	특선 13-3 마	특선 14-2 젓	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김시후	민선기	김동훈	박용범	김원진	김영섭	왕지현	김시후	민선기	김동훈	박용범	김원진	김영섭	왕지현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김시후		0/0	2/2	0/2	0/2	1/6	0/4		0/0	0/2	0/2	1/2	1/6	0/4	13	4	0	33
2 민선기	0/0		1/1	0/1	1/1	0/0	1/3			0/1	0/1	0/1	0/0	1/3	5	0	0	45
3 김동훈	0/2	0/1		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
4 박용범	2/2	1/1	0/0		2/2	4/4	4/5					0/2	1/4	1/5	17	4	0	29
5 김원진	2/2	0/1	2/2	0/2		1/2	1/3						0/2	1/3	12	0	0	38
6 김영섭	5/6	0/0	0/0	0/4	1/2		4/6							3/6	4	15	0	31
7 왕지현	4/4	2/3	0/0	1/5	2/3	2/6									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	11"03	수성	31	47	65	15/28	3	0	4	8	S2	S2	97.84	97.84	45/563
2 정현수	26	35	3.93	11"38	신사	29(0)	40(0)	49(0)	27/37(0/0)	16(0)	6(0)	4(0)	1(0)	S2	A1	94.75	97.12	59/563
3 박진영	24	30	3.93	11"03	창원상남	22	45	61	21/34	1	4	4	12	S1	S1	100.22	100.22	26/563
4 윤현준	18	37	3.92	10"86	김포	41	50	62	10/32	0	1	3	6	S3	S3	94.43	94.43	133/563
5 신은섭	18	38	3.92	10"88	동서울	38	73	83	24/31	0	1	12	11	S1	SS	103.85	103.85	7/563
6 홍의철	23	35	3.92	11"09	인천검단	21(0)	34(0)	48(0)	27/39(0/0)	6(0)	10(0)	4(0)	7(0)	S3	A1	96.48	96.57	74/563
7 김영수	26	30	3.93	11"07	세종	16	36	43	16/37	0	0	10	6	S2	S2	96.76	96.76	64/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 정현수	4	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진영	7	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 윤현준	7	윤현구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김영수	3	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	1213	특선 14-2 마	특선 14-6	특결 16-7	광	1221	특선 13-2 선	특선 16-4	특선 14-5	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	특선 11-1 추		
2 정현수	부	1206	우수 5-2 선	우준 3-2 선	우결 4-1 젓	광	1221	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6		
3 박진영	광	1115	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-5	광	1221	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젓		
4 윤현준	광	1129	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-2 마	광	1221	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 추	특우 14-6		
5 신은섭	광	1206	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	광	1213	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 2-2 마	준결 14-2 추	특우 14-2 추		
6 홍의철	부	1206	우수 1-3 마	우준 4-3 마	우결 4-7	광	1213	우수 10-1 추	우수 12-2 젓	우결 12-4	광	1227	특선 14-6	특선 10-4	특선 12-2 마		
7 김영수	광	1108	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 13낙차	광	1221	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	정현수	박진영	윤현준	신은섭	홍의철	김영수	손제용	정현수	박진영	윤현준	신은섭	홍의철	김영수	2회	1회	금회	잔여점수
1 손제용		1 / 2	1 / 2	5 / 6	1 / 5	0 / 0	0 / 3		1 / 2	1 / 2	0 / 6	3 / 5	0 / 0	0 / 3	8	17	0	25
2 정현수	0 / 2		0 / 8	1 / 1	0 / 0	5 / 9	0 / 1			2 / 8	0 / 1	0 / 0	2 / 9	0 / 1	0	0	0	50
3 박진영	1 / 2	8 / 8		5 / 5	1 / 4	4 / 5	3 / 4				1 / 5	2 / 4	2 / 5	1 / 4	10	14	0	26
4 윤현준	1 / 6	0 / 1	0 / 5		0 / 1	0 / 0	0 / 3					0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	4	0	46
5 신은섭	4 / 5	0 / 0	3 / 4	1 / 1		0 / 0	7 / 7						0 / 0	1 / 7	17	15	0	18
6 홍의철	0 / 0	4 / 9	1 / 5	0 / 0	0 / 0		0 / 0						0 / 0		12	18	0	20
7 김영수	3 / 3	1 / 1	1 / 4	3 / 3	0 / 7	0 / 0									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	31	3.93	10"82	수성	13	34	54	23/34	3	9	5	6	S1	S1	102.32	102.32	14/563
2 김환윤	23	32	3.92	10"98	세종	52(0)	67(0)	75(0)	23/28(0/0)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	95.64	96.09	82/563
3 김배영	11	47	3.93 ↑	10"77	광주개인	42(0)	63(0)	78(0)	25/29(0/0)	0(0)	1(0)	18(0)	6(0)	S3	A1	96.15	96.52	75/563
4 황승호	19	39	3.93	10"59	서울개인	33	59	75	25/31	0	2	10	13	S1	S1	104.27	104.27	6/563
5 정지민	26	34	3.93	10"93	수성	0(0)	0(0)	0(0)	21/31(0/3)	12(0)	5(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	95.04	94.42	134/563
6 김태범	25	32	3.92	11"18	김포	9	34	53	20/36	13	1	3	3	S2	S1	99.44	99.44	31/563
7 조영환	22	38	3.93	10"84	동서울	6	27	57	24/41	0	0	7	17	S1	S1	100.35	100.35	23/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	4	임채빈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 김환윤	7	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김배영	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정지민	5	안창진	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 500m 긴 거리 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.
6 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조영환	8	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	1122	특선 15-4	특선 15-3 선	특선 14-1 추	광	1221	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-4	광	1227	특선 5-1 젓	준결 14-3 젓	특우 16-2 젓		
2 김환윤	부	1122	우수 6-3 젓	우수 3-1 선	우수 2-1 추	창	1221	우수 6-2 마	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	광	1227	특선 2-3 선	특선 4-5	특선 9-7		
3 김배영	창	1129	우수 6-1 추	우수 1-3 마	우결 4-5	창	1221	우수 1-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5		
4 황승호	광	1122	특선 14-2 마	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1213	특선 15-1 젓	특선 14-2 마	특결 16-1 추	광	1227	특선 10-1 젓	준결 13-2 마	그랑 프리 15-5		
5 정지민	창	1115	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6	부	1213	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	광	0103	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-7		
6 김태범	광	1206	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 14-2 선	광	1213	특선 14-3 선	특선 14-1 추	특선 13-7	광	1227	특선 16-3 선	특선 9-1 추	특우 14-5		
7 조영환	광	1122	특선 16-3 마	특선 14-5	특선 14-2 마	광	1213	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	1227	특선 8-2 마	준결 15-4	특우 13-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	김환윤	김배영	황승호	정지민	김태범	조영환	김옥철	김환윤	김배영	황승호	정지민	김태범	조영환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김옥철		0/0	0/0	0/4	0/0	2/2	7/10		0/0	0/0	0/4	0/0	1/2	4/10	13	14	0	23
2 김환윤	0/0		0/1	0/0	1/2	0/0	0/0			0/1	0/0	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 김배영	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	9	5	0	36
4 황승호	4/4	0/0	0/0		0/0	4/5	4/4					0/0	2/5	1/4	8	0	0	42
5 정지민	0/0	1/2	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	8	4	0	38
6 김태범	0/2	0/0	0/0	1/5	0/0		3/6							0/6	5	9	0	36
7 조영환	3/10	0/0	0/0	0/4	0/0	3/6									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크