

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이동기	5	50	3.92	11"98	팔당	0	0	0	2/35	1	0	1	0	B3	B3	82.39	80.84	557/563
2 최부건	10	47	3.92	11"87	광주	67(67)	67(67)	100(100)	6/38(3/3)	1(1)	0(0)	2(1)	3(1)	B1	A3	90.00	89.64	302/563
3 김홍건	18	40	3.92	11"88	가평	13	20	30	16/27	0	0	8	8	B1	B1	86.55	88.21	376/563
4 이수민	11	48	3.92	11"80	대구	0	0	3	0/12	0	0	0	0	B3	B3	82.45	81.86	547/563
5 진익남	9	47	3.92	11"60	강원개인	0	0	8	2/30	0	0	0	2	B3	B3	83.54	83.70	493/563
6 문현진	18	39	3.92	12"37	경남개인	0	12	20	4/10	2	1	0	1	B2	B2	88.54	84.36	479/563
7 김재훈	23	35	3.92	11"64	창원성산	6	6	35	6/17	1	0	0	5	B2	B2	85.85	85.73	448/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동기	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 최부건	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김홍건	6	개인	추위로 인해 와트바이크 훈련 및 웨이트 훈련실시, 컨디션 양호함
4 이수민	6	조봉희	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 진익남	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 문현진	5	김재훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동기	창	1122	선발 6-6	선발 1-7	선발 5-6	광	1221	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	광	0110	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7		
2 최부건	광	1122	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-4	창	1221	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	창	0110	선발 5-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 선		
3 김홍건	부	1101	선발 3-2 마	선발 6-2 마	선발 6-3 마	광	1115	선발 4-1 추	선발 4-2 마	선결 5-4	광	1129	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-5		
4 이수민	창	0906	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	1018	선발 4-5	선발 4-7	선발 2-5	광	1025	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7		
5 진익남	창	1025	선발 4-6	선발 4-6	선발 1-4	부	1115	선발 6-4	선발 4-3 마	선발 5-6	광	1129	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-5		
6 문현진	부	1129	선발 5-7	선발 4-2 마	선발 3-5	광	1213	선발 3-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	부	1221	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선발 5-7		
7 김재훈	창	1206	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 1-6	광	1221	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 2-1 선	창	1227	선발 2실격				

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이동기	최부건	김홍건	이수민	진익남	문현진	김재훈	이동기	최부건	김홍건	이수민	진익남	문현진	김재훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이동기		0/1	0/1	0/0	4/7	0/0	0/3		0/1	0/1	0/0	0/7	0/0	0/3	0	9	0	41
2 최부건	1/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 김홍건	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	13	0	0	37
4 이수민	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
5 진익남	3/7	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	8	0	0	42
6 문현진	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	2	0	0	48
7 김재훈	3/3	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1곽현명	17	38	3.92	10"96	동서울	15(0)	20(0)	30(0)	14/32(0/0)	3(0)	4(0)	3(0)	4(0)	A1	S3	95.73	94.86	117/563
2윤창호	18	45	3.93	11"28	전주	0(0)	0(0)	0(0)	14/26(0/3)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	88.02	87.62	394/563
3김학철	22	33	3.92	11"76	서울한남	48(0)	59(0)	61(0)	36/46(0/0)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	89.09	90.05	283/563
4홍석한	8	50	3.92	11"37	인천	33	33	100	13/30	1	1	4	7	A1	A2	88.55	93.44	167/563
5박윤하	23	34	3.93	11"30	대구	67	67	100	20/26	12	1	4	3	A1	A1	95.23	93.96	151/563
6김근영	11	44	3.92	11"32	청평	0	0	33	6/21	0	0	1	5	A3	A3	90.35	89.67	299/563
7김현경	11	44	3.93	10"85	대전도안	17	24	37	20/31	2	1	10	7	A2	A2	96.44	92.64	191/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1곽현명	7	이용희	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2윤창호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3김학철	5	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4홍석한	4	한상진	도로에서 평지 스타트및 333m 댕쉬훈련하였습니다
5박윤하	5	임진섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6김근영	5	이우정	도로에서 오르막등판 훈련으로 지구력에 중점을 두었습니다
7김현경	7	개인	도로에서 스타트훈련및 평지 400m 인터벌 대시 훈련을하였습니다.몸상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1곽현명	광	1108	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-4	광	1213	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-7	광	1227	특선 2-6	특선 2-2 마	특선 11-4		
2윤창호	광	1108	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-5	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7		
3김학철	광	1122	선발 5-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	창	1213	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 2-5	부	1221	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 젓		
4홍석한	광	1129	우수 8-1 추	우수 8-5	우결 12-6	광	1213	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-2 마	광	0103	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 8-3 마		
5박윤하	부	1206	우수 3-4	우수 5-7	우수 1-3 선	광	1221	우수 9-2 선	우수 8-2 선	우수 8-3 선	광	0103	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 8-1 추		
6김근영	창	1129	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-3 마	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	광	0103	우수 12-4	우수 6-7	우수 10-3 마		
7김현경	부	1206	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 5-7	부	1213	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 1-1 선	광	1227	특선 16-6	특선 2-6	특선 7-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	윤창호	김학철	홍석한	박윤하	김근영	김현경	곽현명	윤창호	김학철	홍석한	박윤하	김근영	김현경	2회	1회	금회	잔여 점수
1곽현명		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5/10		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	2/10	0	4	0	46
2윤창호	0/0		0/6	0/1	0/0	2/2	0/0			3/6	0/1	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
3김학철	0/0	6/6		0/1	0/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	8	0	0	42
4홍석한	0/0	1/1	1/1		0/1	1/3	0/0					1/1	1/3	0/0	4	9	0	37
5박윤하	0/0	0/0	1/1	1/1		2/2	0/1						1/2	0/1	15	10	0	25
6김근영	0/0	0/2	0/0	2/3	0/2		0/0							0/0	0	8	0	42
7김현경	5/10	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"26	수성	0	0	0	7/24	0	0	2	5	A3	A2	89.90	88.57	355/563
2 전종현	16	40	3.92	11"43	전주	0	0	0	10/28	0	0	2	8	A3	A3	89.90	89.55	306/563
3 이으뜸	20	36	3.92	10"94	신사	28(0)	34(0)	45(0)	2/22(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	98.91	94.02	150/563
4 황준하	22	34	3.92	11"20	세종	25	40	51	6/27	4	0	1	1	A2	A2	96.35	92.75	187/563
5 하수용	13	45	3.92	11"14	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/32(0/3)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	91.91	89.99	285/563
6 박지영	20	39	3.92	11"45	서울한남	33	33	67	13/29	2	2	3	6	A2	A2	88.60	92.80	185/563
7 최근영	19	43	3.92	11"34	청평	11	40	64	24/31	0	0	10	14	A1	A1	93.40	95.18	110/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	임채빈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 전종현	4	배수철	피스타에서 333미터 스타트 훈련으로 순발력을 강화했습니다
3 이으뜸	4	정충교	지난주 트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절로 짧은 대시 훈련을 했습니다. 몸 상태 보통
4 황준하	6	박준성	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 하수용	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박지영	7	정재완	트랙에서 근지구력 강화 500m 인터절 대시에 중점을 두었습니다.
7 최근영	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	창	1115	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-5	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5	광	0103	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-6		
2 전종현	광	1129	우수 11-7	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0103	우수 8-5	우수 7-7	우수 11-6		
3 이으뜸	광	1129	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-7	광	1213	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-4	광	1227	특선 1-6	특선 6-3 마	특선 8-5		
4 황준하	광	1206	우수 8-2 선	우수 8-4	우수 7-2 선	광	1221	우수 6-4	우수 10-5	우수 7-1 추	광	1227	특선 4-7	특선 1-6	특선 3-7		
5 하수용	광	1129	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5		
6 박지영	광	1206	우수 9-3 선	우수 12-5	우수 8-3 마	창	1221	우수 5-5	우수 6-4	우수 1-5	광	0103	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-4		
7 최근영	부	1025	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 2-1 추	창	1115	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 6-3 마	광	1129	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	전종현	이으뜸	황준하	하수용	박지영	최근영	송중훈	전종현	이으뜸	황준하	하수용	박지영	최근영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		4 / 4	0 / 2	0 / 4	0 / 2	2 / 2	0 / 0		0 / 4	1 / 2	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45
2 전종현	0 / 4		0 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1			0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
3 이으뜸	2 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	9	0	36
4 황준하	4 / 4	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	2	6	0	42
5 하수용	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
6 박지영	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1							1 / 1	7	0	0	43
7 최근영	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정태양	23	32	3.92	10"94	세종	22	43	51	22/37	10	6	4	2	A2	A2	93.18	92.82	184/563
2 박지웅	26	30	3.92	11"55	신사	33	33	33	16/32	7	5	2	2	A1	A1	92.60	94.34	137/563
3 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	0(0)	33(33)	33(33)	22/31(1/3)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	88.21	88.36	367/563
4 박건수	29	23	3.93 ↑	"	김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A2		.00	92.39	202/563
5 홍현기	17	39	3.92	11"45	팔당	0	33	33	31/37	1	4	23	3	A1	A1	94.91	94.75	124/563
6 정해권	9	45	3.92	11"59	경기개인	0	0	0	8/37	0	0	2	6	A3	A3	88.79	88.84	337/563
7 김제영	22	34	3.93	10"75	동서울	26	49	71	19/32	3	2	6	8	A2	A2	96.01	91.95	222/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	도로에서 평지 인터벌과 나리막 인터벌을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
2 박지웅	5	이으뜸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김지훈	7	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 박건수	14	정재원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍현기	3	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하였고, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다. 몸 상태는 양호함
6 정해권	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김제영	7	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	부	1206	우수 5-1 젓	우준 3-4	우수 1-5	광	1221	우수 9-6	우수 6-3 선	우수 10-6	광	1227	특선 16-7	특선 9-5	특선 2-7		
2 박지웅	광	1129	선발 3-1 선	선발 5-1 추	선결 5-2 젓	창	1213	선발 2-2 선	선준 3-1 젓	선결 4-2 젓	광	0103	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-1 추		
3 김지훈	창	1108	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선결 4-7	창	1213	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-5	광	0103	우수 6-2 마	우수 8-6	우수 10-5		
4 박건수													첫	출	전		
5 홍현기	창	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 6-1 추	창	1213	선발 3-1 추	선준 4-1 추	선결 4-1 추	광	0103	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 10-4		
6 정해권	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4	광	0103	우수 9-6	우수 6-5	우수 6-4	광	0110	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5		
7 김제영	부	1206	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-2 마	광	1221	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-2 선	광	1227	특선 12-6	특선 11-7	특선 11-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정태양	박지웅	김지훈	박건수	홍현기	정해권	김제영	정태양	박지웅	김지훈	박건수	홍현기	정해권	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	2/3		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	1/3	8	0	0	42
2 박지웅	0/0		1/2	0/0	2/5	2/4	0/0			0/2	0/0	2/5	0/4	0/0	0	10	0	40
3 김지훈	0/1	1/2		0/0	2/4	0/0	0/0				0/0	0/4	0/0	0/0	15	0	0	35
4 박건수	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 홍현기	0/0	3/5	2/4	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	12	10	0	28
6 정해권	0/1	2/4	0/0	0/0	0/1		0/2							0/2	4	4	0	42
7 김제영	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 구동훈	12	46	3.92	12"03	창원A	12	23	35	17/32	1	1	10	5	B1	B1	88.78	88.92	332/563
2 이상엽	29	24	3.93 ↑	"	부산	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		.00	84.61	475/563
3 정성오	5	47	3.92	12"17	광주	0	0	0	5/35	0	0	1	4	B3	B3	84.19	81.88	546/563
4 송대호	6	49	3.93	11"43	금정	26(0)	32(0)	46(0)	2/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	89.01	87.96	380/563
5 조봉희	13	44	3.92	12"06	대구	0	0	3	0/15	0	0	0	0	B3	B3	80.08	80.45	561/563
6 김치권	8	46	3.92	12"12	경남개인	0	67	100	23/36	5	2	5	11	B1	B2	85.44	87.37	403/563
7 채평주	12	47	3.92	11"66	부산	0	0	0	5/28	0	0	1	4	B3	B3	80.55	83.03	519/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	6	주효진	순발력 강화훈련으로 스타트 강화훈련을 하였으며 이번주에는 경주 적응 훈련을 하였습니다
2 이상엽	7	오테걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정성오	5	김기범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 송대호	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조봉희	6	이수민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김치권	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 채평주	6	조성래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구동훈	광	1129	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 2-1 추	광	1213	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-3 마		
2 이상엽													첫	출	전		
3 정성오	광	1129	선발 5-7	선발 3-6	선발 1-6	부	1221	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-6	창	0110	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-7		
4 송대호	광	1122	우수 7-7	우수 7-5	우수 7-6	창	1129	우수 2-7	우수 5-7	우수 5-5	창	1221	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 3-6		
5 조봉희	광	0906	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-7	창	0927	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7	광	1025	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-7		
6 김치권	부	1129	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 2-3 마	광	1221	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 선	창	0110	선발 1-2 선	선발 4-3 젓	선발 1-2 마		
7 채평주	부	1115	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	광	1129	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 3-7	광	0103	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	이상엽	정성오	송대호	조봉희	김치권	채평주	구동훈	이상엽	정성오	송대호	조봉희	김치권	채평주	2회	1회	금회	잔여점수
1 구동훈		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	10	0	0	40
2 이상엽	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 정성오	0/1	0/0		0/1	0/0	0/3	0/1				0/1	0/0	1/3	0/1	5	4	0	41
4 송대호	0/0	0/0	1/1		0/0	0/2	2/2					0/0	1/2	0/2	0	5	0	45
5 조봉희	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2						0/0	0/2	15	10	0	25
6 김치권	0/0	0/0	3/3	2/2	0/0		0/0							0/0	0	12	0	38
7 채평주	1/1	0/0	1/1	0/2	1/2	0/0									5	15	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이일수	12	44	3.92	12"10	청평	0	7	9	2/22	0	1	0	1	B3	B3	83.36	83.56	499/563
2 강동진	12	50	3.93	12"07	일산	0	0	0	6/27	0	0	0	6	B3	B3	85.08	81.23	553/563
3 정 관	7	47	3.92	11"91	광주	67	100	100	5/28	1	0	3	1	B1	B2	88.17	88.64	350/563
4 이근우	15	42	3.92	12"07	청평	0	3	9	2/28	0	0	1	1	B3	B3	83.41	83.65	495/563
5 강동주	29	24	3.93 ↑	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		.00	87.11	414/563
6 윤진철	4	55	3.92	11"38	인천검단	2(0)	2(0)	10(0)	2/26(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	87.58	88.87	334/563
7 김경태	5	54	3.92	11"50	진주	0	33	33	12/26	0	0	5	7	B2	B2	85.72	85.56	452/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이일수	6	이규봉	피스타에서 스타트, 300인터벌 훈련을 하였습니다 보조 훈련으러 로라 훈련을 하였습니다
2 강동진	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 정 관	5	개인	도로에서 내리막 회전력훈련과 스타트훈련을 하였습니다
4 이근우	6	김근영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 강동주	14	곽현명	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤진철	7	김지광	지난주는 트랙에서 근지구력 연습을하였으며 이번주는 짧은 스타트와 스피드훈련을 병행하였습니다
7 김경태	6	조봉철	도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였고, 근력 보강을 위해 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이일수	광	1206	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-2 마	광	1213	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	1221	선발 2-3 젓	선발 3-4	선발 2-6		
2 강동진	부	1115	선발 6-5	선발 4-7	선발 3-7	광	0103	선발 5-7	선발 5-6	선발 1-7	광	0110	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-7		
3 정 관	창	1004	우수 5-6	우수 5-7	우수 1-7	부	1101	선발 4-2 마	선발 5사고	선발 1-4	광	0103	선발 4-2 선	선발 1-1 추	선발 1-1 추		
4 이근우	광	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-7	광	1213	선발 3-7	선발 2-2 마	선발 4-6	창	1227	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-4		
5 강동주													첫	출	전		
6 윤진철	광	1108	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 10-7	광	1129	우수 7-5	우수 10-7	우수 10-6	광	1213	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 6-6		
7 김경태	부	1101	선발 4-3 마	선발 6-3 마	선발 3-4	창	1122	선발 2-5	선발 4-4	선발 6-7	광	0103	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	강동진	정 관	이근우	강동주	윤진철	김경태	이일수	강동진	정 관	이근우	강동주	윤진철	김경태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이일수		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 강동진	0 / 1		0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
3 정 관	0 / 0	2 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	22	5	0	23
4 이근우	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
5 강동주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 윤진철	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 김경태	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노성현	12	45	3.92	11"61	창원B	0	33	33	8/32	0	0	1	7	B2	B2	83.65	85.83	446/563
2 최수용	3	53	3.92	12"46	일산	0	2	10	3/30	0	0	2	1	B3	B3	83.47	82.24	537/563
3 김주은	14	40	3.92	11"73	팔당	0	0	0	13/38	0	0	2	11	B2	B2	86.36	85.83	445/563
4 최봉기	9	46	3.92	11"79	김해장유	21	48	53	10/32	5	2	3	0	B1	B1	88.49	89.86	291/563
5 윤영수	6	52	3.92	12"09	서울A	0	0	0	13/31	0	1	4	8	B2	B2	84.32	84.54	476/563
6 정언열	7	50	3.92	12"12	대구	10	20	37	7/28	2	1	1	3	B2	B2	85.58	85.02	462/563
7 문성은	8	49	3.92	11"91	광주	6	23	42	14/32	6	1	5	2	B2	B2	85.89	86.21	438/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노성현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최수용	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김주은	6	최성국	도로에서 스타트 위주의 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최봉기	6	이성광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정언열	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 문성은	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노성현	광	1108	선발 2-3 마	선발 3-4	선발 3-5	창	1206	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-4	창	0110	선발 6-4	선발 3-2 추	선발 6-5		
2 최수용	광	1115	선발 3-6	선발 3-4	선발 1-4	광	1129	선발 2-7	선발 4-7	선발 2-2 추	부	1221	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-5		
3 김주은	광	1129	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-3 마	광	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 3-2 마	창	0110	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-4		
4 최봉기	부	1115	선발 1-2 선	선발 4-2 추	선발 2-1 젓	부	1129	선발 3-6	선발 5-3 선	선발 1-1 추	광	1213	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선		
5 윤영수	부	1101	선발 6-3 추	선발 6-5	선발 3-5	창	1122	선발 6-3 추	선발 4-5	선발 6-4	광	0103	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-5		
6 정언열	창	1108	선발 1-4	선발 5-4	선발 5-5	부	1129	선발 3-4	선발 5-4	선발 1-5	창	1206	후 보	후 보	선발 2-5		
7 문성은	창	1108	선발 3-2 추	선발 1-6	선발 1-7	광	1213	선발 2-2 추	선발 1-5	선발 2-3 선	광	1221	선발 4-3 선	선발 3-2 추	선발 4-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노성현	최수용	김주은	최봉기	윤영수	정언열	문성은	노성현	최수용	김주은	최봉기	윤영수	정언열	문성은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노성현		2/2	2/2	0/0	0/2	2/4	1/1		0/2	0/2	0/0	0/2	0/4	0/1	4	0	0	46
2 최수용	0/2		0/1	0/0	0/4	1/3	1/4			0/1	0/0	0/4	0/3	0/4	0	0	0	50
3 김주은	0/2	1/1		0/0	0/1	0/0	1/2				0/0	0/1	0/0	1/2	4	0	0	46
4 최봉기	0/0	0/0	0/0		1/1	3/4	0/0					0/1	0/4	0/0	0	0	0	50
5 윤영수	2/2	4/4	1/1	0/1		1/4	0/1						1/4	0/1	13	0	0	37
6 정언열	2/4	2/3	0/0	1/4	3/4		0/0							0/0	0	0	0	50
7 문성은	0/1	3/4	1/2	0/0	1/1	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태오	12	43	3.92	12"71	창원의창	0	7	26	7/23	1	1	3	2	B2	B3	84.79	83.99	487/563
2 오은섭	29	26	3.93		서울개인	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.46	88.46	362/563
3 한은철	9	47	3.92	11"89	가평	0	0	0	17/29	0	0	4	13	B3	B2	84.85	83.93	488/563
4 김성용	11	48	3.92	11"84	충남개인	0	0	2	1/30	1	0	0	0	B3	B3	80.66	80.42	562/563
5 백동호	12	48	3.92	11"60	광주	33	67	100	6/31	3	1	2	0	B1	B1	87.35	89.50	307/563
6 박석기	8	50	3.92	11"93	경기개인	33	33	67	6/33	0	0	3	3	B2	B2	86.26	85.52	453/563
7 임지춘	12	44	3.92	12"08	전주	0	33	100	21/34	8	1	3	9	B2	B2	87.60	86.70	424/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태오	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 오은섭	9	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한은철	5	장동민	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김성용	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 백동호	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 박석기	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 임지춘	6	박정욱	지난 주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 실내에서 와트바이크 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 실내에서 와트 바이크 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태오	부	1018	선발 5-7	결 장	결 장	부	1129	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	부	1221	선발 3-3 추	선발 3-6	선발 3-3 마		
2 오은섭													첫	출	전		
3 한은철	부	1101	선발 2-4	선발 2-6	선발 5-3 마	광	1115	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-4	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6		
4 김성용	광	1025	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-3 선	광	1115	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6	창	1206	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-7		
5 백동호	부	1129	선발 5-2 선	선발 4-6	선발 3-4	광	1213	선발 3-2 선	선발 5-1 젓	선결 5-4	창	0110	선발 3-1 추	선발 3-3 선	선결 4-2 추		
6 박석기	부	1115	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-5	광	1206	선발 2-3 추	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추		
7 임지춘	창	1206	선발 3-4	선발 4-3 선	선발 3-3 젓	부	1221	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-3 마	광	0103	선발 1-2 선	선발 4-3 마	선발 4-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태오	오은섭	한은철	김성용	백동호	박석기	임지춘	김태오	오은섭	한은철	김성용	백동호	박석기	임지춘	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김태오		0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	1/3		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/3	5	4	0	41
2 오은섭	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 한은철	0/1	0/0		2/3	0/1	1/2	0/0				0/3	0/1	0/2	0/0	0	9	0	41
4 김성용	0/0	0/0	1/3		0/0	0/3	0/4					0/0	0/3	0/4	14	0	0	36
5 백동호	1/1	0/0	1/1	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	4	5	0	41
6 박석기	0/0	0/0	1/2	3/3	0/1		0/3							0/3	0	4	0	46
7 임지춘	2/3	0/0	0/0	4/4	0/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이정운	2	53	3.92	11"74	경기개인	0	0	33	4/31	0	1	1	2	B3	B3	81.36	81.36	551/563
2 박일영	14	45	3.92	11"75	의정부	0	33	33	15/33	8	1	4	2	B2	B1	87.17	86.75	422/563
3 김정우	29	27	3.93		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.51	88.51	360/563
4 임근태	9	46	3.92	11"48	부산	2	6	23	10/28	1	0	3	6	B2	B2	86.08	84.66	473/563
5 주성민	11	46	3.92	11"91	창원A	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	80.86	81.33	552/563
6 이길섭	12	46	3.92	11"27	가평	13(0)	18(0)	28(0)	4/33(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	2(0)	B1	A3	87.56	89.33	311/563
7 김무진	12	48	3.92	12"04	김해장유	0	0	0	10/31	1	0	3	6	B2	B2	85.60	85.41	455/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정운	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박일영	5	홍석현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김정우	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 임근태	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 주성민	4	구동훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이길섭	6	장동민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김무진	6	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정운	광	1108	선발 5-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1206	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-7	광	0103	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-3 마		
2 박일영	창	1122	선발 1-4	선발 5-4	선발 6-1 선	창	1206	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-2 선	광	0103	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 1-6		
3 김정우													첫	출	전		
4 임근태	광	1108	선발 4-3 마	선발 2-6	선발 1-5	부	1129	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-5	광	1221	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 1-3 마		
5 주성민	광	1213	선발 4-4	선발 1-7	선발 1-6	부	1221	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-7	창	0110	선발 5-7	선발 5-7	선발 6-4		
6 이길섭	창	1101	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-7	광	1115	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-6	창	1221	우수 2-3 추	우수 2-3 마	우수 1-7		
7 김무진	광	1115	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-3 마	창	0110	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정운	박일영	김정우	임근태	주성민	이길섭	김무진	이정운	박일영	김정우	임근태	주성민	이길섭	김무진	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정운		0/1	0/0	0/1	2/2	0/1	0/1		0/1	0/0	0/1	0/2	0/1	0/1	5	4	0	41
2 박일영	1/1		0/0	5/5	3/3	0/0	2/2			0/0	0/5	0/3	0/0	2/2	0	12	0	38
3 김정우	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 임근태	1/1	0/5	0/0		1/1	0/2	1/3					0/1	0/2	0/3	0	8	0	42
5 주성민	0/2	0/3	0/0	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	5	4	0	41
6 이길섭	1/1	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 김무진	1/1	0/2	0/0	2/3	1/1	0/0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김 현	20	34	3.92	11"40	경기개인	0	0	0	13/34	0	0	3	10	A3	A3	89.47	89.06	329/563
2 최정환	28	30	3.92	11"83	세종	0	33	33	15/25	12	1	0	2	A2	A2	93.11	92.34	205/563
3 문승기	16	38	3.92	11"41	부산	0(0)	0(0)	0(0)	29/36(0/3)	1(0)	2(0)	19(0)	7(0)	A2	B1	93.70	90.93	253/563
4 주석진	20	36	3.92	11"20	창원상남	16	47	73	15/19	0	1	7	7	A1	A1	95.46	95.39	99/563
5 강재원	15	47	3.92	11"33	광주	0	10	34	15/52	0	0	4	11	A2	A2	90.87	91.65	233/563
6 김준빈	26	32	3.92	11"46	김해B	0	0	33	10/36	0	0	1	9	A3	A3	89.65	89.12	325/563
7 김동관	13	40	3.93	10"99	경기개인	3	8	19	4/10	0	0	1	3	A1	A1	92.43	93.46	165/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 최정환	4	김홍일	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 문승기	5	개인	도로에서 긴 거리 지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
4 주석진	8	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김준빈	6	김흥기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김 현	광	1115	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7	창	0103	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-7		
2 최정환	광	1115	우수 11-3 선	우수 8-7	우수 9-2 선	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선	창	0103	우수 4-4	우수 2-4	우수 2-2 선		
3 문승기	광	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 1-2 마	선준 3-6	선발 1-2 추	창	0103	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-7		
4 주석진	부	0914	우수 2-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-3 마	광	0927	우수 11-2 마	우수 9-3 추	우수 11-1 추	광	1011	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 11-2 마		
5 강재원	광	1206	우수 6-4	우수 11-4	우수 8-4	부	1213	우수 2-4	우수 2-3 마	우수 5-3 마	창	1221	우수 4-6	우수 4-4	우수 5-3 추		
6 김준빈	부	1122	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4	창	0103	우수 4-7	우수 1-4	우수 5-3 마		
7 김동관	광	1213	후 보	우수 9-4	결 장	창	1221	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-2 마	광	1227	특선 4-5	특선 12-7	특선 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김 현	최정환	문승기	주석진	강재원	김준빈	김동관	김 현	최정환	문승기	주석진	강재원	김준빈	김동관	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김 현		1 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 최정환	2 / 3		1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0	0	0	50
3 문승기	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
4 주석진	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	29	10	0	11
5 강재원	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 김준빈	0 / 1	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0						0 / 0		4	0	0	46
7 김동관	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장태찬	11	49	3.92	11"19	대전	6	9	36	17/42	0	1	6	10	A2	A2	92.41	91.82	230/563
2 양기원	20	35	3.92	11"18	전주	33	67	67	34/52	11	6	7	10	A1	A1	93.74	94.27	141/563
3 박준성	23	38	3.92	11"21	세종	34(0)	44(0)	53(0)	3/28(0/0)	0(0)	3(0)	0(0)	0(0)	A2	S3	92.32	92.32	206/563
4 배준호	24	34	3.92	11"38	수성	16	32	41	8/35	0	0	0	8	A3	A2	89.87	90.29	274/563
5 전영규	17	40	3.93	10"84	청주	20(0)	33(0)	48(0)	3/31(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	95.63	95.63	93/563
6 김도완	23	35	3.92	11"47	경기개인	0	0	0	12/30	0	0	1	11	A2	A2	92.07	91.21	246/563
7 전영조	20	38	3.92	11"20	부산	10	23	40	7/35	0	1	0	6	A3	A3	86.81	87.81	386/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장태찬	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양기원	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박준성	5	조주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김도완	6	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전영조	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장태찬	광	1206	우수 10-4	우수 10-3 추	우수 11-5	부	1213	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-5	광	1221	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 10-1 추		
2 양기원	광	1206	우수 7-4	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	광	1221	우수 12-5	우수 12-1 추	우수 8-2 마	창	0103	우수 4-1 선	우수 3-2 마	우결 4-7		
3 박준성	광	1206	특선 16-4	특선 14-7	특선 15-7	광	1213	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-6	광	1227	특선 7-7	특선 8-7	특선 9-5		
4 배준호	광	1101	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 6-6	광	1115	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-2 마	창	1221	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-5		
5 전영규	광	1206	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4	광	1221	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	1227	특선 11-4	특선 11-4	특선 11-5		
6 김도완	광	1108	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-6	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격	창	0103	우수 1-4	우수 1-7	우수 1-4		
7 전영조	광	1101	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-7	부	1122	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 2-6	광	1221	우수 12-7	우수 9-6	우수 9-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	양기원	박준성	배준호	전영규	김도완	전영조	장태찬	양기원	박준성	배준호	전영규	김도완	전영조	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장태찬		0/1	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1		0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	4	10	0	36
2 양기원	1/1		0/0	0/0	0/0	0/2	3/3			0/0	0/0	0/0	0/2	0/3	17	5	0	28
3 박준성	0/0	0/0		0/0	1/4	0/0	0/0				0/0	0/4	0/0	0/0	0	0	0	50
4 배준호	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
5 전영규	0/0	0/0	3/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 김도완	1/2	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	10	4	0	36
7 전영조	0/1	0/3	0/0	1/2	0/0	0/0									12	0	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태호	29	24	3.93	11"77	청평	0	33	100	3/3	2	1	0	0	A1		89.90	94.37	135/563
2 최병일	14	44	3.92	11"03	창원성산	31	63	76	22/29	6	2	8	6	A1	A1	95.01	94.65	130/563
3 이찬우	21	36	3.92	11"24	청주	33	67	67	18/32	0	4	4	10	A2	A2	92.41	93.14	177/563
4 김경갑	10	47	3.92	11"94	김해A	6	24	47	23/44	2	1	4	16	A2	A2	91.26	91.52	238/563
5 허동혁	11	45	3.92	11"67	충남개인	19(0)	42(0)	65(0)	20/28(0/0)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	86.70	88.56	356/563
6 김재웅	11	45	3.92	11"58	월평	15(0)	32(0)	42(0)	25/31(0/0)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A2	B1	90.21	91.57	236/563
7 조용현	16	40	3.92	11"08	인천개인	23	34	52	14/40	4	1	2	7	A2	A2	91.40	91.56	237/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태호	6	임경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 최병일	7	이재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이찬우	7	신동현	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 차량 유도로 스피드를 보강하였습니다.
4 김경갑	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 허동혁	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김재웅	6	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태호											창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓		
2 최병일	광	1213	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 6-1 추	창	1221	우수 5-2 마	우수 2-2 선	우수 6-1 추	광	1227	특선 3-7	특선 10-5	특선 8-6		
3 이찬우	창	1115	우수 3-6	우수 1-5	우수 3-2 마	광	1221	우수 10-1 추	우수 8-7	우결 12-5	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젓		
4 김경갑	광	1101	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 10-3 마	광	1129	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-2 마	부	1213	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-5		
5 허동혁	부	1115	선발 6-3 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	1206	선발 2-6	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	창	1213	선발 4-2 마	선준 4-7	선발 5-4		
6 김재웅	광	1129	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 선	창	1213	선발 1-3 선	선준 4-3 마	선결 4-5	광	1221	선발 4-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-5		
7 조용현	광	1206	우수 12-1 추	우수 8-7	우결 12-7	부	1213	우수 1-2 선	우수 6-5	우수 2-3 선	광	1221	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태호	최병일	이찬우	김경갑	허동혁	김재웅	조용현	김태호	최병일	이찬우	김경갑	허동혁	김재웅	조용현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태호		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
2 최병일	0/0		0/0	2/3	0/0	0/0	0/0			0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	10	7	0	33
3 이찬우	1/1	0/0		2/2	0/0	1/1	1/2				0/2	0/0	0/1	0/2	18	0	0	32
4 김경갑	0/0	1/3	0/2		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	9	12	0	29
5 허동혁	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	26	9	0	15
6 김재웅	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 조용현	0/0	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0									4	20	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주한	24	30	3.92	11"69	김해B	0	0	33	9/30	0	0	3	6	A2	A2	90.63	91.88	226/563
2 임진섭	21	37	3.93	11"07	대구	0	24	62	17/25	0	0	1	16	A1	A1	93.65	94.08	147/563
3 신동현	23	35	3.92	11"45	청주	0	0	67	14/31	5	4	1	4	A2	A2	91.95	91.92	225/563
4 오대환	13	45	3.92	12"10	경남개인	40(0)	55(0)	63(0)	25/35(0/0)	7(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	90.90	89.31	314/563
5 정윤재	18	37	3.93	11"77	동서울	33	48	58	13/31	12	1	0	0	A1	A1	95.77	95.77	89/563
6 오탈겅	17	40	3.92	11"47	부산	27(0)	36(0)	38(0)	23/33(0/0)	2(0)	3(0)	14(0)	4(0)	A3	B1	89.95	90.45	265/563
7 박건이	28	25	3.93 ↑	10"83	창원상남	31(0)	43(0)	51(0)	2/22(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	92.36	92.36	204/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주한	8	공태욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 임진섭	8	박윤하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 신동현	7	김명래	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎡쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 정윤재	8	김희준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오탈겅	8	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 박건이	9	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주한	창	1129	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 3-5	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	창	0103	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-4		
2 임진섭	창	1004	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-3 마	창	1115	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 9-2 마		
3 신동현	부	1108	우수 6-6	우수 4-2 선	우수 3-5	광	1206	우수 6-3 선	우수 10-4	우수 6-2 젓	창	0103	우수 1-3 젓	우수 6-3 마	우수 6-6		
4 오대환	창	1206	선발 6-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	창	1213	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 선		
5 정윤재	광	1122	우수 7-2 선	우수 10-1 선	우수 11-1 선	광	1206	우수 10-1 선	우수 6-1 선	우결 12-3 선	광	1227	특선 10-7	특선 12-6	특선 7-4		
6 오탈겅	광	1122	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	창	1213	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 1-3 마	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6		
7 박건이	광	1122	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-7	광	1221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-7	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	임진섭	신동현	오대환	정윤재	오탈겅	박건이	김주한	임진섭	신동현	오대환	정윤재	오탈겅	박건이	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주한		0/0	2/3	0/0	0/2	2/2	0/0		0/0	2/3	0/0	2/2	0/2	0/0	0	0	0	50
2 임진섭	0/0		2/2	1/1	0/0	0/0	0/0			0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	14	0	0	36
3 신동현	1/3	0/2		0/0	0/2	0/0	1/1				0/0	1/2	0/0	0/1	9	0	0	41
4 오대환	0/0	0/1	0/0		0/0	0/3	0/0					0/0	1/3	0/0	0	0	0	50
5 정윤재	2/2	0/0	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	5	10	0	35
6 오탈겅	0/2	0/0	0/0	3/3	0/1		0/1							0/1	0	0	0	50
7 박건이	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	1/1									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임경수	24	33	3.93	11"39	청평	0	33	67	16/27	2	2	1	11	A2	A2	93.82	92.46	199/563
2 남승우	23	32	3.92	11"30	창원상남	33	42	54	2/19	1	0	0	1	A3	A3	87.62	88.21	375/563
3 이성광	10	46	3.93	11"72	김해장유	61(0)	80(0)	92(0)	45/49(0/0)	31(0)	1(0)	12(0)	1(0)	A1	B1	91.13	93.40	168/563
4 남용찬	17	41	3.92	11"53	청평	0	0	33	11/31	0	0	3	8	A3	A3	89.02	88.58	354/563
5 박정욱	10	44	3.93↑	11"54	전주	13(0)	42(0)	53(0)	20/25(0/0)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	85.90	90.40	268/563
6 김원정	16	40	3.92	11"09	월평	0(0)	11(0)	26(0)	7/39(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	4(0)	A1	S3	94.29	94.29	139/563
7 김민준	22	33	3.92	11"18	수성	6(0)	17(0)	39(0)	12/36(0/0)	1(0)	1(0)	4(0)	6(0)	A1	S3	95.31	95.31	104/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 남승우	6	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이성광	8	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 남용찬	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김원정	8	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김민준	8	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임경수	창	1115	우수 4-3 선	우수 5-7	우수 6-5	광	1213	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-2 마	창	0103	우수 3-3 마	우수 3-5	우수 5-2 마		
2 남승우	창	1129	우수 3-7	우수 1-4	우수 1-4	광	1206	우수 12-7	우수 12-7	우수 11-6	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7		
3 이성광	창	1213	선발 2-1 추	선준 4-2 선	선결 4-6	광	1221	선발 1-1 선	선발 5-2 추	선결 5-1 추	창	1227	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-1 추		
4 남용찬	광	1129	후 보	후 보	우수 7-6	광	1206	우수 11-5	우수 11-7	우수 9-7	창	0103	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-5		
5 박정욱	창	1206	선발 6-2 젓	선발 1-1 추	선발 4-1 추	부	1221	선발 6-2 선	선발 6-1 추	선결 6-4	창	1227	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선결 4-6		
6 김원정	광	1206	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-6	광	1227	특선 13-2 마	특선 7-6	특선 2-6		
7 김민준	광	1129	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-6	광	1221	특선 16-4	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 7-5	특선 1-5	특선 7-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임경수	남승우	이성광	남용찬	박정욱	김원정	김민준	임경수	남승우	이성광	남용찬	박정욱	김원정	김민준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임경수		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
2 남승우	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	10	0	40
3 이성광	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
4 남용찬	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 박정욱	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 김원정	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		3/9							0/9	4	0	0	46
7 김민준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	6/9									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김다빈	26	27	3.92	11"77	동광주	18(0)	23(0)	38(0)	16/28(0/0)	13(0)	2(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	90.24	92.19	209/563
2 이록희	24	31	3.92	12"16	청주	0	0	0	15/34	13	0	0	2	A2	A2	93.30	92.02	220/563
3 원준오	28	27	3.92	11"20	동서울	28(0)	48(0)	63(0)	11/31(0/0)	8(0)	3(0)	0(0)	0(0)	A1	S2	98.33	98.33	44/563
4 정휘성	11	46	3.92	11"55	창원B	12(0)	45(0)	70(0)	37/51(0/0)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.84	89.14	322/563
5 이승철	20	36	3.92	10"90	창원상남	17(0)	24(0)	40(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	93.52	93.52	163/563
6 오진우	11	46	3.92	11"46	의정부	2(0)	16(0)	24(0)	10/16(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	7(0)	A3	B1	90.59	90.00	284/563
7 고병수	8	46	3.92	11"77	가평	0	0	33	16/32	0	0	3	13	A2	A2	92.77	92.11	212/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	5	개인	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이록희	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정휘성	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이승철	7	주석진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 오진우	5	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 고병수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	부	1129	선발 4-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-3 선	창	1213	선발 5-2 선	선준 4-5	선발 3-1 젓	광	1221	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 5-3 선		
2 이록희	광	1108	우수 12-3 선	우수 8-4	결 장	광	1213	우수 6-1 선	우수 7-3 선	우결 12-7	창	0103	우수 5-5	우수 3-4	우수 3-7		
3 원준오	광	1206	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-4	광	1221	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-2 선	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선		
4 정휘성	광	1129	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	1221	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 5-7		
5 이승철	광	1122	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-5	광	1221	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	1227	특선 6-4	특선 6-5	특선 4-7		
6 오진우	광	1206	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선결 5-4	광	1213	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-3 마	창	1227	선발 1-2 마	선발 2-4	선결 4-5		
7 고병수	광	1206	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 10-3 마	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4	창	0103	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	이록희	원준오	정휘성	이승철	오진우	고병수	김다빈	이록희	원준오	정휘성	이승철	오진우	고병수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		0/4	0/2	2/2	0/0	0/0	1/3		0/4	0/2	1/2	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
2 이록희	4/4		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1			0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
3 원준오	2/2	2/2		0/0	3/3	1/1	1/1				0/0	0/3	0/1	0/1	4	13	0	33
4 정휘성	0/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	9	0	37
5 이승철	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
6 오진우	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		1/3							0/3	5	0	0	45
7 고병수	2/3	1/1	0/1	0/0	0/0	2/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유지훈	20	38	3.92	11"17	전주	28(0)	38(0)	51(0)	10/30(0/0)	0(0)	0(0)	4(0)	6(0)	A1	S2	96.75	96.75	68/563
2 김명래	14	43	3.92	11"41	청주	0	0	33	7/28	0	0	4	3	A2	A2	90.72	91.82	229/563
3 이재우	16	42	3.92	11"59	창원성산	17(0)	33(0)	37(0)	19/28(0/0)	1(0)	2(0)	9(0)	7(0)	A3	B1	90.48	89.56	305/563
4 류재민	15	40	3.93	10"62	수성	24(0)	33(0)	40(0)	5/33(0/0)	2(0)	1(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	93.31	93.31	173/563
5 공민규	11	45	3.92	11"59	가평	0	0	33	9/30	0	0	1	8	A3	A3	88.70	88.63	351/563
6 강진원	21	36	3.92	11"78	청평	0	67	67	16/26	0	2	3	11	A2	A2	91.53	92.77	186/563
7 하동성	18	39	3.92	11"72	창원상남	51(0)	62(0)	75(0)	47/54(0/0)	33(0)	6(0)	7(0)	1(0)	A2	B1	93.28	91.93	224/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김명래	5	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 이재우	7	최병일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류재민	7	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 공민규	5	이길섭	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강진원	8	김시후	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유지훈	광	1115	후 보	특선 13-1 추	특선 14-7	광	1129	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-5	특선 3-3 마	특선 10-5		
2 김명래	광	1115	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	광	1213	우수 8-1 추	우수 12-7	우결 12-5	창	0103	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 3-6		
3 이재우	창	1108	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 4-2 마	부	1129	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선결 5-3 마	창	1213	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-7		
4 류재민	광	1115	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-3 선	광	1221	특선 15-7	특선 13-6	특선 13-5	광	1227	특선 3-4	특선 2-7	특선 10-6		
5 공민규	광	1122	우수 9-3 마	우수 7-7	우수 11-6	광	1213	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-6	창	0103	우수 1-6	우수 3-6	우수 6-3 마		
6 강진원	광	1122	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 7-2 마	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추	창	0103	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 3-2 추		
7 하동성	창	1206	선발 3-1 추	선발 1-2 선	선결 6-3 선	창	1213	선발 4-3 선	선준 3-4	선결 4-7	창	1227	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 4-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	김명래	이재우	류재민	공민규	강진원	하동성	유지훈	김명래	이재우	류재민	공민규	강진원	하동성	2회	1회	금회	잔여점수
1 유지훈		1/1	3/3	4/5	1/1	2/2	1/1		0/1	0/3	0/5	0/1	1/2	0/1	0	5	0	45
2 김명래	0/1		1/1	0/0	0/1	0/2	0/0			0/1	0/0	0/1	0/2	0/0	5	5	0	40
3 이재우	0/3	0/1		0/1	0/0	0/1	1/2				0/1	0/0	0/1	1/2	0	0	0	50
4 류재민	0/5	0/0	1/1		2/2	2/2	0/0					1/2	1/2	0/0	2	6	0	42
5 공민규	0/1	1/1	0/0	0/2		1/3	0/0						0/3	0/0	0	8	0	42
6 강진원	0/2	2/2	1/1	0/2	2/3		0/0							0/0	4	4	0	42
7 하동성	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0									10	4	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	36	3.93	10"94	동서울	67	83	93	30/33	1	5	15	9	SS	SS	103.40	103.40	12/563
2 이현구	16	42	3.93	10"96	김해장유	11	30	48	13/30	1	1	6	5	S2	S2	98.88	98.88	36/563
3 박성현	16	40	3.93	11"06	세종	0(0)	0(0)	33(33)	32/41(1/3)	13(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	96.19	96.19	81/563
4 김원진	13	43	3.92	11"10	수성	0(0)	0(0)	33(33)	31/39(1/3)	7(0)	8(0)	8(0)	8(1)	S2	A1	96.51	96.87	66/563
5 민선기	28	29	3.93	11"42	세종	0	17	83	16/34	7	2	2	5	S2	S2	98.46	98.46	42/563
6 윤민우	20	35	3.92	10"91	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/29(0/3)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.41	94.80	121/563
7 이재림	25	30	3.93	11"14	신사	0	25	50	13/29	0	1	6	6	S1	S2	100.14	100.14	27/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	7	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 이현구	8	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	3	김민배	도로에서 300m 닷쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김원진	4	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 민선기	3	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤민우	7	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 이재림	5	김선구	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	1206	특선 14-1 젓	특선 13-1 젓	특결 16-3 마	광	1221	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 4-2 마	준결 15-6	특선 10-1 젓		
2 이현구	광	1206	특선 13-6	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	1221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1227	특선 8-3 마	특선 3-1 추	특우 14-3 추		
3 박성현	광	1221	우수 11-1 추	우수 12-3 선	우결 12-3 마	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 마	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6		
4 김원진	부	1213	우수 4-2 선	우수 6-3 젓	우결 6-1 젓	광	1227	특선 11-3 마	특선 11-2 마	특선 7-7	광	0110	특선 14-4	특선 13-5	특선 15-3 마		
5 민선기	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓	광	0103	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-3 선	광	0110	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-3 젓		
6 윤민우	부	1213	우수 3-2 추	우수 5-2 선	우수 5-1 추	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5		
7 이재림	광	1227	특선 3-1 추	준결 14-5	특선 4-1 추	광	0103	특선 15-2 추	특선 13-3 젓	특결 16-5	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	이현구	박성현	김원진	민선기	윤민우	이재림	전원규	이현구	박성현	김원진	민선기	윤민우	이재림	2회	1회	금회	잔여점수
1 전원규		5/5	3/3	2/2	0/0	2/2	1/1		2/5	0/3	0/2	0/0	0/2	1/1	9	24	0	17
2 이현구	0/5		1/1	4/5	1/2	9/10	2/4			0/1	1/5	0/2	0/10	2/4	0	5	0	45
3 박성현	0/3	0/1		1/2	0/1	0/1	0/0				1/2	0/1	0/1	0/0	9	12	0	29
4 김원진	0/2	1/5	1/2		0/3	0/2	1/3					0/3	0/2	0/3	0	9	0	41
5 민선기	0/0	1/2	1/1	3/3		1/1	1/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 윤민우	0/2	1/10	1/1	2/2	0/1		1/4							0/4	4	5	0	41
7 이재림	0/1	2/4	0/0	2/3	0/1	3/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	37	3.93 ↑	10"60	김포	0	0	0	10/35	0	1	3	6	S3	S3	94.03	94.03	149/563
2 손성진	28	29	3.93	11"40	금정	51(0)	71(0)	81(0)	20/28(0/0)	2(0)	10(0)	5(0)	3(0)	S3	A1	96.28	95.85	86/563
3 김관희	23	33	3.92	10"86	세종	16	34	48	13/27	0	2	6	5	S2	S2	98.77	98.77	37/563
4 안창진	25	35	3.93	11"14	수성	0	33	67	22/33	5	4	10	3	S1	S1	101.24	101.24	18/563
5 김시후	20	37	3.92	10"94	청평	0(0)	0(0)	33(33)	36/43(1/3)	1(0)	9(0)	18(1)	8(0)	S2	A1	97.25	97.25	58/563
6 정재완	18	40	3.92	10"96	서울한남	33	67	67	19/42	0	0	9	10	S1	S1	100.28	100.28	25/563
7 정하늘	21	35	3.93	11"00	동서울	16	48	62	23/36	9	6	3	5	S1	S1	103.78	103.78	9/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	2	유태복	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 손성진	9	이진웅	피스타에서 스타트 및 1km 댕쉬훈련으로 스피드와 지구력 보강을 하였습니다.
3 김관희	6	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 안창진	6	류재민	피스타에서 긴 거리 선행력 위주의 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.
5 김시후	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	광	1221	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 추	특우 14-6	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4		
2 손성진	광	1004	우수 11-3 추	우수 12-1 젓	우수 11-1 젓	광	1011	우수 6-4	우수 8-1 젓	우수 9-2 마	창	1101	우수 1-1 젓	우수 2-5	우결 6-4		
3 김관희	광	1025	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-1 젓	광	1108	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	1129	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 마		
4 안창진	광	1129	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1227	특선 8-1 젓	준결 13-5	특선 5-1 추	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5		
5 김시후	광	1213	우수 7-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-2 젓	광	1227	특선 15-3 마	특선 8-4	특선 2-4	광	0110	특선 14-6	특선 16-5	특선 15-3 추		
6 정재완	광	1206	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-2 마	준결 13-4	특우 13-4	광	0103	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 14-1 추		
7 정하늘	광	1101	특선 16-2 젓	특선 14-2 마	특결 16-3 선	광	1129	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 9-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	손성진	김관희	안창진	김시후	정재완	정하늘	윤현준	손성진	김관희	안창진	김시후	정재완	정하늘	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현준		0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	0/5		0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	0/5	4	10	0	36
2 손성진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
3 김관희	0/0	0/0		0/6	1/1	2/3	1/5				2/6	0/1	1/3	0/5	15	10	0	25
4 안창진	0/0	0/0	6/6		3/3	5/6	7/9					1/3	2/6	1/9	4	0	0	46
5 김시후	1/1	0/0	0/1	0/3		0/1	0/3						0/1	0/3	4	4	0	42
6 정재완	2/2	0/0	1/3	1/6	1/1		0/3							1/3	8	14	0	28
7 정하늘	5/5	0/0	4/5	2/9	3/3	3/3									4	23	0	23

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임유섭	27	24	3.93	10"65	수성	22	43	65	21/37	12	6	3	0	S1	S1	101.80	101.80	17/563
2 정상민	23	36	3.92	11"07	동서울	34(0)	40(0)	51(0)	30/38(0/0)	2(0)	9(0)	17(0)	2(0)	S2	A1	97.60	97.00	62/563
3 성낙송	21	35	3.92	10"95	창원상남	35	56	77	21/25	2	3	11	5	S1	S1	103.76	103.76	10/563
4 최해용	12	46	3.92	11"11	부산	30(0)	54(0)	61(0)	26/41(0/0)	7(0)	2(0)	10(0)	7(0)	S3	A2	94.24	92.51	198/563
5 석혜윤	28	29	3.92	11"45	수성	100	100	100	14/24	7	3	2	2	S1	S1	100.22	100.22	26/563
6 배수철	26	27	3.93	11"22	전주	30	52	61	10/24	4	3	1	2	S3	S2	96.73	96.73	69/563
7 엄정일	19	38	3.92	10"98	김포	0(0)	67(67)	67(67)	33/40(2/3)	8(0)	5(0)	15(0)	5(2)	S2	A1	98.51	98.51	41/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정상민	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 성낙송	8	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최해용	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 석혜윤	4	김옥철	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 배수철	5	이성재	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 엄정일	3	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	광	1108	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 14-1 추	광	1221	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-3 선	광	1227	특선 7-2 선	준결 16-4	특우 14-4		
2 정상민	부	1206	우수 1-1 젓	우준 4-5	우수 5-1 젓	창	1221	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	결 장	광	1227	특선 8-4	특선 1-3 추	특선 9-4		
3 성낙송	광	1129	특선 15-3 마	특선 15-1 추	특선 15-1 선	광	1213	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-1 추	준결 15-3 젓	특우 14-1 추		
4 최해용	부	1206	우수 3-6	우수 5-2 마	우수 1-7	광	1221	우수 8-2 선	우수 12-2 마	우수 11-3 마	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5		
5 석혜윤	광	1213	특선 16-2 선	특선 15-4	특결 16-5	광	1227	특선 16-2 마	준결 14-7	특선 3-1 추	광	0110	후 보	후 보	특선 14-1 젓		
6 배수철	광	1129	특선 13-3 선	특선 15-7	특선 14-2 선	광	1213	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-2 마	광	1227	특선 10-4	특선 10-2 젓	특선 6-6		
7 엄정일	광	1221	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마	광	0110	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	정상민	성낙송	최해용	석혜윤	배수철	엄정일	임유섭	정상민	성낙송	최해용	석혜윤	배수철	엄정일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임유섭		4/4	0/6	0/0	0/1	0/0	3/3		0/4	2/6	0/0	0/1	0/0	0/3	15	5	0	30
2 정상민	0/4		1/1	1/4	0/0	0/0	2/3			0/1	1/4	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
3 성낙송	6/6	0/1		0/0	3/3	3/3	5/5				0/0	1/3	0/3	1/5	41 (11)	29	0	10
4 최해용	0/0	3/4	0/0		0/3	0/0	0/1					0/3	0/0	0/1	0	5	0	45
5 석혜윤	1/1	0/0	0/3	3/3		2/3	1/1						1/3	1/1	2	0	0	48
6 배수철	0/0	0/0	0/3	0/0	1/3		0/0							0/0	10	5	0	35
7 엄정일	0/3	1/3	0/5	1/1	0/1	0/0									11	0	0	39

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	10	33	53	11/24	0	0	4	7	S1	S1	101.15	101.15	19/563
2 김배영	11	47	3.93	11"10	광주개인	0(0)	0(0)	0(0)	25/32(0/3)	0(0)	1(0)	18(0)	6(0)	S3	A1	95.54	96.13	82/563
3 김영섭	8	50	3.93	11"14	서울개인	0	33	33	19/36	0	0	1	18	S2	S2	98.13	98.13	45/563
4 김희준	22	34	3.93	11"05	동서울	14	42	65	17/26	1	1	8	7	S1	S1	100.53	100.53	23/563
5 조주현	23	31	3.92	11"06	세종	0	33	67	16/36	1	2	7	6	S2	S2	97.55	97.55	50/563
6 류재열	19	38	3.93	10"77	수성	38	63	78	28/34	8	6	6	8	S1	S1	103.51	103.51	11/563
7 이진웅	18	40	3.92	10"95	금정	26(0)	40(0)	49(0)	32/40(0/0)	10(0)	9(0)	9(0)	4(0)	S3	A1	96.93	95.40	98/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재원	6	김영섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김배영	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김영섭	4	개인	피스타에서 짧은 댕쉬로 회복훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
4 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조주현	7	김관희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 류재열	8	임유섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이진웅	7	손성진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재원	광	1213	특선 15-3 마	특선 16-3 마	특선 14-4	광	1221	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	광	1227	특선 13-4	특선 8-1 추	특우 13-2 마		
2 김배영	창	1221	우수 1-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5		
3 김영섭	광	1213	특선 15-4	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	1227	특선 4-3 마	특선 2-5	특선 2-2 마	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4		
4 김희준	광	1213	특선 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	1221	특선 16-2 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	1227	특선 10-2 추	준결 13-6	특선 1-3 추		
5 조주현	광	1206	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-2 추	광	1227	특선 9-3 추	특선 8-5	특선 10-2 마	광	0103	특선 15-3 마	특선 15-2 젓	특선 13-4		
6 류재열	광	1108	특선 15-2 선	특선 16-1 선	특결 16-2 젓	광	1213	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-6	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7		
7 이진웅	부	1206	우수 2-3 마	우준 3-7	우수 1-1 추	창	1221	우수 2-2 젓	우수 6-1 선	우결 4-5	광	1227	특선 7-4	특선 5-6	특선 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	김배영	김영섭	김희준	조주현	류재열	이진웅	정재원	김배영	김영섭	김희준	조주현	류재열	이진웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재원		0/0	6/8	3/5	4/8	3/7	0/0		0/0	0/8	3/5	4/8	2/7	0/0	14	4	0	32
2 김배영	0/0		0/3	0/0	0/0	0/0	1/2			0/3	0/0	0/0	0/0	0/2	5	4	0	41
3 김영섭	1/8	3/3		0/4	4/5	0/2	2/2				2/4	0/5	0/2	0/2	15	0	0	35
4 김희준	2/5	0/0	4/4		2/3	0/4	1/2					2/3	2/4	0/2	14	19	0	17
5 조주현	4/8	0/0	1/5	1/3		2/7	0/1						3/7	0/1	4	10	0	36
6 류재열	4/7	0/0	2/2	4/4	5/7		2/2							0/2	0	5	0	45
7 이진웅	0/0	1/2	0/2	1/2	1/1	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크