

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 최근영     | 19     | 43     | 3.92     | 11"34      | 청평   | 11     | 40          | 64       | 24/31           | 0     | 0    | 10    | 14   | A1   | A1 | 93.40        | 95.18 | 110/563          |
| 2 하수용     | 13     | 45     | 3.92     | 11"14      | 팔당   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 23/32(0/3)      | 11(0) | 1(0) | 7(0)  | 4(0) | A3   | B1 | 91.91        | 89.99 | 285/563          |
| 3 황준하     | 22     | 34     | 3.92     | 11"20      | 세종   | 25     | 40          | 51       | 6/27            | 4     | 0    | 1     | 1    | A2   | A2 | 96.35        | 92.75 | 187/563          |
| 4 김현경     | 11     | 44     | 3.93     | 10"85      | 대전도안 | 17     | 24          | 37       | 20/31           | 2     | 1    | 10    | 7    | A2   | A2 | 96.44        | 92.64 | 191/563          |
| 5 김지훈     | 16     | 39     | 3.93     | 11"24      | 인천   | 0(0)   | 33(33)      | 33(33)   | 22/31(1/3)      | 1(0)  | 3(0) | 10(0) | 8(1) | A3   | B1 | 88.21        | 88.36 | 367/563          |
| 6 박건수     | 29     | 23     | 3.93     | "          | 김포   | 0      | 0           | 0        | 0/0             | 0     | 0    | 0     | 0    | A2   |    | .00          | 92.39 | 202/563          |
| 7 윤창호     | 18     | 45     | 3.93     | 11"28      | 전주   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 14/26(0/3)      | 2(0)  | 5(0) | 3(0)  | 4(0) | A3   | B2 | 88.02        | 87.62 | 394/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 최근영 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 2 하수용 | 7    | 최성국   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 3 황준하 | 6    | 박준성   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 김현경 | 7    | 개인    | 도로에서 스타트훈련및 평지 400m 인터벌 대시 훈련을하였습니다.몸상태는 양호합니다.                      |
| 5 김지훈 | 7    | 문영윤   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 6 박건수 | 14   | 정재원   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 7 윤창호 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 최근영 | 부         | 1025 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>2-1 추 | 창         | 1115 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>6-3 마 | 광         | 1129 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-3 마 |
| 2 하수용 | 광         | 1129 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-4   | 창         | 1213 | 선발<br>5-1 추 | 선준<br>3-5   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 0103 | 우수<br>12-6  | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-5   | 우수<br>3-7   | 우수<br>3-7   |
| 3 황준하 | 광         | 1206 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-2 선 | 광         | 1221 | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-5  | 우수<br>7-1 추 | 광         | 1227 | 특선<br>4-7   | 특선<br>1-6   | 특선<br>3-7   | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-1 젓 |
| 4 김현경 | 부         | 1206 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-6   | 우수<br>5-7   | 부         | 1213 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-1 선 | 광         | 1227 | 특선<br>16-6  | 특선<br>2-6   | 특선<br>7-6   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-1 추 |
| 5 김지훈 | 창         | 1108 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-3 마 | 선결<br>4-7   | 창         | 1213 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-5   | 광         | 0103 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-6   | 우수<br>10-5  | 우수<br>4-6   | 우수<br>4-4   |
| 6 박건수 |           |      |             |             |             |           |      |             |             |             |           |      | 첫           | 출           | 전           | 우수<br>4-4   | 우수<br>3-1 젓 |
| 7 윤창호 | 광         | 1108 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>2-2 추 | 선결<br>5-5   | 창         | 1213 | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-4   | 광         | 0103 | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 최근영        | 하수용 | 황준하 | 김현경 | 김지훈 | 박건수 | 윤창호 | 최근영           | 하수용 | 황준하 | 김현경 | 김지훈 | 박건수 | 윤창호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 최근영 |            | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 9        | 4  | 5  | 32       |
| 2 하수용 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 0/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 0/2 | 5        | 0  | 8  | 37       |
| 3 황준하 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 2        | 6  | 10 | 32       |
| 4 김현경 | 1/1        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 김지훈 | 0/0        | 1/4 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 2/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 15       | 0  | 0  | 35       |
| 6 박건수 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 윤창호 | 0/0        | 2/2 | 0/1 | 0/0 | 1/3 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김학철     | 22 | 33 | 3.92 | 11"76   | 서울한남 | 48(0) | 59(0) | 61(0) | 36/46(0/0) | 8(0) | 6(0) | 18(0) | 4(0) | A3   | B1 | 89.09     | 90.05 | 283/563    |
| 2 김근영     | 11 | 44 | 3.92 | 11"32   | 청평   | 0     | 0     | 33    | 6/21       | 0    | 0    | 1     | 5    | A3   | A3 | 90.35     | 89.67 | 299/563    |
| 3 송중훈     | 24 | 33 | 3.92 | 11"26   | 수성   | 0     | 0     | 0     | 7/24       | 0    | 0    | 2     | 5    | A3   | A2 | 89.90     | 88.57 | 355/563    |
| 4 주효진     | 5  | 48 | 3.92 | 11"34   | 창원A  | 0     | 0     | 0     | 12/28      | 0    | 0    | 3     | 9    | A3   | A3 | 89.36     | 87.50 | 398/563    |
| 5 전중현     | 16 | 40 | 3.92 | 11"43   | 전주   | 0     | 0     | 0     | 10/28      | 0    | 0    | 2     | 8    | A3   | A3 | 89.90     | 89.55 | 306/563    |
| 6 홍현기     | 17 | 39 | 3.92 | 11"45   | 팔당   | 0     | 33    | 33    | 31/37      | 1    | 4    | 23    | 3    | A1   | A1 | 94.91     | 94.75 | 124/563    |
| 7 정해권     | 9  | 45 | 3.92 | 11"59   | 경기개인 | 0     | 0     | 0     | 8/37       | 0    | 0    | 2     | 6    | A3   | A3 | 88.79     | 88.84 | 337/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 김학철 | 5    | 박지영   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.          |
| 2 김근영 | 5    | 이우정   | 도로에서 오르막등판 훈련으로 지구력에 중점을 두었습니다                                   |
| 3 송중훈 | 6    | 임채빈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.      |
| 4 주효진 | 7    | 구동훈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.      |
| 5 전중현 | 4    | 배수철   | 피스타에서 333미터 스타트 훈련으로 순발력을 강화했습니다                                 |
| 6 홍현기 | 3    | 개인    | 지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하였고, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다. 몸 상태는 양호함 |
| 7 정해권 | 3    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |           | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|-----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 1일차      | 2일차      |
| 1 김학철 | 광         | 1122 | 선발 5-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 5-4   | 창         | 1213 | 선발 4-7   | 선발 1-2 마 | 선발 2-5   | 부         | 1221 | 선발 3-1 추 | 선발 1-1 추 | 선결 6-1 젓  | 우수 2-4   | 우수 4-6   |
| 2 김근영 | 창         | 1129 | 우수 2-4   | 우수 2-6   | 우수 2-3 마 | 광         | 1206 | 우수 11-4  | 우수 8-6   | 우수 8-7   | 광         | 0103 | 우수 12-4  | 우수 6-7   | 우수 10-3 마 | 우수 2-6   | 우수 3-5   |
| 3 송중훈 | 창         | 1115 | 우수 1-6   | 우수 6-6   | 우수 3-5   | 부         | 1122 | 후 보      | 우수 2-6   | 우수 3-5   | 광         | 0103 | 우수 8-4   | 우수 7-6   | 우수 6-6    | 우수 3-4   | 우수 2-6   |
| 4 주효진 | 광         | 1115 | 우수 6-4   | 우수 6-7   | 우수 7-7   | 창         | 1129 | 우수 5-7   | 우수 2-3 추 | 우수 5-7   | 창         | 0103 | 우수 2-5   | 우수 3-7   | 우수 6-7    | 후 보      | 우수 4-4   |
| 5 전중현 | 광         | 1129 | 우수 11-7  | 우수 8-2 마 | 우수 8-2 마 | 부         | 1213 | 우수 4-3 마 | 우수 4-6   | 우수 5-6   | 광         | 0103 | 우수 8-5   | 우수 7-7   | 우수 11-6   | 우수 3-3 마 | 우수 2-4   |
| 6 홍현기 | 창         | 1206 | 선발 4-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 6-1 추 | 창         | 1213 | 선발 3-1 추 | 선준 4-1 추 | 선결 4-1 추 | 광         | 0103 | 우수 7-5   | 우수 6-2 추 | 우수 10-4   | 우수 4-5   | 우수 2-1 추 |
| 7 정해권 | 광         | 1206 | 우수 12-6  | 우수 7-6   | 우수 9-4   | 광         | 0103 | 우수 9-6   | 우수 6-5   | 우수 6-4   | 광         | 0110 | 우수 12-5  | 우수 6-6   | 우수 10-5   | 우수 4-7   | 우수 2-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|-------|
|       | 김학철        | 김근영 | 송중훈 | 주효진 | 전중현 | 홍현기 | 정해권 | 김학철           | 김근영 | 송중훈 | 주효진 | 전중현 | 홍현기 | 정해권 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김학철 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 8        | 0  | 4  | 38    |
| 2 김근영 | 0/0        |     | 2/3 | 1/3 | 0/1 | 2/3 | 0/1 |               |     | 0/3 | 0/3 | 0/1 | 0/3 | 0/1 | 0        | 8  | 0  | 42    |
| 3 송중훈 | 0/0        | 1/3 |     | 1/1 | 4/4 | 0/0 | 0/1 |               |     |     | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 4 주효진 | 0/0        | 2/3 | 0/1 |     | 3/4 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 5 전중현 | 0/0        | 1/1 | 0/4 | 1/4 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 6 홍현기 | 2/3        | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 12       | 10 | 0  | 28    |
| 7 정해권 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 4  | 5  | 37    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율     | 입상/출전 일수  | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|----------|-----------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |          |           | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김치권     | 8  | 46 | 3.92 | 12"12   | 경남개인 | 0      | 67     | 100      | 23/36     | 5    | 2    | 5    | 11   | B1   | B2 | 85.44     | 87.37 | 403/563    |
| 2 윤진철     | 4  | 55 | 3.92 | 11"38   | 인천검단 | 2(0)   | 2(0)   | 10(0)    | 2/26(0/0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 2(0) | B1   | A3 | 87.58     | 88.87 | 334/563    |
| 3 송대호     | 6  | 49 | 3.93 | 11"43   | 금정   | 26(0)  | 32(0)  | 46(0)    | 2/18(0/0) | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 2(0) | B1   | A3 | 89.01     | 87.96 | 380/563    |
| 4 강동주     | 29 | 24 | 3.93 | "       | 동서울  | 0      | 0      | 0        | 0/0       | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   |    | .00       | 87.11 | 414/563    |
| 5 이상엽     | 29 | 24 | 3.93 | "       | 부산   | 0      | 0      | 0        | 0/0       | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   |    | .00       | 84.61 | 475/563    |
| 6 김홍건     | 18 | 40 | 3.92 | 11"88   | 가평   | 13     | 20     | 30       | 16/27     | 0    | 0    | 8    | 8    | B1   | B1 | 86.55     | 88.21 | 376/563    |
| 7 최부건     | 10 | 47 | 3.92 | 11"87   | 광주   | 67(67) | 67(67) | 100(100) | 6/38(3/3) | 1(1) | 0(0) | 2(1) | 3(1) | B1   | A3 | 90.00     | 89.64 | 302/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 김치권 | 2    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 2 윤진철 | 7    | 김지광   | 지난주는 트랙에서 근지구력 연습을하였으며 이번주는 짧은 스타트와 스피드훈련을 병행하였습니다                  |
| 3 송대호 | 5    | 배민구   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 4 강동주 | 14   | 곽현명   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 5 이상엽 | 7    | 오테걸   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 6 김홍건 | 6    | 개인    | 추위로 인해 와트바이크 훈련 및 웨이트 훈련실시, 컨디션 양호함                                 |
| 7 최부건 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김치권 | 부         | 1129 | 선발 1-3 마 | 선발 2-7   | 선발 2-3 마 | 광         | 1221 | 선발 4-4   | 선발 4-4   | 선발 3-1 선 | 창         | 0110 | 선발 1-2 선 | 선발 4-3 젓 | 선발 1-2 마 | 선발 5-3 마 | 선발 5-3 마 |
| 2 윤진철 | 광         | 1108 | 우수 9-3 마 | 우수 7-5   | 우수 10-7  | 광         | 1129 | 우수 7-5   | 우수 10-7  | 우수 10-6  | 광         | 1213 | 우수 9-3 마 | 우수 10-5  | 우수 6-6   | 선발 6-2 추 | 선발 1-2 마 |
| 3 송대호 | 광         | 1122 | 우수 7-7   | 우수 7-5   | 우수 7-6   | 창         | 1129 | 우수 2-7   | 우수 5-7   | 우수 5-5   | 창         | 1221 | 우수 4-7   | 우수 6-3 마 | 우수 3-6   | 선발 5-2 선 | 선발 6-2 마 |
| 4 강동주 |           |      |          |          |          |           |      |          |          |          |           |      | 첫        | 출        | 전        | 선발 6-1 선 | 선발 6-1 선 |
| 5 이상엽 |           |      |          |          |          |           |      |          |          |          |           |      | 첫        | 출        | 전        | 선발 5-1 추 | 선발 1-1 선 |
| 6 김홍건 | 부         | 1101 | 선발 3-2 마 | 선발 6-2 마 | 선발 6-3 마 | 광         | 1115 | 선발 4-1 추 | 선발 4-2 마 | 선결 5-4   | 광         | 1129 | 선발 5-3 마 | 선발 4-4   | 선발 1-5   | 선발 1-1 추 | 선발 1-4   |
| 7 최부건 | 광         | 1122 | 우수 6-6   | 우수 8-6   | 우수 7-4   | 창         | 1221 | 우수 1-5   | 우수 6-6   | 우수 2-6   | 창         | 0110 | 선발 5-3 마 | 선발 2-1 추 | 선발 1-1 선 | 선발 1-2 선 | 선발 5-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김치권        | 윤진철 | 송대호 | 강동주 | 이상엽 | 김홍건 | 최부건 | 김치권           | 윤진철 | 송대호 | 강동주 | 이상엽 | 김홍건 | 최부건 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김치권 |            | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/4 |               | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 4/4 | 0        | 12 | 0  | 38   |
| 2 윤진철 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 5        | 0  | 10 | 35   |
| 3 송대호 | 0/2        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 4 강동주 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 5 이상엽 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 김홍건 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 13       | 0  | 13 | 24   |
| 7 최부건 | 3/4        | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4  | 0  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 이으뜸     | 20     | 36     | 3.92     | 10"94      | 신사   | 28(0)  | 34(0)       | 45(0)    | 2/22(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 1(0) | 1(0) | A1   | S3 | 98.91        | 94.02 | 150/563          |
| 2 박지영     | 20     | 39     | 3.92     | 11"45      | 서울한남 | 33     | 33          | 67       | 13/29           | 2    | 2    | 3    | 6    | A2   | A2 | 88.60        | 92.80 | 185/563          |
| 3 김제영     | 22     | 34     | 3.93     | 10"75      | 동서울  | 26     | 49          | 71       | 19/32           | 3    | 2    | 6    | 8    | A2   | A2 | 96.01        | 91.95 | 222/563          |
| 4 정태양     | 23     | 32     | 3.92     | 10"94      | 세종   | 22     | 43          | 51       | 22/37           | 10   | 6    | 4    | 2    | A2   | A2 | 93.18        | 92.82 | 184/563          |
| 5 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"37      | 인천   | 33     | 33          | 100      | 13/30           | 1    | 1    | 4    | 7    | A1   | A2 | 88.55        | 93.44 | 167/563          |
| 6 박지웅     | 26     | 30     | 3.92     | 11"55      | 신사   | 33     | 33          | 33       | 16/32           | 7    | 5    | 2    | 2    | A1   | A1 | 92.60        | 94.34 | 137/563          |
| 7 박윤하     | 23     | 34     | 3.93     | 11"30      | 대구   | 67     | 67          | 100      | 20/26           | 12   | 1    | 4    | 3    | A1   | A1 | 95.23        | 93.96 | 151/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 이으뜸 | 4    | 정충교   | 지난주 트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절로 짧은 대시 훈련을 했습니다. 몸 상태 보통   |
| 2 박지영 | 7    | 정재완   | 트랙에서 근지구력 강화 500m 인터절 대시에 중점을 두었습니다.                            |
| 3 김제영 | 7    | 임재연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.         |
| 4 정태양 | 6    | 김환윤   | 도로에서 평지 인터벌과 나리막 인터벌을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.              |
| 5 홍석한 | 4    | 한상진   | 도로에서 평지 스타트및 333m 댕시훈련하였습니다                                     |
| 6 박지웅 | 5    | 이으뜸   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 박윤하 | 5    | 임진섭   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 이으뜸 | 광         | 1129 | 특선<br>15-6  | 특선<br>15-6  | 특선<br>14-7  | 광         | 1213 | 특선<br>13-6  | 특선<br>13-6  | 특선<br>13-4  | 광         | 1227 | 특선<br>1-6   | 특선<br>6-3 마  | 특선<br>8-5   | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>2-3 선 |
| 2 박지영 | 광         | 1206 | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-3 마 | 창         | 1221 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-5   | 광         | 0103 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>10-3 마 | 우결<br>12-4  | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>3-6   |
| 3 김제영 | 부         | 1206 | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-2 마 | 광         | 1221 | 우수<br>6-5   | 우수<br>7-5   | 우수<br>6-2 선 | 광         | 1227 | 특선<br>12-6  | 특선<br>11-7   | 특선<br>11-7  | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>4-7   |
| 4 정태양 | 부         | 1206 | 우수<br>5-1 젓 | 우준<br>3-4   | 우수<br>1-5   | 광         | 1221 | 우수<br>9-6   | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>10-6  | 광         | 1227 | 특선<br>16-7  | 특선<br>9-5    | 특선<br>2-7   | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-7   |
| 5 홍석한 | 광         | 1129 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>8-5   | 우결<br>12-6  | 광         | 1213 | 우수<br>8-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-2 마 | 광         | 0103 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>4-3 마 |
| 6 박지웅 | 광         | 1129 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>5-2 젓 | 창         | 1213 | 선발<br>2-2 선 | 선준<br>3-1 젓 | 선결<br>4-2 젓 | 광         | 0103 | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>3-2 추 |
| 7 박윤하 | 부         | 1206 | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-3 선 | 광         | 1221 | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>8-3 선 | 광         | 0103 | 우수<br>6-3 젓 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>4-2 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 이으뜸        | 박지영   | 김제영   | 정태양   | 홍석한   | 박지웅   | 박윤하   | 이으뜸           | 박지영   | 김제영   | 정태양   | 홍석한   | 박지웅   | 박윤하   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이으뜸 |            | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 5        | 9  | 9  | 27       |
| 2 박지영 | 0 / 1      |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 3 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 3 | 7        | 0  | 5  | 38       |
| 3 김제영 | 1 / 2      | 1 / 1 |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 정태양 | 0 / 0      | 1 / 1 | 2 / 3 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 5 홍석한 | 0 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 1 / 1 | 4        | 9  | 5  | 32       |
| 6 박지웅 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 1 / 3 |               |       |       |       |       |       | 1 / 3 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 7 박윤하 | 0 / 1      | 2 / 3 | 0 / 3 | 2 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 10 | 0  | 25       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 진익남     | 9      | 47     | 3.92     | 11"60      | 강원개인 | 0      | 0           | 8        | 2/30            | 0    | 0   | 0  | 2  | B3   | B3 | 83.54        | 83.70 | 493/563          |
| 2 채평주     | 12     | 47     | 3.92     | 11"66      | 부산   | 0      | 0           | 0        | 5/28            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 80.55        | 83.03 | 519/563          |
| 3 이근우     | 15     | 42     | 3.92     | 12"07      | 청평   | 0      | 3           | 9        | 2/28            | 0    | 0   | 1  | 1  | B3   | B3 | 83.41        | 83.65 | 495/563          |
| 4 김재훈     | 23     | 35     | 3.92     | 11"64      | 창원성산 | 6      | 6           | 35       | 6/17            | 1    | 0   | 0  | 5  | B2   | B2 | 85.85        | 85.73 | 448/563          |
| 5 구동훈     | 12     | 46     | 3.92     | 12"03      | 창원A  | 12     | 23          | 35       | 17/32           | 1    | 1   | 10 | 5  | B1   | B1 | 88.78        | 88.92 | 332/563          |
| 6 이일수     | 12     | 44     | 3.92     | 12"10      | 청평   | 0      | 7           | 9        | 2/22            | 0    | 1   | 0  | 1  | B3   | B3 | 83.36        | 83.56 | 499/563          |
| 7 정성오     | 5      | 47     | 3.92     | 12"17      | 광주   | 0      | 0           | 0        | 5/35            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 84.19        | 81.88 | 546/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 진익남 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 2 채평주 | 6    | 조성래   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 이근우 | 6    | 김근영   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 4 김재훈 | 4    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 5 구동훈 | 6    | 주효진   | 순발력 강화훈련으로 스타트 강화훈련을 하였으며 이번주에는 경주 적응 훈련을 하였습니다                              |
| 6 이일수 | 6    | 이규봉   | 피스타에서 스타트, 300인터벌 훈련을 하였습니다 보조 훈련으로 로라 훈련을 하였습니다                             |
| 7 정성오 | 5    | 김기범   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 진익남 | 창         | 1025 | 선발 4-6   | 선발 4-6   | 선발 1-4   | 부         | 1115 | 선발 6-4   | 선발 4-3 마 | 선발 5-6   | 광         | 1129 | 선발 5-5   | 선발 5-4   | 선발 4-5   | 선발 1-5   | 선발 5-6   |
| 2 채평주 | 부         | 1115 | 선발 4-7   | 선발 3-5   | 선발 4-2 마 | 광         | 1129 | 선발 5-6   | 선발 1-3 마 | 선발 3-7   | 광         | 0103 | 선발 1-6   | 선발 2-5   | 선발 4-6   | 선발 5-4   | 선발 5-5   |
| 3 이근우 | 광         | 1206 | 선발 1-4   | 선발 4-5   | 선발 1-7   | 광         | 1213 | 선발 3-7   | 선발 2-2 마 | 선발 4-6   | 창         | 1227 | 선발 2-5   | 선발 3-4   | 선발 3-4   | 선발 6-5   | 선발 6-6   |
| 4 김재훈 | 창         | 1206 | 선발 2-3 마 | 선발 1-3 마 | 선발 1-6   | 광         | 1221 | 선발 1-3 마 | 선발 2-4   | 선발 2-1 선 | 창         | 1227 | 선발 2실격   | 결 장      | 결 장      | 선발 1-7   | 선발 1-3 추 |
| 5 구동훈 | 광         | 1129 | 선발 3-2 마 | 선발 1-4   | 선발 2-1 추 | 광         | 1213 | 선발 3-3 추 | 선발 2-4   | 선발 1-4   | 부         | 1221 | 선발 5-1 추 | 선발 4-1 추 | 선결 6-3 마 | 선발 5-5   | 선발 6-3 마 |
| 6 이일수 | 광         | 1206 | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 선발 3-2 마 | 광         | 1213 | 선발 1-5   | 선발 4-5   | 선발 3-6   | 부         | 1221 | 선발 2-3 젓 | 선발 3-4   | 선발 2-6   | 선발 6-3 마 | 선발 6-7   |
| 7 정성오 | 광         | 1129 | 선발 5-7   | 선발 3-6   | 선발 1-6   | 부         | 1221 | 선발 2-6   | 선발 6-3 마 | 선발 4-6   | 창         | 0110 | 선발 2-6   | 선발 3-5   | 선발 1-7   | 선발 5-6   | 선발 1-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 진익남        | 채평주 | 이근우 | 김재훈 | 구동훈 | 이일수 | 정성오 | 진익남           | 채평주 | 이근우 | 김재훈 | 구동훈 | 이일수 | 정성오 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 진익남 |            | 2/3 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 2/3 |               | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 8        | 0  | 4  | 38   |
| 2 채평주 | 1/3        |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5        | 15 | 0  | 30   |
| 3 이근우 | 2/2        | 0/0 |     | 1/1 | 1/3 | 0/0 | 0/1 |               |     |     | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 4 김재훈 | 1/1        | 0/0 | 0/1 |     | 0/1 | 1/1 | 0/2 |               |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 5 구동훈 | 0/0        | 0/1 | 2/3 | 1/1 |     | 1/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 10       | 0  | 4  | 36   |
| 6 이일수 | 0/0        | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 정성오 | 1/3        | 0/1 | 1/1 | 2/2 | 0/1 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 4  | 5  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |    |     |      |          | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 조봉희     | 13 | 44 | 3.92 | 12"06   | 대구   | 0  | 0   | 3    | 0/15     | 0    | 0   | 0  | 0  | B3   | B3 | 80.08     | 80.45 | 561/563    |
| 2 문현진     | 18 | 39 | 3.92 | 12"37   | 경남개인 | 0  | 12  | 20   | 4/10     | 2    | 1   | 0  | 1  | B2   | B2 | 88.54     | 84.36 | 479/563    |
| 3 강동진     | 12 | 50 | 3.93 | 12"07   | 일산   | 0  | 0   | 0    | 6/27     | 0    | 0   | 0  | 6  | B3   | B3 | 85.08     | 81.23 | 553/563    |
| 4 김창수     | 12 | 46 | 3.92 | 11"58   | 부산   | 0  | 33  | 33   | 14/42    | 3    | 3   | 3  | 5  | B2   | B2 | 85.99     | 86.11 | 439/563    |
| 5 이수민     | 11 | 48 | 3.92 | 11"80   | 대구   | 0  | 0   | 3    | 0/12     | 0    | 0   | 0  | 0  | B3   | B3 | 82.45     | 81.86 | 547/563    |
| 6 김경태     | 5  | 54 | 3.92 | 11"50   | 진주   | 0  | 33  | 33   | 12/26    | 0    | 0   | 5  | 7  | B2   | B2 | 85.72     | 85.56 | 452/563    |
| 7 이동기     | 5  | 50 | 3.92 | 11"98   | 팔당   | 0  | 0   | 0    | 2/35     | 1    | 0   | 1  | 0  | B3   | B3 | 82.39     | 80.84 | 557/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 조봉희 | 6    | 이수민   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                  |
| 2 문현진 | 5    | 김재훈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.         |
| 3 강동진 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 4 김창수 | 4    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 5 이수민 | 6    | 조봉희   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.         |
| 6 김경태 | 6    | 조봉철   | 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였고, 근력 보강을 위해 등판훈련을 하였습니다.               |
| 7 이동기 | 4    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |        |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |                       |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|--------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차                   |
| 1 조봉희 | 광         | 0906 | 선발 3-5                | 선발 2-6                | 선발 3-7                | 창         | 0927 | 선발 2-6 | 선발 6-7                | 선발 3-7                | 광         | 1025 | 선발 1-6                | 선발 1-7                | 선발 4-7                | 선발 5-7                | 선발 1-5                |
| 2 문현진 | 부         | 1129 | 선발 5-7                | 선발 4-2 <span>마</span> | 선발 3-5                | 광         | 1213 | 선발 3-4 | 선발 5-7                | 선발 2-2 <span>젓</span> | 부         | 1221 | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 1-3 <span>선</span> | 선발 5-7                | 선발 1-4                | 선발 6-4                |
| 3 강동진 | 부         | 1115 | 선발 6-5                | 선발 4-7                | 선발 3-7                | 광         | 0103 | 선발 5-7 | 선발 5-6                | 선발 1-7                | 광         | 0110 | 선발 1-5                | 선발 2-4                | 선발 3-7                | 선발 6-6                | 선발 1-7                |
| 4 김창수 | 창         | 1206 | 선발 5-5                | 선발 4-4                | 선발 5-3 <span>마</span> | 광         | 1221 | 선발 1-7 | 선발 3-1 <span>젓</span> | 선발 2-2 <span>마</span> | 창         | 0110 | 선발 2-7                | 선발 6-4                | 선발 3-2 <span>젓</span> | 후 보                   | 선발 5-2 <span>선</span> |
| 5 이수민 | 창         | 0906 | 선발 3-5                | 선발 4-7                | 선발 4-5                | 광         | 1018 | 선발 4-5 | 선발 4-7                | 선발 2-5                | 광         | 1025 | 선발 5-4                | 선발 4-7                | 선발 1-7                | 선발 1-6                | 선발 5-7                |
| 6 김경태 | 부         | 1101 | 선발 4-3 <span>마</span> | 선발 6-3 <span>마</span> | 선발 3-4                | 창         | 1122 | 선발 2-5 | 선발 4-4                | 선발 6-7                | 광         | 0103 | 선발 2-4                | 선발 3-4                | 선발 4-2 <span>마</span> | 선발 6-4                | 선발 5-4                |
| 7 이동기 | 창         | 1122 | 선발 6-6                | 선발 1-7                | 선발 5-6                | 광         | 1221 | 선발 1-6 | 선발 1-5                | 선발 2-7                | 광         | 0110 | 선발 4-6                | 선발 1-7                | 선발 4-7                | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 6-5                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 조봉희        | 문현진   | 강동진   | 김창수   | 이수민   | 김경태   | 이동기   | 조봉희           | 문현진   | 강동진   | 김창수   | 이수민   | 김경태   | 이동기   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 조봉희 |            | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 15       | 10 | 31 | 44   |
| 2 문현진 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 3 강동진 | 1 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 5 / 6 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 6 | 5        | 5  | 5  | 35   |
| 4 김창수 | 2 / 2      | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 3 / 4 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 이수민 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 6 김경태 | 2 / 2      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 8  | 42   |
| 7 이동기 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 6 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 9  | 0  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 허은희     | 1      | 60     | 3.92     | 11"83      | 팔당   | 0      | 4           | 16       | 5/23            | 0    | 0    | 0    | 5    | B3   | B3 | 85.45        | 82.32 | 535/563          |
| 2 문성은     | 8      | 49     | 3.92     | 11"91      | 광주   | 6      | 23          | 42       | 14/32           | 6    | 1    | 5    | 2    | B2   | B2 | 85.89        | 86.21 | 438/563          |
| 3 윤영수     | 6      | 52     | 3.92     | 12"09      | 서울A  | 0      | 0           | 0        | 13/31           | 0    | 1    | 4    | 8    | B2   | B2 | 84.32        | 84.54 | 476/563          |
| 4 한은철     | 9      | 47     | 3.92     | 11"89      | 가평   | 0      | 0           | 0        | 17/29           | 0    | 0    | 4    | 13   | B3   | B2 | 84.85        | 83.93 | 488/563          |
| 5 구상신     | 12     | 46     | 3.92     | 11"25      | 창원의창 | 0(0)   | 3(0)        | 8(0)     | 2/28(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 2(0) | B1   | A3 | 88.12        | 87.81 | 387/563          |
| 6 최수용     | 3      | 53     | 3.92     | 12"46      | 일산   | 0      | 2           | 10       | 3/30            | 0    | 0    | 2    | 1    | B3   | B3 | 83.47        | 82.24 | 537/563          |
| 7 정언열     | 7      | 50     | 3.92     | 12"12      | 대구   | 10     | 20          | 37       | 7/28            | 2    | 1    | 1    | 3    | B2   | B2 | 85.58        | 85.02 | 462/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 허은희 | 8    | 하수용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 문성은 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 윤영수 | 6    | 용석길   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 4 한은철 | 5    | 장동민   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.    |
| 5 구상신 | 6    | 곽충원   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 6 최수용 | 6    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 7 정언열 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |           |             | 최근 2회전 성적 |      |             |           |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 허은희 | 광         | 1213 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-6 | 선발<br>4-4   | 부         | 1221 | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-6 | 선발<br>4-7   | 창         | 1227 | 선발<br>2-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-2 마 |
| 2 문성은 | 창         | 1108 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-7   | 광         | 1213 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-3 선 | 광         | 1221 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-7   | 선발<br>3-5   |
| 3 윤영수 | 부         | 1101 | 선발<br>6-3 추 | 선발<br>6-5 | 선발<br>3-5   | 창         | 1122 | 선발<br>6-3 추 | 선발<br>4-5 | 선발<br>6-4   | 광         | 0103 | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-7   |
| 4 한은철 | 부         | 1101 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-6 | 선발<br>5-3 마 | 광         | 1115 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-4   | 광         | 0103 | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-5   |
| 5 구상신 | 창         | 1101 | 우수<br>1-4   | 우수<br>5-5 | 우수<br>3-7   | 광         | 1115 | 우수<br>9-7   | 우수<br>8-5 | 우수<br>6-4   | 광         | 1221 | 우수<br>10-7  | 우수<br>7-7   | 우수<br>9-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>4-2 추 |
| 6 최수용 | 광         | 1115 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-4   | 광         | 1129 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-2 추 | 부         | 1221 | 선발<br>3-7   | 선발<br>6-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-6   |
| 7 정언열 | 창         | 1108 | 선발<br>1-4   | 선발<br>5-4 | 선발<br>5-5   | 부         | 1129 | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-4 | 선발<br>1-5   | 창         | 1206 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 허은희        | 문성은 | 윤영수 | 한은철 | 구상신 | 최수용 | 정언열 | 허은희           | 문성은 | 윤영수 | 한은철 | 구상신 | 최수용 | 정언열 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 허은희 |            | 0/2 | 0/2 | 2/4 | 0/0 | 1/1 | 1/3 |               | 1/2 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 2 문성은 | 2/2        |     | 1/1 | 2/4 | 0/0 | 3/4 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0        | 5  | 9  | 36       |
| 3 윤영수 | 2/2        | 0/1 |     | 1/2 | 0/0 | 4/4 | 1/4 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/4 | 1/4 | 13       | 0  | 5  | 32       |
| 4 한은철 | 2/4        | 2/4 | 1/2 |     | 0/0 | 2/4 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/4 | 1/1 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 5 구상신 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 4  | 42       |
| 6 최수용 | 0/1        | 1/4 | 0/4 | 2/4 | 0/0 |     | 1/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 7 정언열 | 2/3        | 0/0 | 3/4 | 1/1 | 0/0 | 2/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김주은     | 14     | 40     | 3.92     | 11"73      | 팔당   | 0      | 0           | 0        | 13/38           | 0    | 0    | 2    | 11   | B2   | B2 | 86.36        | 85.83 | 445/563          |
| 2 최대용     | 15     | 42     | 3.92     | 12"01      | 청평   | 33     | 67          | 67       | 26/41           | 3    | 2    | 4    | 17   | B2   | B2 | 86.25        | 86.42 | 434/563          |
| 3 여동환     | 11     | 49     | 3.92     | 11"90      | 창원B  | 33(33) | 67(67)      | 67(67)   | 4/37(2/3)       | 1(1) | 1(1) | 0(0) | 2(0) | B1   | A3 | 86.77        | 87.41 | 402/563          |
| 4 조영일     | 10     | 46     | 3.92     | 11"63      | 대전   | 6      | 6           | 12       | 4/25            | 1    | 0    | 0    | 3    | B3   | B3 | 83.43        | 82.10 | 540/563          |
| 5 이정운     | 2      | 53     | 3.92     | 11"74      | 경기개인 | 0      | 0           | 33       | 4/31            | 0    | 1    | 1    | 2    | B3   | B3 | 81.36        | 81.36 | 551/563          |
| 6 오은섭     | 29     | 26     | 3.93     |            | 서울개인 | 0      | 0           | 0        | 0/0             | 0    | 0    | 0    | 0    | B1   |    | 88.46        | 88.46 | 362/563          |
| 7 김태오     | 12     | 43     | 3.92     | 12"71      | 창원의창 | 0      | 7           | 26       | 7/23            | 1    | 1    | 3    | 2    | B2   | B3 | 84.79        | 83.99 | 487/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 김주은 | 6    | 최성국   | 도로에서 스타트 위주의 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 2 최대용 | 3    | 김범준   | 도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.                            |
| 3 여동환 | 2    | 개인    | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 조영일 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 5 이정운 | 5    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 6 오은섭 | 9    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 7 김태오 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |            |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 김주은 | 광         | 1129 | 선발<br>5-4 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 광         | 1221 | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-4  | 선발<br>3-2 마 | 창         | 0110 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-2 마 |
| 2 최대용 | 광         | 1213 | 후 보       | 후 보         | 선발<br>4-5   | 광         | 1221 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>2-7  | 선발<br>2-4   | 창         | 0110 | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>2-2 마 |
| 3 여동환 | 광         | 1129 | 우수<br>7-7 | 우수<br>12-6  | 우수<br>8-7   | 광         | 1213 | 우수<br>6-6   | 우수<br>10-7 | 우수<br>9-5   | 창         | 0110 | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-7   |
| 4 조영일 | 창         | 1108 | 선발<br>6-5 | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-6   | 부         | 1115 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-7  | 선발<br>2-3 마 | 광         | 1129 | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-7   |
| 5 이정운 | 광         | 1108 | 선발<br>5-7 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 광         | 1206 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-6  | 선발<br>4-7   | 광         | 0103 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-5   |
| 6 오은섭 |           |      |           |             |             |           |      |             |            |             |           |      | 첫           | 출           | 전           | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>5-4   |
| 7 김태오 | 부         | 1018 | 선발<br>5-7 | 결 장         | 결 장         | 부         | 1129 | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-4  | 선발<br>2-4   | 부         | 1221 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-4   | 선발<br>5-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김주은        | 최대용   | 여동환   | 조영일   | 이정운   | 오은섭   | 김태오   | 김주은           | 최대용   | 여동환   | 조영일   | 이정운   | 오은섭   | 김태오   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김주은 |            | 0 / 2 | 0 / 0 | 3 / 4 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 4 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| 2 최대용 | 2 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 5 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 4  | 5  | 37       |
| 3 여동환 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 조영일 | 1 / 4      | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 0  | 5  | 40       |
| 5 이정운 | 1 / 3      | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 6 오은섭 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 김태오 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 4 / 4 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 4  | 7  | 34       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수  | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|-----------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |           | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 최봉기     | 9  | 46 | 3.92 | 11"79   | 김해장유 | 21    | 48    | 53    | 10/32     | 5    | 2    | 3    | 0    | B1   | B1 | 88.49     | 89.86 | 291/563    |
| 2 이길섭     | 12 | 46 | 3.92 | 11"27   | 가평   | 13(0) | 18(0) | 28(0) | 4/33(0/0) | 0(0) | 0(0) | 2(0) | 2(0) | B1   | A3 | 87.56     | 89.33 | 311/563    |
| 3 이기한     | 22 | 36 | 3.92 | 11"91   | 동광주  | 33    | 33    | 67    | 2/22      | 0    | 0    | 1    | 1    | B2   | B2 | 86.77     | 86.77 | 421/563    |
| 4 김정우     | 29 | 27 | 3.93 |         | 동서울  | 0     | 0     | 0     | 0/0       | 0    | 0    | 0    | 0    | B1   |    | 88.51     | 88.51 | 360/563    |
| 5 주정원     | 29 | 27 | 3.92 |         | 경기개인 | 0     | 0     | 0     | 0/0       | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   |    | 85.77     | 85.77 | 447/563    |
| 6 백동호     | 12 | 48 | 3.92 | 11"60   | 광주   | 33    | 67    | 100   | 6/31      | 3    | 1    | 2    | 0    | B1   | B1 | 87.35     | 89.50 | 307/563    |
| 7 김범준     | 20 | 38 | 3.92 | 11"06   | 청평   | 0(0)  | 5(0)  | 16(0) | 8/54(0/0) | 1(0) | 0(0) | 0(0) | 7(0) | B1   | A3 | 89.69     | 89.69 | 298/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최봉기 | 6    | 이성광   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 이길섭 | 6    | 장동민   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 이기한 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 김정우 | 8    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 주정원 | 5    | 박지웅   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 백동호 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 김범준 | 6    | 이상현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 최봉기 | 부         | 1115 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>4-2 추 | 선발<br>2-1 젓 | 부         | 1129 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-3 선  | 선발<br>1-1 추 | 광         | 1213 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>4-1 젓  | 선결<br>5-2 선 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>5-1 젓 |
| 2 이길섭 | 창         | 1101 | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-7   | 광         | 1115 | 우수<br>9-6   | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-6   | 창         | 1221 | 우수<br>2-3 추 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>1-7   | 선발<br>5-2 젓 | 선발<br>3-4   |
| 3 이기한 | 광         | 1108 | 우수<br>10-6  | 우수<br>11-7  | 우수<br>10-6  | 광         | 1122 | 우수<br>10-7  | 우수<br>10-7   | 우수<br>9-7   | 광         | 0103 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-1 추  | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>5-3 추 |
| 4 김정우 |           |      |             |             |             |           |      |             |              |             |           |      | 첫           | 출            | 전           | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>2-1 젓 |
| 5 주정원 |           |      |             |             |             |           |      |             |              |             |           |      | 첫           | 출            | 전           | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>3-1 젓 |
| 6 백동호 | 부         | 1129 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-4   | 광         | 1213 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>5-1 젓  | 선결<br>5-4   | 창         | 0110 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-3 선  | 선결<br>4-2 추 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-1 선 |
| 7 김범준 | 광         | 1129 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-7  | 광         | 1206 | 우수<br>7-5   | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>6-7   | 광         | 1221 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>7-6   | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-1 젓 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 최봉기        | 이길섭 | 이기한 | 김정우 | 주정원 | 백동호 | 김범준 | 최봉기           | 이길섭 | 이기한 | 김정우 | 주정원 | 백동호 | 김범준 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최봉기 |            | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 2 이길섭 | 2/2        |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 3/3 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 이기한 | 1/1        | 1/1 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/3 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 5        | 21 | 5  | 19   |
| 4 김정우 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 주정원 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 6 백동호 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 4        | 5  | 0  | 41   |
| 7 김범준 | 0/0        | 0/3 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 배준호     | 24     | 34     | 3.92     | 11"38      | 수성   | 16     | 32          | 41       | 8/35            | 0     | 0    | 0     | 8     | A3   | A2 | 89.87        | 90.29 | 274/563          |
| 2 최병일     | 14     | 44     | 3.92     | 11"03      | 창원성산 | 31     | 63          | 76       | 22/29           | 6     | 2    | 8     | 6     | A1   | A1 | 95.01        | 94.65 | 130/563          |
| 3 신동현     | 23     | 35     | 3.92     | 11"45      | 청주   | 0      | 0           | 67       | 14/31           | 5     | 4    | 1     | 4     | A2   | A2 | 91.95        | 91.92 | 225/563          |
| 4 강재원     | 15     | 47     | 3.92     | 11"33      | 광주   | 0      | 10          | 34       | 15/52           | 0     | 0    | 4     | 11    | A2   | A2 | 90.87        | 91.65 | 233/563          |
| 5 김동관     | 13     | 40     | 3.93     | 10"99      | 경기개인 | 3      | 8           | 19       | 4/10            | 0     | 0    | 1     | 3     | A1   | A1 | 92.43        | 93.46 | 165/563          |
| 6 박정욱     | 10     | 44     | 3.93     | 11"54      | 전주   | 13(0)  | 42(0)       | 53(0)    | 20/25(0/0)      | 10(0) | 2(0) | 4(0)  | 4(0)  | A3   | B1 | 85.90        | 90.40 | 268/563          |
| 7 정휘성     | 11     | 46     | 3.92     | 11"55      | 창원B  | 12(0)  | 45(0)       | 70(0)    | 37/51(0/0)      | 0(0)  | 1(0) | 11(0) | 25(0) | A3   | B1 | 88.84        | 89.14 | 322/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 배준호 | 7    | 류재민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 최병일 | 7    | 이재우   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 신동현 | 7    | 김명래   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| 4 강재원 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 김동관 | 5    | 임대성   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 박정욱 | 5    | 임세윤   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 7 정휘성 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 배준호 | 광         | 1101 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-6   | 광         | 1115 | 우수<br>12-7  | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-2 마 | 창         | 1221 | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-7   | 우수<br>3-5   | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-3 마 |
| 2 최병일 | 광         | 1213 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 창         | 1221 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>6-1 추  | 광         | 1227 | 특선<br>3-7   | 특선<br>10-5  | 특선<br>8-6   | 우수<br>8-2 젓 | 우수<br>7-5   |
| 3 신동현 | 부         | 1108 | 우수<br>6-6   | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>3-5   | 광         | 1206 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-2 젓  | 창         | 0103 | 우수<br>1-3 젓 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-6   | 우수<br>9-5   | 우수<br>10-5  |
| 4 강재원 | 광         | 1206 | 우수<br>6-4   | 우수<br>11-4  | 우수<br>8-4   | 부         | 1213 | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-3 마  | 창         | 1221 | 우수<br>4-6   | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>9-4   |
| 5 김동관 | 광         | 1213 | 후 보         | 우수<br>9-4   | 결 장         | 창         | 1221 | 우수<br>6-4   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>2-2 마  | 광         | 1227 | 특선<br>4-5   | 특선<br>12-7  | 특선<br>3-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>11-4  |
| 6 박정욱 | 창         | 1206 | 선발<br>6-2 젓 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 부         | 1221 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>6-4    | 창         | 1227 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 선결<br>4-6   | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-7  |
| 7 정휘성 | 광         | 1129 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>4-1 추 | 창         | 1206 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-1 추  | 광         | 1221 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>1-3 마 | 선결<br>5-7   | 우수<br>11-7  | 우수<br>12-7  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 배준호        | 최병일 | 신동현 | 강재원 | 김동관 | 박정욱 | 정휘성 | 배준호           | 최병일 | 신동현 | 강재원 | 김동관 | 박정욱 | 정휘성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 배준호 |            | 0/1 | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 2 최병일 | 1/1        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 10       | 7  | 30 | 3        |
| 3 신동현 | 0/0        | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| 4 강재원 | 1/3        | 0/0 | 0/1 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 5 김동관 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 8        | 0  | 4  | 38       |
| 6 박정욱 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 1/1 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| 7 정휘성 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 9  | 0  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 오대환     | 13     | 45     | 3.92     | 12"10      | 경남개인 | 40(0)  | 55(0)       | 63(0)    | 25/35(0/0)      | 7(0)  | 3(0) | 11(0) | 4(0) | A3   | B1 | 90.90        | 89.31 | 314/563          |
| 2 이승철     | 20     | 36     | 3.92     | 10"90      | 창원상남 | 17(0)  | 24(0)       | 40(0)    | 2/28(0/0)       | 0(0)  | 0(0) | 0(0)  | 2(0) | A1   | S3 | 93.52        | 93.52 | 163/563          |
| 3 김다빈     | 26     | 27     | 3.92     | 11"77      | 동광주  | 18(0)  | 23(0)       | 38(0)    | 16/28(0/0)      | 13(0) | 2(0) | 1(0)  | 0(0) | A2   | B1 | 90.24        | 92.19 | 209/563          |
| 4 이찬우     | 21     | 36     | 3.92     | 11"24      | 청주   | 33     | 67          | 67       | 18/32           | 0     | 4    | 4     | 10   | A2   | A2 | 92.41        | 93.14 | 177/563          |
| 5 강진원     | 21     | 36     | 3.92     | 11"78      | 청평   | 0      | 67          | 67       | 16/26           | 0     | 2    | 3     | 11   | A2   | A2 | 91.53        | 92.77 | 186/563          |
| 6 남승우     | 23     | 32     | 3.92     | 11"30      | 창원상남 | 33     | 42          | 54       | 2/19            | 1     | 0    | 0     | 1    | A3   | A3 | 87.62        | 88.21 | 375/563          |
| 7 전영조     | 20     | 38     | 3.92     | 11"20      | 부산   | 10     | 23          | 40       | 7/35            | 0     | 1    | 0     | 6    | A3   | A3 | 86.81        | 87.81 | 386/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 오대환 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 2 이승철 | 7    | 주석진   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| 3 김다빈 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트 트레이닝을 하였습니다.                            |
| 4 이찬우 | 7    | 신동현   | 도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 차량 유도로 스피드를 보강하였습니다.                                       |
| 5 강진원 | 8    | 김시후   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 남승우 | 6    | 김시진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 전영조 | 5    | 개인    | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |            |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 오대환 | 창         | 1206 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>2-1 추  | 선결<br>6-7   | 창         | 1213 | 선발<br>2-4    | 선발<br>2-4  | 선발<br>1-4   | 부         | 1221 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>3-1 선 | 우수<br>9-6    | 우수<br>9-7    |
| 2 이승철 | 광         | 1122 | 특선<br>15-6  | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-5  | 광         | 1221 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-6  | 광         | 1227 | 특선<br>6-4   | 특선<br>6-5   | 특선<br>4-7   | 우수<br>11-4   | 우수<br>12-3 젓 |
| 3 김다빈 | 부         | 1129 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>1-1 추  | 선결<br>5-3 선 | 창         | 1213 | 선발<br>5-2 선  | 선준<br>4-5  | 선발<br>3-1 젓 | 광         | 1221 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-3 선 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>8-7    |
| 4 이찬우 | 창         | 1115 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-5    | 우수<br>3-2 마 | 광         | 1221 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-7  | 우결<br>12-5  | 창         | 0103 | 우수<br>4-5   | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>3-1 젓 | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>12-2 마 |
| 5 강진원 | 광         | 1122 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>7-2 마 | 광         | 1206 | 우수<br>7-7    | 우수<br>11-5 | 우수<br>6-1 추 | 창         | 0103 | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>12-2 추 | 우수<br>10-1 추 |
| 6 남승우 | 창         | 1129 | 우수<br>3-7   | 우수<br>1-4    | 우수<br>1-4   | 광         | 1206 | 우수<br>12-7   | 우수<br>12-7 | 우수<br>11-6  | 광         | 1221 | 우수<br>7-6   | 우수<br>7-4   | 우수<br>8-7   | 우수<br>10-7   | 우수<br>11-6   |
| 7 전영조 | 광         | 1101 | 우수<br>6-6   | 우수<br>11-7   | 우수<br>8-7   | 부         | 1122 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>1-6  | 우수<br>2-6   | 광         | 1221 | 우수<br>12-7  | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-5   | 우수<br>7-7    | 우수<br>6-6    |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 오대환        | 이승철 | 김다빈 | 이찬우 | 강진원 | 남승우 | 전영조 | 오대환           | 이승철 | 김다빈 | 이찬우 | 강진원 | 남승우 | 전영조 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 오대환 |            | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 2 이승철 | 0/0        |     | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 5  | 40       |
| 3 김다빈 | 0/0        | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 이찬우 | 1/1        | 0/1 | 1/1 |     | 4/7 | 1/1 | 1/1 |               |     |     |     | 3/7 | 1/1 | 0/1 | 18       | 0  | 14 | 18       |
| 5 강진원 | 0/0        | 2/2 | 0/0 | 3/7 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| 6 남승우 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 2/3 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 7 전영조 | 0/2        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 12       | 0  | 0  | 38       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김 현     | 20 | 34 | 3.92 | 11"40   | 경기개인 | 0     | 0     | 0     | 13/34      | 0    | 0    | 3    | 10   | A3   | A3 | 89.47     | 89.06 | 329/563    |
| 2 오진우     | 11 | 46 | 3.92 | 11"46   | 의정부  | 2(0)  | 16(0) | 24(0) | 10/16(0/0) | 0(0) | 1(0) | 2(0) | 7(0) | A3   | B1 | 90.59     | 90.00 | 284/563    |
| 3 임경수     | 24 | 33 | 3.93 | 11"39   | 청평   | 0     | 33    | 67    | 16/27      | 2    | 2    | 1    | 11   | A2   | A2 | 93.82     | 92.46 | 199/563    |
| 4 양기원     | 20 | 35 | 3.92 | 11"18   | 전주   | 33    | 67    | 67    | 34/52      | 11   | 6    | 7    | 10   | A1   | A1 | 93.74     | 94.27 | 141/563    |
| 5 류재민     | 15 | 40 | 3.93 | 10"62   | 수성   | 24(0) | 33(0) | 40(0) | 5/33(0/0)  | 2(0) | 1(0) | 0(0) | 2(0) | A2   | S3 | 93.31     | 93.31 | 173/563    |
| 6 김경갑     | 10 | 47 | 3.92 | 11"94   | 김해A  | 6     | 24    | 47    | 23/44      | 2    | 1    | 4    | 16   | A2   | A2 | 91.26     | 91.52 | 238/563    |
| 7 조용현     | 16 | 40 | 3.92 | 11"08   | 인천개인 | 23    | 34    | 52    | 14/40      | 4    | 1    | 2    | 7    | A2   | A2 | 91.40     | 91.56 | 237/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김 현 | 5    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 2 오진우 | 5    | 박일영   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 3 임경수 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 양기원 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 5 류재민 | 7    | 류재열   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 김경갑 | 6    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 7 조용현 | 6    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |          |           |           | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적      |          |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차       | 2일차      |
| 1 김 현 | 광         | 1115 | 우수 6-5    | 우수 10-3 마 | 우수 11-6   | 광         | 1221 | 우수 6-7   | 우수 11-3 마 | 우수 11-7   | 창         | 0103 | 우수 3-6   | 우수 6-4   | 우수 2-7   | 우수 6-7    | 우수 6-4   |
| 2 오진우 | 광         | 1206 | 선발 3-2 마  | 선발 3-2 마  | 선결 5-4    | 광         | 1213 | 선발 5-1 추 | 선발 1-2 추  | 선결 5-3 마  | 창         | 1227 | 선발 1-2 마 | 선발 2-4   | 선결 4-5   | 우수 11-6   | 우수 8-1 추 |
| 3 임경수 | 창         | 1115 | 우수 4-3 선  | 우수 5-7    | 우수 6-5    | 광         | 1213 | 우수 6-3 마 | 우수 12-3 마 | 우수 8-2 마  | 창         | 0103 | 우수 3-3 마 | 우수 3-5   | 우수 5-2 마 | 우수 10-3 마 | 우수 9-2 마 |
| 4 양기원 | 광         | 1206 | 우수 7-4    | 우수 8-3 젓  | 우수 9-2 젓  | 광         | 1221 | 우수 12-5  | 우수 12-1 추 | 우수 8-2 마  | 창         | 0103 | 우수 4-1 선 | 우수 3-2 마 | 우결 4-7   | 우수 7-3 선  | 우수 6-1 선 |
| 5 류재민 | 광         | 1115 | 특선 14-7   | 특선 16-7   | 특선 13-3 선 | 광         | 1221 | 특선 15-7  | 특선 13-6   | 특선 13-5   | 광         | 1227 | 특선 3-4   | 특선 2-7   | 특선 10-6  | 우수 12-4   | 우수 7-1 젓 |
| 6 김경갑 | 광         | 1101 | 우수 8-6    | 우수 8-2 마  | 우수 10-3 마 | 광         | 1129 | 우수 7-3 마 | 우수 9-6    | 우수 10-2 마 | 부         | 1213 | 우수 1-4   | 우수 4-4   | 우수 3-5   | 우수 8-4    | 우수 12-6  |
| 7 조용현 | 광         | 1206 | 우수 12-1 추 | 우수 8-7    | 우결 12-7   | 부         | 1213 | 우수 1-2 선 | 우수 6-5    | 우수 2-3 선  | 광         | 1221 | 우수 10-6  | 우수 8-3 마 | 우수 6-6   | 우수 8-5    | 우수 9-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|-------|
|       | 김 현        | 오진우 | 임경수 | 양기원 | 류재민 | 김경갑 | 조용현 | 김 현           | 오진우 | 임경수 | 양기원 | 류재민 | 김경갑 | 조용현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김 현 |            | 0/0 | 1/2 | 1/2 | 0/0 | 2/2 | 1/5 |               | 0/0 | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 1/5 | 0        | 0  | 5  | 45    |
| 2 오진우 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 3 임경수 | 1/2        | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46    |
| 4 양기원 | 1/2        | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 2/3 | 2/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 17       | 5  | 0  | 28    |
| 5 류재민 | 0/0        | 4/4 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 2        | 6  | 5  | 37    |
| 6 김경갑 | 0/2        | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/1 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 9        | 12 | 0  | 29    |
| 7 조용현 | 4/5        | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 20 | 0  | 26    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 이록희     | 24     | 31     | 3.92     | 12"16      | 청주   | 0      | 0           | 0        | 15/34           | 13    | 0    | 0     | 2    | A2   | A2 | 93.30        | 92.02 | 220/563          |
| 2 오테걸     | 17     | 40     | 3.92     | 11"47      | 부산   | 27(0)  | 36(0)       | 38(0)    | 23/33(0/0)      | 2(0)  | 3(0) | 14(0) | 4(0) | A3   | B1 | 89.95        | 90.45 | 265/563          |
| 3 공민규     | 11     | 45     | 3.92     | 11"59      | 가평   | 0      | 0           | 33       | 9/30            | 0     | 0    | 1     | 8    | A3   | A3 | 88.70        | 88.63 | 351/563          |
| 4 양진우     | 20     | 39     | 3.92     | 11"35      | 동서울  | 67     | 67          | 100      | 26/41           | 2     | 8    | 5     | 11   | A1   | A1 | 94.63        | 94.63 | 131/563          |
| 5 고병수     | 8      | 46     | 3.92     | 11"77      | 가평   | 0      | 0           | 33       | 16/32           | 0     | 0    | 3     | 13   | A2   | A2 | 92.77        | 92.11 | 212/563          |
| 6 이성광     | 10     | 46     | 3.93     | 11"72      | 김해장유 | 61(0)  | 80(0)       | 92(0)    | 45/49(0/0)      | 31(0) | 1(0) | 12(0) | 1(0) | A1   | B1 | 91.13        | 93.40 | 168/563          |
| 7 남용찬     | 17     | 41     | 3.92     | 11"53      | 청평   | 0      | 0           | 33       | 11/31           | 0     | 0    | 3     | 8    | A3   | A3 | 89.02        | 88.58 | 354/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이록희 | 6    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 오테걸 | 8    | 천호성   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 3 공민규 | 5    | 이길섭   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 4 양진우 | 8    | 임재연   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 고병수 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 이성광 | 8    | 최봉기   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 남용찬 | 5    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                      |                          |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                       | 2일차                      |
| 1 이록희 | 광         | 1108 | 우수<br>12-3 <span>선</span> | 우수<br>8-4                | 결 장                       | 광         | 1213 | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 우수<br>7-3 <span>선</span> | 우결<br>12-7               | 창         | 0103 | 우수<br>5-5                | 우수<br>3-4                | 우수<br>3-7                | 우수<br>11-3 <span>마</span> | 우수<br>7-6                |
| 2 오테걸 | 광         | 1122 | 선발<br>4-1 <span>추</span>  | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선결<br>5-7                 | 창         | 1213 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선준<br>4-4                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 광         | 1221 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선결<br>5-6                | 우수<br>9-2 <span>추</span>  | 우수<br>8-6                |
| 3 공민규 | 광         | 1122 | 우수<br>9-3 <span>마</span>  | 우수<br>7-7                | 우수<br>11-6                | 광         | 1213 | 우수<br>10-6               | 우수<br>6-6                | 우수<br>8-6                | 창         | 0103 | 우수<br>1-6                | 우수<br>3-6                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>12-5                | 우수<br>10-6               |
| 4 양진우 | 광         | 1115 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>8-3 <span>젓</span> | 우결<br>12-6                | 창         | 1221 | 우수<br>2-6                | 우수<br>5-3 <span>마</span> | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 광         | 0103 | 우수<br>8-3 <span>젓</span> | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>젓</span> | 후 보                       | 후 보                      |
| 5 고병수 | 광         | 1206 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>9-2 <span>마</span> | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 광         | 1221 | 후 보                      | 후 보                      | 우수<br>8-4                | 창         | 0103 | 우수<br>3-4                | 우수<br>4-7                | 우수<br>1-3 <span>추</span> | 우수<br>11-5                | 우수<br>10-4               |
| 6 이성광 | 창         | 1213 | 선발<br>2-1 <span>추</span>  | 선준<br>4-2 <span>선</span> | 선결<br>4-6                 | 광         | 1221 | 선발<br>1-1 <span>선</span> | 선발<br>5-2 <span>추</span> | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 창         | 1227 | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선결<br>4-1 <span>추</span> | 우수<br>10-5                | 우수<br>6-2 <span>마</span> |
| 7 남용찬 | 광         | 1129 | 후 보                       | 후 보                      | 우수<br>7-6                 | 광         | 1206 | 우수<br>11-5               | 우수<br>11-7               | 우수<br>9-7                | 창         | 0103 | 우수<br>1-5                | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 우수<br>3-5                | 우수<br>10-4                | 우수<br>7-4                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 이록희        | 오테걸 | 공민규 | 양진우 | 고병수 | 이성광 | 남용찬 | 이록희           | 오테걸 | 공민규 | 양진우 | 고병수 | 이성광 | 남용찬 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 이록희 |            | 0/0 | 3/3 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/4 |               | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 2 오테걸 | 0/0        |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/5 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 공민규 | 0/3        | 1/1 |     | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |               |     |     | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0        | 8  | 5   | 37    |
| 4 양진우 | 2/2        | 0/0 | 2/3 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0        | 9  | 0   | 41    |
| 5 고병수 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 이성광 | 0/0        | 4/5 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 7 남용찬 | 4/4        | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 5   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 장태찬     | 11     | 49     | 3.92     | 11"19      | 대전   | 6      | 9           | 36       | 17/42           | 0    | 1    | 6     | 10   | A2   | A2 | 92.41        | 91.82 | 230/563          |
| 2 김주한     | 24     | 30     | 3.92     | 11"69      | 김해B  | 0      | 0           | 33       | 9/30            | 0    | 0    | 3     | 6    | A2   | A2 | 90.63        | 91.88 | 226/563          |
| 3 이재우     | 16     | 42     | 3.92     | 11"59      | 창원성산 | 17(0)  | 33(0)       | 37(0)    | 19/28(0/0)      | 1(0) | 2(0) | 9(0)  | 7(0) | A3   | B1 | 90.48        | 89.56 | 305/563          |
| 4 허동혁     | 11     | 45     | 3.92     | 11"67      | 충남개인 | 19(0)  | 42(0)       | 65(0)    | 20/28(0/0)      | 1(0) | 2(0) | 8(0)  | 9(0) | A3   | B1 | 86.70        | 88.56 | 356/563          |
| 5 문승기     | 16     | 38     | 3.92     | 11"41      | 부산   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 29/36(0/3)      | 1(0) | 2(0) | 19(0) | 7(0) | A2   | B1 | 93.70        | 90.93 | 253/563          |
| 6 김민준     | 22     | 33     | 3.92     | 11"18      | 수성   | 6(0)   | 17(0)       | 39(0)    | 12/36(0/0)      | 1(0) | 1(0) | 4(0)  | 6(0) | A1   | S3 | 95.31        | 95.31 | 104/563          |
| 7 박건이     | 28     | 25     | 3.93     | 10"83      | 창원상남 | 31(0)  | 43(0)       | 51(0)    | 2/22(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 0(0)  | 2(0) | A2   | S3 | 92.36        | 92.36 | 204/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 장태찬 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 김주한 | 8    | 공태욱   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 이재우 | 7    | 최병일   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 허동혁 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 문승기 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.                                          |
| 6 김민준 | 8    | 손경수   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.        |
| 7 박건이 | 9    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |            |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 장태찬 | 광         | 1206 | 우수<br>10-4  | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>11-5  | 부         | 1213 | 우수<br>3-5   | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5   | 광         | 1221 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-4 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>7-5    | 우수<br>12-5   |
| 2 김주한 | 창         | 1129 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>6-5    | 우수<br>3-5   | 광         | 1206 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>7-4   | 창         | 0103 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>5-6  | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-3 추  | 우수<br>7-2 마  |
| 3 이재우 | 창         | 1108 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마  | 선결<br>4-2 마 | 부         | 1129 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>5-2 마 | 선결<br>5-3 마 | 창         | 1213 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-4  | 선발<br>2-7    | 우수<br>12-6   | 우수<br>6-3 마  |
| 4 허동혁 | 부         | 1115 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-1 추  | 선발<br>4-1 추 | 광         | 1206 | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>1-1 젓 | 창         | 1213 | 선발<br>4-2 마 | 선준<br>4-7  | 선발<br>5-4    | 우수<br>8-7    | 우수<br>11-7   |
| 5 문승기 | 광         | 1206 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-1 추  | 선결<br>5-1 추 | 창         | 1213 | 선발<br>1-2 마 | 선준<br>3-6   | 선발<br>1-2 추 | 창         | 0103 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-5  | 우수<br>1-7    | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-2 마 |
| 6 김민준 | 광         | 1129 | 특선<br>15-5  | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-6  | 광         | 1221 | 특선<br>16-4  | 특선<br>13-4  | 특선<br>14-6  | 광         | 1227 | 특선<br>7-5   | 특선<br>1-5  | 특선<br>7-2 추  | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>12-1 선 |
| 7 박건이 | 광         | 1122 | 특선<br>15-7  | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-7  | 광         | 1221 | 특선<br>14-7  | 특선<br>14-4  | 특선<br>15-7  | 광         | 1227 | 특선<br>8-6   | 특선<br>6-7  | 특선<br>12-6   | 우수<br>9-4    | 우수<br>8-5    |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 장태찬        | 김주한 | 이재우 | 허동혁 | 문승기 | 김민준 | 박건이 | 장태찬           | 김주한 | 이재우 | 허동혁 | 문승기 | 김민준 | 박건이 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 장태찬 |            | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 10 | 15  | 21    |
| 2 김주한 | 2/2        |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 이재우 | 1/1        | 1/2 |     | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 6   | 44    |
| 4 허동혁 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 26       | 9  | 19  | 46    |
| 5 문승기 | 0/0        | 0/0 | 2/3 | 1/1 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 10  | 35    |
| 6 김민준 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 5  | 0   | 40    |
| 7 박건이 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 5  | 35  | 50    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 박준성     | 23 | 38 | 3.92 | 11"21   | 세종   | 34(0) | 44(0) | 53(0) | 3/28(0/0)  | 0(0)  | 3(0) | 0(0) | 0(0) | A2   | S3 | 92.32     | 92.32 | 206/563    |
| 2 주석진     | 20 | 36 | 3.92 | 11"20   | 창원상남 | 16    | 47    | 73    | 15/19      | 0     | 1    | 7    | 7    | A1   | A1 | 95.46     | 95.39 | 99/563     |
| 3 김명래     | 14 | 43 | 3.92 | 11"41   | 청주   | 0     | 0     | 33    | 7/28       | 0     | 0    | 4    | 3    | A2   | A2 | 90.72     | 91.82 | 229/563    |
| 4 김재웅     | 11 | 45 | 3.92 | 11"58   | 월명   | 15(0) | 32(0) | 42(0) | 25/31(0/0) | 13(0) | 4(0) | 4(0) | 4(0) | A2   | B1 | 90.21     | 91.57 | 236/563    |
| 5 김준빈     | 26 | 32 | 3.92 | 11"46   | 김해B  | 0     | 0     | 33    | 10/36      | 0     | 0    | 1    | 9    | A3   | A3 | 89.65     | 89.12 | 325/563    |
| 6 김도완     | 23 | 35 | 3.92 | 11"47   | 경기개인 | 0     | 0     | 0     | 12/30      | 0     | 0    | 1    | 11   | A2   | A2 | 92.07     | 91.21 | 246/563    |
| 7 하동성     | 18 | 39 | 3.92 | 11"72   | 창원상남 | 51(0) | 62(0) | 75(0) | 47/54(0/0) | 33(0) | 6(0) | 7(0) | 1(0) | A2   | B1 | 93.28     | 91.93 | 224/563    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박준성 | 5    | 조주현   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 2 주석진 | 8    | 윤민우   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 3 김명래 | 5    | 이록희   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| 4 김재웅 | 6    | 고재필   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 김준빈 | 6    | 김흥기   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 김도완 | 6    | 주윤호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 하동성 | 8    | 주석진   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |          |           | 최근 1회전 성적 |      |          |          |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 박준성 | 광         | 1206 | 특선 16-4   | 특선 14-7  | 특선 15-7  | 광         | 1213 | 특선 14-7   | 특선 16-7  | 특선 15-6   | 광         | 1227 | 특선 7-7   | 특선 8-7   | 특선 9-5    | 우수 7-2 젓  | 우수 11-3 선 |
| 2 주석진 | 부         | 0914 | 우수 2-1 젓  | 우수 5-1 추 | 우결 6-3 마 | 광         | 0927 | 우수 11-2 마 | 우수 9-3 추 | 우수 11-1 추 | 광         | 1011 | 우수 12-4  | 우수 6-3 마 | 우수 11-2 마 | 우수 6-2 마  | 우수 10-3 마 |
| 3 김명래 | 광         | 1115 | 우수 10-4   | 우수 10-4  | 우수 9-3 마 | 광         | 1213 | 우수 8-1 추  | 우수 12-7  | 우결 12-5   | 창         | 0103 | 우수 2-3 마 | 우수 2-5   | 우수 3-6    | 우수 12-7   | 우수 6-5    |
| 4 김재웅 | 광         | 1129 | 선발 5-1 선  | 선발 5-2 선 | 선결 5-1 선 | 창         | 1213 | 선발 1-3 선  | 선준 4-3 마 | 선결 4-5    | 광         | 1221 | 선발 4-2 젓 | 선발 2-3 마 | 선결 5-5    | 우수 8-6    | 우수 11-5   |
| 5 김준빈 | 부         | 1122 | 우수 2-6    | 우수 2-7   | 우수 4-7   | 부         | 1213 | 우수 4-6    | 우수 4-3 마 | 우수 1-4    | 창         | 0103 | 우수 4-7   | 우수 1-4   | 5-3 마     | 우수 6-6    | 우수 12-4   |
| 6 김도완 | 광         | 1108 | 우수 11-2 마 | 우수 9-4   | 우수 11-6  | 창         | 1115 | 우수 6-3 마  | 우수 3-3 마 | 우수 2실격    | 창         | 0103 | 우수 1-4   | 우수 1-7   | 우수 1-4    | 우수 7-6    | 우수 7-7    |
| 7 하동성 | 창         | 1206 | 선발 3-1 추  | 선발 1-2 선 | 선결 6-3 선 | 창         | 1213 | 선발 4-3 선  | 선준 3-4   | 선결 4-7    | 창         | 1227 | 선발 4-1 선 | 선발 3-1 선 | 선결 4-2 선  | 우수 12-3 선 | 우수 7-3 선  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 박준성        | 주석진 | 김명래 | 김재웅 | 김준빈 | 김도완 | 하동성 | 박준성           | 주석진 | 김명래 | 김재웅 | 김준빈 | 김도완 | 하동성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박준성 |            | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 주석진 | 1/1        |     | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 29       | 10 | 0  | 11   |
| 3 김명래 | 0/1        | 0/1 |     | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5        | 5  | 9  | 31   |
| 4 김재웅 | 0/0        | 0/1 | 1/2 |     | 0/0 | 1/2 | 2/3 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0        | 0  | 10 | 40   |
| 5 김준빈 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 6 김도완 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 4  | 5  | 31   |
| 7 하동성 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 4  | 0  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|-------|-------|-------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |       |       |       |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김태호     | 29 | 24 | 3.93 | 11"77   | 청평  | 0     | 33    | 100   | 3/3        | 2    | 1    | 0    | 0    | A1   |    | 89.90     | 94.37 | 135/563    |
| 2 전영규     | 17 | 40 | 3.93 | 10"84   | 청주  | 20(0) | 33(0) | 48(0) | 3/31(0/0)  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 3(0) | A1   | S3 | 95.63     | 95.63 | 93/563     |
| 3 김원정     | 16 | 40 | 3.92 | 11"09   | 월평  | 0(0)  | 11(0) | 26(0) | 7/39(0/0)  | 0(0) | 1(0) | 2(0) | 4(0) | A1   | S3 | 94.29     | 94.29 | 139/563    |
| 4 유지훈     | 20 | 38 | 3.92 | 11"17   | 전주  | 28(0) | 38(0) | 51(0) | 10/30(0/0) | 0(0) | 0(0) | 4(0) | 6(0) | A1   | S2 | 96.75     | 96.75 | 68/563     |
| 5 임진섭     | 21 | 37 | 3.93 | 11"07   | 대구  | 0     | 24    | 62    | 17/25      | 0    | 0    | 1    | 16   | A1   | A1 | 93.65     | 94.08 | 147/563    |
| 6 최정환     | 28 | 30 | 3.92 | 11"83   | 세종  | 0     | 33    | 33    | 15/25      | 12   | 1    | 0    | 2    | A2   | A2 | 93.11     | 92.34 | 205/563    |
| 7 원준오     | 28 | 27 | 3.92 | 11"20   | 동서울 | 28(0) | 48(0) | 63(0) | 11/31(0/0) | 8(0) | 3(0) | 0(0) | 0(0) | A1   | S2 | 98.33     | 98.33 | 44/563     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김태호 | 6    | 임경수   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                               |
| 2 전영규 | 6    | 김명래   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 3 김원정 | 8    | 김재웅   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 4 유지훈 | 7    | 최래선   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                   |
| 5 임진섭 | 8    | 박윤하   | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| 6 최정환 | 4    | 김홍일   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.    |
| 7 원준오 | 7    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 김태호 |           |      |              |              |             |           |      |              |              |              | 창         | 0103 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>3-3 젓 | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>10-2 선 |
| 2 전영규 | 광         | 1206 | 특선<br>15-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-4  | 광         | 1221 | 특선<br>15-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 1227 | 특선<br>11-4   | 특선<br>11-4  | 특선<br>11-5  | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>8-3 마  |
| 3 김원정 | 광         | 1206 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5  | 광         | 1213 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-6   | 광         | 1227 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>7-6   | 특선<br>2-6   | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>8-2 젓  |
| 4 유지훈 | 광         | 1115 | 후 보          | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-7  | 광         | 1129 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 1227 | 특선<br>14-5   | 특선<br>3-3 마 | 특선<br>10-5  | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>11-1 추 |
| 5 임진섭 | 창         | 1004 | 우수<br>6-4    | 우수<br>4-4    | 우수<br>5-3 마 | 창         | 1115 | 우수<br>5-5    | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>6-2 마  | 광         | 1213 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>9-5    |
| 6 최정환 | 광         | 1115 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>8-7    | 우수<br>9-2 선 | 광         | 1213 | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>8-3 선  | 창         | 0103 | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>8-4    |
| 7 원준오 | 광         | 1206 | 특선<br>14-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-4  | 광         | 1221 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-2 선 | 광         | 1227 | 특선<br>4-1 젓  | 준결<br>13-7  | 특선<br>2-1 선 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>9-1 선  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김태호        | 전영규 | 김원정 | 유지훈 | 임진섭 | 최정환 | 원준오 | 김태호           | 전영규 | 김원정 | 유지훈 | 임진섭 | 최정환 | 원준오 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김태호 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 2 전영규 | 0/0        |     | 1/2 | 1/3 | 0/0 | 1/1 | 1/6 |               |     | 0/2 | 2/3 | 0/0 | 0/1 | 0/6 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 김원정 | 0/0        | 1/2 |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/5 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/5 | 4        | 0  | 15 | 31   |
| 4 유지훈 | 0/0        | 2/3 | 1/2 |     | 0/0 | 0/0 | 2/5 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 2/5 | 0        | 5  | 13 | 32   |
| 5 임진섭 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 14       | 0  | 0  | 36   |
| 6 최정환 | 0/1        | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 원준오 | 0/0        | 5/6 | 4/5 | 3/5 | 0/0 | 2/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 13 | 0  | 33   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 엄정일     | 19     | 38     | 3.92     | 10"98      | 김포   | 0(0)   | 67(67)      | 67(67)   | 33/40(2/3)      | 8(0)  | 5(0) | 15(0) | 5(2) | S2   | A1 | 98.51        | 98.51  | 41/563           |
| 2 이재림     | 25     | 30     | 3.93     | 11"14      | 신사   | 0      | 25          | 50       | 13/29           | 0     | 1    | 6     | 6    | S1   | S2 | 100.14       | 100.14 | 27/563           |
| 3 김시후     | 20     | 37     | 3.92     | 10"94      | 청평   | 0(0)   | 0(0)        | 33(33)   | 36/43(1/3)      | 1(0)  | 9(0) | 18(1) | 8(0) | S2   | A1 | 97.25        | 97.25  | 58/563           |
| 4 석혜윤     | 28     | 29     | 3.92     | 11"45      | 수성   | 100    | 100         | 100      | 14/24           | 7     | 3    | 2     | 2    | S1   | S1 | 100.22       | 100.22 | 26/563           |
| 5 윤민우     | 20     | 35     | 3.92     | 10"91      | 창원상남 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 16/29(0/3)      | 1(0)  | 5(0) | 7(0)  | 3(0) | S3   | A1 | 94.41        | 94.80  | 121/563          |
| 6 박성현     | 16     | 40     | 3.93     | 11"06      | 세종   | 0(0)   | 0(0)        | 33(33)   | 32/41(1/3)      | 13(0) | 3(0) | 11(0) | 5(1) | S3   | A1 | 96.19        | 96.19  | 81/563           |
| 7 최해용     | 12     | 46     | 3.92     | 11"11      | 부산   | 30(0)  | 54(0)       | 61(0)    | 26/41(0/0)      | 7(0)  | 2(0) | 10(0) | 7(0) | S3   | A2 | 94.24        | 92.51  | 198/563          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 엄정일 | 3    | 윤현준   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 이재림 | 5    | 김선구   | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.              |
| 3 김시후 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 석혜윤 | 4    | 김옥철   | 피스타에서 짧은 뎡쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.                                                    |
| 5 윤민우 | 7    | 성낙송   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 6 박성현 | 3    | 김민배   | 도로에서 300m 뎡쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                   |
| 7 최해용 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 금회성적                                         |                                              |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 1일차                                          | 2일차                                          |
| 1 엄정일 | 광         | 1221 | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">젓</span>  | 우수<br>10-1 <span style="color:blue">젓</span> | 우결<br>12-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 1227 | 특선<br>1-7                                    | 특선<br>8-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>3-2 <span style="color:blue">마</span>  | 광         | 0110 | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">마</span> | 특결<br>16-7                                   | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-4                                   |
| 2 이재림 | 광         | 1227 | 특선<br>3-1 <span style="color:blue">추</span>  | 준결<br>14-5                                   | 특선<br>4-1 <span style="color:blue">추</span>  | 광         | 0103 | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">젓</span> | 특결<br>16-5                                   | 광         | 0110 | 후 보                                          | 후 보                                          | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">젓</span> |
| 3 김시후 | 광         | 1213 | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">젓</span>  | 우수<br>7-1 <span style="color:blue">추</span>  | 우결<br>12-2 <span style="color:blue">젓</span> | 광         | 1227 | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>8-4                                    | 특선<br>2-4                                    | 광         | 0110 | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-5                                   | 특선<br>16-5                                   |
| 4 석혜윤 | 광         | 1213 | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">선</span> | 특선<br>15-4                                   | 특결<br>16-5                                   | 광         | 1227 | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 준결<br>14-7                                   | 특선<br>3-1 <span style="color:blue">추</span>  | 광         | 0110 | 후 보                                          | 후 보                                          | 특선<br>14-1 <span style="color:blue">젓</span> | 특선<br>15-4                                   | 특선<br>14-3 <span style="color:blue">선</span> |
| 5 윤민우 | 부         | 1213 | 우수<br>3-2 <span style="color:blue">추</span>  | 우수<br>5-2 <span style="color:blue">선</span>  | 우수<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>  | 광         | 1227 | 특선<br>14-4                                   | 특선<br>6-4                                    | 특선<br>8-7                                    | 광         | 0103 | 특선<br>14-4                                   | 특선<br>13-7                                   | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-7                                   | 특선<br>13-5                                   |
| 6 박성현 | 광         | 1221 | 우수<br>11-1 <span style="color:blue">추</span> | 우수<br>12-3 <span style="color:blue">선</span> | 우결<br>12-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1227 | 특선<br>4-6                                    | 특선<br>5-4                                    | 특선<br>5-2 <span style="color:blue">마</span>  | 광         | 0110 | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>16-7                                   | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>16-6                                   |
| 7 최해용 | 부         | 1206 | 우수<br>3-6                                    | 우수<br>5-2 <span style="color:blue">마</span>  | 우수<br>1-7                                    | 광         | 1221 | 우수<br>8-2 <span style="color:blue">선</span>  | 우수<br>12-2 <span style="color:blue">마</span> | 우수<br>11-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1227 | 특선<br>5-5                                    | 특선<br>3-7                                    | 특선<br>4-5                                    | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-5                                   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |        |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |        |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 엄정일        | 이재림   | 김시후    | 석혜윤   | 윤민우   | 박성현   | 최해용   | 엄정일           | 이재림   | 김시후    | 석혜윤   | 윤민우   | 박성현   | 최해용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 엄정일 |            | 1 / 1 | 5 / 10 | 0 / 1 | 1 / 3 | 6 / 8 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 10 | 1 / 1 | 0 / 3 | 3 / 8 | 0 / 1 | 11       | 0  | 5  | 34       |
| 2 이재림 | 0 / 1      |       | 3 / 4  | 3 / 4 | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       | 0 / 4  | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 김시후 | 5 / 10     | 1 / 4 |        | 0 / 0 | 4 / 8 | 7 / 7 | 0 / 0 |               |       |        | 0 / 0 | 1 / 8 | 0 / 7 | 0 / 0 | 4        | 4  | 5  | 37       |
| 4 석혜윤 | 1 / 1      | 1 / 4 | 0 / 0  |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       |        |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 2        | 0  | 0  | 48       |
| 5 윤민우 | 2 / 3      | 1 / 4 | 4 / 8  | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |        |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 4        | 5  | 15 | 26       |
| 6 박성현 | 2 / 8      | 0 / 0 | 0 / 7  | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 3 / 4 |               |       |        |       |       |       | 2 / 4 | 9        | 12 | 0  | 29       |
| 7 최해용 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0  | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 4 |       |               |       |        |       |       |       |       | 0        | 5  | 4  | 41       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 배수철     | 26     | 27     | 3.93     | 11"22      | 전주   | 30     | 52          | 61       | 10/24           | 4    | 3    | 1     | 2    | S3   | S2 | 96.73        | 96.73  | 69/563           |
| 2 정재완     | 18     | 40     | 3.92     | 10"96      | 서울한남 | 33     | 67          | 67       | 19/42           | 0    | 0    | 9     | 10   | S1   | S1 | 100.28       | 100.28 | 25/563           |
| 3 유성철     | 18     | 40     | 3.93     | 11"20      | 진주   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 18/30(0/3)      | 4(0) | 5(0) | 5(0)  | 4(0) | S3   | A1 | 94.84        | 94.84  | 120/563          |
| 4 박경호     | 27     | 32     | 3.93     | 11"06      | 동서울  | 0      | 0           | 33       | 25/40           | 7    | 4    | 5     | 9    | S2   | S2 | 98.00        | 98.00  | 46/563           |
| 5 이현구     | 16     | 42     | 3.93     | 10"96      | 김해장유 | 11     | 30          | 48       | 13/30           | 1    | 1    | 6     | 5    | S2   | S2 | 98.88        | 98.88  | 36/563           |
| 6 김원진     | 13     | 43     | 3.92     | 11"10      | 수성   | 0(0)   | 0(0)        | 33(33)   | 31/39(1/3)      | 7(0) | 8(0) | 8(0)  | 8(1) | S2   | A1 | 96.51        | 96.87  | 66/563           |
| 7 김배영     | 11     | 47     | 3.93     | 11"10      | 광주개인 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 25/32(0/3)      | 0(0) | 1(0) | 18(0) | 6(0) | S3   | A1 | 95.54        | 96.13  | 82/563           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 배수철 | 5    | 이성재   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 2 정재완 | 7    | 박지영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 유성철 | 4    | 김경태   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 4 박경호 | 5    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 이현구 | 8    | 최봉기   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6 김원진 | 4    | 류재열   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 7 김배영 | 4    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                           |                           | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차                       |
| 1 배수철 | 광         | 1129 | 특선<br>13-3 <span>선</span> | 특선<br>15-7                | 특선<br>14-2 <span>선</span> | 광         | 1213 | 특선<br>13-5                | 특선<br>13-5                | 특선<br>13-2 <span>마</span> | 광         | 1227 | 특선<br>10-4               | 특선<br>10-2 <span>젓</span> | 특선<br>6-6                 | 특선<br>15-7                | 특선<br>13-3 <span>마</span> |
| 2 정재완 | 광         | 1206 | 특선<br>15-4                | 특선<br>13-5                | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 광         | 1227 | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 준결<br>13-4                | 특우<br>13-4                | 광         | 0103 | 특선<br>14-5               | 특선<br>13-2 <span>마</span> | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>14-2 <span>마</span> |
| 3 유성철 | 광         | 1213 | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 광         | 1227 | 특선<br>1-5                 | 특선<br>10-7                | 특선<br>6-4                 | 광         | 0103 | 특선<br>14-6               | 특선<br>14-4                | 특선<br>15-6                | 후 보                       | 특선<br>15-6                |
| 4 박경호 | 광         | 1129 | 특선<br>14-4                | 특선<br>16-2 <span>마</span> | 특선<br>14-6                | 광         | 1227 | 특선<br>13-3 <span>선</span> | 특선<br>7-2 <span>추</span>  | 특선<br>9-1 <span>추</span>  | 광         | 0103 | 특선<br>16-6               | 특선<br>16-4                | 특선<br>13-3 <span>젓</span> | 후 보                       | 특선<br>15-7                |
| 5 이현구 | 광         | 1206 | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 특선<br>13-3 <span>젓</span> | 광         | 1221 | 특선<br>13-5                | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>15-5                | 광         | 1227 | 특선<br>8-3 <span>마</span> | 특선<br>3-1 <span>추</span>  | 특우<br>14-3 <span>추</span> | 특선<br>13-4                | 특선<br>15-3 <span>마</span> |
| 6 김원진 | 부         | 1213 | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>6-3 <span>젓</span>  | 우결<br>6-1 <span>젓</span>  | 광         | 1227 | 특선<br>11-3 <span>마</span> | 특선<br>11-2 <span>마</span> | 특선<br>7-7                 | 광         | 0110 | 특선<br>14-4               | 특선<br>13-5                | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 특선<br>13-5                | 특선<br>13-6                |
| 7 김배영 | 창         | 1221 | 우수<br>1-2 <span>추</span>  | 우수<br>2-1 <span>추</span>  | 우수<br>1-1 <span>추</span>  | 광         | 1227 | 특선<br>15-4                | 특선<br>7-3 <span>추</span>  | 특선<br>2-5                 | 광         | 0110 | 특선<br>16-5               | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-5                | 특선<br>16-5                | 특선<br>14-6                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 배수철        | 정재완 | 유성철 | 박경호 | 이현구 | 김원진 | 김배영 | 배수철           | 정재완 | 유성철 | 박경호 | 이현구 | 김원진 | 김배영 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 배수철 |            | 1/2 | 1/2 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 1/2 |               | 1/2 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 10       | 5  | 4  | 31   |
| 2 정재완 | 1/2        |     | 1/1 | 2/4 | 3/5 | 4/5 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/4 | 1/5 | 0/5 | 0/0 | 8        | 14 | 24 | 4    |
| 3 유성철 | 1/2        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 4 박경호 | 0/1        | 2/4 | 0/0 |     | 2/3 | 3/5 | 1/1 |               |     |     |     | 0/3 | 1/5 | 1/1 | 8        | 0  | 5  | 37   |
| 5 이현구 | 0/1        | 2/5 | 0/0 | 1/3 |     | 4/5 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/5 | 0/0 | 0        | 5  | 4  | 41   |
| 6 김원진 | 0/0        | 1/5 | 1/1 | 2/5 | 1/5 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 9  | 0  | 41   |
| 7 김배영 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 4  | 0  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 조주현     | 23     | 31     | 3.92     | 11"06      | 세종   | 0      | 33          | 67       | 16/36           | 1    | 2     | 7     | 6    | S2   | S2 | 97.55        | 97.55  | 50/563           |
| 2 윤현준     | 18     | 37     | 3.93     | 10"60      | 김포   | 0      | 0           | 0        | 10/35           | 0    | 1     | 3     | 6    | S3   | S3 | 94.03        | 94.03  | 149/563          |
| 3 손성진     | 28     | 29     | 3.93     | 11"40      | 금정   | 51(0)  | 71(0)       | 81(0)    | 20/28(0/0)      | 2(0) | 10(0) | 5(0)  | 3(0) | S3   | A1 | 96.28        | 95.85  | 86/563           |
| 4 정재원     | 19     | 39     | 3.93     | 10"93      | 김포   | 10     | 33          | 53       | 11/24           | 0    | 0     | 4     | 7    | S1   | S1 | 101.15       | 101.15 | 19/563           |
| 5 정상민     | 23     | 36     | 3.92     | 11"07      | 동서울  | 34(0)  | 40(0)       | 51(0)    | 30/38(0/0)      | 2(0) | 9(0)  | 17(0) | 2(0) | S2   | A1 | 97.60        | 97.00  | 62/563           |
| 6 김관희     | 23     | 33     | 3.92     | 10"86      | 세종   | 16     | 34          | 48       | 13/27           | 0    | 2     | 6     | 5    | S2   | S2 | 98.77        | 98.77  | 37/563           |
| 7 김영섭     | 8      | 50     | 3.93     | 11"14      | 서울개인 | 0      | 33          | 33       | 19/36           | 0    | 0     | 1     | 18   | S2   | S2 | 98.13        | 98.13  | 45/563           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 조주현 | 7    | 김관희   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 2 윤현준 | 2    | 유태복   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 3 손성진 | 9    | 이진웅   | 피스타에서 스타트 및 1km 댕쉬훈련으로 스피드와 지구력 보강을 하였습니다.                                        |
| 4 정재원 | 6    | 김영석   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 정상민 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 김관희 | 6    | 황인혁   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| 7 김영섭 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 댕쉬로 회복훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.                                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 조주현 | 광         | 1206 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-2 추 | 광         | 1227 | 특선<br>9-3 추  | 특선<br>8-5    | 특선<br>10-2 마 | 광         | 0103 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-4   |
| 2 윤현준 | 광         | 1221 | 특선<br>15-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7   | 광         | 1227 | 특선<br>5-7    | 특선<br>7-1 추  | 특우<br>14-6   | 광         | 0110 | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-7   |
| 3 손성진 | 광         | 1004 | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>11-1 젓 | 광         | 1011 | 우수<br>6-4    | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>9-2 마  | 창         | 1101 | 우수<br>1-1 젓  | 우수<br>2-5    | 우결<br>6-4    | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-4   |
| 4 정재원 | 광         | 1213 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>14-4   | 광         | 1221 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-5   | 광         | 1227 | 특선<br>13-4   | 특선<br>8-1 추  | 특우<br>13-2 마 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>16-3 마 |
| 5 정상민 | 부         | 1206 | 우수<br>1-1 젓  | 우준<br>4-5    | 우수<br>5-1 젓  | 창         | 1221 | 우수<br>1-3 젓  | 우수<br>3-1 추  | 결 장          | 광         | 1227 | 특선<br>8-4    | 특선<br>1-3 추  | 특선<br>9-4    | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-5   |
| 6 김관희 | 광         | 1025 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-1 젓 | 광         | 1108 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 1129 | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-7   |
| 7 김영섭 | 광         | 1213 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-3 마 | 광         | 1227 | 특선<br>4-3 마  | 특선<br>2-5    | 특선<br>2-2 마  | 광         | 0110 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 조주현        | 윤현준   | 손성진   | 정재원   | 정상민   | 김관희   | 김영섭   | 조주현           | 윤현준   | 손성진   | 정재원   | 정상민   | 김관희   | 김영섭   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조주현 |            | 1 / 2 | 0 / 0 | 4 / 8 | 0 / 1 | 1 / 4 | 1 / 5 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 4 / 8 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 5 | 4        | 10 | 5  | 31       |
| 2 윤현준 | 1 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| 3 손성진 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 4 정재원 | 4 / 8      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 2 / 3 | 6 / 8 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 8 | 14       | 4  | 4  | 28       |
| 5 정상민 | 1 / 1      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 5 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 5 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 김관희 | 3 / 4      | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 |       | 4 / 6 |               |       |       |       |       |       | 2 / 6 | 15       | 10 | 8  | 17       |
| 7 김영섭 | 4 / 5      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 8 | 5 / 5 | 2 / 6 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 0  | 0  | 35       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 류재열     | 19     | 38     | 3.93     | 10"77      | 수성   | 38     | 63          | 78       | 28/34           | 8    | 6   | 6  | 8  | S1   | S1 | 103.51       | 103.51 | 11/563           |
| 2 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 11"00      | 동서울  | 16     | 48          | 62       | 23/36           | 9    | 6   | 3  | 5  | S1   | S1 | 103.78       | 103.78 | 9/563            |
| 3 임유섭     | 27     | 24     | 3.93     | 10"65      | 수성   | 22     | 43          | 65       | 21/37           | 12   | 6   | 3  | 0  | S1   | S1 | 101.80       | 101.80 | 17/563           |
| 4 성낙송     | 21     | 35     | 3.92     | 10"95      | 창원상남 | 35     | 56          | 77       | 21/25           | 2    | 3   | 11 | 5  | S1   | S1 | 103.76       | 103.76 | 10/563           |
| 5 전원규     | 23     | 36     | 3.93     | 10"94      | 동서울  | 67     | 83          | 93       | 30/33           | 1    | 5   | 15 | 9  | SS   | SS | 103.40       | 103.40 | 12/563           |
| 6 민선기     | 28     | 29     | 3.93     | 11"42      | 세종   | 0      | 17          | 83       | 16/34           | 7    | 2   | 2  | 5  | S2   | S2 | 98.46        | 98.46  | 42/563           |
| 7 안창진     | 25     | 35     | 3.93     | 11"14      | 수성   | 0      | 33          | 67       | 22/33           | 5    | 4   | 10 | 3  | S1   | S1 | 101.24       | 101.24 | 18/563           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 정하늘 | 9    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                             |
| 4 성낙송 | 8    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 전원규 | 7    | 정하늘   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 민선기 | 3    | 황인혁   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 안창진 | 6    | 류재민   | 피스타에서 긴 거리 선행력 위주의 뎃쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |                  | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차              | 1일차          | 2일차          |
| 1 류재열 | 광         | 1108 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>16-1 선 | 특결<br>16-2 젓 | 광         | 1213 | 특선<br>13-1 선 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-6   | 광         | 1227 | 특선<br>11-1 선 | 준결<br>16-2 마 | 그랑<br>프리<br>15-7 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 선 |
| 2 정하늘 | 광         | 1101 | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-3 선 | 광         | 1129 | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 1227 | 특선<br>9-1 추  | 준결<br>15-2 젓 | 그랑<br>프리<br>15-6 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 |
| 3 임유섭 | 광         | 1108 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 1221 | 특선<br>16-1 선 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-3 선 | 광         | 1227 | 특선<br>7-2 선  | 준결<br>16-4   | 특우<br>14-4       | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>16-2 선 |
| 4 성낙송 | 광         | 1129 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 선 | 광         | 1213 | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 1227 | 특선<br>15-1 추 | 준결<br>15-3 젓 | 특우<br>14-1 추     | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 젓 |
| 5 전원규 | 광         | 1206 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 1221 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 1227 | 특선<br>4-2 마  | 준결<br>15-6   | 특선<br>10-1 젓     | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>16-1 추 |
| 6 민선기 | 광         | 1227 | 특선<br>12-3 선 | 특선<br>5-2 추  | 특선<br>7-3 젓  | 광         | 0103 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-3 선 | 광         | 0110 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>14-3 젓     | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-7   |
| 7 안창진 | 광         | 1129 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 1227 | 특선<br>8-1 젓  | 준결<br>13-5   | 특선<br>5-1 추  | 광         | 0103 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-5       | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-2 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 류재열        | 정하늘 | 임유섭 | 성낙송 | 전원규 | 민선기 | 안창진 | 류재열           | 정하늘 | 임유섭 | 성낙송 | 전원규 | 민선기 | 안창진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 류재열 |            | 5/7 | 3/4 | 3/7 | 1/8 | 1/1 | 3/5 |               | 2/7 | 0/4 | 2/7 | 5/8 | 0/1 | 0/5 | 0        | 5  | 7  | 38       |
| 2 정하늘 | 1/7        |     | 4/9 | 3/5 | 1/7 | 2/2 | 2/9 |               |     | 2/9 | 5/5 | 3/7 | 0/2 | 1/9 | 4        | 23 | 5  | 18       |
| 3 임유섭 | 1/4        | 5/9 |     | 0/6 | 0/6 | 0/0 | 0/5 |               |     |     | 2/6 | 5/6 | 0/0 | 1/5 | 15       | 5  | 4  | 26       |
| 4 성낙송 | 4/7        | 2/5 | 6/6 |     | 3/8 | 0/0 | 2/4 |               |     |     |     | 5/8 | 0/0 | 1/4 | 41 (11)  | 29 | 10 | 50       |
| 5 전원규 | 7/8        | 6/7 | 6/6 | 5/8 |     | 0/0 | 7/7 |               |     |     |     |     | 0/0 | 5/7 | 9        | 24 | 0  | 17       |
| 6 민선기 | 0/1        | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 안창진 | 2/5        | 7/9 | 5/5 | 2/4 | 0/7 | 3/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 18 | 28       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크