

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 공동식	12	48	3.92	11"79	대구	11	18	39	11/28	0	0	5	6	B2	B2	86.98	86.45	437/563
2 최유선	15	40	3.92	11"89	전주	0	33	33	6/33	4	1	1	0	B3	B3	85.54	82.59	528/563
3 문현진	18	39	3.92	11"44	경남개인	33	33	33	5/13	2	2	0	1	B2	B2	85.27	85.15	465/563
4 유진용	10	52	3.92	11"80	대구	0	0	0	5/35	0	0	0	5	B3	B2	83.29	83.47	505/563
5 이상엽	29	24	3.93	11"97	부산	67	67	67	2/3	1	0	1	0	B1		.00	89.37	311/563
6 김문용	14	41	3.85 ↓	12"27	광주	0	0	0	2/18	0	0	0	2	B3	B3	81.95	83.44	507/563
7 구상신	12	46	3.92	11"84	창원의창	33(33)	67(67)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(0)	B2	A3	88.89	87.64	401/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공동식	6	정언열	트랙에서 스타트와 짧은 닷쉬로 순발력을 강화하였고, 도로에서 등판훈련으로 근력강화를 하였습니다.
2 최유선	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위한 오르막 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 폭설로 인해 실내에서 로라 훈련을 실시하였습니다.
3 문현진	5	오대환	트랙에서 한바퀴 인터벌훈련과 스타트훈련을 하였고, 헬스장에서 보강운동도 병행했습니다.
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 마크추입 훈련을 하였습니다.
5 이상엽	5	오태걸	트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 김문용	5	개인	도로에서 평지 훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 구상신	5	곽충원	도로에서 스타트 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공동식	광	1213	선발 3-1 추	선발 1-4	선결 5-7	부	1221	선발 6-1 추	선발 5-3 추	선결 6-6	창	1227	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4		
2 최유선	창	1122	선발 5-6	선발 2-6	선발 1-5	광	1206	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-4	창	0110	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-2 젓		
3 문현진	광	1213	선발 3-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	부	1221	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선발 5-7	창	0117	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 젓		
4 유진용	광	1129	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-3 마	부	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4	창	0110	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-6		
5 이상엽											창	0117	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선결 3-7		
6 김문용	광	1213	선발 5-6	선발 3-6	선발 1-3 마	광	1221	선발 1-4	선발 3-7	선발 2-3 마	창	0110	선발 4-4	선발 6-5	선발 3-7		
7 구상신	광	1115	우수 9-7	우수 8-5	우수 6-4	광	1221	우수 10-7	우수 7-7	우수 9-6	광	0117	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 3-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공동식	최유선	문현진	유진용	이상엽	김문용	구상신	공동식	최유선	문현진	유진용	이상엽	김문용	구상신	2회	1회	금회	잔여점수
1 공동식		2 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 최유선	2 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 문현진	0 / 1	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 유진용	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 이상엽	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 김문용	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 구상신	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박윤하	23	34	3.93	11"50	대구	50	67	83	22/29	13	1	5	3	A1	A1	94.55	95.40	104/563
2 고재준	14	43	3.93	11"36	대전도안	0	0	0	4/37	1	0	1	2	A3	A3	89.58	87.74	395/563
3 류재민	15	40	3.93	11"23	수성	33(33)	33(33)	67(67)	7/36(2/3)	2(0)	2(1)	0(0)	3(1)	A2	S3	95.62	93.11	183/563
4 황영근	15	47	3.92	11"66	미원	0	50	67	13/31	8	3	1	1	A3	A3	91.90	90.44	271/563
5 고종인	14	43	3.93	11"06	수성	33	67	67	15/31	3	3	3	6	A1	A2	93.40	94.69	133/563
6 김주원	12	46	3.92	11"80	창원의창	0	0	17	5/22	0	1	2	2	A2	A2	92.22	91.03	251/563
7 윤여범	28	39	3.92	11"29	대구	33	33	33	15/29	0	0	10	5	A2	A1	93.29	93.32	174/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박윤하	5	임진섭	트랙에서 실전감각을 높이기 위해 333m 인터벌 훈련을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드 훈련을 하였습니다.
2 고재준	5	오기호	경기장에서 200m 스타트 훈련과 자동차 유도훈련을 병행하였습니다.
3 류재민	7	고종인	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 황영근	6	김연호	지난주는 도로에서 400m 인터벌과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 추운 관계로 와트바이크로 훈련하였습니다.
5 고종인	6	류재민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김주원	5	박창순	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 윤여범	7	박윤하	트랙에서 스타트 훈련 및 한바퀴 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박윤하	광	1221	우수 9-2 선	우수 8-2 선	우수 8-3 선	광	0103	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 8-1 추	창	0117	우수 2-1 선	우수 4-2 추	우결 4-5		
2 고재준	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7	광	0103	우수 7-6	우수 12-6	우수 9-7	광	0110	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-6		
3 류재민	광	1221	특선 15-7	특선 13-6	특선 13-5	광	1227	특선 3-4	특선 2-7	특선 10-6	광	0117	우수 12-4	우수 7-1 젓	우수 8-3 마		
4 황영근	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선	광	0110	우수 8-2 선	우수 11-2 선	우수 8-2 선		
5 고종인	광	1115	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 8-4	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	창	0103	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 4-6		
6 김주원	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마	광	0110	우수 7-4	우수 12-4	우수 9-5	창	0124	우수 2-3 추	우수 4-5	우결 4-5		
7 윤여범	부	1206	우수 4-7	우수 2-4	우수 3-4	광	1227	특선 10-5	특선 3-6	특선 1-1 추	광	0110	우수 8-1 추	우수 6-4	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	고재준	류재민	황영근	고종인	김주원	윤여범	박윤하	고재준	류재민	황영근	고종인	김주원	윤여범	2회	1회	금회	잔여점수
1 박윤하		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 3	10	0	0	40
2 고재준	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
3 류재민	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	6	5	0	39
4 황영근	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 4	0 / 0	0 / 5					0 / 4	0 / 0	2 / 5	10	5	0	35
5 고종인	0 / 1	0 / 0	0 / 1	4 / 4		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
6 김주원	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	8	0	38
7 윤여범	3 / 3	0 / 0	1 / 1	5 / 5	1 / 2	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 배준호	24	34	3.92	11"01	수성	0	0	33	9/38	0	0	0	9	A3	A2	91.71	90.40	274/563
2 오기호	24	31	3.92	11"77	대전도안	9	33	52	8/10	7	1	0	0	A1	A1	94.33	93.72	156/563
3 이성광	10	46	3.86 ↓	11"27	김해장유	33(33)	67(67)	67(67)	47/52(2/3)	32(1)	1(0)	12(0)	2(1)	A1	B1	92.48	93.56	163/563
4 박건이	28	25	3.93	11"72	창원상남	0(0)	0(0)	33(33)	3/25(1/3)	1(1)	0(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	98.36	91.96	216/563
5 최용진	7	48	3.92	11"61	창원의창	0	0	33	12/31	1	4	3	4	A3	A3	91.39	88.33	369/563
6 이인우	26	28	3.93	11"42	세종	33	67	67	18/24	4	5	5	4	A1	A1	94.98	95.42	101/563
7 김주한	24	30	3.92	11"23	김해B	0	33	67	12/33	0	0	4	8	A2	A2	92.05	93.25	177/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배준호	7	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 오기호	6	고재준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성광	6	최봉기	도로에서 300m 선행 훈련과 100m 스타트 훈련을 하였습니다. 트랙에서 200m 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 박건이	10	박진영	트랙에서 오버기어를 이용해 훈련했습니다.
5 최용진	5	개인	트랙에서 워밍업 40주회 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 이인우	7	김홍일	웨이트와 긴거리 인터벌 훈련을 병행, 연속출전으로 인해 컨디션 관리에 집중하였습니다.
7 김주한	8	공태욱	피스타에서 333m, 500m 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배준호	광	1115	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-2 마	창	1221	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-5	광	0117	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-6		
2 오기호	광	0712	우수 12-3 선	우수 9-7	우수 6-1 선	부	0802	우수 1-1 선	결 장	결 장	광	0830	우수 6-2 선	우수 9-2 젓	우수 11-5		
3 이성광	광	1221	선발 1-1 선	선발 5-2 추	선결 5-1 추	창	1227	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-1 추	광	0117	우수 10-5	우수 6-2 마	우수 9-1 선		
4 박건이	광	1221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-7	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선		
5 최용진	광	1115	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-6	우수 3-7	우수 1-3 젓	광	0110	우수 11-6	우수 6-7	우수 9-3 젓		
6 이인우	부	1206	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 5-4	부	1213	우수 6-1 선	우수 1-1 선	우결 6-4	광	0124	우수 7-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-6		
7 김주한	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	창	0103	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-4	광	0117	우수 9-3 추	우수 7-2 마	우수 10-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배준호	오기호	이성광	박건이	최용진	이인우	김주한	배준호	오기호	이성광	박건이	최용진	이인우	김주한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 배준호		0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
2 오기호	1 / 1		0 / 0	0 / 2	1 / 2	1 / 1	2 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1	2 / 3	0	5	0	45
3 이성광	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 박건이	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2					0 / 1	0 / 1	1 / 2	5	40 (5)	0	45
5 최용진	0 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 1	3 / 5						0 / 1	0 / 5	5	4	0	41
6 이인우	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1							0 / 1	18	5	0	27
7 김주한	0 / 0	1 / 3	0 / 0	2 / 2	2 / 5	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전영조	20	38	3.92	11"29	부산	0	0	0	7/38	0	1	0	6	A3	A3	89.47	88.30	372/563
2 전영규	17	40	3.93	10"98	청주	33(33)	33(33)	67(67)	5/34(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	4(1)	A1	S3	96.48	95.66	96/563
3 최원호	10	47	3.92	11"26	대구	0	33	50	20/34	1	2	6	11	A2	A2	90.40	92.57	194/563
4 박진철	22	38	3.92	10"82	금정	7(0)	11(0)	18(0)	5/49(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	2(0)	A1	S3	94.51	93.60	162/563
5 최병일	14	44	3.92	11"41	창원성산	33	67	67	24/32	7	3	8	6	A1	A1	93.75	94.27	143/563
6 송중훈	24	33	3.92	11"31	수성	0	17	17	8/27	0	0	3	5	A3	A2	91.93	89.66	302/563
7 김태한	22	32	3.92	11"76	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	5/35(0/3)	0(0)	1(0)	3(0)	1(0)	A2	S3	94.63	92.45	200/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	6	천호성	트랙에서 회전 훈련과 실내에서 파워훈련을 실시하였습니다.
2 전영규	5	김명래	도로에서 오르막을 이용하여 근력운동 하였으며, 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
3 최원호	4	김재환	피스타에서 333m 인터벌 및 스타트 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진철	5	배민구	경기장에서 오토바이 유도 및 자력 뎃쉬 훈련을 하였습니다.
5 최병일	7	이재우	경기장에서 실전 인터벌훈련을 실시하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
6 송중훈	6	고종인	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태한	8	김준일	도로에서 차량유도 스피드훈련과 오버기어 근지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 실전감각 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	부	1122	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 2-6	광	1221	우수 12-7	우수 9-6	우수 9-5	광	0117	우수 7-7	우수 6-6	우수 7-4		
2 전영규	광	1221	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	1227	특선 11-4	특선 11-4	특선 11-5	광	0117	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-5		
3 최원호	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0110	우수 11-2 추	우수 7-4	우수 7-2 추	광	0124	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-3 마		
4 박진철	광	1213	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	1221	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-4	광	1227	특선 9-4	특선 1-7	특선 11-6		
5 최병일	창	1221	우수 5-2 마	우수 2-2 선	우수 6-1 추	광	1227	특선 3-7	특선 10-5	특선 8-6	광	0117	우수 8-2 젓	우수 7-5	우수 6-1 선		
6 송중훈	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5	광	0103	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-6	창	0117	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 추		
7 김태한	광	1108	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 8-5	특선 6-6	특선 6-7	창	0103	우수 2-4	우수 5-4	우수 2-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	전영규	최원호	박진철	최병일	송중훈	김태한	전영조	전영규	최원호	박진철	최병일	송중훈	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전영조		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 전영규	1 / 1		0 / 0	1 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 3			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
3 최원호	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 박진철	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 2					1 / 1	0 / 0	0 / 2	8	0	0	42
5 최병일	1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 1		0 / 1	1 / 2						0 / 1	2 / 2	7	40 (7)	0	43
6 송중훈	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 김태한	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성수	11	48	3.92	11"60	창원의창	0	0	33	2/31	0	0	0	2	B3	B3	82.98	83.15	515/563
2 김종재	12	47	3.93	11"59	전주	2(0)	7(0)	16(0)	5/26(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	2(0)	B1	A3	90.13	88.81	335/563
3 최종태	10	51	3.92	12"15	대구	0	0	33	9/35	0	0	1	8	B2	B2	83.59	85.26	461/563
4 하성식	12	44	3.92	12"43	창원B	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	83.09	80.57	560/563
5 손주영	20	40	3.92	11"73	구미	67	67	100	24/32	15	4	3	2	B1	B1	88.95	88.02	389/563
6 강철호	15	43	3.92	12"13	김해A	0	0	0	7/33	0	0	0	7	B3	B3	82.24	83.38	509/563
7 홍미웅	4	55	3.92	11"84	경남개인	0	0	67	20/32	0	0	4	16	B2	B1	85.47	86.85	426/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 김종재	7	개인	피스타에서 스타트훈련과 실내훈련을 병행하였습니다.
3 최종태	6	김재환	트랙에서 스타트 연습 및 도로에서 등판훈련을 하였습니다.
4 하성식	6	개인	피스타에서 스타트훈련으로 순발력 강화에 중점을 두고 훈련였습니다.
5 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 강철호	7	개인	지난주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였고, 금주는 짧은 스타트훈련을 실시하였습니다.
7 홍미웅	5	개인	회전력 훈련과 웨이트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	부	1221	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 4-5	창	1227	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-6	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마		
2 김종재	부	1108	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 2-5	광	1115	우수 8-5	우수 7-7	우수 10실격	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7		
3 최종태	창	1122	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 3-7	광	1213	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-1 추	창	0110	선발 1-5	선발 6-7	선발 5-3 마		
4 하성식	광	1213	선발 5-7	선발 5-6	선발 2-7	창	1227	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0110	선발 1-6	선발 3-6	선발 5-6		
5 손주영	창	1206	선발 2-2 선	선발 1-5	선발 5-1 선	창	1213	후 보	후 보	선발 5-7	광	0110	선발 3-3 선	선발 3-1 추	선발 3-1 젓		
6 강철호	광	1122	선발 3-3 마	선발 3-6	선발 2-3 마	창	1206	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0110	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6		
7 홍미웅	광	1129	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 3-3 마	광	1221	선발 3낙차	선발 5-3 마	선발 4-3 마	창	0110	선발 4-5	선발 6-3 마	선발 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	김종재	최종태	하성식	손주영	강철호	홍미웅	김성수	김종재	최종태	하성식	손주영	강철호	홍미웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성수		0/0	2/4	0/0	1/3	1/2	0/0		0/0	0/4	0/0	0/3	0/2	0/0	0	9	0	41
2 김종재	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	4	0	42
3 최종태	2/4	0/0		2/2	0/1	3/4	0/4				0/2	0/1	0/4	0/4	0	4	0	46
4 하성식	0/0	0/0	0/2		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	9	0	0	41
5 손주영	2/3	0/0	1/1	0/0		2/2	4/4						0/2	1/4	5	5	0	40
6 강철호	1/2	0/0	1/4	1/1	0/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 홍미웅	0/0	0/0	4/4	0/0	0/4	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김창수	12	46	3.92	11"83	부산	0	60	60	16/44	4	3	3	6	B2	B2	84.88	86.84	427/563
2 김재환	9	47	3.92	11"10	대구	3(0)	14(0)	22(0)	1/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B2	A3	87.40	87.26	411/563
3 김용대	1	58	3.92	11"79	광주	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	81.72	81.15	555/563
4 김태오	12	43	3.92	11"65	창원의창	0	0	0	7/26	1	1	3	2	B3	B3	83.99	83.94	491/563
5 신익희	10	49	3.92	11"83	전주	0	33	33	15/29	1	0	1	13	B1	B1	87.52	87.64	400/563
6 박종열	13	44	3.92	12"16	창원B	33(33)	67(67)	67(67)	2/31(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	87.23	88.44	355/563
7 백장문	11	45	3.92	12"18	구미	0	0	0	7/36	0	0	2	5	B3	B3	85.34	83.66	497/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김창수	8	개인	지난주는 피스타와 도로에서 긴거리 뎃쉬훈련과 등산훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 롤러훈련을 하였습니다.
2 김재환	7	최원호	도로에서는 등판 훈련과 차량 유도훈련을 하였으며, 피스파에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
3 김용대	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 김태오	6	개인	도로에서 근력 훈련과 피스타에서 회전력 훈련을 하였습니다.
5 신익희	5	박정욱	도로에서 워밍업 후 스타트훈련을 실시하였습니다.
6 박종열	7	개인	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다
7 백장문	4	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김창수	광	1221	선발 1-7	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	창	0110	선발 2-7	선발 6-4	선발 3-2 젓	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마		
2 김재환	광	1206	우수 10-6	우수 10-5	우수 7-6	부	1213	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-4	광	1221	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-7		
3 김용대	부	1115	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-5	부	1129	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-7	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7		
4 김태오	부	1129	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	부	1221	선발 3-3 추	선발 3-6	선발 3-3 마	광	0117	선발 4-4	선발 5-7	선발 4-6		
5 신익희	광	1129	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	부	1221	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-5	광	0110	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 2-6		
6 박종열	부	1122	우수 1-6	우수 3-6	우수 3-6	광	1221	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-5	창	0110	선발 2-2 젓	선발 3-4	선발 5-1 추		
7 백장문	광	1122	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-2 마	창	1206	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 3-4	광	0110	선발 2-7	선발 4-7	선발 3-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김창수	김재환	김용대	김태오	신익희	박종열	백장문	김창수	김재환	김용대	김태오	신익희	박종열	백장문	2회	1회	금회	잔여점수
1 김창수		0/0	2/3	0/0	0/2	0/1	0/0		0/0	0/3	0/0	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
2 김재환	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0			0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	4	4	0	42
3 김용대	1/3	0/0		1/3	0/2	0/1	0/0				0/3	0/2	0/1	0/0	5	13	0	32
4 김태오	0/0	0/0	2/3		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	7	0	39
5 신익희	2/2	0/0	2/2	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	0	45
6 박종열	1/1	2/2	1/1	0/0	0/0		0/1							1/1	4	14	0	32
7 백장문	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박준성	23	38	3.92	11"14	세종	33(33)	67(67)	100(100)	6/31(3/3)	1(1)	5(2)	0(0)	0(0)	A2	S3	96.58	92.94	189/563
2 김형모	14	42	3.92	11"40	수성	67	67	67	22/31	6	4	7	5	A1	A1	94.73	97.24	51/563
3 현지운	28	28	3.93	11"18	금정	67	67	67	14/37	2	2	2	8	A1	A1	91.35	96.38	76/563
4 김준빈	26	32	3.92	11"32	김해B	0	0	17	10/39	0	0	1	9	A3	A3	89.48	89.90	294/563
5 권성오	15	40	3.92	11"74	창원성산	0	0	0	19/48	5	1	11	2	A3	A3	88.42	86.98	422/563
6 김경갑	10	47	3.92	11"33	김해A	0	33	33	24/47	2	1	4	17	A2	A2	93.44	91.33	240/563
7 정성은	14	44	3.92	11"81	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/35(0/3)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	88.42	88.42	356/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박준성	6	조주현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김형모	4	임채빈	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 현지운	5	김민수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준빈	6	김홍기	피스타에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 위해 200m, 333m 인터벌 대시에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 권성오	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김경갑	6	개인	웨이트 훈련과 스타트 훈련으로 순발력 강화에 중점을 두고 훈련하였습니다
7 정성은	6	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박준성	광	1213	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-6	광	1227	특선 7-7	특선 8-7	특선 9-5	광	0117	우수 7-2 젓	우수 11-3 선	우수 11-1 젓		
2 김형모	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0103	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-5	창	0124	우수 2-4	우수 4-1 추	우수 2-1 추		
3 현지운	광	1115	우수 12-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	광	1206	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우결 12-4	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-4		
4 김준빈	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4	창	0103	우수 4-7	우수 1-4	우수 5-3 마	광	0117	우수 6-6	우수 12-4	우수 11-6		
5 권성오	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5	광	0110	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-6	창	0124	우수 4-7	우수 4-7	우수 2-5		
6 김경갑	광	1129	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-2 마	부	1213	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-5	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마		
7 정성은	창	1213	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0124	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	김형모	현지운	김준빈	권성오	김경갑	정성은	박준성	김형모	현지운	김준빈	권성오	김경갑	정성은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박준성		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 김형모	0 / 1		1 / 1	3 / 3	4 / 4	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
3 현지운	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0				1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 김준빈	0 / 1	0 / 3	0 / 1		1 / 2	3 / 3	0 / 1					0 / 2	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
5 권성오	0 / 1	0 / 4	0 / 0	1 / 2		0 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	9	0	0	41
6 김경갑	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 3	4 / 4		0 / 0							0 / 0	12	15	0	23
7 정성은	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재우	16	42	3.92	11"35	창원성산	0(0)	0(0)	33(33)	20/31(1/3)	1(0)	2(0)	9(0)	8(1)	A3	B1	89.24	88.36	366/563
2 이태운	26	28	3.93	11"39	동광주	67(67)	100(100)	100(100)	10/27(3/3)	2(2)	1(0)	0(0)	7(1)	A1	S3	96.01	96.88	60/563
3 김로운	28	26	3.93	11"50	금정	0	0	0	9/37	1	3	0	5	A3	A3	88.89	89.47	310/563
4 장태찬	11	49	3.92	11"27	대전	0	0	0	17/45	0	1	6	10	A2	A2	89.47	91.54	234/563
5 주현욱	20	39	3.93	11"37	광주개인	33	33	67	24/35	1	1	13	9	A2	A1	94.14	93.22	179/563
6 김민배	23	34	3.92	11"45	세종	33	67	67	20/40	8	9	2	1	A1	A1	97.66	95.25	110/563
7 허동혁	11	45	3.92	11"41	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/31(0/3)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	88.80	87.16	417/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재우	6	최병일	지난주는 트랙에서 333m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 훈련 및 로라 훈련을 하였습니다
2 이태운	7	윤진규	도로에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다
3 김로운	5	김동하	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 장태찬	6	개인	지난주는 도로에서 짧은 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 이번주는 차체교체로 인해 적응 훈련을 하였습니다.컨디션은 양호함
5 주현욱	5	개인	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김민배	8	박성현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 허동혁	5	개인	지난주는 도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 하였고 금주는 명절과 기상악화로 실내운동 로라 20초 인터벌 실시 함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재우	부	1129	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선결 5-3 마	창	1213	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-7	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6		
2 이태운	광	1213	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 14-7	광	1227	특선 5-3 마	특선 12-5	특선 6-2 마	광	0110	우수 7-1 선	우수 8-1 선	우결 12-2 마		
3 김로운	광	1129	우수 8-5	우수 12-5	우수 10-4	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격		
4 장태찬	부	1213	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-5	광	1221	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 10-1 추	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4		
5 주현욱	광	1115	우수 8-3 추	우수 6-5	우수 6-2 마	광	1129	우수 6-4	우수 8-4	우수 9-1 추	광	0110	우수 9-4	우수 12-3 마	우수 6-1 추		
6 김민배	광	1221	우수 12-3 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선	광	1227	특선 11-6	특선 9-4	특선 12-7	광	0110	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-5		
7 허동혁	광	1206	선발 2-6	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	창	1213	선발 4-2 마	선준 4-7	선발 5-4	광	0117	우수 8-7	우수 11-7	우수 10-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재우	이태운	김로운	장태찬	주현욱	김민배	허동혁	이재우	이태운	김로운	장태찬	주현욱	김민배	허동혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이재우		0/0	0/0	1/2	0/0	0/2	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/2	0/1	0	6	0	44
2 이태운	0/0		0/0	0/0	0/0	4/5	0/0			0/0	0/0	0/0	2/5	0/0	8	5	0	37
3 김로운	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	5	13	0	32
4 장태찬	1/2	0/0	0/0		0/0	0/2	1/1					0/0	0/2	0/1	10	20	0	20
5 주현욱	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	15	15	0	20
6 김민배	2/2	1/5	1/1	2/2	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 허동혁	0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									9	19(4)	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김명섭	24	33	3.92	11"37	세종	17	17	33	9/30	1	0	2	6	A3	A3	91.17	89.91	291/563
2 정동호	20	36	3.92	11"51	수성	33	100	100	12/30	2	1	2	7	A2	A3	88.95	91.88	221/563
3 박동수	4	52	3.92	11"28	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	21/34(0/3)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.27	87.48	407/563
4 엄지용	20	37	3.92	11"28	미원	0	0	0	6/31	1	0	2	3	A3	A3	90.57	88.47	353/563
5 이형민	24	35	3.92	11"77	창원상남	50	67	100	24/32	0	0	15	9	A1	A1	97.29	96.10	86/563
6 김원정	16	40	3.92	11"36	월평	33(33)	67(67)	67(67)	9/42(2/3)	0(0)	3(2)	2(0)	4(0)	A1	S3	95.62	95.23	112/563
7 박철성	19	38	3.92	11"56	금정	0	33	50	21/37	0	2	5	14	A2	A2	94.98	93.35	172/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명섭	6	김민배	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 정동호	7	김원진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 박동수	6	여민호	피스타에서 마크및 추입전법향상을위해 순발력과 회전력을보강하는 훈련을실시했습니다.
4 엄지용	2	황영근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이형민	3	주석진	연속 출전으로 컨디션조절에 집중하였습니다
6 김원정	8	김재웅	도로에서 500m 인터벌 대시에 중점을 두었고, 보조훈련으로 200m 스타트훈련을 병행 하였습니다. 컨디션은 양호 합니다.
7 박철성	3	배민구	도로에어 오르막 등판훈련으로 근력강화 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명섭	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-1 추	광	0124	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 6-5		
2 정동호	광	1206	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-1 추	광	1221	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	광	0110	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 7-1 추		
3 박동수	부	1221	선발 5-4	선발 5-1 추	선발 5-2 추	창	1227	선발 3-2 추	선발 3-5	선결 4-7	광	0110	우수 7-5	우수 12-7	우수 6-7		
4 엄지용	광	1108	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-4	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0124	우수 10-7	우수 11-7	우수 7-6		
5 이형민	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0110	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 8-1 추	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마		
6 김원정	광	1213	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-6	광	1227	특선 13-2 마	특선 7-6	특선 2-6	광	0117	우수 10-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-4		
7 박철성	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0110	우수 8-4	우수 11-4	우수 6-2 젓	광	0124	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 11-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명섭	정동호	박동수	엄지용	이형민	김원정	박철성	김명섭	정동호	박동수	엄지용	이형민	김원정	박철성	2회	1회	금회	잔여점수
1 김명섭		1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	4	6	0	40
2 정동호	1 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4			0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 4	13	2	0	35
3 박동수	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
4 엄지용	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	15	5	0	30
5 이형민	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	3 / 3						0 / 0	0 / 3	14	10	0	26
6 김원정	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	15	0	35
7 박철성	1 / 1	4 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 3	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 배민구	12	43	3.92	11"14	금정	67(67)	67(67)	100(100)	5/31(3/3)	0(0)	0(0)	3(2)	2(1)	A1	S3	96.68	94.76	127/563
2 김상근	13	45	3.92	11"38	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/44(0/3)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	87.16	86.65	433/563
3 윤진규	25	30	3.93	11"32	동광주	33	67	67	15/24	1	4	5	5	A1	A1	94.05	96.80	62/563
4 이성록	27	28	3.92	11"67	수성	0	67	67	17/29	14	2	1	0	A2	A2	91.28	92.75	191/563
5 전종현	16	40	3.92	11"48	전주	0	0	17	11/31	0	0	2	9	A3	A3	90.60	89.47	309/563
6 김기범	19	36	3.92	11"35	광주	0	0	17	11/35	0	0	3	8	A3	A3	89.73	88.88	330/563
7 김태훈	17	42	3.93	11"67	부산	17	17	33	13/37	2	0	6	5	A2	A2	90.15	90.96	252/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배민구	7	박철성	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김상근	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 윤진규	6	이태운	도로 내리막에서 스피드훈련을하고 도로 평지에서 근지구력 훈련을 하였습니다
4 이성록	2	김민준	연속출전으로 실내운동으로 컨디션 조절하였습니다
5 전종현	7	배수철	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김기범	4	김성현	연속출전으로 가벼운 인터벌 훈련으로 컨디션 조절하였습니다.
7 김태훈	3	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배민구	광	1129	특선 14-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5	창	0103	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 마		
2 김상근	광	1206	선발 5-2 추	선발 1-1 젓	선결 5-5	창	1213	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5		
3 윤진규	광	1115	우수 7-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마		
4 이성록	광	1122	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 6-1 선	광	1221	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 9-7	광	0124	우수 12-2 선	우수 9-2 선	우수 7-5		
5 전종현	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0103	우수 8-5	우수 7-7	우수 11-6	창	0117	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 2-4		
6 김기범	부	1213	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-7	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	광	0124	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-3 추		
7 김태훈	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	창	0124	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배민구	김상근	윤진규	이성록	전종현	김기범	김태훈	배민구	김상근	윤진규	이성록	전종현	김기범	김태훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 배민구		0/0	0/2	2/3	0/0	1/1	0/0		0/0	1/2	3/3	0/0	0/1	0/0	0	19	0	31
2 김상근	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
3 윤진규	2/2	0/0		1/1	0/0	1/1	1/2				1/1	0/0	0/1	0/2	0	18	0	32
4 이성록	1/3	0/0	0/1		4/5	1/2	2/2					0/5	0/2	0/2	5	4	0	41
5 전종현	0/0	0/0	0/0	1/5		0/0	4/5						0/0	1/5	5	8	0	37
6 김기범	0/1	0/0	0/1	1/2	0/0		0/3							0/3	5	0	0	45
7 김태훈	0/0	0/0	1/2	0/2	1/5	3/3									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박진우	6	48	3.93	11"69	팔당	17(0)	33(0)	50(0)	5/32(0/0)	1(0)	1(0)	2(0)	1(0)	A2	A3	90.16	90.71	259/563
2 공태욱	21	35	3.92	11"41	김해B	14	34	64	17/23	0	0	10	7	A1	A1	94.16	94.56	137/563
3 정휘성	11	46	3.92	11"24	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/54(0/3)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.71	88.36	367/563
4 여민호	5	53	3.92	11"40	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	42/56(0/3)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	90.17	89.27	317/563
5 하동성	18	39	3.92	11"77	창원상남	0(0)	0(0)	100(100)	50/57(3/3)	36(3)	6(0)	7(0)	1(0)	A2	B1	91.93	92.40	201/563
6 김민준	22	33	3.92	11"40	수성	67(67)	100(100)	100(100)	15/39(3/3)	3(2)	1(0)	5(1)	6(0)	A1	S3	99.64	96.04	87/563
7 이상경	19	35	3.92	11"41	구미	0	0	33	5/33	0	0	1	4	A3	A3	90.96	89.32	313/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진우	5	개인	도로훈련과 실내로라 훈련을 병행하였습니다
2 공태욱	8	박용범	경기장에서 고기어 훈련으로 파워훈련을 하였으며 동계훈련으로 등산과 계단뛰기를 병행하였습니다
3 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 여민호	6	구동훈	피스타에서 200m 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였다.
5 하동성	8	주석진	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
6 김민준	7	류재민	트랙에서 빠른시속을 올리는 스피드 훈련 및 지구력 강화를위한 긴거리 훈련을 하였습니다.
7 이상경	7	개인	지난주 도로에서 순발력 및 스타트 강화 훈련을 실시하고 이번주 실내자전거 트레이닝을 실시함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진우	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 1-3 선		
2 공태욱	부	0906	우수 3-3 추	우수 2-2 마	우수 3-2 마	광	1004	우수 10-1 추	우수 10-3 마	우결 12-5	광	1011	우수 10낙차	결 장	결 장		
3 정휘성	창	1206	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	1221	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 5-7	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5		
4 여민호	창	1213	선발 4-5	선발 5-3 추	선발 3-2 추	창	1227	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-4	광	0110	우수 6-6	우수 11-5	우수 9-4		
5 하동성	창	1213	선발 4-3 선	선준 3-4	선결 4-7	창	1227	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 4-2 선	광	0117	우수 12-3 선	우수 7-3 선	우수 11-3 선		
6 김민준	광	1221	특선 16-4	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 7-5	특선 1-5	특선 7-2 추	광	0117	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 10-1 추		
7 이상경	광	1129	우수 11-4	우수 9-5	우수 9-5	광	1213	우수 10-7	우수 8-4	우수 11-4	광	0110	우수 7-7	우수 9-6	우수 7-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	공태욱	정휘성	여민호	하동성	김민준	이상경	박진우	공태욱	정휘성	여민호	하동성	김민준	이상경	2회	1회	금회	잔여점수
1 박진우		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	3/3		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	15	10	0	25
2 공태욱	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
3 정휘성	0/0	0/0		0/5	0/2	0/1	0/0				2/5	0/2	0/1	0/0	9	0	0	41
4 여민호	0/0	0/0	5/5		3/6	0/0	0/0					3/6	0/0	0/0	0	0	0	50
5 하동성	0/0	0/0	2/2	3/6		0/0	0/0						0/0	0/0	4	5	0	41
6 김민준	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 이상경	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승철	20	36	3.92	11"43	창원상남	33(33)	33(33)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	2(2)	0(0)	2(0)	A2	S3	96.89	93.31	175/563
2 윤창호	18	45	3.92 ↓	11"36	전주	0(0)	0(0)	0(0)	14/29(0/6)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	87.78	86.86	425/563
3 임진섭	21	37	3.93	11"19	대구	33	33	33	18/28	0	0	2	16	A1	A1	92.81	94.54	138/563
4 김재웅	11	45	3.92	11"47	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/34(0/3)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	91.00	90.00	286/563
5 강재원	15	47	3.92	10"98	광주	0	33	67	17/55	0	0	4	13	A2	A2	90.64	92.38	203/563
6 오대환	13	45	3.92	10"99	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	25/38(0/3)	7(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	88.82	88.37	365/563
7 장우준	24	32	3.92	11"74	부산	33	33	67	20/28	1	3	8	8	A1	A1	93.77	95.57	97/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승철	7	주석진	금주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 지난주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.
2 윤창호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 임진섭	8	박윤하	지난주 도로에서 차량유도훈련으로 스피드 및 회전력 보강에 집중하였습니다.
4 김재웅	5	김원정	지난주는 도로에서 300m평지훈련 하였고 금주는 롤러 훈련 및 컨디션 조절함
5 강재원	6	개인	도로에서 20km워밍업후 짧은거리 스타트 뎛쉬훈련 실시하였습니다
6 오대환	7	개인	지난주 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
7 장우준	2	마민준	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승철	광	1221	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	1227	특선 6-4	특선 6-5	특선 4-7	광	0117	우수 11-4	우수 12-3 젓	우수 7-1 젓		
2 윤창호	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7	창	0117	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-7		
3 임진섭	창	1115	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 9-2 마	광	0117	우수 9-1 추	우수 9-5	우결 12-6		
4 김재웅	창	1213	선발 1-3 선	선준 4-3 마	선결 4-5	광	1221	선발 4-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-5	광	0117	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7		
5 강재원	부	1213	우수 2-4	우수 2-3 마	우수 5-3 마	창	1221	우수 4-6	우수 4-4	우수 5-3 추	광	0117	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-2 마		
6 오대환	창	1213	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 선	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6		
7 장우준	광	1115	우수 11-2 마	우수 11-3 마	10-1 추	부	1213	우수 3-1 추	우수 3-3 젓	우결 6-2 추	광	0124	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승철	윤창호	임진섭	김재웅	강재원	오대환	장우준	이승철	윤창호	임진섭	김재웅	강재원	오대환	장우준	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승철		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0	14	0	36
2 윤창호	0 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
3 임진섭	0 / 0	1 / 2		1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
4 김재웅	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	1 / 1	0 / 0	0	10	0	40
5 강재원	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
6 오대환	0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 장우준	0 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									25	32 (7)	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 하수용	13	45	3.92	11"29	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/35(0/6)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	91.88	88.21	379/563
2 김명래	14	43	3.92	11"17	청주	0	17	33	8/31	0	0	4	4	A2	A2	91.65	91.14	249/563
3 이성재	29	28	3.92	11"43	전주	50	50	83	5/6	4	1	0	0	A1		98.84	95.88	90/563
4 이진원	25	35	3.93	11"28	김포	33	83	100	29/38	0	0	9	20	A1	A2	95.62	95.02	119/563
5 최창훈	19	39	3.92	11"54	인천	0	33	50	11/36	1	1	2	7	A2	A3	91.93	91.21	246/563
6 김 현	20	34	3.92	11"45	경기개인	0	0	0	13/37	0	0	3	10	A3	A3	88.77	88.28	375/563
7 임경수	24	33	3.93	11"18	청평	0	33	67	18/30	2	2	1	13	A1	A2	92.93	93.66	158/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김명래	6	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이성재	6	유다훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최창훈	5	문영윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5	창	0117	우수 3-7	우수 3-7	우수 1-5		
2 김명래	광	1213	우수 8-1 추	우수 12-7	우결 12-5	창	0103	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 3-6	광	0117	우수 12-7	우수 6-5	우수 11-2 마		
3 이성재						창	0103	우수 5-6	우수 4-3 선	우수 6-1 선	광	0124	우수 6-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-3 선		
4 이진원	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마		
5 최창훈	부	1122	우수 6-5	우수 5낙차	우수 5-7	광	0103	우수 11-2 마	우수 12-4	우수 7-3 마	광	0124	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 10-5		
6 김 현	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7	창	0103	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-7	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7		
7 임경수	광	1213	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-2 마	창	0103	우수 3-3 마	우수 3-5	우수 5-2 마	광	0117	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 8-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하수용	김명래	이성재	이진원	최창훈	김 현	임경수	하수용	김명래	이성재	이진원	최창훈	김 현	임경수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 하수용		0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	8	0	42
2 김명래	1 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 2	1 / 2			0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 2	0 / 2	5	9	0	36
3 이성재	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	24	0	21
4 이진원	1 / 1	3 / 3	0 / 0		4 / 4	0 / 0	1 / 1					0 / 4	0 / 0	0 / 1	24	5	0	21
5 최창훈	2 / 3	3 / 3	0 / 0	0 / 4		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	9	15	0	26
6 김 현	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 3							0 / 3	0	9	0	41
7 임경수	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 3									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김근영	11	44	3.92	11"48	청평	0	0	33	7/24	0	1	1	5	A3	A3	88.69	89.30	315/563
2 김연호	19	36	3.92	12"12	미원	17	33	50	7/25	1	1	2	3	A3	A2	92.74	90.28	279/563
3 원준오	28	27	3.92	11"35	동서울	100(100)	100(100)	100(100)	14/34(3/3)	10(2)	4(1)	0(0)	0(0)	A1	S2	99.37	99.37	31/563
4 문영윤	14	42	3.93	11"76	인천	3	15	26	8/27	1	2	4	1	A1	A1	92.38	93.88	152/563
5 김영석	26	34	3.92	11"95	김포	0	33	33	11/47	0	0	1	10	A2	A2	91.22	90.96	253/563
6 장지웅	26	33	3.92	11"45	서울한남	7	22	33	14/25	10	1	2	1	A2	A2	91.40	91.40	236/563
7 김영곤	12	44	3.92	11"03	가평	20	52	67	19/28	2	2	8	7	A2	A2	93.34	91.79	226/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김연호	3	황영근	도로에서 가벼운 기어 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 문영윤	8	김지훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김영석	2	김민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 장지웅	5	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김영곤	5	공민규	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김근영	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	광	0103	우수 12-4	우수 6-7	우수 10-3 마	창	0117	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 젓		
2 김연호	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5		
3 원준오	광	1221	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-2 선	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓		
4 문영윤	광	1122	우수 9-6	우수 10-5	우수 8-2 추	광	1206	우수 8-1 추	우수 7-3 추	우결 12-5	부	1213	우수 1-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-6		
5 김영석	부	1213	우수 4-7	우수 5-4	우수 1-2 마	광	0103	우수 12-2 마	우수 12-5	우수 6-5	창	0124	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 마		
6 장지웅	광	1004	우수 11-2 선	우수 12-3 선	우수 9-1 선	광	1011	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-7	광	1213	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-4		
7 김영곤	부	1206	우수 2-6	우수 5-6	우수 3-3 젓	광	1221	우수 7-4	우수 6-5	결 장	광	1227	특선 12-4	특선 10-6	특선 8-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	김연호	원준오	문영윤	김영석	장지웅	김영곤	김근영	김연호	원준오	문영윤	김영석	장지웅	김영곤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김근영		0/0	0/1	1/2	0/2	1/1	0/2		0/0	1/1	0/2	1/2	0/1	0/2	8	0	0	42
2 김연호	0/0		0/0	0/0	1/1	0/1	0/2			0/0	0/0	0/1	0/1	0/2	20	34 (4)	0	46
3 원준오	1/1	0/0		0/0	0/0	1/1	2/2				0/0	0/0	0/1	0/2	13	0	0	37
4 문영윤	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	25	0	25
5 김영석	2/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	5	9	0	36
6 장지웅	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0		0/1							0/1	2	0	0	48
7 김영곤	2/2	2/2	0/2	1/1	1/1	1/1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	11"20	청평	0	0	17	11/34	0	0	3	8	A3	A3	88.84	89.62	304/563
2 류성희	14	44	3.92	11"28	유성	0	0	0	13/38	5	0	5	3	A2	A2	90.98	90.52	269/563
3 김태호	29	24	3.93	11"07	청평	17	50	100	6/6	4	2	0	0	A1		98.10	96.23	82/563
4 김지광	20	34	3.92	11"44	인천검단	0(0)	33(33)	33(33)	7/26(1/3)	0(0)	0(0)	2(0)	5(1)	A2	S3	92.76	92.76	190/563
5 김원호	13	45	3.92	11"78	세종	0(0)	17(17)	33(33)	25/31(2/6)	18(0)	1(0)	2(0)	4(2)	A2	B1	91.42	90.74	258/563
6 오진우	11	46	3.92	11"38	의정부	33(33)	33(33)	33(33)	11/19(1/3)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	91.03	90.44	272/563
7 홍현기	17	39	3.92	11"10	팔당	33	50	50	33/40	1	4	25	3	A1	A1	92.00	94.76	128/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 류성희	6	이승주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태호	6	권오철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김지광	6	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김원호	3	장인석	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 오진우	6	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 홍현기	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	광	1206	우수 11-5	우수 11-7	우수 9-7	창	0103	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-5	광	0117	우수 10-4	우수 7-4	우수 9-5		
2 류성희	광	1115	우수 7-4	우수 8-4	우수 9실격	부	1213	우수 6-6	우수 4-5	우수 5-2 선	광	0103	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-5		
3 김태호						창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓	광	0117	우수 8-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-3 선		
4 김지광	광	0920	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-4	광	1004	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-6	광	0124	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-2 마		
5 김원호	창	1213	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 5-3 선	광	0110	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-5	창	0124	우수 2-2 마	우수 3-4	우결 4-4		
6 오진우	광	1213	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-3 마	창	1227	선발 1-2 마	선발 2-4	선결 4-5	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5		
7 홍현기	창	1213	선발 3-1 추	선준 4-1 추	선결 4-1 추	광	0103	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 10-4	창	0117	우수 4-5	우수 2-1 추	우수 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	류성희	김태호	김지광	김원호	오진우	홍현기	남용찬	류성희	김태호	김지광	김원호	오진우	홍현기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남용찬		1/2	0/1	0/0	2/2	1/2	0/0		1/2	0/1	0/0	0/2	0/2	0/0	0	5	0	45
2 류성희	1/2		0/0	0/2	1/1	1/1	0/0			0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
3 김태호	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
4 김지광	0/0	2/2	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	10	15	0	25
5 김원호	0/2	0/1	0/0	0/1		0/1	2/4						0/1	3/4	10	0	0	40
6 오진우	1/2	0/1	0/0	0/2	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 홍현기	0/0	0/0	0/0	0/0	2/4	0/0									10	8	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히 기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김학철	22	33	3.92	11"48	서울한남	0(0)	0(0)	0(0)	36/49(0/3)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	91.62	89.28	316/563
2 유태복	17	40	3.92	11"33	김포	100(100)	100(100)	100(100)	9/34(3/3)	4(1)	1(1)	1(1)	3(0)	A1	S3	94.17	96.42	74/563
3 홍석한	8	50	3.92	11"44	인천	17	50	100	16/33	1	1	4	10	A1	A2	93.44	94.57	136/563
4 김중현	15	44	3.92 ↓	11"43	청평	0	17	50	19/47	3	0	5	11	A2	A2	91.56	92.21	207/563
5 박민오	19	40	3.92	11"30	인천	0	33	33	21/39	0	6	9	6	A2	A2	92.06	91.14	247/563
6 장인석	11	50	3.92	11"84	세종	0(0)	0(0)	17(17)	25/40(1/6)	9(0)	6(1)	7(0)	3(0)	A3	B1	90.19	88.11	385/563
7 김선구	27	28	3.92	11"72	신사	0	50	67	28/50	11	2	8	7	A2	A1	93.46	92.54	195/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김학철	7	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 유태복	5	김태범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 홍석한	7	한상진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댁쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김중현	2	개인	도로에서 스타트 훈련을 집중하여 실시하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌을 하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 장인석	4	김원호	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김선구	5	이재림	피스타에서 순발력과 회전력 보강을 위한 짧은 댁쉬와 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김학철	창	1213	선발 4-7	선발 1-2 마	선발 2-5	부	1221	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 젓	창	0117	우수 2-4	우수 4-6	우수 2-6		
2 유태복	광	1122	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4	창	0103	우수 5-1 젓	우수 6-1 선	우결 4-1 추		
3 홍석한	광	1213	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-2 마	광	0103	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 8-3 마	창	0117	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-2 마		
4 김중현	광	1221	우수 10-4	우수 7-6	우수 6-1 추	창	0103	우수 5-2 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0124	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 10-6		
5 박민오	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4		
6 장인석	부	1221	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-7	광	0110	우수 8-5	우수 7-3 젓	우수 10-7	창	0124	우수 3-7	우수 2-7	우수 1-6		
7 김선구	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김학철	유태복	홍석한	김중현	박민오	장인석	김선구	김학철	유태복	홍석한	김중현	박민오	장인석	김선구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김학철		0/0	0/3	0/0	0/1	2/2	0/0		0/0	0/3	0/0	0/1	0/2	0/0	0	22	0	28
2 유태복	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 홍석한	3/3	0/0		0/0	1/2	0/0	1/3				0/0	1/2	0/0	0/3	9	5	0	36
4 김중현	0/0	0/1	0/0		1/4	2/2	5/7					1/4	1/2	1/7	0	8	0	42
5 박민오	1/1	0/0	1/2	3/4		0/0	1/1						0/0	1/1	0	5	0	45
6 장인석	0/2	0/0	0/0	0/2	0/0		0/2						0/2		0	7	0	43
7 김선구	0/0	0/0	2/3	2/7	0/1	2/2									11	9	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이육동	15	42	3.93	10"74	신사	0(0)	33(33)	33(33)	23/32(1/3)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.20	94.20	146/563
2 정하늘	21	35	3.93	11"09	동서울	67	67	67	25/39	9	6	5	5	S1	S1	104.08	104.08	8/563
3 이재림	25	30	3.93	11"00	신사	0	43	57	15/32	0	2	6	7	S2	S2	99.31	99.31	33/563
4 전경호	26	28	3.93	11"49	동광주	35(0)	65(0)	74(0)	21/29(0/0)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S2	A1	97.63	97.38	49/563
5 이성용	16	40	3.92	11"02	신사	33(33)	33(33)	33(33)	38/46(1/3)	6(0)	9(0)	15(1)	8(0)	S2	A1	97.14	97.14	54/563
6 류재열	19	38	3.93	11"10	수성	67	100	100	31/37	9	6	8	8	S1	S1	103.65	103.65	12/563
7 유다훈	25	31	3.93	11"00	전주	0(0)	50(50)	75(75)	22/24(3/4)	6(0)	5(1)	7(0)	4(2)	S2	A1	98.52	98.52	42/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하늘	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이재림	5	김선구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 전경호	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 류재열	7	임유섭	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 유다훈	5	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이육동	광	1221	우수 10-3 마	우수 9-3 마	우수 9-3 마	광	1227	특선 6-5	특선 3-5	특선 4-4	광	0110	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-2 마		
2 정하늘	광	1129	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 9-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0117	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4		
3 이재림	광	0103	특선 15-2 추	특선 13-3 젓	특결 16-5	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마		
4 전경호	부	1206	우수 4-5	우수 5-1 선	우수 3-1 선	광	1221	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7		
5 이성용	광	1213	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 14-7	특선 7-4	특선 8-2 선	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추		
6 류재열	광	1213	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-6	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추		
7 유다훈	광	1025	우수 8-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-3 마	광	0103	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 13-2 젓	광	0110	후 보	후 보	특선 15-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이육동	정하늘	이재림	전경호	이성용	류재열	유다훈	이육동	정하늘	이재림	전경호	이성용	류재열	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이육동		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1		0/0	0/1	1/2	0/1	0/0	0/1	9	10	0	31
2 정하늘	0/0		4/5	1/1	2/2	1/8	0/0			2/5	0/1	0/2	2/8	0/0	23	5	0	22
3 이재림	1/1	1/5		0/0	2/2	0/5	5/5				0/0	0/2	2/5	1/5	0	20	0	30
4 전경호	2/2	0/1	0/0		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	1/2	0	4	0	46
5 이성용	1/1	0/2	0/2	1/1		0/0	3/8						0/0	1/8	0	5	0	45
6 류재열	0/0	6/8	5/5	0/0	0/0		0/0							0/0	5	15	0	30
7 유다훈	1/1	0/0	0/5	2/2	5/8	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조봉철	14	46	3.93	10"98	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/42(0/6)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.61	93.61	160/563
2 박진영	24	30	3.93	11"22	창원상남	50	67	67	25/40	1	6	6	12	S1	S1	101.34	101.34	18/563
3 김옥철	27	31	3.93	10"97	수성	33	67	67	25/37	4	9	5	7	S1	S1	103.10	103.10	13/563
4 윤민우	20	35	3.92	11"00	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/32(0/6)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.08	94.08	148/563
5 김영섭	8	50	3.93	10"86	서울개인	0	17	17	19/39	0	0	1	18	S2	S2	97.13	97.13	55/563
6 김영수	26	30	3.93	11"20	세종	17	17	17	17/43	0	0	11	6	S2	S2	96.69	96.69	65/563
7 신은섭	18	38	3.92	10"75	동서울	33	67	100	27/34	0	2	13	12	S1	SS	104.03	104.03	9/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 박진영	4	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김옥철	5	임채빈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 윤민우	7	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김영수	3	배석현	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선	광	0103	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-7	광	0110	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7		
2 박진영	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젓	광	0110	특선 15-1 젓	특선 14-2 젓	특결 16-5	광	0124	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5		
3 김옥철	광	1221	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특결 16-4	광	1227	특선 5-1 젓	준결 14-3 젓	특우 16-2 젓	광	0110	특선 16-2 마	특선 15-1 선	특결 16-4		
4 윤민우	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6		
5 김영섭	광	1227	특선 4-3 마	특선 2-5	특선 2-2 마	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6		
6 김영수	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6	광	0110	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7		
7 신은섭	광	1213	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	1227	특선 2-2 마	준결 14-2 추	특우 14-2 추	광	0110	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	박진영	김옥철	윤민우	김영섭	김영수	신은섭	조봉철	박진영	김옥철	윤민우	김영섭	김영수	신은섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 조봉철		1 / 5	0 / 2	3 / 5	0 / 3	1 / 2	0 / 3		0 / 5	0 / 2	1 / 5	0 / 3	0 / 2	1 / 3	2	0	0	48
2 박진영	4 / 5		5 / 10	3 / 3	1 / 2	4 / 5	2 / 6			4 / 10	1 / 3	1 / 2	1 / 5	3 / 6	5	18	0	27
3 김옥철	2 / 2	5 / 10		1 / 1	2 / 3	5 / 7	0 / 7				0 / 1	0 / 3	0 / 7	1 / 7	14	0	0	36
4 윤민우	2 / 5	0 / 3	0 / 1		1 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	15	0	30
5 김영섭	3 / 3	1 / 2	1 / 3	0 / 1		4 / 10	0 / 1						2 / 10	0 / 1	0	8	0	42
6 김영수	1 / 2	1 / 5	2 / 7	1 / 1	6 / 10		0 / 8							1 / 8	5	0	0	45
7 신은섭	3 / 3	4 / 6	7 / 7	0 / 0	1 / 1	8 / 8									15	8	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진남	18	38	3.93	11"19	창원상남	0	0	0	19/39	3	6	5	5	S3	S3	95.10	95.10	117/563
2 왕지현	24	31	3.93	11"01	김포	33	50	83	29/45	1	8	8	12	S1	S2	100.61	100.61	23/563
3 유성철	18	40	3.93	10"94	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/32(0/5)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.34	93.34	173/563
4 박용범	18	37	3.93	11"25	김해B	0	50	50	24/34	0	0	13	11	S1	S1	104.27	104.27	7/563
5 손경수	27	34	3.92	11"28	수성	17	17	17	3/12	0	0	2	1	S3	S1	96.21	96.21	83/563
6 성낙송	21	35	3.92	11"00	창원상남	67	67	100	24/28	2	4	13	5	S1	S1	104.40	104.40	6/563
7 김홍일	27	28	3.93	11"34	세종	0	67	67	19/37	9	4	4	2	S2	S2	97.33	97.33	50/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진남	4	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 왕지현	2	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유성철	6	김경태	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손경수	3	류재열	도로에서 500m 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 성낙송	8	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김홍일	5	방극산	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진남	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5		
2 왕지현	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0124	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추		
3 유성철	광	1227	특선 1-5	특선 10-7	특선 6-4	광	0103	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-6	광	0117	후 보	특선 15-6	특선 14-7		
4 박용범	광	1221	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	1227	특선 3-2 마	준결 13-3 마	특우 16-1 추	광	0110	특선 14-2 추	특선 15실격	결 장		
5 손경수	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6		
6 성낙송	광	1213	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-1 추	준결 15-3 젓	특우 14-1 추	광	0117	특선 15-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 추		
7 김홍일	광	1221	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-1 추	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	왕지현	유성철	박용범	손경수	성낙송	김홍일	강진남	왕지현	유성철	박용범	손경수	성낙송	김홍일	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진남		0/3	1/2	0/1	0/0	0/2	0/3		0/3	0/2	0/1	0/0	0/2	0/3	0	9	0	41
2 왕지현	3/3		0/0	3/7	3/4	0/3	5/11			0/0	2/7	0/4	0/3	3/11	0	9	0	41
3 유성철	1/2	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
4 박용범	1/1	4/7	0/0		1/1	1/3	1/2					0/1	1/3	1/2	4	10	0	36
5 손경수	0/0	1/4	1/1	0/1		0/1	1/1						1/1	0/1	15	12	0	23
6 성낙송	2/2	3/3	1/1	2/3	1/1		1/2							0/2	29	10(0)	0	50
7 김홍일	3/3	6/11	0/0	1/2	0/1	1/2									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	10"95	수성	33	67	100	18/31	3	0	5	10	S2	S2	99.03	99.03	36/563
2 정해민	22	35	3.93	10"65	동서울	36	70	74	19/28	2	6	8	3	S1	S1	102.21	102.21	16/563
3 이정석	28	29	3.93	11"13	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/40(0/3)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.95	93.39	169/563
4 임유섭	27	24	3.93	11"12	수성	0	67	67	23/40	13	7	3	0	S1	S1	101.64	101.64	17/563
5 권혁진	21	35	3.92	10"84	청주	0(0)	0(0)	33(33)	27/40(1/3)	0(0)	3(0)	17(0)	7(1)	S3	A1	96.30	93.39	170/563
6 박성현	16	40	3.93	10"87	세종	0(0)	0(0)	33(33)	33/44(2/6)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	95.22	95.22	113/563
7 양승원	22	35	3.93	10"92	청주	67	83	100	34/39	1	8	21	4	SS	SS	104.67	104.67	5/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	5	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정해민	7	신은섭	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 이정석	2	개인	피스타에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
4 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 권혁진	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 박성현	8	김민배	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 양승원	4	권혁진	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	1221	특선 13-2 선	특선 16-4	특선 14-5	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	특선 11-1 추	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추		
2 정해민	광	1025	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 선	광	1115	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-2 젓	준결 16-5	특선 6-1 젓		
3 이정석	광	1129	후 보	후 보	우수 11낙차	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6		
4 임유섭	광	1221	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-3 선	광	1227	특선 7-2 선	준결 16-4	특우 14-4	광	0117	특선 15-2 젓	특선 16-2 선	특결 16-6		
5 권혁진	부	1206	우수 5-7	우수 2기권	우수 3-6	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마		
6 박성현	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 마	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7		
7 양승원	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젓	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	정해민	이정석	임유섭	권혁진	박성현	양승원	손제용	정해민	이정석	임유섭	권혁진	박성현	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손제용		1 / 5	0 / 0	2 / 2	0 / 0	4 / 4	0 / 3		3 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 4	1 / 3	17	5	0	28
2 정해민	4 / 5		0 / 0	7 / 12	0 / 0	0 / 0	3 / 7			0 / 0	3 / 12	0 / 0	0 / 0	1 / 7	0	0	0	50
3 이정석	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 3	1 / 3	0 / 1				0 / 0	1 / 3	1 / 3	0 / 1	5	20 (5)	0	45
4 임유섭	0 / 2	4 / 12	0 / 0		0 / 0	6 / 6	1 / 11					0 / 0	0 / 6	5 / 11	5	8	0	37
5 권혁진	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	10	0	0	40
6 박성현	0 / 4	0 / 0	2 / 3	0 / 6	2 / 2		0 / 0							0 / 0	12	8	0	30
7 양승원	3 / 3	4 / 7	1 / 1	10 / 11	1 / 1	0 / 0									14	5	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크