

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김형모	14	42	3.92	11"40	수성	56	78	78	25/34	6	4	8	7	A1	A1	93.24	96.80	63/562
2 허동혁	11	45	3.92	11"35	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/34(0/6)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	89.07	87.40	407/562
3 임환직	16	39	3.92	11"29	대구	0(0)	0(0)	17(17)	22/31(1/6)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A2	B1	89.42	91.25	249/562
4 조용현	16	40	3.92	11"24	인천개인	0	0	0	14/46	4	1	2	7	A3	A2	89.62	89.19	321/562
5 문승기	16	38	3.92	11"30	부산	0(0)	17(17)	17(17)	30/39(1/6)	1(0)	2(0)	19(0)	8(1)	A3	B1	91.14	90.50	271/562
6 박준성	23	38	3.92	11"51	세종	50(50)	83(83)	100(100)	9/34(6/6)	3(3)	6(3)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.10	94.38	141/562
7 박동수	4	52	3.92	11"34	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	21/37(0/6)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	89.15	87.09	419/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김형모	4	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 신경썼으며, 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다
2 허동혁	5	개인	연속 출전이며 도로에서 평지 200m 및 내리막 300m 댕쉬 훈련을 하였습니다
3 임환직	7	이규백	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다
4 조용현	6	개인	도로에서 200m 인터벌훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다
5 문승기	5	개인	도로에서 지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 박준성	4	조주현	지난주 도로에서 300m등판훈련을 실시 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박동수	6	이정민	피스타에서 마크 및 추입능력 향상을 위해 순빌력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김형모	창	0103	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-5	창	0124	우수 2-4	우수 4-1 추	우수 2-1 추	창	0131	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-2 마	취소	우수 4-6
2 허동혁	창	1213	선발 4-2 마	선준 4-7	선발 5-4	광	0117	우수 8-7	우수 11-7	우수 10-7	창	0131	우수 2-4	우수 4-6	우수 1-7	취소	우수 4-4
3 임환직	창	1213	선발 3-2 마	선준 3-2 추	선결 4-4	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	취소	우수 3-6
4 조용현	광	1221	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	취소	우수 4-5
5 문승기	창	1213	선발 1-2 마	선준 3-6	선발 1-2 추	창	0103	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-7	광	0117	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 10-5	취소	우수 2-3 추
6 박준성	광	1227	특선 7-7	특선 8-7	특선 9-5	광	0117	우수 7-2 젓	우수 11-3 선	우수 11-1 젓	창	0131	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 젓	취소	우수 2-5
7 박동수	창	1227	선발 3-2 추	선발 3-5	선결 4-7	광	0110	우수 7-5	우수 12-7	우수 6-7	창	0131	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	취소	우수 3-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김형모	허동혁	임환직	조용현	문승기	박준성	박동수	김형모	허동혁	임환직	조용현	문승기	박준성	박동수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김형모		1 / 1	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0	18	0	32
2 허동혁	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 0	19 (4)	22	0	24
3 임환직	1 / 2	0 / 0		1 / 1	2 / 3	0 / 2	1 / 2				0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 2	9	5	10	26
4 조용현	0 / 1	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	15	0	35
5 문승기	0 / 0	3 / 3	1 / 3	0 / 0		1 / 1	4 / 4						1 / 1	4 / 4	5	24	0	21
6 박준성	2 / 3	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 박동수	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 1									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유일선	7	51	3.92	11"26	팔당	0	0	0	5/37	0	0	3	2	A3	A2	88.68	89.91	294/562
2 윤승규	26	28	3.85	11"63	서울한남	0	0	33	27/37	8	3	8	8	A3	A2	93.40	90.07	286/562
3 여민호	5	53	3.92	11"25	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	42/59(0/6)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	88.80	89.54	311/562
4 김광근	27	29	3.92	11"42	청주	0	18	26	8/20	0	2	0	6	A2	A2	90.57	92.39	202/562
5 윤현구	22	34	3.92	11"44	김포	33(33)	67(67)	100(100)	4/31(3/3)	1(1)	2(2)	0(0)	1(0)	A1	S3	96.22	94.68	137/562
6 천호성	18	38	3.92	11"34	부산	33	33	67	19/27	7	4	6	2	A2	A2	92.24	92.23	206/562
7 박성근	13	45	3.92	11"48	대구	0(0)	0(0)	0(0)	22/30(0/6)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A3	B1	89.07	88.86	338/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유일선	6	개인	도로에서 짧은 인터벌훈련과 롤러훈련을 병행하였습니다
2 윤승규	6	박지영	경기장에서 순발력 운동으로 200m와 선행 훈련으로 긴거리 훈련을 하였습니다
3 여민호	4	박동수	연속출전이라 짧은 인터벌 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
4 김광근	5	김준철	근지구력 강화를 위해 오버기어 훈련을 하였고, 순발력 강화를 위해 300m 내리막 훈련을 하였습니다.
5 윤현구	7	한택희	트랙에서 순발력 강화훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 천호성	4	문승기	피스타 적응훈련 하였고 웨이트훈련 하였습니다
7 박성근	4	이규백	도로에서 근지구력 등판훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유일선	광	1122	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-4	창	1221	우수 5-4	우수 1-4	우수 3-3 마	광	0124	우수 12-7	우수 7-6	우수 8-5	취소	우수 4-7
2 윤승규	광	1122	우수 7-4	우수 6-7	우수 8-3 젓	광	1213	우수 9-2 마	우수 6-2 추	우수 8-7	광	0110	우수 12-3 마	우수 7-7	우수 7-7	취소	우수 2-7
3 여민호	창	1227	선발 2-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-4	광	0110	우수 6-6	우수 11-5	우수 9-4	창	0131	우수 5-4	우수 1-7	우수 4-5	취소	우수 3-5
4 김광근	창	1004	우수 5-3 마	우수 5-5	우수 4-2 마	광	1101	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 10-4	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	취소	우수 2-4
5 윤현구	광	1206	특선 15-6	특선 14-6	특선 15-5	광	1227	특선 6-7	특선 11-5	특선 6-5	광	0103	우수 7-1 젓	우수 11-3 젓	우결 12-2 선	취소	우수 3-4
6 천호성	부	1206	우수 5-6	우수 2-6	우수 3-7	광	1213	우수 11-3 선	우수 8-2 선	우수 9-3 선	광	0124	우수 8-1 젓	우수 7-3 추	우결 12-7	취소	우수 4-3 선
7 박성근	광	1213	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-1 추	광	0103	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-6	광	0110	우수 11-5	우수 10-7	우수 8-7	취소	우수 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유일선	윤승규	여민호	김광근	윤현구	천호성	박성근	유일선	윤승규	여민호	김광근	윤현구	천호성	박성근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0/0	0/0	0/0	0/0	1/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	0	20	0	30
2 윤승규	0/0		1/1	0/1	0/0	0/2	1/1			0/1	0/1	0/0	0/2	1/1	0	0	0	50
3 여민호	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
4 김광근	0/0	1/1	0/0		0/2	0/0	1/1					1/2	0/0	0/1	8	0	4	38
5 윤현구	0/0	0/0	0/0	2/2		2/2	4/4						1/2	0/4	0	0	0	50
6 천호성	2/3	2/2	0/0	0/0	0/2		1/1							0/1	5	8	0	37
7 박성근	0/0	0/1	0/0	0/1	0/4	0/1									0	9	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 채평주	12	47	3.92	12"29	부산	0	14	14	6/32	0	0	1	5	B3	B3	83.43	83.24	507/562
2 오정석	8	45	3.92	11"73	충남개인	67(67)	67(67)	100(100)	11/44(6/6)	0(0)	2(2)	6(3)	3(1)	B1	A2	88.16	91.50	237/562
3 최지윤	12	41	3.93	11"87	김해장유	0	33	33	8/10	0	0	3	5	B1	B1	88.24	88.21	374/562
4 유상용	11	46	3.93	11"84	일산	11	27	44	17/37	4	0	6	7	B1	B1	83.94	88.42	359/562
5 윤진철	4	55	3.92	12"15	인천검단	33(33)	67(67)	67(67)	6/32(4/6)	0(0)	0(0)	3(3)	3(1)	B1	A3	87.51	89.55	310/562
6 임근태	9	46	3.92	11"48	부산	0	0	0	10/31	1	0	3	6	B2	B2	84.52	84.36	481/562
7 권순우	29	32	3.93	11"85	신사	0	100	100	3/3	0	0	1	2	B1		.00	91.95	218/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 채평주	5	조성래	도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며, 피스타에서 오토바이 유도훈련과 짧은거리 스타트 훈련을 하였습니다
2 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 인터벌과 스타트 훈련 실시하였습니다
3 최지윤	4	개인	폭설 및 한파로 인해 실외운동을 하지 못하고 실내에서 로라훈련만 하였습니다
4 유상용	5	개인	지난주 도로에서 오르막 근력운동 및 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다
5 윤진철	7	김지광	연휴 및 날씨관계로 실내운동을 하였으며, 이번주는 트랙에서 스타트 훈련과 500m 스피드 훈련을 했습니다
6 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
7 권순우	3	최석윤	피스타에서 인터벌 훈련을 중점적으로 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 채평주	광	0103	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6	창	0117	선발 5-4	선발 5-5	선발 5-7	창	0124	후 보	후 보	선발 5-2 마	취소	선발 6-2 마
2 오정석	광	1213	우수 12-4	우수 12-5	우수 9-7	창	0110	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 4-3 젓	광	0124	선발 1-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-3 마	취소	선발 6-1 추
3 최지윤	부	1221	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-2 추	창	1227	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 1-2 마	선발 4-4	선결 5-7	취소	선발 1-3 선
4 유상용	광	1025	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선발 2-3 마	창	1108	선발 2-3 마	선발 5-2 선	선발 6-6	창	1122	선발 2-2 선	선발 1-3 마	선발 1-1 추	취소	선발 5-2 선
5 윤진철	광	1213	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 6-6	창	0117	선발 6-2 추	선발 1-2 마	선결 3-1 추	광	0124	선발 4-6	선발 3-4	선발 1-1 추	취소	선발 5-1 추
6 임근태	부	1129	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-5	광	1221	선발 2-3 추	선발 3-6	선발 1-3 마	광	0117	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-6	취소	선발 1-2 추
7 권순우											광	0103	선발 5-2 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	취소	선발 1-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	채평주	오정석	최지윤	유상용	윤진철	임근태	권순우	채평주	오정석	최지윤	유상용	윤진철	임근태	권순우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 채평주		0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
2 오정석	0/0		2/2	1/1	1/1	2/3	0/0			1/2	0/1	0/1	1/3	0/0	0	4	0	46
3 최지윤	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	5	0	41
4 유상용	4/4	0/1	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
5 윤진철	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	10	15	0	25
6 임근태	0/0	1/3	0/0	1/2	0/0		0/0							0/0	8	5	8	29
7 권순우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 성정환	21	37	3.92	11"42	창원상남	0	67	83	19/35	0	2	4	13	A2	A1	93.32	93.54	168/562
2 김동관	13	40	3.93	11"29	경기개인	0	0	33	5/13	0	0	1	4	A2	A1	95.00	93.03	187/562
3 이규백	13	44	3.92	11"47	대구	0	17	33	18/34	13	1	3	1	A3	A2	90.86	88.99	334/562
4 한택희	25	31	3.92	11"34	김포	67(67)	67(67)	67(67)	10/33(2/3)	1(1)	1(0)	3(1)	5(0)	A1	S2	97.60	97.49	50/562
5 김주석	26	32	3.92	11"16	가평	13	22	37	20/29	2	6	6	6	A1	A1	94.07	95.31	111/562
6 박승민	23	35	3.92	11"50	동서울	67	67	67	28/43	1	5	12	10	A1	A1	95.78	95.87	94/562
7 김시진	23	32	3.92	11"35	창원상남	17	33	50	20/35	0	1	5	14	A1	A1	91.88	94.26	146/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성정환	7	개인	경기장에서 333m, 500m 인터벌을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
2 김동관	5	임대성	지난주는 트랙에서 지구력 훈련과 웨이트 훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 짧은 인터벌 훈련을 했습니다
3 이규백	5	유진용	트랙에서 스타트훈련과 긴거리훈련을 적절히 소화하였습니다
4 한택희	5	윤현구	트랙에서 스피드 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
5 김주석	7	정연교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
6 박승민	7	전원규	피스타에서 긴거리와 짧은거리 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하여 훈련하였습니다
7 김시진	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성정환	창	1221	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 5-6	광	0103	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 11-2 추	광	0124	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 11-3 마	취소	우수 3-3 마
2 김동관	창	1221	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-2 마	광	1227	특선 4-5	특선 12-7	특선 3-4	광	0117	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-3 마	취소	우수 4-1 추
3 이규백	광	1213	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-6	광	0103	우수 10-7	우수 9-2 젓	우수 11-3 선	광	0124	우수 6-7	우수 12-6	우수 7-4	취소	우수 3-2 선
4 한택희	광	1213	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-2 젓	광	1227	특선 7-3 마	특선 5-3 마	특선 11-3 마	광	0103	우수 12-1 선	우수 9-4	우결 12-1 추	취소	우수 2-1 선
5 김주석	광	1129	후 보	후 보	우수 11-2 마	창	1221	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 4-4	광	1227	특선 6-6	특선 7-5	특선 8-3 마	취소	우수 4-2 추
6 박승민	부	1213	우수 5-3 마	우수 4-1 추	우수 3-1 추	광	1221	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	광	0124	우수 6-5	우수 7-1 추	우수 9-1 추	취소	우수 3-1 추
7 김시진	창	1221	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-2 마	광	0103	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 7-1 추	광	0124	우수 8-4	우수 11-4	우수 9-2 마	취소	우수 2-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성정환	김동관	이규백	한택희	김주석	박승민	김시진	성정환	김동관	이규백	한택희	김주석	박승민	김시진	2회	1회	금회	잔여점수
1 성정환		0 / 1	4 / 6	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	15	5	0	30
2 김동관	1 / 1		0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0	12	0	38
3 이규백	2 / 6	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3				1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	10	5	35
4 한택희	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
5 김주석	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0		2 / 6	0 / 0						1 / 6	0 / 0	19	10	9	12
6 박승민	0 / 1	1 / 3	1 / 1	0 / 0	4 / 6		1 / 1							1 / 1	10	23	0	17
7 김시진	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1									14	0	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이광민	21	40	3.92	12"05	창원B	0	67	83	18/35	11	3	0	4	B1	B2	87.60	88.17	375/562
2 권영민	9	46	3.92	11"86	대전	0	0	0	2/28	0	0	1	1	B3	B3	83.76	81.87	545/562
3 신영국	4	53	3.92	11"52	팔당	0	0	17	4/39	0	0	2	2	B3	B3	82.84	83.56	498/562
4 최수용	3	53	3.92	11"95	일산	0	0	0	3/36	0	0	2	1	B3	B3	82.35	81.27	553/562
5 이동기	5	50	3.92	11"39	팔당	0	0	17	3/38	1	0	1	1	B3	B3	81.58	81.68	547/562
6 권문석	10	48	3.92	11"93	김해A	0	0	33	4/33	0	0	0	4	B2	B2	83.35	84.52	475/562
7 강동국	6	51	3.85	11"80	구미	0	0	0	4/39	0	0	1	3	B3	B3	83.01	82.15	536/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이광민	50	개인	도로에서 지구력 강화훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 권영민	5	김규윤	도로에서 등판훈련과 차량유도 훈련실시하였고 근력운동 웨이트 트레이닝하였습니다.
3 신영국	8	최성국	한파로 인해 실내에서 와트바이크와 롤러를 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다
4 최수용	4	박유찬	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 통해 순발력을 강화하고 마크력 향상에 집중하였습니다
5 이동기	1	개인	겨울 날씨 때문에 실내에서 롤러훈련에 집중하였습니다
6 권문석	7	개인	순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다
7 강동국	5	개인	도로에서 짧은거리의 스타트 훈련과 추운날씨로 인하여 실내 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이광민	광	1206	선발 3-3 선	선발 5-3 마	선발 1-3 선	광	0110	선발 5-2 마	선발 2-2 젓	선발 1-3 선	창	0124	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 3-6	취소	선발 6-3 선
2 권영민	광	1129	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	광	0103	선발 1-7	선발 3-5	선발 3-6	창	0124	선발 5-6	선발 1-7	선발 6-5	취소	선발 5-4
3 신영국	광	1129	선발 2-5	선발 5-7	선발 2-5	광	0103	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-4	광	0117	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-3 마	취소	선발 1-7
4 최수용	부	1221	선발 3-7	선발 6-6	선발 1-5	광	0117	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0131	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	취소	선발 5-6
5 이동기	광	1221	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	광	0110	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7	창	0117	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 6-6	취소	선발 6-4
6 권문석	창	1122	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 5-4	광	1206	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 3-5	광	0124	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	취소	선발 6-5
7 강동국	부	1221	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6	창	0110	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	광	0124	선발 1-7	선발 4-5	선발 2-6	취소	선발 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이광민	권영민	신영국	최수용	이동기	권문석	강동국	이광민	권영민	신영국	최수용	이동기	권문석	강동국	2회	1회	금회	잔여점수
1 이광민		5/5	1/1	0/0	4/4	3/3	2/3		0/5	1/1	0/0	0/4	0/3	1/3	0	0	0	50
2 권영민	0/5		0/1	2/6	0/1	1/3	2/2			0/1	0/6	0/1	0/3	0/2	0	5	0	45
3 신영국	0/1	1/1		1/2	0/0	2/4	2/2				0/2	0/0	0/4	0/2	0	5	0	45
4 최수용	0/0	4/6	1/2		2/2	0/3	1/1					0/2	0/3	0/1	5	5	8	32
5 이동기	0/4	1/1	0/0	0/2		0/4	1/2						0/4	0/2	9	0	0	41
6 권문석	0/3	2/3	2/4	3/3	3/4		0/0							0/0	0	10	0	40
7 강동국	1/3	0/2	0/2	0/1	1/2	0/0									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임. 선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신용수	1	52	3.92	11"70	서울A	0	0	0	0/28	0	0	0	0	B3	B3	82.25	82.48	525/562
2 김덕찬	8	47	3.92	12"06	미원	33	33	67	18/32	0	1	4	13	B1	B2	85.64	88.06	380/562
3 김무진	12	48	3.92	11"52	김해장유	0	17	50	13/34	1	1	3	8	B2	B2	85.79	86.00	446/562
4 박유찬	13	44	3.92	12"11	일산	0	0	0	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.25	82.40	529/562
5 배학성	4	51	3.92	11"88	유성	17	17	67	18/30	1	0	8	9	B1	B1	86.92	88.14	376/562
6 조영일	10	46	3.92	11"56	대전	0	0	0	4/28	1	0	0	3	B3	B3	83.60	81.59	550/562
7 노성현	12	45	3.92	11"82	창원B	0	33	50	10/35	0	0	1	9	B2	B2	85.02	86.19	439/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신용수	6	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 김덕찬	5	남태희	도로에서 주로 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다
3 김무진	8	최봉기	피스타에서 200m, 300m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
4 박유찬	4	개인	지난주는 피스타에서 짧은거리 스타트훈련을 하였고, 이번주는 롤리훈련 및 피스타에서 적응훈련을 하였습니다
5 배학성	4	류성희	한파로 인하여 실내에서 롤리 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조영일	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 훈련하며 컨디션조절에 중점을 두었습니다
7 노성현	6	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스타트 및 인터벌 훈련을 하였고, 등산 및 웨이트 트레이닝으로 체력과 근력을 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신용수	광	1206	선발 3-6	선발 4-7	선발 3-6	부	1221	선발 6-5	선발 1-7	선발 1-4	광	0110	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-4	취소	선발 5-7
2 김덕찬	부	1221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마	광	0110	선발 3-4	선발 1-1 추	선발 1-1 추	광	0124	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2실격	취소	선발 1-4
3 김무진	창	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-3 마	창	0110	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-6	광	0117	선발 5-3 마	선발 3-3 젓	선발 1-2 마	취소	선발 5-5
4 박유찬	광	1108	선발 2-5	선발 1-5	선발 4-5	창	1206	선발 6-6	선발 5-5	선발 4-6	광	0131	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	취소	선발 1-5
5 배학성	광	1213	선발 1-2 마	선발 5-3 추	선결 5-5	창	0110	선발 1-1 추	선발 5-6	선결 4-4	광	0131	선발 4-3 추	선발 1-3 마	선발 1-3 마	취소	선발 6-6
6 조영일	부	1115	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	1129	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	광	0117	선발 1-7	선발 4-7	선발 4실격	취소	선발 1-6
7 노성현	창	1206	선발 4-5	선발 1-4	선발 4-4	창	0110	선발 6-4	선발 3-2 추	선발 6-5	광	0117	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 1-5	취소	선발 5-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신용수	김덕찬	김무진	박유찬	배학성	조영일	노성현	신용수	김덕찬	김무진	박유찬	배학성	조영일	노성현	2회	1회	금회	잔여점수
1 신용수		1 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 3	2 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 김덕찬	1 / 2		0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 2			0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 2	13	14	5	18
3 김무진	1 / 1	0 / 0		2 / 3	2 / 4	0 / 0	1 / 2				0 / 3	1 / 4	0 / 0	0 / 2	0	15	0	35
4 박유찬	1 / 2	1 / 3	1 / 3		1 / 4	1 / 1	0 / 2					1 / 4	0 / 1	0 / 2	5	9	0	36
5 배학성	3 / 3	1 / 1	2 / 4	3 / 4		2 / 4	1 / 2						0 / 4	1 / 2	8	0	0	42
6 조영일	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 4		1 / 3							0 / 3	0	25	0	25
7 노성현	0 / 0	1 / 2	1 / 2	2 / 2	1 / 2	2 / 3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유승우	11	48	3.92	11"77	팔당	0	0	0	0/38	0	0	0	0	B3	B3	82.62	81.53	551/562
2 신양우	1	53	3.92	12"07	미원	0	0	67	16/28	0	3	9	4	B2	B2	87.54	86.07	444/562
3 김성용	11	48	3.92	11"82	충남개인	0	0	0	1/33	1	0	0	0	B3	B3	80.36	79.88	563/562
4 문현진	18	39	3.92	12"50	경남개인	17	33	33	6/16	2	2	1	1	B2	B2	87.56	85.83	449/562
5 조영근	8	52	3.92	11"91	대전학하	2	3	11	5/33	0	0	1	4	B3	B3	81.61	83.35	504/562
6 임세윤	11	44	3.92	12"02	전주	67(67)	67(67)	67(67)	6/38(4/6)	0(0)	0(0)	4(4)	2(0)	B1	A3	88.39	89.94	293/562
7 김준호	10	51	3.92	11"81	대전	0	17	33	7/39	0	0	3	4	B2	B2	83.68	84.44	478/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유승우	4	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고실내에서 로라 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신양우	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 문현진	5	오대환	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조영근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 임세윤	3	임지춘	날씨 영향으로 로라 및 웨이트 훈련을 하였습니다 컨디션 양호합니다
7 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유승우	부	1221	선발 3-6	선발 5-7	선발 3-5	광	0110	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-7	광	0131	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-6	선발 4-7
2 신양우	광	1018	선발 4-4	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0103	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-3 젓	광	0110	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 2-4
3 김성용	광	1115	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6	창	1206	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-7	광	0117	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-7	선발 6-6	선발 3-4
4 문현진	부	1221	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선발 5-7	창	0117	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 젓	부	0131	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 5-4	후 보	선발 3-2 선
5 조영근	광	1025	선발 1-4	선발 5-5	선발 4-4	광	1115	선발 2-5	선발 3-6	선발 1-2 추	창	1206	선발 3-5	선발 1-7	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 마
6 임세윤	창	1221	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-4	광	0110	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	광	0124	선발 2-4	선발 1-1 추	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선발 6-4
7 김준호	부	1129	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-4	광	0103	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	선발 5-2 마	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유승우	신양우	김성용	문현진	조영근	임세윤	김준호	유승우	신양우	김성용	문현진	조영근	임세윤	김준호	2회	1회	금회	잔여점수
1 유승우		1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	4	13	0	33
2 신양우	4 / 5		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0	9	0	41
3 김성용	0 / 0	0 / 1		0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0	10	0	40
4 문현진	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 조영근	1 / 1	0 / 1	3 / 5	0 / 0		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
6 임세윤	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		2 / 2							1 / 2	8	15	0	27
7 김준호	1 / 1	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김기동	11	44	3.92	11"95	금정	17	17	50	16/34	10	3	2	1	B2	B2	84.84	84.87	468/562
2 이홍주	12	48	3.92	12"44	대전도안	6	13	31	5/16	4	0	1	0	B2	B2	88.50	85.34	459/562
3 박석기	8	50	3.92	11"68	경기개인	17	50	67	8/36	0	0	3	5	B2	B2	83.41	87.47	404/562
4 권우주	10	45	3.92	11"80	금정	0	0	17	8/40	1	0	4	3	B3	B3	83.45	82.35	531/562
5 이지훈	26	31	3.92	11"82	김해B	0(0)	50(50)	50(50)	8/41(3/6)	0(0)	0(0)	1(1)	7(2)	B2	A3	88.12	87.55	402/562
6 이일수	12	44	3.92	11"90	청평	17	17	50	5/28	0	1	1	3	B2	B3	83.60	84.69	471/562
7 김민욱	11	47	3.92	11"46	수성	33	67	67	18/31	4	0	7	7	B1	B1	87.24	89.60	307/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이홍주	7	개인	도로에서 평지 500m 인터벌 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 박석기	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 이지훈	5	김주한	트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다
6 이일수	4	이규봉	피스타에서 스타트및 200m 333m대쉬를 하였습니다.
7 김민욱	6	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기동	부	1129	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-3 선	광	0110	선발 1-3 선	선발 2-5	선발 2-1 젓	광	0124	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-3 선	선발 4-5	선발 5-4
2 이홍주	광	1213	선발 1-6	선발 4-3 추	선발 4-3 선	부	1221	선발 2-7	선발 5-2 선	선발 5-4	창	1227	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-1 선	선발 2-7	선발 3-5
3 박석기	광	1206	선발 2-3 추	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	선발 4-3 추	선발 1-2 마
4 권우주	부	1221	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6	광	0110	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-4	창	0124	선발 6-5	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-3 마	선발 6-1 추
5 이지훈	광	1115	우수 6-6	우수 6-4	우수 9낙차	창	0110	선발 6-6	선발 4-2 추	선발 2-2 마	광	0124	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 3-4	선발 5-5	선발 6-6
6 이일수	부	1221	선발 2-3 젓	선발 3-4	선발 2-6	창	0117	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 5-1 추	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 4-6
7 김민욱	광	1108	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	부	1129	선발 2-1 추	선발 1-4	선결 5-7	광	0124	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	선발 1-2 마	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기동	이홍주	박석기	권우주	이지훈	이일수	김민욱	김기동	이홍주	박석기	권우주	이지훈	이일수	김민욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 김기동		0 / 0	2 / 2	7 / 7	0 / 1	1 / 2	3 / 10		0 / 0	0 / 2	2 / 7	0 / 1	0 / 2	2 / 10	0	0	4	46
2 이홍주	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 0	3 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
3 박석기	0 / 2	0 / 0		1 / 3	0 / 0	3 / 3	1 / 8				0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 8	4	4	0	42
4 권우주	0 / 7	0 / 2	2 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	6	0	44
5 이지훈	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	10	13	17
6 이일수	1 / 2	2 / 5	0 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	9	5	36
7 김민욱	7 / 10	0 / 0	7 / 8	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이한성	6	50	3.92	11"64	광주개인	50	50	50	17/34	4	4	4	5	B1	B1	86.54	88.48	357/562
2 한상현	15	41	3.92	12"28	인천	0	2	6	3/32	1	0	0	2	B3	B3	80.93	80.60	559/562
3 임지춘	12	44	3.92	11"50	전주	17	33	83	23/37	9	1	3	10	B2	B2	86.98	86.69	429/562
4 정성기	2	56	3.93	11"78	일산	0	0	0	1/38	0	0	0	1	B3	B3	82.12	82.38	530/562
5 유진용	10	52	3.92	12"30	대구	0	17	50	8/38	0	0	0	8	B2	B2	83.25	85.01	465/562
6 박창순	5	52	3.92	11"84	창원의창	17	33	33	11/35	0	3	1	7	B2	B2	83.68	85.60	456/562
7 장동민	12	44	3.92	11"91	가평	0	0	9	3/30	0	0	0	3	B3	B3	84.21	83.75	494/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이한성	8	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력훈련 실시 보강훈련으로 웨이트훈련함
2 한상현	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 임지춘	6	임세윤	지난주에는 폭설로 인하여 와트바이크 훈련 및 로라 훈련 하였습니다. 금주는 로라에서 인러벌 훈련하였습니다.
4 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 유진용	3	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다
6 박창순	5	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴데쉬를 하였습니다.
7 장동민	6	김영곤	지난주 트랙에서 스타트훈련을 실시 하였고,이번주 트랙에서 500m지구력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이한성	광	1213	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	광	0103	선발 3-4	선발 4-1 선	선발 4-1 추	광	0117	선발 2-4	선발 4-5	선발 1-1 젓	선발 5-3 선	선발 2-2 마
2 한상현	창	1025	선발 3-6	선발 4-7	선발 5-3 마	광	1108	선발 3-7	선발 3-6	선발 2-7	광	1213	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-7	선발 4-6	선발 5-7
3 임지춘	부	1221	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-3 마	광	0103	선발 1-2 선	선발 4-3 마	선발 4-3 선	광	0117	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-1 선	선발 1-5	선발 4-4
4 정성기	광	1213	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-4	광	1221	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-6	광	0124	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	선발 3-6	선발 2-5
5 유진용	부	1221	선발 2-4	선발 1-4	선발 4-4	창	0110	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-6	부	0131	선발 1-3 마	선발 6-3 마	선발 5-2 마	후 보	후 보
6 박창순	창	1206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-3 젓	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	광	0124	선발 4-4	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	선발 4-2 마	선발 6-2 젓
7 장동민	부	1101	선발 5-4	선발 1-4	선발 3-3 마	광	1122	선발 1-4	선발 1-6	선발 3-4	광	1206	선발 1-7	선발 2-5	선발 4-6	선발 1-6	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이한성	한상현	임지춘	정성기	유진용	박창순	장동민	이한성	한상현	임지춘	정성기	유진용	박창순	장동민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이한성		3/3	9/9	5/5	1/2	1/2	0/0		0/3	4/9	1/5	0/2	0/2	0/0	5	0	0	45
2 한상현	0/3		0/4	1/1	1/2	0/1	2/2			0/4	0/1	0/2	0/1	0/2	5	22	0	23
3 임지춘	0/9	4/4		2/2	0/1	2/3	0/2				0/2	0/1	1/3	0/2	0	4	0	46
4 정성기	0/5	0/1	0/2		2/3	0/4	0/3					0/3	0/4	0/3	4	0	0	46
5 유진용	1/2	1/2	1/1	1/3		1/3	2/4						0/3	0/4	0	18	0	32
6 박창순	1/2	1/1	1/3	3/4	2/3		0/0							0/0	4	5	0	41
7 장동민	0/0	0/2	2/2	3/3	2/4	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이정운	2	53	3.92	11"41	경기개인	0	0	17	4/34	0	1	1	2	B3	B3	84.81	82.68	521/562
2 배규태	29	25	3.92	11"82	수성	83	83	100	6/6	6	0	0	0	B1		93.05	93.05	185/562
3 서동방	5	54	3.92	11"99	팔당	0	17	33	3/33	0	0	1	2	B3	B3	82.57	83.77	493/562
4 김정훈	13	45	3.92	11"73	일산	0	50	67	30/51	3	2	7	18	B2	B2	85.70	87.70	398/562
5 임병창	3	54	3.93	11"68	경북개인	2	4	18	6/21	3	0	1	2	B3	B3	81.78	82.70	520/562
6 배석현	26	35	3.92	12"29	세종	33	67	83	19/34	10	4	2	3	B1	B2	88.11	88.41	360/562
7 이기한	22	36	3.92	11"57	동광주	33	33	83	5/25	0	0	3	2	B1	B2	89.34	88.25	370/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정운	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 배규태	6	이성록	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 서동방	7	조왕우	웨이트트레이닝과 와트바이크로 근력운동과 스타트훈련을 병행하였습니다.
4 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 임병창	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 배석현	5	김영수	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이기한	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정운	광	1206	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-7	광	0103	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	0117	선발 5-4	선발 1-5	선발 4-4	선발 5-7	선발 1-5
2 배규태						창	0110	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	창	0124	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 선	후 보	후 보
3 서동방	창	1227	선발 4-6	선발 2-6	선발 1-6	광	0103	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-2 추	광	0124	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-7	선발 2-7
4 김정훈	광	1213	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	광	0110	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-2 마	광	0124	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 젓	선발 6-3 추	선발 4-2 마
5 임병창	광	1115	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-2 추	창	1122	선발 4-7	선발 4-6	선발 5-7	광	1129	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 2실격	선발 4-7	선발 1-6
6 배석현	광	1221	후 보	후 보	선발 4-6	광	0103	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	광	0124	선발 2-3 선	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	선발 2-2 선	선발 6-3 마
7 이기한	광	1122	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-7	광	0103	선발 2-3 마	선발 2-1 추	선발 3-4	광	0117	선발 2-1 추	선발 5-3 추	선결 5-3 마	선발 4-4	선발 4-3 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정운	배규태	서동방	김정훈	임병창	배석현	이기한	이정운	배규태	서동방	김정훈	임병창	배석현	이기한	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정운		0/0	1/1	0/3	0/1	1/9	0/4		0/0	0/1	1/3	0/1	1/9	0/4	4	0	2	44
2 배규태	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 서동방	0/1	0/0		0/3	0/0	0/1	1/2				0/3	0/0	0/1	0/2	0	0	5	45
4 김정훈	3/3	0/0	3/3		1/2	0/1	0/0					0/2	1/1	0/0	0	0	0	50
5 임병창	1/1	0/0	0/0	1/2		0/0	0/1						0/0	0/1	0	5	5	40
6 배석현	8/9	0/0	1/1	1/1	0/0		0/0							0/0	12	0	0	38
7 이기한	4/4	0/0	1/2	0/0	1/1	0/0									21	5	13	11

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1강성배	10	47	3.92	12"10	광주	0	0	17	3/34	0	0	0	3	B3	B3	82.56	83.26	506/562
2박일영	14	45	3.92	11"63	의정부	0	33	33	16/36	8	1	4	3	B2	B1	87.51	85.77	450/562
3김재환	9	47	3.92	12"08	대구	33(33)	33(33)	67(67)	3/31(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	2(1)	B1	A3	88.50	87.70	397/562
4한은철	9	47	3.92	11"52	가평	0	0	0	17/32	0	0	4	13	B3	B2	89.21	83.06	512/562
5한기봉	9	47	3.92	11"87	서울A	0	0	0	8/37	4	0	2	2	B3	B3	83.25	83.52	501/562
6류재은	12	46	3.92	11"89	팔당	0	0	0	5/31	0	0	0	5	B3	B3	82.15	83.72	495/562
7신익희	10	49	3.92	11"95	전주	17	50	50	17/32	1	1	1	14	B2	B1	85.41	87.35	411/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 인터벌 대쉬 훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호함.
2박일영	5	홍석현	실내에서 로라인터벌 훈련과 웨이트훈련을 주로 했고 도로에서 스타트훈련을 했습니다
3김재환	4	최원호	피스타에서 333m 대쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
4한은철	5	이범석	한파 및 폭설로 인하여 실내에서 웨이트 및 와트바이크 훈련을 병행 하였습니다
5한기봉	7	이은우	피스타에서 200, 300m 인터벌을하였고 웨이트로 근력강화 훈련을 하였습니다.
6류재은	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7신익희	5	박정욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1강성배	창	1206	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-5	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0124	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 4-5
2박일영	창	1206	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-2 선	광	0103	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 1-6	광	0117	선발 5-7	선발 5-2 마	선발 1-4	선발 6-4	선발 1-7
3김재환	부	1213	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-4	광	1221	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-7	부	0131	선발 6-3 마	선발 6-5	선결 3-1 추	선발 1-4	선발 2-3 마
4한은철	광	1115	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2-4	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6	광	0117	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	선발 6-5	선발 2-6
5한기봉	부	1129	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-5	광	0103	선발 5-6	선발 2-4	선발 1-4	창	0110	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-4	선발 2-5	선발 6-7
6류재은	광	1213	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 3-3 마	부	1221	선발 6-3 마	선발 4-5	선발 5-3 마	광	0110	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	선발 5-6	선발 5-5
7신익희	부	1221	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-5	광	0110	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 2-6	부	0131	선발 6-4	선발 1-2 마	선발 5-1 젓	선발 2-3 마	선발 3-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강성배	박일영	김재환	한은철	한기봉	류재은	신익희	강성배	박일영	김재환	한은철	한기봉	류재은	신익희	2회	1회	금회	잔여점수
1강성배		0/2	0/0	0/4	2/3	0/2	0/3		0/2	0/0	0/4	0/3	0/2	0/3	0	10	0	40
2박일영	2/2		0/0	3/3	1/2	2/3	0/0			0/0	1/3	0/2	1/3	0/0	12	0	4	34
3김재환	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2	1/1				0/0	0/0	1/2	0/1	4	0	0	46
4한은철	3/4	0/3	0/0		3/4	0/0	0/3					1/4	0/0	0/3	9	0	0	41
5한기봉	1/3	1/2	0/0	1/4		1/1	0/1						0/1	0/1	0	4	0	46
6류재은	2/2	1/3	0/2	0/0	0/1		1/1							0/1	4	0	0	46
7신익희	3/3	0/0	0/1	3/3	1/1	0/1									5	13	0	32

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조창인	9	49	3.92	12"05	동광주	50	83	83	9/28	0	1	6	2	B1	B1	89.12	90.07	286/562
2 김기훈	29	27	3.92	11"97	서울한남	83	100	100	6/6	5	0	1	0	B1		92.92	91.85	223/562
3 조동우	17	39	3.92	11"88	부산	17(17)	33(33)	83(83)	5/40(5/6)	0(0)	0(0)	2(2)	3(3)	B1	A3	89.12	88.10	378/562
4 강동주	29	24	3.93	11"53	동서울	67	67	100	3/3	2	0	0	1	B1		91.94	91.94	219/562
5 신우삼	1	51	3.92	11"92	서울A	0	33	50	10/34	0	1	0	9	B2	B2	84.73	86.75	426/562
6 김정우	29	27	3.93	11"54	동서울	67	100	100	3/3	1	2	0	0	B1		.00	93.14	180/562
7 최봉기	9	46	3.92	11"72	김해장유	67	67	67	12/35	5	4	3	0	B1	B1	88.66	89.80	300/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조창인	2	최병길	눈으로 인해 웨이트 훈련과 로라 훈련을 병행하였습니다.
2 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 조동우	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강동주	10	곽현명	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 신우삼	7	용석길	도로30km후 스타트및순발력훈련을 하였습니다
6 김정우	10	전원규	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 최봉기	6	이성광	피스타에서 스타트훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조창인	광	1221	후 보	선발 2-1 젓	선발 4-4	광	0103	선발 5-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6	광	0131	선발 5-2 추	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선발 5-1 추
2 김기훈						광	0110	선발 4-2 선	선발 4-1 선	선발 4-1 선	창	0124	선발 1-1 선	선발 5-1 선	선결 3-1 추	선발 4-1 젓	선발 2-1 선
3 조동우	부	1213	우수 1-5	우수 3-6	우수 5-7	광	0110	선발 2-2 추	선발 4-3 마	선결 5-6	광	0131	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선발 5-2 추
4 강동주											창	0117	선발 6-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 마	선발 6-1 선	선발 1-1 젓
5 신우삼	광	1206	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 3-2 마	선발 1-6	선발 4-5	선발 5-1 추	선발 1-4
6 김정우											광	0117	선발 5-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-2 젓	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓
7 최봉기	부	1129	선발 3-6	선발 5-3 선	선발 1-1 추	광	1213	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	광	0117	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-7	선발 3-2 선	선발 1-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	김기훈	조동우	강동주	신우삼	김정우	최봉기	조창인	김기훈	조동우	강동주	신우삼	김정우	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조창인		0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
2 김기훈	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 조동우	2/3	0/1		0/0	0/0	0/0	1/2				0/0	0/0	0/0	0/2	15	4	0	31
4 강동주	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
5 신우삼	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	0	41
6 김정우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1							0/1	0	0	0	50
7 최봉기	1/2	0/0	1/2	0/0	0/0	0/1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임대성	28	25	3.93	11"62	경기개인	0	33	50	15/38	7	1	0	7	A2	A2	93.62	93.62	166/562
2 손동진	15	39	3.92	11"91	전주	0	17	33	16/33	4	2	1	9	A3	A3	90.42	89.80	299/562
3 유경원	16	39	3.92	11"29	월평	33	100	100	20/29	0	3	6	11	A1	A1	95.60	95.23	113/562
4 배준호	24	34	3.92	11"80	수성	0	0	17	9/41	0	0	0	9	A3	A2	90.75	89.62	306/562
5 김태율	28	26	3.93	11"75	창원상남	0	0	0	15/29	9	3	1	2	A2	A1	93.63	91.69	230/562
6 김상인	13	45	3.93	11"79	창원의창	16(0)	48(0)	74(0)	25/31(0/0)	18(0)	2(0)	1(0)	4(0)	A3	B1	87.40	88.66	349/562
7 송중훈	24	33	3.92	11"79	수성	11	33	33	10/30	0	0	4	6	A2	A2	90.80	91.37	243/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대성	6	김동관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 손동진	7	최래선	피스타에서 스타트 훈련 및 실내에서 와트바이크와 롤리훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유경원	8	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김태율	5	김광오	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김상인	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 송중훈	4	고종인	피스타에서 짧은 뎃쉬 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대성	광	1213	후 보	후 보	우수 7-2 선	광	0103	우수 10-2 마	우수 7-3 선	우수 7-2 선	광	0124	우수 12-4	우수 10-4	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-1 젓
2 손동진	광	1213	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-6	광	0103	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-2 마	창	0124	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-7	우수 12-6	우수 11-6
3 유경원	부	1206	우수 4-2 마	우준 3-6	우수 3-5	광	1221	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	광	0103	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 6-3 추
4 배준호	창	1221	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-5	광	0117	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-6	부	0131	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-5	우수 10-5	우수 11-2 추
5 김태율	광	1129	우수 7-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	1221	우수 6-1 선	우수 7-1 선	우결 12실격	창	0103	우수 5-7	우수 2-7	우수 2-5	우수 9-2 선	우수 8-3 선
6 김상인	광	1206	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 3-3 선	광	1213	선발 5-2 선	선발 3-2 선	선발 3-2 선	창	1227	선발 1-3 선	선발 1-3 마	선발 1-1 선	우수 9-7	우수 10-6
7 송중훈	광	0103	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-6	창	0117	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 추	부	0131	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우수 7-5	우수 8-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대성	손동진	유경원	배준호	김태율	김상인	송중훈	임대성	손동진	유경원	배준호	김태율	김상인	송중훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임대성		0/0	0/0	3/4	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/1	5	4	4	37
2 손동진	0/0		0/2	1/1	0/1	0/0	3/3			0/2	0/1	0/1	0/0	1/3	9	9	5	27
3 유경원	0/0	2/2		0/0	1/3	0/0	1/1				0/0	1/3	0/0	0/1	9	10	14	17
4 배준호	1/4	0/1	0/0		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김태율	0/0	1/1	2/3	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	2	0	5	43
6 김상인	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 송중훈	0/1	0/3	0/1	0/0	0/0	0/0									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강성욱	25	29	3.93	11"34	전주	0	0	0	13/24	5	0	5	3	A3	A3	88.25	89.97	289/562
2 최근영	19	43	3.92	11"45	청평	0	0	67	26/34	0	0	10	16	A2	A1	94.74	93.51	169/562
3 공민우	11	45	3.92	11"39	가평	40	61	77	22/29	8	3	6	5	A1	A1	95.49	96.35	78/562
4 김제영	22	34	3.93	11"56	동서울	17	17	33	21/38	3	2	7	9	A2	A2	91.19	90.76	261/562
5 유연우	28	27	3.93	11"66	가평	12	28	42	8/26	3	1	2	2	A2	A2	92.07	90.54	270/562
6 고재준	14	43	3.93	11"72	대전도안	0	0	0	4/40	1	0	1	2	A3	A3	87.61	87.39	408/562
7 장찬재	23	36	3.92	11"44	신사	0	0	0	9/28	0	0	1	8	A3	A2	91.70	90.34	276/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성욱	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최근영	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 공민우	5	김영곤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김제영	7	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유연우	5	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 고재준	5	오기호	지난 주는 피스타에서 300m 인터벌훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 장찬재	5	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성욱	부	1213	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 2-4	광	1221	우수 11-6	우수 11-6	우수 9-2 선	광	0103	후 보	우수 10-7	우수 8-4	우수 11-7	우수 10-7
2 최근영	창	1115	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 6-3 마	광	1129	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-2 마	창	0117	우수 3-6	우수 3-3 마	우수 1-3 마	우수 7-2 마	우수 11-3 마
3 공민우	부	1206	우수 5-4	우수 2-2 마	우수 1-2 추	창	1221	우수 5-1 추	우수 4-2 마	우결 4-2 마	광	1227	특선 3-6	특선 4-6	특선 4-2 마	우수 6-3 젓	우수 9-5
4 김제영	광	1227	특선 12-6	특선 11-7	특선 11-7	창	0117	우수 4-1 추	우수 4-7	우결 4-6	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓
5 유연우	광	1122	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 6-3 마	광	1206	우수 12-3 선	우수 7-7	우수 8-2 선	창	1221	우수 1-6	우수 1-5	우수 2-7	우수 10-6	우수 6-4
6 고재준	광	0103	우수 7-6	우수 12-6	우수 9-7	광	0110	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-6	부	0131	우수 2-6	우수 2-7	우수 2-5	우수 7-6	우수 12-6
7 장찬재	광	1025	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 9실격	광	1206	우수 7-6	우수 12-3 마	우수 6-5	창	0103	우수 3-7	우수 6-6	우수 6-5	우수 8-5	우수 7-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성욱	최근영	공민우	김제영	유연우	고재준	장찬재	강성욱	최근영	공민우	김제영	유연우	고재준	장찬재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강성욱		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	13	0	4	33
2 최근영	0/0		1/2	1/3	0/0	0/0	1/2			0/2	0/3	0/0	0/0	0/2	4	5	10	31
3 공민우	0/0	1/2		1/1	1/1	1/1	1/1				0/1	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
4 김제영	1/1	2/3	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	20	25
5 유연우	0/0	0/0	0/1	0/0		3/3	2/3						0/3	0/3	4	0	0	46
6 고재준	0/0	0/0	0/1	0/0	0/3		0/1							0/1	4	5	0	41
7 장찬재	0/0	1/2	0/1	0/0	1/3	0/1									20	0	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	28	3.92	11"46	세종	33	67	67	27/39	12	8	4	3	A1	A1	96.25	94.94	123/562
2 이우정	13	44	3.92	11"10	청평	0(0)	0(0)	0(0)	23/32(0/3)	3(0)	4(0)	3(0)	13(0)	A3	B1	87.27	88.68	348/562
3 정동호	20	36	3.92	11"44	수성	17	50	67	13/33	2	1	2	8	A2	A3	91.88	92.14	208/562
4 임진섭	21	37	3.93	11"49	대구	17	17	50	20/31	0	0	3	17	A1	A1	93.69	94.19	148/562
5 김영곤	12	44	3.92	11"37	가평	33	33	67	21/31	2	2	10	7	A2	A2	93.06	93.06	184/562
6 김호준	25	30	3.92	11"47	창원상남	0	0	0	7/33	0	0	2	5	A3	A3	88.93	88.81	344/562
7 전준영	25	36	3.92	11"79	대구	0	0	25	15/57	0	4	5	6	A3	A3	89.15	88.88	335/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 정동호	4	김원진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 임진섭	4	박윤하	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영곤	5	정현호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김호준	6	조택	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 전준영	7	임환직	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	부	1206	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 2-1 젓	광	1227	특선 9-7	특선 1-3 마	특선 6-3 마	광	0124	우수 6-4	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	우수 8-2 선	우수 9-1 젓
2 이우정	창	1122	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 2-2 마	창	1213	후 보	후 보	선발 3-3 추	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	우수 6-7	우수 6-7
3 정동호	광	1221	우수 9-5	우수 8-6	우수 9-4	광	0110	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 7-1 추	창	0131	우수 3-6	우수 1-4	우수 1-3 마	우수 11-2 마	우수 9-4
4 임진섭	광	1213	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 9-2 마	광	0117	우수 9-1 추	우수 9-5	우결 12-6	창	0131	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 5-3 추	우수 11-4	우수 11-4
5 김영곤	광	1221	우수 7-4	우수 6-5	결 장	광	1227	특선 12-4	특선 10-6	특선 8-4	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	우수 12-4	우수 12-4
6 김호준	창	1129	우수 2-5	우수 2-4	우수 6-6	광	1213	우수 9기권	우수 8-5	우수 11-5	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	우수 7-7	우수 9-6
7 전준영	부	1213	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 젓	광	0110	우수 7-6	우수 11-6	우수 10-6	창	0124	후 보	후 보	우수 2-3 젓	우수 12-5	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	이우정	정동호	임진섭	김영곤	김호준	전준영	방극산	이우정	정동호	임진섭	김영곤	김호준	전준영	2회	1회	금회	잔여점수
1 방극산		0/0	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0	15	19	5	11
2 이우정	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/0			0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
3 정동호	0/1	0/0		0/0	1/2	1/1	2/3				0/0	0/2	0/1	0/3	2	4	10	34
4 임진섭	0/1	0/0	0/0		0/1	3/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	25	5	20
5 김영곤	0/1	0/0	1/2	1/1		4/4	0/0						1/4	0/0	0	4	5	41
6 김호준	0/0	1/1	0/1	0/3	0/4		3/4							0/4	0	0	0	50
7 전준영	0/0	0/0	1/3	0/0	0/0	1/4									7	0	2	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이차현	27	29	3.92	11"49	김포	67	100	100	18/33	1	2	8	7	A2	A2	91.72	92.38	203/562
2 김준철	28	29	3.93	11"29	청주	83(83)	83(83)	83(83)	17/41(5/6)	10(3)	1(0)	2(2)	4(0)	A1	S2	97.04	97.04	57/562
3 이형민	24	35	3.92	11"36	창원상남	56	67	89	26/35	0	0	17	9	A1	A1	92.60	96.79	64/562
4 이성광	10	46	3.86	12"16	김해장유	17(17)	33(33)	33(33)	47/55(2/6)	32(1)	1(0)	12(0)	2(1)	A2	B1	92.33	91.27	247/562
5 곽현명	17	38	3.92	10"96	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	14/33(0/1)	3(0)	4(0)	3(0)	4(0)	A1	S3	94.86	94.86	127/562
6 황준하	22	34	3.92	11"37	세종	33	33	33	7/30	4	1	1	1	A2	A2	92.75	92.32	204/562
7 박건수	29	23	3.93	10"88	김포	50	83	83	5/6	2	3	0	0	A1		99.70	97.07	56/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이차현	5	최동현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김준철	8	김광근	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이형민	2	김호준	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절절을 하였습니다.
4 이성광	6	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 곽현명	8	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 황준하	5	박준성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박건수	3	정재원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이차현	부	1213	우수 5-2 마	우수 6-4	우수 4-7	광	1221	우수 9-7	우수 7-3 추	우수 10-7	창	0103	우수 1-2 추	우수 5-1 선	우수 5-1 젓	우수 8-1 추	우수 7-2 마
2 김준철	광	1227	특선 16-4	특선 1-2 선	특선 3-6	광	0110	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	광	0124	우수 10-1 선	우수 6-7	우결 12-1 추	우수 11-1 선	우수 12-1 젓
3 이형민	광	0110	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 8-1 추	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	우수 10-1 추	우수 8-5
4 이성광	창	1227	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-1 추	광	0117	우수 10-5	우수 6-2 마	우수 9-1 선	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	우수 6-1 추	우수 10-4
5 곽현명	광	1213	특선 15-7	특선 15-5	특선 15-7	광	1227	특선 2-6	특선 2-2 마	특선 11-4	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	우수 7-1 선	우수 7-1 선
6 황준하	광	1221	우수 6-4	우수 10-5	우수 7-1 추	광	1227	특선 4-7	특선 1-6	특선 3-7	창	0117	우수 3-5	우수 4-1 젓	우수 1-4	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓
7 박건수						창	0117	우수 4-4	우수 3-1 젓	우수 1-2 선	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	우수 9-1 선	우수 11-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이차현	김준철	이형민	이성광	곽현명	황준하	박건수	이차현	김준철	이형민	이성광	곽현명	황준하	박건수	2회	1회	금회	잔여점수
1 이차현		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
2 김준철	1/1		2/2	0/0	0/1	2/2	1/1			1/2	0/0	0/1	0/2	1/1	5	0	0	45
3 이형민	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	0	10	30
4 이성광	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
5 곽현명	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 황준하	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	6	10	7	27
7 박건수	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재완	18	40	3.92	11"02	서울한남	33	67	83	22/45	0	0	10	12	S1	S1	101.15	101.15	19/562
2 이명현	16	41	3.92	11"04	북광주	0	0	0	32/44	16	8	7	1	S2	S1	96.42	96.42	76/562
3 이성용	16	40	3.92	11"07	신사	17(17)	17(17)	33(33)	39/49(2/6)	6(0)	9(0)	15(1)	9(1)	S3	A1	96.10	96.10	87/562
4 문희덕	13	45	3.93	10"96	김포	0	0	0	11/35	0	0	1	10	S2	S2	97.64	97.64	48/562
5 김환윤	23	32	3.92	11"37	세종	0(0)	0(0)	0(0)	23/34(0/6)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	93.45	93.45	171/562
6 전경호	26	28	3.93	10"83	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/32(0/3)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S2	A1	96.77	96.77	65/562
7 유다훈	25	31	3.93	11"03	전주	0(0)	29(29)	86(86)	25/27(6/7)	8(2)	5(1)	8(1)	4(2)	S2	A1	99.02	99.02	36/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 문희덕	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김환윤	7	정태양	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전경호	6	이태운	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 및 롤러 인터벌을 하였습니다.
7 유다훈	3	최래선	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재완	광	1227	특선 14-2 마	준결 13-4	특우 13-4	광	0103	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0117	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특선 14-3 마	특선 14-4
2 이명현	광	1227	특선 6-3 마	특선 4-1 추	특우 16-5	광	0110	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-7	광	0124	특선 15-4	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6
3 이성용	광	1227	특선 14-7	특선 7-4	특선 8-2 선	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0131	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 13-3 마
4 문희덕	광	1206	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-5
5 김환윤	광	1227	특선 2-3 선	특선 4-5	특선 9-7	광	0110	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-7	광	0124	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6	특선 16-5	특선 16-6
6 전경호	광	1221	우수 8-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	광	0131	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-5
7 유다훈	광	0103	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 13-2 젓	광	0110	후 보	후 보	특선 15-6	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	이명현	이성용	문희덕	김환윤	전경호	유다훈	정재완	이명현	이성용	문희덕	김환윤	전경호	유다훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 정재완		0/0	3/3	6/9	0/0	0/0	3/3		0/0	0/3	0/9	0/0	0/0	0/3	14	24	9	3
2 이명현	0/0		4/6	2/2	2/3	1/1	5/9			2/6	0/2	0/3	0/1	0/9	0	0	5	45
3 이성용	0/3	2/6		1/2	0/0	3/3	3/10				0/2	0/0	0/3	1/10	5	14	0	31
4 문희덕	3/9	0/2	1/2		1/1	0/0	2/3					0/1	0/0	0/3	0	4	10	36
5 김환윤	0/0	1/3	0/0	0/1		0/1	0/1						0/1	0/1	5	7	2	36
6 전경호	0/0	0/1	0/3	0/0	1/1		0/3							1/3	4	0	0	46
7 유다훈	0/3	4/9	7/10	1/3	1/1	3/3									0	0	9	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 구본광	27	26	3.92	11"31	청평	0	17	50	15/30	3	3	4	5	S2	S2	97.02	97.02	58/562
2 김영수	26	30	3.93	10"84	세종	11	22	22	18/46	0	0	11	7	S2	S2	96.24	96.24	83/562
3 김용규	25	32	3.93	11"00	수성	13	35	60	16/31	3	3	2	8	S2	S2	97.23	97.23	54/562
4 김형완	17	38	3.92	11"18	김포	5	21	40	12/32	0	0	5	7	S2	S2	99.11	99.11	35/562
5 김희준	22	34	3.93	11"05	동서울	0	0	0	17/27	1	1	8	7	S1	S1	100.53	100.53	24/562
6 김원진	13	43	3.92	10"92	수성	0(0)	0(0)	17(17)	31/42(1/6)	7(0)	8(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	96.04	96.04	89/562
7 손성진	28	29	3.93	11"21	금정	0(0)	0(0)	0(0)	20/34(0/6)	2(0)	10(0)	5(0)	3(0)	S3	A1	95.17	94.81	130/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구본광	3	개인	피스타에서 자력 선행력 향상을 위한 긴 거리 댕쉬훈련을 중점으로 실시하였습니다.
2 김영수	3	이재옥	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 김용규	6	손제용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김원진	7	류재열	도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 보강을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였습니다.
7 손성진	5	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구본광	광	1227	특선 4-4	특선 11-3 선	특선 5-4	광	0103	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0124	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 13-3 추	특선 15-2 마	특선 13-2 마
2 김영수	광	0110	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-1 추	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 15-5	특선 15-7
3 김용규	광	1206	특선 14-6	특선 15-3 젓	특선 15-3 마	광	1221	특선 14-3 선	특선 16-5	특선 15-3 마	광	1227	특선 9-2 추	특선 4-3 선	특선 12-4	특선 16-7	특선 15-3 마
4 김형완	광	1025	특선 14-4	특선 15-4	특선 15기권	광	1122	특선 13-3 추	특선 13-2 마	특선 13-6	광	1221	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13실격	특선 14-4	특선 16-5
5 김희준	광	1221	특선 16-2 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	1227	특선 10-2 추	준결 13-6	특선 1-3 추	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	특선 15-6	특선 16-4
6 김원진	광	1227	특선 11-3 마	특선 11-2 마	특선 7-7	광	0110	특선 14-4	특선 13-5	특선 15-3 마	광	0117	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	특선 16-3 마	특선 16-7
7 손성진	창	1101	우수 1-1 젓	우수 2-5	우결 6-4	광	0117	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	구본광	김영수	김용규	김형완	김희준	김원진	손성진	구본광	김영수	김용규	김형완	김희준	김원진	손성진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 구본광		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	10	0	0	40
2 김영수	0 / 1		3 / 7	3 / 6	1 / 2	3 / 4	0 / 2			2 / 7	0 / 6	0 / 2	0 / 4	0 / 2	0	4	0	46
3 김용규	0 / 0	4 / 7		1 / 2	1 / 5	2 / 2	0 / 0				0 / 2	0 / 5	0 / 2	0 / 0	9	4	5	32
4 김형완	0 / 0	3 / 6	1 / 2		0 / 2	2 / 3	0 / 0					0 / 2	1 / 3	0 / 0	14	23	0	13
5 김희준	0 / 0	1 / 2	4 / 5	2 / 2		3 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	19	10	4	17
6 김원진	1 / 1	1 / 4	0 / 2	1 / 3	0 / 3		1 / 1							0 / 1	9	0	0	41
7 손성진	0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	0	25	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배수철	26	27	3.93	11"24	전주	0	0	33	11/27	4	3	1	3	S3	S2	96.24	96.24	84/562
2 김두용	27	29	3.92	11"02	수성	0(0)	0(0)	0(0)	24/36(0/3)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	91.65	91.65	232/562
3 정상민	23	36	3.92	11"29	동서울	0(0)	17(17)	17(17)	31/44(1/6)	2(0)	9(0)	18(1)	2(0)	S2	A1	96.67	96.67	68/562
4 홍의철	23	35	3.92	11"15	인천검단	0(0)	0(0)	67(67)	29/42(2/3)	6(0)	10(0)	4(0)	9(2)	S2	A1	96.61	96.61	71/562
5 정충교	23	36	3.92	10"79	신사	33	67	67	15/29	0	0	7	8	S2	S2	98.71	98.71	40/562
6 노형균	25	31	3.92	11"35	수성	6	25	67	8/11	2	3	0	3	S2	S2	98.76	98.76	38/562
7 정해민	22	35	3.93	11"17	동서울	0	33	67	21/31	2	6	8	5	S1	S1	101.51	101.51	17/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배수철	5	강성욱	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김두용	5	노형균	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 정충교	6	정현수	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 및 선행력 보강을 하였습니다.
6 노형균	6	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 정해민	4	신은섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배수철	광	1213	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-2 마	광	1227	특선 10-4	특선 10-2 젓	특선 6-6	광	0117	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 13-6	특선 15-5
2 김두용	광	1213	우수 6-2 마	결 장	결 장	광	1227	특선 8-7	특선 5-7	특선 1-7	광	0103	특선 16-7	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-7
3 정상민	광	1227	특선 8-4	특선 1-3 추	특선 9-4	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	광	0124	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-2 추	특선 13-3 추	특선 13-4
4 홍의철	광	1213	우수 10-1 추	우수 12-2 젓	우결 12-4	광	1227	특선 14-6	특선 10-4	특선 12-2 마	광	0110	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 15-4
5 정충교	광	1221	특선 13-6	특선 14-6	특선 13-2 추	광	1227	특선 1-3 마	특선 6-1 추	특우 16-4	광	0110	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 13-7
6 노형균	광	0726	후 보	후 보	특선 15-1 젓	광	0802	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-3 마	광	0830	특선 15-5	결 장	결 장	특선 13-7	특선 15-6
7 정해민	광	1115	특선 16-1 추	특선 13-6	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-2 젓	준결 16-5	특선 6-1 젓	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	특선 16-6	특선 14-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배수철	김두용	정상민	홍의철	정충교	노형균	정해민	배수철	김두용	정상민	홍의철	정충교	노형균	정해민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배수철		1 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 4	0 / 0	1 / 4		2 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 4	5	4	15	26
2 김두용	1 / 2		0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
3 정상민	1 / 1	2 / 2		4 / 8	0 / 2	0 / 2	0 / 1				3 / 8	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
4 홍의철	0 / 1	1 / 2	4 / 8		1 / 3	1 / 4	0 / 1					2 / 3	0 / 4	0 / 1	18	27 (7)	0	43
5 정충교	4 / 4	0 / 0	2 / 2	2 / 3		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	4	13	4	29
6 노형균	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 4	1 / 1		1 / 2							1 / 2	9	0	10	31
7 정해민	3 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2									0	15	9	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조주현	23	31	3.92	11"26	세종	0	33	67	18/39	2	3	7	6	S2	S2	98.71	98.71	39/562
2 정종진	20	38	3.93	10"64	김포	100	100	100	38/38	3	13	19	3	SS	SS	106.40	106.40	2/562
3 박용범	18	37	3.93	11"14	김해B	40	60	60	26/37	0	0	15	11	S1	S1	103.00	103.00	12/562
4 김관희	23	33	3.92	11"02	세종	0	0	33	14/30	0	2	6	6	S2	S2	98.58	98.58	41/562
5 공태민	24	36	3.93	10"74	김포	33	100	100	21/30	0	5	9	7	S1	S1	104.88	104.88	5/562
6 전원규	23	36	3.93	10"97	동서울	67	100	100	33/36	2	5	17	9	SS	SS	103.68	103.68	9/562
7 김우겸	27	30	3.93	11"11	김포	20	42	53	23/38	4	6	9	4	S1	S1	102.89	102.89	13/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조주현	7	김관희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박용범	4	공태욱	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김관희	6	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 공태민	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 전원규	8	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조주현	광	1227	특선 9-3 추	특선 8-5	특선 10-2 마	광	0103	특선 15-3 마	특선 15-2 젓	특선 13-4	광	0117	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 15-2 젓	특선 14-2 선	특선 16-3 젓
2 정종진	광	1129	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 6-1 추	준결 16-1 젓	그랑 프리 15-2 추	광	0103	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	특선 13-1 선	특선 13-1 추
3 박용범	광	1227	특선 3-2 마	준결 13-3 마	특우 16-1 추	광	0110	특선 14-2 추	특선 15실격	결 장	광	0131	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓
4 김관희	광	1108	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	1129	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0117	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 13-2 추	특선 14-6
5 공태민	광	1129	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-3 마	광	1227	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-4	광	0103	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-2 젓	특선 15-1 추	특선 14-1 추
6 전원규	광	1221	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 4-2 마	준결 15-6	특선 10-1 젓	광	0117	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-1 추	특선 14-1 추	특선 16-1 추
7 김우겸	광	1122	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 선	광	1213	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	1227	특선 7-1 젓	준결 15-5	특선 7-1 추	특선 16-2 마	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조주현	정종진	박용범	김관희	공태민	전원규	김우겸	조주현	정종진	박용범	김관희	공태민	전원규	김우겸	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조주현		0 / 7	0 / 2	2 / 5	1 / 4	0 / 4	0 / 4		1 / 7	0 / 2	2 / 5	0 / 4	2 / 4	0 / 4	10	5	0	35
2 정종진	7 / 7		11 / 11	4 / 4	10 / 10	9 / 12	4 / 4			2 / 11	2 / 4	3 / 10	10 / 12	1 / 4	12	5	0	33
3 박용범	2 / 2	0 / 11		2 / 2	4 / 8	0 / 15	3 / 3				0 / 2	0 / 8	6 / 15	1 / 3	10	5	19	16
4 김관희	3 / 5	0 / 4	0 / 2		0 / 3	0 / 6	1 / 4					0 / 3	2 / 6	0 / 4	10	12	0	28
5 공태민	3 / 4	0 / 10	4 / 8	3 / 3		0 / 7	4 / 4						2 / 7	0 / 4	0	10	0	40
6 전원규	4 / 4	2 / 12	15 / 15	6 / 6	7 / 7		5 / 7							4 / 7	24	5	0	21
7 김우겸	4 / 4	0 / 4	0 / 3	3 / 4	0 / 4	2 / 7									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크