

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"61	수성	17	33	33	11/33	0	0	5	6	A2	A2	92.47	92.06	214/562
2 권성오	15	40	3.92	11"39	창원성산	0	0	10	20/52	5	1	11	3	A3	A3	90.17	88.71	349/562
3 박동수	4	52	3.92	12"23	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	21/39(0/8)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	88.32	86.89	422/562
4 장지웅	26	33	3.92	11"23	서울한남	0	0	33	16/31	12	1	2	1	A3	A2	89.81	89.31	319/562
5 김원호	13	45	3.92	11"27	세종	0(0)	8(8)	17(17)	25/37(2/12)	18(0)	1(0)	2(0)	4(2)	A2	B1	91.42	91.00	257/562
6 박건이	28	25	3.93	11"85	창원상남	0(0)	17(17)	33(33)	4/28(2/6)	1(1)	1(1)	0(0)	2(0)	A2	S3	96.80	92.04	216/562
7 문승기	16	38	3.92	12"49	부산	0(0)	9(9)	18(18)	31/44(2/11)	1(0)	2(0)	20(1)	8(1)	A3	B1	91.86	90.18	283/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	임채빈	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권성오	2	개인	트랙에서 짧은 닷쉬로 순발력 훈련을 하였고, 등산으로 근지구력 보강훈련을 하였습니다.
3 박동수	3	구동훈	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해서 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시했습니다.
4 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 이상 거리 인터벌로 선행훈련에 집중하였습니다.
5 김원호	4	장인석	도로에서 오토바이 유도로 300m 내리막 스피드훈련과 500m 등판훈련을 하였습니다.
6 박건이	15	박진영	트랙에서 200m, 300m 훈련과 웨이트 트레이닝 위주의 훈련을 하였습니다.
7 문승기	2	천호성	연속출전으로 짧은 스타트 훈련과 컨디션조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	창	0117	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 추	부	0131	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0207	우수 7-5	우수 8-7	우수 9-1 추	우수 6-1 추	
2 권성오	창	0124	우수 4-7	우수 4-7	우수 2-5	창	0131	우수 1-6	우수 6-4	우수 4-3 마	창	0214	후 보	후 보	우수 4-4	우수 3-5	
3 박동수	광	0110	우수 7-5	우수 12-7	우수 6-7	창	0131	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	우수 5-5	
4 장지웅	광	1213	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-4	광	0131	우수 10-6	우수 9-7	우수 8-6	광	0207	우수 10-7	우수 12-3 선	우수 8-3 선	우수 5-7	
5 김원호	창	0124	우수 2-2 마	우수 3-4	우결 4-4	광	0131	우수 11-5	우수 8-6	우수 6-6	광	0214	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-6	우수 1-5	
6 박건이	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	부	0131	우수 3-2 젓	우수 4-4	우결 4-6	우수 4-5	
7 문승기	광	0117	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 10-5	부	0207	취소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	권성오	박동수	장지웅	김원호	박건이	문승기	송중훈	권성오	박동수	장지웅	김원호	박건이	문승기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		2 / 4	0 / 0	2 / 3	1 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
2 권성오	2 / 4		0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
3 박동수	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 5				0 / 0	0 / 2	0 / 0	4 / 5	0	10	4	36
4 장지웅	1 / 3	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김원호	1 / 2	0 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 3	1 / 1						0 / 3	1 / 1	0	0	5	45
6 박건이	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 1							0 / 1	40 (5)	5	5	35
7 문승기	0 / 1	0 / 0	4 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김명래	14	43	3.92	11"28	청주	0	17	25	9/37	0	0	4	5	A2	A2	91.51	90.58	269/562
2 김흥기	25	32	3.92	11"67	김해B	0	0	0	12/38	1	0	2	9	A2	A2	91.68	92.52	201/562
3 배준호	24	34	3.92	11"44	수성	0	11	22	10/44	0	0	1	9	A3	A2	90.65	90.14	284/562
4 김지식	23	35	3.92	11"22	미원	0	17	33	7/32	0	1	3	3	A2	A2	90.92	91.77	232/562
5 하수용	13	45	3.92	11"61	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/38(0/9)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	89.67	86.77	427/562
6 김지훈	16	39	3.93	11"38	인천	0(0)	11(11)	11(11)	22/37(1/9)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	90.72	89.30	320/562
7 고병수	8	46	3.92	11"42	가평	0	0	33	17/35	0	0	3	14	A2	A2	92.53	91.21	249/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명래	6	김광근	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
2 김흥기	8	김준빈	지난주는 등판 훈련으로 근력을 강화하였고, 금주는 피스타에서 회전력 보강 스피드 훈련을 하였습니다.
3 배준호	7	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김지식	7	박찬수	피스타에서 스타트 훈련과 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김지훈	7	양희천	지난주 경기장에서 200m,300m 인터벌을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 고병수	7	정연교	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명래	광	0117	우수 12-7	우수 6-5	우수 11-2 마	광	0131	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 8-5	창	0214	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-7	
2 김흥기	광	1129	우수 7-4	우수 6-2 마	우수 6-3 마	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	우수 5-6	
3 배준호	광	0117	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-6	부	0131	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-5	광	0207	우수 10-5	우수 11-2 추	우수 9-5	우수 3-7	
4 김지식	광	1221	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-4	광	0124	우수 12-5	우수 9-5	우수 11-5	광	0207	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-2 추	우수 1-1 추	
5 하수용	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5	창	0117	우수 3-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0131	우수 9-7	우수 10-6	우수 11-7	우수 1-4	
6 김지훈	광	0103	우수 6-2 마	우수 8-6	우수 10-5	창	0117	우수 4-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0131	우수 6-6	우수 9-5	우수 9-5	우수 4-4	
7 고병수	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4	창	0103	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-3 추	광	0117	우수 11-5	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명래	김흥기	배준호	김지식	하수용	김지훈	고병수	김명래	김흥기	배준호	김지식	하수용	김지훈	고병수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명래		0/0	0/0	0/1	3/3	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
2 김흥기	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	9	0	13	28
3 배준호	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 김지식	1/1	0/0	1/1		2/2	3/4	0/3					0/2	0/4	0/3	8	17	9	16
5 하수용	0/3	0/0	0/0	0/2		4/5	0/0						1/5	0/0	8	2	0	40
6 김지훈	0/0	0/0	0/0	1/4	1/5		0/2							0/2	0	0	0	50
7 고병수	1/1	0/1	0/0	3/3	0/0	2/2									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강병석	23	35	3.93	11"64	김포	0	17	17	11/35	0	0	2	9	A3	A2	94.61	89.75	304/562
2 윤창호	18	45	3.92	11"36	전주	0(0)	0(0)	11(11)	15/32(1/9)	2(0)	5(0)	4(1)	4(0)	A3	B2	88.87	88.88	339/562
3 우성식	15	41	3.93	11"19	동서울	0	27	45	18/44	1	1	6	10	A2	A1	92.44	91.20	251/562
4 김태훈	17	42	3.93	11"33	부산	11	11	22	13/40	2	0	6	5	A3	A2	90.87	90.12	287/562
5 이성록	27	28	3.92	11"25	수성	22	56	89	23/35	17	3	2	1	A1	A2	95.37	94.75	135/562
6 조준수	14	41	3.92	11"43	팔당	0	0	0	5/34	0	0	1	4	A3	A3	90.26	88.01	385/562
7 최원호	10	47	3.92	11"82	대구	0	22	44	21/37	1	2	7	11	A2	A2	90.88	91.89	225/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강병석	5	정종진	벨로드롬에서 1km 근지구력 훈련을 실시하였고, 도로에서 내리막 회전훈련 및 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.
2 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 웨이트로 보조훈련을 하였습니다.
3 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태훈	40	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
5 이성록	1	류재민	연속출전으로 피스타에서 200m, 300m 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
6 조준수	7	개인	피스타에서 300m 인터벌 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
7 최원호	7	김재환	피스타에서 스타트 및 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝과 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강병석	광	1213	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-5	광	0103	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-7	광	0207	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 2-7	
2 윤창호	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7	창	0117	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-7	창	0131	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 추	우수 5-3 마	
3 우성식	광	0110	우수 8-3 마	우수 10-2 추	우수 7-4	창	0124	우수 2-5	우수 2-3 추	우수 1-4	광	0207	우수 9-6	우수 12-2 마	우수 6-7	우수 5-4	
4 김태훈	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	창	0124	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추	창	0131	우수 4-4	우수 6-7	우수 5-6	우수 6-4	
5 이성록	광	0124	우수 12-2 선	우수 9-2 선	우수 7-5	창	0131	우수 4-3 선	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	광	0214	우수 11-3 선	우수 9-1 추	우수 10-2 선	우수 4-2 젓	
6 조준수	광	1221	우수 11-7	우수 11-4	우수 8-6	광	0124	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-7	광	0131	우수 7-6	우수 12-7	우수 10-5	우수 4-3 마	
7 최원호	광	0110	우수 11-2 추	우수 7-4	우수 7-2 추	광	0124	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-3 마	부	0131	우수 4-6	우수 2-3 추	우수 2-4	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강병석	윤창호	우성식	김태훈	이성록	조준수	최원호	강병석	윤창호	우성식	김태훈	이성록	조준수	최원호	2회	1회	금회	잔여점수
1 강병석		1 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 0	4 / 5	0 / 2		0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 2	0	4	0	46
2 윤창호	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 5			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 5	5	8	0	37
3 우성식	3 / 3	0 / 0		2 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 3				1 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	5	45
4 김태훈	0 / 1	1 / 1	3 / 5		0 / 4	1 / 2	1 / 1					0 / 4	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
5 이성록	0 / 0	1 / 1	0 / 0	4 / 4		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	9	10	31
6 조준수	1 / 5	1 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0		1 / 3							1 / 3	0	5	0	45
7 최원호	2 / 2	4 / 5	3 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 3									0	14	12	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정윤재	18	37	3.93	11"92	동서울	0	60	60	16/36	14	1	0	1	A2	A1	95.07	91.92	224/562
2 고재준	14	43	3.93	11"45	대전도안	0	0	0	4/43	1	0	1	2	A3	A3	88.54	87.61	400/562
3 이성민	22	35	3.92	10"95	충남개인	0	0	0	20/38	6	7	4	3	A2	A2	93.62	91.24	247/562
4 김일규	12	44	3.93	11"50	대전	0(0)	0(0)	0(0)	26/31(0/3)	4(0)	1(0)	12(0)	9(0)	A3	B1	91.86	90.38	273/562
5 김학철	22	33	3.92	11"78	서울한남	0(0)	0(0)	0(0)	36/52(0/6)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	91.91	89.43	315/562
6 김기범	19	36	3.92	11"25	광주	0	0	11	11/38	0	0	3	8	A3	A3	89.62	88.48	364/562
7 천호성	18	38	3.92	12"38	부산	20	20	80	21/29	9	4	6	2	A1	A2	91.18	93.99	161/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤재	3	우성식	연속출전으로 피스타에서 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련 및 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 고재준	5	김현경	도로에서 300m 자동차 유도 훈련을 하였고, 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 이성민	2	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 난조로 인하여 회복에 집중하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 오르막 인터벌 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
5 김학철	7	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김기범	7	김성현	도로에서 지구력 강화를 위해 긴거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 천호성	4	문승기	피스타 적응훈련 및 웨이트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤재	광	0117	우수 9-7	결 장	결 장	광	0131	후 보	후 보	우수 6-2 마	광	0214	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 7-2 선	우수 6-1 선	
2 고재준	광	0110	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-6	부	0131	우수 2-6	우수 2-7	우수 2-5	광	0207	우수 7-6	우수 12-6	우수 10-6	우수 2-5	
3 이성민	창	1221	우수 3-6	우수 1-2 젓	우수 1-2 젓	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	우수 2-2 젓	
4 김일규	부	1129	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추	창	0103	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-2 마	
5 김학철	부	1221	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 젓	창	0117	우수 2-4	우수 4-6	우수 2-6	광	0131	우수 12-7	우수 8-7	우수 9-7	우수 3-2 추	
6 김기범	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	광	0124	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-3 추	창	0131	우수 4-6	우수 5-5	우수 2-7	우수 1-2 마	
7 천호성	광	1213	우수 11-3 선	우수 8-2 선	우수 9-3 선	광	0124	우수 8-1 젓	우수 7-3 추	우결 12-7	부	0207	취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	우수 3-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	고재준	이성민	김일규	김학철	김기범	천호성	정윤재	고재준	이성민	김일규	김학철	김기범	천호성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정윤재		0 / 0	2 / 2	3 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 0	4	0	0	46
2 고재준	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 이성민	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	8	4	38
4 김일규	0 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 0					3 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김학철	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	22	4	0	24
6 김기범	1 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 천호성	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									8	0	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 엄지용	20	37	3.92	11"45	미원	0	17	17	7/34	1	1	2	3	A3	A3	91.31	89.10	330/562
2 박진우	6	48	3.93	11"57	팔당	11	33	56	7/35	1	1	3	2	A2	A3	89.89	91.76	233/562
3 권정국	7	49	3.92	11"41	대전학하	11(11)	11(11)	11(11)	22/36(1/9)	16(1)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	90.39	90.02	292/562
4 박종현	6	57	3.92	11"88	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	23/44(0/9)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	88.28	87.49	402/562
5 이유진	7	49	3.92	11"65	청평	11	11	44	13/40	0	1	4	8	A2	A2	89.38	91.35	242/562
6 김제영	22	34	3.93	11"59	동서울	44	44	56	24/41	3	4	8	9	A2	A2	94.50	93.15	184/562
7 전장윤	13	42	3.92	11"48	월평	0(0)	14(14)	29(29)	21/39(2/7)	1(0)	2(0)	13(1)	5(1)	A3	B1	90.72	89.76	303/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄지용	6	황영근	실내에서 와트바이크 훈련과 웨이트 트레이닝을 중점으로 하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로훈련과 롤러훈련을 병행하면서 훈련했습니다.
3 권정국	7	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 박종현	2	개인	회전훈련 및 300m 파워훈련과 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
5 이유진	6	개인	피스타에서 짧은거리 순발력 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김제영	6	임재연	피스타에서 333m, 200m 훈련을 진행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
7 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄지용	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0124	우수 10-7	우수 11-7	우수 7-6	창	0131	우수 3-5	우수 6-5	우수 5-2 젓	우수 6-6	
2 박진우	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 1-3 선	창	0131	우수 5-3 추	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 5-1 젓	
3 권정국	광	0110	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-6	창	0124	우수 2-1 선	우수 2-5	우결 4-6	광	0131	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-5	우수 2-3 선	
4 박종현	광	0103	우수 8-7	우수 9-6	우수 7-6	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	우수 6-3 마	
5 이유진	광	0103	우수 7-3 마	우수 11-7	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	우수 4-1 추	
6 김제영	창	0117	우수 4-1 추	우수 4-7	우결 4-6	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	광	0207	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓	우수 10-1 추	우수 1-3 젓	
7 전장윤	광	0110	우수 12-6	우수 11-7	우수 10-3 추	창	0124	우수 4-6	우수 2-4	우수 1-2 마	광	0131	후 보	후 보	우수 8-4	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄지용	박진우	권정국	박종현	이유진	김제영	전장윤	엄지용	박진우	권정국	박종현	이유진	김제영	전장윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 엄지용		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	4	0	41
2 박진우	0 / 1		0 / 1	1 / 1	2 / 4	0 / 2	5 / 7			0 / 1	0 / 1	1 / 4	0 / 2	2 / 7	10	10	0	30
3 권정국	0 / 0	1 / 1		5 / 6	1 / 3	0 / 1	1 / 4				1 / 6	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0	7	2	41
4 박종현	0 / 0	0 / 1	1 / 6		0 / 4	0 / 1	1 / 2					0 / 4	0 / 1	0 / 2	4	0	0	46
5 이유진	1 / 1	2 / 4	2 / 3	4 / 4		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	23	5	0	22
6 김제영	1 / 1	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	5	30	4	11
7 전장윤	0 / 0	2 / 7	3 / 4	1 / 2	0 / 1	0 / 1									12	0	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정동호	20	36	3.92	11"58	수성	22	56	67	15/36	2	1	3	9	A2	A3	90.75	93.81	165/562
2 함동주	10	43	3.92	11"44	청평	0	17	33	11/33	0	2	2	7	A2	A2	90.38	91.70	234/562
3 허동혁	11	45	3.92	12"08	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/36(0/8)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	89.34	87.64	398/562
4 고요한	15	44	3.92	11"41	인천	11	11	33	17/33	12	0	3	2	A2	A1	92.98	91.49	237/562
5 정성은	14	44	3.92	11"31	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/38(0/6)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	89.54	88.04	384/562
6 윤우신	26	31	3.92	11"55	서울한남	0	22	22	15/39	4	1	7	3	A3	A2	90.61	89.68	306/562
7 황영근	15	47	3.92	12"15	미원	0	33	44	13/34	8	3	1	1	A3	A3	90.26	90.29	278/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정동호	7	김형모	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 함동주	6	함명주	지난주는 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 적응훈련을 하였습니다.
3 허동혁	5	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 댕쉬훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 하며 기초체력을 증진하였습니다.
4 고요한	6	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
5 정성은	6	김태훈	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련 을 하였습니다.
6 윤우신	5	장지웅	지난주는 긴거리 승부를 위해 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 실시했습니다. 금주는 피스 타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
7 황영근	6	엄지용	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다. 보조운동으 로 웨이트와 체력운동을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정동호	광	0110	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 7-1 추	창	0131	우수 3-6	우수 1-4	우수 1-3 마	광	0207	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 2-1 추	
2 함동주	광	1206	우수 8-6	우수 7-4	우수 8-1 추	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	우수 3-4	
3 허동혁	광	0117	우수 8-7	우수 11-7	우수 10-7	창	0131	우수 2-4	우수 4-6	우수 1-7	부	0207	취소	우수 4-4	우수 1-5	우수 3-6	
4 고요한	창	0103	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 1-1 추	광	0124	우수 10-4	우수 7-7	우수 11-4	광	0131	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-5	
5 정성은	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0124	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	창	0131	우수 1-5	우수 2-5	우수 4-7	우수 2-6	
6 윤우신	창	0103	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 1-6	광	0110	우수 9-5	우수 9-5	우수 8-5	광	0131	우수 7-7	우수 10-7	우수 7-2 추	우수 1-6	
7 황영근	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선	광	0110	우수 8-2 선	우수 11-2 선	우수 8-2 선	부	0131	우수 2-7	우수 3-6	우수 1-7	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정동호	함동주	허동혁	고요한	정성은	윤우신	황영근	정동호	함동주	허동혁	고요한	정성은	윤우신	황영근	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정동호		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	4	15	4	27
2 함동주	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3	2 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
3 허동혁	0 / 1	0 / 0		0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 0	22	0	0	28
4 고요한	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	3 / 3	0 / 1					0 / 0	0 / 3	0 / 1	4	0	0	46
5 정성은	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
6 윤우신	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 황영근	1 / 2	1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1									5	16	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강철호	15	43	3.92	12"40	김해A	0	0	17	8/36	0	0	0	8	B3	B3	84.19	83.56	498/562
2 장인석	11	50	3.92	11"91	세종	0(0)	0(0)	11(0)	25/43(0/0)	9(0)	6(0)	7(0)	3(0)	B2	A3	86.93	87.38	403/562
3 정동완	16	42	3.92	11"52	서울한남	0	17	50	19/34	2	0	3	14	B2	B2	86.10	86.90	420/562
4 김기동	11	44	3.92	12"38	금정	11	11	33	16/37	10	3	2	1	B2	B2	83.45	85.18	464/562
5 조영일	10	46	3.92	12"74	대전	0	20	20	5/30	2	0	0	3	B3	B3	83.20	82.05	535/562
6 이지훈	26	31	3.92	11"75	김해B	0(0)	33(33)	44(44)	9/44(4/9)	0(0)	0(0)	1(1)	8(3)	B2	A3	85.75	85.98	449/562
7 이범석	17	38	3.93	11"78	가평	4	27	56	18/30	0	1	2	15	B2	B2	87.62	84.10	485/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강철호	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 장인석	6	김원호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 정동완	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영일	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이지훈	5	김주한	피스타에서 333m 스타트 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 이범석	5	개인	추위로 인하여 실내에서 회전력 강화를 위한 롤러 훈련을 실시하였으며, 순발력 강화를 위해 와트 바이크로 짧은 스타트 훈련을 병행 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강철호	창	1206	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0110	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	부	0131	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-4	선발 1-5	
2 장인석	광	0110	우수 8-5	우수 7-3 젓	우수 10-7	창	0124	우수 3-7	우수 2-7	우수 1-6	광	0131	우수 12-6	우수 6-6	우수 7-6	선발 4-1 젓	
3 정동완	광	1221	선발 1-2 마	선발 5-4	선발 1-5	창	0110	선발 6-3 마	선발 1-2 마	선발 5-4	광	0131	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-5	선발 3-5	
4 김기동	광	0110	선발 1-3 선	선발 2-5	선발 2-1 젓	광	0124	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-3 선	창	0207	선발 4-5	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-3 선	
5 조영일	광	1129	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	광	0117	선발 1-7	선발 4-7	선발 4실격	부	0207	경주취소	선발 1-6	선발 6-2 선	선발 5-4	
6 이지훈	창	0110	선발 6-6	선발 4-2 추	선발 2-2 마	광	0124	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 3-4	창	0207	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-3 마	선발 6-3 젓	
7 이범석	광	1025	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 3-1 추	부	1115	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 1-7	광	1206	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강철호	장인석	정동완	김기동	조영일	이지훈	이범석	강철호	장인석	정동완	김기동	조영일	이지훈	이범석	2회	1회	금회	잔여점수
1 강철호		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1		0/0	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
2 장인석	0/0		0/1	5/6	0/0	0/0	1/1			0/1	2/6	0/0	0/0	0/1	7	12	4	27
3 정동완	1/1	1/1		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	15	0	5	30
4 김기동	2/2	1/6	0/0		1/1	0/2	1/1					0/1	0/2	1/1	0	4	0	46
5 조영일	1/1	0/0	0/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	25	0	0	25
6 이지훈	0/0	0/0	0/1	2/2	0/0		0/0							0/0	10	13	4	23
7 이범석	1/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 우종길	12	48	3.92	11"58	창원의의창	14	14	43	26/41	0	0	4	22	B2	B2	85.78	86.79	426/562
2 이수민	11	48	3.92	11"90	대구	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	552/562
3 유승우	11	48	3.92	11"94	팔당	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	82.49	81.72	543/562
4 박태호	11	45	3.92	11"95	광주	0	17	17	16/37	7	3	3	3	B3	B2	85.86	83.83	495/562
5 권영민	9	46	3.92	11"59	대전	0	0	0	2/33	0	0	1	1	B3	B3	81.56	82.22	530/562
6 이승주	9	46	3.92	11"95	유성	0	33	50	8/34	0	0	1	7	B2	B2	83.67	85.74	452/562
7 김일권	10	46	3.93	11"59	경남개인	18(0)	50(0)	61(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.93	88.88	338/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우종길	7	김주원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 이수민	6	조봉희	피스타에서 스타트 훈련및 200미터 333미터 닷쉬 훈련을 하였으며 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다
3 유승우	7	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박태호	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 권영민	3	강병철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고,인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이승주	5	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 김일권	5	개인	도로에서 순발력강화로 스타트훈련과 스피드강화로 200m 인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우종길	창	0110	후 보	후 보	선발 3-5	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	선발 4-2 젓	
2 이수민	광	1018	선발 4-5	선발 4-7	선발 2-5	광	1025	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7	창	0117	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-5	선발 1-6	
3 유승우	광	0110	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-7	광	0131	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-4	창	0207	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-7	
4 박태호	창	1227	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-5	광	0117	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0214	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-4	선발 3-7	
5 권영민	창	0124	선발 5-6	선발 1-7	선발 6-5	부	0207	경주취소	선발 5-4	선발 5-6	광	0214	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-7	
6 이승주	창	1206	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 5-6	광	0124	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0131	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 3-2 마	
7 김일권	부	0524	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 3-5	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우종길	이수민	유승우	박태호	권영민	이승주	김일권	우종길	이수민	유승우	박태호	권영민	이승주	김일권	2회	1회	금회	잔여점수
1 우종길		2/2	5/5	0/1	6/6	3/3	0/0		0/2	0/5	0/1	0/6	0/3	0/0	8	0	0	42
2 이수민	0/2		0/0	0/0	0/0	1/3	0/0			0/0	0/0	0/0	0/3	0/0	4	0	0	46
3 유승우	0/5	0/0		1/1	2/4	0/2	0/1				0/1	0/4	0/2	0/1	13	0	0	37
4 박태호	1/1	0/0	0/1		1/4	2/3	0/1					0/4	1/3	0/1	10	4	0	36
5 권영민	0/6	0/0	2/4	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 이승주	0/3	2/3	2/2	1/3	0/0		0/0							0/0	14	4	0	32
7 김일권	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0									4	14	4	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박경태	18	42	3.92	12"11	팔당	0	0	4	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.10	80.17	561/562
2 공동식	12	48	3.92	11"79	대구	17	17	33	13/34	0	1	5	7	B2	B2	85.56	84.59	478/562
3 유연중	14	41	3.86	11"71	대전도안	9	18	26	0/9	0	0	0	0	B3	B3	85.46	82.92	513/562
4 박민철	27	31	3.92	11"87	동서울	5	22	40	12/31	0	0	7	5	B2	B1	85.91	87.27	405/562
5 권우주	10	45	3.92	11"59	금정	11	11	33	10/43	1	0	5	4	B2	B3	85.42	85.29	462/562
6 김만섭	12	47	3.92	11"54	인천개인	0	0	33	9/21	0	4	2	3	B2	B2	85.72	86.65	432/562
7 김경태	5	54	3.92	11"91	진주	0	18	55	17/34	0	0	6	11	B2	B2	84.52	86.65	433/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경태	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 공동식	4	박윤하	트랙에서 짧은 댕시 훈련과 오토바이 유도훈련으로 회전력을 강화하였습니다.
3 유연중	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 박민철	4	오테히	피스타에서 200,333데쉬훈련하였습니다
5 권우주	5	김기동	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
6 김만섭	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경태	광	1004	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	부	1101	선발 6-6	선발 1-7	선발 2-7	광	1221	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	선발 5-7	
2 공동식	창	1227	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4	부	0131	선발 1-5	선발 5-5	선발 6-5	광	0214	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	
3 유연중	광	1206	선발 4-4	선발 4-6	선발 1-5	광	1213	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-5	창	1227	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-5	
4 박민철	광	1004	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 3-1 추	광	1101	선발 2-2 마	선발 4-3 추	선발 2-5	창	1227	선발 3-4	선발 4-5	선발 2실격	선발 6-6	
5 권우주	광	0110	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-4	창	0124	선발 6-5	선발 1-4	선발 6-6	창	0207	선발 1-3 마	선발 6-1 추	선발 2-5	선발 4-3 추	
6 김만섭	광	0927	후 보	선발 3-1 젓	선발 3-2 젓	광	1018	선발 4실격	결 장	결 장	광	0214	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 5-6	
7 김경태	창	0117	선발 6-4	선발 5-4	선발 6-3 마	창	0124	후 보	선발 1-5	선발 5-3 추	광	0207	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	공동식	유연중	박민철	권우주	김만섭	김경태	박경태	공동식	유연중	박민철	권우주	김만섭	김경태	2회	1회	금회	잔여점수
1 박경태		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 6		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 6	5	4	15	26
2 공동식	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 유연중	0 / 0	1 / 1		2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0				0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	0	4	46
4 박민철	0 / 0	0 / 0	0 / 2		3 / 6	1 / 2	0 / 1					1 / 6	0 / 2	0 / 1	8	13	0	29
5 권우주	1 / 1	0 / 0	0 / 2	3 / 6		0 / 0	1 / 4						0 / 0	1 / 4	6	0	4	40
6 김만섭	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	0	10	40
7 김경태	6 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1	3 / 4	1 / 1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김재환	9	47	3.92	11"82	대구	17(17)	17(17)	67(67)	5/34(4/6)	0(0)	1(1)	1(1)	3(2)	B2	A3	88.53	87.26	407/562
2 윤건호	16	41	3.92	12"49	서울A	0	0	0	3/28	0	0	0	3	B3	B3	84.35	82.02	537/562
3 김성수	11	48	3.92	12"33	창원의창	0	0	33	3/34	0	0	0	3	B3	B3	81.49	83.54	499/562
4 김준호	10	51	3.92	11"93	대전	0	22	33	8/42	0	0	3	5	B2	B2	84.17	85.02	468/562
5 여동환	11	49	3.92	12"04	창원B	22(22)	33(33)	56(56)	7/43(5/9)	3(3)	2(2)	0(0)	2(0)	B2	A3	89.40	86.75	428/562
6 박유찬	13	44	3.92	12"81	일산	0	0	0	1/24	0	0	0	1	B3	B3	83.35	82.02	536/562
7 오기현	15	42	3.92	12"65	가평	33	33	33	10/34	2	3	1	4	B2	B2	85.40	85.81	451/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재환	7	최원호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 윤건호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김성수	6	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
4 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
5 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트와 도로훈련을 하였으며 이주에는 피스타 에서 짧은 스퍼트와 컨디션 위주로 마크 훈련을 하였습니다.
7 오기현	5	정현호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재환	광	1221	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-7	부	0131	선발 6-3 마	선발 6-5	선결 3-1 추	창	0207	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 5-3 젓	선발 2-4	
2 윤건호	부	1129	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-6	광	1213	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-6	부	0214	선발 4-7	선발 6-6	선발 3-6	선발 4-6	
3 김성수	창	1227	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-6	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 5-5	
4 김준호	광	0103	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	선발 6-4	
5 여동환	창	0110	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	선발 2-5	광	0117	선발 2-5	선발 2-7	선발 4-3 선	광	0207	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 2-1 젓	선발 6-2 추	
6 박유찬	창	1206	선발 6-6	선발 5-5	선발 4-6	광	0131	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	부	0207	경주취소	선발 1-5	선발 6-5	선발 3-3 마	
7 오기현	부	1221	선발 1-2 선	선발 2-5	선발 1-3 선	창	1227	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0214	선발 6-7	선발 2-6	선발 2-1 젓	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	윤건호	김성수	김준호	여동환	박유찬	오기현	김재환	윤건호	김성수	김준호	여동환	박유찬	오기현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김재환		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 윤건호	0/0		1/1	0/1	0/2	4/4	1/2			0/1	0/1	0/2	0/4	0/2	5	14	0	31
3 김성수	0/0	0/1		0/2	0/1	0/1	0/2				0/2	0/1	0/1	0/2	9	5	0	36
4 김준호	0/0	1/1	2/2		0/1	1/2	2/2					0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
5 여동환	0/0	2/2	1/1	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	0	4	0	46
6 박유찬	0/0	0/4	1/1	1/2	0/1		0/0							0/0	9	5	0	36
7 오기현	0/0	1/2	2/2	0/2	0/0	0/0									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이정운	2	53	3.92	11"74	경기개인	0	0	11	4/37	0	1	1	2	B3	B3	84.64	83.01	510/562
2 노성현	12	45	3.92	13"00	창원B	0	25	50	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.88	85.66	455/562
3 정언열	7	50	3.92	12"37	대구	0	0	33	9/34	2	1	1	5	B2	B2	85.21	84.71	476/562
4 오유민	29	23	3.92	12"42	경기개인	0	0	33	3/9	3	0	0	0	B3		.00	83.88	492/562
5 류균희	10	46	3.92	12"30	유성	0(0)	33(33)	67(67)	3/33(2/3)	0(0)	0(0)	0(0)	3(2)	B2	A3	88.62	87.20	413/562
6 임지춘	12	44	3.92	12"06	전주	11	33	67	24/40	10	1	3	10	B2	B2	86.50	87.21	408/562
7 이우정	13	44	3.92	11"36	청평	0(0)	0(0)	0(0)	23/35(0/0)	3(0)	4(0)	3(0)	13(0)	B2	A3	88.81	86.55	436/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정운	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 노성현	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 정언열	6	개인	피스타에서 스타트훈련과 도로에서 300m 인터벌 훈련을하였습니다
4 오유민	3	임대성	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 류균희	4	정진욱	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 인터벌 훈련을 하였습니다
6 임지춘	6	임세윤	지난주에는 도로에서 333m 대시 훈련 및 스타트 훈련 하였습니다.금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다. 컨디션 양호함
7 이우정	5	김근영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정운	광	0103	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	0117	선발 5-4	선발 1-5	선발 4-4	창	0207	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-7	선발 4-5	
2 노성현	창	0110	선발 6-4	선발 3-2 추	선발 6-5	광	0117	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 1-5	부	0207	경주취소	선발 5-3 젓	선발 6-7	선발 3-4	
3 정언열	창	1206	후 보	후 보	선발 2-5	광	0117	선발 3-4	선발 1-6	선발 3-5	부	0214	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 2-5	선발 5-3 마	
4 오유민	광	0110	선발 2-3 선	선발 2-6	선발 2-7	광	0131	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-6	부	0214	선발 4-4	선발 1-3 선	선발 1-3 선	선발 6-5	
5 류균희	광	1206	우수 6-5	우수 6-7	우수 9-6	창	1221	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6	부	0214	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 1-1 젓	
6 임지춘	광	0103	선발 1-2 선	선발 4-3 마	선발 4-3 선	광	0117	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-1 선	창	0207	선발 1-5	선발 4-4	선발 3-2 선	선발 3-1 선	
7 이우정	창	1213	후 보	후 보	선발 3-3 추	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정운	노성현	정언열	오유민	류균희	임지춘	이우정	이정운	노성현	정언열	오유민	류균희	임지춘	이우정	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정운		0/2	1/1	0/0	0/0	0/0	0/6		0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/6	0	2	0	48
2 노성현	2/2		4/6	0/0	0/0	1/1	1/2			0/6	0/0	0/0	0/1	0/2	4	0	0	46
3 정언열	0/1	2/6		0/0	0/2	1/4	0/1				0/0	0/2	0/4	0/1	5	0	0	45
4 오유민	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	8	0	38
5 류균희	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	1/1						0/0	1/1	0	12	0	38
6 임지춘	0/0	0/1	3/4	0/0	0/0		0/2							1/2	4	0	0	46
7 이우정	6/6	1/2	1/1	0/0	0/1	2/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신양우	1	53	3.92	12"09	미원	0	11	56	17/31	0	3	9	5	B2	B2	88.06	86.37	441/562
2 신영국	4	53	3.92	12"73	팔당	0	0	25	5/41	0	0	2	3	B3	B3	83.58	83.94	490/562
3 문현진	18	39	3.92	12"12	경남개인	13	38	50	8/18	4	2	1	1	B2	B2	87.68	87.20	411/562
4 유현근	10	46	3.92	12"18	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	82.20	81.46	550/562
5 유상용	11	46	3.93	12"32	일산	0	50	50	18/39	5	0	6	7	B1	B1	86.52	88.60	361/562
6 진익남	9	47	3.92	11"86	강원개인	0	0	0	2/36	0	0	0	2	B3	B3	83.13	83.12	506/562
7 유진용	10	52	3.92	12"30	대구	0	14	43	8/39	0	0	0	8	B2	B2	83.20	84.56	479/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신양우	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 신영국	7	최성국	한파로인하여 실내에서 와트바이크 ,로라, 웨이트트레이닝 을 하였습니다
3 문현진	5	오대환	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유현근	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 유상용	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 진익남	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과마크추입력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신양우	광	0103	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-3 젓	광	0110	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-3 추	창	0207	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 5-2 마	
2 신영국	광	0103	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-4	광	0117	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-3 마	부	0207	경주취 소	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 1-3 마	
3 문현진	창	0117	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 젓	부	0131	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 5-4	창	0207	후 보	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 마	
4 유현근	창	0110	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-5	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-7	
5 유상용	창	1108	선발 2-3 마	선발 5-2 선	선발 6-6	창	1122	선발 2-2 선	선발 1-3 마	선발 1-1 추	부	0207	경주취 소	선발 5-2 선	선결 3-4	선발 1-4	
6 진익남	광	1129	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-5	창	0117	선발 1-5	선발 5-6	선발 5-4	광	0131	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-6	
7 유진용	창	0110	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-6	부	0131	선발 1-3 마	선발 6-3 마	선발 5-2 마	창	0207	후 보	후 보	선발 3-6	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신양우	신영국	문현진	유현근	유상용	진익남	유진용	신양우	신영국	문현진	유현근	유상용	진익남	유진용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 신양우		3 / 3	1 / 1	2 / 2	1 / 1	3 / 4	2 / 3		0 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 3	9	0	0	41
2 신영국	0 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 0	5	0	0	45
3 문현진	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 5				0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 5	0	0	0	50
4 유현근	0 / 2	1 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 2	2 / 5					0 / 2	0 / 2	0 / 5	5	0	4	41
5 유상용	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2		2 / 4	1 / 1						0 / 4	0 / 1	0	0	14	36
6 진익남	1 / 4	3 / 5	0 / 1	2 / 2	2 / 4		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
7 유진용	1 / 3	0 / 0	3 / 5	3 / 5	0 / 1	0 / 0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박지웅	26	30	3.92	11"90	신사	25	42	83	25/41	10	6	5	4	A1	A1	93.64	95.57	96/562
2 김현경	11	44	3.93	11"38	대전도안	22	56	78	27/40	2	2	13	10	A1	A2	92.97	94.24	152/562
3 이승철	20	36	3.92	11"20	창원상남	33(33)	44(44)	78(78)	9/37(7/9)	0(0)	3(3)	3(3)	3(1)	A1	S3	94.40	95.32	114/562
4 김동관	13	40	3.93	11"34	경기개인	13	38	63	9/18	0	0	3	6	A1	A1	93.22	94.32	148/562
5 박일호	10	51	3.92	11"17	구미	17	33	67	25/41	0	0	8	17	A1	A1	93.00	94.24	151/562
6 최근영	19	43	3.92	11"80	청평	0	17	67	28/37	0	0	10	18	A2	A1	94.30	92.99	190/562
7 윤진규	25	30	3.93	11"36	동광주	33	50	67	17/27	1	4	6	6	A1	A1	96.04	97.00	59/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지웅	2	이으뜸	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김현경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이승철	3	하동성	피스타에서 짧은 거리 인터벌로 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.
4 김동관	4	임대성	도로에서 오토바이 유도로 회전력 보강을 하였고, 실내에서 롤러훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최근영	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 윤진규	6	전경호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지웅	창	0117	우수 4-3 추	우수 3-2 추	우결 4-1 젓	광	0131	우수 6-3 마	우수 8-2 선	우수 10-3 마	창	0214	우수 3-3 선	우수 2-3 선	우수 5-1 추	우수 6-7	
2 김현경	창	0117	우수 2-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	0124	우수 11-2 추	우수 10-5	우수 6-2 젓	광	0214	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 7-3 마	우수 9-7	
3 이승철	광	0117	우수 11-4	우수 12-3 젓	우수 7-1 젓	창	0131	우수 6-2 젓	우수 5-3 마	우수 4-1 추	광	0214	우수 8-1 추	우수 9-5	우결 12-3 추	우수 11-4	
4 김동관	광	0117	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0207	취소	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0214	우수 7-2 마	우수 10-2 마	우수 8-3 추	우수 12-5	
5 박일호	창	1221	우수 6-1 추	우수 3-6	우결 4-3 추	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 10-5	
6 최근영	광	1129	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-2 마	창	0117	우수 3-6	우수 3-3 마	우수 1-3 마	광	0207	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 8-5	
7 윤진규	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마	창	0131	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-3 마	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지웅	김현경	이승철	김동관	박일호	최근영	윤진규	박지웅	김현경	이승철	김동관	박일호	최근영	윤진규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지웅		0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	1/4		0/0	2/2	0/0	0/0	1/1	0/4	2	0	0	48
2 김현경	0/0		0/1	4/5	2/3	2/2	1/1			0/1	0/5	2/3	2/2	0/1	7	28	5	10
3 이승철	1/2	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	1/1	0/0	5	9	4	32
4 김동관	0/0	1/5	0/0		1/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	4	0	46
5 박일호	0/0	1/3	0/0	1/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	24	4	22
6 최근영	0/1	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
7 윤진규	3/4	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현구	22	34	3.92	12"10	김포	40(40)	60(60)	80(80)	5/33(4/5)	1(1)	2(2)	1(1)	1(0)	A1	S3	94.68	94.55	144/562
2 김준철	28	29	3.93	11"34	청주	78(78)	78(78)	78(78)	19/44(7/9)	11(4)	2(1)	2(2)	4(0)	A1	S2	97.34	97.34	50/562
3 양기원	20	35	3.92	11"84	전주	50	60	80	40/59	15	6	9	10	A1	A1	95.36	96.28	78/562
4 이성재	29	28	3.92	11"40	전주	58	58	75	9/12	7	2	0	0	A1		97.48	97.36	49/562
5 김민호	25	34	3.92	11"49	김포	67(67)	83(83)	83(83)	16/41(5/6)	0(0)	3(2)	6(3)	7(0)	A1	S3	96.44	96.44	74/562
6 김민배	23	34	3.92	11"29	세종	44	78	78	25/46	13	9	2	1	A1	A1	94.89	96.25	79/562
7 임재연	28	34	3.93	11"41	동서울	78(78)	89(89)	89(89)	18/39(8/9)	12(6)	3(0)	3(2)	0(0)	A1	S3	98.00	98.07	43/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	6	공태민	도로에서 500m 선행력 위주의 훈련 및 순발력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 양기원	7	개인	도로에서 주행훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 및 웨이트트레이닝을 하였습니다.
4 이성재	6	유다훈	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 스타트 및 짧은 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 김민호	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김민배	2	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 임재연	4	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	광	1227	특선 6-7	특선 11-5	특선 6-5	광	0103	우수 7-1 젓	우수 11-3 젓	우결 12-2 선	부	0207	취소	우수 3-4	우수 2-1 추	우수 9-3 추	
2 김준철	광	0110	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	광	0124	우수 10-1 선	우수 6-7	우결 12-1 추	광	0207	우수 11-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	우수 7-1 추	
3 양기원	광	0117	우수 7-3 선	우수 6-1 선	우수 8-1 선	광	0131	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-5	창	0214	우수 3-1 추	결 장	결 장	우수 7-3 마	
4 이성재	광	0124	우수 6-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-3 선	광	0131	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	창	0214	우수 2-1 선	3-1 젓	우결 6-5	우수 9-1 선	
5 김민호	광	1227	특선 5-4	특선 9-3 마	특선 9-6	광	0124	우수 8-2 추	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	0214	우수 9-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-5	우수 12-1 젓	
6 김민배	광	0110	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-5	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	광	0214	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	우수 7-2 선	
7 임재연	광	0110	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-7	창	0124	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 선	광	0214	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-2 선	우수 10-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	김준철	양기원	이성재	김민호	김민배	임재연	윤현구	김준철	양기원	이성재	김민호	김민배	임재연	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현구		1 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 3	3 / 5		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 5	0	0	0	50
2 김준철	2 / 3		0 / 1	1 / 2	2 / 5	2 / 2	2 / 5			0 / 1	1 / 2	3 / 5	0 / 2	0 / 5	0	0	0	50
3 양기원	0 / 2	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	9	4	5	32
4 이성재	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	2	0	5	43
5 김민호	1 / 1	3 / 5	0 / 0	0 / 0		3 / 4	1 / 2						0 / 4	0 / 2	14	20	15	1
6 김민배	0 / 3	0 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 4		2 / 4							0 / 4	0	0	0	50
7 임재연	2 / 5	3 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 2	2 / 4									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 한탁희	25	31	3.92	12"59	김포	60(60)	60(60)	60(60)	11/35(3/5)	2(2)	1(0)	3(1)	5(0)	A1	S2	97.49	97.06	57/562
2 신동현	23	35	3.92	11"34	청주	25	33	67	20/40	6	4	4	6	A1	A2	93.52	93.97	162/562
3 박준성	23	38	3.92	12"57	세종	38(38)	75(75)	88(88)	10/36(7/8)	4(4)	6(3)	0(0)	0(0)	A1	S3	92.94	95.04	123/562
4 김태호	29	24	3.93	11"28	청평	33	67	100	9/9	6	2	0	1	A1		98.72	97.27	54/562
5 유태복	17	40	3.92	11"17	김포	100(100)	100(100)	100(100)	12/37(6/6)	6(3)	1(1)	2(2)	3(0)	A1	S3	96.46	98.47	41/562
6 방극산	26	28	3.92	11"29	세종	33	83	83	30/42	14	9	4	3	A1	A1	95.27	95.27	115/562
7 김태완	29	29	3.93	11"53	동서울	44	89	100	9/9	8	1	0	0	A1		96.33	97.00	59/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한탁희	5	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 신동현	4	전영규	도로에서 짧은 뎡쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박준성	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태호	8	권오철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 유태복	6	김태범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 방극산	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태완	6	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한탁희	광	1227	특선 7-3 마	특선 5-3 마	특선 11-3 마	광	0103	우수 12-1 선	우수 9-4	우결 12-1 추	부	0207	취소	우수 2-1 선	우결 4-6	우수 10-3 마	
2 신동현	광	0117	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-4	광	0131	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추	창	0214	우수 5-3 추	우수 6-3 마	우수 4-1 선	우수 12-3 마	
3 박준성	광	0117	우수 7-2 젓	우수 11-3 선	우수 11-1 젓	창	0131	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 젓	부	0207	취소	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 10-1 젓	
4 김태호	창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓	광	0117	우수 8-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-3 선	광	0131	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 마	우수 6-1 추	
5 유태복	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4	창	0103	우수 5-1 젓	우수 6-1 선	우결 4-1 추	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 11-1 추	
6 방극산	광	1227	특선 9-7	특선 1-3 마	특선 6-3 마	광	0124	우수 6-4	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	광	0207	우수 8-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우수 8-3 마	
7 김태완	광	0110	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 11-1 선	광	0124	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 11-1 선	창	0214	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	우수 11-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	신동현	박준성	김태호	유태복	방극산	김태완	한탁희	신동현	박준성	김태호	유태복	방극산	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 한탁희		1 / 2	4 / 6	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 6	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	10	0	10	30
2 신동현	1 / 2		1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0			2 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0	0	4	46
3 박준성	2 / 6	2 / 3		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김태호	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0					1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 유태복	0 / 2	1 / 1	0 / 2	1 / 1		3 / 5	0 / 0						1 / 5	0 / 0	0	0	0	50
6 방극산	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 5		0 / 0							0 / 0	19	5	4	22
7 김태완	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최동현	20	37	3.93	11"40	김포	67(67)	67(67)	83(83)	25/46(5/6)	8(1)	7(2)	5(1)	5(1)	A1	S2	96.70	97.88	44/562
2곽현명	17	38	3.92	11"23	동서울	75(75)	75(75)	75(75)	17/36(3/4)	5(2)	4(0)	4(1)	4(0)	A1	S3	96.18	96.18	82/562
3김영곤	12	44	3.92	11"19	가평	17	17	50	22/34	2	2	10	8	A2	A2	93.51	93.51	171/562
4장우준	24	32	3.92	11"44	부산	22	33	44	22/34	1	3	10	8	A2	A1	93.25	92.23	209/562
5이으뜸	20	36	3.92	11"58	신사	33(33)	44(44)	78(78)	9/31(7/9)	3(3)	1(1)	3(2)	2(1)	A1	S3	94.03	94.91	130/562
6원준오	28	27	3.92	11"11	동서울	83(83)	83(83)	100(100)	17/37(6/6)	11(3)	6(3)	0(0)	0(0)	A1	S2	99.49	99.49	31/562
7박건수	29	23	3.93	11"35	김포	56	78	89	8/9	4	3	1	0	A1		99.08	97.54	47/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최동현	6	이차현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3김영곤	5	장동민	지난 주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스타트 위주의 훈련을 실시하였습니다.
4장우준	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5이으뜸	3	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7박건수	3	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최동현	광	1227	특선 14-3 젓	특선 2-3 마	특선 2-3 마	광	0103	우수 10-1 젓	우수 12-3 마	우결 12실격	창	0214	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-1 추	우수 6-2 선	
2곽현명	광	1227	특선 2-6	특선 2-2 마	특선 11-4	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	우수 8-2 마	
3김영곤	광	1227	특선 12-4	특선 10-6	특선 8-4	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0207	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-3 마	우수 6-3 마	
4장우준	광	0124	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추	창	0131	우수 6-1 추	우수 6-6	우결 6-7	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	우수 9-2 마	
5이으뜸	창	0117	우수 3-1 선	우수 2-3 선	우결 4-3 젓	광	0131	우수 7-5	우수 6-1 추	우수 8-1 추	광	0214	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 11-3 마	우수 11-3 마	
6원준오	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	우수 12-2 선	
7박건수	창	0117	우수 4-4	우수 3-1 젓	우수 1-2 선	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	우수 8-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최동현	곽현명	김영곤	장우준	이으뜸	원준오	박건수	최동현	곽현명	김영곤	장우준	이으뜸	원준오	박건수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최동현		1 / 4	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 1	0 / 0		1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 0	24	4	4	18
2곽현명	3 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0	0	4	46
3김영곤	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 3	0 / 3	0 / 0				1 / 1	2 / 3	1 / 3	0 / 0	4	5	5	36
4장우준	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	8	14	14	14
5이으뜸	0 / 3	0 / 0	2 / 3	1 / 1		0 / 3	0 / 0						1 / 3	0 / 0	24	49 (32)	5	13
6원준오	1 / 1	1 / 1	3 / 3	0 / 0	3 / 3		0 / 0							0 / 0	0	6	0	44
7박건수	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재원	19	39	3.93	11"04	김포	22	44	67	17/33	0	0	6	11	S1	S1	100.74	100.74	20/562
2 이현구	16	42	3.93	11"06	김해장유	11	11	33	16/39	1	1	8	6	S2	S2	97.55	97.55	46/562
3 정재완	18	40	3.92	11"13	서울한남	22	44	67	23/48	0	0	10	13	S2	S1	99.47	99.47	33/562
4 손제용	28	31	3.93	10"82	수성	17	50	67	19/34	3	0	6	10	S2	S2	98.78	98.78	39/562
5 정충교	23	36	3.92	11"02	신사	17	33	33	15/32	0	0	7	8	S2	S2	98.41	98.41	42/562
6 이재림	25	30	3.93	11"03	신사	0	50	60	17/35	0	2	7	8	S1	S2	99.68	99.68	27/562
7 조주현	23	31	3.92	11"31	세종	0	33	67	20/42	3	4	7	6	S1	S2	100.44	100.44	23/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재원	4	엄정일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이현구	4	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 손제용	6	김용규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 정충교	6	이으뜸	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조주현	7	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재원	광	0117	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	광	0124	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-7	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-4	
2 이현구	광	0117	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	광	0124	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-7	
3 정재완	광	0103	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0117	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 추	광	0207	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-7	특선 16-5	
4 손제용	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	특선 11-1 추	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0131	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 추	특선 16-6	
5 정충교	광	1227	특선 1-3 마	특선 6-1 추	특우 16-4	광	0110	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-6	
6 이재림	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	특선 14-5	
7 조주현	광	0103	특선 15-3 마	특선 15-2 젓	특선 13-4	광	0117	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 15-2 젓	광	0207	특선 14-2 선	특선 16-3 젓	특결 16-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	이현구	정재완	손제용	정충교	이재림	조주현	정재원	이현구	정재완	손제용	정충교	이재림	조주현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재원		1 / 2	3 / 3	1 / 2	2 / 2	3 / 3	6 / 10		1 / 2	0 / 3	0 / 2	1 / 2	0 / 3	6 / 10	8	5	0	37
2 이현구	0 / 2		2 / 6	1 / 4	3 / 4	3 / 5	4 / 6			1 / 6	0 / 4	0 / 4	2 / 5	1 / 6	14	5	0	31
3 정재완	0 / 3	4 / 6		1 / 5	1 / 1	1 / 1	5 / 8				1 / 5	0 / 1	1 / 1	2 / 8	24	19 (7)	0	43
4 손제용	1 / 2	3 / 4	4 / 5		3 / 6	2 / 2	2 / 2					1 / 6	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
5 정충교	0 / 2	1 / 4	0 / 1	3 / 6		1 / 3	1 / 4						0 / 3	1 / 4	13	12	10	15
6 이재림	0 / 3	2 / 5	0 / 1	0 / 2	2 / 3		2 / 3							1 / 3	20	10	5	15
7 조주현	4 / 10	2 / 6	3 / 8	0 / 2	3 / 4	1 / 3									5	0	10	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	11"06	미원	11	33	67	19/30	0	1	8	10	S1	S1	99.60	99.60	29/562
2 정해민	22	35	3.93	11"03	동서울	17	50	67	23/34	3	7	8	5	S1	S1	100.66	100.66	21/562
3 왕지현	24	31	3.93	10"91	김포	22	33	67	30/48	1	8	8	13	S1	S2	99.47	99.47	32/562
4 유다훈	25	31	3.93	11"29	전주	10(10)	40(40)	80(80)	27/30(8/10)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	99.23	99.23	36/562
5 박용범	18	37	3.93	11"19	김해B	50	63	63	28/40	0	2	15	11	S1	S1	101.95	101.95	15/562
6 김관희	23	33	3.92	11"01	세종	0	11	22	15/36	0	2	7	6	S2	S2	96.93	96.93	62/562
7 안창진	25	35	3.93	11"28	수성	0	44	56	25/39	7	4	11	3	S1	S1	100.37	100.37	24/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정해민	7	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 왕지현	8	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김관희	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	0103	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-4	광	0124	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 14-6	
2 정해민	광	1227	특선 15-2 젓	준결 16-5	특선 6-1 젓	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젓	특선 15-5	
3 왕지현	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0124	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0131	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 15-6	
4 유다훈	광	0110	후 보	후 보	특선 15-6	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	특선 14-7	
5 박용범	광	0110	특선 14-2 추	특선 15실격	결 장	광	0131	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	특선 13-5	
6 김관희	광	0117	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0207	특선 13-2 추	특선 14-6	특결 16-5	광	0214	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	후 보	
7 안창진	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0117	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-5	광	0124	특선 16-5	특선 15-2 추	특선 13-4	특선 13-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	정해민	왕지현	유다훈	박용범	김관희	안창진	최종근	정해민	왕지현	유다훈	박용범	김관희	안창진	2회	1회	금회	잔여점수
1 최종근		1/5	7/7	1/1	0/3	5/6	3/7		0/5	1/7	1/1	3/3	1/6	1/7	7	9	4	30
2 정해민	3/5		1/2	2/2	4/6	6/6	5/8			1/2	0/2	1/6	1/6	2/8	15	17	4	14
3 왕지현	0/7	1/2		3/3	3/9	5/9	1/2				1/3	3/9	1/9	0/2	9	18	2	21
4 유다훈	0/1	0/2	0/3		0/1	0/3	0/1					1/1	0/3	0/1	0	9	0	41
5 박용범	3/3	2/6	6/9	1/1		2/3	3/5						0/3	2/5	5	19	0	26
6 김관희	1/6	0/6	4/9	3/3	1/3		0/7							2/7	0	18	0	32
7 안창진	4/7	3/8	1/2	1/1	2/5	7/7									23	4	0	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	36	3.93	11"20	동서울	67	83	100	36/39	2	6	19	9	SS	SS	103.33	103.33	11/562
2 양승원	22	35	3.93	11"01	청주	78	89	100	37/42	1	9	23	4	SS	SS	105.33	105.33	3/562
3 임유섭	27	24	3.93	10"92	수성	17	50	67	25/43	14	8	3	0	S1	S1	101.16	101.16	17/562
4 박진영	24	30	3.93	11"10	창원상남	50	67	67	29/46	1	8	8	12	S1	S1	102.40	102.40	14/562
5 정종진	20	38	3.93	11"06	김포	100	100	100	41/41	4	13	21	3	SS	SS	106.34	106.34	1/562
6 류재열	19	38	3.93	10"98	수성	50	83	83	33/40	9	6	9	9	S1	S1	103.53	103.53	9/562
7 신은섭	18	38	3.92	10"74	동서울	22	67	78	31/40	0	2	14	15	S1	SS	103.36	103.36	10/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	6	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양승원	7	권혁진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진영	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정종진	7	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 류재열	7	임유섭	피스타에서 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	1227	특선 4-2 마	준결 15-6	특선 10-1 젓	광	0117	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0207	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	특선 16-3 추	
2 양승원	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	광	0131	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 15-1 추	
3 임유섭	광	1227	특선 7-2 선	준결 16-4	특우 14-4	광	0117	특선 15-2 젓	특선 16-2 선	특결 16-6	광	0131	특선 16-4	특선 14-3 선	특선 14-1 젓	특선 16-4	
4 박진영	광	0124	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 13-3 선	
5 정종진	광	1227	특선 6-1 추	준결 16-1 젓	그랑 프리 15-2 추	광	0103	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-1 추	
6 류재열	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	특선 15-2 추	
7 신은섭	광	0110	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0131	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0214	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	양승원	임유섭	박진영	정종진	류재열	신은섭	전원규	양승원	임유섭	박진영	정종진	류재열	신은섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 전원규		4/5	8/8	7/7	2/13	8/9	6/6		0/5	6/8	0/7	11/13	6/9	1/6	5	20	9	16
2 양승원	1/5		11/12	11/11	0/7	2/5	2/10			5/12	5/11	4/7	1/5	3/10	5	13	0	32
3 임유섭	0/8	1/12		7/9	0/9	1/5	1/3				4/9	2/9	0/5	1/3	8	4	4	34
4 박진영	0/7	0/11	2/9		0/10	0/5	2/8					2/10	1/5	3/8	0	17	4	29
5 정종진	10/13	7/7	9/9	10/10		22/22	13/13						13/22	7/13	5	0	4	41
6 류재열	1/9	3/5	4/5	5/5	0/22		5/17							5/17	15	0	17	18
7 신은섭	0/6	8/10	2/3	6/8	0/13	12/17									0	5	4	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정하늘	21	35	3.93	11"34	동서울	50	67	67	27/42	9	7	5	6	S1	S1	102.77	102.77	12/562
2 임채빈	25	34	3.93	10"77	수성	100	100	100	40/40	11	9	19	1	SS	SS	105.93	105.93	2/562
3 황승호	19	39	3.93	11"10	서울개인	44	78	89	33/40	0	2	14	17	S1	S1	104.24	104.24	6/562
4 석혜윤	28	29	3.93	10"82	수성	30	40	70	20/33	8	7	2	3	S1	S1	100.98	100.98	18/562
5 인치환	17	42	3.93	10"79	김포	67	67	67	34/40	2	7	21	4	SS	S1	104.26	104.26	5/562
6 김희준	22	34	3.93	10"96	동서울	25	25	25	18/30	1	1	9	7	S1	S1	99.63	99.63	28/562
7 황인혁	21	37	3.92	10"76	세종	22	56	78	29/38	2	4	8	15	S1	S1	102.44	102.44	13/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 임채빈	2	김옥철	도로에서 짧은 뎡쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 석혜윤	3	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 인치환	4	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황인혁	4	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정하늘	광	1227	특선 9-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0117	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0131	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 젓	특선 14-3 선	
2 임채빈	광	0110	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0124	특선 13-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0214	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	
3 황승호	광	0110	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-2 마	광	0124	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0214	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 16-2 추	
4 석혜윤	광	0117	특선 15-4	특선 14-3 선	특선 13-1 젓	광	0124	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0214	특선 14-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-6	특선 15-4	
5 인치환	광	1227	특선 14-1 젓	준결 15-1 추	그랑 프리 15-3 젓	광	0103	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	
6 김희준	광	1227	특선 10-2 추	준결 13-6	특선 1-3 추	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 15-3 마	
7 황인혁	광	0103	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	0124	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	0214	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 14-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정하늘	임채빈	황승호	석혜윤	인치환	김희준	황인혁	정하늘	임채빈	황승호	석혜윤	인치환	김희준	황인혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정하늘		0/6	3/10	3/3	0/9	3/4	2/9		1/6	4/10	1/3	5/9	1/4	2/9	5	19	0	26
2 임채빈	6/6		11/11	2/2	11/11	4/4	12/12			7/11	0/2	2/11	0/4	7/12	0	22	0	28
3 황승호	7/10	0/11		4/4	3/7	5/6	9/9				1/4	3/7	2/6	4/9	0	0	4	46
4 석혜윤	0/3	0/2	0/4		0/5	2/2	0/4					3/5	1/2	2/4	4	8	2	36
5 인치환	9/9	0/11	4/7	5/5		5/5	7/12						2/5	6/12	10	5	0	35
6 김희준	1/4	0/4	1/6	0/2	0/5		0/3							2/3	10	19	0	21
7 황인혁	7/9	0/12	0/9	4/4	5/12	3/3									40	14(9)	4	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크