

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박건이	28	25	3.93	11"85	창원상남	0(0)	17(17)	33(33)	4/28(2/6)	1(1)	1(1)	0(0)	2(0)	A2	S3	96.80	92.04	216/562
2 윤우신	26	31	3.92	11"55	서울한남	0	22	22	15/39	4	1	7	3	A3	A2	90.61	89.68	306/562
3 고병수	8	46	3.92	11"42	가평	0	0	33	17/35	0	0	3	14	A2	A2	92.53	91.21	249/562
4 문승기	16	38	3.92	12"49	부산	0(0)	9(9)	18(18)	31/44(2/11)	1(0)	2(0)	20(1)	8(1)	A3	B1	91.86	90.18	283/562
5 전장윤	13	42	3.92	11"48	월평	0(0)	14(14)	29(29)	21/39(2/7)	1(0)	2(0)	13(1)	5(1)	A3	B1	90.72	89.76	303/562
6 김기범	19	36	3.92	11"25	광주	0	0	11	11/38	0	0	3	8	A3	A3	89.62	88.48	364/562
7 권성오	15	40	3.92	11"39	창원성산	0	0	10	20/52	5	1	11	3	A3	A3	90.17	88.71	349/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건이	15	박진영	트랙에서 200m, 300m 훈련과 웨이트 트레이닝 위주의 훈련을 하였습니다.
2 윤우신	5	장지웅	지난주는 긴거리 승부를 위해 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 실시했습니다. 금주는 피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
3 고병수	7	정연교	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 문승기	2	천호성	연속출전으로 짧은 스타트 훈련과 컨디션조절을 하였습니다.
5 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 김기범	7	김성현	도로에서 지구력 강화를 위해 긴거리 인터벌 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 권성오	2	개인	트랙에서 짧은 닷쉬로 순발력 훈련을 하였고, 등산으로 근지구력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박건이	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	부	0131	우수 3-2 젓	우수 4-4	우결 4-6	우수 4-5	우수 1-1 선
2 윤우신	창	0103	우수 3-5	우수 5-2 추	우수 1-6	광	0110	우수 9-5	우수 9-5	우수 8-5	광	0131	우수 7-7	우수 10-7	우수 7-2 추	우수 1-6	우수 6-4
3 고병수	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4	창	0103	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-3 추	광	0117	우수 11-5	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 3-3 마	우수 2-5
4 문승기	광	0117	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 10-5	부	0207	취소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	후 보	우수 1-2 마
5 전장윤	광	0110	우수 12-6	우수 11-7	우수 10-3 추	창	0124	우수 4-6	우수 2-4	우수 1-2 마	광	0131	후 보	후 보	우수 8-4	우수 4-6	우수 5-5
6 김기범	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	광	0124	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-3 추	창	0131	우수 4-6	우수 5-5	우수 2-7	우수 1-2 마	우수 4-3 젓
7 권성오	창	0124	우수 4-7	우수 4-7	우수 2-5	창	0131	우수 1-6	우수 6-4	우수 4-3 마	창	0214	후 보	후 보	우수 4-4	우수 3-5	우수 1-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건이	윤우신	고병수	문승기	전장윤	김기범	권성오	박건이	윤우신	고병수	문승기	전장윤	김기범	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박건이		0/0	2/2	1/1	0/0	1/1	0/0		0/0	1/2	0/1	0/0	0/1	0/0	40 (5)	5	5	35
2 윤우신	0/0		1/4	3/3	1/2	1/1	2/3			0/4	0/3	0/2	1/1	0/3	0	5	0	45
3 고병수	0/2	3/4		1/1	1/1	4/6	2/2				0/1	0/1	2/6	0/2	0	5	5	40
4 문승기	0/1	0/3	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
5 전장윤	0/0	1/2	0/1	1/1		1/3	2/2						0/3	0/2	12	0	0	38
6 김기범	0/1	0/1	2/6	0/0	2/3		0/0							0/0	0	0	0	50
7 권성오	0/0	1/3	0/2	0/0	0/2	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 허동혁	11	45	3.92	12"08	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/36(0/8)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	89.34	87.64	398/562
2 김태훈	17	42	3.93	11"33	부산	11	11	22	13/40	2	0	6	5	A3	A2	90.87	90.12	287/562
3 김제영	22	34	3.93	11"59	동서울	44	44	56	24/41	3	4	8	9	A2	A2	94.50	93.15	184/562
4 함동주	10	43	3.92	11"44	청평	0	17	33	11/33	0	2	2	7	A2	A2	90.38	91.70	234/562
5 장지웅	26	33	3.92	11"23	서울한남	0	0	33	16/31	12	1	2	1	A3	A2	89.81	89.31	319/562
6 고재준	14	43	3.93	11"45	대전도안	0	0	0	4/43	1	0	1	2	A3	A3	88.54	87.61	400/562
7 김일규	12	44	3.93	11"50	대전	0(0)	0(0)	0(0)	26/31(0/3)	4(0)	1(0)	12(0)	9(0)	A3	B1	91.86	90.38	273/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허동혁	5	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 댕쉬훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝을 하며 기초체력을 증진하였습니다.
2 김태훈	40	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
3 김제영	6	임재연	피스타에서 333m, 200m 훈련을 진행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 함동주	6	함명주	지난주는 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 적응훈련을 하였습니다.
5 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 이상 거리 인터벌로 선행훈련에 집중하였습니다.
6 고재준	5	김현경	도로에서 300m 자동차 유도 훈련을 하였고, 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김일규	8	개인	도로에서 오르막 인터벌 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허동혁	광	0117	우수 8-7	우수 11-7	우수 10-7	창	0131	우수 2-4	우수 4-6	우수 1-7	부	0207	취소	우수 4-4	우수 1-5	우수 3-6	우수 6-5
2 김태훈	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	창	0124	우수 3-3 마	우수 4-6	우수 1-1 추	창	0131	우수 4-4	우수 6-7	우수 5-6	우수 6-4	우수 3-3 마
3 김제영	창	0117	우수 4-1 추	우수 4-7	우결 4-6	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	광	0207	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓	우수 10-1 추	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓
4 함동주	광	1206	우수 8-6	우수 7-4	우수 8-1 추	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	우수 3-4	우수 6-3 마
5 장지웅	광	1213	우수 10-3 선	우수 11-7	우수 6-4	광	0131	우수 10-6	우수 9-7	우수 8-6	광	0207	우수 10-7	우수 12-3 선	우수 8-3 선	우수 5-7	우수 1-3 마
6 고재준	광	0110	우수 11-7	우수 8-4	우수 7-6	부	0131	우수 2-6	우수 2-7	우수 2-5	광	0207	우수 7-6	우수 12-6	우수 10-6	우수 2-5	우수 4-5
7 김일규	부	1129	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추	창	0103	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-2 마	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허동혁	김태훈	김제영	함동주	장지웅	고재준	김일규	허동혁	김태훈	김제영	함동주	장지웅	고재준	김일규	2회	1회	금회	잔여점수
1 허동혁		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	0/1	22	0	0	28
2 김태훈	0/0		0/2	0/1	0/1	1/1	2/3			0/2	0/1	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
3 김제영	0/0	2/2		1/1	0/2	1/1	1/1				0/1	1/2	0/1	0/1	5	30	12	3
4 함동주	0/0	1/1	0/1		1/3	1/1	0/0					0/3	0/1	0/0	0	0	0	50
5 장지웅	0/0	1/1	2/2	2/3		1/1	1/2						0/1	0/2	0	0	0	50
6 고재준	2/2	0/1	0/1	0/1	0/1		0/0							0/0	5	0	4	41
7 김일규	1/1	1/3	0/1	0/0	1/2	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준빈	26	32	3.92	11"25	김해B	0	8	25	12/45	0	0	1	11	A3	A3	88.45	89.24	323/562
2 박종현	6	57	3.92	11"88	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	23/44(0/9)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	88.28	87.49	402/562
3 이성록	27	28	3.92	11"25	수성	22	56	89	23/35	17	3	2	1	A1	A2	95.37	94.75	135/562
4 박동수	4	52	3.92	12"23	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	21/39(0/8)	0(0)	0(0)	13(0)	8(0)	A3	B1	88.32	86.89	422/562
5 배준호	24	34	3.92	11"44	수성	0	11	22	10/44	0	0	1	9	A3	A2	90.65	90.14	284/562
6 우성식	15	41	3.93	11"19	동서울	0	27	45	18/44	1	1	6	10	A2	A1	92.44	91.20	251/562
7 김원호	13	45	3.92	11"27	세종	0(0)	8(8)	17(17)	25/37(2/12)	18(0)	1(0)	2(0)	4(2)	A2	B1	91.42	91.00	257/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준빈	7	김홍기	피스타에서 200m,333m 댕쉬 훈련으로 스피드 및 순발력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 훈련을 하였습니다.
2 박종현	2	개인	회전훈련 및 300m 파워훈련과 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
3 이성록	1	류재민	연속출전으로 피스타에서 200m, 300m 스타트 훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
4 박동수	3	구동훈	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해서 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시했습니다.
5 배준호	7	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원호	4	장인석	도로에서 오토바이 유도로 300m 내리막 스피드훈련과 500m 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준빈	광	0117	우수 6-6	우수 12-4	우수 11-6	창	0131	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-5	광	0207	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7	후 보	후 보
2 박종현	광	0103	우수 8-7	우수 9-6	우수 7-6	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 5-3 마
3 이성록	광	0124	우수 12-2 선	우수 9-2 선	우수 7-5	창	0131	우수 4-3 선	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	광	0214	우수 11-3 선	우수 9-1 추	우수 10-2 선	우수 4-2 젓	우수 3-1 선
4 박동수	광	0110	우수 7-5	우수 12-7	우수 6-7	창	0131	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	우수 5-5	우수 1-6
5 배준호	광	0117	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-6	부	0131	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-5	광	0207	우수 10-5	우수 11-2 추	우수 9-5	우수 3-7	우수 2-6
6 우성식	광	0110	우수 8-3 마	우수 10-2 추	우수 7-4	창	0124	우수 2-5	우수 2-3 추	우수 1-4	광	0207	우수 9-6	우수 12-2 마	우수 6-7	우수 5-4	우수 3-2 마
7 김원호	창	0124	우수 2-2 마	우수 3-4	우결 4-4	광	0131	우수 11-5	우수 8-6	우수 6-6	광	0214	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-6	우수 1-5	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	박종현	이성록	박동수	배준호	우성식	김원호	김준빈	박종현	이성록	박동수	배준호	우성식	김원호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준빈		0/0	0/2	0/1	2/4	0/0	0/0		0/0	1/2	1/1	2/4	0/0	0/0	0	10	0	40
2 박종현	0/0		1/2	0/1	0/0	0/1	1/8			0/2	0/1	0/0	0/1	0/8	4	0	0	46
3 이성록	2/2	1/2		0/0	0/0	0/0	3/4				0/0	0/0	0/0	0/4	0	9	10	31
4 박동수	1/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	0	10	4	36
5 배준호	2/4	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 우성식	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		2/3							0/3	0	0	5	45
7 김원호	0/0	7/8	1/4	2/2	0/0	1/3									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 천호성	18	38	3.92	12"38	부산	20	20	80	21/29	9	4	6	2	A1	A2	91.18	93.99	161/562
2 이유진	7	49	3.92	11"65	청평	11	11	44	13/40	0	1	4	8	A2	A2	89.38	91.35	242/562
3 정윤재	18	37	3.93	11"92	동서울	0	60	60	16/36	14	1	0	1	A2	A1	95.07	91.92	224/562
4 송중훈	24	33	3.92	11"61	수성	17	33	33	11/33	0	0	5	6	A2	A2	92.47	92.06	214/562
5 김지식	23	35	3.92	11"22	미원	0	17	33	7/32	0	1	3	3	A2	A2	90.92	91.77	232/562
6 정동호	20	36	3.92	11"58	수성	22	56	67	15/36	2	1	3	9	A2	A3	90.75	93.81	165/562
7 박진우	6	48	3.93	11"57	팔당	11	33	56	7/35	1	1	3	2	A2	A3	89.89	91.76	233/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 천호성	4	문승기	피스타 적응훈련 및 웨이트 훈련을 하였습니다.
2 이유진	6	개인	피스타에서 짧은거리 순발력 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 정윤재	3	우성식	연속출전으로 피스타에서 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련 및 컨디션 조절에 집중하였습니다.
4 송중훈	6	임채빈	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 내리막 훈련을 하였으며, 실내에서 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김지식	7	박찬수	피스타에서 스타트 훈련과 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 정동호	7	김형모	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로훈련과 롤러훈련을 병행하면서 훈련했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 천호성	광	1213	우수 11-3 선	우수 8-2 선	우수 9-3 선	광	0124	우수 8-1 젓	우수 7-3 추	우결 12-7	부	0207	취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	우수 3-1 선	우수 4-4
2 이유진	광	0103	우수 7-3 마	우수 11-7	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	우수 4-1 추	우수 5-2 마
3 정윤재	광	0117	우수 9-7	결 장	결 장	광	0131	후 보	후 보	우수 6-2 마	광	0214	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 7-2 선	우수 6-1 선	우수 4-2 선
4 송중훈	창	0117	우수 3-4	우수 2-6	우수 2-2 추	부	0131	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0207	우수 7-5	우수 8-7	우수 9-1 추	우수 6-1 추	우수 1-5
5 김지식	광	1221	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-4	광	0124	우수 12-5	우수 9-5	우수 11-5	광	0207	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-2 추	우수 1-1 추	우수 2-1 추
6 정동호	광	0110	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 7-1 추	창	0131	우수 3-6	우수 1-4	우수 1-3 마	광	0207	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 2-1 추	우수 6-2 젓
7 박진우	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	창	0124	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 1-3 선	창	0131	우수 5-3 추	우수 3-2 마	우수 5-5	우수 5-1 젓	우수 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	천호성	이유진	정윤재	송중훈	김지식	정동호	박진우	천호성	이유진	정윤재	송중훈	김지식	정동호	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 천호성		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/2	8	0	5	37
2 이유진	0/0		1/5	0/2	0/0	2/2	2/4			4/5	0/2	0/0	0/2	1/4	23	5	0	22
3 정윤재	0/0	4/5		0/0	1/1	4/4	0/0				0/0	0/1	0/4	0/0	4	0	0	46
4 송중훈	0/0	2/2	0/0		1/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	10	0	40
5 김지식	0/0	0/0	0/1	1/2		2/2	0/1						0/2	0/1	8	17	9	16
6 정동호	0/2	0/2	0/4	0/1	0/2		1/1							0/1	4	15	4	27
7 박진우	0/2	2/4	0/0	0/0	1/1	0/1									10	10	10	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김지훈	16	39	3.93	11"38	인천	0(0)	11(11)	11(11)	22/37(1/9)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	90.72	89.30	320/562
2 권정국	7	49	3.92	11"41	대전학하	11(11)	11(11)	11(11)	22/36(1/9)	16(1)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	90.39	90.02	292/562
3 김명래	14	43	3.92	11"28	청주	0	17	25	9/37	0	0	4	5	A2	A2	91.51	90.58	269/562
4 조준수	14	41	3.92	11"43	팔당	0	0	0	5/34	0	0	1	4	A3	A3	90.26	88.01	385/562
5 김흥기	25	32	3.92	11"67	김해B	0	0	0	12/38	1	0	2	9	A2	A2	91.68	92.52	201/562
6 이성민	22	35	3.92	10"95	충남개인	0	0	0	20/38	6	7	4	3	A2	A2	93.62	91.24	247/562
7 엄지용	20	37	3.92	11"45	미원	0	17	17	7/34	1	1	2	3	A3	A3	91.31	89.10	330/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지훈	7	양희천	지난주 경기장에서 200m,300m 인터벌을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 권정국	7	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김명래	6	김광근	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 조준수	7	개인	피스타에서 300m 인터벌 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.
5 김흥기	8	김준빈	지난주는 등판 훈련으로 근력을 강화하였고, 금주는 피스타에서 회전력 보강 스피드 훈련을 하였습니다.
6 이성민	2	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 난조로 인하여 회복에 집중하였습니다.
7 엄지용	6	황영근	실내에서 와트바이크 훈련과 웨이트 트레이닝을 중점으로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지훈	광	0103	우수 6-2 마	우수 8-6	우수 10-5	창	0117	우수 4-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0131	우수 6-6	우수 9-5	우수 9-5	우수 4-4	우수 2-4
2 권정국	광	0110	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-6	창	0124	우수 2-1 선	우수 2-5	우결 4-6	광	0131	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-5	우수 2-3 선	우수 5-5
3 김명래	광	0117	우수 12-7	우수 6-5	우수 11-2 마	광	0131	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 8-5	창	0214	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-7	우수 2-3 마
4 조준수	광	1221	우수 11-7	우수 11-4	우수 8-6	광	0124	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-7	광	0131	우수 7-6	우수 12-7	우수 10-5	우수 4-3 마	우수 3-4
5 김흥기	광	1129	우수 7-4	우수 6-2 마	우수 6-3 마	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	우수 5-6	우수 2-7
6 이성민	창	1221	우수 3-6	우수 1-2 젓	우수 1-2 젓	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	우수 2-2 젓	우수 4-1 추
7 엄지용	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0124	우수 10-7	우수 11-7	우수 7-6	창	0131	우수 3-5	우수 6-5	우수 5-2 젓	우수 6-6	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	권정국	김명래	조준수	김흥기	이성민	엄지용	김지훈	권정국	김명래	조준수	김흥기	이성민	엄지용	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지훈		2 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 권정국	0 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	7	2	41
3 김명래	0 / 0	0 / 0		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 조준수	0 / 1	1 / 2	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
5 김흥기	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 4	1 / 2						1 / 4	0 / 2	9	0	23	18
6 이성민	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	4 / 4		0 / 1						0 / 1	0	0	8	17	25
7 엄지용	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2	1 / 1									5	4	13	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황영근	15	47	3.92	12"15	미원	0	33	44	13/34	8	3	1	1	A3	A3	90.26	90.29	278/562
2 정성은	14	44	3.92	11"31	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/38(0/6)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	89.54	88.04	384/562
3 이성광	10	46	3.86	11"19	김해장유	22(22)	33(33)	33(33)	48/58(3/9)	32(1)	1(0)	13(1)	2(1)	A2	B1	89.52	91.61	236/562
4 윤창호	18	45	3.92	11"36	전주	0(0)	0(0)	11(11)	15/32(1/9)	2(0)	5(0)	4(1)	4(0)	A3	B2	88.87	88.88	339/562
5 하수용	13	45	3.92	11"61	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/38(0/9)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	89.67	86.77	427/562
6 김학철	22	33	3.92	11"78	서울한남	0(0)	0(0)	0(0)	36/52(0/6)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	91.91	89.43	315/562
7 고요한	15	44	3.92	11"41	인천	11	11	33	17/33	12	0	3	2	A2	A1	92.98	91.49	237/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황영근	6	엄지용	지난주는 도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다. 보조운동으로 웨이트와 체력운동을 하였습니다.
2 정성은	6	김태훈	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련 을 하였습니다.
3 이성광	6	최봉기	트랙에서 300m 단거리 뎃쉬 훈련 및 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
4 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 웨이트로 보조훈련을 하였습니다.
5 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김학철	7	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 고요한	6	박민오	피스타에서 200m 뎃쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황영근	광	0103	우수 7-7	우수 8-5	우수 6-3 선	광	0110	우수 8-2 선	우수 11-2 선	우수 8-2 선	부	0131	우수 2-7	우수 3-6	우수 1-7	우수 4-7	우수 6-6
2 정성은	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	광	0124	우수 9-7	우수 9-7	우수 8-7	창	0131	우수 1-5	우수 2-5	우수 4-7	우수 2-6	우수 6-7
3 이성광	광	0117	우수 10-5	우수 6-2 마	우수 9-1 선	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	광	0207	우수 6-1 추	우수 10-4	우결 12-5	후 보	후 보
4 윤창호	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7	창	0117	우수 2-5	우수 3-4	우수 1-7	창	0131	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 추	우수 5-3 마	우수 3-5
5 하수용	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5	창	0117	우수 3-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0131	우수 9-7	우수 10-6	우수 11-7	우수 1-4	우수 2-2 추
6 김학철	부	1221	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 6-1 젓	창	0117	우수 2-4	우수 4-6	우수 2-6	광	0131	우수 12-7	우수 8-7	우수 9-7	우수 3-2 추	우수 4-6
7 고요한	창	0103	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 1-1 추	광	0124	우수 10-4	우수 7-7	우수 11-4	광	0131	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 6-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황영근	정성은	이성광	윤창호	하수용	김학철	고요한	황영근	정성은	이성광	윤창호	하수용	김학철	고요한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황영근		0/0	1/1	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	5	16	0	29
2 정성은	0/0		0/1	1/2	0/2	0/4	0/0			0/1	0/2	2/2	2/4	0/0	10	0	0	40
3 이성광	0/1	1/1		0/0	0/1	3/4	0/0				0/0	0/1	1/4	0/0	5	0	0	45
4 윤창호	0/2	1/2	0/0		3/4	0/7	2/2					0/4	3/7	0/2	5	8	0	37
5 하수용	0/0	2/2	1/1	1/4		3/5	1/4						2/5	1/4	8	2	0	40
6 김학철	0/0	4/4	1/4	7/7	2/5		0/1							0/1	22	4	0	24
7 고요한	0/1	0/0	0/0	0/2	3/4	1/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유연중	14	41	3.86	11"71	대전도안	9	18	26	0/9	0	0	0	0	B3	B3	85.46	82.92	513/562
2 김기동	11	44	3.92	12"38	금정	11	11	33	16/37	10	3	2	1	B2	B2	83.45	85.18	464/562
3 신영극	4	53	3.92	12"73	팔당	0	0	25	5/41	0	0	2	3	B3	B3	83.58	83.94	490/562
4 유진용	10	52	3.92	12"30	대구	0	14	43	8/39	0	0	0	8	B2	B2	83.20	84.56	479/562
5 김만섭	12	47	3.92	11"54	인천개인	0	0	33	9/21	0	4	2	3	B2	B2	85.72	86.65	432/562
6 박민철	27	31	3.92	11"87	동서울	5	22	40	12/31	0	0	7	5	B2	B1	85.91	87.27	405/562
7 이정운	2	53	3.92	11"74	경기개인	0	0	11	4/37	0	1	1	2	B3	B3	84.64	83.01	510/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연중	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 신영극	7	최성국	한파로인하여 실내에서 와트바이크 ,로라, 웨이트트레이닝 을 하였습니다
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과마크추입력 훈련을 하였습니다.
5 김만섭	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 박민철	4	오테희	피스타에서 200,333데쉬훈련하였습니다
7 이정운	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연중	광	1206	선발 4-4	선발 4-6	선발 1-5	광	1213	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-5	창	1227	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-5	선발 2-5	선발 3-7
2 김기동	광	0110	선발 1-3 선	선발 2-5	선발 2-1 젓	광	0124	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-3 선	창	0207	선발 4-5	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 1-5
3 신영극	광	0103	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-4	광	0117	선발 1-6	선발 5-5	선발 1-3 마	부	0207	경주취 소	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 6-7
4 유진용	창	0110	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-6	부	0131	선발 1-3 마	선발 6-3 마	선발 5-2 마	창	0207	후 보	후 보	선발 3-6	선발 4-4	선발 6-6
5 김만섭	광	0927	후 보	선발 3-1 젓	선발 3-2 젓	광	1018	선발 4실격	결 장	결 장	광	0214	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-3 추	선발 5-6	선발 3-4
6 박민철	광	1004	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 3-1 추	광	1101	선발 2-2 마	선발 4-3 추	선발 2-5	창	1227	선발 3-4	선발 4-5	선발 2실격	선발 6-6	선발 3-3 마
7 이정운	광	0103	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	0117	선발 5-4	선발 1-5	선발 4-4	창	0207	선발 5-7	선발 1-5	선발 4-7	선발 4-5	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연중	김기동	신영극	유진용	김만섭	박민철	이정운	유연중	김기동	신영극	유진용	김만섭	박민철	이정운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유연중		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	4	46
2 김기동	1 / 1		1 / 1	0 / 1	1 / 2	6 / 8	4 / 4			0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 8	0 / 4	0	4	0	46
3 신영극	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	0	8	37
4 유진용	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	1 / 3	1 / 1					0 / 1	0 / 3	0 / 1	18	0	0	32
5 김만섭	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	10	40
6 박민철	0 / 2	2 / 8	1 / 1	2 / 3	1 / 2		3 / 7							1 / 7	8	13	0	29
7 이정운	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 0	4 / 7									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 여동환	11	49	3.92	12"04	창원B	22(22)	33(33)	56(56)	7/43(5/9)	3(3)	2(2)	0(0)	2(0)	B2	A3	89.40	86.75	428/562
2 권영민	9	46	3.92	11"59	대전	0	0	0	2/33	0	0	1	1	B3	B3	81.56	82.22	530/562
3 박경태	18	42	3.92	12"11	팔당	0	0	4	0/25	0	0	0	0	B3	B3	82.10	80.17	561/562
4 김성수	11	48	3.92	12"33	창원의창	0	0	33	3/34	0	0	0	3	B3	B3	81.49	83.54	499/562
5 오유민	29	23	3.92	12"42	경기개인	0	0	33	3/9	3	0	0	0	B3		.00	83.88	492/562
6 권우주	10	45	3.92	11"59	금정	11	11	33	10/43	1	0	5	4	B2	B3	85.42	85.29	462/562
7 이지훈	26	31	3.92	11"75	김해B	0(0)	33(33)	44(44)	9/44(4/9)	0(0)	0(0)	1(1)	8(3)	B2	A3	85.75	85.98	449/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 권영민	3	강병철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고,인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박경태	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김성수	6	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
5 오유민	3	임대성	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 권우주	5	김기동	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 이지훈	5	김주한	피스타에서 333m 스타트 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여동환	창	0110	선발 4-2 선	선발 3-1 젓	선발 2-5	광	0117	선발 2-5	선발 2-7	선발 4-3 선	광	0207	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 2-1 젓	선발 6-2 추	선발 4-1 젓
2 권영민	창	0124	선발 5-6	선발 1-7	선발 6-5	부	0207	경주취소	선발 5-4	선발 5-6	광	0214	선발 2-4	선발 5-5	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-4
3 박경태	광	1004	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	부	1101	선발 6-6	선발 1-7	선발 2-7	광	1221	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	선발 5-7	선발 3-6
4 김성수	창	1227	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-6	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 4-5
5 오유민	광	0110	선발 2-3 선	선발 2-6	선발 2-7	광	0131	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-6	부	0214	선발 4-4	선발 1-3 선	선발 1-3 선	선발 6-5	선발 5-7
6 권우주	광	0110	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-4	창	0124	선발 6-5	선발 1-4	선발 6-6	창	0207	선발 1-3 마	선발 6-1 추	선발 2-5	선발 4-3 추	선발 3-2 선
7 이지훈	창	0110	선발 6-6	선발 4-2 추	선발 2-2 마	광	0124	선발 4-2 마	선발 2-5	선발 3-4	창	0207	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-3 마	선발 6-3 젓	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여동환	권영민	박경태	김성수	오유민	권우주	이지훈	여동환	권영민	박경태	김성수	오유민	권우주	이지훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 여동환		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0	4	0	46
2 권영민	0/0		1/1	0/0	0/0	1/3	0/0			0/1	0/0	0/0	0/3	0/0	0	4	0	46
3 박경태	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	5	4	15	26
4 김성수	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	9	5	0	36
5 오유민	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	8	0	38
6 권우주	0/1	2/3	1/1	1/1	0/0		1/2							0/2	6	0	4	40
7 이지훈	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2									10	13	9	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김준호	10	51	3.92	11"93	대전	0	22	33	8/42	0	0	3	5	B2	B2	84.17	85.02	468/562
2 진익남	9	47	3.92	11"86	강원개인	0	0	0	2/36	0	0	0	2	B3	B3	83.13	83.12	506/562
3 유상용	11	46	3.93	12"32	일산	0	50	50	18/39	5	0	6	7	B1	B1	86.52	88.60	361/562
4 윤건호	16	41	3.92	12"49	서울A	0	0	0	3/28	0	0	0	3	B3	B3	84.35	82.02	537/562
5 박태호	11	45	3.92	11"95	광주	0	17	17	16/37	7	3	3	3	B3	B2	85.86	83.83	495/562
6 우종길	12	48	3.92	11"58	창원의창	14	14	43	26/41	0	0	4	22	B2	B2	85.78	86.79	426/562
7 정언열	7	50	3.92	12"37	대구	0	0	33	9/34	2	1	1	5	B2	B2	85.21	84.71	476/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
2 진익남	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 유상용	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 윤건호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 박태호	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 우종길	7	김주원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 정언열	6	개인	피스타에서 스타트훈련과 도로에서 300m 인터벌 훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준호	광	0103	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-2 마	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	선발 6-4	선발 4-4
2 진익남	광	1129	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-5	창	0117	선발 1-5	선발 5-6	선발 5-4	광	0131	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-6	선발 6-3 마
3 유상용	창	1108	선발 2-3 마	선발 5-2 선	선발 6-6	창	1122	선발 2-2 선	선발 1-3 마	선발 1-1 추	부	0207	경주취소	선발 5-2 선	선결 3-4	선발 1-4	선발 6-4
4 윤건호	부	1129	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-6	광	1213	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-6	부	0214	선발 4-7	선발 6-6	선발 3-6	선발 4-6	선발 4-7
5 박태호	창	1227	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-5	광	0117	선발 1-4	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0214	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-4	선발 3-7	선발 2-6
6 우종길	창	0110	후 보	후 보	선발 3-5	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	선발 4-2 젓	선발 2-2 마
7 정언열	창	1206	후 보	후 보	선발 2-5	광	0117	선발 3-4	선발 1-6	선발 3-5	부	0214	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 2-5	선발 5-3 마	선발 5-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준호	진익남	유상용	윤건호	박태호	우종길	정언열	김준호	진익남	유상용	윤건호	박태호	우종길	정언열	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준호		3 / 4	0 / 2	1 / 1	2 / 4	0 / 2	1 / 4		0 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 2	0 / 4	0	0	0	50
2 진익남	1 / 4		2 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 4			0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 4	9	0	4	37
3 유상용	2 / 2	2 / 4		0 / 0	0 / 1	1 / 2	1 / 1				0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0	0	14	36
4 윤건호	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1	1 / 2	1 / 7					0 / 1	0 / 2	1 / 7	5	14	0	31
5 박태호	2 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	10	4	0	36
6 우종길	2 / 2	0 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 1		0 / 3							1 / 3	8	0	0	42
7 정언열	3 / 4	4 / 4	0 / 1	6 / 7	1 / 1	3 / 3									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박유찬	13	44	3.92	12"81	일산	0	0	0	1/24	0	0	0	1	B3	B3	83.35	82.02	536/562
2 유승우	11	48	3.92	11"94	팔당	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	82.49	81.72	543/562
3 조영일	10	46	3.92	12"74	대전	0	20	20	5/30	2	0	0	3	B3	B3	83.20	82.05	535/562
4 이범석	17	38	3.93	11"78	가평	4	27	56	18/30	0	1	2	15	B2	B2	87.62	84.10	485/562
5 이수민	11	48	3.92	11"90	대구	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	552/562
6 신양우	1	53	3.92	12"09	미원	0	11	56	17/31	0	3	9	5	B2	B2	88.06	86.37	441/562
7 노성현	12	45	3.92	13"00	창원B	0	25	50	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.88	85.66	455/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박유찬	5	개인	전주에는 피스타에서 스타트와 도로훈련을 하였으며 이주에는 피스타 에서 짧은 스퍼트와 컨디션 위주로 마크 훈련을 하였습니다.
2 유승우	7	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조영일	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 이범석	5	개인	추위로 인하여 실내에서 회전력 강화를 위한 롤러 훈련을 실시하였으며, 순발력 강화를 위해 와트 바이크로 짧은 스타트 훈련을 병행 실시 하였습니다.
5 이수민	6	조봉희	피스타에서 스타트 훈련및 200미터 333미터 댕쉬 훈련을 하였으며 근력 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다
6 신양우	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 노성현	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박유찬	창	1206	선발 6-6	선발 5-5	선발 4-6	광	0131	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	부	0207	경주취 소	선발 1-5	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 4-3 마
2 유승우	광	0110	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-7	광	0131	선발 3-5	선발 5-7	선발 2-4	창	0207	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-7	선발 2-5
3 조영일	광	1129	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	광	0117	선발 1-7	선발 4-7	선발 4실격	부	0207	경주취 소	선발 1-6	선발 6-2 선	선발 5-4	선발 1-7
4 이범석	광	1025	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 3-1 추	부	1115	선발 5-6	선발 1-2 마	선발 1-7	광	1206	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6
5 이수민	광	1018	선발 4-5	선발 4-7	선발 2-5	광	1025	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7	창	0117	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-7
6 신양우	광	0103	선발 3-3 추	선발 2-6	선발 1-3 젓	광	0110	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-3 추	창	0207	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 6-1 추
7 노성현	창	0110	선발 6-4	선발 3-2 추	선발 6-5	광	0117	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 1-5	부	0207	경주취 소	선발 5-3 젓	선발 6-7	선발 3-4	선발 5-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박유찬	유승우	조영일	이범석	이수민	신양우	노성현	박유찬	유승우	조영일	이범석	이수민	신양우	노성현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박유찬		1 / 2	2 / 4	0 / 0	3 / 3	0 / 1	1 / 4		0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 4	9	5	4	32
2 유승우	1 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 7	1 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 7	0 / 3	13	0	0	37
3 조영일	1 / 4	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 5				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 5	25	0	0	25
4 이범석	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2					0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
5 이수민	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	4	0	0	46
6 신양우	1 / 1	6 / 7	0 / 0	0 / 0	2 / 2		2 / 2							0 / 2	9	0	0	41
7 노성현	2 / 4	2 / 3	2 / 5	1 / 2	0 / 0	0 / 2									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유현근	10	46	3.92	12"18	광주	0	0	0	0/41	0	0	0	0	B3	B3	82.20	81.46	550/562
2 이승주	9	46	3.92	11"95	유성	0	33	50	8/34	0	0	1	7	B2	B2	83.67	85.74	452/562
3 김경태	5	54	3.92	11"91	진주	0	18	55	17/34	0	0	6	11	B2	B2	84.52	86.65	433/562
4 강철호	15	43	3.92	12"40	김해A	0	0	17	8/36	0	0	0	8	B3	B3	84.19	83.56	498/562
5 김재환	9	47	3.92	11"82	대구	17(17)	17(17)	67(67)	5/34(4/6)	0(0)	1(1)	1(1)	3(2)	B2	A3	88.53	87.26	407/562
6 오기현	15	42	3.92	12"65	가평	33	33	33	10/34	2	3	1	4	B2	B2	85.40	85.81	451/562
7 정동완	16	42	3.92	11"52	서울한남	0	17	50	19/34	2	0	3	14	B2	B2	86.10	86.90	420/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유현근	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이승주	5	류성희	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 강철호	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김재환	7	최원호	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
6 오기현	5	정현호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 정동완	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유현근	창	0110	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-5	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	선발 2-7	선발 6-5
2 이승주	창	1206	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 5-6	광	0124	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0131	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 2-3 마
3 김경태	창	0117	선발 6-4	선발 5-4	선발 6-3 마	창	0124	후 보	선발 1-5	선발 5-3 추	광	0207	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-2 추	선발 3-5
4 강철호	창	1206	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-4	광	0110	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	부	0131	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-4	선발 1-5	선발 1-4
5 김재환	광	1221	우수 8-7	우수 9-7	우수 7-7	부	0131	선발 6-3 마	선발 6-5	선결 3-1 추	창	0207	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 5-3 젓	선발 2-4	선발 4-2 마
6 오기현	부	1221	선발 1-2 선	선발 2-5	선발 1-3 선	창	1227	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0214	선발 6-7	선발 2-6	선발 2-1 젓	선발 4-7	선발 4-5
7 정동완	광	1221	선발 1-2 마	선발 5-4	선발 1-5	창	0110	선발 6-3 마	선발 1-2 마	선발 5-4	광	0131	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유현근	이승주	김경태	강철호	김재환	오기현	정동완	유현근	이승주	김경태	강철호	김재환	오기현	정동완	2회	1회	금회	잔여점수
1 유현근		1 / 2	0 / 8	0 / 3	0 / 3	0 / 3	1 / 6		0 / 2	0 / 8	0 / 3	0 / 3	0 / 3	0 / 6	5	0	4	41
2 이승주	1 / 2		1 / 4	3 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 1			0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	14	4	0	32
3 김경태	8 / 8	3 / 4		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
4 강철호	3 / 3	0 / 3	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 김재환	3 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 오기현	3 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 2							0 / 2	0	14	0	36
7 정동완	5 / 6	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2									15	0	5	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김일권	10	46	3.93	11"59	경남개인	18(0)	50(0)	61(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.93	88.88	338/562
2 류균희	10	46	3.92	12"30	유성	0(0)	33(33)	67(67)	3/33(2/3)	0(0)	0(0)	0(0)	3(2)	B2	A3	88.62	87.20	413/562
3 장인석	11	50	3.92	11"91	세종	0(0)	0(0)	11(0)	25/43(0/0)	9(0)	6(0)	7(0)	3(0)	B2	A3	86.93	87.38	403/562
4 이우정	13	44	3.92	11"36	청평	0(0)	0(0)	0(0)	23/35(0/0)	3(0)	4(0)	3(0)	13(0)	B2	A3	88.81	86.55	436/562
5 문현진	18	39	3.92	12"12	경남개인	13	38	50	8/18	4	2	1	1	B2	B2	87.68	87.20	411/562
6 공동식	12	48	3.92	11"79	대구	17	17	33	13/34	0	1	5	7	B2	B2	85.56	84.59	478/562
7 임지춘	12	44	3.92	12"06	전주	11	33	67	24/40	10	1	3	10	B2	B2	86.50	87.21	408/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일권	5	개인	도로에서 순발력강화로 스타트훈련과 스피드강화로 200m 인터벌을 하였습니다
2 류균희	4	정진욱	도로에서 짧은 거리 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 인터벌 훈련을 하였습니다
3 장인석	6	김원호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이우정	5	김근영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 문현진	5	오대환	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 공동식	4	박윤하	트랙에서 짧은 댕시 훈련과 오토바이 유도훈련으로 회전력을 강화하였습니다.
7 임지춘	6	임세윤	지난주에는 도로에서 333m 대시 훈련 및 스타트 훈련 하였습니다.금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다. 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일권	부	0524	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 3-5	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	선발 5-1 추	선발 2-1 추
2 류균희	광	1206	우수 6-5	우수 6-7	우수 9-6	창	1221	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6	부	0214	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 1-1 젓	선발 5-3 마
3 장인석	광	0110	우수 8-5	우수 7-3 젓	우수 10-7	창	0124	우수 3-7	우수 2-7	우수 1-6	광	0131	우수 12-6	우수 6-6	우수 7-6	선발 4-1 젓	선발 1-2 추
4 이우정	창	1213	후 보	후 보	선발 3-3 추	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	선발 2-1 추	선발 5-1 젓
5 문현진	창	0117	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 젓	부	0131	선발 1-4	선발 6-2 추	선발 5-4	창	0207	후 보	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선발 2-2 마	선발 6-2 선
6 공동식	창	1227	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-4	부	0131	선발 1-5	선발 5-5	선발 6-5	광	0214	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	선발 3-1 추
7 임지춘	광	0103	선발 1-2 선	선발 4-3 마	선발 4-3 선	광	0117	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-1 선	창	0207	선발 1-5	선발 4-4	선발 3-2 선	선발 3-1 선	선발 5-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일권	류균희	장인석	이우정	문현진	공동식	임지춘	김일권	류균희	장인석	이우정	문현진	공동식	임지춘	2회	1회	금회	잔여점수
1 김일권		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	4	14	4	28
2 류균희	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0	12	0	38
3 장인석	0/0	0/0		4/6	1/1	0/1	2/2				2/6	0/1	0/1	1/2	7	12	4	27
4 이우정	0/0	0/1	2/6		0/0	0/0	2/2					0/0	0/0	1/2	0	5	0	45
5 문현진	0/0	0/0	0/1	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 공동식	0/0	0/0	1/1	0/0	1/2		0/0							0/0	5	0	0	45
7 임지춘	0/1	0/0	0/2	0/2	0/0	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박지영	20	39	3.92	11"62	서울한남	22	44	56	16/35	2	2	4	8	A1	A2	94.40	94.18	156/562
2 정하전	27	30	3.92	11"33	동서울	0	42	67	19/39	1	4	3	11	A2	A2	93.96	93.93	163/562
3 김태호	29	24	3.93	11"28	청평	33	67	100	9/9	6	2	0	1	A1		98.72	97.27	54/562
4 김시진	23	32	3.92	12"55	창원상남	13	38	50	21/37	0	1	5	15	A2	A1	93.18	93.56	169/562
5 박승민	23	35	3.92	11"86	동서울	60	80	80	30/45	1	5	14	10	A1	A1	94.91	96.54	72/562
6 윤현구	22	34	3.92	12"10	김포	40(40)	60(60)	80(80)	5/33(4/5)	1(1)	2(2)	1(1)	1(0)	A1	S3	94.68	94.55	144/562
7 박지웅	26	30	3.92	11"90	신사	25	42	83	25/41	10	6	5	4	A1	A1	93.64	95.57	96/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지영	4	정재완	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 정하전	2	박경호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김태호	8	권오철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김시진	5	김광오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 윤현구	6	공태민	도로에서 500m 선행력 위주의 훈련 및 순발력 훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박지웅	2	이으뜸	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지영	광	0103	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-4	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-7
2 정하전	광	0124	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-3 젓	광	0131	우수 6-2 마	우수 7-2 추	우수 8-3 젓	창	0214	우수 2-2 젓	우수 1-4	우결 6-6	우수 12-6	우수 6-4
3 김태호	창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓	광	0117	우수 8-1 젓	우수 10-2 선	우결 12-3 선	광	0131	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 마	우수 6-1 추	우준 11-5
4 김시진	광	0103	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 7-1 추	광	0124	우수 8-4	우수 11-4	우수 9-2 마	부	0207	취소	우수 2-2 마	우결 4-7	우수 10-7	우수 7-5
5 박승민	광	1221	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	광	0124	우수 6-5	우수 7-1 추	우수 9-1 추	부	0207	취소	우수 3-1 추	우결 4-2 추	우수 9-6	우수 8-1 추
6 윤현구	광	1227	특선 6-7	특선 11-5	특선 6-5	광	0103	우수 7-1 젓	우수 11-3 젓	우결 12-2 선	부	0207	취소	우수 3-4	우수 2-1 추	우수 9-3 추	우준 10-3 마
7 박지웅	창	0117	우수 4-3 추	우수 3-2 추	우결 4-1 젓	광	0131	우수 6-3 마	우수 8-2 선	우수 10-3 마	창	0214	우수 3-3 선	우수 2-3 선	우수 5-1 추	우수 6-7	우수 9-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	정하전	김태호	김시진	박승민	윤현구	박지웅	박지영	정하전	김태호	김시진	박승민	윤현구	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지영		1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	2 / 4		0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	1 / 4	5	4	4	37
2 정하전	1 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 3	9	5	8	28
3 김태호	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
4 김시진	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1					1 / 2	0 / 1	0 / 1	0	14	10	26
5 박승민	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	23	0	5	22
6 윤현구	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 박지웅	2 / 4	2 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 1									2	0	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이으뜸	20	36	3.92	11"58	신사	33(33)	44(44)	78(78)	9/31(7/9)	3(3)	1(1)	3(2)	2(1)	A1	S3	94.03	94.91	130/562
2 유경원	16	39	3.92	11"28	월평	17	50	100	23/32	0	3	8	12	A1	A1	95.07	95.07	122/562
3 홍석한	8	50	3.92	11"49	인천	11	33	67	16/36	1	1	4	10	A2	A2	91.68	93.21	181/562
4 박일호	10	51	3.92	11"17	구미	17	33	67	25/41	0	0	8	17	A1	A1	93.00	94.24	151/562
5 이성재	29	28	3.92	11"40	전주	58	58	75	9/12	7	2	0	0	A1		97.48	97.36	49/562
6 장우준	24	32	3.92	11"44	부산	22	33	44	22/34	1	3	10	8	A2	A1	93.25	92.23	209/562
7 최성국	12	46	3.92	11"72	팔당	0	33	50	20/34	7	1	4	8	A2	A1	92.89	92.86	194/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이으뜸	3	정충교	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 유경원	7	고재필	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이성재	6	유다훈	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 스타트 및 짧은 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 장우준	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이으뜸	창	0117	우수 3-1 선	우수 2-3 선	우결 4-3 젓	광	0131	우수 7-5	우수 6-1 추	우수 8-1 추	광	0214	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우준 12-6
2 유경원	광	1221	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	광	0103	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0207	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-3 추	우수 9-4	우수 7-2 마
3 홍석한	광	0103	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 8-3 마	창	0117	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-2 마	광	0131	우수 12-5	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-6	우수 6-6
4 박일호	창	1221	우수 6-1 추	우수 3-6	우결 4-3 추	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 10-5	우수 9-7
5 이성재	광	0124	우수 6-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-3 선	광	0131	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	창	0214	우수 2-1 선	우수 3-1 젓	우결 6-5	우수 9-1 선	우준 10-4
6 장우준	광	0124	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추	창	0131	우수 6-1 추	우수 6-6	우결 6-7	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	우수 9-2 마	우준 12-4
7 최성국	창	1221	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 4-6	광	0103	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 11-5	광	0207	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 7-2 선	우수 7-7	우수 8-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이으뜸	유경원	홍석한	박일호	이성재	장우준	최성국	이으뜸	유경원	홍석한	박일호	이성재	장우준	최성국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이으뜸		1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	24	49 (32)	10	8
2 유경원	0 / 1		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			2 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	14	5	21
3 홍석한	1 / 2	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	8	10	27
4 박일호	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 3					0 / 0	0 / 0	1 / 3	0	24	6	20
5 이성재	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	2	0	5	43
6 장우준	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	8	14	37	41
7 최성국	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0									22	10	4	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오기호	24	31	3.92	11"64	대전도안	0	33	33	10/16	7	2	0	1	A2	A1	92.46	92.44	204/562
2 윤진규	25	30	3.93	11"36	동광주	33	50	67	17/27	1	4	6	6	A1	A1	96.04	97.00	59/562
3 최민호	17	40	3.92	11"33	세종	0	44	56	19/36	0	2	2	15	A2	A2	90.47	91.40	239/562
4 곽현명	17	38	3.92	11"23	동서울	75(75)	75(75)	75(75)	17/36(3/4)	5(2)	4(0)	4(1)	4(0)	A1	S3	96.18	96.18	82/562
5 손재우	24	33	3.93	11"91	청평	33	33	67	23/31	15	6	0	2	A1	A1	93.67	95.21	119/562
6 한택희	25	31	3.92	12"59	김포	60(60)	60(60)	60(60)	11/35(3/5)	2(2)	1(0)	3(1)	5(0)	A1	S2	97.49	97.06	57/562
7 박준성	23	38	3.92	12"57	세종	38(38)	75(75)	88(88)	10/36(7/8)	4(4)	6(3)	0(0)	0(0)	A1	S3	92.94	95.04	123/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오기호	6	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤진규	6	전경호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 최민호	5	개인	도로에서 내리막 회전력 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 손재우	7	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 한택희	5	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박준성	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오기호	광	0830	우수 6-2 선	우수 9-2 젓	우수 11-5	부	0131	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	0207	우수 10-2 젓	우수 6-6	우수 6-4	우수 6-6	우수 7-6
2 윤진규	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마	창	0131	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-3 마	우수 9-5	우수 9-6
3 최민호	창	0103	우수 3-2 마	우수 1-2 마	우수 6-2 젓	광	0131	우수 8-6	우수 9-2 마	우수 8-7	광	0214	우수 12-6	우수 7-7	우수 10-3 마	후 보	후 보
4 곽현명	광	1227	특선 2-6	특선 2-2 마	특선 11-4	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	우수 8-2 마	우준 12-5
5 손재우	광	1221	우수 11-3 선	우수 9-2 마	우수 7-3 젓	창	0103	우수 2-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-4	광	0131	우수 8-3 젓	우수 7-3 선	우수 9-4	우수 11-7	우수 6-2 선
6 한택희	광	1227	특선 7-3 마	특선 5-3 마	특선 11-3 마	광	0103	우수 12-1 선	우수 9-4	우결 12-1 추	부	0207	취소	우수 2-1 선	우결 4-6	우수 10-3 마	우준 11-3 마
7 박준성	광	0117	우수 7-2 젓	우수 11-3 선	우수 11-1 젓	창	0131	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 젓	부	0207	취소	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 10-1 젓	우준 11-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오기호	윤진규	최민호	곽현명	손재우	한택희	박준성	오기호	윤진규	최민호	곽현명	손재우	한택희	박준성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오기호		0/2	2/4	0/1	0/1	0/1	0/2		0/2	0/4	1/1	0/1	1/1	1/2	0	0	0	50
2 윤진규	2/2		0/0	0/0	1/1	1/2	0/1			0/0	0/0	0/1	1/2	0/1	18	0	0	32
3 최민호	2/4	0/0		0/0	0/6	0/3	0/0				0/0	2/6	0/3	0/0	9	4	0	37
4 곽현명	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	0	4	46
5 손재우	1/1	0/1	6/6	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	0	2	5	43
6 한택희	1/1	1/2	3/3	1/1	1/1		4/6							0/6	10	0	14	26
7 박준성	2/2	1/1	0/0	1/1	1/1	2/6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	34	3.92	11"49	김포	67(67)	83(83)	83(83)	16/41(5/6)	0(0)	3(2)	6(3)	7(0)	A1	S3	96.44	96.44	74/562
2 원준오	28	27	3.92	11"11	동서울	83(83)	83(83)	100(100)	17/37(6/6)	11(3)	6(3)	0(0)	0(0)	A1	S2	99.49	99.49	31/562
3 박건수	29	23	3.93	11"35	김포	56	78	89	8/9	4	3	1	0	A1		99.08	97.54	47/562
4 김준철	28	29	3.93	11"34	청주	78(78)	78(78)	78(78)	19/44(7/9)	11(4)	2(1)	2(2)	4(0)	A1	S2	97.34	97.34	50/562
5 유태복	17	40	3.92	11"17	김포	100(100)	100(100)	100(100)	12/37(6/6)	6(3)	1(1)	2(2)	3(0)	A1	S3	96.46	98.47	41/562
6 방극산	26	28	3.92	11"29	세종	33	83	83	30/42	14	9	4	3	A1	A1	95.27	95.27	115/562
7 최동현	20	37	3.93	11"40	김포	67(67)	67(67)	83(83)	25/46(5/6)	8(1)	7(2)	5(1)	5(1)	A1	S2	96.70	97.88	44/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	3	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박건수	3	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 유태복	6	김태범	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 방극산	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최동현	6	이차현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	1227	특선 5-4	특선 9-3 마	특선 9-6	광	0124	우수 8-2 추	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	광	0214	우수 9-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-5	우수 12-1 젓	우준 10-2 마
2 원준오	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	우수 12-2 선	우준 12-3 마
3 박건수	창	0117	우수 4-4	우수 3-1 젓	우수 1-2 선	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	우수 8-1 선	우준 12-2 선
4 김준철	광	0110	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	광	0124	우수 10-1 선	우수 6-7	우결 12-1 추	광	0207	우수 11-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	우수 7-1 추	우준 10-1 추
5 유태복	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4	창	0103	우수 5-1 젓	우수 6-1 선	우결 4-1 추	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 11-1 추	우준 11-1 젓
6 방극산	광	1227	특선 9-7	특선 1-3 마	특선 6-3 마	광	0124	우수 6-4	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	광	0207	우수 8-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우수 8-3 마	우준 11-2 젓
7 최동현	광	1227	특선 14-3 젓	특선 2-3 마	특선 2-3 마	광	0103	우수 10-1 젓	우수 12-3 마	우결 12실격	창	0214	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-1 추	우수 6-2 선	우준 12-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	원준오	박건수	김준철	유태복	방극산	최동현	김민호	원준오	박건수	김준철	유태복	방극산	최동현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민호		5/10	0/0	3/5	1/1	0/0	0/1		0/10	0/0	3/5	1/1	0/0	0/1	14	20	19	47
2 원준오	5/10		0/0	0/2	3/7	0/0	1/1			0/0	1/2	1/7	0/0	1/1	0	6	0	44
3 박건수	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	0/0				1/2	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
4 김준철	2/5	2/2	1/2		2/5	1/1	0/2					1/5	1/1	0/2	0	0	0	50
5 유태복	0/1	4/7	0/0	3/5		3/5	1/3						1/5	0/3	0	0	0	50
6 방극산	0/0	0/0	0/0	0/1	2/5		0/1							0/1	19	5	9	17
7 최동현	1/1	0/1	0/0	2/2	2/3	1/1									24	4	22	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재림	25	30	3.93	11"03	신사	0	50	60	17/35	0	2	7	8	S1	S2	99.68	99.68	27/562
2 박용범	18	37	3.93	11"19	김해B	50	63	63	28/40	0	2	15	11	S1	S1	101.95	101.95	15/562
3 조주현	23	31	3.92	11"31	세종	0	33	67	20/42	3	4	7	6	S1	S2	100.44	100.44	23/562
4 최종근	20	34	3.92	11"06	미원	11	33	67	19/30	0	1	8	10	S1	S1	99.60	99.60	29/562
5 신은섭	18	38	3.92	10"74	동서울	22	67	78	31/40	0	2	14	15	S1	SS	103.36	103.36	10/562
6 석혜윤	28	29	3.93	10"82	수성	30	40	70	20/33	8	7	2	3	S1	S1	100.98	100.98	18/562
7 김희준	22	34	3.93	10"96	동서울	25	25	25	18/30	1	1	9	7	S1	S1	99.63	99.63	28/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 조주현	7	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최종근	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 석혜윤	3	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재림	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	특선 14-5	특선 13-4
2 박용범	광	0110	특선 14-2 추	특선 15실격	결 장	광	0131	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	특선 13-5	특선 14-3 마
3 조주현	광	0103	특선 15-3 마	특선 15-2 젓	특선 13-4	광	0117	특선 16-3 선	특선 15-4	특선 15-2 젓	광	0207	특선 14-2 선	특선 16-3 젓	특결 16-4	특선 16-7	특선 13-7
4 최종근	광	0103	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-4	광	0124	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-1 젓
5 신은섭	광	0110	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0131	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0214	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	특선 13-2 마	특준 15-5
6 석혜윤	광	0117	특선 15-4	특선 14-3 선	특선 13-1 젓	광	0124	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0214	특선 14-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-6	특선 15-4	특준 16-7
7 김희준	광	1227	특선 10-2 추	준결 13-6	특선 1-3 추	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특준 16-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재림	박용범	조주현	최종근	신은섭	석혜윤	김희준	이재림	박용범	조주현	최종근	신은섭	석혜윤	김희준	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재림		2/5	2/3	2/5	0/7	3/5	0/0		3/5	1/3	0/5	2/7	1/5	0/0	20	10	5	15
2 박용범	3/5		2/3	3/3	2/11	5/5	6/6			0/3	3/3	4/11	1/5	1/6	5	19	0	26
3 조주현	1/3	1/3		0/2	0/6	0/1	3/5				1/2	1/6	1/1	2/5	5	0	15	30
4 최종근	3/5	0/3	2/2		0/6	2/3	0/1					1/6	1/3	0/1	7	9	14	20
5 신은섭	7/7	9/11	6/6	5/6		7/8	1/1						1/8	0/1	0	5	9	36
6 석혜윤	2/5	0/5	1/1	1/3	1/8		2/2							1/2	4	8	4	34
7 김희준	0/0	0/6	2/5	1/1	0/1	0/2									10	19	0	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재완	18	40	3.92	11"13	서울한남	22	44	67	23/48	0	0	10	13	S2	S1	99.47	99.47	33/562
2 왕지현	24	31	3.93	10"91	김포	22	33	67	30/48	1	8	8	13	S1	S2	99.47	99.47	32/562
3 전원규	23	36	3.93	11"20	동서울	67	83	100	36/39	2	6	19	9	SS	SS	103.33	103.33	11/562
4 김관희	23	33	3.92	11"01	세종	0	11	22	15/36	0	2	7	6	S2	S2	96.93	96.93	62/562
5 손제용	28	31	3.93	10"82	수성	17	50	67	19/34	3	0	6	10	S2	S2	98.78	98.78	39/562
6 정재원	19	39	3.93	11"04	김포	22	44	67	17/33	0	0	6	11	S1	S1	100.74	100.74	20/562
7 임유섭	27	24	3.93	10"92	수성	17	50	67	25/43	14	8	3	0	S1	S1	101.16	101.16	17/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 왕지현	8	인치환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전원규	6	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김관희	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 손제용	6	김용규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정재원	4	엄정일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재완	광	0103	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0117	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 14-1 추	광	0207	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-7	특선 16-5	특선 13-1 추
2 왕지현	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0124	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0131	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 15-6	특선 14-6
3 전원규	광	1227	특선 4-2 마	준결 15-6	특선 10-1 젓	광	0117	특선 13-2 선	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	0207	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	특선 16-3 추	특준 15-5
4 김관희	광	0117	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0207	특선 13-2 추	특선 14-6	특결 16-5	광	0214	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	후 보	특선 14-7
5 손제용	광	1227	특선 1-4	특선 12-4	특선 11-1 추	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0131	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 추	특선 16-6	특선 13-2 젓
6 정재원	광	0117	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	광	0124	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-7	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-4	특선 13-3 마
7 임유섭	광	1227	특선 7-2 선	준결 16-4	특우 14-4	광	0117	특선 15-2 젓	특선 16-2 선	특결 16-6	광	0131	특선 16-4	특선 14-3 선	특선 14-1 젓	특선 16-4	특준 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	왕지현	전원규	김관희	손제용	정재원	임유섭	정재완	왕지현	전원규	김관희	손제용	정재원	임유섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재완		3 / 4	2 / 8	3 / 5	1 / 5	0 / 3	1 / 2		0 / 4	2 / 8	1 / 5	1 / 5	0 / 3	1 / 2	24	19 (7)	0	43
2 왕지현	1 / 4		0 / 3	5 / 9	2 / 4	0 / 6	0 / 2			2 / 3	1 / 9	1 / 4	1 / 6	0 / 2	9	18	2	21
3 전원규	6 / 8	3 / 3		7 / 7	3 / 4	8 / 8	8 / 8				2 / 7	0 / 4	1 / 8	6 / 8	5	20	19	6
4 김관희	2 / 5	4 / 9	0 / 7		0 / 4	1 / 5	1 / 2					2 / 4	1 / 5	0 / 2	0	18	4	28
5 손제용	4 / 5	2 / 4	1 / 4	4 / 4		1 / 2	2 / 3						0 / 2	1 / 3	5	0	0	45
6 정재원	3 / 3	6 / 6	0 / 8	4 / 5	1 / 2		3 / 5							2 / 5	8	5	0	37
7 임유섭	1 / 2	2 / 2	0 / 8	1 / 2	1 / 3	2 / 5									8	4	12	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	38	3.93	10"98	수성	50	83	83	33/40	9	6	9	9	S1	S1	103.53	103.53	9/562
2 정충교	23	36	3.92	11"02	신사	17	33	33	15/32	0	0	7	8	S2	S2	98.41	98.41	42/562
3 정하늘	21	35	3.93	11"34	동서울	50	67	67	27/42	9	7	5	6	S1	S1	102.77	102.77	12/562
4 이현구	16	42	3.93	11"06	김해장유	11	11	33	16/39	1	1	8	6	S2	S2	97.55	97.55	46/562
5 안창진	25	35	3.93	11"28	수성	0	44	56	25/39	7	4	11	3	S1	S1	100.37	100.37	24/562
6 유다훈	25	31	3.93	11"29	전주	10(10)	40(40)	80(80)	27/30(8/10)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	99.23	99.23	36/562
7 정해민	22	35	3.93	11"03	동서울	17	50	67	23/34	3	7	8	5	S1	S1	100.66	100.66	21/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	7	임유섭	피스타에서 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정충교	6	이오뜸	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이현구	4	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정해민	7	신은섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	특선 15-2 추	특준 15-4
2 정충교	광	1227	특선 1-3 마	특선 6-1 추	특우 16-4	광	0110	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-4	특선 13-6	특선 13-6
3 정하늘	광	1227	특선 9-1 추	준결 15-2 젓	그랑 프리 15-6	광	0117	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	광	0131	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 젓	특선 14-3 선	특준 16-6
4 이현구	광	0117	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	광	0124	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-7	특선 13-5
5 안창진	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0117	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-5	광	0124	특선 16-5	특선 15-2 추	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-5
6 유다훈	광	0110	후 보	후 보	특선 15-6	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	특선 14-7	특선 14-4
7 정해민	광	1227	특선 15-2 젓	준결 16-5	특선 6-1 젓	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젓	특선 15-5	특선 14-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재열	정충교	정하늘	이현구	안창진	유다훈	정해민	류재열	정충교	정하늘	이현구	안창진	유다훈	정해민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재열		1 / 1	7 / 9	2 / 2	4 / 6	1 / 1	3 / 9		0 / 1	2 / 9	0 / 2	0 / 6	1 / 1	2 / 9	15	0	21	14
2 정충교	0 / 1		0 / 2	1 / 4	0 / 2	4 / 4	0 / 1			0 / 2	0 / 4	2 / 2	1 / 4	0 / 1	13	12	10	15
3 정하늘	1 / 9	2 / 2		2 / 2	4 / 11	1 / 2	0 / 4				0 / 2	2 / 11	1 / 2	0 / 4	5	19	0	26
4 이현구	0 / 2	3 / 4	0 / 2		2 / 7	3 / 4	0 / 0					3 / 7	0 / 4	0 / 0	14	5	0	31
5 안창진	2 / 6	2 / 2	7 / 11	5 / 7		1 / 1	3 / 8						0 / 1	2 / 8	23	4	5	18
6 유다훈	0 / 1	0 / 4	1 / 2	1 / 4	0 / 1		0 / 2							0 / 2	0	9	0	41
7 정해민	6 / 9	1 / 1	4 / 4	0 / 0	5 / 8	2 / 2									15	17	4	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진영	24	30	3.93	11"10	창원상남	50	67	67	29/46	1	8	8	12	S1	S1	102.40	102.40	14/562
2 인치환	17	42	3.93	10"79	김포	67	67	67	34/40	2	7	21	4	SS	S1	104.26	104.26	5/562
3 임채빈	25	34	3.93	10"77	수성	100	100	100	40/40	11	9	19	1	SS	SS	105.93	105.93	2/562
4 황승호	19	39	3.93	11"10	서울개인	44	78	89	33/40	0	2	14	17	S1	S1	104.24	104.24	6/562
5 황인혁	21	37	3.92	10"76	세종	22	56	78	29/38	2	4	8	15	S1	S1	102.44	102.44	13/562
6 정종진	20	38	3.93	11"06	김포	100	100	100	41/41	4	13	21	3	SS	SS	106.34	106.34	1/562
7 양승원	22	35	3.93	11"01	청주	78	89	100	37/42	1	9	23	4	SS	SS	105.33	105.33	3/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진영	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 인치환	4	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 임채빈	2	김옥철	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 황인혁	4	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정종진	7	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양승원	7	권혁진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진영	광	0124	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	특선 13-3 선	특준 15-2 마
2 인치환	광	1227	특선 14-1 젓	준결 15-1 추	그랑 프리 15-3 젓	광	0103	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	특선 16-1 추	특준 16-4
3 임채빈	광	0110	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0124	특선 13-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 추	광	0214	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓
4 황승호	광	0110	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-2 마	광	0124	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0214	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 16-2 추	특준 16-2 마
5 황인혁	광	0103	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	0124	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	0214	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 14-2 마	특준 16-3 마
6 정종진	광	1227	특선 6-1 추	준결 16-1 젓	그랑 프리 15-2 추	광	0103	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 14-1 추	특준 15-1 선
7 양승원	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젓	특결 16-2 마	광	0131	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 15-1 추	특준 15-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진영	인치환	임채빈	황승호	황인혁	정종진	양승원	박진영	인치환	임채빈	황승호	황인혁	정종진	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진영		2 / 7	0 / 7	1 / 8	0 / 9	0 / 10	0 / 11		0 / 7	2 / 7	2 / 8	2 / 9	2 / 10	5 / 11	0	17	8	25
2 인치환	4 / 7		0 / 11	4 / 7	7 / 12	0 / 6	4 / 8			2 / 11	3 / 7	6 / 12	3 / 6	1 / 8	10	5	0	35
3 임채빈	7 / 7	11 / 11		11 / 11	12 / 12	7 / 9	10 / 11				7 / 11	7 / 12	8 / 9	4 / 11	0	22	13	15
4 황승호	7 / 8	3 / 7	0 / 11		9 / 9	0 / 13	5 / 12					4 / 9	5 / 13	6 / 12	0	0	9	41
5 황인혁	8 / 9	5 / 12	0 / 12	0 / 9		0 / 12	1 / 10						6 / 12	2 / 10	40	14 (9)	4	37
6 정종진	10 / 10	6 / 6	2 / 9	13 / 13	12 / 12		7 / 7							4 / 7	5	0	4	41
7 양승원	11 / 11	4 / 8	1 / 11	7 / 12	9 / 10	0 / 7									5	13	4	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크