

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김영규	7	49	3.92	11"93	충남개인	0	0	0	11/38	0	1	1	9	B3	B2	83.12	81.60	545/562
2 우종길	12	48	3.92	12"12	창원의창	10	40	60	29/44	0	1	4	24	B1	B2	87.66	87.94	383/562
3 이상엽	29	24	3.92 ↓	11"82	부산	25	42	50	6/12	4	1	1	0	B2		89.78	86.94	415/562
4 김용대	1	58	3.92	11"52	광주	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	549/562
5 한은철	9	47	3.92	11"97	가평	0	0	0	17/35	0	0	4	13	B3	B2	85.60	82.33	527/562
6 주광일	4	54	3.92	11"26	팔당	44(44)	44(44)	67(67)	8/37(6/9)	0(0)	0(0)	5(4)	3(2)	B1	A3	90.78	90.62	262/562
7 김준호	10	51	3.92	11"54	대전	0	17	25	8/45	0	0	3	5	B2	B2	84.46	84.73	475/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 인터벌로 스피드 훈련을 했습니다.
2 우종길	3	김주원	지난주 시험출전으로 훈련량 저조하며, 이번주는 트랙에서 순발력 강화 위주로 훈련하였습니다.
3 이상엽	5	오테겔	트랙에서 오토바이 유도로 스타트 한바퀴 인터벌 훈련을 하며 순발력 강화에 집중하였습니다.
4 김용대	5	임 섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 한은철	5	장동민	도로에서 평지 지구력 훈련 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
6 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김영규	창	0110	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0131	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	부	0214	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-7			
2 우종길	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	창	0221	선발 4-2 젖	선발 2-2 마	선발 3-2 마			
3 이상엽	부	0131	선발 1-2 선	선발 1-1 선	선결 3-5	광	0207	선발 4-3 젖	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0221	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-7			
4 김용대	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0131	선발 6-6	선발 1-4	선발 6-7	광	0214	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6			
5 한은철	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6	광	0117	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0207	선발 6-5	선발 2-6	선발 5-5			
6 주광일	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	광	0124	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-5	광	0207	선발 5-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4			
7 김준호	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	창	0221	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-4			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영규	우종길	이상엽	김용대	한은철	주광일	김준호	김영규	우종길	이상엽	김용대	한은철	주광일	김준호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김영규		1 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2 우종길	1 / 2		1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 3	3 / 3			1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
3 이상엽	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
4 김용대	1 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 한은철	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
6 주광일	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	21	4	0	25
7 김준호	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박효진	13	43	3.93	11"87	부산	11	11	22	8/38	2	2	2	2	B2	B2	83.39	84.79	472/562
2 한상헌	15	41	3.92	11"57	인천	0	0	0	3/38	1	0	0	2	B3	B3	82.78	80.07	561/562
3 신우삼	1	51	3.92	11"79	서울A	11	33	44	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.25	86.67	425/562
4 김일권	10	46	3.93	12"08	경남개인	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.09	89.97	284/562
5 장동민	12	44	3.92	11"74	가평	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	82.69	82.43	526/562
6 조왕우	6	50	3.92	12"35	팔당	0	0	11	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.27	82.06	535/562
7 김종재	12	47	3.93 ↑	11"50	전주	33(33)	33(33)	67(67)	9/32(4/6)	0(0)	1(1)	5(2)	3(1)	B1	A3	90.66	88.36	364/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박효진	5	채평주	트랙에서 333m 뎃쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 한상헌	5	개인	트랙과 도로에서 긴거리, 단거리 적절히 조합하여 훈련하였으며, 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
3 신우삼	6	용석길	도로에서 30km 주행 및 내리막에서 회전력 강화와 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
4 김일권	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 장동민	6	한은철	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였고,이번주는 도로에서 300m 평지훈련을 하였습니다.
6 조왕우	6	서동방	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 김종재	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박효진	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	창	0124	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-1 젓	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4			
2 한상헌	광	1213	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-7	창	0207	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	광	0214	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6			
3 신우삼	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 3-2 마	선발 1-6	선발 4-5	창	0207	선발 5-1 추	선발 1-4	선결 6-7			
4 김일권	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추			
5 장동민	광	1206	선발 1-7	선발 2-5	선발 4-6	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5			
6 조왕우	창	0124	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	0207	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마			
7 김종재	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젓	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박효진	한상헌	신우삼	김일권	장동민	조왕우	김종재	박효진	한상헌	신우삼	김일권	장동민	조왕우	김종재	2회	1회	금회	잔여점수
1 박효진		2 / 2	1 / 3	1 / 2	0 / 0	5 / 6	0 / 0		0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0	0	0	50
2 한상헌	0 / 2		0 / 1	0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 신우삼	2 / 3	1 / 1		0 / 0	1 / 3	3 / 4	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 0	9	0	0	41
4 김일권	1 / 2	1 / 1	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	14	13	0	23
5 장동민	0 / 0	2 / 4	2 / 3	0 / 2		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 조왕우	1 / 6	1 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김종재	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최수용	3	53	3.92	12"61	일산	0	0	0	3/38	0	0	2	1	B3	B3	82.32	81.64	543/562
2 권문석	10	48	3.92	11"77	김해A	0	13	25	5/38	0	0	0	5	B3	B2	84.03	83.94	490/562
3 임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	25	38	13/36	1	0	4	8	B2	B2	86.04	86.17	440/562
4 이재봉	12	44	3.86	12"26	동광주	22	33	56	12/40	0	1	2	9	B2	B3	85.70	86.01	447/562
5 이우정	13	44	3.92	11"98	청평	22(67)	22(67)	22(67)	25/38(2/3)	3(0)	5(1)	4(1)	13(0)	B1	A3	87.86	87.89	386/562
6 강성배	10	47	3.92	11"79	광주	0	0	11	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.37	83.17	504/562
7 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	56	56	78	7/9	3	3	1	0	B1		.00	90.87	252/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최수용	6	박유찬	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하고, 마크훈련에 집중하였습니다.
2 권문석	20	개인	50m 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
3 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
4 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
5 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
6 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 오은섭	5	박건수	트랙에서 짧은 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최수용	광	0117	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0131	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0207	취소	선발 5-6	선발 5-5			
2 권문석	광	0124	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4			
3 임근태	광	0117	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-6	부	0207	취소	선발 1-2 추	선결 3-6	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4			
4 이재봉	광	0103	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추			
5 이우정	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 6-4			
6 강성배	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0124	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7			
7 오은섭	광	0117	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 4-1 젓	광	0207	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젓	선준 5-5	선발 4-1 선			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최수용	권문석	임근태	이재봉	이우정	강성배	오은섭	최수용	권문석	임근태	이재봉	이우정	강성배	오은섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 최수용		0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	8	0	37
2 권문석	4 / 4		0 / 6	4 / 4	0 / 1	1 / 1	0 / 0			0 / 6	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	9	0	37
3 임근태	3 / 3	6 / 6		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	8	0	0	42
4 이재봉	0 / 0	0 / 4	1 / 3		1 / 5	3 / 3	0 / 0					0 / 5	1 / 3	0 / 0	0	0	0	50
5 이우정	0 / 0	1 / 1	1 / 1	4 / 5		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
6 강성배	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 오은섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	12	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강동주	29	24	3.93	11"26	동서울	44	56	78	7/9	4	1	0	2	B1		.00	92.49	198/562
2 강동진	12	50	3.93	12"40	일산	0	0	0	6/39	0	0	0	6	B3	B3	82.15	82.81	514/562
3 박창순	5	52	3.92	11"91	창원의창	11	44	56	14/38	0	4	1	9	B2	B2	84.20	86.60	429/562
4 강양한	10	44	3.92	11"69	대전	0	0	22	16/43	0	1	2	13	B2	B3	85.34	84.95	467/562
5 이일수	12	44	3.92	11"85	청평	11	11	33	5/31	0	1	1	3	B3	B3	83.40	83.20	503/562
6 박석기	8	50	3.92	11"63	경기개인	22	56	78	11/39	0	0	5	6	B1	B2	83.71	88.60	355/562
7 류재은	12	46	3.92	11"81	팔당	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	83.15	81.24	552/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동주	3	곽현명	트랙에서 300m 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
2 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
4 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
6 박석기	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 류재은	6	개인	주로 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 강동주	창	0117	선발 6-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 마	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마			
2 강동진	광	0131	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4			
3 박창순	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	광	0124	선발 4-4	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	창	0207	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 3-3 마			
4 강양한	창	0110	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-7	광	0124	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-4	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마			
5 이일수	창	0117	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 5-1 추	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7			
6 박석기	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추			
7 류재은	광	0110	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	창	0207	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-6	광	0214	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동주	강동진	박창순	강양한	이일수	박석기	류재은	강동주	강동진	박창순	강양한	이일수	박석기	류재은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강동주		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0	5	0	45
2 강동진	0 / 1		3 / 3	2 / 6	0 / 2	2 / 3	1 / 2			0 / 3	0 / 6	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
3 박창순	0 / 0	0 / 3		2 / 5	0 / 1	2 / 4	0 / 1				1 / 5	0 / 1	1 / 4	0 / 1	5	0	0	45
4 강양한	0 / 0	4 / 6	3 / 5		1 / 1	1 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	1 / 1	5	0	0	45
5 이일수	0 / 3	2 / 2	1 / 1	0 / 1		0 / 4	0 / 3						0 / 4	0 / 3	9	10	0	31
6 박석기	0 / 1	1 / 3	2 / 4	0 / 1	4 / 4		0 / 0							0 / 0	4	0	0	46
7 류재은	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 1	3 / 3	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 허은희	1	60	3.92 ↑	12"32	팔당	0	11	44	9/32	0	0	0	9	B2	B3	81.44	84.18	484/562
2 정성기	2	56	3.93	11"68	일산	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	82.46	82.29	531/562
3 임대승	18	37	3.92	11"31	전주	17(33)	42(83)	42(83)	10/40(5/6)	6(2)	3(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.82	89.77	296/562
4 김창수	12	46	3.92	11"65	부산	0	45	64	20/50	5	4	3	8	B2	B2	85.59	87.29	405/562
5 김성수	11	48	3.92	11"79	창원의창	0	0	22	3/37	0	0	0	3	B3	B3	83.29	83.55	498/562
6 김정훈	13	45	3.92	11"60	일산	0	33	67	34/57	3	2	8	21	B1	B2	86.09	87.52	402/562
7 용석길	3	54	3.93	12"18	서울A	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	81.94	81.92	540/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 병행하여 실시했습니다.
3 임대승	8	최래선	지난주는 도로에서 등판훈련과 평지 인터벌 훈련을 했고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 김창수	9	개인	지난주는 피스타에서 1바퀴와 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트, 등산, 롤러훈련을 하였습니다.
5 김성수	5	개인	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 김정훈	4	개인	연속출전으로 롤러 훈련과 웨이트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 허은희	광	0117	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0131	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-6	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7			
2 정성기	광	0124	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6			
3 임대승	광	0124	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-6	광	0207	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5			
4 김창수	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마	부	0131	선발 6-2 젓	선발 5-6	선결 3-7	광	0214	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 4-3 선			
5 김성수	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6			
6 김정훈	광	0124	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 젓	창	0207	선발 6-3 추	선발 4-2 마	선발 4-4	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마			
7 용석길	광	0110	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0207	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-6	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허은희	정성기	임대승	김창수	김성수	김정훈	용석길	허은희	정성기	임대승	김창수	김성수	김정훈	용석길	2회	1회	금회	잔여점수
1 허은희		0/0	0/0	0/1	1/3	2/5	1/3		0/0	0/0	1/1	0/3	0/5	0/3	0	15	0	35
2 정성기	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/3			0/0	0/1	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
3 임대승	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				1/1	0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
4 김창수	1/1	1/1	0/1		1/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	5	19	0	26
5 김성수	2/3	0/0	0/0	1/2		0/2	1/2						0/2	0/2	5	0	0	45
6 김정훈	3/5	1/1	0/0	0/0	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 용석길	2/3	3/3	0/0	0/1	1/2	0/0									0	12	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 구동훈	12	46	3.92	11"19	창원A	22	44	78	24/41	1	2	13	8	B1	B1	88.60	89.08	324/562
2 이근우	15	42	3.92	12"14	청평	0	22	22	4/37	0	0	1	3	B2	B3	83.70	84.35	482/562
3 김성근	12	45	3.92	11"62	창원B	0	11	22	25/43	13	5	2	5	B2	B2	87.90	85.60	454/562
4 서동방	5	54	3.92	11"80	팔당	0	11	22	3/36	0	0	1	2	B3	B3	81.29	83.32	501/562
5 정성훈	12	44	3.92	12"20	신사	0	0	22	19/37	0	2	3	14	B2	B2	86.14	85.32	457/562
6 유현근	10	46	3.92	12"16	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.87	80.75	556/562
7 최대용	15	42	3.92	11"92	청평	8	50	67	32/50	3	2	4	23	B2	B2	86.76	86.67	425/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	6	이정민	연속출전으로인해 이번주에는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.
3 김성근	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
4 서동방	7	조왕우	와트바이크로 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
5 정성훈	7	이재림	트랙에서 300m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
6 유현근	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 스피 드훈련으로 내리막 뎃쉬훈련을 하였습니다.
7 최대용	2	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 구동훈	창	0117	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 5-3 젓	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추			
2 이근우	창	0117	선발 6-5	선발 6-6	선발 5-2 마	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6			
3 김성근	창	0110	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 3-4	광	0124	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-5	광	0214	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-2 젓			
4 서동방	광	0103	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-2 추	광	0124	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7	창	0207	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6			
5 정성훈	광	0124	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 젓	광	0131	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-5	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마			
6 유현근	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	창	0221	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-7			
7 최대용	광	0117	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	이근우	김성근	서동방	정성훈	유현근	최대용	구동훈	이근우	김성근	서동방	정성훈	유현근	최대용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 구동훈		4 / 6	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
2 이근우	2 / 6		0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 4			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 4	5	4	0	41
3 김성근	0 / 0	0 / 0		5 / 5	0 / 1	2 / 2	0 / 1				0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 서동방	0 / 0	1 / 2	0 / 5		3 / 5	0 / 4	1 / 1					0 / 5	0 / 4	0 / 1	0	10	0	40
5 정성훈	0 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 5		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
6 유현근	0 / 0	1 / 2	0 / 2	4 / 4	0 / 1		1 / 3							0 / 3	0	9	0	41
7 최대용	0 / 1	3 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 0	2 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박종현	6	57	3.92	11"99	충남개인	0(0)	0(0)	17(17)	25/47(2/12)	19(0)	2(0)	1(0)	3(2)	A3	B1	86.65	88.57	358/562
2 오테걸	17	40	3.92	11"21	부산	0(0)	17(17)	17(17)	24/39(1/6)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	91.31	90.09	281/562
3 곽현명	17	38	3.92	11"00	동서울	57(57)	71(71)	71(71)	19/39(5/7)	6(3)	4(0)	4(1)	5(1)	A1	S3	95.73	97.45	48/562
4 장경동	16	40	3.92	11"36	신사	0	0	33	8/48	0	0	1	7	A2	A3	90.18	91.09	244/562
5 이기주	22	33	3.93	11"08	청평	14(0)	27(0)	41(0)	2/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	96.18	95.36	107/562
6 박일호	10	51	3.92	11"54	구미	11	22	44	25/44	0	0	8	17	A2	A1	95.06	91.92	220/562
7 김상근	13	45	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/50(0/9)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	86.13	86.84	418/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종현	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 오테걸	7	정성은	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 스타트 훈련을 하였습니다
3 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
5 이기주	7	손재우	피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션조절을 하였습니다.
6 박일호	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다,
7 김상근	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박종현	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	부	0221	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-7			
2 오테걸	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5			
3 곽현명	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선			
4 장경동	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5			
5 이기주	광	1101	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-7	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마			
6 박일호	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5			
7 김상근	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	창	0131	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-7	광	0214	우수 12-7	우수 9-7	우수 8-5			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종현	오테걸	곽현명	장경동	이기주	박일호	김상근	박종현	오테걸	곽현명	장경동	이기주	박일호	김상근	2회	1회	금회	잔여점수
1 박종현		2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0	0	0	50
2 오테걸	1 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
3 곽현명	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
4 장경동	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	5	0	40
5 이기주	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	7	0	43
6 박일호	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	24	16	0	10
7 김상근	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"59	부산	0	11	11	8/43	0	0	3	5	A3	A3	90.40	88.86	333/562
2 공민우	11	45	3.92	11"72	가평	0	0	67	24/32	9	4	6	5	A1	A1	97.83	95.48	100/562
3 박상훈	15	41	3.92	11"09	전주	0	0	17	13/35	8	1	2	2	A3	A3	91.37	88.80	340/562
4 장태찬	11	49	3.92	11"71	대전	0	11	33	20/51	0	1	7	12	A2	A2	90.40	90.68	259/562
5 김경갑	10	47	3.92	11"42	김해A	0	11	11	24/53	2	1	4	17	A2	A2	92.55	90.83	254/562
6 김선구	27	28	3.92	11"51	신사	0	44	67	30/53	11	2	8	9	A2	A1	91.45	93.07	181/562
7 최창훈	19	39	3.92	11"21	인천	8	42	50	14/42	1	2	3	8	A2	A3	92.24	92.55	196/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 공민우	5	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 박상훈	5	유다훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 장태찬	6	개인	지난주는 200m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 이번주는 내리막 스피드 및 보강훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호함
5 김경갑	6	개인	경기장에서 스타트 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김선구	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최창훈	5	김지훈	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 했으며 건강상태 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이승현	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	광	0124	우수 10-6	우수 12-7	우수 9-7	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6			
2 공민우	창	1221	우수 5-1 추	우수 4-2 마	우결 4-2 마	광	1227	특선 3-6	특선 4-6	특선 4-2 마	광	0207	우수 6-3 젓	우수 9-5	우수 10-3 선			
3 박상훈	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6	광	0110	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0207	우수 6-6	우수 12-7	우수 6-6			
4 장태찬	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7			
5 김경갑	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4			
6 김선구	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마			
7 최창훈	광	0124	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 10-5	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젓	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	공민우	박상훈	장태찬	김경갑	김선구	최창훈	이승현	공민우	박상훈	장태찬	김경갑	김선구	최창훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승현		0/0	0/1	1/3	0/1	0/2	0/1		0/0	0/1	0/3	0/1	0/2	0/1	5	4	0	41
2 공민우	0/0		3/3	1/1	2/2	1/1	0/0			1/3	0/1	0/2	0/1	0/0	0	5	0	45
3 박상훈	1/1	0/3		4/5	1/2	1/3	2/3				0/5	1/2	0/3	0/3	2	7	0	41
4 장태찬	2/3	0/1	1/5		1/2	2/3	0/0					0/2	1/3	0/0	0	8	0	42
5 김경갑	1/1	0/2	1/2	1/2		2/2	0/0						0/2	0/0	4	23	0	23
6 김선구	2/2	0/1	2/3	1/3	0/2		2/3							0/3	9	5	0	36
7 최창훈	1/1	0/0	1/3	0/0	0/0	0/3									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이형민	24	35	3.92	11"25	창원상남	50	58	75	27/38	0	0	18	9	A1	A1	97.41	96.49	71/562
2 남승우	23	32	3.92	11"56	창원상남	0	0	17	3/25	1	0	0	2	A3	A3	88.95	88.15	376/562
3 김민배	23	34	3.92	11"44	세종	33	75	75	27/49	15	9	2	1	A1	A1	97.80	95.87	83/562
4 황준하	22	34	3.92	11"60	세종	33	44	44	10/36	4	3	2	1	A2	A2	95.14	93.30	173/562
5 김호준	25	30	3.92	11"37	창원상남	0	0	0	7/36	0	0	2	5	A3	A3	89.82	87.78	394/562
6 이재우	16	42	3.92	11"43	창원성산	11(11)	11(11)	22(22)	21/37(2/9)	1(0)	2(0)	10(1)	8(1)	A3	B1	88.92	89.68	299/562
7 송승현	17	41	3.92	11"29	세종	0	23	54	21/48	0	2	0	19	A3	A2	89.95	88.80	339/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이형민	5	김호준	경기장에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
2 남승우	5	김호준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민배	2	박성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 황준하	6	박준성	실내에서 인도어 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김호준	5	김태율	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 이재우	7	최병일	지난주는 트랙에서 333m 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 및 로라 훈련을 하였습니다
7 송승현	4	최민호	도로에서 300m 인터벌 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이형민	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4			
2 남승우	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0117	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-7	광	0214	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7			
3 김민배	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	광	0214	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선			
4 황준하	창	0117	우수 3-5	우수 4-1 젓	우수 1-4	광	0207	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-7	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우2 9-2 추			
5 김호준	광	1213	우수 9사고	우수 8-5	우수 11-5	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6			
6 이재우	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	광	0214	우수 10-6	우수 11-7	우수 9-1 추			
7 송승현	창	0124	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	창	0214	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0221	후 보	후 보	우수 8-5			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	남승우	김민배	황준하	김호준	이재우	송승현	이형민	남승우	김민배	황준하	김호준	이재우	송승현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이형민		0/0	1/6	1/2	0/0	2/2	1/1		0/0	1/6	0/2	0/0	0/2	0/1	0	10	0	40
2 남승우	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1			0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
3 김민배	5/6	1/1		0/0	3/3	3/3	2/2				0/0	0/3	0/3	0/2	0	0	0	50
4 황준하	1/2	0/0	0/0		0/0	2/3	0/0					0/0	2/3	0/0	7	15	0	28
5 김호준	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
6 이재우	0/2	0/0	0/3	1/3	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 송승현	0/1	1/1	0/2	0/0	1/1	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유경원	16	39	3.92	11"17	월평	11	56	89	25/35	0	3	9	13	A1	A1	94.20	94.81	127/562
2 남용찬	17	41	3.92	11"31	청평	0	8	25	13/40	0	0	4	9	A2	A3	91.90	91.81	225/562
3 오진우	11	46	3.92	11"56	의정부	13(13)	13(13)	13(13)	11/24(1/8)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.98	89.09	323/562
4 오기호	24	31	3.92	11"26	대전도안	0	22	22	10/19	7	2	0	1	A2	A1	91.87	90.54	268/562
5 김한울	27	28	3.93	11"99	김포	0	0	0	16/28	5	3	6	2	A1	A1	91.16	96.19	76/562
6 오대환	13	45	3.92	11"46	경남개인	0(0)	0(0)	11(11)	26/44(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	88.71	87.86	391/562
7 문승기	16	38	3.92	12"14	부산	0(0)	15(15)	23(23)	32/46(3/13)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.35	89.90	289/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유경원	4	고재필	도로에서 300m 내리막 회전훈련을 실시하였고 몸상태양호함
2 남용찬	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 오진우	6	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 평지 스타트 훈련과 내리막 닷쉬훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다.
4 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김한울	5	김민균	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
7 문승기	3	개인	연속출전으로 인해 실내에서 로라훈련 및 컨디션조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 유경원	광	0103	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0207	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-3 추	광	0221	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추			
2 남용찬	광	0117	우수 10-4	우수 7-4	우수 9-5	광	0131	우수 11-2 마	우수 12-6	우수 7-3 추	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4			
3 오진우	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4			
4 오기호	부	0131	우수 3-5	우수 3-4	1-2 마	광	0207	우수 10-2 젓	우수 6-6	우수 6-4	광	0221	우수 6-6	우수 7-6	우수 11-6			
5 김한울	광	1129	우수 6-2 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결 장	결 장			
6 오대환	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7			
7 문승기	부	0207	경주취 소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유경원	남용찬	오진우	오기호	김한울	오대환	문승기	유경원	남용찬	오진우	오기호	김한울	오대환	문승기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유경원		0/0	1/1	2/3	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/3	0/1	0/0	0/0	14	5	0	31
2 남용찬	0/0		2/3	0/3	0/1	1/1	2/2			0/3	1/3	1/1	0/1	0/2	23	5	0	22
3 오진우	0/1	1/3		0/0	1/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	4	5	0	41
4 오기호	1/3	3/3	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 김한울	0/1	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 오대환	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		3/5							3/5	8	5	0	37
7 문승기	0/0	0/2	1/1	0/0	0/0	2/5									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정휘성	11	46	3.92	11"31	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/60(0/9)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.48	87.69	398/562
2 이성광	10	46	3.86	12"52	김해장유	20(20)	30(30)	40(40)	49/59(4/10)	33(2)	1(0)	13(1)	2(1)	A2	B1	93.05	90.49	269/562
3 조용현	16	40	3.92	12"26	인천개인	0	0	13	15/48	4	1	2	8	A3	A2	89.59	88.73	343/562
4 송정욱	28	25	3.93	11"56	동서울	0	0	0	8/32	7	0	1	0	A3	A3	90.30	89.59	304/562
5 명경민	24	33	3.93	11"76	수성	25	55	70	16/24	9	3	1	3	A1	A1	95.59	94.95	121/562
6 김영곤	12	44	3.92	10"86	가평	11	11	44	23/37	2	2	10	9	A2	A2	95.81	92.72	193/562
7 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	44	67	78	19/43	2	2	5	10	A1	A1	93.67	95.79	86/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 이성광	6	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호합니다
3 조용현	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 송정욱	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 명경민	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김영곤	5	공민우	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 이번주는 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
7 현지운	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 정휘성	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5			
2 이성광	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	광	0207	우수 6-1 추	우수 10-4	우결 12-5	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선			
3 조용현	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	부	0207	경주취 소	우수 4-5	우수 1-3 마			
4 송정욱	창	1115	우수 3-3 선	우수 2-2 추	우수 5-7	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장			
5 명경민	창	1101	우수 6-2 선	우수 6-2 선	우수 1-2 선	창	1115	후 보	후 보	우수 5-2 선	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장			
6 김영곤	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0207	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-3 마	광	0221	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 7-6			
7 현지운	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-4	창	0131	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	0214	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-1 추			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	이성광	조용현	송정욱	명경민	김영곤	현지운	정휘성	이성광	조용현	송정욱	명경민	김영곤	현지운	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정휘성		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
2 이성광	4 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 조용현	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 3				0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 3	15	0	0	35
4 송정욱	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 명경민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 김영곤	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
7 현지운	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박지영	20	39	3.92	11"38	서울한남	17	33	42	16/38	2	2	4	8	A2	A2	89.73	91.57	228/562
2 김형모	14	42	3.92	11"31	수성	43	57	64	27/39	6	4	9	8	A1	A1	96.80	94.34	144/562
3 김민균	17	40	3.93	11"42	김포	0(0)	33(33)	67(67)	10/29(2/3)	0(0)	0(0)	2(0)	8(2)	A1	S2	95.11	95.36	107/562
4 김경록	10	46	3.92	11"91	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/52(0/1)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	86.71	87.04	414/562
5 조영소	7	48	3.92	11"43	청평	0(0)	0(0)	0(0)	30/49(0/6)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	88.76	88.62	352/562
6 임환직	16	39	3.92	12"23	대구	0(0)	0(0)	13(13)	22/33(1/8)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	92.87	89.38	313/562
7 김연호	19	36	3.92	11"52	미원	11	22	44	8/28	1	1	3	3	A2	A2	88.60	91.29	238/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지영	2	정재완	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형모	5	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김민균	7	김한울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다
4 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
5 조영소	7	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 임환직	8	이규백	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 김연호	4	엄지용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박지영	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4			
2 김형모	창	0131	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-2 마	부	0207	경주취 소	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0221	우수 6-5	우수 8-4	우수 8-3 마			
3 김민균	광	1221	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 14-3 마	광	1227	특선 12-7	특선 9-2 마	특선 10-3 마	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마			
4 김경록	창	1213	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	창	1227	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장			
5 조영소	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 3-3 선	광	0124	우수 7-6	우수 6-4	우수 11-7	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5			
6 임환직	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	부	0207	경주취 소	우수 3-6	우수 1-4			
7 김연호	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6			

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박지영	김형모	김민균	김경록	조영소	임환직	김연호	박지영	김형모	김민균	김경록	조영소	임환직	김연호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지영		0/2	0/0	0/0	0/0	1/1	2/4		0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	2/4	4	4	0	42
2 김형모	2/2		0/0	0/0	0/0	2/3	2/2			0/0	0/0	0/0	0/3	0/2	0	14	0	36
3 김민균	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	13	0	0	37
4 김경록	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	10	2	0	38
5 조영소	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/0						0/2	0/0	9	4	0	37
6 임환직	0/1	1/3	0/0	1/1	2/2		0/0							0/0	5	15	0	30
7 김연호	2/4	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0									34 (4)	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박동수	4	52	3.92	11"92	창원A	0(0)	0(0)	9(9)	22/42(1/11)	0(0)	0(0)	13(0)	9(1)	A3	B1	88.90	87.89	386/562
2 김명섭	24	33	3.92	11"36	세종	8	17	42	12/36	1	0	2	9	A2	A3	89.52	91.43	230/562
3 김제영	22	34	3.93	12"12	동서울	50	50	67	27/44	3	7	8	9	A1	A2	92.53	94.26	148/562
4 이차현	27	29	3.92	11"63	김포	33	67	78	22/39	1	2	9	10	A1	A2	93.53	95.21	113/562
5 류재민	15	40	3.93	11"24	수성	44(44)	44(44)	67(67)	11/42(6/9)	4(2)	4(3)	0(0)	3(1)	A1	S3	93.11	94.88	123/562
6 김준빈	26	32	3.92	12"57	김해B	0	8	23	12/46	0	0	1	11	A3	A3	89.44	88.94	330/562
7 김광근	27	29	3.92	11"28	청주	0	40	60	11/25	0	2	0	9	A2	A2	92.80	92.76	190/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박동수	5	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김명섭	8	박성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김제영	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이차현	5	최동현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류재민	7	손경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김준빈	5	김흥기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박동수	창	0131	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마			
2 김명섭	광	0124	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 6-5	창	0131	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0214	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 8-4			
3 김제영	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	광	0207	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓	우수 10-1 추	부	0221	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓			
4 이차현	창	0103	우수 1-2 추	우수 5-1 선	우수 5-1 젓	광	0207	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-2 마	창	0214	우수 5-6	우수 3-5	우수 1-3 마			
5 류재민	광	0117	우수 12-4	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	부	0131	우수 2-3 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	창	0214	우수 6-1 젓	우수 5-6	우결 6-4			
6 김준빈	창	0131	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-5	광	0207	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7	부	0221	후 보	후 보	우수 3-6			
7 김광근	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	부	0207	취소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박동수	김명섭	김제영	이차현	류재민	김준빈	김광근	박동수	김명섭	김제영	이차현	류재민	김준빈	김광근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박동수		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	10	4	0	36
2 김명섭	1 / 1		0 / 0	0 / 4	0 / 0	2 / 2	1 / 1			0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	4	0	46
3 김제영	0 / 0	0 / 0		0 / 1	2 / 2	1 / 1	1 / 1				0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	30	12	0	8
4 이차현	0 / 0	4 / 4	1 / 1		0 / 1	1 / 1	2 / 2					0 / 1	1 / 1	0 / 2	5	10	0	35
5 류재민	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
6 김준빈	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 김광근	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박찬수	26	35	3.92	11"56	미원	0	17	17	7/41	2	0	2	3	A3	A3	89.80	89.57	305/562
2 박진우	6	48	3.93	12"58	팔당	17	33	50	8/38	1	2	3	2	A2	A3	89.78	92.78	189/562
3 박건수	29	23	3.93	11"16	김포	50	75	83	10/12	6	3	1	0	A1		99.02	99.02	35/562
4 김흥기	25	32	3.92	12"32	김해B	0	0	0	12/41	1	0	2	9	A2	A2	92.30	90.54	266/562
5 박철성	19	38	3.92	11"43	금정	0	33	67	26/43	0	3	5	18	A2	A2	93.35	92.93	185/562
6 박성근	13	45	3.92	12"55	대구	0(0)	0(0)	0(0)	22/32(0/8)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A3	B1	88.86	86.53	431/562
7 정연교	16	40	3.92	11"38	가평	33(33)	33(33)	100(100)	4/40(3/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(1)	A1	S3	94.78	94.78	128/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박찬수	5	최근식	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 짧은 인터벌훈련을 하였고, 실내에서 인도어 훈련을 병행 실시하였습니다.
3 박건수	5	신동인	도로에서 선행력 보강을 위해 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
4 김흥기	5	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정연교	5	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박찬수	광	1221	우수 11-5	우수 10-7	우수 10-4	광	0207	우수 11-5	우수 6-4	우수 8-2 추	창	0214	우수 4-7	우수 6-4	우수 4-5			
2 박진우	창	0124	우수 4-5	우수 3-2 젓	우수 1-3 선	창	0131	우수 5-3 추	우수 3-2 마	우수 5-5	부	0221	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6			
3 박건수	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7			
4 김흥기	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4			
5 박철성	광	0124	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 11-2 마	창	0131	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	4-2 마			
6 박성근	광	0103	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-6	광	0110	우수 11-5	우수 10-7	우수 8-7	부	0207	취소	우수 2-6	우수 2-7			
7 정연교	광	1213	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-5	광	1227	특선 3-5	특선 3-4	특선 4-6	광	0207	우수 8-3 추	우수 10-3 마	우수 6-1 추			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박찬수	박진우	박건수	김흥기	박철성	박성근	정연교	박찬수	박진우	박건수	김흥기	박철성	박성근	정연교	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박찬수		0/0	0/0	0/0	1/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	1/3	0/0	0/0	13	5	0	32
2 박진우	0/0		0/0	2/4	0/0	1/2	0/1			0/0	0/4	0/0	0/2	0/1	10	10	0	30
3 박건수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
4 김흥기	0/0	2/4	0/0		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	0	31	0	19
5 박철성	2/3	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 박성근	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	9	5	0	36
7 정연교	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									0	19	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강성욱	25	29	3.93	11"49	전주	0	13	13	14/30	5	1	5	3	A3	A3	89.00	89.05	326/562
2 함동주	10	43	3.92	12"15	청평	0	22	44	13/36	0	2	2	9	A2	A2	92.02	91.99	218/562
3 박건이	28	25	3.93	12"19	창원상남	22(22)	33(33)	44(44)	6/31(4/9)	2(2)	1(1)	1(1)	2(0)	A2	S3	91.96	93.15	179/562
4 김 현	20	34	3.92	11"37	경기개인	0	0	0	13/43	0	0	3	10	A3	A3	88.05	88.05	381/562
5 주윤호	16	41	3.92	11"55	경기개인	0	18	18	11/47	0	0	5	6	A2	A3	90.91	91.24	241/562
6 원준오	28	27	3.92	11"31	동서울	56(56)	78(78)	100(100)	20/40(9/9)	12(4)	6(3)	1(1)	1(1)	A1	S2	99.89	99.89	24/562
7 천호성	18	38	3.92	12"44	부산	25	25	63	22/32	10	4	6	2	A1	A2	94.65	94.39	141/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성욱	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박건이	2	박진영	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 강화에 중점을 두고 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 주윤호	7	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 원준오	2	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 천호성	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 강성욱	광	0103	후 보	우수 10-7	우수 8-4	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-2 젓	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5			
2 함동주	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마			
3 박건이	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	부	0131	우수 3-2 젓	우수 4-4	우결 4-6	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추			
4 김 현	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7	광	0131	우수 9-6	우수 9-4	우수 9-6	광	0214	우수 12-5	우수 7-6	우수 10-7			
5 주윤호	광	0110	우수 8-6	우수 7-5	우수 6-4	광	0131	우수 7-4	우수 11-4	우수 8-2 마	창	0214	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-5			
6 원준오	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추			
7 천호성	광	0124	우수 8-1 젓	우수 7-3 추	우결 12-7	부	0207	취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	부	0221	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 4-4			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성욱	함동주	박건이	김 현	주윤호	원준오	천호성	강성욱	함동주	박건이	김 현	주윤호	원준오	천호성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강성욱		0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
2 함동주	1/1		0/0	1/1	1/2	0/1	1/2			0/0	0/1	1/2	0/1	0/2	0	0	0	50
3 박건이	0/0	0/0		1/1	0/0	2/4	0/0				1/1	0/0	1/4	0/0	5	28	0	17
4 김 현	1/1	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	8	5	0	37
5 주윤호	1/1	1/2	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	5	0	0	45
6 원준오	0/0	1/1	2/4	0/0	0/0		1/2							2/2	6	0	0	44
7 천호성	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1	1/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박병하	13	44	3.92	11"24	창원상남	67(67)	100(100)	100(100)	9/26(3/3)	8(2)	1(1)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.81	95.81	84/562
2 김재웅	11	45	3.92	11"35	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/40(0/9)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.11	87.10	413/562
3 정현호	14	42	3.92	11"53	가평	0	17	50	11/36	0	0	2	9	A2	A3	89.73	92.05	212/562
4 성정후	17	39	3.92	11"45	신사	0	10	30	19/35	0	0	5	14	A2	A2	91.37	92.44	201/562
5 박민오	19	40	3.92	11"41	인천	0	44	44	23/42	0	7	9	7	A2	A2	91.39	92.71	194/562
6 김지광	20	34	3.92	11"65	인천검단	11(11)	33(33)	56(56)	11/32(5/9)	1(1)	1(1)	2(0)	7(3)	A2	S3	92.46	93.07	181/562
7 하동성	18	39	3.92	11"26	창원상남	11(11)	22(22)	56(56)	52/63(5/9)	37(4)	6(0)	7(0)	2(1)	A2	B1	92.06	91.98	219/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박병하	6	박건이	피스타에서 짧은 거리 및 긴 거리 닷쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성정후	7	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박병하	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6	광	1108	특선 13-6	특선 14-7	특선 13낙차	광	0214	우수 10-2 젓	우수 12-1 선	우수 11-1 선			
2 김재웅	광	0117	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0131	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-6	창	0214	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7			
3 정현호	창	1221	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마	광	0207	우수 9-4	우수 8-4	우수 6-3 마	창	0214	우수 2-7	우수 1-2 마	우수 5-3 추			
4 성정후	광	0124	우수 10-5	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0131	후 보	후 보	우수 6-4	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4			
5 박민오	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4	광	0131	우수 12-4	우수 11-2 마	우수 10-2 젓			
6 김지광	광	0124	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-2 마	광	0131	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 10-4	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선			
7 하동성	광	0117	우수 12-3 선	우수 7-3 선	우수 11-3 선	창	0131	우수 5-5	우수 3-1 선	우수 3-4	광	0214	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-2 마			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	김재웅	정현호	성정후	박민오	김지광	하동성	박병하	김재웅	정현호	성정후	박민오	김지광	하동성	2회	1회	금회	잔여점수
1 박병하		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	15	4	0	31
2 김재웅	0/0		1/1	0/2	0/3	0/0	2/4			0/1	0/2	0/3	0/0	0/4	0	0	0	50
3 정현호	0/0	0/1		1/1	2/2	0/2	3/3				0/1	1/2	2/2	0/3	18	12	0	20
4 성정후	0/0	2/2	0/1		1/1	1/5	2/2					0/1	2/5	0/2	0	14	0	36
5 박민오	0/0	3/3	0/2	0/1		3/6	1/1						1/6	0/1	5	4	0	41
6 김지광	0/1	0/0	2/2	4/5	3/6		0/0							0/0	5	13	0	32
7 하동성	0/1	2/4	0/3	0/2	0/1	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손경수	27	34	3.92	10"82	수성	11	11	11	3/15	0	0	2	1	S3	S1	95.59	95.59	92/562
2 유다훈	25	31	3.93	11"41	전주	8(8)	31(31)	62(62)	27/33(8/13)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	98.57	98.57	42/562
3 정상민	23	36	3.92	10"82	동서울	0(0)	11(11)	33(33)	33/47(3/9)	2(0)	9(0)	19(2)	3(1)	S2	A1	97.71	97.71	47/562
4 황정연	21	34	3.92	10"78	경기양주	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/3)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	95.77	95.77	87/562
5 박성현	16	40	3.93	11"08	세종	0(0)	0(0)	22(22)	33/47(2/9)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	94.74	94.74	129/562
6 정현수	26	35	3.93	11"55	신사	0(0)	0(0)	17(17)	28/43(1/6)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.48	95.48	99/562
7 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	0	67	67	25/41	4	6	9	6	S1	S1	101.52	101.52	14/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손경수	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유다훈	3	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 황정연	5	개인	도로에서 500m 긴 거리 지구력 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정현수	7	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 손경수	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격			
2 유다훈	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5			
3 정상민	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	광	0124	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-2 추	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마			
4 황정연	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5	광	0103	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-5			
5 박성현	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4			
6 정현수	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4			
7 김우겸	광	1213	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	1227	특선 7-1 젓	준결 15-5	특선 7-1 추	광	0207	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손경수	유다훈	정상민	황정연	박성현	정현수	김우겸	손경수	유다훈	정상민	황정연	박성현	정현수	김우겸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손경수		1/2	0/1	0/0	2/3	2/3	2/3		0/2	0/1	0/0	0/3	1/3	1/3	12	7	0	31
2 유다훈	1/2		2/5	2/2	3/4	3/7	1/2			0/5	0/2	1/4	0/7	0/2	9	0	0	41
3 정상민	1/1	3/5		0/1	4/9	3/4	2/2				0/1	1/9	0/4	0/2	5	0	0	45
4 황정연	0/0	0/2	1/1		2/3	2/4	0/0					1/3	0/4	0/0	15	0	0	35
5 박성현	1/3	1/4	5/9	1/3		2/7	0/1						1/7	0/1	8	9	0	33
6 정현수	1/3	4/7	1/4	2/4	5/7		0/1							0/1	6	0	0	44
7 김우겸	1/3	1/2	0/2	0/0	1/1	1/1									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문희덕	13	45	3.93	11"05	김포	0	0	17	12/38	0	0	2	10	S2	S2	96.97	96.97	59/562
2 전경호	26	28	3.93	11"34	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/35(0/6)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	94.97	94.97	120/562
3 윤현준	18	37	3.92 ↓	10"91	김포	0	0	11	11/41	0	1	4	6	S3	S3	94.73	94.73	131/562
4 정해민	22	35	3.93	11"20	동서울	11	44	56	24/37	3	7	8	6	S1	S1	100.02	100.02	22/562
5 권혁진	21	35	3.92	10"98	청주	0(0)	0(0)	33(33)	28/43(2/6)	0(0)	3(0)	17(0)	8(2)	S3	A1	95.34	95.34	110/562
6 김범수	25	29	3.93	11"32	세종	0	22	67	23/39	8	2	9	4	S2	S2	98.64	98.64	39/562
7 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	0	11	22	20/42	0	0	1	19	S2	S2	97.42	97.42	49/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문희덕	8	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정해민	3	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	6	김홍일	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 병행 실시하였습니다.
7 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 문희덕	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추			
2 전경호	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	광	0131	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6			
3 윤현준	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추			
4 정해민	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젓	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4			
5 권혁진	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7			
6 김범수	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젓	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선			
7 김영섭	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문희덕	전경호	윤현준	정해민	권혁진	김범수	김영섭	문희덕	전경호	윤현준	정해민	권혁진	김범수	김영섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문희덕		1 / 1	1 / 5	2 / 6	0 / 0	4 / 13	1 / 2		0 / 1	0 / 5	0 / 6	0 / 0	5 / 13	0 / 2	4	28	0	18
2 전경호	0 / 1		0 / 1	0 / 1	3 / 6	0 / 0	1 / 2			0 / 1	0 / 1	0 / 6	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 윤현준	4 / 5	1 / 1		0 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 3				1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0	5	0	45
4 정해민	4 / 6	1 / 1	1 / 1		1 / 1	6 / 7	2 / 2					1 / 1	0 / 7	0 / 2	17	14	0	19
5 권혁진	0 / 0	3 / 6	0 / 0	0 / 1		1 / 2	1 / 2						1 / 2	0 / 2	0	9	0	41
6 김범수	9 / 13	0 / 0	0 / 2	1 / 7	1 / 2		2 / 4							1 / 4	34	10	0	6
7 김영섭	1 / 2	1 / 2	2 / 3	0 / 2	1 / 2	2 / 4									8	20	0	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	11"05	신사	0	0	17	24/40	1	3	8	12	S2	S2	96.64	96.64	65/562
2 윤민우	20	35	3.92	11"29	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/35(0/9)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.16	94.16	155/562
3 강진남	18	38	3.93	11"31	창원상남	0	0	11	20/42	3	6	5	6	S3	S3	94.88	94.88	123/562
4 최래선	22	38	3.92	11"21	전주	0	67	67	12/15	3	3	3	3	S1	S1	99.81	99.81	26/562
5 이성용	16	40	3.92	11"26	신사	11(11)	11(11)	33(33)	40/52(3/9)	6(0)	9(0)	15(1)	10(2)	S2	A1	96.41	96.41	72/562
6 최해용	12	46	3.92	11"13	부산	0(0)	0(0)	33(33)	28/47(2/6)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.35	94.35	142/562
7 이재림	25	30	3.93	11"32	신사	0	38	46	17/38	0	2	7	8	S2	S2	98.98	98.98	36/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	4	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 윤민우	7	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 강진남	5	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최석윤	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	광	0103	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7			
2 윤민우	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6			
3 강진남	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마			
4 최래선	광	1018	특선 15-3 젓	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	1101	특선 14-3 추	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-7			
5 이성용	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0131	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0207	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 13-5			
6 최해용	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7			
7 이재림	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	윤민우	강진남	최래선	이성용	최해용	이재림	최석윤	윤민우	강진남	최래선	이성용	최해용	이재림	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최석윤		1 / 2	5 / 6	2 / 9	3 / 3	0 / 0	0 / 4		0 / 2	1 / 6	2 / 9	0 / 3	0 / 0	0 / 4	0	0	0	50
2 윤민우	1 / 2		1 / 3	0 / 4	8 / 12	0 / 1	1 / 7			0 / 3	1 / 4	1 / 12	0 / 1	0 / 7	15	0	0	35
3 강진남	1 / 6	2 / 3		0 / 0	3 / 7	1 / 1	1 / 4				0 / 0	0 / 7	0 / 1	1 / 4	9	25	0	16
4 최래선	7 / 9	4 / 4	0 / 0		2 / 2	0 / 0	1 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
5 이성용	0 / 3	4 / 12	4 / 7	0 / 2		1 / 1	0 / 4						1 / 1	0 / 4	14	8	0	28
6 최해용	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 2							1 / 2	4	5	0	41
7 이재림	4 / 4	6 / 7	3 / 4	0 / 1	4 / 4	2 / 2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍일	27	28	3.93	11"26	세종	0	50	50	20/40	10	4	4	2	S2	S2	97.30	97.30	53/562
2 김배영	11	47	3.93	10"89	광주개인	0(0)	0(0)	17(17)	26/35(1/6)	0(0)	1(0)	18(0)	7(1)	S3	A1	95.50	95.50	96/562
3 정정교	21	35	3.93	10"69	김포	33	33	67	25/44	2	2	8	13	S1	S1	100.48	100.48	19/562
4 김영수	26	30	3.93	11"48	세종	8	17	17	18/49	0	0	11	7	S3	S2	94.64	94.64	135/562
5 류재열	19	38	3.93	11"22	수성	33	78	78	35/43	10	6	10	9	S1	S1	103.30	103.30	11/562
6 이정석	28	29	3.93	10"99	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/43(0/6)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.30	93.30	174/562
7 김희준	22	34	3.93	11"04	동서울	29	29	43	20/33	1	2	9	8	S1	S1	99.75	99.75	27/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍일	5	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 류재열	4	임유섭	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 이정석	3	이용희	피스타에서 500m 팀스프린트 훈련 및 선행력 보강훈련을 중점으로 실시하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김홍일	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7			
2 김배영	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마			
3 정정교	광	1221	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 3-3 마	특선 11-1 추	특우 16-7	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추			
4 김영수	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6			
5 류재열	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선			
6 이정석	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4			
7 김희준	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍일	김배영	정정교	김영수	류재열	이정석	김희준	김홍일	김배영	정정교	김영수	류재열	이정석	김희준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍일		0/0	2/8	3/5	1/4	2/3	0/4		0/0	3/8	0/5	2/4	0/3	0/4	0	4	0	46
2 김배영	0/0		0/0	0/2	0/1	0/1	1/1			0/0	0/2	0/1	0/1	0/1	4	0	0	46
3 정정교	5/8	0/0		5/8	3/11	0/0	1/2				1/8	2/11	0/0	1/2	0	0	0	50
4 김영수	2/5	2/2	3/8		0/10	1/2	2/4					3/10	0/2	0/4	4	0	0	46
5 류재열	3/4	1/1	8/11	10/10		1/1	6/6						0/1	3/6	0	25	0	25
6 이정석	1/3	1/1	0/0	1/2	0/1		0/0							0/0	20	5	0	25
7 김희준	4/4	0/1	1/2	2/4	0/6	0/0									19	0	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크