

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강성배	10	47	3.92	11"79	광주	0	0	11	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.37	83.17	504/562
2 김종재	12	47	3.93	11"50	전주	33(33)	33(33)	67(67)	9/32(4/6)	0(0)	1(1)	5(2)	3(1)	B1	A3	90.66	88.36	364/562
3 허은희	1	60	3.92	12"32	팔당	0	11	44	9/32	0	0	0	9	B2	B3	81.44	84.18	484/562
4 박창순	5	52	3.92	11"91	창원의창	11	44	56	14/38	0	4	1	9	B2	B2	84.20	86.60	429/562
5 주광일	4	54	3.92	11"26	팔당	44(44)	44(44)	67(67)	8/37(6/9)	0(0)	0(0)	5(4)	3(2)	B1	A3	90.78	90.62	262/562
6 최수용	3	53	3.92	12"61	일산	0	0	0	3/38	0	0	2	1	B3	B3	82.32	81.64	543/562
7 장동민	12	44	3.92	11"74	가평	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	82.69	82.43	526/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 김종재	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
5 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 최수용	6	박유찬	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하고, 마크훈련에 집중하였습니다.
7 장동민	6	한은철	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였고,이번주는 도로에서 300m 평지훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 강성배	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0124	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-5		
2 김종재	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젓	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 2-1 젓		
3 허은희	광	0117	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0131	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-6	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7	선발 5-6		
4 박창순	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	광	0124	선발 4-4	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	창	0207	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 3-3 마	선발 4-5		
5 주광일	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	광	0124	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-5	광	0207	선발 5-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	선발 1-1 추		
6 최수용	광	0117	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0131	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0207	취소	선발 5-6	선발 5-5	선발 3-6		
7 장동민	광	1206	선발 1-7	선발 2-5	선발 4-6	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성배	김종재	허은희	박창순	주광일	최수용	장동민	강성배	김종재	허은희	박창순	주광일	최수용	장동민	2회	1회	금회	잔여점수
1 강성배		0/0	0/1	0/4	0/3	1/2	0/1		0/0	0/1	0/4	0/3	0/2	0/1	10	0	0	40
2 김종재	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	4	0	0	46
3 허은희	1/1	0/0		0/0	0/1	2/3	3/4				0/0	0/1	0/3	0/4	0	15	0	35
4 박창순	4/4	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
5 주광일	3/3	1/2	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	1/1	21	4	0	25
6 최수용	1/2	0/0	1/3	0/0	0/0		0/1							0/1	5	8	0	37
7 장동민	1/1	0/0	1/4	0/1	0/1	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 류재은	12	46	392	11"81	팔당	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	83.15	81.24	552/562
2 김정훈	13	45	392	11"60	일산	0	33	67	34/57	3	2	8	21	B1	B2	86.09	87.52	402/562
3 김영규	7	49	392	11"93	충남개인	0	0	0	11/38	0	1	1	9	B3	B2	83.12	81.60	545/562
4 박효진	13	43	393	11"87	부산	11	11	22	8/38	2	2	2	2	B2	B2	83.39	84.79	472/562
5 권문석	10	48	392	11"77	김해A	0	13	25	5/38	0	0	0	5	B3	B2	84.03	83.94	490/562
6 김성근	12	45	392	11"62	창원B	0	11	22	25/43	13	5	2	5	B2	B2	87.90	85.60	454/562
7 김일권	10	46	393	12"08	경남개인	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.09	89.97	284/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재은	6	개인	주로 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
2 김정훈	4	개인	연속출전으로 롤러 훈련과 웨이트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 인터벌로 스피드 훈련을 했습니다.
4 박효진	5	채평주	트랙에서 333m 뎀쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
5 권문석	20	개인	50m 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
6 김성근	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
7 김일권	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 류재은	광	0110	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	창	0207	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-6	광	0214	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-7		
2 김정훈	광	0124	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 젓	창	0207	선발 6-3 추	선발 4-2 마	선발 4-4	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 5-2 마		
3 김영규	창	0110	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0131	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	부	0214	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-5		
4 박효진	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	창	0124	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-1 젓	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-7		
5 권문석	광	0124	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	선발 3-4		
6 김성근	창	0110	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 3-4	광	0124	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-5	광	0214	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-2 젓	선발 6-4		
7 김일권	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추	선발 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재은	김정훈	김영규	박효진	권문석	김성근	김일권	류재은	김정훈	김영규	박효진	권문석	김성근	김일권	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재은		1 / 3	0 / 1	2 / 3	0 / 2	1 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 김정훈	2 / 3		0 / 0	2 / 2	3 / 6	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 6	0 / 0	0 / 0	0	0	8	42
3 김영규	1 / 1	0 / 0		2 / 2	2 / 2	1 / 3	0 / 0				0 / 2	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
4 박효진	1 / 3	0 / 2	0 / 2		0 / 1	1 / 1	1 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 권문석	2 / 2	3 / 6	0 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	4	9	0	37
6 김성근	1 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김일권	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0									14	13	9	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이상엽	29	24	3.92	11"82	부산	25	42	50	6/12	4	1	1	0	B2		89.78	86.94	415/562
2 박석기	8	50	3.92	11"63	경기개인	22	56	78	11/39	0	0	5	6	B1	B2	83.71	88.60	355/562
3 강양한	10	44	3.92	11"69	대전	0	0	22	16/43	0	1	2	13	B2	B3	85.34	84.95	467/562
4 한은철	9	47	3.92	11"97	가평	0	0	0	17/35	0	0	4	13	B3	B2	85.60	82.33	527/562
5 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	56	56	78	7/9	3	3	1	0	B1		.00	90.87	252/562
6 김용대	1	58	3.92	11"52	광주	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	549/562
7 이일수	12	44	3.92	11"85	청평	11	11	33	5/31	0	1	1	3	B3	B3	83.40	83.20	503/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상엽	5	오테걸	트랙에서 오토바이 유도로 스타트 한바퀴 인터벌 훈련을 하며 순발력 강화에 집중하였습니다.
2 박석기	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 한은철	5	장동민	도로에서 평지 지구력 훈련 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
5 오은섭	5	박건수	트랙에서 짧은 닷쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
6 김용대	5	임 섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이상엽	부	0131	선발 1-2 선	선발 1-1 선	선결 3-5	광	0207	선발 4-3 젓	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0221	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-7	선발 1-2 마		
2 박석기	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추	선발 4-4		
3 강양한	창	0110	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-7	광	0124	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-4	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 4-6		
4 한은철	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6	광	0117	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0207	선발 6-5	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-7		
5 오은섭	광	0117	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 4-1 젓	광	0207	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젓	선준 5-5	선발 4-1 선	선발 3-1 선		
6 김용대	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0131	선발 6-6	선발 1-4	선발 6-7	광	0214	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6	선발 1-6		
7 이일수	창	0117	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 5-1 추	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	박석기	강양한	한은철	오은섭	김용대	이일수	이상엽	박석기	강양한	한은철	오은섭	김용대	이일수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이상엽		0/0	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	4	0	4	42
2 박석기	0/0		0/1	2/3	1/1	1/1	4/4			0/1	0/3	1/1	0/1	0/4	4	0	8	38
3 강양한	0/0	1/1		0/0	0/1	3/3	1/1				0/0	0/1	0/3	0/1	5	0	0	45
4 한은철	0/0	1/3	0/0		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 오은섭	1/1	0/1	1/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	12	0	38
6 김용대	0/1	0/1	0/3	0/0	0/0		1/3							0/3	0	0	0	50
7 이일수	0/0	0/4	0/1	0/1	0/0	2/3									9	10	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 한상현	15	41	3.92	11"57	인천	0	0	0	3/38	1	0	0	2	B3	B3	82.78	80.07	561/562
2 김준호	10	51	3.92	11"54	대전	0	17	25	8/45	0	0	3	5	B2	B2	84.46	84.73	475/562
3 김창수	12	46	3.92	11"65	부산	0	45	64	20/50	5	4	3	8	B2	B2	85.59	87.29	405/562
4 이근우	15	42	3.92	12"14	청평	0	22	22	4/37	0	0	1	3	B2	B3	83.70	84.35	482/562
5 강동주	29	24	3.93	11"26	동서울	44	56	78	7/9	4	1	0	2	B1		.00	92.49	198/562
6 최대용	15	42	3.92	11"92	청평	8	50	67	32/50	3	2	4	23	B2	B2	86.76	86.67	425/562
7 정성기	2	56	3.93	11"68	일산	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	82.46	82.29	531/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한상현	5	개인	트랙과 도로에서 긴거리 , 단거리 적절히 조합하여 훈련하였으며, 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
2 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
3 김창수	9	개인	지난주는 피스타에서 1바퀴와 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트, 등산, 롤러훈련을 하였습니다.
4 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.
5 강동주	3	곽현명	트랙에서 300m 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
6 최대용	2	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
7 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 병행하여 실시했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 한상현	광	1213	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-7	창	0207	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	광	0214	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-6		
2 김준호	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	창	0221	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-4	선발 1-4		
3 김창수	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마	부	0131	선발 6-2 젓	선발 5-6	선결 3-7	광	0214	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 4-3 선	선발 5-3 선		
4 이근우	창	0117	선발 6-5	선발 6-6	선발 5-2 마	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 6-6		
5 강동주	창	0117	선발 6-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 마	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마	선발 4-1 선		
6 최대용	광	0117	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 6-3 선		
7 정성기	광	0124	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6	선발 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상현	김준호	김창수	이근우	강동주	최대용	정성기	한상현	김준호	김창수	이근우	강동주	최대용	정성기	2회	1회	금회	잔여점수
1 한상현		1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 2		0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2	5	0	0	45
2 김준호	1 / 2		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
3 김창수	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 3	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	5	19	0	26
4 이근우	1 / 1	1 / 3	0 / 1		0 / 2	1 / 4	0 / 1					0 / 2	0 / 4	0 / 1	5	4	0	41
5 강동주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 최대용	3 / 3	0 / 0	1 / 3	3 / 4	0 / 0		3 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 정성기	1 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성수	11	48	3.92	11"79	창원의창	0	0	22	3/37	0	0	0	3	B3	B3	83.29	83.55	498/562
2 이우정	13	44	3.92	11"98	청평	22(67)	22(67)	22(67)	25/38(2/3)	3(0)	5(1)	4(1)	13(0)	B1	A3	87.86	87.89	386/562
3 이재봉	12	44	3.86	12"26	동광주	22	33	56	12/40	0	1	2	9	B2	B3	85.70	86.01	447/562
4 신우삼	1	51	3.92	11"79	서울A	11	33	44	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.25	86.67	425/562
5 구동훈	12	46	3.92	11"19	창원A	22	44	78	24/41	1	2	13	8	B1	B1	88.60	89.08	324/562
6 용석길	3	54	3.93	12"18	서울A	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	81.94	81.92	540/562
7 조왕우	6	50	3.92	12"35	팔당	0	0	11	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.27	82.06	535/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	5	개인	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
4 신우삼	6	용석길	도로에서 30km 주행 및 내리막에서 회전력 강화와 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
5 구동훈	6	이정민	연속출전으로인해 이번주에는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 조왕우	6	서동방	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김성수	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-7		
2 이우정	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젖	선결 6-4	선발 3-2 마		
3 이재봉	광	0103	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	선발 3-3 마		
4 신우삼	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 3-2 마	선발 1-6	선발 4-5	창	0207	선발 5-1 추	선발 1-4	선결 6-7	선발 2-3 마		
5 구동훈	창	0117	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 5-3 젖	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추	선발 6-1 추		
6 용석길	광	0110	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0207	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-6	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5	선발 5-5		
7 조왕우	창	0124	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	0207	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성수	이우정	이재봉	신우삼	구동훈	용석길	조왕우	김성수	이우정	이재봉	신우삼	구동훈	용석길	조왕우	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성수		0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 2	1 / 2	1 / 2		0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
2 이우정	1 / 1		4 / 5	1 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 3			0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
3 이재봉	1 / 2	1 / 5		0 / 1	1 / 2	1 / 2	3 / 4				0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0	0	0	50
4 신우삼	1 / 1	1 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 1	3 / 4					0 / 0	0 / 1	0 / 4	9	0	4	37
5 구동훈	2 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0		2 / 3	2 / 2						0 / 3	0 / 2	0	5	5	40
6 용석길	1 / 2	1 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 3		0 / 1							0 / 1	0	12	0	38
7 조왕우	1 / 2	0 / 3	1 / 4	1 / 4	0 / 2	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젖히기
젖 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임대승	18	37	3.92	11"31	전주	17(33)	42(83)	42(83)	10/40(5/6)	6(2)	3(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.82	89.77	296/562
2 정성훈	12	44	3.92	12"20	신사	0	0	22	19/37	0	2	3	14	B2	B2	86.14	85.32	457/562
3 유현근	10	46	3.92	12"16	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.87	80.75	556/562
4 우종길	12	48	3.92	12"12	창원의창	10	40	60	29/44	0	1	4	24	B1	B2	87.66	87.94	383/562
5 서동방	5	54	3.92	11"80	팔당	0	11	22	3/36	0	0	1	2	B3	B3	81.29	83.32	501/562
6 임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	25	38	13/36	1	0	4	8	B2	B2	86.04	86.17	440/562
7 강동진	12	50	3.93	12"40	일산	0	0	0	6/39	0	0	0	6	B3	B3	82.15	82.81	514/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대승	8	최래선	지난주는 도로에서 등판훈련과 평지 인터벌 훈련을 했고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 정성훈	7	이재림	트랙에서 300m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
3 유현근	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 스피드 훈련으로 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
4 우종길	3	김주원	지난주 시합출전으로 훈련량 저조하며, 이번주는 트랙에서 순발력 강화 위주로 훈련하였습니다.
5 서동방	7	조왕우	와트바이크로 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
6 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 임대승	광	0124	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-6	광	0207	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5	선발 5-1 추		
2 정성훈	광	0124	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 젓	광	0131	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-5	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-2 마		
3 유현근	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	창	0221	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-7	선발 6-5		
4 우종길	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	창	0221	선발 4-2 젓	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 1-3 젓		
5 서동방	광	0103	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-2 추	광	0124	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7	창	0207	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6	선발 6-7		
6 임근태	광	0117	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-6	부	0207	취소	선발 1-2 추	선결 3-6	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-7		
7 강동진	광	0131	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	선발 4-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대승	정성훈	유현근	우종길	서동방	임근태	강동진	임대승	정성훈	유현근	우종길	서동방	임근태	강동진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임대승		0/0	0/0	2/2	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	1/1	0/0	0	13	0	37
2 정성훈	0/0		1/1	0/0	2/5	2/3	2/3			0/1	0/0	0/5	0/3	0/3	0	4	0	46
3 유현근	0/0	0/1		0/3	4/4	1/5	2/3				0/3	0/4	0/5	0/3	0	9	0	41
4 우종길	0/2	0/0	3/3		2/2	2/2	1/2					0/2	0/2	0/2	0	0	0	50
5 서동방	0/0	3/5	0/4	0/2		0/3	0/2						0/3	0/2	0	10	0	40
6 임근태	0/1	1/3	4/5	0/2	3/3		0/0							0/0	8	0	0	42
7 강동진	0/0	1/3	1/3	1/2	2/2	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 명경민	24	33	3.93	11"76	수성	25	55	70	16/24	9	3	1	3	A1	A1	95.59	94.95	121/562
2 김한울	27	28	3.93	11"99	김포	0	0	0	16/28	5	3	6	2	A1	A1	91.16	96.19	76/562
3 정휘성	11	46	3.92	11"31	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/60(0/9)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.48	87.69	398/562
4 송승현	17	41	3.92	11"29	세종	0	23	54	21/48	0	2	0	19	A3	A2	89.95	88.80	339/562
5 이성광	10	46	3.86	12"52	김해장유	20(20)	30(30)	40(40)	49/59(4/10)	33(2)	1(0)	13(1)	2(1)	A2	B1	93.05	90.49	269/562
6 박지영	20	39	3.92	11"38	서울한남	17	33	42	16/38	2	2	4	8	A2	A2	89.73	91.57	228/562
7 이승현	13	43	3.92	11"59	부산	0	11	11	8/43	0	0	3	5	A3	A3	90.40	88.86	333/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김한울	5	김민균	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 송승현	4	최민호	도로에서 300m 인터벌 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.컨디션 양호함
5 이성광	6	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호합니다
6 박지영	2	정재완	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이승현	7	김태훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 명경민	창	1101	우수 6-2 선	우수 6-2 선	우수 1-2 선	창	1115	후 보	후 보	우수 5-2 선	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 5-7		
2 김한울	광	1129	우수 6-2 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결 장	결 장	우수 4-1 추		
3 정휘성	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	우수 5-5		
4 송승현	창	0124	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	창	0214	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0221	후 보	후 보	우수 8-5	우수 3-6		
5 이성광	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	광	0207	우수 6-1 추	우수 10-4	우결 12-5	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선	우수 5-6		
6 박지영	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	우수 6-3 마		
7 이승현	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	광	0124	우수 10-6	우수 12-7	우수 9-7	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6	우수 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	명경민	김한울	정휘성	송승현	이성광	박지영	이승현	명경민	김한울	정휘성	송승현	이성광	박지영	이승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 명경민		0/1	0/0	2/2	0/0	1/1	1/1		1/1	0/0	0/2	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 김한울	1/1		0/0	3/5	0/0	2/4	0/0			0/0	0/5	0/0	0/4	0/0	0	5	0	45
3 정휘성	0/0	0/0		0/0	0/4	0/0	0/0				0/0	2/4	0/0	0/0	4	0	0	46
4 송승현	0/2	2/5	0/0		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
5 이성광	0/0	0/0	4/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 박지영	0/1	2/4	0/0	0/1	0/0		1/1							0/1	4	4	5	37
7 이승현	0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	0/1									5	4	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조영소	7	48	3.92	11"43	청평	0(0)	0(0)	0(0)	30/49(0/6)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	88.76	88.62	352/562
2 문승기	16	38	3.92	12"14	부산	0(0)	15(15)	23(23)	32/46(3/13)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.35	89.90	289/562
3 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	44	67	78	19/43	2	2	5	10	A1	A1	93.67	95.79	86/562
4 이재우	16	42	3.92	11"43	창원성산	11(11)	11(11)	22(22)	21/37(2/9)	1(0)	2(0)	10(1)	8(1)	A3	B1	88.92	89.68	299/562
5 김형모	14	42	3.92	11"31	수성	43	57	64	27/39	6	4	9	8	A1	A1	96.80	94.34	144/562
6 김호준	25	30	3.92	11"37	창원상남	0	0	0	7/36	0	0	2	5	A3	A3	89.82	87.78	394/562
7 박일호	10	51	3.92	11"54	구미	11	22	44	25/44	0	0	8	17	A2	A1	95.06	91.92	220/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영소	7	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 문승기	3	개인	연속출전으로 인해 실내에서 로라훈련 및 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
3 현지운	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이재우	7	최병일	지난주는 트랙에서 333m 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 및 로라 훈련을 하였습니다
5 김형모	5	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김호준	5	김태울	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다,

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 조영소	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 3-3 선	광	0124	우수 7-6	우수 6-4	우수 11-7	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5	우수 6-7		
2 문승기	부	0207	경주취소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	우수 4-5		
3 현지운	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-4	창	0131	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	0214	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-1 추	우수 5-2 젓		
4 이재우	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	광	0214	우수 10-6	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 3-4		
5 김형모	창	0131	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-2 마	부	0207	경주취소	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0221	우수 6-5	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-1 추		
6 김호준	광	1213	우수 9사고	우수 8-5	우수 11-5	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6	우수 3-5		
7 박일호	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5	우수 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영소	문승기	현지운	이재우	김형모	김호준	박일호	조영소	문승기	현지운	이재우	김형모	김호준	박일호	2회	1회	금회	잔여점수
1 조영소		2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	4	0	37
2 문승기	0 / 2		0 / 0	3 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 현지운	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2				0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0	5	9	36
4 이재우	1 / 1	1 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	5	40
5 김형모	0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 1		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	14	0	36
6 김호준	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2		1 / 4							0 / 4	0	0	0	50
7 박일호	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 4									24	16	0	10

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오대환	13	45	3.92	11"46	경남개인	0(0)	0(0)	11(11)	26/44(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	88.71	87.86	391/562
2 김경갑	10	47	3.92	11"42	김해A	0	11	11	24/53	2	1	4	17	A2	A2	92.55	90.83	254/562
3 임환직	16	39	3.92	12"23	대구	0(0)	0(0)	13(13)	22/33(1/8)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	92.87	89.38	313/562
4 박종현	6	57	3.92	11"99	충남개인	0(0)	0(0)	17(17)	25/47(2/12)	19(0)	2(0)	1(0)	3(2)	A3	B1	86.65	88.57	358/562
5 김영곤	12	44	3.92	10"86	가평	11	11	44	23/37	2	2	10	9	A2	A2	95.81	92.72	193/562
6 김민균	17	40	3.93	11"42	김포	0(0)	33(33)	67(67)	10/29(2/3)	0(0)	0(0)	2(0)	8(2)	A1	S2	95.11	95.36	107/562
7곽현명	17	38	3.92	11"00	동서울	57(57)	71(71)	71(71)	19/39(5/7)	6(3)	4(0)	4(1)	5(1)	A1	S3	95.73	97.45	48/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
2 김경갑	6	개인	경기장에서 스타트 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 임환직	8	이규백	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 박종현	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영곤	5	공민우	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 이번주는 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
6 김민균	7	김한울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎀쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다
7곽현명	5	이용희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 오대환	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	우수 4-6		
2 김경갑	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	우수 2-6		
3 임환직	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	부	0207	경주취소	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-4		
4 박종현	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	부	0221	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 1-4		
5 김영곤	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0207	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-3 마	광	0221	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 7-6	우수 5-1 추		
6 김민균	광	1221	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 14-3 마	광	1227	특선 12-7	특선 9-2 마	특선 10-3 마	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마	우수 6-2 선		
7곽현명	창	0117	우수 2실격	결장	결장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선	우수 1-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오대환	김경갑	임환직	박종현	김영곤	김민균	곽현명	오대환	김경갑	임환직	박종현	김영곤	김민균	곽현명	2회	1회	금회	잔여점수
1 오대환		0/0	2/2	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	1/1	0/0	0/0	0/0	8	5	0	37
2 김경갑	0/0		2/2	1/1	0/1	0/0	0/1			0/2	0/1	1/1	0/0	0/1	4	23	0	23
3 임환직	0/2	0/2		0/1	0/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	5	15	0	30
4 박종현	0/1	0/1	1/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	4	46
5 김영곤	0/0	1/1	1/1	0/0		2/2	0/1						0/2	0/1	5	5	8	32
6 김민균	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2		4/8							0/8	13	0	0	37
7곽현명	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1	4/8									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 황준하	22	34	3.92	11"60	세종	33	44	44	10/36	4	3	2	1	A2	A2	95.14	93.30	173/562
2 이기주	22	33	3.93	11"08	청평	14(0)	27(0)	41(0)	2/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	96.18	95.36	107/562
3 공민우	11	45	3.92	11"72	가평	0	0	67	24/32	9	4	6	5	A1	A1	97.83	95.48	100/562
4 조용현	16	40	3.92	12"26	인천개인	0	0	13	15/48	4	1	2	8	A3	A2	89.59	88.73	343/562
5 송정욱	28	25	3.93	11"56	동서울	0	0	0	8/32	7	0	1	0	A3	A3	90.30	89.59	304/562
6 김연호	19	36	3.92	11"52	미원	11	22	44	8/28	1	1	3	3	A2	A2	88.60	91.29	238/562
7 김경록	10	46	3.92	11"91	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/52(0/1)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	86.71	87.04	414/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황준하	6	박준성	실내에서 인도어 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 이기주	7	손재우	피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션조절을 하였습니다.
3 공민우	5	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 조용현	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 송정욱	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김연호	4	엄지용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 황준하	창	0117	우수 3-5	우수 4-1 젓	우수 1-4	광	0207	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-7	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 3-2 마		
2 이기주	광	1101	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-7	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	우수 1-2 마		
3 공민우	창	1221	우수 5-1 추	우수 4-2 마	우결 4-2 마	광	1227	특선 3-6	특선 4-6	특선 4-2 마	광	0207	우수 6-3 젓	우수 9-5	우수 10-3 선	우수 2-1 추		
4 조용현	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	부	0207	경주취 소	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-3 마		
5 송정욱	창	1115	우수 3-3 선	우수 2-2 추	우수 5-7	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 5-4		
6 김연호	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	우수 6-5		
7 김경록	창	1213	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	창	1227	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황준하	이기주	공민우	조용현	송정욱	김연호	김경록	황준하	이기주	공민우	조용현	송정욱	김연호	김경록	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황준하		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	7	15	8	20
2 이기주	1/1		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0			1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	7	0	43
3 공민우	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
4 조용현	0/1	0/0	0/0		2/2	1/3	0/0					0/2	3/3	0/0	15	0	4	31
5 송정욱	0/0	0/0	0/0	0/2		2/4	0/0						1/4	0/0	0	0	0	50
6 김연호	0/0	0/0	0/1	2/3	2/4		0/0						0/0		34 (4)	4	5	37
7 김경록	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									10	2	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김상근	13	45	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/50(0/9)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	86.13	86.84	418/562
2 이형민	24	35	3.92	11"25	창원상남	50	58	75	27/38	0	0	18	9	A1	A1	97.41	96.49	71/562
3 장경동	16	40	3.92	11"36	신사	0	0	33	8/48	0	0	1	7	A2	A3	90.18	91.09	244/562
4 최창훈	19	39	3.92	11"21	인천	8	42	50	14/42	1	2	3	8	A2	A3	92.24	92.55	196/562
5 유경원	16	39	3.92	11"17	월평	11	56	89	25/35	0	3	9	13	A1	A1	94.20	94.81	127/562
6 오진우	11	46	3.92	11"56	의정부	13(13)	13(13)	13(13)	11/24(1/8)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.98	89.09	323/562
7 오테걸	17	40	3.92	11"21	부산	0(0)	17(17)	17(17)	24/39(1/6)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	91.31	90.09	281/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김상근	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 이형민	5	김호준	경기장에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
4 최창훈	5	김지훈	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 했으며 건강상태 양호합니다
5 유경원	4	고재필	도로에서 300m 내리막 회전훈련을 실시하였고 몸상태양호함
6 오진우	6	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 평지 스타트 훈련과 내리막 닷쉬훈련을 하였고실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다.
7 오테걸	7	정성은	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 스타트 훈련를 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김상근	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	창	0131	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-7	광	0214	우수 12-7	우수 9-7	우수 8-5	우수 1-7		
2 이형민	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	우수 3-3 마		
3 장경동	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 1-5		
4 최창훈	광	0124	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 10-5	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젓	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	우수 2-3 젓		
5 유경원	광	0103	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0207	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-3 추	광	0221	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추	우수 4-3 마		
6 오진우	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	우수 4-7		
7 오테걸	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	우수 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	이형민	장경동	최창훈	유경원	오진우	오테걸	김상근	이형민	장경동	최창훈	유경원	오진우	오테걸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김상근		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
2 이형민	1 / 1		3 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	10	5	35
3 장경동	0 / 0	0 / 3		0 / 1	0 / 3	0 / 0	1 / 1				0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
4 최창훈	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 0	4 / 4	0 / 0					0 / 0	0 / 4	0 / 0	0	14	5	31
5 유경원	0 / 0	1 / 1	3 / 3	0 / 0		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	14	5	0	31
6 오진우	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1		2 / 2							0 / 2	4	5	4	37
7 오테걸	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김민배	23	34	3.92	11"44	세종	33	75	75	27/49	15	9	2	1	A1	A1	97.80	95.87	83/562
2 오기호	24	31	3.92	11"26	대전도안	0	22	22	10/19	7	2	0	1	A2	A1	91.87	90.54	268/562
3 김선구	27	28	3.92	11"51	신사	0	44	67	30/53	11	2	8	9	A2	A1	91.45	93.07	181/562
4 박상훈	15	41	3.92	11"09	전주	0	0	17	13/35	8	1	2	2	A3	A3	91.37	88.80	340/562
5 남용찬	17	41	3.92	11"31	청평	0	8	25	13/40	0	0	4	9	A2	A3	91.90	91.81	225/562
6 남승우	23	32	3.92	11"56	창원상남	0	0	17	3/25	1	0	0	2	A3	A3	88.95	88.15	376/562
7 장태찬	11	49	3.92	11"71	대전	0	11	33	20/51	0	1	7	12	A2	A2	90.40	90.68	259/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민배	2	박성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김선구	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박상훈	5	유다훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 남용찬	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 남승우	5	김호준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 장태찬	6	개인	지난주는 200m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고,이번주는 내리막 스피드 및 보강훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김민배	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	광	0214	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선	우수 3-1 선		
2 오기호	부	0131	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	0207	우수 10-2 젓	우수 6-6	우수 6-4	광	0221	우수 6-6	우수 7-6	우수 11-6	우수 4-2 선		
3 김선구	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 2-5		
4 박상훈	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6	광	0110	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0207	우수 6-6	우수 12-7	우수 6-6	우수 2-4		
5 남용찬	광	0117	우수 10-4	우수 7-4	우수 9-5	광	0131	우수 11-2 마	우수 12-6	우수 7-3 추	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	우수 4-4		
6 남승우	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0117	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-7	광	0214	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	우수 3-7		
7 장태찬	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	우수 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민배	오기호	김선구	박상훈	남용찬	남승우	장태찬	김민배	오기호	김선구	박상훈	남용찬	남승우	장태찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민배		2 / 2	1 / 1	4 / 4	2 / 2	1 / 1	3 / 3		1 / 2	0 / 1	1 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
2 오기호	0 / 2		1 / 1	2 / 3	3 / 3	0 / 0	1 / 2			0 / 1	0 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
3 김선구	0 / 1	0 / 1		2 / 3	3 / 3	1 / 1	1 / 3				0 / 3	0 / 3	0 / 1	1 / 3	9	5	0	36
4 박상훈	0 / 4	1 / 3	1 / 3		1 / 3	0 / 0	4 / 5					0 / 3	0 / 0	0 / 5	2	7	2	39
5 남용찬	0 / 2	0 / 3	0 / 3	2 / 3		2 / 2	1 / 1						0 / 2	1 / 1	23	5	0	22
6 남승우	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2		0 / 1							0 / 1	0	4	0	46
7 장태찬	0 / 3	1 / 2	2 / 3	1 / 5	0 / 1	1 / 1									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건이	28	25	3.93	12"19	창원상남	22(22)	33(33)	44(44)	6/31(4/9)	2(2)	1(1)	1(1)	2(0)	A2	S3	91.96	93.15	179/562
2 강재원	15	47	3.92	11"22	광주	0	22	56	20/61	0	0	4	16	A2	A2	92.68	93.41	169/562
3 김주동	16	38	3.92	11"56	창원상남	11	22	33	30/58	1	3	6	20	A2	A2	90.29	91.81	224/562
4 김주석	26	32	3.92	11"21	가평	40	60	80	24/34	2	7	8	7	A1	A1	94.49	95.49	97/562
5 김태한	22	32	3.92	11"55	경남개인	11(11)	33(33)	56(56)	10/41(5/9)	3(3)	3(2)	3(0)	1(0)	A2	S3	94.05	93.40	170/562
6 정현호	14	42	3.92	11"53	가평	0	17	50	11/36	0	0	2	9	A2	A3	89.73	92.05	212/562
7 박찬수	26	35	3.92	11"56	미원	0	17	17	7/41	2	0	2	3	A3	A3	89.80	89.57	305/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건이	2	박진영	피스타에서 짧은 댕쉬로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주동	7	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주석	7	정연교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김태한	6	김준일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박찬수	5	최근식	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박건이	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	부	0131	우수 3-2 젓	우수 4-4	우결 4-6	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추	우수 11-4		
2 강재원	광	0117	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-2 마	창	0131	결 장	우수 2-2 마	우수 1-4	광	0214	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 6-2 마		
3 김주동	광	0110	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 8-4	광	0124	우수 9-5	우수 7-5	우수 6-4	창	0214	우수 3-2 마	우수 6-7	우수 1-1 추	우수 6-6		
4 김주석	광	1227	특선 6-6	특선 7-5	특선 8-3 마	부	0207	취소	우수 4-2 추	우결 4-1 젓	광	0214	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 7-3 마		
5 김태한	창	0103	우수 2-4	우수 5-4	우수 2-4	부	0131	우수 4-3 선	우수 3-5	우수 2-3 선	광	0214	우수 11-2 젓	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	우수 8-2 선		
6 정현호	창	1221	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마	광	0207	우수 9-4	우수 8-4	우수 6-3 마	창	0214	우수 2-7	우수 1-2 마	우수 5-3 추	우수 12-7		
7 박찬수	광	1221	우수 11-5	우수 10-7	우수 10-4	광	0207	우수 11-5	우수 6-4	우수 8-2 추	창	0214	우수 4-7	우수 6-4	우수 4-5	우수 10-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건이	강재원	김주동	김주석	김태한	정현호	박찬수	박건이	강재원	김주동	김주석	김태한	정현호	박찬수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박건이		0/0	0/0	0/0	3/6	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	2/6	0/0	0/1	5	28	0	17
2 강재원	0/0		0/1	0/3	0/0	2/3	1/1			1/1	0/3	0/0	0/3	0/1	4	4	0	42
3 김주동	0/0	1/1		0/2	0/0	1/1	1/2				0/2	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
4 김주석	0/0	3/3	2/2		1/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	14	27(1)	4	45
5 김태한	3/6	0/0	0/0	0/1		2/2	0/0						0/2	0/0	12	9	0	29
6 정현호	0/0	1/3	0/1	0/0	0/2		0/0							0/0	18	12	0	20
7 박찬수	0/1	0/1	1/2	0/0	0/0	0/0									13	5	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	27	3.92	11"31	동서울	56(56)	78(78)	100(100)	20/40(9/9)	12(4)	6(3)	1(1)	1(1)	A1	S2	99.89	99.89	24/562
2 하동성	18	39	3.92	11"26	창원상남	11(11)	22(22)	56(56)	52/63(5/9)	37(4)	6(0)	7(0)	2(1)	A2	B1	92.06	91.98	219/562
3 김명래	14	43	3.92	12"33	청주	0	13	33	11/40	0	0	5	6	A2	A2	91.57	90.68	260/562
4 박성근	13	45	3.92	12"55	대구	0(0)	0(0)	0(0)	22/32(0/8)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A3	B1	88.86	86.53	431/562
5 우성식	15	41	3.93	12"63	동서울	0	29	43	19/47	1	1	6	11	A2	A1	91.66	90.80	256/562
6 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	25	50	16/28	3	2	4	7	A2	A2	93.46	92.47	200/562
7 김지광	20	34	3.92	11"65	인천검단	11(11)	33(33)	56(56)	11/32(5/9)	1(1)	1(1)	2(0)	7(3)	A2	S3	92.46	93.07	181/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	2	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김명래	6	권혁진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 박성근	5	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 우성식	4	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이진국	6	박종열	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 원준오	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	우수 11-1 선		
2 하동성	광	0117	우수 12-3 선	우수 7-3 선	우수 11-3 선	창	0131	우수 5-5	우수 3-1 선	우수 3-4	광	0214	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-2 마	우수 12-2 마		
3 김명래	광	0131	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 8-5	창	0214	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-5	부	0221	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 5-3 추	우수 8-4		
4 박성근	광	0103	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-6	광	0110	우수 11-5	우수 10-7	우수 8-7	부	0207	취소	우수 2-6	우수 2-7	우수 10-7		
5 우성식	창	0124	우수 2-5	우수 2-3 추	우수 1-4	광	0207	우수 9-6	우수 12-2 마	우수 6-7	부	0221	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 3-4	우수 6-4		
6 이진국	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6	창	0103	우수 1-7	결 장	결 장	광	0124	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 6-7		
7 김지광	광	0124	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-2 마	광	0131	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 10-4	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선	우수 12-3 마		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	원준오	하동성	김명래	박성근	우성식	이진국	김지광	원준오	하동성	김명래	박성근	우성식	이진국	김지광	2회	1회	금회	잔여점수
1 원준오		0/0	0/0	2/2	1/1	2/2	7/8		0/0	0/0	0/2	0/1	0/2	2/8	6	0	0	44
2 하동성	0/0		1/2	3/4	0/0	0/1	0/0			1/2	2/4	0/0	0/1	0/0	0	5	0	45
3 김명래	0/0	1/2		0/0	0/0	1/2	0/2				0/0	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
4 박성근	0/2	1/4	0/0		0/2	2/2	0/2					0/2	0/2	0/2	9	5	0	36
5 우성식	0/1	0/0	0/0	2/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	5	5	40
6 이진국	0/2	1/1	1/2	0/2	0/1		1/3							1/3	0	10	15	25
7 김지광	1/8	0/0	2/2	2/2	0/0	2/3									5	13	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박정욱	10	44	3.93	11"34	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/34(0/9)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.42	87.19	411/562
2 주병환	21	39	3.92	12"05	월평	0	17	17	7/43	2	1	0	4	A3	A3	89.89	88.98	329/562
3 박병하	13	44	3.92	11"24	창원상남	67(67)	100(100)	100(100)	9/26(3/3)	8(2)	1(1)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.81	95.81	84/562
4 함동주	10	43	3.92	12"15	청평	0	22	44	13/36	0	2	2	9	A2	A2	92.02	91.99	218/562
5 김흥기	25	32	3.92	12"32	김해B	0	0	0	12/41	1	0	2	9	A2	A2	92.30	90.54	266/562
6 박철성	19	38	3.92	11"43	금정	0	33	67	26/43	0	3	5	18	A2	A2	93.35	92.93	185/562
7 이찬우	21	36	3.92	11"26	청주	22	56	67	22/38	0	4	5	13	A1	A2	94.78	94.98	119/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박정욱	4	임세윤	피스타에서 팀 스프린트 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 주병환	3	홍의철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박병하	6	박건이	피스타에서 짧은 거리 및 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김흥기	5	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이찬우	7	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박정욱	광	0117	우수 10-6	우수 10-7	우수 6-7	광	0131	우수 6-7	우수 7-5	우수 10-7	창	0214	우수 6-4	우수 1-6	우수 2-7	우수 8-5		
2 주병환	창	1221	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-5	광	0110	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-6	창	0214	우수 1-7	우수 2-5	우수 3-2 젓	우수 7-5		
3 박병하	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6	광	1108	특선 13-6	특선 14-7	특선 13낙차	광	0214	우수 10-2 젓	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우수 12-1 선		
4 함동주	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마	우수 11-2 마		
5 김흥기	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	우수 10-6		
6 박철성	광	0124	우수 6-6	11-3 마	우수 11-2 마	창	0131	우수 3-3 젓	2-3 마	우수 1-2 마	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 4-2 마	우수 10-4		
7 이찬우	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젓	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우수 12-4	우수 7-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	주병환	박병하	함동주	김흥기	박철성	이찬우	박정욱	주병환	박병하	함동주	김흥기	박철성	이찬우	2회	1회	금회	잔여점수
1 박정욱		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2 주병환	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 박병하	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	15	4	0	31
4 함동주	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 4					0 / 0	1 / 3	0 / 4	0	0	5	45
5 김흥기	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1						1 / 2	0 / 1	0	31	0	19
6 박철성	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 3	2 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이찬우	1 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 4	1 / 1	0 / 0									19	23	8	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"28	청주	0	40	60	11/25	0	2	0	9	A2	A2	92.80	92.76	190/562
2 류재민	15	40	3.93	11"24	수성	44(44)	44(44)	67(67)	11/42(6/9)	4(2)	4(3)	0(0)	3(1)	A1	S3	93.11	94.88	123/562
3 김 현	20	34	3.92	11"37	경기개인	0	0	0	13/43	0	0	3	10	A3	A3	88.05	88.05	381/562
4 공태욱	21	35	3.92	11"50	김해B	0	33	33	19/29	0	1	10	8	A2	A1	93.37	92.89	186/562
5 이성민	22	35	3.92	12"40	충남개인	33	50	50	23/41	6	9	5	3	A2	A2	92.03	92.07	211/562
6 배민구	12	43	3.92	11"39	금정	33(33)	83(83)	100(100)	8/34(6/6)	1(1)	0(0)	3(2)	4(3)	A1	S3	93.67	95.24	112/562
7 김제영	22	34	3.93	12"12	동서울	50	50	67	27/44	3	7	8	9	A1	A2	92.53	94.26	148/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재민	7	손경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 강화에 중점을 두고 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 공태욱	8	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이성민	2	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은 스타트 위주의 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
6 배민구	8	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김제영	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김광근	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	부	0207	취소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 9-5		
2 류재민	광	0117	우수 12-4	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	부	0131	우수 2-3 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	창	0214	우수 6-1 젓	우수 5-6	우결 6-4	우수 9-1 선		
3 김 현	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7	광	0131	우수 9-6	우수 9-4	우수 9-6	광	0214	우수 12-5	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마		
4 공태욱	광	1011	우수 10낙차	결 장	결 장	창	0131	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 4-4	광	0207	우수 6-5	우수 8-2 젓	우수 8-6	우수 7-4		
5 이성민	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	부	0221	우수 2-2 젓	우수 4-1 추	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓		
6 배민구	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5	창	0103	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 4-2 마	우수 1-2 선	우수 2-2 마	우수 8-6		
7 김제영	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	광	0207	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓	우수 10-1 추	부	0221	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	우수 9-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	류재민	김 현	공태욱	이성민	배민구	김제영	김광근	류재민	김 현	공태욱	이성민	배민구	김제영	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광근		0/0	1/1	0/0	1/4	0/1	0/1		0/0	1/1	0/0	2/4	0/1	0/1	4	4	0	42
2 류재민	0/0		1/1	0/0	3/4	2/6	0/2			0/1	0/0	1/4	1/6	0/2	0	10	0	40
3 김 현	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	8	5	0	37
4 공태욱	0/0	0/0	0/0		0/4	0/1	0/2					2/4	0/1	0/2	0	4	4	42
5 이성민	3/4	1/4	0/0	4/4		0/0	3/5						0/0	0/5	8	17	4	21
6 배민구	1/1	4/6	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	19	0	0	31
7 김제영	1/1	2/2	1/1	2/2	2/5	0/0									30	12	0	8

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황정연	21	34	3.92	10"78	경기양주	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/3)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	95.77	95.77	87/562
2 윤현준	18	37	3.93 ↑	10"91	김포	0	0	11	11/41	0	1	4	6	S3	S3	94.73	94.73	131/562
3 정상민	23	36	3.92	10"82	동서울	0(0)	11(11)	33(33)	33/47(3/9)	2(0)	9(0)	19(2)	3(1)	S2	A1	97.71	97.71	47/562
4 최석윤	24	39	3.92	11"05	신사	0	0	17	24/40	1	3	8	12	S2	S2	96.64	96.64	65/562
5 유다훈	25	31	3.93	11"41	전주	8(8)	31(31)	62(62)	27/33(8/13)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	98.57	98.57	42/562
6 류재열	19	38	3.93	11"22	수성	33	78	78	35/43	10	6	10	9	S1	S1	103.30	103.30	11/562
7 윤민우	20	35	3.92	11"29	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/35(0/9)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.16	94.16	155/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황정연	5	개인	도로에서 500m 긴 거리 지구력 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 최석윤	4	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 유다훈	3	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 류재열	4	임유섭	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 윤민우	7	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 황정연	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5	광	0103	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-5		
2 윤현준	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	특선 14-6		
3 정상민	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	광	0124	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-2 추	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 13-4		
4 최석윤	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	광	0103	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-3 마		
5 유다훈	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-3 마		
6 류재열	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	특선 16-1 추		
7 윤민우	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황정연	윤현준	정상민	최석윤	유다훈	류재열	윤민우	황정연	윤현준	정상민	최석윤	유다훈	류재열	윤민우	2회	1회	금회	잔여점수
1 황정연		0/1	1/1	0/3	0/2	0/0	2/3		0/1	0/1	1/3	0/2	0/0	2/3	15	0	0	35
2 윤현준	1/1		0/2	0/0	0/0	0/2	0/0			0/2	0/0	0/0	1/2	0/0	0	5	0	45
3 정상민	0/1	2/2		0/1	3/5	0/2	1/2				0/1	0/5	0/2	0/2	5	0	0	45
4 최석윤	3/3	0/0	1/1		1/2	0/2	1/2					1/2	0/2	0/2	0	0	0	50
5 유다훈	2/2	0/0	2/5	1/2		0/2	0/2						1/2	0/2	9	0	0	41
6 류재열	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2		4/4							1/4	0	25	0	25
7 윤민우	1/3	0/0	1/2	1/2	2/2	0/4									15	0	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박성현	16	40	3.93	11"08	세종	0(0)	0(0)	22(22)	33/47(2/9)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	94.74	94.74	129/562
2 최래선	22	38	3.92	11"21	전주	0	67	67	12/15	3	3	3	3	S1	S1	99.81	99.81	26/562
3 강진남	18	38	3.93	11"31	창원상남	0	0	11	20/42	3	6	5	6	S3	S3	94.88	94.88	123/562
4 권혁진	21	35	3.92	10"98	청주	0(0)	0(0)	33(33)	28/43(2/6)	0(0)	3(0)	17(0)	8(2)	S3	A1	95.34	95.34	110/562
5 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	0	11	22	20/42	0	0	1	19	S2	S2	97.42	97.42	49/562
6 이성용	16	40	3.92	11"26	신사	11(11)	11(11)	33(33)	40/52(3/9)	6(0)	9(0)	15(1)	10(2)	S2	A1	96.41	96.41	72/562
7 정정교	21	35	3.93	10"69	김포	33	33	67	25/44	2	2	8	13	S1	S1	100.48	100.48	19/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 강진남	5	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박성현	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-2 마		
2 최래선	광	1018	특선 15-3 젓	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	1101	특선 14-3 추	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-7	특선 15-2 젓		
3 강진남	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-5		
4 권혁진	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-4		
5 김영섭	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	특선 14-3 마		
6 이성용	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0131	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0207	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 15-6		
7 정정교	광	1221	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 3-3 마	특선 11-1 추	특우 16-7	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 16-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	최래선	강진남	권혁진	김영섭	이성용	정정교	박성현	최래선	강진남	권혁진	김영섭	이성용	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
1 박성현		0/0	1/1	2/4	0/10	1/3	1/3		0/0	1/1	0/4	0/10	1/3	0/3	8	9	5	28
2 최래선	0/0		0/0	0/0	1/2	2/2	3/5			0/0	0/0	0/2	0/2	0/5	5	0	0	45
3 강진남	0/1	0/0		0/1	0/1	3/7	1/2				0/1	1/1	0/7	0/2	9	25	0	16
4 권혁진	2/4	0/0	1/1		1/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	9	5	36
5 김영섭	10/10	1/2	1/1	1/2		5/6	1/3						0/6	0/3	8	20	8	14
6 이성용	2/3	0/2	4/7	1/1	1/6		0/0							0/0	14	8	5	23
7 정정교	2/3	1/5	1/2	0/0	2/3	0/0									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재림	25	30	3.93	11"32	신사	0	38	46	17/38	0	2	7	8	S2	S2	98.98	98.98	36/562
2 정해민	22	35	3.93	11"20	동서울	11	44	56	24/37	3	7	8	6	S1	S1	100.02	100.02	22/562
3 최해용	12	46	3.92	11"13	부산	0(0)	0(0)	33(33)	28/47(2/6)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.35	94.35	142/562
4 정현수	26	35	3.93	11"55	신사	0(0)	0(0)	17(17)	28/43(1/6)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.48	95.48	99/562
5 문희덕	13	45	3.93	11"05	김포	0	0	17	12/38	0	0	2	10	S2	S2	96.97	96.97	59/562
6 전경호	26	28	3.93	11"34	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/35(0/6)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	94.97	94.97	120/562
7 김홍일	27	28	3.93	11"26	세종	0	50	50	20/40	10	4	4	2	S2	S2	97.30	97.30	53/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정해민	3	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정현수	7	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 문희덕	8	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김홍일	5	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이재림	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-1 추		
2 정해민	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젓	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 14-1 추		
3 최해용	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-7		
4 정현수	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 13-6		
5 문희덕	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-5		
6 전경호	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	광	0131	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7		
7 김홍일	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재림	정해민	최해용	정현수	문희덕	전경호	김홍일	이재림	정해민	최해용	정현수	문희덕	전경호	김홍일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이재림		1 / 4	2 / 2	0 / 0	2 / 3	1 / 1	7 / 8		0 / 4	1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	1 / 8	10	5	5	30
2 정해민	3 / 4		0 / 0	0 / 1	4 / 6	1 / 1	1 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 6	0 / 1	1 / 2	17	14	0	19
3 최해용	0 / 2	0 / 0		2 / 6	0 / 0	0 / 2	0 / 0				1 / 6	0 / 0	2 / 2	0 / 0	4	5	0	41
4 정현수	0 / 0	1 / 1	4 / 6		0 / 7	0 / 0	1 / 1					0 / 7	0 / 0	0 / 1	6	0	10	34
5 문희덕	1 / 3	2 / 6	0 / 0	7 / 7		1 / 1	1 / 5						0 / 1	1 / 5	4	28	0	18
6 전경호	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김홍일	1 / 8	1 / 2	0 / 0	0 / 1	4 / 5	0 / 0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	0	67	67	25/41	4	6	9	6	S1	S1	101.52	101.52	14/562
2 김영수	26	30	3.93	11"48	세종	8	17	17	18/49	0	0	11	7	S3	S2	94.64	94.64	135/562
3 손경수	27	34	3.92	10"82	수성	11	11	11	3/15	0	0	2	1	S3	S1	95.59	95.59	92/562
4 김배영	11	47	3.93	10"89	광주개인	0(0)	0(0)	17(17)	26/35(1/6)	0(0)	1(0)	18(0)	7(1)	S3	A1	95.50	95.50	96/562
5 김범수	25	29	3.93	11"32	세종	0	22	67	23/39	8	2	9	4	S2	S2	98.64	98.64	39/562
6 김희준	22	34	3.93	11"04	동서울	29	29	43	20/33	1	2	9	8	S1	S1	99.75	99.75	27/562
7 이정석	28	29	3.93	10"99	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/43(0/6)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.30	93.30	174/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 손경수	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김범수	6	김홍일	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 병행 실시하였습니다.
6 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이정석	3	이용희	피스타에서 500m 팀스프린트 훈련 및 선행력 보강훈련을 중점으로 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김우겸	광	1213	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	1227	특선 7-1 젓	준결 15-5	특선 7-1 추	광	0207	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	특선 13-1 추		
2 김영수	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-3 마		
3 손경수	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격	특선 13-7		
4 김배영	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 16-6		
5 김범수	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젓	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 14-2 선		
6 김희준	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓	특선 16-5		
7 이정석	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	특선 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	김영수	손경수	김배영	김범수	김희준	이정석	김우겸	김영수	손경수	김배영	김범수	김희준	이정석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김우겸		4/6	1/3	0/0	0/4	4/7	0/0		1/6	1/3	0/0	0/4	1/7	0/0	9	0	0	41
2 김영수	2/6		2/5	2/2	3/6	2/4	1/2			2/5	0/2	1/6	0/4	0/2	4	0	5	41
3 손경수	2/3	3/5		0/0	2/3	2/3	1/1				0/0	1/3	1/3	0/1	12	7	5	26
4 김배영	0/0	0/2	0/0		0/0	1/1	0/1					0/0	0/1	0/1	4	0	0	46
5 김범수	4/4	3/6	1/3	0/0		3/4	0/0						2/4	0/0	34	10	0	6
6 김희준	3/7	2/4	1/3	0/1	1/4		0/0							0/0	19	0	0	31
7 이정석	0/0	1/2	0/1	1/1	0/0	0/0									20	5	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크