

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이일수	12	44	3.92	11"85	청평	11	11	33	5/31	0	1	1	3	B3	B3	83.40	83.20	503/562
2 이상엽	29	24	3.92	11"82	부산	25	42	50	6/12	4	1	1	0	B2		89.78	86.94	415/562
3 이우정	13	44	3.92	11"98	청평	22(67)	22(67)	22(67)	25/38(2/3)	3(0)	5(1)	4(1)	13(0)	B1	A3	87.86	87.89	386/562
4 권문석	10	48	3.92	11"77	김해A	0	13	25	5/38	0	0	0	5	B3	B2	84.03	83.94	490/562
5 허은희	1	60	3.92	12"32	팔당	0	11	44	9/32	0	0	0	9	B2	B3	81.44	84.18	484/562
6 강동주	29	24	3.93	11"26	동서울	44	56	78	7/9	4	1	0	2	B1		.00	92.49	198/562
7 유현근	10	46	3.92	12"16	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.87	80.75	556/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
2 이상엽	5	오테걸	트랙에서 오토바이 유도로 스타트 한바퀴 인터벌 훈련을 하며 순발력 강화에 집중하였습니다.
3 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 권문석	20	개인	50m 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
5 허은희	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강동주	3	곽현명	트랙에서 300m 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
7 유현근	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 스피드훈련으로 내리막 뎃쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이일수	창	0117	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 5-1 추	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-3 마	선발 3-7	
2 이상엽	부	0131	선발 1-2 선	선발 1-1 선	선결 3-5	광	0207	선발 4-3 젓	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0221	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 3-2 선	
3 이우정	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 6-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	
4 권문석	광	0124	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-4	
5 허은희	광	0117	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0131	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-6	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7	선발 5-6	선발 1-3 마	
6 강동주	창	0117	선발 6-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 마	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마	선발 4-1 선	선발 4-1 선	
7 유현근	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	창	0221	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-7	선발 6-5	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이일수	이상엽	이우정	권문석	허은희	강동주	유현근	이일수	이상엽	이우정	권문석	허은희	강동주	유현근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이일수		0/0	1/5	2/3	2/2	0/3	1/1		0/0	0/5	0/3	0/2	1/3	0/1	9	10	5	26
2 이상엽	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	2/2			0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	4	0	4	42
3 이우정	4/5	0/0		1/1	0/0	0/0	3/3				0/1	0/0	0/0	0/3	5	0	0	45
4 권문석	1/3	0/0	0/1		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	4	9	0	37
5 허은희	0/2	0/0	0/0	0/3		0/0	0/0						0/0	0/0	0	15	10	25
6 강동주	3/3	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 유현근	0/1	0/2	0/3	0/0	0/0	0/0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최대용	15	42	3.92	11"92	청평	8	50	67	32/50	3	2	4	23	B2	B2	86.76	86.67	425/562
2 박창순	5	52	3.92	11"91	창원의창	11	44	56	14/38	0	4	1	9	B2	B2	84.20	86.60	429/562
3 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	56	56	78	7/9	3	3	1	0	B1		.00	90.87	252/562
4 조왕우	6	50	3.92	12"35	팔당	0	0	11	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.27	82.06	535/562
5 박효진	13	43	3.93	11"87	부산	11	11	22	8/38	2	2	2	2	B2	B2	83.39	84.79	472/562
6 최수용	3	53	3.92	12"61	일산	0	0	0	3/38	0	0	2	1	B3	B3	82.32	81.64	543/562
7 이근우	15	42	3.92	12"14	청평	0	22	22	4/37	0	0	1	3	B2	B3	83.70	84.35	482/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최대용	2	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
2 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
3 오은섭	5	박건수	트랙에서 짧은 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 조왕우	6	서동방	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 박효진	5	채평주	트랙에서 333m 댕쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 최수용	6	박유찬	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하고, 마크훈련에 집중하였습니다.
7 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최대용	광	0117	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 6-3 선	선발 4-2 마	
2 박창순	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	광	0124	선발 4-4	선발 3-1 젓	선발 1-2 마	창	0207	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-6	
3 오은섭	광	0117	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 4-1 젓	광	0207	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젓	선준 5-5	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선발 3-1 젓	
4 조왕우	창	0124	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	0207	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-4	선발 5-6	
5 박효진	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	창	0124	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-1 젓	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-3 선	
6 최수용	광	0117	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0131	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0207	취소	선발 5-6	선발 5-5	선발 3-6	선발 1-4	
7 이근우	창	0117	선발 6-5	선발 6-6	선발 5-2 마	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 6-6	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최대용	박창순	오은섭	조왕우	박효진	최수용	이근우	최대용	박창순	오은섭	조왕우	박효진	최수용	이근우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최대용		2 / 3	0 / 1	0 / 0	2 / 3	2 / 4	3 / 4		0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 4	0 / 4	0	0	0	50
2 박창순	1 / 3		0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	5	40
3 오은섭	1 / 1	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	12	0	38
4 조왕우	0 / 0	1 / 2	0 / 1		1 / 6	0 / 2	0 / 1					0 / 6	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
5 박효진	1 / 3	1 / 1	0 / 2	5 / 6		1 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 최수용	2 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 2		1 / 1							0 / 1	5	8	4	33
7 이근우	1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성근	12	45	3.92	11"62	창원B	0	11	22	25/43	13	5	2	5	B2	B2	87.90	85.60	454/562
2 강양한	10	44	3.92	11"69	대전	0	0	22	16/43	0	1	2	13	B2	B3	85.34	84.95	467/562
3 주광일	4	54	3.92	11"26	팔당	44(44)	44(44)	67(67)	8/37(6/9)	0(0)	0(0)	5(4)	3(2)	B1	A3	90.78	90.62	262/562
4 강동진	12	50	3.93	12"40	일산	0	0	0	6/39	0	0	0	6	B3	B3	82.15	82.81	514/562
5 한상헌	15	41	3.92	11"57	인천	0	0	0	3/38	1	0	0	2	B3	B3	82.78	80.07	561/562
6 김성수	11	48	3.92	11"79	창원의창	0	0	22	3/37	0	0	0	3	B3	B3	83.29	83.55	498/562
7 김정훈	13	45	3.92	11"60	일산	0	33	67	34/57	3	2	8	21	B1	B2	86.09	87.52	402/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성근	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
2 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 한상헌	5	개인	트랙과 도로에서 긴거리, 단거리 적절히 조합하여 훈련하였으며, 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
6 김성수	5	개인	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
7 김정훈	4	개인	연속출전으로 롤러 훈련과 웨이트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김성근	창	0110	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 3-4	광	0124	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-5	광	0214	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-2 젓	선발 6-4	선발 2-6	
2 강양한	창	0110	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-7	광	0124	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-4	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 3-3 마	
3 주광일	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	광	0124	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-5	광	0207	선발 5-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	선발 1-1 추	선발 1-1 추	
4 강동진	광	0131	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	선발 4-2 추	선발 6-5	
5 한상헌	광	1213	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-7	창	0207	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	광	0214	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	
6 김성수	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-7	선발 5-7	
7 김정훈	광	0124	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 젓	창	0207	선발 6-3 추	선발 4-2 마	선발 4-4	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성근	강양한	주광일	강동진	한상헌	김성수	김정훈	김성근	강양한	주광일	강동진	한상헌	김성수	김정훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성근		1 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
2 강양한	1 / 2		0 / 2	4 / 6	2 / 2	4 / 5	0 / 2			0 / 2	0 / 6	0 / 2	0 / 5	0 / 2	5	0	0	45
3 주광일	2 / 2	2 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	21	4	4	21
4 강동진	0 / 0	2 / 6	0 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	8	42
5 한상헌	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 13						0 / 0	1 / 13	5	0	0	45
6 김성수	0 / 1	1 / 5	0 / 0	3 / 3	0 / 0		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 김정훈	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	11 / 13	2 / 2									0	0	8	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정성기	2	56	393	11"68	일산	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	82.46	82.29	531/562
2 우종길	12	48	392	12"12	창원의창	10	40	60	29/44	0	1	4	24	B1	B2	87.66	87.94	383/562
3 김용대	1	58	392	11"52	광주	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	549/562
4 정성훈	12	44	392	12"20	신사	0	0	22	19/37	0	2	3	14	B2	B2	86.14	85.32	457/562
5 서동방	5	54	392	11"80	팔당	0	11	22	3/36	0	0	1	2	B3	B3	81.29	83.32	501/562
6 김일권	10	46	393	12"08	경남개인	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.09	89.97	284/562
7 김창수	12	46	392	11"65	부산	0	45	64	20/50	5	4	3	8	B2	B2	85.59	87.29	405/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 병행하여 실시했습니다.
2 우종길	3	김주원	지난주 시합출전으로 훈련량 저조하며, 이번주는 트랙에서 순발력 강화 위주로 훈련하였습니다.
3 김용대	5	임 섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정성훈	7	이재림	트랙에서 300m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
5 서동방	7	조왕우	와트바이크로 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다.
6 김일권	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 김창수	9	개인	지난주는 피스타에서 1바퀴와 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절과 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트, 등산, 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 정성기	광	0124	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6	선발 5-4	선발 4-6	
2 우종길	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	창	0221	선발 4-2 젓	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 1-3 젓	선발 6-2 마	
3 김용대	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0131	선발 6-6	선발 1-4	선발 6-7	광	0214	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-5	
4 정성훈	광	0124	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 젓	광	0131	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-5	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-2 마	선발 6-4	
5 서동방	광	0103	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 3-2 추	광	0124	선발 5-4	선발 1-7	선발 1-7	창	0207	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6	선발 6-7	선발 6-7	
6 김일권	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추	선발 2-2 마	선발 2-1 추	
7 김창수	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마	부	0131	선발 6-2 젓	선발 5-6	선결 3-7	광	0214	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 4-3 선	선발 5-3 선	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성기	우종길	김용대	정성훈	서동방	김일권	김창수	정성기	우종길	김용대	정성훈	서동방	김일권	김창수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정성기		0 / 4	0 / 1	0 / 3	3 / 3	0 / 2	0 / 1		0 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 3	1 / 2	0 / 1	0	0	0	50
2 우종길	4 / 4		1 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0	0	4	46
3 김용대	1 / 1	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 4				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
4 정성훈	3 / 3	0 / 0	2 / 2		2 / 5	0 / 1	1 / 2					0 / 5	1 / 1	0 / 2	0	4	0	46
5 서동방	0 / 3	0 / 2	0 / 0	3 / 5		0 / 0	3 / 5						0 / 0	0 / 5	0	10	0	40
6 김일권	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	14	13	9	14
7 김창수	1 / 1	1 / 1	3 / 4	1 / 2	2 / 5	0 / 1									5	19	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김종재	12	47	3.93	11"50	전주	33(33)	33(33)	67(67)	9/32(4/6)	0(0)	1(1)	5(2)	3(1)	B1	A3	90.66	88.36	364/562
2 한은철	9	47	3.92	11"97	가평	0	0	0	17/35	0	0	4	13	B3	B2	85.60	82.33	527/562
3 용석길	3	54	3.93	12"18	서울A	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	81.94	81.92	540/562
4 강성배	10	47	3.92	11"79	광주	0	0	11	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.37	83.17	504/562
5 임대승	18	37	3.92	11"31	전주	17(33)	42(83)	42(83)	10/40(5/6)	6(2)	3(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.82	89.77	296/562
6 김준호	10	51	3.92	11"54	대전	0	17	25	8/45	0	0	3	5	B2	B2	84.46	84.73	475/562
7 신우삼	1	51	3.92	11"79	서울A	11	33	44	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.25	86.67	425/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종재	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 한은철	5	장동민	도로에서 평지 지구력 훈련 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 임대승	8	최래선	지난주는 도로에서 등판훈련과 평지 인터벌 훈련을 했고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
6 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
7 신우삼	6	용석길	도로에서 30km 주행 및 내리막에서 회전력 강화와 스피드 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김종재	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젓	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 2-1 젓	선발 1-2 젓	
2 한은철	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6	광	0117	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0207	선발 6-5	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-4	
3 용석길	광	0110	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0207	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-6	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5	선발 5-5	선발 5-5	
4 강성배	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0124	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-5	
5 임대승	광	0124	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-6	광	0207	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5	선발 5-1 추	선발 6-1 선	
6 김준호	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	창	0221	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-5	
7 신우삼	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 3-2 마	선발 1-6	선발 4-5	창	0207	선발 5-1 추	선발 1-4	선결 6-7	선발 2-3 마	선발 5-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김종재	한은철	용석길	강성배	임대승	김준호	신우삼	김종재	한은철	용석길	강성배	임대승	김준호	신우삼	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김종재		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
2 한은철	0/0		2/4	4/5	0/0	1/1	3/3			0/4	0/5	0/0	1/1	0/3	0	0	0	50
3 용석길	0/0	2/4		3/5	0/0	0/2	1/1				0/5	0/0	0/2	0/1	0	12	0	38
4 강성배	0/0	0/5	2/5		0/0	0/1	2/7					0/0	0/1	0/7	10	0	0	40
5 임대승	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0		0	13	0	37
6 김준호	0/0	0/1	2/2	1/1	0/0		1/2						1/2		0	0	0	50
7 신우삼	0/0	0/3	0/1	5/7	0/0	1/2									9	0	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 구동훈	12	46	3.92	11"19	창원A	22	44	78	24/41	1	2	13	8	B1	B1	88.60	89.08	324/562
2 김영규	7	49	3.92	11"93	충남개인	0	0	0	11/38	0	1	1	9	B3	B2	83.12	81.60	545/562
3 류재은	12	46	3.92	11"81	팔당	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	83.15	81.24	552/562
4 임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	25	38	13/36	1	0	4	8	B2	B2	86.04	86.17	440/562
5 장동민	12	44	3.92	11"74	가평	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	82.69	82.43	526/562
6 박석기	8	50	3.92	11"63	경기개인	22	56	78	11/39	0	0	5	6	B1	B2	83.71	88.60	355/562
7 이재봉	12	44	3.86	12"26	동광주	22	33	56	12/40	0	1	2	9	B2	B3	85.70	86.01	447/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	6	이정민	연속출전으로인해 이번주에는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 인터벌로 스피드 훈련을 했습니다.
3 류재은	6	개인	주로 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
4 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 장동민	6	한은철	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였고,이번주는 도로에서 300m 평지훈련을 하였습니다.
6 박석기	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 구동훈	창	0117	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 5-3 젓	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추	선발 6-1 추	선발 5-1 추	
2 김영규	창	0110	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0131	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	부	0214	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-5	
3 류재은	광	0110	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	창	0207	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-6	광	0214	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-7	선발 2-7	
4 임근태	광	0117	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-6	부	0207	취소	선발 1-2 추	선결 3-6	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-7	선발 6-3 마	
5 장동민	광	1206	선발 1-7	선발 2-5	선발 4-6	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-7	
6 박석기	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추	선발 4-4	선발 3-6	
7 이재봉	광	0103	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	선발 3-3 마	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	김영규	류재은	임근태	장동민	박석기	이재봉	구동훈	김영규	류재은	임근태	장동민	박석기	이재봉	2회	1회	금회	잔여점수
1 구동훈		3 / 3	3 / 3	0 / 1	0 / 0	2 / 3	1 / 2		1 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	5	5	40
2 김영규	0 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	2 / 4			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0	0	0	50
3 류재은	0 / 3	0 / 1		1 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 2				0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
4 임근태	1 / 1	0 / 0	1 / 3		2 / 3	0 / 1	2 / 3					0 / 3	0 / 1	0 / 3	8	0	0	42
5 장동민	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 3		0 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	0	0	4	46
6 박석기	1 / 3	0 / 3	0 / 0	1 / 1	3 / 3		5 / 7							0 / 7	4	0	8	38
7 이재봉	1 / 2	2 / 4	2 / 2	1 / 3	1 / 1	2 / 7									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김경록	10	46	3.92	11"91	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/52(0/1)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	86.71	87.04	414/562
2 김영곤	12	44	3.92	10"86	가평	11	11	44	23/37	2	2	10	9	A2	A2	95.81	92.72	193/562
3 이재우	16	42	3.92	11"43	창원성산	11(11)	11(11)	22(22)	21/37(2/9)	1(0)	2(0)	10(1)	8(1)	A3	B1	88.92	89.68	299/562
4 김경갑	10	47	3.92	11"42	김해A	0	11	11	24/53	2	1	4	17	A2	A2	92.55	90.83	254/562
5 공민우	11	45	3.92	11"72	가평	0	0	67	24/32	9	4	6	5	A1	A1	97.83	95.48	100/562
6 유경원	16	39	3.92	11"17	월평	11	56	89	25/35	0	3	9	13	A1	A1	94.20	94.81	127/562
7 오진우	11	46	3.92	11"56	의정부	13(13)	13(13)	13(13)	11/24(1/8)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.98	89.09	323/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
2 김영곤	5	공민우	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 이번주는 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
3 이재우	7	최병일	지난주는 트랙에서 333m 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 및 로라 훈련을 하였습니다
4 김경갑	6	개인	경기장에서 스타트 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 공민우	5	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 유경원	4	고재필	도로에서 300m 내리막 회전훈련을 실시하였고 몸상태양호함
7 오진우	6	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 평지 스타트 훈련과 내리막 닷쉬훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김경록	창	1213	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	창	1227	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	우수 6-6	우수 4-5	
2 김영곤	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0207	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-3 마	광	0221	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 7-6	우수 5-1 추	우수 3-4	
3 이재우	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	광	0214	우수 10-6	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 3-4	우수 2-7	
4 김경갑	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	우수 2-6	우수 3-6	
5 공민우	창	1221	우수 5-1 추	우수 4-2 마	우결 4-2 마	광	1227	특선 3-6	특선 4-6	특선 4-2 마	광	0207	우수 6-3 젓	우수 9-5	우수 10-3 선	우수 2-1 추	우수 4-3 마	
6 유경원	광	0103	우수 9-2 젓	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0207	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-3 추	광	0221	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추	우수 4-3 마	우수 5-1 추	
7 오진우	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	우수 4-7	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경록	김영곤	이재우	김경갑	공민우	유경원	오진우	김경록	김영곤	이재우	김경갑	공민우	유경원	오진우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김경록		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	10	2	0	38
2 김영곤	0/0		3/3	1/1	0/1	3/4	1/1			0/3	1/1	0/1	1/4	0/1	5	5	8	32
3 이재우	2/2	0/3		0/0	1/2	0/3	3/3				0/0	0/2	0/3	0/3	0	5	5	40
4 김경갑	0/0	0/1	0/0		0/2	1/3	1/1					0/2	0/3	0/1	4	23	0	23
5 공민우	0/0	1/1	1/2	2/2		2/2	2/2						2/2	0/2	0	5	0	45
6 유경원	0/0	1/4	3/3	2/3	0/2		1/1							0/1	14	5	0	31
7 오진우	0/0	0/1	0/3	0/1	0/2	0/1									4	5	4	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 송정욱	28	25	3.93	11"56	동서울	0	0	0	8/32	7	0	1	0	A3	A3	90.30	89.59	304/562
2 박종현	6	57	3.92	11"99	충남개인	0(0)	0(0)	17(17)	25/47(2/12)	19(0)	2(0)	1(0)	3(2)	A3	B1	86.65	88.57	358/562
3 이형민	24	35	3.92	11"25	창원상남	50	58	75	27/38	0	0	18	9	A1	A1	97.41	96.49	71/562
4 정휘성	11	46	3.92	11"31	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/60(0/9)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.48	87.69	398/562
5 장태찬	11	49	3.92	11"71	대전	0	11	33	20/51	0	1	7	12	A2	A2	90.40	90.68	259/562
6 이기주	22	33	3.93	11"08	청평	14(0)	27(0)	41(0)	2/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	96.18	95.36	107/562
7 박지영	20	39	3.92	11"38	서울한남	17	33	42	16/38	2	2	4	8	A2	A2	89.73	91.57	228/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송정욱	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 박종현	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이형민	5	김호준	경기장에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
4 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 장태찬	6	개인	지난주는 200m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 이번주는 내리막 스피드 및 보강훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호함
6 이기주	7	손재우	피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션조절을 하였습니다.
7 박지영	2	정재완	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 송정욱	창	1115	우수 3-3 선	우수 2-2 추	우수 5-7	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 5-4	우수 4-4	
2 박종현	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	부	0221	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 1-4	우수 3-3 마	
3 이형민	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	우수 3-3 마	우수 5-2 추	
4 정휘성	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	우수 5-5	우수 1-6	
5 장태찬	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	우수 2-7	우수 6-2 추	
6 이기주	광	1101	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-7	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	우수 1-2 마	우수 4-1 추	
7 박지영	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 1-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송정욱	박종현	이형민	정휘성	장태찬	이기주	박지영	송정욱	박종현	이형민	정휘성	장태찬	이기주	박지영	2회	1회	금회	잔여점수
1 송정욱		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	1/2		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/2	0	0	0	50
2 박종현	0/0		0/1	1/3	0/0	0/1	1/2			0/1	1/3	0/0	0/1	0/2	0	0	4	46
3 이형민	1/1	1/1		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	0	10	10	30
4 정휘성	0/0	2/3	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
5 장태찬	2/2	0/0	0/2	1/1		0/1	1/3						1/1	1/3	0	8	0	42
6 이기주	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1		1/1							0/1	0	7	4	39
7 박지영	1/2	1/2	0/0	0/0	2/3	0/1									4	4	9	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	44	67	78	19/43	2	2	5	10	A1	A1	93.67	95.79	86/562
2 송승현	17	41	3.92	11"29	세종	0	23	54	21/48	0	2	0	19	A3	A2	89.95	88.80	339/562
3 남용찬	17	41	3.92	11"31	청평	0	8	25	13/40	0	0	4	9	A2	A3	91.90	91.81	225/562
4 김상근	13	45	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/50(0/9)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	86.13	86.84	418/562
5 최창훈	19	39	3.92	11"21	인천	8	42	50	14/42	1	2	3	8	A2	A3	92.24	92.55	196/562
6 문승기	16	38	3.92	12"14	부산	0(0)	15(15)	23(23)	32/46(3/13)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.35	89.90	289/562
7 이성광	10	46	3.86	12"52	김해장유	20(20)	30(30)	40(40)	49/59(4/10)	33(2)	1(0)	13(1)	2(1)	A2	B1	93.05	90.49	269/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 현지운	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 송승현	4	최민호	도로에서 300m 인터벌 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.컨디션 양호함
3 남용찬	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김상근	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 최창훈	5	김지훈	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 했으며 건강상태 양호합니다
6 문승기	3	개인	연속출전으로 인해 실내에서 로라훈련 및 컨디션조절에 중점을 두웠습니다.
7 이성광	6	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 현지운	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-4	창	0131	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	0214	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-1 추	우수 5-2 젓	우수 2-2 선	
2 송승현	창	0124	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	창	0214	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0221	후 보	후 보	우수 8-5	우수 3-6	우수 1-5	
3 남용찬	광	0117	우수 10-4	우수 7-4	우수 9-5	광	0131	우수 11-2 마	우수 12-6	우수 7-3 추	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	우수 4-4	우수 6-5	
4 김상근	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	창	0131	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-7	광	0214	우수 12-7	우수 9-7	우수 8-5	우수 1-7	우수 5-7	
5 최창훈	광	0124	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 10-5	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젓	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	우수 2-3 젓	우수 5-4	
6 문승기	부	0207	경주취 소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	우수 4-5	우수 2-5	
7 이성광	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	광	0207	우수 6-1 추	우수 10-4	우결 12-5	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선	우수 5-6	우수 1-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	현지운	송승현	남용찬	김상근	최창훈	문승기	이성광	현지운	송승현	남용찬	김상근	최창훈	문승기	이성광	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 현지운		2 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	9	36
2 송승현	1 / 3		1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 남용찬	0 / 2	1 / 2		0 / 0	0 / 2	2 / 2	1 / 2				0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	23	5	0	22
4 김상근	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 5	0 / 0					0 / 0	0 / 5	0 / 0	0	4	5	41
5 최창훈	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	14	5	31
6 문승기	0 / 0	0 / 0	0 / 2	5 / 5	0 / 0		0 / 1							1 / 1	0	5	0	45
7 이성광	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장경동	16	40	3.92	11"36	신사	0	0	33	8/48	0	0	1	7	A2	A3	90.18	91.09	244/562
2 박일호	10	51	3.92	11"54	구미	11	22	44	25/44	0	0	8	17	A2	A1	95.06	91.92	220/562
3 남승우	23	32	3.92	11"56	창원상남	0	0	17	3/25	1	0	0	2	A3	A3	88.95	88.15	376/562
4 조영소	7	48	3.92	11"43	청평	0(0)	0(0)	0(0)	30/49(0/6)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	88.76	88.62	352/562
5 오태걸	17	40	3.92	11"21	부산	0(0)	17(17)	17(17)	24/39(1/6)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	91.31	90.09	281/562
6 김민배	23	34	3.92	11"44	세종	33	75	75	27/49	15	9	2	1	A1	A1	97.80	95.87	83/562
7 김민균	17	40	3.93	11"42	김포	0(0)	33(33)	67(67)	10/29(2/3)	0(0)	0(0)	2(0)	8(2)	A1	S2	95.11	95.36	107/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
2 박일호	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다,
3 남승우	5	김호준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조영소	7	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 오태걸	7	정성은	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 스타트 훈련를 하였습니다
6 김민배	2	박성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김민균	7	김한울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 장경동	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 1-5	우수 5-3 마	
2 박일호	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5	우수 1-3 마	우수 2-3 마	
3 남승우	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0117	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-7	광	0214	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	우수 3-7	우수 6-4	
4 조영소	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 3-3 선	광	0124	우수 7-6	우수 6-4	우수 11-7	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5	우수 6-7	우수 2-6	
5 오태걸	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	우수 1-6	우수 5-5	
6 김민배	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	광	0214	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선	우수 3-1 선	우수 6-7	
7 김민균	광	1221	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 14-3 마	광	1227	특선 12-7	특선 9-2 마	특선 10-3 마	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마	우수 6-2 선	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장경동	박일호	남승우	조영소	오태걸	김민배	김민균	장경동	박일호	남승우	조영소	오태걸	김민배	김민균	2회	1회	금회	잔여점수
1 장경동		0 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	5	5	0	40
2 박일호	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 6			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 6	24	16	4	6
3 남승우	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	4	17	29
4 조영소	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	4	4	33
5 오태걸	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 김민배	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 3							0 / 3	0	0	10	40
7 김민균	0 / 0	5 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3									13	0	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"09	전주	0	0	17	13/35	8	1	2	2	A3	A3	91.37	88.80	340/562
2 임환직	16	39	3.92	12"23	대구	0(0)	0(0)	13(13)	22/33(1/8)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	92.87	89.38	313/562
3 김한울	27	28	3.93	11"99	김포	0	0	0	16/28	5	3	6	2	A1	A1	91.16	96.19	76/562
4 김호준	25	30	3.92	11"37	창원상남	0	0	0	7/36	0	0	2	5	A3	A3	89.82	87.78	394/562
5 김선구	27	28	3.92	11"51	신사	0	44	67	30/53	11	2	8	9	A2	A1	91.45	93.07	181/562
6 김형모	14	42	3.92	11"31	수성	43	57	64	27/39	6	4	9	8	A1	A1	96.80	94.34	144/562
7 오기호	24	31	3.92	11"26	대전도안	0	22	22	10/19	7	2	0	1	A2	A1	91.87	90.54	268/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	5	유다훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 임환직	8	이규백	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김한울	5	김민균	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김호준	5	김태울	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김선구	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김형모	5	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박상훈	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6	광	0110	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0207	우수 6-6	우수 12-7	우수 6-6	우수 2-4	우수 6-1 선	
2 임환직	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	부	0207	경주취소	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-4	우수 3-5	
3 김한울	광	1129	우수 6-2 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결장	결장	우수 4-1 추	우수 1-4	
4 김호준	광	1213	우수 9사고	우수 8-5	우수 11-5	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6	우수 3-5	우수 2-3 추	
5 김선구	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 2-5	우수 6-3 마	
6 김형모	창	0131	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-2 마	부	0207	경주취소	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0221	우수 6-5	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-1 추	우수 2-1 추	
7 오기호	부	0131	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	0207	우수 10-2 젓	우수 6-6	우수 6-4	광	0221	우수 6-6	우수 7-6	우수 11-6	우수 4-2 선	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	임환직	김한울	김호준	김선구	김형모	오기호	박상훈	임환직	김한울	김호준	김선구	김형모	오기호	2회	1회	금회	잔여점수
1 박상훈		0 / 1	1 / 1	2 / 2	1 / 3	0 / 3	1 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 3	2	7	2	39
2 임환직	1 / 1		0 / 0	1 / 3	0 / 1	1 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 0	5	15	0	30
3 김한울	0 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 0				0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0	5	18	27
4 김호준	0 / 2	2 / 3	0 / 1		0 / 3	1 / 2	1 / 3					1 / 3	0 / 2	0 / 3	0	0	5	45
5 김선구	2 / 3	1 / 1	0 / 1	3 / 3		0 / 2	0 / 1						1 / 2	0 / 1	9	5	5	31
6 김형모	3 / 3	2 / 3	1 / 2	1 / 2	2 / 2		3 / 3							0 / 3	0	14	5	31
7 오기호	2 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1	0 / 3									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오대환	13	45	3.92	11"46	경남개인	0(0)	0(0)	11(11)	26/44(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	88.71	87.86	391/562
2 곽현명	17	38	3.92	11"00	동서울	57(57)	71(71)	71(71)	19/39(5/7)	6(3)	4(0)	4(1)	5(1)	A1	S3	95.73	97.45	48/562
3 황준하	22	34	3.92	11"60	세종	33	44	44	10/36	4	3	2	1	A2	A2	95.14	93.30	173/562
4 이승현	13	43	3.92	11"59	부산	0	11	11	8/43	0	0	3	5	A3	A3	90.40	88.86	333/562
5 김연호	19	36	3.92	11"52	미원	11	22	44	8/28	1	1	3	3	A2	A2	88.60	91.29	238/562
6 조용현	16	40	3.92	12"26	인천개인	0	0	13	15/48	4	1	2	8	A3	A2	89.59	88.73	343/562
7 명경민	24	33	3.93	11"76	수성	25	55	70	16/24	9	3	1	3	A1	A1	95.59	94.95	121/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
2 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 황준하	6	박준성	실내에서 인도어 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 이승현	7	김태훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김연호	4	엄지용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 조용현	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 명경민	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 오대환	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	우수 4-6	우수 3-7	
2 곽현명	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선	우수 1-1 선	우수 3-2 선	
3 황준하	창	0117	우수 3-5	우수 4-1 젓	우수 1-4	광	0207	우수 12-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-7	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 3-2 마	우수 4-2 선	
4 이승현	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	광	0124	우수 10-6	우수 12-7	우수 9-7	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 1-3 마	
5 김연호	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	우수 6-5	우수 4-7	
6 조용현	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	부	0207	경주취소	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-3 마	우수 4-6	
7 명경민	창	1101	우수 6-2 선	우수 6-2 선	우수 1-2 선	창	1115	후 보	후 보	우수 5-2 선	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 5-7	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오대환	곽현명	황준하	이승현	김연호	조용현	명경민	오대환	곽현명	황준하	이승현	김연호	조용현	명경민	2회	1회	금회	잔여점수
1 오대환		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	8	5	0	37
2 곽현명	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0			0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 황준하	0/0	0/1		0/1	0/0	1/1	1/1				0/1	0/0	0/1	0/1	7	15	8	20
4 이승현	1/1	0/0	1/1		0/0	2/4	0/1					0/0	0/4	0/1	5	4	4	37
5 김연호	0/0	0/0	0/0	0/0		2/3	0/0						3/3	0/0	34 (4)	4	5	37
6 조용현	1/1	0/0	0/1	2/4	1/3		0/0							0/0	15	0	4	31
7 명경민	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김흥기	25	32	3.92	12"32	김해B	0	0	0	12/41	1	0	2	9	A2	A2	92.30	90.54	266/562
2 김명섭	24	33	3.92	11"36	세종	8	17	42	12/36	1	0	2	9	A2	A3	89.52	91.43	230/562
3 함동주	10	43	3.92	12"15	청평	0	22	44	13/36	0	2	2	9	A2	A2	92.02	91.99	218/562
4 정태양	23	32	3.92	11"92	세종	0	20	20	23/42	10	6	4	3	A2	A2	91.47	91.82	223/562
5 원준오	28	27	3.92	11"31	동서울	56(56)	78(78)	100(100)	20/40(9/9)	12(4)	6(3)	1(1)	1(1)	A1	S2	99.89	99.89	24/562
6 김 현	20	34	3.92	11"37	경기개인	0	0	0	13/43	0	0	3	10	A3	A3	88.05	88.05	381/562
7 김명래	14	43	3.92	12"33	청주	0	13	33	11/40	0	0	5	6	A2	A2	91.57	90.68	260/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김흥기	5	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김명섭	8	박성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 정태양	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 원준오	2	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 강화에 중점을 두고 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김명래	6	권혁진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김흥기	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	우수 10-6	우수 11-6	
2 김명섭	광	0124	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 6-5	창	0131	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0214	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 8-4	우수 9-4	우수 7-2 마	
3 함동주	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마	우수 11-2 마	우수 11-5	
4 정태양	광	1227	특선 16-7	특선 9-5	특선 2-7	창	0117	우수 4-2 마	우수 2-7	우결 4-4	광	0131	우수 6-4	우수 11실격	결 장	우수 8-7	우수 6-2 마	
5 원준오	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젓	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	우수 11-1 선	우수 10-1 젓	
6 김 현	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7	광	0131	우수 9-6	우수 9-4	우수 9-6	광	0214	우수 12-5	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 12-7	
7 김명래	광	0131	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 8-5	창	0214	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-5	부	0221	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 5-3 추	우수 8-4	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김흥기	김명섭	함동주	정태양	원준오	김 현	김명래	김흥기	김명섭	함동주	정태양	원준오	김 현	김명래	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김흥기		2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2		1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	31	0	19
2 김명섭	2 / 4		1 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2			1 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
3 함동주	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 1	1 / 1	2 / 2				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	5	45
4 정태양	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 2	2 / 2					0 / 2	1 / 2	1 / 2	0	4	0	46
5 원준오	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	6	0	0	44
6 김 현	1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0		2 / 3							0 / 3	8	5	2	35
7 김명래	2 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노택환	13	43	3.92	11"59	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/35(0/3)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.71	85.72	449/562
2 배민구	12	43	3.92	11"39	금정	33(33)	83(83)	100(100)	8/34(6/6)	1(1)	0(0)	3(2)	4(3)	A1	S3	93.67	95.24	112/562
3 주병환	21	39	3.92	12"05	월평	0	17	17	7/43	2	1	0	4	A3	A3	89.89	88.98	329/562
4 이성민	22	35	3.92	12"40	충남개인	33	50	50	23/41	6	9	5	3	A2	A2	92.03	92.07	211/562
5 우성식	15	41	3.93	12"63	동서울	0	29	43	19/47	1	1	6	11	A2	A1	91.66	90.80	256/562
6 천호성	18	38	3.92	12"44	부산	25	25	63	22/32	10	4	6	2	A1	A2	94.65	94.39	141/562
7 조택	18	37	3.92	11"54	창원상남	0(0)	33(33)	50(50)	29/37(3/6)	2(0)	3(0)	12(0)	12(3)	A2	B1	90.18	92.14	209/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노택환	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 배민구	8	박철성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 주병환	3	홍의철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이성민	2	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은 스타트 위주의 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
5 우성식	4	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 천호성	2	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조택	7	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 노택환	창	1213	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	부	1221	선발 6-7	선발 6-4	선발 4-1 추	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	우수 7-6	우수 6-6	
2 배민구	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5	창	0103	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 4-2 마	우수 1-2 선	우수 2-2 마	우수 8-6	우수 12-3 마	
3 주병환	창	1221	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-5	광	0110	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-6	창	0214	우수 1-7	우수 2-5	우수 3-2 젓	우수 7-5	우수 11-2 마	
4 이성민	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	부	0221	우수 2-2 젓	우수 4-1 추	우수 5-1 젓	우수 6-1 젓	우수 12-1 선	
5 우성식	창	0124	우수 2-5	우수 2-3 추	우수 1-4	광	0207	우수 9-6	12-2 마	우수 6-7	부	0221	우수 5-4	우수 3-2 마	우수 3-4	우수 6-4	우수 10-7	
6 천호성	광	0124	우수 8-1 젓	우수 7-3 추	우결 12-7	부	0207	취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	부	0221	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 4-4	우수 11-5	우수 8-3 추	
7 조택	창	1227	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선결 4-3 마	광	0207	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-4	창	0214	우수 5-2 마	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 8-3 마	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노택환	배민구	주병환	이성민	우성식	천호성	조택	노택환	배민구	주병환	이성민	우성식	천호성	조택	2회	1회	금회	잔여점수
1 노택환		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/2		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	0/2	2	10	0	38
2 배민구	0/0		0/0	0/0	3/3	1/1	0/0			0/0	0/0	0/3	0/1	0/0	19	0	4	27
3 주병환	0/1	0/0		1/3	0/1	0/0	0/0				0/3	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
4 이성민	1/1	0/0	2/3		2/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	8	17	4	21
5 우성식	0/0	0/3	1/1	0/2		0/3	1/1						0/3	0/1	0	5	5	40
6 천호성	0/0	0/1	0/0	0/1	3/3		0/0							0/0	0	5	0	45
7 조택	2/2	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									0	4	15	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강성욱	25	29	3.93	11"49	전주	0	13	13	14/30	5	1	5	3	A3	A3	89.00	89.05	326/562
2 이찬우	21	36	3.92	11"26	청주	22	56	67	22/38	0	4	5	13	A1	A2	94.78	94.98	119/562
3 박병하	13	44	3.92	11"24	창원상남	67(67)	100(100)	100(100)	9/26(3/3)	8(2)	1(1)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.81	95.81	84/562
4 김준빈	26	32	3.92	12"57	김해B	0	8	23	12/46	0	0	1	11	A3	A3	89.44	88.94	330/562
5 박정욱	10	44	3.93	11"34	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/34(0/9)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.42	87.19	411/562
6 김제영	22	34	3.93	12"12	동서울	50	50	67	27/44	3	7	8	9	A1	A2	92.53	94.26	148/562
7 김광근	27	29	3.92	11"28	청주	0	40	60	11/25	0	2	0	9	A2	A2	92.80	92.76	190/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성욱	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이찬우	7	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박병하	6	박건이	피스타에서 짧은 거리 및 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준빈	5	김홍기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박정욱	4	임세윤	피스타에서 팀 스프린트 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 김제영	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 강성욱	광	0103	후 보	우수 10-7	우수 8-4	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-2 젓	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5	우수 11-6	우수 7-3 추	
2 이찬우	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젓	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-4	우수 7-1 추	우수 11-7	
3 박병하	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6	광	1108	특선 13-6	특선 14-7	특선 13낙차	광	0214	우수 10-2 젓	우수 12-1 선	11-1 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	
4 김준빈	창	0131	우수 1-7	우수 2-6	우수 3-5	광	0207	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7	부	0221	후 보	후 보	우수 3-6	우수 9-6	우수 6-5	
5 박정욱	광	0117	우수 10-6	우수 10-7	우수 6-7	광	0131	우수 6-7	우수 7-5	우수 10-7	창	0214	우수 6-4	우수 1-6	우수 2-7	우수 8-5	우수 11-4	
6 김제영	광	0124	우수 10-3 마	우수 10-6	우수 8-6	광	0207	우수 6-1 젓	우수 10-1 젓	우수 10-1 추	부	0221	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	우수 9-3 마	우수 12-4	
7 김광근	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	부	0207	취소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 9-5	우수 12-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성욱	이찬우	박병하	김준빈	박정욱	김제영	김광근	강성욱	이찬우	박병하	김준빈	박정욱	김제영	김광근	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 강성욱		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	4	0	2	44
2 이찬우	0 / 0		0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 4	1 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 4	0 / 2	19	23	8	50
3 박병하	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	15	4	0	31
4 김준빈	0 / 0	0 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 1	0 / 0					0 / 2	0 / 1	0 / 0	10	0	0	40
5 박정욱	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
6 김제영	3 / 3	3 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	30	12	4	4
7 김광근	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건수	29	23	3.93	11"16	김포	50	75	83	10/12	6	3	1	0	A1		99.02	99.02	35/562
2 최병일	14	44	3.92	11"39	창원성산	25	50	75	28/37	8	4	8	8	A1	A1	93.81	94.26	146/562
3 박동수	4	52	3.92	11"92	창원A	0(0)	0(0)	9(9)	22/42(1/11)	0(0)	0(0)	13(0)	9(1)	A3	B1	88.90	87.89	386/562
4 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	25	50	16/28	3	2	4	7	A2	A2	93.46	92.47	200/562
5 김주동	16	38	3.92	11"56	창원상남	11	22	33	30/58	1	3	6	20	A2	A2	90.29	91.81	224/562
6 공태욱	21	35	3.92	11"50	김해B	0	33	33	19/29	0	1	10	8	A2	A1	93.37	92.89	186/562
7 강재원	15	47	3.92	11"22	광주	0	22	56	20/61	0	0	4	16	A2	A2	92.68	93.41	169/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건수	5	신동인	도로에서 선행력 보강을 위해 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
2 최병일	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박동수	5	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이진국	6	박종열	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김주동	7	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 공태욱	8	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박건수	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-2 젓	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	우수 10-1 젓	우수 8-1 선	
2 최병일	광	0117	우수 8-2 젓	우수 7-5	우수 6-1 선	부	0131	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 1-3 선	창	0214	후 보	우수 2-1 젓	우수 2-2 마	우수 8-1 추	우수 7-4	
3 박동수	창	0131	우수 3-7	우수 5-6	우수 2-4	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 9-7	우수 8-7	
4 이진국	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6	창	0103	우수 1-7	결 장	결 장	광	0124	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-6	
5 김주동	광	0110	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 8-4	광	0124	우수 9-5	우수 7-5	우수 6-4	창	0214	우수 3-2 마	우수 6-7	우수 1-1 추	우수 6-6	우수 9-5	
6 공태욱	광	1011	우수 10낙차	결 장	결 장	창	0131	우수 5-2 마	우수 3-5	우수 4-4	광	0207	우수 6-5	우수 8-2 젓	우수 8-6	우수 7-4	우수 12-5	
7 강재원	광	0117	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-2 마	창	0131	결 장	우수 2-2 마	우수 1-4	광	0214	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건수	최병일	박동수	이진국	김주동	공태욱	강재원	박건수	최병일	박동수	이진국	김주동	공태욱	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박건수		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	8	37
2 최병일	0/0		0/0	2/2	1/1	1/2	1/1			0/0	1/2	0/1	1/2	1/1	14	5	12	19
3 박동수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	10	4	5	31
4 이진국	0/0	0/2	0/0		2/3	0/0	0/1					1/3	0/0	0/1	0	10	15	25
5 김주동	0/0	0/1	0/0	1/3		0/1	1/1						1/1	1/1	0	5	0	45
6 공태욱	0/0	1/2	0/0	0/0	1/1		1/1							0/1	0	4	4	42
7 강재원	0/0	0/1	0/0	1/1	0/1	0/1									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	30	3.93	11"48	세종	8	17	17	18/49	0	0	11	7	S3	S2	94.64	94.64	135/562
2 이성용	16	40	3.92	11"26	신사	11(11)	11(11)	33(33)	40/52(3/9)	6(0)	9(0)	15(1)	10(2)	S2	A1	96.41	96.41	72/562
3 이재림	25	30	3.93	11"32	신사	0	38	46	17/38	0	2	7	8	S2	S2	98.98	98.98	36/562
4 유다훈	25	31	3.93	11"41	전주	8(8)	31(31)	62(62)	27/33(8/13)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	98.57	98.57	42/562
5 전경호	26	28	3.93	11"34	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/35(0/6)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	94.97	94.97	120/562
6 최해용	12	46	3.92	11"13	부산	0(0)	0(0)	33(33)	28/47(2/6)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.35	94.35	142/562
7 류재열	19	38	3.93	11"22	수성	33	78	78	35/43	10	6	10	9	S1	S1	103.30	103.30	11/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유다훈	3	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎡쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	4	임유섭	피스타에서 짧은 뎡쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김영수	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 16-6	
2 이성용	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0131	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0207	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-2 마	
3 이재림	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-1 추	특선 15-7	
4 유다훈	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 13-2 추	
5 전경호	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	광	0131	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-4	
6 최해용	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-3 마	
7 류재열	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특선 13-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	이성용	이재림	유다훈	전경호	최해용	류재열	김영수	이성용	이재림	유다훈	전경호	최해용	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영수		2/2	1/4	2/3	0/0	0/0	0/10		0/2	0/4	1/3	0/0	0/0	3/10	4	0	5	41
2 이성용	0/2		0/4	3/11	5/5	1/1	0/1			0/4	1/11	0/5	1/1	0/1	14	8	13	15
3 이재림	3/4	4/4		8/8	1/1	2/2	1/7				3/8	0/1	1/2	3/7	10	5	18	17
4 유다훈	1/3	8/11	0/8		4/4	0/1	0/2					1/4	0/1	1/2	9	0	0	41
5 전경호	0/0	0/5	0/1	0/4		2/2	0/2						2/2	0/2	0	0	0	50
6 최해용	0/0	0/1	0/2	1/1	0/2		0/0							0/0	4	5	0	41
7 류재열	10/10	1/1	6/7	2/2	2/2	0/0									0	25	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김희준	22	34	3.93	11"04	동서울	29	29	43	20/33	1	2	9	8	S1	S1	99.75	99.75	27/562
2 정현수	26	35	3.93	11"55	신사	0(0)	0(0)	17(17)	28/43(1/6)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.48	95.48	99/562
3 윤민우	20	35	3.92	11"29	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/35(0/9)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.16	94.16	155/562
4 정상민	23	36	3.92	10"82	동서울	0(0)	11(11)	33(33)	33/47(3/9)	2(0)	9(0)	19(2)	3(1)	S2	A1	97.71	97.71	47/562
5 정정교	21	35	3.93	10"69	김포	33	33	67	25/44	2	2	8	13	S1	S1	100.48	100.48	19/562
6 강진남	18	38	3.93	11"31	창원상남	0	0	11	20/42	3	6	5	6	S3	S3	94.88	94.88	123/562
7 문희덕	13	45	3.93	11"05	김포	0	0	17	12/38	0	0	2	10	S2	S2	96.97	96.97	59/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정현수	7	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤민우	7	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 강진남	5	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 문희덕	8	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김희준	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓	특선 16-5	특선 16-2 마	
2 정현수	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-5	
3 윤민우	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4	특선 13-4	
4 정상민	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	광	0124	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-2 추	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 13-3 마	
5 정정교	광	1221	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 3-3 마	특선 11-1 추	특우 16-7	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 16-4	특선 14-4	
6 강진남	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	
7 문희덕	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 15-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김희준	정현수	윤민우	정상민	정정교	강진남	문희덕	김희준	정현수	윤민우	정상민	정정교	강진남	문희덕	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김희준		2 / 4	1 / 1	1 / 2	1 / 2	2 / 3	5 / 5		0 / 4	0 / 1	1 / 2	1 / 2	1 / 3	0 / 5	19	0	5	26
2 정현수	2 / 4		4 / 7	1 / 4	0 / 1	2 / 4	0 / 7			0 / 7	0 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 7	6	0	12	32
3 윤민우	0 / 1	3 / 7		1 / 2	0 / 1	1 / 3	2 / 4				0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 4	15	0	0	35
4 정상민	1 / 2	3 / 4	1 / 2		0 / 3	2 / 2	0 / 3					0 / 3	0 / 2	0 / 3	5	0	10	35
5 정정교	1 / 2	1 / 1	1 / 1	3 / 3		1 / 2	4 / 4						0 / 2	0 / 4	0	0	15	35
6 강진남	1 / 3	2 / 4	2 / 3	0 / 2	1 / 2		0 / 0							0 / 0	9	25	10	6
7 문희덕	0 / 5	7 / 7	2 / 4	3 / 3	0 / 4	0 / 0									4	28	14	4

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손경수	27	34	3.92	10"82	수성	11	11	11	3/15	0	0	2	1	S3	S1	95.59	95.59	92/562
2 김범수	25	29	3.93	11"32	세종	0	22	67	23/39	8	2	9	4	S2	S2	98.64	98.64	39/562
3 황정연	21	34	3.92	10"78	경기양주	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/3)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	95.77	95.77	87/562
4 박성현	16	40	3.93	11"08	세종	0(0)	0(0)	22(22)	33/47(2/9)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	94.74	94.74	129/562
5 최래선	22	38	3.92	11"21	전주	0	67	67	12/15	3	3	3	3	S1	S1	99.81	99.81	26/562
6 최석윤	24	39	3.92	11"05	신사	0	0	17	24/40	1	3	8	12	S2	S2	96.64	96.64	65/562
7 윤현준	18	37	3.93	10"91	김포	0	0	11	11/41	0	1	4	6	S3	S3	94.73	94.73	131/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손경수	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김범수	6	김홍일	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 병행 실시하였습니다.
3 황정연	5	개인	도로에서 500m 긴 거리 지구력 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 최석윤	4	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 손경수	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격	특선 13-7	특선 16-7	
2 김범수	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젓	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 14-2 선	특선 16-3 선	
3 황정연	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5	광	0103	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-5	특선 13-6	
4 박성현	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-7	
5 최래선	광	1018	특선 15-3 젓	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	1101	특선 14-3 추	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-7	특선 15-2 젓	특선 14-1 선	
6 최석윤	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	광	0103	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 13-5	
7 윤현준	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	특선 14-6	특선 13-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손경수	김범수	황정연	박성현	최래선	최석윤	윤현준	손경수	김범수	황정연	박성현	최래선	최석윤	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
1 손경수		2/3	0/0	2/3	3/5	1/2	0/0		1/3	0/0	0/3	1/5	0/2	0/0	12	7	5	26
2 김범수	1/3		1/1	1/1	0/3	4/4	0/2			0/1	0/1	1/3	0/4	1/2	34	10	0	6
3 황정연	0/0	0/1		2/3	0/0	0/3	0/1				1/3	0/0	1/3	0/1	15	0	0	35
4 박성현	1/3	0/1	1/3		0/0	0/2	0/1					0/0	0/2	0/1	8	9	7	26
5 최래선	2/5	3/3	0/0	0/0		7/9	1/1						2/9	0/1	5	0	0	45
6 최석윤	1/2	0/4	3/3	2/2	2/9		0/0							0/0	0	0	0	50
7 윤현준	0/0	2/2	1/1	1/1	0/1	0/0									0	5	10	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권혁진	21	35	3.92	10"98	청주	0(0)	0(0)	33(33)	28/43(2/6)	0(0)	3(0)	17(0)	8(2)	S3	A1	95.34	95.34	110/562
2 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	0	67	67	25/41	4	6	9	6	S1	S1	101.52	101.52	14/562
3 김홍일	27	28	3.93	11"26	세종	0	50	50	20/40	10	4	4	2	S2	S2	97.30	97.30	53/562
4 이정석	28	29	3.93	10"99	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/43(0/6)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.30	93.30	174/562
5 정해민	22	35	3.93	11"20	동서울	11	44	56	24/37	3	7	8	6	S1	S1	100.02	100.02	22/562
6 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	0	11	22	20/42	0	0	1	19	S2	S2	97.42	97.42	49/562
7 김배영	11	47	3.93	10"89	광주개인	0(0)	0(0)	17(17)	26/35(1/6)	0(0)	1(0)	18(0)	7(1)	S3	A1	95.50	95.50	96/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김홍일	5	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이정석	3	이용희	피스타에서 500m 팀스프린트 훈련 및 선행력 보강훈련을 중점으로 실시하였습니다.
5 정해민	3	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 권혁진	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-4	특선 14-5	
2 김우겸	광	1213	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	1227	특선 7-1 젓	준결 15-5	특선 7-1 추	광	0207	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	특선 13-1 추	특선 16-1 추	
3 김홍일	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-2 선	특선 15-1 젓	
4 이정석	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	특선 16-7	특선 16-4	
5 정해민	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젓	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 15-6	
6 김영섭	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 14-6	
7 김배영	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	김우겸	김홍일	이정석	정해민	김영섭	김배영	권혁진	김우겸	김홍일	이정석	정해민	김영섭	김배영	2회	1회	금회	잔여점수
1 권혁진		0/0	0/0	3/4	0/1	1/2	0/0		0/0	0/0	1/4	1/1	0/2	0/0	0	9	5	36
2 김우겸	0/0		1/4	0/0	1/5	5/5	0/0			0/4	0/0	1/5	0/5	0/0	9	0	0	41
3 김홍일	0/0	3/4		2/3	1/2	6/6	0/0				0/3	1/2	3/6	0/0	0	4	5	41
4 이정석	1/4	0/0	1/3		0/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	20	5	0	25
5 정해민	1/1	4/5	1/2	2/2		2/2	1/1						0/2	0/1	17	14	5	14
6 김영섭	1/2	0/5	0/6	0/0	0/2		5/5							0/5	8	20	8	14
7 김배영	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/5									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크