부산 01경주

선발(11:20) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준호	10	51	3.92	11"54	대전	0	17	25	8/45	0	0	3	5	B2	B2	84.46	84.73	475/562
2 김창수	12	46	3.92	11"65	부산	0	45	64	20/50	5	4	3	8	B2	B2	85.59	87.29	405/562
3 허은회	1	60	3.92	12"32	팔당	0	11	44	9/32	0	0	0	9	B2	B3	81.44	84.18	484/562
4 김정훈	13	45	3.92	11"60	일산	0	33	67	34/57	3	2	8	21	B1	B2	86.09	87.52	402/562
5 유현근	10	46	3.92	12"16	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.87	80.75	556/562
6 한상헌	15	41	3.92	11"57	인천	0	0	0	3/38	1	0	0	2	B3	B3	82.78	80.07	561/562
7 강동진	12	50	3.93	12"40	일산	0	0	0	6/39	0	0	0	6	B3	B3	82.15	82.81	514/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 김창수	9	개인	지난주는 피스타에서 1바퀴와 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 컨티션 조절과 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트, 등산, 롤러훈련을 하였습니다.
3 허은회	8	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김정훈	4	개인	연속출전으로 롤러 훈련과 웨이트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 유현근	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 스피 드훈련으로 내리막 댓쉬훈련을 하였습니다.
6 한상헌	5	개인	트랙과 도로에서 긴거리 , 단거리 적절히 조합하여 훈련하였으며, 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.
7 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김준호	광	0124	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 2-5	창	0207	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 1-5	창	0221	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-4	선발 1-4	선발 4-5	선발 5-4
2 김창수	창	0117	후 보	선발 5-2 선	선발 6-2 마	부	0131	선발 6-2 젖	선발 5-6	선결 3-7	광	0214	선발 3-3 마	선발 3-2 마	선발 4-3 선	선발 5-3 선	선발 4-4	선발 4-3 선
3 허은회	광	0117	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0131	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-6	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 1-5
4 김정훈	광	0124	선발 4-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 젖	창	0207	선발 6-3 추	선발 4-2 마	선발 4-4	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마
5 유현근	창	0124	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-7	광	0207	선발 4-5	선발 3-7	선발 2-6	창	0221	선발 2-7	선발 6-5	선발 5-7	선발 6-5	선발 6-6	선발 1-7
6 한상헌	광	1213	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-7	창	0207	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	광	0214	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 3-7
7 강동진	광	0131	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	선발 4-2 추	선발 6-5	선발 3-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김준호	김창수	허은회	김정훈	유현근	한상헌	강동진	김준호	김창수	허은회	김정훈	유현근	한상헌	강동진	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준호		0/0	2/5	0/4	0/1	1/2	1/2		0/0	0/5	1/4	0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
2 김창수	0/0		2/2	0/1	3/3	2/2	3/3			1/2	1/1	0/3	0/2	0/3	5	19	0	26
3 허은회	3/5	0/2		2/6	0/0	2/2	1/1				0/6	0/0	0/2	0/1	0	15	10	25
4 김정훈	4/4	1/1	4/6		0/1	11/13	0/0					0/1	1/13	0/0	0	0	8	42
5 유현근	1/1	0/3	0/0	1/1		2/2	2/3						0/2	0/3	0	9	0	41
6 한상헌	1/2	0/2	0/2	2/13	0/2		0/0							0/0	5	0	10	35
7 강동진	1/2	0/3	0/1	0/0	1/3	0/0									0	0	16	34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 02경주

선발(11:43) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최수용	3	53	3.92	12"61	일산	0	0	0	3/38	0	0	2	1	B3	B3	82.32	81.64	543/562
2 권문석	10	48	3.92	11"77	김해A	0	13	25	5/38	0	0	0	5	B3	B2	84.03	83.94	490/562
3 이상엽	29	24	3.92	11"82	부산	25	42	50	6/12	4	1	1	0	B2		89.78	86.94	415/562
4 용석길	3	54	3.93	12"18	서울A	0	0	0	0/34	0	0	0	0	B3	B3	81.94	81.92	540/562
5 김성수	11	48	3.92	11"79	창원의창	0	0	22	3/37	0	0	0	3	B3	B3	83.29	83.55	498/562
6 임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	25	38	13/36	1	0	4	8	B2	B2	86.04	86.17	440/562
7 류재은	12	46	3.92	11"81	팔당	0	0	0	5/37	0	0	0	5	B3	B3	83.15	81.24	552/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최수용	6	박유찬	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 강화하고, 마크훈련에 집중하였습니다.
2 권문석	20	개인	50m 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
3 이상엽	5	오태걸	트랙에서 오토바이 유도로 스타트 한바퀴 인터벌 훈련을 하며 순발력 강화에 집중하였습니다.
4 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 김성수	5	개인	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 류재은	6	개인	주로 도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최수용	광	0117	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0131	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0207	취소	선발 5-6	선발 5-5	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-7
2 권문석	광	0124	선발 5-3 마	선발 3-5	선발 4-7	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-4
3 이상엽	부	0131	선발 1-2 선	선발 1-1 선	선결 3-5	광	0207	선발 4-3 젖	선발 3-2 선	선발 3-4	광	0221	선발 3-5	선발 1-4	선발 2-7	선발 1-2 마	선발 3-2 선	선발 1-3 선
4 용석길	광	0110	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0207	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-6	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5	선발 5-5	선발 5-5	선발 5-6
5 김성수	광	0117	선발 2-6	선발 4-6	선발 2-3 마	부	0131	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-3 마	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	선발 5-7	선발 5-7	선발 3-6
6 임근태	광	0117	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-6	부	0207	취소	선발 1-2 추	선결 3-6	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	선발 3-7	선발 6-3 마	선발 6-6
7 류재은	광	0110	선발 5-4	선발 2-7	선발 3-6	창	0207	선발 5-6	선발 5-5	선발 5-6	광	0214	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7	선발 4-7	선발 2-7	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최수용	권문석	이상엽	용석길	김성수	임근태	류재은	최수용	권문석	이상엽	용석길	김성수	임근태	류재은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최수용		0/5	0/0	2/2	1/1	1/4	1/1		0/5	0/0	0/2	0/1	0/4	0/1	5	8	4	33
2 권문석	5/5		0/0	2/2	0/0	1/7	2/2			0/0	0/2	0/0	0/7	0/2	4	9	0	37
3 이상엽	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	4	42
4 용석길	0/2	0/2	0/0		2/3	0/5	1/2					0/3	0/5	0/2	0	12	0	38
5 김성수	0/1	0/0	0/0	1/3		0/6	1/1						0/6	0/1	5	0	0	45
6 임근태	3/4	6/7	0/0	4/5	6/6		1/3							0/3	8	0	0	42
7 류재은	0/1	0/2	0/0	1/2	0/1	1/3									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 03경주

선발(12:06) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박효진	13	43	3.93	11"87	부산	11	11	22	8/38	2	2	2	2	B2	B2	83.39	84.79	472/562
2 최대용	15	42	3.92	11"92	청평	8	50	67	32/50	3	2	4	23	B2	B2	86.76	86.67	425/562
3 정성훈	12	44	3.92	12"20	신사	0	0	22	19/37	0	2	3	14	B2	B2	86.14	85.32	457/562
4 김영규	7	49	3.92	11"93	충남개인	0	0	0	11/38	0	1	1	9	B3	B2	83.12	81.60	545/562
5 박석기	8	50	3.92	11"63	경기개인	22	56	78	11/39	0	0	5	6	B1	B2	83.71	88.60	355/562
6 강성배	10	47	3.92	11"79	광주	0	0	11	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.37	83.17	504/562
7 이일수	12	44	3.92	11"85	청평	11	11	33	5/31	0	1	1	3	B3	B3	83.40	83.20	503/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박효진	5	채평주	트랙에서 333m 댓쉬훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.
2 최대용	2	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
3 정성훈	7	이재림	트랙에서 300m 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
4 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 인터벌로 스피드 훈련을 했습니다.
5 박석기	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 댓쉬훈련을 하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m 및 스타트 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 로라훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박효진	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	창	0124	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-1 젖	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-3 선	선발 2-5
2 최대용	광	0117	선발 1-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 6-3 선	선발 4-2 마	선발 2-2 마
3 정성훈	광	0124	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 젖	광	0131	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-5	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-2 마	선발 6-4	선발 4-4
4 김영규	창	0110	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0131	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	부	0214	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-5	선발 2-5	선발 6-5
5 박석기	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추	선발 4-4	선발 3-6	선발 6-1 추
6 강성배	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	광	0124	선발 3-5	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-5
7 이일수	창	0117	선발 6-3 마	선발 6-7	선발 5-1 추	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7	선발 4-3 마	선발 3-7	선발 1-6

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박효진	최대용	정성훈	김영규	박석기	강성배	이일수	박효진	최대용	정성훈	김영규	박석기	강성배	이일수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박효진		1/3	2/2	0/2	1/1	0/3	0/1		1/3	0/2	0/2	0/1	0/3	0/1	0	0	0	50
2 최대용	2/3		0/1	7/8	1/3	1/1	0/0			1/1	1/8	0/3	0/1	0/0	0	0	0	50
3 정성훈	0/2	1/1		2/2	0/0	2/2	3/4				0/2	0/0	0/2	0/4	0	4	0	46
4 김영규	2/2	1/8	0/2		3/3	2/2	1/1					0/3	0/2	0/1	0	0	0	50
5 박석기	0/1	2/3	0/0	0/3		0/0	4/5						0/0	0/5	4	0	8	38
6 강성배	3/3	0/1	0/2	0/2	0/0		1/1							0/1	10	0	0	40
7 이일수	1/1	0/0	1/4	0/1	1/5	0/1									9	10	5	26

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 04경주

선발결승(12:29) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김일권	10	46	3.93	12"08	경남개인	100(100)	100(100)	100(100)	3/3(3/3)	0(0)	0(0)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.09	89.97	284/562
2 주광일	4	54	3.92	11"26	팔당	44(44)	44(44)	67(67)	8/37(6/9)	0(0)	0(0)	5(4)	3(2)	B1	A3	90.78	90.62	262/562
3 임대승	18	37	3.92	11"31	전주	17(33)	42(83)	42(83)	10/40(5/6)	6(2)	3(2)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.82	89.77	296/562
4 김종재	12	47	3.93	11"50	전주	33(33)	33(33)	67(67)	9/32(4/6)	0(0)	1(1)	5(2)	3(1)	B1	A3	90.66	88.36	364/562
5 강동주	29	24	3.93	11"26	동서울	44	56	78	7/9	4	1	0	2	B1		.00	92.49	198/562
6 구동훈	12	46	3.92	11"19	창원A	22	44	78	24/41	1	2	13	8	B1	B1	88.60	89.08	324/562
7 오은섭	29	26	3.93	11"35	서울개인	56	56	78	7/9	3	3	1	0	B1		.00	90.87	252/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일권	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 임대승	8	최래선	지난주는 도로에서 등판훈련과 평지 인터벌 훈련을 했고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 김종재	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 강동주	3	곽현명	트랙에서 300m 인터벌 위주로 훈련하였습니다.
6 구동훈	6	이정민	연속출전으로인해 이번주에는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 오은섭	5	박건수	트랙에서 짧은 댓쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김일권	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젖	선결 5-7	창	0614	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추	선발 2-2 마	선발 2-1 추	선발 4-1 추
2 주광일	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	광	0124	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선결 5-5	광	0207	선발 5-1 추	선발 4-3 마	선결 5-4	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선발 3-1 젖
3 임대승	광	0124	우수 7-7	우수 10-7	우수 9-6	광	0207	선발 1-1 젖	선발 1-2 젖	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5	선발 5-1 추	선발 6-1 선	선발 5-1 선
4 김종재	창	1129	우수 4-7	우수 5-4	우수 2-7	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젖	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 2-1 젖	선발 1-2 젖	선발 5-2 마
5 강동주	창	0117	선발 6-1 선	선발 6-1 선	선결 3-3 마	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젖	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선발 1-1 젖
6 구동훈	창	0117	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 5-3 젖	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선발 6-2 선
7 오은섭	광	0117	선발 4-3 선	선발 5-4	선발 4-1 젖	광	0207	선발 2-1 젖	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젖	선준 5-5	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선발 3-1 젖	선발 2-1 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김일권	주광일	임대승	김종재	강동주	구동훈	오은섭	김일권	주광일	임대승	김종재	강동주	구동훈	오은섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 김일권		1/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		2/2	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	14	13	9	14
2 주광일	1/2		0/2	1/2	0/0	1/1	0/2			0/2	0/2	0/0	1/1	1/2	21	4	4	21
3 임대승	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	1/1	0	13	0	37
4 김종재	1/1	1/2	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
5 강동주	0/0	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	0	5	0	45
6 구동훈	0/0	0/1	0/1	0/0	0/1		1/1							0/1	0	5	5	40
7 오은섭	0/0	2/2	0/1	0/0	0/0	0/1									0	12	0	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 05경주

선발(12:52) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 장동민	12	44	3.92	11"74	가평	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	82.69	82.43	526/562
2 조왕우	6	50	3.92	12"35	팔당	0	0	11	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.27	82.06	535/562
3 신우삼	1	51	3.92	11"79	서울A	11	33	44	11/37	0	1	1	9	B2	B2	85.25	86.67	425/562
4 정성기	2	56	3.93	11"68	일산	0	0	0	1/44	0	0	0	1	B3	B3	82.46	82.29	531/562
5 김용대	1	58	3.92	11"52	광주	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.73	81.42	549/562
6 강양한	10	44	3.92	11"69	대전	0	0	22	16/43	0	1	2	13	B2	B3	85.34	84.95	467/562
7 우종길	12	48	3.92	12"12	창원의창	10	40	60	29/44	0	1	4	24	B1	B2	87.66	87.94	383/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장동민	6	한은철	지난주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였고,이번주는 도로에서 300m 평지훈련을 하였습니다.
2 조왕우	6	서동방	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 신우삼	6	용석길	도로에서 30km 주행 및 내리막에서 회전력 강화와 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
4 정성기	30	김우병	도로에서 내리막 회전력 훈련과 오르막 등판 훈련을 병행하여 실시했습니다.
5 김용대	5	임 섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 우종길	3	김주원	지난주 시합출전으로 훈련량 저조하며, 이번주는 트랙에서 순발력 강화 위주로 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 장동민	광	1206	선발 1-7	선발 2-5	선발 4-6	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	선발 2-5	선발 1-7	선발 6-7
2 조왕우	창	0124	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	0207	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 2-4	선발 5-6	선발 2-6
3 신우삼	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	광	0124	선발 3-2 마	선발 1-6	선발 4-5	창	0207	선발 5-1 추	선발 1-4	선결 6-7	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 5-3 마
4 정성기	광	0124	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-6
5 김용대	광	1206	선발 3-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0131	선발 6-6	선발 1-4	선발 6-7	광	0214	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-5
6 강양한	창	0110	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-7	광	0124	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-4	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 3-3 마	선발 3-5
7 우종길	창	0124	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-4	광	0207	선발 4-1 추	선발 1-4	선결 5-6	창	0221	선발 4-2 젖	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 1-3 젖	선발 6-2 마	선발 4-2 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	장동민	조왕우	신우삼	정성기	김용대	강양한	우종길	장동민	조왕우	신우삼	정성기	김용대	강양한	우종길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장동민		1/2	2/4	5/6	1/1	0/2	0/1		0/2	0/4	0/6	0/1	0/2	0/1	0	0	4	46
2 조왕우	1/2		1/5	1/2	1/1	0/2	0/3			0/5	0/2	0/1	0/2	0/3	0	0	0	50
3 신우삼	2/4	4/5		1/1	2/2	1/1	0/2				0/1	0/2	0/1	0/2	9	0	4	37
4 정성기	1/6	1/2	0/1		0/1	0/3	0/4					0/1	0/3	0/4	0	0	4	46
5 김용대	0/1	0/1	0/2	1/1		0/3	0/2						0/3	0/2	0	0	0	50
6 강양한	2/2	2/2	0/1	3/3	3/3		2/3							0/3	5	0	0	45
7 우종길	1/1	3/3	2/2	4/4	2/2	1/3									0	0	4	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 06경주

선발(13:15) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박창순	5	52	3.92	11"91	창원의창	11	44	56	14/38	0	4	1	9	B2	B2	84.20	86.60	429/562
2 이재봉	12	44	3.86	12"26	동광주	22	33	56	12/40	0	1	2	9	B2	B3	85.70	86.01	447/562
3 한은철	9	47	3.92	11"97	가평	0	0	0	17/35	0	0	4	13	B3	B2	85.60	82.33	527/562
4 김성근	12	45	3.92	11"62	창원B	0	11	22	25/43	13	5	2	5	B2	B2	87.90	85.60	454/562
5 이근우	15	42	3.92	12"14	청평	0	22	22	4/37	0	0	1	3	B2	B3	83.70	84.35	482/562
6 김성용	11	48	3.92	11"98	충남개인	0	0	0	1/39	1	0	0	0	B3	B3	80.61	81.22	553/562
7 이우정	13	44	3.92	11"98	청평	22(67)	22(67)	22(67)	25/38(2/3)	3(0)	5(1)	4(1)	13(0)	B1	A3	87.86	87.89	386/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
2 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
3 한은철	5	장동민	도로에서 평지 지구력 훈련 및 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
4 김성근	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
5 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 훈련과 등판 훈련을 병행하였습니다.
6 김성용	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고,평지 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박창순	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	광	0124	선발 4-4	선발 3-1 젖	선발 1-2 마	창	0207	선발 4-2 마	선발 6-2 젖	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-4
2 이재봉	광	0103	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 6-3 마
3 한은철	광	0103	선발 5-5	선발 1-7	선발 2-6	광	0117	선발 4-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0207	선발 6-5	선발 2-6	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-4	선발 5-7
4 김성근	창	0110	선발 5-4	선발 1-3 선	선발 3-4	광	0124	선발 3-4	선발 1-4	선발 1-5	광	0214	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-2 젖	선발 6-4	선발 2-6	선발 3-4
5 이근우	창	0117	선발 6-5	선발 6-6	선발 5-2 마	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 6-6	선발 4-3 마	선발 2-3 마
6 김성용	광	0117	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-7	창	0207	선발 6-6	선발 3-4	선발 1-7	부	0214	선발 4-6	선발 2-5	선발 1-7	후 보	후 보	후 보
7 이우정	광	0103	우수 10-6	우수 11-6	우수 7-7	광	0207	우수 6-7	우수 6-7	우수 11-7	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젖	선결 6-4	선발 3-2 마	선발 5-2 선	선발 1-2 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박창순	이재봉	한은철	김성근	이근우	김성용	이우정	박창순	이재봉	한은철	김성근	이근우	김성용	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박창순		0/0	0/3	1/5	0/0	2/2	0/0		0/0	0/3	0/5	0/0	0/2	0/0	5	0	5	40
2 이재봉	0/0		1/2	0/1	2/4	5/5	1/6			0/2	0/1	0/4	0/5	1/6	0	0	8	42
3 한은철	3/3	1/2		0/2	2/3	4/5	0/0				1/2	0/3	0/5	0/0	0	0	0	50
4 김성근	4/5	1/1	2/2		1/1	0/0	0/1					0/1	0/0	1/1	0	0	0	50
5 이근우	0/0	2/4	1/3	0/1		1/1	2/9						0/1	0/9	5	4	0	41
6 김성용	0/2	0/5	1/5	0/0	0/1		0/0							0/0	0	4	0	46
7 이우정	0/0	5/6	0/0	1/1	7/9	0/0									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 01경주

우수(13:38) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문승기	16	38	3.92	12"14	부산	0(0)	15(15)	23(23)	32/46(3/13)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.35	89.90	289/562
2 김연호	19	36	3.92	11"52	미원	11	22	44	8/28	1	1	3	3	A2	A2	88.60	91.29	238/562
3 김선구	27	28	3.92	11"51	신사	0	44	67	30/53	11	2	8	9	A2	A1	91.45	93.07	181/562
4 오태걸	17	40	3.92	11"21	부산	0(0)	17(17)	17(17)	24/39(1/6)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	91.31	90.09	281/562
5 이형민	24	35	3.92	11"25	창원상남	50	58	75	27/38	0	0	18	9	A1	A1	97.41	96.49	71/562
6 오대환	13	45	3.92	11"46	경남개인	0(0)	0(0)	11(11)	26/44(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	88.71	87.86	391/562
7 김호준	25	30	3.92	11"37	창원상남	0	0	0	7/36	0	0	2	5	A3	A3	89.82	87.78	394/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문승기	3	개인	연속출전으로 인해 실내에서 로라훈련 및 컨디션조절에 중점을 두웠습니다.
2 김연호	4	엄지용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김선구	5	이재림	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 오태걸	7	정성은	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서는 스타트 훈련를 하였습니다
5 이형민	5	김호준	경기장에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
6 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
7 김호준	5	김태율	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 문승기	부	0207	경주취소	우수 2-3 추	우수 1-7	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-5
2 김연호	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	우수 6-5	우수 4-7	우수 6-4
3 김선구	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 5-2 추
4 오태걸	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	우수 1-6	우수 5-5	우수 4-5
5 이형민	창	0124	우수 3-2 마	우수 2-1 추	우결 4-3 마	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	우수 3-3 마	우수 5-2 추	우수 2-1 추
6 오대환	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	우수 4-6	우수 3-7	우수 6-6
7 김호준	광	1213	우수 9사고	우수 8-5	우수 11-5	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6	우수 3-5	우수 2-3 추	우수 5-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	문승기	김연호	김선구	오태걸	이형민	오대환	김호준	문승기	김연호	김선구	오태걸	이형민	오대환	김호준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문승기		0/0	0/1	1/1	0/0	2/5	0/0		0/0	0/1	1/1	0/0	3/5	0/0	0	5	0	45
2 김연호	0/0		0/1	0/0	0/4	0/0	1/3			0/1	0/0	0/4	0/0	0/3	34 (4)	4	5	37
3 김선구	1/1	1/1		0/0	0/2	0/0	3/3				0/0	1/2	0/0	1/3	9	5	5	31
4 오태걸	0/1	0/0	0/0		0/0	4/4	0/0					0/0	1/4	0/0	0	0	0	50
5 이형민	0/0	4/4	2/2	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	10	10	30
6 오대환	3/5	0/0	0/0	0/4	0/0		0/0							0/0	8	5	0	37
7 김호준	0/0	2/3	0/3	0/0	0/0	0/0									0	0	5	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 02경주

우수(14:01) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정휘성	11	46	3.92	11"31	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/60(0/9)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.48	87.69	398/562
2 조영소	7	48	3.92	11"43	청평	0(0)	0(0)	0(0)	30/49(0/6)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	88.76	88.62	352/562
3 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	44	67	78	19/43	2	2	5	10	A1	A1	93.67	95.79	86/562
4 박일호	10	51	3.92	11"54	구미	11	22	44	25/44	0	0	8	17	A2	A1	95.06	91.92	220/562
5 오기호	24	31	3.92	11"26	대전도안	0	22	22	10/19	7	2	0	1	A2	A1	91.87	90.54	268/562
6 김영곤	12	44	3.92	10"86	가평	11	11	44	23/37	2	2	10	9	A2	A2	95.81	92.72	193/562
7 송정욱	28	25	3.93	11"56	동서울	0	0	0	8/32	7	0	1	0	A3	A3	90.30	89.59	304/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정휘성	5	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 조영소	7	이근우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 현지운	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 박일호	5	개인	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다,
5 오기호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김영곤	5	공민우	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 이번주는 실내 와트바이크 훈련을 하였습니다.
7 송정욱	5	임재연	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 정휘성	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	우수 5-5	우수 1-6	우수 2-6
2 조영소	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젖	선발 3-3 선	광	0124	우수 7-6	우수 6-4	우수 11-7	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5	우수 6-7	우수 2-6	우수 4-7
3 현지운	광	0110	우수 6-1 선	우수 7-1 젖	우결 12-4	창	0131	우수 1-3 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	광	0214	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-1 추	우수 5-2 젖	우수 2-2 선	우수 3-1 선
4 박일호	광	0110	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 11-4	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 4-4
5 오기호	부	0131	우수 3-5	우수 3-4	우수 1-2 마	광	0207	우수 10-2 젖	우수 6-6	우수 6-4	광	0221	우수 6-6	우수 7-6	우수 11-6	우수 4-2 선	우수 6-6	우수 5-7
6 김영곤	광	0131	우수 10-3 추	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0207	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-3 마	광	0221	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 7-6	우수 5-1 추	우수 3-4	우수 1-2 마
7 송정욱	창	1115	우수 3-3 선	우수 2-2 추	우수 5-7	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	우수 5-4	우수 4-4	우수 2-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	조영소	현지운	박일호	오기호	김영곤	송정욱	정휘성	조영소	현지운	박일호	오기호	김영곤	송정욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정휘성		2/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
2 조영소	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	9	4	4	33
3 현지운	1/1	0/0		1/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	0	5	9	36
4 박일호	0/0	0/0	1/2		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	24	16	4	6
5 오기호	0/0	1/1	0/0	0/0		1/3	0/0						0/3	0/0	0	0	5	45
6 김영곤	0/0	0/0	0/0	2/2	2/3		1/1							0/1	5	5	8	32
7 송정욱	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 03경주

우수(14:24) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"59	부산	0	11	11	8/43	0	0	3	5	A3	A3	90.40	88.86	333/562
2 장태찬	11	49	3.92	11"71	대전	0	11	33	20/51	0	1	7	12	A2	A2	90.40	90.68	259/562
3 명경민	24	33	3.93	11"76	수성	25	55	70	16/24	9	3	1	3	A1	A1	95.59	94.95	121/562
4 남용찬	17	41	3.92	11"31	청평	0	8	25	13/40	0	0	4	9	A2	A3	91.90	91.81	225/562
5 박종현	6	57	3.92	11"99	충남개인	0(0)	0(0)	17(17)	25/47(2/12)	19(0)	2(0)	1(0)	3(2)	A3	B1	86.65	88.57	358/562
6 김경록	10	46	3.92	11"91	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/52(0/1)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	86.71	87.04	414/562
7 김민배	23	34	3.92	11"44	세종	33	75	75	27/49	15	9	2	1	A1	A1	97.80	95.87	83/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장태찬	6	개인	지난주는 200m스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고.이번주는 내리막 스피드 및 보강훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다.몸상태는 양호함
3 명경민	5	류재민	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 남용찬	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박종현	2	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
7 김민배	2	박성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이승현	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	광	0124	우수 10-6	우수 12-7	우수 9-7	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6	우수 2-2 마	우수 1-3 마	우수 6-7
2 장태찬	광	0117	우수 7-5	우수 12-5	우수 10-4	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	우수 2-7	우수 6-2 추	우수 2-3 추
3 명경민	창	1101	우수 6-2 선	우수 6-2 선	우수 1-2 선	창	1115	후 보	후 보	우수 5-2 선	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 5-7	우수 1-7	우수 6-2 마
4 남용찬	광	0117	우수 10-4	우수 7-4	우수 9-5	광	0131	우수 11-2 마	우수 12-6	우수 7-3 추	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	우수 4-4	우수 6-5	우수 3-2 마
5 박종현	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	창	0214	우수 4-6	우수 6-6	우수 3-5	부	0221	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-7	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 2-7
6 김경록	창	1213	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	창	1227	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	우수 6-6	우수 4-5	우수 1-6
7 김민배	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	광	0214	우수 6-1 선	우수 10-1 선	우결 12-7	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선	우수 3-1 선	우수 6-7	우수 4-2 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이승현	장태찬	명경민	남용찬	박종현	김경록	김민배	이승현	장태찬	명경민	남용찬	박종현	김경록	김민배	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이승현		1/3	0/1	2/3	0/0	0/0	0/0		0/3	0/1	0/3	0/0	0/0	0/0	5	4	4	37
2 장태찬	2/3		1/2	0/1	0/0	0/0	0/3			0/2	1/1	0/0	0/0	0/3	0	8	0	42
3 명경민	1/1	1/2		2/2	2/2	0/0	0/2				0/2	0/2	0/0	1/2	0	0	0	50
4 남용찬	1/3	1/1	0/2		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	23	5	0	22
5 박종현	0/0	0/0	0/2	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	4	46
6 김경록	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	10	2	5	33
7 김민배	0/0	3/3	2/2	2/2	0/0	0/0									0	0	10	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 04경주

우수(14:47) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김한울	27	28	3.93	11"99	김포	0	0	0	16/28	5	3	6	2	A1	A1	91.16	96.19	76/562
2 황준하	22	34	3.92	11"60	세종	33	44	44	10/36	4	3	2	1	A2	A2	95.14	93.30	173/562
3 송승현	17	41	3.92	11"29	세종	0	23	54	21/48	0	2	0	19	A3	A2	89.95	88.80	339/562
4 임환직	16	39	3.92	12"23	대구	0(0)	0(0)	13(13)	22/33(1/8)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	92.87	89.38	313/562
5 장경동	16	40	3.92	11"36	신사	0	0	33	8/48	0	0	1	7	A2	A3	90.18	91.09	244/562
6 김상근	13	45	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/50(0/9)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	86.13	86.84	418/562
7 김경갑	10	47	3.92	11"42	김해A	0	11	11	24/53	2	1	4	17	A2	A2	92.55	90.83	254/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김한울	5	김민균	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황준하	6	박준성	실내에서 인도어 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 송승현	4	최민호	도로에서 300m 인터벌 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.컨디션 양호함
4 임환직	8	이규백	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
6 김상근	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김경갑	6	개인	경기장에서 스타트 훈련을 하였고 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김한울	광	1129	우수 6-2 젖	우수 7-1 추	우수 6-1 선	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결 장	결 장	우수 4-1 추	우수 1-4	우수 5-5
2 황준하	창	0117	우수 3-5	우수 4-1 젖	우수 1-4	광	0207	우수 12-1 젖	우수 8-1 젖	우결 12-7	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-2 추	우수 3-2 마	우수 4-2 선	우수 6-3 마
3 송승현	창	0124	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	창	0214	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0221	후 보	후 보	우수 8-5	우수 3-6	우수 1-5	우수 3-3 마
4 임환직	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	부	0207	경주취소	우수 3-6	우수 1-4	우수 6-4	우수 3-5	우수 5-4
5 장경동	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	광	0103	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 9-4	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 4-3 추
6 김상근	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	창	0131	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-7	광	0214	우수 12-7	우수 9-7	우수 8-5	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7
7 김경갑	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	우수 2-6	우수 3-6	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김한울	황준하	송승현	임환직	장경동	김상근	김경갑	김한울	황준하	송승현	임환직	장경동	김상근	김경갑	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김한울		0/0	3/5	0/0	1/2	0/0	2/2		0/0	0/5	0/0	0/2	0/0	1/2	0	5	18	27
2 황준하	0/0		0/0	1/1	2/2	0/0	1/1			0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	7	15	8	20
3 송승현	2/5	0/0		4/4	2/3	1/1	0/0				0/4	0/3	0/1	0/0	0	0	0	50
4 임환직	0/0	0/1	0/4		0/0	1/1	0/2					0/0	0/1	0/2	5	15	0	30
5 장경동	1/2	0/2	1/3	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	5	0	40
6 김상근	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0		0/1							0/1	0	4	5	41
7 김경갑	0/2	0/1	0/0	2/2	0/1	1/1									4	23	0	23

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 05경주

우수(15:10) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재우	16	42	3.92	11"43	창원성산	11(11)	11(11)	22(22)	21/37(2/9)	1(0)	2(0)	10(1)	8(1)	A3	B1	88.92	89.68	299/562
2 조용현	16	40	3.92	12"26	인천개인	0	0	13	15/48	4	1	2	8	A3	A2	89.59	88.73	343/562
3 남승우	23	32	3.92	11"56	창원상남	0	0	17	3/25	1	0	0	2	A3	A3	88.95	88.15	376/562
4 오진우	11	46	3.92	11"56	의정부	13(13)	13(13)	13(13)	11/24(1/8)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.98	89.09	323/562
5 이성광	10	46	3.86	12"52	김해장유	20(20)	30(30)	40(40)	49/59(4/10)	33(2)	1(0)	13(1)	2(1)	A2	B1	93.05	90.49	269/562
6 최창훈	19	39	3.92	11"21	인천	8	42	50	14/42	1	2	3	8	A2	A3	92.24	92.55	196/562
7 공민우	11	45	3.92	11"72	가평	0	0	67	24/32	9	4	6	5	A1	A1	97.83	95.48	100/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재우	7	최병일	지난주는 트랙에서 333m 대시 훈련을 하였고 금주는 도로에서 짧은 스타트 및 로라 훈련을 하였습니다
2 조용현	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 남승우	5	김호준	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 오진우	6	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 평지 스타트 훈련과 내리막 댓쉬훈련을 하였고.실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다.
5 이성광	6	최봉기	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호합니다
6 최창훈	5	김지훈	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절 했으며 건강상태 양호합니다
7 공민우	5	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이재우	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	광	0214	우수 10-6	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-7
2 조용현	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	부	0207	경주취소	우수 4-5	우수 1-3 마	우수 5-3 마	우수 4-6	우수 6-5
3 남승우	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0117	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-7	광	0214	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	우수 3-7	우수 6-4	우수 4-6
4 오진우	광	0117	우수 11-6	우수 8-1 추	우수 8-5	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	우수 4-7	우수 5-6	우수 1-5
5 이성광	부	0131	우수 3-7	우수 3-7	우수 2-7	광	0207	우수 6-1 추	우수 10-4	우결 12-5	부	0221	후 보	후 보	우수 6-3 선	우수 5-6	우수 1-2 마	우수 3-6
6 최창훈	광	0124	우수 7-2 마	우수 11-6	우수 10-5	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젖	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	우수 2-3 젖	우수 5-4	우수 3-4
7 공민우	창	1221	우수 5-1 추	우수 4-2 마	우결 4-2 마	광	1227	특선 3-6	특선 4-6	특선 4-2 마	광	0207	우수 6-3 젖	우수 9-5	우수 10-3 선	우수 2-1 추	우수 4-3 마	우수 1-1 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이재우	조용현	남승우	오진우	이성광	최창훈	공민우	이재우	조용현	남승우	오진우	이성광	최창훈	공민우	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재우		0/0	0/0	3/3	2/5	1/3	1/2		0/0	0/0	0/3	2/5	0/3	0/2	0	5	9	36
2 조용현	0/0		1/3	0/1	0/0	3/4	0/0			0/3	0/1	0/0	0/4	0/0	15	0	4	31
3 남승우	0/0	2/3		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	0	4	17	29
4 오진우	0/3	1/1	0/0		0/4	0/4	0/2					2/4	0/4	0/2	4	5	4	37
5 이성광	3/5	0/0	1/1	4/4		0/0	1/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 최창훈	2/3	1/4	1/1	4/4	0/0		0/0							0/0	0	14	5	31
7 공민우	1/2	0/0	0/0	2/2	0/1	0/0									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 06경주

우수결승(15:33) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 곽현명	17	38	3.92	11"00	동서울	57(57)	71(71)	71(71)	19/39(5/7)	6(3)	4(0)	4(1)	5(1)	A1	S3	95.73	97.45	48/562
2 유경원	16	39	3.92	11"17	월평	11	56	89	25/35	0	3	9	13	A1	A1	94.20	94.81	127/562
3 이기주	22	33	3.93	11"08	청평	14(0)	27(0)	41(0)	2/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	96.18	95.36	107/562
4 박지영	20	39	3.92	11"38	서울한남	17	33	42	16/38	2	2	4	8	A2	A2	89.73	91.57	228/562
5 김형모	14	42	3.92	11"31	수성	43	57	64	27/39	6	4	9	8	A1	A1	96.80	94.34	144/562
6 김민균	17	40	3.93	11"42	김포	0(0)	33(33)	67(67)	10/29(2/3)	0(0)	0(0)	2(0)	8(2)	A1	S2	95.11	95.36	107/562
7 박상훈	15	41	3.92	11"09	전주	0	0	17	13/35	8	1	2	2	A3	A3	91.37	88.80	340/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 곽현명	5	이용희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 유경원	4	고재필	도로에서 300m 내리막 회전훈련을 실시하였고 몸상태양호함
3 이기주	7	손재우	피스타에서 스타트 훈련 및 스피드 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션조절을 하였습니다.
4 박지영	2	정재완	피스타에서 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김형모	5	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김민균	7	김한울	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.몸 상태는 양호합니다
7 박상훈	5	유다훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 곽현명	창	0117	우수 2실격	결 장	결 장	광	0207	우수 7-1 선	우수 7-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우수 6-1 선
2 유경원	광	0103	우수 9-2 젖	우수 9-1 추	우수 8-2 마	광	0207	우수 7-3 마	우수 6-3 추	우수 9-3 추	광	0221	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추	우수 4-3 마	우수 5-1 추	우수 1-3 마
3 이기주	광	1101	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-7	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	우수 1-2 마	우수 4-1 추	우수 2-4
4 박지영	창	0117	우수 3-2 마	우수 3-6	우결 4-7	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	우수 6-3 마	우수 1-1 젖	우수 2-2 젖
5 김형모	창	0131	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-2 마	부	0207	경주취소	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0221	우수 6-5	우수 8-4	우수 8-3 마	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우수 5-6
6 김민균	광	1221	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 14-3 마	광	1227	특선 12-7	특선 9-2 마	특선 10-3 마	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마	우수 6-2 선	우수 3-1 추	우수 4-1 추
7 박상훈	광	1221	우수 10-5	우수 10-3 추	우수 11-6	광	0110	우수 6-7	우수 6-5	우수 11-3 마	광	0207	우수 6-6	우수 12-7	우수 6-6	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 5-3 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	곽현명	유경원	이기주	박지영	김형모	김민균	박상훈	곽현명	유경원	이기주	박지영	김형모	김민균	박상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 곽현명		1/1	2/2	0/0	0/0	4/8	0/0		1/1	0/2	0/0	0/0	0/8	0/0	0	4	0	46
2 유경원	0/1		1/2	1/1	1/1	0/0	1/1			0/2	0/1	0/1	0/0	1/1	14	5	0	31
3 이기주	0/2	1/2		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	7	4	39
4 박지영	0/0	0/1	0/1		0/2	0/0	0/2					0/2	0/0	0/2	4	4	9	33
5 김형모	0/0	0/1	0/1	2/2		0/0	3/3						0/0	0/3	0	14	5	31
6 김민균	4/8	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	13	0	0	37
7 박상훈	0/0	0/1	0/0	2/2	0/3	0/0									2	7	2	39

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정태양	23	32	3.92	11"92	세종	0	20	20	23/42	10	6	4	3	A2	A2	91.47	91.82	223/562
2 주윤호	16	41	3.92	11"55	경기개인	0	18	18	11/47	0	0	5	6	A2	A3	90.91	91.24	241/562
3 이찬우	21	36	3.92	11"26	청주	22	56	67	22/38	0	4	5	13	A1	A2	94.78	94.98	119/562
4 하동성	18	39	3.92	11"26	창원상남	11(11)	22(22)	56(56)	52/63(5/9)	37(4)	6(0)	7(0)	2(1)	A2	B1	92.06	91.98	219/562
5 김홍기	25	32	3.92	12"32	김해B	0	0	0	12/41	1	0	2	9	A2	A2	92.30	90.54	266/562
6 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	25	50	16/28	3	2	4	7	A2	A2	93.46	92.47	200/562
7 최병일	14	44	3.92	11"39	창원성산	25	50	75	28/37	8	4	8	8	A1	A1	93.81	94.26	146/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 주윤호	7	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이찬우	7	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김홍기	5	김준빈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 이진국	6	박종열	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최병일	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 정태양	광	1227	특선 16-7	특선 9-5	특선 2-7	창	0117	우수 4-2 마	우수 2-7	우결 4-4	광	0131	우수 6-4	우수 11실격	결 장	우수 8-7	우수 6-2 마	우수 9-2 추
2 주윤호	광	0110	우수 8-6	우수 7-5	우수 6-4	광	0131	우수 7-4	우수 11-4	우수 8-2 마	창	0214	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-5	우수 11-7	우수 6-4	우수 7-6
3 이찬우	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젖	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-4	우수 7-1 추	우수 11-7	우수 11-1 젖
4 하동성	광	0117	우수 12-3 선	우수 7-3 선	우수 11-3 선	창	0131	우수 5-5	우수 3-1 선	우수 3-4	광	0214	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-2 마	우수 12-2 마	우수 10-2 선	우수 7-4
5 김홍기	부	1213	우수 6-2 마	우수 2-4	우수 4-6	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	우수 10-6	우수 11-6	우수 9-5
6 이진국	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6	창	0103	우수 1-7	결 장	결 장	광	0124	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 6-7	우수 10-6	우수 12-2 추
7 최병일	광	0117	우수 8-2 젖	우수 7-5	우수 6-1 선	부	0131	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 1-3 선	창	0214	후 보	우수 2-1 젖	우수 2-2 마	우수 8-1 추	우수 7-4	우수 12-3 선

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정태양	주윤호	이찬우	하동성	김홍기	이진국	최병일	정태양	주윤호	이찬우	하동성	김홍기	이진국	최병일	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정태양		0/1	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	1/2	0/0	0/0	1/1	0/0	0	4	0	46
2 주윤호	1/1		0/2	0/0	0/0	0/2	0/4			0/2	0/0	0/0	0/2	1/4	5	0	0	45
3 이찬우	1/2	2/2		0/0	1/1	2/2	0/1				0/0	0/1	0/2	1/1	19	23	13	45
4 하동성	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	1/3					0/0	0/1	0/3	0	5	5	40
5 김홍기	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	31	0	19
6 이진국	0/1	2/2	0/2	1/1	0/0		0/2							1/2	0	10	15	25
7 최병일	0/0	4/4	1/1	2/3	0/0	2/2									14	5	12	19

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 10경주

우수(16:19) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김 현	20	34	3.92	11"37	경기개인	0	0	0	13/43	0	0	3	10	A3	A3	88.05	88.05	381/562
2 박민오	19	40	3.92	11"41	인천	0	44	44	23/42	0	7	9	7	A2	A2	91.39	92.71	194/562
3 엄희태	23	34	3.92	11"51	김포	33	83	83	30/38	5	6	9	10	A1	A1	95.49	96.56	70/562
4 김태한	22	32	3.92	11"55	경남개인	11(11)	33(33)	56(56)	10/41(5/9)	3(3)	3(2)	3(0)	1(0)	A2	S3	94.05	93.40	170/562
5 함동주	10	43	3.92	12"15	청평	0	22	44	13/36	0	2	2	9	A2	A2	92.02	91.99	218/562
6 노택훤	13	43	3.92	11"59	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/35(0/3)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.71	85.72	449/562
7 강성욱	25	29	3.93	11"49	전주	0	13	13	14/30	5	1	5	3	A3	A3	89.00	89.05	326/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 강화에 중점을 두고 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태한	6	김준일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 함동주	4	함명주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 노택훤	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 강성욱	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김 현	광	0117	우수 6-7	우수 6-4	우수 8-7	광	0131	우수 9-6	우수 9-4	우수 9-6	광	0214	우수 12-5	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 12-7	우수 9-7
2 박민오	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4	광	0131	우수 12-4	우수 11-2 마	우수 10-2 젖	우수 12-4	우수 8-2 추	우수 7-5
3 엄희태	창	1221	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	0103	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-5	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젖	우결 4-2 마	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 8-4
4 김태한	창	0103	우수 2-4	우수 5-4	우수 2-4	부	0131	우수 4-3 선	우수 3-5	우수 2-3 선	광	0214	우수 11-2 젖	우수 7-1 젖	우수 8-2 선	우수 8-2 선	우수 9-4	우수 8-2 선
5 함동주	창	0103	우수 6-5	우수 6-2 마	우수 3-4	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-4
6 노택훤	창	1213	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	부	1221	선발 6-7	선발 6-4	선발 4-1 추	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	우수 7-6	우수 6-6	우수 10-6
7 강성욱	광	0103	후 보	우수 10-7	우수 8-4	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-2 젖	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5	우수 11-6	우수 7-3 추	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김 현	박민오	엄희태	김태한	함동주	노택훤	강성욱	김 현	박민오	엄희태	김태한	함동주	노택훤	강성욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김 현		0/1	0/1	0/2	0/1	0/0	1/1		0/1	0/1	0/2	0/1	0/0	0/1	8	5	11	26
2 박민오	1/1		1/2	0/0	2/2	0/0	0/0			1/2	0/0	1/2	0/0	0/0	5	4	0	41
3 엄희태	1/1	1/2		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	29	12	4	5
4 김태한	2/2	0/0	0/0		0/0	3/3	0/0					0/0	0/3	0/0	12	9	0	29
5 함동주	1/1	0/2	0/2	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	0	0	5	45
6 노택훤	0/0	0/0	0/0	0/3	0/1		0/0							0/0	2	10	0	38
7 강성욱	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0									4	0	2	44

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 11경주

우수(16:42) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김재웅	11	45	3.92	11"35	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/40(0/9)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.11	87.10	413/562
2 김주석	26	32	3.92	11"21	가평	40	60	80	24/34	2	7	8	7	A1	A1	94.49	95.49	97/562
3 김광근	27	29	3.92	11"28	청주	0	40	60	11/25	0	2	0	9	A2	A2	92.80	92.76	190/562
4 김다빈	26	27	3.92	11"49	동광주	0(0)	17(17)	33(33)	18/34(2/6)	13(0)	2(0)	1(0)	2(2)	A2	B1	90.60	90.60	263/562
5 박철성	19	38	3.92	11"43	금정	0	33	67	26/43	0	3	5	18	A2	A2	93.35	92.93	185/562
6 박찬수	26	35	3.92	11"56	미원	0	17	17	7/41	2	0	2	3	A3	A3	89.80	89.57	305/562
7 성정후	17	39	3.92	11"45	신사	0	10	30	19/35	0	0	5	14	A2	A2	91.37	92.44	201/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김주석	7	정연교	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김다빈	7	전경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박찬수	5	최근식	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 성정후	7	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김재웅	광	0117	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0131	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-6	창	0214	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	우수 12-5	우수 7-7	우수 6-5
2 김주석	광	1227	특선 6-6	특선 7-5	특선 8-3 마	부	0207	취소	우수 4-2 추	우결 4-1 젖	광	0214	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-1 추	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 6-3 마
3 김광근	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	부	0207	취소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 9-5	우수 12-2 마	우수 11-3 선
4 김다빈	광	1221	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 5-3 선	광	0117	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0214	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-5	우수 7-7	우수 8-4	우수 6-4
5 박철성	광	0124	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 11-2 마	창	0131	우수 3-3 젖	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 4-2 마	우수 10-4	우수 11-3 추	우수 8-3 추
6 박찬수	광	1221	우수 11-5	우수 10-7	우수 10-4	광	0207	우수 11-5	우수 6-4	우수 8-2 추	창	0214	우수 4-7	우수 6-4	우수 4-5	우수 10-3 추	우수 9-7	우수 7-7
7 성정후	광	0124	우수 10-5	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0131	후 보	후 보	우수 6-4	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4	우수 12-6	우수 7-6	우수 7-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	김주석	김광근	김다빈	박철성	박찬수	성정후	김재웅	김주석	김광근	김다빈	박철성	박찬수	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재웅		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	0	0	5	45
2 김주석	0/0		0/2	1/1	0/0	0/0	1/1			1/2	0/1	0/0	0/0	0/1	14	27 (1)	19	30
3 김광근	0/0	2/2		2/4	1/5	0/0	0/0				0/4	1/5	0/0	0/0	4	4	10	32
4 김다빈	1/2	0/1	2/4		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	7	0	38
5 박철성	0/0	0/0	4/5	1/1		2/3	0/1						1/3	1/1	0	0	0	50
6 박찬수	0/0	0/0	0/0	0/0	1/3		0/0							0/0	13	5	0	32
7 성정후	2/2	0/1	0/0	0/0	1/1	0/0									0	14	5	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 12경주

우수결승(17:06) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박건이	28	25	3.93	12"19	창원상남	22(22)	33(33)	44(44)	6/31(4/9)	2(2)	1(1)	1(1)	2(0)	A2	S3	91.96	93.15	179/562
2 이록희	24	31	3.92	11"45	청주	0	8	25	18/43	14	1	0	3	A2	A2	91.05	91.05	247/562
3 박병하	13	44	3.92	11"24	창원상남	67(67)	100(100)	100(100)	9/26(3/3)	8(2)	1(1)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.81	95.81	84/562
4 박건수	29	23	3.93	11"16	김포	50	75	83	10/12	6	3	1	0	A1		99.02	99.02	35/562
5 이성민	22	35	3.92	12"40	충남개인	33	50	50	23/41	6	9	5	3	A2	A2	92.03	92.07	211/562
6 원준오	28	27	3.92	11"31	동서울	56(56)	78(78)	100(100)	20/40(9/9)	12(4)	6(3)	1(1)	1(1)	A1	S2	99.89	99.89	24/562
7 이차현	27	29	3.92	11"63	김포	33	67	78	22/39	1	2	9	10	A1	A2	93.53	95.21	113/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건이	2	박진영	피스타에서 짧은 댓쉬로 컨디션 조절을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 박병하	6	박건이	피스타에서 짧은 거리 및 긴 거리 댓쉬훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박건수	5	신동인	도로에서 선행력 보강을 위해 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
5 이성민	2	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 짧은 스타트 위주의 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
6 원준오	2	전원규	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이차현	5	최동현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박건이	광	0117	우수 9-4	우수 8-5	우수 10-3 선	부	0131	우수 3-2 젖	우수 4-4	우결 4-6	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추	우수 11-4	우수 9-1 선	우수 7-1 추
2 이록희	광	0117	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-4	광	0131	우수 8-4	우수 6-3 선	우수 11-2 젖	광	0214	우수 8-4	우수 10-7	우수 9-7	우수 7-2 선	우수 7-1 선	우수 8-5
3 박병하	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6	광	1108	특선 13-6	특선 14-7	특선 13낙차	광	0214	우수 10-2 젖	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우수 11-6
4 박건수	광	0124	우수 11-1 선	우수 8-1 젖	우결 12-2 젖	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	우수 10-1 젖	우수 8-1 선	우수 12-1 젖
5 이성민	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	부	0221	우수 2-2 젖	우수 4-1 추	우수 5-1 젖	우수 6-1 젖	우수 12-1 선	우수 10-4
6 원준오	광	0117	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-1 젖	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젖	우결 12-3 젖	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	우수 11-1 선	우수 10-1 젖	우수 9-1 추
7 이차현	창	0103	우수 1-2 추	우수 5-1 선	우수 5-1 젖	광	0207	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-2 마	창	0214	우수 5-6	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 9-2 마	우수 6-1 젖	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박건이	이록희	박병하	박건수	이성민	원준오	이차현	박건이	이록희	박병하	박건수	이성민	원준오	이차현	2회	1회	금회	잔여점수
1 박건이		0/0	0/1	0/0	4/4	2/4	0/0		0/0	0/1	0/0	1/4	1/4	0/0	5	28	0	17
2 이록희	0/0		0/0	0/0	0/0	0/3	0/0			0/0	0/0	0/0	1/3	0/0	0	9	16	25
3 박병하	1/1	0/0		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	1/1	0/0	15	4	10	21
4 박건수	0/0	0/0	0/0		0/0	1/2	0/1					0/0	1/2	1/1	5	0	8	37
5 이성민	0/4	0/0	0/1	0/0		0/4	0/0						3/4	0/0	8	17	19	6
6 원준오	2/4	3/3	0/1	1/2	4/4		2/2							0/2	6	0	5	39
7 이차현	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0	0/2									5	10	4	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 13경주

특선(17:30) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해민	22	35	3.93	11"20	동서울	11	44	56	24/37	3	7	8	6	S1	S1	100.02	100.02	22/562
2 이정석	28	29	3.93	10"99	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/43(0/6)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.30	93.30	174/562
3 권혁진	21	35	3.92	10"98	청주	0(0)	0(0)	33(33)	28/43(2/6)	0(0)	3(0)	17(0)	8(2)	S3	A1	95.34	95.34	110/562
4 이성용	16	40	3.92	11"26	신사	11(11)	11(11)	33(33)	40/52(3/9)	6(0)	9(0)	15(1)	10(2)	S2	A1	96.41	96.41	72/562
5 손경수	27	34	3.92	10"82	수성	11	11	11	3/15	0	0	2	1	S3	S1	95.59	95.59	92/562
6 황정연	21	34	3.92	10"78	경기양주	0(0)	0(0)	0(0)	26/36(0/3)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	95.77	95.77	87/562
7 전경호	26	28	3.93	11"34	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/35(0/6)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	94.97	94.97	120/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해민	3	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이정석	3	이용희	피스타에서 500m 팀스프린트 훈련 및 선행력 보강훈련을 중점으로 실시하였습니다.
3 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이성용	8	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 손경수	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황정연	5	개인	도로에서 500m 긴 거리 지구력 강화훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 정해민	광	0131	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젖	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 14-1 추	특선 15-6	특선 16-3 마
2 이정석	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	특선 16-7	특선 16-4	특선 16-6
3 권혁진	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 16-7
4 이성용	광	0103	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0131	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0207	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-2 마	특선 13-3 마
5 손경수	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격	특선 13-7	특선 16-7	특선 15-3 선
6 황정연	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5	광	0103	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-5	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6
7 전경호	광	1227	특선 9-6	특선 2-1 선	특우 14-7	광	0131	특선 13-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정해민	이정석	권혁진	이성용	손경수	황정연	전경호	정해민	이정석	권혁진	이성용	손경수	황정연	전경호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해민		2/2	1/1	0/0	1/3	0/0	1/1		0/2	1/1	0/0	2/3	0/0	0/1	17	14	15	4
2 이정석	0/2		1/4	1/2	0/1	2/3	0/1			1/4	1/2	0/1	1/3	0/1	20	5	0	25
3 권혁진	0/1	3/4		0/1	0/0	2/5	3/6				0/1	0/0	1/5	0/6	0	9	5	36
4 이성용	0/0	1/2	1/1		0/0	2/4	5/5					0/0	1/4	0/5	14	8	13	15
5 손경수	2/3	1/1	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	12	7	5	26
6 황정연	0/0	1/3	3/5	2/4	0/0		1/2							0/2	15	0	4	31
7 전경호	0/1	1/1	3/6	0/5	0/2	1/2									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 14경주

특선(17:54) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤민우	20	35	3.92	11"29	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/35(0/9)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.16	94.16	155/562
2 이재림	25	30	3.93	11"32	신사	0	38	46	17/38	0	2	7	8	S2	S2	98.98	98.98	36/562
3 박성현	16	40	3.93	11"08	세종	0(0)	0(0)	22(22)	33/47(2/9)	13(0)	3(0)	11(0)	6(2)	S3	A1	94.74	94.74	129/562
4 정정교	21	35	3.93	10"69	김포	33	33	67	25/44	2	2	8	13	S1	S1	100.48	100.48	19/562
5 정현수	26	35	3.93	11"55	신사	0(0)	0(0)	17(17)	28/43(1/6)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.48	95.48	99/562
6 김배영	11	47	3.93	10"89	광주개인	0(0)	0(0)	17(17)	26/35(1/6)	0(0)	1(0)	18(0)	7(1)	S3	A1	95.50	95.50	96/562
7 정상민	23	36	3.92	10"82	동서울	0(0)	11(11)	33(33)	33/47(3/9)	2(0)	9(0)	19(2)	3(1)	S2	A1	97.71	97.71	47/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤민우	7	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 정현수	7	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 윤민우	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	광	0117	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-5
2 이재림	광	0117	특선 13-6	특선 13-2 젖	특선 13-2 마	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 15-1 추	특선 15-7	특선 13-2 마
3 박성현	광	0110	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-6	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 15-5
4 정정교	광	1221	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 3-3 마	특선 11-1 추	특우 16-7	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-1 추
5 정현수	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	특선 13-6	특선 15-5	특선 14-7
6 김배영	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 추	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 16-5	특선 16-5
7 정상민	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	광	0124	특선 16-4	특선 16-5	특선 13-2 추	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 14-3 마

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	이재림	박성현	정정교	정현수	김배영	정상민	윤민우	이재림	박성현	정정교	정현수	김배영	정상민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤민우		1/7	2/3	0/1	3/7	0/0	1/2		0/7	0/3	0/1	0/7	0/0	0/2	15	0	0	35
2 이재림	6/7		1/2	3/4	0/0	0/0	0/0			0/2	1/4	0/0	0/0	0/0	10	5	18	17
3 박성현	1/3	1/2		1/3	2/7	0/1	5/9				0/3	1/7	0/1	1/9	8	9	7	26
4 정정교	1/1	1/4	2/3		1/1	0/0	3/3					0/1	0/0	0/3	0	0	15	35
5 정현수	4/7	0/0	5/7	0/1		0/0	1/4						0/0	0/4	6	0	16	28
6 김배영	0/0	0/0	1/1	0/0	0/0		1/5							3/5	4	0	0	46
7 정상민	1/2	0/0	4/9	0/3	3/4	4/5									5	0	10	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 15경주

특선(18:18) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최해용	12	46	3.92	11"13	부산	0(0)	0(0)	33(33)	28/47(2/6)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.35	94.35	142/562
2 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	0	11	22	20/42	0	0	1	19	S2	S2	97.42	97.42	49/562
3 김영수	26	30	3.93	11"48	세종	8	17	17	18/49	0	0	11	7	S3	S2	94.64	94.64	135/562
4 강진남	18	38	3.93	11"31	창원상남	0	0	11	20/42	3	6	5	6	S3	S3	94.88	94.88	123/562
5 최석윤	24	39	3.92	11"05	신사	0	0	17	24/40	1	3	8	12	S2	S2	96.64	96.64	65/562
6 윤현준	18	37	3.93	10"91	김포	0	0	11	11/41	0	1	4	6	S3	S3	94.73	94.73	131/562
7 김범수	25	29	3.93	11"32	세종	0	22	67	23/39	8	2	9	4	S2	S2	98.64	98.64	39/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 강진남	5	윤민우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 최석윤	4	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김범수	6	김홍일	도로에서 내리막 스피드훈련 및 오르막 등판훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최해용	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 13-6
2 김영섭	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 16-4
3 김영수	광	0124	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 16-6	특선 13-4
4 강진남	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 14-6
5 최석윤	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	광	0103	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 15-7
6 윤현준	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	특선 14-6	특선 13-7	특선 15-2 마
7 김범수	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젖	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최해용	김영섭	김영수	강진남	최석윤	윤현준	김범수	최해용	김영섭	김영수	강진남	최석윤	윤현준	김범수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최해용		0/0	0/0	0/1	0/0	1/3	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/3	0/1	4	5	0	41
2 김영섭	0/0		5/11	1/1	1/2	2/3	2/4			2/11	1/1	0/2	0/3	1/4	8	20	8	14
3 김영수	0/0	6/11		2/4	3/5	5/7	3/6				0/4	0/5	0/7	1/6	4	0	5	41
4 강진남	1/1	0/1	2/4		1/6	1/1	1/4					1/6	0/1	0/4	9	25	10	6
5 최석윤	0/0	1/2	2/5	5/6		0/0	0/4						0/0	0/4	0	0	0	50
6 윤현준	2/3	1/3	2/7	0/1	0/0		2/2							1/2	0	5	10	35
7 김범수	1/1	2/4	3/6	3/4	4/4	0/2									34	10	8	48

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 16경주

특선결승(18:42) 5주회 선두고정(1691m)

제09회차 4일째
2025-03-03(월)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	38	3.93	11"22	수성	33	78	78	35/43	10	6	10	9	S1	S1	103.30	103.30	11/562
2 문희덕	13	45	3.93	11"05	김포	0	0	17	12/38	0	0	2	10	S2	S2	96.97	96.97	59/562
3 김희준	22	34	3.93	11"04	동서울	29	29	43	20/33	1	2	9	8	S1	S1	99.75	99.75	27/562
4 최래선	22	38	3.92	11"21	전주	0	67	67	12/15	3	3	3	3	S1	S1	99.81	99.81	26/562
5 김홍일	27	28	3.93	11"26	세종	0	50	50	20/40	10	4	4	2	S2	S2	97.30	97.30	53/562
6 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	0	67	67	25/41	4	6	9	6	S1	S1	101.52	101.52	14/562
7 유다훈	25	31	3.93	11"41	전주	8(8)	31(31)	62(62)	27/33(8/13)	8(2)	6(2)	9(2)	4(2)	S2	A1	98.57	98.57	42/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	4	임유섭	피스타에서 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 문희덕	8	인치환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김홍일	5	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김우겸	5	정종진	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 유다훈	3	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 류재열	광	0117	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특결 16-2 추	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	특선 16-1 추	특선 13-1 선	특선 13-1 젖
2 문희덕	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-5	특선 15-2 마	특선 14-2 마
3 김희준	광	0117	특선 16실격	결 장	결 장	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젖	특선 16-5	특선 16-2 마	특선 14-4
4 최래선	광	1018	특선 15-3 젖	특선 15-5	특선 14-1 젖	광	1101	특선 14-3 추	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0214	특선 13-2 젖	특선 15-2 마	특결 16-7	특선 15-2 젖	특선 14-1 선	특선 15-4
5 김홍일	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-2 선	특선 15-1 젖	특선 16-2 선
6 김우겸	광	1213	후 보	후 보	특선 13-1 젖	광	1227	특선 7-1 젖	준결 15-5	특선 7-1 추	광	0207	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특선 16-1 추
7 유다훈	광	0131	특선 13-3 선	특선 13-3 선	특선 13-3 추	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젖	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 13-2 추	특선 13-5

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	류재열	문희덕	김희준	최래선	김홍일	김우겸	유다훈	류재열	문희덕	김희준	최래선	김홍일	김우겸	유다훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재열		4/4	6/6	2/4	3/4	8/8	2/2		2/4	3/6	2/4	2/4	2/8	1/2	0	25	8	17
2 문희덕	0/4		0/5	2/4	1/5	1/4	2/4			0/5	1/4	1/5	0/4	1/4	4	28	14	4
3 김희준	0/6	5/5		0/1	4/4	3/7	2/2				0/1	0/4	1/7	0/2	19	0	5	26
4 최래선	2/4	2/4	1/1		2/4	3/3	1/1					0/4	0/3	0/1	5	0	0	45
5 김홍일	1/4	4/5	0/4	2/4		3/4	0/1						0/4	0/1	0	4	10	36
6 김우겸	0/8	3/4	4/7	0/3	1/4		1/2							0/2	9	0	10	31
7 유다훈	0/2	2/4	0/2	0/1	1/1	1/2									9	0	5	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크