

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 임근태     | 9      | 46     | 3.92     | 12"02      | 부산  | 0      | 25          | 42       | 15/40           | 1    | 0    | 4    | 10   | B2   | B2 | 83.64        | 86.31 | 440/562          |
| 2 김문용     | 14     | 41     | 3.92     | 11"92      | 광주  | 8      | 15          | 15       | 4/28            | 0    | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 82.62        | 83.45 | 501/562          |
| 3 김성근     | 12     | 45     | 3.92     | 12"10      | 창원B | 0      | 8           | 23       | 26/47           | 13   | 5    | 2    | 6    | B2   | B2 | 87.28        | 85.12 | 465/562          |
| 4 권순우     | 29     | 32     | 3.92     | 11"39      | 신사  | 36(0)  | 73(0)       | 82(0)    | 9/11(9/11)      | 2(2) | 2(2) | 2(2) | 3(3) | B1   |    | .00          | 90.79 | 256/562          |
| 5 강병철     | 5      | 53     | 3.92     | 11"46      | 대전  | 8(8)   | 33(33)      | 42(42)   | 7/52(5/12)      | 0(0) | 0(0) | 3(2) | 4(3) | B2   | A3 | 87.96        | 86.70 | 426/562          |
| 6 신용수     | 1      | 52     | 3.92     | 12"54      | 서울A | 0      | 0           | 0        | 0/30            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 82.19        | 82.44 | 525/562          |
| 7 강동국     | 6      | 51     | 3.92     | 11"49      | 구미  | 0      | 0           | 0        | 4/44            | 0    | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 83.15        | 81.94 | 540/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                        |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 임근태 | 4    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다 이번주는 연속출전으로 컨디션조절에 중점을두고 실내 훈련을 하였습니다 |
| 2 김문용 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다.                            |
| 3 김성근 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                           |
| 4 권순우 | 10   | 최석윤   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 5 강병철 | 6    | 송영진   | 도로에서 내리막과 오르막 인터벌을 하였습니다                                                    |
| 6 신용수 | 6    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 7 강동국 | 5    | 개인    | 도로에서 짧은 거리 스타트 훈련과 마크 위주의 훈련을 하였으며 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 임근태 | 부         | 0207 | 경주취소     | 선발 1-2 추 | 선결 3-6   | 광         | 0214 | 선발 2-2 마 | 선발 3-3 마 | 선발 2-4   | 부         | 0301 | 선발 6-3 마 | 선발 6-6   | 선발 2-2 마 | 선발 5-4   | 선발 2-4   |
| 2 김문용 | 부         | 0131 | 선발 1-7   | 선발 6-6   | 선발 5-6   | 광         | 0207 | 선발 3-5   | 선발 1-6   | 선발 2-2 마 | 광         | 0301 | 선발 2-1 추 | 선발 3-7   | 선결 5-7   | 선발 4-5   | 선발 3-4   |
| 3 김성근 | 광         | 0124 | 선발 3-4   | 선발 1-4   | 선발 1-5   | 광         | 0214 | 선발 5-6   | 선발 5-4   | 선발 3-2 젓 | 부         | 0301 | 선발 2-6   | 선발 3-4   | 선발 6-3 마 | 선발 5-5   | 선발 5-4   |
| 4 권순우 | 부         | 0207 | 경주취소     | 선발 1-1 젓 | 선결 3-3 선 | 광         | 0214 | 선발 3-1 선 | 선발 5-1 추 | 선결 5-4   | 광         | 0221 | 선발 4-5   | 선발 3-1 젓 | 선발 4-2 마 | 선발 4-2 젓 | 선발 2-2 선 |
| 5 강병철 | 광         | 0131 | 선발 1-2 마 | 선발 4-2 추 | 선발 4-4   | 광         | 0214 | 선발 5-2 마 | 선발 4-3 마 | 선발 4-1 추 | 광         | 0221 | 선발 3-6   | 선발 3-5   | 선발 1-7   | 선발 1-3 마 | 선발 1-3 추 |
| 6 신용수 | 부         | 1221 | 선발 6-5   | 선발 1-7   | 선발 1-4   | 광         | 0110 | 선발 2-4   | 선발 3-5   | 선발 1-4   | 부         | 0207 | 경주취소     | 선발 5-7   | 선발 6-6   | 선발 2-7   | 선발 6-4   |
| 7 강동국 | 광         | 0124 | 선발 1-7   | 선발 4-5   | 선발 2-6   | 부         | 0207 | 경주취소     | 선발 6-7   | 선발 5-4   | 광         | 0214 | 선발 1-5   | 선발 5-6   | 선발 4-6   | 선발 1-6   | 선발 4-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 임근태        | 김문용 | 김성근 | 권순우 | 강병철 | 신용수 | 강동국 | 임근태           | 김문용 | 김성근 | 권순우 | 강병철 | 신용수 | 강동국 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 임근태 |            | 2/2 | 0/6 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 2/3 |               | 0/2 | 4/6 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 2 김문용 | 0/2        |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/4 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 김성근 | 6/6        | 2/2 |     | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 6/6 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/6 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 권순우 | 2/2        | 0/0 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 강병철 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 6 신용수 | 0/2        | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 강동국 | 1/3        | 3/4 | 0/6 | 0/2 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김경태     | 5      | 54     | 3.92     | 12"12      | 진주   | 0      | 21          | 57       | 19/37           | 0    | 0    | 7    | 12   | B2   | B2 | 85.75        | 86.80 | 424/562          |
| 2 오탈희     | 29     | 32     | 3.92     | 10"99      | 동서울  | 67(0)  | 83(0)       | 92(0)    | 11/12(11/12)    | 6(6) | 2(2) | 1(1) | 2(2) | B1   |    | .00          | 93.99 | 159/562          |
| 3 최지윤     | 12     | 41     | 3.93     | 11"81      | 김해장유 | 22     | 33          | 44       | 11/16           | 1    | 0    | 5    | 5    | B1   | B1 | 89.66        | 88.05 | 378/562          |
| 4 백장문     | 11     | 45     | 3.92     | 12"01      | 구미   | 0      | 0           | 15       | 9/46            | 0    | 0    | 3    | 6    | B3   | B3 | 83.79        | 84.02 | 490/562          |
| 5 김용대     | 1      | 58     | 3.92     | 12"09      | 광주   | 0      | 0           | 0        | 0/35            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 81.73        | 82.40 | 528/562          |
| 6 김영규     | 7      | 49     | 3.92     | 12"59      | 충남개인 | 0      | 0           | 0        | 11/42           | 0    | 1    | 1    | 9    | B3   | B2 | 83.11        | 82.84 | 516/562          |
| 7 이흥주     | 12     | 48     | 3.92     | 11"82      | 대전도안 | 0      | 0           | 0        | 5/26            | 4    | 0    | 1    | 0    | B3   | B2 | 85.83        | 80.73 | 555/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김경태 | 6    | 조봉철   | 지난 주는 근력훈련과 내리막 회전력 보강훈련을 하였고, 이번 주는 스타트훈련과 컨디션 조절집중하였습니다            |
| 2 오탈희 | 8    | 김정우   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 3 최지윤 | 3    | 개인    | 연속출전으로 컨디션조절에 중점을두고 롤러훈련하였습니다.                                       |
| 4 백장문 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 5 김용대 | 5    | 임섭    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 6 김영규 | 2    | 개인    | 도로훈련 내리막 짧은 200인터벌을 해주었습니다 연속 출전으로 훈련량은 저조합니다                        |
| 7 이흥주 | 5    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련으로 시합을 준비하였습니다.                                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김경태 | 창         | 0124 | 후 보      | 선발 1-5   | 선발 5-3 추 | 광         | 0207 | 선발 2-3 마 | 선발 3-3 마 | 선발 4-2 마 | 창         | 0221 | 선발 1-2 추 | 선발 3-5   | 선발 5-3 마 | 선발 3-2 마 | 선발 5-3 추 |
| 2 오탈희 | 광         | 0124 | 선발 4-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-1 추 | 부         | 0214 | 선발 4-1 선 | 선발 4-1 선 | 선결 4-1 선 | 광         | 0221 | 선발 3-2 마 | 선준 4-2 선 | 선결 5-4   | 선발 6-3 젓 | 선발 1-1 선 |
| 3 최지윤 | 광         | 0124 | 선발 1-2 마 | 선발 4-4   | 선결 5-7   | 부         | 0207 | 경주취 소    | 선발 1-3 선 | 선결 3-5   | 광         | 0301 | 선발 4-4   | 선발 4-4   | 선발 2-1 추 | 선발 2-4   | 선발 4-5   |
| 4 백장문 | 부         | 0131 | 선발 6-5   | 선발 1-6   | 선발 6-3 마 | 광         | 0214 | 선발 5-4   | 선발 2-5   | 선발 3-5   | 광         | 0301 | 선발 1-6   | 선발 2-3 추 | 선발 3-4   | 선발 4-7   | 선발 2-5   |
| 5 김용대 | 부         | 0131 | 선발 6-6   | 선발 1-4   | 선발 6-7   | 광         | 0214 | 선발 4-5   | 선발 2-6   | 선발 1-6   | 부         | 0301 | 선발 3-5   | 선발 4-5   | 선발 5-5   | 선발 6-5   | 선발 1-7   |
| 6 김영규 | 광         | 0131 | 선발 2-5   | 선발 2-7   | 선발 1-6   | 부         | 0214 | 선발 2-5   | 선발 4-4   | 선발 3-7   | 부         | 0301 | 선발 2-5   | 선발 6-5   | 선발 3-4   | 선발 3-5   | 선발 3-6   |
| 7 이흥주 | 창         | 0207 | 선발 2-7   | 선발 3-5   | 선발 2-6   | 광         | 0214 | 선발 1-7   | 선발 4-6   | 선발 3-7   | 광         | 0301 | 선발 3-6   | 선발 5-6   | 선발 4-7   | 선발 4-6   | 선발 5-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 김경태        | 오탈희 | 최지윤 | 백장문 | 김용대 | 김영규 | 이흥주 | 김경태           | 오탈희 | 최지윤 | 백장문 | 김용대 | 김영규 | 이흥주 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김경태 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 2 오탈희 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 3 최지윤 | 0/0        | 0/1 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 10 | 5   | 35    |
| 4 백장문 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 3/4 | 0/3 | 2/2 |               |     |     |     | 0/4 | 0/3 | 0/2 | 4        | 13 | 5   | 28    |
| 5 김용대 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 1/4 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 김영규 | 1/2        | 0/1 | 0/0 | 3/3 | 1/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 7 이흥주 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 5  | 0   | 40    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김창수     | 12 | 46 | 3.92 | 11"48   | 부산   | 0      | 33     | 60     | 22/54      | 7    | 4    | 3    | 8    | B2   | B2 | 86.32     | 86.22 | 444/562    |
| 2 민상호     | 6  | 50 | 3.92 | 11"60   | 광명   | 0      | 42     | 50     | 17/43      | 1    | 5    | 2    | 9    | B1   | B1 | 89.50     | 87.87 | 387/562    |
| 3 한기봉     | 9  | 47 | 3.92 | 12"02   | 서울A  | 0      | 0      | 0      | 8/43       | 4    | 0    | 2    | 2    | B3   | B3 | 82.56     | 82.94 | 513/562    |
| 4 이기한     | 22 | 36 | 3.92 | 11"59   | 동광주  | 33     | 42     | 75     | 9/31       | 0    | 1    | 5    | 3    | B1   | B2 | 89.30     | 89.51 | 308/562    |
| 5 곽훈신     | 15 | 42 | 3.93 | 11"89   | 미원   | 17     | 17     | 17     | 16/29      | 1    | 1    | 2    | 12   | B2   | B2 | 87.35     | 85.14 | 464/562    |
| 6 임 섭     | 5  | 51 | 3.92 | 11"33   | 광주   | 25(25) | 58(58) | 58(58) | 7/44(7/12) | 0(0) | 1(1) | 4(4) | 2(2) | B1   | A3 | 87.93     | 88.82 | 343/562    |
| 7 김무진     | 12 | 48 | 3.92 | 12"00   | 김해장유 | 8      | 23     | 38     | 15/41      | 1    | 1    | 4    | 9    | B2   | B2 | 84.94     | 84.58 | 479/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 김창수 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.         |
| 2 민상호 | 7    | 정해권   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 3 한기봉 | 7    | 이은우   | 도로에서 워밍업후 오르막 내리막에서 회전과 근력훈련을하였습니다                                  |
| 4 이기한 | 8    | 개인    | 도로에서 스피드훈련으로 내리막훈련과 근지구력 훈련으로 등판훈련을 하였으며 근력보강으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다     |
| 5 곽훈신 | 6    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 6 임 섭 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련및 등판 훈련을 하였습니다                                       |
| 7 김무진 | 4    | 이성광   | 도로에서 짧은 스타트 위주로 운동하였으며 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                             |                                             |                                            | 최근 2회전 성적 |      |                                             |                                             |                                           | 최근 1회전 성적 |      |        |                                            |                                            | 금회성적                                      |                                            |
|-------|-----------|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|------|--------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                         | 3일차                                        | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                         | 3일차                                       | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차                                        | 3일차                                        | 1일차                                       | 2일차                                        |
| 1 김창수 | 부         | 0131 | 선발 6-2 <span style="color: green;">젓</span> | 선발 5-6                                      | 선결 3-7                                     | 광         | 0214 | 선발 3-3 <span style="color: red;">마</span>   | 선발 3-2 <span style="color: red;">마</span>   | 선발 4-3 <span style="color: red;">선</span> | 부         | 0301 | 선발 4-4 | 선발 4-3 <span style="color: red;">선</span>  | 선발 1-6                                     | 선발 6-6                                    | 선발 4-6                                     |
| 2 민상호 | 광         | 0131 | 선발 5-4                                      | 선발 2-2 <span style="color: green;">젓</span> | 선발 3-2 <span style="color: red;">선</span>  | 부         | 0214 | 선발 1-2 <span style="color: red;">마</span>   | 선발 3-3 <span style="color: red;">마</span>   | 선발 5-4                                    | 광         | 0221 | 선발 3-4 | 선발 1-2 <span style="color: blue;">추</span> | 선발 2-4                                     | 선발 4-4                                    | 선발 3-2 <span style="color: red;">마</span>  |
| 3 한기봉 | 창         | 0110 | 선발 1-7                                      | 선발 1-4                                      | 선발 2-4                                     | 창         | 0207 | 선발 2-5                                      | 선발 6-7                                      | 선발 5-4                                    | 광         | 0214 | 선발 5-5 | 선발 4-7                                     | 선발 2-5                                     | 선발 1-4                                    | 선발 3-7                                     |
| 4 이기한 | 광         | 0117 | 선발 2-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 선발 5-3 <span style="color: blue;">추</span>  | 선결 5-3 <span style="color: red;">마</span>  | 창         | 0207 | 선발 4-4                                      | 선발 4-3 <span style="color: green;">젓</span> | 선발 4-2 <span style="color: red;">마</span> | 광         | 0221 | 선발 1-5 | 선발 1-1 <span style="color: blue;">추</span> | 선발 2-1 <span style="color: blue;">추</span> | 선발 2-2 <span style="color: red;">마</span> | 선발 1-2 <span style="color: red;">마</span>  |
| 5 곽훈신 | 광         | 1115 | 선발 1-3 <span style="color: red;">마</span>   | 선발 4-5                                      | 선발 1-6                                     | 광         | 0103 | 선발 4-1 <span style="color: green;">젓</span> | 선발 4-4                                      | 선결 5-5                                    | 광         | 0207 | 선발 3-4 | 선발 3-6                                     | 선발 1-7                                     | 선발 3-6                                    | 선발 1-5                                     |
| 6 임 섭 | 광         | 0124 | 선발 5-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 선발 3-2 <span style="color: blue;">추</span>  | 선결 5-6                                     | 부         | 0214 | 선발 3-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 선발 5-1 <span style="color: green;">젓</span> | 선결 4-6                                    | 광         | 0221 | 선발 4-6 | 선발 3-2 <span style="color: red;">마</span>  | 선발 1-4                                     | 선발 5-3 <span style="color: red;">마</span> | 선발 4-1 <span style="color: blue;">추</span> |
| 7 김무진 | 부         | 0207 | 경주취소                                        | 선발 5-5                                      | 선발 6-1 <span style="color: blue;">추</span> | 부         | 0214 | 후보                                          | 후보                                          | 선발 6-2 <span style="color: red;">마</span> | 광         | 0301 | 선발 2-6 | 선발 2-4                                     | 선발 1-5                                     | 선발 1-7                                    | 선발 6-5                                     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김창수        | 민상호 | 한기봉 | 이기한 | 곽훈신 | 임 섭 | 김무진 | 김창수           | 민상호 | 한기봉 | 이기한 | 곽훈신 | 임 섭 | 김무진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김창수 |            | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/2 |               | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/2 | 19       | 5  | 0  | 26   |
| 2 민상호 | 1/1        |     | 1/1 | 0/2 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 한기봉 | 0/1        | 0/1 |     | 0/1 | 2/5 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 1/5 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 4 이기한 | 0/0        | 2/2 | 1/1 |     | 0/0 | 4/5 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 1/5 | 0/0 | 13       | 18 | 10 | 9    |
| 5 곽훈신 | 2/2        | 0/1 | 3/5 | 0/0 |     | 0/0 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 6 임 섭 | 1/1        | 1/1 | 0/0 | 1/5 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 김무진 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 송대호     | 6      | 49     | 3.93     | 11"42      | 금정   | 8(8)   | 75(75)      | 75(75)   | 11/30(9/12)     | 1(1) | 2(2) | 1(1) | 7(5) | B1   | A3 | 88.38        | 89.74 | 299/562          |
| 2 오정석     | 8      | 45     | 3.92     | 11"52      | 충남개인 | 64(64) | 64(64)      | 91(91)   | 15/49(10/11)    | 0(0) | 2(2) | 9(6) | 4(2) | B1   | A2 | 90.06        | 92.01 | 220/562          |
| 3 권오철     | 29     | 23     | 3.92     | 11"25      | 청평   | 42(0)  | 67(0)       | 83(0)    | 10/12(10/12)    | 5(5) | 5(5) | 0(0) | 0(0) | B1   |    | 90.54        | 91.24 | 240/562          |
| 4 최부건     | 10     | 47     | 3.93     | 11"77      | 광주   | 50(50) | 83(83)      | 100(100) | 15/47(12/12)    | 6(6) | 0(0) | 6(5) | 3(1) | B1   | A3 | 90.56        | 92.27 | 208/562          |
| 5 최병길     | 7      | 47     | 3.93     | 11"63      | 동광주  | 42(42) | 67(67)      | 83(83)   | 14/45(10/12)    | 4(4) | 2(1) | 4(3) | 4(2) | B1   | A3 | 87.71        | 90.97 | 247/562          |
| 6 이규봉     | 7      | 50     | 3.92     | 11"96      | 청평   | 14     | 43          | 71       | 8/37            | 0    | 0    | 2    | 6    | B1   | B1 | 89.75        | 87.86 | 388/562          |
| 7 신동인     | 29     | 31     | 3.92     | 12"12      | 김포   | 67(0)  | 78(0)       | 78(0)    | 7/9(7/9)        | 4(4) | 0(0) | 2(2) | 1(1) | B1   |    | .00          | 90.81 | 255/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 송대호 | 5    | 권우주   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 오정석 | 4    | 개인    | 도로 워밍업 후 짧은 스타트 훈련과 내리막 훈련을 실시했습니다.                             |
| 3 권오철 | 5    | 김태호   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 최부건 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.               |
| 5 최병길 | 7    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다              |
| 6 이규봉 | 2    | 개인    | 연속출전으로 컨디션조절에 중점을두고 롤러훈련하였습니다.                                  |
| 7 신동인 | 5    | 박건수   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 송대호 | 광         | 0207 | 선발<br>4-2 젓 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-2 마 | 부         | 0214 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>2-2 마 | 선결<br>4-2 젓 | 광         | 0221 | 선발<br>2-2 마 | 선준<br>5-7   | 선발<br>3-5   | 선발<br>6-1 젓 | 선발<br>5-2 마 |
| 2 오정석 | 광         | 0124 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>2-1 젓 | 선결<br>5-3 마 | 부         | 0207 | 경주취<br>소    | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>3-1 추 | 광         | 0221 | 선발<br>1-3 마 | 선준<br>5-6   | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>4-2 젓 |
| 3 권오철 | 광         | 0131 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>5-4   | 광         | 0214 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>3-1 젓 | 광         | 0221 | 선발<br>5-2 젓 | 선준<br>4-3 젓 | 선결<br>5-7   | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>5-1 젓 |
| 4 최부건 | 창         | 0117 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>3-2 선 | 광         | 0207 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>5-1 추 | 광         | 0214 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>2-2 선 | 선결<br>5-3 추 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-1 추 |
| 5 최병길 | 광         | 0131 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-1 추 | 부         | 0214 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>4-4   | 광         | 0221 | 선발<br>3-3 마 | 선준<br>4-7   | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>6-1 선 |
| 6 이규봉 | 부         | 1213 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-6   | 광         | 0110 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-3 마 | 광         | 0301 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-2 마 | 선결<br>5-4   | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-2 마 |
| 7 신동인 | 광         | 0103 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-1 선 | 광         | 0214 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-2 마 | 광         | 0221 | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>2-5   | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>3-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 송대호        | 오정석 | 권오철 | 최부건 | 최병길 | 이규봉 | 신동인 | 송대호           | 오정석 | 권오철 | 최부건 | 최병길 | 이규봉 | 신동인 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 송대호 |            | 0/3 | 0/0 | 1/3 | 2/3 | 1/2 | 0/0 |               | 0/3 | 0/0 | 0/3 | 1/3 | 2/2 | 0/0 | 0        | 6  | 0  | 44       |
| 2 오정석 | 3/3        |     | 1/1 | 2/3 | 2/3 | 0/0 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/3 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 0        | 9  | 5  | 36       |
| 3 권오철 | 0/0        | 0/1 |     | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 최부건 | 2/3        | 1/3 | 0/1 |     | 0/5 | 1/2 | 0/1 |               |     |     |     | 0/5 | 0/2 | 1/1 | 24       | 10 | 0  | 16       |
| 5 최병길 | 1/3        | 1/3 | 1/2 | 5/5 |     | 4/5 | 0/0 |               |     |     |     |     | 2/5 | 0/0 | 12       | 5  | 0  | 33       |
| 6 이규봉 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/5 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 8  | 0  | 32       |
| 7 신동인 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 허 남     | 9      | 50     | 3.92     | 12"32      | 팔당   | 0      | 0           | 7        | 5/45            | 0    | 0    | 2    | 3    | B3   | B3 | 84.42        | 81.28 | 551/562          |
| 2 임병창     | 3      | 54     | 3.92     | 11"87      | 경북개인 | 0      | 0           | 0        | 6/31            | 3    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 81.88        | 81.35 | 549/562          |
| 3 조동우     | 17     | 39     | 3.92     | 11"60      | 부산   | 17(17) | 42(42)      | 75(75)   | 9/46(9/12)      | 0(0) | 0(0) | 5(5) | 4(4) | B1   | A3 | 89.67        | 89.22 | 322/562          |
| 4 송영진     | 14     | 47     | 3.92     | 12"15      | 대전   | 0      | 0           | 0        | 0/25            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 83.21        | 80.68 | 557/562          |
| 5 정현섭     | 10     | 51     | 3.93     | 12"17      | 인천   | 11     | 33          | 44       | 11/37           | 4    | 2    | 3    | 2    | B2   | B2 | 84.43        | 85.56 | 458/562          |
| 6 이길섭     | 12     | 46     | 3.92     | 11"59      | 가평   | 8(8)   | 33(33)      | 42(42)   | 9/45(5/12)      | 0(0) | 1(1) | 3(1) | 5(3) | B2   | A3 | 90.01        | 86.29 | 441/562          |
| 7 이승주     | 9      | 46     | 3.92     | 12"06      | 유성   | 0      | 33          | 56       | 10/37           | 0    | 0    | 1    | 9    | B2   | B2 | 84.39        | 86.05 | 450/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                     |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1 허 남 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였고,이번주는 로라 인터벌 훈련을 하였습니다.                 |
| 2 임병창 | 2    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.     |
| 3 조동우 | 6    | 개인    | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다 |
| 4 송영진 | 6    | 강병철   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.     |
| 5 정현섭 | 5    | 정춘현   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                  |
| 6 이길섭 | 6    | 박대한   | 도로에서 고기어로 오르막 댕쉬 훈련을 하였고, 내리막 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.                          |
| 7 이승주 | 5    | 류성희   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 허 남 | 광         | 0131 | 선발 5-6   | 선발 1-7   | 선발 4-7   | 광         | 0207 | 선발 1-6   | 선발 4-6   | 선발 3-7   | 부         | 0214 | 선발 5-7   | 선발 1-5   | 선발 6-4   | 선발 3-4   | 선발 1-6   |
| 2 임병창 | 창         | 0207 | 선발 4-7   | 선발 1-6   | 선발 4-5   | 부         | 0214 | 선발 3-7   | 선발 5-7   | 선발 5-7   | 광         | 0301 | 선발 2-5   | 선발 3-5   | 선발 2-7   | 선발 6-7   | 선발 6-7   |
| 3 조동우 | 광         | 0131 | 선발 3-3 마 | 선발 4-3 마 | 선발 1-1 추 | 창         | 0207 | 선발 3-1 추 | 선발 5-2 추 | 선결 6-5   | 광         | 0221 | 선발 2-4   | 선발 2-2 추 | 선발 1-3 마 | 선발 1-2 젓 | 선발 6-3 마 |
| 4 송영진 | 광         | 1213 | 선발 1-7   | 선발 1-6   | 선발 1-7   | 부         | 1221 | 선발 4-5   | 선발 6-5   | 선발 1-7   | 광         | 0124 | 선발 5-7   | 선발 3-6   | 선발 3낙차   | 선발 5-6   | 선발 2-7   |
| 5 정현섭 | 광         | 0110 | 선발 3-4   | 선발 3-6   | 선발 3-2 선 | 광         | 0131 | 선발 1-4   | 선발 1-6   | 선발 1-2 젓 | 부         | 0214 | 선발 1-7   | 선발 5-3 선 | 선발 5-1 선 | 선발 2-5   | 선발 3-5   |
| 6 이길섭 | 광         | 0131 | 선발 3-2 마 | 선발 3-3 마 | 선결 5-5   | 부         | 0214 | 선발 5-2 마 | 선발 6-1 추 | 선발 2-6   | 광         | 0221 | 선발 5-5   | 선발 2-6   | 선발 4-7   | 선발 4-3 마 | 선발 1-4   |
| 7 이승주 | 광         | 0124 | 선발 3-6   | 선발 2-4   | 선발 3-2 마 | 광         | 0131 | 선발 5-3 추 | 선발 2-6   | 선발 2-2 마 | 창         | 0221 | 선발 3-2 마 | 선발 2-3 마 | 선발 5-5   | 선발 1-5   | 선발 5-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 허 남        | 임병창   | 조동우   | 송영진   | 정현섭   | 이길섭   | 이승주   | 허 남           | 임병창   | 조동우   | 송영진   | 정현섭   | 이길섭   | 이승주   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 허 남 |            | 3 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 2 / 7 |               | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 7 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 임병창 | 1 / 4      |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 조동우 | 2 / 2      | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 4 / 4 | 1 / 2 | 4 / 5 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 2 | 1 / 5 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 송영진 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 정현섭 | 3 / 3      | 3 / 3 | 0 / 4 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 이길섭 | 1 / 1      | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 8        | 10 | 0  | 32   |
| 7 이승주 | 5 / 7      | 1 / 1 | 1 / 5 | 2 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 0  | 0  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 조영근     | 8      | 52     | 3.92     | 11"64      | 대전학하 | 0      | 0           | 20       | 7/43            | 0    | 0    | 1    | 6    | B3   | B3 | 82.06        | 83.72 | 495/562          |
| 2 김만섭     | 12     | 47     | 3.92     | 12"01      | 인천개인 | 0      | 0           | 33       | 10/24           | 0    | 4    | 2    | 4    | B2   | B2 | 86.01        | 86.46 | 433/562          |
| 3 임권빈     | 2      | 56     | 3.92     | 12"46      | 충남개인 | 0      | 0           | 0        | 3/46            | 0    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 82.24        | 82.32 | 532/562          |
| 4 이주하     | 16     | 40     | 3.92     | 12"12      | 인천검단 | 0      | 0           | 17       | 24/58           | 21   | 0    | 2    | 1    | B3   | B3 | 83.49        | 82.58 | 519/562          |
| 5 손주영     | 20     | 40     | 3.92     | 11"92      | 구미   | 25     | 67          | 83       | 31/41           | 19   | 5    | 3    | 4    | B1   | B1 | 85.84        | 88.89 | 336/562          |
| 6 구상신     | 12     | 46     | 3.92     | 12"38      | 창원의창 | 22(22) | 56(56)      | 67(67)   | 8/37(6/9)       | 0(0) | 0(0) | 3(3) | 5(3) | B1   | A3 | 89.06        | 88.72 | 344/562          |
| 7 박일영     | 14     | 45     | 3.92     | 11"46      | 의정부  | 0      | 25          | 33       | 18/42           | 9    | 1    | 4    | 4    | B2   | B1 | 86.70        | 85.08 | 467/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 조영근 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.                                     |
| 2 김만섭 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 임권빈 | 3    | 오정석   | 도로에서 워밍업 후 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝 실시하였습니다                              |
| 4 이주하 | 5    | 박상서   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |
| 5 손주영 | 3    | 개인    | 도로에서 지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.               |
| 6 구상신 | 6    | 곽충원   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 7 박일영 | 5    | 홍석현   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |                       |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차                   |
| 1 조영근 | 창         | 0207 | 선발 1-7                | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 1-4                | 광         | 0214 | 선발 3-7                | 선발 4-5                | 선발 1-3 <span>마</span> | 광         | 0301 | 선발 5-5                | 선발 3-6                | 선발 1-4                | 선발 2-3 <span>마</span> | 선발 2-6                |
| 2 김만섭 | 광         | 1018 | 선발 4실격                | 결 장                   | 결 장                   | 광         | 0214 | 선발 1-4                | 선발 1-4                | 선발 2-3 <span>추</span> | 창         | 0221 | 선발 5-6                | 선발 3-4                | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 3-7                | 선발 6-6                |
| 3 임권빈 | 창         | 0124 | 선발 5-4                | 선발 1-6                | 선발 5-5                | 광         | 0207 | 선발 2-6                | 선발 2-5                | 선발 3-5                | 부         | 0214 | 선발 5-6                | 선발 2-7                | 선발 3-5                | 선발 2-6                | 선발 4-3 <span>마</span> |
| 4 이주하 | 창         | 1227 | 선발 3-7                | 선발 4-6                | 선발 3-5                | 광         | 0117 | 선발 2-7                | 선발 4-4                | 선발 2-5                | 광         | 0131 | 선발 2-6                | 선발 4-7                | 선발 4-3 <span>선</span> | 선발 5-7                | 선발 4-4                |
| 5 손주영 | 부         | 0131 | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 5-2 <span>젓</span> | 선결 3-2 <span>마</span> | 광         | 0207 | 선발 3-2 <span>선</span> | 선발 2-1 <span>선</span> | 선결 5-7                | 광         | 0221 | 선발 5-7                | 선발 2-3 <span>마</span> | 선발 1-2 <span>선</span> | 선발 3-3 <span>선</span> | 선발 3-3 <span>젓</span> |
| 6 구상신 | 광         | 0117 | 선발 1-5                | 선발 4-2 <span>추</span> | 선발 3-1 <span>추</span> | 부         | 0131 | 선발 1-1 <span>추</span> | 선발 6-4                | 선결 3-4                | 부         | 0214 | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 6-2 <span>마</span> | 선발 1-2 <span>마</span> | 선발 6-4                | 선발 2-3 <span>마</span> |
| 7 박일영 | 광         | 0117 | 선발 5-7                | 선발 5-2 <span>마</span> | 선발 1-4                | 창         | 0207 | 선발 6-4                | 선발 1-7                | 선발 5-2 <span>마</span> | 광         | 0214 | 선발 4-4                | 선발 1-5                | 선발 3-3 <span>선</span> | 선발 6-2 <span>마</span> | 선발 5-7                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 조영근        | 김만섭 | 임권빈 | 이주하 | 손주영 | 구상신 | 박일영 | 조영근           | 김만섭 | 임권빈 | 이주하 | 손주영 | 구상신 | 박일영 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 조영근 |            | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 0/3 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 2/4 | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 김만섭 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 1/5 | 0/0 | 2/5 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 3/5 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 3 임권빈 | 0/0        | 0/1 |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 2/4 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 이주하 | 4/4        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 5 손주영 | 3/3        | 4/5 | 3/3 | 0/0 |     | 1/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 6 구상신 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 7 박일영 | 1/1        | 3/5 | 2/4 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 7  | 0  | 39   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전일수     | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|--------|--------|--------|-------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |    |    |      |        |      |        |        |        |             | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 최용진     | 7  | 48 | 3.92 | 11"43  | 창원의창 | 0      | 0      | 11     | 12/37       | 1     | 4    | 3     | 4     | A3   | A3 | 89.80        | 89.97 | 284/562          |
| 2 김 현     | 20 | 34 | 3.92 | 11"27  | 경기개인 | 0      | 0      | 6      | 14/47       | 0     | 0    | 3     | 11    | A3   | A3 | 91.48        | 88.20 | 371/562          |
| 3 여민호     | 5  | 53 | 3.92 | 11"70  | 창원A  | 0(0)   | 0(0)   | 9(9)   | 43/64(1/11) | 8(0)  | 7(0) | 20(0) | 8(1)  | A3   | B1 | 89.90        | 89.14 | 326/562          |
| 4 박병하     | 13 | 44 | 3.92 | 11"26  | 창원상남 | 57(57) | 71(71) | 71(71) | 11/30(5/7)  | 10(4) | 1(1) | 0(0)  | 0(0)  | A1   | S3 | 98.00        | 95.58 | 92/562           |
| 5 조 택     | 18 | 37 | 3.92 | 11"44  | 창원상남 | 0(0)   | 20(20) | 50(50) | 31/41(5/10) | 2(0)  | 3(0) | 12(0) | 14(5) | A2   | B1 | 91.70        | 92.06 | 215/562          |
| 6 공태욱     | 21 | 35 | 3.92 | 11"21  | 김해B  | 0      | 20     | 20     | 19/33       | 0     | 1    | 10    | 8     | A2   | A1 | 94.30        | 90.48 | 267/562          |
| 7 임대성     | 28 | 25 | 3.93 | 11"59  | 경기개인 | 8      | 33     | 50     | 18/44       | 8     | 2    | 0     | 8     | A2   | A2 | 88.92        | 92.48 | 201/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                     |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------|
| 1 최용진 | 5    | 개인    | 트랙에서 워밍업 40주회 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                        |
| 2 김 현 | 5    | 개인    | 피스타에서 스피드및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다. |
| 3 여민호 | 8    | 주효진   | 지난주와 이번주는 피스타에서 짧은 인터벌과 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.       |
| 4 박병하 | 3    | 하동성   | 짧은 닷쉬훈련과 긴거리 훈련을 하였으며, 연속출전으로 인해 컨디션 조절에 집중했습니다.         |
| 5 조 택 | 6    | 하동성   | 지난주는 트랙에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 333m 훈련을 하였습니다.        |
| 6 공태욱 | 5    | 박용범   | 연속출전으로 인해 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                              |
| 7 임대성 | 6    | 김동관   | 도로에서 차량유도 스피드 훈련을 하였고, 파워 보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |         |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                        |                       |                       | 금회성적                  |                       |
|-------|-----------|------|-----------------------|---------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차     | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차                   |
| 1 최용진 | 광         | 0110 | 우수 11-6               | 우수 6-7  | 우수 9-3 <span>젓</span> | 부         | 0131 | 우수 3-4                 | 우수 4-5                 | 우수 1-4                 | 광         | 0214 | 우수 9-4                 | 우수 8-6                | 우수 7-4                | 우수 3-4                | 우수 5-6                |
| 2 김 현 | 광         | 0131 | 우수 9-6                | 우수 9-4  | 우수 9-6                | 광         | 0214 | 우수 12-5                | 우수 7-6                 | 우수 10-7                | 광         | 0301 | 우수 12-7                | 우수 9-7                | 우수 10-7               | 우수 2-6                | 우수 4-4                |
| 3 여민호 | 창         | 0131 | 우수 5-4                | 우수 1-7  | 우수 4-5                | 부         | 0207 | 취소                     | 우수 3-5                 | 우수 2-4                 | 창         | 0214 | 우수 3-6                 | 우수 1-3 <span>마</span> | 우수 4-6                | 우수 3-6                | 우수 4-3 <span>마</span> |
| 4 박병하 | 광         | 1108 | 특선 13-6               | 특선 14-7 | 특선 13 <span>낙차</span> | 광         | 0214 | 우수 10-2 <span>젓</span> | 우수 12-1 <span>선</span> | 우수 11-1 <span>선</span> | 광         | 0301 | 우수 11-1 <span>선</span> | 우수 11-6               | 우결 12-4               | 우수 1-2 <span>젓</span> | 우수 6-2 <span>선</span> |
| 5 조 택 | 광         | 0207 | 우수 8-6                | 우수 11-5 | 우수 8-4                | 창         | 0214 | 우수 5-2 <span>마</span>  | 우수 3-2 <span>마</span>  | 우수 2-3 <span>마</span>  | 광         | 0301 | 우수 8-5                 | 우수 10-5               | 우수 7-3 <span>마</span> | 우수 4-5                | 우수 3-5                |
| 6 공태욱 | 창         | 0131 | 우수 5-2 <span>마</span> | 우수 3-5  | 우수 4-4                | 광         | 0207 | 우수 6-5                 | 우수 8-2 <span>젓</span>  | 우수 8-6                 | 광         | 0301 | 우수 12-5                | 우수 12-6               | 우수 7-7                | 우수 6-6                | 우수 2-4                |
| 7 임대성 | 광         | 0124 | 우수 12-4               | 우수 10-4 | 우수 10-4               | 광         | 0207 | 우수 6-4                 | 우수 6-1 <span>젓</span>  | 우수 9-2 <span>선</span>  | 광         | 0221 | 우수 10-4                | 우수 6-3 <span>마</span> | 우수 7-7                | 우수 4-3 <span>마</span> | 우수 1-7                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 최용진        | 김 현 | 여민호 | 박병하 | 조 택 | 공태욱 | 임대성 | 최용진           | 김 현 | 여민호 | 박병하 | 조 택 | 공태욱 | 임대성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최용진 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 9  | 41   |
| 2 김 현 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 2/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 5        | 17 | 0  | 28   |
| 3 여민호 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0        | 4  | 5  | 41   |
| 4 박병하 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 4        | 15 | 0  | 31   |
| 5 조 택 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 4        | 20 | 8  | 18   |
| 6 공태욱 | 2/2        | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/2 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 1/3 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| 7 임대성 | 0/0        | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 8  | 0  | 38   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 배민구     | 12     | 43     | 3.92     | 11"41      | 금정   | 30(30) | 70(70)      | 90(90)   | 11/38(9/10)     | 1(1)  | 0(0) | 5(4) | 5(4) | A1   | S3 | 96.48        | 95.78 | 85/562           |
| 2 김주한     | 24     | 30     | 3.92     | 11"40      | 김해B  | 8      | 25          | 50       | 14/39           | 0     | 0    | 6    | 8    | A2   | A2 | 92.85        | 93.63 | 170/562          |
| 3 박성호     | 13     | 43     | 3.92     | 11"36      | 부산   | 0      | 0           | 22       | 4/37            | 0     | 0    | 0    | 4    | A3   | A3 | 90.99        | 89.42 | 314/562          |
| 4 남승우     | 23     | 32     | 3.92     | 11"37      | 창원상남 | 0      | 10          | 20       | 4/29            | 1     | 0    | 0    | 3    | A3   | A3 | 90.64        | 88.58 | 357/562          |
| 5 박정욱     | 10     | 44     | 3.93     | 11"52      | 전주   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 20/38(0/13)     | 10(0) | 2(0) | 4(0) | 4(0) | A3   | B1 | 89.67        | 88.53 | 359/562          |
| 6 정태양     | 23     | 32     | 3.92     | 11"25      | 세종   | 0      | 33          | 33       | 25/46           | 10    | 6    | 5    | 4    | A2   | A2 | 96.54        | 92.45 | 202/562          |
| 7 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 11"35      | 청평   | 0      | 20          | 33       | 21/56           | 3     | 0    | 5    | 13   | A2   | A2 | 93.02        | 91.39 | 231/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                           |
|-------|------|-------|------------------------------------------------|
| 1 배민구 | 2    | 박철성   | 연속출전으로 도로에서 저강도 훈련과 트랙에서 경기력 강화 훈련을 하였습니다.     |
| 2 김주한 | 7    | 박용범   | 피스타에서 333m 스피드 훈련을 하였습니다.                      |
| 3 박성호 | 3    | 개인    | 도로에서 장거리 훈련과 트랙에서 스타트 및 스피드 훈련을 하였습니다.         |
| 4 남승우 | 2    | 김호준   | 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.                  |
| 5 박정욱 | 3    | 임세윤   | 트랙에서 팀원들간 200m 닷쉬훈련을 하였습니다.                    |
| 6 정태양 | 3    | 김환윤   | 연속출전으로 인하여 롤러훈련과 컨디션 관리를 했습니다.                 |
| 7 김종현 | 6    | 김근영   | 도로에서 내리막 및 오르막 등판 훈련을 했으며, 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 배민구 | 창         | 0103 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>3-1 추  | 우결<br>4-3 마  | 창         | 0131 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>1-2 선  | 우수<br>2-2 마 | 광         | 0301 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-1 추 |
| 2 김주한 | 광         | 0117 | 우수<br>9-3 추  | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>10-2 마 | 부         | 0131 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>2-4    | 우결<br>4-5   | 광         | 0221 | 우수<br>11-5   | 우수<br>7-3 추  | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>5-2 마 |
| 3 박성호 | 창         | 0103 | 우수<br>2-6    | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>5-6    | 광         | 0124 | 우수<br>11-7  | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-6  | 광         | 0214 | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>8-4    | 우수<br>7-7   | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-3 추 |
| 4 남승우 | 광         | 0117 | 우수<br>10-7   | 우수<br>11-6   | 우수<br>7-7    | 광         | 0214 | 우수<br>11-6  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-7  | 창         | 0301 | 우수<br>6-4    | 우수<br>4-6    | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-1 추 |
| 5 박정욱 | 광         | 0131 | 우수<br>6-7    | 우수<br>7-5    | 우수<br>10-7   | 창         | 0214 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-6    | 우수<br>2-7   | 광         | 0301 | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-7   | 우수<br>3-7   | 우수<br>2-6   |
| 6 정태양 | 창         | 0117 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>2-7    | 우결<br>4-4    | 광         | 0131 | 우수<br>6-4   | 우수<br>11실격   | 결 장         | 광         | 0301 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>9-2 추  | 우수<br>9-4   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-3 마 |
| 7 김종현 | 광         | 0131 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>7-4    | 창         | 0214 | 우수<br>3-5   | 우수<br>5-4    | 우수<br>2-4   | 광         | 0221 | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-5    | 우수<br>8-7   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 배민구        | 김주한 | 박성호 | 남승우 | 박정욱 | 정태양 | 김종현 | 배민구           | 김주한 | 박성호 | 남승우 | 박정욱 | 정태양 | 김종현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 배민구 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0        | 12 | 0  | 38       |
| 2 김주한 | 0/0        |     | 1/3 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/3 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/3 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| 3 박성호 | 0/1        | 2/3 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| 4 남승우 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 1/2 | 0/0 | 3/6 |               |     |     |     | 1/2 | 0/0 | 2/6 | 4        | 17 | 0  | 29       |
| 5 박정욱 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 1/2 |     | 1/2 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 6 정태양 | 0/1        | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 7 김종현 | 0/0        | 2/3 | 2/2 | 3/6 | 1/1 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 13 | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률   | 연대율  | 삼연대율 | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|------|------|------|-------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |      |      |      |             | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 이진국     | 12 | 45 | 3.92 | 11"50   | 창원B | 0    | 25   | 50   | 18/32       | 3    | 2    | 5     | 8    | A2   | A2 | 92.53     | 90.88 | 252/562    |
| 2 이상경     | 19 | 35 | 3.92 | 11"23   | 구미  | 0    | 0    | 11   | 5/39        | 0    | 0    | 1     | 4    | A3   | A3 | 89.14     | 88.63 | 351/562    |
| 3 박종태     | 26 | 30 | 3.92 | 11"47   | 김포  | 25   | 33   | 58   | 11/28       | 4    | 0    | 3     | 4    | A2   | A2 | 89.87     | 92.40 | 204/562    |
| 4 현지운     | 28 | 28 | 3.93 | 11"62   | 금정  | 46   | 77   | 85   | 23/47       | 4    | 3    | 6     | 10   | A1   | A1 | 90.74     | 95.45 | 99/562     |
| 5 이용희     | 13 | 44 | 3.92 | 11"45   | 동서울 | 25   | 42   | 67   | 27/46       | 0    | 0    | 13    | 14   | A1   | A1 | 93.60     | 94.26 | 146/562    |
| 6 박성근     | 13 | 45 | 3.92 | 11"53   | 대구  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 22/36(0/12) | 1(0) | 4(0) | 14(0) | 3(0) | A3   | B1 | 89.15     | 86.96 | 418/562    |
| 7 박찬수     | 26 | 35 | 3.92 | 11"22   | 미원  | 0    | 20   | 30   | 9/45        | 2    | 0    | 3     | 4    | A3   | A3 | 89.05     | 90.22 | 277/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 이진국 | 2    | 박종열   | 연속출전이라 가볍게 컨디션 조절에 초점을 맞췄습니다.                                       |
| 2 이상경 | 7    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 실내에서 와트바이크 훈련을 실시하였습니다. |
| 3 박종태 | 7    | 이차현   | 피스타에서 고기어 긴거리 훈련을 실시했으며, 보조운동으로 웨이트트레이닝과 롤러훈련을 실시했습니다.              |
| 4 현지운 | 2    | 김민수   | 연속출전으로 몸을 회복하는 훈련에 집중 했습니다.                                         |
| 5 이용희 | 6    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                              |
| 6 박성근 | 4    | 김재환   | 도로에서 오르막 등판훈련을 하였습니다.                                               |
| 7 박찬수 | 5    | 최근식   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |           |           |  | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           |  | 최근 1회전 성적 |      |          |           |           |  | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|-----------|-----------|--|-----------|------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|------|----------|-----------|-----------|--|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       |  | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       |  | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       |  | 1일차      | 2일차      |
| 1 이진국 | 창         | 0103 | 우수 1-7   | 결 장       | 결 장       |  | 광         | 0124 | 우수 9-3 마  | 우수 10-2 마 | 우수 6-6    |  | 광         | 0301 | 우수 10-6  | 우수 12-2 추 | 우수 9-3 마  |  | 우수 6-2 마 | 우수 1-2 젓 |
| 2 이상경 | 광         | 0110 | 우수 7-7   | 우수 9-6    | 우수 7-3 마  |  | 창         | 0131 | 우수 5-6    | 우수 4-7    | 우수 5-4    |  | 광         | 0214 | 우수 6-6   | 우수 6-5    | 우수 6-5    |  | 우수 5-6   | 우수 6-5   |
| 3 박종태 | 광         | 0124 | 우수 9-6   | 우수 7-4    | 우수 10-1 추 |  | 광         | 0131 | 우수 7-3 선  | 우수 8-5    | 우수 7-1 추  |  | 창         | 0214 | 우수 2-3 마 | 우수 4-6    | 우수 1-4    |  | 우수 5-3 마 | 우수 4-5   |
| 4 현지운 | 창         | 0131 | 우수 1-3 마 | 우수 5-1 추  | 우수 3-2 마  |  | 광         | 0214 | 우수 8-2 추  | 우수 7-5    | 우수 10-1 추 |  | 창         | 0301 | 우수 2-2 선 | 우수 3-1 선  | 우수 2-1 추  |  | 우수 3-5   | 우수 1-6   |
| 5 이용희 | 광         | 0131 | 우수 7-1 추 | 우수 11-3 마 | 우결 12-6   |  | 광         | 0214 | 우수 11-1 추 | 우수 12-2 추 | 우결 12-6   |  | 광         | 0221 | 우수 7-4   | 우수 7-7    | 우수 7-2 마  |  | 우수 4-2 선 | 우수 4-7   |
| 6 박성근 | 광         | 0110 | 우수 11-5  | 우수 10-7   | 우수 8-7    |  | 부         | 0207 | 취소        | 우수 2-6    | 우수 2-7    |  | 광         | 0301 | 우수 10-5  | 우수 8-7    | 우수 8-5    |  | 우수 4-7   | 우수 6-7   |
| 7 박찬수 | 광         | 0207 | 우수 11-5  | 우수 6-4    | 우수 8-2 추  |  | 창         | 0214 | 우수 4-7    | 우수 6-4    | 우수 4-5    |  | 광         | 0301 | 우수 9-7   | 우수 7-7    | 우수 11-2 마 |  | 우수 2-7   | 우수 3-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 이진국        | 이상경   | 박종태   | 현지운   | 이용희   | 박성근   | 박찬수   | 이진국           | 이상경   | 박종태   | 현지운   | 이용희   | 박성근   | 박찬수   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 이진국 |            | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 3 | 3 / 3 |               | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 3 | 10       | 20 | 0  | 20    |
| 2 이상경 | 0 / 2      |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 9  | 0  | 41    |
| 3 박종태 | 0 / 2      | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 3 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 4 현지운 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 9  | 0  | 36    |
| 5 이용희 | 3 / 3      | 1 / 2 | 4 / 6 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 5        | 5  | 13 | 27    |
| 6 박성근 | 3 / 3      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 5        | 5  | 0  | 40    |
| 7 박찬수 | 0 / 3      | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 0  | 0  | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전일수     | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|--------|--------|--------|-------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |        |        |        |             | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |              |
| 1 전종현     | 16 | 40 | 3.92 | 11"57  | 전주   | 0      | 0      | 8      | 11/37       | 0     | 0    | 2     | 9    | A3   | A3 | 89.92        | 89.62 | 304/562      |
| 2 정현호     | 14 | 42 | 3.92 | 11"27  | 가평   | 10     | 30     | 50     | 13/40       | 0     | 0    | 3     | 10   | A2   | A3 | 89.16        | 91.88 | 224/562      |
| 3 김용태     | 22 | 35 | 3.92 | 11"51  | 경기개인 | 34(0)  | 47(0)  | 59(0)  | 35/43(0/0)  | 4(0)  | 6(0) | 18(0) | 7(0) | A2   | B1 | 92.80        | 93.29 | 178/562      |
| 4 김재웅     | 11 | 45 | 3.92 | 11"24  | 월평   | 0(0)   | 0(0)   | 0(0)   | 25/44(0/13) | 13(0) | 4(0) | 4(0)  | 4(0) | A3   | B1 | 88.04        | 87.43 | 403/562      |
| 5 장지웅     | 26 | 33 | 3.92 | 11"94  | 서울한남 | 0      | 0      | 33     | 17/34       | 12    | 1    | 2     | 2    | A3   | A2 | 90.72        | 88.99 | 332/562      |
| 6 이승철     | 20 | 36 | 3.92 | 11"42  | 창원상남 | 33(33) | 42(42) | 67(67) | 10/40(8/12) | 0(0)  | 4(4) | 3(3)  | 3(1) | A1   | S3 | 95.54        | 95.02 | 114/562      |
| 7 전영조     | 20 | 38 | 3.92 | 11"55  | 부산   | 0      | 0      | 0      | 7/44        | 0     | 1    | 0     | 6    | A3   | A3 | 88.45        | 88.18 | 372/562      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                   |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------|
| 1 전종현 | 7    | 배수철   | 피스타에서 333m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.                           |
| 2 정현호 | 2    | 박대한   | 연속출전으로 인해 도로에서 가볍게 컨디션 조절을 하였 습니다. 컨디션은 양호합니다.         |
| 3 김용태 | 8    | 김도완   | 도로에서 스타트훈련과 등판훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.          |
| 4 김재웅 | 30   | 유경원   | 지난주는 도로에서 내리막 훈련을 하였고, 금주는 연속출전으로 롤러훈련 및 컨디션을 조절하였습니다. |
| 5 장지웅 | 5    | 윤우신   | 피스타에서 400m이상 선행 인터벌에 집중하였고, 실내 사이클운동으로 체력을 보강했습니다.     |
| 6 이승철 | 7    | 남승우   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.              |
| 7 전영조 | 7    | 박성호   | 도로에서 지구력 훈련과 트랙에서 스피드 훈련을 실시하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 전종현 | 창         | 0117 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-4   | 창         | 0131 | 우수<br>4-5   | 우수<br>1-6    | 우수<br>3-6    | 광         | 0214 | 우수<br>7-4   | 우수<br>12-6  | 우수<br>7-6   | 우수<br>4-4   | 우수<br>6-4   |
| 2 정현호 | 광         | 0207 | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-4   | 우수<br>6-3 마 | 창         | 0214 | 우수<br>2-7   | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>5-3 추  | 광         | 0301 | 우수<br>9-6   | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-3 마 |
| 3 김용태 | 창         | 1206 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>6-4   | 창         | 1213 | 선발<br>1-1 추 | 선준<br>3-3 마  | 선결<br>4-3 젓  | 광         | 1221 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>5-2 마 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>6-6   |
| 4 김재웅 | 창         | 0131 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-6   | 창         | 0214 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-7    | 우수<br>1-7    | 광         | 0301 | 우수<br>7-7   | 우수<br>6-5   | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-7   |
| 5 장지웅 | 광         | 0131 | 우수<br>10-6  | 우수<br>9-7   | 우수<br>8-6   | 광         | 0207 | 우수<br>10-7  | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>8-3 선  | 부         | 0221 | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-5   |
| 6 이승철 | 창         | 0131 | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>4-1 추 | 광         | 0214 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>9-5    | 우결<br>12-3 추 | 광         | 0221 | 우수<br>11-4  | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>7-5   | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-3 마 |
| 7 전영조 | 광         | 0117 | 우수<br>7-7   | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-4   | 부         | 0131 | 우수<br>4-7   | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-6    | 광         | 0214 | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-4   | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 전종현        | 정현호   | 김용태   | 김재웅   | 장지웅   | 이승철   | 전영조   | 전종현           | 정현호   | 김용태   | 김재웅   | 장지웅   | 이승철   | 전영조   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 전종현 |            | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 |               | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 0  | 4  | 42   |
| 2 정현호 | 0 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 12       | 10 | 0  | 28   |
| 3 김용태 | 0 / 2      | 0 / 0 |       | 5 / 5 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 1 / 5 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 4 김재웅 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 5 |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 5 장지웅 | 0 / 1      | 4 / 4 | 2 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 6 이승철 | 1 / 1      | 2 / 2 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 9        | 9  | 10 | 22   |
| 7 전영조 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 5  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|--------|--------|-------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |        |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 하동성     | 18 | 39 | 3.92 | 11"17   | 창원상남 | 8(8) | 38(38) | 62(62) | 55/67(8/13) | 39(6) | 6(0) | 7(0) | 3(2) | A2   | B1 | 92.54     | 92.64 | 197/562    |
| 2 박대한     | 15 | 41 | 3.92 | 11"55   | 가평   | 0    | 0      | 44     | 11/36       | 0     | 0    | 2    | 9    | A2   | A2 | 90.83     | 90.97 | 249/562    |
| 3 주병환     | 21 | 39 | 3.92 | 11"33   | 월평   | 0    | 20     | 20     | 8/47        | 2     | 1    | 0    | 5    | A3   | A3 | 87.75     | 89.78 | 298/562    |
| 4 윤여범     | 28 | 39 | 3.92 | 11"26   | 대구   | 25   | 33     | 50     | 20/38       | 1     | 1    | 12   | 6    | A1   | A1 | 94.24     | 93.65 | 168/562    |
| 5 김주원     | 12 | 46 | 3.92 | 11"70   | 창원의창 | 0    | 0      | 8      | 5/28        | 0     | 1    | 2    | 2    | A3   | A2 | 90.78     | 89.26 | 319/562    |
| 6 유연우     | 28 | 27 | 3.93 | 11"45   | 가평   | 17   | 33     | 33     | 10/32       | 4     | 2    | 2    | 2    | A2   | A2 | 90.84     | 90.41 | 269/562    |
| 7 손동진     | 15 | 39 | 3.92 | 11"26   | 전주   | 0    | 11     | 22     | 16/36       | 4     | 2    | 1    | 9    | A3   | A3 | 93.18     | 88.61 | 354/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                  |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 하동성 | 2    | 주석진   | 연속출전으로 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.                                             |
| 2 박대한 | 7    | 정현호   | 지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위해 오르막 등판훈련을 하였으며, 이번주는 와트바이크로 컨디션 조절을 하였습니다.      |
| 3 주병환 | 2    | 개인    | 광명 4일 시합 후 회복에 초점을 맞췄으며, 컨디션을 위해 가벼운 운동 정도만 하였습니다.                    |
| 4 윤여범 | 7    | 박윤하   | 트랙에서 오토바이 유도훈련 및 도로에서 등판훈련을 하였습니다.                                    |
| 5 김주원 | 7    | 박광제   | 피스타에서 인터벌 300m, 200m 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.                            |
| 6 유연우 | 6    | 개인    | 지난주는 피스타에서 긴거리 닷쉬훈련과 근력강화를 위해 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주적응 훈련을 하였습니다. |
| 7 손동진 | 7    | 양기원   | 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 와트바이크로 근지구력 보강훈련을 하였습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                        |                       |                       | 금회성적                  |                       |
|-------|-----------|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차                   |
| 1 하동성 | 창         | 0131 | 우수 5-5                 | 우수 3-1 <span>선</span> | 우수 3-4                | 광         | 0214 | 우수 7-6                | 우수 6-7                 | 우수 11-2 <span>마</span> | 광         | 0301 | 우수 10-2 <span>선</span> | 우수 7-4                | 우수 9-2 <span>선</span> | 우수 3-2 <span>마</span> | 우수 4-2 <span>젓</span> |
| 2 박대한 | 창         | 0103 | 우수 4-3 <span>마</span>  | 우수 6-5                | 우수 2-6                | 광         | 0124 | 우수 6-3 <span>추</span> | 우수 10-3 <span>마</span> | 우수 9-5                 | 창         | 0214 | 우수 4-4                 | 우수 2-7                | 우수 3-3 <span>마</span> | 우수 1-6                | 우수 2-7                |
| 3 주병환 | 광         | 0110 | 우수 9-6                 | 우수 10-5               | 우수 11-6               | 창         | 0214 | 우수 1-7                | 우수 2-5                 | 우수 3-2 <span>젓</span>  | 광         | 0301 | 우수 11-2 <span>마</span> | 우수 10-7               | 우수 7-4                | 우수 1-5                | 우수 4-6                |
| 4 윤여범 | 부         | 0131 | 우수 2-1 <span>젓</span>  | 우수 3-1 <span>추</span> | 우결 4-4                | 광         | 0214 | 우수 8-7                | 우수 8-3 <span>추</span>  | 우수 6-2 <span>선</span>  | 광         | 0221 | 우수 8-6                 | 우수 7-4                | 우수 6-3 <span>마</span> | 우수 2-4                | 우수 5-4                |
| 5 김주원 | 창         | 0124 | 우수 2-3 <span>추</span>  | 우수 4-5                | 우결 4-5                | 부         | 0131 | 우수 2-4                | 우수 4-7                 | 우수 2-6                 | 광         | 0207 | 우수 10-4                | 우수 9-7                | 우수 7-7                | 우수 2-5                | 우수 1-5                |
| 6 유연우 | 창         | 1221 | 우수 1-6                 | 우수 1-5                | 우수 2-7                | 광         | 0207 | 우수 10-6               | 우수 6-4                 | 우수 10-7                | 창         | 0214 | 우수 5-1 <span>선</span>  | 우수 4-2 <span>젓</span> | 우결 6-7                | 우수 5-5                | 우수 1-3 <span>젓</span> |
| 7 손동진 | 광         | 0103 | 우수 11-3 <span>마</span> | 우수 9-7                | 우수 6-2 <span>마</span> | 창         | 0124 | 우수 2-7                | 우수 4-4                 | 우수 2-7                 | 광         | 0207 | 우수 12-6                | 우수 11-6               | 우수 9-6                | 우수 6-5                | 우수 3-4                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 하동성        | 박대한 | 주병환 | 윤여범 | 김주원 | 유연우 | 손동진 | 하동성           | 박대한 | 주병환 | 윤여범 | 김주원 | 유연우 | 손동진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 하동성 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 9  | 10 | 26   |
| 2 박대한 | 0/0        |     | 0/2 | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 1/1 |               |     | 1/2 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 주병환 | 0/0        | 2/2 |     | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/4 |               |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 윤여범 | 0/0        | 2/2 | 2/2 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 10       | 11 | 20 | 9    |
| 5 김주원 | 0/0        | 0/1 | 1/1 | 0/1 |     | 1/1 | 1/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 유연우 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 4  | 46   |
| 7 손동진 | 0/0        | 0/1 | 4/4 | 0/0 | 1/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 5  | 0  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|-------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |             | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |               |
| 1 유지훈     | 20 | 38 | 3.92 | 11"28   | 전주   | 56(56) | 67(67) | 78(78) | 17/39(7/9)  | 0(0) | 1(1) | 8(4) | 8(2) | A1   | S2 | 96.04        | 96.34 | 70/562        |
| 2 전영규     | 17 | 40 | 3.93 | 11"31   | 청주   | 50(50) | 50(50) | 75(75) | 12/43(9/12) | 1(1) | 0(0) | 6(6) | 5(2) | A1   | S3 | 97.73        | 97.10 | 58/562        |
| 3 이차현     | 27 | 29 | 3.92 | 10"98   | 김포   | 31     | 69     | 85     | 26/43       | 1    | 3    | 9    | 13   | A1   | A2 | 94.47        | 95.69 | 87/562        |
| 4 이으뜸     | 20 | 36 | 3.92 | 10"85   | 신사   | 25(25) | 33(33) | 75(75) | 11/34(9/12) | 3(3) | 1(1) | 3(2) | 4(3) | A1   | S3 | 95.80        | 94.14 | 154/562       |
| 5 한택희     | 25 | 31 | 3.92 | 11"30   | 김포   | 38(38) | 50(50) | 75(75) | 14/38(6/8)  | 2(2) | 1(0) | 3(1) | 8(3) | A1   | S2 | 96.66        | 96.81 | 62/562        |
| 6 김현경     | 11 | 44 | 3.93 | 11"14   | 대전도안 | 17     | 50     | 75     | 29/43       | 2    | 2    | 14   | 11   | A2   | A2 | 93.57        | 93.18 | 182/562       |
| 7 김민호     | 25 | 34 | 3.92 | 11"40   | 김포   | 56(56) | 78(78) | 78(78) | 18/44(7/9)  | 0(0) | 4(3) | 6(3) | 8(1) | A1   | S3 | 96.68        | 98.61 | 43/562        |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 유지훈 | 7    | 최래선   | 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.                                        |
| 2 전영규 | 6    | 김명래   | 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 이차현 | 5    | 최동현   | 연속출전으로 도로 및 피스타에서 컨디션 조절에 집중하였습니다.                               |
| 4 이으뜸 | 4    | 정충교   | 피스타에서 전술훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 보강 훈련을 실시하였습니다.                      |
| 5 한택희 | 5    | 김민호   | 트랙에서 333m 및 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.                      |
| 6 김현경 | 6    | 고재준   | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.                       |
| 7 김민호 | 6    | 한택희   | 피스타에서 500m 긴거리 선행력 강화 훈련을 실시하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 유지훈 | 광         | 0117 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>11-1 추 | 우결<br>12-2 마 | 광         | 0124 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0214 | 우수<br>11-5   | 우수<br>10-4   | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-1 추 |
| 2 전영규 | 부         | 0131 | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>3-3 마  | 우결<br>4-1 추  | 광         | 0214 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>9-3 선  | 우결<br>12-4   | 광         | 0221 | 우수<br>12-4   | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>5-1 선 |
| 3 이차현 | 광         | 0207 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>7-2 마  | 우결<br>12-2 마 | 창         | 0214 | 우수<br>5-6    | 우수<br>3-5    | 우수<br>1-3 마  | 광         | 0301 | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>6-2 마  | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>1-4   |
| 4 이으뜸 | 광         | 0131 | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0214 | 우수<br>7-5    | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0221 | 우수<br>11-3 마 | 우준<br>12-6   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>6-1 추 |
| 5 한택희 | 광         | 0103 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>9-4    | 우결<br>12-1 추 | 부         | 0207 | 취소           | 우수<br>2-1 선  | 우결<br>4-6    | 광         | 0221 | 우수<br>10-3 마 | 우준<br>11-3 마 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>3-2 선 |
| 6 김현경 | 광         | 0124 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>10-5   | 우수<br>6-2 젓  | 광         | 0214 | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-3 마  | 광         | 0221 | 우수<br>9-7    | 우수<br>9-2 추  | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>2-2 마 |
| 7 김민호 | 광         | 0124 | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>7-1 젓  | 광         | 0214 | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>6-1 추  | 우결<br>12-5   | 광         | 0221 | 우수<br>12-1 젓 | 우준<br>10-2 마 | 우결<br>12-4   | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |        |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|----|------|
|       | 유지훈        | 전영규   | 이차현   | 이으뜸   | 한택희   | 김현경   | 김민호   | 유지훈           | 전영규   | 이차현   | 이으뜸   | 한택희   | 김현경   | 김민호   | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유지훈 |            | 3 / 4 | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 3 |               | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 26 (4)   | 5      | 0  | 41   |
| 2 전영규 | 1 / 4      |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 4 | 0 / 0 | 2 / 5 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 5 | 14       | 10     | 0  | 26   |
| 3 이차현 | 0 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 10       | 4      | 10 | 26   |
| 4 이으뜸 | 0 / 2      | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 3 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 5 | 1 / 1 | 0 / 0 | 49 (32)  | 20 (2) | 20 | 28   |
| 5 한택희 | 2 / 2      | 2 / 4 | 0 / 0 | 2 / 5 |       | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 24     | 0  | 26   |
| 6 김현경 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 28       | 5      | 0  | 17   |
| 7 김민호 | 2 / 3      | 3 / 5 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 20       | 19 (3) | 0  | 47   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 허동혁     | 11     | 45     | 3.92     | 12"12      | 충남개인 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 20/39(0/11)     | 1(0) | 2(0) | 8(0)  | 9(0) | A3   | B1 | 85.80        | 88.48 | 361/562          |
| 2 마민준     | 29     | 25     | 3.93     | 11"83      | 부산   | 33     | 33          | 33       | 1/3             | 1    | 0    | 0     | 0    | A2   |    | 91.38        | 91.38 | 232/562          |
| 3 임경수     | 24     | 33     | 3.93     | 11"52      | 청평   | 0      | 25          | 42       | 19/36           | 2    | 2    | 1     | 14   | A2   | A2 | 92.54        | 90.95 | 250/562          |
| 4 전장윤     | 13     | 42     | 3.92     | 12"48      | 월평   | 0(0)   | 10(10)      | 20(20)   | 21/42(2/10)     | 1(0) | 2(0) | 13(1) | 5(1) | A3   | B1 | 89.62        | 89.45 | 311/562          |
| 5 박진철     | 22     | 38     | 3.92     | 11"36      | 금정   | 17(17) | 67(67)      | 100(100) | 11/55(6/6)      | 0(0) | 1(0) | 4(2)  | 6(4) | A1   | S3 | 93.60        | 95.61 | 88/562           |
| 6 김지식     | 23     | 35     | 3.92     | 12"36      | 미원   | 22     | 33          | 44       | 9/35            | 0    | 1    | 5     | 3    | A2   | A2 | 91.77        | 93.24 | 179/562          |
| 7 박상훈     | 15     | 41     | 3.92     | 11"91      | 전주   | 10     | 10          | 30       | 14/39           | 9    | 1    | 2     | 2    | A2   | A3 | 88.80        | 90.36 | 273/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 허동혁 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 마민준 | 7    | 이상엽   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 3 임경수 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 전장윤 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 박진철 | 6    | 김기동   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 김지식 | 7    | 박찬수   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 7 박상훈 | 4    | 최래선   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상없습니다.                    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 허동혁 | 창         | 0131 | 우수<br>2-4    | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-7    | 부         | 0207 | 취소          | 우수<br>4-4   | 우수<br>1-5   | 부         | 0221 | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-5   | 우수<br>10-7   | 우수<br>10-7   |
| 2 마민준 |           |      |              |             |              |           |      |             |             |             | 광         | 0103 | 우수<br>9-5   | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-2 추  | 우수<br>10-6   |
| 3 임경수 | 광         | 0117 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-4    | 광         | 0131 | 우수<br>9-4   | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-5   | 창         | 0214 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-6    | 우수<br>12-2 마 |
| 4 전장윤 | 창         | 0124 | 우수<br>4-6    | 우수<br>2-4   | 우수<br>1-2 마  | 광         | 0131 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>8-4   | 부         | 0221 | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-5   | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-4   |
| 5 박진철 | 광         | 1227 | 특선<br>9-4    | 특선<br>1-7   | 특선<br>11-6   | 부         | 0131 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>4-3 마 | 창         | 0214 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>6-2 마  | 우결<br>6-3 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-2 추  |
| 6 김지식 | 광         | 0124 | 우수<br>12-5   | 우수<br>9-5   | 우수<br>11-5   | 광         | 0207 | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-2 추 | 부         | 0221 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>2-1 추  | 우결<br>4-5   | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>12-3 마 |
| 7 박상훈 | 광         | 0110 | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-5   | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0207 | 우수<br>6-6   | 우수<br>12-7  | 우수<br>6-6   | 창         | 0301 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>5-3 선  | 우결<br>6-7   | 우수<br>9-7    | 우수<br>7-3 선  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 허동혁        | 마민준 | 임경수 | 전장윤 | 박진철 | 김지식 | 박상훈 | 허동혁           | 마민준 | 임경수 | 전장윤 | 박진철 | 김지식 | 박상훈 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 허동혁 |            | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 10 | 40       |
| 2 마민준 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 4  | 41       |
| 3 임경수 | 0/0        | 0/0 |     | 2/4 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 19       | 4  | 5  | 22       |
| 4 전장윤 | 0/1        | 0/0 | 2/4 |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 박진철 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 12       | 5  | 23 | 10       |
| 6 김지식 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 17       | 9  | 16 | 8        |
| 7 박상훈 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 7        | 2  | 5  | 36       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김원호     | 13     | 45     | 3.92     | 11"88      | 세종   | 0(0)   | 7(7)        | 13(13)   | 25/40(2/15)     | 18(0) | 1(0) | 2(0)  | 4(2) | A3   | B1 | 89.31        | 89.35 | 316/562          |
| 2 박진우     | 6      | 48     | 3.93     | 11"60      | 팔당   | 13     | 25          | 38       | 8/42            | 1     | 2    | 3     | 2    | A2   | A3 | 89.36        | 91.23 | 241/562          |
| 3 최민호     | 17     | 40     | 3.92     | 11"21      | 세종   | 0      | 40          | 50       | 19/37           | 0     | 2    | 2     | 15   | A3   | A2 | 88.88        | 88.88 | 337/562          |
| 4 김학철     | 22     | 33     | 3.92     | 12"15      | 서울한남 | 0(0)   | 11(11)      | 11(11)   | 37/55(1/9)      | 8(0)  | 6(0) | 19(1) | 4(0) | A3   | B1 | 90.00        | 88.34 | 365/562          |
| 5 고병수     | 8      | 46     | 3.92     | 12"34      | 가평   | 0      | 0           | 44       | 19/38           | 0     | 0    | 3     | 16   | A2   | A2 | 92.86        | 91.32 | 237/562          |
| 6 정윤재     | 18     | 37     | 3.93     | 12"71      | 동서울  | 13     | 75          | 75       | 19/39           | 17    | 1    | 0     | 1    | A1   | A1 | 91.92        | 95.10 | 113/562          |
| 7 김주석     | 26     | 32     | 3.92     | 11"18      | 가평   | 22     | 44          | 78       | 27/38           | 2     | 7    | 8     | 10   | A1   | A1 | 94.14        | 95.27 | 108/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                       |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 김원호 | 6    | 장인석   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 2 박진우 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.          |
| 3 최민호 | 6    | 김민배   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 4 김학철 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                     |
| 5 고병수 | 7    | 정연교   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 6 정윤재 | 8    | 임재연   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다. |
| 7 김주석 | 3    | 정연교   | 피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |            |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 김원호 | 광         | 0131 | 우수<br>11-5  | 우수<br>8-6   | 우수<br>6-6   | 광         | 0214 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-4  | 우수<br>10-6   | 부         | 0221 | 우수<br>1-5   | 우수<br>1-4   | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-5    | 우수<br>7-5    |
| 2 박진우 | 창         | 0131 | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>5-5   | 부         | 0221 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>5-4  | 우결<br>4-6    | 광         | 0301 | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-2 마 |
| 3 최민호 | 광         | 0131 | 우수<br>8-6   | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>8-7   | 광         | 0214 | 우수<br>12-6  | 우수<br>7-7  | 우수<br>10-3 마 | 광         | 0221 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>11-7  | 우수<br>12-5   | 우수<br>6-4    |
| 4 김학철 | 창         | 0117 | 우수<br>2-4   | 우수<br>4-6   | 우수<br>2-6   | 광         | 0131 | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-7  | 우수<br>9-7    | 부         | 0221 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>4-6   | 우수<br>6-4   | 우수<br>11-7   | 우수<br>12-5   |
| 5 고병수 | 창         | 0103 | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-7   | 우수<br>1-3 추 | 광         | 0117 | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-4 | 우수<br>9-3 마  | 부         | 0221 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-2 마 |
| 6 정윤재 | 광         | 0131 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>6-2 마 | 광         | 0214 | 우수<br>10-7  | 6-2 선      | 우수<br>7-2 선  | 부         | 0221 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>4-2 선 | 우결<br>4-2 선 | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>11-3 선 |
| 7 김주석 | 부         | 0207 | 취소          | 우수<br>4-2 추 | 우결<br>4-1 젓 | 광         | 0214 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>11-4 | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0301 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>11-4  | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>7-1 추  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김원호        | 박진우   | 최민호   | 김학철   | 고병수   | 정윤재   | 김주석   | 김원호           | 박진우   | 최민호   | 김학철   | 고병수   | 정윤재   | 김주석   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김원호 |            | 0 / 2 | 0 / 1 | 3 / 5 | 0 / 1 | 0 / 6 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 5 | 0 / 1 | 0 / 6 | 0 / 0 | 0        | 15 | 4   | 31    |
| 2 박진우 | 2 / 2      |       | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10       | 4  | 9   | 27    |
| 3 최민호 | 1 / 1      | 2 / 3 |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 1 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 4 김학철 | 2 / 5      | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 5 고병수 | 1 / 1      | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 4 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 4 | 0 / 0 | 5        | 5  | 5   | 35    |
| 6 정윤재 | 6 / 6      | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 | 4 / 4 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 7 김주석 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 27 (1)   | 19 | 15  | 15    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기   | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 황영근     | 15     | 47     | 3.92     | 12"17      | 미원  | 0      | 33          | 42       | 14/37           | 8     | 3     | 1    | 2     | A3   | A3 | 90.44        | 90.04 | 283/562          |
| 2 정윤혁     | 29     | 27     | 3.93     | 11"27      | 동서울 | 78(0)  | 100(0)      | 100(0)   | 9/9(0/0)        | 3(0)  | 2(0)  | 4(0) | 0(0)  | A1   | B1 | 94.66        | 94.66 | 132/562          |
| 3 홍현기     | 17     | 39     | 3.92     | 11"72      | 팔당  | 17     | 25          | 25       | 33/46           | 1     | 4     | 25   | 3     | A2   | A1 | 90.90        | 90.43 | 268/562          |
| 4 이성록     | 27     | 28     | 3.92     | 12"28      | 수성  | 33     | 67          | 92       | 26/38           | 18    | 5     | 2    | 1     | A1   | A2 | 92.85        | 95.54 | 96/562           |
| 5 하수용     | 13     | 45     | 3.92     | 12"37      | 팔당  | 0(0)   | 8(8)        | 8(8)     | 24/41(1/12)     | 11(0) | 1(0)  | 8(1) | 4(0)  | A3   | B1 | 88.55        | 87.90 | 385/562          |
| 6 조영소     | 7      | 48     | 3.92     | 11"48      | 청평  | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 30/53(0/10)     | 5(0)  | 10(0) | 3(0) | 12(0) | A3   | B1 | 88.44        | 87.33 | 407/562          |
| 7 정연교     | 16     | 40     | 3.92     | 11"37      | 가평  | 29(29) | 57(57)      | 100(100) | 8/44(7/7)       | 1(1)  | 0(0)  | 4(4) | 3(2)  | A1   | S3 | 94.75        | 94.75 | 124/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 황영근 | 6    | 엄지용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 정윤혁 | 7    | 임재연   | 피스타에서 짧은 댕쉬로 순발력 보강을 하였고, 선행력 강화를 위해 긴 거리 댕쉬훈련을 병행하였습니다.                          |
| 3 홍현기 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 이성록 | 5    | 배규태   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 하수용 | 8    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 조영소 | 2    | 이근우   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 정연교 | 3    | 김주석   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                           |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                      |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                       | 2일차                      |
| 1 황영근 | 광         | 0110 | 우수<br>8-2 <span>선</span> | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우수<br>8-2 <span>선</span> | 부         | 0131 | 우수<br>2-7                 | 우수<br>3-6                 | 우수<br>1-7                 | 부         | 0221 | 우수<br>4-7                | 우수<br>6-6                | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>7-6                 | 우수<br>11-6               |
| 2 정윤혁 | 광         | 0110 | 선발<br>5-1 <span>선</span> | 선발<br>5-1 <span>젓</span>  | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 광         | 0124 | 선발<br>5-2 <span>선</span>  | 선발<br>4-1 <span>추</span>  | 선결<br>5-2 <span>선</span>  | 광         | 0221 | 선발<br>2-1 <span>젓</span> | 선준<br>4-1 <span>추</span> | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>10-4                | 우수<br>9-3 <span>선</span> |
| 3 홍현기 | 창         | 0117 | 우수<br>4-5                | 우수<br>2-1 <span>추</span>  | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0131 | 우수<br>11-7                | 우수<br>10-5                | 우수<br>7-7                 | 창         | 0214 | 우수<br>5-4                | 우수<br>2-6                | 우수<br>3-4                | 우수<br>9-6                 | 우수<br>12-7               |
| 4 이성록 | 창         | 0131 | 우수<br>4-3 <span>선</span> | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>3-1 <span>젓</span> | 광         | 0214 | 우수<br>11-3 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>추</span>  | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 부         | 0221 | 우수<br>4-2 <span>젓</span> | 우수<br>3-1 <span>선</span> | 우수<br>3-1 <span>젓</span> | 우수<br>10-6                | 우수<br>7-7                |
| 5 하수용 | 창         | 0117 | 우수<br>3-7                | 우수<br>3-7                 | 우수<br>1-5                | 광         | 0131 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>10-6                | 우수<br>11-7                | 부         | 0221 | 우수<br>1-4                | 우수<br>2-2 <span>추</span> | 우수<br>6-6                | 우수<br>11-3 <span>선</span> | 우수<br>8-6                |
| 6 조영소 | 광         | 0124 | 우수<br>7-6                | 우수<br>6-4                 | 우수<br>11-7               | 광         | 0207 | 우수<br>11-6                | 우수<br>8-6                 | 우수<br>6-5                 | 창         | 0301 | 우수<br>2-6                | 우수<br>4-7                | 우수<br>2-7                | 우수<br>8-7                 | 우수<br>9-2 <span>마</span> |
| 7 정연교 | 광         | 1227 | 특선<br>3-5                | 특선<br>3-4                 | 특선<br>4-6                | 광         | 0207 | 우수<br>8-3 <span>추</span>  | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 광         | 0301 | 우수<br>6-3 <span>추</span> | 우수<br>7-2 <span>마</span> | 우수<br>7-1 <span>추</span> | 우수<br>7-2 <span>추</span>  | 우수<br>8-1 <span>추</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 황영근        | 정윤혁 | 홍현기 | 이성록 | 하수용 | 조영소 | 정연교 | 황영근           | 정윤혁 | 홍현기 | 이성록 | 하수용 | 조영소 | 정연교 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 황영근 |            | 0/0 | 0/1 | 1/6 | 1/1 | 0/0 | 0/2 |               | 0/0 | 0/1 | 0/6 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 16       | 4  | 5  | 25       |
| 2 정윤혁 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 홍현기 | 1/1        | 0/0 |     | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 15       | 0  | 10 | 25       |
| 4 이성록 | 5/6        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 9        | 10 | 5  | 26       |
| 5 하수용 | 0/1        | 0/0 | 1/3 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 2        | 0  | 0  | 48       |
| 6 조영소 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 4        | 9  | 10 | 27       |
| 7 정연교 | 2/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 19       | 13 | 10 | 8        |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법  |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행    | 젓하기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 김성현     | 17 | 37 | 3.92 | 13"73   | 광주  | 0      | 0      | 40     | 11/41        | 3     | 0     | 0     | 8    | A2   | A2 | 91.80     | 90.39 | 271/562    |
| 2 김태호     | 29 | 24 | 3.93 | 11"31   | 청평  | 42     | 67     | 92     | 11/12        | 6     | 3     | 1     | 1    | A1   |    | 98.41     | 98.41 | 46/562     |
| 3 고요한     | 15 | 44 | 3.92 | 12"20   | 인천  | 25     | 25     | 42     | 19/36        | 12    | 0     | 5     | 2    | A2   | A1 | 91.52     | 91.87 | 225/562    |
| 4 임재연     | 28 | 34 | 3.93 | 11"50   | 동서울 | 67(67) | 83(83) | 83(83) | 20/42(10/12) | 14(8) | 3(0)  | 3(2)  | 0(0) | A1   | S3 | 97.46     | 98.61 | 42/562     |
| 5 박윤하     | 23 | 34 | 3.93 | 11"43   | 대구  | 33     | 67     | 83     | 27/35        | 13    | 1     | 7     | 6    | A1   | A1 | 95.37     | 95.91 | 81/562     |
| 6 김동훈     | 20 | 39 | 3.93 | 11"05   | 동서울 | 0(0)   | 0(0)   | 11(0)  | 36/53(0/0)   | 8(0)  | 10(0) | 11(0) | 7(0) | A2   | S3 | 93.62     | 93.62 | 171/562    |
| 7 황준하     | 22 | 34 | 3.92 | 11"39   | 세종  | 31     | 54     | 62     | 14/40        | 5     | 4     | 2     | 3    | A1   | A2 | 92.57     | 94.41 | 141/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김성현 | 5    | 김기범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 김태호 | 7    | 권오철   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 고요한 | 5    | 박민오   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 임재연 | 8    | 이용희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 박윤하 | 5    | 윤여범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 김동훈 | 8    | 임재연   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 7 황준하 | 6    | 박준성   | 도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |          |          | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 1일차       | 2일차       |
| 1 김성현 | 창         | 0103 | 후 보       | 후 보       | 우수 5-4    | 광         | 0110 | 우수 6-3 마  | 우수 8-5    | 우수 6-3 마  | 부         | 0221 | 우수 6-7    | 결 장      | 결 장      | 우수 9-1 추  | 우수 7-4    |
| 2 김태호 | 광         | 0117 | 우수 8-1 젓  | 우수 10-2 선 | 우결 12-3 선 | 광         | 0131 | 우수 11-1 선 | 우수 9-1 선  | 우결 12-2 마 | 광         | 0221 | 우수 6-1 추  | 우준 11-5  | 우수 9-1 젓 | 우수 11-1 젓 | 우수 6-2 선  |
| 3 고요한 | 광         | 0124 | 우수 10-4   | 우수 7-7    | 우수 11-4   | 광         | 0131 | 우수 6-5    | 우수 10-4   | 우수 9-3 마  | 부         | 0221 | 우수 6-5    | 우수 6-1 추 | 우수 6-1 추 | 우수 6-1 젓  | 우수 8-5    |
| 4 임재연 | 창         | 0124 | 우수 4-1 선  | 우수 3-1 선  | 우결 4-1 선  | 광         | 0214 | 우수 12-1 선 | 우수 11-1 선 | 우결 12-2 선 | 광         | 0221 | 우수 10-2 선 | 우준 10-5  | 우수 6-1 선 | 우수 8-1 젓  | 우수 12-1 선 |
| 5 박윤하 | 창         | 0117 | 우수 2-1 선  | 우수 4-2 추  | 우결 4-5    | 부         | 0131 | 우수 2-2 마  | 우수 2-5    | 우결 4-2 추  | 광         | 0214 | 우수 9-3 마  | 우수 9-2 마 | 우수 7-1 추 | 우수 10-1 추 | 우수 11-1 추 |
| 6 김동훈 | 광         | 0103 | 특선 16-3 마 | 특선 15-5   | 특선 13-6   | 광         | 0110 | 특선 14-7   | 특선 13-7   | 특선 14-6   | 광         | 0214 | 특선 16-7   | 특선 14-7  | 특선 13-6  | 우수 12-1 추 | 우수 7-2 젓  |
| 7 황준하 | 광         | 0207 | 우수 12-1 젓 | 우수 8-1 젓  | 우결 12-7   | 광         | 0214 | 우수 10-5   | 우수 8-5    | 우수 9-2 추  | 창         | 0301 | 우수 4-2 선  | 우수 6-3 마 | 우수 4-1 젓 | 우수 7-1 젓  | 우수 8-3 마  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|-------|
|       | 김성현        | 김태호 | 고요한 | 임재연 | 박윤하 | 김동훈 | 황준하 | 김성현           | 김태호 | 고요한 | 임재연 | 박윤하 | 김동훈 | 황준하 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김성현 |            | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 9        | 10 | 9  | 22    |
| 2 김태호 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 4  | 0  | 41    |
| 3 고요한 | 2/2        | 0/1 |     | 0/0 | 1/3 | 0/2 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 4 임재연 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 | 3/6 |               |     |     |     | 2/2 | 0/0 | 1/6 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 5 박윤하 | 1/1        | 0/0 | 2/3 | 0/2 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/1 | 13       | 5  | 28 | 4     |
| 6 김동훈 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 2/2 | 10       | 0  | 5  | 35    |
| 7 황준하 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 3/6 | 1/1 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 12 | 9  | 14    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |       |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|--------|--------|-------------|-------|-------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |        |        |             | 선행    | 젓히기   | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 이육동     | 15 | 42 | 3.93 | 11"09   | 신사   | 0(0) | 17(17) | 17(17) | 23/35(1/6)  | 0(0)  | 3(0)  | 7(0) | 13(1) | S3   | A1 | 95.00     | 95.00 | 116/562    |
| 2 강민성     | 28 | 28 | 3.92 | 11"11   | 세종   | 0(0) | 17(17) | 33(33) | 26/37(2/6)  | 13(0) | 8(0)  | 4(1) | 1(1)  | S3   | A1 | 95.26     | 95.26 | 109/562    |
| 3 홍의철     | 23 | 35 | 3.92 | 11"07   | 인천검단 | 0(0) | 0(0)   | 50(50) | 30/45(3/6)  | 6(0)  | 10(0) | 4(0) | 10(3) | S2   | A1 | 96.20     | 96.20 | 74/562     |
| 4 정정교     | 21 | 35 | 3.93 | 11"07   | 김포   | 29   | 43     | 57     | 27/48       | 2     | 3     | 9    | 13    | S1   | S1 | 99.79     | 99.79 | 26/562     |
| 5 황정연     | 21 | 34 | 3.92 | 11"19   | 경기양주 | 0(0) | 0(0)   | 0(0)   | 26/40(0/7)  | 8(0)  | 3(0)  | 7(0) | 8(0)  | S3   | A1 | 94.07     | 94.07 | 156/562    |
| 6 윤민우     | 20 | 35 | 3.92 | 11"23   | 창원상남 | 0(0) | 0(0)   | 0(0)   | 16/39(0/13) | 1(0)  | 5(0)  | 7(0) | 3(0)  | S3   | A1 | 94.66     | 94.66 | 133/562    |
| 7 조주현     | 23 | 31 | 3.92 | 11"41   | 세종   | 0    | 25     | 50     | 20/45       | 3     | 4     | 7    | 6     | S2   | S2 | 98.04     | 98.04 | 49/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 이육동 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 강민성 | 4    | 조주현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 정정교 | 4    | 김형완   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| 5 황정연 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 윤민우 | 3    | 김지광   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 7 조주현 | 7    | 김관희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 이육동 | 광         | 1227 | 특선 6-5    | 특선 3-5    | 특선 4-4    | 광         | 0110 | 특선 13-7   | 특선 14-6   | 특선 14-2 마 | 광         | 0131 | 특선 13-4   | 특선 13-5   | 특선 13-5   | 특선 15-5   | 특선 15-5   |
| 2 강민성 | 광         | 1227 | 특선 13-5   | 특선 9-7    | 특선 1-2 선  | 광         | 0124 | 특선 16-7   | 특선 15-4   | 특선 15-2 마 | 광         | 0214 | 특선 13-3 추 | 특선 13-7   | 특선 15-7   | 특선 15-3 마 | 특선 14-5   |
| 3 홍의철 | 광         | 1227 | 특선 14-6   | 특선 10-4   | 특선 12-2 마 | 광         | 0110 | 특선 15-6   | 특선 14-3 마 | 특선 13-3 마 | 광         | 0207 | 특선 15-3 마 | 특선 15-4   | 특선 15-7   | 특선 13-4   | 특선 13-3 마 |
| 4 정정교 | 광         | 1227 | 특선 3-3 마  | 특선 11-1 추 | 특선 16-7   | 광         | 0214 | 특선 14-3 마 | 특선 16-4   | 특선 15-1 추 | 광         | 0301 | 특선 14-4   | 특선 14-1 추 | 특선 14-2 젓 | 특선 16-3 마 | 특선 14-2 마 |
| 5 황정연 | 광         | 1227 | 특선 10-6   | 특선 4-2 마  | 특선 1-5    | 광         | 0103 | 특선 13-5   | 특선 14-7   | 특선 14-5   | 광         | 0301 | 특선 13-6   | 특선 15-6   | 특선 13-6   | 특선 13-6   | 특선 13-6   |
| 6 윤민우 | 광         | 0117 | 특선 13-7   | 특선 13-5   | 특선 13-6   | 광         | 0131 | 특선 14-5   | 특선 14-7   | 특선 15-6   | 광         | 0301 | 특선 13-4   | 특선 14-5   | 특선 14-5   | 후 보       | 후 보       |
| 7 조주현 | 광         | 0117 | 특선 16-3 선 | 특선 15-4   | 특선 15-2 젓 | 광         | 0207 | 특선 14-2 선 | 특선 16-3 젓 | 특결 16-4   | 광         | 0221 | 특선 16-7   | 특선 13-7   | 특선 13-7   | 특선 14-5   | 특선 16-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 이육동        | 강민성 | 홍의철 | 정정교 | 황정연 | 윤민우 | 조주현 | 이육동           | 강민성 | 홍의철 | 정정교 | 황정연 | 윤민우 | 조주현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 이육동 |            | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 2 강민성 | 1/1        |     | 1/1 | 0/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |               |     | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 3 홍의철 | 1/1        | 0/1 |     | 1/2 | 1/6 | 1/9 | 2/4 |               |     |     | 0/2 | 1/6 | 1/9 | 0/4 | 27 (7)   | 15 | 0  | 28   |
| 4 정정교 | 0/0        | 1/1 | 1/2 |     | 0/0 | 3/3 | 5/7 |               |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 1/7 | 0        | 20 | 13 | 17   |
| 5 황정연 | 4/4        | 0/1 | 5/6 | 0/0 |     | 2/4 | 0/0 |               |     |     |     |     | 2/4 | 0/0 | 0        | 14 | 5  | 31   |
| 6 윤민우 | 0/0        | 0/1 | 8/9 | 0/3 | 2/4 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 조주현 | 0/0        | 0/0 | 2/4 | 2/7 | 0/0 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 15 | 4  | 31   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율 | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|------|-------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |      |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |               |
| 1 김용규     | 25 | 32 | 3.93 | 10"92   | 수성   | 0    | 33   | 50   | 19/37       | 4     | 3    | 2    | 10   | S2   | S2 | 97.30        | 97.30 | 52/562        |
| 2 전경호     | 26 | 28 | 3.93 | 11"53   | 동광주  | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 21/39(0/10) | 15(0) | 5(0) | 1(0) | 0(0) | S3   | A1 | 93.87        | 93.87 | 161/562       |
| 3 김관희     | 23 | 33 | 3.92 | 11"26   | 세종   | 0    | 9    | 18   | 15/38       | 0     | 2    | 7    | 6    | S3   | S2 | 95.57        | 95.57 | 93/562        |
| 4 노형균     | 25 | 31 | 3.92 | 10"76   | 수성   | 0    | 33   | 33   | 10/17       | 2     | 3    | 0    | 5    | S2   | S2 | 96.59        | 96.59 | 68/562        |
| 5 구본광     | 27 | 26 | 3.92 | 10"76   | 청평   | 0    | 33   | 67   | 20/36       | 4     | 3    | 5    | 8    | S2   | S2 | 99.22        | 99.22 | 34/562        |
| 6 김환윤     | 23 | 32 | 3.92 | 10"99   | 세종   | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 23/37(0/9)  | 14(0) | 7(0) | 1(0) | 1(0) | S3   | A1 | 94.20        | 94.20 | 150/562       |
| 7 정재완     | 18 | 40 | 3.92 | 11"18   | 서울한남 | 25   | 42   | 58   | 24/51       | 0     | 0    | 11   | 13   | S2   | S1 | 99.14        | 99.14 | 37/562        |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김용규 | 6    | 배준호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 전경호 | 6    | 이태운   | 도로에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였고, 피스타에서 스타트 위주의 훈련을 하였습니다.                              |
| 3 김관희 | 6    | 황인혁   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 노형균 | 6    | 손경수   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 구본광 | 4    | 임경수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 김환윤 | 7    | 정태양   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 정재완 | 7    | 김학철   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |            |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 김용규 | 광         | 1227 | 특선<br>9-2 추  | 특선<br>4-3 선  | 특선<br>12-4   | 광         | 0207 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-2 선 | 광         | 0214 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-3 마 |
| 2 전경호 | 광         | 0131 | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-5   | 광         | 0207 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 0301 | 특선<br>15-4 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-6   |
| 3 김관희 | 광         | 0207 | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>14-6   | 특결<br>16-5   | 광         | 0214 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-5   | 광         | 0221 | 후 보        | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-5   |
| 4 노형균 | 광         | 0830 | 특선<br>15-5   | 결 장          | 결 장          | 광         | 0207 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-2 마 | 광         | 0214 | 특선<br>15-6 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-4   |
| 5 구본광 | 광         | 0124 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>13-3 추 | 광         | 0207 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-3 추 | 광         | 0214 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-6   |
| 6 김환윤 | 광         | 0110 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-7   | 광         | 0124 | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-6   | 광         | 0207 | 특선<br>16-5 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-7   |
| 7 정재완 | 광         | 0117 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0207 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-7   | 광         | 0221 | 특선<br>16-5 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-4   | 후 보          | 후 보          |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김용규        | 전경호 | 김관희 | 노형균 | 구본광 | 김환윤 | 정재완 | 김용규           | 전경호 | 김관희 | 노형균 | 구본광 | 김환윤 | 정재완 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김용규 |            | 1/1 | 6/7 | 4/5 | 1/1 | 1/2 | 1/2 |               | 0/1 | 1/7 | 2/5 | 1/1 | 0/2 | 1/2 | 5        | 0  | 4  | 41   |
| 2 전경호 | 0/1        |     | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 1/2 | 1/2 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 김관희 | 1/7        | 0/0 |     | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 2/6 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 1/6 | 18       | 4  | 5  | 23   |
| 4 노형균 | 1/5        | 0/0 | 0/1 |     | 1/2 | 0/0 | 2/4 |               |     |     |     | 1/2 | 0/0 | 1/4 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 5 구본광 | 0/1        | 3/3 | 1/2 | 1/2 |     | 2/2 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 김환윤 | 1/2        | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 7        | 20 | 9  | 14   |
| 7 정재완 | 1/2        | 1/2 | 4/6 | 2/4 | 2/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 19(7)    | 0  | 0  | 43   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|------|--------|--------|-------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |     |      |        |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 최래선     | 22 | 38 | 3.92 | 11"24   | 전주  | 14   | 57     | 71     | 15/19       | 4     | 4    | 3     | 4    | S1   | S1 | 100.69    | 100.69 | 19/562     |
| 2 정상민     | 23 | 36 | 3.92 | 11"34   | 동서울 | 0(0) | 8(8)   | 38(38) | 35/51(5/13) | 2(0)  | 9(0) | 19(2) | 5(3) | S2   | A1 | 98.42     | 98.42  | 45/562     |
| 3 김두용     | 27 | 29 | 3.92 | 11"02   | 수성  | 0(0) | 0(0)   | 0(0)   | 24/42(0/9)  | 13(0) | 4(0) | 6(0)  | 1(0) | S3   | A3 | 92.84     | 92.84  | 192/562    |
| 4 이명현     | 16 | 41 | 3.92 | 10"95   | 북광주 | 0    | 11     | 11     | 33/47       | 16    | 8    | 8     | 1    | S3   | S1 | 95.42     | 95.42  | 100/562    |
| 5 엄정일     | 19 | 38 | 3.92 | 11"02   | 김포  | 8(8) | 25(25) | 33(33) | 35/49(4/12) | 8(0)  | 5(0) | 16(1) | 6(3) | S2   | A1 | 96.92     | 96.92  | 60/562     |
| 6 최석윤     | 24 | 39 | 3.92 | 11"10   | 신사  | 0    | 0      | 20     | 25/44       | 1     | 3    | 8     | 13   | S2   | S2 | 96.06     | 96.06  | 79/562     |
| 7 김시후     | 20 | 37 | 3.93 | 10"62   | 청평  | 0(0) | 0(0)   | 22(22) | 37/49(2/9)  | 1(0)  | 9(0) | 18(1) | 9(1) | S2   | A1 | 96.67     | 96.67  | 64/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최래선 | 3    | 유지훈   | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.                                                  |
| 2 정상민 | 5    | 이서혁   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 3 김두용 | 5    | 임채빈   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 이명현 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 엄정일 | 7    | 공태민   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.    |
| 6 최석윤 | 2    | 권순우   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 7 김시후 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 최래선 | 광         | 1101 | 특선 14-3 추 | 특선 16-3 마 | 특선 14-4   | 광         | 0214 | 특선 13-2 젓 | 특선 15-2 마 | 특결 16-7   | 광         | 0301 | 특선 14-1 선 | 특선 15-4   | 특결 16-3 마 | 특선 15-6   | 특선 13-1 젓 |
| 2 정상민 | 광         | 0124 | 특선 16-4   | 특선 16-5   | 특선 13-2 추 | 광         | 0207 | 특선 13-3 추 | 특선 13-4   | 특선 15-3 마 | 광         | 0301 | 특선 13-3 마 | 특선 14-3 마 | 특선 14-4   | 특선 14-4   | 특선 15-4   |
| 3 김두용 | 광         | 0103 | 특선 16-7   | 특선 13-6   | 특선 14-7   | 광         | 0207 | 특선 14-7   | 특선 14-7   | 특선 15-5   | 광         | 0214 | 특선 14-5   | 특선 16-7   | 특선 14-7   | 특선 14-7   | 특선 16-7   |
| 4 이명현 | 광         | 0110 | 특선 13-4   | 특선 14-5   | 특선 14-7   | 광         | 0124 | 특선 15-4   | 특선 14-5   | 특선 13-7   | 광         | 0207 | 특선 13-5   | 특선 13-6   | 특선 13-2 추 | 특선 13-7   | 특선 13-7   |
| 5 엄정일 | 광         | 0117 | 특선 15-5   | 특선 13-4   | 특선 13-5   | 광         | 0124 | 특선 13-3 마 | 특선 16-6   | 특선 15-1 추 | 광         | 0214 | 특선 13-5   | 특선 14-5   | 특선 15-6   | 특선 13-2 마 | 특선 13-2 마 |
| 6 최석윤 | 광         | 0103 | 특선 15-4   | 특선 14-3 마 | 특선 14-4   | 광         | 0214 | 특선 13-4   | 특선 15-6   | 특선 13-7   | 광         | 0301 | 특선 13-5   | 특선 15-7   | 특선 15-4   | 특선 13-5   | 특선 15-3 추 |
| 7 김시후 | 광         | 0110 | 특선 14-6   | 특선 16-5   | 특선 15-3 추 | 광         | 0117 | 특선 14-5   | 특선 16-5   | 특선 13-4   | 광         | 0214 | 특선 16-5   | 특선 13-5   | 특선 14-3 마 | 특선 13-3 마 | 특선 14-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |      |      |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |      |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|------|------|------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|------|----------|----|----|------|
|       | 최래선        | 정상민 | 김두용 | 이명현 | 엄정일  | 최석윤  | 김시후  | 최래선           | 정상민 | 김두용 | 이명현 | 엄정일 | 최석윤  | 김시후  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최래선 |            | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 2/2  | 9/11 | 0/0  |               | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 3/11 | 0/0  | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 2 정상민 | 0/0        |     | 3/3 | 3/4 | 3/5  | 1/2  | 4/5  |               |     | 0/3 | 0/4 | 0/5 | 0/2  | 0/5  | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 3 김두용 | 0/0        | 0/3 |     | 0/1 | 0/2  | 0/1  | 0/3  |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 0/1  | 1/3  | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 이명현 | 0/3        | 1/4 | 1/1 |     | 3/8  | 3/8  | 3/5  |               |     |     |     | 3/8 | 1/8  | 1/5  | 0        | 5  | 7  | 38   |
| 5 엄정일 | 0/2        | 2/5 | 2/2 | 5/8 |      | 1/5  | 5/11 |               |     |     |     |     | 2/5  | 0/11 | 0        | 17 | 5  | 28   |
| 6 최석윤 | 2/11       | 1/2 | 1/1 | 5/8 | 4/5  |      | 2/4  |               |     |     |     |     |      | 3/4  | 0        | 8  | 17 | 25   |
| 7 김시후 | 0/0        | 1/5 | 3/3 | 2/5 | 6/11 | 2/4  |      |               |     |     |     |     |      |      | 5        | 0  | 4  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 임유섭     | 27     | 24     | 3.93     | 10"80      | 수성  | 11     | 33          | 56       | 26/46           | 15   | 8    | 3    | 0    | S1   | S1 | 100.22       | 100.22 | 20/562           |
| 2 전원규     | 23     | 36     | 3.93     | 11"08      | 동서울 | 56     | 67          | 89       | 38/42           | 2    | 6    | 21   | 9    | SS   | SS | 104.02       | 104.02 | 7/562            |
| 3 김우겸     | 27     | 30     | 3.93     | 11"08      | 김포  | 43     | 86          | 86       | 29/45           | 4    | 6    | 12   | 7    | S1   | S1 | 102.53       | 102.53 | 13/562           |
| 4 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 11"56      | 동서울 | 33     | 44          | 67       | 29/45           | 10   | 8    | 5    | 6    | S1   | S1 | 101.51       | 101.51 | 15/562           |
| 5 이태운     | 26     | 28     | 3.93     | 11"40      | 동광주 | 89(0)  | 100(0)      | 100(0)   | 16/33(0/0)      | 3(0) | 4(0) | 2(0) | 7(0) | S1   | A1 | 98.57        | 99.56  | 30/562           |
| 6 임채빈     | 25     | 34     | 3.93     | 10"77      | 수성  | 100    | 100         | 100      | 43/43           | 11   | 11   | 20   | 1    | SS   | SS | 107.12       | 107.12 | 1/562            |
| 7 공태민     | 24     | 36     | 3.93     | 11"06      | 김포  | 50     | 100         | 100      | 24/33           | 0    | 5    | 12   | 7    | S1   | S1 | 105.23       | 105.23 | 4/562            |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하여 선행력 보강에 집중하였습니다.                       |
| 2 전원규 | 6    | 정하늘   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 김우겸 | 2    | 정종진   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 정하늘 | 6    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 이태운 | 7    | 윤진규   | 도로에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                           |
| 6 임채빈 | 6    | 임유섭   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 7 공태민 | 8    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                                 |                                                 |                                                  | 최근 2회전 성적 |      |                                                  |                                                  |                                                 | 최근 1회전 성적 |      |                                                 |                                                 |                                                  | 금회성적                                             |                                                  |
|-------|-----------|------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                             | 2일차                                             | 3일차                                              | 장소        | 날짜   | 1일차                                              | 2일차                                              | 3일차                                             | 장소        | 날짜   | 1일차                                             | 2일차                                             | 3일차                                              | 1일차                                              | 2일차                                              |
| 1 임유섭 | 광         | 0117 | 특선<br>15-2 <span style="color: green;">젓</span> | 특선<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특결<br>16-6                                       | 광         | 0131 | 특선<br>16-4                                       | 특선<br>14-3 <span style="color: red;">선</span>    | 특선<br>14-1 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0221 | 특선<br>16-4                                      | 특준<br>15-7                                      | 특선<br>14-3 <span style="color: red;">선</span>    | 특선<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>    | 특선<br>16-3 <span style="color: red;">선</span>    |
| 2 전원규 | 광         | 0117 | 특선<br>13-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 광         | 0207 | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특결<br>16-3 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0221 | 특선<br>16-3 <span style="color: blue;">추</span>  | 특준<br>15-5                                      | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>15-2 <span style="color: purple;">마</span> |
| 3 김우겸 | 광         | 1227 | 특선<br>7-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 준결<br>15-5                                      | 특선<br>7-1 <span style="color: blue;">추</span>    | 광         | 0207 | 특선<br>16-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특선<br>16-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특결<br>16-6                                      | 광         | 0301 | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>15-1 <span style="color: red;">선</span>    |
| 4 정하늘 | 광         | 0117 | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-4                                       | 광         | 0131 | 특선<br>13-5                                       | 특선<br>14-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특선<br>13-1 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0221 | 특선<br>14-3 <span style="color: red;">선</span>   | 특준<br>16-6                                      | 특선<br>15-3 <span style="color: green;">젓</span>  | 특선<br>14-2 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>16-2 <span style="color: purple;">마</span> |
| 5 이태운 | 광         | 0110 | 우수<br>7-1 <span style="color: red;">선</span>    | 우수<br>8-1 <span style="color: red;">선</span>    | 우결<br>12-2 <span style="color: purple;">마</span> | 창         | 0131 | 우수<br>2-1 <span style="color: blue;">추</span>    | 우수<br>6-1 <span style="color: green;">젓</span>   | 우결<br>6-1 <span style="color: red;">선</span>    | 광         | 0214 | 우수<br>7-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 우수<br>8-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 우결<br>12-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>15-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특선<br>13-5                                       |
| 6 임채빈 | 광         | 0124 | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특선<br>13-1 <span style="color: red;">선</span>   | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 광         | 0214 | 특선<br>13-1 <span style="color: red;">선</span>    | 특선<br>13-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 광         | 0221 | 특선<br>13-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특준<br>16-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>13-1 <span style="color: red;">선</span>    | 특선<br>14-1 <span style="color: red;">선</span>    |
| 7 공태민 | 광         | 1227 | 특선<br>1-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 준결<br>14-1 <span style="color: green;">젓</span> | 그랑<br>프리<br>15-4                                 | 광         | 0103 | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>16-2 <span style="color: purple;">마</span> | 특결<br>16-2 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0207 | 특선<br>15-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-2 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>15-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |     |      |     |      |       | 동반입상전적(입상/횃수) |      |     |      |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|------|-----|------|-----|------|-------|---------------|------|-----|------|-----|-----|------|----------|----|----|----------|
|       | 임유섭        | 전원규  | 김우겸 | 정하늘  | 이태운 | 임채빈  | 공태민   | 임유섭           | 전원규  | 김우겸 | 정하늘  | 이태운 | 임채빈 | 공태민  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 임유섭 |            | 0/11 | 2/4 | 5/11 | 0/0 | 0/1  | 2/7   |               | 7/11 | 2/4 | 3/11 | 0/0 | 0/1 | 3/7  | 4        | 12 | 0  | 34       |
| 2 전원규 | 11/11      |      | 7/9 | 7/8  | 2/2 | 1/8  | 7/8   |               |      | 5/9 | 3/8  | 1/2 | 8/8 | 3/8  | 20       | 19 | 0  | 11       |
| 3 김우겸 | 2/4        | 2/9  |     | 0/4  | 1/2 | 0/8  | 0/5   |               |      |     | 0/4  | 0/2 | 3/8 | 0/5  | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 4 정하늘 | 6/11       | 1/8  | 4/4 |      | 1/2 | 0/7  | 2/9   |               |      |     |      | 1/2 | 1/7 | 2/9  | 19       | 0  | 0  | 31       |
| 5 이태운 | 0/0        | 0/2  | 1/2 | 1/2  |     | 0/1  | 0/1   |               |      |     |      |     | 0/1 | 0/1  | 10       | 9  | 0  | 31       |
| 6 임채빈 | 1/1        | 7/8  | 8/8 | 7/7  | 1/1 |      | 14/14 |               |      |     |      |     |     | 8/14 | 22       | 13 | 0  | 15       |
| 7 공태민 | 5/7        | 1/8  | 5/5 | 7/9  | 1/1 | 0/14 |       |               |      |     |      |     |     |      | 10       | 0  | 9  | 31       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크