창원 01경주

우수(11:20) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최용진	7	48	3.92	12"05	창원의창	0	0	8	12/40	1	4	3	4	A3	A3	90.39	90.02	284/562
2 홍석한	8	50	3.92	11"23	인천	8	25	50	16/39	1	1	4	10	A2	A2	91.20	91.37	238/562
3 정성은	14	44	3.92	11"28	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/44(0/12)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	88.56	86.77	426/562
4 김홍기	25	32	3.92	11"20	김해B	0	0	0	12/45	1	0	2	9	A3	A2	89.77	88.69	347/562
5 김준철	28	29	3.93	11"50	청주	75(75)	75(75)	83(83)	22/47(10/12)	11(4)	2(1)	4(4)	5(1)	A1	S2	96.52	98.33	46/562
6 박승민	23	35	3.92	11"12	동서울	36	55	73	34/51	1	5	15	13	A1	A1	93.55	94.68	125/562
7 박지웅	26	30	3.92	11"42	신사	28	39	78	29/47	10	7	7	5	A2	A1	96.28	93.23	177/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최용진	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 홍석한	7	개인	도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트트레이닝 하였습니다
3 정성은	2	마민준	연속출전 스타트훈련 오토바이유도훈련가볍게하고 컨디션 조절하였습니다
4 김홍기	8	이지훈	지난주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 짧은 대시에 중점을 두었습니다.
5 김준철	8	김광근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박승민	2	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 박지웅	3	김선구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최용진	부	0131	우수 3-4	우수 4-5	우수 1-4	광	0214	우수 9-4	우수 8-6	우수 7-4	부	0307	우수 3-4	우수 5-6	우수 1-6		
2 홍석한	창	0117	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-2 마	광	0131	우수 12-5	우수 7-6	우수 6-7	광	0221	우수 11-6	우수 6-6	우수 10-4		
3 정성은	창	0131	우수 1-5	우수 2-5	우수 4-7	부	0221	우수 2-6	우수 6-7	우수 6-7	광	0307	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7		
4 김홍기	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	광	0301	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-7		
5 김준철	광	0124	우수 10-1 선	우수 6-7	우결 12-1 추	광	0207	우수 11-1 선	우수 12-1 젖	우결 12-6	광	0221	우수 7-1 추	우준 10-1 추	우결 12-3 마		
6 박승민	부	0207	경주취소	우수 3-1 추	우결 4-2 추	광	0221	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 9-6	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마		
7 박지웅	창	0214	우수 3-3 선	우수 2-3 선	우수 5-1 추	광	0221	우수 6-7	우수 9-3 추	우수 9-7	광	0307	우수 6-3 마	우수 10-1 젖	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최용진	홍석한	정성은	김홍기	김준철	박승민	박지웅	최용진	홍석한	정성은	김홍기	김준철	박승민	박지웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 최용진		0/1	0/0	2/3	1/3	0/1	0/1		0/1	0/0	0/3	0/3	0/1	0/1	0	9	0	41
2 홍석한	1/1		0/0	2/3	0/1	0/1	3/4			0/0	0/3	0/1	0/1	1/4	8	14	0	28
3 정성은	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/3				0/0	0/0	0/0	0/3	0	5	0	45
4 김홍기	1/3	1/3	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	31	0	0	19
5 김준철	2/3	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
6 박승민	1/1	1/1	0/0	0/1	0/0		2/4							1/4	5	5	0	40
7 박지웅	1/1	1/4	3/3	0/0	0/0	2/4									5	14	0	31

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 02경주

우수(11:43) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유일선	7	51	3.92	11"43	팔당	0	0	0	5/43	0	0	3	2	A3	A2	91.20	87.83	389/562
2 엄희태	23	34	3.92	11"65	김포	30	60	70	32/42	5	6	10	11	A1	A1	95.82	95.52	94/562
3 김광근	27	29	3.92	11"22	청주	11	44	67	14/29	1	2	1	10	A1	A2	91.90	93.69	165/562
4 배준호	24	34	3.92	11"51	수성	0	13	20	11/50	0	0	1	10	A3	A2	89.46	89.26	319/562
5 문승기	16	38	3.92	11"50	부산	0(0)	12(12)	18(18)	32/50(3/17)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.15	89.97	286/562
6 고요한	15	44	3.92	11"31	인천	27	27	40	20/39	12	1	5	2	A2	A1	89.80	93.20	179/562
7 김승현	19	35	3.92	11"62	경기양주	6	15	41	2/6	0	0	0	2	A2	A2	91.97	92.03	222/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유일선	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김광근	5	김준철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배준호	4	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 문승기	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 고요한	3	박민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김승현	7	개인	피스타에서 스피드훈련을 실시하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유일선	광	0124	우수 12-7	우수 7-6	우수 8-5	부	0207	경주취소	우수 4-7	우수 2-6	광	0301	우수 8-6	우수 6-6	우수 6-5		
2 엄희태	광	0103	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-5	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젖	우결 4-2 마	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추		
3 김광근	부	0207	경주취소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	광	0301	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 11-1 추		
4 배준호	광	0207	우수 10-5	우수 11-2 추	우수 9-5	부	0221	우수 3-7	우수 2-6	우수 3-2 마	광	0307	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5		
5 문승기	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	창	0301	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-4		
6 고요한	광	0131	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-3 마	부	0221	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	광	0307	우수 6-1 젖	우수 8-5	우결 12-6		
7 김승현	창	0621	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 4-5	광	0719	우수 8-5	우수 6-4	우수 8-3 마	창	0726	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1낙차		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유일선	엄희태	김광근	배준호	문승기	고요한	김승현	유일선	엄희태	김광근	배준호	문승기	고요한	김승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유일선		0 / 2	0 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
2 엄희태	2 / 2		6 / 6	4 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1			2 / 6	0 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 1	12	9 (0)	0	50
3 김광근	1 / 1	0 / 6		1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0				1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	15	0	31
4 배준호	0 / 2	0 / 4	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	14	15	0	21
5 문승기	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	5	0	0	45
6 고요한	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 김승현	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2									0	13	0	37

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 03경주

우수(12:06) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이찬우	21	36	3.92	11"47	청주	31	54	62	24/42	0	5	6	13	A1	A2	93.73	94.29	142/562
2 마민준	29	25	3.93	11"51	부산	33	50	50	3/6	2	0	1	0	A2		.00	92.49	201/562
3 정윤재	18	37	3.93	11"83	동서울	9	73	82	22/42	20	1	0	1	A1	A1	93.04	94.95	109/562
4 김범중	26	27	3.92	11"44	금정	16	44	60	21/38	0	1	3	17	A2	A2	90.63	92.04	219/562
5 노택훤	13	43	3.92	11"50	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/39(0/7)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	87.07	87.49	404/562
6 박정욱	10	44	3.93	11"60	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/41(0/16)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	89.58	88.26	368/562
7 권정국	7	49	3.92	11"12	대전학하	7(7)	13(13)	20(20)	24/42(3/15)	18(3)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	89.26	89.58	307/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이찬우	7	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 마민준	3	이상엽	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 정윤재	3	박승민	이번주는 연속출전으로 컨디션 조절을 위해 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 했습니다.
4 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 노택훤	5	개인	도로에서 근지구력 훈련으로. 근력을 보강 하였습니다
6 박정욱	5	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 권정국	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이찬우	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-4	광	0301	우수 11-7	우수 11-1 젖	우수 9-5		
2 마민준						광	0103	우수 9-5	우수 10-1 선	우수 9-6	광	0307	우수 9-2 추	우수 10-6	우수 9-1 선		
3 정윤재	광	0214	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 7-2 선	부	0221	우수 6-1 선	우수 4-2 선	우결 4-2 선	광	0307	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 10-2 선		
4 김범중	부	1025	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 6-5	광	1108	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 9-1 추	창	1221	우수 1-7	결 장	결 장		
5 노택훤	부	1221	선발 6-7	선발 6-4	선발 4-1 추	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5		
6 박정욱	창	0214	우수 6-4	우수 1-6	우수 2-7	광	0301	우수 11-4	우수 11-4	우수 8-7	부	0307	우수 3-7	우수 2-6	우수 2-7		
7 권정국	광	0131	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-5	부	0221	우수 2-3 선	우수 5-5	우수 5-2 선	광	0307	우수 7-4	우수 9-7	우수 7-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	마민준	정윤재	김범중	노택훤	박정욱	권정국	이찬우	마민준	정윤재	김범중	노택훤	박정욱	권정국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이찬우		0/0	1/2	2/2	2/2	2/3	2/2		0/0	1/2	1/2	0/2	0/3	0/2	23	18 (10)	0	40
2 마민준	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
3 정윤재	1/2	0/0		1/1	2/2	0/0	0/0				1/1	1/2	0/0	0/0	5	8	0	37
4 김범중	0/2	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	29 (10)	5	0	35
5 노택훤	0/2	0/0	0/2	0/0		1/3	1/3						1/3	0/3	10	0	0	40
6 박정욱	1/3	0/0	0/0	0/0	2/3		1/2							1/2	9	0	0	41
7 권정국	0/2	0/0	0/0	0/0	2/3	1/2									2	0	0	48

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 04경주

우수(12:29) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 황영근	15	47	3.92	11"76	미원	0	27	33	14/40	8	3	1	2	A3	A3	93.04	87.86	385/562
2 김다빈	26	27	3.92	11"31	동광주	0(0)	10(10)	20(20)	18/38(2/10)	13(0)	2(0)	1(0)	2(2)	A3	B1	90.59	89.23	321/562
3 장우준	24	32	3.92	11"32	부산	17	33	42	23/37	1	3	10	9	A2	A1	93.89	92.22	212/562
4 최성국	12	46	3.92	11"18	팔당	0	22	44	21/37	7	1	4	9	A2	A1	91.96	91.07	247/562
5 강성욱	25	29	3.93	11"15	전주	0	8	17	15/34	5	1	6	3	A3	A3	92.70	89.44	313/562
6 정윤혁	29	27	3.93	11"40	동서울	58(0)	75(0)	83(33)	10/12(1/3)	4(1)	2(0)	4(0)	0(0)	A1	B1	.00	93.70	164/562
7 김민준	22	33	3.92	11"41	수성	56(56)	78(78)	78(78)	19/45(7/9)	4(3)	3(2)	5(1)	7(1)	A1	S3	96.28	95.61	89/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김다빈	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 장우준	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 강성욱	6	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 정윤혁	5	임제연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김민준	8	손경수	트랙에서 순발력 강화 훈련 및 지구력 강화를 위한 2바퀴 독주 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황영근	부	0131	우수 2-7	우수 3-6	우수 1-7	부	0221	우수 4-7	우수 6-6	우수 6-2 마	광	0307	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-4		
2 김다빈	광	0117	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0214	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-5	광	0301	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-7		
3 장우준	창	0131	우수 6-1 추	우수 6-6	우결 6-7	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	광	0221	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 10-7		
4 최성국	광	0103	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 11-5	광	0207	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 7-2 선	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6		
5 강성욱	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-2 젖	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5	광	0301	우수 7-3 추	우수 11-5	우수 10-6		
6 정윤혁	광	0124	선발 5-2 선	선발 4-1 추	선결 5-2 선	광	0221	선발 2-1 젖	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0307	우수 10-4	우수 9-3 선	우수 11-6		
7 김민준	광	0117	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 10-1 추	창	0131	우수 5-1 젖	우수 2-1 선	우결 6-6	광	0221	우수 12-7	우수 7-1 젖	우수 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	황영근	김다빈	장우준	최성국	강성욱	정윤혁	김민준	황영근	김다빈	장우준	최성국	강성욱	정윤혁	김민준	2회	1회	금회	잔여점수
1 황영근		2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	5	0	41
2 김다빈	0 / 2		0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	7	0	0	43
3 장우준	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	14	37 (9)	0	41
4 최성국	1 / 1	1 / 4	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
5 강성욱	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	12	0	38
6 정윤혁	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김민준	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									5	10	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 05경주

우수(12:52) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박윤하	23	34	3.93	11"54	대구	40	67	80	29/38	13	1	9	6	A1	A1	96.05	96.55	73/562
2 손재우	24	33	3.93	11"35	청평	22	33	67	25/34	16	6	0	3	A1	A1	95.75	94.21	147/562
3 최민호	17	40	3.92	11"34	세종	0	31	38	19/40	0	2	2	15	A3	A2	93.15	88.94	336/562
4 이록희	24	31	3.92	11"51	청주	6	19	31	20/47	16	1	0	3	A2	A2	90.52	92.12	217/562
5 고병수	8	46	3.92	11"76	가평	0	8	42	20/41	0	0	3	17	A2	A2	90.50	92.21	213/562
6 박성호	13	43	3.92	11"71	부산	0	0	25	5/40	0	0	1	4	A3	A3	90.66	89.78	299/562
7 이상경	19	35	3.92	11"74	구미	0	0	8	5/42	0	0	1	4	A3	A3	90.29	88.22	370/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박윤하	3	윤여범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 손재우	7	이기주	광명 피스타에서 500m 선행 연습 및 200m 순발력 강화 훈련 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
3 최민호	6	박성현	연속출전으로 인하여 회전훈력과 테크닉 훈련을 하였습니다.
4 이록희	6	양승원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 고병수	3	정연교	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 박성호	5	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 200m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
7 이상경	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박윤하	부	0131	우수 2-2 마	우수 2-5	우결 4-2 추	광	0214	우수 9-3 마	우수 9-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4		
2 손재우	창	0103	우수 2-1 젖	우수 1-1 선	우결 4-4	광	0131	우수 8-3 젖	우수 7-3 선	우수 9-4	광	0221	우수 11-7	우수 6-2 선	우수 11-3 마		
3 최민호	광	0214	우수 12-6	우수 7-7	우수 10-3 마	광	0221	후 보	후 보	우수 11-7	광	0307	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6		
4 이록희	광	0131	우수 8-4	우수 6-3 선	우수 11-2 젖	광	0214	우수 8-4	우수 10-7	우수 9-7	광	0301	우수 7-1 선	우수 8-5	우결 12-7		
5 고병수	광	0117	우수 11-5	우수 10-4	우수 9-3 마	부	0221	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0307	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 10-4		
6 박성호	광	0124	우수 11-7	우수 8-5	우수 11-6	광	0214	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 7-7	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4		
7 이상경	창	0131	우수 5-6	우수 4-7	우수 5-4	광	0214	우수 6-6	우수 6-5	우수 6-5	부	0307	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	손재우	최민호	이록희	고병수	박성호	이상경	박윤하	손재우	최민호	이록희	고병수	박성호	이상경	2회	1회	금회	잔여점수
1 박윤하		1/1	2/2	0/0	5/6	4/4	0/0		0/1	0/2	0/0	1/6	0/4	0/0	5	28	0	17
2 손재우	0/1		7/7	2/2	0/1	1/1	0/0			2/7	0/2	0/1	0/1	0/0	2	5	0	43
3 최민호	0/2	0/7		0/2	1/2	0/0	0/0				1/2	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
4 이록희	0/0	0/2	2/2		1/3	0/3	0/0					0/3	0/3	0/0	9	16	0	25
5 고병수	1/6	1/1	1/2	2/3		1/3	0/0						0/3	0/0	5	5	0	40
6 박성호	0/4	0/1	0/0	3/3	2/3		0/0							0/0	0	9	0	41
7 이상경	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									9	8	0	33

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 06경주

우수(13:15) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김학철	22	33	3.92	11"59	서울한남	0(0)	8(8)	8(8)	37/58(1/12)	8(0)	6(0)	19(1)	4(0)	A3	B1	88.08	87.81	390/562
2 김경환	11	44	3.85	11"90	경남개인	25(0)	30(0)	40(0)	21/24(0/0)	1(0)	0(0)	15(0)	5(0)	A2	B1	90.64	90.58	259/562
3 천호성	18	38	3.92	11"32	부산	25	33	67	25/36	11	5	7	2	A1	A2	94.62	94.14	150/562
4 김성현	17	37	3.92	11"44	광주	13	13	38	12/44	3	0	1	8	A2	A2	91.22	92.43	203/562
5 양기원	20	35	3.92	11"54	전주	38	46	69	41/62	15	6	9	11	A1	A1	95.50	95.38	100/562
6 허남열	24	32	3.92	10"86	가평	34	53	63	0/9	0	0	0	0	A3	A3	90.70	88.84	342/562
7 전장윤	13	42	3.92	11"66	월평	0(0)	8(8)	23(23)	22/45(3/13)	1(0)	2(0)	13(1)	6(2)	A3	B1	89.78	89.81	296/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김학철	2	정재완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김경환	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 천호성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김성현	5	김기범	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 양기원	7	유다훈	피스타에서 333m 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 허남열	7	유연우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 전장윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고 스타트훈련으로 컨디션조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김학철	광	0131	우수 12-7	우수 8-7	우수 9-7	부	0221	우수 3-2 추	우수 4-6	우수 6-4	광	0307	우수 11-7	우수 12-5	우수 10-7		
2 김경환	광	1108	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	1129	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 5-5	창	1213	선발 3-3 마	선발 5낙차	결 장		
3 천호성	부	0207	경주취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	부	0221	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 4-4	광	0301	우수 8-3 추	우수 10-1 젖	우수 6-2 선		
4 김성현	광	0110	우수 6-3 마	우수 8-5	우수 6-3 마	부	0221	우수 6-7	결 장	결 장	광	0307	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-5		
5 양기원	광	0131	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-5	창	0214	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0221	우수 7-3 마	우준 10-6	우수 7-4		
6 허남열	부	0719	우수 3-7	우수 1-5	우수 4-4	광	0726	우수 11-6	우수 10-5	우수 9-6	부	0816	우수 3-5	우수 6-5	우수 3낙차		
7 전장윤	광	0131	후 보	후 보	우수 8-4	부	0221	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-5	광	0307	우수 8-5	우수 11-4	우수 9-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김학철	김경환	천호성	김성현	양기원	허남열	전장윤	김학철	김경환	천호성	김성현	양기원	허남열	전장윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 김학철		1/2	0/2	0/0	0/1	0/0	1/2		0/2	1/2	0/0	0/1	0/0	1/2	0	0	0	50
2 김경환	1/2		0/0	0/0	0/1	0/0	1/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/2	13	15	0	22
3 천호성	2/2	0/0		3/4	0/1	1/1	1/1				1/4	0/1	0/1	0/1	5	0	0	45
4 김성현	0/0	0/0	1/4		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	10	9	0	31
5 양기원	1/1	1/1	1/1	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	4	13	0	33
6 허남열	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	5	10	0	35
7 전장윤	1/2	0/2	0/1	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 01경주

선발(13:38) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임형윤	7	51	3.92	11"89	광주	0	0	8	5/47	0	0	1	4	B3	B3	83.71	83.05	509/562
2 박종열	13	44	3.92	12"03	창원B	38(38)	69(69)	77(77)	10/41(10/13)	0(0)	2(2)	5(5)	3(3)	B1	A3	87.68	89.88	290/562
3 정언열	7	50	3.92	11"96	대구	0	0	25	10/40	2	1	1	6	B2	B2	86.25	84.87	471/562
4 김주은	14	40	3.92	11"88	팔당	0	11	11	14/44	0	0	2	12	B2	B2	84.92	84.38	485/562
5 류군희	10	46	3.93↑	11"82	유성	11(11)	22(22)	78(78)	8/39(7/9)	2(2)	1(1)	0(0)	5(4)	B2	A3	87.61	87.62	399/562
6 진익남	9	47	3.92	11"86	강원개인	0	0	8	3/43	0	0	0	3	B3	B3	82.46	82.41	528/562
7 최부건	10	47	3.93	11"99	광주	53(53)	80(80)	93(93)	17/50(14/15)	6(6)	0(0)	8(7)	3(1)	B1	A3	89.11	91.60	233/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박종열	7	이진국	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련을 하였으며, 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다.
3 정언열	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류군희	4	정진욱	도로에서 스타트 훈련을 위주로 하였습니다
6 진익남	5	개인	도로에서 오르막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
7 최부건	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임형윤	광	0207	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	부	0214	선발 1-5	선발 3-5	선발 3-3 마	광	0301	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4		
2 박종열	부	0131	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 3-6	광	0207	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0301	선발 5-2 젖	선발 2-2 마	선결 5-3 마		
3 정언열	부	0214	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 2-5	창	0221	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 3-5	광	0307	선발 1-5	선발 1-4	선발 1-5		
4 김주은	창	0110	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-4	광	0117	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 4-5	광	0131	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-4		
5 류군희	부	0214	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 5-2 마	창	0221	선발 1-1 젖	선발 5-3 마	선결 6-7	광	0307	선발 2-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 선		
6 진익남	광	0131	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-5	창	0221	선발 3-6	선발 6-3 마	선발 3-6	광	0301	선발 4-5	선발 2-5	선발 2-6		
7 최부건	광	0207	선발 2-2 선	선발 1-1 추	선결 5-1 추	광	0214	선발 5-1 선	선발 2-2 선	선결 5-3 추	창	0307	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임형윤	박종열	정언열	김주은	류군희	진익남	최부건	임형윤	박종열	정언열	김주은	류군희	진익남	최부건	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임형윤		0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	0/2		0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	2/2	0	4	0	46
2 박종열	2/2		0/1	0/0	1/1	2/3	0/0			1/1	0/0	0/1	0/3	0/0	0	52 (2)	0	48
3 정언열	1/1	1/1		1/2	0/4	5/5	0/2				0/2	0/4	0/5	1/2	0	0	0	50
4 김주은	0/0	0/0	1/2		0/1	6/6	0/2					0/1	0/6	0/2	5	0	0	45
5 류군희	1/1	0/1	4/4	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	8	0	38
6 진익남	0/0	1/3	0/5	0/6	0/0		0/2							0/2	4	4	0	42
7 최부건	2/2	0/0	2/2	2/2	0/0	2/2									10	0	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 02경주

선발(14:01) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김세준	12	46	3.92	11"96	광명	0	0	33	3/30	0	0	1	2	B3	B3	81.28	83.54	500/562
2 정덕이	2	54	3.92	11"61	충북개인	17(17)	67(67)	67(67)	4/33(4/6)	0(0)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A3	88.91	88.66	348/562
3 유연종	14	41	3.92	12"09	대전도안	0	14	14	1/16	0	0	0	1	B3	B3	87.30	82.40	529/562
4 임범석	11	48	3.92	11"50	일산	0	25	58	28/40	1	1	4	22	B2	B2	87.02	87.14	418/562
5 최원재	12	44	3.92	11"27	전주	2	5	13	0/0	0	0	0	0	B1	B1	89.33	90.56	261/562
6 김이남	8	46	3.92	11"72	북광주	5	19	35	11/27	0	1	4	6	B2	B2	86.61	85.02	466/562
7 김용묵	12	44	3.85	11"74	인천	0	0	11	11/36	0	0	0	11	B3	B2	86.27	82.44	527/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김세준	5	개인	도로에서 내리막 훈련 및 스타 트훈련을 실시하였습니다.
2 정덕이	4	강동규	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 했습니다.
3 유연종	5	고재준	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
4 임범석	4	개인	피스타에서 200m, 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최원재	7	임세윤	도로 및 피스타에서 짧은 스타트훈련 및 한 바퀴 선행훈련을 병행하였습니다.
6 김이남	7	개인	도로에서 짧은 오르막 스타트 훈련에 집중하였습니다.
7 김용묵	6	양희천	도로와 트랙에서 스타트 훈련을 주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김세준	광	1122	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	광	1221	선발 1-5	선발 4-5	선발 1낙차	광	0307	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-3 마		
2 정덕이	광	1213	우수 8-7	우수 8-6	우수 6-7	광	0103	선발 2-2 추	선발 1-2 젖	선결 5-4	광	0307	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7		
3 유연종	창	1227	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-5	창	0221	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-7	광	0301	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7		
4 임범석	창	0124	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선결 3-5	광	0214	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 1-4	광	0221	선발 2-5	선발 2-4	선발 1-5		
5 최원재	광	1103	우수 8-6	우수 9-5	우수 9-4	부	1124	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-3 추	광	1215	우수 8-5	우수 8-2 추	우수 8-7		
6 김이남	광	1213	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 3-7	광	1221	선발 5-6	선발 4-7	결 장	창	1227	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-1 추		
7 김용묵	광	0110	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-5	광	0124	선발 4-5	선발 4-6	선발 2-4	광	0131	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김세준	정덕이	유연종	임범석	최원재	김이남	김용묵	김세준	정덕이	유연종	임범석	최원재	김이남	김용묵	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김세준		0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	12	13	0	25
2 정덕이	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	16	9	0	25
3 유연종	1 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	4	9	0	37
4 임범석	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	3 / 5					0 / 0	0 / 1	2 / 5	23	0	0	27
5 최원재	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
6 김이남	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	13	14	0	23
7 김용묵	2 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 1									0	15	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 03경주

선발(14:24) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권문석	10	48	3.92	12"03	김해A	0	8	25	6/42	0	0	0	6	B2	B2	85.18	84.88	470/562
2 박경태	18	42	3.92	12"19	팔당	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	80.89	79.96	562/562
3 구동훈	12	46	3.92	12"28	창원A	31	54	77	27/45	2	2	15	8	B1	B1	89.52	90.27	274/562
4 김규윤	20	43	3.92	11"94	대전	0	0	17	8/33	0	0	0	8	B3	B3	85.63	82.72	518/562
5 이범석	17	38	3.93	11"74	가평	0	14	14	19/37	0	1	2	16	B3	B2	85.40	82.96	512/562
6 정주상	10	48	3.92	11"38	경북개인	0	11	33	19/43	11	1	2	5	B2	B1	85.86	85.22	462/562
7 이서혁	24	36	3.92	11"59	동서울	67(67)	67(67)	67(67)	3/28(2/3)	0(0)	2(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.08	89.96	287/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권문석	6	개인	순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박경태	4	개인	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 구동훈	6	이정민	지난 주에는 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주에는 경주적응 훈련을 하였습니다.
4 김규윤	5	강병철	도로에서 100m 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
5 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련을 하였으며, 근지구력 강화를 위해 무거운 기어로 댓쉬 훈련을 병행하였습니다.
6 정주상	6	개인	도로에서 500m 인터벌 댓쉬 훈련을 하였습니다.
7 이서혁	5	강동주	피스타에서 333m, 200m 댓쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권문석	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	부	0301	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 마		
2 박경태	광	1221	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	창	0221	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-7	광	0301	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7		
3 구동훈	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추	부	0301	선발 5-1 추	선발 6-2 선	선결 4-7		
4 김규윤	창	1206	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 1-3 마	광	0103	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-7	광	0124	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-3 마		
5 이범석	광	1206	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-5	창	0221	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-4	광	0301	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 1-6		
6 정주상	창	0110	선발 5-2 추	선발 4-5	선발 6-3 선	광	0207	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-5	광	0221	선발 4-4	선발 3-7	선발 4-6		
7 이서혁	부	1213	우수 6-4	우수 5-6	우수 1-5	광	1221	우수 12-4	우수 12-5	우수 10-5	광	0131	선발 1-1 젖	선발 3-4	선결 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	권문석	박경태	구동훈	김규윤	이범석	정주상	이서혁	권문석	박경태	구동훈	김규윤	이범석	정주상	이서혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권문석		2/3	0/1	1/2	1/2	2/4	0/2		0/3	0/1	0/2	0/2	0/4	0/2	9	0	0	41
2 박경태	1/3		0/0	0/2	0/1	0/1	0/0			0/0	0/2	0/1	0/1	0/0	15	15	0	20
3 구동훈	1/1	0/0		0/0	1/1	4/5	0/0				0/0	0/1	2/5	0/0	5	5	0	40
4 김규윤	1/2	2/2	0/0		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	14	0	0	36
5 이범석	1/2	1/1	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	0	0	0	50
6 정주상	2/4	1/1	1/5	1/2	0/0		0/2							0/2	10	0	0	40
7 이서혁	2/2	0/0	0/0	0/0	0/1	2/2									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 04경주

선발(14:47) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이종필	11	48	3.92	11"85	인천	0	8	31	16/41	1	2	1	12	B2	B2	85.26	84.91	469/562
2 최봉기	9	46	3.92	11"49	김해장유	44	56	67	16/41	7	4	5	0	B1	B1	87.69	89.62	304/562
3 권우주	10	45	3.92	12"05	금정	8	25	50	13/46	2	0	6	5	B2	B3	82.08	86.46	433/562
4 정동완	16	42	3.92	11"94	서울한남	0	8	33	20/40	2	0	3	15	B3	B2	87.80	84.23	487/562
5 이정민	7	47	3.92	11"64	창원A	0(0)	33(33)	33(33)	6/56(3/9)	0(0)	0(0)	5(3)	1(0)	B2	A3	89.88	85.69	449/562
6 조창인	9	49	3.92	11"84	동광주	50	69	81	17/38	1	1	11	4	B1	B1	88.72	90.57	260/562
7 이동기	5	50	3.92	11"91	팔당	0	0	8	3/44	1	0	1	1	B3	B3	81.98	81.67	547/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이종필	6	김용묵	도로와 트랙에서 스타트 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
2 최봉기	6	이성광	도로에서 근력강화 훈련과 트랙에서 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 권우주	4	김종성	지난 주는 실내 롤러훈련을 하였고, 이번 주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 정동완	4	개인	피스타에서 스피드 훈련과 전법 훈련을 하였습니다.
5 이정민	6	구동훈	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 등판 지구력 훈련을 하였습니다.
6 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전력 훈련을 병행하였습니다.
7 이동기	4	개인	도로에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이종필	광	0131	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	부	0214	선발 5-3 젖	선발 1-7	선발 6-3 마	광	0301	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 2-4		
2 최봉기	광	0117	선발 3-1 젖	선발 5-1 젖	선결 5-7	창	0207	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선결 6-6	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6		
3 권우주	창	0124	선발 6-5	선발 1-4	선발 6-6	창	0207	선발 1-3 마	선발 6-1 추	선발 2-5	창	0221	선발 4-3 추	선발 3-2 선	선발 2-2 마		
4 정동완	광	0131	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-5	창	0221	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 5-6	광	0307	선발 2-6	선발 3-5	선발 4-4		
5 이정민	창	0110	선발 3-2 추	선발 6-2 추	선결 4-7	광	0207	선발 1-5	선발 2-2 추	선발 2-5	광	0221	선발 1-7	선발 3-4	선발 3-6		
6 조창인	창	0207	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 6-2 마	광	0221	선발 5-3 마	선준 4-5	선발 4-5	광	0301	선발 4-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추		
7 이동기	창	0117	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 6-6	부	0207	취소	선발 6-4	선발 5-7	광	0301	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-6		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이종필	최봉기	권우주	정동완	이정민	조창인	이동기	이종필	최봉기	권우주	정동완	이정민	조창인	이동기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이종필		0/1	0/3	0/2	0/0	0/2	3/3		1/1	0/3	0/2	0/0	0/2	0/3	0	13	0	37
2 최봉기	1/1		2/2	2/2	2/3	1/3	1/1			0/2	2/2	1/3	0/3	0/1	0	23	0	27
3 권우주	3/3	0/2		1/1	0/1	0/1	2/2				0/1	0/1	0/1	0/2	0	8	0	42
4 정동완	2/2	0/2	0/1		0/0	0/0	3/3					0/0	0/0	0/3	5	9	0	36
5 이정민	0/0	1/3	1/1	0/0		1/1	0/1						0/1	1/1	14	0	0	36
6 조창인	2/2	2/3	1/1	0/0	0/1		0/0							0/0	4	20	0	26
7 이동기	0/3	0/1	0/2	0/3	1/1	0/0									0	9	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 05경주

선발(15:10) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이근우	15	42	3.92	11"59	청평	0	15	31	6/41	0	0	1	5	B3	B3	83.93	84.18	488/562
2 조봉희	13	44	3.92	12"29	대구	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3	B3	81.82	80.39	561/562
3 이재봉	12	44	3.86	12"15	동광주	15	23	54	14/44	0	1	2	11	B2	B3	86.50	86.88	424/562
4 임세윤	11	44	3.92	11"39	전주	40(40)	47(47)	73(73)	13/47(11/15)	0(0)	0(0)	6(6)	7(5)	B1	A3	88.93	88.50	359/562
5 이승주	9	46	3.92	12"15	유성	0	25	42	10/40	0	0	1	9	B2	B2	84.73	85.40	455/562
6 오기현	15	42	3.92	11"70	가평	11	33	44	13/40	3	4	1	5	B2	B2	83.89	84.44	481/562
7 강동주	29	24	3.93	11"68	동서울	62	69	85	11/13	6	2	1	2	B1		93.14	92.91	187/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다.
2 조봉희	6	이수민	순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
3 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
4 임세윤	3	최원재	트랙에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 이승주	5	류성희	연속출전으로 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 오기현	3	정현호	연속출전으로 실내 웨이트 및 와트바이크 훈련을 하였습니다.
7 강동주	10	곽현명	피스타에서 스피드 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6	부	0301	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-7		
2 조봉희	광	1025	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-7	창	0117	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-7	광	0214	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7		
3 이재봉	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	0301	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 6-5		
4 임세윤	창	0207	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 1-1 추	부	0214	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 4-3 마	광	0221	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 4-3 마		
5 이승주	광	0131	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 2-2 마	창	0221	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 5-5	창	0307	선발 1-5	선발 5-6	선발 5-4		
6 오기현	부	0214	선발 6-7	선발 2-6	선발 2-1 젖	창	0221	선발 4-7	선발 4-5	선발 5-2 젖	광	0307	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 2-2 선		
7 강동주	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젖	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마	부	0301	선발 4-1 선	선발 1-1 젖	선결 4-1 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이근우	조봉희	이재봉	임세윤	이승주	오기현	강동주	이근우	조봉희	이재봉	임세윤	이승주	오기현	강동주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이근우		0/0	2/5	0/1	0/0	0/1	0/3		0/0	0/5	0/1	0/0	0/1	1/3	4	5	0	41
2 조봉희	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0			0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	31 (6)	15	0	29
3 이재봉	3/5	2/2		0/0	1/1	1/2	0/0				0/0	0/1	0/2	0/0	0	8	0	42
4 임세윤	1/1	0/0	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	4	0	0	46
5 이승주	0/0	0/0	0/1	0/1		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 오기현	1/1	0/0	1/2	0/2	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 강동주	3/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

부산 06경주

선발(15:33) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김재훈	23	35	3.92	11"77	창원성산	8	8	25	9/29	1	0	2	6	B2	B2	87.07	85.80	447/562
2 김치권	8	46	3.92	11"86	경남개인	7	33	80	32/48	6	2	7	17	B1	B2	86.10	87.92	382/562
3 이일수	12	44	3.92	12"06	청평	8	8	31	6/35	0	1	1	4	B3	B3	83.15	82.32	532/562
4 배규태	29	25	3.92	11"59	수성	69	92	100	13/13	10	1	2	0	B1		.00	94.26	144/562
5 박광제	12	44	3.92	11"88	창원의창	5	19	24	14/43	1	1	5	7	B2	B2	83.40	84.50	479/562
6 강철호	15	43	3.92	12"01	김해A	0	0	8	8/42	0	0	0	8	B3	B3	83.31	83.37	503/562
7 박석기	8	50	3.92	12"04	경기개인	23	46	62	12/43	0	0	6	6	B2	B2	83.96	87.01	421/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김치권	5	개인	지난 주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번 주는 도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
3 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m, 200m 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
4 배규태	6	류재민	피스타에서 스피드훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 박광제	6		피스타에서 300m 댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 강철호	7	개인	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 금주는 트랙에서 한바퀴 훈련을 하였습니다.
7 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재훈	부	0131	후 보	선발 1-5	선발 5-5	광	0207	선발 4-4	선발 3-5	선발 1-3 마	광	0301	선발 1-1 추	선발 1-4	선결 5-5		
2 김치권	부	0131	후 보	선발 6-7	선발 6-1 추	광	0207	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	광	0301	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선결 5-2 추		
3 이일수	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7	부	0301	선발 3-7	선발 1-6	선발 3-5		
4 배규태	창	0207	후 보	후 보	선발 4-1 추	광	0214	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젖	광	0221	선발 1-1 추	선준 5-2 선	선결 5-2 선		
5 박광제	광	1115	선발 2-7	선발 1-6	선발 3-7	창	1122	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-2 마	광	1206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마		
6 강철호	부	0131	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-4	창	0221	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-4	광	0307	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7		
7 박석기	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추	부	0301	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 3-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김재훈	김치권	이일수	배규태	박광제	강철호	박석기	김재훈	김치권	이일수	배규태	박광제	강철호	박석기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재훈		0/1	1/2	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0/1	4	0	0	46
2 김치권	1/1		1/1	0/0	3/4	3/3	1/1			0/1	0/0	0/4	0/3	0/1	0	9	0	41
3 이일수	1/2	0/1		0/0	0/1	0/1	2/7				0/0	0/1	0/1	0/7	10	13	0	27
4 배규태	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
5 박광제	0/0	1/4	1/1	0/0		1/2	1/2						0/2	1/2	5	0	0	45
6 강철호	0/0	0/3	1/1	0/0	1/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 박석기	0/1	0/1	5/7	0/0	1/2	0/0									0	8	0	42

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"39	부산	0	15	23	10/47	0	0	3	7	A3	A3	89.15	88.84	342/562
2 함동주	10	43	3.92	11"30	청평	0	23	38	14/40	0	2	2	10	A2	A2	91.72	91.97	226/562
3 김선구	27	28	3.92	11"77	신사	0	46	69	33/57	12	2	9	10	A2	A1	92.32	92.95	185/562
4 김민균	17	40	3.93	11"28	김포	43(43)	71(71)	86(86)	14/33(6/7)	1(1)	0(0)	5(3)	8(2)	A1	S2	95.36	95.55	92/562
5 이재우	16	42	3.92	11"45	창원성산	8(8)	8(8)	15(15)	21/41(2/13)	1(0)	2(0)	10(1)	8(1)	A3	B1	89.92	89.04	330/562
6 이용희	13	44	3.92	12"17	동서울	20	40	60	28/49	1	0	13	14	A2	A1	94.26	92.71	192/562
7 이규백	13	44	3.92	11"51	대구	0	36	45	21/39	14	3	3	1	A2	A2	88.99	92.04	220/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 함동주	6	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김선구	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민균	7	공태민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이재우	6	차봉수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	광	0124	우수 10-6	우수 12-7	우수 9-7	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6	창	0301	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 3-6		
2 함동주	광	0207	우수 10-3 마	우수 10-5	우수 8-5	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0301	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-4		
3 김선구	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	창	0301	우수 6-3 마	우수 5-2 추	우수 1-2 선		
4 김민균	광	1227	특선 12-7	특선 9-2 마	특선 10-3 마	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마	창	0301	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 추		
5 이재우	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	광	0214	우수 10-6	우수 11-7	우수 9-1 추	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 5-5		
6 이용희	광	0214	우수 11-1 추	우수 12-2 추	우결 12-6	광	0221	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-2 마	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4		
7 이규백	광	0124	우수 6-7	우수 12-6	우수 7-4	부	0207	취소	우수 3-2 선	우결 4-5	창	0214	우수 4-5	우수 5-2 젖	우수 1-2 젖		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이승현	함동주	김선구	김민균	이재우	이용희	이규백	이승현	함동주	김선구	김민균	이재우	이용희	이규백	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승현		0/1	1/3	0/0	1/1	1/4	0/5		0/1	0/3	0/0	0/1	0/4	0/5	4	4	0	42
2 함동주	1/1		2/3	0/1	1/2	1/4	0/1			0/3	0/1	0/2	1/4	0/1	0	9	0	41
3 김선구	2/3	1/3		0/0	0/0	0/0	0/2				0/0	0/0	0/0	0/2	5	5	0	40
4 김민균	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
5 이재우	0/1	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	9	0	36
6 이용희	3/4	3/4	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	13	0	32
7 이규백	5/5	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 10경주

우수(16:19) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장태찬	11	49	3.92	11"31	대전	0	15	38	22/55	0	1	9	12	A2	A2	91.69	91.07	246/562
2 정휘성	11	46	3.92	11"41	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/64(0/13)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.14	88.00	379/562
3 송승현	17	41	3.92	11"50	세종	0	18	47	22/52	0	2	0	20	A3	A2	93.60	89.56	308/562
4 명경민	24	33	3.93	11"45	수성	0	50	50	18/28	9	3	1	5	A2	A1	91.87	92.92	186/562
5 이기주	22	33	3.93	11"27	청평	25(25)	50(50)	75(75)	5/36(3/4)	0(0)	0(0)	1(1)	4(2)	A1	S3	95.36	96.20	77/562
6 오태걸	17	40	3.92	11"30	부산	0(0)	10(10)	10(10)	24/43(1/10)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	90.09	89.35	316/562
7 박건이	28	25	3.93	11"41	창원상남	31(31)	38(38)	46(46)	8/35(6/13)	3(3)	1(1)	2(2)	2(0)	A1	S3	93.14	94.73	121/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장태찬	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정휘성	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 송승현	6	최민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 명경민	5	송종훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이기주	7	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오태걸	5	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 박건이	4	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장태찬	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4		
2 정휘성	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	창	0301	우수 1-6	우수 2-6	우수 2-6		
3 송승현	창	0214	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0221	후 보	후 보	우수 8-5	창	0301	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 4-5		
4 명경민	창	1115	결 장	결 장	우수 5-2 선	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 1-7	우수 6-2 마	우수 3-2 마		
5 이기주	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	창	0301	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 6-3 마		
6 오태걸	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	창	0301	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6		
7 박건이	부	0131	우수 3-2 젖	우수 4-4	우결 4-6	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추	광	0301	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	정휘성	송승현	명경민	이기주	오태걸	박건이	장태찬	정휘성	송승현	명경민	이기주	오태걸	박건이	2회	1회	금회	잔여점수
1 장태찬		2 / 2	1 / 2	1 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 1	8	5	0	37
2 정휘성	0 / 2		0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 송승현	1 / 2	1 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 명경민	2 / 3	0 / 2	2 / 3		0 / 2	1 / 1	0 / 0					1 / 2	0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
5 이기주	1 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2		1 / 1	1 / 4						0 / 1	3 / 4	7	4	0	39
6 오태걸	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1		1 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 박건이	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4	2 / 3									28	10	0	12

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 11경주

우수(16:42) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 고재준	14	43	3.93	11"28	대전도안	0	0	11	6/49	1	0	1	4	A3	A3	88.84	88.92	338/562
2 유연우	28	27	3.93	12"18	가평	11	22	33	11/35	4	3	2	2	A2	A2	90.43	91.51	234/562
3 전영조	20	38	3.92	11"73	부산	0	0	0	7/47	0	1	0	6	A3	A3	88.21	87.51	401/562
4 박준성	23	38	3.92	11"35	세종	36(36)	64(64)	73(73)	11/39(8/11)	4(4)	7(4)	0(0)	0(0)	A1	S3	93.50	94.44	135/562
5 오진우	11	46	3.92	11"50	의정부	8(8)	8(8)	8(8)	11/28(1/12)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	89.09	87.50	403/562
6 이성재	29	28	3.92	11"37	전주	60	60	73	11/15	8	3	0	0	A1		97.86	97.28	56/562
7 임대성	28	25	3.93	11"92	경기개인	7	33	53	20/47	8	2	0	10	A2	A2	92.48	92.30	206/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재준	5	김현경	도로에서 200m 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 300m 오토바이 유도훈련을 실시시하였습니다.
2 유연우	5	허남열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전영조	5	박성호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박준성	9	김범수	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 오진우	6	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 이성재	8	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 임대성	5	오유민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재준	광	0207	우수 7-6	우수 12-6	우수 10-6	부	0221	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-6	광	0307	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 7-3 마		
2 유연우	광	0207	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-7	창	0214	우수 5-1 선	우수 4-2 젖	우결 6-7	부	0307	우수 5-5	우수 1-3 젖	우수 5-4		
3 전영조	부	0131	우수 4-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0214	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-4	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6		
4 박준성	창	0131	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 젖	부	0207	취소	우수 2-5	우수 1-2 선	광	0221	우수 10-1 젖	우준 11-7	우수 11-4		
5 오진우	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	창	0301	우수 5-6	우수 1-5	우수 5-6		
6 이성재	광	0131	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	창	0214	우수 2-1 선	우수 3-1 젖	우결 6-5	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젖		
7 임대성	광	0207	우수 6-4	우수 6-1 젖	우수 9-2 선	광	0221	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 7-7	부	0307	우수 4-3 마	우수 1-7	우수 1-2 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	고재준	유연우	전영조	박준성	오진우	이성재	임대성	고재준	유연우	전영조	박준성	오진우	이성재	임대성	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재준		1/4	1/2	0/0	0/0	0/0	2/2		0/4	0/2	0/0	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
2 유연우	3/4		0/0	0/0	0/0	0/1	2/4			0/0	0/0	0/0	0/1	1/4	0	4	0	46
3 전영조	1/2	0/0		0/1	0/0	0/0	1/2				0/1	0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
4 박준성	0/0	0/0	1/1		2/2	0/0	1/1					0/2	0/0	0/1	0	0	0	50
5 오진우	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	4	0	41
6 이성재	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 임대성	0/2	2/4	1/2	0/1	0/0	0/0									8	10	0	32

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 12경주

우수(17:06) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김일규	12	44	3.93	12"31	대전	0(0)	17(17)	33(33)	28/34(2/6)	4(0)	1(0)	12(0)	11(2)	A3	B1	93.70	89.24	320/562
2 임재연	28	34	3.93	11"25	동서울	73(73)	87(87)	87(87)	23/45(13/15)	15(9)	4(1)	4(3)	0(0)	A1	S3	98.89	98.89	37/562
3 윤여범	28	39	3.92	11"88	대구	20	33	47	21/41	1	1	12	7	A2	A1	92.50	91.98	224/562
4 정해권	9	45	3.92	11"23	경기개인	0	0	0	8/40	0	0	2	6	A3	A3	88.84	88.60	354/562
5 오대환	13	45	3.92	11"36	경남개인	0(0)	0(0)	8(8)	26/48(1/13)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	89.23	87.50	402/562
6 김형모	14	42	3.92	11"31	수성	44	56	61	29/43	6	4	11	8	A2	A1	96.14	93.35	174/562
7 김태한	22	32	3.92	11"57	경남개인	8(8)	38(38)	62(62)	13/45(8/13)	5(5)	3(2)	3(0)	2(1)	A1	S3	94.07	94.29	140/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 임재연	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 윤여범	4	임환직	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 실시하였고, 도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력 보강을 하였습니다.
7 김태한	6	김준일	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일규	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추	창	0103	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	부	0221	우수 5-2 마	우수 4-7	우수 2-3 마		
2 임재연	광	0214	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-2 선	광	0221	우수 10-2 선	우준 10-5	우수 6-1 선	광	0307	우수 8-1 젖	우수 12-1 선	우결 12-1 추		
3 윤여범	광	0214	우수 8-7	우수 8-3 추	우수 6-2 선	광	0221	우수 8-6	우수 7-4	우수 6-3 마	부	0307	우수 2-4	우수 5-4	우수 5-2 마		
4 정해권	광	0103	우수 9-6	우수 6-5	우수 6-4	광	0110	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5	창	0117	우수 4-7	우수 2-5	우수 2-5		
5 오대환	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7		
6 김형모	부	0207	취소	우수 4-6	우수 1-1 추	광	0221	우수 6-5	우수 8-4	우수 8-3 마	창	0301	우수 2-1 추	우수 5-6	우결 6-4		
7 김태한	부	0131	우수 4-3 선	우수 3-5	우수 2-3 선	광	0214	우수 11-2 젖	우수 7-1 젖	우수 8-2 선	광	0301	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 10-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김일규	임재연	윤여범	정해권	오대환	김형모	김태한	김일규	임재연	윤여범	정해권	오대환	김형모	김태한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일규		0/1	0/0	0/0	1/2	0/0	0/3		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0/3	0	0	0	50
2 임재연	1/1		1/3	1/1	3/3	0/2	4/5			1/3	0/1	0/3	1/2	0/5	0	0	0	50
3 윤여범	0/0	2/3		3/3	0/0	0/0	1/1				1/3	0/0	0/0	0/1	11	20	0	19
4 정해권	0/0	0/1	0/3		1/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	4	5	0	41
5 오대환	1/2	0/3	0/0	0/1		0/1	0/2						0/1	0/2	5	0	0	45
6 김형모	0/0	2/2	0/0	1/1	1/1		0/2							0/2	14	5	0	31
7 김태한	3/3	1/5	0/1	0/0	2/2	2/2									9	0	0	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 13경주

특선(17:30) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	11"41	수성	11	44	56	20/37	3	1	6	10	S2	S2	98.53	98.53	43/562
2 김홍일	27	28	3.93	11"31	세종	10	60	60	23/44	12	5	4	2	S2	S2	99.15	99.15	36/562
3 노형균	25	31	3.92	11"24	수성	0	22	33	11/20	2	3	0	6	S2	S2	96.88	96.88	65/562
4 정종진	20	38	3.93	10"92	김포	89	100	100	44/44	5	14	22	3	SS	SS	106.81	106.81	2/562
5 이정석	28	29	3.93	10"93	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/47(0/10)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.75	93.75	163/562
6 이태운	26	28	3.93	11"12	동광주	67(0)	83(33)	83(33)	17/36(1/3)	3(0)	4(0)	2(0)	8(1)	S1	A1	99.61	99.85	26/562
7 강민성	28	28	3.92	10"98	세종	0(0)	22(22)	44(44)	28/40(4/9)	14(1)	8(0)	4(1)	2(2)	S2	A1	96.94	96.94	62/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	5	석혜윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김홍일	6	강민성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이정석	4	이용희	피스타에서 500m 댓쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하여 선행력 보강을 하였습니다.
6 이태운	3	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강민성	3	김홍일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0131	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0221	특선 16-6	특선 13-2 젖	특선 14-6		
2 김홍일	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	광	0301	특선 15-1 젖	특선 16-2 선	특결 16-7		
3 노형균	광	0207	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0214	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마		
4 정종진	광	0103	특선 13-1 젖	특선 13-1 추	특결 16-1 젖	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젖		
5 이정석	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7		
6 이태운	창	0131	우수 2-1 추	우수 6-1 젖	우결 6-1 선	광	0214	우수 7-1 젖	우수 8-1 젖	우결 12-1 추	광	0307	특선 15-2 마	특선 13-5	특결 16-5		
7 강민성	광	0124	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 마	광	0214	특선 13-3 추	특선 13-7	특선 15-7	광	0307	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 13-2 선		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	손제용	김홍일	노형균	정종진	이정석	이태운	강민성	손제용	김홍일	노형균	정종진	이정석	이태운	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손제용		1/1	0/0	0/3	1/2	3/4	0/0		0/1	0/0	1/3	0/2	0/4	0/0	0	0	0	50
2 김홍일	0/1		1/5	0/10	4/5	1/1	1/2			1/5	5/10	0/5	1/1	0/2	4	18	0	28
3 노형균	0/0	4/5		0/3	0/0	2/2	1/1				1/3	0/0	0/2	0/1	4	0	0	46
4 정종진	3/3	10/10	3/3		0/0	3/3	0/0					0/0	1/3	0/0	0	4	0	46
5 이정석	1/2	1/5	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	5	0	0	45
6 이태운	1/4	0/1	0/2	0/3	0/0		4/5							2/5	9	9	0	32
7 강민성	0/0	1/2	0/1	0/0	1/1	1/5									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 14경주

특선(17:54) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 인치환	17	42	3.93	11"31	김포	56	56	56	35/43	2	7	22	4	SS	S1	103.36	103.36	11/562
2 김배영	11	47	3.93	10"98	광주개인	0(0)	0(0)	20(20)	27/39(2/10)	0(0)	1(0)	18(0)	8(2)	S3	A1	95.58	95.58	91/562
3 김범수	25	29	3.93	11"37	세종	15	38	77	27/43	10	2	11	4	S1	S2	99.96	99.96	25/562
4 김옥철	27	31	3.93	11"20	수성	17	67	83	28/40	7	9	5	7	S1	S1	103.56	103.56	9/562
5 김시후	20	37	3.93	10"83	청평	0(0)	0(0)	25(25)	38/52(3/12)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S2	A1	96.91	96.91	63/562
6 김환윤	23	32	3.92	11"03	세종	0(0)	0(0)	0(0)	23/40(0/12)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	93.50	93.50	172/562
7 김용규	25	32	3.93	10"84	수성	0	33	56	21/40	4	3	3	11	S2	S2	98.02	98.02	48/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 인치환	7	유태복	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김범수	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김옥철	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김시후	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김환윤	3	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 인치환	광	0103	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젖	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6		
2 김배영	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마		
3 김범수	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젖	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	광	0301	특선 16-3 선	특선 15-1 추	특선 15-1 추		
4 김옥철	광	1227	특선 5-1 젖	준결 14-3 젖	특우 16-2 젖	광	0110	특선 16-2 마	특선 15-1 선	특결 16-4	광	0131	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 선		
5 김시후	광	0117	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0214	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6		
6 김환윤	광	0124	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6	광	0207	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-4	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7		
7 김용규	광	0207	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 14-2 선	광	0214	특선 16-6	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0307	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 추		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	인치환	김배영	김범수	김옥철	김시후	김환윤	김용규	인치환	김배영	김범수	김옥철	김시후	김환윤	김용규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 인치환		0/0	2/2	1/2	1/2	0/0	5/5		0/0	0/2	0/2	1/2	0/0	2/5	5	0	0	45
2 김배영	0/0		0/1	0/1	0/3	2/2	0/0			0/1	0/1	1/3	0/2	0/0	0	0	0	50
3 김범수	0/2	1/1		5/7	4/4	1/1	3/6				3/7	0/4	1/1	0/6	10	13 (7)	0	43
4 김옥철	1/2	1/1	2/7		2/3	2/2	0/0					0/3	0/2	0/0	0	0	0	50
5 김시후	1/2	3/3	0/4	1/3		2/2	2/5						0/2	1/5	0	14	0	36
6 김환윤	0/0	0/2	0/1	0/2	0/2		1/4							0/4	20	9	0	21
7 김용규	0/5	0/0	3/6	0/0	3/5	3/4									0	4	0	46

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 15경주

특선(18:18) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박용범	18	37	3.93	11"04	김해B	36	45	55	29/43	0	2	15	12	S1	S1	100.69	100.69	19/562
2 김두용	27	29	3.92	11"21	수성	0(0)	0(0)	0(0)	24/45(0/12)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	92.62	92.62	198/562
3 정해민	22	35	3.93	11"23	동서울	23	46	62	27/41	3	7	10	7	S1	S1	99.23	99.23	34/562
4 윤현준	18	37	3.93	11"30	김포	0	8	15	12/45	0	1	4	7	S3	S3	94.74	94.74	118/562
5 김영섭	8	50	3.93	11"18	서울개인	0	8	31	22/46	0	0	1	21	S2	S2	97.19	97.19	58/562
6 유태복	17	40	3.92	11"34	김포	100(0)	100(0)	100(0)	15/40(0/0)	7(0)	2(0)	3(0)	3(0)	S1	A1	99.72	101.18	15/562
7 양승원	22	35	3.93	10"75	청주	67	75	100	40/45	1	9	24	6	SS	SS	105.95	105.95	3/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정해민	6	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 윤현준	7	윤현구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유태복	7	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 양승원	7	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박용범	광	0131	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0207	특선 16-1 젖	특선 15-1 젖	특결 16-7	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4		
2 김두용	광	0207	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-5	광	0214	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-7	광	0307	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7		
3 정해민	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젖	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추		
4 윤현준	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0301	특선 13-7	특선 15-2 마	특선 15-7		
5 김영섭	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마		
6 유태복	창	0103	우수 5-1 젖	우수 6-1 선	우결 4-1 추	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젖	우결 12-1 선		
7 양승원	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젖	특결 16-2 마	광	0131	특선 16-1 젖	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박용범	김두용	정해민	윤현준	김영섭	유태복	양승원	박용범	김두용	정해민	윤현준	김영섭	유태복	양승원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박용범		0/0	2/7	2/2	5/5	0/0	1/4		0/0	2/7	0/2	1/5	0/0	0/4	19	5	0	26
2 김두용	0/0		0/2	1/2	0/0	0/1	0/0			0/2	2/2	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
3 정해민	5/7	2/2		2/2	4/4	4/4	3/10				1/2	1/4	0/4	3/10	14	15	0	21
4 윤현준	0/2	1/2	0/2		1/5	2/2	0/3					0/5	0/2	1/3	5	10	0	35
5 김영섭	0/5	0/0	0/4	4/5		4/6	0/3						2/6	1/3	20	13	0	17
6 유태복	0/0	1/1	0/4	0/2	2/6		0/4							1/4	0	0	0	50
7 양승원	3/4	0/0	7/10	3/3	3/3	4/4									13	12	0	25

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 16경주

특선(18:42) 5주회 선두고정(1691m)

제11회차 1일째
2025-03-14(금)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문희덕	13	45	3.93	11"23	김포	0	20	30	14/42	0	0	2	12	S2	S2	97.47	97.47	52/562
2 신은섭	18	38	3.92	10"91	동서울	17	58	75	33/43	0	2	15	16	S1	SS	102.57	102.57	13/562
3 권혁진	21	35	3.92	11"07	청주	0(0)	10(10)	30(30)	29/47(3/10)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S2	A1	96.27	96.27	76/562
4 민선기	28	29	3.93	11"11	세종	8	17	50	17/40	7	2	3	5	S2	S2	97.30	97.30	54/562
5 공태민	24	36	3.93	11"07	김포	56	89	89	26/36	0	5	14	7	S1	S1	104.09	104.09	5/562
6 석혜윤	28	29	3.93	11"57	수성	23	31	54	20/36	8	7	2	3	S1	S1	100.00	100.00	24/562
7 박성현	16	40	3.93	11"27	세종	0(0)	8(8)	23(23)	34/51(3/13)	13(0)	3(0)	11(0)	7(3)	S3	A1	94.72	94.72	122/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문희덕	8	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 공태민	3	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 박성현	8	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문희덕	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	광	0301	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-6		
2 신은섭	광	0131	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0214	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0221	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-3 추		
3 권혁진	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마		
4 민선기	광	0110	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-3 젖	광	0117	특선 13-1 추	특선 13-7	특결 16-7	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6		
5 공태민	광	0103	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-2 젖	광	0207	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6		
6 석혜윤	광	0124	특선 14-2 젖	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0214	특선 14-1 젖	특선 16-3 젖	특결 16-6	광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5		
7 박성현	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	광	0301	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	문희덕	신은섭	권혁진	민선기	공태민	석혜윤	박성현	문희덕	신은섭	권혁진	민선기	공태민	석혜윤	박성현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문희덕		0/2	0/1	1/2	1/3	1/1	2/2		1/2	0/1	1/2	0/3	0/1	0/2	28	14	0	8
2 신은섭	2/2		1/1	1/1	6/7	8/9	4/4			0/1	0/1	4/7	1/9	0/4	5	18	0	27
3 권혁진	1/1	0/1		1/1	0/2	0/1	3/5				0/1	0/2	1/1	0/5	9	13	0	28
4 민선기	1/2	0/1	0/1		0/2	0/4	2/2					0/2	3/4	1/2	4	9	0	37
5 공태민	2/3	1/7	2/2	2/2		2/2	2/2						0/2	0/2	0	9	0	41
6 석혜윤	0/1	1/9	1/1	4/4	0/2		1/1							0/1	8	13	0	29
7 박성현	0/2	0/4	2/5	0/2	0/2	0/1									9	16	0	25

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크