

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정윤혁	29	27	3.93	11"40	동서울	58(0)	75(0)	83(33)	10/12(1/3)	4(1)	2(0)	4(0)	0(0)	A1	B1	.00	93.70	164/562
2 박정욱	10	44	3.93	11"60	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/41(0/16)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	89.58	88.26	368/562
3 문승기	16	38	3.92	11"50	부산	0(0)	12(12)	18(18)	32/50(3/17)	1(0)	2(0)	20(1)	9(2)	A3	B1	89.15	89.97	286/562
4 이록희	24	31	3.92	11"51	청주	6	19	31	20/47	16	1	0	3	A2	A2	90.52	92.12	217/562
5 김경환	11	44	3.85	11"90	경남개인	25(0)	30(0)	40(0)	21/24(0/0)	1(0)	0(0)	15(0)	5(0)	A2	B1	90.64	90.58	259/562
6 권정국	7	49	3.92	11"12	대전학하	7(7)	13(13)	20(20)	24/42(3/15)	18(3)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	89.26	89.58	307/562
7 마민준	29	25	3.93	11"51	부산	33	50	50	3/6	2	0	1	0	A2		.00	92.49	201/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤혁	5	임제연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박정욱	5	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 문승기	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 이록희	6	양승원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김경환	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 권정국	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
7 마민준	3	이상엽	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤혁	광	0124	선발 5-2 선	선발 4-1 추	선결 5-2 선	광	0221	선발 2-1 젓	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0307	우수 10-4	우수 9-3 선	우수 11-6	우수 4-6	우수 5-2 마
2 박정욱	창	0214	우수 6-4	우수 1-6	우수 2-7	광	0301	우수 11-4	우수 11-4	우수 8-7	부	0307	우수 3-7	우수 2-6	우수 2-7	우수 3-6	우수 4-6
3 문승기	창	0214	우수 2-4	우수 5-5	우수 3-7	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	창	0301	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-4	우수 2-5	우수 3-6
4 이록희	광	0131	우수 8-4	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	광	0214	우수 8-4	우수 10-7	우수 9-7	광	0301	우수 7-1 선	우수 8-5	우결 12-7	경주 취소	우수 4-2 마
5 김경환	광	1108	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 추	광	1129	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선결 5-5	창	1213	선발 3-3 마	선발 5낙차	결 장	경주 취소	우수 5-4
6 권정국	광	0131	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-5	부	0221	우수 2-3 선	우수 5-5	우수 5-2 선	광	0307	우수 7-4	우수 9-7	우수 7-7	우수 3-5	우수 1-7
7 마민준						광	0103	우수 9-5	우수 10-1 선	우수 9-6	광	0307	우수 9-2 추	우수 10-6	우수 9-1 선	우수 3-4	우수 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤혁	박정욱	문승기	이록희	김경환	권정국	마민준	정윤혁	박정욱	문승기	이록희	김경환	권정국	마민준	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정윤혁		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	10	40
2 박정욱	0/0		0/0	0/0	0/1	1/2	0/0			0/0	0/0	1/1	1/2	0/0	9	0	0	41
3 문승기	0/0	0/0		0/0	1/2	3/4	0/0				0/0	1/2	2/4	0/0	5	0	0	45
4 이록희	0/0	0/0	0/0		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	9	16	0	25
5 김경환	0/0	1/1	1/2	0/1		2/4	0/0						1/4	0/0	13	15	0	22
6 권정국	0/1	1/2	1/4	0/2	2/4		0/0							0/0	2	0	0	48
7 마민준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 노택환	13	43	3.92	11"50	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/39(0/7)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	87.07	87.49	404/562
2 이상경	19	35	3.92	11"74	구미	0	0	8	5/42	0	0	1	4	A3	A3	90.29	88.22	370/562
3 김홍기	25	32	3.92	11"20	김해B	0	0	0	12/45	1	0	2	9	A3	A2	89.77	88.69	347/562
4 배준호	24	34	3.92	11"51	수성	0	13	20	11/50	0	0	1	10	A3	A2	89.46	89.26	319/562
5 정윤재	18	37	3.93	11"83	동서울	9	73	82	22/42	20	1	0	1	A1	A1	93.04	94.95	109/562
6 김성현	17	37	3.92	11"44	광주	13	13	38	12/44	3	0	1	8	A2	A2	91.22	92.43	203/562
7 장우준	24	32	3.92	11"32	부산	17	33	42	23/37	1	3	10	9	A2	A1	93.89	92.22	212/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노택환	5	개인	도로에서 근지구력 훈련으로. 근력을 보강 하였습니다
2 이상경	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김홍기	8	이지훈	지난주는 도로에서 근지구력 강화 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 짧은 대시에 중점을 두었습니다.
4 배준호	4	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 정윤재	3	박승민	이번주는 연속출전으로 컨디션 조절을 위해 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 했습니다.
6 김성현	5	김기범	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 장우준	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노택환	부	1221	선발 6-7	선발 6-4	선발 4-1 추	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5	우수 3-7	우수 6-5
2 이상경	창	0131	우수 5-6	우수 4-7	우수 5-4	광	0214	우수 6-6	우수 6-5	우수 6-5	부	0307	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-7	경주 취소	우수 3-7
3 김홍기	광	0103	우수 9실격	결 장	결 장	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	광	0301	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-7	우수 1-3 마	우수 3-3 마
4 배준호	광	0207	우수 10-5	우수 11-2 추	우수 9-5	부	0221	우수 3-7	우수 2-6	우수 3-2 마	광	0307	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5	우수 2-6	우수 6-3 마
5 정윤재	광	0214	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 7-2 선	부	0221	우수 6-1 선	우수 4-2 선	우결 4-2 선	광	0307	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 10-2 선	우수 3-2 선	우수 4-4
6 김성현	광	0110	우수 6-3 마	우수 8-5	우수 6-3 마	부	0221	우수 6-7	결 장	결 장	광	0307	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-5	경주 취소	우수 5-3 마
7 장우준	창	0131	우수 6-1 추	우수 6-6	우결 6-7	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	광	0221	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 10-7	우수 4-3 마	우수 2-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노택환	이상경	김홍기	배준호	정윤재	김성현	장우준	노택환	이상경	김홍기	배준호	정윤재	김성현	장우준	2회	1회	금회	잔여점수
1 노택환		0/5	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0		0/5	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	10	0	4	36
2 이상경	5/5		3/4	0/1	0/1	1/3	0/1			0/4	0/1	0/1	0/3	0/1	9	8	0	33
3 김홍기	0/0	1/4		0/1	0/3	3/5	0/1				0/1	1/3	0/5	0/1	31	0	0	19
4 배준호	0/0	1/1	1/1		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	14	15	0	21
5 정윤재	2/2	1/1	3/3	1/1		1/1	0/0						0/1	0/0	5	8	0	37
6 김성현	0/0	2/3	2/5	1/1	0/1		0/0							0/0	10	9	0	31
7 장우준	0/0	1/1	1/1	1/1	0/0	0/0									14	37 (9)	15	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전장윤	13	42	3.92	11"66	월평	0(0)	8(8)	23(23)	22/45(3/13)	1(0)	2(0)	13(1)	6(2)	A3	B1	89.78	89.81	296/562
2 고요한	15	44	3.92	11"31	인천	27	27	40	20/39	12	1	5	2	A2	A1	89.80	93.20	179/562
3 박지웅	26	30	3.92	11"42	신사	28	39	78	29/47	10	7	7	5	A2	A1	96.28	93.23	177/562
4 박성호	13	43	3.92	11"71	부산	0	0	25	5/40	0	0	1	4	A3	A3	90.66	89.78	299/562
5 최용진	7	48	3.92	12"05	창원의창	0	0	8	12/40	1	4	3	4	A3	A3	90.39	90.02	284/562
6 김학철	22	33	3.92	11"59	서울한남	0(0)	8(8)	8(8)	37/58(1/12)	8(0)	6(0)	19(1)	4(0)	A3	B1	88.08	87.81	390/562
7 천호성	18	38	3.92	11"32	부산	25	33	67	25/36	11	5	7	2	A1	A2	94.62	94.14	150/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전장윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고 스타트훈련으로 컨디션조절을 하였습니다.
2 고요한	3	박민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 박지웅	3	김선구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성호	5	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 200m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
5 최용진	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김학철	2	정재완	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 천호성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전장윤	광	0131	후 보	후 보	우수 8-4	부	0221	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-5	광	0307	우수 8-5	우수 11-4	우수 9-3 마	경주 취소	우수 4-3 마
2 고요한	광	0131	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-3 마	부	0221	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	광	0307	우수 6-1 젓	우수 8-5	우결 12-6	우수 2-2 선	우수 1-3 선
3 박지웅	창	0214	우수 3-3 선	우수 2-3 선	우수 5-1 추	광	0221	우수 6-7	우수 9-3 추	우수 9-7	광	0307	우수 6-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	우수 1-5	우수 4-5
4 박성호	광	0124	우수 11-7	우수 8-5	우수 11-6	광	0214	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 7-7	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4	경주 취소	우수 2-4
5 최용진	부	0131	우수 3-4	우수 4-5	우수 1-4	광	0214	우수 9-4	우수 8-6	우수 7-4	부	0307	우수 3-4	우수 5-6	우수 1-6	우수 1-7	우수 5-7
6 김학철	광	0131	우수 12-7	우수 8-7	우수 9-7	부	0221	우수 3-2 추	우수 4-6	우수 6-4	광	0307	우수 11-7	우수 12-5	우수 10-7	경주 취소	우수 2-7
7 천호성	부	0207	경주취소	우수 4-3 선	우수 2-3 선	부	0221	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 4-4	광	0301	우수 8-3 추	우수 10-1 젓	우수 6-2 선	경주 취소	우수 1-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전장윤	고요한	박지웅	박성호	최용진	김학철	천호성	전장윤	고요한	박지웅	박성호	최용진	김학철	천호성	2회	1회	금회	잔여점수
1 전장윤		1 / 4	0 / 3	1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1		1 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0	0	0	50
2 고요한	3 / 4		2 / 3	3 / 4	1 / 2	2 / 2	1 / 4			1 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0	0	0	50
3 박지웅	3 / 3	1 / 3		2 / 4	1 / 1	1 / 3	1 / 1				0 / 4	0 / 1	2 / 3	0 / 1	5	14	13	18
4 박성호	0 / 1	1 / 4	2 / 4		2 / 4	0 / 0	0 / 2					0 / 4	0 / 0	0 / 2	0	9	5	36
5 최용진	1 / 1	1 / 2	0 / 1	2 / 4		1 / 2	1 / 3						0 / 2	0 / 3	0	9	5	36
6 김학철	1 / 2	0 / 2	2 / 3	0 / 0	1 / 2		0 / 2							1 / 2	0	0	0	50
7 천호성	1 / 1	3 / 4	0 / 1	2 / 2	2 / 3	2 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김민준	22	33	3.92	11"41	수성	56(56)	78(78)	78(78)	19/45(7/9)	4(3)	3(2)	5(1)	7(1)	A1	S3	96.28	95.61	89/562
2 이찬우	21	36	3.92	11"47	청주	31	54	62	24/42	0	5	6	13	A1	A2	93.73	94.29	142/562
3 최성국	12	46	3.92	11"18	팔당	0	22	44	21/37	7	1	4	9	A2	A1	91.96	91.07	247/562
4 양기원	20	35	3.92	11"54	전주	38	46	69	41/62	15	6	9	11	A1	A1	95.50	95.38	100/562
5 박윤하	23	34	3.93	11"54	대구	40	67	80	29/38	13	1	9	6	A1	A1	96.05	96.55	73/562
6 김준철	28	29	3.93	11"50	청주	75(75)	75(75)	83(83)	22/47(10/12)	11(4)	2(1)	4(4)	5(1)	A1	S2	96.52	98.33	46/562
7 엄희태	23	34	3.92	11"65	김포	30	60	70	32/42	5	6	10	11	A1	A1	95.82	95.52	94/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	8	손경수	트랙에서 순발력 강화 훈련 및 지구력 강화를 위한 2바퀴 독주 훈련을 하였습니다
2 이찬우	7	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 양기원	7	유다훈	피스타에서 333m 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 박윤하	3	윤여범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김준철	8	김광근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0117	우수 10-2 선	우수 12-1 선	우수 10-1 추	창	0131	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	우결 6-6	광	0221	우수 12-7	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	우수 4-2 선	우수 3-1 젓
2 이찬우	광	0117	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 7-5	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-4	광	0301	우수 11-7	우수 11-1 젓	우수 9-5	우수 3-1 추	우수 2-5
3 최성국	광	0103	우수 10-4	우수 7-2 마	우수 11-5	광	0207	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 7-2 선	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6	우수 4-1 추	우수 3-5
4 양기원	광	0131	우수 8-1 추	우수 12-3 선	우결 12-5	창	0214	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0221	우수 7-3 마	우준 10-6	우수 7-4	경주 취소	우수 2-1 선
5 박윤하	부	0131	우수 2-2 마	우수 2-5	우결 4-2 추	광	0214	우수 9-3 마	우수 9-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	경주 취소	우수 1-1 추
6 김준철	광	0124	우수 10-1 선	우수 6-7	우결 12-1 추	광	0207	우수 11-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	광	0221	우수 7-1 추	우준 10-1 추	우결 12-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-1 선
7 엄희태	광	0103	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-5	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젓	우결 4-2 마	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추	우수 2-1 추	우수 6-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민준	이찬우	최성국	양기원	박윤하	김준철	엄희태	김민준	이찬우	최성국	양기원	박윤하	김준철	엄희태	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민준		1/1	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	0/4	0/0	5	10	0	35
2 이찬우	0/1		0/2	1/4	1/6	0/0	2/2			0/2	0/4	1/6	0/0	0/2	23	18 (10)	0	40
3 최성국	0/0	2/2		1/3	0/1	1/3	1/2				1/3	0/1	1/3	1/2	10	4	0	36
4 양기원	0/0	3/4	2/3		2/3	1/3	0/2					3/3	1/3	1/2	4	13	0	33
5 박윤하	0/0	5/6	1/1	1/3		0/1	1/2						0/1	0/2	5	28	0	17
6 김준철	3/4	0/0	2/3	2/3	1/1		0/0							0/0	0	5	0	45
7 엄희태	0/0	0/2	1/2	2/2	1/2	0/0									12	9 (0)	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최민호	17	40	3.92	11"34	세종	0	31	38	19/40	0	2	2	15	A3	A2	93.15	88.94	336/562
2 박승민	23	35	3.92	11"12	동서울	36	55	73	34/51	1	5	15	13	A1	A1	93.55	94.68	125/562
3 고병수	8	46	3.92	11"76	가평	0	8	42	20/41	0	0	3	17	A2	A2	90.50	92.21	213/562
4 유일선	7	51	3.92	11"43	팔당	0	0	0	5/43	0	0	3	2	A3	A2	91.20	87.83	389/562
5 김범중	26	27	3.92	11"44	금정	16	44	60	21/38	0	1	3	17	A2	A2	90.63	92.04	219/562
6 김승현	19	35	3.92	11"62	경기양주	6	15	41	2/6	0	0	0	2	A2	A2	91.97	92.03	222/562
7 정성은	14	44	3.92	11"28	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/44(0/12)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	88.56	86.77	426/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최민호	6	박성현	연속출전으로 인하여 회전훈련과 테크닉 훈련을 하였습니다.
2 박승민	2	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 고병수	3	정연교	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 유일선	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 김범중	5	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김승현	7	개인	피스타에서 스피드훈련을 실시하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 정성은	2	마민준	연속출전 스타트훈련 오토바이유도훈련가볍게하고 컨디션 조절하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최민호	광	0214	우수 12-6	우수 7-7	우수 10-3 마	광	0221	후 보	후 보	우수 11-7	광	0307	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	경주 취소	우수 2-6
2 박승민	부	0207	경주취소	우수 3-1 추	우결 4-2 추	광	0221	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 9-6	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마	우수 1-2 마	우수 6-1 추
3 고병수	광	0117	우수 11-5	우수 10-4	우수 9-3 마	부	0221	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 1-3 마	광	0307	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 10-4	경주 취소	우수 3-4
4 유일선	광	0124	우수 12-7	우수 7-6	우수 8-5	부	0207	경주취소	우수 4-7	우수 2-6	광	0301	우수 8-6	우수 6-6	우수 6-5	우수 2-7	우수 5-5
5 김범중	부	1025	우수 6-2 마	우수 6-3 마	우수 6-5	광	1108	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 9-1 추	창	1221	우수 1-7	결 장	결 장	우수 3-3 마	우수 2-3 마
6 김승현	창	0621	우수 2-3 추	우수 6-4	우수 4-5	광	0719	우수 8-5	우수 6-4	우수 8-3 마	창	0726	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1낙차	우수 2-4	우수 1-6
7 정성은	창	0131	우수 1-5	우수 2-5	우수 4-7	부	0221	우수 2-6	우수 6-7	우수 6-7	광	0307	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	우수 1-6	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	박승민	고병수	유일선	김범중	김승현	정성은	최민호	박승민	고병수	유일선	김범중	김승현	정성은	2회	1회	금회	잔여점수
1 최민호		0/0	1/2	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/2	1/2	0/0	0/0	0/1	0	0	5	45
2 박승민	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0	0/0			1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
3 고병수	1/2	1/1		0/0	0/1	1/3	0/0				0/0	1/1	0/3	0/0	5	5	5	35
4 유일선	0/2	0/1	0/0		0/2	0/0	1/1					2/2	0/0	0/1	0	10	0	40
5 김범중	0/0	0/0	1/1	2/2		0/0	1/1						0/0	0/1	29(10)	5	0	35
6 김승현	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0		0/0							0/0	0	13	0	37
7 정성은	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍석한	8	50	3.92	11"23	인천	8	25	50	16/39	1	1	4	10	A2	A2	91.20	91.37	238/562
2 김광근	27	29	3.92	11"22	청주	11	44	67	14/29	1	2	1	10	A1	A2	91.90	93.69	165/562
3 허남열	24	32	3.92	10"86	가평	34	53	63	0/9	0	0	0	0	A3	A3	90.70	88.84	342/562
4 황영근	15	47	3.92	11"76	미원	0	27	33	14/40	8	3	1	2	A3	A3	93.04	87.86	385/562
5 김다빈	26	27	3.92	11"31	동광주	0(0)	10(10)	20(20)	18/38(2/10)	13(0)	2(0)	1(0)	2(2)	A3	B1	90.59	89.23	321/562
6 손재우	24	33	3.93	11"35	청평	22	33	67	25/34	16	6	0	3	A1	A1	95.75	94.21	147/562
7 강성욱	25	29	3.93	11"15	전주	0	8	17	15/34	5	1	6	3	A3	A3	92.70	89.44	313/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	7	개인	도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트트레이닝 하였습니다
2 김광근	5	김준철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 허남열	7	유연우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김다빈	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 손재우	7	이기주	광명 피스타에서 500m 선행 연습 및 200m 순발력 강화 훈련 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
7 강성욱	6	배수철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	창	0117	우수 2-2 마	우수 4-3 마	우결 4-2 마	광	0131	우수 12-5	우수 7-6	우수 6-7	광	0221	우수 11-6	우수 6-6	우수 10-4	우수 1-4	우수 6-4
2 김광근	부	0207	경주취 소	우수 2-4	우수 2-2 마	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	광	0301	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 11-1 추	우수 2-3 마	우수 3-2 마
3 허남열	부	0719	우수 3-7	우수 1-5	우수 4-4	광	0726	우수 11-6	우수 10-5	우수 9-6	부	0816	우수 3-5	우수 6-5	우수 3낙차	경주 취소	우수 1-5
4 황영근	부	0131	우수 2-7	우수 3-6	우수 1-7	부	0221	우수 4-7	우수 6-6	우수 6-2 마	광	0307	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-4	우수 4-4	우수 1-4
5 김다빈	광	0117	우수 11-2 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0214	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-5	광	0301	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-7	우수 4-7	우수 5-6
6 손재우	창	0103	우수 2-1 젓	우수 1-1 선	우결 4-4	광	0131	우수 8-3 젓	우수 7-3 선	우수 9-4	광	0221	우수 11-7	우수 6-2 선	우수 11-3 마	경주 취소	우수 4-1 젓
7 강성욱	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	우수 10-2 젓	창	0214	우수 5-5	우수 6-5	우수 1-5	광	0301	우수 7-3 추	우수 11-5	우수 10-6	우수 4-5	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	김광근	허남열	황영근	김다빈	손재우	강성욱	홍석한	김광근	허남열	황영근	김다빈	손재우	강성욱	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 홍석한		2 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 2	1 / 5	1 / 1		0 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 2	0 / 5	0 / 1	8	14	0	28
2 김광근	0 / 2		0 / 0	1 / 2	3 / 5	0 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 2	0 / 5	0 / 1	0 / 1	4	15	5	26
3 허남열	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	10	0	35
4 황영근	2 / 2	1 / 2	0 / 0		2 / 2	0 / 4	0 / 1					0 / 2	2 / 4	0 / 1	4	5	0	41
5 김다빈	1 / 2	2 / 5	2 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	7	0	0	43
6 손재우	4 / 5	1 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 1		1 / 1							0 / 1	2	5	8	35
7 강성욱	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1									0	12	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 구동훈	12	46	3.92	12"28	창원A	31	54	77	27/45	2	2	15	8	B1	B1	89.52	90.27	274/562
2 정동완	16	42	3.92	11"94	서울한남	0	8	33	20/40	2	0	3	15	B3	B2	87.80	84.23	487/562
3 박석기	8	50	3.92	12"04	경기개인	23	46	62	12/43	0	0	6	6	B2	B2	83.96	87.01	421/562
4 정언열	7	50	3.92	11"96	대구	0	0	25	10/40	2	1	1	6	B2	B2	86.25	84.87	471/562
5 이승주	9	46	3.92	12"15	유성	0	25	42	10/40	0	0	1	9	B2	B2	84.73	85.40	455/562
6 이일수	12	44	3.92	12"06	청평	8	8	31	6/35	0	1	1	4	B3	B3	83.15	82.32	532/562
7 유연종	14	41	3.92	12"09	대전도안	0	14	14	1/16	0	0	0	1	B3	B3	87.30	82.40	529/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구동훈	6	이정민	지난 주에는 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번 주에는 경주적응 훈련을 하였습니다.
2 정동완	4	개인	피스타에서 스피드 훈련과 전법 훈련을 하였습니다.
3 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
4 정언열	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 이승주	5	류성희	연속출전으로 이번 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
6 이일수	7	이규봉	피스타에서 333m, 200m 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
7 유연종	5	고재준	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구동훈	광	0207	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 3-1 추	광	0221	선발 4-2 마	선준 5-4	선발 3-1 추	부	0301	선발 5-1 추	선발 6-2 선	선결 4-7	선발 3-6	선발 3-6
2 정동완	광	0131	선발 3-4	선발 5-3 마	선발 4-5	창	0221	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 5-6	광	0307	선발 2-6	선발 3-5	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마
3 박석기	광	0117	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 2-4	창	0207	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 2-1 추	부	0301	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 3-7	선발 6-2 마	선발 3-7
4 정언열	부	0214	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 2-5	창	0221	선발 5-3 마	선발 5-5	선발 3-5	광	0307	선발 1-5	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-5	선발 5-3 추
5 이승주	광	0131	선발 5-3 추	선발 2-6	선발 2-2 마	창	0221	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 5-5	창	0307	선발 1-5	선발 5-6	선발 5-4	선발 5-5	선발 1-4
6 이일수	광	0131	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	창	0207	선발 6-7	선발 4-6	선발 2-7	부	0301	선발 3-7	선발 1-6	선발 3-5	선발 6-3 마	선발 2-7
7 유연종	창	1227	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-5	창	0221	선발 2-5	선발 3-7	선발 1-7	광	0301	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	선발 2-7	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구동훈	정동완	박석기	정언열	이승주	이일수	유연종	구동훈	정동완	박석기	정언열	이승주	이일수	유연종	2회	1회	금회	잔여 점수
1 구동훈		0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	5	5	0	40
2 정동완	1 / 1		2 / 2	1 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 1			0 / 2	1 / 3	0 / 3	0 / 0	0 / 1	5	9	12	24
3 박석기	2 / 4	0 / 2		2 / 3	0 / 1	5 / 7	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 7	0 / 0	0	8	0	42
4 정언열	0 / 0	2 / 3	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 이승주	0 / 0	2 / 3	1 / 1	1 / 1		2 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	0	5	45
6 이일수	1 / 3	0 / 0	2 / 7	0 / 0	0 / 2		1 / 4							0 / 4	10	13	0	27
7 유연종	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 4									4	9	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김치권	8	46	3.92	11"86	경남개인	7	33	80	32/48	6	2	7	17	B1	B2	86.10	87.92	382/562
2 임형윤	7	51	3.92	11"89	광주	0	0	8	5/47	0	0	1	4	B3	B3	83.71	83.05	509/562
3 김주은	14	40	3.92	11"88	팔당	0	11	11	14/44	0	0	2	12	B2	B2	84.92	84.38	485/562
4 김이남	8	46	3.92	11"72	북광주	5	19	35	11/27	0	1	4	6	B2	B2	86.61	85.02	466/562
5 이재봉	12	44	3.86	12"15	동광주	15	23	54	14/44	0	1	2	11	B2	B3	86.50	86.88	424/562
6 권문석	10	48	3.92	12"03	김해A	0	8	25	6/42	0	0	0	6	B2	B2	85.18	84.88	470/562
7 조창인	9	49	3.92	11"84	동광주	50	69	81	17/38	1	1	11	4	B1	B1	88.72	90.57	260/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김치권	5	개인	지난 주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번 주는 도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
2 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김주은	7	최성국	도로에서 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김이남	7	개인	도로에서 짧은 오르막 스타트 훈련에 집중하였습니다.
5 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
6 권문석	6	개인	순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
7 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전력 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김치권	부	0131	후 보	선발 6-7	선발 6-1 추	광	0207	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 2-4	광	0301	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선결 5-2 추	선발 6-4	선발 1-5
2 임형윤	광	0207	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	부	0214	선발 1-5	선발 3-5	선발 3-3 마	광	0301	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-6	선발 2-6
3 김주은	창	0110	선발 5-5	선발 4-7	선발 1-4	광	0117	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 4-5	광	0131	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-4	선발 1-4	선발 2-5
4 김이남	광	1213	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 3-7	광	1221	선발 5-6	선발 4-7	결 장	창	1227	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-1 추	선발 2-6	선발 6-5
5 이재봉	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	0301	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 6-5	선발 5-4	선발 2-2 마
6 권문석	부	0207	취소	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	부	0301	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 3낙차	선발 4-6
7 조창인	창	0207	선발 2-1 추	선발 5-1 추	선결 6-2 마	광	0221	선발 5-3 마	선준 4-5	선발 4-5	광	0301	선발 4-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선발 4-2 마	선발 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김치권	임형윤	김주은	김이남	이재봉	권문석	조창인	김치권	임형윤	김주은	김이남	이재봉	권문석	조창인	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김치권		1 / 1	3 / 3	2 / 3	1 / 1	2 / 2	1 / 1		0 / 1	1 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 1	0	9	0	41
2 임형윤	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
3 김주은	0 / 3	0 / 0		0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2	5	0	4	41
4 김이남	1 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	13	14	9	14
5 이재봉	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1		1 / 5	0 / 3						0 / 5	0 / 3	0	8	5	37
6 권문석	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0	4 / 5		2 / 3							0 / 3	9	0	8	33
7 조창인	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0	3 / 3	1 / 3									4	20	15	11

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이근우	15	42	3.92	11"59	청평	0	15	31	6/41	0	0	1	5	B3	B3	83.93	84.18	488/562
2 박경태	18	42	3.92	12"19	팔당	0	0	0	0/32	0	0	0	0	B3	B3	80.89	79.96	562/562
3 박종열	13	44	3.92	12"03	창원B	38(38)	69(69)	77(77)	10/41(10/13)	0(0)	2(2)	5(5)	3(3)	B1	A3	87.68	89.88	290/562
4 이정민	7	47	3.92	11"64	창원A	0(0)	33(33)	33(33)	6/56(3/9)	0(0)	0(0)	5(3)	1(0)	B2	A3	89.88	85.69	449/562
5 정주상	10	48	3.92	11"38	경북개인	0	11	33	19/43	11	1	2	5	B2	B1	85.86	85.22	462/562
6 강철호	15	43	3.92	12"01	김해A	0	0	8	8/42	0	0	0	8	B3	B3	83.31	83.37	503/562
7 진익남	9	47	3.92	11"86	강원개인	0	0	8	3/43	0	0	0	3	B3	B3	82.46	82.41	528/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다.
2 박경태	4	개인	도로에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
3 박종열	7	이진국	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련을 하였으며, 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다.
4 이정민	6	구동훈	피스타에서 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 등판 지구력 훈련을 하였습니다.
5 정주상	6	개인	도로에서 500m 인터벌 댕쉬 훈련을 하였습니다.
6 강철호	7	개인	지난 주는 도로에서 스타트 훈련을 하였고, 금주는 트랙에서 한바퀴 훈련을 하였습니다.
7 진익남	5	개인	도로에서 오르막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	부	0214	선발 1-4	선발 4-2 마	선발 1-6	부	0301	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-7	선발 5-2 추	선발 5-6
2 박경태	광	1221	선발 2-7	선발 5-7	선발 4-7	창	0221	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-7	광	0301	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 6-7
3 박종열	부	0131	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 3-6	광	0207	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0301	선발 5-2 젓	선발 2-2 마	선결 5-3 마	선발 1-3 마	선발 6-3 추
4 이정민	창	0110	선발 3-2 추	선발 6-2 추	선결 4-7	광	0207	선발 1-5	선발 2-2 추	선발 2-5	광	0221	선발 1-7	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-4	선발 3-5
5 정주상	창	0110	선발 5-2 추	선발 4-5	선발 6-3 선	광	0207	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 1-5	광	0221	선발 4-4	선발 3-7	선발 4-6	선발 3-5	선발 6-4
6 강철호	부	0131	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 6-4	창	0221	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-4	광	0307	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	선발 6-7	선발 1-3 마
7 진익남	광	0131	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-5	창	0221	선발 3-6	선발 6-3 마	선발 3-6	광	0301	선발 4-5	선발 2-5	선발 2-6	선발 1-7	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이근우	박경태	박종열	이정민	정주상	강철호	진익남	이근우	박경태	박종열	이정민	정주상	강철호	진익남	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이근우		0/0	0/0	0/0	1/3	1/1	3/3		0/0	0/0	0/0	0/3	0/1	0/3	4	5	0	41
2 박경태	0/0		0/1	0/0	0/1	1/1	0/2			0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	15	15	0	20
3 박종열	0/0	1/1		2/2	1/1	3/3	2/3				0/2	0/1	2/3	0/3	0	52 (2)	0	48
4 이정민	0/0	0/0	0/2		3/3	0/0	0/0					1/3	0/0	0/0	14	0	0	36
5 정주상	2/3	1/1	0/1	0/3		2/2	1/1						0/2	0/1	10	0	10	30
6 강철호	0/1	0/1	0/3	0/0	0/2		1/2							0/2	0	0	5	45
7 진익남	0/3	2/2	1/3	0/0	0/1	1/2									4	4	10	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최원재	12	44	3.92	11"27	전주	2	5	13	0/0	0	0	0	0	B1	B1	89.33	90.56	261/562
2 김재훈	23	35	3.92	11"77	창원성산	8	8	25	9/29	1	0	2	6	B2	B2	87.07	85.80	447/562
3 이범석	17	38	3.93	11"74	가평	0	14	14	19/37	0	1	2	16	B3	B2	85.40	82.96	512/562
4 홍미웅	4	55	3.92	11"94	경남개인	0	25	67	26/41	0	0	4	22	B2	B1	86.22	86.75	427/562
5 김용목	12	44	3.85	11"74	인천	0	0	11	11/36	0	0	0	11	B3	B2	86.27	82.44	527/562
6 조봉희	13	44	3.92	12"29	대구	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3	B3	81.82	80.39	561/562
7 오기현	15	42	3.92	11"70	가평	11	33	44	13/40	3	4	1	5	B2	B2	83.89	84.44	481/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원재	7	임세윤	도로 및 피스타에서 짧은 스타트훈련 및 한 바퀴 선행훈련을 병행하였습니다.
2 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이범석	5	한은철	도로에서 순발력 강화를 위한 짧은 스타트 훈련을 하였으며, 근지구력 강화를 위해 무거운 기어로 댕쉬 훈련을 병행하였습니다.
4 홍미웅	2	개인	마크, 추입을 위해 도로에서 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝 하였습니다.
5 김용목	6	양희천	도로와 트랙에서 스타트 훈련을 주로 하였습니다.
6 조봉희	6	이수민	순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
7 오기현	3	정현호	연속출전으로 실내 웨이트 및 와트바이크 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원재	광	1103	우수 8-6	우수 9-5	우수 9-4	부	1124	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-3 추	광	1215	우수 8-5	우수 8-2 추	우수 8-7	선발 2-3 선	선발 1-1 젓
2 김재훈	부	0131	후 보	선발 1-5	선발 5-5	광	0207	선발 4-4	선발 3-5	선발 1-3 마	광	0301	선발 1-1 추	선발 1-4	선결 5-5	선발 6-5	선발 2-4
3 이범석	광	1206	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-5	창	0221	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-4	광	0301	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 1-6	선발 3-2 마	선발 5-5
4 홍미웅	부	0131	선발 5-3 마	선발 1-7	선발 6-2 마	광	0214	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-2 마	광	0307	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 3-4	후 보	선발 4-3 마
5 김용목	광	0110	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-5	광	0124	선발 4-5	선발 4-6	선발 2-4	광	0131	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	선발 2-4	선발 3-3 마
6 조봉희	광	1025	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-7	창	0117	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-7	광	0214	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-7
7 오기현	부	0214	선발 6-7	선발 2-6	선발 2-1 젓	창	0221	선발 4-7	선발 4-5	선발 5-2 젓	광	0307	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 2-2 선	선발 5-6	선발 1-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원재	김재훈	이범석	홍미웅	김용목	조봉희	오기현	최원재	김재훈	이범석	홍미웅	김용목	조봉희	오기현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최원재		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 김재훈	0/0		2/2	1/2	0/0	1/1	2/2			1/2	0/2	0/0	0/1	0/2	4	0	4	42
3 이범석	0/0	0/2		3/3	0/0	3/4	0/0				0/3	0/0	0/4	0/0	0	0	0	50
4 홍미웅	0/0	1/2	0/3		1/5	1/2	0/1					0/5	0/2	1/1	4	0	0	46
5 김용목	0/0	0/0	0/0	4/5		0/0	1/1						0/0	0/1	0	15	0	35
6 조봉희	0/0	0/1	1/4	1/2	0/0		0/0							0/0	31 (6)	15	0	29
7 오기현	0/0	0/2	0/0	1/1	0/1	0/0									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임범석	11	48	3.92	11"50	일산	0	25	58	28/40	1	1	4	22	B2	B2	87.02	87.14	418/562
2 이동기	5	50	3.92	11"91	팔당	0	0	8	3/44	1	0	1	1	B3	B3	81.98	81.67	547/562
3 박광제	12	44	3.92	11"88	창원의창	5	19	24	14/43	1	1	5	7	B2	B2	83.40	84.50	479/562
4 이종필	11	48	3.92	11"85	인천	0	8	31	16/41	1	2	1	12	B2	B2	85.26	84.91	469/562
5 김세준	12	46	3.92	11"96	광명	0	0	33	3/30	0	0	1	2	B3	B3	81.28	83.54	500/562
6 김규윤	20	43	3.92	11"94	대전	0	0	17	8/33	0	0	0	8	B3	B3	85.63	82.72	518/562
7 임세윤	11	44	3.92	11"39	전주	40(40)	47(47)	73(73)	13/47(11/15)	0(0)	0(0)	6(6)	7(5)	B1	A3	88.93	88.50	359/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임범석	4	개인	피스타에서 200m, 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이동기	4	개인	도로에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 박광제	6		피스타에서 300m 닷쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이종필	6	김용목	도로와 트랙에서 스타트 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
5 김세준	5	개인	도로에서 내리막 훈련 및 스타 트훈련을 실시하였습니다.
6 김규윤	5	강병철	도로에서 100m 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
7 임세윤	3	최원재	트랙에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임범석	창	0124	선발 1-2 마	선발 1-2 마	선결 3-5	광	0214	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 1-4	광	0221	선발 2-5	선발 2-4	선발 1-5	선발 2-2 젓	선발 1-6
2 이동기	창	0117	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 6-6	부	0207	취소	선발 6-4	선발 5-7	광	0301	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-6	선발 4-7
3 박광제	광	1115	선발 2-7	선발 1-6	선발 3-7	창	1122	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-2 마	광	1206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 6-6	선발 4-5
4 이종필	광	0131	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	부	0214	선발 5-3 젓	선발 1-7	선발 6-3 마	광	0301	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 2-4	선발 4-5	선발 6-2 마
5 김세준	광	1122	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	광	1221	선발 1-5	선발 4-5	선발 1낙차	광	0307	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 6-6
6 김규윤	창	1206	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 1-3 마	광	0103	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-7	광	0124	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 4-4
7 임세윤	창	0207	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 1-1 추	부	0214	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 4-3 마	광	0221	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 5-3 추	선발 4-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임범석	이동기	박광제	이종필	김세준	김규윤	임세윤	임범석	이동기	박광제	이종필	김세준	김규윤	임세윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임범석		4 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	23	0	0	27
2 이동기	0 / 4		0 / 1	0 / 3	3 / 6	1 / 2	0 / 3			0 / 1	0 / 3	0 / 6	0 / 2	0 / 3	0	9	4	37
3 박광제	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	5	0	0	45
4 이종필	0 / 1	3 / 3	0 / 0		4 / 4	0 / 0	0 / 0					0 / 4	0 / 0	0 / 0	0	13	4	33
5 김세준	1 / 1	3 / 6	0 / 0	0 / 4		1 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	12	13	0	25
6 김규윤	0 / 3	1 / 2	2 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 4							1 / 4	14	0	4	32
7 임세윤	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	4 / 4									4	0	4	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 배규태	29	25	3.92	11"59	수성	69	92	100	13/13	10	1	2	0	B1		.00	94.26	144/562
2 정덕이	2	54	3.92	11"61	충북개인	17(17)	67(67)	67(67)	4/33(4/6)	0(0)	1(1)	2(2)	1(1)	B1	A3	88.91	88.66	348/562
3 최부건	10	47	3.93	11"99	광주	53(53)	80(80)	93(93)	17/50(14/15)	6(6)	0(0)	8(7)	3(1)	B1	A3	89.11	91.60	233/562
4 이서혁	24	36	3.92	11"59	동서울	67(67)	67(67)	67(67)	3/28(2/3)	0(0)	2(1)	1(1)	0(0)	B1	A3	88.08	89.96	287/562
5 류균희	10	46	3.93	11"82	유성	11(11)	22(22)	78(78)	8/39(7/9)	2(2)	1(1)	0(0)	5(4)	B2	A3	87.61	87.62	399/562
6 최봉기	9	46	3.92	11"49	김해장유	44	56	67	16/41	7	4	5	0	B1	B1	87.69	89.62	304/562
7 강동주	29	24	3.93	11"68	동서울	62	69	85	11/13	6	2	1	2	B1		93.14	92.91	187/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배규태	6	류재민	피스타에서 스피드훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 정덕이	4	강동규	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 했습니다.
3 최부건	4	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이서혁	5	강동주	피스타에서 333m, 200m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 류균희	4	정진욱	도로에서 스타트 훈련을 위주로 하였습니다
6 최봉기	6	이성광	도로에서 근력강화 훈련과 트랙에서 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 강동주	10	곽현명	피스타에서 스피드 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배규태	창	0207	후 보	후 보	선발 4-1 추	광	0214	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	광	0221	선발 1-1 추	선준 5-2 선	선결 5-2 선	선발 6-1 선	선발 5-1 선
2 정덕이	광	1213	우수 8-7	우수 8-6	우수 6-7	광	0103	선발 2-2 추	선발 1-2 젓	선결 5-4	광	0307	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	선발 2-1 추	선발 2-3 젓
3 최부건	광	0207	선발 2-2 선	선발 1-1 추	선결 5-1 추	광	0214	선발 5-1 선	선발 2-2 선	선결 5-3 추	창	0307	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-7	선발 1-2 선	선발 4-1 선
4 이서혁	부	1213	우수 6-4	우수 5-6	우수 1-5	광	1221	우수 12-4	우수 12-5	우수 10-5	광	0131	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 5-1 추	선발 3-1 추	선발 5-2 마
5 류균희	부	0214	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 5-2 마	창	0221	선발 1-1 젓	선발 5-3 마	선결 6-7	광	0307	선발 2-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 선	선발 1-1 추	선발 5-4
6 최봉기	광	0117	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	선결 5-7	창	0207	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선결 6-6	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	선발 4-1 선	선발 3-1 선
7 강동주	창	0207	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-4	광	0221	선발 1-2 선	선준 4-4	선결 5-3 마	부	0301	선발 4-1 선	선발 1-1 젓	선결 4-1 추	선발 5-1 선	선발 6-1 선

선수명	상대전전적(승/횃수)							동반입상전전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	정덕이	최부건	이서혁	류균희	최봉기	강동주	배규태	정덕이	최부건	이서혁	류균희	최봉기	강동주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배규태		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0	5	0	45
2 정덕이	0 / 0		1 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 1	0 / 0	16	9	9	16
3 최부건	0 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0	3 / 5	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 5	1 / 1	10	0	0	40
4 이서혁	0 / 0	2 / 2	0 / 0		1 / 1	1 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
5 류균희	0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 1		1 / 3	0 / 0						2 / 3	0 / 0	4	8	0	38
6 최봉기	0 / 1	1 / 1	2 / 5	1 / 2	2 / 3		0 / 2							1 / 2	0	23	0	27
7 강동주	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김선구	27	28	3.92	11"77	신사	0	46	69	33/57	12	2	9	10	A2	A1	92.32	92.95	185/562
2 고재준	14	43	3.93	11"28	대전도안	0	0	11	6/49	1	0	1	4	A3	A3	88.84	88.92	338/562
3 김경록	10	46	3.92	11"23	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/56(0/5)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	90.12	87.20	415/562
4 이기주	22	33	3.93	11"27	청평	25(25)	50(50)	75(75)	5/36(3/4)	0(0)	0(0)	1(1)	4(2)	A1	S3	95.36	96.20	77/562
5 조용현	16	40	3.92	11"81	인천개인	0	0	17	16/52	4	1	2	9	A3	A2	89.19	88.92	337/562
6 남용찬	17	41	3.92	11"18	청평	0	13	31	15/44	0	0	5	10	A2	A3	91.81	92.14	216/562
7 오태걸	17	40	3.92	11"30	부산	0(0)	10(10)	10(10)	24/43(1/10)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	90.09	89.35	316/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김선구	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고재준	5	김현경	도로에서 200m 내리막 스피드 훈련을 하였고, 피스타에서 300m 오토바이 유도훈련을 실시시하였습니다.
3 김경록	6	채평주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이기주	7	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조용현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 남용찬	5	개인	도로에서 짧은 댗쉬및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오태걸	5	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김선구	창	0124	우수 4-3 마	우수 2-2 선	우결 4-7	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	창	0301	우수 6-3 마	우수 5-2 추	우수 1-2 선	우수 9-3 선	우수 9-4
2 고재준	광	0207	우수 7-6	우수 12-6	우수 10-6	부	0221	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-6	광	0307	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-7
3 김경록	창	1227	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-3 마	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	창	0301	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-5	우수 6-6	우수 8-7
4 이기주	광	1129	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	창	0301	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 6-3 마	우수 10-3 마	우수 7-1 젓
5 조용현	광	0124	우수 11-5	우수 6-6	우수 7-7	부	0207	취소	우수 4-5	우수 1-3 마	창	0301	우수 4-6	우수 6-5	우수 5-7	우수 7-6	우수 9-5
6 남용찬	광	0131	우수 11-2 마	우수 12-6	우수 7-3 추	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	창	0301	우수 6-5	우수 3-2 마	우수 3-3 추	우수 6-2 마	우수 11-3 마
7 오태걸	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	창	0301	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	우수 10-7	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김선구	고재준	김경록	이기주	조용현	남용찬	오태걸	김선구	고재준	김경록	이기주	조용현	남용찬	오태걸	2회	1회	금회	잔여점수
1 김선구		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	4 / 4	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 4	0 / 1	5	5	2	38
2 고재준	0 / 1		0 / 0	0 / 0	3 / 4	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
3 김경록	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	2	5	5	38
4 이기주	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	7	4	5	34
5 조용현	0 / 1	1 / 4	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
6 남용찬	0 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 1							0 / 1	5	5	5	35
7 오태걸	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전영조	20	38	3.92	11"73	부산	0	0	0	7/47	0	1	0	6	A3	A3	88.21	87.51	401/562
2 장태찬	11	49	3.92	11"31	대전	0	15	38	22/55	0	1	9	12	A2	A2	91.69	91.07	246/562
3 김경갑	10	47	3.92	11"40	김해A	0	15	15	25/57	3	1	4	17	A2	A2	91.36	90.40	266/562
4 김연호	19	36	3.92	11"76	미원	8	15	31	8/32	1	1	3	3	A3	A2	93.30	89.19	323/562
5 박대한	15	41	3.92	11"78	가평	0	0	33	11/39	0	0	2	9	A3	A2	90.68	89.80	297/562
6 임환직	16	39	3.92	11"38	대구	0(0)	0(0)	8(8)	22/37(1/12)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	90.31	89.88	291/562
7 이성재	29	28	3.92	11"37	전주	60	60	73	11/15	8	3	0	0	A1		97.86	97.28	56/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	5	박성호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장태찬	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김경갑	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김연호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박대한	5	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임환직	7	윤여범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이성재	8	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	부	0131	우수 4-7	우수 2-6	우수 1-6	광	0214	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-4	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6	우수 11-5	우수 7-6
2 장태찬	창	0131	우수 2-7	우수 4-4	우수 4-2 추	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	우수 10-5	우수 10-6
3 김경갑	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-4	우수 4-2 선	우수 6-5	우수 7-3 마
4 김연호	창	0124	우수 2-6	우수 3-5	우수 1-5	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	창	0301	우수 4-7	우수 6-4	우수 1-4	우수 7-4	우수 8-5
5 박대한	광	0124	우수 6-3 추	우수 10-3 마	우수 9-5	창	0214	우수 4-4	우수 2-7	우수 3-3 마	부	0307	우수 1-6	우수 2-7	우수 5-6	우수 8-2 마	우수 8-3 추
6 임환직	광	0124	우수 11-4	우수 11-5	우수 10-7	부	0207	취소	우수 3-6	우수 1-4	창	0301	우수 3-5	우수 5-4	우수 4-4	우수 8-4	우수 10-5
7 이성재	광	0131	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	창	0214	우수 2-1 선	우수 3-1 젓	우결 6-5	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	우수 11-7	우수 12-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	장태찬	김경갑	김연호	박대한	임환직	이성재	전영조	장태찬	김경갑	김연호	박대한	임환직	이성재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전영조		0/3	0/2	0/1	0/2	0/0	0/0		0/3	0/2	0/1	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
2 장태찬	3/3		1/3	0/2	0/0	0/0	0/0			0/3	1/2	0/0	0/0	0/0	8	5	0	37
3 김경갑	2/2	2/3		1/1	0/0	3/4	0/0				0/1	0/0	0/4	0/0	23	0	0	27
4 김연호	1/1	2/2	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	4	10	0	36
5 박대한	2/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 임환직	0/0	0/0	1/4	1/1	0/0		0/0							0/0	15	0	14	21
7 이성재	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									0	5	17	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김일규	12	44	3.93	12"31	대전	0(0)	17(17)	33(33)	28/34(2/6)	4(0)	1(0)	12(0)	11(2)	A3	B1	93.70	89.24	320/562
2 윤우신	26	31	3.92	12"60	서울한남	0	25	25	16/42	5	1	7	3	A3	A2	90.69	89.68	302/562
3 송중훈	24	33	3.92	11"90	수성	20	33	40	13/36	0	0	6	7	A2	A2	91.65	93.22	178/562
4 김현경	11	44	3.93	11"67	대전도안	20	53	73	31/46	2	2	15	12	A1	A2	93.18	93.99	153/562
5 송정욱	28	25	3.93	11"49	동서울	0	0	0	8/36	7	0	1	0	A2	A3	87.15	91.49	235/562
6 김태한	22	32	3.92	11"57	경남개인	8(8)	38(38)	62(62)	13/45(8/13)	5(5)	3(2)	3(0)	2(1)	A1	S3	94.07	94.29	140/562
7 오진우	11	46	3.92	11"50	의정부	8(8)	8(8)	8(8)	11/28(1/12)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	89.09	87.50	403/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤우신	5	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 송중훈	6	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김현경	4	고재준	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 송정욱	5	임재연	피스타에서 스피드 강화훈련 및 500m 선행력 보강훈련을 실시하였습니다.
6 김태한	6	김준일	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 오진우	6	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일규	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추	창	0103	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	부	0221	우수 5-2 마	우수 4-7	우수 2-3 마	우수 12-5	우수 6-6
2 윤우신	광	0110	우수 9-5	우수 9-5	우수 8-5	광	0131	우수 7-7	우수 10-7	우수 7-2 추	부	0221	우수 1-6	우수 6-4	우수 1-2 선	우수 8-7	우수 10-4
3 송중훈	부	0131	우수 4-5	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0207	우수 7-5	우수 8-7	우수 9-1 추	부	0221	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 4-3 마	우수 8-6	우수 11-6
4 김현경	광	0214	우수 8-5	우수 11-2 마	우수 7-3 마	광	0221	우수 9-7	우수 9-2 추	우수 7-3 마	부	0307	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	우수 7-2 마	우수 11-2 마
5 송정욱	부	1213	우수 2-3 선	우수 2-5	우수 3-3 선	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 4-4	우수 2-5	우수 2-4	우수 7-3 젓	우수 10-2 마
6 김태한	부	0131	우수 4-3 선	우수 3-5	우수 2-3 선	광	0214	우수 11-2 젓	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	광	0301	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 10-3 마	우수 12-2 젓	우수 6-1 추
7 오진우	광	0131	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	창	0301	우수 5-6	우수 1-5	우수 5-6	우수 11-6	우수 9-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	윤우신	송중훈	김현경	송정욱	김태한	오진우	김일규	윤우신	송중훈	김현경	송정욱	김태한	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일규		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	2 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	1 / 2	0	0	0	50
2 윤우신	1 / 3		0 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 4	0 / 0			0 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 4	0 / 0	5	5	0	40
3 송중훈	0 / 0	1 / 1		0 / 1	1 / 1	2 / 3	1 / 1				0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1	10	10	0	30
4 김현경	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0					1 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
5 송정욱	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 김태한	3 / 3	3 / 4	1 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1							1 / 1	9	0	0	41
7 오진우	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신동현	23	35	3.93	11"33	청주	20	27	60	21/43	6	4	4	7	A1	A2	94.14	95.59	90/562
2 이용희	13	44	3.92	12"17	동서울	20	40	60	28/49	1	0	13	14	A2	A1	94.26	92.71	192/562
3 김원정	16	40	3.92	11"28	월평	17(17)	33(33)	58(58)	14/51(7/12)	1(1)	3(2)	4(2)	6(2)	A2	S3	93.69	93.00	184/562
4 박건이	28	25	3.93	11"41	창원상남	31(31)	38(38)	46(46)	8/35(6/13)	3(3)	1(1)	2(2)	2(0)	A1	S3	93.14	94.73	121/562
5 류재민	15	40	3.93	11"15	수성	46(46)	46(46)	69(69)	14/46(9/13)	6(4)	5(4)	0(0)	3(1)	A1	S3	93.72	94.94	110/562
6 박준성	23	38	3.92	11"35	세종	36(36)	64(64)	73(73)	11/39(8/11)	4(4)	7(4)	0(0)	0(0)	A1	S3	93.50	94.44	135/562
7 임재연	28	34	3.93	11"25	동서울	73(73)	87(87)	87(87)	23/45(13/15)	15(9)	4(1)	4(3)	0(0)	A1	S3	98.89	98.89	37/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 박건이	4	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
5 류재민	7	명경민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 박준성	9	김범수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 임재연	8	정해민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	0131	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추	창	0214	우수 5-3 추	우수 6-3 마	우수 4-1 선	광	0221	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 8-4	우수 7-1 추	우수 12-2 마
2 이용희	광	0214	우수 11-1 추	우수 12-2 추	우결 12-6	광	0221	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-2 마	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4	우수 9-1 추	우수 6-3 마
3 김원정	창	0131	우수 3-1 추	우수 4-3 마	우결 6-5	광	0214	우수 12-2 마	우수 6-3 추	우수 9-3 선	광	0221	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 7-2 마
4 박건이	부	0131	우수 3-2 젓	우수 4-4	우결 4-6	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추	광	0301	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	우수 10-1 선	우수 9-3 선
5 류재민	부	0131	우수 2-3 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	창	0214	우수 6-1 젓	우수 5-6	우결 6-4	광	0301	우수 12-6	우수 6-1 선	우수 6-3 젓	우수 6-1 선	우수 9-1 젓
6 박준성	창	0131	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 젓	부	0207	취소	우수 2-5	우수 1-2 선	광	0221	우수 10-1 젓	우준 11-7	우수 11-4	우수 11-1 선	우수 11-1 젓
7 임재연	광	0214	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우결 12-2 선	광	0221	우수 10-2 선	우준 10-5	우수 6-1 선	광	0307	우수 8-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 12-1 젓	우수 10-1 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	이용희	김원정	박건이	류재민	박준성	임재연	신동현	이용희	김원정	박건이	류재민	박준성	임재연	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동현		1/2	0/0	1/2	2/2	2/4	1/3		1/2	0/0	0/2	0/2	2/4	1/3	0	18	0	32
2 이용희	1/2		0/0	0/0	0/0	0/4	1/2			0/0	0/0	0/0	2/4	0/2	5	13	15	17
3 김원정	0/0	0/0		1/1	1/1	1/3	3/7				0/1	0/1	1/3	1/7	10	14	5	21
4 박건이	1/2	0/0	0/1		5/6	1/3	2/3					1/6	0/3	0/3	28	10	15	47
5 류재민	0/2	0/0	0/1	1/6		3/7	1/4						0/7	1/4	10	5	0	35
6 박준성	2/4	4/4	2/3	2/3	4/7		4/7							1/7	0	0	0	50
7 임재연	2/3	1/2	4/7	1/3	3/4	3/7									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태운	26	28	3.93	11"12	동광주	67(0)	83(33)	83(33)	17/36(1/3)	3(0)	4(0)	2(0)	8(1)	S1	A1	99.61	99.85	26/562
2 김시후	20	37	3.93	10"83	청평	0(0)	0(0)	25(25)	38/52(3/12)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S2	A1	96.91	96.91	63/562
3 권혁진	21	35	3.92	11"07	청주	0(0)	10(10)	30(30)	29/47(3/10)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S2	A1	96.27	96.27	76/562
4 김영섭	8	50	3.93	11"18	서울개인	0	8	31	22/46	0	0	1	21	S2	S2	97.19	97.19	58/562
5 김옥철	27	31	3.93	11"20	수성	17	67	83	28/40	7	9	5	7	S1	S1	103.56	103.56	9/562
6 이정석	28	29	3.93	10"93	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/47(0/10)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	93.75	93.75	163/562
7 문희덕	13	45	3.93	11"23	김포	0	20	30	14/42	0	0	2	12	S2	S2	97.47	97.47	52/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	3	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김시후	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김옥철	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이정석	4	이용희	피스타에서 500m 댕쉬 및 스타트 훈련을 병행 실시하여 선행력 보강을 하였습니다.
7 문희덕	8	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	창	0131	우수 2-1 추	우수 6-1 젓	우결 6-1 선	광	0214	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0307	특선 15-2 마	특선 13-5	특결 16-5	특선 13-5	특선 13-4
2 김시후	광	0117	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-4	광	0214	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	특선 14-4	특선 13-7
3 권혁진	광	0103	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-7
4 김영섭	광	0117	특선 16-4	특선 14-4	특선 15-6	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-6
5 김옥철	광	1227	특선 5-1 젓	준결 14-3 젓	특우 16-2 젓	광	0110	특선 16-2 마	특선 15-1 선	특결 16-4	광	0131	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 선	특선 14-3 젓	특선 14-2 선
6 이정석	광	0124	특선 13-6	특선 16-7	특선 14-6	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-5
7 문희덕	광	0103	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-5	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	광	0301	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-6	특선 16-4	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이태운	김시후	권혁진	김영섭	김옥철	이정석	문희덕	이태운	김시후	권혁진	김영섭	김옥철	이정석	문희덕	2회	1회	금회	잔여점수
1 이태운		0/0	0/0	1/1	0/3	0/0	0/3		0/0	0/0	0/1	1/3	0/0	0/3	9	9	4	28
2 김시후	0/0		1/1	1/7	1/3	1/1	0/1			1/1	1/7	0/3	1/1	0/1	0	14	0	36
3 권혁진	0/0	0/1		2/5	0/1	4/6	1/1				0/5	0/1	1/6	0/1	9	13	4	24
4 김영섭	0/1	6/7	3/5		1/4	1/1	2/3					1/4	0/1	0/3	20	13	0	17
5 김옥철	3/3	2/3	1/1	3/4		0/0	3/3						0/0	0/3	0	0	9	41
6 이정석	0/0	0/1	2/6	0/1	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
7 문희덕	3/3	1/1	0/1	1/3	0/3	0/0									28	14	0	8

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	11"57	수성	23	31	54	20/36	8	7	2	3	S1	S1	100.00	100.00	24/562
2 노형균	25	31	3.92	11"24	수성	0	22	33	11/20	2	3	0	6	S2	S2	96.88	96.88	65/562
3 김두용	27	29	3.92	11"21	수성	0(0)	0(0)	0(0)	24/45(0/12)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	92.62	92.62	198/562
4 김홍일	27	28	3.93	11"31	세종	10	60	60	23/44	12	5	4	2	S2	S2	99.15	99.15	36/562
5 박성현	16	40	3.93	11"27	세종	0(0)	8(8)	23(23)	34/51(3/13)	13(0)	3(0)	11(0)	7(3)	S3	A1	94.72	94.72	122/562
6 민선기	28	29	3.93	11"11	세종	8	17	50	17/40	7	2	3	5	S2	S2	97.30	97.30	54/562
7 김환윤	23	32	3.92	11"03	세종	0(0)	0(0)	0(0)	23/40(0/12)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	93.50	93.50	172/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김두용	5	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김홍일	6	강민성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 박성현	8	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김환윤	3	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0124	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0214	특선 14-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-6	광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5	특선 16-3 선	특선 15-2 마
2 노형균	광	0207	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0214	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 13-4
3 김두용	광	0207	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-5	광	0214	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-7	광	0307	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-6	특선 15-4
4 김홍일	광	0124	특선 13-2 선	특선 15-6	특선 14-2 선	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	특선 13-4	특선 16-5
5 박성현	광	0117	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-7	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	광	0301	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7	특선 16-5	특선 16-6
6 민선기	광	0110	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-3 젓	광	0117	특선 13-1 추	특선 13-7	특결 16-7	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6	특선 16-6	특선 15-5
7 김환윤	광	0124	특선 14-7	특선 15-7	특선 13-6	광	0207	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-4	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7	특선 14-7	특선 16-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	노형균	김두용	김홍일	박성현	민선기	김환윤	석혜윤	노형균	김두용	김홍일	박성현	민선기	김환윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 석혜윤		0/0	2/2	2/2	1/1	4/4	2/2		0/0	0/2	0/2	0/1	3/4	0/2	8	13	4	25
2 노형균	0/0		2/2	4/5	1/1	2/3	1/1			0/2	1/5	0/1	0/3	0/1	4	0	0	46
3 김두용	0/2	0/2		0/0	0/1	0/2	1/3				0/0	0/1	0/2	1/3	0	0	0	50
4 김홍일	0/2	1/5	0/0		6/6	3/4	2/2					0/6	2/4	0/2	4	18	0	28
5 박성현	0/1	0/1	1/1	0/6		0/2	0/0						1/2	0/0	9	16	0	25
6 민선기	0/4	1/3	2/2	1/4	2/2		1/2							0/2	4	9	0	37
7 김환윤	0/2	0/1	2/3	0/2	0/0	1/2									20	9	7	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용규	25	32	3.93	10"84	수성	0	33	56	21/40	4	3	3	11	S2	S2	98.02	98.02	48/562
2 강민성	28	28	3.92	10"98	세종	0(0)	22(22)	44(44)	28/40(4/9)	14(1)	8(0)	4(1)	2(2)	S2	A1	96.94	96.94	62/562
3 박용범	18	37	3.93	11"04	김해B	36	45	55	29/43	0	2	15	12	S1	S1	100.69	100.69	19/562
4 유태복	17	40	3.92	11"34	김포	100(0)	100(0)	100(0)	15/40(0/0)	7(0)	2(0)	3(0)	3(0)	S1	A1	99.72	101.18	15/562
5 김배영	11	47	3.93	10"98	광주개인	0(0)	0(0)	20(20)	27/39(2/10)	0(0)	1(0)	18(0)	8(2)	S3	A1	95.58	95.58	91/562
6 손제용	28	31	3.93	11"41	수성	11	44	56	20/37	3	1	6	10	S2	S2	98.53	98.53	43/562
7 윤현준	18	37	3.93	11"30	김포	0	8	15	12/45	0	1	4	7	S3	S3	94.74	94.74	118/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강민성	3	김홍일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박용범	7	공태욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유태복	7	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손제용	5	석혜윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤현준	7	윤현구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용규	광	0207	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 14-2 선	광	0214	특선 16-6	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0307	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 추	특선 14-6	특선 13-2 마
2 강민성	광	0124	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 마	광	0214	특선 13-3 추	특선 13-7	특선 15-7	광	0307	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 13-2 선	특선 13-7	특선 14-7
3 박용범	광	0131	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-3 마
4 유태복	창	0103	우수 5-1 젓	우수 6-1 선	우결 4-1 추	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선	특선 15-4	특선 14-6
5 김배영	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4
6 손제용	광	0110	특선 15-3 마	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0131	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0221	특선 16-6	특선 13-2 젓	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-3 젓
7 윤현준	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0301	특선 13-7	특선 15-2 마	특선 15-7	특선 15-7	특선 13-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용규	강민성	박용범	유태복	김배영	손제용	윤현준	김용규	강민성	박용범	유태복	김배영	손제용	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용규		1 / 2	3 / 10	3 / 4	0 / 0	3 / 7	3 / 3		0 / 2	5 / 10	0 / 4	0 / 0	2 / 7	0 / 3	0	4	4	42
2 강민성	1 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	2 / 3	0	0	0	50
3 박용범	7 / 10	0 / 0		0 / 0	0 / 0	4 / 5	2 / 2				0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 2	19	5	10	16
4 유태복	1 / 4	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 2					0 / 0	1 / 3	0 / 2	0	0	4	46
5 김배영	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2						0 / 0	1 / 2	0	0	9	41
6 손제용	4 / 7	0 / 0	1 / 5	2 / 3	0 / 0		7 / 8							0 / 8	0	0	0	50
7 윤현준	0 / 3	2 / 3	0 / 2	2 / 2	1 / 2	1 / 8									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해민	22	35	3.93	11"23	동서울	23	46	62	27/41	3	7	10	7	S1	S1	99.23	99.23	34/562
2 공태민	24	36	3.93	11"07	김포	56	89	89	26/36	0	5	14	7	S1	S1	104.09	104.09	5/562
3 양승원	22	35	3.93	10"75	청주	67	75	100	40/45	1	9	24	6	SS	SS	105.95	105.95	3/562
4 신은섭	18	38	3.92	10"91	동서울	17	58	75	33/43	0	2	15	16	S1	SS	102.57	102.57	13/562
5 인치환	17	42	3.93	11"31	김포	56	56	56	35/43	2	7	22	4	SS	S1	103.36	103.36	11/562
6 김범수	25	29	3.93	11"37	세종	15	38	77	27/43	10	2	11	4	S1	S2	99.96	99.96	25/562
7 정종진	20	38	3.93	10"92	김포	89	100	100	44/44	5	14	22	3	SS	SS	106.81	106.81	2/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해민	6	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 공태민	3	정종진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 양승원	7	신동현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 인치환	7	유태복	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해민	광	0207	특선 16-6	특선 14-2 선	특선 15-1 젖	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	특선 15-2 선	특선 16-3 선
2 공태민	광	0103	특선 16-1 추	특선 16-2 마	특결 16-2 젖	광	0207	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	특선 16-1 추	특선 14-1 추
3 양승원	광	0124	특선 16-1 선	특선 16-1 젖	특결 16-2 마	광	0131	특선 16-1 젖	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-3 마	특선 15-1 추	특선 15-1 추
4 신은섭	광	0131	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0214	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0221	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-3 추	특선 16-2 마	특선 16-2 마
5 인치환	광	0103	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젖	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	특선 14-1 추	특선 16-1 젖
6 김범수	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젖	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	광	0301	특선 16-3 선	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 14-2 젖	특선 15-6
7 정종진	광	0103	특선 13-1 젖	특선 13-1 추	특결 16-1 젖	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젖	특선 13-1 추	특선 13-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해민	공태민	양승원	신은섭	인치환	김범수	정종진	정해민	공태민	양승원	신은섭	인치환	김범수	정종진	2회	1회	금회	잔여점수
1 정해민		4 / 9	3 / 10	4 / 7	2 / 6	7 / 8	1 / 9		5 / 9	3 / 10	2 / 7	1 / 6	1 / 8	3 / 9	14	15	0	21
2 공태민	5 / 9		7 / 15	1 / 7	3 / 6	9 / 9	0 / 11			7 / 15	4 / 7	1 / 6	2 / 9	4 / 11	0	9	0	41
3 양승원	7 / 10	8 / 15		3 / 11	5 / 9	9 / 9	0 / 9				3 / 11	1 / 9	3 / 9	6 / 9	13	12	10	15
4 신은섭	3 / 7	6 / 7	8 / 11		6 / 9	6 / 7	0 / 14					2 / 9	3 / 7	7 / 14	5	18	4	23
5 인치환	4 / 6	3 / 6	4 / 9	3 / 9		2 / 2	0 / 7						0 / 2	3 / 7	5	0	9	36
6 김범수	1 / 8	0 / 9	0 / 9	1 / 7	0 / 2		0 / 8							3 / 8	10	13 (7)	5	38
7 정종진	8 / 9	11 / 11	9 / 9	14 / 14	7 / 7	8 / 8									0	4	4	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크