

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤진철	4	55	3.92	11"64	인천검단	45(45)	82(82)	82(82)	11/37(9/11)	0(0)	0(0)	6(6)	5(3)	B1	A3	88.47	90.42	265/562
2 이길섭	12	46	3.92	11"52	가평	13(13)	33(33)	47(47)	11/48(7/15)	0(0)	1(1)	4(2)	6(4)	B2	A3	89.72	86.01	443/562
3 박효진	13	43	3.93	12"37	부산	13	13	25	10/45	3	3	2	2	B3	B2	84.06	83.68	499/562
4 백동호	12	48	3.92	11"57	광주	54	62	85	14/41	6	2	5	1	B1	B1	89.13	90.52	258/562
5 박유찬	13	44	3.92	11"71	일산	0	0	27	4/30	0	0	0	4	B3	B3	83.99	83.88	494/562
6 강동국	6	51	3.92	12"08	구미	0	0	0	4/47	0	0	1	3	B3	B3	83.32	82.18	534/562
7 강양한	10	44	3.92	12"02	대전	0	6	31	19/50	0	2	2	15	B2	B3	83.57	85.69	448/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤진철	3	개인	감기몸살로 연속시합이라 충분한 휴식과 롤라훈련으로 컨디션 회복에 집중하였 습니다
2 이길섭	6	박대한	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 박효진	4	오성균	연속출전으로 컨디션 회복을 위해 트랙에서 워밍업 및 스타트 훈련 실시하였습니다
4 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 실내에서 로라훈련을 병행하였습니다
5 박유찬	4	개인	전주에는 피스타에서 스타트및 마크훈련에 집중 하여으며 이번주에는 로라및 웨이트 훈련을 하였습니다.
6 강동국	6	개인	오르막 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다 몸 상태는 양호함
7 강양한	6	김규윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤진철	광	0124	선발 4-6	선발 3-4	선발 1-1 추	부	0207	경주취 소	선발 5-1 추	선결 3-2 마	광	0314	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-1 추		
2 이길섭	부	0214	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 2-6	광	0221	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0307	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-1 추		
3 박효진	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	부	0301	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 3-1 젓	광	0314	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-7		
4 백동호	광	0117	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-5	광	0301	선발 2-3 마	선발 2-1 선	선발 3-1 추	광	0307	선발 2-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5		
5 박유찬	부	0207	경주취 소	선발 1-5	선발 6-5	창	0221	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 4-6	광	0314	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 4-6		
6 강동국	부	0207	경주취 소	선발 6-7	선발 5-4	광	0214	선발 1-5	선발 5-6	선발 4-6	창	0307	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4		
7 강양한	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	부	0301	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 5-2 젓	광	0314	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤진철	이길섭	박효진	백동호	박유찬	강동국	강양한	윤진철	이길섭	박효진	백동호	박유찬	강동국	강양한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 윤진철		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
2 이길섭	0/0		1/1	0/1	1/1	0/0	0/0			0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	10	0	0	40
3 박효진	0/1	0/1		0/2	0/1	1/4	0/2				1/2	0/1	0/4	0/2	0	0	0	50
4 백동호	0/0	1/1	2/2		0/0	0/0	4/4					0/0	0/0	1/4	10	15	0	25
5 박유찬	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0	0/3						0/0	0/3	8	0	0	42
6 강동국	0/0	0/0	3/4	0/0	0/0		1/3							0/3	0	0	0	50
7 강양한	0/1	0/0	2/2	0/4	3/3	2/3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이광민	21	40	3.92	12"08	창원B	27	67	80	25/44	15	4	1	5	B1	B2	87.93	88.90	338/562
2 임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	20	33	15/43	1	0	4	10	B2	B2	84.10	85.35	454/562
3 정성기	2	56	3.93	12"00	일산	0	0	0	1/48	0	0	0	1	B3	B3	82.53	82.50	525/562
4 김광록	10	47	3.92	11"68	광주	0	2	2	1/26	0	0	1	0	B3	B3	81.58	83.49	503/562
5 김기동	11	44	3.92	11"77	금정	13	20	40	19/43	12	3	2	2	B2	B2	84.93	86.33	437/562
6 최대용	15	42	3.92	11"63	청평	6	56	75	36/54	5	2	4	25	B2	B2	89.13	86.89	423/562
7 최병길	7	47	3.93	11"71	동광주	47(47)	67(67)	87(87)	17/48(13/15)	6(6)	3(2)	4(3)	4(2)	B1	A3	90.41	90.71	253/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다
3 정성기	5	김우병	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김광록	7	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련과 웨이트를 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 최대용	4	권오철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이광민	부	0207	경주취소	선발 6-3 선	선발 5-1 선	부	0214	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선발 6-1 선	광	0301	선발 1-4	선발 3-1 젓	선발 3-2 선		
2 임근태	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	부	0301	선발 6-3 마	선발 6-6	선발 2-2 마	창	0307	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-6		
3 정성기	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0301	선발 4-6	선발 4-6	선발 5-6		
4 김광록	부	1101	선발 5-6	선발 4-6	선발 6-7	광	1122	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-4	광	1221	선발 3-4	선발 3-4	선발 1-2 추		
5 김기동	창	0207	선발 4-5	선발 5-4	선발 2-4	창	0221	선발 2-3 선	선발 1-5	선발 1-1 선	광	0307	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 1-4		
6 최대용	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 선		
7 최병길	부	0214	선발 2-2 선	선발 1-1 추	선결 4-4	광	0221	선발 3-3 마	선준 4-7	선발 3-2 젓	창	0307	선발 4-1 선	선발 6-1 선	선결 4-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이광민	임근태	정성기	김광록	김기동	최대용	최병길	이광민	임근태	정성기	김광록	김기동	최대용	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
1 이광민		1 / 3	3 / 4	2 / 2	4 / 4	1 / 1	0 / 1		1 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0	9	0	41
2 임근태	1 / 3		1 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 1			0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 3	1 / 1	10	5	0	35
3 정성기	1 / 4	0 / 1		1 / 3	0 / 2	0 / 4	0 / 0				0 / 3	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0	4	0	46
4 김광록	0 / 2	2 / 3	2 / 3		0 / 2	0 / 1	0 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	13	4	0	33
5 김기동	0 / 4	1 / 1	2 / 2	2 / 2		5 / 7	0 / 1						3 / 7	0 / 1	0	0	0	50
6 최대용	0 / 1	3 / 3	4 / 4	1 / 1	2 / 7		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 최병길	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 백장문	11	45	3.92	11"80	구미	0	0	13	9/49	0	0	3	6	B3	B3	82.71	83.34	505/562
2 김일권	10	46	3.93	12"29	경남개인	70(70)	80(80)	80(80)	8/10(8/10)	0(0)	0(0)	7(7)	1(1)	B1	A3	90.26	91.04	242/562
3 최원재	12	44	3.92	12"58	전주	67	67	100	3/3	1	1	1	0	B1	B1	89.94	90.25	277/562
4 조영일	10	46	3.92	11"89	대전	0	9	9	5/36	2	0	0	3	B3	B3	82.70	82.69	519/562
5 남태희	4	53	3.92	12"02	미원	8	28	41	5/11	1	2	1	1	B1	B1	87.19	87.88	391/562
6 조왕우	6	50	3.92	11"72	팔당	0	0	6	4/47	0	0	1	3	B3	B3	81.24	83.13	510/562
7 정성훈	12	44	3.92	11"78	신사	0	6	25	21/44	0	2	4	15	B2	B2	83.63	84.60	478/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김일권	2	개인	연속출전으로 컨디션조절을 하였습니다
3 최원재	6	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 남태희	5	김덕찬	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 조왕우	6	서동방	이번주는 연속출전으로 컨디션 조절을 위해 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 했습니다.
7 정성훈	7	이재림	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백장문	광	0214	선발 5-4	선발 2-5	선발 3-5	광	0301	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0307	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-6		
2 김일권	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추	부	0301	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 4-6	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6		
3 최원재	부	1124	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-3 추	광	1215	우수 8-5	우수 8-2 추	우수 8-7	부	0314	선발 2-3 선	선발 1-1 젓	선발 4-1 추		
4 조영일	부	0207	경주취소	선발 1-6	선발 6-2 선	창	0221	선발 5-4	선발 1-7	선발 4-4	광	0307	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5		
5 남태희	창	0802	선발 6-1 젓	선발 5-2 선	선결 4-7	부	0809	선발 3-6	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0823	선발 2-1 추	선발 4낙차	결 장		
6 조왕우	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마	부	0301	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-4	광	0314	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5		
7 정성훈	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마	부	0301	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-3 추	광	0307	선발 3-7	선발 2-5	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백장문	김일권	최원재	조영일	남태희	조왕우	정성훈	백장문	김일권	최원재	조영일	남태희	조왕우	정성훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 백장문		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	13	5	0	32
2 김일권	0/0		0/0	2/2	0/0	1/1	2/2			0/0	0/2	0/0	0/1	1/2	9	22	0	19
3 최원재	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 조영일	0/0	0/2	0/0		0/1	0/1	0/2					0/1	0/1	0/2	8	0	0	42
5 남태희	0/0	0/0	0/0	1/1		3/3	1/2						0/3	1/2	0	5	0	45
6 조왕우	0/2	0/1	0/0	1/1	0/3		0/2							0/2	0	0	0	50
7 정성훈	0/0	0/2	0/0	2/2	1/2	2/2									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재봉	12	44	3.86	12"07	동광주	13	25	56	16/47	0	1	2	13	B2	B3	83.27	86.93	420/562
2 이재욱	24	37	3.92	12"00	세종	0	31	56	15/29	12	2	0	1	B3	B2	85.87	84.05	489/562
3 최봉기	9	46	3.92	12"10	김해장유	50	58	67	18/44	9	4	5	0	B1	B1	89.04	90.28	273/562
4 정춘현	8	48	3.92	11"61	인천	0	9	27	17/33	0	2	5	10	B2	B1	89.49	84.67	475/562
5 권오철	29	23	3.92	11"78	청평	53	73	87	13/15	6	6	1	0	B1		92.29	91.98	221/562
6 노성현	12	45	3.92	12"00	창원B	7	21	50	14/43	0	1	2	11	B2	B2	85.35	84.56	480/562
7 최수용	3	53	3.92	11"75	일산	0	0	0	3/45	0	0	2	1	B3	B3	83.45	82.77	518/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재봉	6	조창인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다 컨디션은 양호합니다
2 이재욱	5	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최봉기	3	이성광	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌을 하였습니다
4 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련을 하였고, 스타트훈련을 병행하였습니다
5 권오철	6	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 노성현	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재봉	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	0301	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 6-5	부	0314	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 2-3 마		
2 이재욱	광	0207	선발 1-7	선발 4-2 마	선발 3-3 선	광	0221	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-7	광	0301	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-3 젓		
3 최봉기	창	0207	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선결 6-6	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	부	0314	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 6-4		
4 정춘현	부	0214	선발 2-4	선발 6-7	선발 1-5	광	0301	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 4-6	광	0307	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-2 마		
5 권오철	광	0214	선발 4-3 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 젓	광	0221	선발 5-2 젓	선준 4-3 젓	선결 5-7	창	0307	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 4-1 선		
6 노성현	부	0207	경주취소	선발 5-3 젓	선발 6-7	창	0221	선발 3-4	선발 5-6	선발 4-3 마	광	0307	선발 2-7	선발 1-3 마	선발 4-1 추		
7 최수용	부	0207	경주취소	선발 5-6	선발 5-5	부	0301	선발 1-4	선발 2-7	선발 2-5	광	0307	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재봉	이재욱	최봉기	정춘현	권오철	노성현	최수용	이재봉	이재욱	최봉기	정춘현	권오철	노성현	최수용	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재봉		0/0	0/0	2/5	0/1	1/1	1/1		0/0	0/0	0/5	0/1	0/1	0/1	8	5	0	37
2 이재욱	0/0		0/1	1/1	0/0	0/1	1/2			0/1	0/1	0/0	0/1	0/2	10	0	0	40
3 최봉기	0/0	1/1		1/1	1/1	1/1	1/1				0/1	1/1	1/1	0/1	23	0	0	27
4 정춘현	3/5	0/1	0/1		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	10	4	0	36
5 권오철	1/1	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 노성현	0/1	1/1	0/1	0/1	0/1		4/4							0/4	0	9	0	41
7 최수용	0/1	1/2	0/1	0/1	0/0	0/4									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임대승	18	37	3.92	12"02	전주	31(50)	50(80)	50(80)	13/44(8/10)	8(4)	3(2)	2(2)	0(0)	B1	A3	90.32	91.31	233/562
2 장동민	12	44	3.92	12"51	가평	0	0	0	3/40	0	0	0	3	B3	B3	83.74	81.93	544/562
3 배석현	26	35	3.92	11"29	세종	13	40	67	24/43	12	4	2	6	B2	B2	87.78	87.28	412/562
4 엄재천	7	56	3.92	12"07	광명	4	4	14	5/44	0	0	1	4	B3	B3	82.21	83.62	500/562
5 김민욱	11	47	3.92	11"81	수성	20	40	60	25/43	4	1	10	10	B2	B1	88.84	85.93	445/562
6 김성용	11	48	3.92	12"43	충남개인	15	15	15	3/43	2	0	1	0	B2	B3	80.78	84.49	483/562
7 공동식	12	48	3.92	11"76	대구	25	33	50	17/40	0	1	7	9	B1	B2	86.94	88.26	371/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대승	8	최래선	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 장동민	7	김영곤	지난주 도로에서 긴거리 평지훈련을 실시하였고,이번주 도로에서 스타트훈련을 실시 하였습니다.
3 배석현	5	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 엄재천	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김민욱	6	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 공동식	6	김재환	지난주 트랙에서 오토바이 유도로 스피드와 회전강화 훈련을 하였으며 금주 자력 333m 대시훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대승	광	0207	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5	부	0301	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 4-5		
2 장동민	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	부	0301	선발 1-7	선발 6-7	선발 5-7		
3 배석현	창	0207	선발 2-2 선	선발 6-3 마	선발 4-3 선	광	0214	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	광	0221	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-4		
4 엄재천	광	1206	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-5	부	1221	선발 2-5	선발 5-5	선발 2-5	창	1227	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-3 마		
5 김민욱	광	0214	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 2-1 젓	광	0221	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 추	광	0307	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-1 추		
6 김성용	부	0214	선발 4-6	선발 2-5	선발 1-7	부	0301	후 보	후 보	선발 6-1 선	광	0307	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-1 추		
7 공동식	광	0214	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-1 젓	창	0221	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 6-5	광	0307	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대승	장동민	배석현	엄재천	김민욱	김성용	공동식	임대승	장동민	배석현	엄재천	김민욱	김성용	공동식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임대승		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	13	0	0	37
2 장동민	0 / 0		0 / 3	0 / 0	1 / 4	4 / 5	0 / 2			0 / 3	0 / 0	0 / 4	0 / 5	0 / 2	0	4	0	46
3 배석현	0 / 1	3 / 3		1 / 3	5 / 6	2 / 2	0 / 0				0 / 3	2 / 6	0 / 2	0 / 0	0	4	0	46
4 엄재천	0 / 0	0 / 0	2 / 3		2 / 8	0 / 0	0 / 2					1 / 8	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
5 김민욱	0 / 0	3 / 4	1 / 6	6 / 8		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	9	0	33
6 김성용	0 / 0	1 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 공동식	0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강성배	10	47	3.92	12"15	광주	0	0	6	3/44	0	0	0	3	B3	B3	81.93	82.78	517/562
2 박광제	12	44	3.92	11"82	창원의창	0	0	0	14/46	1	1	5	7	B2	B2	83.07	85.11	462/562
3 조창인	9	49	3.92	12"15	동광주	53	74	84	20/41	1	2	12	5	B1	B1	90.30	89.92	291/562
4 허 남	9	50	3.92	11"77	팔당	0	0	6	5/48	0	0	2	3	B3	B3	83.56	82.14	538/562
5 유상용	11	46	3.93	11"95	일산	33	50	67	25/49	8	0	8	9	B1	B1	87.71	88.24	373/562
6 오은섭	29	26	3.93	11"50	서울개인	62	69	85	11/13	6	4	1	0	B1		.00	92.36	203/562
7 용석길	3	54	3.93	12"13	서울A	0	6	6	1/41	0	0	0	1	B3	B3	83.28	84.05	488/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	6	유현근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 박광제	4	개인	피스타에서 333댓쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 조창인	3	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 훈련을 병행하였습니다.
4 허 남	7	유승우	지난주는 도로에서 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
5 유상용	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 오은섭	10	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 용석길	4	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성배	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7	부	0301	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6	광	0314	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-7		
2 박광제	창	1122	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-2 마	광	1206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마	부	0314	선발 6-6	선발 4-5	선발 5-7		
3 조창인	광	0221	선발 5-3 마	선준 4-5	선발 4-5	광	0301	선발 4-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	부	0314	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2-1 추		
4 허 남	광	0207	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-7	부	0214	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-4	창	0307	선발 3-4	선발 1-6	선발 5-6		
5 유상용	창	0221	선발 1-4	선발 6-4	선발 3-1 선	광	0301	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 1-2 선	광	0314	선발 5-3 마	선발 2-1 선	선발 4-1 추		
6 오은섭	광	0207	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젓	선준 5-5	선발 4-1 선	부	0301	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선		
7 용석길	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5	부	0301	선발 5-5	선발 5-6	선발 2사고	광	0314	선발 2-2 마	선발 2-5	선발 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성배	박광제	조창인	허 남	유상용	오은섭	용석길	강성배	박광제	조창인	허 남	유상용	오은섭	용석길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강성배		3 / 5	0 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 1	4 / 8		0 / 5	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 8	0	4	0	46
2 박광제	2 / 5		0 / 0	2 / 3	2 / 5	0 / 0	2 / 2			0 / 0	0 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 조창인	2 / 2	0 / 0		2 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 1				0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	20	15	0	15
4 허 남	2 / 3	1 / 3	0 / 2		2 / 2	0 / 1	3 / 3					0 / 2	0 / 1	0 / 3	0	4	0	46
5 유상용	2 / 2	3 / 5	0 / 1	0 / 2		0 / 0	3 / 3						0 / 0	0 / 3	5	10	0	35
6 오은섭	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	12	0	0	38
7 용석길	4 / 8	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 노택환	13	43	3.92	11"67	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/42(0/10)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.34	88.14	379/562
2 박철성	19	38	3.92	11"34	금정	0	25	69	29/47	0	3	7	19	A2	A2	92.46	93.19	181/562
3 김근영	11	44	3.92	11"33	청평	0	7	33	10/33	0	1	1	8	A2	A3	92.47	90.36	266/562
4 류성희	14	44	3.92	11"24	유성	0	0	25	16/47	6	0	5	5	A2	A2	91.99	92.18	213/562
5 차봉수	12	45	3.92	11"87	창원산상	38(0)	44(0)	48(0)	28/36(0/0)	5(0)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	92.25	90.10	285/562
6 이차현	27	29	3.92	11"92	김포	31	63	75	27/46	1	4	9	13	A1	A2	93.95	94.50	132/562
7 오대환	13	45	3.92	11"12	경남개인	0(0)	0(0)	6(6)	26/51(1/16)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	91.25	86.90	421/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노택환	5	개인	연속 출전으로 인해 트랙에서 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다
2 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다
3 김근영	5	이우정	근지구력 중점을 위해 등판 훈련과 웨이트보조 훈련을 중점적으로 하였습니다
4 류성희	7	개인	도로에서 지구력 강화를 위해 등판훈련에 중점을 두고 훈련하였으며, 스타트훈련도 병행하였습니다.
5 차봉수	8	개인	도로에서 짧은 닷쉬훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다
6 이차현	5	최동현	트랙에서 오토바이 훈련을 통해 순발력 향상에 집중하였습니다.
7 오대환	3	개인	도로에서 근력 강화를 위해 등판 훈련을 하였고,순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노택환	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5		
2 박철성	창	0131	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 4-2 마	광	0301	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 11-3 마		
3 김근영	광	0131	우수 10-7	우수 10-3 마	우수 11-3 마	창	0214	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0307	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-2 마		
4 류성희	광	0131	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-3 마	창	0214	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 5-6	광	0307	우수 9-3 선	우수 12-4	우수 6-4		
5 차봉수	창	1122	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-1 추	광	1206	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓		
6 이차현	창	0214	우수 5-6	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0301	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우수 12-3 마	부	0307	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 6-6		
7 오대환	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0314	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노택환	박철성	김근영	류성희	차봉수	이차현	오대환	노택환	박철성	김근영	류성희	차봉수	이차현	오대환	2회	1회	금회	잔여점수
1 노택환		1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	16	0	34
2 박철성	2 / 3		1 / 1	2 / 2	2 / 2	1 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 김근영	1 / 1	0 / 1		1 / 1	2 / 2	1 / 4	0 / 0				1 / 1	0 / 2	1 / 4	0 / 0	0	4	0	46
4 류성희	1 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	5	0	40
5 차봉수	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 2						0 / 0	1 / 2	10	10	0	30
6 이차현	1 / 2	1 / 2	3 / 4	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	10	0	36
7 오대환	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최창훈	19	39	3.92	11"67	인천	6	31	44	15/46	1	3	3	8	A2	A3	87.99	92.66	194/562
2 윤현구	22	34	3.92	11"59	김포	18(18)	27(27)	64(64)	8/39(7/11)	2(2)	2(2)	2(2)	2(1)	A1	S3	95.65	93.66	167/562
3 김준빈	26	32	3.93 ↑	11"06	김해B	0	12	24	13/50	0	0	2	11	A3	A3	88.23	89.97	289/562
4 이주현	24	30	3.93	11"24	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/45(0/3)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	90.63	87.20	419/562
5 유경원	16	39	3.92	11"15	월평	19	44	81	30/42	0	3	11	16	A1	A1	94.44	94.72	122/562
6 주효진	5	48	3.92	11"48	창원A	0	0	0	12/30	0	0	3	9	A3	A3	93.06	88.05	383/562
7 주윤호	16	41	3.92	11"33	경기개인	0	13	13	11/51	0	0	5	6	A2	A3	90.74	90.67	254/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최창훈	5	양희천	트랙에서 333m, 500m 등 인터벌을 통해 순발력과 지구력 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강하였습니다. 컨디션 양호합니다.
2 윤현구	7	이차현	트랙에서 순발력 향상을 위한 운동을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김준빈	7	김흥기	트랙에서 200m,333m 짧은거리 뺏쉬훈련과 500m 긴거리 뺏쉬훈련으로 스피드 및 지구력 훈련을 하였습니다.
4 이주현	7	개인	도로에서 500m 오르막 대쉬 훈련을 하였으며, 스타트 훈련도 병행하여 실시하였습니다.
5 유경원	4	고재필	트랙에서 300m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다
6 주효진	7	여민호	트랙에서 짧은 스타트와 300m 뺏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 주윤호	7	김도완	도로에서 스타트 위주의 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최창훈	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젓	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-4		
2 윤현구	부	0207	취소	우수 3-4	우수 2-1 추	광	0221	우수 9-3 추	우준 10-3 마	우수 9-5	광	0307	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-3 선		
3 김준빈	광	0207	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7	부	0221	후 보	후 보	우수 3-6	광	0301	우수 6-5	우수 11-2 추	우수 6-7		
4 이주현	창	1213	선발 2-3 마	선준 3-7	선발 2-4	창	1227	후 보	선발 2-3 마	선발 3-2 마	광	0110	우수 9-7	우수 12-6	우수 9-7		
5 유경원	광	0221	우수 9-4	7-2 마	우수 10-2 추	창	0301	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추		
6 주효진	창	1129	우수 5-7	우수 2-3 추	우수 5-7	창	0103	우수 2-5	우수 3-7	우수 6-7	창	0117	후 보	우수 4-4	우수 2낙차		
7 주윤호	광	0131	우수 7-4	우수 11-4	우수 8-2 마	창	0214	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-5	광	0301	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최창훈	윤현구	김준빈	이주현	유경원	주효진	주윤호	최창훈	윤현구	김준빈	이주현	유경원	주효진	주윤호	2회	1회	금회	잔여점수
1 최창훈		0/0	2/2	0/0	0/1	0/0	1/3		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	1/3	14	5	0	31
2 윤현구	0/0		0/0	0/0	1/1	3/3	1/1			0/0	0/0	0/1	1/3	0/1	0	20	0	30
3 김준빈	0/2	0/0		1/2	0/0	0/1	0/3				1/2	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
4 이주현	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
5 유경원	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	20	0	30
6 주효진	0/0	0/3	1/1	0/0	0/0		0/1							0/1	5	0	0	45
7 주윤호	2/3	0/1	3/3	0/0	0/0	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1명경민	24	33	3.93	11"67	수성	0	43	43	19/31	9	3	1	6	A2	A1	95.49	90.72	252/562
2박동수	4	52	3.92	11"13	창원A	0(0)	0(0)	7(7)	22/46(1/15)	0(0)	0(0)	13(0)	9(1)	A3	B1	88.24	87.22	416/562
3전준영	25	36	3.92	11"63	대구	0	0	10	15/63	0	4	5	6	A3	A3	91.34	88.15	378/562
4김기범	19	36	3.92	11"14	광주	0	7	27	14/44	0	1	3	10	A3	A3	90.10	89.86	293/562
5정연교	16	40	3.92	11"34	가평	40(40)	70(70)	100(100)	11/47(10/10)	1(1)	0(0)	7(7)	3(2)	A1	S3	94.38	95.80	89/562
6박민오	19	40	3.92	11"00	인천	0	46	46	25/46	0	7	11	7	A2	A2	94.31	92.64	196/562
7이성록	27	28	3.92	11"87	수성	27	60	80	27/41	19	5	2	1	A1	A2	95.71	93.79	162/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1명경민	3	류재민	금주에는 내리막훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2박동수	6	구동훈	트랙에서 마크 및 추입 향상을 위해 순발력과 회전력 보강훈련을 실시하였습니다.
3전준영	7	이규백	트랙에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4김기범	6	김성현	도로에서 지구력 향상을 위해 긴거리 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5정연교	6	김주석	지난주는 트랙에서 회전력훈련을 하였으며 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다
6박민오	5	고요한	트랙에서 스피드 및 순발력 보강을 위한 짧은거리 인터벌과 스타트를 했습니다.
7이성록	7	임채빈	트랙에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1명경민	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 1-7	우수 6-2 마	우수 3-2 마	광	0314	우수 10-2 마	우수 12-6	우수 7-7		
2박동수	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6		
3전준영	창	0124	후 보	후 보	우수 2-3 젓	광	0207	우수 12-5	우수 7-5	우수 11-5	창	0214	우수 3-7	우수 4-7	우수 5-7		
4김기범	창	0131	우수 4-6	우수 5-5	우수 2-7	부	0221	우수 1-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-6	광	0307	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-5		
5정연교	광	0207	우수 8-3 추	우수 10-3 마	우수 6-1 추	광	0301	우수 6-3 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추		
6박민오	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4	광	0131	우수 12-4	우수 11-2 마	우수 10-2 젓	광	0301	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-2 추		
7이성록	광	0214	우수 11-3 선	우수 9-1 추	우수 10-2 선	부	0221	우수 4-2 젓	우수 3-1 선	우수 3-1 젓	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	박동수	전준영	김기범	정연교	박민오	이성록	명경민	박동수	전준영	김기범	정연교	박민오	이성록	2회	1회	금 회	잔여 점수
1명경민		0/0	0/0	3/3	1/4	2/2	0/0		0/0	0/0	1/3	1/4	0/2	0/0	4	0	0	46
2박동수	0/0		1/1	1/2	0/0	0/1	0/1			0/1	0/2	0/0	0/1	1/1	4	13	0	33
3전준영	0/0	0/1		2/2	0/0	0/1	1/3				0/2	0/0	0/1	0/3	2	7	0	41
4김기범	0/3	1/2	0/2		0/0	0/0	2/4					0/0	0/0	0/4	0	0	0	50
5정연교	3/4	0/0	0/0	0/0		3/3	1/1						1/3	1/1	13	10	0	27
6박민오	0/2	1/1	1/1	0/0	0/3		1/2							1/2	4	0	0	46
7이성록	0/0	1/1	2/3	2/4	0/1	1/2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김경갑	10	47	3.92	11"54	김해A	0	13	19	26/60	3	1	4	18	A2	A2	93.40	90.75	251/562
2 오진우	11	46	3.92	11"00	의정부	7(7)	7(7)	7(7)	11/31(1/15)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.55	87.39	410/562
3 윤진규	25	30	3.93	11"30	동광주	22	33	44	17/30	1	4	6	6	A1	A1	95.61	93.97	156/562
4 이형민	24	35	3.92	11"38	창원상남	50	63	81	31/42	0	0	21	10	A1	A1	94.63	96.05	82/562
5 김도완	23	35	3.92	11"52	경기개인	0	0	0	12/33	0	0	1	11	A3	A2	92.03	89.83	297/562
6 조영소	7	48	3.92	11"47	청평	0(0)	8(8)	15(15)	32/56(2/13)	5(0)	10(0)	3(0)	14(2)	A3	B1	89.54	88.25	372/562
7 김명섭	24	33	3.92	11"09	세종	6	25	44	14/40	2	0	2	10	A2	A3	93.00	92.28	205/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경갑	6	개인	연속 출전으로 컨디션 조절 위주로 가볍게 훈련하였습니다.
2 오진우	4	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 오르막 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 윤진규	5	전경호	도로에서 짧은 거리 순발력 훈련과 긴거리 근력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 이형민	4	김호준	트랙에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김도완	8	김용태	도로에서 200m 스타트 훈련을 하였습니다. 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하여 훈련을 하였습니다.
6 조영소	5	이우정	도로에서 순발력 강화를 위한 훈련을 하였습니다.
7 김명섭	8	김민배	트랙에서 긴거리 위주의 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경갑	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-4	우수 4-2 선	광	0314	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4		
2 오진우	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	창	0301	우수 5-6	우수 1-5	우수 5-6	광	0314	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-7		
3 윤진규	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마	창	0131	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-3 마	광	0221	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-4		
4 이형민	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	창	0301	우수 5-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추		
5 김도완	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격	창	0103	우수 1-4	우수 1-7	우수 1-4	광	0117	우수 7-6	우수 7-7	우수 11-5		
6 조영소	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5	창	0301	우수 2-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0307	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마		
7 김명섭	창	0131	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0214	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 8-4	광	0301	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 8-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	오진우	윤진규	이형민	김도완	조영소	김명섭	김경갑	오진우	윤진규	이형민	김도완	조영소	김명섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 김경갑		2 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	9	0	41
2 오진우	0 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
3 윤진규	0 / 0	1 / 1		2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1				1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 이형민	3 / 3	1 / 1	0 / 2		1 / 1	1 / 1	2 / 3					0 / 1	0 / 1	0 / 3	10	10	0	30
5 김도완	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	4	10	0	36
6 조영소	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	10	0	31
7 김명섭	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박지영	20	39	3.92	11"52	서울한남	19	38	50	19/42	2	4	4	9	A2	A2	87.46	93.08	185/562
2 김연호	19	36	3.92	11"59	미원	6	13	25	8/35	1	1	3	3	A3	A2	93.31	89.76	301/562
3 최근영	19	43	3.92	11"15	청평	0	11	44	28/40	0	0	10	18	A2	A1	95.62	91.37	230/562
4 윤승규	26	28	3.92	11"36	서울한남	0	0	13	27/42	8	3	8	8	A3	A2	92.11	87.58	406/562
5 정동호	20	36	3.92	11"22	수성	27	60	67	19/42	2	2	5	10	A1	A3	93.03	94.42	138/562
6 정휘성	11	46	3.92	11"45	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/67(0/16)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	86.90	88.55	359/562
7 양진우	20	39	3.92	11"36	동서울	38	63	75	29/46	2	8	7	12	A1	A1	92.69	96.57	68/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박지영	7	정재완	경기장에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
2 김연호	3	황영근	도로에서 훈련을 하였으며 40km 정도 가볍게 타면서 컨디션을 조절하였습니다.
3 최근영	7	개인	지난 주는 트랙에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 트랙에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 윤승규	5	박지영	트랙에서 순발력 훈련으로200미터 훈련과 선행훈련으로 333,500 미터 훈련을 하였습니다
5 정동호	7	고종인	트랙에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정휘성	2	개인	트랙에서 순발력 및 회전력 훈련을 하였습니다
7 양진우	8	임재연	도로에서 스피드훈련과 트랙에서 자력훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박지영	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6		
2 김연호	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	창	0301	우수 4-7	우수 6-4	우수 1-4	광	0314	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-5		
3 최근영	창	0117	우수 3-6	우수 3-3 마	우수 1-3 마	광	0207	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-5	광	0221	우수 8-5	우수 9-4	우수 8-6		
4 윤승규	광	0110	우수 12-3 마	우수 7-7	우수 7-7	부	0207	취소	우수 2-7	우수 2-5	광	0214	우수 8-6	우수 9-6	우수 9-6		
5 정동호	광	0207	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-1 추	부	0221	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-1 추	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6		
6 정휘성	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	창	0301	우수 1-6	우수 2-6	우수 2-6	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6		
7 양진우	광	0117	후 보	후 보	우수 9-2 추	광	0124	우수 12-1 추	우수 12-2 마	우결 12-5	창	0214	우수 5실격	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박지영	김연호	최근영	윤승규	정동호	정휘성	양진우	박지영	김연호	최근영	윤승규	정동호	정휘성	양진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박지영		3 / 5	2 / 3	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 1		2 / 5	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	4	17	0	29
2 김연호	2 / 5		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3			0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	10	5	0	35
3 최근영	1 / 3	1 / 1		1 / 1	4 / 4	0 / 0	1 / 1				0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 1	10	0	0	40
4 윤승규	1 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 3	3 / 4	0 / 5					1 / 3	2 / 4	0 / 5	0	4	0	46
5 정동호	0 / 0	0 / 0	0 / 4	3 / 3		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
6 정휘성	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 양진우	1 / 1	3 / 3	0 / 1	5 / 5	1 / 1	0 / 0									35	0	0	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김경록	10	46	3.92	11"66	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/59(0/8)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	89.23	87.91	390/562
2 김민배	23	34	3.92	11"53	세종	32	74	79	33/56	20	10	2	1	A1	A1	93.76	94.47	136/562
3 송정욱	28	25	3.93	11"37	동서울	0	13	25	10/39	7	1	1	1	A2	A3	89.95	91.56	227/562
4 김주동	16	38	3.92	11"43	창원상남	8	15	23	30/62	1	3	6	20	A2	A2	93.63	90.97	246/562
5 김호준	25	30	3.92	11"45	창원상남	10	10	30	10/40	0	0	4	6	A3	A3	90.10	89.50	313/562
6 김태호	29	24	3.93	11"11	청평	40	73	93	14/15	8	4	1	1	A1		.00	98.60	42/562
7 윤창호	18	45	3.92	11"22	전주	0(0)	0(0)	13(13)	16/38(2/15)	2(0)	5(0)	4(1)	5(1)	A3	B2	90.06	89.59	310/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경록	3	채평주	연속 시합으로 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
2 김민배	2	박성현	트랙에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
3 송정욱	3	임재연	트랙에서 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김주동	8	이형민	트랙에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌을 하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
5 김호준	6	김시진	트랙에서 지구력 운동을 하였고 순발력 훈련도 실시 하였습니다
6 김태호	5	권오철	지난주에는 선행력 강화를 위해 트랙에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 도로주행을 했습니다. 이번 주는 경주적응을 위하여 트랙에서 경주적응 훈련을 하였습니다.
7 윤창호	4	개인	도로에서 지구력훈련을하였으며 트랙에서 오토바이유도로 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경록	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	창	0301	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-5	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6		
2 김민배	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선	창	0301	우수 6-7	우수 4-2 선	우수 3-1 선	광	0314	우수 8-3 젓	우수 6-2 선	우수 8-2 선		
3 송정욱	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 4-4	우수 2-5	우수 2-4	광	0314	우수 7-3 젓	우수 10-2 마	우수 11-6		
4 김주동	광	0124	우수 9-5	우수 7-5	우수 6-4	창	0214	우수 3-2 마	우수 6-7	우수 1-1 추	광	0301	우수 9-5	우수 12-5	우수 6-4		
5 김호준	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6	창	0301	우수 2-3 추	우수 5-1 추	우수 1-3 마		
6 김태호	광	0131	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 마	광	0221	우수 6-1 추	우준 11-5	우수 9-1 젓	광	0307	우수 11-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-2 선		
7 윤창호	창	0131	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 추	부	0221	우수 5-3 마	우수 3-5	우수 6-5	광	0307	우수 6-7	우수 6-5	우수 6-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경록	김민배	송정욱	김주동	김호준	김태호	윤창호	김경록	김민배	송정욱	김주동	김호준	김태호	윤창호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김경록		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	5	5	0	40
2 김민배	1 / 1		0 / 0	0 / 0	4 / 4	0 / 0	2 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
3 송정욱	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김주동	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	16	0	29
5 김호준	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
6 김태호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 윤창호	3 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"28	청주	17	50	75	17/32	1	2	2	12	A1	A2	93.46	94.40	140/562
2 이진국	12	45	3.92	11"91	창원B	0	36	55	20/35	3	3	5	9	A2	A2	92.50	92.00	220/562
3 김동훈	20	39	3.93	11"61	동서울	8(33)	17(67)	33(100)	39/56(3/3)	8(0)	11(1)	12(1)	8(1)	A1	S3	94.26	94.26	149/562
4 문승기	16	38	3.92	11"53	부산	0(0)	10(10)	20(20)	33/53(4/20)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A2	B1	92.89	90.26	275/562
5 김흥기	25	32	3.92	11"08	김해B	9	9	27	15/48	1	0	3	11	A3	A2	91.03	89.76	301/562
6 유일선	7	51	3.92	11"57	팔당	0	0	0	5/46	0	0	3	2	A3	A2	88.36	87.86	392/562
7 유지훈	20	38	3.92	11"78	전주	58(58)	67(67)	75(75)	19/42(9/12)	0(0)	1(1)	10(6)	8(2)	A1	S2	96.34	95.80	88/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	3	김준철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이진국	6	김성근	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 문승기	3	개인	도로에서 가벼운 기어로 주행훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련으로 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
5 김흥기	5	이지훈	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유일선	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	광	0214	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-5	광	0301	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 11-1 추	창	0314	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 6-1 추		
2 이진국	광	0124	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	광	0301	우수 10-6	우수 12-2 추	우수 9-3 마	부	0307	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우수 3-6		
3 김동훈	광	0110	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-6	광	0214	특선 16-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0307	우수 12-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-3 마		
4 문승기	부	0221	후 보	우수 1-2 마	우수 1-4	창	0301	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-4	창	0314	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-3 마		
5 김흥기	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	광	0301	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0314	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추		
6 유일선	부	0207	취소	우수 4-7	우수 2-6	광	0301	우수 8-6	우수 6-6	우수 6-5	창	0314	우수 2-7	우수 5-5	우수 5-5		
7 유지훈	광	0124	우수 12-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	광	0214	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	이진국	김동훈	문승기	김흥기	유일선	유지훈	김광근	이진국	김동훈	문승기	김흥기	유일선	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		1 / 2	0 / 0	2 / 3	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 2	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 0	15	5	0	30
2 이진국	1 / 2		0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 1	20	0	0	30
3 김동훈	0 / 0	2 / 2		0 / 0	3 / 3	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
4 문승기	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	1 / 1	0	0	0	50
5 김흥기	0 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 유일선	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 2							0 / 2	10	0	0	40
7 유지훈	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"34	전주	8	15	38	17/42	11	1	2	3	A2	A3	89.31	91.00	244/562
2 박일호	10	51	3.92	11"42	구미	8	23	54	28/48	0	0	9	19	A2	A1	91.92	91.95	222/562
3 장태찬	11	49	3.92	11"09	대전	0	19	38	23/58	0	1	9	13	A2	A2	90.68	91.07	240/562
4 공태욱	21	35	3.92	11"60	김해B	0	15	23	20/36	0	1	10	9	A3	A1	91.70	90.14	282/562
5 박건수	29	23	3.93	10"94	김포	56	81	88	14/16	7	6	1	0	A1		98.85	98.85	38/562
6 권성오	15	40	3.92	11"51	창원성산	0	0	6	20/58	5	1	11	3	A3	A3	88.23	88.52	361/562
7 박성근	13	45	3.92	12"36	대구	0(0)	0(0)	7(7)	23/39(1/15)	1(0)	4(0)	15(1)	3(0)	A3	B1	87.19	87.43	409/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	5	최래선	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 장태찬	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 내리막 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박건수	3	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 권성오	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박성근	5	임환직	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상훈	광	0207	우수 6-6	우수 12-7	우수 6-6	창	0301	우수 6-1 선	우수 5-3 선	우결 6-7	광	0307	우수 9-7	우수 7-3 선	우수 9-2 마		
2 박일호	광	0207	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 7-1 추	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5	창	0301	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 2-2 추		
3 장태찬	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마		
4 공태욱	광	0207	우수 6-5	우수 8-2 젓	우수 8-6	광	0301	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-7	부	0307	우수 6-6	우수 2-4	우수 1-3 마		
5 박건수	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓		
6 권성오	창	0214	후 보	후 보	우수 4-4	부	0221	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-7	광	0307	우수 9-5	우수 9-4	우수 7-5		
7 박성근	부	0207	취소	우수 2-6	우수 2-7	광	0301	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0307	우수 4-7	우수 6-7	우수 3-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	박일호	장태찬	공태욱	박건수	권성오	박성근	박상훈	박일호	장태찬	공태욱	박건수	권성오	박성근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박상훈		1 / 2	6 / 7	0 / 2	0 / 0	4 / 6	0 / 0		0 / 2	1 / 7	0 / 2	0 / 0	0 / 6	0 / 0	2	10	0	38
2 박일호	1 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 1	2 / 3	0 / 0			0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 3	0 / 0	16	4	0	30
3 장태찬	1 / 7	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
4 공태욱	2 / 2	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	4	4	0	42
5 박건수	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	8	0	42
6 권성오	2 / 6	1 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0		2 / 3							0 / 3	0	9	0	41
7 박성근	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3									5	8	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원호	13	45	3.92	11"45	세종	0(0)	6(6)	17(17)	26/43(3/18)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	89.86	90.07	288/562
2 김승현	19	35	3.92	11"55	경기양주	0	0	0	2/9	0	0	0	2	A2	A2	91.37	90.94	247/562
3 한택희	25	31	3.92	11"82	김포	27(27)	64(64)	82(82)	17/41(9/11)	5(5)	1(0)	3(1)	8(3)	A1	S2	97.45	96.79	62/562
4 최성우	16	44	3.92	11"04	창원성산	0	6	34	17/37	0	0	1	16	A3	A3	90.13	89.90	292/562
5 김동관	13	40	3.93	11"42	경기개인	9	27	45	9/21	0	0	3	6	A1	A1	92.36	93.80	161/562
6 천호성	18	38	3.92	11"34	부산	20	40	67	27/38	11	5	7	4	A1	A2	94.36	94.67	125/562
7 손동진	15	39	3.92	11"57	전주	0	8	25	17/39	4	2	1	10	A3	A3	89.97	88.59	356/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김승현	2	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 한택희	5	왕지현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성우	7	이창용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 천호성	2	김태훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손동진	7	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0214	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-6	부	0221	우수 1-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0307	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-3 마		
2 김승현	광	0719	우수 8-5	우수 6-4	우수 8-3 마	창	0726	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1낙차	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6		
3 한택희	부	0207	취소	우수 2-1 선	우결 4-6	광	0221	우수 10-3 마	우준 11-3 마	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선		
4 최성우	창	1115	후 보	후 보	우수 2-4	광	1129	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 9-6	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4		
5 김동관	부	0207	취소	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0214	우수 7-2 마	우수 10-2 마	우수 8-3 추	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5		
6 천호성	부	0221	우수 3-1 선	우수 4-4	우결 4-4	광	0301	우수 8-3 추	우수 10-1 젓	우수 6-2 선	창	0314	취소	우수 1-2 마	우수 3-2 마		
7 손동진	창	0124	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-7	광	0207	우수 12-6	우수 11-6	우수 9-6	부	0307	우수 6-5	우수 3-4	우수 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	김승현	한택희	최성우	김동관	천호성	손동진	김원호	김승현	한택희	최성우	김동관	천호성	손동진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	15	9	0	26
2 김승현	1/1		0/1	0/0	0/0	0/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	13	0	0	37
3 한택희	0/0	1/1		2/2	0/1	0/0	3/3				0/2	0/1	0/0	0/3	24	9	0	17
4 최성우	0/1	0/0	0/2		0/0	0/2	1/3					0/0	0/2	1/3	0	0	0	50
5 김동관	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1	0/0						1/1	0/0	4	4	0	42
6 천호성	0/0	1/1	0/0	2/2	0/1		1/1							1/1	0	0	0	50
7 손동진	0/1	0/0	0/3	2/3	0/0	0/1									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김명래	14	43	3.92	11"24	청주	0	11	32	12/44	0	0	5	7	A2	A2	90.98	90.63	256/562
2 박병하	13	44	3.92	11"73	창원상남	50(50)	80(80)	80(80)	14/33(8/10)	12(6)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.58	96.14	77/562
3 손재우	24	33	3.93	11"77	청평	25	42	67	27/36	17	7	0	3	A2	A1	93.43	93.38	176/562
4 박상서	18	38	3.92	11"49	인천검단	13	23	34	18/52	0	2	9	7	A3	A3	88.13	87.26	415/562
5 정태양	23	32	3.92	11"69	세종	0	25	50	28/49	10	7	5	6	A2	A2	91.74	92.74	191/562
6 박찬수	26	35	3.92	11"57	미원	0	23	31	10/48	2	0	3	5	A3	A3	90.11	89.50	312/562
7 장경동	16	40	3.92	11"35	신사	0	0	38	11/55	0	0	2	9	A2	A3	91.28	91.44	228/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명래	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손재우	4	이기주	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박상서	5	김지광	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 정태양	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박찬수	5	김지식	도로에서 평지 200m, 300m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
7 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명래	창	0214	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-5	부	0221	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 5-3 추	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-6		
2 박병하	광	0214	우수 10-2 젓	우수 12-1 선	우수 11-1 선	광	0301	우수 11-1 선	우수 11-6	우결 12-4	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선		
3 손재우	광	0131	우수 8-3 젓	우수 7-3 선	우수 9-4	광	0221	우수 11-7	우수 6-2 선	우수 11-3 마	창	0314	취소	우수 4-1 젓	우수 6-2 선		
4 박상서	광	1122	우수 11-6	우수 7-6	우수 6-4	창	1129	우수 6-5	우수 4-7	우수 1-6	광	1213	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-7		
5 정태양	광	0131	우수 6-4	우수 11실격	결 장	광	0301	우수 6-2 마	우수 9-2 추	우수 9-4	부	0307	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2-3 젓		
6 박찬수	창	0214	우수 4-7	우수 6-4	우수 4-5	광	0301	우수 9-7	우수 7-7	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-7	우수 3-6	우수 3-2 마		
7 장경동	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5	창	0301	우수 5-3 마	우수 4-3 추	우수 4-3 마	광	0314	우수 7-5	우수 6-4	우수 6-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명래	박병하	손재우	박상서	정태양	박찬수	장경동	김명래	박병하	손재우	박상서	정태양	박찬수	장경동	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명래		0/0	2/3	0/0	1/4	1/1	1/1		0/0	1/3	0/0	2/4	0/1	0/1	0	0	0	50
2 박병하	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	15	0	0	35
3 손재우	1/3	0/0		1/1	1/3	2/2	2/2				0/1	1/3	0/2	0/2	5	8	0	37
4 박상서	0/0	0/0	0/1		0/3	0/0	0/1					2/3	0/0	0/1	0	0	0	50
5 정태양	3/4	0/0	2/3	3/3		4/5	0/0						0/5	0/0	0	0	0	50
6 박찬수	0/1	0/0	0/2	0/0	1/5		0/0							0/0	0	0	0	50
7 장경동	0/1	0/0	0/2	1/1	0/0	0/0									0	20	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정현수	26	35	3.93	11"60	신사	0(0)	0(0)	10(10)	28/47(1/10)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	94.93	94.93	111/562
2 원신재	18	37	3.93 ↑	11"14	김포	16	32	44	16/25	1	5	7	3	S2	S2	96.66	96.66	65/562
3 홍의철	23	35	3.92	10"79	인천검단	0(0)	0(0)	44(44)	31/48(4/9)	6(0)	10(0)	4(0)	11(4)	S2	A1	97.21	97.21	57/562
4 전원규	23	36	3.93	10"87	동서울	50	75	92	41/45	2	6	22	11	SS	SS	103.75	103.75	8/562
5 이현구	16	42	3.93	11"45	김해장유	8	8	25	16/42	1	1	8	6	S2	S2	96.29	96.29	73/562
6 양희천	16	43	3.93	10"99	인천	37	71	84	2/5	0	1	0	1	S1	S1	99.74	99.74	27/562
7 김관희	23	33	3.92	11"06	세종	0	7	14	15/41	0	2	7	6	S3	S2	94.18	94.18	152/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현수	4	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 원신재	6	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 및 순발력 강화에 집중하였습니다.
4 전원규	6	박경호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이현구	9	김무진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 양희천		문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김관희	6	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현수	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6		
2 원신재	광	1115	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	광	1213	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-4	광	1227	특선 15-5	특선 12-2 젓	특선 5-3 젓		
3 홍의철	광	0110	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	0207	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4		
4 전원규	광	0207	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	광	0221	특선 16-3 추	특준 15-5	특선 14-1 추	광	0307	특선 16-1 추	특선 15-2 마	특결 16-2 마		
5 이현구	광	0124	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0221	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-7		
6 양희천	광	0628	우수 8-1 젓	우준 12-2 마	우결 12-2 마	광	0719	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-2 젓	광	0802	특선 14-5	특선 13낙차	결 장		
7 김관희	광	0214	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	광	0221	후 보	특선 14-7	특선 14-7	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현수	원신재	홍의철	전원규	이현구	양희천	김관희	정현수	원신재	홍의철	전원규	이현구	양희천	김관희	2회	1회	금회	잔여점수
1 정현수		3 / 6	6 / 11	0 / 0	1 / 4	0 / 0	0 / 2		0 / 6	2 / 11	0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 2	0	16	0	34
2 원신재	3 / 6		3 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 2			0 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0	25	0	25
3 홍의철	5 / 11	1 / 4		0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 3				0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 3	15	4	0	31
4 전원규	0 / 0	0 / 0	1 / 1		6 / 6	0 / 0	9 / 9					2 / 6	0 / 0	2 / 9	19	0	0	31
5 이현구	3 / 4	3 / 3	2 / 4	0 / 6		0 / 1	2 / 3						0 / 1	0 / 3	5	15	0	30
6 양희천	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	5	0	45
7 김관희	2 / 2	2 / 2	3 / 3	0 / 9	1 / 3	0 / 1									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영환	22	38	3.93	11"06	동서울	0	0	50	25/43	0	0	7	18	S1	S1	100.80	100.80	17/562
2 최해용	12	46	3.92	11"05	부산	0(0)	0(0)	30(30)	29/51(3/10)	7(0)	2(0)	10(0)	10(3)	S3	A2	95.01	95.01	109/562
3 정정교	21	35	3.93	10"84	김포	20	40	70	30/51	2	3	9	16	S1	S1	100.32	100.32	23/562
4 박경호	27	32	3.93	11"22	동서울	0	9	18	26/48	8	4	5	9	S2	S2	97.02	97.02	60/562
5 배수철	26	27	3.93	11"34	전주	0	0	22	12/33	4	3	1	4	S3	S2	95.55	95.55	92/562
6 이정석	28	29	3.93	11"11	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/50(0/13)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.43	94.43	137/562
7 최래선	22	38	3.92	11"38	전주	30	60	70	17/22	4	6	3	4	S1	S1	101.02	101.02	15/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영환	8	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정정교	7	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박경호	8	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 배수철	6	유다훈	피스타에서 1km 긴 거리 선행력 및 지구력 훈련을 하였고, 오토바이 유도로 333m 스피드 댁쉬훈련을 하였습니다.
6 이정석	2	이용희	피스타에서 333m 댁쉬훈련으로 스피드 보강에 중점을 두었습니다.
7 최래선	7	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영환	광	1213	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	1227	특선 8-2 마	준결 15-4	특우 13-3 마	광	0110	특선 16-3 마	특선 15낙차	결 장		
2 최해용	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6		
3 정정교	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0301	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-2 젓	광	0307	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 마		
4 박경호	광	0117	후 보	특선 15-7	특선 14-2 선	광	0124	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-5	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4		
5 배수철	광	0117	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 14-4	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마		
6 이정석	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	광	0314	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-5		
7 최래선	광	0214	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-7	광	0301	특선 14-1 선	특선 15-4	특결 16-3 마	광	0307	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영환	최해용	정정교	박경호	배수철	이정석	최래선	조영환	최해용	정정교	박경호	배수철	이정석	최래선	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영환		0/0	0/3	2/3	2/2	0/0	2/5		0/0	0/3	1/3	0/2	0/0	0/5	4	9	0	37
2 최해용	0/0		0/0	1/1	1/1	0/2	0/1			0/0	0/1	0/1	0/2	0/1	5	0	0	45
3 정정교	3/3	0/0		7/12	1/1	1/1	1/6				4/12	1/1	0/1	0/6	20	13	0	17
4 박경호	1/3	0/1	5/12		1/2	4/4	1/5					0/2	0/4	1/5	0	10	0	40
5 배수철	0/2	0/1	0/1	1/2		0/1	0/5						1/1	1/5	19	29(2)	0	48
6 이정석	0/0	2/2	0/1	0/4	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 최래선	3/5	1/1	4/6	4/5	5/5	0/0									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재열	19	38	3.93	11"07	수성	54	85	85	39/47	11	7	12	9	S1	S1	103.39	103.39	10/562
2 최종근	20	34	3.92	11"17	미원	17	42	67	21/33	0	2	9	10	S1	S1	99.64	99.64	29/562
3 김태범	25	32	3.92	11"40	김포	0	33	67	22/39	15	1	3	3	S1	S1	99.39	99.39	33/562
4 강진남	18	38	3.93	11"13	창원상남	0	0	15	21/46	3	6	5	7	S3	S3	95.31	95.31	103/562
5 손경수	27	34	3.92	11"32	수성	8	8	23	5/19	2	0	2	1	S3	S1	94.87	94.87	115/562
6 이명현	16	41	3.92	10"67	북광주	0	8	8	33/50	16	8	8	1	S3	S1	94.87	94.87	115/562
7 김희준	22	34	3.93	10"98	동서울	18	27	36	21/37	1	2	9	9	S1	S1	100.04	100.04	25/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재열	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태범	5	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강진남	5	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 손경수	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이명현	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재열	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추		
2 최종근	광	0124	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	광	0221	특선 14-6	특선 14-1 젓	특선 13-2 추		
3 김태범	광	1213	특선 14-3 선	특선 14-1 추	특선 13-7	광	1227	특선 16-3 선	특선 9-1 추	특우 14-5	광	0110	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-2 선		
4 강진남	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-5		
5 손경수	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격	광	0301	특선 16-7	특선 15-3 선	특선 13-3 선		
6 이명현	광	0124	특선 15-4	특선 14-5	특선 13-7	광	0207	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-2 추	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5		
7 김희준	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재열	최종근	김태범	강진남	손경수	이명현	김희준	류재열	최종근	김태범	강진남	손경수	이명현	김희준	2회	1회	금회	잔여점수
1 류재열		2/3	2/2	0/0	1/2	1/1	8/8		1/3	0/2	0/0	0/2	0/1	3/8	25	8	0	17
2 최종근	1/3		2/3	4/5	2/5	3/3	0/2			1/3	0/5	1/5	0/3	1/2	9	14	0	27
3 김태범	0/2	1/3		3/4	1/3	3/3	1/2				0/4	0/3	0/3	0/2	9	0	0	41
4 강진남	0/0	1/5	1/4		1/1	1/2	1/4					0/1	0/2	1/4	25	10	0	15
5 손경수	1/2	3/5	2/3	0/1		4/5	2/4						0/5	1/4	7	5	0	38
6 이명현	0/1	0/3	0/3	1/2	1/5		0/1							0/1	5	7	0	38
7 김희준	0/8	2/2	1/2	3/4	2/4	1/1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	30	3.93	11"06	세종	6	19	25	20/53	1	0	11	8	S2	S2	96.18	96.18	75/562
2 정재원	19	39	3.93	11"24	김포	17	42	67	19/36	0	0	6	13	S1	S1	100.07	100.07	24/562
3 전경호	26	28	3.93	10"94	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/42(0/13)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.82	93.82	159/562
4 황인혁	21	37	3.92	10"94	세종	17	50	75	31/41	2	4	8	17	S1	S1	104.02	104.02	6/562
5 정재완	18	40	3.92	11"43	서울한남	31	46	62	25/52	0	0	12	13	S2	S1	98.53	98.53	43/562
6 손성진	28	29	3.93	11"07	금정	0(0)	0(0)	11(11)	21/37(1/9)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	95.88	95.88	85/562
7 임유섭	27	24	3.93	11"12	수성	8	33	67	29/49	17	8	3	1	S1	S1	100.59	100.59	19/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	4	이재욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정재원	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 전경호	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황인혁	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 손성진	8	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임유섭	4	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0301	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 선		
2 정재원	광	0124	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-7	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마		
3 전경호	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6	광	0301	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-5	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5		
4 황인혁	광	0124	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	0214	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0221	특선 14-2 마	특준 16-3 마	특결 16-5		
5 정재완	광	0207	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-7	광	0221	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-4	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추		
6 손성진	광	0117	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4		
7 임유섭	광	0131	특선 16-4	특선 14-3 선	특선 14-1 젓	광	0221	특선 16-4	특준 15-7	특선 14-3 선	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영수	정재원	전경호	황인혁	정재완	손성진	임유섭	김영수	정재원	전경호	황인혁	정재완	손성진	임유섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영수		1 / 3	1 / 1	0 / 2	3 / 9	0 / 3	5 / 15		1 / 3	0 / 1	0 / 2	2 / 9	0 / 3	3 / 15	0	16	0	34
2 정재원	2 / 3		0 / 0	1 / 12	4 / 5	3 / 3	4 / 6			0 / 0	3 / 12	1 / 5	0 / 3	3 / 6	5	8	0	37
3 전경호	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 4				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
4 황인혁	2 / 2	11 / 12	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 5					0 / 1	0 / 0	2 / 5	14 (9)	4	0	37
5 정재완	6 / 9	1 / 5	2 / 3	0 / 1		2 / 3	1 / 4						0 / 3	1 / 4	0	0	0	50
6 손성진	3 / 3	0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 3		0 / 1						0 / 1		0	35	0	15
7 임유섭	10 / 15	2 / 6	4 / 4	3 / 5	3 / 4	1 / 1									12	0	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크