

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 공동식	12	48	3.92	11"76	대구	25	33	50	17/40	0	1	7	9	B1	B2	86.94	88.26	371/562
2 최수용	3	53	3.92	11"75	일산	0	0	0	3/45	0	0	2	1	B3	B3	83.45	82.77	518/562
3 노성현	12	45	3.92	12"00	창원B	7	21	50	14/43	0	1	2	11	B2	B2	85.35	84.56	480/562
4 강성배	10	47	3.92	12"15	광주	0	0	6	3/44	0	0	0	3	B3	B3	81.93	82.78	517/562
5 이길섭	12	46	3.92	11"52	가평	13(13)	33(33)	47(47)	11/48(7/15)	0(0)	1(1)	4(2)	6(4)	B2	A3	89.72	86.01	443/562
6 김일권	10	46	3.93	12"29	경남개인	70(70)	80(80)	80(80)	8/10(8/10)	0(0)	0(0)	7(7)	1(1)	B1	A3	90.26	91.04	242/562
7 백장문	11	45	3.92	11"80	구미	0	0	13	9/49	0	0	3	6	B3	B3	82.71	83.34	505/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공동식	6	김재환	지난주 트랙에서 오토바이 유도로 스피드와 회전강화 훈련을 하였으며 금주 자력 333m 대시훈련을 하였습니다.
2 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
3 노성현	7	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 강성배	6	유현근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이길섭	6	박대한	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김일권	2	개인	연속출전으로 컨디션조절을 하였습니다
7 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공동식	광	0214	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-1 젓	창	0221	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 6-5	광	0307	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 5-4	
2 최수용	부	0207	경주취 소	선발 5-6	선발 5-5	부	0301	선발 1-4	선발 2-7	선발 2-5	광	0307	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-5	선발 4-6	
3 노성현	부	0207	경주취 소	선발 5-3 젓	선발 6-7	창	0221	선발 3-4	선발 5-6	선발 4-3 마	광	0307	선발 2-7	선발 1-3 마	선발 4-1 추	선발 4-4	
4 강성배	창	0207	선발 3-5	선발 4-5	선발 5-7	부	0301	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6	광	0314	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-7	선발 6-7	
5 이길섭	부	0214	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 2-6	광	0221	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0307	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-1 추	선발 1-2 마	
6 김일권	창	0221	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 6-1 추	부	0301	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 4-6	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	선발 3-3 마	
7 백장문	광	0214	선발 5-4	선발 2-5	선발 3-5	광	0301	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0307	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	공동식	최수용	노성현	강성배	이길섭	김일권	백장문	공동식	최수용	노성현	강성배	이길섭	김일권	백장문	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공동식		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	0	5	45
2 최수용	1 / 3		0 / 4	2 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1			0 / 4	0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
3 노성현	0 / 0	4 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	9	0	41
4 강성배	0 / 0	2 / 4	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
5 이길섭	0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	10	0	0	40
6 김일권	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	22	0	19
7 백장문	1 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0									13	5	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오은섭	29	26	3.93	11"50	서울개인	62	69	85	11/13	6	4	1	0	B1		.00	92.36	203/562
2 최대용	15	42	3.92	11"63	청평	6	56	75	36/54	5	2	4	25	B2	B2	89.13	86.89	423/562
3 엄재천	7	56	3.92	12"07	광명	4	4	14	5/44	0	0	1	4	B3	B3	82.21	83.62	500/562
4 김성용	11	48	3.92	12"43	충남개인	15	15	15	3/43	2	0	1	0	B2	B3	80.78	84.49	483/562
5 강양한	10	44	3.92	12"02	대전	0	6	31	19/50	0	2	2	15	B2	B3	83.57	85.69	448/562
6 정성기	2	56	3.93	12"00	일산	0	0	0	1/48	0	0	0	1	B3	B3	82.53	82.50	525/562
7 최원재	12	44	3.92	12"58	전주	67	67	100	3/3	1	1	1	0	B1	B1	89.94	90.25	277/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오은섭	10	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최대용	4	권오철	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 엄재천	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 강양한	6	김규윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 정성기	5	김우병	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 최원재	6	임세윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오은섭	광	0207	선발 2-1 젓	선발 4-1 선	선결 5-3 추	광	0221	선발 3-1 젓	선준 5-5	선발 4-1 선	부	0301	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	선발 6-1 선	
2 최대용	광	0207	선발 4-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0214	선발 4-6	선발 4-2 마	선발 2-2 마	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 선	선발 2-7	
3 엄재천	광	1206	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-5	부	1221	선발 2-5	선발 5-5	선발 2-5	창	1227	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 5-7	
4 김성용	부	0214	선발 4-6	선발 2-5	선발 1-7	부	0301	후 보	후 보	선발 6-1 선	광	0307	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-1 추	선발 5-6	
5 강양한	광	0207	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 4-3 마	부	0301	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 5-2 젓	광	0314	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-3 마	선발 1-5	
6 정성기	창	0207	선발 3-6	선발 2-5	선발 3-5	광	0214	선발 3-4	선발 1-7	선발 3-6	부	0301	선발 4-6	선발 4-6	선발 5-6	선발 2-5	
7 최원재	부	1124	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-3 추	광	1215	우수 8-5	우수 8-2 추	우수 8-7	부	0314	선발 2-3 선	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선발 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오은섭	최대용	엄재천	김성용	강양한	정성기	최원재	오은섭	최대용	엄재천	김성용	강양한	정성기	최원재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오은섭		2 / 2	0 / 0	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	12	0	0	38
2 최대용	0 / 2		3 / 3	1 / 1	1 / 2	4 / 4	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0	5	5	40
3 엄재천	0 / 0	0 / 3		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	5	45
4 김성용	0 / 2	0 / 1	0 / 0		1 / 4	1 / 1	0 / 0					0 / 4	0 / 1	0 / 0	0	0	5	45
5 강양한	0 / 2	1 / 2	1 / 3	3 / 4		4 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	0	4	0	46
6 정성기	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 4		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 최원재	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1용석길	3	54	3.93	12"13	서울A	0	6	6	1/41	0	0	0	1	B3	B3	83.28	84.05	488/562
2백동호	12	48	3.92	11"57	광주	54	62	85	14/41	6	2	5	1	B1	B1	89.13	90.52	258/562
3남태희	4	53	3.92	12"02	미원	8	28	41	5/11	1	2	1	1	B1	B1	87.19	87.88	391/562
4박유찬	13	44	3.92	11"71	일산	0	0	27	4/30	0	0	0	4	B3	B3	83.99	83.88	494/562
5최봉기	9	46	3.92	12"10	김해장유	50	58	67	18/44	9	4	5	0	B1	B1	89.04	90.28	273/562
6조영일	10	46	3.92	11"89	대전	0	9	9	5/36	2	0	0	3	B3	B3	82.70	82.69	519/562
7임근태	9	46	3.92	11"94	부산	0	20	33	15/43	1	0	4	10	B2	B2	84.10	85.35	454/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1용석길	4	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 회전훈련을 하였습니다.
2백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 실내에서 로라훈련을 병행하였습니다
3남태희	5	김덕찬	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4박유찬	4	개인	전주에는 피스타에서 스타트및 마크훈련에 집중 하여으며 이번주에는 로라및 웨이트 훈련을 하였습니다.
5최봉기	3	이성광	연속출전으로 피스타에서 짧은 인터벌을 하였습니다
6조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7임근태	7	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1용석길	부	0214	선발 6-5	선발 4-5	선발 6-5	부	0301	선발 5-5	선발 5-6	선발 2사고	광	0314	선발 2-2 마	선발 2-5	선발 1-4	선발 6-6	
2백동호	광	0117	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-5	광	0301	선발 2-3 마	선발 2-1 선	선발 3-1 추	광	0307	선발 2-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5	선발 1-3 선	
3남태희	창	0802	선발 6-1 젓	선발 5-2 선	선결 4-7	부	0809	선발 3-6	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0823	선발 2-1 추	선발 4낙차	결 장	선발 3-2 젓	
4박유찬	부	0207	경주취소	선발 1-5	선발 6-5	창	0221	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 4-6	광	0314	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 4-6	선발 1-4	
5최봉기	창	0207	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선결 6-6	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	부	0314	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 6-4	선발 4-3 마	
6조영일	부	0207	경주취소	선발 1-6	선발 6-2 선	창	0221	선발 5-4	선발 1-7	선발 4-4	광	0307	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-7	
7임근태	광	0214	선발 2-2 마	선발 3-3 마	선발 2-4	부	0301	선발 6-3 마	선발 6-6	선발 2-2 마	창	0307	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-6	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	백동호	남태희	박유찬	최봉기	조영일	임근태	용석길	백동호	남태희	박유찬	최봉기	조영일	임근태	2회	1회	금회	잔여점수
1용석길		0/1	0/0	1/1	0/0	0/1	0/6		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0/6	0	0	0	50
2백동호	1/1		1/1	0/0	1/2	1/1	1/1			0/1	0/0	0/2	0/1	0/1	10	15	0	25
3남태희	0/0	0/1		0/0	0/1	1/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
4박유찬	0/1	0/0	0/0		0/1	2/5	0/1					0/1	0/5	0/1	8	0	5	37
5최봉기	0/0	1/2	1/1	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	23	0	0	27
6조영일	1/1	0/1	0/1	2/5	0/1		0/1							0/1	8	0	0	42
7임근태	5/6	0/1	0/1	1/1	0/0	1/1									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정성훈	12	44	3.92	11"78	신사	0	6	25	21/44	0	2	4	15	B2	B2	83.63	84.60	478/562
2 허 남	9	50	3.92	11"77	팔당	0	0	6	5/48	0	0	2	3	B3	B3	83.56	82.14	538/562
3 이재봉	12	44	3.86	12"07	동광주	13	25	56	16/47	0	1	2	13	B2	B3	83.27	86.93	420/562
4 김기동	11	44	3.92	11"77	금정	13	20	40	19/43	12	3	2	2	B2	B2	84.93	86.33	437/562
5 조창인	9	49	3.92	12"15	동광주	53	74	84	20/41	1	2	12	5	B1	B1	90.30	89.92	291/562
6 임대승	18	37	3.92	12"02	전주	31(50)	50(80)	50(80)	13/44(8/10)	8(4)	3(2)	2(2)	0(0)	B1	A3	90.32	91.31	233/562
7 박효진	13	43	3.93	12"37	부산	13	13	25	10/45	3	3	2	2	B3	B2	84.06	83.68	499/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성훈	7	이재림	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 허 남	7	유승우	지난주는 도로에서 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
3 이재봉	6	조창인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다 컨디션은 양호합니다
4 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조창인	3	최병길	도로에서 순발력 위주로 스타트 훈련을 하였고 내리막에서 회전력 훈련을 병행하였습니다.
6 임대승	8	최래선	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 박효진	4	오성균	연속출전으로 컨디션 회복을 위해 트랙에서 워밍업 및 스타트 훈련 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성훈	부	0214	선발 4-5	선발 5-4	선발 5-3 마	부	0301	선발 6-4	선발 4-4	선발 3-3 추	광	0307	선발 3-7	선발 2-5	선발 2-7	선발 3-6	
2 허 남	광	0207	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-7	부	0214	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-4	창	0307	선발 3-4	선발 1-6	선발 5-6	선발 6-5	
3 이재봉	부	0214	선발 3-5	선발 2-3 마	선발 1-1 추	부	0301	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 6-5	부	0314	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 2-3 마	선발 4-7	
4 김기동	창	0207	선발 4-5	선발 5-4	선발 2-4	창	0221	선발 2-3 선	선발 1-5	선발 1-1 선	광	0307	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-6	
5 조창인	광	0221	선발 5-3 마	선준 4-5	선발 4-5	광	0301	선발 4-3 선	선발 5-1 추	선발 4-1 추	부	0314	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2-1 추	선발 6-2 마	
6 임대승	광	0207	선발 1-1 젓	선발 1-2 젓	선결 5-2 선	광	0214	선발 1-2 추	선발 3-1 선	선결 5-5	부	0301	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 4-5	선발 5-1 선	
7 박효진	광	0207	선발 2-4	선발 4-5	선발 4-4	부	0301	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 3-1 젓	광	0314	선발 3-6	선발 3-7	선발 3-7	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	허 남	이재봉	김기동	조창인	임대승	박효진	정성훈	허 남	이재봉	김기동	조창인	임대승	박효진	2회	1회	금회	잔여점수
1 정성훈		7 / 7	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 3		0 / 7	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0	18	0	32
2 허 남	0 / 7		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	2 / 4			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0	4	0	46
3 이재봉	1 / 1	2 / 2		1 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 0				0 / 2	2 / 5	0 / 0	0 / 0	8	5	5	32
4 김기동	1 / 1	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 0	4 / 4					0 / 1	0 / 0	1 / 4	0	0	0	50
5 조창인	0 / 1	2 / 2	5 / 5	1 / 1		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	20	15	0	15
6 임대승	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	13	0	0	37
7 박효진	3 / 3	2 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최병길	7	47	3.93	11"71	동광주	47(47)	67(67)	87(87)	17/48(13/15)	6(6)	3(2)	4(3)	4(2)	B1	A3	90.41	90.71	253/562
2 김민욱	11	47	3.92	11"81	수성	20	40	60	25/43	4	1	10	10	B2	B1	88.84	85.93	445/562
3 김광록	10	47	3.92	11"68	광주	0	2	2	1/26	0	0	1	0	B3	B3	81.58	83.49	503/562
4 유상용	11	46	3.93	11"95	일산	33	50	67	25/49	8	0	8	9	B1	B1	87.71	88.24	373/562
5 이재욱	24	37	3.92	12"00	세종	0	31	56	15/29	12	2	0	1	B3	B2	85.87	84.05	489/562
6 장동민	12	44	3.92	12"51	가평	0	0	0	3/40	0	0	0	3	B3	B3	83.74	81.93	544/562
7 윤진철	4	55	3.92	11"64	인천검단	45(45)	82(82)	82(82)	11/37(9/11)	0(0)	0(0)	6(6)	5(3)	B1	A3	88.47	90.42	265/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
2 김민욱	6	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 김광록	7	개인	지난주는 도로에서 지구력 훈련과 웨이트를 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 유상용	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이재욱	5	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장동민	7	김영곤	지난주 도로에서 긴거리 평지훈련을 실시하였고,이번주 도로에서 스타트훈련을 실시 하였습니다.
7 윤진철	3	개인	감기몸살로 연속시합이라 충분한 휴식과 롤라훈련으로 컨디션 회복에 집중하였 습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병길	부	0214	선발 2-2 선	선발 1-1 추	선결 4-4	광	0221	선발 3-3 마	선준 4-7	선발 3-2 젓	창	0307	선발 4-1 선	선발 6-1 선	선결 4-3 젓	선발 2-3 젓	
2 김민욱	광	0214	선발 3-6	선발 2-3 마	선발 2-1 젓	광	0221	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 추	광	0307	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-1 추	선발 5-2 추	
3 김광록	부	1101	선발 5-6	선발 4-6	선발 6-7	광	1122	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-4	광	1221	선발 3-4	선발 3-4	선발 1-2 추	선발 2-4	
4 유상용	창	0221	선발 1-4	선발 6-4	선발 3-1 선	광	0301	선발 1-5	선발 4-3 마	선발 1-2 선	광	0314	선발 5-3 마	선발 2-1 선	선발 4-1 추	선발 6-3 마	
5 이재욱	광	0207	선발 1-7	선발 4-2 마	선발 3-3 선	광	0221	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-7	광	0301	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-3 젓	선발 4-2 마	
6 장동민	창	0207	선발 1-6	선발 5-6	선발 3-4	광	0214	선발 3-5	선발 1-6	선발 4-5	부	0301	선발 1-7	선발 6-7	선발 5-7	선발 5-5	
7 윤진철	광	0124	선발 4-6	선발 3-4	선발 1-1 추	부	0207	경주취소	선발 5-1 추	선결 3-2 마	광	0314	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 5-1 추	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병길	김민욱	김광록	유상용	이재욱	장동민	윤진철	최병길	김민욱	김광록	유상용	이재욱	장동민	윤진철	2회	1회	금회	잔여점수
1 최병길		2/2	1/1	0/0	2/2	2/2	1/1		1/2	0/1	0/0	1/2	0/2	0/1	5	0	0	45
2 김민욱	0/2		2/2	1/1	3/3	3/4	0/0			0/2	0/1	0/3	0/4	0/0	8	9	0	33
3 김광록	0/1	0/2		0/1	0/0	0/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	13	4	5	28
4 유상용	0/0	0/1	1/1		1/1	1/2	0/2					1/1	1/2	1/2	5	10	0	35
5 이재욱	0/2	0/3	0/0	0/1		2/2	0/0						0/2	0/0	10	0	0	40
6 장동민	0/2	1/4	2/2	1/2	0/2		0/0							0/0	0	4	5	41
7 윤진철	0/1	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 배석현	26	35	3.92	11"29	세종	13	40	67	24/43	12	4	2	6	B2	B2	87.78	87.28	412/562
2 정춘현	8	48	3.92	11"61	인천	0	9	27	17/33	0	2	5	10	B2	B1	89.49	84.67	475/562
3 강동국	6	51	3.92	12"08	구미	0	0	0	4/47	0	0	1	3	B3	B3	83.32	82.18	534/562
4 조왕우	6	50	3.92	11"72	팔당	0	0	6	4/47	0	0	1	3	B3	B3	81.24	83.13	510/562
5 이광민	21	40	3.92	12"08	창원B	27	67	80	25/44	15	4	1	5	B1	B2	87.93	88.90	338/562
6 박광제	12	44	3.92	11"82	창원의창	0	0	0	14/46	1	1	5	7	B2	B2	83.07	85.11	462/562
7 권오철	29	23	3.92	11"78	청평	53	73	87	13/15	6	6	1	0	B1		92.29	91.98	221/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배석현	5	김영수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력위주의 훈련을 하였고, 스타트훈련을 병행하였습니다
3 강동국	6	개인	오르막 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다 몸 상태는 양호함
4 조왕우	6	서동방	이번주는 연속출전으로 컨디션 조절을 위해 가벼운 기어로 짧은 인터벌 훈련을 했습니다.
5 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박광제	4	개인	피스타에서 333댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 권오철	6	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배석현	창	0207	선발 2-2 선	선발 6-3 마	선발 4-3 선	광	0214	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	광	0221	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-4	선발 5-3 마	
2 정춘현	부	0214	선발 2-4	선발 6-7	선발 1-5	광	0301	선발 1-3 추	선발 1-6	선발 4-6	광	0307	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-5	
3 강동국	부	0207	경주취 소	선발 6-7	선발 5-4	광	0214	선발 1-5	선발 5-6	선발 4-6	창	0307	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-7	
4 조왕우	부	0214	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 마	부	0301	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-4	광	0314	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-4	
5 이광민	부	0207	경주취 소	선발 6-3 선	선발 5-1 선	부	0214	선발 4-2 마	선발 3-1 추	선발 6-1 선	광	0301	선발 1-4	선발 3-1 젓	선발 3-2 선	선발 2-2 선	
6 박광제	창	1122	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-2 마	광	1206	선발 4-2 마	선발 4-2 마	선발 4-2 마	부	0314	선발 6-6	선발 4-5	선발 5-7	선발 6-4	
7 권오철	광	0214	선발 4-3 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 젓	광	0221	선발 5-2 젓	선준 4-3 젓	선결 5-7	창	0307	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 4-1 선	선발 4-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배석현	정춘현	강동국	조왕우	이광민	박광제	권오철	배석현	정춘현	강동국	조왕우	이광민	박광제	권오철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배석현		3 / 5	3 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1		1 / 5	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
2 정춘현	2 / 5		2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
3 강동국	0 / 3	0 / 2		1 / 1	1 / 5	2 / 4	0 / 0				0 / 1	1 / 5	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
4 조왕우	1 / 2	1 / 2	0 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 이광민	0 / 0	0 / 1	4 / 5	1 / 1		1 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	0	9	0	41
6 박광제	1 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 1	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 권오철	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김근영	11	44	3.92	11"33	청평	0	7	33	10/33	0	1	1	8	A2	A3	92.47	90.36	266/562
2 김경록	10	46	3.92	11"66	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/59(0/8)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	89.23	87.91	390/562
3 류성희	14	44	3.92	11"24	유성	0	0	25	16/47	6	0	5	5	A2	A2	91.99	92.18	213/562
4 정연교	16	40	3.92	11"34	가평	40(40)	70(70)	100(100)	11/47(10/10)	1(1)	0(0)	7(7)	3(2)	A1	S3	94.38	95.80	89/562
5 정휘성	11	46	3.92	11"45	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/67(0/16)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	86.90	88.55	359/562
6 김준빈	26	32	3.93	11"06	김해B	0	12	24	13/50	0	0	2	11	A3	A3	88.23	89.97	289/562
7 김민배	23	34	3.92	11"53	세종	32	74	79	33/56	20	10	2	1	A1	A1	93.76	94.47	136/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김근영	5	이우정	근지구력 중점을 위해 등판 훈련과 웨이트보조 훈련을 중점적으로 하였습니다
2 김경록	3	채평주	연속 시합으로 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
3 류성희	7	개인	도로에서 지구력 강화를 위해 등판훈련에 중점을 두고 훈련하였으며, 스타트훈련도 병행하였습니다.
4 정연교	6	김주석	지난주는 트랙에서 회전력훈련을 하였으며 이번주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다
5 정휘성	2	개인	트랙에서 순발력 및 회전력 훈련을 하였습니다
6 김준빈	7	김흥기	트랙에서 200m,333m 짧은거리 닷쉬훈련과 500m 긴거리 닷쉬훈련으로 스피드 및 지구력 훈련을 하였습니다.
7 김민배	2	박성현	트랙에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김근영	광	0131	우수 10-7	우수 10-3 마	우수 11-3 마	창	0214	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0307	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-2 마	우수 1-3 젓	
2 김경록	광	0207	우수 8실격	결 장	결 장	창	0301	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-5	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	우수 6-6	
3 류성희	광	0131	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-3 마	창	0214	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 5-6	광	0307	우수 9-3 선	우수 12-4	우수 6-4	우수 1-4	
4 정연교	광	0207	우수 8-3 추	우수 10-3 마	우수 6-1 추	광	0301	우수 6-3 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우수 3-3 마	
5 정휘성	광	0214	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-5	창	0301	우수 1-6	우수 2-6	우수 2-6	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	우수 5-6	
6 김준빈	광	0207	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 8-7	부	0221	후 보	후 보	우수 3-6	광	0301	우수 6-5	우수 11-2 추	우수 6-7	우수 2-7	
7 김민배	광	0221	우수 7-2 선	우준 10-7	우수 8-2 선	창	0301	우수 6-7	우수 4-2 선	우수 3-1 선	광	0314	우수 8-3 젓	우수 6-2 선	우수 8-2 선	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김근영	김경록	류성희	정연교	정휘성	김준빈	김민배	김근영	김경록	류성희	정연교	정휘성	김준빈	김민배	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김근영		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
2 김경록	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	0/1			0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	5	5	0	40
3 류성희	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	5	5	0	40
4 정연교	0/0	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	13	10	0	27
5 정휘성	0/0	1/1	0/0	0/0		0/2	0/3						0/2	0/3	0	0	0	50
6 김준빈	0/0	0/0	1/1	0/1	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김민배	1/1	1/1	0/0	0/0	3/3	0/0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김기범	19	36	3.92	11"14	광주	0	7	27	14/44	0	1	3	10	A3	A3	90.10	89.86	293/562
2 이차현	27	29	3.92	11"92	김포	31	63	75	27/46	1	4	9	13	A1	A2	93.95	94.50	132/562
3 김경갑	10	47	3.92	11"54	김해A	0	13	19	26/60	3	1	4	18	A2	A2	93.40	90.75	251/562
4 박민오	19	40	3.92	11"00	인천	0	46	46	25/46	0	7	11	7	A2	A2	94.31	92.64	196/562
5 윤승규	26	28	3.92	11"36	서울한남	0	0	13	27/42	8	3	8	8	A3	A2	92.11	87.58	406/562
6 윤현구	22	34	3.92	11"59	김포	18(18)	27(27)	64(64)	8/39(7/11)	2(2)	2(2)	2(2)	2(1)	A1	S3	95.65	93.66	167/562
7 주효진	5	48	3.92	11"48	창원A	0	0	0	12/30	0	0	3	9	A3	A3	93.06	88.05	383/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기범	6	김성현	도로에서 지구력 향상을 위해 긴거리 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이차현	5	최동현	트랙에서 오토바이 훈련을 통해 순발력 향상에 집중하였습니다.
3 김경갑	6	개인	연속 출전으로 컨디션 조절 위주로 가볍게 훈련하였습니다.
4 박민오	5	고요한	트랙에서 스피드 및 순발력 보강을 위한 짧은거리 인터벌과 스타트를 했습니다.
5 윤승규	5	박지영	트랙에서 순발력 훈련으로200미터 훈련과 선행훈련으로 333,500 미터 훈련을 하였습니다
6 윤현구	7	이차현	트랙에서 순발력 향상을 위한 운동을 하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 주효진	7	여민호	트랙에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기범	창	0131	우수 4-6	우수 5-5	우수 2-7	부	0221	우수 1-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-6	광	0307	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-5	우수 3-5	
2 이차현	창	0214	우수 5-6	우수 3-5	우수 1-3 마	광	0301	우수 6-1 젓	우수 6-2 마	우결 12-3 마	부	0307	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 6-6	우수 1-1 선	
3 김경갑	광	0214	우수 12-4	우수 10-6	우수 11-4	창	0301	우수 3-6	우수 1-4	우수 4-2 선	광	0314	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4	우수 4-5	
4 박민오	광	0124	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-4	광	0131	우수 12-4	우수 11-2 마	우수 10-2 젓	광	0301	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-2 추	우수 3-4	
5 윤승규	광	0110	우수 12-3 마	우수 7-7	우수 7-7	부	0207	취소	우수 2-7	우수 2-5	광	0214	우수 8-6	우수 9-6	우수 9-6	우수 5-7	
6 윤현구	부	0207	취소	우수 3-4	우수 2-1 추	광	0221	우수 9-3 추	우준 10-3 마	우수 9-5	광	0307	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-3 선	우수 2-1 추	
7 주효진	창	1129	우수 5-7	우수 2-3 추	우수 5-7	창	0103	우수 2-5	우수 3-7	우수 6-7	창	0117	후 보	우수 4-4	우수 2낙차	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기범	이차현	김경갑	박민오	윤승규	윤현구	주효진	김기범	이차현	김경갑	박민오	윤승규	윤현구	주효진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김기범		1 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 2	2 / 2		0 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
2 이차현	1 / 2		1 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1			1 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	4	10	0	36
3 김경갑	5 / 5	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0	9	0	41
4 박민오	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 1	2 / 4	0 / 0					0 / 1	0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
5 윤승규	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
6 윤현구	2 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 4	1 / 1		3 / 3							1 / 3	0	20	4	26
7 주효진	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최근영	19	43	3.92	11"15	청평	0	11	44	28/40	0	0	10	18	A2	A1	95.62	91.37	230/562
2 정동호	20	36	3.92	11"22	수성	27	60	67	19/42	2	2	5	10	A1	A3	93.03	94.42	138/562
3 이형민	24	35	3.92	11"38	창원상남	50	63	81	31/42	0	0	21	10	A1	A1	94.63	96.05	82/562
4 박동수	4	52	3.92	11"13	창원A	0(0)	0(0)	7(7)	22/46(1/15)	0(0)	0(0)	13(0)	9(1)	A3	B1	88.24	87.22	416/562
5 윤창호	18	45	3.92	11"22	전주	0(0)	0(0)	13(13)	16/38(2/15)	2(0)	5(0)	4(1)	5(1)	A3	B2	90.06	89.59	310/562
6 김호준	25	30	3.92	11"45	창원상남	10	10	30	10/40	0	0	4	6	A3	A3	90.10	89.50	313/562
7 최창훈	19	39	3.92	11"67	인천	6	31	44	15/46	1	3	3	8	A2	A3	87.99	92.66	194/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최근영	7	개인	지난 주는 트랙에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 트랙에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정동호	7	고종인	트랙에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이형민	4	김호준	트랙에서 스피드훈련을 하였고 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박동수	6	구동훈	트랙에서 마크 및 추입 향상을 위해 순발력과 회전력 보강훈련을 실시하였습니다.
5 윤창호	4	개인	도로에서 지구력훈련을하였으며 트랙에서 오토바이유도로 스피드훈련을 하였습니다.
6 김호준	6	김시진	트랙에서 지구력 운동을 하였고 순발력 훈련도 실시 하였습니다
7 최창훈	5	양희천	트랙에서 333m, 500m 등 인터벌을 통해 순발력과 지구력 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강하였습니다. 컨디션 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최근영	창	0117	우수 3-6	우수 3-3 마	우수 1-3 마	광	0207	우수 7-2 마	우수 11-3 마	우수 10-5	광	0221	우수 8-5	우수 9-4	우수 8-6	우수 5-3 마	
2 정동호	광	0207	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-1 추	부	0221	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-1 추	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	우수 5-2 마	
3 이형민	창	0131	우수 3-1 추	우수 1-1 추	우결 6-4	광	0207	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-4	창	0301	우수 5-2 추	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우수 4-3 마	
4 박동수	부	0207	취소	우수 3-7	우수 1-6	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	우수 3-7	
5 윤창호	창	0131	우수 6-4	우수 3-6	우수 2-3 추	부	0221	우수 5-3 마	우수 3-5	우수 6-5	광	0307	우수 6-7	우수 6-5	우수 6-6	우수 6-7	
6 김호준	광	0103	우수 10-5	우수 6-6	우수 8-7	광	0207	우수 7-7	우수 9-6	우수 11-6	창	0301	우수 2-3 추	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우수 6-4	
7 최창훈	광	0131	우수 9-2 마	우수 12-5	우수 6-1 젓	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-4	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근영	정동호	이형민	박동수	윤창호	김호준	최창훈	최근영	정동호	이형민	박동수	윤창호	김호준	최창훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최근영		4 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 1		1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1	10	0	0	40
2 정동호	0 / 4		0 / 3	2 / 2	0 / 1	3 / 3	0 / 0			1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0	4	0	0	46
3 이형민	0 / 0	3 / 3		1 / 1	2 / 2	2 / 2	2 / 2				0 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 2	10	10	5	25
4 박동수	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	4	13	5	28
5 윤창호	0 / 2	1 / 1	0 / 2	3 / 3		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
6 김호준	1 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	4	41
7 최창훈	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0									14	5	4	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김주동	16	38	3.92	11"43	창원상남	8	15	23	30/62	1	3	6	20	A2	A2	93.63	90.97	246/562
2 오대환	13	45	3.92	11"12	경남개인	0(0)	0(0)	6(6)	26/51(1/16)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	91.25	86.90	421/562
3 김연호	19	36	3.92	11"59	미원	6	13	25	8/35	1	1	3	3	A3	A2	93.31	89.76	301/562
4 유경원	16	39	3.92	11"15	월평	19	44	81	30/42	0	3	11	16	A1	A1	94.44	94.72	122/562
5 송정욱	28	25	3.93	11"37	동서울	0	13	25	10/39	7	1	1	1	A2	A3	89.95	91.56	227/562
6 박철성	19	38	3.92	11"34	금정	0	25	69	29/47	0	3	7	19	A2	A2	92.46	93.19	181/562
7 조영소	7	48	3.92	11"47	청평	0(0)	8(8)	15(15)	32/56(2/13)	5(0)	10(0)	3(0)	14(2)	A3	B1	89.54	88.25	372/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주동	8	이형민	트랙에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌을 하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
2 오대환	3	개인	도로에서 근력 강화를 위해 등판 훈련을 하였고,순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김연호	3	황영근	도로에서 훈련을 하였으며 40km 정도 가볍게 타면서 컨디션을 조절하였습니다.
4 유경원	4	고재필	트랙에서 300m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다
5 송정욱	3	임재연	트랙에서 순발력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력 향상을 위한 훈련을 하였습니다
7 조영소	5	이우정	도로에서 순발력 강화를 위한 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주동	광	0124	우수 9-5	우수 7-5	우수 6-4	창	0214	우수 3-2 마	우수 6-7	우수 1-1 추	광	0301	우수 9-5	우수 12-5	우수 6-4	우수 6-2 마	
2 오대환	광	0214	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-7	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0314	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5	우수 1-6	
3 김연호	광	0131	우수 10-5	우수 8-3 추	우수 10-6	창	0301	우수 4-7	우수 6-4	우수 1-4	광	0314	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-5	우수 5-5	
4 유경원	광	0221	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 10-2 추	창	0301	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추	우수 2-2 마	
5 송정욱	광	0103	우수 6낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 4-4	우수 2-5	우수 2-4	광	0314	우수 7-3 젖	우수 10-2 마	우수 11-6	우수 6-5	
6 박철성	창	0131	우수 3-3 젖	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0214	우수 1-3 마	우수 3-6	우수 4-2 마	광	0301	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 11-3 마	우수 1-2 마	
7 조영소	광	0207	우수 11-6	우수 8-6	우수 6-5	창	0301	우수 2-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0307	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주동	오대환	김연호	유경원	송정욱	박철성	조영소	김주동	오대환	김연호	유경원	송정욱	박철성	조영소	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주동		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	16	8	21
2 오대환	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	5	0	45
3 김연호	0 / 1	2 / 2		0 / 0	2 / 6	0 / 1	1 / 1				0 / 0	1 / 6	0 / 1	0 / 1	10	5	0	35
4 유경원	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 0					1 / 1	0 / 1	0 / 0	0	20	5	25
5 송정욱	1 / 1	1 / 1	4 / 6	1 / 1		0 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 박철성	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 2		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 조영소	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1									9	10	4	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김도완	23	35	3.92	11"52	경기개인	0	0	0	12/33	0	0	1	11	A3	A2	92.03	89.83	297/562
2 양진우	20	39	3.92	11"36	동서울	38	63	75	29/46	2	8	7	12	A1	A1	92.69	96.57	68/562
3 박지영	20	39	3.92	11"52	서울한남	19	38	50	19/42	2	4	4	9	A2	A2	87.46	93.08	185/562
4 윤진규	25	30	3.93	11"30	동광주	22	33	44	17/30	1	4	6	6	A1	A1	95.61	93.97	156/562
5 오진우	11	46	3.92	11"00	의정부	7(7)	7(7)	7(7)	11/31(1/15)	0(0)	1(0)	3(1)	7(0)	A3	B1	87.55	87.39	410/562
6 노택환	13	43	3.92	11"67	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/42(0/10)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.34	88.14	379/562
7 명경민	24	33	3.93	11"67	수성	0	43	43	19/31	9	3	1	6	A2	A1	95.49	90.72	252/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김도완	8	김용태	도로에서 200m 스타트 훈련을 하였습니다. 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하여 훈련을 하였습니다.
2 양진우	8	임재연	도로에서 스피드훈련과 트랙에서 자력훈련을 하였습니다
3 박지영	7	정재완	경기장에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
4 윤진규	5	전경호	도로에서 짧은 거리 순발력 훈련과 긴거리 근력 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 오진우	4	박일영	도로에서 근력 강화를 위한 오르막 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 노택환	5	개인	연속 출전으로 인해 트랙에서 가벼운 기어로 회전 훈련을 하였습니다
7 명경민	3	류재민	금주에는 내리막훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김도완	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격	창	0103	우수 1-4	우수 1-7	우수 1-4	광	0117	우수 7-6	우수 7-7	우수 11-5	우수 4-4	
2 양진우	광	0117	후 보	후 보	우수 9-2 추	광	0124	우수 12-1 추	우수 12-2 마	우결 12-5	창	0214	우수 5실격	결 장	결 장	우수 5-1 젓	
3 박지영	광	0131	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 11-4	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6	우수 5-4	
4 윤진규	창	0103	우수 1-1 추	우수 4-6	우결 4-2 마	창	0131	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-3 마	광	0221	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-4	우수 4-1 선	
5 오진우	광	0207	후 보	우수 11-7	우수 7-4	창	0301	우수 5-6	우수 1-5	우수 5-6	광	0314	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-7	우수 4-7	
6 노택환	창	0214	우수 1-6	우수 3-4	우수 4-7	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	우수 1-7	
7 명경민	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	창	0301	우수 1-7	우수 6-2 마	우수 3-2 마	광	0314	우수 10-2 마	우수 12-6	우수 7-7	우수 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김도완	양진우	박지영	윤진규	오진우	노택환	명경민	김도완	양진우	박지영	윤진규	오진우	노택환	명경민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김도완		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/1	4	10	10	26
2 양진우	0/0		1/1	0/1	1/1	2/2	0/0			0/1	0/1	0/1	0/2	0/0	35	0	8	7
3 박지영	0/1	0/1		1/3	1/1	2/2	1/2				2/3	0/1	0/2	0/2	4	17	18	11
4 윤진규	1/1	1/1	2/3		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	4	46
5 오진우	0/0	0/1	0/1	0/1		1/2	0/1						0/2	0/1	4	5	0	41
6 노택환	0/0	0/2	0/2	0/1	1/2		0/0							0/0	0	16	0	34
7 명경민	1/1	0/0	1/2	0/0	1/1	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주윤호	16	41	3.92	11"33	경기개인	0	13	13	11/51	0	0	5	6	A2	A3	90.74	90.67	254/562
2 이주현	24	30	3.93	11"24	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/45(0/3)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	90.63	87.20	419/562
3 김태호	29	24	3.93	11"11	청평	40	73	93	14/15	8	4	1	1	A1		.00	98.60	42/562
4 차봉수	12	45	3.92	11"87	창원성산	38(0)	44(0)	48(0)	28/36(0/0)	5(0)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	92.25	90.10	285/562
5 김명섭	24	33	3.92	11"09	세종	6	25	44	14/40	2	0	2	10	A2	A3	93.00	92.28	205/562
6 전준영	25	36	3.92	11"63	대구	0	0	10	15/63	0	4	5	6	A3	A3	91.34	88.15	378/562
7 이성록	27	28	3.92	11"87	수성	27	60	80	27/41	19	5	2	1	A1	A2	95.71	93.79	162/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주윤호	7	김도완	도로에서 스타트 위주의 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
2 이주현	7	개인	도로에서 500m 오르막 대쉬 훈련을 하였으며, 스타트 훈련도 병행하여 실시하였습니다.
3 김태호	5	권오철	지난주에는 선행력 강화를 위해 트랙에서 500m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 도로주행을 했습니다. 이번 주는 경주적응을 위하여 트랙에서 경주적응 훈련을 하였습니다.
4 차봉수	8	개인	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다
5 김명섭	8	김민배	트랙에서 긴거리 위주의 훈련을 하였습니다.
6 전준영	7	이규백	트랙에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이성록	7	임채빈	트랙에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주윤호	광	0131	우수 7-4	우수 11-4	우수 8-2 마	창	0214	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-5	광	0301	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-6	우수 2-3 마	
2 이주현	창	1213	선발 2-3 마	선준 3-7	선발 2-4	창	1227	후 보	선발 2-3 마	선발 3-2 마	광	0110	우수 9-7	우수 12-6	우수 9-7	우수 2-5	
3 김태호	광	0131	우수 11-1 선	우수 9-1 선	우결 12-2 마	광	0221	우수 6-1 추	우준 11-5	우수 9-1 젓	광	0307	우수 11-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-2 선	우수 6-3 추	
4 차봉수	창	1122	선발 4-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-1 추	광	1206	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓	우수 1-5	
5 김명섭	창	0131	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-3 마	광	0214	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 8-4	광	0301	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 8-2 선	우수 4-2 마	
6 전준영	창	0124	후 보	후 보	우수 2-3 젓	광	0207	우수 12-5	우수 7-5	우수 11-5	창	0214	우수 3-7	우수 4-7	우수 5-7	우수 3-6	
7 이성록	광	0214	우수 11-3 선	우수 9-1 추	우수 10-2 선	부	0221	우수 4-2 젓	우수 3-1 선	우수 3-1 젓	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 선	우수 3-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주윤호	이주현	김태호	차봉수	김명섭	전준영	이성록	주윤호	이주현	김태호	차봉수	김명섭	전준영	이성록	2회	1회	금회	잔여점수
1 주윤호		0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1		0/0	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
2 이주현	0/0		0/0	2/6	0/0	0/1	0/0			0/0	0/6	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
3 김태호	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
4 차봉수	0/0	4/6	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	10	10	0	30
5 김명섭	0/1	0/0	0/1	0/0		3/3	4/9						0/3	6/9	4	0	4	42
6 전준영	0/1	1/1	0/0	0/0	0/3		1/3							0/3	2	7	0	41
7 이성록	0/1	0/0	0/0	1/1	5/9	2/3									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김흥기	25	32	3.92	11"08	김해B	9	9	27	15/48	1	0	3	11	A3	A2	91.03	89.76	301/562
2 장경동	16	40	3.92	11"35	신사	0	0	38	11/55	0	0	2	9	A2	A3	91.28	91.44	228/562
3 박건수	29	23	3.93	10"94	김포	56	81	88	14/16	7	6	1	0	A1		98.85	98.85	38/562
4 한재호	23	33	3.86	11"48	창원상남	0	19	28	8/27	0	0	0	8	A2	A2	90.11	91.14	238/562
5 김원호	13	45	3.92	11"45	세종	0(0)	6(6)	17(17)	26/43(3/18)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	89.86	90.07	288/562
6 이진국	12	45	3.92	11"91	창원B	0	36	55	20/35	3	3	5	9	A2	A2	92.50	92.00	220/562
7 김시진	23	32	3.92	11"34	창원상남	9	36	45	22/40	0	1	5	16	A2	A1	92.71	92.29	204/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김흥기	5	이지훈	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박건수	3	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 한재호	5	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 이진국	6	김성근	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김시진	5	남승우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김흥기	부	0221	우수 5-6	우수 2-7	우수 5-4	광	0301	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0314	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추	우수 9-5	
2 장경동	광	0110	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 11-5	창	0301	우수 5-3 마	우수 4-3 추	우수 4-3 마	광	0314	우수 7-5	우수 6-4	우수 6-4	우수 12-2 마	
3 박건수	광	0207	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-3 추	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	우수 10-1 젓	
4 한재호	창	1101	우수 1-3 마	우수 1-4	우수 5-2 마	광	1108	우수 6-2 마	우수 12-6	우수 7-7	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	우수 8-7	
5 김원호	광	0214	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-6	부	0221	우수 1-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0307	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 11-6	
6 이진국	광	0124	우수 9-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	광	0301	우수 10-6	우수 12-2 추	우수 9-3 마	부	0307	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우수 3-6	우수 9-7	
7 김시진	광	0124	우수 8-4	우수 11-4	우수 9-2 마	부	0207	취소	우수 2-2 마	우결 4-7	광	0221	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 7-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김흥기	장경동	박건수	한재호	김원호	이진국	김시진	김흥기	장경동	박건수	한재호	김원호	이진국	김시진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김흥기		0/0	0/1	0/0	1/1	0/1	1/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
2 장경동	0/0		0/0	1/3	0/0	0/1	0/1			0/0	0/3	0/0	0/1	0/1	0	20	0	30
3 박건수	1/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	1/1	0/0	0	8	0	42
4 한재호	0/0	1/3	0/0		0/0	0/3	0/0					0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
5 김원호	0/1	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	15	9	0	26
6 이진국	1/1	1/1	0/1	3/3	1/1		0/1							0/1	20	0	6	24
7 김시진	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1									14	15	10	11

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남승우	23	32	3.92	12"16	창원상남	8	15	23	5/32	1	0	1	3	A2	A3	88.15	90.34	268/562
2 박성근	13	45	3.92	12"36	대구	0(0)	0(0)	7(7)	23/39(1/15)	1(0)	4(0)	15(1)	3(0)	A3	B1	87.19	87.43	409/562
3 김범중	26	27	3.92	11"37	금정	0	0	67	23/41	0	1	3	19	A2	A2	94.28	92.04	218/562
4 한택희	25	31	3.92	11"82	김포	27(27)	64(64)	82(82)	17/41(9/11)	5(5)	1(0)	3(1)	8(3)	A1	S2	97.45	96.79	62/562
5 권성오	15	40	3.92	11"51	창원성산	0	0	6	20/58	5	1	11	3	A3	A3	88.23	88.52	361/562
6 정현호	14	42	3.92	11"64	가평	8	31	62	16/43	0	0	3	13	A2	A3	91.49	92.39	202/562
7 이창용	11	46	3.92	11"76	창원성산	2	8	16	7/29	0	0	2	5	A2	A2	89.03	90.67	255/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남승우	5	김호준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박성근	5	임환직	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 김범중	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 한택희	5	왕지현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 권성오	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정현호	6	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남승우	광	0214	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 11-7	창	0301	우수 6-4	우수 4-6	우수 5-2 마	부	0307	우수 5-4	우수 1-1 추	우수 2-6	우수 6-6	
2 박성근	부	0207	취소	우수 2-6	우수 2-7	광	0301	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0307	우수 4-7	우수 6-7	우수 3-3 추	우수 10-7	
3 김범중	광	1108	우수 6-4	우수 6-2 마	우수 9-1 추	창	1221	우수 1-7	결 장	결 장	창	0314	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 5-4	우수 7-5	
4 한택희	부	0207	취소	우수 2-1 선	우결 4-6	광	0221	우수 10-3 마	우준 11-3 마	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	우수 11-1 젓	
5 권성오	창	0214	후 보	후 보	우수 4-4	부	0221	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-7	광	0307	우수 9-5	우수 9-4	우수 7-5	우수 10-6	
6 정현호	창	0214	우수 2-7	우수 1-2 마	우수 5-3 추	광	0301	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 7-2 마	부	0307	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 마	우수 8-2 마	
7 이창용	광	1115	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-6	창	1129	우수 5-2 마	우수 3-6	우수 6-3 마	부	1213	우수 2-6	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남승우	박성근	김범중	한택희	권성오	정현호	이창용	남승우	박성근	김범중	한택희	권성오	정현호	이창용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남승우		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	17	18	0	15
2 박성근	0/0		0/0	0/1	1/3	1/4	0/2			0/0	0/1	0/3	0/4	0/2	5	8	33	4
3 김범중	1/1	0/0		0/0	1/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	5	5	13	27
4 한택희	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	24	9	0	17
5 권성오	0/0	2/3	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	9	0	41
6 정현호	0/0	3/4	0/0	0/0	0/0		0/2							0/2	10	8	5	27
7 이창용	0/0	2/2	0/1	0/0	0/0	2/2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유지훈	20	38	3.92	11"78	전주	58(58)	67(67)	75(75)	19/42(9/12)	0(0)	1(1)	10(6)	8(2)	A1	S2	96.34	95.80	88/562
2 박찬수	26	35	3.92	11"57	미원	0	23	31	10/48	2	0	3	5	A3	A3	90.11	89.50	312/562
3 남용찬	17	41	3.92	11"09	청평	5	21	42	18/47	0	0	6	12	A2	A3	93.06	93.01	187/562
4 현지운	28	28	3.93	12"08	금정	44	69	75	24/50	4	3	7	10	A1	A1	96.54	94.29	147/562
5 이용희	13	44	3.92	11"30	동서울	22	39	61	30/52	1	0	14	15	A2	A1	94.38	92.60	198/562
6 전종현	16	40	3.92	11"57	전주	0	0	7	11/40	0	0	2	9	A3	A3	89.53	89.49	314/562
7 성정후	17	39	3.92	11"33	신사	0	7	29	20/39	0	0	5	15	A2	A2	90.94	91.29	235/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 박찬수	5	김지식	도로에서 평지 200m, 300m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
3 남용찬	3	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 현지운	5	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이용희	3	곽현명	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
6 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성정후	7	김선구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유지훈	광	0124	우수 12-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	광	0214	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4	우수 9-2 추	
2 박찬수	창	0214	우수 4-7	우수 6-4	우수 4-5	광	0301	우수 9-7	우수 7-7	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-7	우수 3-6	우수 3-2 마	우수 12-4	
3 남용찬	광	0214	우수 11-4	우수 6-4	우수 10-4	창	0301	우수 6-5	우수 3-2 마	우수 3-3 추	광	0314	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	우수 8-3 마	
4 현지운	광	0214	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-1 추	창	0301	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우수 2-1 추	부	0307	우수 3-5	우수 1-6	우수 3-1 추	우수 6-3 선	
5 이용희	광	0221	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-2 마	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4	광	0314	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우결 12-5	우수 7-1 추	
6 전종현	창	0131	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-6	광	0214	우수 7-4	우수 12-6	우수 7-6	부	0307	우수 4-4	우수 6-4	우수 4-4	우수 8-6	
7 성정후	광	0131	후 보	후 보	우수 6-4	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4	광	0301	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-5	우수 6-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	박찬수	남용찬	현지운	이용희	전종현	성정후	유지훈	박찬수	남용찬	현지운	이용희	전종현	성정후	2회	1회	금회	잔여점수
1 유지훈		0/0	0/1	0/0	1/2	1/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	1/1	0/0	5	0	13	32
2 박찬수	0/0		0/0	0/1	2/4	0/0	1/2			0/0	1/1	0/4	0/0	0/2	0	0	0	50
3 남용찬	1/1	0/0		0/3	1/4	0/2	3/5				1/3	0/4	0/2	1/5	5	5	5	35
4 현지운	0/0	1/1	3/3		1/2	1/1	0/0					0/2	0/1	0/0	9	0	4	37
5 이용희	1/2	2/4	3/4	1/2		2/2	0/1						0/2	1/1	13	15	0	22
6 전종현	0/1	0/0	2/2	0/1	0/2		0/0							0/0	0	12	0	38
7 성정후	0/0	1/2	2/5	0/0	1/1	0/0									14	5	5	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태욱	21	35	3.92	11"60	김해B	0	15	23	20/36	0	1	10	9	A3	A1	91.70	90.14	282/562
2 최성우	16	44	3.92	11"04	창원성산	0	6	34	17/37	0	0	1	16	A3	A3	90.13	89.90	292/562
3 장태찬	11	49	3.92	11"09	대전	0	19	38	23/58	0	1	9	13	A2	A2	90.68	91.07	240/562
4 김동관	13	40	3.93	11"42	경기개인	9	27	45	9/21	0	0	3	6	A1	A1	92.36	93.80	161/562
5 박병하	13	44	3.92	11"73	창원상남	50(50)	80(80)	80(80)	14/33(8/10)	12(6)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.58	96.14	77/562
6 김태훈	17	42	3.93	11"15	부산	7	7	27	15/46	2	0	7	6	A3	A2	90.08	89.41	317/562
7 김동훈	결 장																	

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 최성우	7	이창용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 장태찬	4	개인	도로에서 가벼운 기어로 내리막 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
7 김동훈	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	광	0207	우수 6-5	우수 8-2 젓	우수 8-6	광	0301	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-7	부	0307	우수 6-6	우수 2-4	우수 1-3 마	우수 10-5	
2 최성우	창	1115	후 보	후 보	우수 2-4	광	1129	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 9-6	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	우수 11-7	
3 장태찬	광	0214	우수 10-3 마	우수 7-3 마	우수 6-7	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	우수 10-3 마	
4 김동관	부	0207	취소	우수 4-1 추	우결 4-4	광	0214	우수 7-2 마	우수 10-2 마	우수 8-3 추	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5	우수 11-5	
5 박병하	광	0214	우수 10-2 젓	우수 12-1 선	우수 11-1 선	광	0301	우수 11-1 선	우수 11-6	우결 12-4	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	우수 12-1 선	
6 김태훈	창	0131	우수 4-4	우수 6-7	우수 5-6	부	0221	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-7	광	0307	우수 8-6	우수 8-3 추	우수 8-4	우수 8-4	
7 김동훈	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	최성우	장태찬	김동관	박병하	김태훈	김동훈	공태욱	최성우	장태찬	김동관	박병하	김태훈	김동훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 공태욱		1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	3 / 4	4	4	0	42
2 최성우	0 / 1		2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2			0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 장태찬	1 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 김동관	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	4	5	37
5 박병하	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	15	0	0	35
6 김태훈	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김동훈	결 장																	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍의철	23	35	3.92	10"79	인천검단	0(0)	0(0)	44(44)	31/48(4/9)	6(0)	10(0)	4(0)	11(4)	S2	A1	97.21	97.21	57/562
2 정현수	26	35	3.93	11"60	신사	0(0)	0(0)	10(10)	28/47(1/10)	17(1)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	94.93	94.93	111/562
3 이현구	16	42	3.93	11"45	김해장유	8	8	25	16/42	1	1	8	6	S2	S2	96.29	96.29	73/562
4 양희천	16	43	3.93	10"99	인천	37	71	84	2/5	0	1	0	1	S1	S1	99.74	99.74	27/562
5 최종근	20	34	3.92	11"17	미원	17	42	67	21/33	0	2	9	10	S1	S1	99.64	99.64	29/562
6 최해용	12	46	3.92	11"05	부산	0(0)	0(0)	30(30)	29/51(3/10)	7(0)	2(0)	10(0)	10(3)	S3	A2	95.01	95.01	109/562
7 강진남	18	38	3.93	11"13	창원상남	0	0	15	21/46	3	6	5	7	S3	S3	95.31	95.31	103/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 및 순발력 강화에 집중하였습니다.
2 정현수	4	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이현구	9	김무진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 양희천		문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강진남	5	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍의철	광	0110	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	0207	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-7	
2 정현수	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6	특선 13-6	
3 이현구	광	0124	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0221	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-4	
4 양희천	광	0628	우수 8-1 젓	우준 12-2 마	우결 12-2 마	광	0719	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-2 젓	광	0802	특선 14-5	특선 13낙차	결 장	특선 13-5	
5 최종근	광	0124	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	광	0221	특선 14-6	특선 14-1 젓	특선 13-2 추	특선 15-4	
6 최해용	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6	특선 14-7	
7 강진남	광	0124	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-5	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍의철	정현수	이현구	양희천	최종근	최해용	강진남	홍의철	정현수	이현구	양희천	최종근	최해용	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍의철		5/11	2/4	0/0	1/4	1/2	1/2		2/11	0/4	0/0	0/4	1/2	0/2	15	4	0	31
2 정현수	6/11		1/4	0/0	1/4	4/7	2/5			2/4	0/0	1/4	1/7	0/5	0	16	0	34
3 이현구	2/4	3/4		0/1	2/5	3/3	8/9				0/1	0/5	0/3	0/9	5	15	15	15
4 양희천	0/0	0/0	0/1		0/0	2/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
5 최종근	3/4	2/4	3/5	0/0		2/2	4/5						0/2	0/5	9	14	4	23
6 최해용	1/2	3/7	0/3	0/2	0/2		0/3							0/3	5	0	4	41
7 강진남	1/2	3/5	1/9	0/0	1/5	3/3									25	10	0	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최래선	22	38	3.92	11"38	전주	30	60	70	17/22	4	6	3	4	S1	S1	101.02	101.02	15/562
2 정재완	18	40	3.92	11"43	서울한남	31	46	62	25/52	0	0	12	13	S2	S1	98.53	98.53	43/562
3 김희준	22	34	3.93	10"98	동서울	18	27	36	21/37	1	2	9	9	S1	S1	100.04	100.04	25/562
4 배수철	26	27	3.93	11"34	전주	0	0	22	12/33	4	3	1	4	S3	S2	95.55	95.55	92/562
5 이명현	16	41	3.92	10"67	북광주	0	8	8	33/50	16	8	8	1	S3	S1	94.87	94.87	115/562
6 황인혁	21	37	3.92	10"94	세종	17	50	75	31/41	2	4	8	17	S1	S1	104.02	104.02	6/562
7 원신재	18	37	3.93	11"14	김포	16	32	44	16/25	1	5	7	3	S2	S2	96.66	96.66	65/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최래선	7	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배수철	6	유다훈	피스타에서 1km 긴 거리 선행력 및 지구력 훈련을 하였고, 오토바이 유도로 333m 스피드 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 이명현	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황인혁	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 원신재	6	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최래선	광	0214	특선 13-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-7	광	0301	특선 14-1 선	특선 15-4	특결 16-3 마	광	0307	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	특선 14-1 추	
2 정재완	광	0207	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-7	광	0221	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-4	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추	특선 16-4	
3 김희준	광	0207	특선 15-6	특선 16-4	특선 14-1 추	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4	특선 15-2 마	
4 배수철	광	0117	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 14-4	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마	특선 14-3 선	
5 이명현	광	0124	특선 15-4	특선 14-5	특선 13-7	광	0207	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-2 추	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-7	
6 황인혁	광	0124	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	0214	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0221	특선 14-2 마	특준 16-3 마	특결 16-5	특선 16-1 추	
7 원신재	광	1115	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	광	1213	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-4	광	1227	특선 15-5	특선 12-2 젓	특선 5-3 젓	특선 13-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최래선	정재완	김희준	배수철	이명현	황인혁	원신재	최래선	정재완	김희준	배수철	이명현	황인혁	원신재	2회	1회	금회	잔여점수
1 최래선		1 / 1	2 / 2	5 / 5	5 / 5	0 / 6	1 / 2		0 / 1	0 / 2	1 / 5	0 / 5	0 / 6	0 / 2	0	15	9	26
2 정재완	0 / 1		1 / 4	2 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 2			1 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 김희준	0 / 2	2 / 4		2 / 2	1 / 1	0 / 4	4 / 4				0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 4	0	5	0	45
4 배수철	0 / 5	1 / 3	0 / 2		0 / 1	0 / 1	1 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	19	29 (2)	9	39
5 이명현	0 / 5	1 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	5	7	0	38
6 황인혁	6 / 6	1 / 1	4 / 4	1 / 1	2 / 2		6 / 6							3 / 6	14 (9)	4	4	33
7 원신재	1 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1	2 / 2	0 / 6									0	25	0	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전경호	26	28	3.93	10"94	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/42(0/13)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.82	93.82	159/562
2 전원규	23	36	3.93	10"87	동서울	50	75	92	41/45	2	6	22	11	SS	SS	103.75	103.75	8/562
3 김영수	26	30	3.93	11"06	세종	6	19	25	20/53	1	0	11	8	S2	S2	96.18	96.18	75/562
4 손경수	27	34	3.92	11"32	수성	8	8	23	5/19	2	0	2	1	S3	S1	94.87	94.87	115/562
5 박경호	27	32	3.93	11"22	동서울	0	9	18	26/48	8	4	5	9	S2	S2	97.02	97.02	60/562
6 임유섭	27	24	3.93	11"12	수성	8	33	67	29/49	17	8	3	1	S1	S1	100.59	100.59	19/562
7 정정교	21	35	3.93	10"84	김포	20	40	70	30/51	2	3	9	16	S1	S1	100.32	100.32	23/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전경호	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 전원규	6	박경호	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김영수	4	이재옥	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손경수	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박경호	8	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 정정교	7	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전경호	광	0207	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-6	광	0301	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-5	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	특선 16-6	
2 전원규	광	0207	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 젓	광	0221	특선 16-3 추	특준 15-5	특선 14-1 추	광	0307	특선 16-1 추	특선 15-2 마	특결 16-2 마	특선 13-2 젓	
3 김영수	광	0131	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0301	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 선	특선 16-5	
4 손경수	광	0124	특선 15-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0131	특선 15-6	특선 16-5	특선 13실격	광	0301	특선 16-7	특선 15-3 선	특선 13-3 선	특선 15-6	
5 박경호	광	0117	후 보	특선 15-7	특선 14-2 선	광	0124	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-5	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	특선 14-2 추	
6 임유섭	광	0131	특선 16-4	특선 14-3 선	특선 14-1 젓	광	0221	특선 16-4	특준 15-7	특선 14-3 선	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	특선 16-2 선	
7 정정교	광	0214	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 15-1 추	광	0301	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-2 젓	광	0307	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전경호	전원규	김영수	손경수	박경호	임유섭	정정교	전경호	전원규	김영수	손경수	박경호	임유섭	정정교	2회	1회	금회	잔여점수
1 전경호		0/2	0/1	0/3	0/0	0/4	0/1		0/2	0/1	0/3	0/0	0/4	0/1	0	0	0	50
2 전원규	2/2		5/5	1/1	2/2	13/13	5/5			1/5	0/1	0/2	9/13	1/5	19	0	5	26
3 김영수	1/1	0/5		3/6	4/10	5/15	4/9				2/6	2/10	3/15	1/9	0	16	5	29
4 손경수	3/3	0/1	3/6		1/2	0/0	0/1					0/2	0/0	0/1	7	5	0	38
5 박경호	0/0	0/2	6/10	1/2		0/1	5/12						0/1	4/12	0	10	0	40
6 임유섭	4/4	0/13	10/15	0/0	1/1		4/7							2/7	12	0	0	38
7 정정교	1/1	0/5	5/9	1/1	7/12	3/7									20	13	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재원	19	39	3.93	11"24	김포	17	42	67	19/36	0	0	6	13	S1	S1	100.07	100.07	24/562
2 손성진	28	29	3.93	11"07	금정	0(0)	0(0)	11(11)	21/37(1/9)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	95.88	95.88	85/562
3 조영환	22	38	3.93	11"06	동서울	0	0	50	25/43	0	0	7	18	S1	S1	100.80	100.80	17/562
4 김태범	25	32	3.92	11"40	김포	0	33	67	22/39	15	1	3	3	S1	S1	99.39	99.39	33/562
5 이정석	28	29	3.93	11"11	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/50(0/13)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.43	94.43	137/562
6 김관희	23	33	3.92	11"06	세종	0	7	14	15/41	0	2	7	6	S3	S2	94.18	94.18	152/562
7 류재열	19	38	3.93	11"07	수성	54	85	85	39/47	11	7	12	9	S1	S1	103.39	103.39	10/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재원	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 손성진	8	배민구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조영환	8	김동훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태범	5	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이정석	2	이용희	피스타에서 333m 뎡쉬훈련으로 스피드 보강에 중점을 두었습니다.
6 김관희	6	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재원	광	0124	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-7	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 16-3 마	
2 손성진	광	0117	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-7	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 16-7	
3 조영환	광	1213	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	1227	특선 8-2 마	준결 15-4	특우 13-3 마	광	0110	특선 16-3 마	특선 15낙차	결 장	특선 14-5	
4 김태범	광	1213	특선 14-3 선	특선 14-1 추	특선 13-7	광	1227	특선 16-3 선	특선 9-1 추	특우 14-5	광	0110	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-2 선	특선 15-3 선	
5 이정석	광	0131	특선 16-5	특선 16-7	특선 15-4	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	광	0314	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-6	
6 김관희	광	0214	특선 14-6	특선 16-6	특선 14-5	광	0221	후 보	특선 14-7	특선 14-7	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	특선 13-3 마	
7 류재열	광	0131	특선 13-1 추	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	손성진	조영환	김태범	이정석	김관희	류재열	정재원	손성진	조영환	김태범	이정석	김관희	류재열	2회	1회	금회	잔여점수
1 정재원		3/3	7/8	1/1	2/2	5/6	3/8		0/3	5/8	0/1	0/2	1/6	3/8	5	8	0	37
2 손성진	0/3		0/0	0/0	2/4	2/4	0/0			0/0	0/0	0/4	0/4	0/0	0	35	0	15
3 조영환	1/8	0/0		4/7	0/0	5/7	0/10				0/7	0/0	1/7	2/10	4	9	0	37
4 김태범	0/1	0/0	3/7		0/0	2/5	0/2					0/0	1/5	0/2	9	0	0	41
5 이정석	0/2	2/4	0/0	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	0	0	0	50
6 김관희	1/6	2/4	2/7	3/5	0/0		1/2							1/2	4	5	0	41
7 류재열	5/8	0/0	10/10	2/2	2/2	1/2									25	8	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크