

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 하수용	13	45	3.92	11"13	팔당	0(0)	7(7)	13(13)	25/44(2/15)	12(1)	1(0)	8(1)	4(0)	A3	B1	89.61	89.15	323/562
2 김영곤	12	44	3.92	11"12	가평	19	31	56	28/44	2	3	12	11	A1	A2	95.59	93.97	159/562
3 남승우	23	32	3.92	11"35	창원상남	6	13	19	5/35	1	0	1	3	A3	A3	89.86	89.98	290/562
4 조용현	16	40	3.92	11"22	인천개인	0	0	13	16/55	4	1	2	9	A3	A2	89.33	88.83	337/562
5 박일호	10	51	3.92	11"55	구미	6	25	63	31/51	0	0	10	21	A2	A1	93.72	92.11	213/562
6 윤여범	28	39	3.92	11"61	대구	22	39	50	23/44	1	1	13	8	A2	A1	95.31	92.21	208/562
7 손동진	15	39	3.92	11"46	전주	0	7	33	19/42	4	2	1	12	A3	A3	90.43	89.95	291/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	6	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 김영곤	5	정현호	지난주는 도로에서 오르막 훈련과 실내훈련을 하였고 금주는 내리막 훈련을 하였습니다.
3 남승우	2	김호준	연속출전으로인해 컨디션관리에중점을 두었습니다
4 조용현	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 박일호	5	개인	도로에서 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련실시함.
6 윤여범	7	임환직	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 손동진	4	최래선	피스타에서 오토바이 훈련으로 스피드를 보강하였고 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	광	0131	우수 9-7	우수 10-6	우수 11-7	부	0221	우수 1-4	우수 2-2 추	우수 6-6	광	0307	우수 11-3 선	우수 8-6	우수 11-5	우수 3-6	우수 4-7
2 김영곤	광	0221	우수 6-3 마	우준 12-7	우수 7-6	창	0301	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-3 마	광	0321	우수 6-1 젓	우수 8-2 추	우결 12-6	우수 2-3 마	우수 6-3 마
3 남승우	창	0301	우수 6-4	우수 4-6	우수 5-2 마	부	0307	우수 5-4	우수 1-1 추	우수 2-6	광	0321	우수 6-6	우수 10-5	우수 6-6	우수 3-4	우수 2-7
4 조용현	부	0207	경주취 소	우수 4-5	우수 1-3 마	창	0301	우수 4-6	우수 6-5	우수 5-7	광	0314	우수 7-6	우수 9-5	우수 9-7	우수 1-6	우수 6-6
5 박일호	광	0221	우수 10-5	우수 9-7	우수 10-5	창	0301	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 2-2 추	광	0321	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-3 마	우수 6-4	우수 4-3 마
6 윤여범	광	0221	우수 8-6	우수 7-4	우수 6-3 마	부	0307	우수 2-4	우수 5-4	우수 5-2 마	광	0314	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 8-1 추	우수 4-3 선	우수 2-3 추
7 손동진	광	0207	우수 12-6	우수 11-6	우수 9-6	부	0307	우수 6-5	우수 3-4	우수 5-3 마	광	0321	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 4-6	우수 6-2 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하수용	김영곤	남승우	조용현	박일호	윤여범	손동진	하수용	김영곤	남승우	조용현	박일호	윤여범	손동진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 하수용		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
2 김영곤	0/0		2/2	3/3	2/3	1/2	2/3			0/2	1/3	1/3	0/2	1/3	8	20	0	22
3 남승우	0/0	0/2		3/4	0/1	0/1	0/0				0/4	0/1	0/1	0/0	18	0	0	32
4 조용현	0/0	0/3	1/4		0/2	0/1	0/0					0/2	1/1	0/0	4	0	0	46
5 박일호	0/0	1/3	1/1	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	4	18	0	28
6 윤여범	1/2	1/2	1/1	1/1	0/0		1/1							1/1	20	0	0	30
7 손동진	2/2	1/3	0/0	0/0	0/0	0/1									4	0	8	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 여민호	5	53	3.92	11"26	창원A	0(0)	0(0)	12(12)	44/70(2/17)	8(0)	7(0)	20(0)	9(2)	A3	B1	89.53	88.23	372/562
2 공태욱	21	35	3.92	11"07	김해B	0	19	25	21/39	0	1	10	10	A3	A1	94.57	90.18	281/562
3 신동현	23	35	3.92	11"21	청주	22	39	67	24/46	6	4	5	9	A1	A2	93.07	96.10	82/562
4 김용태	22	35	3.92	11"32	경기개인	0(0)	0(0)	17(17)	36/49(1/6)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	92.42	90.17	282/562
5 정현호	14	42	3.92	11"35	가평	6	31	63	18/46	0	0	3	15	A2	A3	91.27	92.92	190/562
6 이진국	12	45	3.92	11"71	창원B	0	29	50	21/38	3	3	5	10	A2	A2	91.65	91.28	234/562
7 김지훈	16	39	3.93	11"40	인천	0(0)	6(6)	6(6)	22/44(1/16)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	87.44	88.23	373/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여민호	4	주효진	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 공태욱	5	박용범	경기장에서 짧은 스타트훈련을하였고 도로에서 오토바이유도훈련으로 근지구력 훈련을하였습니다
3 신동현	7	이찬우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김용태	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 정현호	2	김영곤	연속출전으로 와트바이크훈련으로 컨디션 조절하였고 몸상태는 양호합니다
6 이진국	4	김성근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 김지훈	3	문영윤	경기장에서200m,300m 인터벌을 하였고,도로내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여민호	창	0214	우수 3-6	우수 1-3 마	우수 4-6	부	0307	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	광	0321	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-5	우수 5-4	우수 4-5
2 공태욱	광	0301	우수 12-5	우수 12-6	우수 7-7	부	0307	우수 6-6	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 5-4
3 신동현	창	0214	우수 5-3 추	우수 6-3 마	우수 4-1 선	광	0221	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 8-4	광	0314	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	우수 4-2 마	우수 5-1 추
4 김용태	광	1221	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-2 마	부	0307	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 4-7	광	0321	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	우수 5-6	우수 1-7
5 정현호	광	0301	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 7-2 마	부	0307	우수 3-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 마	광	0321	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 8-3 마	우수 3-5	우수 1-4
6 이진국	광	0301	우수 10-6	우수 12-2 추	우수 9-3 마	부	0307	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우수 3-6	광	0321	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 1-5	우수 4-4
7 김지훈	부	0221	우수 4-4	우수 2-4	우수 5-6	광	0307	우수 7-7	우수 10-5	우수 6-7	광	0321	후 보	후 보	우수 11-6	우수 3-7	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여민호	공태욱	신동현	김용태	정현호	이진국	김지훈	여민호	공태욱	신동현	김용태	정현호	이진국	김지훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 여민호		0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 0	2 / 2		0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 2	5	10	0	35
2 공태욱	3 / 3		0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 2	2 / 2			0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	4	4	0	42
3 신동현	1 / 1	3 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 2	1 / 1				0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	18	4	0	28
4 김용태	2 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 3	2 / 2					0 / 2	0 / 3	0 / 2	0	5	0	45
5 정현호	2 / 2	1 / 2	0 / 0	2 / 2		2 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	8	5	5	32
6 이진국	0 / 0	2 / 2	1 / 2	2 / 3	2 / 4		5 / 5							0 / 5	0	11	0	39
7 김지훈	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 5									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강재원	15	47	3.92	11"47	광주	0	23	62	23/65	0	0	4	19	A2	A2	90.59	93.54	172/562
2 황영근	15	47	3.92	11"52	미원	0	22	28	14/43	8	3	1	2	A3	A3	91.18	88.98	332/562
3 정태양	23	32	3.92	10"92	세종	0	20	40	28/52	10	7	5	6	A2	A2	93.95	91.82	221/562
4 오탈겅	17	40	3.92	11"34	부산	0(0)	8(8)	8(8)	24/46(1/13)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	90.40	88.74	343/562
5 박종현	6	57	3.92	11"05	충남개인	0(0)	0(0)	21(21)	27/54(4/19)	19(0)	2(0)	1(0)	5(4)	A3	B1	88.26	89.80	298/562
6 박건이	28	25	3.93	11"39	창원상남	31(31)	38(38)	50(50)	10/38(8/16)	5(5)	1(1)	2(2)	2(0)	A1	S3	95.00	95.54	93/562
7 김흥기	25	32	3.92	11"21	김해B	7	7	21	15/51	1	0	3	11	A3	A2	91.14	90.24	276/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강재원	7	개인	도로에서 20km워밍업후 내리막 스피드훈련과 스타트 댕쉬훈련 실시하였습니다
2 황영근	6	엄지용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 정태양	3	김환윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 오탈겅	7	전영조	트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
5 박종현	5	개인	스피드훈련으로 200mx1 파워훈련으로 300mx1 를 실시하였습니다
6 박건이	5	박진영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김흥기	4	공태욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강재원	창	0131	우수 6기권	우수 2-2 마	우수 1-4	광	0214	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-3 마	광	0301	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 5-5	우수 6-5
2 황영근	부	0221	우수 4-7	우수 6-6	우수 6-2 마	광	0307	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-4	창	0314	우수 4-4	우수 1-4	우수 6-7	우수 6-5	우수 1-5
3 정태양	광	0301	우수 6-2 마	우수 9-2 추	우수 9-4	부	0307	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2-3 젓	광	0321	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	우수 2-5	우수 5-7
4 오탈겅	광	0214	우수 6-5	우수 12-5	우수 7-5	창	0301	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	광	0314	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-5	우수 6-6	우수 1-6
5 박종현	부	0221	우수 6-3 마	우수 5-3 마	우수 3-7	창	0301	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 3-7	광	0314	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-4
6 박건이	부	0221	우수 4-5	우수 1-1 선	우수 1-1 추	광	0301	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	광	0314	우수 10-1 선	우수 9-3 선	우결 12-4	우수 6-2 젓	우수 5-2 젓
7 김흥기	광	0301	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0314	우수 1-3 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추	광	0321	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-7	우수 5-2 마	우수 1-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강재원	황영근	정태양	오탈겅	박종현	박건이	김흥기	강재원	황영근	정태양	오탈겅	박종현	박건이	김흥기	2회	1회	금회	잔여점수
1 강재원		1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 3		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 3	4	0	0	46
2 황영근	1 / 2		0 / 0	0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 정태양	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
4 오탈겅	0 / 1	1 / 1	0 / 2		1 / 4	1 / 4	0 / 4					0 / 4	0 / 4	0 / 4	0	0	0	50
5 박종현	0 / 0	0 / 2	0 / 0	3 / 4		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	4	0	0	46
6 박건이	1 / 1	1 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	23 (11)	9	30
7 김흥기	1 / 3	0 / 0	0 / 2	4 / 4	0 / 1	0 / 0									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 방극산	26	28	3.92	11"02	세종	22	67	78	32/45	14	10	4	4	A1	A1	91.08	96.59	70/562
2 김동관	13	40	3.93	11"35	경기개인	14	36	50	11/24	0	1	4	6	A2	A1	95.07	93.11	187/562
3 김민준	22	33	3.92	11"11	수성	50(50)	83(83)	83(83)	22/48(10/12)	5(4)	4(3)	5(1)	8(2)	A1	S3	97.28	96.02	84/562
4 최병일	14	44	3.92	11"62	창원성산	33	50	75	31/41	9	4	10	8	A1	A1	96.33	94.73	125/562
5 황무현	18	40	3.93	11"73	창원의창	23	30	53	10/12	0	1	8	1	A1	A1	98.86	97.15	61/562
6 류재민	15	40	3.93	11"10	수성	50(50)	50(50)	69(69)	16/49(11/16)	7(5)	6(5)	0(0)	3(1)	A1	S3	96.84	94.86	120/562
7 배민구	12	43	3.92	11"30	금정	44(44)	81(81)	94(94)	17/44(15/16)	1(1)	3(3)	7(6)	6(5)	A1	S3	96.88	95.73	89/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	7	김홍일	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 김동관	5	임대성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김민준	7	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
5 황무현	4	김주원	트랙에서 스타트및지구력 훈련에 집중하였고 이번주는 가볍게 훈련하였음 몸상태는 양호함
6 류재민	7	배준호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 배민구	4	박철성	피스타에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	0124	우수 6-4	우수 12-1 선	우수 8-2 젓	광	0207	우수 8-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	광	0221	우수 8-3 마	우준 11-2 젓	우결 12-6	우수 6-1 젓	우수 3-3 젓
2 김동관	광	0214	우수 7-2 마	우수 10-2 마	우수 8-3 추	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	우수 2-1 추	우수 3-2 추
3 김민준	창	0131	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	우결 6-6	광	0221	우수 12-7	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	창	0314	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우결 4-2 마	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓
4 최병일	부	0131	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 1-3 선	창	0214	후 보	우수 2-1 젓	우수 2-2 마	광	0301	우수 7-4	우수 12-3 선	우수 9-1 추	우수 1-1 추	우수 3-1 선
5 황무현	창	0726	우수 1-1 추	우수 3-1 추	우결 4-3 추	광	0809	우수 10-4	우수 11-1 젓	우수 9-1 추	부	0816	우수 6-2 마	우수 1-1 추	우결 6실격	우수 1-2 추	우수 6-1 추
6 류재민	창	0214	우수 6-1 젓	우수 5-6	우결 6-4	광	0301	우수 12-6	우수 6-1 선	우수 6-3 젓	광	0314	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-7	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓
7 배민구	광	0301	우수 12-3 마	우수 10-2 추	우수 8-1 추	부	0307	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	우수 3-1 추	우수 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	김동관	김민준	최병일	황무현	류재민	배민구	방극산	김동관	김민준	최병일	황무현	류재민	배민구	2회	1회	금회	잔여점수
1 방극산		3 / 5	1 / 5	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 5	1 / 5	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	5	9	15	21
2 김동관	2 / 5		2 / 7	0 / 1	1 / 4	0 / 0	0 / 0			0 / 7	1 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 0	4	15	0	31
3 김민준	4 / 5	5 / 7		0 / 0	2 / 3	4 / 4	2 / 4				0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 4	10	4	0	36
4 최병일	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 4	1 / 2					0 / 1	2 / 4	0 / 2	5	12	0	33
5 황무현	1 / 3	3 / 4	1 / 3	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	21	4	0	25
6 류재민	0 / 0	0 / 0	0 / 4	4 / 4	0 / 0		2 / 7							1 / 7	5	0	0	45
7 배민구	0 / 0	0 / 0	2 / 4	1 / 2	0 / 0	5 / 7									0	4	4	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이규백	13	44	3.92	12"11	대구	0	33	40	22/43	14	3	4	1	A3	A2	93.11	90.11	285/562
2 김시진	23	32	3.92	11"79	창원상남	7	36	50	24/43	0	1	7	16	A2	A1	93.86	91.89	217/562
3 배준호	24	34	3.92	11"62	수성	0	11	21	12/54	0	0	1	11	A3	A2	89.82	88.76	342/562
4 박찬수	26	35	3.92	11"28	미원	0	19	25	10/51	2	0	3	5	A3	A3	88.23	89.13	325/562
5 이기주	22	33	3.93	11"57	청평	29(29)	43(43)	86(86)	8/39(6/7)	0(0)	1(1)	1(1)	6(4)	A1	S3	96.22	95.82	87/562
6 윤우신	26	31	3.92	11"21	서울한남	0	27	27	17/45	5	1	7	4	A3	A2	92.04	90.11	285/562
7 이찬우	21	36	3.92	11"26	청주	31	50	56	25/45	0	5	7	13	A1	A2	93.13	94.63	129/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이규백	5	유진용	연속출전으로 컨디션유지에 집중하였습니다.
2 김시진	6	남승우	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 배준호	3	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 박찬수	5	김지식	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 이기주	7	손재우	도로에서 근지구력훈련과 짧은거리 스타트,스피드훈련을 하였습니다
6 윤우신	5	윤승규	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이찬우	7	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 긴거리훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이규백	창	0214	우수 4-5	우수 5-2 젓	우수 1-2 젓	광	0314	우수 9-2 추	우수 12-7	우수 8-7	부	0321	후 보	후 보	우수 1-7	우수 1-3 선	우수 6-4
2 김시진	부	0207	경주취소	우수 2-2 마	우결 4-7	광	0221	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-2 마	광	0321	우수 7-3 추	우수 9-2 추	우수 7-6	우수 4-4	우수 3-4
3 배준호	광	0307	우수 12-7	우수 12-6	우수 8-5	창	0314	우수 2-6	우수 6-3 마	우수 2-6	부	0321	후 보	후 보	우수 5-4	우수 2-7	우수 3-6
4 박찬수	광	0301	우수 9-7	우수 7-7	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-7	우수 3-6	우수 3-2 마	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	우수 4-7	우수 3-7
5 이기주	광	1213	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-3 마	창	0301	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 6-3 마	광	0314	우수 10-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-3 마	우수 2-2 추	우수 1-2 마
6 윤우신	광	0131	우수 7-7	우수 10-7	우수 7-2 추	부	0221	우수 1-6	우수 6-4	우수 1-2 선	광	0314	우수 8-7	우수 10-4	우수 11-2 마	우수 2-6	우수 4-6
7 이찬우	광	0131	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-4	광	0301	우수 11-7	우수 11-1 젓	우수 9-5	창	0314	우수 3-1 추	우수 2-5	우결 4-5	우수 3-3 마	우수 4-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이규백	김시진	배준호	박찬수	이기주	윤우신	이찬우	이규백	김시진	배준호	박찬수	이기주	윤우신	이찬우	2회	1회	금회	잔여점수
1 이규백		1 / 5	2 / 4	1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 1		0 / 5	0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	9	0	0	41
2 김시진	3 / 5		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	15	10	0	25
3 배준호	2 / 4	1 / 2		3 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0				2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 박찬수	0 / 1	0 / 0	1 / 4		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 이기주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	4 / 4						0 / 1	1 / 4	4	15	5	26
6 윤우신	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		3 / 3							0 / 3	5	8	5	32
7 이찬우	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 3									18 (10)	0	4	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김주석	26	32	3.92	11"68	가평	33	50	83	30/41	3	7	10	10	A1	A1	95.30	94.84	121/562
2 임대성	28	25	3.93	11"51	경기개인	6	33	50	21/50	8	2	0	11	A3	A2	90.70	90.25	274/562
3 박종태	26	30	3.92	11"33	김포	17	22	44	12/34	4	0	3	5	A3	A2	91.41	90.10	287/562
4 전영조	20	38	3.92	11"32	부산	0	0	0	7/50	0	1	0	6	A3	A3	89.44	87.67	403/562
5 김 현	20	34	3.92	11"93	경기개인	0	0	5	14/50	0	0	3	11	A3	A3	90.54	88.29	366/562
6 주현욱	20	39	3.93	11"31	광주개인	25	33	67	30/44	2	3	13	12	A2	A1	94.31	93.76	165/562
7 임환직	16	39	3.92	11"14	대구	0(0)	0(0)	7(7)	22/40(1/15)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A3	B1	92.21	89.85	295/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주석	10	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 임대성	6	김동관	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박종태	7	박건수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전영조	6	오테걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 주현욱	5	개인	트랙에서 근지구력 향상을위해 스타트로 500m댕쉬 훈련을 하였습니다
7 임환직	7	윤여범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주석	광	0214	우수 6-3 마	우수 11-4	우수 8-1 추	광	0301	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 11-4	광	0307	우수 8-3 선	우수 7-1 추	우수 10-1 추	우수 5-3 젓	우수 2-6
2 임대성	광	0221	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 7-7	부	0307	우수 4-3 마	우수 1-7	우수 1-2 마	광	0314	우수 11-2 마	우수 7-7	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-5
3 박종태	창	0214	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 1-4	부	0307	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 3-5	광	0314	우수 8-5	우수 8-6	우수 7-5	우수 6-7	우수 3-5
4 전영조	광	0214	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-4	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	우수 1-7	우수 5-6
5 김 현	광	0214	우수 12-5	우수 7-6	우수 10-7	광	0301	우수 12-7	우수 9-7	우수 10-7	부	0307	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-5	우수 4-5	우수 2-2 마
6 주현욱	창	0131	우수 2-3 마	우수 1-3 마	우수 5-1 선	광	0214	우수 12-3 젓	우수 8-2 마	우수 6-4	광	0307	우수 11-4	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 1-4	우수 5-3 마
7 임환직	부	0207	경주취소	우수 3-6	우수 1-4	창	0301	우수 3-5	우수 5-4	우수 4-4	광	0314	우수 8-4	우수 10-5	우수 10-6	우수 2-4	우수 5-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주석	임대성	박종태	전영조	김 현	주현욱	임환직	김주석	임대성	박종태	전영조	김 현	주현욱	임환직	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주석		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	0/1	19	24	0	7
2 임대성	0/0		0/1	2/4	1/3	0/0	1/1			0/1	0/4	1/3	0/0	0/1	10	10	0	30
3 박종태	0/0	1/1		0/1	0/1	1/2	2/4				0/1	0/1	0/2	1/4	0	4	0	46
4 전영조	0/0	2/4	1/1		2/7	0/2	0/1					0/7	0/2	0/1	5	0	5	40
5 김 현	1/2	2/3	1/1	5/7		0/1	0/0						0/1	0/0	17	5	0	28
6 주현욱	0/0	0/0	1/2	2/2	1/1		1/1							0/1	14	10	5	21
7 임환직	0/1	0/1	2/4	1/1	0/0	0/1									0	24	5	21

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정현섭	10	51	3.93	12"39	인천	7	27	47	14/43	7	2	3	2	B2	B2	84.74	85.63	448/562
2 조봉희	13	44	3.92	12"81	대구	0	0	0	0/24	0	0	0	0	B3	B3	80.40	80.39	562/562
3 한은철	9	47	3.92	11"82	가평	0	0	6	18/42	0	0	4	14	B3	B2	84.35	83.57	500/562
4 박희준	29	34	3.92	11"75	창원상남	20	40	40	6/15	4	2	0	0	B1		89.46	88.60	354/562
5 곽훈신	15	42	3.93	12"36	미원	8	17	17	17/35	1	1	2	13	B3	B2	86.15	83.20	506/562
6 임근태	9	46	3.92	11"76	부산	6	22	39	17/46	1	0	5	11	B2	B2	85.20	85.66	446/562
7 홍미웅	4	55	3.92	12"32	경남개인	0	21	64	27/43	0	0	4	23	B2	B1	86.86	87.27	414/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현섭	5	고요한	도로에서 오르막 지구력 훈련과 내리막 회전 훈련을 하였습니다.
2 조봉희	6	이수민	피스타에서 스타트 훈련 및 실내 롤러훈련을 하였습니다.
3 한은철	6	이범석	도로에서 긴거리 인터벌 지구력 훈련을 하였으며, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 박희준	5	안재용	피스타에서 500m 훈련 및 도로에서 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
5 곽훈신	6	최종근	도로에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
6 임근태	4	개인	도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
7 홍미웅	5	개인	마크 추입을 위해 스타트 훈련과 함께 웨이트 트레이닝 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현섭	부	0214	선발 1-7	선발 5-3 선	선발 5-1 선	창	0307	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-3 선	광	0314	선발 1-6	선발 1-3 선	선발 1-2 선	선발 1-7	선발 4-2 추
2 조봉희	창	0117	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-7	광	0214	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0314	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-7	선발 5-7
3 한은철	창	0207	선발 6-5	선발 2-6	선발 5-5	부	0301	선발 3-4	선발 5-7	선발 6-4	광	0314	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-4	선발 4-6
4 박희준	광	0207	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-1 선	부	0214	선발 6-2 선	선발 3-2 선	선발 3-2 젓	광	0314	선발 5-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-7	선발 1-2 젓	선발 1-2 선
5 곽훈신	광	0207	선발 3-4	선발 3-6	선발 1-7	창	0307	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-7	광	0314	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-5
6 임근태	부	0301	선발 6-3 마	선발 6-6	선발 2-2 마	창	0307	선발 5-4	선발 2-4	선발 1-6	창	0321	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선결 4-7	후 보	선발 1-4
7 홍미웅	광	0214	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 4-2 마	광	0307	선발 5-3 마	선발 4-2 마	선발 3-4	부	0314	후 보	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현섭	조봉희	한은철	박희준	곽훈신	임근태	홍미웅	정현섭	조봉희	한은철	박희준	곽훈신	임근태	홍미웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정현섭		2 / 2	0 / 4	0 / 0	1 / 6	0 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 4	0 / 0	2 / 6	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
2 조봉희	0 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3			0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	15	0	8	27
3 한은철	4 / 4	1 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 1	2 / 2				0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	10	0	0	40
4 박희준	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 곽훈신	5 / 6	1 / 1	1 / 2	0 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	0	46
6 임근태	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 홍미웅	0 / 0	2 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2									0	0	8	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고재필	19	39	3.92	12"07	월평	22	22	44	18/42	9	1	4	4	B2	B1	87.24	85.52	450/562
2 신영국	4	53	3.92	11"77	팔당	0	0	29	7/47	0	0	2	5	B3	B3	83.37	82.93	513/562
3 이수민	11	48	3.92	12"17	대구	0	17	17	1/18	0	0	0	1	B3	B3	81.69	81.69	546/562
4 이지훈	26	31	3.92	11"36	김해B	21(21)	47(47)	74(74)	19/54(14/19)	0(0)	3(3)	4(4)	12(7)	B1	A3	90.04	89.42	313/562
5 노성현	12	45	3.92	11"53	창원B	6	18	41	14/46	0	1	2	11	B2	B2	84.36	84.86	469/562
6 김기동	11	44	3.92	11"78	금정	11	17	39	20/46	12	3	2	3	B2	B2	87.68	85.66	447/562
7 박민철	27	31	3.92	11"70	동서울	0	20	70	19/41	0	0	8	11	B2	B1	84.00	86.86	423/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재필	5	유경원	지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 신영국	7	최성국	도로에서 스타트 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이수민	6	조봉희	피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 댕쉬 훈련을 하였습니다.
4 이지훈	5	김주한	피스타에서 333m 한바퀴 댕쉬훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 노성현	6	개인	연속출전으로 경기감각 양호하며, 이번 주는 도로에서 장거리 및 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김기동	4	배민구	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력 향상에 집중하였습니다.
7 박민철	3	오테히	피스타에서 200m, 333m, 500m 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재필	광	0110	선발 2-1 추	선발 1-3 선	선결 5-4	광	0307	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-3 마	광	0314	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-5	선발 6-6
2 신영국	부	0207	취소	선발 1-7	선발 5-3 마	창	0221	선발 1-3 마	선발 6-7	선발 1-4	광	0314	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-6	선발 1-7
3 이수민	광	1025	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7	창	0117	선발 1-6	선발 5-7	선발 6-5	창	0221	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 3-7	선발 1-6
4 이지훈	창	0221	선발 6-3 젓	선발 1-1 추	선발 2-1 추	광	0301	선발 3-3 젓	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0321	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-2 마	후 보	선발 3-1 추
5 노성현	창	0221	선발 3-4	선발 5-6	선발 4-3 마	광	0307	선발 2-7	선발 1-3 마	선발 4-1 추	창	0321	선발 4-4	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-5	선발 5-6
6 김기동	창	0221	선발 2-3 선	선발 1-5	선발 1-1 선	광	0307	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 1-4	창	0321	선발 2-6	선발 4-7	선발 6-3 마	선발 3-3 마	선발 2-3 젓
7 박민철	창	0221	선발 6-6	선발 3-3 마	선발 1-2 마	광	0301	선발 3-2 추	선발 5-4	선발 4-3 마	광	0321	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 4-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재필	신영국	이수민	이지훈	노성현	김기동	박민철	고재필	신영국	이수민	이지훈	노성현	김기동	박민철	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재필		4 / 4	1 / 1	1 / 1	1 / 1	3 / 3	1 / 1		0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1	13	5	0	32
2 신영국	0 / 4		1 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 2	0 / 2			0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 2	8	15	0	27
3 이수민	0 / 1	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0				0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	4	46
4 이지훈	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	3 / 3	3 / 4					0 / 1	0 / 3	1 / 4	10	10	0	30
5 노성현	0 / 1	1 / 4	0 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	9	0	0	41
6 김기동	0 / 3	2 / 2	2 / 2	0 / 3	1 / 2		7 / 9							2 / 9	0	0	0	50
7 박민철	0 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 4	2 / 2	2 / 9									5	4	8	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 여동환	11	49	3.92	12"05	창원B	20(20)	47(47)	60(60)	11/49(9/15)	4(4)	3(3)	2(2)	2(0)	B1	A3	86.96	87.70	401/562
2 류재은	12	46	3.92	12"28	팔당	0	0	0	5/44	0	0	0	5	B3	B3	82.53	81.02	554/562
3 박창순	5	52	3.92	11"77	창원의창	13	38	50	17/45	0	5	3	9	B2	B2	84.58	86.59	429/562
4 유진용	10	52	3.92	12"16	대구	0	12	35	11/49	0	0	2	9	B2	B2	84.89	84.97	464/562
5 정진욱	12	43	3.93	11"85	유성	8	25	33	18/39	8	1	5	4	B2	B2	85.61	84.62	479/562
6 김광록	10	47	3.92	11"85	광주	0	0	0	1/29	0	0	1	0	B3	B3	81.32	84.33	486/562
7 최근식	16	43	3.92	11"45	미원	25(0)	50(0)	75(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	88.69	88.61	353/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 체력향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재은	7	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 박창순	6	김주원	파스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업 후에 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 정진욱	5	류균희	도로에서 긴거리 훈련을 하였습니다.
6 김광록	3	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다
7 최근식	7	김영진	지난주는 도로에서 회전력 훈련과 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 여동환	광	0207	선발 5-3 선	선발 2-4	선발 2-1 젓	창	0221	선발 6-2 추	선발 4-1 젓	선발 2-4	광	0307	선발 4-2 추	선발 1-2 선	선발 4-6	선발 2-2 선	선발 2-2 마
2 류재은	광	0214	선발 4-7	선발 5-7	선발 4-7	부	0301	선발 2-7	선발 6-4	선발 2-6	광	0314	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	선발 6-4	선발 4-7
3 박창순	창	0207	선발 4-2 마	선발 6-2 젓	선발 3-3 마	부	0301	선발 1-6	선발 2-4	선발 6-2 추	광	0314	선발 2-6	선발 5-3 추	선발 2-1 젓	선발 6-7	선발 5-5
4 유진용	창	0221	선발 4-4	선발 6-6	선발 1-5	광	0301	선발 2-2 추	선발 1-3 추	선발 3-5	광	0314	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 2-6
5 정진욱	창	0124	선발 6-2 추	선발 5-6	선결 3-7	광	0214	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 1-2 선	광	0314	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-5
6 김광록	광	1122	선발 1-7	선발 4-6	선발 4-4	광	1221	선발 3-4	선발 3-4	선발 1-2 추	창	0321	선발 2-4	선발 5-6	선발 3-5	선발 3-5	선발 3-7
7 최근식	광	0607	선발 1-2 마	선발 1-2 추	선결 5-5	부	0621	선발 6-5	선발 5-1 추	선발 1-1 선	광	0628	선발 3-3 마	선준 4-5	선발 4-7	선발 5-2 마	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여동환	류재은	박창순	유진용	정진욱	김광록	최근식	여동환	류재은	박창순	유진용	정진욱	김광록	최근식	2회	1회	금회	잔여점수
1 여동환		1 / 1	0 / 0	3 / 3	0 / 0	3 / 3	2 / 3		0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 3	2 / 3	0	4	0	46
2 류재은	0 / 1		1 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1			0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	15	0	0	35
3 박창순	0 / 0	1 / 2		3 / 4	3 / 7	0 / 0	0 / 3				0 / 4	0 / 7	0 / 0	0 / 3	5	5	0	40
4 유진용	0 / 3	2 / 3	1 / 4		1 / 1	0 / 1	0 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 정진욱	0 / 0	0 / 0	4 / 7	0 / 1		1 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	5	14	0	31
6 김광록	0 / 3	2 / 2	0 / 0	1 / 1	3 / 4		0 / 0							0 / 0	4	5	5	36
7 최근식	1 / 3	1 / 1	3 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신익희	10	49	3.92	11"53	전주	20	53	60	23/41	1	1	3	18	B1	B1	87.98	88.47	359/562
2 조영근	8	52	3.92	11"67	대전학하	0	0	19	8/49	0	0	1	7	B3	B3	84.65	83.69	499/562
3 유승우	11	48	3.92	12"05	팔당	0	0	0	0/47	0	0	0	0	B3	B3	80.75	81.34	550/562
4 배학성	4	51	3.92	11"72	유성	7	21	57	22/38	1	1	8	12	B2	B1	86.32	85.18	459/562
5 김재환	9	47	3.92	11"70	대구	19(19)	31(31)	56(56)	10/44(9/16)	0(0)	1(1)	3(3)	6(5)	B1	A3	88.36	88.24	371/562
6 강철호	15	43	3.92	11"72	김해A	0	0	13	9/45	0	0	0	9	B3	B3	83.58	82.52	524/562
7 김영진	20	35	3.92	11"40	미원	30(0)	46(0)	51(0)	2/19(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	90.39	88.08	381/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신익희	5	임세윤	피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
2 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 오르막 지구력 훈련을 하였습니다.
3 유승우	6	허 남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배학성	7	이승주	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
5 김재환	7	박윤하	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였으며, 도로에서는 등판 훈련을 하였습니다.
6 강철호	8	개인	지난주는 트랙에서 긴거리 지구력 훈련을 하였고, 금주는 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.
7 김영진	6	최근식	도로에서 긴거리 훈련과 트랙에서 스피드 훈련을 하였고,보조운동으로는 웨이트 트레이닝을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신익희	창	0207	선발 2-3 마	선발 3-1 추	선발 5-1 추	광	0214	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 1-5	광	0307	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	선발 2-3 마	선발 5-2 마
2 조영근	광	0301	선발 5-5	선발 3-6	선발 1-4	창	0307	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 6-5	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	선발 6-5	선발 6-4
3 유승우	창	0207	선발 2-6	선발 4-7	선발 1-6	창	0221	선발 6-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0307	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-6	선발 6-7
4 배학성	부	0207	취소	선발 6-6	선발 6-4	광	0221	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-2 젓	광	0314	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 6-1 추
5 김재환	창	0221	선발 2-4	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0301	선발 5-1 추	선발 3-4	선결 5-6	광	0314	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선결 5-4	선발 1-3 마	선발 6-2 추
6 강철호	창	0221	선발 1-5	선발 1-4	선발 5-4	광	0307	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	부	0314	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 3-5	선발 5-4	선발 2-5
7 김영진	창	0914	우수 7-5	우수 8-7	우수 7-4	부	1011	우수 3-7	우수 1-5	우수 2-5	광	1025	우수 9-7	우수 11-5	우수 9낙차	선발 3-6	선발 1-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신익희	조영근	유승우	배학성	김재환	강철호	김영진	신익희	조영근	유승우	배학성	김재환	강철호	김영진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 신익희		3 / 4	3 / 4	0 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 3		1 / 4	0 / 4	1 / 1	1 / 2	0 / 2	2 / 3	25	5	4	16
2 조영근	1 / 4		2 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
3 유승우	1 / 4	0 / 2		0 / 1	0 / 1	5 / 6	0 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 6	1 / 1	0	0	5	45
4 배학성	1 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 김재환	1 / 2	3 / 3	1 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	5	5	40
6 강철호	1 / 2	1 / 1	1 / 6	0 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 김영진	3 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 문인재	24	33	3.93	12"38	부산개인	8	42	58	12/41	2	0	3	7	B2	B3	83.66	87.21	415/562
2 이주하	16	40	3.92	11"92	인천검단	0	8	17	25/64	21	0	3	1	B3	B3	86.27	83.50	501/562
3 윤건호	16	41	3.92	11"66	서울A	0	0	0	3/37	0	0	0	3	B3	B3	81.25	82.16	536/562
4 장인석	11	50	3.92	11"58	세종	13(33)	20(50)	33(67)	29/49(4/6)	9(0)	8(2)	8(1)	4(1)	B1	A3	90.16	88.71	348/562
5 김문용	14	41	3.92	11"87	광주	6	17	17	5/33	0	0	1	4	B2	B3	80.39	84.72	474/562
6 박일영	14	45	3.92	11"75	의정부	0	27	33	19/45	9	1	4	5	B2	B1	85.48	85.22	457/562
7 이규봉	7	50	3.92	11"66	청평	20	50	70	10/40	0	0	3	7	B1	B1	88.21	89.11	326/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문인재	8	개인	피스타와 도로에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 내리막 회전운동을 하였습니다.
2 이주하	5	박상서	장거리 도로훈련과 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 병행하였습니다.
3 윤건호	6	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 근지구력 훈련을 하였습니다.
4 장인석	6	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
5 김문용	5	개인	도로에서 내리막 및 평지 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
6 박일영	5	홍석현	피스타에서 스타트 훈련과 고기어로 근지구력 훈련을 했습니다.
7 이규봉	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였고, 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문인재	창	0124	선발 6-3 마	선발 6-2 마	선발 6-1 추	광	0207	선발 2-5	선발 5-6	선발 3-2 추	부	0214	선발 3-2 추	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 6-6	선발 3-3 마
2 이주하	광	0131	선발 2-6	선발 4-7	선발 4-3 선	창	0307	선발 5-7	선발 4-4	선발 6-6	광	0314	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 3-4	선발 5-4
3 윤건호	창	0221	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-6	광	0307	선발 2-4	선발 2-6	선발 2-4	광	0314	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-7
4 장인석	광	0131	우수 12-6	우수 6-6	우수 7-6	창	0221	선발 4-1 젓	선발 1-2 추	선결 6-6	광	0307	선발 4-1 젓	선발 5-6	선결 5-3 마	선발 6-3 마	선발 4-4
5 김문용	광	0301	선발 2-1 추	선발 3-7	선결 5-7	창	0307	선발 4-5	선발 3-4	선발 1-2 마	광	0321	후 보	선발 1-6	선발 2-6	선발 6-2 마	선발 4-5
6 박일영	창	0207	선발 6-4	선발 1-7	선발 5-2 마	광	0214	선발 4-4	선발 1-5	선발 3-3 선	창	0307	선발 6-2 마	선발 5-7	선발 6-4	선발 4-5	선발 3-6
7 이규봉	광	0110	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0301	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	창	0307	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 4-6	선발 4-3 선	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문인재	이주하	윤건호	장인석	김문용	박일영	이규봉	문인재	이주하	윤건호	장인석	김문용	박일영	이규봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문인재		0 / 0	0 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
2 이주하	0 / 0		2 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1			0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
3 윤건호	2 / 2	1 / 3		0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	5	5	0	40
4 장인석	1 / 3	2 / 2	1 / 1		0 / 1	2 / 2	0 / 1					0 / 1	0 / 2	0 / 1	4	5	0	41
5 김문용	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 3						0 / 0	1 / 3	0	0	0	50
6 박일영	1 / 1	2 / 2	2 / 2	0 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	7	0	0	43
7 이규봉	1 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	3 / 3	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김정우	29	27	3.93	11"42	동서울	83	92	92	11/12	4	5	2	0	B1		.00	94.30	148/562
2 이기한	22	36	3.92	11"99	동광주	27	53	80	12/34	1	1	5	5	B1	B2	88.52	89.01	331/562
3 백동호	12	48	3.92	11"80	광주	50	56	88	17/44	7	2	6	2	B1	B1	86.97	89.83	297/562
4 이상현	17	39	3.92	11"41	청평	47(47)	73(73)	73(73)	15/40(11/15)	3(3)	0(0)	5(4)	7(4)	B1	A3	88.01	90.46	260/562
5 문현진	18	39	3.92	11"75	경남개인	22	56	72	17/28	9	3	2	3	B1	B2	85.04	90.48	259/562
6 김종성	12	47	3.92	11"63	금정	13	38	75	27/39	1	2	6	18	B1	B1	88.08	88.42	361/562
7 이한성	6	50	3.92	11"99	광주개인	47	53	73	25/43	6	6	6	7	B1	B1	86.10	89.73	301/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정우	5	신은섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이기한	8	개인	도로에서 스피드 훈련으로 내리막 훈련 및 근지구력 훈련으로 등판 훈련을 하였으며, 근력보강으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 백동호	6	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 이상현	8	개인	도로에서 300m 평지훈련과 500m 등판훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 실시하였습니다.
5 문현진	7	오대환	도로에서 스타트 훈련과 500m 훈련으로 지구력 보강훈련을 하였고, 근력향상을 위해 헬스를 하였습니다.
6 김종성	7	김기동	피스타에서 반바퀴 댕쉬훈련 및 짧은 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이한성	8	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정우	창	0207	선발 1-1 젓	선발 4-1 젓	선결 6-1 선	광	0221	선발 5-1 추	선준 5-1 추	선결 5-5	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	선발 6-1 젓	선발 2-1 선
2 이기한	창	0207	선발 4-4	선발 4-3 젓	선발 4-2 마	광	0221	선발 1-5	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0307	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선발 3-2 선
3 백동호	광	0301	선발 2-3 마	선발 2-1 선	선발 3-1 추	광	0307	선발 2-1 추	선발 2-1 젓	선결 5-5	창	0321	선발 1-3 선	선발 3-1 추	선발 5-3 마	선발 1-1 추	선발 5-1 선
4 이상현	부	0214	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 4-7	광	0221	선발 4-1 추	선준 4-6	선발 3-4	광	0307	선발 1-1 추	선발 5-2 마	선결 5-2 마	선발 3-2 선	선발 4-1 추
5 문현진	창	0221	선발 2-2 마	선발 6-2 선	선결 6-2 선	광	0301	선발 2-4	선발 4-1 선	선발 4-2 선	광	0314	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-3 선	선발 2-1 추	선발 6-3 선
6 김종성	창	0110	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 2-3 마	광	0124	선발 2-2 마	선발 2-3 추	선발 2-1 추	창	0207	선발 6-2 마	선발 3실격	결 장	선발 4-1 추	선발 2-4
7 이한성	창	0207	선발 5-3 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	부	0214	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-5	광	0307	선발 4-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	이기한	백동호	이상현	문현진	김종성	이한성	김정우	이기한	백동호	이상현	문현진	김종성	이한성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김정우		2 / 2	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
2 이기한	0 / 2		2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2	18	10	0	22
3 백동호	0 / 2	0 / 2		0 / 3	5 / 6	1 / 1	4 / 4				0 / 3	0 / 6	0 / 1	1 / 4	15	0	0	35
4 이상현	0 / 2	0 / 0	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	9	0	36
5 문현진	0 / 0	0 / 0	1 / 6	0 / 0		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	5	5	0	40
6 김종성	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	10	5	5	30
7 이한성	0 / 0	0 / 2	0 / 4	1 / 1	1 / 1	1 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최용진	7	48	3.92	11"37	창원의창	0	0	7	12/43	1	4	3	4	A3	A3	89.00	88.85	335/562
2 박성호	13	43	3.92	11"33	부산	0	0	27	6/42	0	0	1	5	A2	A3	88.74	91.01	246/562
3 김근영	11	44	3.92	11"05	청평	0	11	39	12/36	0	2	1	9	A2	A3	90.78	91.05	241/562
4 주효진	5	48	3.92	11"28	창원A	0	0	0	12/33	0	0	3	9	A3	A3	91.76	87.02	418/562
5 박준성	23	38	3.92	11"23	세종	43(43)	64(64)	71(71)	13/42(10/14)	5(5)	8(5)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.36	94.37	145/562
6 박대한	15	41	3.92	11"40	가평	0	7	47	14/42	0	0	3	11	A3	A2	91.33	90.22	278/562
7 박지웅	26	30	3.92	11"48	신사	29	38	71	30/50	10	8	7	5	A2	A1	93.05	92.22	207/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최용진	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박성호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김근영	3	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 주효진	7	여민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박준성	8	김범수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박지웅	7	김선구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최용진	광	0214	우수 9-4	우수 8-6	우수 7-4	부	0307	우수 3-4	우수 5-6	우수 1-6	창	0314	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-4	우수 10-6	우수 10-3 추
2 박성호	광	0214	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 7-7	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0314	취소	우수 2-4	우수 3-3 마	우수 9-4	우수 12-7
3 김근영	창	0214	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-6	광	0307	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-2 마	부	0321	우수 1-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 7-6	우수 11-4
4 주효진	창	0103	우수 2-5	우수 3-7	우수 6-7	창	0117	후 보	우수 4-4	우수 2낙차	부	0321	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	우수 7-5	우수 7-7
5 박준성	부	0207	취소	우수 2-5	우수 1-2 선	광	0221	우수 10-1 젓	우준 11-7	우수 11-4	광	0314	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-6	우수 11-3 마	우수 8-2 젓
6 박대한	창	0214	우수 4-4	우수 2-7	우수 3-3 마	부	0307	우수 1-6	우수 2-7	우수 5-6	광	0314	우수 8-2 마	우수 8-3 추	우수 10-3 마	우수 11-2 마	우수 11-5
7 박지웅	광	0221	우수 6-7	우수 9-3 추	우수 9-7	광	0307	우수 6-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	창	0314	우수 1-5	우수 4-5	우수 3-1 젓	후 보	우수 11-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최용진	박성호	김근영	주효진	박준성	박대한	박지웅	최용진	박성호	김근영	주효진	박준성	박대한	박지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최용진		2/5	3/3	0/1	0/2	0/2	0/3		0/5	1/3	0/1	0/2	0/2	0/3	9	10	9	22
2 박성호	3/5		0/1	2/4	0/0	1/1	2/5			0/1	0/4	0/0	0/1	1/5	9	5	0	36
3 김근영	0/3	1/1		2/4	0/1	0/0	1/5				0/4	0/1	0/0	0/5	4	0	0	46
4 주효진	1/1	2/4	2/4		0/1	0/2	1/2					0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
5 박준성	2/2	0/0	1/1	1/1		0/0	1/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 박대한	2/2	0/1	0/0	2/2	0/0		1/2							0/2	0	0	5	45
7 박지웅	3/3	3/5	4/5	1/2	0/1	1/2									14	13	5	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김다빈	26	27	3.92	11"64	동광주	0(0)	8(8)	23(23)	19/41(3/13)	13(0)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	89.23	88.34	363/562
2 박승민	23	35	3.92	11"15	동서울	43	64	79	37/54	2	5	16	14	A1	A1	93.89	94.41	140/562
3 정성은	14	44	3.92	11"58	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/47(0/15)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	87.22	86.14	438/562
4 주윤호	16	41	3.92	11"74	경기개인	0	17	22	13/54	0	0	5	8	A2	A3	89.94	90.76	253/562
5 유연우	28	27	3.93	11"53	가평	8	25	42	13/38	5	3	3	2	A2	A2	90.64	93.14	186/562
6 최민호	17	40	3.92	11"45	세종	0	31	38	20/42	0	2	2	16	A3	A2	88.94	89.63	305/562
7 함동주	10	43	3.92	11"22	청평	0	19	38	15/43	0	2	2	11	A2	A2	91.58	92.14	211/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박승민	5	김주호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정성은	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 주윤호	3	김도완	도로에서 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유연우	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최민호	7	최정환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 함동주	6	함명주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	광	0214	우수 6-7	우수 8-7	우수 10-5	광	0301	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-7	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	우수 6-5	우수 8-4
2 박승민	광	0221	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 9-6	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마	창	0314	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 5-1 선	우수 10-4	우수 10-1 추
3 정성은	부	0221	우수 2-6	우수 6-7	우수 6-7	광	0307	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	창	0314	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-7	우수 8-6	우수 9-7
4 주윤호	창	0214	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 5-5	광	0301	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-6	부	0321	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 3-2 마	우수 10-2 추	우수 8-5
5 유연우	창	0214	우수 5-1 선	우수 4-2 젓	우결 6-7	부	0307	우수 5-5	우수 1-3 젓	우수 5-4	광	0314	우수 11-3 추	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 12-5	우수 12-5
6 최민호	광	0221	후 보	후 보	우수 11-7	광	0307	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	창	0314	취소	우수 2-6	우수 5-2 마	우수 10-5	우수 11-6
7 함동주	부	0221	우수 3-4	우수 6-3 마	우수 2-2 마	광	0301	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-4	광	0314	우수 9-4	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 8-4	우수 7-2 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	박승민	정성은	주윤호	유연우	최민호	함동주	김다빈	박승민	정성은	주윤호	유연우	최민호	함동주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		0/1	0/0	1/1	1/3	0/1	1/2		0/1	0/0	0/1	1/3	0/1	0/2	0	0	5	45
2 박승민	1/1		2/2	1/1	0/0	1/1	0/1			0/2	0/1	0/0	1/1	0/1	5	0	5	40
3 정성은	0/0	0/2		0/0	0/1	0/2	0/1				0/0	1/1	0/2	0/1	5	0	0	45
4 주윤호	0/1	0/1	0/0		1/1	1/2	1/3					0/1	0/2	1/3	0	0	9	41
5 유연우	2/3	0/0	1/1	0/1		1/1	0/4						0/1	1/4	4	24	0	22
6 최민호	1/1	0/1	2/2	1/2	0/1		0/0						0/0		0	5	0	45
7 함동주	1/2	1/1	1/1	2/3	4/4	0/0									9	0	5	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공민우	11	45	3.92	11"21	가평	30	40	80	30/39	10	4	9	7	A1	A1	93.50	94.48	136/562
2 최성국	12	46	3.92	11"44	팔당	8	25	42	22/40	7	1	5	9	A2	A1	91.07	91.56	228/562
3 이상경	19	35	3.92	11"47	구미	0	0	13	6/44	0	0	1	5	A3	A3	89.17	88.54	358/562
4 김일규	12	44	3.93	11"28	대전	0(0)	11(11)	22(22)	28/37(2/9)	4(0)	1(0)	12(0)	11(2)	A3	B1	92.77	89.28	319/562
5 이승현	13	43	3.92	11"20	부산	0	13	19	10/50	0	0	3	7	A3	A3	87.64	89.08	327/562
6 김선구	27	28	3.92	11"34	신사	6	44	69	35/60	14	2	9	10	A2	A1	93.31	93.17	185/562
7 김성현	17	37	3.92	11"62	광주	9	18	45	14/46	3	1	1	9	A2	A2	92.67	93.28	183/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	4	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이상경	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이승현	7	김태훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김선구	5	이재림	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	광	0207	우수 6-3 젓	우수 9-5	우수 10-3 선	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	우수 7-2 선	우수 9-2 선
2 최성국	광	0207	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 7-2 선	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	우수 11-7	우수 11-3 마
3 이상경	광	0214	우수 6-6	우수 6-5	우수 6-5	부	0307	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-7	창	0314	취소	우수 3-7	우수 2-3 마	우수 12-6	우수 12-3 추
4 김일규	창	0103	우수 2-7	우수 4-5	우수 1-5	부	0221	우수 5-2 마	우수 4-7	우수 2-3 마	광	0314	우수 12-5	우수 6-6	우수 11-5	우수 6-3 마	우수 6-6
5 이승현	광	0214	우수 10-4	우수 6-6	우수 6-6	창	0301	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 3-6	광	0314	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-5	우수 12-7	우수 10-4
6 김선구	광	0131	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 9-2 마	창	0301	우수 6-3 마	우수 5-2 추	우수 1-2 선	광	0314	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	우수 6-2 선	우수 12-4
7 김성현	부	0221	우수 6-7	결 장	결 장	광	0307	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-5	창	0314	취소	우수 5-3 마	우수 2-2 젓	우수 8-3 마	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	최성국	이상경	김일규	이승현	김선구	김성현	공민우	최성국	이상경	김일규	이승현	김선구	김성현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공민우		2/2	1/2	2/2	1/1	2/2	1/3		0/2	0/2	0/2	1/1	0/2	0/3	0	10	5	35
2 최성국	0/2		2/3	0/0	1/2	2/3	2/4			0/3	0/0	0/2	1/3	0/4	4	0	0	46
3 이상경	1/2	1/3		1/1	2/2	0/1	1/4				0/1	0/2	0/1	1/4	8	0	6	36
4 김일규	0/2	0/0	0/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	0	2	48
5 이승현	0/1	1/2	0/2	1/1		1/4	1/2						0/4	0/2	4	9	5	32
6 김선구	0/2	1/3	1/1	0/0	3/4		3/3							2/3	5	15	5	25
7 김성현	2/3	1/4	3/4	1/1	1/2	0/3									9	5	4	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	34	3.92	11"70	김포	67(67)	83(83)	83(83)	21/47(10/12)	1(1)	5(4)	7(4)	8(1)	A1	S3	98.61	99.47	32/562
2 정윤혁	29	27	3.93	11"59	동서울	47(0)	67(17)	73(33)	11/15(2/6)	4(1)	2(0)	4(0)	1(1)	A2	B1	93.70	92.73	196/562
3 양기원	20	35	3.92	11"21	전주	38	44	69	43/64	16	6	9	12	A1	A1	95.28	96.12	80/562
4 김태한	22	32	3.92	11"34	경남개인	19(19)	50(50)	69(69)	16/48(11/16)	6(6)	4(3)	4(1)	2(1)	A1	S3	95.68	95.68	91/562
5 김준철	28	29	3.93	11"18	청주	80(80)	80(80)	87(87)	25/50(13/15)	12(5)	4(3)	4(4)	5(1)	A1	S2	98.33	99.48	31/562
6 김민균	17	40	3.93	11"65	김포	50(50)	70(70)	80(80)	16/36(8/10)	1(1)	2(2)	5(3)	8(2)	A1	S2	93.86	95.29	105/562
7 현지운	28	28	3.93	11"37	금정	42	63	79	27/53	6	4	7	10	A1	A1	95.62	94.40	142/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정윤혁	9	신은섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 양기원	7	유다훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태한	8	김준일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김민균	7	엄정일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 현지운	3	배민구	피스타에서 짧은 뎡쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절과 회복훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	0214	우수 9-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-5	광	0221	우수 12-1 젓	우준 10-2 마	우결 12-4	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	우수 12-1 젓	우수 9-1 추
2 정윤혁	광	0221	선발 2-1 젓	선준 4-1 추	선결 5-1 추	광	0307	우수 10-4	우수 9-3 선	우수 11-6	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	우수 6-1 추	우수 9-6
3 양기원	창	0214	우수 3-1 추	결 장	결 장	광	0221	우수 7-3 마	우준 10-6	우수 7-4	창	0314	취소	우수 2-1 선	우결 4-3 마	우수 9-1 추	우수 8-3 선
4 김태한	광	0214	우수 11-2 젓	우수 7-1 젓	우수 8-2 선	광	0301	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 10-3 마	광	0314	우수 12-2 젓	우수 6-1 추	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우수 10-2 추
5 김준철	광	0207	우수 11-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-6	광	0221	우수 7-1 추	우준 10-1 추	우결 12-3 마	창	0314	우수 1-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-1 젓	우수 8-1 선	우수 11-1 젓
6 김민균	광	0207	우수 12-7	우수 10-2 마	우수 7-3 마	창	0301	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-1 추	광	0314	우수 9-5	우수 8-1 젓	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	우수 6-1 선
7 현지운	창	0301	우수 2-2 선	우수 3-1 선	우수 2-1 추	부	0307	우수 3-5	우수 1-6	우수 3-1 추	광	0321	우수 6-3 선	우수 11-3 선	우수 7-1 젓	우수 10-1 추	우수 8-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	정윤혁	양기원	김태한	김준철	김민균	현지운	김민호	정윤혁	양기원	김태한	김준철	김민균	현지운	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민호		0/0	1/1	2/4	3/7	0/3	0/0		0/0	0/1	1/4	4/7	1/3	0/0	19(3)	0	9	38
2 정윤혁	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0	10	0	40
3 양기원	0/1	0/0		0/0	1/4	0/0	0/1				0/0	2/4	0/0	1/1	13	0	4	33
4 김태한	2/4	0/0	0/0		0/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 김준철	4/7	1/1	3/4	1/1		3/3	1/1						0/3	0/1	5	0	0	45
6 김민균	3/3	0/0	0/0	0/0	0/3		0/0							0/0	4	28	0	18
7 현지운	0/0	0/0	1/1	0/1	0/1	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	10"72	신사	0	8	31	27/47	1	3	9	14	S2	S2	96.35	96.35	75/562
2 손제용	28	31	3.93	11"02	수성	8	50	67	23/40	3	2	6	12	S2	S2	98.40	98.40	43/562
3 양희천	16	43	3.93	11"31	인천	0	0	0	2/8	0	1	0	1	S2	S1	97.26	97.26	59/562
4 엄정일	19	38	3.92	10"85	김포	7(7)	33(33)	40(40)	37/52(6/15)	8(0)	5(0)	16(1)	8(5)	S2	A1	98.17	98.17	47/562
5 박성현	16	40	3.93	10"85	세종	0(0)	6(6)	19(19)	34/54(3/16)	13(0)	3(0)	11(0)	7(3)	S3	A1	94.96	94.96	114/562
6 조봉철	14	46	3.93	11"15	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/47(0/11)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	92.64	92.64	198/562
7 이태운	26	28	3.93	11"28	동광주	53(0)	67(17)	67(17)	17/39(1/6)	3(0)	4(0)	2(0)	8(1)	S2	A1	98.98	98.98	36/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	5	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 손제용	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 양희천	4	문영윤	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 엄정일	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박성현	8	최민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 이태운	5	윤진규	도로에서 오토바이 윤로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0214	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	광	0301	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-4	광	0307	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-2 마	특선 13-4	특선 14-3 마
2 손제용	광	0131	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0221	특선 16-6	특선 13-2 젓	특선 14-6	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	특선 14-3 선	특선 15-2 선
3 양희천	광	0719	특선 13-3 마	특선 13-7	특선 13-2 젓	광	0802	특선 14-5	특선 13낙차	결 장	광	0321	특선 13-5	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-4	특선 14-7
4 엄정일	광	0124	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추	광	0214	특선 13-5	특선 14-5	특선 15-6	광	0307	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-7
5 박성현	광	0131	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-4	광	0301	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7	광	0314	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	특선 14-7	특선 15-4
6 조봉철	광	0110	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0131	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0307	특선 15-7	특선 15실격	결 장	특선 13-6	특선 14-4
7 이태운	광	0214	우수 7-1 젓	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0307	특선 15-2 마	특선 13-5	특결 16-5	광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4	특선 16-3 마	특선 16-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	손제용	양희천	엄정일	박성현	조봉철	이태운	최석윤	손제용	양희천	엄정일	박성현	조봉철	이태운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최석윤		0/1	0/0	5/7	2/3	7/7	0/1		1/1	0/0	2/7	0/3	0/7	0/1	8	17	0	25
2 손제용	1/1		1/1	1/1	5/6	1/1	4/5			1/1	0/1	0/6	0/1	0/5	0	0	0	50
3 양희천	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	1/1	0/0	5	0	11	34
4 엄정일	2/7	0/1	0/0		7/9	2/3	1/1					3/9	0/3	0/1	17	5	4	24
5 박성현	1/3	1/6	0/0	2/9		3/4	0/0						0/4	0/0	16	0	12	22
6 조봉철	0/7	0/1	1/1	1/3	1/4		0/1							0/1	0	2	0	48
7 이태운	1/1	1/5	0/0	0/1	0/0	1/1									9	4	12	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성용	16	40	3.92	11"71	신사	7(7)	14(14)	36(36)	42/57(5/14)	6(0)	9(0)	15(1)	12(4)	S2	A1	96.42	96.42	71/562
2 김환윤	23	32	3.92	10"75	세종	0(0)	0(0)	7(7)	24/43(1/15)	14(0)	7(0)	1(0)	2(1)	S3	A1	94.30	94.30	149/562
3 정재완	18	40	3.92	10"86	서울한남	25	50	63	27/55	0	0	13	14	S1	S1	100.24	100.24	24/562
4 정현수	26	35	3.93	11"68	신사	0(0)	0(0)	23(23)	30/50(3/13)	19(3)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.24	95.24	107/562
5 김용규	25	32	3.93	11"15	수성	0	33	50	22/43	4	3	3	12	S2	S2	97.43	97.43	54/562
6 최해용	12	46	3.92	11"28	부산	0(0)	0(0)	31(31)	30/54(4/13)	7(0)	2(0)	11(1)	10(3)	S3	A2	93.72	93.72	167/562
7 윤현준	18	37	3.93	11"00	김포	0	6	19	13/48	1	1	4	7	S3	S3	95.41	95.41	100/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성용	4	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎡쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정재완	5	박지영	피스타에서 333m, 500m 인터벌로 선행력 강화에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정현수	4	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최해용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤현준	7	윤현구	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였고, 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성용	광	0207	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 13-5	광	0301	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	후 보	후 보	특선 13-5	특선 13-7	특선 14-6
2 김환윤	광	0207	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-4	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 16-7
3 정재완	광	0221	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-4	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 추	특선 14-2 마	특선 16-5	특선 15-3 마
4 정현수	광	0124	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 15-4	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0321	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 13-6
5 김용규	광	0214	특선 16-6	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0307	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 추	광	0314	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-7	후 보	특선 16-5
6 최해용	광	0124	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-7	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6	광	0321	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-3 추	특선 15-3 마	특선 13-4
7 윤현준	광	0124	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0301	특선 13-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0314	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-5	특선 16-4	특선 15-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성용	김환윤	정재완	정현수	김용규	최해용	윤현준	이성용	김환윤	정재완	정현수	김용규	최해용	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성용		0/1	1/4	2/6	0/0	3/3	0/1		0/1	0/4	1/6	0/0	1/3	0/1	18	0	0	32
2 김환윤	1/1		1/2	0/0	1/5	4/4	2/3			0/2	0/0	0/5	2/4	0/3	9	11	0	30
3 정재완	3/4	1/2		1/2	2/3	1/1	4/4				0/2	2/3	1/1	0/4	0	4	20	26
4 정현수	4/6	0/0	1/2		0/1	5/8	2/3					0/1	1/8	0/3	16	5	10	19
5 김용규	0/0	4/5	1/3	1/1		0/0	4/5						0/0	1/5	4	4	0	42
6 최해용	0/3	0/4	0/1	3/8	0/0		2/4							0/4	0	4	0	46
7 윤현준	1/1	1/3	0/4	1/3	1/5	2/4									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김두용	27	29	3.92	10"80	수성	0(0)	0(0)	0(0)	24/48(0/15)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	93.29	93.29	182/562
2 조주현	23	31	3.92	11"01	세종	7	27	47	21/48	3	4	8	6	S2	S2	97.80	97.80	50/562
3 원신재	18	37	3.93	11"14	김포	33	33	33	17/28	1	5	8	3	S2	S2	97.36	97.36	55/562
4 유다훈	25	31	3.93	11"16	전주	6(6)	29(29)	59(59)	29/37(10/17)	8(2)	6(2)	10(3)	5(3)	S2	A1	98.62	98.62	41/562
5 강민성	28	28	3.92	11"14	세종	0(0)	17(17)	33(33)	28/43(4/12)	14(1)	8(0)	4(1)	2(2)	S3	A1	95.50	95.50	96/562
6 신은섭	18	38	3.92	10"73	동서울	13	60	73	35/46	0	2	15	18	S1	SS	101.98	101.98	14/562
7 황정연	21	34	3.92	10"71	경기양주	0(0)	0(0)	0(0)	26/43(0/10)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S3	A1	93.92	93.92	161/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김두용	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 원신재	4	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 강민성	4	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 황정연	5	개인	도로에서 긴 거리 뎃쉬훈련으로 지구력 강화를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김두용	광	0214	특선 14-5	특선 16-7	특선 14-7	광	0307	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7	광	0314	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5
2 조주현	광	0207	특선 14-2 선	특선 16-3 젓	특결 16-4	광	0221	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 추	특선 13-3 선	특선 13-5
3 원신재	광	1213	특선 16-4	특선 16-5	특선 15-4	광	1227	특선 15-5	특선 12-2 젓	특선 5-3 젓	광	0321	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	특선 15-2 추	특선 13-7
4 유다훈	광	0207	특선 13-4	특선 15-2 추	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0301	특선 13-2 추	특선 13-5	특결 16-5	특선 13-5	특선 14-1 추
5 강민성	광	0214	특선 13-3 추	특선 13-7	특선 15-7	광	0307	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 13-2 선	광	0314	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-6	특선 16-7	특선 16-6
6 신은섭	광	0214	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0221	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-3 추	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	후 보	특선 16-2 마
7 황정연	광	0103	특선 13-5	특선 14-7	특선 14-5	광	0301	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0307	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-6	특선 14-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김두용	조주현	원신재	유다훈	강민성	신은섭	황정연	김두용	조주현	원신재	유다훈	강민성	신은섭	황정연	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김두용		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	1 / 4		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 4	0	4	0	46
2 조주현	3 / 3		3 / 4	0 / 2	1 / 1	0 / 7	1 / 1			0 / 4	0 / 2	1 / 1	1 / 7	0 / 1	15	8	8	19
3 원신재	0 / 0	1 / 4		2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	25	0	10	15
4 유다훈	0 / 0	2 / 2	0 / 2		1 / 3	0 / 0	4 / 4					2 / 3	0 / 0	0 / 4	0	10	0	40
5 강민성	3 / 3	0 / 1	0 / 0	2 / 3		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
6 신은섭	1 / 1	7 / 7	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	18	4	0	28
7 황정연	3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 0									14	5	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우겸	27	30	3.93	11"15	김포	50	80	80	31/48	5	6	13	7	S1	S1	102.74	102.74	12/562
2 김태범	25	32	3.92	11"21	김포	17	50	83	25/42	17	1	4	3	S1	S1	100.52	100.52	20/562
3 김옥철	27	31	3.93	11"10	수성	22	67	89	31/43	8	10	6	7	S1	S1	102.82	102.82	11/562
4 이재림	25	30	3.93	10"98	신사	12	47	53	20/42	0	3	8	9	S1	S2	99.16	99.16	34/562
5 성낙송	21	35	3.92	11"36	창원상남	67	67	100	27/31	3	4	14	6	S1	S1	103.94	103.94	8/562
6 문희덕	13	45	3.93	10"67	김포	0	23	31	15/45	0	0	2	13	S2	S2	98.84	98.84	38/562
7 황승호	19	39	3.93	10"80	서울개인	33	75	83	35/43	0	2	15	18	S1	S1	105.21	105.21	4/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우겸	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 성낙송	8	박진영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문희덕	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우겸	광	0207	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0301	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	특선 14-1 추	특선 16-1 추
2 김태범	광	1227	특선 16-3 선	특선 9-1 추	특우 14-5	광	0110	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-2 선	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	특선 16-2 선	특선 16-4
3 김옥철	광	0110	특선 16-2 마	특선 15-1 선	특결 16-4	광	0131	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 선	광	0314	특선 14-3 젓	특선 14-2 선	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특선 13-1 젓
4 이재림	광	0131	특선 13-2 추	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	광	0301	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	특선 14-2 마	특선 13-2 추
5 성낙송	광	1227	특선 15-1 추	준결 15-3 젓	특우 14-1 추	광	0117	특선 15-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 추	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특선 15-1 추	특선 14-2 추
6 문희덕	광	0207	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-3 추	광	0301	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 13-3 마
7 황승호	광	0124	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0214	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0221	특선 16-2 추	특준 16-2 마	특결 16-4	특선 13-1 추	특선 15-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	김태범	김옥철	이재림	성낙송	문희덕	황승호	김우겸	김태범	김옥철	이재림	성낙송	문희덕	황승호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우겸		2/2	3/10	2/3	2/8	4/5	2/5		1/2	5/10	1/3	2/8	0/5	1/5	10	4	0	36
2 김태범	0/2		0/3	1/4	0/3	1/2	2/7			1/3	0/4	1/3	0/2	2/7	0	18	0	32
3 김옥철	7/10	3/3		5/5	2/6	4/4	0/6				1/5	1/6	1/4	1/6	0	27	0	23
4 이재림	1/3	3/4	0/5		0/2	2/4	0/2					1/2	0/4	0/2	5	18	18	9
5 성낙송	6/8	3/3	4/6	2/2		1/1	1/7						0/1	3/7	10 (0)	33	5	12
6 문희덕	1/5	1/2	0/4	2/4	0/1		0/0							0/0	14	4	5	27
7 황승호	3/5	5/7	6/6	2/2	6/7	0/0									0	14	5	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크