

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준철	28	29	3.93	11"36	청주	83(83)	83(83)	89(89)	28/53(16/18)	13(6)	5(4)	5(5)	5(1)	A1	S2	.00	100.57	20/562
2 유지훈	20	38	3.92	10"95	전주	47(47)	67(67)	73(73)	21/45(11/15)	0(0)	1(1)	11(7)	9(3)	A1	S2	96.58	95.56	96/562
3 김태한	22	32	3.92	11"34	경남개인	21(21)	53(53)	68(68)	18/51(13/19)	6(6)	5(4)	5(2)	2(1)	A1	S3	93.83	95.91	86/562
4 방극산	26	28	3.92	11"28	세종	25	58	83	35/48	14	12	4	5	A1	A1	94.74	97.08	61/562
5 이성재	29	28	3.92	11"22	전주	61	61	72	13/18	9	4	0	0	A1		.00	96.35	76/562
6 한택희	25	31	3.92	11"16	김포	43(43)	71(71)	86(86)	20/44(12/14)	6(6)	2(1)	4(2)	8(3)	A1	S2	97.33	98.13	46/562
7 박윤하	23	34	3.93	11"85	대구	33	62	76	33/43	15	1	10	7	A1	A1	94.50	95.98	84/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준철	3	김광근	도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였습니다.
2 유지훈	7	최래선	피스타에서 333m 자력훈련 및 회전력 보강을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 김태한	5	김준일	피스타 및 도로에서 200m, 333m 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 방극산	3	김홍일	피스타에서 경주 적응훈련을 했으며, 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 오토바이 유도훈련을 했습니다.
5 이성재	7	유다훈	선행력 강화를 위해 젓산훈련 및 장거리 훈련을 하였습니다.
6 한택희	5	김민호	피스타에서 스피드 훈련과 도로에서 등판 훈련을 하였고, 보조 훈련으로는 웨이트 트레이닝을 했습니다.
7 박윤하	3	윤여범	연속출전으로 컨디션 유지를 위해 피스타에서 실전위주의 운동을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준철	광	0221	우수 7-1 추	우준 10-1 추	우결 12-3 마	창	0314	우수 1-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-1 젓	광	0328	우수 8-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 추		
2 유지훈	광	0214	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4	광	0321	우수 9-2 추	우수 11-2 마	우결 12-5		
3 김태한	광	0301	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 10-3 마	광	0314	우수 12-2 젓	우수 6-1 추	우수 11-1 선	광	0328	우수 11-1 젓	우수 10-2 추	우결 12-4		
4 방극산	광	0207	우수 8-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	광	0221	우수 8-3 마	우준 11-2 젓	우결 12-6	창	0328	우수 6-1 젓	우수 3-3 젓	우결 4-3 마		
5 이성재	창	0214	우수 2-1 선	우수 3-1 젓	우결 6-5	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	광	0314	우수 11-7	우수 12-1 젓	우수 10-1 선		
6 한택희	광	0221	우수 10-3 마	우준 11-3 마	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추		
7 박윤하	광	0307	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	창	0314	취소	우수 1-1 추	우결 4-7	광	0328	우수 10-3 선	우수 12-2 선	우수 6-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준철	유지훈	김태한	방극산	이성재	한택희	박윤하	김준철	유지훈	김태한	방극산	이성재	한택희	박윤하	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준철		3 / 3	2 / 2	2 / 2	2 / 3	0 / 1	2 / 2		1 / 3	0 / 2	1 / 2	1 / 3	1 / 1	0 / 2	0	10	0	40
2 유지훈	0 / 3		0 / 5	1 / 1	0 / 0	0 / 4	1 / 1			1 / 5	1 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0	13	0	37
3 김태한	0 / 2	5 / 5		0 / 1	0 / 0	2 / 3	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0	0	0	50
4 방극산	0 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	1 / 1	0 / 0	9	15	0	26
5 이성재	1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	17	0	28
6 한택희	1 / 1	4 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 0		0 / 2							1 / 2	9	0	0	41
7 박윤하	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황승호	19	39	3.93	11"18	서울개인	47	80	87	38/46	0	2	18	18	S1	S1	101.26	105.73	4/562
2 최종근	20	34	3.92	11"24	미원	20	40	60	22/36	0	2	10	10	S1	S1	98.37	99.78	29/562
3 정하늘	21	35	3.93	11"02	동서울	25	50	67	31/48	10	8	6	7	S1	S1	98.48	101.02	15/562
4 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	14	36	64	20/38	0	0	6	14	S1	S1	101.49	100.09	25/562
5 최래선	22	38	3.92	11"20	전주	31	54	62	18/25	4	6	4	4	S1	S1	101.44	100.93	16/562
6 인치환	17	42	3.93	10"72	김포	58	58	67	38/46	3	8	23	4	SS	S1	101.79	103.71	9/562
7 유다훈	25	31	3.93	11"38	전주	10(10)	30(30)	55(55)	30/40(11/20)	8(2)	6(2)	11(4)	5(3)	S2	A1	94.75	98.02	48/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.
2 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하늘	14	원준오	피스타에서 긴거리 지구력 훈련과 짧은 스피드 훈련을 병행하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정재원	6	김태범	도로에서 스피드향상을 위해 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트로 근력운동을 하였습니다.
6 인치환	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	0214	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0221	특선 16-2 추	특준 16-2 마	특결 16-4	광	0328	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추		
2 최종근	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	광	0221	특선 14-6	특선 14-1 젓	특선 13-2 추	광	0321	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-4		
3 정하늘	광	0131	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-3 선	특준 16-6	특선 15-3 젓	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4		
4 정재원	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0321	특선 16-3 마	특선 16낙차	결 장		
5 최래선	광	0301	특선 14-1 선	특선 15-4	특결 16-3 마	광	0307	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	광	0321	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5		
6 인치환	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선		
7 유다훈	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0301	특선 13-2 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0328	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	최종근	정하늘	정재원	최래선	인치환	유다훈	황승호	최종근	정하늘	정재원	최래선	인치환	유다훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황승호		6 / 7	8 / 11	9 / 9	3 / 3	5 / 10	3 / 3		4 / 7	4 / 11	3 / 9	2 / 3	4 / 10	0 / 3	14	10	0	26
2 최종근	1 / 7		5 / 10	1 / 4	3 / 9	2 / 4	3 / 3			1 / 10	0 / 4	2 / 9	2 / 4	1 / 3	14	18	0	18
3 정하늘	3 / 11	5 / 10		2 / 5	2 / 3	0 / 10	3 / 4				2 / 5	0 / 3	5 / 10	1 / 4	0	0	0	50
4 정재원	0 / 9	3 / 4	3 / 5		3 / 4	1 / 2	3 / 3					0 / 4	0 / 2	0 / 3	8	5	0	37
5 최래선	0 / 3	6 / 9	1 / 3	1 / 4		0 / 3	2 / 2						1 / 3	0 / 2	15	24	0	11
6 인치환	5 / 10	2 / 4	10 / 10	1 / 2	2 / 3		3 / 3							0 / 3	0	14	0	36
7 유다훈	0 / 3	0 / 3	1 / 4	0 / 3	0 / 2	0 / 3									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임유섭	27	24	3.93	11"07	수성	7	40	67	31/52	19	8	3	1	S1	S1	95.73	101.38	14/562
2 신은섭	18	38	3.92	11"33	동서울	12	59	71	36/48	0	2	15	19	S1	SS	103.51	100.79	17/562
3 김우겸	27	30	3.93	11"18	김포	54	77	77	33/51	5	6	15	7	S1	S1	94.94	103.46	12/562
4 김범수	25	29	3.93	11"10	세종	13	38	69	28/46	10	3	11	4	S1	S2	91.86	100.77	18/562
5 정종진	20	38	3.93	11"21	김포	92	100	100	47/47	5	14	25	3	SS	SS	105.22	106.96	2/562
6 정해민	22	35	3.93	10"92	동서울	19	44	63	29/44	5	7	10	7	S1	S1	102.02	99.50	33/562
7 류재열	19	38	3.93	11"08	수성	63	88	88	42/50	11	7	15	9	S1	S1	102.17	104.56	5/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임유섭	4	류재열	도로에서 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 트랙에서 스피드 보강훈련을 하였습니다.
2 신은섭	3	정해민	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 경기장에서 회전력 강화훈련을 했습니다
3 김우겸	3	정종진	피스타에서 스피드 강화훈련을 집중적으로 하였습니다.
4 김범수	5	방극산	지구력 강화를 위해 트랙에서 오버기어로 1km훈련을 하였고, 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정종진	7	인치환	피스타에서 오토바이 유도 500m, 333m 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 정해민	8	신은섭	오토바이 유도훈련과 긴거리 자력 위주의 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	7	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임유섭	광	0221	특선 16-4	특준 15-7	특선 14-3 선	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4		
2 신은섭	광	0221	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-3 추	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5		
3 김우겸	광	0301	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	광	0328	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4		
4 김범수	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	광	0301	특선 16-3 선	특선 15-1 추	특선 15-1 추	광	0314	특선 14-2 젓	특선 15-6	특결 16-5		
5 정종진	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젓	광	0314	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추		
6 정해민	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0314	특선 15-2 선	특선 16-3 선	특결 16-7		
7 류재열	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임유섭	신은섭	김우겸	김범수	정종진	정해민	류재열	임유섭	신은섭	김우겸	김범수	정종진	정해민	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임유섭		1 / 4	3 / 5	5 / 7	0 / 10	4 / 13	1 / 7		1 / 4	2 / 5	1 / 7	2 / 10	3 / 13	0 / 7	0	4	0	46
2 신은섭	3 / 4		3 / 5	6 / 8	0 / 15	5 / 9	12 / 18			2 / 5	3 / 8	7 / 15	3 / 9	5 / 18	4	10	0	36
3 김우겸	2 / 5	2 / 5		1 / 5	0 / 5	2 / 6	0 / 9				1 / 5	1 / 5	2 / 6	3 / 9	4	10	0	36
4 김범수	2 / 7	2 / 8	4 / 5		0 / 9	2 / 9	0 / 8					3 / 9	1 / 9	3 / 8	13 (7)	5	0	38
5 정종진	10 / 10	15 / 15	5 / 5	9 / 9		9 / 10	23 / 23						3 / 10	13 / 23	4	9	0	37
6 정해민	8 / 13	4 / 9	4 / 6	7 / 9	1 / 10		6 / 11						2 / 11		15	0	0	35
7 류재열	6 / 7	6 / 18	9 / 9	8 / 8	0 / 23	5 / 11									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김옥철	27	31	3.93	11"02	수성	33	75	92	34/46	8	11	7	8	S1	S1	95.33	103.49	10/562
2 유태복	17	40	3.92	10"71	김포	75(0)	75(0)	83(33)	16/43(1/3)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S1	A1	98.18	100.38	23/562
3 임채빈	25	34	3.93	10"86	수성	100	100	100	46/46	14	11	20	1	SS	SS	108.84	107.11	1/562
4 이태운	26	28	3.93	10"95	동광주	44(0)	56(11)	67(33)	19/42(3/9)	3(0)	4(0)	2(0)	10(3)	S2	A1	96.03	98.16	45/562
5 정정교	21	35	3.93	10"98	김포	23	38	62	31/54	2	3	10	16	S1	S1	100.60	99.99	27/562
6 석혜윤	28	29	3.93	11"09	수성	25	38	63	23/39	9	8	2	4	S1	S1	99.24	100.49	22/562
7 공태민	24	36	3.93	10"91	김포	58	83	83	28/39	0	5	16	7	S1	S1	94.66	104.03	7/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	임채빈	가벼운기어로 내리막 훈련을 하였습니다.
2 유태복	7	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 임채빈	6	김옥철	도로에서 내리막 훈련을 하여 회전력을 보강 하였고, 트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 이태운	3	전경호	도로에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 정정교	7	김형완	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 석혜윤	5	김옥철	트랙에서 오토바이 유도로 긴거리 훈련을 했고, 도로에서 내리막 짧은 댕쉬 훈련도 병행했습니다.
7 공태민	8	정정교	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적						최근 2회전 성적						최근 1회전 성적						금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		장소	날짜	1일차	2일차	3일차		1일차	2일차
1 김옥철	광	0131	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 선		광	0314	특선 14-3 젓	특선 14-2 선	특선 13-1 추		광	0328	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 마			
2 유태복	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추		광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선		광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마			
3 임채빈	광	0214	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추		광	0221	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추		광	0307	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 선			
4 이태운	광	0307	특선 15-2 마	특선 13-5	특결 16-5		광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4		광	0328	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-6			
5 정정교	광	0301	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-2 젓		광	0307	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 마		광	0321	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추			
6 석혜윤	광	0214	특선 14-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-6		광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5		광	0314	특선 16-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 젓			
7 공태민	광	0207	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추		광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6		광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4			

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	유태복	임채빈	이태운	정정교	석혜윤	공태민	김옥철	유태복	임채빈	이태운	정정교	석혜윤	공태민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김옥철		4 / 5	0 / 3	5 / 5	5 / 8	3 / 3	1 / 9		0 / 5	0 / 3	2 / 5	2 / 8	0 / 3	4 / 9	27	4	0	19
2 유태복	1 / 5		0 / 2	3 / 6	0 / 2	0 / 0	0 / 2			1 / 2	0 / 6	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0	4	0	46
3 임채빈	3 / 3	2 / 2		2 / 2	8 / 8	3 / 3	15 / 15				0 / 2	3 / 8	0 / 3	8 / 15	13	0	0	37
4 이태운	0 / 5	3 / 6	0 / 2		0 / 0	1 / 2	1 / 3					0 / 0	1 / 2	1 / 3	4	12	0	34
5 정정교	3 / 8	2 / 2	0 / 8	0 / 0		1 / 5	0 / 6						2 / 5	0 / 6	13	22 (5)	0	45
6 석혜윤	0 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 2	4 / 5		0 / 3							1 / 3	13	6	0	31
7 공태민	8 / 9	2 / 2	0 / 15	2 / 3	6 / 6	3 / 3									9	4	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태호	29	24	3.93	11"13	청평	44	72	94	17/18	9	5	2	1	A1		95.91	97.45	52/562
2 최동현	20	37	3.93	11"36	김포	58(58)	67(67)	75(75)	29/52(9/12)	9(2)	9(4)	6(2)	5(1)	A1	S2	95.96	98.52	41/562
3 박병하	13	44	3.92	11"05	창원상남	54(54)	77(77)	77(77)	16/36(10/13)	14(8)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.01	96.24	78/562
4 김민준	22	33	3.92	11"34	수성	53(53)	87(87)	87(87)	25/51(13/15)	5(4)	6(5)	5(1)	9(3)	A1	S3	100.96	96.86	68/562
5 김민호	25	34	3.92	11"52	김포	67(67)	87(87)	87(87)	24/50(13/15)	1(1)	6(5)	8(5)	9(2)	A1	S3	98.48	100.04	26/562
6 김태완	29	29	3.93	11"40	동서울	42	83	92	11/12	10	1	0	0	A1		.00	97.33	56/562
7 양기원	20	35	3.92	11"61	전주	37	42	68	45/67	17	6	10	12	A1	A1	94.58	95.54	98/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태호	5	권오철	지난주에는 피스타에서 선행력 보강을위해 500m 뎃쉬훈련을 했으며, 이번주는 피스타에서 경주적응 훈련을 했습니다.
2 최동현	6	이차현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박병하	7	박건이	피스타에서 전술 훈련과 긴거리 훈련을 하였습니다.
4 김민준	5	류재민	트랙에서 짧은거리 스피드훈련과 긴거리 근지구력 훈련을 병행하였으며, 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 김민호	3	정종진	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 뎃쉬훈련을 하였습니다.
6 김태완	5	정하늘	트랙에서 333m, 500m 훈련 위주로 선행력을 보강하였습니다.
7 양기원	5	개인	지난주에는 컨디션 조절 후 광명시합에 출전 하였고, 이번주는 간단한 워밍업 후 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태호	광	0221	우수 6-1 추	우준 11-5	우수 9-1 젓	광	0307	우수 11-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-2 선	부	0321	우수 6-3 추	우수 6-1 선	우수 1-1 젓		
2 최동현	창	0214	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0221	우수 6-2 선	우준 12-1 추	우결 12-5	광	0307	우수 6-4	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓		
3 박병하	광	0301	우수 11-1 선	우수 11-6	우결 12-4	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4		
4 김민준	광	0221	우수 12-7	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	창	0314	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우결 4-2 마	창	0328	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마		
5 김민호	광	0221	우수 12-1 젓	우준 10-2 마	우결 12-4	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	광	0328	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마		
6 김태완	광	0124	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 11-1 선	창	0214	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	광	0221	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 7-1 선		
7 양기원	광	0221	우수 7-3 마	우준 10-6	우수 7-4	창	0314	취소	우수 2-1 선	우결 4-3 마	광	0328	우수 9-1 추	우수 8-3 선	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태호	최동현	박병하	김민준	김민호	김태완	양기원	김태호	최동현	박병하	김민준	김민호	김태완	양기원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태호		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
2 최동현	0 / 1		1 / 4	2 / 4	1 / 2	1 / 1	0 / 0			0 / 4	0 / 4	0 / 2	1 / 1	0 / 0	27 (5)	7	0	38
3 박병하	0 / 0	3 / 4		1 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김민준	0 / 0	2 / 4	3 / 4		6 / 12	0 / 0	1 / 1					0 / 12	0 / 0	1 / 1	4	0	0	46
5 김민호	0 / 0	1 / 2	1 / 1	6 / 12		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	0	13	0	37
6 김태완	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 양기원	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 신동현	23	35	3.93 ↑	11"40	청주	24	48	71	27/49	7	4	6	10	A1	A2	94.56	96.52	73/562
2 이기주	22	33	3.93	11"24	청평	30(30)	60(60)	90(90)	11/42(9/10)	0(0)	2(2)	2(2)	7(5)	A1	S3	94.91	95.65	95/562
3 정연교	16	40	3.92	11"33	가평	38(38)	62(62)	92(92)	13/50(12/13)	1(1)	0(0)	8(8)	4(3)	A1	S3	93.70	95.10	116/562
4 원준오	28	27	3.92	10"91	동서울	69(69)	85(85)	100(100)	24/44(13/13)	13(5)	7(4)	3(3)	1(1)	A1	S2	98.04	99.71	30/562
5 박건수	29	23	3.93	11"05	김포	58	79	89	17/19	8	7	2	0	A1		.00	98.78	40/562
6 박건이	28	25	3.93	11"49	창원상남	32(32)	47(47)	58(58)	13/41(11/19)	6(6)	3(3)	2(2)	2(0)	A1	S3	95.17	96.07	82/562
7 곽현명	17	38	3.92	11"45	동서울	58(58)	83(83)	83(83)	24/44(10/12)	10(7)	5(1)	4(1)	5(1)	A1	S3	96.95	97.70	51/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	2	김준철	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 이기주	2	김태호	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 정연교	6	김주석	지난주는 피스타에서 회전력 훈련을 하였으며, 이번주는 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
4 원준오	6	정하늘	트랙에서 긴거리 훈련 및 짧은거리 스피드 훈련을 고강도로 하였습니다.
5 박건수	3	정종진	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박건이	2	박병하	피스타에서 인터벌 훈련을 했습니다.
7 곽현명	8	정상민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	광	0221	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 8-4	광	0314	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0328	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 선		
2 이기주	창	0301	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 6-3 마	광	0314	우수 10-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-3 마	창	0328	우수 2-2 추	우수 1-2 마	우수 5-1 젓		
3 정연교	광	0301	우수 6-3 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추	부	0321	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-1 추		
4 원준오	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추		
5 박건수	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	광	0321	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-3 선		
6 박건이	광	0301	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	광	0314	우수 10-1 선	우수 9-3 선	우결 12-4	창	0328	우수 6-2 젓	우수 5-2 젓	우수 3-1 선		
7 곽현명	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선	창	0301	우수 3-2 선	우수 6-1 선	우결 6-2 젓	광	0307	후 보	후 보	우수 6-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신동현	이기주	정연교	원준오	박건수	박건이	곽현명	신동현	이기주	정연교	원준오	박건수	박건이	곽현명	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 신동현		0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	3 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	1 / 4	0 / 0	4	4	0	42
2 이기주	0 / 0		1 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 5	0 / 4			2 / 3	1 / 3	0 / 0	4 / 5	2 / 4	15	5	0	30
3 정연교	0 / 0	2 / 3		0 / 1	0 / 1	2 / 3	1 / 1				0 / 1	1 / 1	1 / 3	0 / 1	10	0	0	40
4 원준오	3 / 5	2 / 3	1 / 1		2 / 3	4 / 6	2 / 2					2 / 3	1 / 6	0 / 2	0	10	0	40
5 박건수	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 3		1 / 1	2 / 3						0 / 1	2 / 3	8	5	0	37
6 박건이	1 / 4	4 / 5	1 / 3	2 / 6	0 / 1		0 / 0							0 / 0	23 (11)	14	0	25
7 곽현명	0 / 0	4 / 4	0 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이한성	6	50	3.92	12"13	광주개인	50	56	72	27/46	6	7	7	7	B1	B1	88.01	90.32	273/562
2 김주은	14	40	3.92	12"09	팔당	0	7	7	14/50	0	0	2	12	B2	B2	84.85	84.16	486/562
3 김성수	11	48	3.92	12"12	창원의창	0	0	19	4/44	0	0	0	4	B3	B3	81.37	82.30	529/562
4 최유선	15	40	3.92	11"95	전주	0	9	9	6/41	4	1	1	0	B3	B3	82.59	80.50	560/562
5 김병선	20	40	3.92	11"69	부산	2(0)	11(0)	21(0)	10/47(0/0)	3(0)	3(0)	0(0)	4(0)	B1	A3	89.40	90.22	281/562
6 홍석현	8	46	3.93	11"79	의정부	13	47	60	27/45	1	2	9	15	B2	B2	86.28	86.68	426/562
7 이종필	11	48	3.92	12"02	인천	0	13	38	18/44	1	2	1	14	B2	B2	84.61	85.92	446/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이한성	3	개인	트랙에 저기아 및 고기아로 스타트 및 근지구력훈련 실시 보조훈련으로 웨이트 실시
2 김주은	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
4 최유선	4	김성진	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다. 커디션 양호함.
5 김병선	7	오테걸	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스타트 훈련과 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 홍석현	4	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이종필	6	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이한성	부	0214	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-5	광	0307	선발 4-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	부	0328	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-5		
2 김주은	광	0131	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-4	부	0314	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-6	광	0321	선발 3-4	선발 2-6	선발 3-5		
3 김성수	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0301	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-4	광	0314	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 2-6		
4 최유선	부	0131	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-7	광	0207	선발 4-6	선발 1-7	결 장	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6		
5 김병선	창	1129	우수 5-5	우수 1-5	우수 6-4	광	1206	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 10-1 젓	창	1221	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-6		
6 홍석현	광	0131	선발 4-2 젓	선발 3-2 마	선발 4-1 추	부	0214	선발 6-4	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0221	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6		
7 이종필	부	0214	선발 5-3 젓	선발 1-7	선발 6-3 마	광	0301	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 2-4	부	0314	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이한성	김주은	김성수	최유선	김병선	홍석현	이종필	이한성	김주은	김성수	최유선	김병선	홍석현	이종필	2회	1회	금회	잔여점수
1 이한성		2/2	2/2	3/3	0/0	2/3	1/1		0/2	0/2	1/3	0/0	1/3	1/1	0	4	0	46
2 김주은	0/2		1/1	1/1	0/0	2/5	1/4			0/1	0/1	0/0	0/5	0/4	14	5	0	31
3 김성수	0/2	0/1		3/5	0/0	0/1	0/2				0/5	0/0	0/1	0/2	0	5	0	45
4 최유선	0/3	0/1	2/5		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김병선	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	10	0	35
6 홍석현	1/3	3/5	1/1	0/0	0/0		3/4							0/4	0	5	0	45
7 이종필	0/1	3/4	2/2	0/0	0/0	1/4									13	4	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정재성	11	49	3.92	11"24	구미	12(0)	21(0)	38(0)	2/20(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	89.32	87.84	387/562
2 강철호	15	43	3.92	11"63	김해A	0	0	11	9/48	0	0	0	9	B3	B3	85.10	82.16	535/562
3 우종길	12	48	3.92	11"83	창원의창	12	47	71	35/51	0	2	5	28	B1	B2	87.02	88.63	354/562
4 정진욱	12	43	3.93	12"13	유성	7	20	27	18/42	8	1	5	4	B3	B2	85.30	83.92	494/562
5 황종대	9	47	3.92	11"79	충남개인	0(0)	25(25)	50(50)	9/51(8/16)	2(2)	1(1)	0(0)	6(5)	B2	A3	87.93	86.31	437/562
6 김규윤	20	43	3.92	12"15	대전	0	8	17	9/39	0	0	0	9	B3	B3	84.34	84.10	487/562
7 최봉기	9	46	3.92	11"58	김해장유	47	60	73	21/47	10	4	6	1	B1	B1	89.94	90.62	259/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 훈련을 하였습니다
2 강철호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 우종길	6	김주원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 정진욱	2	류군희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 황종대	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김규윤	5	강병철	도로내리막 훈련하여 회전 보강 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 하였습니다
7 최봉기	6	이현구	도로에서 차량유도및 트랙에서 300인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재성	창	1004	우수 6-6	우수 5-6	우수 2-3 마	광	1018	우수 10-7	우수 6-5	우수 11-7	광	1025	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6		
2 강철호	광	0307	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	부	0314	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 3-5	부	0328	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-7		
3 우종길	창	0221	선발 4-2 젓	선발 2-2 마	선발 3-2 마	부	0301	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0321	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마		
4 정진욱	광	0214	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 1-2 선	광	0314	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-7	부	0328	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-5		
5 황종대	부	0214	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-2 선	광	0301	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-3 젓	광	0314	선발 1-5	선발 5-2 선	선발 3-2 마		
6 김규윤	광	0124	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-3 마	부	0314	선발 3-4	선발 4-4	선발 5-6	광	0321	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 2-4		
7 최봉기	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	부	0314	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 6-4	창	0321	선발 4-3 마	선발 3-2 선	선발 3-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재성	강철호	우종길	정진욱	황종대	김규윤	최봉기	정재성	강철호	우종길	정진욱	황종대	김규윤	최봉기	2회	1회	금회	잔여점수
1 정재성		3/3	1/1	0/0	0/0	3/3	0/1		0/3	0/1	0/0	0/0	0/3	0/1	0	10	0	40
2 강철호	0/3		1/3	1/1	0/2	0/0	0/1			0/3	0/1	0/2	0/0	0/1	5	0	0	45
3 우종길	0/1	2/3		1/1	0/1	4/4	0/2				0/1	0/1	1/4	0/2	4	4	0	42
4 정진욱	0/0	0/1	0/1		1/3	0/1	0/0					0/3	0/1	0/0	14	0	0	36
5 황종대	0/0	2/2	1/1	2/3		1/1	0/0						0/1	0/0	4	0	0	46
6 김규윤	0/3	0/0	0/4	1/1	0/1		0/0							0/0	4	0	0	46
7 최봉기	1/1	1/1	2/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이근우	15	42	3.92	11"92	청평	0	16	32	8/47	0	0	2	6	B2	B3	84.22	84.57	478/562
2 김정우	29	27	3.93	11"61	동서울	87	93	93	14/15	5	7	2	0	B1		93.90	94.34	149/562
3 김일권	10	46	3.93	11"73	경남개인	69(69)	77(77)	85(85)	11/13(11/13)	0(0)	0(0)	9(9)	2(2)	B1	A3	90.57	90.03	289/562
4 김성진	11	46	3.92	12"19	전주	0	0	22	8/41	3	1	1	3	B3	B2	85.13	83.40	500/562
5 신양우	1	53	3.92	11"89	미원	13	38	63	22/38	0	5	11	6	B2	B2	87.96	87.36	408/562
6 서동방	5	54	3.92	11"95	팔당	0	7	13	3/42	0	0	1	2	B3	B3	81.87	80.99	556/562
7 박석기	8	50	3.92	11"93	경기개인	16	47	68	17/49	0	0	6	11	B2	B2	85.15	86.15	439/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
2 김정우	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김일권	5	개인	도로에서 순발력강화로 스타트훈련과 스피드강화훈련을 하였습니다
4 김성진	3	최유선	지난주는 트랙에서스타트 훈련을 실시하였고 이번주는 트랙에서 회복 훈련을실시 하였습니다
5 신양우	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 서동방	5	조왕우	스타트훈련과 웨이트훈련으로 순발력과 근력 보강 위주로 훈련하였습니다
7 박석기	4	개인	도로에서 스타트훈련과 내리막 스피드훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	부	0301	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-7	부	0314	선발 5-2 추	선발 5-6	선발 3-4	광	0328	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 2-5		
2 김정우	광	0221	선발 5-1 추	선준 5-1 추	선결 5-5	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0328	선발 6-1 젓	선발 2-1 선	선결 6-1 젓		
3 김일권	부	0301	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 4-6	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	창	0321	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추		
4 김성진	창	0110	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 6-6	광	0124	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-5	광	0328	선발 2-6	선발 3-3 선	선발 2-6		
5 신양우	창	0207	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-2 마	창	0221	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	광	0301	선발 1-7	선발 3-2 젓	선발 2-5		
6 서동방	창	0207	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6	부	0301	선발 6-7	선발 4실격	결 장	광	0314	선발 3-5	선발 4-7	선발 2-4		
7 박석기	부	0301	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 3-7	부	0314	선발 6-2 마	선발 3-7	선발 1-2 마	광	0328	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이근우	김정우	김일권	김성진	신양우	서동방	박석기	이근우	김정우	김일권	김성진	신양우	서동방	박석기	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이근우		0/0	0/0	1/2	0/2	2/3	0/4		0/0	0/0	0/2	0/2	0/3	1/4	0	5	0	45
2 김정우	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
3 김일권	0/0	0/0		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	1/1	0/1	0/0	22	8	0	20
4 김성진	1/2	0/0	0/0		2/4	5/5	2/4					0/4	0/5	0/4	5	12	0	33
5 신양우	2/2	0/0	0/1	2/4		2/3	0/1						0/3	0/1	0	5	0	45
6 서동방	1/3	0/0	0/1	0/5	1/3		0/2							1/2	0	5	0	45
7 박석기	4/4	0/0	0/0	2/4	1/1	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한상현	15	41	3.92	12"28	인천	0	0	0	3/48	1	0	0	2	B3	B3	81.01	80.09	562/562
2 문인재	24	33	3.93	11"69	부산개인	7	33	60	14/44	2	0	3	9	B2	B3	83.15	86.05	442/562
3 강동진	12	50	3.93	12"10	일산	0	5	9	8/43	0	0	1	7	B2	B3	84.03	84.41	481/562
4 이동기	5	50	3.92	12"01	팔당	0	0	11	4/50	1	0	1	2	B3	B3	82.88	81.92	545/562
5 김종재	12	47	3.93	12"07	전주	30(30)	50(50)	80(80)	13/36(8/10)	0(0)	3(3)	6(3)	4(2)	B1	A3	88.80	89.70	304/562
6 이서혁	24	36	3.92	11"75	동서울	44(44)	67(67)	67(67)	7/34(6/9)	0(0)	2(1)	3(3)	2(2)	B1	A3	86.95	90.63	258/562
7 이우정	13	44	3.92	12"06	청평	13(20)	38(60)	44(70)	30/45(7/10)	5(2)	5(1)	4(1)	16(3)	B1	A3	90.61	88.57	356/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한상현	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 문인재	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강동진	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 이동기	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김종재	6	개인	트랙에서 순발력 강화훈련을 하였고 실내 로라훈련을 병행하였습니다
6 이서혁	5	김정우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이우정	5	김근영	도로에서 평지스타트훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한상현	부	0301	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-7	광	0307	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	광	0328	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7		
2 문인재	광	0207	선발 2-5	선발 5-6	선발 3-2 추	부	0214	선발 3-2 추	선발 1-2 마	선발 5-5	부	0328	선발 6-6	선발 3-3 마	선발 5-3 마		
3 강동진	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	부	0301	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-4		
4 이동기	광	0301	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-6	부	0314	선발 4-6	선발 4-7	선발 5-5	광	0328	선발 5-6	선발 3-4	선발 1-3 마		
5 김종재	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젓	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0301	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선결 4-3 추		
6 이서혁	광	0131	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 5-1 추	부	0314	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 6-5	광	0321	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-6		
7 이우정	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 6-4	부	0301	선발 5-2 선	선발 1-2 마	선발 6-6	광	0321	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상현	문인재	강동진	이동기	김종재	이서혁	이우정	한상현	문인재	강동진	이동기	김종재	이서혁	이우정	2회	1회	금회	잔여점수
1 한상현		0/0	0/2	0/6	0/1	0/0	0/1		0/0	0/2	0/6	0/1	0/0	0/1	2	9	0	39
2 문인재	0/0		0/1	1/1	0/0	0/0	0/0			0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
3 강동진	2/2	1/1		6/7	0/0	0/0	0/2				0/7	0/0	0/0	0/2	0	16	0	34
4 이동기	6/6	0/1	1/7		0/0	0/0	2/5					0/0	0/0	0/5	4	17	0	29
5 김종재	1/1	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 이서혁	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2		2/2							1/2	8	5	0	37
7 이우정	1/1	0/0	2/2	3/5	0/0	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재필	19	39	3.92	12"38	월평	17	17	33	18/45	9	1	4	4	B3	B1	86.22	83.04	510/562
2 장보규	1	51	3.93	"	대전	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B1	B1	93.97	93.08	191/562
3 김정훈	13	45	3.92	11"63	일산	0(0)	42(0)	68(0)	39/64(39/64)	3(3)	2(2)	8(8)	26(26)	B1	B2	85.77	87.44	405/562
4 김용목	12	44	3.85	11"72	인천	0	0	13	12/42	0	0	0	12	B3	B2	84.77	82.23	533/562
5 허은희	1	60	3.92	11"80	팔당	6	19	50	13/39	0	0	1	12	B2	B3	83.49	84.50	479/562
6 정덕이	2	54	3.92	11"77	충북개인	33(33)	58(58)	67(67)	8/39(8/12)	0(0)	2(2)	5(5)	1(1)	B1	A3	89.22	89.79	299/562
7 정찬건	7	48	3.92	12"20	의정부	9	24	38	2/6	1	0	1	0	B2	B2	85.59	85.60	449/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재필	2	유경원	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해서 훈련 하였습니다.
2 장보규	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
3 김정훈	4	개인	도로에서 짧은 인터벌을 실시하였습니다 보조운동으로 웨이트와 로러 훈련을 실시 하였습니다
4 김용목	6	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 허은희	8	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 정덕이	1	개인	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
7 정찬건	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재필	광	0307	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-3 마	광	0314	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-1 추	부	0328	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-6		
2 장보규											광	0321	선발 3실격	결 장	결 장		
3 김정훈	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마	부	0301	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	광	0321	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-4		
4 김용목	광	0131	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0314	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-6	광	0321	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7		
5 허은희	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7	부	0301	선발 1-3 마	선발 1-5	선발 1-1 추	광	0314	선발 1-2 마	선발 1-6	선발 2-3 마		
6 정덕이	광	0307	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	부	0314	선발 2-1 추	선발 2-3 젓	선결 6-7	광	0328	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4		
7 정찬건	부	0621	선발 3-6	선발 1-7	선발 1-7	창	0719	선발 4-1 추	선발 2-5	선결 4-4	광	0802	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 2낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재필	장보규	김정훈	김용목	허은희	정덕이	정찬건	고재필	장보규	김정훈	김용목	허은희	정덕이	정찬건	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재필		0 / 0	1 / 2	1 / 1	5 / 5	0 / 3	2 / 2		0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 5	1 / 3	0 / 2	5	0	0	45
2 장보규	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김정훈	1 / 2	0 / 0		3 / 4	4 / 7	0 / 0	2 / 2				0 / 4	1 / 7	0 / 0	1 / 2	8	5	0	37
4 김용목	0 / 1	0 / 0	1 / 4		2 / 3	0 / 2	2 / 2					0 / 3	1 / 2	1 / 2	0	0	0	50
5 허은희	0 / 5	0 / 0	3 / 7	1 / 3		0 / 1	2 / 4						0 / 1	0 / 4	10	5	0	35
6 정덕이	3 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1		1 / 1							1 / 1	14	4	0	32
7 정찬건	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	2 / 4	0 / 1									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문성은	8	49	3.92	11"69	광주	0	22	33	17/41	8	1	5	3	B3	B2	85.73	83.78	497/562
2 박종열	13	44	3.92	12"13	창원B	38(38)	63(63)	81(81)	13/44(13/16)	0(0)	2(2)	7(7)	4(4)	B1	A3	89.52	89.62	308/562
3 배학성	4	51	3.92	12"15	유성	12	24	53	23/41	1	1	9	12	B2	B1	87.69	86.60	430/562
4 유연종	14	41	3.92	11"93	대전도안	0	8	8	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.83	82.32	527/562
5 오유민	29	23	3.92	11"42	경기개인	0	17	44	8/18	7	0	0	1	B2		83.03	85.27	455/562
6 이기한	22	36	3.92	11"71	동광주	28	56	83	15/37	2	1	6	6	B1	B2	89.20	90.43	266/562
7 김세준	12	46	3.92	12"16	광명	0	0	17	3/33	0	0	1	2	B2	B3	82.43	84.74	474/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.
2 박종열	8	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다
3 배학성	5	이승주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 유연종	5	이홍주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오유민	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 이기한	2	개인	연속 출전으로 실내에서 회전 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다
7 김세준	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문성은	광	0117	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-2 선	광	0124	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 2-2 마	광	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7		
2 박종열	광	0207	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0301	선발 5-2 젓	선발 2-2 마	선결 5-3 마	부	0314	선발 1-3 마	선발 6-3 추	선발 3-1 추		
3 배학성	광	0221	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-2 젓	광	0314	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 3-3 마	부	0328	선발 4-4	선발 6-1 추	선발 4-4		
4 유연종	광	0301	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0314	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0321	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5		
5 오유민	창	0221	선발 6-5	선발 5-7	선발 2-3 선	광	0307	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 3-2 선	광	0321	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-2 마		
6 이기한	광	0221	선발 1-5	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0307	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 3-2 선	부	0328	선발 3-1 추	선발 3-2 선	선결 6-3 마		
7 김세준	광	1221	선발 1-5	선발 4-5	선발 1낙차	광	0307	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-3 마	부	0314	선발 2-5	선발 6-6	선발 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문성은	박종열	배학성	유연종	오유민	이기한	김세준	문성은	박종열	배학성	유연종	오유민	이기한	김세준	2회	1회	금회	잔여점수
1 문성은		1/1	0/1	0/1	0/0	0/0	5/8		1/1	0/1	0/1	0/0	0/0	0/8	0	5	0	45
2 박종열	0/1		1/1	1/1	0/0	1/1	1/1			1/1	0/1	0/0	0/1	0/1	52(2)	4	0	44
3 배학성	1/1	0/1		1/1	0/0	0/2	0/0				0/1	0/0	1/2	0/0	0	8	0	42
4 유연종	1/1	0/1	0/1		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	0	0	0	50
5 오유민	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
6 이기한	0/0	0/1	2/2	0/0	0/0		0/0							0/0	10	0	0	40
7 김세준	3/8	0/1	0/0	1/2	0/0	0/0									13	0	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍석한	8	50	3.92	11"90	인천	13	25	44	17/43	1	1	5	10	A2	A2	89.76	90.91	253/562
2 박진우	6	48	3.93	11"59	팔당	11	26	37	9/45	1	2	3	3	A2	A3	89.99	90.91	251/562
3 박상서	18	38	3.92	11"30	인천검단	0	0	0	18/55	0	2	9	7	A3	A3	87.55	87.05	415/562
4 이창용	11	46	3.92	11"36	창원성산	0	0	0	7/32	0	0	2	5	A2	A2	88.80	90.31	274/562
5 김민철	8	46	3.93	11"03	광주	26(0)	29(0)	47(0)	6/36(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	A1	S3	95.36	95.36	108/562
6 김승현	19	35	3.92	11"36	경기양주	0	0	17	3/12	0	0	0	3	A2	A2	91.76	91.19	240/562
7 한재호	23	33	3.86	11"46	창원상남	0	0	0	8/30	0	0	0	8	A3	A2	89.06	89.72	303/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박상서	5	윤진철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김승현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 한재호	5	하동성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	광	0221	우수 11-6	우수 6-6	우수 10-4	창	0314	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-5	광	0321	후 보	후 보	우수 6-1 추		
2 박진우	부	0221	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6	광	0301	우수 6-7	우수 6-7	우수 8-4	광	0307	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 10-5		
3 박상서	창	1129	우수 6-5	우수 4-7	우수 1-6	광	1213	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6		
4 이창용	창	1129	우수 5-2 마	우수 3-6	우수 6-3 마	부	1213	우수 2-6	우수 3-5	우수 4-1 추	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7		
5 김민철	광	1108	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-5	광	1206	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-6	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차		
6 김승현	창	0726	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1낙차	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4		
7 한재호	광	1108	우수 6-2 마	우수 12-6	우수 7-7	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	박진우	박상서	이창용	김민철	김승현	한재호	홍석한	박진우	박상서	이창용	김민철	김승현	한재호	2회	1회	금회	잔여점수
1 홍석한		0 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 0	4	10	0	36
2 박진우	1 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2	4	9	0	37
3 박상서	1 / 1	0 / 0		4 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 3				0 / 4	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0	5	0	45
4 이창용	1 / 2	1 / 2	0 / 4		0 / 0	1 / 2	1 / 2					0 / 0	0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
5 김민철	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
6 김승현	0 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 한재호	0 / 0	2 / 2	2 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배규태	29	25	3.92	11"91	수성	69(0)	94(0)	100(0)	16/16(0/0)	13(0)	1(0)	2(0)	0(0)	A1	B1	94.75	94.21	154/562
2 주병환	21	39	3.92	11"13	월평	0	19	19	9/53	3	1	0	5	A2	A3	90.20	90.38	267/562
3 이진원	25	35	3.93	11"38	김포	33	67	89	31/41	0	0	10	21	A1	A2	95.49	95.49	102/562
4 정민석	27	25	3.92	11"46	창원상남	19	33	48	4/9	0	2	1	1	A1	A1	95.57	94.28	151/562
5 송경방	13	43	3.92	11"28	동광주	0	0	0	7/27	0	0	3	4	A3	A2	92.11	90.08	288/562
6 전장윤	13	42	3.92	11"46	월평	0(0)	6(6)	25(25)	23/47(4/15)	1(0)	2(0)	13(1)	7(3)	A3	B1	90.11	89.49	316/562
7 김경록	10	46	3.92	11"33	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/62(0/11)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	88.28	87.56	402/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배규태	7	명경민	도로에서 내리막 및 짧은 거리 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
2 주병환	5	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 정민석	6	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김경록	6	채평주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배규태	광	0214	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	광	0221	선발 1-1 추	선준 5-2 선	선결 5-2 선	부	0314	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 선		
2 주병환	광	0301	우수 11-2 마	우수 10-7	우수 7-4	부	0307	우수 1-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선		
3 이진원	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추		
4 정민석	광	0712	우수 7-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-7	부	0802	우수 4-2 마	우수 3-5	우결 6기권	광	0809	우수 12-4	우수 11-2 젓	우수 10-4		
5 송경방	광	1122	우수 9-2 추	우수 6-3 마	우수 10-6	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5	광	0103	우수 6낙차	우수 9-5	우수 7-4		
6 전장윤	부	0221	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-5	광	0307	우수 8-5	우수 11-4	우수 9-3 마	창	0314	취소	우수 4-3 마	우수 3-7		
7 김경록	창	0301	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-5	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	주병환	이진원	정민석	송경방	전장윤	김경록	배규태	주병환	이진원	정민석	송경방	전장윤	김경록	2회	1회	금회	잔여점수
1 배규태		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
2 주병환	0/0		0/2	0/0	0/1	0/0	0/0			0/2	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 이진원	0/0	2/2		1/1	2/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
4 정민석	0/0	0/0	0/1		1/1	1/1	0/0					0/1	1/1	0/0	15	12	0	23
5 송경방	0/0	1/1	0/2	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	10	10	0	30
6 전장윤	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0		3/3							2/3	0	0	0	50
7 김경록	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황준하	22	34	3.92	11"25	세종	31	50	63	16/43	5	5	2	4	A1	A2	93.96	93.97	164/562
2 윤창호	18	45	3.92	11"24	전주	0(0)	0(0)	11(11)	16/41(2/18)	2(0)	5(0)	4(1)	5(1)	A3	B2	88.75	88.22	372/562
3 손재우	24	33	3.93	10"93	청평	27	47	73	30/39	19	8	0	3	A1	A1	93.47	94.36	148/562
4 김로운	28	26	3.92 ↓	11"33	금정	0	0	0	9/40	1	3	0	5	A3	A3	89.47	88.32	367/562
5 이동근	13	44	3.92	11"36	대전학하	6	23	34	4/12	0	1	2	1	A3	A3	91.13	90.28	276/562
6 김준일	23	35	3.92	11"36	경남개인	15	36	56	16/27	4	3	4	5	A1	A1	95.58	96.62	71/562
7 장지웅	26	33	3.92	11"61	서울한남	0	0	27	18/40	13	1	2	2	A3	A2	88.85	89.87	291/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황준하	5	박준성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤창호	5	개인	피스타에서 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손재우	7	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김로운	6	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이동근	8	권정국	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김준일	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 장지웅	5	김기훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황준하	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-2 추	창	0301	우수 4-2 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	광	0307	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	우결 12-7		
2 윤창호	부	0221	우수 5-3 마	우수 3-5	우수 6-5	광	0307	우수 6-7	우수 6-5	우수 6-6	부	0321	우수 6-7	우수 3-5	우수 2-7		
3 손재우	광	0221	우수 11-7	우수 6-2 선	우수 11-3 마	창	0314	취소	우수 4-1 젓	우수 6-2 선	광	0321	우수 12-3 젓	우수 7-2 선	우수 9-1 선		
4 김로운	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격	창	0131	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6		
5 이동근	부	0927	우수 1-7	우수 3-6	우수 1-6	부	1011	우수 3-2 마	우수 5-6	우수 6-1 추	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7		
6 김준일	부	1108	우수 4-2 젓	우수 3-4	우수 1-2 선	광	1122	우수 6-1 선	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓		
7 장지웅	부	0221	우수 5-7	우수 1-3 마	우수 2-4	부	0307	우수 1-4	우수 2-5	우수 4-3 선	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황준하	윤창호	손재우	김로운	이동근	김준일	장지웅	황준하	윤창호	손재우	김로운	이동근	김준일	장지웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황준하		2/2	2/3	1/1	1/1	0/0	0/0		0/2	1/3	0/1	0/1	0/0	0/0	12	9	0	29
2 윤창호	0/2		0/0	1/1	2/5	0/1	1/1			0/0	0/1	0/5	0/1	0/1	5	0	0	45
3 손재우	1/3	0/0		0/0	0/0	5/6	0/0				0/0	0/0	0/6	0/0	8	0	0	42
4 김로운	0/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	13	5	0	32
5 이동근	0/1	3/5	0/0	0/0		0/2	0/0						1/2	0/0	0	5	0	45
6 김준일	0/0	1/1	1/6	0/0	2/2		2/2							0/2	13	8	0	29
7 장지웅	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박준성	23	38	3.92	11"25	세종	41(41)	65(65)	76(76)	16/45(13/17)	5(5)	10(7)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.43	95.43	104/562
2 최성우	16	44	3.92	11"65	창원성산	0	0	0	17/40	0	0	1	16	A3	A3	88.77	88.77	341/562
3 마민준	29	25	3.93	11"67	부산	25	50	58	7/12	4	0	2	1	A2		93.32	93.47	177/562
4 명경민	24	33	3.93	11"15	수성	10	60	60	22/34	10	3	1	8	A2	A1	91.79	91.77	223/562
5 조 택	18	37	3.92	11"54	창원상남	0(0)	15(15)	38(38)	31/44(5/13)	2(0)	3(0)	12(0)	14(5)	A2	B1	90.99	92.23	207/562
6 노택환	13	43	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/45(0/13)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.34	88.47	362/562
7 정하전	27	30	3.92	11"25	동서울	0	33	60	20/42	1	4	4	11	A2	A2	93.18	93.34	183/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박준성	4	조주현	피스타에서 오토바이 유도로 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최성우	7	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 마민준	3	이상엽	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 명경민	5	김용규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조 택	6	하동성	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 노택환	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 정하전	5	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박준성	광	0221	우수 10-1 젓	우준 11-7	우수 11-4	광	0314	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-6	광	0328	우수 11-3 마	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓		
2 최성우	광	1129	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 9-6	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5		
3 마민준	광	0307	우수 9-2 추	우수 10-6	우수 9-1 선	창	0314	우수 3-4	우수 6-6	우수 1-1 추	광	0328	우수 9-2 선	우수 7-3 선	우수 7-2 마		
4 명경민	창	0301	우수 1-7	우수 6-2 마	우수 3-2 마	광	0314	우수 10-2 마	우수 12-6	우수 7-7	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마		
5 조 택	창	0214	우수 5-2 마	우수 3-2 마	우수 2-3 마	광	0301	우수 8-5	우수 10-5	우수 7-3 마	부	0307	우수 4-5	우수 3-5	우수 1-4		
6 노택환	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0321	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-4		
7 정하전	광	0131	우수 6-2 마	우수 7-2 추	우수 8-3 젓	창	0214	우수 2-2 젓	우수 1-4	우결 6-6	광	0221	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	최성우	마민준	명경민	조 택	노택환	정하전	박준성	최성우	마민준	명경민	조 택	노택환	정하전	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박준성		0/0	0/0	1/1	2/2	0/1	1/1		0/0	0/0	1/1	0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
2 최성우	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	2/3			0/0	1/2	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
3 마민준	0/0	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0				0/0	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
4 명경민	0/1	2/2	0/0		0/0	2/2	2/2					0/0	0/2	0/2	0	4	0	46
5 조 택	0/2	0/0	0/0	0/0		3/3	0/0						0/3	0/0	20	22	0	8
6 노택환	1/1	0/0	1/2	0/2	0/3		0/0							0/0	16	0	0	34
7 정하전	0/1	1/3	0/0	0/2	0/0	0/0									5	13	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태범	25	32	3.92	11"18	김포	11	44	67	26/45	18	1	4	3	S1	S1	100.22	100.22	24/562
2 최석윤	24	39	3.92	11"43	신사	0	6	31	28/50	1	3	9	15	S2	S2	97.40	97.40	53/562
3 유성철	18	40	3.93	11"05	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/38(0/11)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.32	93.32	184/562
4 윤민우	20	35	3.92	11"60	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/40(0/14)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.56	94.56	138/562
5 김관희	23	33	3.92	11"32	세종	0	6	18	16/44	0	2	7	7	S3	S2	94.80	94.80	127/562
6 김용규	25	32	3.93	11"30	수성	0	29	43	22/45	4	3	3	12	S2	S2	97.26	97.26	58/562
7 정충교	23	36	3.92	11"16	신사	11	22	22	15/35	0	0	7	8	S2	S2	96.16	96.16	80/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최석윤	3	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 윤민우	8	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김관희	6	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정충교	5	이으뜸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태범	광	0110	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-2 선	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	광	0328	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-7		
2 최석윤	광	0301	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-4	광	0307	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-2 마	광	0328	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-4		
3 유성철	광	0117	후 보	특선 15-6	특선 14-7	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5		
4 윤민우	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	광	0301	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-5	광	0307	후 보	후 보	특선 13-7		
5 김관희	광	0221	후 보	특선 14-7	특선 14-7	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6		
6 김용규	광	0307	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 추	광	0314	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-7	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5		
7 정충교	광	0110	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-4	광	0221	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	최석윤	유성철	윤민우	김관희	김용규	정충교	김태범	최석윤	유성철	윤민우	김관희	김용규	정충교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태범		4 / 7	0 / 0	4 / 4	3 / 6	2 / 6	1 / 3		1 / 7	0 / 0	1 / 4	1 / 6	1 / 6	0 / 3	18	5	0	27
2 최석윤	3 / 7		3 / 3	2 / 4	2 / 5	2 / 5	1 / 3			0 / 3	0 / 4	1 / 5	1 / 5	0 / 3	17	0	0	33
3 유성철	0 / 0	0 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
4 윤민우	0 / 4	2 / 4	3 / 3		0 / 1	0 / 2	0 / 3					0 / 1	0 / 2	0 / 3	0	12	0	38
5 김관희	3 / 6	3 / 5	0 / 0	1 / 1		1 / 8	2 / 4						1 / 8	1 / 4	5	5	0	40
6 김용규	4 / 6	3 / 5	0 / 0	2 / 2	7 / 8		2 / 2							0 / 2	4	8	0	38
7 정충교	2 / 3	2 / 3	1 / 1	3 / 3	2 / 4	0 / 2									12	24	0	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김두용	27	29	3.92	10"67	수성	0(0)	0(0)	6(6)	25/51(1/18)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	94.24	94.24	152/562
2 이재림	25	30	3.93	11"10	신사	10	50	55	22/45	0	3	9	10	S2	S2	99.16	99.16	36/562
3 문희덕	13	45	3.93	11"29	김포	0	25	38	17/48	0	0	2	15	S1	S2	99.64	99.64	31/562
4 김배영	11	47	3.93	10"88	광주개인	0(0)	0(0)	15(15)	27/42(2/13)	0(0)	1(0)	18(0)	8(2)	S2	A1	96.40	96.40	74/562
5 이현구	16	42	3.93	11"40	김해장유	7	7	20	16/45	1	1	8	6	S3	S2	95.24	95.24	111/562
6 이성용	16	40	3.92	11"55	신사	6(6)	12(12)	29(29)	42/60(5/17)	6(0)	9(0)	15(1)	12(4)	S3	A1	95.34	95.34	109/562
7 김홍일	27	28	3.93	10"91	세종	8	46	46	23/47	12	5	4	2	S2	S2	98.26	98.26	44/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김두용	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이재림	5	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 문희덕	4	인치환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이현구	8	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김홍일	6	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김두용	광	0307	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7	광	0314	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0328	특선 16-6	특선 15-5	특선 15-3 추		
2 이재림	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	광	0301	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	광	0328	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특결 16-5		
3 문희덕	광	0301	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6		
4 김배영	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4		
5 이현구	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0221	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4		
6 이성용	광	0301	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	후 보	후 보	특선 13-5	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6		
7 김홍일	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	광	0314	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김두용	이재림	문희덕	김배영	이현구	이성용	김홍일	김두용	이재림	문희덕	김배영	이현구	이성용	김홍일	2회	1회	금회	잔여점수
1 김두용		0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 1	4	0	0	46
2 이재림	1 / 1		4 / 6	1 / 1	3 / 6	6 / 6	7 / 9			1 / 6	1 / 1	2 / 6	1 / 6	1 / 9	18	18	0	14
3 문희덕	1 / 1	2 / 6		0 / 0	1 / 4	3 / 4	3 / 8				0 / 0	0 / 4	0 / 4	2 / 8	4	5	0	41
4 김배영	1 / 1	0 / 1	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 2					0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	14	0	36
5 이현구	1 / 1	3 / 6	3 / 4	0 / 1		7 / 8	2 / 5						0 / 8	0 / 5	15	40 (10)	0	40
6 이성용	2 / 3	0 / 6	1 / 4	0 / 2	1 / 8		0 / 3							0 / 3	0	5	0	45
7 김홍일	1 / 1	2 / 9	5 / 8	2 / 2	3 / 5	3 / 3									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현준	18	37	3.92 ↓	10"69	김포	5	11	21	14/51	1	2	4	7	S2	S3	95.96	95.96	85/562
2 김영수	26	30	3.93	10"96	세종	5	16	32	22/56	1	0	11	10	S2	S2	96.81	96.81	69/562
3 김영섭	8	50	3.93	10"76	서울개인	0	6	31	23/49	0	0	1	22	S2	S2	97.25	97.25	59/562
4 원신재	18	37	3.93	11"06	김포	33	50	50	19/31	1	5	10	3	S2	S2	98.04	98.04	47/562
5 박성현	16	40	3.93	11"07	세종	0(0)	5(5)	16(16)	34/57(3/19)	13(0)	3(0)	11(0)	7(3)	S3	A1	94.68	94.68	132/562
6 손제용	28	31	3.93	11"31	수성	13	53	73	26/43	5	3	6	12	S1	S2	99.88	99.88	28/562
7 권혁진	21	35	3.92	11"04	청주	0(0)	8(8)	23(23)	29/50(3/13)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	94.84	94.84	125/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현준	2	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 원신재	3	김태범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 박성현	4	김민배	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손제용	5	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현준	광	0301	특선 13-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0314	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-5	광	0328	특선 16-4	특선 15-6	특선 14-1 젓		
2 김영수	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0301	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 선	광	0321	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 13-3 마		
3 김영섭	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마		
4 원신재	광	1227	특선 15-5	특선 12-2 젓	특선 5-3 젓	광	0321	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	광	0328	특선 15-2 추	특선 13-7	특선 15-1 추		
5 박성현	광	0301	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7	광	0314	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0328	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7		
6 손제용	광	0221	특선 16-6	특선 13-2 젓	특선 14-6	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓		
7 권혁진	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0314	특선 16-7	특선 15-7	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤현준	김영수	김영섭	원신재	박성현	손제용	권혁진	윤현준	김영수	김영섭	원신재	박성현	손제용	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현준		2/8	2/7	0/0	2/3	1/10	0/1		0/8	0/7	0/0	0/3	0/10	0/1	0	0	0	50
2 김영수	6/8		7/12	5/6	7/7	3/5	0/1			3/12	1/6	0/7	0/5	0/1	16	15	0	19
3 김영섭	5/7	5/12		6/8	11/11	1/1	4/6				1/8	0/11	0/1	0/6	13	0	0	37
4 원신재	0/0	1/6	2/8		3/6	1/4	0/0					2/6	0/4	0/0	0	10	0	40
5 박성현	1/3	0/7	0/11	3/6		1/9	3/6						0/9	0/6	0	17	0	33
6 손제용	9/10	2/5	0/1	3/4	8/9		2/3							0/3	0	0	0	50
7 권혁진	1/1	1/1	2/6	0/0	3/6	1/3									13	4	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍의철	23	35	3.92	11"27	인천검단	8(8)	8(8)	42(42)	32/51(5/12)	6(0)	10(0)	5(1)	11(4)	S2	A1	97.13	97.13	60/562
2 전경호	26	28	3.93	10"96	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/45(0/16)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.44	93.44	180/562
3 노형균	25	31	3.92	11"13	수성	0	25	42	13/23	2	3	0	8	S2	S2	98.30	98.30	43/562
4 황정연	21	34	3.92	10"90	경기양주	0(0)	8(8)	8(8)	27/46(1/13)	8(0)	3(0)	8(1)	8(0)	S3	A1	94.83	94.83	126/562
5 성낙송	21	35	3.92	11"06	창원상남	56	67	100	30/34	3	4	16	7	S1	S1	103.47	103.47	11/562
6 민선기	28	29	3.93	11"05	세종	7	13	40	17/43	7	2	3	5	S2	S2	96.01	96.01	83/562
7 정상민	23	36	3.92	11"07	동서울	0(0)	6(6)	38(38)	36/54(6/16)	2(0)	10(1)	19(2)	5(3)	S2	A1	98.40	98.40	42/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황정연	2	개인	피스타에서 김 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하여 근력강화에 집중하였습니다.
5 성낙송	3	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 민선기	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정상민	6	곽현명	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍의철	광	0207	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추		
2 전경호	광	0301	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-5	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0321	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6		
3 노형균	광	0214	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마		
4 황정연	광	0301	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0307	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5	광	0328	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-2 추		
5 성낙송	광	0117	특선 15-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 추	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마		
6 민선기	광	0117	특선 13-1 추	특선 13-7	특결 16-7	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0314	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5		
7 정상민	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0301	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍의철	전경호	노형균	황정연	성낙송	민선기	정상민	홍의철	전경호	노형균	황정연	성낙송	민선기	정상민	2회	1회	금회	잔여점수
1 홍의철		1 / 1	3 / 7	4 / 9	0 / 2	0 / 0	4 / 9		0 / 1	0 / 7	1 / 9	0 / 2	0 / 0	3 / 9	4	15	0	31
2 전경호	0 / 1		0 / 1	2 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 3			0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0	4	0	46
3 노형균	4 / 7	1 / 1		1 / 1	0 / 3	3 / 4	3 / 5				0 / 1	1 / 3	0 / 4	1 / 5	0	0	0	50
4 황정연	5 / 9	1 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 2	1 / 3					0 / 1	0 / 2	0 / 3	5	10	0	35
5 성낙송	2 / 2	1 / 1	3 / 3	1 / 1		1 / 1	1 / 2						0 / 1	0 / 2	33	5	0	12
6 민선기	0 / 0	0 / 0	1 / 4	2 / 2	0 / 1		0 / 0							0 / 0	9	9	0	32
7 정상민	5 / 9	2 / 3	2 / 5	2 / 3	1 / 2	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크