

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유지훈	20	38	3.92	10"95	전주	47(47)	67(67)	73(73)	21/45(11/15)	0(0)	1(1)	11(7)	9(3)	A1	S2	96.58	95.56	96/562
2 박윤하	23	34	3.93	11"85	대구	33	62	76	33/43	15	1	10	7	A1	A1	94.50	95.98	84/562
3 원준오	28	27	3.92	10"91	동서울	69(69)	85(85)	100(100)	24/44(13/13)	13(5)	7(4)	3(3)	1(1)	A1	S2	98.04	99.71	30/562
4 최동현	20	37	3.93	11"36	김포	58(58)	67(67)	75(75)	29/52(9/12)	9(2)	9(4)	6(2)	5(1)	A1	S2	95.96	98.52	41/562
5 신동현	23	35	3.93	11"40	청주	24	48	71	27/49	7	4	6	10	A1	A2	94.56	96.52	73/562
6 이성재	29	28	3.92	11"22	전주	61	61	72	13/18	9	4	0	0	A1		.00	96.35	76/562
7 김민호	25	34	3.92	11"52	김포	67(67)	87(87)	87(87)	24/50(13/15)	1(1)	6(5)	8(5)	9(2)	A1	S3	98.48	100.04	26/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유지훈	7	최래선	피스타에서 333m 자력훈련 및 회전력 보강을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
2 박윤하	3	윤여범	연속출전으로 컨디션 유지를 위해 피스타에서 실전위주의 운동을 하였습니다.
3 원준오	6	정하늘	트랙에서 긴거리 훈련 및 짧은거리 스피드 훈련을 고강도로 하였습니다.
4 최동현	6	이차현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신동현	2	김준철	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 이성재	7	유다훈	선행력 강화를 위해 젓산훈련 및 장거리 훈련을 하였습니다.
7 김민호	3	정종진	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두고 짧은 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유지훈	광	0214	우수 11-5	우수 10-4	우수 6-1 추	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4	광	0321	우수 9-2 추	우수 11-2 마	우결 12-5	우수 1-3 마	
2 박윤하	광	0307	우수 10-1 추	우수 11-1 추	우결 12-4	창	0314	취소	우수 1-1 추	우결 4-7	광	0328	우수 10-3 선	우수 12-2 선	우수 6-2 마	우수 1-5	
3 원준오	광	0131	우수 10-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-3 젓	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	우수 6-1 추	
4 최동현	창	0214	우수 1-1 젓	우수 6-1 선	우결 6-1 추	광	0221	우수 6-2 선	우준 12-1 추	우결 12-5	광	0307	우수 6-4	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우수 5-4	
5 신동현	광	0221	우수 12-3 마	우준 11-4	우수 8-4	광	0314	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0328	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 선	우수 6-4	
6 이성재	창	0214	우수 2-1 선	우수 3-1 젓	우결 6-5	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	광	0314	우수 11-7	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	우수 1-2 선	
7 김민호	광	0221	우수 12-1 젓	우준 10-2 마	우결 12-4	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	광	0328	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	우수 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	박윤하	원준오	최동현	신동현	이성재	김민호	유지훈	박윤하	원준오	최동현	신동현	이성재	김민호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유지훈		1 / 1	2 / 6	3 / 5	1 / 3	0 / 0	1 / 4		0 / 1	3 / 6	0 / 5	1 / 3	0 / 0	1 / 4	0	13	15	22
2 박윤하	0 / 1		1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 4			0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 4	0	15	0	35
3 원준오	4 / 6	0 / 1		2 / 3	3 / 5	1 / 1	6 / 12				2 / 3	2 / 5	0 / 1	1 / 12	0	10	0	40
4 최동현	2 / 5	0 / 1	1 / 3		1 / 1	1 / 1	1 / 2					1 / 1	0 / 1	0 / 2	27 (5)	7	0	38
5 신동현	2 / 3	1 / 1	2 / 5	0 / 1		0 / 2	0 / 1						1 / 2	1 / 1	4	4	0	42
6 이성재	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2		0 / 1							0 / 1	5	17	0	28
7 김민호	3 / 4	4 / 4	6 / 12	1 / 2	1 / 1	1 / 1									0	13	4	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박건이	28	25	3.93	11"49	창원상남	32(32)	47(47)	58(58)	13/41(11/19)	6(6)	3(3)	2(2)	2(0)	A1	S3	95.17	96.07	82/562
2 김태호	29	24	3.93	11"13	청평	44	72	94	17/18	9	5	2	1	A1		95.91	97.45	52/562
3 김민준	22	33	3.92	11"34	수성	53(53)	87(87)	87(87)	25/51(13/15)	5(4)	6(5)	5(1)	9(3)	A1	S3	100.96	96.86	68/562
4 박건수	29	23	3.93	11"05	김포	58	79	89	17/19	8	7	2	0	A1		.00	98.78	40/562
5 김태한	22	32	3.92	11"34	경남개인	21(21)	53(53)	68(68)	18/51(13/19)	6(6)	5(4)	5(2)	2(1)	A1	S3	93.83	95.91	86/562
6곽현명	17	38	3.92	11"45	동서울	58(58)	83(83)	83(83)	24/44(10/12)	10(7)	5(1)	4(1)	5(1)	A1	S3	96.95	97.70	51/562
7 김준철	28	29	3.93	11"36	청주	83(83)	83(83)	89(89)	28/53(16/18)	13(6)	5(4)	5(5)	5(1)	A1	S2	.00	100.57	20/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박건이	2	박병하	피스타에서 인터벌 훈련을 했습니다.
2 김태호	5	권오철	지난주에는 피스타에서 선행력 보강을위해 500m 댕쉬훈련을 했으며, 이번주는 피스타에서 경주적응 훈련을 했습니다.
3 김민준	5	류재민	트랙에서 짧은거리 스피드훈련과 긴거리 근지구력 훈련을 병행하였으며, 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 박건수	3	정종진	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김태한	5	김준일	피스타 및 도로에서 200m, 333m 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6곽현명	8	정상민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 했습니다.
7 김준철	3	김광근	도로에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 가벼운 기어로 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박건이	광	0301	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	광	0314	우수 10-1 선	우수 9-3 선	우결 12-4	창	0328	우수 6-2 젓	우수 5-2 젓	우수 3-1 선	우수 6-3 마	
2 김태호	광	0221	우수 6-1 추	우준 11-5	우수 9-1 젓	광	0307	우수 11-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-2 선	부	0321	우수 6-3 추	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	우수 5-2 젓	
3 김민준	광	0221	우수 12-7	우수 7-1 젓	우수 6-2 마	창	0314	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우결 4-2 마	창	0328	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	우수 5-3 마	
4 박건수	광	0221	우수 8-1 선	우준 12-2 선	우결 12-7	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	광	0321	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-3 선	우수 6-2 선	
5 김태한	광	0301	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 10-3 마	광	0314	우수 12-2 젓	우수 6-1 추	우수 11-1 선	광	0328	우수 11-1 젓	우수 10-2 추	우결 12-4	우수 1-4	
6곽현명	광	0221	우수 8-2 마	우준 12-5	우수 11-1 선	창	0301	우수 3-2 선	우수 6-1 선	우결 6-2 젓	광	0307	후 보	후 보	우수 6-1 선	우수 6-5	
7 김준철	광	0221	우수 7-1 추	우준 10-1 추	우결 12-3 마	창	0314	우수 1-1 젓	우수 5-1 선	우결 4-1 젓	광	0328	우수 8-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	우수 1-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박건이	김태호	김민준	박건수	김태한	곽현명	김준철	박건이	김태호	김민준	박건수	김태한	곽현명	김준철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박건이		0 / 0	0 / 2	0 / 1	4 / 7	0 / 0	0 / 4		0 / 0	1 / 2	0 / 1	2 / 7	0 / 0	1 / 4	23 (11)	14	10	15
2 김태호	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김민준	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	3 / 5	1 / 5				0 / 0	0 / 0	1 / 5	1 / 5	4	0	5	41
4 박건수	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 3	1 / 3					0 / 0	2 / 3	1 / 3	8	5	5	32
5 김태한	3 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6곽현명	0 / 0	0 / 0	2 / 5	1 / 3	1 / 1		2 / 2							0 / 2	0	5	0	45
7 김준철	4 / 4	0 / 0	4 / 5	2 / 3	2 / 2	0 / 2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정정교	21	35	3.93	10"98	김포	23	38	62	31/54	2	3	10	16	S1	S1	100.60	99.99	27/562
2 최래선	22	38	3.92	11"20	전주	31	54	62	18/25	4	6	4	4	S1	S1	101.44	100.93	16/562
3 인치환	17	42	3.93	10"72	김포	58	58	67	38/46	3	8	23	4	SS	S1	101.79	103.71	9/562
4 류재열	19	38	3.93	11"08	수성	63	88	88	42/50	11	7	15	9	S1	S1	102.17	104.56	5/562
5 정하늘	21	35	3.93	11"02	동서울	25	50	67	31/48	10	8	6	7	S1	S1	98.48	101.02	15/562
6 김범수	25	29	3.93	11"10	세종	13	38	69	28/46	10	3	11	4	S1	S2	91.86	100.77	18/562
7 임채빈	25	34	3.93	10"86	수성	100	100	100	46/46	14	11	20	1	SS	SS	108.84	107.11	1/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정정교	7	김형완	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트로 근력운동을 하였습니다.
3 인치환	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류재열	7	임유섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 도로에서 긴거리 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정하늘	14	원준오	피스타에서 긴거리 지구력 훈련과 짧은 스피드 훈련을 병행하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	5	방극산	지구력 강화를 위해 트랙에서 오버기어로 1km훈련을 하였고, 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임채빈	6	김옥철	도로에서 내리막 훈련을 하여 회전력을 보강 하였고, 트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정정교	광	0301	특선 14-4	특선 14-1 추	특선 14-2 젓	광	0307	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 마	광	0321	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 4-4	
2 최래선	광	0301	특선 14-1 선	특선 15-4	특결 16-3 마	광	0307	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	광	0321	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5	특선 2-4	
3 인치환	광	0214	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 14-1 젓	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선	특선 2-1 추	
4 류재열	광	0221	특선 15-2 추	특준 15-4	특선 15-2 선	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	특선 3-2 마	
5 정하늘	광	0131	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 젓	광	0221	특선 14-3 선	특준 16-6	특선 15-3 젓	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4	특선 2-3 선	
6 김범수	광	0214	특선 16-3 선	특선 14-3 선	특선 15-2 선	광	0301	특선 16-3 선	특선 15-1 추	특선 15-1 추	광	0314	특선 14-2 젓	특선 15-6	특결 16-5	특선 3-5	
7 임채빈	광	0214	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0221	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0307	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 선	특선 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정정교	최래선	인치환	류재열	정하늘	김범수	임채빈	정정교	최래선	인치환	류재열	정하늘	김범수	임채빈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정정교		1 / 7	0 / 6	3 / 12	3 / 7	6 / 11	0 / 8		0 / 7	2 / 6	2 / 12	2 / 7	5 / 11	3 / 8	13	22 (5)	0	45
2 최래선	5 / 7		0 / 3	2 / 6	1 / 3	3 / 4	0 / 9			1 / 3	3 / 6	0 / 3	1 / 4	4 / 9	15	24	0	11
3 인치환	5 / 6	2 / 3		5 / 11	10 / 10	4 / 4	0 / 13				3 / 11	5 / 10	1 / 4	2 / 13	0	14	0	36
4 류재열	9 / 12	4 / 6	6 / 11		8 / 10	8 / 8	0 / 11					3 / 10	3 / 8	4 / 11	8	0	0	42
5 정하늘	4 / 7	2 / 3	0 / 10	1 / 10		4 / 5	0 / 8						1 / 5	1 / 8	0	0	0	50
6 김범수	5 / 11	1 / 4	0 / 4	0 / 8	1 / 5		0 / 8							2 / 8	13 (7)	5	0	38
7 임채빈	8 / 8	9 / 9	13 / 13	11 / 11	8 / 8	8 / 8									13	0	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정종진	20	38	3.93	11"21	김포	92	100	100	47/47	5	14	25	3	SS	SS	105.22	106.96	2/562
2 이태운	26	28	3.93	10"95	동광주	44(0)	56(11)	67(33)	19/42(3/9)	3(0)	4(0)	2(0)	10(3)	S2	A1	96.03	98.16	45/562
3 공태민	24	36	3.93	10"91	김포	58	83	83	28/39	0	5	16	7	S1	S1	94.66	104.03	7/562
4 정해민	22	35	3.93	10"92	동서울	19	44	63	29/44	5	7	10	7	S1	S1	102.02	99.50	33/562
5 김우겸	27	30	3.93	11"18	김포	54	77	77	33/51	5	6	15	7	S1	S1	94.94	103.46	12/562
6 김옥철	27	31	3.93	11"02	수성	33	75	92	34/46	8	11	7	8	S1	S1	95.33	103.49	10/562
7 황승호	19	39	3.93	11"18	서울개인	47	80	87	38/46	0	2	18	18	S1	S1	101.26	105.73	4/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	7	인치환	피스타에서 오토바이 유도 500m, 333m 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
2 이태운	3	전경호	도로에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 공태민	8	정정교	지난주는 피스타에서 긴거리 닷쉬훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정해민	8	신은섭	오토바이 유도훈련과 긴거리 자력 위주의 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김우겸	3	정종진	피스타에서 스피드 강화훈련을 집중적으로 하였습니다.
6 김옥철	5	임채빈	가벼운기어로 내리막 훈련을 하였습니다.
7 황승호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	광	0207	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젓	광	0314	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 3-1 젓	
2 이태운	광	0307	특선 15-2 마	특선 13-5	특결 16-5	광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4	광	0328	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-6	특선 4-3 마	
3 공태민	광	0207	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 추	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	특선 4-2 마	
4 정해민	광	0221	특선 15-5	특선 14-2 마	특선 15-4	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0314	특선 15-2 선	특선 16-3 선	특결 16-7	특선 3-4	
5 김우겸	광	0301	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	광	0328	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	특선 3-3 마	
6 김옥철	광	0131	특선 14-2 선	특선 15-3 선	특결 16-2 선	광	0314	특선 14-3 젓	특선 14-2 선	특선 13-1 추	광	0328	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 마	특선 4-5	
7 황승호	광	0214	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0221	특선 16-2 추	특준 16-2 마	특결 16-4	광	0328	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	특선 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	이태운	공태민	정해민	김우겸	김옥철	황승호	정종진	이태운	공태민	정해민	김우겸	김옥철	황승호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정종진		5 / 5	12 / 12	9 / 10	5 / 5	8 / 8	14 / 14		1 / 5	4 / 12	3 / 10	1 / 5	2 / 8	5 / 14	4	9	4	33
2 이태운	0 / 5		1 / 3	0 / 2	2 / 4	0 / 5	0 / 2			1 / 3	1 / 2	1 / 4	2 / 5	1 / 2	4	12	0	34
3 공태민	0 / 12	2 / 3		6 / 10	6 / 6	8 / 9	3 / 6				5 / 10	0 / 6	4 / 9	0 / 6	9	4	0	37
4 정해민	1 / 10	2 / 2	4 / 10		4 / 6	5 / 8	3 / 9					2 / 6	6 / 8	3 / 9	15	0	0	35
5 김우겸	0 / 5	2 / 4	0 / 6	2 / 6		3 / 11	2 / 6						5 / 11	1 / 6	4	10	0	36
6 김옥철	0 / 8	5 / 5	1 / 9	2 / 8	8 / 11		0 / 7							2 / 7	27	4	0	19
7 황승호	0 / 14	2 / 2	3 / 6	5 / 9	4 / 6	7 / 7									14	10	12	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이기주	22	33	3.93	11"24	청평	30(30)	60(60)	90(90)	11/42(9/10)	0(0)	2(2)	2(2)	7(5)	A1	S3	94.91	95.65	95/562
2 양기원	20	35	3.92	11"61	전주	37	42	68	45/67	17	6	10	12	A1	A1	94.58	95.54	98/562
3 방극산	26	28	3.92	11"28	세종	25	58	83	35/48	14	12	4	5	A1	A1	94.74	97.08	61/562
4 김태완	29	29	3.93	11"40	동서울	42	83	92	11/12	10	1	0	0	A1		.00	97.33	56/562
5 한택희	25	31	3.92	11"16	김포	43(43)	71(71)	86(86)	20/44(12/14)	6(6)	2(1)	4(2)	8(3)	A1	S2	97.33	98.13	46/562
6 박병하	13	44	3.92	11"05	창원상남	54(54)	77(77)	77(77)	16/36(10/13)	14(8)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.01	96.24	78/562
7 정연교	16	40	3.92	11"33	가평	38(38)	62(62)	92(92)	13/50(12/13)	1(1)	0(0)	8(8)	4(3)	A1	S3	93.70	95.10	116/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기주	2	김태호	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 양기원	5	개인	지난주에는 컨디션 조절 후 광명시합에 출전 하였고, 이번주는 간단한 워밍업 후 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 방극산	3	김홍일	피스타에서 경주 적응훈련을 했으며, 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 오토바이 유도훈련을 했습니다.
4 김태완	5	정하늘	트랙에서 333m, 500m 훈련 위주로 선행력을 보강하였습니다.
5 한택희	5	김민호	피스타에서 스피드 훈련과 도로에서 등판 훈련을 하였고, 보조 훈련으로는 웨이트 트레이닝을 했습니다.
6 박병하	7	박건이	피스타에서 전술 훈련과 긴거리 훈련을 하였습니다.
7 정연교	6	김주석	지난주는 피스타에서 회전력 훈련을 하였으며, 이번주는 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기주	창	0301	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 6-3 마	광	0314	우수 10-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-3 마	창	0328	우수 2-2 추	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	우수 6-6	
2 양기원	광	0221	우수 7-3 마	우준 10-6	우수 7-4	창	0314	취소	우수 2-1 선	우결 4-3 마	광	0328	우수 9-1 추	우수 8-3 선	우결 12-6	우수 5-5	
3 방극산	광	0207	우수 8-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	광	0221	우수 8-3 마	우준 11-2 젓	우결 12-6	창	0328	우수 6-1 젓	우수 3-3 젓	우결 4-3 마	우수 1-6	
4 김태완	광	0124	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 11-1 선	창	0214	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	광	0221	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 7-1 선	우수 5-6	
5 한택희	광	0221	우수 10-3 마	우준 11-3 마	우수 11-2 마	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	우수 1-7	
6 박병하	광	0301	우수 11-1 선	우수 11-6	우결 12-4	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	우수 5-7	
7 정연교	광	0301	우수 6-3 추	우수 7-2 마	우수 7-1 추	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추	부	0321	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-1 추	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이기주	양기원	방극산	김태완	한택희	박병하	정연교	이기주	양기원	방극산	김태완	한택희	박병하	정연교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기주		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 5	0 / 0	2 / 3	15	5	0	30
2 양기원	0 / 0		1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
3 방극산	0 / 0	2 / 3		1 / 1	1 / 1	0 / 2	1 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 2	1 / 1	9	15	0	26
4 김태완	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
5 한택희	3 / 5	0 / 0	0 / 1	1 / 1		2 / 2	3 / 5						0 / 2	0 / 5	9	0	0	41
6 박병하	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 2		2 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 정연교	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 5	1 / 3									10	0	8	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	11"09	수성	25	38	63	23/39	9	8	2	4	S1	S1	99.24	100.49	22/562
2 유다훈	25	31	3.93	11"38	전주	10(10)	30(30)	55(55)	30/40(11/20)	8(2)	6(2)	11(4)	5(3)	S2	A1	94.75	98.02	48/562
3 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	14	36	64	20/38	0	0	6	14	S1	S1	101.49	100.09	25/562
4 신은섭	18	38	3.92	11"33	동서울	12	59	71	36/48	0	2	15	19	S1	SS	103.51	100.79	17/562
5 유태복	17	40	3.92	10"71	김포	75(0)	75(0)	83(33)	16/43(1/3)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S1	A1	98.18	100.38	23/562
6 최종근	20	34	3.92	11"24	미원	20	40	60	22/36	0	2	10	10	S1	S1	98.37	99.78	29/562
7 임유섭	27	24	3.93	11"07	수성	7	40	67	31/52	19	8	3	1	S1	S1	95.73	101.38	14/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	5	김옥철	트랙에서 오토바이 유도로 긴거리 훈련을 했고, 도로에서 내리막 짧은 댕쉬 훈련도 병행했습니다.
2 유다훈	3	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재원	6	김태범	도로에서 스피드향상을 위해 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신은섭	3	정해민	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 경기장에서 회전력 강화훈련을 했습니다
5 유태복	7	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임유섭	4	류재열	도로에서 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 트랙에서 스피드 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0214	특선 14-1 젓	특선 16-3 젓	특결 16-6	광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5	광	0314	특선 16-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	특선 4-7	
2 유다훈	광	0221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-5	광	0301	특선 13-2 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0328	특선 13-5	특선 14-1 추	특선 15-4	특선 2-7	
3 정재원	광	0214	특선 16-4	특선 14-4	특선 13-1 추	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0321	특선 16-3 마	특선 16낙차	결 장	특선 2-5	
4 신은섭	광	0221	특선 13-2 마	특준 15-5	특선 13-3 추	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5	특선 3-6	
5 유태복	광	0131	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마	특선 4-6	
6 최종근	광	0214	특선 15-2 마	특선 15-3 마	특선 13-5	광	0221	특선 14-6	특선 14-1 젓	특선 13-2 추	광	0321	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-4	특선 2-6	
7 임유섭	광	0221	특선 16-4	특준 15-7	특선 14-3 선	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4	특선 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	유다훈	정재원	신은섭	유태복	최종근	임유섭	석혜윤	유다훈	정재원	신은섭	유태복	최종근	임유섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 석혜윤		0 / 0	2 / 3	1 / 10	0 / 0	1 / 4	1 / 2		0 / 0	0 / 3	2 / 10	0 / 0	1 / 4	0 / 2	13	6	0	31
2 유다훈	0 / 0		0 / 3	1 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 0			0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 0	10	5	0	35
3 정재원	1 / 3	3 / 3		0 / 9	2 / 2	3 / 4	4 / 7				1 / 9	0 / 2	0 / 4	4 / 7	8	5	8	29
4 신은섭	9 / 10	0 / 1	9 / 9		4 / 4	5 / 7	3 / 4					1 / 4	2 / 7	1 / 4	4	10	10	26
5 유태복	0 / 0	2 / 2	0 / 2	0 / 4		2 / 5	1 / 8						2 / 5	4 / 8	0	4	4	42
6 최종근	3 / 4	3 / 3	1 / 4	1 / 7	3 / 5		3 / 8							3 / 8	14	18	5	13
7 임유섭	1 / 2	0 / 0	3 / 7	1 / 4	7 / 8	4 / 8									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이상엽	29	24	3.92	12"06	부산	27(0)	59(0)	68(0)	15/22(15/22)	9(9)	3(3)	2(2)	1(1)	B1		89.37	89.86	294/562
2 김용목	12	44	3.85	11"72	인천	0	0	13	12/42	0	0	0	12	B3	B2	84.77	82.23	533/562
3 이근우	15	42	3.92	11"92	청평	0	16	32	8/47	0	0	2	6	B2	B3	84.22	84.57	478/562
4 문인재	24	33	3.93	11"69	부산개인	7	33	60	14/44	2	0	3	9	B2	B3	83.15	86.05	442/562
5 이서혁	24	36	3.92	11"75	동서울	44(44)	67(67)	67(67)	7/34(6/9)	0(0)	2(1)	3(3)	2(2)	B1	A3	86.95	90.63	258/562
6 강철호	15	43	3.92	11"63	김해A	0	0	11	9/48	0	0	0	9	B3	B3	85.10	82.16	535/562
7 정재성	11	49	3.92	11"24	구미	12(0)	21(0)	38(0)	2/20(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	89.32	87.84	387/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상엽	4	오태걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김용목	6	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이근우	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 문인재	3	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이서혁	5	김정우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 강철호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상엽	부	0301	선발 3-2 선	선발 1-3 선	선발 2-1 선	광	0314	선발 1-1 젓	선발 4-2 선	선결 5-5	광	0328	선발 5-2 선	선발 1-2 젓	선발 4-1 추	후 보	
2 김용목	광	0131	선발 1-7	선발 5-6	선발 2-7	부	0314	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-6	광	0321	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7	선발 5-7	
3 이근우	부	0301	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-7	부	0314	선발 5-2 추	선발 5-6	선발 3-4	광	0328	선발 4-3 마	선발 5-6	선발 2-5	선발 3-4	
4 문인재	광	0207	선발 2-5	선발 5-6	선발 3-2 추	부	0214	선발 3-2 추	선발 1-2 마	선발 5-5	부	0328	선발 6-6	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 4-2 마	
5 이서혁	광	0131	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 5-1 추	부	0314	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 6-5	광	0321	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-6	선발 4-3 젓	
6 강철호	광	0307	선발 4-6	선발 3-7	선발 3-7	부	0314	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 3-5	부	0328	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-6	
7 정재성	창	1004	우수 6-6	우수 5-6	우수 2-3 마	광	1018	우수 10-7	우수 6-5	우수 11-7	광	1025	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	선발 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	김용목	이근우	문인재	이서혁	강철호	정재성	이상엽	김용목	이근우	문인재	이서혁	강철호	정재성	2회	1회	금회	잔여점수
1 이상엽		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
2 김용목	0/0		2/2	1/2	1/2	3/4	1/1			0/2	0/2	1/2	0/4	0/1	0	0	0	50
3 이근우	0/0	0/2		2/3	0/3	2/2	0/1				0/3	0/3	0/2	0/1	0	5	0	45
4 문인재	1/1	1/2	1/3		0/0	0/3	0/0					0/0	0/3	0/0	4	0	0	46
5 이서혁	0/0	1/2	3/3	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	8	5	0	37
6 강철호	0/0	1/4	0/2	3/3	0/0		0/3							0/3	5	0	0	45
7 정재성	0/0	0/1	1/1	0/0	0/2	3/3									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 서동방	5	54	3.92	11"95	팔당	0	7	13	3/42	0	0	1	2	B3	B3	81.87	80.99	556/562
2 정덕이	2	54	3.92	11"77	충북개인	33(33)	58(58)	67(67)	8/39(8/12)	0(0)	2(2)	5(5)	1(1)	B1	A3	89.22	89.79	299/562
3 이한성	6	50	3.92	12"13	광주개인	50	56	72	27/46	6	7	7	7	B1	B1	88.01	90.32	273/562
4 이종필	11	48	3.92	12"02	인천	0	13	38	18/44	1	2	1	14	B2	B2	84.61	85.92	446/562
5 신호재	8	48	3.92	12"19	창원의창	0	3	8	5/52	0	0	2	3	B3	B3	83.66	81.95	542/562
6 김정훈	13	45	3.92	11"63	일산	0(0)	42(0)	68(0)	39/64(39/64)	3(3)	2(2)	8(8)	26(26)	B1	B2	85.77	87.44	405/562
7 문성은	8	49	3.92	11"69	광주	0	22	33	17/41	8	1	5	3	B3	B2	85.73	83.78	497/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서동방	5	조왕우	스타트훈련과 웨이트훈련으로 순발력과 근력 보강 위주로 훈련하였습니다
2 정덕이	1	개인	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다
3 이한성	3	개인	트랙에 저기아 및 고기아로 스타트 및 근지구력훈련실시 보조훈련으로 웨이트실시
4 이종필	6	김용묵	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 피스타에서 뎃시훈련을 하였습니다
6 김정훈	4	개인	도로에서 짧은 인터벌을 실시하였습니다 보조운동으로 웨이트와 로러 훈련을 실시 하였습니다
7 문성은	8	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련과 스타트 훈련을 하였고 이번주는 도로에서 내리막 뎃쉬 훈련을 하였습니다. 몸상태는 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서동방	창	0207	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-6	부	0301	선발 6-7	선발 4실격	결 장	광	0314	선발 3-5	선발 4-7	선발 2-4	선발 3-6	
2 정덕이	광	0307	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선결 5-7	부	0314	선발 2-1 추	선발 2-3 젓	선결 6-7	광	0328	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4	선발 5-1 추	
3 이한성	부	0214	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 4-5	광	0307	선발 4-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	부	0328	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-5	선발 1-2 젓	
4 이종필	부	0214	선발 5-3 젓	선발 1-7	선발 6-3 마	광	0301	선발 3-5	선발 4-2 마	선발 2-4	부	0314	선발 4-5	선발 6-2 마	선발 5-3 마	선발 1-7	
5 신호재	부	1129	후 보	선발 5-6	선발 3-7	창	1206	선발 3-3 추	선발 4-6	선발 5-7	부	1221	선발 6-6	선발 3-5	선발 3-7	후 보	
6 김정훈	광	0221	선발 4-3 마	선발 1-7	선발 2-3 마	부	0301	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	광	0321	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 5-4	
7 문성은	광	0117	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-2 선	광	0124	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 2-2 마	광	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7	선발 6-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	서동방	정덕이	이한성	이종필	신호재	김정훈	문성은	서동방	정덕이	이한성	이종필	신호재	김정훈	문성은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 서동방		0 / 3	0 / 5	0 / 1	2 / 2	0 / 4	0 / 1		0 / 3	0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0	5	0	45
2 정덕이	3 / 3		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	14	4	0	32
3 이한성	5 / 5	0 / 3		1 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 2				1 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0	4	0	46
4 이종필	1 / 1	0 / 0	0 / 1		2 / 3	1 / 2	4 / 5					0 / 3	0 / 2	0 / 5	13	4	0	33
5 신호재	0 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 3		1 / 4	0 / 3						0 / 4	0 / 3	0	8	0	42
6 김정훈	4 / 4	0 / 0	0 / 2	1 / 2	3 / 4		2 / 3							1 / 3	8	5	0	37
7 문성은	1 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 5	3 / 3	1 / 3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최봉기	9	46	3.92	11"58	김해장유	47	60	73	21/47	10	4	6	1	B1	B1	89.94	90.62	259/562
2 정진욱	12	43	3.93	12"13	유성	7	20	27	18/42	8	1	5	4	B3	B2	85.30	83.92	494/562
3 정찬건	7	48	3.92	12"20	의정부	9	24	38	2/6	1	0	1	0	B2	B2	85.59	85.60	449/562
4 신양우	1	53	3.92	11"89	미원	13	38	63	22/38	0	5	11	6	B2	B2	87.96	87.36	408/562
5 한상헌	15	41	3.92	12"28	인천	0	0	0	3/48	1	0	0	2	B3	B3	81.01	80.09	562/562
6 김종재	12	47	3.93	12"07	전주	30(30)	50(50)	80(80)	13/36(8/10)	0(0)	3(3)	6(3)	4(2)	B1	A3	88.80	89.70	304/562
7 김주은	14	40	3.92	12"09	팔당	0	7	7	14/50	0	0	2	12	B2	B2	84.85	84.16	486/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최봉기	6	이현구	도로에서 차량유도및 트랙에서 300인터벌을 하였습니다
2 정진욱	2	류군희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 정찬건	8	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 신양우	5	최종근	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 한상헌	5	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김종재	6	개인	트랙에서 순발력 강화훈련을 하였고 실내 로라훈련을 병행하였습니다
7 김주은	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최봉기	광	0214	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	부	0314	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 6-4	창	0321	선발 4-3 마	선발 3-2 선	선발 3-1 추	선발 2-1 선	
2 정진욱	광	0214	선발 2-3 마	선발 3-6	선발 1-2 선	광	0314	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-7	부	0328	선발 5-6	선발 1-5	선발 3-5	선발 2-5	
3 정찬건	부	0621	선발 3-6	선발 1-7	선발 1-7	창	0719	선발 4-1 추	선발 2-5	선결 4-4	광	0802	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 2낙차	선발 5-3 마	
4 신양우	창	0207	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-2 마	창	0221	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	광	0301	선발 1-7	선발 3-2 젓	선발 2-5	선발 3-5	
5 한상헌	부	0301	선발 4-7	선발 3-7	선발 1-7	광	0307	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	광	0328	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-7	
6 김종재	부	0131	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 3-3 젓	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0301	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선결 4-3 추	선발 4-4	
7 김주은	광	0131	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-4	부	0314	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-6	광	0321	선발 3-4	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최봉기	정진욱	정찬건	신양우	한상헌	김종재	김주은	최봉기	정진욱	정찬건	신양우	한상헌	김종재	김주은	2회	1회	금회	잔여점수
1 최봉기		0/0	1/1	0/0	3/3	0/0	1/1		0/0	1/1	0/0	0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
2 정진욱	0/0		1/1	1/2	0/0	0/0	1/1			0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	14	0	0	36
3 정찬건	0/1	0/1		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	8	0	42
4 신양우	0/0	1/2	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
5 한상헌	0/3	0/0	0/1	0/0		0/1	1/2						0/1	0/2	2	9	0	39
6 김종재	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김주은	0/1	0/1	0/0	1/1	1/2	0/0									14	5	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 허은희	1	60	3.92	11"80	팔당	6	19	50	13/39	0	0	1	12	B2	B3	83.49	84.50	479/562
2 배학성	4	51	3.92	12"15	유성	12	24	53	23/41	1	1	9	12	B2	B1	87.69	86.60	430/562
3 유연종	14	41	3.92	11"93	대전도안	0	8	8	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.83	82.32	527/562
4 김성수	11	48	3.92	12"12	창원의창	0	0	19	4/44	0	0	0	4	B3	B3	81.37	82.30	529/562
5 김정우	29	27	3.93	11"61	동서울	87	93	93	14/15	5	7	2	0	B1		93.90	94.34	149/562
6 박석기	8	50	3.92	11"93	경기개인	16	47	68	17/49	0	0	6	11	B2	B2	85.15	86.15	439/562
7 김병선	20	40	3.92	11"69	부산	2(0)	11(0)	21(0)	10/47(0/0)	3(0)	3(0)	0(0)	4(0)	B1	A3	89.40	90.22	281/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허은희	8	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 배학성	5	이승주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 유연종	5	이홍주	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
5 김정우	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 박석기	4	개인	도로에서 스타트훈련과 내리막 스피드훈련을 실시하였습니다.
7 김병선	7	오테걸	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 피스타에서 스타트 훈련과 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허은희	부	0214	선발 5-4	선발 4-7	선발 6-7	부	0301	선발 1-3 마	선발 1-5	선발 1-1 추	광	0314	선발 1-2 마	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 5-6	
2 배학성	광	0221	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-2 젓	광	0314	선발 3-2 마	선발 2-3 마	선발 3-3 마	부	0328	선발 4-4	선발 6-1 추	선발 4-4	선발 6-2 마	
3 유연종	광	0301	선발 4-6	선발 5-7	선발 1-7	부	0314	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0321	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5	선발 6-5	
4 김성수	창	0221	선발 5-5	선발 4-5	선발 2-6	부	0301	선발 5-7	선발 3-6	선발 2-4	광	0314	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-6	
5 김정우	광	0221	선발 5-1 추	선준 5-1 추	선결 5-5	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0328	선발 6-1 젓	선발 2-1 선	선결 6-1 젓	선발 3-1 선	
6 박석기	부	0301	선발 3-6	선발 6-1 추	선발 3-7	부	0314	선발 6-2 마	선발 3-7	선발 1-2 마	광	0328	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 3-3 마	
7 김병선	창	1129	우수 5-5	우수 1-5	우수 6-4	광	1206	우수 7-3 마	우수 6-4	우수 10-1 젓	창	1221	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-6	선발 1-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	허은희	배학성	유연종	김성수	김정우	박석기	김병선	허은희	배학성	유연종	김성수	김정우	박석기	김병선	2회	1회	금회	잔여점수
1 허은희		0/0	1/1	3/5	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/5	0/0	0/0	0/0	10	5	0	35
2 배학성	0/0		1/1	2/2	0/0	2/2	0/0			0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	0	8	0	42
3 유연종	0/1	0/1		1/1	0/0	1/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
4 김성수	2/5	0/2	0/1		0/0	1/4	0/0					0/0	0/4	0/0	0	5	0	45
5 김정우	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	4	41
6 박석기	0/0	0/2	1/2	3/4	0/0		0/0							0/0	0	0	4	46
7 김병선	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성진	11	46	3.92	12"19	전주	0	0	22	8/41	3	1	1	3	B3	B2	85.13	83.40	500/562
2 이기한	22	36	3.92	11"71	동광주	28	56	83	15/37	2	1	6	6	B1	B2	89.20	90.43	266/562
3 이우정	13	44	3.92	12"06	청평	13(20)	38(60)	44(70)	30/45(7/10)	5(2)	5(1)	4(1)	16(3)	B1	A3	90.61	88.57	356/562
4 오유민	29	23	3.92	11"42	경기개인	0	17	44	8/18	7	0	0	1	B2		83.03	85.27	455/562
5 김규윤	20	43	3.92	12"15	대전	0	8	17	9/39	0	0	0	9	B3	B3	84.34	84.10	487/562
6 우종길	12	48	3.92	11"83	창원의창	12	47	71	35/51	0	2	5	28	B1	B2	87.02	88.63	354/562
7 이동기	5	50	3.92	12"01	팔당	0	0	11	4/50	1	0	1	2	B3	B3	82.88	81.92	545/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	3	최유선	지난주는 트랙에서스타트 훈련을 실시하였고 이번주는 트랙에서 회복 훈련을실시 하였습니다
2 이기한	2	개인	연속 출전으로 실내에서 회전 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다
3 이우정	5	김근영	도로에서 평지스타트훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
4 오유민	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김규윤	5	강병철	도로내리막 훈련하여 회전 보강 하였으며 웨이트 하여 체력 보강 하였습니다
6 우종길	6	김주원	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 이동기	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	창	0110	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 6-6	광	0124	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-5	광	0328	선발 2-6	선발 3-3 선	선발 2-6	선발 3-7	
2 이기한	광	0221	선발 1-5	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0307	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 3-2 선	부	0328	선발 3-1 추	선발 3-2 선	선결 6-3 마	선발 6-1 추	
3 이우정	창	0221	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 6-4	부	0301	선발 5-2 선	선발 1-2 마	선발 6-6	광	0321	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선	선발 4-1 추	
4 오유민	창	0221	선발 6-5	선발 5-7	선발 2-3 선	광	0307	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 3-2 선	광	0321	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-2 마	선발 6-3 선	
5 김규윤	광	0124	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-3 마	부	0314	선발 3-4	선발 4-4	선발 5-6	광	0321	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 2-4	선발 2-7	
6 우종길	창	0221	선발 4-2 젓	선발 2-2 마	선발 3-2 마	부	0301	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0321	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 2-4	
7 이동기	광	0301	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-6	부	0314	선발 4-6	선발 4-7	선발 5-5	광	0328	선발 5-6	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	이기한	이우정	오유민	김규윤	우종길	이동기	김성진	이기한	이우정	오유민	김규윤	우종길	이동기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성진		0/0	0/2	0/0	2/4	0/2	2/3		0/0	0/2	0/0	1/4	0/2	0/3	5	12	0	33
2 이기한	0/0		3/4	0/0	1/1	0/0	2/2			2/4	0/0	0/1	0/0	0/2	10	0	8	32
3 이우정	2/2	1/4		3/3	1/2	1/1	3/5				0/3	0/2	1/1	0/5	0	0	0	50
4 오유민	0/0	0/0	0/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
5 김규윤	2/4	0/1	1/2	0/0		0/4	2/4						1/4	0/4	4	0	10	36
6 우종길	2/2	0/0	0/1	0/0	4/4		4/4							0/4	4	4	0	42
7 이동기	1/3	0/2	2/5	0/0	2/4	0/4									4	17	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강동진	12	50	3.93	12"10	일산	0	5	9	8/43	0	0	1	7	B2	B3	84.03	84.41	481/562
2 홍석헌	8	46	3.93	11"79	의정부	13	47	60	27/45	1	2	9	15	B2	B2	86.28	86.68	426/562
3 고재필	19	39	3.92	12"38	월평	17	17	33	18/45	9	1	4	4	B3	B1	86.22	83.04	510/562
4 황종대	9	47	3.92	11"79	충남개인	0(0)	25(25)	50(50)	9/51(8/16)	2(2)	1(1)	0(0)	6(5)	B2	A3	87.93	86.31	437/562
5 장보규	1	51	3.93	"	대전	0	0	0	0/1	0	0	0	0	B1	B1	93.97	93.08	191/562
6 김일권	10	46	3.93	11"73	경남개인	69(69)	77(77)	85(85)	11/13(11/13)	0(0)	0(0)	9(9)	2(2)	B1	A3	90.57	90.03	289/562
7 최유선	15	40	3.92	11"95	전주	0	9	9	6/41	4	1	1	0	B3	B3	82.59	80.50	560/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동진	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 홍석헌	4	박일영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 고재필	2	유경원	연속출전으로 컨디션 조절에 집중해서 훈련 하였습니다.
4 황종대	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 장보규	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
6 김일권	5	개인	도로에서 순발력강화로 스타트훈련과 스피드강화훈련을 하였습니다
7 최유선	4	김성진	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 실시하였습니다. 커디션 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동진	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	부	0301	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 4-5	
2 홍석헌	광	0131	선발 4-2 젓	선발 3-2 마	선발 4-1 추	부	0214	선발 6-4	선발 1-4	선발 3-1 추	광	0221	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6	선발 1-5	
3 고재필	광	0307	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-3 마	광	0314	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-1 추	부	0328	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-6	선발 5-5	
4 황종대	부	0214	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-2 선	광	0301	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-3 젓	광	0314	선발 1-5	선발 5-2 선	선발 3-2 마	선발 2-3 마	
5 장보규											광	0321	선발 3실격	결 장	결 장	선발 5-2 선	
6 김일권	부	0301	선발 2-1 추	선발 4-1 추	선결 4-6	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	창	0321	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선발 3-2 추	
7 최유선	부	0131	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-7	광	0207	선발 4-6	선발 1-7	결 장	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동진	홍석헌	고재필	황종대	장보규	김일권	최유선	강동진	홍석헌	고재필	황종대	장보규	김일권	최유선	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 강동진		2 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	16	0	34
2 홍석헌	3 / 5		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	11	34
3 고재필	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2	3 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	5	0	0	45
4 황종대	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 1	4 / 4					0 / 0	0 / 1	0 / 4	4	0	0	46
5 장보규	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 김일권	1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0		2 / 2							0 / 2	22	8	0	20
7 최유선	1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 0	0 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태율	28	26	3.93	11"36	창원상남	11	33	44	19/35	12	3	2	2	A2	A1	94.48	91.88	219/562
2 노택환	13	43	3.92	11"49	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/45(0/13)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	88.34	88.47	362/562
3 김일규	12	44	3.93	11"48	대전	0(0)	8(8)	25(25)	29/40(3/12)	4(0)	1(0)	12(0)	12(3)	A3	B1	90.98	90.12	287/562
4 김준일	23	35	3.92	11"36	경남개인	15	36	56	16/27	4	3	4	5	A1	A1	95.58	96.62	71/562
5 주병환	21	39	3.92	11"13	월평	0	19	19	9/53	3	1	0	5	A2	A3	90.20	90.38	267/562
6 박상훈	15	41	3.92	11"70	전주	6	13	31	17/45	11	1	2	3	A2	A3	89.70	92.11	211/562
7 홍석한	8	50	3.92	11"90	인천	13	25	44	17/43	1	1	5	10	A2	A2	89.76	90.91	253/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태율	5	성낙송	피스타에서 회전력 보강에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 노택환	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김일규	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준일	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 주병환	5	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상훈	5	최래선	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태율	창	0103	우수 5-7	우수 2-7	우수 2-5	광	0207	우수 9-2 선	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0307	우수 10-2 선	우수 6-1 추	우수 7-4	우수 6-2 선	
2 노택환	광	0301	우수 6-6	우수 10-6	우수 10-5	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0321	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-4	우수 12-6	
3 김일규	부	0221	우수 5-2 마	우수 4-7	우수 2-3 마	광	0314	우수 12-5	우수 6-6	우수 11-5	광	0328	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-4	우수 8-3 추	
4 김준일	부	1108	우수 4-2 젓	우수 3-4	우수 1-2 선	광	1122	우수 6-1 선	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	우수 11-4	
5 주병환	광	0301	우수 11-2 마	우수 10-7	우수 7-4	부	0307	우수 1-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선	우수 10-4	
6 박상훈	창	0301	우수 6-1 선	우수 5-3 선	우결 6-7	광	0307	우수 9-7	우수 7-3 선	우수 9-2 마	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	우수 7-3 선	
7 홍석한	광	0221	우수 11-6	우수 6-6	우수 10-4	창	0314	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-5	광	0321	후 보	후 보	우수 6-1 추	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	노택환	김일규	김준일	주병환	박상훈	홍석한	김태율	노택환	김일규	김준일	주병환	박상훈	홍석한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태율		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 2		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 2	5	18	0	27
2 노택환	0 / 0		0 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	16	0	5	29
3 김일규	0 / 1	2 / 2		0 / 1	1 / 2	0 / 4	0 / 0				0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0	6	0	44
4 김준일	0 / 0	0 / 0	1 / 1		1 / 1	3 / 4	2 / 2					0 / 1	1 / 4	0 / 2	13	8	0	29
5 주병환	0 / 0	1 / 3	1 / 2	0 / 1		2 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	0	0	0	50
6 박상훈	0 / 3	0 / 0	4 / 4	1 / 4	1 / 3		1 / 1							0 / 1	10	16	0	24
7 홍석한	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1									4	10	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"54	청주	20	47	80	20/35	2	3	3	12	A1	A2	94.28	94.95	120/562
2 최용진	7	48	3.92	11"44	창원의창	0	0	11	13/46	1	4	4	4	A3	A3	89.41	88.32	366/562
3 황준하	22	34	3.92	11"25	세종	31	50	63	16/43	5	5	2	4	A1	A2	93.96	93.97	164/562
4 김민철	8	46	3.93	11"03	광주	26(0)	29(0)	47(0)	6/36(0/0)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	A1	S3	95.36	95.36	108/562
5 장지웅	26	33	3.92	11"61	서울한남	0	0	27	18/40	13	1	2	2	A3	A2	88.85	89.87	291/562
6 이성민	22	35	3.92	11"54	충남개인	40	50	50	25/45	7	10	5	3	A2	A2	92.31	93.64	173/562
7 조준수	14	41	3.92	12"63	팔당	0	0	11	6/37	0	0	1	5	A3	A3	88.01	88.58	355/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최용진	2	개인	피스타에서 짧은 닷쉬 및 200m 스타트 훈련을 실시하였습니다.
3 황준하	5	박준성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장지웅	5	김기훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이성민	8	정하늘	피스타에서 짧은 스타트훈련과 긴거리 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조준수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	광	0301	우수 12-2 마	우수 11-3 선	우수 11-1 추	창	0314	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 6-1 추	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	우수 8-2 젓	
2 최용진	부	0307	우수 3-4	우수 5-6	우수 1-6	창	0314	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-4	광	0328	우수 10-6	우수 10-3 추	우수 9-7	우수 7-2 마	
3 황준하	광	0214	우수 10-5	우수 8-5	우수 9-2 추	창	0301	우수 4-2 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	광	0307	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	우결 12-7	우수 11-2 마	
4 김민철	광	1108	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-5	광	1206	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-6	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	우수 9-1 추	
5 장지웅	부	0221	우수 5-7	우수 1-3 마	우수 2-4	부	0307	우수 1-4	우수 2-5	우수 4-3 선	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	우수 11-5	
6 이성민	광	0214	우수 9-7	우수 12-4	우수 8-6	부	0221	우수 2-2 젓	우수 4-1 추	우수 5-1 젓	광	0301	우수 12-1 선	우수 10-4	우결 12-6	우수 7-6	
7 조준수	광	0124	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-7	광	0131	우수 7-6	우수 12-7	우수 10-5	부	0221	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-5	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	최용진	황준하	김민철	장지웅	이성민	조준수	김광근	최용진	황준하	김민철	장지웅	이성민	조준수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		1 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 5	0 / 0		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1	3 / 5	0 / 0	5	0	8	37
2 최용진	2 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	10	17	5	18
3 황준하	2 / 2	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	12	9	5	24
4 김민철	0 / 0	0 / 0	2 / 2		1 / 1	2 / 4	1 / 1					0 / 1	0 / 4	0 / 1	5	5	5	35
5 장지웅	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 3	0 / 0						1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
6 이성민	4 / 5	2 / 3	1 / 1	2 / 4	3 / 3		1 / 1							0 / 1	17	19	0	14
7 조준수	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이동근	13	44	3.92	11"36	대전학하	6	23	34	4/12	0	1	2	1	A3	A3	91.13	90.28	276/562
2 손재우	24	33	3.93	10"93	청평	27	47	73	30/39	19	8	0	3	A1	A1	93.47	94.36	148/562
3 김경환	11	44	3.85	11"43	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	21/29(0/5)	1(0)	0(0)	15(0)	5(0)	A3	B1	90.06	89.36	322/562
4 배규태	29	25	3.92	11"91	수성	69(0)	94(0)	100(0)	16/16(0/0)	13(0)	1(0)	2(0)	0(0)	A1	B1	94.75	94.21	154/562
5 김로운	28	26	3.92	11"33	금정	0	0	0	9/40	1	3	0	5	A3	A3	89.47	88.32	367/562
6 황무현	18	40	3.93	11"47	창원의창	33	67	67	12/15	0	1	10	1	A1	A1	96.11	95.68	93/562
7 최성우	16	44	3.92	11"65	창원성산	0	0	0	17/40	0	0	1	16	A3	A3	88.77	88.77	341/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동근	8	권정국	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 손재우	7	김범준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김경환	2	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 배규태	7	명경민	도로에서 내리막 및 짧은 거리 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
5 김로운	6	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 황무현	2	김주원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최성우	7	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동근	부	0927	우수 1-7	우수 3-6	우수 1-6	부	1011	우수 3-2 마	우수 5-6	우수 6-1 추	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7	우수 11-7	
2 손재우	광	0221	우수 11-7	우수 6-2 선	우수 11-3 마	창	0314	취소	우수 4-1 젓	우수 6-2 선	광	0321	우수 12-3 젓	우수 7-2 선	우수 9-1 선	우수 11-1 선	
3 김경환	창	1213	선발 3-3 마	선발 5낙차	결 장	창	0314	취소	우수 5-4	우수 1-5	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	우수 7-4	
4 배규태	광	0214	선발 1-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 젓	광	0221	선발 1-1 추	선준 5-2 선	선결 5-2 선	부	0314	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 선	우수 10-2 선	
5 김로운	광	1213	우수 7-7	우수 12-6	우수 8-5	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격	창	0131	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6	우수 11-3 마	
6 황무현	광	0809	우수 10-4	우수 11-1 젓	우수 9-1 추	부	0816	우수 6-2 마	우수 1-1 추	우결 6실격	창	0328	우수 1-2 추	우수 6-1 추	우결 4-7	우수 8기권	
7 최성우	광	1129	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 9-6	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	우수 12-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동근	손재우	김경환	배규태	김로운	황무현	최성우	이동근	손재우	김경환	배규태	김로운	황무현	최성우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이동근		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
2 손재우	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0	2/2			0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	8	0	0	42
3 김경환	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	5	45
4 배규태	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김로운	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	13	5	0	32
6 황무현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	0	8	38
7 최성우	0/0	0/2	1/1	0/0	0/1	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김경록	10	46	3.92	11"33	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/62(0/11)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	88.28	87.56	402/562
2 정하전	27	30	3.92	11"25	동서울	0	33	60	20/42	1	4	4	11	A2	A2	93.18	93.34	183/562
3 김지광	20	34	3.92	11"10	인천검단	15(15)	31(31)	62(62)	14/36(8/13)	1(1)	1(1)	3(1)	9(5)	A2	S3	92.41	93.66	171/562
4 이진원	25	35	3.93	11"38	김포	33	67	89	31/41	0	0	10	21	A1	A2	95.49	95.49	102/562
5 차봉수	12	45	3.92	11"51	창원성산	0(0)	0(0)	33(33)	29/39(1/3)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	90.18	88.74	344/562
6 최정환	28	30	3.92	11"94	세종	17	33	42	19/34	15	2	0	2	A2	A2	93.60	93.60	174/562
7 김승현	19	35	3.92	11"36	경기양주	0	0	17	3/12	0	0	0	3	A2	A2	91.76	91.19	240/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경록	6	채평주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정하전	5	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김지광	8	홍의철	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최정환	3	조주현	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 김승현	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경록	창	0301	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-5	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	우수 10-6	
2 정하전	광	0131	우수 6-2 마	우수 7-2 추	우수 8-3 젓	창	0214	우수 2-2 젓	우수 1-4	우결 6-6	광	0221	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추	우수 12-4	
3 김지광	광	0131	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 10-4	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	우수 7-1 추	
4 이진원	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	우수 10-1 추	
5 차봉수	광	1206	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0321	우수 1-5	우수 6-6	우수 5-3 선	우수 6-5	
6 최정환	광	0117	우수 6-1 선	우수 8-4	우결 12-7	광	0124	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 9-4	광	0328	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-1 젓	우수 6-7	
7 김승현	창	0726	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 1낙차	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4	우수 9-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경록	정하전	김지광	이진원	차봉수	최정환	김승현	김경록	정하전	김지광	이진원	차봉수	최정환	김승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김경록		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 4	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 4	0 / 0	5	5	0	40
2 정하전	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 4			0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 4	5	13	5	27
3 김지광	0 / 0	1 / 1		0 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0				1 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0	13	16	13	8
4 이진원	0 / 0	2 / 2	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	1 / 1	0 / 1	5	0	4	41
5 차봉수	2 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
6 최정환	4 / 4	2 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 김승현	0 / 0	2 / 4	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노형균	25	31	3.92	11"13	수성	0	25	42	13/23	2	3	0	8	S2	S2	98.30	98.30	43/562
2 윤현준	18	37	3.92	10"69	김포	5	11	21	14/51	1	2	4	7	S2	S3	95.96	95.96	85/562
3 박성현	16	40	3.93	11"07	세종	0(0)	5(5)	16(16)	34/57(3/19)	13(0)	3(0)	11(0)	7(3)	S3	A1	94.68	94.68	132/562
4 김태범	25	32	3.92	11"18	김포	11	44	67	26/45	18	1	4	3	S1	S1	100.22	100.22	24/562
5 전경호	26	28	3.93	10"96	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/45(0/16)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.44	93.44	180/562
6 정상민	23	36	3.92	11"07	동서울	0(0)	6(6)	38(38)	36/54(6/16)	2(0)	10(1)	19(2)	5(3)	S2	A1	98.40	98.40	42/562
7 김용규	25	32	3.93	11"30	수성	0	29	43	22/45	4	3	3	12	S2	S2	97.26	97.26	58/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤현준	2	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	4	김민배	피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전경호	7	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정상민	6	곽현명	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노형균	광	0214	특선 15-6	특선 13-2 마	특선 13-4	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	특선 16-4	
2 윤현준	광	0301	특선 13-7	특선 15-2 마	특선 15-7	광	0314	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-5	광	0328	특선 16-4	특선 15-6	특선 14-1 젓	특선 15-7	
3 박성현	광	0301	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7	광	0314	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0328	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-2 마	
4 김태범	광	0110	특선 16-4	특선 16-3 선	특선 15-2 선	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	광	0328	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-7	특선 13-1 선	
5 전경호	광	0301	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-5	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0321	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	특선 16-5	
6 정상민	광	0207	특선 13-3 추	특선 13-4	특선 15-3 마	광	0301	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓	특선 16-7	
7 김용규	광	0307	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 추	광	0314	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-7	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	윤현준	박성현	김태범	전경호	정상민	김용규	노형균	윤현준	박성현	김태범	전경호	정상민	김용규	2회	1회	금회	잔여점수
1 노형균		1 / 2	2 / 2	1 / 2	1 / 1	3 / 5	1 / 7		0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 1	1 / 5	3 / 7	0	0	0	50
2 윤현준	1 / 2		2 / 3	1 / 5	2 / 2	0 / 3	2 / 6			0 / 3	0 / 5	0 / 2	0 / 3	1 / 6	0	0	10	40
3 박성현	0 / 2	1 / 3		0 / 7	1 / 3	6 / 11	0 / 3				0 / 7	2 / 3	1 / 11	0 / 3	0	17	10	23
4 김태범	1 / 2	4 / 5	7 / 7		2 / 2	5 / 5	2 / 6					0 / 2	1 / 5	1 / 6	18	5	0	27
5 전경호	0 / 1	0 / 2	2 / 3	0 / 2		1 / 3	0 / 2						1 / 3	0 / 2	0	4	0	46
6 정상민	2 / 5	3 / 3	5 / 11	0 / 5	2 / 3		0 / 4							0 / 4	10	0	0	40
7 김용규	6 / 7	4 / 6	3 / 3	4 / 6	2 / 2	4 / 4									4	8	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김배영	11	47	3.93	10"88	광주개인	0(0)	0(0)	15(15)	27/42(2/13)	0(0)	1(0)	18(0)	8(2)	S2	A1	96.40	96.40	74/562
2 민선기	28	29	3.93	11"05	세종	7	13	40	17/43	7	2	3	5	S2	S2	96.01	96.01	83/562
3 홍의철	23	35	3.92	11"27	인천검단	8(8)	8(8)	42(42)	32/51(5/12)	6(0)	10(0)	5(1)	11(4)	S2	A1	97.13	97.13	60/562
4 유성철	18	40	3.93	11"05	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/38(0/11)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.32	93.32	184/562
5 황정연	21	34	3.92	10"90	경기양주	0(0)	8(8)	8(8)	27/46(1/13)	8(0)	3(0)	8(1)	8(0)	S3	A1	94.83	94.83	126/562
6 김관희	23	33	3.92	11"32	세종	0	6	18	16/44	0	2	7	7	S3	S2	94.80	94.80	127/562
7 손제용	28	31	3.93	11"31	수성	13	53	73	26/43	5	3	6	12	S1	S2	99.88	99.88	28/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 민선기	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 황정연	2	개인	피스타에서 김 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하여 근력강화에 집중하였습니다.
6 김관희	6	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손제용	5	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 및 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김배영	광	0117	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	특선 14-3 마	
2 민선기	광	0117	특선 13-1 추	특선 13-7	특결 16-7	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0314	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	특선 16-6	
3 홍의철	광	0207	특선 15-3 마	특선 15-4	특선 15-7	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	특선 16-2 마	
4 유성철	광	0117	후 보	특선 15-6	특선 14-7	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	특선 13-7	
5 황정연	광	0301	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6	광	0307	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5	광	0328	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 16-3 마	
6 김관희	광	0221	후 보	특선 14-7	특선 14-7	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-2 추	
7 손제용	광	0221	특선 16-6	특선 13-2 젓	특선 14-6	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	민선기	홍의철	유성철	황정연	김관희	손제용	김배영	민선기	홍의철	유성철	황정연	김관희	손제용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김배영		1 / 5	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 5	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	14	0	36
2 민선기	4 / 5		0 / 0	2 / 2	2 / 2	1 / 2	0 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 2	0 / 2	9	9	0	32
3 홍의철	2 / 3	0 / 0		2 / 2	4 / 9	0 / 4	0 / 1				1 / 2	1 / 9	0 / 4	0 / 1	4	15	5	26
4 유성철	0 / 1	0 / 2	0 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	9	0	10	31
5 황정연	0 / 0	0 / 2	5 / 9	0 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	5	10	14	21
6 김관희	0 / 0	1 / 2	4 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 5							2 / 5	5	5	0	40
7 손제용	1 / 1	2 / 2	1 / 1	1 / 1	1 / 1	5 / 5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영섭	8	50	3.93	10"76	서울개인	0	6	31	23/49	0	0	1	22	S2	S2	97.25	97.25	59/562
2 문희덕	13	45	3.93	11"29	김포	0	25	38	17/48	0	0	2	15	S1	S2	99.64	99.64	31/562
3 권혁진	21	35	3.92	11"04	청주	0(0)	8(8)	23(23)	29/50(3/13)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	94.84	94.84	125/562
4 김홍일	27	28	3.93	10"91	세종	8	46	46	23/47	12	5	4	2	S2	S2	98.26	98.26	44/562
5 김두용	27	29	3.92	10"67	수성	0(0)	0(0)	6(6)	25/51(1/18)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	94.24	94.24	152/562
6 원신재	18	37	3.93	11"06	김포	33	50	50	19/31	1	5	10	3	S2	S2	98.04	98.04	47/562
7 김영수	26	30	3.93	10"96	세종	5	16	32	22/56	1	0	11	10	S2	S2	96.81	96.81	69/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 문희덕	4	인치환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김홍일	6	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김두용	5	임채빈	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 원신재	3	김태범	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김영수	3	배석현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영섭	광	0131	특선 14-3 마	특선 14-5	특선 14-4	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 15-5	
2 문희덕	광	0301	특선 15-2 마	특선 14-2 마	특결 16-6	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	특선 14-2 마	
3 권혁진	광	0131	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 14-7	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0314	특선 16-7	특선 15-7	특선 13-7	특선 15-6	
4 김홍일	광	0131	특선 15-2 선	특선 14-4	특선 15-7	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	광	0314	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-6	특선 14-1 젓	
5 김두용	광	0307	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-7	광	0314	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0328	특선 16-6	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 14-7	
6 원신재	광	1227	특선 15-5	특선 12-2 젓	특선 5-3 젓	광	0321	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	광	0328	특선 15-2 추	특선 13-7	특선 15-1 추	특선 15-4	
7 김영수	광	0207	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-6	광	0301	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-2 선	광	0321	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 15-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	문희덕	권혁진	김홍일	김두용	원신재	김영수	김영섭	문희덕	권혁진	김홍일	김두용	원신재	김영수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영섭		2 / 4	4 / 6	0 / 7	1 / 1	6 / 8	5 / 12		1 / 4	0 / 6	3 / 7	0 / 1	1 / 8	3 / 12	13	0	4	33
2 문희덕	2 / 4		2 / 3	3 / 8	1 / 1	1 / 1	2 / 6			0 / 3	2 / 8	0 / 1	0 / 1	1 / 6	4	5	0	41
3 권혁진	2 / 6	1 / 3		0 / 1	5 / 6	0 / 0	1 / 1				0 / 1	3 / 6	0 / 0	0 / 1	13	4	0	33
4 김홍일	7 / 7	5 / 8	1 / 1		1 / 1	2 / 3	4 / 6					0 / 1	0 / 3	1 / 6	18	0	14	18
5 김두용	0 / 1	0 / 1	1 / 6	0 / 1		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	4	0	0	46
6 원신재	2 / 8	0 / 1	0 / 0	1 / 3	1 / 1		1 / 6							1 / 6	0	10	0	40
7 김영수	7 / 12	4 / 6	0 / 1	2 / 6	0 / 0	5 / 6									16	15	0	19

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	42	3.93	11"40	김해장유	7	7	20	16/45	1	1	8	6	S3	S2	95.24	95.24	111/562
2 성낙송	21	35	3.92	11"06	창원상남	56	67	100	30/34	3	4	16	7	S1	S1	103.47	103.47	11/562
3 윤민우	20	35	3.92	11"60	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/40(0/14)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.56	94.56	138/562
4 정충교	23	36	3.92	11"16	신사	11	22	22	15/35	0	0	7	8	S2	S2	96.16	96.16	80/562
5 이성용	16	40	3.92	11"55	신사	6(6)	12(12)	29(29)	42/60(5/17)	6(0)	9(0)	15(1)	12(4)	S3	A1	95.34	95.34	109/562
6 최석윤	24	39	3.92	11"43	신사	0	6	31	28/50	1	3	9	15	S2	S2	97.40	97.40	53/562
7 이재림	25	30	3.93	11"10	신사	10	50	55	22/45	0	3	9	10	S2	S2	99.16	99.16	36/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	8	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 성낙송	3	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤민우	8	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 정충교	5	이요뜸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 최석윤	3	권순우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 이재림	5	박지웅	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0214	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0221	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-7	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-6	
2 성낙송	광	0117	특선 15-1 추	특선 15-1 젓	특결 16-3 추	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마	특선 16-1 선	
3 윤민우	광	0131	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-6	광	0301	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-5	광	0307	후 보	후 보	특선 13-7	특선 13-5	
4 정충교	광	0110	특선 13-6	특선 14-1 추	특선 13-2 마	광	0207	특선 15-4	특선 13-7	특선 15-4	광	0221	특선 13-6	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-6	
5 이성용	광	0301	특선 14-2 마	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	후 보	후 보	특선 13-5	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-5	
6 최석윤	광	0301	특선 13-5	특선 15-7	특선 15-4	광	0307	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-2 마	광	0328	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-4	특선 13-4	
7 이재림	광	0221	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-6	광	0301	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	광	0328	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특결 16-5	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현구	성낙송	윤민우	정충교	이성용	최석윤	이재림	이현구	성낙송	윤민우	정충교	이성용	최석윤	이재림	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이현구		0 / 8	10 / 11	4 / 7	7 / 8	5 / 8	3 / 6		2 / 8	0 / 11	0 / 7	0 / 8	0 / 8	2 / 6	15	40 (10)	5	35
2 성낙송	8 / 8		4 / 4	3 / 3	2 / 2	5 / 5	3 / 3			0 / 4	2 / 3	0 / 2	2 / 5	1 / 3	33	5	0	12
3 윤민우	1 / 11	0 / 4		0 / 3	9 / 13	2 / 4	1 / 9				0 / 3	1 / 13	0 / 4	0 / 9	0	12	0	38
4 정충교	3 / 7	0 / 3	3 / 3		7 / 9	2 / 3	1 / 4					0 / 9	0 / 3	0 / 4	12	24	0	14
5 이성용	1 / 8	0 / 2	4 / 13	2 / 9		0 / 6	0 / 6						0 / 6	1 / 6	0	5	0	45
6 최석윤	3 / 8	0 / 5	2 / 4	1 / 3	6 / 6		0 / 5							1 / 5	17	0	0	33
7 이재림	3 / 6	0 / 3	8 / 9	3 / 4	6 / 6	5 / 5									18	18	0	14

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크