

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 우종길	12	48	3.92	11"83	창원의창	20	50	70	37/54	0	2	7	28	B1	B2	88.20	88.87	334/562
2 임 섭	5	51	3.92	11"62	광주	39(39)	61(61)	67(67)	12/50(12/18)	0(0)	1(1)	8(8)	3(3)	B1	A3	88.72	89.21	322/562
3 이상준	11	44	3.92	11"79	미원	0	0	0	5/46	0	0	2	3	B3	B2	82.24	82.02	539/562
4 김상근	13	45	3.92	12"08	경남개인	11(67)	11(67)	11(67)	33/60(2/3)	13(1)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.04	87.08	416/562
5 백장문	11	45	3.92	11"75	구미	0	0	11	9/52	0	0	3	6	B3	B3	84.25	83.14	505/562
6 권순우	29	32	3.93	11"77	신사	41	76	82	14/17	6	3	2	3	B1		92.24	90.13	284/562
7 김무진	12	48	3.92	12"67	김해장유	5	15	25	15/48	1	1	4	9	B3	B2	86.94	82.85	514/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우종길	6	김주원	연속출전으로 이번 주는 순발력 훈련으로 스타트 닷쉬 및 롤러 훈련을 하였습니다.
2 임 섭	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 등판 훈련을 하였습니다.
3 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 닷쉬 훈련을 하였고, 이번주는 순발력 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김상근	6	개인	도로에서 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력 및 회전력을 강화에 집중하였습니다.
5 백장문	5	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 및 내리막을 이용해 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 권순우	4	최석윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김무진	8	최봉기	도로에서 200m,300m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우종길	부	0301	선발 6-2 마	선발 4-2 마	선발 5-1 추	광	0321	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 1-3 마	창	0404	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 1-1 추		
2 임 섭	광	0221	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 1-4	창	0307	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0328	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5		
3 이상준	창	1206	선발 2-6	선발 3-4	선발 2-6	광	0321	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-7	광	0328	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6		
4 김상근	창	0301	우수 5-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7		
5 백장문	광	0301	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 3-4	창	0307	선발 4-7	선발 2-5	선발 2-6	창	0321	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-5		
6 권순우	광	0221	선발 4-5	선발 3-1 젓	선발 4-2 마	창	0307	선발 4-2 젓	선발 2-2 선	선발 1-1 선	광	0321	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5		
7 김무진	창	0307	선발 1-7	선발 6-5	선발 3-5	광	0321	선발 4-5	선발 2-4	선발 4-5	창	0404	후 보	후 보	선발 2-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	우종길	임 섭	이상준	김상근	백장문	권순우	김무진	우종길	임 섭	이상준	김상근	백장문	권순우	김무진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 우종길		0/0	2/3	1/3	3/3	0/1	2/2		0/0	0/3	1/3	0/3	0/1	2/2	4	20	0	26
2 임 섭	0/0		0/0	1/1	2/2	0/2	2/2			0/0	0/1	0/2	1/2	0/2	0	0	0	50
3 이상준	1/3	0/0		0/3	2/4	0/0	2/7				0/3	0/4	0/0	0/7	9	0	0	41
4 김상근	2/3	0/1	3/3		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	10	4	0	36
5 백장문	0/3	0/2	2/4	2/2		0/2	1/1						0/2	0/1	5	0	0	45
6 권순우	1/1	2/2	0/0	0/0	2/2		1/1							0/1	0	0	0	50
7 김무진	0/2	0/2	5/7	0/0	0/1	0/1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임재천	7	56	3.92	11"83	광명	0	0	0	5/50	0	0	1	4	B3	B3	83.74	81.92	545/562
2 오탈희	29	32	3.93 ↑	11"73	동서울	67	78	94	17/18	9	4	2	2	B1		93.65	92.44	203/562
3 신양우	1	53	3.92	11"73	미원	11	37	58	23/41	0	5	11	7	B2	B2	87.24	87.17	414/562
4 강양한	10	44	3.92	11"76	대전	0	5	26	19/53	0	2	2	15	B2	B3	84.81	84.96	465/562
5 박태호	11	45	3.92	11"95	광주	0	8	17	17/43	7	3	4	3	B3	B2	87.16	82.92	512/562
6 배석현	26	35	3.92	11"52	세종	11	39	67	26/46	12	4	2	8	B2	B2	90.30	87.00	418/562
7 최병길	7	47	3.93	11"83	동광주	44(44)	67(67)	89(89)	20/51(16/18)	6(6)	4(3)	5(4)	5(3)	B1	A3	91.11	90.25	278/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임재천	5	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련 및 트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 오탈희	5	강동주	피스타에서 선행 위주로 훈련하였습니다.
3 신양우	5	최종근	도로에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 박태호	4	개인	도로에서 긴 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 배석현	5	김환윤	지난주는 피스타에서 오버기어로 근지구력 훈련 및 오토바이 유도로 스피드훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 관리에 집중하였습니다.
7 최병길	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임재천	창	1227	선발 3-6	선발 1-6	선발 2-3 마	창	0321	선발 5-7	선발 2-7	선발 6-7	광	0328	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-5		
2 오탈희	광	0221	선발 3-2 마	선준 4-2 선	선결 5-4	창	0307	선발 6-3 젓	선발 1-1 선	선발 2-1 선	광	0321	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 5-3 젓		
3 신양우	창	0221	선발 5-2 마	선발 6-1 추	선발 4-1 젓	광	0301	선발 1-7	선발 3-2 젓	선발 2-5	창	0404	선발 3-5	선발 3-4	선발 4-2 마		
4 강양한	부	0301	선발 3-3 마	선발 3-5	선발 5-2 젓	광	0314	선발 5-4	선발 4-6	선발 4-3 마	창	0321	선발 1-5	선발 2-4	선발 6-4		
5 박태호	광	0214	선발 2-7	선발 3-4	선발 4-4	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4		
6 배석현	광	0214	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선결 5-7	광	0221	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-4	창	0321	선발 5-3 마	선발 6-2 마	선발 5-4		
7 최병길	광	0221	선발 3-3 마	선준 4-7	선발 3-2 젓	창	0307	선발 4-1 선	선발 6-1 선	선결 4-3 젓	창	0321	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 6-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임재천	오탈희	신양우	강양한	박태호	배석현	최병길	임재천	오탈희	신양우	강양한	박태호	배석현	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
1 임재천		0/0	0/0	2/5	0/2	2/4	0/1		0/0	0/0	0/5	0/2	0/4	0/1	15	0	0	35
2 오탈희	0/0		1/1	1/1	0/0	2/2	3/3			1/1	0/1	0/0	1/2	1/3	0	9	0	41
3 신양우	0/0	0/1		2/3	1/1	0/2	0/3				0/3	1/1	1/2	1/3	5	4	0	41
4 강양한	3/5	0/1	1/3		0/0	0/3	0/1					0/0	0/3	0/1	4	0	0	46
5 박태호	2/2	0/0	0/1	0/0		2/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 배석현	2/4	0/2	2/2	3/3	0/2		0/1							0/1	4	0	0	46
7 최병길	1/1	0/3	3/3	1/1	0/0	1/1									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김기훈	29	27	3.92	11"91	서울한남	68	74	89	17/19	10	4	1	2	B1		.00	91.66	226/562
2 문성은	8	49	3.92	11"97	광주	0	17	25	17/44	8	1	5	3	B3	B2	84.69	83.79	496/562
3 이길섭	12	46	3.92	11"84	가평	22(22)	44(44)	56(56)	14/51(10/18)	0(0)	3(3)	4(2)	7(5)	B2	A3	88.95	86.99	419/562
4 김경태	5	54	3.92	11"75	진주	5	25	60	23/43	0	0	9	14	B1	B2	87.27	87.53	403/562
5 김유신	8	51	3.92	11"77	경기개인	0	0	4	0/19	0	0	0	0	B3	B3	83.23	82.15	537/562
6 박광제	12	44	3.92	11"58	창원의창	0	0	11	15/52	1	1	6	7	B3	B2	82.54	82.74	515/562
7 조동우	17	39	3.92	11"97	부산	17(17)	56(56)	83(83)	15/52(15/18)	0(0)	1(1)	8(8)	6(6)	B1	A3	88.48	89.78	298/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 훈련을 하였습니다.
2 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 이길섭	7	박대한	도로에서 고기어 지구력 훈련 및 내리막에서 회전력 훈련을 하였으며, 보조로 웨이트를 병행하였습니다.
4 김경태	6	조봉철	지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
5 김유신	7	개인	30km 도로 주행훈련과 300m 평지 인터벌 및 300m 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
6 박광제	4	구상신	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 조동우	6	개인	도로에서 400m인터벌 훈련과 내리막 인터벌로 지구력과 순발력 훈련을 실시했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기훈	광	0221	선발 2-3 젓	선준 5-3 마	선결 5-6	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선		
2 문성은	광	0124	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 2-2 마	광	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 4-7	창	0404	선발 6-4	선발 2-6	선발 4-4		
3 이길섭	광	0221	선발 5-5	선발 2-6	선발 4-7	창	0307	선발 4-3 마	선발 1-4	선발 5-1 추	창	0321	선발 1-2 마	선발 1-1 젓	선발 1-1 젓		
4 김경태	창	0221	선발 1-2 추	선발 3-5	선발 5-3 마	창	0307	선발 3-2 마	선발 5-3 추	선발 2-3 마	광	0321	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 5-7		
5 김유신	부	0823	선발 2-4	선발 6-5	선발 3-5	광	0913	선발 5-6	선발 4-6	선발 4실격	창	1108	선발 4실격	결 장	결 장		
6 박광제	부	0314	선발 6-6	선발 4-5	선발 5-7	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6		
7 조동우	광	0221	선발 2-4	선발 2-2 추	선발 1-3 마	창	0307	선발 1-2 젓	선발 6-3 마	선발 5-2 추	광	0314	선발 5-2 마	선발 5-1 추	선결 5-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김기훈	문성은	이길섭	김경태	김유신	박광제	조동우	김기훈	문성은	이길섭	김경태	김유신	박광제	조동우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김기훈		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	8	10	0	32
2 문성은	0 / 0		0 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1			0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	5	5	0	40
3 이길섭	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0	0	0	50
4 김경태	0 / 0	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	1 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
5 김유신	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
6 박광제	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	2	0	48
7 조동우	0 / 3	1 / 1	1 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0									15	5	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김만섭	12	47	3.92	11"94	인천개인	0	0	20	11/33	0	4	2	5	B3	B2	84.18	81.78	549/562
2 김민욱	11	47	3.92	11"71	수성	22	44	67	28/46	4	1	12	11	B2	B1	87.13	86.85	423/562
3 손주영	20	40	3.92	11"78	구미	17	56	83	36/47	22	7	3	4	B2	B1	89.34	87.42	406/562
4 권오철	29	23	3.92	11"22	청평	61	78	89	16/18	7	7	2	0	B1		.00	93.21	188/562
5 신호재	8	48	3.92	12"20	창원의창	0	0	0	5/54	0	0	2	3	B3	B3	81.62	83.04	509/562
6 김동하	29	28	3.92	11"70	금정	57	57	57	4/7	2	2	0	0	B1		85.71	90.48	264/562
7 강성배	10	47	3.92	11"70	광주	0	0	5	3/47	0	0	0	3	B3	B3	81.86	82.55	521/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김만섭	5	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 짧은 내리막 훈련을 하였습니다.
2 김민욱	6	임채빈	피스타에서 경주적응 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
3 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 권오철	8	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 신호재	5	개인	도로에서 댕쉬훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
6 김동하	3	성용환	피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였습니다.
7 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김만섭	창	0307	선발 3-7	선발 6-6	선발 6-3 마	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7		
2 김민욱	광	0221	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 추	광	0307	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-1 추	창	0321	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 5-1 추		
3 손주영	광	0221	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-2 선	창	0307	선발 3-3 선	선발 3-3 젓	선발 6-2 선	광	0328	선발 3-3 선	선발 4-2 젓	선발 1-4		
4 권오철	광	0221	선발 5-2 젓	선준 4-3 젓	선결 5-7	창	0307	선발 2-1 추	선발 5-1 젓	선결 4-1 선	창	0321	선발 4-1 선	선발 6-1 젓	선결 4-1 추		
5 신호재	창	1206	선발 3-3 추	선발 4-6	선발 5-7	부	1221	선발 6-6	선발 3-5	선발 3-7	창	0404	후 보	선발 2-4	선발 5-4		
6 김동하	광	0207	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-5	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5		
7 강성배	부	0301	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6	광	0314	선발 3-4	선발 2-4	선발 1-7	창	0321	선발 6-7	선발 1-6	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김만섭	김민욱	손주영	권오철	신호재	김동하	강성배	김만섭	김민욱	손주영	권오철	신호재	김동하	강성배	2회	1회	금회	잔여점수
1 김만섭		0 / 2	1 / 7	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 3		1 / 2	1 / 7	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 3	10	5	0	35
2 김민욱	2 / 2		0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 2			0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	9	4	0	37
3 손주영	6 / 7	0 / 0		0 / 1	3 / 3	0 / 2	1 / 1				0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 권오철	0 / 0	1 / 1	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 신호재	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	8	10	0	32
6 김동하	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 강성배	3 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0									4	10	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성근	12	45	3.92	11"89	창원B	0	5	16	26/53	13	5	2	6	B2	B2	86.72	84.10	486/562
2 진익남	9	47	3.92	11"88	강원개인	0	0	5	3/49	0	0	0	3	B3	B3	82.67	81.91	546/562
3 이지훈	26	31	3.92	12"02	김해B	29(29)	52(52)	76(76)	21/56(16/21)	0(0)	3(3)	6(6)	12(7)	B1	A3	89.76	89.87	293/562
4 최대용	15	42	3.92	11"38	청평	5	50	68	39/60	6	2	4	27	B2	B2	87.70	87.16	415/562
5 신동인	29	31	3.92	11"42	김포	60	87	87	13/15	6	2	4	1	B1		.00	90.55	261/562
6 유연종	14	41	3.92	11"50	대전도안	0	6	6	1/25	0	0	0	1	B3	B3	85.93	82.35	526/562
7 정춘현	8	48	3.92	11"96	인천	6	18	29	19/39	0	2	7	10	B2	B1	85.16	85.95	442/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성근	4	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였고, 컨디션 회복에 집중하였습니다.
2 진익남	7	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 이지훈	7	김주한	도로에서 지구력 훈련과 피스타에서 한바퀴 스타트 및 추입 훈련을 하였습니다.
4 최대용	4	조영근	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
5 신동인	3	박건수	피스타에서 500m 스피드 훈련을 하였습니다.
6 유연종	5	고재준	도로에서 오르막길과 내리막길에서 순발력 및 지구력 훈련을 강도있게 하였습니다.
7 정춘현	6	정현섭	도로에서 지구력 강화를 위한 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성근	부	0301	선발 2-6	선발 3-4	선발 6-3 마	창	0307	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	광	0321	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-7		
2 진익남	광	0301	선발 4-5	선발 2-5	선발 2-6	부	0314	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-5	광	0321	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-4		
3 이지훈	광	0301	선발 3-3 젓	선발 5-3 마	선발 1-1 추	광	0321	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 3-2 마	부	0328	후 보	선발 3-1 추	선발 2-1 추		
4 최대용	부	0301	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 선	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선		
5 신동인	광	0221	선발 4-7	선발 2-1 추	선발 2-5	창	0307	선발 5-2 선	선발 3-1 선	선결 4-2 추	광	0321	선발 5-2 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추		
6 유연종	부	0314	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-6	광	0321	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-5	창	0404	선발 6-5	선발 4-6	선발 2-6		
7 정춘현	광	0307	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-2 마	창	0321	선발 4-5	선발 6-6	선발 1-5	광	0328	선발 1-2 추	선발 3-6	선발 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성근	진익남	이지훈	최대용	신동인	유연종	정춘현	김성근	진익남	이지훈	최대용	신동인	유연종	정춘현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김성근		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 진익남	2 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 5	1 / 2			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 2	10	0	0	40
3 이지훈	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 0				1 / 1	1 / 1	1 / 3	0 / 0	10	0	0	40
4 최대용	2 / 2	2 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 0	2 / 4					1 / 1	0 / 0	1 / 4	5	2	0	43
5 신동인	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
6 유연종	1 / 2	3 / 5	0 / 3	0 / 0	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 정춘현	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 0	1 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김일권	10	46	3.93	11"96	경남개인	63(63)	81(81)	88(88)	14/16(14/16)	1(1)	0(0)	11(11)	2(2)	B1	A3	89.94	90.07	288/562
2 엄지용	20	37	3.92	11"82	미원	7(33)	20(67)	27(100)	10/43(3/3)	3(2)	1(0)	3(1)	3(0)	B1	A3	89.12	87.81	390/562
3 임병창	3	54	3.92	12"01	경북개인	0	0	0	6/37	3	0	1	2	B3	B3	84.02	82.33	528/562
4 임지춘	12	44	3.92	11"83	전주	17	44	78	32/49	13	2	3	14	B1	B2	86.84	88.93	333/562
5 조영일	10	46	3.92	11"92	대전	0	7	7	5/39	2	0	0	3	B3	B3	83.24	81.86	547/562
6 이범석	17	38	3.93	11"68	가평	0	13	25	22/46	0	1	2	19	B2	B2	86.37	85.02	464/562
7 채평주	12	47	3.92	11"90	부산	0	11	22	9/43	0	0	1	8	B3	B3	85.07	84.02	492/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일권	3	개인	연속출전으로 도로에서 컨디션 조절 훈련을 하였습니다.
2 엄지용	6	황영근	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 임병창	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
4 임지춘	7	박정욱	지난주는 피스타에서 스타트 및 333m 닷쉬 훈련을 하였으며, 금주에는 200m 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
5 조영일	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 근력운동을 병행하였습니다.
6 이범석	1	한은철	연속출전으로 도로에서 가볍게 훈련하였으며, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
7 채평주	5	조성래	지난주는 도로에서 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 한바퀴 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일권	광	0314	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	창	0321	선발 3-3 마	선발 1-1 추	선발 2-1 추	창	0404	선발 3-2 추	선발 6-2 선	선발 4-1 추		
2 엄지용	부	0221	우수 6-6	우수 5-7	우수 5-7	광	0307	우수 11-6	우수 7-6	우수 7-6	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추		
3 임병창	광	0301	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-7	창	0307	선발 6-7	선발 6-7	선발 5-5	광	0328	선발 2-4	선발 4-7	선발 2-4		
4 임지춘	창	0221	선발 3-1 선	선발 5-2 마	선결 6-3 마	광	0307	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 4-2 젓	광	0328	선발 3-2 마	선발 2-3 선	선발 3-1 선		
5 조영일	창	0221	선발 5-4	선발 1-7	선발 4-4	광	0307	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	창	0321	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-4		
6 이범석	부	0314	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6		
7 채평주	부	0214	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	광	0307	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0321	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일권	엄지용	임병창	임지춘	조영일	이범석	채평주	김일권	엄지용	임병창	임지춘	조영일	이범석	채평주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일권		0 / 2	0 / 0	2 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 0	0 / 0	8	4	0	38
2 엄지용	2 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
3 임병창	0 / 0	0 / 0		0 / 3	1 / 1	0 / 0	1 / 2				0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	4	0	46
4 임지춘	0 / 2	0 / 1	3 / 3		4 / 4	0 / 1	2 / 2					0 / 4	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 조영일	0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 4		0 / 2	1 / 2						0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
6 이범석	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 2		2 / 2							0 / 2	0	4	0	46
7 채평주	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 2									13	10	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박훈재	11	47	3.92	11"86	광주	2	25	53	13/23	0	0	2	11	A2	A2	90.19	92.53	199/562
2 박성근	13	45	3.92	11"48	대구	0(0)	0(0)	12(12)	24/41(2/17)	1(0)	4(0)	15(1)	4(1)	A3	B1	92.98	88.28	366/562
3 성정후	17	39	3.93 ↑	11"35	신사	0	6	29	21/42	0	0	5	16	A2	A2	92.05	91.05	244/562
4 이승철	20	36	3.92	11"61	창원상남	31(31)	38(38)	63(63)	12/44(10/16)	0(0)	4(4)	4(4)	4(2)	A1	S3	96.64	94.65	129/562
5 김경록	10	46	3.92	11"19	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/65(0/14)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	87.20	86.75	424/562
6 이창용	11	46	3.92	11"45	창원성산	0	0	0	7/35	0	0	2	5	A3	A2	90.12	89.22	321/562
7 박민오	19	40	3.92	11"59	인천	5	47	58	30/52	0	8	12	10	A1	A2	94.92	93.93	161/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박성근	4	임한직	도로에서 오르막근지구력훈련을하였습니다
3 성정후	7	김선구	광명피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트트레이닝을 병행하였습니다
4 이승철	7	이형민	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김경록	6	채평주	지난주는 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 금주는 연속 시합으로 트랙에서 200뎀쉬 훈련을 하였습니다.
6 이창용	3	개인	금주는 가벼운 기어로 짧은 스타트위주로 운동하였습니다
7 박민오	5	고요한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박훈재	창	1018	우수 5-5	우수 6-5	우수 2-2 추	광	1101	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결 장		
2 박성근	광	0301	우수 10-5	우수 8-7	우수 8-5	부	0307	우수 4-7	우수 6-7	우수 3-3 추	광	0321	우수 10-7	우수 10-3 마	결 장		
3 성정후	창	0214	우수 1-2 마	우수 2-4	우수 5-4	광	0301	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0321	우수 6-4	우수 11-6	우수 7-3 마		
4 이승철	광	0221	우수 11-4	우수 9-1 젓	우수 7-5	부	0307	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 4-1 추	광	0328	우수 6실격	결 장	결 장		
5 김경록	광	0314	우수 6-6	우수 8-7	우수 9-6	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7		
6 이창용	부	1213	우수 2-6	우수 3-5	우수 4-1 추	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6		
7 박민오	광	0301	우수 8-2 추	우수 7-5	우수 10-2 추	부	0321	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 1-3 젓	광	0328	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	박성근	성정후	이승철	김경록	이창용	박민오	박훈재	박성근	성정후	이승철	김경록	이창용	박민오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박훈재		0/0	0/0	0/2	0/0	3/4	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/4	0/0	9	4	0	37
2 박성근	0/0		0/1	0/0	0/0	1/3	0/2			0/1	0/0	0/0	0/3	0/2	8	33	0	9
3 성정후	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	2/3				0/0	0/0	0/0	0/3	5	10	0	35
4 이승철	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
5 김경록	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	5	0	40
6 이창용	1/4	2/3	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	0	5	0	45
7 박민오	0/0	2/2	1/3	0/0	0/0	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장찬재	23	36	3.92	11"36	신사	0	0	33	13/37	0	0	2	11	A2	A2	90.01	91.34	236/562
2 송승현	17	41	3.92	11"13	세종	0	13	35	22/58	0	2	0	20	A3	A2	89.04	90.24	279/562
3 최성우	16	44	3.92	11"48	창원성산	0	0	0	17/43	0	0	1	16	A3	A3	89.74	88.87	335/562
4 김광근	27	29	3.92	11"43	청주	17	44	78	22/38	2	4	3	13	A1	A2	92.68	94.04	158/562
5 박상훈	15	41	3.92	11"24	전주	11	16	42	20/48	13	1	3	3	A2	A3	92.47	92.35	206/562
6 박승민	23	35	3.92	11"53	동서울	47	65	76	39/57	2	5	18	14	A1	A1	95.16	95.70	93/562
7 이주현	24	30	3.93	11"39	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/51(0/9)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	89.72	87.60	401/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장찬재	5	성정후	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 송승현	8	최민호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 최성우	4	이재우	피스타에서 짧은 대시훈련과 적응훈련을 실시하였습니다.
4 김광근	3	이록희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박상훈	4	최래선	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 박승민	7	김주호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이주현	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장찬재	광	0207	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-4	창	0214	우수 6-3 추	우수 3-3 마	우수 4-3 마	광	0328	우수 9-5	우수 9-5	우수 7-3 마		
2 송승현	창	0301	우수 1-5	우수 3-3 마	우수 4-5	광	0314	우수 10-4	우수 11-4	우수 8-4	광	0328	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-5		
3 최성우	광	1213	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-4	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4		
4 김광근	창	0314	우수 2-3 마	우수 3-2 마	우수 6-1 추	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	광	0404	우수 8-2 젓	우수 10-7	우수 10-3 마		
5 박상훈	광	0307	우수 9-7	우수 7-3 선	우수 9-2 마	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추		
6 박승민	광	0307	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 6-3 마	창	0314	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 5-1 선	광	0328	우수 10-4	우수 10-1 추	우수 10-1 추		
7 이주현	광	0110	우수 9-7	우수 12-6	우수 9-7	부	0321	우수 2-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0328	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장찬재	송승현	최성우	김광근	박상훈	박승민	이주현	장찬재	송승현	최성우	김광근	박상훈	박승민	이주현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장찬재		1 / 2	0 / 1	1 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	14	9	0	27
2 송승현	1 / 2		0 / 0	1 / 2	3 / 4	1 / 4	0 / 1			0 / 0	0 / 2	1 / 4	2 / 4	0 / 1	6	4	0	40
3 최성우	1 / 1	0 / 0		2 / 4	0 / 3	2 / 2	0 / 1				0 / 4	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 김광근	4 / 5	1 / 2	2 / 4		3 / 3	0 / 1	1 / 1					0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	8	0	42
5 박상훈	0 / 0	1 / 4	3 / 3	0 / 3		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	16	4	0	30
6 박승민	0 / 0	3 / 4	0 / 2	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 이주현	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 엄희태	23	34	3.92	11"19	김포	31	62	69	34/45	5	7	11	11	A1	A1	96.53	95.49	100/562
2 김범중	26	27	3.92	11"18	금정	0	22	44	25/47	0	1	3	21	A2	A2	91.02	92.12	211/562
3 조영소	7	48	3.92	11"27	청평	0(0)	5(5)	16(16)	33/62(3/19)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	87.96	89.38	315/562
4 윤승규	26	28	3.92	11"61	서울한남	0	0	14	28/48	9	3	8	8	A3	A2	92.95	87.92	383/562
5 오대환	13	45	3.92	11"35	경남개인	0(0)	0(0)	5(5)	26/54(1/19)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	87.34	86.66	430/562
6 조택	18	37	3.92	11"22	창원상남	0(0)	13(13)	38(38)	32/47(6/16)	2(0)	3(0)	12(0)	15(6)	A2	B1	93.22	91.20	240/562
7 김원정	16	40	3.92	11"65	월평	28(28)	44(44)	67(67)	19/57(12/18)	1(1)	3(2)	8(6)	7(3)	A1	S3	95.28	94.19	151/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 엄희태	8	정종진	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김범중	4	김민수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 조영소	7	이근우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 윤승규	6	김기훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
6 조택	5	하동성	지난주 피스타에서 500m훈련을 하였고 이번주 피스타에서 333m훈련을 하였습니다.
7 김원정	4	손진철	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 컨디션은 양호 합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 엄희태	창	0124	우수 4-2 마	우수 4-2 젓	우결 4-2 마	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추	창	0314	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-4		
2 김범중	창	0314	우수 3-3 마	우수 2-3 마	우수 5-4	광	0321	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-2 마	광	0404	우수 7-5	우수 6-4	우수 9-5		
3 조영소	광	0307	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	부	0321	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-6	광	0328	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 6-6		
4 윤승규	광	0214	우수 8-6	우수 9-6	우수 9-6	부	0321	우수 5-7	우수 2-4	우수 3-3 선	광	0328	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7		
5 오대환	창	0301	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-7	광	0314	우수 12-6	우수 9-7	우수 8-5	부	0321	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-6		
6 조택	광	0301	우수 8-5	우수 10-5	우수 7-3 마	부	0307	우수 4-5	우수 3-5	우수 1-4	광	0404	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 7-4		
7 김원정	광	0221	우수 8-7	우수 6-5	우수 6-4	광	0314	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-3 추	광	0328	우수 12-4	우수 7-1 추	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	엄희태	김범중	조영소	윤승규	오대환	조택	김원정	엄희태	김범중	조영소	윤승규	오대환	조택	김원정	2회	1회	금회	잔여점수
1 엄희태		5/5	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0		1/5	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	9(0)	5	0	45
2 김범중	0/5		0/0	2/2	0/0	1/1	0/0			0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	36	4	0	10
3 조영소	0/0	0/0		1/1	1/2	1/2	1/1				0/1	1/2	1/2	0/1	4	5	0	41
4 윤승규	0/2	0/2	0/1		2/2	0/0	0/2					0/2	0/0	0/2	8	4	0	38
5 오대환	0/0	0/0	1/2	0/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	0	0	45
6 조택	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0		0/0							0/0	22	15(7)	0	43
7 김원정	0/0	0/0	0/1	2/2	0/0	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최성국	12	46	3.92	11"57	팔당	7	20	40	23/43	7	1	5	10	A2	A1	92.97	90.91	252/562
2 함동주	10	43	3.92	11"46	청평	0	21	37	16/46	0	2	3	11	A2	A2	92.33	92.19	208/562
3 고재준	14	43	3.93	11"43	대전도안	0	0	10	6/52	1	0	1	4	A3	A3	88.99	89.56	310/562
4 전준영	25	36	3.92	11"50	대구	0	0	6	15/69	0	4	5	6	A3	A3	87.32	87.27	409/562
5 김동관	13	40	3.93	11"25	경기개인	18	41	53	13/27	0	1	6	6	A2	A1	95.45	93.46	175/562
6 송중훈	24	33	3.92	11"23	수성	14	24	33	14/42	0	0	6	8	A2	A2	90.77	91.45	231/562
7 김지광	20	34	3.92	11"27	인천검단	19(19)	31(31)	63(63)	16/39(10/16)	1(1)	1(1)	5(3)	9(5)	A1	S3	95.83	94.86	120/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 함동주	6	함명주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 고재준	5	김현경	트랙에서 오토바이 500m 스피드 훈련을 하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전준영	7	박성근	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
5 김동관	5	임대성	지난주는 트랙과 도로에서 500m 인터벌 훈련을 하였고,금주는 트랙에서 순발력 훈련을 하였습니다.
6 송중훈	6	고종인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김지광	6	홍의철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최성국	광	0221	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 10-6	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5		
2 함동주	광	0301	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-4	광	0314	우수 9-4	우수 11-5	우수 8-3 마	광	0328	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 10-4		
3 고재준	부	0221	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-6	광	0307	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 7-3 마	광	0314	우수 11-4	우수 11-7	우수 9-4		
4 전준영	창	0214	우수 3-7	우수 4-7	우수 5-7	부	0321	우수 3-6	우수 6-5	우수 3-6	광	0328	우수 6-4	우수 12-6	우수 8-7		
5 김동관	광	0221	우수 12-5	우수 9-5	우수 6-5	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5		
6 송중훈	부	0221	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 4-3 마	광	0314	우수 8-6	우수 11-6	우수 11-4	광	0328	우수 11-4	우수 6-3 마	우수 7-6		
7 김지광	창	0214	우수 4-3 마	우수 1-1 젓	우수 5-2 선	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	함동주	고재준	전준영	김동관	송중훈	김지광	최성국	함동주	고재준	전준영	김동관	송중훈	김지광	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최성국		1/1	1/1	0/1	0/0	1/2	0/4		1/1	0/1	0/1	0/0	0/2	1/4	0	0	0	50
2 함동주	0/1		3/3	0/0	0/0	3/5	0/1			0/3	0/0	0/0	1/5	1/1	0	14	0	36
3 고재준	0/1	0/3		3/3	0/0	0/3	0/0				0/3	0/0	0/3	0/0	0	0	0	50
4 전준영	1/1	0/0	0/3		0/0	2/4	0/1					0/0	1/4	0/1	0	5	0	45
5 김동관	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	15	0	0	35
6 송중훈	1/2	2/5	3/3	2/4	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김지광	4/4	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0									16	13	0	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한재호	23	33	3.86	11"21	창원상남	0	0	17	9/33	0	0	1	8	A3	A2	90.82	89.02	328/562
2 전영조	20	38	3.92	11"26	부산	0	0	0	7/53	0	1	0	6	A3	A3	88.67	86.88	422/562
3 최창훈	19	39	3.92	11"49	인천	5	26	37	15/49	1	3	3	8	A2	A3	91.89	90.98	249/562
4 주병환	21	39	3.92	11"51	월명	0	16	16	9/56	3	1	0	5	A2	A3	88.65	90.42	269/562
5 이진원	25	35	3.93	11"59	김포	33	58	83	33/44	0	0	11	22	A1	A2	94.70	95.22	108/562
6 김현경	11	44	3.93	11"14	대전도안	17	56	78	34/49	2	2	15	15	A1	A2	95.73	94.54	137/562
7 오은섭	29	26	3.93	11"28	서울개인	68(0)	79(0)	89(0)	17/19(0/0)	8(0)	8(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	93.22	93.08	190/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한재호	5	김태율	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 전영조	7	오테걸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최창훈	4	개인	도로에서 긴거리, 짧은거리 대시 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 을 보강하였습니다. 컨디션 양호 합니다.
4 주병환	1	홍의철	광명 연타시합, 컨디션조절을 하였습니다
5 이진원	4	정정교	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김현경	7	고재준	지난주에는 경기장에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
7 오은섭	5	김영석	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한재호	부	1122	우수 5낙차	결 장	결 장	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5		
2 전영조	부	0307	우수 1-7	우수 3-7	우수 4-6	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5		
3 최창훈	광	0221	우수 8-4	우수 8-2 추	우수 6-7	창	0301	우수 5-4	우수 3-4	우수 5-4	부	0321	우수 2-4	우수 3-7	우수 4-4		
4 주병환	부	0307	우수 1-5	우수 4-6	우수 5-5	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0404	우수 10-4	우수 9-4	우수 8-5		
5 이진원	광	0124	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 8-3 마	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마		
6 김현경	광	0221	우수 9-7	우수 9-2 추	우수 7-3 마	부	0307	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0314	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 11-3 마		
7 오은섭	부	0301	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	창	0321	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-2 젓	광	0328	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한재호	전영조	최창훈	주병환	이진원	김현경	오은섭	한재호	전영조	최창훈	주병환	이진원	김현경	오은섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 한재호		0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
2 전영조	1 / 1		1 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
3 최창훈	0 / 1	1 / 2		3 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 0				0 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
4 주병환	1 / 2	1 / 3	0 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 이진원	1 / 1	1 / 1	4 / 5	3 / 3		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	27	0	23
6 김현경	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 오은섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장태찬	11	49	3.92	11"40	대전	0	16	42	25/61	0	1	9	15	A2	A2	90.86	91.43	232/562
2 이으뜸	20	36	3.92	11"57	신사	33(33)	40(40)	73(73)	13/37(11/15)	3(3)	1(1)	5(4)	4(3)	A1	S3	97.78	94.39	144/562
3 유경원	16	39	3.92	11"36	월평	21	47	79	32/45	0	4	11	17	A1	A1	95.13	95.07	112/562
4 차봉수	12	45	3.92	11"33	창원성산	0(0)	0(0)	17(17)	29/42(1/6)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	90.29	87.97	379/562
5 홍석한	8	50	3.92	11"39	인천	11	21	37	17/46	1	1	5	10	A2	A2	92.23	90.41	270/562
6 박상서	18	38	3.92	11"13	인천검단	0	0	0	18/58	0	2	9	7	A3	A3	90.28	86.70	427/562
7 김승현	19	35	3.92	11"33	경기양주	0	22	44	6/15	0	0	0	6	A2	A2	90.98	91.93	220/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장태찬	8	개인	지난주는 평지 300m 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다. 웨이트 훈련을 통해 근력 보강 하였습니다. 몸상태는 양호함
2 이으뜸	5	박지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 차봉수	3	개인	도로에서 짧은뎃쉬훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
5 홍석한	3	개인	도로에서 평지스타트및 400 미터 뎃쉬훈련하였습니다
6 박상서	5	윤진철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 김승현	3	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장태찬	창	0301	우수 6-2 추	우수 2-3 추	우수 3-4	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4		
2 이으뜸	광	0214	우수 7-5	우수 7-2 선	우수 11-3 마	광	0221	우수 11-3 마	우준 12-6	우수 10-3 마	부	0307	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7		
3 유경원	창	0301	우수 5-1 추	우수 1-3 마	우결 6-5	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추	부	0321	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 6-5		
4 차봉수	창	1213	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-2 젓	부	0321	우수 1-5	우수 6-6	우수 5-3 선	광	0404	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7		
5 홍석한	창	0314	우수 1-4	우수 6-4	우수 6-5	광	0321	후 보	후 보	우수 6-1 추	광	0404	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7		
6 박상서	광	1213	우수 12-7	우수 7-7	우수 11-7	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7		
7 김승현	창	0314	우수 2-4	우수 1-6	우수 5-6	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4	광	0404	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	이으뜸	유경원	차봉수	홍석한	박상서	김승현	장태찬	이으뜸	유경원	차봉수	홍석한	박상서	김승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장태찬		0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
2 이으뜸	1 / 1		1 / 2	2 / 2	3 / 4	2 / 2	1 / 2			1 / 2	0 / 2	1 / 4	0 / 2	0 / 2	20 (2)	34	0	14
3 유경원	1 / 1	1 / 2		1 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 0				0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 0	20	5	0	25
4 차봉수	1 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
5 홍석한	1 / 2	1 / 4	1 / 4	1 / 1		1 / 2	1 / 2						0 / 2	1 / 2	10	0	0	40
6 박상서	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 김승현	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2	2 / 2									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 권정국	7	49	3.92	11"75	대전학하	6(6)	17(17)	22(22)	25/45(4/18)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	88.14	89.62	305/562
2 공민우	11	45	3.92	11"64	가평	31	54	85	33/42	12	4	10	7	A1	A1	94.26	95.72	91/562
3 김명섭	24	33	3.92	11"79	세종	11	32	53	17/43	2	0	3	12	A2	A3	91.44	92.86	192/562
4 김주한	24	30	3.92	11"15	김해B	6	39	56	18/45	0	0	6	12	A2	A2	92.85	91.89	222/562
5 정동호	20	36	3.92	11"06	수성	22	61	67	21/45	3	2	5	11	A1	A3	93.64	94.41	143/562
6 김시진	23	32	3.92	11"87	창원상남	6	35	47	25/46	0	1	7	17	A2	A1	92.04	91.86	224/562
7 김재웅	11	45	3.92	11"73	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/47(0/16)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.71	87.47	405/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 공민우	5	박대한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김명섭	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김주한	7	이지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정동호	7	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김시진	5	남승우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김재웅	6	유경원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권정국	부	0221	우수 2-3 선	우수 5-5	우수 5-2 선	광	0307	우수 7-4	우수 9-7	우수 7-7	창	0314	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-2 선		
2 공민우	창	0301	우수 4-3 마	우수 1-1 선	우수 5-1 추	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추		
3 김명섭	광	0214	우수 7-3 마	우수 12-7	우수 8-4	광	0301	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 8-2 선	부	0321	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 5-1 추		
4 김주한	광	0221	우수 11-5	우수 7-3 추	우수 6-6	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마		
5 정동호	부	0221	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-1 추	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	부	0321	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우결 6-6		
6 김시진	광	0221	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-2 마	광	0321	우수 7-3 추	우수 9-2 추	우수 7-6	창	0328	우수 4-4	우수 3-4	우수 5-2 마		
7 김재웅	창	0214	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	광	0301	우수 7-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0307	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권정국	공민우	김명섭	김주한	정동호	김시진	김재웅	권정국	공민우	김명섭	김주한	정동호	김시진	김재웅	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권정국		0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	0/3		0/1	0/1	0/0	1/1	0/0	0/3	0	0	0	50
2 공민우	1/1		1/1	0/0	3/4	5/5	2/2			0/1	0/0	0/4	2/5	0/2	10	13	0	27
3 김명섭	0/1	0/1		1/3	2/3	0/1	1/1				0/3	1/3	0/1	0/1	0	4	0	46
4 김주한	0/0	0/0	2/3		1/2	1/1	2/2					0/2	0/1	0/2	4	0	0	46
5 정동호	1/1	1/4	1/3	1/2		0/1	0/0						0/1	0/0	0	10	0	40
6 김시진	0/0	0/5	1/1	0/1	1/1		2/2							0/2	10	0	0	40
7 김재웅	3/3	0/2	0/1	0/2	0/0	0/2									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최민호	17	40	3.92	11"57	세종	0	26	32	20/45	0	2	2	16	A3	A2	88.80	89.76	299/562
2 정연교	16	40	3.92	11"39	가평	31(31)	56(56)	81(81)	14/53(13/16)	1(1)	0(0)	8(8)	5(4)	A2	S3	95.80	93.44	176/562
3 이유진	7	49	3.92	12"12	청평	17	25	50	15/43	0	1	5	9	A2	A2	91.78	92.04	215/562
4 오테걸	17	40	3.92	11"42	부산	0(0)	6(6)	6(6)	24/49(1/16)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A3	B1	89.37	88.10	374/562
5 원준오	28	27	3.92	11"43	동서울	69(69)	81(81)	94(94)	26/47(15/16)	13(5)	8(5)	4(4)	1(1)	A1	S2	99.71	98.90	36/562
6 전종현	16	40	3.92	11"25	전주	0	0	11	12/43	0	0	2	10	A2	A3	89.08	90.38	271/562
7 강재원	15	47	3.92	11"39	광주	0	25	56	24/68	0	0	4	20	A2	A2	93.60	92.83	193/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최민호	7	김관희	피스타에서 회전력과 순발력 보강을 위한 짧은 스타트 훈련을 하였고, 경주적응에 중점을 두었습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정연교	4	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이유진	5	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 오테걸	7	천호성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 원준오	3	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최민호	광	0307	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	창	0314	취소	우수 2-6	우수 5-2 마	광	0328	우수 10-5	우수 11-6	우수 10-5		
2 정연교	광	0307	우수 7-2 추	우수 8-1 추	우수 11-1 추	부	0321	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-1 추	부	0404	우수 6-7	우수 5-2 마	우수 6-4		
3 이유진	창	0124	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	0221	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 4-7		
4 오테걸	창	0301	우수 5-5	우수 4-5	우수 1-6	광	0314	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-5	창	0328	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-5		
5 원준오	광	0221	우수 12-2 선	우준 12-3 마	우결 12-2 추	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓		
6 전종현	광	0214	우수 7-4	우수 12-6	우수 7-6	부	0307	우수 4-4	우수 6-4	우수 4-4	광	0321	우수 8-6	우수 11-4	우수 6-3 마		
7 강재원	광	0214	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 6-3 마	광	0301	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 8-3 마	창	0328	우수 5-5	우수 6-5	3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	정연교	이유진	오테걸	원준오	전종현	강재원	최민호	정연교	이유진	오테걸	원준오	전종현	강재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최민호		0/1	0/0	0/1	0/1	1/2	1/3		0/1	0/0	0/1	0/1	0/2	0/3	5	0	0	45
2 정연교	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0	23	0	27
3 이유진	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0	0/3				0/1	0/1	0/0	0/3	5	0	0	45
4 오테걸	1/1	0/0	0/1		0/0	3/5	0/2					0/0	0/5	0/2	0	5	0	45
5 원준오	1/1	2/2	1/1	0/0		1/1	1/1						0/1	0/1	10	5	0	35
6 전종현	1/2	0/0	0/0	2/5	0/1		1/3							0/3	12	0	0	38
7 강재원	2/3	0/0	3/3	2/2	0/1	2/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유연우	28	27	3.93	11"76	가평	7	20	33	13/41	5	3	3	2	A2	A2	90.16	91.54	230/562
2 배민구	12	43	3.92	11"31	금정	47(47)	79(79)	89(89)	19/47(17/19)	1(1)	4(4)	8(7)	6(5)	A1	S3	94.23	97.04	63/562
3 박지영	20	39	3.92	11"61	서울한남	16	42	53	21/45	2	6	4	9	A2	A2	93.30	92.82	194/562
4 주효진	5	48	3.92	11"28	창원A	0	0	9	13/36	0	0	3	10	A3	A3	90.14	88.26	368/562
5 박정욱	10	44	3.93	11"67	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/44(0/19)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	87.96	88.34	364/562
6 공태욱	21	35	3.92	11"40	김해B	5	21	32	23/42	0	1	11	11	A2	A1	90.21	91.94	219/562
7 김성현	17	37	3.92	11"58	광주	7	14	50	16/49	3	1	1	11	A1	A2	93.39	94.15	154/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연우	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배민구	5	박철성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 주효진	7	여민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박정욱	6	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 공태욱	8	박용범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연우	부	0307	우수 5-5	우수 1-3 젓	우수 5-4	광	0314	우수 11-3 추	우수 7-5	우수 7-2 선	광	0328	우수 12-5	우수 12-5	우수 10실격		
2 배민구	부	0307	우수 5-2 마	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4		
3 박지영	광	0221	우수 7-6	우수 6-7	우수 9-4	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6	부	0321	우수 5-4	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓		
4 주효진	창	0117	후 보	우수 4-4	우수 2낙차	부	0321	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	광	0328	우수 7-5	우수 7-7	우수 9-3 마		
5 박정욱	광	0301	우수 11-4	우수 11-4	우수 8-7	부	0307	우수 3-7	우수 2-6	우수 2-7	창	0314	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-4		
6 공태욱	부	0307	우수 6-6	우수 2-4	우수 1-3 마	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	창	0328	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 2-1 추		
7 김성현	광	0307	우수 9-1 추	우수 7-4	우결 12-5	창	0314	취소	우수 5-3 마	우수 2-2 젓	광	0328	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 11-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유연우	배민구	박지영	주효진	박정욱	공태욱	김성현	유연우	배민구	박지영	주효진	박정욱	공태욱	김성현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유연우		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	24	5	0	21
2 배민구	1 / 1		1 / 1	5 / 6	2 / 3	2 / 2	1 / 1			0 / 1	2 / 6	0 / 3	0 / 2	0 / 1	4	4	0	42
3 박지영	0 / 2	0 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1				0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	17	18	0	15
4 주효진	0 / 0	1 / 6	0 / 1		0 / 0	0 / 1	2 / 3					0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
5 박정욱	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 공태욱	1 / 2	0 / 2	1 / 2	1 / 1	1 / 1		0 / 0							0 / 0	4	0	0	46
7 김성현	1 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0	0 / 0									5	17	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 한택희	25	31	3.92	11"46	김포	47(47)	71(71)	82(82)	22/47(14/17)	6(6)	3(2)	5(3)	8(3)	A1	S2	98.16	97.03	64/562
2 장지웅	26	33	3.92	11"31	서울한남	0	11	33	20/43	15	1	2	2	A2	A2	91.10	91.32	238/562
3 박동수	4	52	3.92	11"32	창원A	0(0)	0(0)	11(11)	23/49(2/18)	0(0)	0(0)	13(0)	10(2)	A3	B1	87.24	87.94	381/562
4 고요한	15	44	3.92	11"77	인천	22	28	44	22/42	14	1	5	2	A2	A1	91.80	93.52	171/562
5 최근영	19	43	3.92	11"65	청평	7	33	67	34/46	0	0	11	23	A2	A1	92.64	93.41	178/562
6 김용태	22	35	3.92	11"57	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	36/52(1/9)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	91.20	87.78	393/562
7 장우준	24	32	3.92	11"45	부산	13	33	47	25/40	1	3	10	11	A2	A1	92.72	92.60	198/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한택희	4	엄정일	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 장지웅	4	윤승규	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 훈련을 하였습니다.
3 박동수	7	구동훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 고요한	5	박민오	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최근영	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김용태	8	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 장우준	6	김태훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한택희	부	0307	우수 2-2 선	우수 3-2 선	우결 6-2 선	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추		
2 장지웅	부	0307	우수 1-4	우수 2-5	우수 4-3 선	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선		
3 박동수	부	0221	우수 5-5	우수 1-6	우수 3-3 마	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0321	우수 3-7	우수 3-3 마	우수 2-6		
4 고요한	부	0221	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-1 추	광	0307	우수 6-1 젓	우수 8-5	우결 12-6	창	0314	우수 2-2 선	우수 1-3 선	우수 3-5		
5 최근영	광	0221	우수 8-5	우수 9-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 5-2 마	광	0328	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마		
6 김용태	부	0307	우수 1-3 추	우수 6-6	우수 4-7	광	0321	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	창	0328	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-6		
7 장우준	광	0214	우수 9-2 추	우수 11-6	우수 11-6	광	0221	우수 9-2 마	우준 12-4	우수 10-7	창	0314	우수 4-3 마	우수 2-2 마	우수 2-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한택희	장지웅	박동수	고요한	최근영	김용태	장우준	한택희	장지웅	박동수	고요한	최근영	김용태	장우준	2회	1회	금회	잔여점수
1 한택희		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	8	0	42
2 장지웅	0/0		1/2	0/1	1/4	5/7	1/5			0/2	0/1	0/4	0/7	1/5	0	4	0	46
3 박동수	0/0	1/2		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	1/1	0/0	0/0	13	5	0	32
4 고요한	0/0	1/1	0/0		0/2	2/3	0/0					0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
5 최근영	0/0	3/4	1/1	2/2		2/3	1/1						0/3	0/1	5	23	0	22
6 김용태	0/0	2/7	0/0	1/3	1/3		1/3							0/3	5	0	0	45
7 장우준	0/1	4/5	0/0	0/0	0/1	2/3									37 (9)	15	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노형균	25	31	3.92	11"37	수성	0	20	40	14/26	3	3	0	8	S2	S2	97.92	97.92	46/562
2 유태복	17	40	3.92	11"20	김포	60(0)	60(0)	67(17)	16/46(1/6)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S2	A1	100.38	98.24	42/562
3 이정석	28	29	3.93	10"94	서울개인	0(0)	0(0)	0(0)	26/53(0/16)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	94.20	94.20	149/562
4 임채빈	25	34	3.93	11"04	수성	100	100	100	49/49	14	11	23	1	SS	SS	107.11	107.92	1/562
5 김환윤	23	32	3.92	11"12	세종	0(0)	6(6)	11(11)	25/46(2/18)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.70	94.70	125/562
6 김시후	20	37	3.93	10"91	청평	0(0)	0(0)	20(20)	38/55(3/15)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S2	A1	96.28	96.28	80/562
7 정재완	18	40	3.92	10"84	서울한남	21	42	58	28/58	0	0	13	15	S1	S1	99.46	99.46	31/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노형균	5	손경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유태복	3	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 이정석	5	정윤혁	피스타에서 선행력 보강을 위해 666m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
4 임채빈	2	석혜윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김환윤	7	정태양	피스타에서 긴 거리 자력 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정재완	7	박지영	도로에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 333m 인터벌을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노형균	광	0307	특선 14-6	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선		
2 유태복	광	0221	우수 11-1 추	우준 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마	부	0404	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-7		
3 이정석	광	0301	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-7	광	0314	특선 13-6	특선 14-5	특선 13-5	광	0321	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-7		
4 임채빈	광	0221	특선 13-1 젓	특준 16-1 젓	특결 16-1 추	광	0307	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 선	부	0404	특선 4-1 추	특준 3-1 추	특결 4-1 추		
5 김환윤	광	0307	특선 16-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마		
6 김시후	광	0214	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6		
7 정재완	광	0307	후 보	후 보	특선 14-1 추	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 추	특선 14-2 마	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	유태복	이정석	임채빈	김환윤	김시후	정재완	노형균	유태복	이정석	임채빈	김환윤	김시후	정재완	2회	1회	금회	잔여점수
1 노형균		4/4	1/1	0/3	2/2	6/6	2/5		1/4	0/1	1/3	1/2	0/6	2/5	0	5	0	45
2 유태복	0/4		0/1	0/3	0/1	1/2	1/3			0/1	1/3	0/1	1/2	0/3	4	4	0	42
3 이정석	0/1	1/1		0/1	1/3	1/2	0/0				0/1	0/3	1/2	0/0	0	0	0	50
4 임채빈	3/3	3/3	1/1		1/1	6/6	6/6					0/1	1/6	2/6	0	0	0	50
5 김환윤	0/2	1/1	2/3	0/1		0/3	2/3						0/3	0/3	11	0	0	39
6 김시후	0/6	1/2	1/2	0/6	3/3		0/2							0/2	14	0	0	36
7 정재완	3/5	2/3	0/0	0/6	1/3	2/2									4	25	0	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김관희	23	33	3.92	11"02	세종	5	15	25	18/47	0	3	8	7	S2	S2	97.98	97.98	45/562
2 조봉철	14	46	3.93	11"61	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/50(0/14)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	93.96	93.96	160/562
3 박진영	24	30	3.93	10"94	창원상남	40	60	67	31/49	2	8	8	13	S1	S1	102.52	102.52	13/562
4 구본광	27	26	3.92	11"14	청평	0	27	60	21/39	4	3	5	9	S2	S2	98.82	98.82	39/562
5 김배영	11	47	3.92	11"21	광주개인	0(0)	6(6)	25(25)	29/45(4/16)	0(0)	1(0)	18(0)	10(4)	S2	A1	96.55	96.55	74/562
6 손제용	28	31	3.93	11"09	수성	17	50	72	28/46	5	4	7	12	S1	S2	101.65	101.65	17/562
7 이명현	16	41	3.92	10"87	북광주	0	7	7	33/53	16	8	8	1	S3	S1	94.54	94.54	136/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김관희	6	황인혁	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 박진영	7	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 구본광	5	임경수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손제용	5	임유섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김관희	광	0307	특선 16-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5		
2 조봉철	광	0131	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0307	특선 15-7	특선 15실격	결 장	광	0328	특선 13-6	특선 14-4	특선 13-5		
3 박진영	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7		
4 구본광	광	0207	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특선 14-3 추	광	0214	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-2 선	광	0307	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 14-4		
5 김배영	광	0301	특선 16-5	특선 16-5	특선 14-3 마	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7		
6 손제용	광	0314	특선 13-2 마	특선 15-3 젓	특선 15-2 마	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓	광	0404	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-4		
7 이명현	광	0207	특선 13-5	특선 13-6	특선 13-2 추	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김관희	조봉철	박진영	구본광	김배영	손제용	이명현	김관희	조봉철	박진영	구본광	김배영	손제용	이명현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김관희		0/0	2/3	1/3	1/1	1/7	3/3		0/0	1/3	0/3	1/1	3/7	0/3	5	4	0	41
2 조봉철	0/0		1/7	0/0	2/5	0/2	1/4			0/7	0/0	1/5	0/2	0/4	2	0	0	48
3 박진영	1/3	6/7		0/0	0/0	2/3	8/9				0/0	0/0	2/3	1/9	17	8	0	25
4 구본광	2/3	0/0	0/0		1/1	0/1	2/2					1/1	0/1	0/2	0	0	0	50
5 김배영	0/1	3/5	0/0	0/1		1/2	0/0						1/2	0/0	14	0	0	36
6 손제용	6/7	2/2	1/3	1/1	1/2		1/1							0/1	0	9	0	41
7 이명현	0/3	3/4	1/9	0/2	0/0	0/1									7	0	0	43

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손성진	28	29	3.93	10"95	금정	0(0)	0(0)	9(9)	21/39(1/11)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S3	A1	96.18	96.18	82/562
2 정하늘	21	35	3.93	11"07	동서울	20	40	67	33/51	12	8	6	7	S1	S1	101.02	101.81	15/562
3 홍의철	23	35	3.92	11"10	인천검단	7(7)	13(13)	47(47)	34/54(7/15)	6(0)	10(0)	5(1)	13(6)	S2	A1	98.41	98.41	41/562
4 윤민우	20	35	3.92	10"92	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/43(0/17)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.28	94.28	147/562
5 인치환	17	42	3.93	11"26	김포	53	53	60	39/49	3	8	24	4	SS	S1	103.71	104.32	7/562
6 배수철	26	27	3.93	10"99	전주	0	0	25	13/36	5	3	1	4	S3	S2	95.54	95.54	98/562
7 김홍일	27	28	3.93	11"11	세종	19	50	50	25/50	12	6	5	2	S1	S2	99.57	99.57	30/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손성진	8	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정하늘	2	원준오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강에 집중하였습니다.
4 윤민우	4	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
5 인치환	4	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 배수철	5	손동진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김홍일	5	방극산	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손성진	광	0124	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-4	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0321	특선 16-7	특선 16실격	결 장		
2 정하늘	광	0221	특선 14-3 선	특준 16-6	특선 15-3 젓	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4	부	0404	특선 2-3 선	특준 3-3 선	특결 4-6		
3 홍의철	광	0307	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0404	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마		
4 윤민우	광	0301	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-5	광	0307	후 보	후 보	특선 13-7	광	0404	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6		
5 인치환	광	0221	특선 16-1 추	특준 16-4	특결 16-6	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선	부	0404	특선 2-1 추	특준 3-4	특결 4-5		
6 배수철	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마	광	0321	특선 14-3 선	특선 14-6	특선 14-5		
7 김홍일	광	0301	특선 15-1 젓	특선 16-2 선	특결 16-7	광	0314	특선 13-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0404	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손성진	정하늘	홍의철	윤민우	인치환	배수철	김홍일	손성진	정하늘	홍의철	윤민우	인치환	배수철	김홍일	2회	1회	금회	잔여점수
1 손성진		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	35	5	0	10
2 정하늘	1 / 1		1 / 1	4 / 4	1 / 13	1 / 1	3 / 5			0 / 1	0 / 4	6 / 13	0 / 1	2 / 5	0	0	0	50
3 홍의철	0 / 0	0 / 1		2 / 10	0 / 1	1 / 3	1 / 2				1 / 10	0 / 1	0 / 3	0 / 2	15	15	0	20
4 윤민우	0 / 1	0 / 4	8 / 10		0 / 2	0 / 1	1 / 4					0 / 2	0 / 1	1 / 4	12	5	0	33
5 인치환	0 / 0	12 / 13	1 / 1	2 / 2		4 / 4	5 / 5						0 / 4	2 / 5	14	5	0	31
6 배수철	0 / 0	0 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 4		0 / 0							0 / 0	29 (2)	13	0	35
7 김홍일	1 / 1	2 / 5	1 / 2	3 / 4	0 / 5	0 / 0									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태민	24	36	3.93	11"58	김포	50	79	79	29/41	0	5	16	8	S1	S1	104.03	103.46	10/562
2 강진남	18	38	3.93	11"18	창원상남	0	13	25	23/49	3	7	6	7	S2	S3	96.96	96.96	68/562
3 엄정일	19	38	3.92	11"50	김포	5(5)	32(32)	37(37)	38/56(7/19)	8(0)	5(0)	16(1)	9(6)	S2	A1	97.33	98.17	43/562
4 박용범	18	37	3.93	10"75	김해B	36	43	64	32/46	0	2	16	14	S1	S1	100.52	100.52	19/562
5 유성철	18	40	3.93	11"03	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/41(0/14)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.40	93.40	179/562
6 최해용	12	46	3.92	11"08	부산	0(0)	0(0)	38(38)	32/57(6/16)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	95.54	95.54	97/562
7 정해민	22	35	3.93	11"37	동서울	16	37	53	29/47	5	7	10	7	S1	S1	99.50	99.76	25/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태민	4	신동인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 엄정일	3	이차현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 및 오르막 등판훈련을 실시하였습니다.
5 유성철	3	김경태	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정해민	4	신은섭	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태민	광	0307	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 4-2 마	특준 4실격	결 장		
2 강진남	광	0131	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-3 마	광	0301	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 15-5	광	0321	특선 15-5	특선 13-2 젓	특선 15-2 추		
3 엄정일	광	0307	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특선 15-4	광	0328	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-2 마	부	0404	후 보	후 보	특선 2-4		
4 박용범	광	0207	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-7	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0314	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-1 추		
5 유성철	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6		
6 최해용	광	0301	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 15-6	광	0321	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-3 추	광	0328	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마		
7 정해민	광	0301	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0314	특선 15-2 선	특선 16-3 선	특결 16-7	부	0404	특선 3-4	특준 4-5	특선 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태민	강진남	엄정일	박용범	유성철	최해용	정해민	공태민	강진남	엄정일	박용범	유성철	최해용	정해민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공태민		1 / 1	7 / 7	6 / 10	1 / 1	0 / 0	6 / 11		0 / 1	0 / 7	1 / 10	0 / 1	0 / 0	5 / 11	4	0	0	46
2 강진남	0 / 1		1 / 3	0 / 2	2 / 4	4 / 4	1 / 5			0 / 3	0 / 2	0 / 4	0 / 4	1 / 5	10	5	0	35
3 엄정일	0 / 7	2 / 3		1 / 2	1 / 3	2 / 4	0 / 5				0 / 2	0 / 3	0 / 4	1 / 5	4	0	0	46
4 박용범	4 / 10	2 / 2	1 / 2		1 / 1	0 / 0	2 / 8					0 / 1	0 / 0	3 / 8	5	15	0	30
5 유성철	0 / 1	2 / 4	2 / 3	0 / 1		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	10	0	40
6 최해용	0 / 0	0 / 4	2 / 4	0 / 0	1 / 2		1 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 정해민	5 / 11	3 / 5	5 / 5	6 / 8	1 / 1	0 / 1									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크