

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주현욱	20	39	3.93	11"44	광주개인	19	31	63	32/48	2	3	13	14	A2	A1	93.86	93.27	185/562
2 김경환	11	44	3.85	11"10	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	21/32(0/8)	1(0)	0(0)	15(0)	5(0)	A3	B1	90.85	89.35	315/562
3 남용찬	17	41	3.92	11"22	청평	5	23	45	20/50	0	0	6	14	A2	A3	93.46	93.37	179/562
4 김민배	23	34	3.92	11"01	세종	36	77	82	36/59	22	11	2	1	A1	A1	93.81	95.53	105/562
5 김로운	28	26	3.92	11"34	금정	0	0	22	11/43	1	3	0	7	A3	A3	90.47	90.09	291/562
6 김용태	22	35	3.92	11"38	경기개인	0(0)	0(0)	8(8)	36/55(1/12)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	91.14	87.79	393/562
7 김태울	28	26	3.93	11"20	창원상남	8	42	58	22/38	13	3	3	3	A1	A1	94.08	94.48	140/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 댕쉬훈련과 롤러훈련으로 회전을 보강하였습니다.
2 김경환	6	개인	피스타에서 마크추입력 향상을 위해서 스타트 위주로 훈련하였습니다.
3 남용찬	5	개인	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김민배	8	박성현	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 집중적으로 하였습니다.
5 김로운	3	김민수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
6 김용태	2	김도완	도로에서 긴거리 댕쉬훈련 및 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태울	5	성낙송	피스타에서 300m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주현욱	광	0307	우수 11-4	우수 9-5	우수 8-1 젓	창	0328	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 6-2 마	광	0411	우수 7실격	결 장	결 장		
2 김경환	창	0314	취소	우수 5-4	우수 1-5	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	광	0404	우수 7-4	우수 11-5	우수 7-6		
3 남용찬	창	0301	우수 6-5	우수 3-2 마	우수 3-3 추	광	0314	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 9-1 추	광	0321	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 9-2 마		
4 김민배	창	0301	우수 6-7	우수 4-2 선	우수 3-1 선	광	0314	우수 8-3 젓	우수 6-2 선	우수 8-2 선	부	0321	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	우결 6-2 선		
5 김로운	광	0110	우수 10-4	우수 9-4	우수 11실격	창	0131	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6	광	0404	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 11-4		
6 김용태	광	0321	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-5	창	0328	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-6	광	0411	우수 12-5	우수 7-4	우수 11-7		
7 김태울	광	0207	우수 9-2 선	우수 8-3 선	우수 9-4	광	0307	우수 10-2 선	우수 6-1 추	우수 7-4	광	0404	우수 6-2 선	우수 9-2 마	우수 11-3 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주현욱	김경환	남용찬	김민배	김로운	김용태	김태울	주현욱	김경환	남용찬	김민배	김로운	김용태	김태울	2회	1회	금회	잔여점수
1 주현욱		0/0	0/1	0/1	1/1	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
2 김경환	0/0		0/0	0/0	0/1	1/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
3 남용찬	1/1	0/0		1/4	2/2	3/4	1/1				1/4	0/2	0/4	0/1	5	10	0	35
4 김민배	1/1	0/0	3/4		2/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
5 김로운	0/1	1/1	0/2	0/2		0/0	0/1						0/0	0/1	5	0	0	45
6 김용태	0/0	0/1	1/4	0/0	0/0		0/1							1/1	0	0	0	50
7 김태울	0/0	0/0	0/1	0/0	1/1	1/1									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 손재우	24	33	3.93	11"61	청평	33	50	72	32/42	20	8	1	3	A1	A1	92.98	96.31	83/562
2 정태양	23	32	3.92	11"64	세종	0	17	33	28/55	10	7	5	6	A3	A2	94.84	89.83	298/562
3 김태완	29	29	3.93	11"26	동서울	33	67	73	11/15	10	1	0	0	A1		87.01	93.93	162/562
4 김영곤	12	44	3.92	11"43	가평	16	32	63	31/47	2	3	12	14	A1	A2	92.95	94.63	134/562
5 이규백	13	44	3.92	11"29	대구	0	28	39	23/46	15	3	4	1	A3	A2	91.01	88.56	356/562
6 조준수	14	41	3.92	11"23	팔당	0	0	17	7/40	0	0	1	6	A3	A3	90.80	89.58	308/562
7 박일호	10	51	3.92	11"42	구미	5	21	63	33/54	0	0	10	23	A2	A1	94.22	93.22	187/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손재우	7	이기주	도로에서 500m 근지구력 훈련 및 순발력 향상을 위해 짧은 댕쉬 100m 훈련을 하였습니다.
2 정태양	6	김환윤	트랙에서 500m 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
3 김태완	6	곽현명	트랙에서 순발력 강화훈련과 선행능력을 강화훈련을 주로 하였습니다.
4 김영곤	5	공민우	지난주는 도로에서 내리막 회전훈련과 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
5 이규백	5	유진용	트랙에서 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.
6 조준수	7	개인	피스타에서 500m 인터벌 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손재우	창	0314	취소	우수 4-1 젓	우수 6-2 선	광	0321	우수 12-3 젓	우수 7-2 선	우수 9-1 선	광	0404	우수 11-1 선	우수 11-1 추	우결 12-5		
2 정태양	부	0307	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2-3 젓	광	0321	우수 12-5	우수 8-5	우수 11-5	창	0328	우수 2-5	우수 5-7	우수 3-7		
3 김태완	창	0214	우수 4-2 선	우수 5-1 선	우결 6-2 젓	광	0221	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 7-1 선	부	0404	우수 5-6	우수 5-6	우수 6-7		
4 김영곤	창	0301	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-3 마	광	0321	우수 6-1 젓	우수 8-2 추	우결 12-6	창	0328	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 1-2 마		
5 이규백	광	0314	우수 9-2 추	우수 12-7	우수 8-7	부	0321	후 보	후 보	우수 1-7	창	0328	우수 1-3 선	우수 6-4	우수 5-7		
6 조준수	광	0131	우수 7-6	우수 12-7	우수 10-5	부	0221	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-5	광	0404	우수 6-6	우수 10-3 마	우수 11-5		
7 박일호	창	0301	우수 2-3 마	우수 4-4	우수 2-2 추	광	0321	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-3 마	창	0328	우수 6-4	우수 4-3 마	우수 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손재우	정태양	김태완	김영곤	이규백	조준수	박일호	손재우	정태양	김태완	김영곤	이규백	조준수	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손재우		2 / 4	0 / 1	1 / 1	3 / 3	2 / 3	0 / 0		1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 정태양	2 / 4		0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김태완	1 / 1	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1				0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 김영곤	0 / 1	3 / 5	0 / 1		2 / 2	5 / 5	3 / 4					1 / 2	2 / 5	2 / 4	20	0	0	30
5 이규백	0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 2		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
6 조준수	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 1		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 박일호	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 4	1 / 1	1 / 1									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 공민우	11	45	3.92	11"19	가평	38	56	88	36/45	12	5	11	8	A1	A1	96.47	96.38	82/562
2 문승기	16	38	3.92	11"21	부산	0(0)	9(9)	17(17)	33/56(4/23)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	91.42	89.86	296/562
3 이찬우	21	36	3.93 ↑	11"51	청주	26	47	58	27/48	0	5	7	15	A2	A2	94.73	93.17	189/562
4 정윤재	18	37	3.93	11"93	동서울	7	64	71	23/45	21	1	0	1	A1	A1	95.98	94.38	146/562
5 김다빈	26	27	3.92	11"24	동광주	0(0)	6(6)	25(25)	20/44(4/16)	14(1)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	90.92	89.65	303/562
6 김선구	27	28	3.92	11"85	신사	5	47	68	37/63	16	2	9	10	A2	A1	91.90	93.75	167/562
7 오진우	11	46	3.92	11"31	의정부	5(5)	5(5)	10(10)	12/37(2/21)	0(0)	1(0)	4(2)	7(0)	A3	B1	87.80	87.60	405/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공민우	4	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 문승기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 컨디션 조절에 집중하였습니다.
3 이찬우	7	김명래	지난주는 도로에서 근지구력 강화 긴거리 인터벌을 하였고, 금주는 도로에서 스피드 보강 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 정윤재	7	정하전	팀 스프린트 훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김다빈	7	최병길	도로에서 순발력을 위해 짧은 스타트 훈련과 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다.
6 김선구	5	이재림	트랙에서 200m, 300m 뎃쉬훈련을 하였고, 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
7 오진우	6	박일영	도로에서 회전력 강화를 위한 내리막 인터벌 훈련과 평지 인터벌 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공민우	광	0307	우수 9-4	우수 6-3 추	우수 6-2 마	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추	광	0411	우수 9-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-3 마		
2 문승기	창	0301	우수 2-5	우수 3-5	우수 1-4	창	0314	우수 2-5	우수 3-6	우수 1-3 마	광	0321	우수 9-4	우수 7-4	우수 10-6		
3 이찬우	광	0301	우수 11-7	우수 11-1 젓	우수 9-5	창	0314	우수 3-1 추	우수 2-5	우결 4-5	창	0328	우수 3-3 마	우수 4-2 마	우수 5-5		
4 정윤재	부	0221	우수 6-1 선	우수 4-2 선	우결 4-2 선	광	0307	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 10-2 선	창	0314	우수 3-2 선	우수 4-4	우수 2-7		
5 김다빈	광	0301	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-7	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0328	우수 6-5	우수 8-4	우수 10-3 선		
6 김선구	창	0301	우수 6-3 마	우수 5-2 추	우수 1-2 선	광	0314	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	광	0328	우수 6-2 선	우수 12-4	우수 11-2 선		
7 오진우	광	0314	우수 11-6	우수 9-6	우수 11-7	부	0321	우수 4-7	우수 5-3 추	우수 1-5	광	0411	우수 6-6	우수 6-6	우수 8-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공민우	문승기	이찬우	정윤재	김다빈	김선구	오진우	공민우	문승기	이찬우	정윤재	김다빈	김선구	오진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공민우		0/0	1/1	0/0	2/2	3/3	4/4		0/0	0/1	0/0	0/2	1/3	0/4	13	0	0	37
2 문승기	0/0		0/0	0/0	0/1	0/2	2/2			0/0	0/0	0/1	0/2	0/2	0	0	0	50
3 이찬우	0/1	0/0		2/3	2/3	1/2	1/2				2/3	0/3	0/2	0/2	0	4	0	46
4 정윤재	0/0	0/0	1/3		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
5 김다빈	0/2	1/1	1/3	0/0		0/1	1/2						0/1	0/2	0	10	0	40
6 김선구	0/3	2/2	1/2	0/0	1/1		2/2							0/2	15	5	0	30
7 오진우	0/4	0/2	1/2	0/0	1/2	0/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김일규	12	44	3.93	11"44	대전	0(0)	7(7)	33(33)	31/43(5/15)	4(0)	1(0)	13(1)	13(4)	A3	B1	92.70	90.21	285/562
2 곽현명	17	38	3.92	11"48	동서울	47(47)	73(73)	73(73)	25/47(11/15)	11(8)	5(1)	4(1)	5(1)	A1	S3	97.14	97.85	47/562
3 이재우	16	42	3.92	11"25	창원성산	5(5)	5(5)	21(21)	23/47(4/19)	1(0)	2(0)	10(1)	10(3)	A3	B1	90.82	88.60	354/562
4 노태경	13	42	3.92	11"66	동광주	13	42	56	13/25	0	0	4	9	A1	A1	95.26	94.70	131/562
5 강재원	15	47	3.92	11"31	광주	0	26	53	25/71	0	0	4	21	A2	A2	90.84	92.48	203/562
6 김원호	13	45	3.92	11"54	세종	0(0)	5(5)	14(14)	26/46(3/21)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	91.37	89.59	307/562
7 마민준	29	25	3.93	11"40	부산	33	53	60	9/15	5	1	2	1	A1		.00	94.18	152/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 곽현명	7	김태완	피스타에서 333m, 200m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
3 이재우	6	차봉수	지난주는 트랙에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 금주에는 짧은 스타트훈련 및 롤러훈련을 하였습니다.
4 노태경	7	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.
5 강재원	4	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 댕쉬훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 김원호	7	장인석	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
7 마민준	6	이상엽	트랙에서 순발력 위주의 짧은 댕쉬훈련과 도로에서 지구력 강화훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김일규	광	0314	우수 12-5	우수 6-6	우수 11-5	광	0328	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-4	광	0404	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 8-3 마		
2 곽현명	창	0301	우수 3-2 선	우수 6-1 선	우결 6-2 젓	광	0307	후 보	후 보	우수 6-1 선	부	0404	우수 6-5	우준 2-2 선	우결 3-4		
3 이재우	창	0301	우수 2-7	우수 1-7	우수 5-5	광	0314	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 7-3 마	광	0404	우수 8-6	우수 6-6	우수 11-6		
4 노태경	광	1115	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 8-2 마	부	1122	후 보	우수 3-2 마	우수 3-1 추	광	1213	우수 9낙차	결 장	결 장		
5 강재원	광	0301	우수 9-3 마	우수 12-4	우수 8-3 마	창	0328	우수 5-5	우수 6-5	우수 3-2 마	광	0411	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-4		
6 김원호	부	0221	우수 1-5	우수 1-4	우수 3-5	광	0307	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-3 마	광	0321	우수 11-6	우수 9-6	우수 8기권		
7 마민준	창	0314	우수 3-4	우수 6-6	우수 1-1 추	광	0328	우수 9-2 선	우수 7-3 선	우수 7-2 마	광	0404	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김일규	곽현명	이재우	노태경	강재원	김원호	마민준	김일규	곽현명	이재우	노태경	강재원	김원호	마민준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김일규		0/0	4/5	0/0	0/0	3/3	0/0		0/0	2/5	0/0	0/0	2/3	0/0	6	5	0	39
2 곽현명	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
3 이재우	1/5	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	9	5	0	36
4 노태경	0/0	0/0	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
5 강재원	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 김원호	0/3	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	9	0	0	41
7 마민준	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	14	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김주석	26	32	3.92	11"73	가평	33	47	80	32/44	4	8	10	10	A1	A1	94.85	94.19	151/562
2 고종인	14	43	3.93	12"03	수성	17	67	67	17/34	3	3	4	7	A1	A2	92.84	95.18	114/562
3 주효진	5	48	3.92	11"06	창원A	0	0	7	13/39	0	0	3	10	A3	A3	90.83	88.12	372/562
4 최민호	17	40	3.92	11"34	세종	0	23	32	21/48	0	2	2	17	A3	A2	91.44	89.67	301/562
5 고병수	8	46	3.92	11"52	가평	0	6	33	21/46	0	0	3	18	A2	A2	91.78	91.04	250/562
6 이승현	13	43	3.92	11"61	부산	0	11	16	10/53	0	0	3	7	A3	A3	90.10	88.64	348/562
7 이인우	26	28	3.93	11"39	세종	25	50	58	23/33	6	6	7	4	A2	A1	94.81	93.65	170/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주석	8	고병수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고종인	6	김민욱	도로에서 펄지 긴거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력을 강화하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 주효진	3	여민호	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 최민호	5	최정환	연속출전으로 도로에서 회전력 강화훈련 및 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 고병수	7	김주석	피스타에서 오토바이 유도로 스타트 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 이승현	7	김태훈	경기장에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이인우	7	김홍일	웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였고, 트랙에서 경주운영능력 보완 및 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주석	광	0301	우수 9-2 마	우수 6-3 마	우수 11-4	광	0307	우수 8-3 선	우수 7-1 추	우수 10-1 추	창	0328	우수 5-3 젓	우수 2-6	우수 6-1 선		
2 고종인	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	창	0103	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 4-6	부	0131	우수 2-5	우수 4-2 마	우수 2-2 추		
3 주효진	부	0321	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	광	0328	우수 7-5	우수 7-7	우수 9-3 마	광	0411	우수 11-5	우수 8-6	우수 9-5		
4 최민호	창	0314	취소	우수 2-6	우수 5-2 마	광	0328	우수 10-5	우수 11-6	우수 10-5	광	0411	우수 10-5	우수 7-3 마	우수 9-7		
5 고병수	광	0307	우수 8-4	우수 10-2 마	우수 10-4	창	0314	취소	우수 3-4	우수 5-3 마	광	0328	우수 9-7	우수 6-5	우수 8-5		
6 이승현	창	0301	우수 1-3 마	우수 6-7	우수 3-6	광	0314	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-5	광	0328	우수 12-7	우수 10-4	우수 11-7		
7 이인우	부	0131	우수 3-3 선	우수 2-1 젓	우결 4-7	광	0328	우수 6기권	우수 7-4	우수 7-1 선	광	0404	우수 7-7	우수 8-2 추	우수 7-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주석	고종인	주효진	최민호	고병수	이승현	이인우	김주석	고종인	주효진	최민호	고병수	이승현	이인우	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주석		0/0	1/1	1/2	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	1/2	0/2	0/0	0/0	24	5	0	21
2 고종인	0/0		1/2	1/2	1/1	1/1	0/1			0/2	1/2	0/1	0/1	0/1	0	5	0	45
3 주효진	0/1	1/2		3/4	3/4	0/1	1/2				0/4	0/4	0/1	0/2	0	0	0	50
4 최민호	1/2	1/2	1/4		2/3	1/2	0/0					1/3	0/2	0/0	0	0	0	50
5 고병수	0/2	0/1	1/4	1/3		0/1	1/1						1/1	0/1	10	5	0	35
6 이승현	0/0	0/1	1/1	1/2	1/1		0/0							0/0	9	5	0	36
7 이인우	0/0	1/1	1/2	0/0	0/1	0/0									20	22	0	8

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김한울	27	28	3.93	11"62	김포	20	20	20	17/32	5	3	7	2	A1	A1	94.05	95.26	112/562
2 최정환	28	30	3.92	11"68	세종	13	33	40	20/37	16	2	0	2	A2	A2	94.23	92.43	204/562
3 정하전	27	30	3.92	11"19	동서울	11	39	61	22/45	1	6	4	11	A2	A2	90.38	93.52	174/562
4 허남열	24	32	3.92	11"40	가평	0	11	11	1/17	0	0	0	1	A3	A3	89.16	88.84	339/562
5 오태걸	17	40	3.92	11"34	부산	0(0)	11(11)	11(11)	25/52(2/19)	2(0)	3(0)	15(1)	5(1)	A3	B1	90.27	88.47	360/562
6 이동근	13	44	3.92	11"52	대전학하	0	0	0	4/15	0	1	2	1	A2	A3	90.55	90.44	274/562
7 문영윤	14	42	3.93	11"49	인천	17	50	67	12/33	1	2	7	2	A1	A1	89.99	94.55	139/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김한울	5	김우겸	피스타에서 댁쉬훈련을 주로 하였고, 보강운동으로 웨이트를 하였습니다.
2 최정환	4	조주현	피스타에서 스피드 보강훈련과 근지구력 강화훈련을 하였습니다.
3 정하전	5	정하늘	트랙에서 200m, 333m 를 집중적으로 훈련하여 순발력을 키웠고, 도로에서 800m 훈련을 하여 선행 능력도 보완 하였습니다.
4 허남열	7	개인	도로에서 내리막 스피드훈련과 오르막 근력훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오태걸	5	장우준	트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트훈련을 하였습니다.
6 이동근	7	개인	도로에서 무거운 기어를 이용하여 등판 훈련을 하였습니다.
7 문영윤	8	양희천	트랙에서 500m,333m 댁쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 내리막 댁쉬훈련으로 스피드를 보강했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김한울	부	1213	우수 2-1 추	우수 4-2 선	우결 6-5	광	0103	우수 6실격	결 장	결 장	창	0301	우수 1-4	우수 5-5	우수 4실격		
2 최정환	광	0124	우수 8-3 선	우수 7-2 선	우수 9-4	광	0328	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-1 젓	광	0404	우수 6-7	우수 12-4	우수 6-2 선		
3 정하전	창	0214	우수 2-2 젓	우수 1-4	우결 6-6	광	0221	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추	광	0404	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 10-1 젓		
4 허남열	창	0314	취소	우수 1-5	우수 6-6	광	0328	우수 7-7	우수 8-6	우수 8-6	광	0404	우수 8-5	우수 7-6	우수 9-2 마		
5 오태걸	광	0314	우수 10-7	우수 6-5	우수 9-5	창	0328	우수 6-6	우수 1-6	우수 3-5	광	0411	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-2 마		
6 이동근	부	1011	우수 3-2 마	우수 5-6	우수 6-1 추	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7	광	0404	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-4		
7 문영윤	부	1213	우수 1-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-6	광	0131	우수 10-2 추	우수 9-3 마	우수 11-4	광	0207	우수 12-2 추	우수 7-4	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김한울	최정환	정하전	허남열	오태걸	이동근	문영윤	김한울	최정환	정하전	허남열	오태걸	이동근	문영윤	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김한울		1 / 1	2 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 4		0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	5	18	0	27
2 최정환	0 / 1		2 / 3	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1			0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	5	5	0	40
3 정하전	2 / 4	1 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	13	5	0	32
4 허남열	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 오태걸	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
6 이동근	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 문영윤	3 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문인재	24	33	3.93	11"62	부산개인	6	33	56	15/47	2	0	3	10	B2	B3	84.75	86.37	437/562
2 박석기	8	50	3.92	11"47	경기개인	14	41	68	19/52	0	0	7	12	B2	B2	86.56	86.98	421/562
3 강동주	29	24	3.93	11"51	동서울	67	76	86	18/21	10	4	2	2	B1		91.92	91.89	224/562
4 최유선	15	40	3.92	11"76	전주	0	7	7	6/44	4	1	1	0	B3	B3	83.34	81.98	539/562
5 남태희	4	53	3.92	11"93	미원	11	33	78	12/20	3	4	3	2	B2	B1	87.99	87.45	409/562
6 류재은	12	46	3.92	12"21	팔당	0	0	0	5/47	0	0	0	5	B3	B3	81.79	81.85	545/562
7 이주하	16	40	3.92	11"63	인천검단	0	6	17	26/70	21	0	3	2	B2	B3	82.08	84.90	462/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문인재	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박석기	4	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 중점으로 실시 하였습니다
3 강동주	7	곽현명	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 최유선	6	김성진	지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 인터벌 대시에 중점을 두었습니다.컨디션 양호함.
5 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 류재은	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 이주하	5	박상서	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문인재	부	0214	선발 3-2 추	선발 1-2 마	선발 5-5	부	0328	선발 6-6	선발 3-3 마	선발 5-3 마	창	0404	선발 4-2 마	선발 1-6	선발 2-4		
2 박석기	부	0314	선발 6-2 마	선발 3-7	선발 1-2 마	광	0328	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선발 2-3 마	창	0404	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 5-3 추		
3 강동주	부	0314	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0321	후 보	선발 4-2 선	선발 4-1 젓	광	0404	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-6		
4 최유선	광	0207	선발 4-6	선발 1-7	결 장	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0404	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-5		
5 남태희	창	0321	선발 3-2 젓	선발 3-4	선발 2-2 젓	광	0328	선발 4-7	선발 4-3 선	선발 2-1 추	광	0411	선발 3-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 추		
6 류재은	부	0301	선발 2-7	선발 6-4	선발 2-6	광	0314	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-4	부	0328	선발 6-4	선발 4-7	선발 3-6		
7 이주하	광	0314	선발 5-5	선발 1-5	선발 4-2 추	부	0328	선발 3-4	선발 5-4	선발 5-7	광	0404	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 3-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문인재	박석기	강동주	최유선	남태희	류재은	이주하	문인재	박석기	강동주	최유선	남태희	류재은	이주하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문인재		0/2	0/0	1/1	0/0	0/1	1/1		0/2	0/0	1/1	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
2 박석기	2/2		0/2	5/5	1/2	2/2	3/4			1/2	0/5	1/2	0/2	0/4	0	8	0	42
3 강동주	0/0	2/2		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	10	0	0	40
4 최유선	0/1	0/5	0/0		1/1	3/5	0/2					0/1	0/5	0/2	0	0	0	50
5 남태희	0/0	1/2	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 류재은	1/1	0/2	0/1	2/5	0/0		0/5							0/5	0	0	0	50
7 이주하	0/1	1/4	0/1	2/2	0/0	5/5									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김용목	12	44	3.85	12"01	인천	0	0	17	13/45	0	0	0	13	B3	B2	84.51	83.40	497/562
2 서동방	5	54	3.92	11"66	팔당	0	6	11	3/45	0	0	1	2	B3	B3	81.72	81.94	542/562
3 최근식	16	43	3.92	11"60	미원	0(0)	33(33)	33(33)	2/6(2/6)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	B2	A3	87.99	86.58	430/562
4 윤건호	16	41	3.92	11"90	서울A	0	0	0	3/43	0	0	0	3	B3	B3	82.99	82.33	527/562
5 정덕이	2	54	3.92	12"15	충북개인	33(33)	60(60)	73(73)	11/42(11/15)	0(0)	2(2)	7(7)	2(2)	B1	A3	89.87	90.77	261/562
6 임범석	11	48	3.92	11"65	일산	6	28	56	31/46	1	3	4	23	B2	B2	88.56	85.68	445/562
7 김홍건	18	40	3.92	11"58	가평	17	50	50	19/33	0	0	9	10	B1	B1	87.26	88.00	378/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용목	6	양희천	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 서동방	7	조왕우	지난주는 스타트훈련 중점으로 순발력강화에. 금주는 너리막 훈련으로 회전력 강화에. 중점을 두고 훈련 하였습니다
3 최근식	7	김영진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 정덕이	3	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 임범석	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김홍건	6	개인	짧은 인터벌 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 웨이트로 근력 강화 훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김용목	부	0314	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-6	광	0321	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7	창	0404	선발 5-7	선발 1-3 마	선발 2-5		
2 서동방	부	0301	선발 6-7	선발 4실격	결 장	광	0314	선발 3-5	선발 4-7	선발 2-4	창	0404	선발 3-6	선발 2-5	선발 4-5		
3 최근식	광	0628	선발 3-3 마	선준 4-5	선발 4-7	부	0328	선발 5-2 마	선발 6-5	선발 3-4	광	0404	선발 3-5	선발 4-4	선발 1-2 마		
4 윤건호	광	0314	선발 5-7	선발 3-4	선발 1-5	부	0328	선발 4-7	선발 2-7	선발 5-5	광	0404	선발 1-5	선발 3-6	선발 4-5		
5 정덕이	부	0314	선발 2-1 추	선발 2-3 젓	선결 6-7	광	0328	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-4	창	0404	선발 5-1 추	선발 2-2 마	선결 6-3 추		
6 임범석	광	0221	선발 2-5	선발 2-4	선발 1-5	부	0314	선발 2-2 젓	선발 1-6	선발 5-1 젓	광	0404	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-3 마		
7 김홍건	광	1129	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-5	창	0117	선발 1-1 추	선발 1-4	선결 3-4	광	0131	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선결 5낙차		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용목	서동방	최근식	윤건호	정덕이	임범석	김홍건	김용목	서동방	최근식	윤건호	정덕이	임범석	김홍건	2회	1회	금회	잔여점수
1 김용목		0/1	0/0	1/1	0/3	2/6	0/1		0/1	0/0	0/1	1/3	2/6	0/1	0	0	0	50
2 서동방	1/1		0/4	1/1	0/4	2/4	0/1			0/4	0/1	0/4	1/4	0/1	5	0	0	45
3 최근식	0/0	4/4		0/0	1/2	1/1	0/0				0/0	1/2	0/1	0/0	0	4	0	46
4 윤건호	0/1	0/1	0/0		0/1	0/5	0/2					0/1	0/5	1/2	0	0	0	50
5 정덕이	3/3	4/4	1/2	1/1		1/1	0/0						1/1	0/0	4	4	0	42
6 임범석	4/6	2/4	0/1	5/5	0/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김홍건	1/1	1/1	0/0	2/2	0/0	0/0									17	14	0	19

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박경태	18	42	3.92	11"86	팔당	0	0	8	1/38	0	0	0	1	B3	B3	81.11	81.38	551/562
2 임형운	7	51	3.92	12"01	광주	0	0	11	6/53	0	0	1	5	B3	B3	82.05	83.11	506/562
3 정현섭	10	51	3.93	11"43	인천	5	24	43	16/49	8	2	4	2	B2	B2	83.69	84.48	473/562
4 오유민	29	23	3.92	12"24	경기개인	0	14	43	9/21	8	0	0	1	B2		84.02	85.92	442/562
5 김종성	12	47	3.92	11"62	금정	14	29	50	28/45	1	2	7	18	B2	B1	86.68	87.07	420/562
6 구동훈	12	46	3.92	11"33	창원A	26	47	68	30/51	2	3	16	9	B1	B1	87.17	87.95	380/562
7 류균희	10	46	3.93	11"68	유성	20(20)	40(40)	73(73)	12/45(11/15)	2(2)	1(1)	2(2)	7(6)	B1	A3	87.22	88.80	341/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경태	4	개인	도로에서 근지구력운동을 하였고 보조운동으로 웨이트를 하였습니다
2 임형운	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다
3 정현섭	2	정춘현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 오유민	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김종성	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 구동훈	6	이정민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 류균희	4	정진욱	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경태	광	0301	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	부	0314	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 3-7	광	0328	선발 3-4	선발 4-6	선발 3-7		
2 임형운	광	0301	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	부	0314	선발 1-6	선발 2-6	선발 2-5	광	0328	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-3 마		
3 정현섭	광	0314	선발 1-6	선발 1-3 선	선발 1-2 선	부	0328	선발 1-7	선발 4-2 추	선발 1-6	광	0411	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-3 선		
4 오유민	광	0307	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선발 3-2 선	광	0321	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-2 마	창	0404	선발 6-3 선	선발 5-5	선발 5-5		
5 김종성	창	0207	선발 6-2 마	선발 3실격	결 장	부	0328	선발 4-1 추	선발 2-4	선결 6-6	광	0404	선발 2-4	선발 5-6	선발 2-4		
6 구동훈	부	0301	선발 5-1 추	선발 6-2 선	선결 4-7	부	0314	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-1 젓	광	0328	선발 2-2 추	선발 5-5	선결 5-3 마		
7 류균희	광	0307	선발 2-3 선	선발 2-3 마	선발 1-3 선	부	0314	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 6-6	광	0404	선발 3-2 마	선발 4-2 마	선발 3-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경태	임형운	정현섭	오유민	김종성	구동훈	류균희	박경태	임형운	정현섭	오유민	김종성	구동훈	류균희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박경태		3 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	19	0	31
2 임형운	1 / 4		6 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2			0 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	15	0	35
3 정현섭	3 / 3	1 / 7		1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 2				0 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
4 오유민	1 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
5 김종성	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
6 구동훈	0 / 1	3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 류균희	1 / 1	2 / 2	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재필	19	39	3.92	11"91	월평	13	13	33	19/48	9	1	4	5	B3	B1	84.73	83.39	498/562
2 민상호	6	50	3.92	11"97	광명	5	40	55	22/51	1	5	3	13	B1	B1	88.31	87.79	392/562
3 이홍주	12	48	3.92	11"58	대전도안	0	5	5	6/35	4	0	1	1	B3	B2	84.16	83.13	505/562
4 이상준	11	44	3.92	12"05	미원	0	0	0	5/49	0	0	2	3	B3	B2	81.58	81.41	549/562
5 이규봉	7	50	3.92	11"54	청평	25	50	75	15/46	2	0	5	8	B1	B1	89.76	89.49	311/562
6 신우삼	1	51	3.92	12"15	서울A	5	21	53	17/47	0	1	2	14	B2	B2	84.87	86.69	427/562
7 김주은	14	40	3.92	11"76	팔당	0	6	22	17/53	0	0	2	15	B2	B2	85.78	85.08	457/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재필	5	유경원	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 민상호	7	엄재천	피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트훈련을 병행하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
3 이홍주	7	개인	도로에서 평지 500m인터벌 훈련 및 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
4 이상준	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이규봉	7	이유진	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 신우삼	7	용석길	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주은	7	최성국	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재필	광	0314	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-1 추	부	0328	선발 5-5	선발 6-6	선발 2-6	창	0404	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 5-7		
2 민상호	창	0307	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0321	후 보	선발 4-3 마	선발 1-1 추	광	0328	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 3-4		
3 이홍주	창	0307	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-2 마	광	0321	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0404	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7		
4 이상준	광	0321	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-7	광	0328	선발 1-7	선발 3-7	선발 1-6	부	0411	선발 1-7	선발 2-5	선발 1-6		
5 이규봉	창	0307	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 4-6	부	0328	선발 4-3 선	선발 3-4	선발 5-1 추	광	0404	선발 2-3 마	선발 3-2 추	선발 1-1 선		
6 신우삼	부	0301	선발 5-3 추	선발 5-3 마	선발 5-3 마	광	0314	선발 4-4	선발 4-3 마	선발 2-2 마	광	0328	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-4		
7 김주은	부	0314	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-6	광	0321	선발 3-4	선발 2-6	선발 3-5	창	0404	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 1-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재필	민상호	이홍주	이상준	이규봉	신우삼	김주은	고재필	민상호	이홍주	이상준	이규봉	신우삼	김주은	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재필		1 / 1	1 / 1	2 / 2	1 / 1	2 / 4	2 / 2		0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 2	0	0	0	50
2 민상호	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 3			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	15	4	0	31
3 이홍주	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
4 이상준	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	2 / 5					0 / 0	0 / 1	0 / 5	0	0	0	50
5 이규봉	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
6 신우삼	1 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
7 김주은	0 / 2	1 / 3	1 / 1	3 / 5	0 / 0	0 / 0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한은철	9	47	3.92	12"08	가평	0	0	5	18/45	0	0	4	14	B3	B2	87.86	83.84	487/562
2 구상신	12	46	3.92	11"94	창원의창	22(22)	50(50)	72(72)	15/46(13/18)	0(0)	2(2)	4(4)	9(7)	B1	A3	89.16	87.72	398/562
3 주광일	4	54	3.92	11"59	팔당	53(53)	58(58)	68(68)	15/47(13/19)	0(0)	2(2)	9(8)	4(3)	B1	A3	88.71	91.55	233/562
4 김영규	7	49	3.92	11"72	충남개인	0	5	5	12/51	0	1	1	10	B3	B2	82.42	83.32	501/562
5 김준호	10	51	3.92	11"68	대전	0	23	32	12/55	0	1	4	7	B2	B2	85.26	86.37	436/562
6 김재훈	23	35	3.92	11"83	창원성산	5	10	24	11/38	1	0	2	8	B2	B2	83.67	85.56	446/562
7 조봉희	13	44	3.92	12"53	대구	0	0	0	0/27	0	0	0	0	B3	B3	80.42	80.11	562/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한은철	5	이범석	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 장거리 훈련으로 체력 훈련을 하셨습니다.
2 구상신	6	곽충원	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드훈련을 하였고 웨이트 트레이닝 실시했습니다
4 김영규	5	김성용	도로훈련 내리막 짧은 인터벌 200~300 미터 해주었습니다 평지 스타트훈련 했습니다
5 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
6 김재훈	2	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조봉희	6	이수민	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였으며 컨디션 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한은철	부	0301	선발 3-4	선발 5-7	선발 6-4	광	0314	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-4	부	0328	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-5		
2 구상신	창	0307	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 6-1 추	광	0314	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 3-1 젓	광	0328	선발 5-3 마	선발 1-3 마	선발 2-2 젓		
3 주광일	부	0301	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	선결 4-4	광	0307	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-4	광	0321	선발 1-1 추	선발 2-2 마	선결 5-4		
4 김영규	창	0307	선발 3-5	선발 3-6	선발 2-7	광	0321	선발 5-4	선발 3-7	선발 3-6	광	0328	선발 5-4	선발 3-5	선발 3-2 마		
5 김준호	부	0301	선발 4-5	선발 5-4	선발 1-3 젓	광	0321	선발 4-2 마	선발 3-6	선발 2-2 추	광	0404	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 2-5		
6 김재훈	부	0314	선발 6-5	선발 2-4	선발 4-5	광	0328	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	광	0411	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 1-4		
7 조봉희	광	0214	선발 5-7	선발 3-5	선발 1-7	부	0314	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-7	부	0328	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한은철	구상신	주광일	김영규	김준호	김재훈	조봉희	한은철	구상신	주광일	김영규	김준호	김재훈	조봉희	2회	1회	금회	잔여점수
1 한은철		1 / 3	0 / 1	0 / 4	1 / 3	0 / 0	2 / 3		0 / 3	0 / 1	0 / 4	1 / 3	0 / 0	0 / 3	0	10	0	40
2 구상신	2 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	10	9	0	31
3 주광일	1 / 1	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	9	0	0	41
4 김영규	4 / 4	0 / 1	0 / 1		1 / 3	0 / 1	0 / 0					0 / 3	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
5 김준호	2 / 3	0 / 0	0 / 1	2 / 3		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	15	10	0	25
6 김재훈	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		2 / 2							0 / 2	9	24	0	17
7 조봉희	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 황종대	9	47	3.92	11"32	충남개인	5(5)	26(26)	58(58)	12/54(11/19)	3(3)	1(1)	1(1)	7(6)	B2	A3	88.26	87.19	418/562
2 이상엽	29	24	3.92	12"14	부산	25	63	71	17/24	10	3	3	1	B1		89.46	90.00	292/562
3 김용대	1	58	3.92	11"65	광주	0	0	0	0/44	0	0	0	0	B3	B3	82.25	82.27	531/562
4 송영진	14	47	3.92	11"87	대전	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.57	80.59	558/562
5 조영근	8	52	3.92	12"23	대전학하	0	0	16	8/52	0	0	1	7	B2	B3	83.21	84.04	485/562
6 정언열	7	50	3.92	11"72	대구	0	5	29	13/49	2	1	3	7	B2	B2	84.65	84.99	460/562
7 김석호	14	44	3.92	11"91	일산	12(0)	25(0)	42(0)	0/27(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	87.23	86.90	422/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황종대	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 이상엽	7	오테걸	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김용대	6	임섭	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 송영진	6	강병철	도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 조영근	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.
6 정언열	3	이규백	연속출전으로 피스타에서 워밍업과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
7 김석호	8	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황종대	광	0301	선발 5-4	선발 2-6	선발 2-3 젓	광	0314	선발 1-5	선발 5-2 선	선발 3-2 마	창	0404	선발 2-3 마	선발 6-1 추	선발 4-3 선		
2 이상엽	광	0314	선발 1-1 젓	선발 4-2 선	선결 5-5	광	0328	선발 5-2 선	선발 1-2 젓	선발 4-1 추	창	0404	후 보	선발 1-2 선	선발 1-2 추		
3 김용대	창	0307	선발 6-5	선발 1-7	선발 2-5	광	0321	선발 1-6	선발 4-5	선발 4-6	광	0404	선발 1-7	선발 5-4	선발 2-7		
4 송영진	광	0124	선발 5-7	선발 3-6	선발 3낙차	창	0307	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0314	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5		
5 조영근	창	0307	선발 2-3 마	선발 2-6	선발 6-5	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	부	0328	선발 6-5	선발 6-4	선발 4-5		
6 정언열	부	0314	선발 1-5	선발 5-3 추	선발 1-4	광	0328	선발 1-6	선발 3-2 추	선발 4-3 마	광	0411	선발 1-5	선발 5-5	선발 3-6		
7 김석호	창	1018	우수 6-7	우수 1-7	우수 3-6	광	1101	우수 8-7	우수 7-4	우수 11-6	광	1129	우수 8-7	우수 11낙차	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황종대	이상엽	김용대	송영진	조영근	정언열	김석호	황종대	이상엽	김용대	송영진	조영근	정언열	김석호	2회	1회	금회	잔여점수
1 황종대		0/1	0/0	0/0	1/1	4/7	1/6		0/1	0/0	0/0	0/1	2/7	0/6	0	0	0	50
2 이상엽	1/1		3/3	0/0	0/0	1/1	0/0			0/3	0/0	0/0	1/1	0/0	5	5	0	40
3 김용대	0/0	0/3		0/0	0/4	0/0	0/0				0/0	0/4	0/0	0/0	0	15	0	35
4 송영진	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	5	0	45
5 조영근	0/1	0/0	4/4	1/1		1/2	0/2						1/2	0/2	4	0	0	46
6 정언열	3/7	0/1	0/0	0/0	1/2		0/2							1/2	9	0	0	41
7 김석호	5/6	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2									2	4	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이주현	24	30	3.93	11"35	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/54(0/12)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	89.29	88.57	355/562
2 윤현구	22	34	3.92	11"29	김포	35(35)	47(47)	76(76)	14/45(13/17)	3(3)	4(4)	5(5)	2(1)	A1	S3	95.50	96.41	81/562
3 천호성	18	38	3.92	11"18	부산	22	44	72	30/41	12	6	8	4	A1	A2	94.86	94.87	123/562
4 명경민	24	33	3.93	11"09	수성	15	54	54	23/37	10	3	2	8	A2	A1	91.51	92.03	219/562
5 김학철	22	33	3.92	11"62	서울한남	0(0)	11(11)	17(17)	39/63(3/17)	9(1)	6(0)	19(1)	5(1)	A3	B1	88.68	89.15	321/562
6 김명래	14	43	3.92	11"01	청주	0	14	32	13/47	0	0	5	8	A2	A2	91.47	91.01	252/562
7 박훈재	11	47	3.92	11"56	광주	0	33	33	14/26	0	0	2	12	A2	A2	92.20	92.88	192/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이주현	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤현구	6	엄희태	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 천호성	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 명경민	4	이성록	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김학철	6	윤우신	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김명래	6	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 박훈재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 짧은 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이주현	부	0321	우수 2-5	우수 6-7	우수 5-5	광	0328	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-4	창	0411	우수 2-4	우수 6-6	우수 5-6		
2 윤현구	광	0307	우수 7-4	우수 10-4	우수 8-3 선	부	0321	우수 2-1 추	우수 2-1 선	우결 6-3 추	광	0404	우수 6-1 젓	우수 7-2 젓	우결 12-1 추		
3 천호성	광	0301	우수 8-3 추	우수 10-1 젓	우수 6-2 선	창	0314	취소	우수 1-2 마	우수 3-2 마	광	0321	우수 11-2 선	우수 7-3 젓	우수 11-1 추		
4 명경민	광	0314	우수 10-2 마	우수 12-6	우수 7-7	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마	광	0404	우수 12-7	우수 8-5	우수 11-1 추		
5 김학철	광	0307	우수 11-7	우수 12-5	우수 10-7	창	0314	취소	우수 2-7	우수 3-6	광	0328	우수 9-3 마	우수 11-2 선	우수 8-4		
6 김명래	부	0221	우수 1-7	우수 2-3 마	우수 5-3 추	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-6	광	0321	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 10-4		
7 박훈재	광	1101	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 8-3 마	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결 장	창	0411	우수 1-4	우수 5-5	우수 1-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이주현	윤현구	천호성	명경민	김학철	김명래	박훈재	이주현	윤현구	천호성	명경민	김학철	김명래	박훈재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이주현		0 / 1	0 / 1	0 / 0	3 / 6	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 6	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
2 윤현구	1 / 1		3 / 3	1 / 1	1 / 1	2 / 2	2 / 2			2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 2	4	0	0	46
3 천호성	1 / 1	0 / 3		1 / 2	3 / 3	2 / 2	1 / 1				2 / 2	1 / 3	0 / 2	1 / 1	0	9	0	41
4 명경민	0 / 0	0 / 1	1 / 2		0 / 0	4 / 4	0 / 0					0 / 0	0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
5 김학철	3 / 6	0 / 1	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
6 김명래	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 0		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 박훈재	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 2									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	28	3.92	11"37	세종	20	53	73	36/51	14	12	4	6	A1	A1	96.59	95.38	109/562
2 전장윤	13	42	3.92	11"28	월평	0(0)	5(5)	26(26)	24/50(5/18)	1(0)	2(0)	14(2)	7(3)	A2	B1	90.92	90.47	273/562
3 김제영	22	34	3.93	11"28	동서울	42	42	58	30/51	3	7	10	10	A2	A2	94.18	93.58	171/562
4 김주원	12	46	3.92	11"41	창원의창	0	0	6	5/34	0	1	2	2	A3	A2	88.72	87.91	382/562
5 김 현	20	34	3.92	11"41	경기개인	0	5	9	15/53	0	0	3	12	A3	A3	88.20	89.51	310/562
6 박찬수	26	35	3.92	11"76	미원	0	16	21	10/54	2	0	3	5	A3	A3	89.85	87.56	406/562
7 김준일	23	35	3.92	11"45	경남개인	67	67	67	18/30	5	3	5	5	A1	A1	96.97	96.97	66/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김제영	7	정하늘	피스타에서 순발력 향상과 자력 승부를 위해 333m, 500m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 인터벌을 하였습니다.
4 김주원	7	박광제	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박찬수	5	최종근	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김준일	7	김태한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	광	0221	우수 8-3 마	우준 11-2 젓	우결 12-6	창	0328	우수 6-1 젓	우수 3-3 젓	우결 4-3 마	부	0404	우수 1-6	우수 5-5	우수 5-2 마		
2 전장윤	광	0307	우수 8-5	우수 11-4	우수 9-3 마	창	0314	취소	우수 4-3 마	우수 3-7	광	0404	우수 10-3 추	우수 8-7	우수 8-4		
3 김제영	부	0221	우수 1-3 젓	우수 5-1 젓	우수 2-1 젓	광	0301	우수 12-4	우수 11-7	우수 7-6	광	0404	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6		
4 김주원	광	0207	우수 10-4	우수 9-7	우수 7-7	부	0307	우수 2-5	우수 1-5	우수 5-7	광	0321	우수 7-7	우수 8-6	우수 11-4		
5 김 현	광	0301	우수 12-7	우수 9-7	우수 10-7	부	0307	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-5	창	0328	우수 4-5	우수 2-2 마	우수 6-4		
6 박찬수	부	0307	우수 2-7	우수 3-6	우수 3-2 마	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	창	0328	우수 4-7	우수 3-7	우수 5-6		
7 김준일	광	1122	우수 6-1 선	우수 6-2 마	우결 12-1 추	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0404	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	방극산	전장윤	김제영	김주원	김 현	박찬수	김준일	방극산	전장윤	김제영	김주원	김 현	박찬수	김준일	2회	1회	금회	잔여점수
1 방극산		0/0	3/5	1/1	1/3	1/1	0/3		0/0	2/5	0/1	1/3	0/1	2/3	15	10	0	25
2 전장윤	0/0		0/2	0/1	0/0	0/0	0/1			0/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0	4	0	46
3 김제영	2/5	2/2		0/0	2/2	0/0	1/1				0/0	0/2	0/0	1/1	9(1)	10	0	39
4 김주원	0/1	1/1	0/0		1/2	3/3	0/0					0/2	1/3	0/0	0	2	0	48
5 김 현	2/3	0/0	0/2	1/2		4/5	0/0						1/5	0/0	5	0	0	45
6 박찬수	0/1	0/0	0/0	0/3	1/5		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김준일	3/3	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0									8	4	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임재연	28	34	3.93	11"44	동서울	78(78)	89(89)	89(89)	26/48(16/18)	16(10)	5(2)	5(4)	0(0)	A1	S3	98.94	98.94	36/562
2 윤승규	26	28	3.92	11"64	서울한남	0	6	18	29/51	9	3	9	8	A3	A2	87.34	89.12	324/562
3 이진국	12	45	3.92	11"47	창원B	0	24	41	21/41	3	3	5	10	A2	A2	91.20	90.57	268/562
4 박종태	26	30	3.92	11"40	김포	14	19	38	12/37	4	0	3	5	A3	A2	91.61	88.63	352/562
5 하수용	13	45	3.93 ↑	11"74	팔당	0(0)	6(6)	11(11)	25/47(2/18)	12(1)	1(0)	8(1)	4(0)	A3	B1	88.02	88.94	332/562
6 이기호	12	43	3.92	11"46	월평	14	35	60	15/24	0	0	5	10	A1	A1	93.87	94.04	156/562
7 김근영	11	44	3.92	11"34	청평	0	14	38	13/39	0	2	1	10	A2	A3	91.26	91.94	222/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임재연	8	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 윤승규	3	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이진국	6	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박종태	7	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 하수용	8	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이기호	5	유경원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임재연	광	0221	우수 10-2 선	우준 10-5	우수 6-1 선	광	0307	우수 8-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 추	광	0314	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추		
2 윤승규	부	0321	우수 5-7	우수 2-4	우수 3-3 선	광	0328	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7	창	0411	우수 3-4	우수 5-6	우수 5-2 추		
3 이진국	부	0307	우수 6-2 마	우수 1-2 젓	우수 3-6	광	0321	우수 9-7	우수 9-3 마	우수 8-4	창	0328	우수 1-5	우수 4-4	우수 2-7		
4 박종태	부	0307	우수 5-3 마	우수 4-5	우수 3-5	광	0314	우수 8-5	우수 8-6	우수 7-5	창	0328	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-7		
5 하수용	부	0221	우수 1-4	우수 2-2 추	우수 6-6	광	0307	우수 11-3 선	우수 8-6	우수 11-5	창	0328	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-7		
6 이기호	광	1004	우수 8-4	우수 10-4	우수 9-3 마	광	1011	우수 11-3 마	우준 11-4	우수 7-6	창	1115	우수 1-2 마	우수 3실격	결 장		
7 김근영	광	0307	우수 12-6	우수 11-5	우수 7-2 마	부	0321	우수 1-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-4	광	0328	우수 7-6	우수 11-4	우수 9-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임재연	윤승규	이진국	박종태	하수용	이기호	김근영	임재연	윤승규	이진국	박종태	하수용	이기호	김근영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임재연		1 / 1	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 1	1 / 1		1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
2 윤승규	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1			0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	4	0	0	46
3 이진국	0 / 1	0 / 0		2 / 3	3 / 3	0 / 0	2 / 3				0 / 3	0 / 3	0 / 0	1 / 3	11	0	0	39
4 박종태	0 / 1	2 / 2	1 / 3		2 / 2	0 / 3	3 / 4					0 / 2	1 / 3	0 / 4	4	4	0	42
5 하수용	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 2		0 / 0	0 / 7						0 / 0	1 / 7	0	0	0	50
6 이기호	1 / 1	1 / 2	0 / 0	3 / 3	0 / 0		2 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 김근영	0 / 1	0 / 1	1 / 3	1 / 4	7 / 7	0 / 2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배규태	29	25	3.92	11"79	수성	58(0)	84(33)	95(67)	18/19(2/3)	15(2)	1(0)	2(0)	0(0)	A1	B1	93.80	93.79	165/562
2 황영근	15	47	3.92	11"47	미원	0	19	24	14/46	8	3	1	2	A3	A3	91.19	88.86	335/562
3 엄희태	23	34	3.92	11"26	김포	38	63	69	36/48	5	7	13	11	A1	A1	95.08	95.08	117/562
4 김민철	8	46	3.93	11"35	광주	67(67)	100(100)	100(100)	9/39(3/3)	0(0)	1(1)	5(2)	3(0)	A1	S3	96.76	96.76	72/562
5 김종현	15	44	3.92	11"85	청평	0	17	33	22/59	3	0	5	14	A3	A2	91.08	90.20	286/562
6 전종현	16	40	3.92	11"42	전주	0	0	10	12/46	0	0	2	10	A2	A3	90.22	90.97	253/562
7 남승우	23	32	3.92	11"44	창원상남	5	11	16	5/38	1	0	1	3	A3	A3	87.79	89.52	309/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배규태	6	이성록	도로에서 내리막 스피드 및 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 황영근	6	김연호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 엄희태	4	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김종현	7	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 남승우	5	주석진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배규태	광	0221	선발 1-1 추	선준 5-2 선	선결 5-2 선	부	0314	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 선	광	0404	우수 10-2 선	우수 11-3 선	우수 9-6		
2 황영근	광	0307	우수 7-6	우수 11-6	우수 11-4	창	0314	우수 4-4	우수 1-4	우수 6-7	창	0328	우수 6-5	우수 1-5	우수 3-6		
3 엄희태	광	0301	우수 7-5	우수 8-4	우수 10-1 추	창	0314	우수 2-1 추	우수 6-2 젓	우결 4-4	창	0411	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 6-7		
4 김민철	광	1206	특선 14-7	특선 13-3 마	특선 13-6	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	광	0404	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 추		
5 김종현	창	0214	우수 3-5	우수 5-4	우수 2-4	광	0221	우수 7-5	우수 8-5	우수 8-7	부	0307	우수 2-3 마	우수 5-5	우수 2-5		
6 전종현	부	0307	우수 4-4	우수 6-4	우수 4-4	광	0321	우수 8-6	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0411	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-4		
7 남승우	부	0307	우수 5-4	우수 1-1 추	우수 2-6	광	0321	우수 6-6	우수 10-5	우수 6-6	창	0328	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	황영근	엄희태	김민철	김종현	전종현	남승우	배규태	황영근	엄희태	김민철	김종현	전종현	남승우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 배규태		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 황영근	0/0		0/2	0/0	1/2	2/3	0/0			0/2	0/0	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
3 엄희태	0/0	2/2		1/2	2/4	4/4	0/0				2/2	0/4	0/4	0/0	5	5	0	40
4 김민철	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	24	0	21
5 김종현	0/0	1/2	2/4	0/0		1/1	4/7						0/1	2/7	0	13	0	37
6 전종현	0/0	1/3	0/4	0/0	0/1		1/2							0/2	0	10	0	40
7 남승우	0/0	0/0	0/0	0/0	3/7	1/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김옥철	27	31	3.93	11"17	수성	33	67	80	35/49	8	11	8	8	S1	S1	103.49	102.76	12/562
2 양희천	16	43	3.92 ↓	11"06	인천	0	0	17	3/11	0	1	1	1	S2	S1	96.54	96.54	77/562
3 윤현준	18	37	3.92	11"07	김포	9	14	23	15/54	1	3	4	7	S2	S3	96.47	96.47	79/562
4 이육동	15	42	3.93	11"51	신사	0(0)	11(11)	11(11)	23/38(1/9)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	95.43	95.43	106/562
5 김영섭	8	50	3.93	10"97	서울개인	5	11	37	25/52	0	0	2	23	S2	S2	97.66	97.66	50/562
6 이재림	25	30	3.93	11"22	신사	9	48	57	24/48	0	3	9	12	S1	S2	99.98	99.98	22/562
7 홍의철	23	35	3.92	11"08	인천검단	6(6)	11(11)	44(44)	35/57(8/18)	6(0)	11(1)	5(1)	13(6)	S2	A1	97.97	97.97	43/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김옥철	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양희천	8	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤현준	7	윤현구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이육동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영섭	8	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이재림	5	박지웅	피스타에서 근지구력 및 스피드 훈련을 병행 실시하였습니다.
7 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김옥철	광	0314	특선 14-3 젓	특선 14-2 선	특선 13-1 추	광	0328	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 마	부	0404	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-1 추		
2 양희천	광	0802	특선 14-5	특선 13낙차	결 장	광	0321	특선 13-5	특선 13-4	특선 14-4	광	0328	특선 14-4	특선 14-7	특선 13-3 추		
3 윤현준	광	0314	특선 15-7	특선 13-3 선	특선 15-5	광	0328	특선 16-4	특선 15-6	특선 14-1 젓	광	0404	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-1 젓		
4 이육동	광	0110	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-2 마	광	0131	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0307	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6		
5 김영섭	광	0301	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-3 마	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 13-1 추		
6 이재림	광	0301	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 14-1 젓	광	0328	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특결 16-5	광	0404	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-2 마		
7 홍의철	광	0321	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-1 추	광	0404	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0411	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-3 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김옥철	양희천	윤현준	이육동	김영섭	이재림	홍의철	김옥철	양희천	윤현준	이육동	김영섭	이재림	홍의철	2회	1회	금회	잔여점수
1 김옥철		1 / 1	4 / 5	0 / 0	4 / 5	7 / 7	1 / 2		0 / 1	0 / 5	0 / 0	2 / 5	2 / 7	0 / 2	4	0	0	46
2 양희천	0 / 1		2 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 2	2 / 2			1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	21	0	29
3 윤현준	1 / 5	1 / 3		2 / 3	2 / 8	1 / 3	0 / 1				2 / 3	0 / 8	0 / 3	0 / 1	0	10	0	40
4 이육동	0 / 0	0 / 1	1 / 3		0 / 0	0 / 3	0 / 2					0 / 0	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
5 김영섭	1 / 5	0 / 1	6 / 8	0 / 0		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	4	0	46
6 이재림	0 / 7	2 / 2	2 / 3	3 / 3	1 / 2		0 / 0							0 / 0	18	9	0	23
7 홍의철	1 / 2	0 / 2	1 / 1	2 / 2	1 / 1	0 / 0									15	20 (0)	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	32	3.93	10"87	동서울	0	14	21	27/51	8	4	6	9	S2	S2	97.33	97.33	60/562
2 정재완	18	40	3.92	10"77	서울한남	18	45	64	31/61	0	0	13	18	S1	S1	99.63	99.63	29/562
3 전경호	26	28	3.93	11"10	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/48(0/19)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.29	93.29	182/562
4 손성진	28	29	3.93	10"86	금정	0(0)	0(0)	7(7)	21/42(1/14)	2(0)	10(0)	5(0)	4(1)	S2	A1	96.72	96.72	73/562
5 정종진	20	38	3.93	11"03	김포	87	100	100	50/50	5	15	27	3	SS	SS	106.96	107.69	1/562
6 민선기	28	29	3.93	11"50	세종	6	11	39	18/46	7	2	3	6	S3	S2	94.83	94.83	125/562
7 석혜윤	28	29	3.93	11"44	수성	21	32	63	25/42	11	8	2	4	S2	S1	100.49	98.86	38/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 정재완	5	박지영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전경호	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손성진	2	배민구	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 정종진	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 민선기	5	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 석혜윤	6	김옥철	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	0124	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-5	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	광	0321	특선 14-2 추	특선 15-5	특선 13-5		
2 정재완	광	0321	특선 16-4	특선 14-2 추	특선 14-2 마	광	0328	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0411	특선 13-3 마	특선 14-2 마	특선 14-2 마		
3 전경호	광	0307	특선 16-7	특선 16-6	특선 14-5	광	0321	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-6	광	0404	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-7		
4 손성진	광	0207	특선 14-5	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0321	특선 16-7	특선 16실격	결 장	광	0411	특선 15-4	특선 16-4	특선 13-5		
5 정종진	광	0221	특선 14-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 젓	광	0314	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-1 젓	특준 4-1 추	특결 4-2 추		
6 민선기	광	0214	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-6	광	0314	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	광	0404	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-3 마		
7 석혜윤	광	0221	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-5	광	0314	특선 16-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	부	0404	특선 4-7	특선 6-3 선	특선 1-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경호	정재완	전경호	손성진	정종진	민선기	석혜윤	박경호	정재완	전경호	손성진	정종진	민선기	석혜윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 박경호		2/5	1/1	0/1	0/8	3/4	0/2		1/5	0/1	0/1	4/8	1/4	0/2	10	0	0	40
2 정재완	3/5		4/5	3/4	0/5	2/2	1/2			0/5	0/4	3/5	0/2	1/2	25	0	0	25
3 전경호	0/1	1/5		1/2	0/1	1/2	0/3				0/2	0/1	0/2	1/3	4	0	0	46
4 손성진	1/1	1/4	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 정종진	8/8	5/5	1/1	0/0		3/3	0/0						3/3	0/0	9	19	0	22
6 민선기	1/4	0/2	1/2	0/0	0/3		0/7							3/7	9	13	0	28
7 석혜윤	2/2	1/2	3/3	0/0	0/0	7/7									6	0	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황정연	21	34	3.92	11"27	경기양주	0(0)	6(6)	13(13)	28/49(2/16)	8(0)	3(0)	8(1)	9(1)	S3	A1	96.10	96.10	88/562
2 원신재	18	37	3.93	11"04	김포	22	33	33	19/34	1	5	10	3	S2	S2	98.05	98.05	42/562
3 박진영	24	30	3.93	11"04	창원상남	39	56	61	32/52	2	9	8	13	S1	S1	101.42	101.42	17/562
4 정상민	23	36	3.92	11"25	동서울	5(5)	11(11)	37(37)	37/57(7/19)	2(0)	11(2)	19(2)	5(3)	S2	A1	97.87	97.87	45/562
5 김용규	25	32	3.93	11"01	수성	0	35	53	25/48	5	3	3	14	S2	S2	97.52	97.52	54/562
6 최석윤	24	39	3.92	11"02	신사	0	5	26	28/53	1	3	9	15	S2	S2	97.54	97.54	52/562
7 전원규	23	36	3.93	10"93	동서울	47	80	93	44/48	2	7	23	12	SS	SS	103.75	103.75	8/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황정연	5	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 원신재	7	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진영	4	정민석	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정상민	6	곽현명	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최석윤	4	권순우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 전원규	6	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황정연	광	0307	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-5	광	0328	특선 14-6	특선 14-5	특선 15-2 추	광	0404	특선 16-3 마	특선 14-4	특선 15-5		
2 원신재	광	0321	특선 13-1 추	특선 14-7	특결 16-7	광	0328	특선 15-2 추	특선 13-7	특선 15-1 추	광	0404	특선 15-4	특선 15-4	특선 15-4		
3 박진영	광	0214	특선 15-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-5	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7	광	0411	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-1 젓		
4 정상민	광	0301	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 14-4	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 젓		
5 김용규	광	0314	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15-7	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	광	0404	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선		
6 최석윤	광	0307	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 15-2 마	광	0328	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0404	특선 13-4	특선 16-6	특선 13-4		
7 전원규	광	0221	특선 16-3 추	특준 15-5	특선 14-1 추	광	0307	특선 16-1 추	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	0321	특선 13-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황정연	원신재	박진영	정상민	김용규	최석윤	전원규	황정연	원신재	박진영	정상민	김용규	최석윤	전원규	2회	1회	금회	잔여점수
1 황정연		0/2	0/0	2/5	1/1	1/7	0/0		1/2	0/0	0/5	1/1	1/7	0/0	10	18	0	22
2 원신재	2/2		0/2	0/3	0/2	3/3	1/2			1/2	0/3	0/2	0/3	1/2	10	0	0	40
3 박진영	0/0	2/2		1/1	5/5	2/4	1/8				0/1	2/5	1/4	0/8	8	0	0	42
4 정상민	3/5	3/3	0/1		0/5	1/4	0/2					0/5	1/4	0/2	0	4	0	46
5 김용규	0/1	2/2	0/5	5/5		5/7	1/11						1/7	4/11	8	4	0	38
6 최석윤	6/7	0/3	2/4	3/4	2/7		0/3							3/3	0	14	0	36
7 전원규	0/0	1/2	7/8	2/2	10/11	3/3									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재원	19	39	3.92 ↓	11"28	김포	12	29	53	20/41	0	0	6	14	S2	S1	100.09	97.58	51/562
2 김희준	22	34	3.93	10"98	동서울	14	29	43	23/40	1	2	9	11	S1	S1	100.64	100.64	18/562
3 박성현	16	40	3.93	11"03	세종	0(0)	9(9)	23(23)	36/60(5/22)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S2	A1	96.21	96.21	85/562
4 양승원	22	35	3.93	10"84	청주	67	80	100	43/48	1	9	26	7	SS	SS	106.09	106.09	3/562
5 조주현	23	31	3.92	11"46	세종	6	22	44	22/51	4	4	8	6	S3	S2	95.68	95.68	98/562
6 김주호	23	34	3.92	11"02	동서울	37(0)	40(0)	47(0)	29/42(0/0)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	95.53	94.17	153/562
7 정정교	21	35	3.93	11"22	김포	19	38	56	32/57	2	3	10	17	S1	S1	99.99	100.28	20/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재원	7	정종진	피스타에서 오토바이 유도로 긴 거리 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	8	김민배	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 양승원	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김주호	5	전원규	도로에서 지구력 보강으로 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 경주적응에 집중하였습니다.
7 정정교	6	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재원	광	0221	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 14-2 마	광	0321	특선 16-3 마	특선 16낙차	결 장	부	0404	특선 2-5	특선 6-7	특선 1-5		
2 김희준	광	0221	특선 15-3 마	특준 16-5	특선 13-1 젓	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0321	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-6		
3 박성현	광	0314	특선 16-5	특선 16-6	특선 14-4	광	0328	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7	광	0404	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특선 14-4		
4 양승원	광	0131	특선 16-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0221	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-3 마	광	0314	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마		
5 조주현	광	0221	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-7	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 추	광	0328	특선 13-3 선	특선 13-5	특선 15-7		
6 김주호	부	1206	우수 2-4	우수 2-5	우수 1-4	광	1221	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6		
7 정정교	광	0307	특선 16-3 마	특선 14-2 마	특선 13-3 마	광	0321	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	부	0404	특선 4-4	특준 3-5	특선 2-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재원	김희준	박성현	양승원	조주현	김주호	정정교	정재원	김희준	박성현	양승원	조주현	김주호	정정교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재원		4 / 6	5 / 6	1 / 10	7 / 11	4 / 4	1 / 2		3 / 6	0 / 6	5 / 10	6 / 11	0 / 4	0 / 2	5	8	0	37
2 김희준	2 / 6		1 / 1	0 / 7	3 / 6	1 / 1	1 / 4			0 / 1	4 / 7	2 / 6	1 / 1	1 / 4	5	8	0	37
3 박성현	1 / 6	0 / 1		0 / 2	1 / 6	6 / 7	1 / 5				0 / 2	0 / 6	0 / 7	0 / 5	17	26	0	7
4 양승원	9 / 10	6 / 7	2 / 2		2 / 2	1 / 1	6 / 8					1 / 2	1 / 1	3 / 8	12	19	0	19
5 조주현	4 / 11	3 / 6	5 / 6	0 / 2		2 / 3	3 / 8						0 / 3	2 / 8	8	13	0	29
6 김주호	0 / 4	0 / 1	1 / 7	0 / 1	1 / 3		0 / 2							0 / 2	5	0	0	45
7 정정교	1 / 2	3 / 4	4 / 5	2 / 8	5 / 8	2 / 2									22 (5)	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크