

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김상근	13	45	3.92	12"29	경남개인	9(33)	14(50)	14(50)	34/63(3/6)	14(2)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.50	87.61	408/562
2 정성기	2	56	3.93	11"57	일산	0	0	0	1/57	0	0	0	1	B3	B3	82.15	81.27	554/562
3 김기훈	29	27	3.92	11"89	서울한남	73	77	91	20/22	11	5	2	2	B1		93.89	92.31	208/562
4 신영극	4	53	3.92	12"14	팔당	0	0	24	7/50	0	0	2	5	B3	B3	81.91	82.16	539/562
5 김성진	11	46	3.92	12"00	전주	0	0	13	8/47	3	1	1	3	B3	B2	84.75	82.42	528/562
6 용석길	3	54	3.93	11"87	서울A	0	5	5	1/47	0	0	0	1	B3	B3	82.56	83.51	495/562
7 유상용	결 장																	

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김상근	6	개인	지난주는 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력과 회전력을 보강하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
2 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
3 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
4 신영극	7	최성국	도로에서 등판 훈련을 하였으며, 보조운동으로 스타트 훈련을 하였습니다.
5 김성진	3	개인	연속출전으로 롤러훈련 및 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
6 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련을 하였고, 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
7 유상용	결 장		

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김상근	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	부	0411	선발 1-4	선발 4-4	선발 6-2 선		
2 정성기	창	0321	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0328	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0418	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-6		
3 김기훈	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	부	0411	선발 3-1 젓	선발 6-1 선	선결 4-1 추		
4 신영극	창	0221	선발 1-3 마	선발 6-7	선발 1-4	광	0314	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 1-6	부	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-7		
5 김성진	광	0328	선발 2-6	선발 3-3 선	선발 2-6	창	0404	선발 3-7	선발 5-4	선발 3-6	광	0418	선발 1-7	선발 2-4	선발 4-7		
6 용석길	광	0314	선발 2-2 마	선발 2-5	선발 1-4	창	0321	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0411	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5		
7 유상용	결 장																

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	정성기	김기훈	신영극	김성진	용석길	유상용	김상근	정성기	김기훈	신영극	김성진	용석길	유상용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김상근		3/3	0/0	1/1	1/2	0/0	2/5		0/3	0/0	0/1	0/2	0/0	3/5	4	0	0	46
2 정성기	0/3		0/1	2/4	0/3	1/4	0/2			0/1	0/4	0/3	0/4	0/2	0	0	0	50
3 김기훈	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	10	4	0	36
4 신영극	0/1	2/4	0/0		0/4	2/4	1/2					0/4	1/4	0/2	15	10	0	25
5 김성진	1/2	3/3	0/0	4/4		2/3	0/0						0/3	0/0	0	19	0	31
6 용석길	0/0	3/4	0/1	2/4	1/3		0/5							0/5	4	5	0	41
7 유상용	결 장																	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 최유선	15	40	3.92	11"65	전주	0	6	12	7/47	5	1	1	0	B3	B3	83.79	83.13	507/562
2 김동하	29	28	3.92	12"46	금정	60	70	70	7/10	3	2	1	1	B1		89.56	90.31	278/562
3 최대용	15	42	3.92	11"98	청평	4	48	72	42/63	6	2	4	30	B2	B2	88.49	86.75	423/562
4 이재욱	24	37	3.92	11"41	세종	5	45	64	20/35	15	2	0	3	B2	B2	84.44	87.37	415/562
5 김규윤	20	43	3.92	11"92	대전	0	11	17	10/45	0	1	0	9	B3	B3	85.47	83.51	495/562
6 조창인	9	49	3.92	11"42	동광주	44	68	84	25/47	1	2	13	9	B1	B1	88.12	90.95	256/562
7 한상헌	15	41	3.92	11"83	인천	0	0	0	3/54	1	0	0	2	B3	B3	81.06	79.99	562/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최유선	4	김성진	지난주는 피스타에서 순발력 강화 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 우천으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
2 김동하	3	성용환	순발력 강화 훈련과 팀 훈련에 집중하였습니다.
3 최대용	4	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.
4 이재욱	9	배석현	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
5 김규윤	5	송영진	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하는데 중점을 두었습니다.
6 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 한상헌	5	개인	도로에서 300m, 500m 뎃쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최유선	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0404	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-5	창	0418	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-3 선		
2 김동하	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	부	0411	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 3-1 추		
3 최대용	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선	부	0411	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 마		
4 이재욱	광	0301	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-3 젓	창	0321	선발 4-2 마	선발 5-1 선	선발 6-2 선	광	0404	선발 5-2 마	선발 3-5	선발 2-2 선		
5 김규윤	광	0321	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 2-4	창	0404	선발 2-7	선발 5-2 젓	선발 4-6	광	0411	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-6		
6 조창인	부	0314	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2-1 추	창	0321	선발 6-2 마	선발 4-3 마	선결 4-3 마	광	0418	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4		
7 한상헌	광	0328	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	창	0404	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-6	광	0418	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최유선	김동하	최대용	이재욱	김규윤	조창인	한상헌	최유선	김동하	최대용	이재욱	김규윤	조창인	한상헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최유선		0/0	2/3	1/1	0/2	0/4	0/0		0/0	1/3	0/1	0/2	1/4	0/0	0	0	0	50
2 김동하	0/0		3/3	0/0	0/0	0/0	0/0			2/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 최대용	1/3	0/3		3/4	1/1	0/1	4/4				0/4	0/1	0/1	0/4	2	0	0	48
4 이재욱	0/1	0/0	1/4		1/3	0/8	0/0					0/3	2/8	0/0	0	0	0	50
5 김규윤	2/2	0/0	0/1	2/3		1/3	0/0						1/3	0/0	10	5	0	35
6 조창인	4/4	0/0	1/1	8/8	2/3		1/1							0/1	0	10	0	40
7 한상헌	0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	0/1									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김문용	14	41	3.92	11"10	광주	4	17	17	6/39	0	0	1	5	B3	B3	82.67	83.75	489/562
2 여동환	11	49	3.92	11"85	창원B	24(24)	52(52)	62(62)	15/55(13/21)	6(6)	3(3)	3(3)	3(1)	B1	A3	87.58	88.41	361/562
3 김만섭	12	47	3.92	12"23	인천개인	0	0	17	11/36	0	4	2	5	B3	B2	82.88	81.28	553/562
4 엄지용	20	37	3.92	11"62	미원	16(43)	32(71)	42(100)	14/47(7/7)	5(4)	2(1)	4(2)	3(0)	B1	A3	89.36	91.11	249/562
5 조영근	8	52	3.92	12"05	대전학하	0	0	14	8/54	0	0	1	7	B3	B3	84.85	83.26	502/562
6 이현재	11	45	3.93	11"73	부산	0	0	8	4/30	0	0	2	2	B3	B3	81.97	81.60	548/562
7 박인찬	10	48	3.92	11"13	대전	8(0)	13(0)	29(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	90.63	86.54	431/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김문용	5	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 체력향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
4 엄지용	6	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 오르막 지구력 훈련을 하였습니다.
6 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 및 회전훈련을 하였고, 도로에서 지구력 및 회전훈련을 하였습니다.
7 박인찬	6	개인	도로에서 오르막훈련 및 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김문용	광	0321	후 보	선발 1-6	선발 2-6	부	0328	선발 6-2 마	선발 4-5	선발 5-6	광	0411	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-7		
2 여동환	광	0307	선발 4-2 추	선발 1-2 선	선발 4-6	부	0328	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 선	광	0411	선발 1-4	선발 2-4	선발 3-1 추		
3 김만섭	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7	부	0411	선발 4-5	선발 4-7	선발 6-6		
4 엄지용	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추	부	0411	선발 6-1 선	선발 3-2 추	선결 4-3 젓	광	0418	후 보	후 보	선발 4-1 선		
5 조영근	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	부	0328	선발 6-5	선발 6-4	선발 4-5	창	0418	취소	선발 2-7	선발 2-5		
6 이현재	부	1101	선발 6-5	선발 4-7	선발 6-6	광	1108	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-7	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장		
7 박인찬	창	0329	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-4	광	0405	우수 7-5	우수 6-5	우수 6-1 추	부	0419	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김문용	여동환	김만섭	엄지용	조영근	이현재	박인찬	김문용	여동환	김만섭	엄지용	조영근	이현재	박인찬	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김문용		0 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 3	2 / 3	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
2 여동환	3 / 3		0 / 0	4 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 김만섭	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	4 / 4	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 0	5	5	0	40
4 엄지용	1 / 1	1 / 5	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	9	0	0	41
5 조영근	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 2		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
6 이현재	1 / 3	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 2		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 박인찬	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정찬건	7	48	3.92	11"68	의정부	0	17	33	4/12	1	0	1	2	B2	B2	85.59	84.90	462/562
2 이홍주	12	48	3.92	11"73	대전도안	0	5	5	6/37	4	0	1	1	B3	B2	87.95	82.41	529/562
3 김준호	10	51	3.92	11"74	대전	0	20	28	12/57	0	1	4	7	B2	B2	84.49	86.07	442/562
4 김정우	29	27	3.93	11"45	동서울	78	89	94	17/18	6	9	2	0	B1		94.03	93.28	176/562
5 이범석	17	38	3.93	11"84	가평	0	11	21	22/49	0	1	2	19	B3	B2	84.15	83.49	497/562
6 김광록	10	47	3.92	11"70	광주	0	0	11	2/35	0	0	1	1	B3	B3	81.47	83.08	508/562
7 이우정	13	44	3.92	11"22	청평	14(19)	36(50)	45(63)	33/51(10/16)	6(3)	5(1)	6(3)	16(3)	B1	A3	88.06	88.40	363/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정찬건	8	오진우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이홍주	5	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
3 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 김정우	10	임재연	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
5 이범석	5	박대한	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 댕쉬 훈련을 병행하였습니다.
6 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정찬건	광	0802	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 2낙차	창	0404	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0411	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7		
2 이홍주	광	0321	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0404	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7	창	0418	취소	선발 6-6	선발 3-4		
3 김준호	광	0321	선발 4-2 마	선발 3-6	선발 2-2 추	광	0404	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 2-5	창	0418	취소	선발 2-4	선발 1-6		
4 김정우	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0328	선발 6-1 젓	선발 2-1 선	선결 6-1 젓	창	0404	선발 3-1 선	선발 4-3 젓	선결 6-2 젓		
5 이범석	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6	부	0411	선발 6-7	선발 5-5	선발 3-5		
6 김광록	창	0321	선발 2-4	선발 5-6	선발 3-5	부	0328	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-7	광	0411	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-3 마		
7 이우정	광	0321	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선	창	0404	선발 4-1 추	선발 5-3 추	선결 6-5	광	0418	선발 3-2 선	선발 5-4	선결 5-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정찬건	이홍주	김준호	김정우	이범석	김광록	이우정	정찬건	이홍주	김준호	김정우	이범석	김광록	이우정	2회	1회	금회	잔여점수
1 정찬건		0/0	0/0	0/0	0/1	2/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1	0/3	0/0	0	10	0	40
2 이홍주	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
3 김준호	0/0	0/0		0/0	1/3	0/0	2/3				0/0	0/3	0/0	1/3	10	0	0	40
4 김정우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	14	0	36
5 이범석	1/1	0/1	2/3	0/0		2/3	0/2						0/3	0/2	4	0	0	46
6 김광록	1/3	0/0	0/0	0/0	1/3		0/4							0/4	5	0	0	45
7 이우정	0/0	0/1	1/3	0/1	2/2	4/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정재성	11	49	3.92	11"67	구미	33(33)	50(50)	50(50)	5/26(3/6)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B2	A3	87.40	87.56	410/562
2 박광제	12	44	3.92	11"74	창원의창	0	0	8	15/55	1	1	6	7	B3	B2	83.24	83.16	506/562
3 김영진	20	35	3.92	11"71	미원	33(33)	44(44)	89(89)	10/28(8/9)	1(1)	1(1)	2(2)	6(4)	B1	A3	87.89	88.61	352/562
4 김창수	12	46	3.92	11"84	부산	0	21	46	24/63	8	4	3	9	B3	B2	86.13	83.66	492/562
5 권문석	10	48	3.92	12"07	김해A	0	7	20	6/45	0	0	0	6	B2	B2	85.32	84.39	474/562
6 박태호	11	45	3.92	11"91	광주	0	7	13	17/46	7	3	4	3	B3	B2	84.23	81.81	545/562
7 김치권	8	46	3.92	11"48	경남개인	8	46	75	38/57	7	2	8	21	B1	B2	85.67	88.38	364/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
2 박광제	6	개인	피스타에서 300m 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김영진	2	엄지용	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 짧은 댕쉬 훈련과 저중량으로 웨이트를 실시하였습니다.
4 김창수	8	개인	지난주는 등산, 웨이트, 롤러 중심으로 훈련하였고, 이번주는 피스타 적응과 스피드 훈련을 하였습니다.
5 권문석	7	개인	순발력 강화를 위해 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 박태호	6	개인	긴거리 내리막 회전훈련과 짧은거리 스타트 훈련에 집중하였습니다.
7 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재성	광	1025	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	창	0404	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	광	0411	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4		
2 박광제	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	부	0411	선발 3-5	선발 4-6	선발 2-5		
3 김영진	부	0328	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 4-3 선	광	0404	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-1 추	광	0418	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 1-1 젓		
4 김창수	창	0307	선발 6-6	선발 4-6	선발 3-4	광	0321	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 2-3 선	광	0411	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7		
5 권문석	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	부	0301	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 마	부	0314	선발 3낙차	선발 4-6	선발 2-4		
6 박태호	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	부	0411	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7		
7 김치권	부	0314	선발 6-4	선발 1-5	선발 2-2 선	광	0328	선발 4-4	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0411	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 2-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재성	박광제	김영진	김창수	권문석	박태호	김치권	정재성	박광제	김영진	김창수	권문석	박태호	김치권	2회	1회	금회	잔여점수
1 정재성		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	0	5	0	45
2 박광제	0/0		0/0	2/4	3/3	0/4	1/5			0/0	0/4	0/3	0/4	0/5	2	0	0	48
3 김영진	0/1	0/0		0/0	1/1	3/3	0/0				0/0	0/1	1/3	0/0	12	9	0	29
4 김창수	0/0	2/4	0/0		1/1	3/4	2/4					0/1	0/4	2/4	5	0	0	45
5 권문석	0/1	0/3	0/1	0/1		1/3	0/3						0/3	0/3	0	8	0	42
6 박태호	0/0	4/4	0/3	1/4	2/3		0/2							0/2	0	0	0	50
7 김치권	1/1	4/5	0/0	2/4	3/3	2/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조왕우	6	50	3.92	11"39	팔당	0	0	5	4/53	0	0	1	3	B3	B3	83.19	82.44	527/562
2 송영진	14	47	3.92	12"09	대전	0	0	0	0/33	0	0	0	0	B3	B3	82.62	80.60	558/562
3 김덕찬	8	47	3.92	11"79	미원	17	17	67	22/38	0	1	5	16	B2	B2	86.71	86.36	437/562
4 김종재	12	47	3.93	11"84	전주	38(38)	54(54)	77(77)	15/39(10/13)	0(0)	3(3)	8(5)	4(2)	B1	A3	91.27	89.04	330/562
5 김성수	11	48	3.92	11"44	창원의창	0	0	18	5/50	0	1	0	4	B3	B3	83.32	83.38	500/562
6 장보규	1	51	3.93	12"30	대전	0	14	29	2/7	2	0	0	0	B2	B1	92.67	84.63	470/562
7 백동호	12	48	3.92	11"69	광주	50	59	82	21/50	9	2	7	3	B1	B1	87.70	89.37	316/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조왕우	6	최성국	도로에서 내리막 스피드 훈련과 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
2 송영진	4	강병철	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 김종재	7	개인	피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
5 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
6 장보규	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 등판훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 보강훈련을 하였습니다.
7 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조왕우	광	0314	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5	창	0321	선발 3-4	선발 6-7	선발 1-4	광	0411	선발 5-7	선발 3-6	선발 3-5		
2 송영진	창	0307	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0314	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5	창	0418	취소	선발 1-7	선발 3-5		
3 김덕찬	광	0124	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2실격	부	0207	취소	선발 1-4	선발 6-3 추	광	0301	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 3-3 마		
4 김종재	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0301	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선결 4-3 추	창	0404	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-1 추		
5 김성수	광	0314	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 2-6	창	0404	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-4	광	0411	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-3 젓		
6 장보규	광	0321	선발 3실격	결 장	결 장	창	0404	선발 5-2 선	선발 6-7	선결 6-7	광	0418	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 1-4		
7 백동호	창	0321	선발 1-3 선	선발 3-1 추	선발 5-3 마	부	0328	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 6-7	광	0411	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 4-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	송영진	김덕찬	김종재	김성수	장보규	백동호	조왕우	송영진	김덕찬	김종재	김성수	장보규	백동호	2회	1회	금회	잔여점수
1 조왕우		0/0	0/4	0/1	2/5	0/0	0/0		0/0	0/4	0/1	0/5	0/0	0/0	0	10	0	40
2 송영진	0/0		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	5	9	0	36
3 김덕찬	4/4	1/1		0/0	0/0	0/0	0/2				0/0	0/0	0/0	1/2	5	0	0	45
4 김종재	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
5 김성수	3/5	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	0	46
6 장보규	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	18	0	32
7 백동호	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김지식	23	35	3.92	11"40	미원	17	33	50	11/38	0	1	6	4	A1	A2	90.56	94.90	122/562
2 박건수	29	23	3.93	11"24	김포	59	82	91	20/22	9	9	2	0	A1		94.44	99.71	27/562
3 노택환	13	43	3.92	11"42	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/48(0/16)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	86.25	88.68	345/562
4 김기범	19	36	3.92	11"14	광주	0	6	22	14/47	0	1	3	10	A3	A3	89.42	90.27	281/562
5 김경록	10	46	3.92	11"62	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/68(0/17)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	88.51	87.42	412/562
6 장지웅	26	33	3.92	11"69	서울한남	10	19	38	22/46	16	2	2	2	A2	A2	89.78	92.14	217/562
7 김동훈	20	39	3.93	11"23	동서울	15(50)	23(75)	38(100)	40/57(4/4)	8(0)	12(2)	12(1)	8(1)	A1	S3	97.09	95.81	95/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지식	7	박찬수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박건수	3	한택희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 노택환	5	개인	도로에서 스타트 훈련으로 마크전법. 훈련을 하였습니다
4 김기범	7	김성현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
6 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김동훈	8	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지식	광	0207	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-2 추	부	0221	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격		
2 박건수	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	광	0321	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-3 선	부	0404	우수 6-2 선	우준 2-1 젓	우결 3-1 젓		
3 노택환	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0321	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-4	광	0404	우수 12-6	우수 9-6	우수 10-4		
4 김기범	부	0221	우수 1-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-6	광	0307	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-5	부	0321	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-5		
5 김경록	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7	창	0411	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-6		
6 장지웅	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선	우수 9-1 젓		
7 김동훈	광	0214	특선 16-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0307	우수 12-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-3 마	광	0321	우수 9-1 젓	결 장	결 장		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지식	박건수	노택환	김기범	김경록	장지웅	김동훈	김지식	박건수	노택환	김기범	김경록	장지웅	김동훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지식		0/0	0/0	4/5	0/0	3/4	1/2		0/0	0/0	2/5	0/0	0/4	0/2	9	26(2)	0	48
2 박건수	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
3 노택환	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	0	9	0	41
4 김기범	1/5	0/0	0/1		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	8	0	42
5 김경록	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	5	4	0	41
6 장지웅	1/4	0/0	0/0	1/2	0/0		0/1							0/1	4	0	0	46
7 김동훈	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박진우	6	48	3.93	11"35	팔당	9	23	32	9/48	1	2	3	3	A3	A3	91.09	89.90	291/562
2 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	0(0)	5(5)	5(5)	22/50(1/22)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	87.06	87.74	399/562
3 송경방	13	43	3.92	11"35	동광주	0	0	0	7/30	0	0	3	4	A3	A2	89.41	88.12	377/562
4 정윤희	29	27	3.92	11"19	동서울	43(17)	62(33)	67(42)	14/21(5/12)	4(1)	2(0)	7(3)	1(1)	A2	B1	89.81	92.54	201/562
5 박준성	23	38	3.92	11"24	세종	35(35)	70(70)	80(80)	19/48(16/20)	6(6)	12(9)	0(0)	1(1)	A1	S3	97.41	95.91	89/562
6 김민철	8	46	3.93	11"39	광주	50(50)	83(83)	83(83)	11/42(5/6)	0(0)	2(2)	6(3)	3(0)	A1	S3	97.37	97.00	71/562
7 박병하	13	44	3.92	12"03	창원상남	44(44)	63(63)	69(69)	17/39(11/16)	15(9)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	99.67	94.60	134/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 김지훈	2	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 송경방	8	개인	도로오르막 에서 짧은 스타트및 근력운동실시,컨디션 양호함
4 정윤희	7	신은섭	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
5 박준성	7	김관희	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김민철	2	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였습니다 보조 훈련으로헬스장에서 보강 훈련은 하였습니다.
7 박병하	7	하동성	피스타에서 긴거리 훈련과 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진우	광	0301	우수 6-7	우수 6-7	우수 8-4	광	0307	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 10-5	광	0404	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-6		
2 김지훈	광	0321	후 보	후 보	우수 11-6	창	0328	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-4	광	0418	우수 7-5	우수 6-4	우수 8-7		
3 송경방	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5	광	0103	우수 6낙차	우수 9-5	우수 7-4	광	0404	우수 10-7	우수 7-7	우수 10-5		
4 정윤희	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	광	0328	우수 6-1 추	우수 9-6	우결 12-7	광	0411	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-7		
5 박준성	광	0314	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-6	광	0328	우수 11-3 마	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0404	우수 12-2 젓	우수 6-2 젓	우수 11-2 선		
6 김민철	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	광	0404	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 추	광	0418	우수 12-1 젓	우수 11-2 추	우결 12-6		
7 박병하	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	부	0404	우수 5-7	우수 5-3 선	우수 5-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	김지훈	송경방	정윤희	박준성	김민철	박병하	박진우	김지훈	송경방	정윤희	박준성	김민철	박병하	2회	1회	금회	잔여점수
1 박진우		1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	9	10	0	31
2 김지훈	1 / 2		2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 송경방	1 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
4 정윤희	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	20	5	0	25
5 박준성	0 / 0	1 / 1	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 김민철	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		5 / 6							0 / 6	24	21 (0)	0	50
7 박병하	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성록	27	28	3.92	11"14	수성	29	57	76	31/47	20	6	3	2	A2	A2	92.92	92.86	192/562
2 박상훈	15	41	3.92	11"72	전주	9	14	45	22/51	15	1	3	3	A2	A3	92.54	92.31	209/562
3 한택희	25	31	3.92	11"27	김포	45(45)	70(70)	80(80)	24/50(16/20)	6(6)	5(4)	5(3)	8(3)	A1	S2	93.38	96.88	76/562
4 김주동	16	38	3.92	11"62	창원상남	5	21	37	34/68	1	3	6	24	A2	A2	92.85	91.58	233/562
5 김재웅	11	45	3.92	11"41	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/50(0/19)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.72	87.79	396/562
6 김다빈	26	27	3.92	11"58	동광주	0(0)	5(5)	21(21)	20/47(4/19)	14(1)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	91.02	88.60	353/562
7 김지광	20	34	3.92	11"30	인천검단	26(26)	37(37)	68(68)	19/42(13/19)	1(1)	2(2)	6(4)	10(6)	A1	S3	96.39	95.61	101/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	2	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 박상훈	5	최래선	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한택희	4	박건수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주동	7	하동성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 훈련 및 컨디션조절함
6 김다빈	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 김지광	8	박상서	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 선	부	0321	우수 3-1 선	우수 6-2 마	우결 6-7	광	0418	우수 6-1 추	우수 11-3 젓	우결 12-7		
2 박상훈	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	창	0411	우수 2-6	우수 6-3 선	우수 5-3 선		
3 한택희	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추	광	0411	우수 12-1 젓	우수 11-4	우결 12-2 젓		
4 김주동	광	0301	우수 9-5	우수 12-5	우수 6-4	부	0321	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-5	광	0328	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 8-3 마		
5 김재웅	광	0301	우수 7-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0307	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-5	광	0411	우수 9-5	우수 8-6	우수 8-6		
6 김다빈	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0328	우수 6-5	우수 8-4	우수 10-3 선	부	0418	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-7		
7 김지광	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4	창	0411	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	박상훈	한택희	김주동	김재웅	김다빈	김지광	이성록	박상훈	한택희	김주동	김재웅	김다빈	김지광	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성록		1/2	0/1	0/0	1/1	2/3	0/1		0/2	0/1	0/0	0/1	0/3	0/1	9	2	0	39
2 박상훈	1/2		0/2	1/1	2/2	0/0	0/2			0/2	0/1	0/2	0/0	1/2	4	0	0	46
3 한택희	1/1	2/2		0/0	1/1	2/2	0/3				0/0	0/1	0/2	1/3	8	0	0	42
4 김주동	0/0	0/1	0/0		1/1	0/0	0/3					0/1	0/0	0/3	8	5	0	37
5 김재웅	0/1	0/2	0/1	0/1		2/4	0/1						0/4	0/1	5	0	0	45
6 김다빈	1/3	0/0	0/2	0/0	2/4		0/1							0/1	10	13	0	27
7 김지광	1/1	2/2	3/3	3/3	1/1	1/1									13	8	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조성래	8	48	3.92	10"95	부산	10	20	43	25/54	1	3	9	12	A2	A2	92.81	92.09	219/562
2 김준일	23	35	3.92	11"43	경남개인	67	67	83	21/33	7	3	6	5	A1	A1	92.09	95.89	90/562
3 최용진	7	48	3.92	11"32	창원의창	0	5	14	14/49	1	4	4	5	A3	A3	88.92	88.62	351/562
4 윤우신	26	31	3.92	11"23	서울한남	0	24	33	20/51	5	1	7	7	A2	A2	91.13	90.48	272/562
5 배민구	12	43	3.92	11"06	금정	50(50)	77(77)	86(86)	21/50(19/22)	1(1)	5(5)	9(8)	6(5)	A1	S3	97.09	97.36	65/562
6 명경민	24	33	3.93	11"41	수성	13	56	56	25/40	10	3	2	10	A2	A1	92.92	93.41	173/562
7 박동수	4	52	3.92	11"25	창원A	0(0)	0(0)	14(14)	24/52(3/21)	0(0)	0(0)	13(0)	11(3)	A3	B1	88.19	87.68	405/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성래	7	채평주	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 김준일	3	김태한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업30주회및 200m 스타트훈련을하였습니다
4 윤우신	1	장지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 배민구	4	박철성	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 명경민	3	류재민	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 박동수	7	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성래	창	1129	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-5	광	1206	우수 11-2 추	우수 11-3 마	우수 6-4	광	1221	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 11-4		
2 김준일	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0404	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선	광	0418	우수 10-3 선	우수 9-1 선	우수 9-1 추		
3 최용진	창	0314	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-4	광	0328	우수 10-6	우수 10-3 추	우수 9-7	광	0404	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 6-6		
4 윤우신	광	0314	우수 8-7	우수 10-4	우수 11-2 마	창	0328	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-3 마	광	0418	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마		
5 배민구	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0411	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-4		
6 명경민	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마	광	0404	우수 12-7	우수 8-5	우수 11-1 추	광	0418	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 11-5		
7 박동수	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0321	우수 3-7	우수 3-3 마	우수 2-6	광	0411	우수 12-6	우수 6-7	우수 10-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조성래	김준일	최용진	윤우신	배민구	명경민	박동수	조성래	김준일	최용진	윤우신	배민구	명경민	박동수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조성래		0/1	1/1	0/2	0/0	0/1	0/0		0/1	0/1	0/2	0/0	1/1	0/0	0	8	0	42
2 김준일	1/1		0/0	1/2	2/4	0/2	0/0			0/0	1/2	1/4	1/2	0/0	4	0	0	46
3 최용진	0/1	0/0		1/2	0/1	1/3	0/0				1/2	0/1	1/3	0/0	17	5	0	28
4 윤우신	2/2	1/2	1/2		0/1	1/3	0/0					0/1	1/3	0/0	10	4	0	36
5 배민구	0/0	2/4	1/1	1/1		1/1	2/2						1/1	0/2	4	13	0	33
6 명경민	1/1	2/2	2/3	2/3	0/1		1/1							0/1	0	5	0	45
7 박동수	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 원준오	28	27	3.92	11"23	동서울	74(74)	84(84)	95(95)	29/50(18/19)	15(7)	8(5)	5(5)	1(1)	A1	S2	97.88	98.56	41/562
2 최근영	19	43	3.92	11"32	청평	6	33	61	35/49	0	0	11	24	A1	A1	93.16	94.30	142/562
3 정동호	20	36	3.92	11"37	수성	19	52	62	22/48	3	2	6	11	A2	A3	89.32	91.98	221/562
4 김경환	11	44	3.85	11"29	경남개인	0(0)	8(8)	8(8)	22/35(1/11)	1(0)	0(0)	15(0)	6(1)	A3	B1	91.75	89.50	311/562
5 이성재	29	28	3.92	11"86	전주	52	57	67	14/21	10	4	0	0	A1		95.02	95.08	114/562
6 박찬수	26	35	3.92	11"16	미원	0	14	23	11/57	2	0	4	5	A3	A3	87.61	87.92	385/562
7 박성호	13	43	3.92	11"39	부산	0	0	22	6/45	0	0	1	5	A3	A3	90.09	90.13	287/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	6	신은섭	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최근영	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
3 정동호	6	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김경환	3	개인	마크 추입향상을 위하여 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 위주로 하였습니다.
5 이성재	5	최래선	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박찬수	5	김지식	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓	광	0411	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추		
2 최근영	부	0321	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 5-2 마	광	0328	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	광	0411	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 7-4		
3 정동호	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	부	0321	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우결 6-6	광	0411	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 10-5		
4 김경환	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	광	0404	우수 7-4	우수 11-5	우수 7-6	부	0418	우수 1-6	우수 2-6	우수 1-2 마		
5 이성재	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	광	0314	우수 11-7	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	부	0404	우수 1-2 선	우준 1-5	우수 6-6		
6 박찬수	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	창	0328	우수 4-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0418	우수 10-6	우수 12-3 추	우수 11-4		
7 박성호	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0314	경주취 소	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0328	우수 9-4	우수 12-7	우수 9-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	최근영	정동호	김경환	이성재	박찬수	박성호	원준오	최근영	정동호	김경환	이성재	박찬수	박성호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 원준오		1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
2 최근영	0 / 1		5 / 6	1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3			3 / 6	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	23	4	0	23
3 정동호	0 / 1	1 / 6		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	5	0	35
4 김경환	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
5 이성재	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	17	10	0	23
6 박찬수	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	10	0	40
7 박성호	0 / 0	0 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조용현	16	40	3.92	11"22	인천개인	0	0	10	16/61	4	1	2	9	A3	A2	89.02	88.07	381/562
2 최성국	12	46	3.92	11"38	팔당	6	17	39	24/46	7	1	5	11	A2	A1	93.38	91.65	229/562
3 공태욱	21	35	3.92	11"37	김해B	5	23	36	25/45	0	1	11	13	A2	A1	93.71	92.21	213/562
4 하동성	18	39	3.92	11"56	창원상남	16(16)	53(53)	74(74)	61/73(14/19)	41(8)	8(2)	7(0)	5(4)	A1	B1	92.12	95.36	108/562
5 이용희	13	44	3.92	11"20	동서울	29	43	62	32/55	1	0	16	15	A1	A1	93.12	94.09	147/562
6 정휘성	11	46	3.92	11"21	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/73(0/22)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.22	87.61	408/562
7 류재민	15	40	3.93	10"90	수성	55(55)	59(59)	73(73)	21/55(16/22)	7(5)	11(10)	0(0)	3(1)	A1	S3	96.99	97.02	70/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조용현	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 최성국	6	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 공태욱	8	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정휘성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 류재민	7	정동호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조용현	광	0314	우수 7-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0328	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-6	광	0418	우수 8-5	우수 12-6	우수 7-4		
2 최성국	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5	창	0411	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 5-4		
3 공태욱	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	창	0328	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 2-1 추	광	0411	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 7-7		
4 하동성	광	0301	우수 10-2 선	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0307	우수 3-2 마	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	광	0404	우수 6-3 마	우수 6-1 선	우수 10-2 선		
5 이용희	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4	광	0314	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우결 12-5	광	0321	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-7		
6 정휘성	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0411	우수 7-5	우수 10-7	우수 11-6		
7 류재민	광	0314	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-7	창	0328	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-1 젓	광	0411	우수 6-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조용현	최성국	공태욱	하동성	이용희	정휘성	류재민	조용현	최성국	공태욱	하동성	이용희	정휘성	류재민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조용현		1/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/2		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/2	8	24	0	18
2 최성국	0/1		1/1	0/0	0/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 공태욱	0/0	0/1		1/2	0/0	1/1	1/1				0/2	0/0	0/1	0/1	0	10	0	40
4 하동성	0/0	0/0	1/2		1/2	4/4	1/2					0/2	0/4	1/2	10	18	0	22
5 이용희	0/0	1/1	0/0	1/2		0/0	1/1						0/0	0/1	15	5	0	30
6 정휘성	0/1	0/0	0/1	0/4	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 류재민	2/2	0/0	0/1	1/2	0/1	0/0									13	5	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박민오	19	40	3.92	11"30	인천	14	55	64	33/55	0	9	13	11	A1	A2	94.47	95.16	111/562
2 이유진	7	49	3.92	11"23	청평	13	20	47	16/46	0	1	6	9	A2	A2	91.09	91.79	226/562
3 김태호	29	24	3.93	10"96	청평	42	71	92	22/24	11	8	2	1	A1		97.75	96.00	86/562
4 김경갑	10	47	3.92	11"44	김해A	0	9	14	26/66	3	1	4	18	A3	A2	89.61	89.15	322/562
5 김주한	24	30	3.92	11"40	김해B	5	43	57	20/48	0	0	6	14	A2	A2	92.10	92.57	199/562
6 전영조	20	38	3.92	11"55	부산	0	0	5	8/56	0	1	1	6	A3	A3	88.35	87.91	386/562
7 박지영	20	39	3.92	11"51	서울한남	14	36	55	23/48	4	6	4	9	A1	A2	91.66	93.69	164/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박민오	6	고요한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김태호	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김주한	6	공태욱	피스타에서 500, 1km 긴 거리 지구력 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
6 전영조	7	박성호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박지영	7	정재완	피스타에서 333m, 500m 뎡쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박민오	부	0321	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 1-3 젓	광	0328	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-2 마	창	0411	우수 1-2 마	우수 2-1 젓	우수 5-1 추		
2 이유진	광	0207	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	0221	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 4-7	광	0411	우수 10-6	우수 11-3 추	우수 11-4		
3 김태호	부	0321	우수 6-3 추	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	부	0404	우수 5-2 젓	우준 2-5	우수 5-3 선	광	0418	우수 6-2 젓	우수 7-1 선	우수 10-1 젓		
4 김경갑	광	0314	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4	부	0321	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-5	광	0411	우수 6-7	우수 12-7	우수 8-5		
5 김주한	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	광	0411	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 10-2 마		
6 전영조	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5	창	0411	우수 5-7	우수 1-3 추	우수 2-5		
7 박지영	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6	부	0321	우수 5-4	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓	광	0411	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 8-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민오	이유진	김태호	김경갑	김주한	전영조	박지영	박민오	이유진	김태호	김경갑	김주한	전영조	박지영	2회	1회	금회	잔여점수
1 박민오		2 / 2	1 / 2	1 / 1	1 / 2	0 / 0	2 / 3		0 / 2	2 / 2	0 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 3	0	4	0	46
2 이유진	0 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 1	3 / 4			0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0	0	0	50
3 김태호	1 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	10	5	0	35
4 김경갑	0 / 1	1 / 2	0 / 1		1 / 1	4 / 4	1 / 3					0 / 1	0 / 4	1 / 3	0	0	0	50
5 김주한	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
6 전영조	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 박지영	1 / 3	1 / 4	0 / 1	2 / 3	0 / 2	0 / 0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박상서	18	38	3.92	11"44	인천검단	0	0	0	18/61	0	2	9	7	A3	A3	86.70	88.08	380/562
2 주병환	21	39	3.92	11"49	월평	0	14	18	10/59	4	1	0	5	A2	A3	91.07	90.93	257/562
3 이진원	25	35	3.93	11"02	김포	33	60	80	35/47	0	0	12	23	A1	A2	95.22	95.59	103/562
4 김준빈	26	32	3.93	11"11	김해B	4	13	30	16/56	0	0	4	12	A2	A3	91.02	90.56	267/562
5 오은섭	29	26	3.93	11"45	서울개인	64(33)	82(100)	91(100)	20/22(3/3)	9(1)	10(2)	1(0)	0(0)	A1	B1	92.62	94.30	143/562
6 유지훈	20	38	3.92	11"42	전주	39(39)	56(56)	78(78)	24/48(14/18)	0(0)	1(1)	11(7)	12(6)	A1	S2	95.24	97.42	63/562
7 최성우	16	44	3.92	11"72	창원성산	0	0	0	17/46	0	0	1	16	A3	A3	88.87	88.86	337/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상서	5	김지광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주병환	5	박상서	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이진원	4	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김준빈	6	김홍기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 오은섭	5	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유지훈	7	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최성우	7	김계현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상서	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	창	0411	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-4		
2 주병환	광	0321	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0404	우수 10-4	우수 9-4	우수 8-5	창	0411	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-3 선		
3 이진원	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마	창	0411	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5		
4 김준빈	광	0301	우수 6-5	우수 11-2 추	우수 6-7	부	0321	우수 2-7	우수 1-4	2-3 추	광	0411	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 6-1 추		
5 오은섭	창	0321	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-2 젓	광	0328	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓	창	0411	우수 5-2 젓	우수 3-2 선	우수 4-1 젓		
6 유지훈	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4	광	0321	우수 9-2 추	우수 11-2 마	우결 12-5	부	0404	우수 1-3 마	우준 1-3 마	우결 3-3 마		
7 최성우	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4	창	0411	우수 2-5	우수 1-4	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상서	주병환	이진원	김준빈	오은섭	유지훈	최성우	박상서	주병환	이진원	김준빈	오은섭	유지훈	최성우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박상서		1 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0	0	0	50
2 주병환	2 / 3		0 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 2	2 / 4			0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0	5	0	45
3 이진원	1 / 1	4 / 4		2 / 2	1 / 1	1 / 2	1 / 1				1 / 2	1 / 1	2 / 2	1 / 1	27	0	0	23
4 김준빈	0 / 1	0 / 1	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	0	46
5 오은섭	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	8	0	0	42
6 유지훈	0 / 0	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	13	15	0	22
7 최성우	1 / 4	2 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해권	9	45	3.92	11"15	경기개인	0	0	11	10/49	0	0	2	8	A3	A3	89.28	89.28	318/562
2 김광근	27	29	3.92	11"74	청주	14	52	81	25/41	2	6	3	14	A1	A2	93.82	94.01	150/562
3 강병석	23	35	3.92 ↓	12"53	김포	0	13	13	11/37	0	0	2	9	A3	A2	89.75	89.38	314/562
4 이수원	12	45	3.92	11"80	수성	14	25	41	14/25	0	4	5	5	A1	A1	95.05	94.74	127/562
5 조영소	7	48	3.92	11"53	청평	0(0)	5(5)	14(14)	33/65(3/22)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	89.53	87.79	395/562
6 김동관	13	40	3.93	11"54	경기개인	20	40	55	15/30	0	1	8	6	A1	A1	93.11	94.71	131/562
7 김민호	25	34	3.92	11"42	김포	61(61)	83(83)	83(83)	26/53(15/18)	1(1)	6(5)	9(6)	10(3)	A1	S3	99.29	99.64	29/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 이수원	5	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 조영소	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동관	5	임대성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김민호	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해권	광	0314	우수 12-4	우수 12-5	우수 6-3 마	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	광	0411	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 11-5		
2 김광근	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	광	0404	우수 8-2 젓	우수 10-7	우수 10-3 마	창	0411	우수 2-2 젓	우수 4-2 젓	우수 3-2 마		
3 강병석	광	0103	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-7	광	0207	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 7-5	부	0221	우수 2-7	우수 3실격	결 장		
4 이수원	광	1018	우수 10-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5	광	1101	우수 7-3 젓	우수 8-6	우수 6-1 추	창	1115	우수 6낙차	우수 2-3 추	우수 3-1 젓		
5 조영소	부	0321	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-6	광	0328	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 6-6	창	0411	우수 3-7	우수 3-6	우수 3-6		
6 김동관	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	창	0411	우수 4-4	우수 3-1 추	우수 3-3 추		
7 김민호	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	광	0328	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	부	0404	우수 5-1 추	우준 1-4	우결 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해권	김광근	강병석	이수원	조영소	김동관	김민호	정해권	김광근	강병석	이수원	조영소	김동관	김민호	2회	1회	금회	잔여점수
1 정해권		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	4	4	0	42
2 김광근	0/0		0/4	2/3	1/1	1/2	0/0			0/4	0/3	0/1	1/2	0/0	8	0	0	42
3 강병석	1/1	4/4		1/1	0/0	0/1	0/1				0/1	0/0	0/1	1/1	4	0	0	46
4 이수원	0/0	1/3	0/1		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	5	4	0	41
5 조영소	0/0	0/1	0/0	0/0		0/2	0/1						0/2	1/1	5	4	0	41
6 김동관	0/0	1/2	1/1	0/0	2/2		0/1							0/1	0	4	0	46
7 김민호	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1									13	4	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김홍기	25	32	3.92	11"36	김해B	5	15	40	20/57	2	1	3	14	A2	A2	89.71	91.91	223/562
2 양기원	20	35	3.92	11"49	전주	32	36	59	45/70	17	6	10	12	A2	A1	95.02	93.47	170/562
3 곽현명	17	38	3.92	11"30	동서울	56(56)	78(78)	78(78)	28/50(14/18)	12(9)	5(1)	6(3)	5(1)	A1	S3	98.39	98.55	42/562
4 이창용	11	46	3.92	11"61	창원성산	0	0	0	7/38	0	0	2	5	A3	A2	88.33	88.37	365/562
5 박철성	19	38	3.92	11"12	금정	0	32	64	32/53	0	4	7	21	A2	A2	92.71	93.30	175/562
6 이승현	13	43	3.92	11"38	부산	0	14	18	11/56	0	0	4	7	A3	A3	87.97	88.53	358/562
7 윤여범	28	39	3.92	12"03	대구	27	41	59	27/48	3	2	14	8	A1	A1	91.94	93.97	154/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍기	5	김준빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 양기원	7	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 곽현명	5	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤여범	7	박윤하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍기	광	0321	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-7	창	0328	우수 5-2 마	우수 1-3 마	우수 3-3 젓	광	0411	우수 7-2 마	우수 10-5	우수 6-3 선		
2 양기원	창	0314	취소	우수 2-1 선	우결 4-3 마	광	0328	우수 9-1 추	우수 8-3 선	우결 12-6	부	0404	우수 5-5	우수 5-7	우수 6-5		
3 곽현명	광	0307	후 보	후 보	우수 6-1 선	부	0404	우수 6-5	우준 2-2 선	우결 3-4	부	0418	우수 4-1 선	우수 3-1 추	우결 4-1 추		
4 이창용	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6	창	0411	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-5		
5 박철성	광	0301	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 11-3 마	부	0321	우수 1-2 마	우수 4-4	우결 6-4	광	0411	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 11-2 젓		
6 이승현	광	0314	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-5	광	0328	우수 12-7	우수 10-4	우수 11-7	부	0418	우수 5-6	우수 4-2 추	우수 5-5		
7 윤여범	광	0314	우수 12-7	우수 8-2 마	우수 8-1 추	창	0328	우수 4-3 선	우수 2-3 추	우수 1-1 젓	창	0411	후 보	후 보	우수 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김홍기	양기원	곽현명	이창용	박철성	이승현	윤여범	김홍기	양기원	곽현명	이창용	박철성	이승현	윤여범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍기		0/1	0/0	2/3	0/4	1/1	0/1		0/1	0/0	0/3	1/4	1/1	0/1	0	19	0	31
2 양기원	1/1		0/0	2/2	0/0	1/2	1/1			0/0	1/2	0/0	1/2	1/1	4	5	0	41
3 곽현명	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	1/1				0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	0	50
4 이창용	1/3	0/2	0/0		1/5	0/0	0/4					0/5	0/0	1/4	5	5	0	40
5 박철성	4/4	0/0	0/0	4/5		1/1	1/3						0/1	0/3	0	0	0	50
6 이승현	0/1	1/2	0/1	0/0	0/1		0/1							0/1	5	0	0	45
7 윤여범	1/1	0/1	0/1	4/4	2/3	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정현수	26	35	3.93	11"77	신사	0(0)	0(0)	19(19)	30/53(3/16)	19(3)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	94.57	94.57	135/562
2 신은섭	18	38	3.92	11"13	동서울	10	60	70	38/51	0	2	15	21	S1	SS	100.79	99.93	22/562
3 김용규	25	32	3.93	11"35	수성	0	35	55	27/51	6	3	3	15	S2	S2	99.02	99.02	35/562
4 이욱동	15	42	3.93	11"12	신사	0(0)	8(8)	8(8)	23/41(1/12)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.98	94.98	117/562
5 이현구	16	42	3.93	10"84	김해장유	5	15	35	20/50	3	1	8	8	S2	S2	97.70	97.70	57/562
6 김태범	25	32	3.92	11"08	김포	25	58	75	29/48	19	2	5	3	S1	S1	101.81	101.81	15/562
7 이태운	26	28	3.93	11"48	동광주	38(0)	48(8)	62(33)	20/45(4/12)	3(0)	4(0)	2(0)	11(4)	S2	A1	98.16	97.43	62/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이욱동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이현구	4	이흥주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
6 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이태운	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현수	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0321	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	0328	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7		
2 신은섭	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5	부	0404	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-2 마		
3 김용규	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	광	0404	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0418	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선		
4 이욱동	광	0131	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0307	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6	광	0418	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7		
5 이현구	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0404	특선 14-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0418	후 보	특선 16-2 마	특선 13-3 선		
6 김태범	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	광	0328	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-7	광	0404	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-2 추		
7 이태운	광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4	광	0328	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-6	부	0404	특선 4-3 마	결 장	특선 1-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현수	신은섭	김용규	이욱동	이현구	김태범	이태운	정현수	신은섭	김용규	이욱동	이현구	김태범	이태운	2회	1회	금회	잔여점수
1 정현수		0/1	0/2	2/3	2/6	0/4	0/1		0/1	0/2	1/3	2/6	0/4	0/1	5	10	0	35
2 신은섭	1/1		5/5	0/0	5/6	7/7	3/3			1/5	0/0	1/6	3/7	1/3	10	10	0	30
3 김용규	2/2	0/5		2/2	7/7	4/8	2/4				0/2	1/7	3/8	0/4	4	0	0	46
4 이욱동	1/3	0/0	0/2		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	9	0	41
5 이현구	4/6	1/6	0/7	1/1		3/8	0/0						1/8	0/0	10	5	0	35
6 김태범	4/4	0/7	4/8	0/0	5/8		2/3							2/3	5	14	0	31
7 이태운	1/1	0/3	2/4	1/1	0/0	1/3									12	8	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범수	25	29	3.93	10"92	세종	14	33	67	31/51	11	4	12	4	S1	S2	101.05	99.87	23/562
2 박경호	27	32	3.93	11"10	동서울	0	18	24	28/54	8	4	6	10	S2	S2	97.81	97.81	52/562
3 김환윤	23	32	3.92	10"78	세종	0(0)	5(5)	10(10)	25/49(2/21)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.73	94.73	128/562
4 김주호	23	34	3.92	10"75	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	29/45(0/3)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	95.08	95.08	113/562
5 류재열	19	38	3.93	10"94	수성	53	84	84	44/53	11	7	15	11	S1	S1	104.56	105.43	5/562
6 김배영	11	47	3.92	10"94	광주개인	0(0)	5(5)	32(32)	31/48(6/19)	0(0)	1(0)	18(0)	12(6)	S2	A1	97.47	97.47	60/562
7 문희덕	13	45	3.93	11"06	김포	0	26	37	18/51	0	0	2	16	S2	S2	99.00	99.00	37/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범수	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박경호	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김주호	2	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 류재열	8	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 문희덕	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범수	광	0314	특선 14-2 젓	특선 15-6	특결 16-5	부	0404	특선 3-5	특준 3-6	특선 2-3 선	광	0418	후 보	특선 15-3 젓	특선 15-1 추		
2 박경호	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	광	0321	특선 14-2 추	특선 15-5	특선 13-5	광	0418	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-2 마		
3 김환윤	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마	광	0411	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7		
4 김주호	광	1221	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6	광	0418	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-4		
5 류재열	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-2 마	특준 3-2 마	특결 4-4		
6 김배영	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	광	0411	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 15-3 마		
7 문희덕	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	광	0404	특선 14-2 마	특선 15-7	특결 16-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김범수	박경호	김환윤	김주호	류재열	김배영	문희덕	김범수	박경호	김환윤	김주호	류재열	김배영	문희덕	2회	1회	금회	잔여점수
1 김범수		2 / 8	2 / 2	2 / 3	0 / 10	2 / 2	10 / 14		3 / 8	1 / 2	0 / 3	3 / 10	0 / 2	5 / 14	8	9	0	33
2 박경호	6 / 8		1 / 1	3 / 3	0 / 8	2 / 2	8 / 10			0 / 1	0 / 3	1 / 8	2 / 2	3 / 10	0	5	0	45
3 김환윤	0 / 2	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0	5	0	45
4 김주호	1 / 3	0 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 3					0 / 1	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
5 류재열	10 / 10	8 / 8	0 / 0	1 / 1		2 / 2	5 / 5						0 / 2	2 / 5	0	4	0	46
6 김배영	0 / 2	0 / 2	3 / 3	0 / 0	0 / 2		0 / 1							1 / 1	0	5	0	45
7 문희덕	4 / 14	2 / 10	4 / 4	3 / 3	0 / 5	1 / 1									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성낙송	21	35	3.92	11"15	창원상남	67	75	100	33/37	4	5	17	7	S1	S1	103.71	103.71	9/562
2 이명현	16	41	3.92	10"98	북광주	0	6	6	33/56	16	8	8	1	S3	S1	93.55	93.55	166/562
3 노형균	25	31	3.92	10"69	수성	0	28	44	16/29	3	3	1	9	S1	S2	99.14	99.14	32/562
4 김희준	22	34	3.93	10"91	동서울	24	35	47	25/43	1	4	9	11	S1	S1	99.85	99.85	24/562
5 이성용	16	40	3.93 ↑	11"35	신사	5(5)	14(14)	29(29)	43/64(6/21)	6(0)	9(0)	15(1)	13(5)	S3	A1	94.15	94.15	146/562
6 조주현	23	31	3.92	10"99	세종	5	24	48	24/54	5	5	8	6	S2	S2	98.09	98.09	47/562
7 유성철	18	40	3.86 ↓	10"82	진주	0(0)	0(0)	6(6)	19/44(1/17)	4(0)	5(0)	6(1)	4(0)	S3	A1	94.01	94.01	149/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성낙송	8	박병하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이명현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이성용	3	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성낙송	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마	광	0404	특선 16-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓		
2 이명현	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0411	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-5		
3 노형균	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	광	0411	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특결 16-7		
4 김희준	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0321	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0418	특선 16-7	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓		
5 이성용	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0404	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0418	후 보	후 보	특선 13-7		
6 조주현	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 추	광	0328	특선 13-3 선	특선 13-5	특선 15-7	광	0418	특선 16-3 젓	특선 15-5	특선 15-2 선		
7 유성철	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0411	특선 16-6	특선 13-3 추	특선 14-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	이명현	노형균	김희준	이성용	조주현	유성철	성낙송	이명현	노형균	김희준	이성용	조주현	유성철	2회	1회	금회	잔여점수
1 성낙송		2/2	4/4	2/2	3/3	2/2	2/2		0/2	1/4	0/2	0/3	0/2	0/2	5	8	0	37
2 이명현	0/2		1/5	0/3	5/9	3/7	2/3			0/5	0/3	2/9	0/7	0/3	0	5	0	45
3 노형균	0/4	4/5		0/1	3/4	0/2	1/1				1/1	1/4	0/2	0/1	5	10	0	35
4 김희준	0/2	3/3	1/1		2/2	3/7	0/0					0/2	2/7	0/0	8	18	0	24
5 이성용	0/3	4/9	1/4	0/2		2/7	1/2						0/7	1/2	0	0	0	50
6 조주현	0/2	4/7	2/2	4/7	5/7		1/1							0/1	13	17	0	20
7 유성철	0/2	1/3	0/1	0/0	1/2	0/1									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영섭	8	50	3.93	10"89	서울개인	5	14	41	27/55	0	0	2	25	S2	S2	98.14	98.14	45/562
2 김시후	20	37	3.93	10"81	청평	0(0)	0(0)	17(17)	38/58(3/18)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.75	95.75	97/562
3 김관희	23	33	3.92	10"71	세종	9	22	30	20/50	0	3	9	8	S1	S2	99.07	99.07	33/562
4 임유섭	27	24	3.93	11"20	수성	17	44	67	33/55	19	8	5	1	S1	S1	101.38	101.66	16/562
5 정상민	23	36	3.92	10"95	동서울	5(5)	9(9)	36(36)	38/60(8/22)	2(0)	11(2)	19(2)	6(4)	S2	A1	97.77	97.77	55/562
6 권혁진	21	35	3.92	11"01	청주	0(0)	6(6)	19(19)	29/53(3/16)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	94.42	94.42	140/562
7 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	44	69	75	35/54	6	6	15	8	S1	S1	103.46	102.87	11/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영섭	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션조정 및 회복훈련에 중점을 두었습니다.
2 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김관희	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정상민	6	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영섭	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0418	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-2 마		
2 김시후	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0411	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-6		
3 김관희	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0411	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 13-1 추		
4 임유섭	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4	부	0404	특선 3-7	특선 6-1 추	특선 2-1 추		
5 정상민	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-4		
6 권혁진	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0314	특선 16-7	특선 15-7	특선 13-7	광	0404	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5		
7 김우겸	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	광	0328	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 3-3 마	특준 4-2 선	특결 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	김시후	김관희	임유섭	정상민	권혁진	김우겸	김영섭	김시후	김관희	임유섭	정상민	권혁진	김우겸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영섭		8 / 9	2 / 7	3 / 11	6 / 8	7 / 9	0 / 6		1 / 9	2 / 7	2 / 11	1 / 8	0 / 9	0 / 6	4	5	0	41
2 김시후	1 / 9		2 / 6	0 / 3	1 / 6	2 / 2	0 / 2			0 / 6	0 / 3	0 / 6	1 / 2	0 / 2	0	5	0	45
3 김관희	5 / 7	4 / 6		1 / 5	2 / 2	0 / 0	2 / 5				0 / 5	1 / 2	0 / 0	0 / 5	4	13	0	33
4 임유섭	8 / 11	3 / 3	4 / 5		5 / 5	1 / 2	3 / 6					0 / 5	0 / 2	2 / 6	4	8	0	38
5 정상민	1 / 8	5 / 6	0 / 2	0 / 5		0 / 0	2 / 5						0 / 0	0 / 5	4	0	0	46
6 권혁진	2 / 9	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 1							0 / 1	4	5	0	41
7 김우겸	6 / 6	2 / 2	3 / 5	3 / 6	3 / 5	1 / 1									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크