

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준호	10	51	3.92	11"74	대전	0	20	28	12/57	0	1	4	7	B2	B2	84.49	86.07	442/562
2 김종재	12	47	3.93	11"84	전주	38(38)	54(54)	77(77)	15/39(10/13)	0(0)	3(3)	8(5)	4(2)	B1	A3	91.27	89.04	330/562
3 신영국	4	53	3.92	12"14	팔당	0	0	24	7/50	0	0	2	5	B3	B3	81.91	82.16	539/562
4 권문석	10	48	3.92	12"07	김해A	0	7	20	6/45	0	0	0	6	B2	B2	85.32	84.39	474/562
5 용석길	3	54	3.93	11"87	서울A	0	5	5	1/47	0	0	0	1	B3	B3	82.56	83.51	495/562
6 임대승	18	37	3.92	11"61	전주	48(63)	64(84)	64(84)	21/53(16/19)	14(10)	4(3)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.24	93.17	182/562
7 이범석	17	38	3.93	11"84	가평	0	11	21	22/49	0	1	2	19	B3	B2	84.15	83.49	497/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 김종재	7	개인	피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
3 신영국	7	최성국	도로에서 등판 훈련을 하였으며, 보조운동으로 스타트 훈련을 하였습니다.
4 권문석	7	개인	순발력 강화를 위해 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
5 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련을 하였고, 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
6 임대승	8	배수철	지난주는 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 순발력 인터벌과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
7 이범석	5	박대한	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 댕쉬 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준호	광	0321	선발 4-2 마	선발 3-6	선발 2-2 추	광	0404	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 2-5	창	0418	취소	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-4	
2 김종재	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0301	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선결 4-3 추	창	0404	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선발 6-2 추	
3 신영국	창	0221	선발 1-3 마	선발 6-7	선발 1-4	광	0314	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 1-6	부	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-6	
4 권문석	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	부	0301	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 마	부	0314	선발 3낙차	선발 4-6	선발 2-4	선발 5-7	
5 용석길	광	0314	선발 2-2 마	선발 2-5	선발 1-4	창	0321	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0411	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-3 마	
6 임대승	창	0321	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 4-4	광	0404	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 5-2 선	광	0411	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-1 추	후 보	
7 이범석	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6	부	0411	선발 6-7	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준호	김종재	신영국	권문석	용석길	임대승	이범석	김준호	김종재	신영국	권문석	용석길	임대승	이범석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김준호		0 / 1	4 / 4	0 / 1	3 / 3	0 / 2	1 / 3		0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 3	1 / 2	0 / 3	10	0	0	40
2 김종재	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3 신영국	0 / 4	0 / 0		2 / 5	2 / 4	0 / 0	0 / 2				1 / 5	1 / 4	0 / 0	0 / 2	15	10	0	25
4 권문석	1 / 1	0 / 0	3 / 5		3 / 3	0 / 1	1 / 3					0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	8	0	42
5 용석길	0 / 3	0 / 1	2 / 4	0 / 3		0 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	4	5	0	41
6 임대승	2 / 2	1 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2		1 / 1							1 / 1	0	0	0	50
7 이범석	2 / 3	0 / 0	2 / 2	2 / 3	0 / 0	0 / 1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김영진	20	35	3.92	11"71	미원	33(33)	44(44)	89(89)	10/28(8/9)	1(1)	1(1)	2(2)	6(4)	B1	A3	87.89	88.61	352/562
2 김광록	10	47	3.92	11"70	광주	0	0	11	2/35	0	0	1	1	B3	B3	81.47	83.08	508/562
3 김창수	12	46	3.92	11"84	부산	0	21	46	24/63	8	4	3	9	B3	B2	86.13	83.66	492/562
4 박인찬	10	48	3.92	11"13	대전	8(0)	13(0)	29(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	90.63	86.54	431/562
5 김기훈	29	27	3.92	11"89	서울한남	73	77	91	20/22	11	5	2	2	B1		93.89	92.31	208/562
6 조영근	8	52	3.92	12"05	대전학하	0	0	14	8/54	0	0	1	7	B3	B3	84.85	83.26	502/562
7 송영진	14	47	3.92	12"09	대전	0	0	0	0/33	0	0	0	0	B3	B3	82.62	80.60	558/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영진	2	엄지용	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 짧은 댕쉬 훈련과 저중량으로 웨이트를 실시하였습니다.
2 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김창수	8	개인	지난주는 등산, 웨이트, 롤러 중심으로 훈련하였고, 이번주는 피스타 적응과 스피드 훈련을 하였습니다.
4 박인찬	6	개인	도로에서 오르막훈련 및 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
6 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 오르막 지구력 훈련을 하였습니다.
7 송영진	4	강병철	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영진	부	0328	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 4-3 선	광	0404	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-1 추	광	0418	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	선발 5-2 추	
2 김광록	창	0321	선발 2-4	선발 5-6	선발 3-5	부	0328	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-7	광	0411	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 4-6	
3 김창수	창	0307	선발 6-6	선발 4-6	선발 3-4	광	0321	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 2-3 선	광	0411	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-5	
4 박인찬	창	0329	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-4	광	0405	우수 7-5	우수 6-5	우수 6-1 추	부	0419	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-3 마	선발 3-3 마	
5 김기훈	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	부	0411	선발 3-1 젓	선발 6-1 선	선결 4-1 추	선발 1-1 젓	
6 조영근	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	부	0328	선발 6-5	선발 6-4	선발 4-5	창	0418	취소	선발 2-7	선발 2-5	선발 3-5	
7 송영진	창	0307	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0314	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5	창	0418	취소	선발 1-7	선발 3-5	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영진	김광록	김창수	박인찬	김기훈	조영근	송영진	김영진	김광록	김창수	박인찬	김기훈	조영근	송영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영진		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	12	9	0	29
2 김광록	1 / 2		1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1			0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
3 김창수	0 / 0	3 / 4		0 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
4 박인찬	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
5 김기훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	10	4	0	36
6 조영근	0 / 2	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 1		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 송영진	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									5	9	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임. 선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이우정	13	44	3.92	11"22	청평	14(19)	36(50)	45(63)	33/51(10/16)	6(3)	5(1)	6(3)	16(3)	B1	A3	88.06	88.40	363/562
2 박태호	11	45	3.92	11"91	광주	0	7	13	17/46	7	3	4	3	B3	B2	84.23	81.81	545/562
3 이홍주	12	48	3.92	11"73	대전도안	0	5	5	6/37	4	0	1	1	B3	B2	87.95	82.41	529/562
4 조창인	9	49	3.92	11"42	동광주	44	68	84	25/47	1	2	13	9	B1	B1	88.12	90.95	256/562
5 김상근	13	45	3.92	12"29	경남개인	9(33)	14(50)	14(50)	34/63(3/6)	14(2)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.50	87.61	408/562
6 김성수	11	48	3.92	11"44	창원의창	0	0	18	5/50	0	1	0	4	B3	B3	83.32	83.38	500/562
7 최대용	15	42	3.92	11"98	청평	4	48	72	42/63	6	2	4	30	B2	B2	88.49	86.75	423/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박태호	6	개인	긴거리 내리막 회전훈련과 짧은거리 스타트 훈련에 집중하였습니다.
3 이홍주	5	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김상근	6	개인	지난주는 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력과 회전력을 보강하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
6 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
7 최대용	4	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이우정	광	0321	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선	창	0404	선발 4-1 추	선발 5-3 추	선결 6-5	광	0418	선발 3-2 선	선발 5-4	선결 5-6	선발 4-2 마	
2 박태호	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	부	0411	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7	선발 5-6	
3 이홍주	광	0321	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0404	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7	창	0418	취소	선발 6-6	선발 3-4	선발 4-3 마	
4 조창인	부	0314	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2-1 추	창	0321	선발 6-2 마	선발 4-3 마	선결 4-3 마	광	0418	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	선발 2-1 추	
5 김상근	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	부	0411	선발 1-4	선발 4-4	선발 6-2 선	선발 1-2 마	
6 김성수	광	0314	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 2-6	창	0404	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-4	광	0411	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-3 젓	선발 6-5	
7 최대용	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선	부	0411	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이우정	박태호	이홍주	조창인	김상근	김성수	최대용	이우정	박태호	이홍주	조창인	김상근	김성수	최대용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이우정		1 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 1	2 / 2	4 / 7		1 / 2	0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 2	5 / 7	0	0	0	50
2 박태호	1 / 2		2 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 5			0 / 3	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 5	0	0	5	45
3 이홍주	1 / 1	1 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 3				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
4 조창인	4 / 4	0 / 0	3 / 3		2 / 2	0 / 0	1 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
5 김상근	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2		2 / 3	1 / 2						0 / 3	1 / 2	4	0	0	46
6 김성수	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 최대용	3 / 7	5 / 5	2 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0									2	0	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성진	11	46	3.92	12"00	전주	0	0	13	8/47	3	1	1	3	B3	B2	84.75	82.42	528/562
2 이재욱	24	37	3.92	11"41	세종	5	45	64	20/35	15	2	0	3	B2	B2	84.44	87.37	415/562
3 김동하	29	28	3.92	12"46	금정	60	70	70	7/10	3	2	1	1	B1		89.56	90.31	278/562
4 김문용	14	41	3.92	11"10	광주	4	17	17	6/39	0	0	1	5	B3	B3	82.67	83.75	489/562
5 김정우	29	27	3.93	11"45	동서울	78	89	94	17/18	6	9	2	0	B1		94.03	93.28	176/562
6 조왕우	6	50	3.92	11"39	팔당	0	0	5	4/53	0	0	1	3	B3	B3	83.19	82.44	527/562
7 김만섭	12	47	3.92	12"23	인천개인	0	0	17	11/36	0	4	2	5	B3	B2	82.88	81.28	553/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	3	개인	연속출전으로 롤러훈련 및 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.
2 이재욱	9	배석현	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
3 김동하	3	성용환	순발력 강화 훈련과 팀 훈련에 집중하였습니다.
4 김문용	5	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 김정우	10	임재연	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
6 조왕우	6	최성국	도로에서 내리막 스피드 훈련과 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	광	0328	선발 2-6	선발 3-3 선	선발 2-6	창	0404	선발 3-7	선발 5-4	선발 3-6	광	0418	선발 1-7	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-5	
2 이재욱	광	0301	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-3 젓	창	0321	선발 4-2 마	선발 5-1 선	선발 6-2 선	광	0404	선발 5-2 마	선발 3-5	선발 2-2 선	선발 2-5	
3 김동하	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	부	0411	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선발 2-2 젓	
4 김문용	광	0321	후 보	선발 1-6	선발 2-6	부	0328	선발 6-2 마	선발 4-5	선발 5-6	광	0411	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-6	
5 김정우	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0328	선발 6-1 젓	선발 2-1 선	선결 6-1 젓	창	0404	선발 3-1 선	선발 4-3 젓	선결 6-2 젓	선발 4-1 선	
6 조왕우	광	0314	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5	창	0321	선발 3-4	선발 6-7	선발 1-4	광	0411	선발 5-7	선발 3-6	선발 3-5	선발 6-4	
7 김만섭	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7	부	0411	선발 4-5	선발 4-7	선발 6-6	선발 3-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	이재욱	김동하	김문용	김정우	조왕우	김만섭	김성진	이재욱	김동하	김문용	김정우	조왕우	김만섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김성진		1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 1	3 / 3	1 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0	19	0	31
2 이재욱	1 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0	0	0	50
3 김동하	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2				0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
4 김문용	0 / 2	0 / 1	0 / 1		0 / 1	1 / 3	0 / 0					1 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
5 김정우	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	14	0	36
6 조왕우	0 / 3	0 / 0	0 / 1	2 / 3	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	10	0	40
7 김만섭	1 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정성기	2	56	3.93	11"57	일산	0	0	0	1/57	0	0	0	1	B3	B3	82.15	81.27	554/562
2 백동호	12	48	3.92	11"69	광주	50	59	82	21/50	9	2	7	3	B1	B1	87.70	89.37	316/562
3 정찬건	7	48	3.92	11"68	의정부	0	17	33	4/12	1	0	1	2	B2	B2	85.59	84.90	462/562
4 김덕찬	8	47	3.92	11"79	미원	17	17	67	22/38	0	1	5	16	B2	B2	86.71	86.36	437/562
5 여동환	11	49	3.92	11"85	창원B	24(24)	52(52)	62(62)	15/55(13/21)	6(6)	3(3)	3(3)	3(1)	B1	A3	87.58	88.41	361/562
6 최유선	15	40	3.92	11"65	전주	0	6	12	7/47	5	1	1	0	B3	B3	83.79	83.13	507/562
7 김규윤	20	43	3.92	11"92	대전	0	11	17	10/45	0	1	0	9	B3	B3	85.47	83.51	495/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
2 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 정찬건	8	오진우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 여동환	5	개인	피스타에서 째은 스타트 훈련과 체력향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최유선	4	김성진	지난주는 피스타에서 순발력 강화 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 우천으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
7 김규윤	5	송영진	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하는데 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성기	창	0321	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0328	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0418	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-4	
2 백동호	창	0321	선발 1-3 선	선발 3-1 추	선발 5-3 마	부	0328	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 6-7	광	0411	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 4-1 선	선발 6-1 추	
3 정찬건	광	0802	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 2낙차	창	0404	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0411	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-5	
4 김덕찬	광	0124	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2실격	부	0207	취소	선발 1-4	선발 6-3 추	광	0301	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 6-3 마	
5 여동환	광	0307	선발 4-2 추	선발 1-2 선	선발 4-6	부	0328	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 선	광	0411	선발 1-4	선발 2-4	선발 3-1 추	선발 3-4	
6 최유선	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0404	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-5	창	0418	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-3 선	선발 2-4	
7 김규윤	광	0321	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 2-4	창	0404	선발 2-7	선발 5-2 젓	선발 4-6	광	0411	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성기	백동호	정찬건	김덕찬	여동환	최유선	김규윤	정성기	백동호	정찬건	김덕찬	여동환	최유선	김규윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정성기		0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 7	2 / 3		0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 7	0 / 3	0	0	0	50
2 백동호	3 / 3		5 / 5	2 / 2	1 / 3	0 / 0	1 / 1			2 / 5	1 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
3 정찬건	1 / 1	0 / 5		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	10	0	40
4 김덕찬	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 0	1 / 1	3 / 3					0 / 0	0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
5 여동환	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
6 최유선	5 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 김규윤	1 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 3	0 / 1	2 / 2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박광제	12	44	3.92	11"74	창원의창	0	0	8	15/55	1	1	6	7	B3	B2	83.24	83.16	506/562
2 엄지용	20	37	3.92	11"62	미원	16(43)	32(71)	42(100)	14/47(7/7)	5(4)	2(1)	4(2)	3(0)	B1	A3	89.36	91.11	249/562
3 한상헌	15	41	3.92	11"83	인천	0	0	0	3/54	1	0	0	2	B3	B3	81.06	79.99	562/562
4 이현재	11	45	3.93	11"73	부산	0	0	8	4/30	0	0	2	2	B3	B3	81.97	81.60	548/562
5 장보규	1	51	3.93	12"30	대전	0	14	29	2/7	2	0	0	0	B2	B1	92.67	84.63	470/562
6 김치권	8	46	3.92	11"48	경남개인	8	46	75	38/57	7	2	8	21	B1	B2	85.67	88.38	364/562
7 정재성	11	49	3.92	11"67	구미	33(33)	50(50)	50(50)	5/26(3/6)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B2	A3	87.40	87.56	410/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박광제	6	개인	피스타에서 300m 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 엄지용	6	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 한상헌	5	개인	도로에서 300m, 500m 댕쉬훈련을 하였습니다.
4 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 및 회전훈련을 하였고, 도로에서 지구력 및 회전훈련을 하였습니다.
5 장보규	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 등판훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 보강훈련을 하였습니다.
6 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
7 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박광제	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	부	0411	선발 3-5	선발 4-6	선발 2-5	선발 5-4	
2 엄지용	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추	부	0411	선발 6-1 선	선발 3-2 추	선결 4-3 젓	광	0418	후 보	후 보	선발 4-1 선	선발 3-1 선	
3 한상헌	광	0328	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	창	0404	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-6	광	0418	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 2-7	
4 이현재	부	1101	선발 6-5	선발 4-7	선발 6-6	광	1108	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-7	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장	선발 3-7	
5 장보규	광	0321	선발 3실격	결 장	결 장	창	0404	선발 5-2 선	선발 6-7	선결 6-7	광	0418	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 6-6	
6 김치권	부	0314	선발 6-4	선발 1-5	선발 2-2 선	광	0328	선발 4-4	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0411	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선발 5-3 선	
7 정재성	광	1025	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	창	0404	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	광	0411	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박광제	엄지용	한상헌	이현재	장보규	김치권	정재성	박광제	엄지용	한상헌	이현재	장보규	김치권	정재성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박광제		0 / 1	2 / 2	3 / 5	0 / 0	1 / 5	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 5	0 / 0	0 / 5	0 / 0	2	0	0	48
2 엄지용	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	9	0	0	41
3 한상헌	0 / 2	0 / 1		0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1				0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 1	4	5	5	36
4 이현재	2 / 5	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 3	0 / 0					0 / 0	0 / 3	0 / 0	5	0	5	40
5 장보규	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	18	0	32
6 김치권	4 / 5	0 / 2	4 / 4	3 / 3	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 정재성	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤우신	26	31	3.92	11"23	서울한남	0	24	33	20/51	5	1	7	7	A2	A2	91.13	90.48	272/562
2 박준성	23	38	3.92	11"24	세종	35(35)	70(70)	80(80)	19/48(16/20)	6(6)	12(9)	0(0)	1(1)	A1	S3	97.41	95.91	89/562
3 박성호	13	43	3.92	11"39	부산	0	0	22	6/45	0	0	1	5	A3	A3	90.09	90.13	287/562
4 김지식	23	35	3.92	11"40	미원	17	33	50	11/38	0	1	6	4	A1	A2	90.56	94.90	122/562
5 정휘성	11	46	3.92	11"21	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/73(0/22)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.22	87.61	408/562
6 원준오	28	27	3.92	11"23	동서울	74(74)	84(84)	95(95)	29/50(18/19)	15(7)	8(5)	5(5)	1(1)	A1	S2	97.88	98.56	41/562
7 박상훈	15	41	3.92	11"72	전주	9	14	45	22/51	15	1	3	3	A2	A3	92.54	92.31	209/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤우신	1	장지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박준성	7	김관희	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김지식	7	박찬수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 정휘성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 원준오	6	신은섭	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박상훈	5	최래선	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤우신	광	0314	우수 8-7	우수 10-4	우수 11-2 마	창	0328	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-3 마	광	0418	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	우수 4-2 추	
2 박준성	광	0314	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-6	광	0328	우수 11-3 마	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0404	우수 12-2 젓	우수 6-2 젓	우수 11-2 선	우수 2-5	
3 박성호	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0314	경주취소	우수 2-4	우결 3-3 마	광	0328	우수 9-4	우수 12-7	우수 9-6	우수 5-3 추	
4 김지식	광	0207	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-2 추	부	0221	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격	우수 1-3 추	
5 정휘성	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0411	우수 7-5	우수 10-7	우수 11-6	우수 6-7	
6 원준오	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓	광	0411	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 5-1 젓	
7 박상훈	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	창	0411	우수 2-6	우수 6-3 선	우수 5-3 선	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤우신	박준성	박성호	김지식	정휘성	원준오	박상훈	윤우신	박준성	박성호	김지식	정휘성	원준오	박상훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤우신		0/3	0/0	3/4	0/0	0/0	1/1		1/3	0/0	0/4	0/0	0/0	0/1	10	4	0	36
2 박준성	3/3		1/1	0/0	0/0	2/3	2/2			0/1	0/0	0/0	1/3	0/2	0	0	0	50
3 박성호	0/0	0/1		1/2	0/0	0/0	3/3				0/2	0/0	0/0	1/3	5	0	0	45
4 김지식	1/4	0/0	1/2		0/0	0/0	1/3					0/0	0/0	0/3	9	26(2)	0	48
5 정휘성	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	0	45
6 원준오	0/0	1/3	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	5	0	4	41
7 박상훈	0/1	0/2	0/3	2/3	0/0	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 하동성	18	39	3.92	11"56	창원상남	16(16)	53(53)	74(74)	61/73(14/19)	41(8)	8(2)	7(0)	5(4)	A1	B1	92.12	95.36	108/562
2 배민구	12	43	3.92	11"06	금정	50(50)	77(77)	86(86)	21/50(19/22)	1(1)	5(5)	9(8)	6(5)	A1	S3	97.09	97.36	65/562
3 장지웅	26	33	3.92	11"69	서울한남	10	19	38	22/46	16	2	2	2	A2	A2	89.78	92.14	217/562
4 송경방	13	43	3.92	11"35	동광주	0	0	0	7/30	0	0	3	4	A3	A2	89.41	88.12	377/562
5 이성록	27	28	3.92	11"14	수성	29	57	76	31/47	20	6	3	2	A2	A2	92.92	92.86	192/562
6 조성래	8	48	3.92	10"95	부산	10	20	43	25/54	1	3	9	12	A2	A2	92.81	92.09	219/562
7 김재웅	11	45	3.92	11"41	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/50(0/19)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.72	87.79	396/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 배민구	4	박철성	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 송경방	8	개인	도로오르막 에서 짧은 스타트및 근력운동실시,컨디션 양호함
5 이성록	2	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 조성래	7	채평주	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 훈련 및 컨디션조절함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하동성	광	0301	우수 10-2 선	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0307	우수 3-2 마	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	광	0404	우수 6-3 마	우수 6-1 선	우수 10-2 선	우수 6-4	
2 배민구	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0411	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-4	우수 4-3 추	
3 장지웅	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	우수 1-4	
4 송경방	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5	광	0103	우수 6낙차	우수 9-5	우수 7-4	광	0404	우수 10-7	우수 7-7	우수 10-5	우수 2-6	
5 이성록	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 선	부	0321	우수 3-1 선	우수 6-2 마	우결 6-7	광	0418	우수 6-1 추	우수 11-3 젓	우결 12-7	우수 3-2 선	
6 조성래	창	1129	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-5	광	1206	우수 11-2 추	우수 11-3 마	우수 6-4	광	1221	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 11-4	우수 4-6	
7 김재웅	광	0301	우수 7-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0307	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-5	광	0411	우수 9-5	우수 8-6	우수 8-6	우수 3-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	하동성	배민구	장지웅	송경방	이성록	조성래	김재웅	하동성	배민구	장지웅	송경방	이성록	조성래	김재웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 하동성		0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	3/5		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/5	10	18	0	22
2 배민구	0/0		3/3	0/0	3/4	0/0	6/6			0/3	0/0	4/4	0/0	0/6	4	13	10	23
3 장지웅	0/0	0/3		0/0	0/1	3/4	2/3				0/0	0/1	0/4	0/3	4	0	0	46
4 송경방	0/1	0/0	0/0		1/1	1/2	1/2					1/1	0/2	0/2	10	0	0	40
5 이성록	1/1	1/4	1/1	0/1		1/1	1/1						0/1	0/1	9	2	0	39
6 조성래	0/0	0/0	1/4	1/2	0/1		0/0							0/0	0	8	0	42
7 김재웅	2/5	0/6	1/3	1/2	0/1	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박동수	4	52	3.92	11"25	창원A	0(0)	0(0)	14(14)	24/52(3/21)	0(0)	0(0)	13(0)	11(3)	A3	B1	88.19	87.68	405/562
2 정윤혁	29	27	3.92	11"19	동서울	43(17)	62(33)	67(42)	14/21(5/12)	4(1)	2(0)	7(3)	1(1)	A2	B1	89.81	92.54	201/562
3 박병하	13	44	3.92	12"03	창원상남	44(44)	63(63)	69(69)	17/39(11/16)	15(9)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	99.67	94.60	134/562
4 최용진	7	48	3.92	11"32	창원의창	0	5	14	14/49	1	4	4	5	A3	A3	88.92	88.62	351/562
5 박건수	29	23	3.93	11"24	김포	59	82	91	20/22	9	9	2	0	A1		94.44	99.71	27/562
6 조용현	16	40	3.92	11"22	인천개인	0	0	10	16/61	4	1	2	9	A3	A2	89.02	88.07	381/562
7 이성재	29	28	3.92	11"86	전주	52	57	67	14/21	10	4	0	0	A1		95.02	95.08	114/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박동수	7	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 정윤혁	7	신은섭	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 박병하	7	하동성	피스타에서 긴거리 훈련과 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다
4 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업30주회및 200m 스타트훈련을하였습니다
5 박건수	3	한택희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 조용현	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 이성재	5	최래선	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박동수	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0321	우수 3-7	우수 3-3 마	우수 2-6	광	0411	우수 12-6	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 4-7	
2 정윤혁	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	광	0328	우수 6-1 추	우수 9-6	우결 12-7	광	0411	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-7	우수 2-2 젓	
3 박병하	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	부	0404	우수 5-7	우수 5-3 선	우수 5-4	우수 2-1 선	
4 최용진	창	0314	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-4	광	0328	우수 10-6	우수 10-3 추	우수 9-7	광	0404	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 6-6	우수 4-5	
5 박건수	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	광	0321	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-3 선	부	0404	우수 6-2 선	우준 2-1 젓	우결 3-1 젓	우수 1-1 선	
6 조용현	광	0314	우수 7-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0328	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-6	광	0418	우수 8-5	우수 12-6	우수 7-4	우수 6-5	
7 이성재	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	광	0314	우수 11-7	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	부	0404	우수 1-2 선	우준 1-5	우수 6-6	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박동수	정윤혁	박병하	최용진	박건수	조용현	이성재	박동수	정윤혁	박병하	최용진	박건수	조용현	이성재	2회	1회	금회	잔여점수
1 박동수		0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	5	0	0	45
2 정윤혁	0/0		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0			0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	20	5	0	25
3 박병하	0/0	0/0		1/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
4 최용진	0/0	0/1	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	17	5	0	28
5 박건수	2/2	0/0	2/2	0/0		1/1	1/1						0/1	1/1	5	13	0	32
6 조용현	1/1	0/0	0/0	1/1	0/1		0/1							0/1	8	24	0	18
7 이성재	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	1/1									17	10	6	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김주동	16	38	3.92	11"62	창원상남	5	21	37	34/68	1	3	6	24	A2	A2	92.85	91.58	233/562
2 명경민	24	33	3.93	11"41	수성	13	56	56	25/40	10	3	2	10	A2	A1	92.92	93.41	173/562
3 김민철	8	46	3.93	11"39	광주	50(50)	83(83)	83(83)	11/42(5/6)	0(0)	2(2)	6(3)	3(0)	A1	S3	97.37	97.00	71/562
4 김동훈	20	39	3.93	11"23	동서울	15(50)	23(75)	38(100)	40/57(4/4)	8(0)	12(2)	12(1)	8(1)	A1	S3	97.09	95.81	95/562
5 박찬수	26	35	3.92	11"16	미원	0	14	23	11/57	2	0	4	5	A3	A3	87.61	87.92	385/562
6 공태욱	21	35	3.92	11"37	김해B	5	23	36	25/45	0	1	11	13	A2	A1	93.71	92.21	213/562
7 노택환	13	43	3.92	11"42	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/48(0/16)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	86.25	88.68	345/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주동	7	하동성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 명경민	3	류재민	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김민철	2	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였습니다 보조 훈련으로헬스장에서 보강 훈련은 하였습니다.
4 김동훈	8	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 박찬수	5	김지식	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 공태욱	8	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 노택환	5	개인	도로에서 스타트 훈련으로 마크전법. 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주동	광	0301	우수 9-5	우수 12-5	우수 6-4	부	0321	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-5	광	0328	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 8-3 마	우수 3-5	
2 명경민	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마	광	0404	우수 12-7	우수 8-5	우수 11-1 추	광	0418	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 4-4	
3 김민철	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	광	0404	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 추	광	0418	우수 12-1 젓	우수 11-2 추	우결 12-6	우수 2-3 마	
4 김동훈	광	0214	특선 16-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0307	우수 12-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-3 마	광	0321	우수 9-1 젓	결 장	결 장	우수 1-2 마	
5 박찬수	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	창	0328	우수 4-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0418	우수 10-6	12-3 추	우수 11-4	우수 5-6	
6 공태욱	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	창	0328	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 2-1 추	광	0411	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	
7 노택환	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0321	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-4	광	0404	우수 12-6	우수 9-6	우수 10-4	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주동	명경민	김민철	김동훈	박찬수	공태욱	노택환	김주동	명경민	김민철	김동훈	박찬수	공태욱	노택환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주동		0/0	0/1	0/2	2/3	1/2	1/1		0/0	1/1	2/2	0/3	1/2	0/1	8	5	5	32
2 명경민	0/0		0/0	1/2	1/3	0/1	2/3			0/0	0/2	2/3	1/1	0/3	0	5	0	45
3 김민철	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/0	0/1	24	21 (0)	0	50
4 김동훈	2/2	1/2	0/0		0/0	4/4	0/0					0/0	3/4	0/0	5	0	0	45
5 박찬수	1/3	2/3	0/0	0/0		1/2	1/1						0/2	0/1	0	10	0	40
6 공태욱	1/2	1/1	0/0	0/4	1/2		1/1							0/1	0	10	0	40
7 노택환	0/1	1/3	0/1	0/0	0/1	0/1									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류재민	15	40	3.93	10"90	수성	55(55)	59(59)	73(73)	21/55(16/22)	7(5)	11(10)	0(0)	3(1)	A1	S3	96.99	97.02	70/562
2 김다빈	26	27	3.92	11"58	동광주	0(0)	5(5)	21(21)	20/47(4/19)	14(1)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	91.02	88.60	353/562
3 최근영	19	43	3.92	11"32	청평	6	33	61	35/49	0	0	11	24	A1	A1	93.16	94.30	142/562
4 최성국	12	46	3.92	11"38	팔당	6	17	39	24/46	7	1	5	11	A2	A1	93.38	91.65	229/562
5 김지광	20	34	3.92	11"30	인천검단	26(26)	37(37)	68(68)	19/42(13/19)	1(1)	2(2)	6(4)	10(6)	A1	S3	96.39	95.61	101/562
6 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	0(0)	5(5)	5(5)	22/50(1/22)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	87.06	87.74	399/562
7 김기범	19	36	3.92	11"14	광주	0	6	22	14/47	0	1	3	10	A3	A3	89.42	90.27	281/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재민	7	정동호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김다빈	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 최근영	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
4 최성국	6	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김지광	8	박상서	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김지훈	2	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김기범	7	김성현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재민	광	0314	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-7	창	0328	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-1 젓	광	0411	우수 6-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-6	우수 6-1 선	
2 김다빈	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0328	우수 6-5	우수 8-4	우수 10-3 선	부	0418	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-4	
3 최근영	부	0321	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 5-2 마	광	0328	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	광	0411	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 7-4	우수 5-2 마	
4 최성국	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5	창	0411	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-6	
5 김지광	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4	창	0411	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 마	우수 3-3 젓	
6 김지훈	광	0321	후 보	후 보	우수 11-6	창	0328	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-4	광	0418	우수 7-5	우수 6-4	우수 8-7	우수 2-7	
7 김기범	부	0221	우수 1-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-6	광	0307	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-5	부	0321	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-5	우수 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재민	김다빈	최근영	최성국	김지광	김지훈	김기범	류재민	김다빈	최근영	최성국	김지광	김지훈	김기범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류재민		2/2	1/1	0/0	2/5	0/0	2/2		0/2	1/1	0/0	1/5	0/0	0/2	13	5	0	32
2 김다빈	0/2		0/1	3/5	0/1	1/1	1/2			0/1	0/5	0/1	0/1	0/2	10	13	0	27
3 최근영	0/1	1/1		0/0	0/1	1/1	0/2				0/0	1/1	0/1	0/2	23	4	0	23
4 최성국	0/0	2/5	0/0		0/5	1/1	0/0					2/5	0/1	0/0	0	0	0	50
5 김지광	3/5	1/1	1/1	5/5		0/0	1/1						0/0	0/1	13	8	0	29
6 김지훈	0/0	0/1	0/1	0/1	0/0		1/3							0/3	0	0	5	45
7 김기범	0/2	1/2	2/2	0/0	0/1	2/3									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김경환	11	44	3.85	11"29	경남개인	0(0)	8(8)	8(8)	22/35(1/11)	1(0)	0(0)	15(0)	6(1)	A3	B1	91.75	89.50	311/562
2 박진우	6	48	3.93	11"35	팔당	9	23	32	9/48	1	2	3	3	A3	A3	91.09	89.90	291/562
3 김준일	23	35	3.92	11"43	경남개인	67	67	83	21/33	7	3	6	5	A1	A1	92.09	95.89	90/562
4 김경록	10	46	3.92	11"62	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/68(0/17)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	88.51	87.42	412/562
5 정동호	20	36	3.92	11"37	수성	19	52	62	22/48	3	2	6	11	A2	A3	89.32	91.98	221/562
6 이용희	13	44	3.92	11"20	동서울	29	43	62	32/55	1	0	16	15	A1	A1	93.12	94.09	147/562
7 한택희	25	31	3.92	11"27	김포	45(45)	70(70)	80(80)	24/50(16/20)	6(6)	5(4)	5(3)	8(3)	A1	S2	93.38	96.88	76/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경환	3	개인	마크 추입향상을 위하여 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 위주로 하였습니다.
2 박진우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김준일	3	김태한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
5 정동호	6	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 한택희	4	박건수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경환	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	광	0404	우수 7-4	우수 11-5	우수 7-6	부	0418	우수 1-6	우수 2-6	우수 1-2 마	우수 5-5	
2 박진우	광	0301	우수 6-7	우수 6-7	우수 8-4	광	0307	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 10-5	광	0404	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-6	우수 2-4	
3 김준일	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0404	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선	광	0418	우수 10-3 선	우수 9-1 선	우수 9-1 추	우수 4-1 젓	
4 김경록	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7	창	0411	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-6	우수 1-6	
5 정동호	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	부	0321	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우결 6-6	광	0411	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 10-5	우수 5-7	
6 이용희	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4	광	0314	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우결 12-5	광	0321	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-7	우수 6-1 추	
7 한택희	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추	광	0411	우수 12-1 젓	우수 11-4	우결 12-2 젓	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김경환	박진우	김준일	김경록	정동호	이용희	한택희	김경환	박진우	김준일	김경록	정동호	이용희	한택희	2회	1회	금회	잔여점수
1 김경환		0 / 1	1 / 2	3 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	5	0	0	45
2 박진우	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0	9	10	0	31
3 김준일	1 / 2	1 / 2		0 / 0	1 / 1	1 / 4	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 0	4	0	0	46
4 김경록	0 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
5 정동호	1 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 3						0 / 2	1 / 3	10	5	0	35
6 이용희	0 / 0	1 / 2	3 / 4	0 / 0	2 / 2		0 / 2							0 / 2	15	5	0	30
7 한택희	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	2 / 2									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주한	24	30	3.92	11"40	김해B	5	43	57	20/48	0	0	6	14	A2	A2	92.10	92.57	199/562
2 김민준	22	33	3.92	11"18	수성	44(44)	78(78)	83(83)	27/54(15/18)	5(4)	7(6)	5(1)	10(4)	A1	S3	95.36	97.24	69/562
3 김명섭	24	33	3.92	11"15	세종	9	27	45	17/46	2	0	3	12	A2	A3	90.78	92.23	211/562
4 최순영	13	43	3.93	11"65	인천개인	0	0	0	25/50	1	5	6	13	A2	A1	93.05	93.28	178/562
5 양기원	20	35	3.92	11"49	전주	32	36	59	45/70	17	6	10	12	A2	A1	95.02	93.47	170/562
6 성정후	17	39	3.93	11"50	신사	0	5	30	22/45	0	0	5	17	A2	A2	90.49	90.58	266/562
7 박상서	18	38	3.92	11"44	인천검단	0	0	0	18/61	0	2	9	7	A3	A3	86.70	88.08	380/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주한	6	공태욱	피스타에서 500, 1km 긴 거리 지구력 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
2 김민준	8	노형균	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 김명섭	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 최순영	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양기원	7	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 성정후	7	김선구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박상서	5	김지광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주한	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	광	0411	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 10-2 마	우수 9-3 마	
2 김민준	창	0314	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우결 4-2 마	창	0328	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	부	0404	우수 5-3 마	우준 2-6	우수 6-2 젓	우수 8-1 추	
3 김명섭	광	0301	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 8-2 선	부	0321	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 5-1 추	광	0411	우수 9-7	우수 8-4	우수 6-6	우수 7-4	
4 최순영	창	1129	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-6	광	1213	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	광	0411	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-3 마	
5 양기원	창	0314	취소	우수 2-1 선	우결 4-3 마	광	0328	우수 9-1 추	우수 8-3 선	우결 12-6	부	0404	우수 5-5	우수 5-7	우수 6-5	우수 12-5	
6 성정후	광	0301	우수 7-6	우수 7-3 마	우수 11-5	광	0321	우수 6-4	우수 11-6	우수 7-3 마	창	0411	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 2-4	우수 6-2 마	
7 박상서	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	창	0411	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-4	우수 10-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주한	김민준	김명섭	최순영	양기원	성정후	박상서	김주한	김민준	김명섭	최순영	양기원	성정후	박상서	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주한		0 / 3	3 / 4	0 / 0	2 / 2	1 / 3	0 / 0		2 / 3	0 / 4	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 0	0	0	15	35
2 김민준	3 / 3		0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0	5	5	40
3 김명섭	1 / 4	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 4	3 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 4	4	14	0	32
4 최순영	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 4	1 / 1	1 / 1					1 / 4	1 / 1	0 / 1	0	33	0	17
5 양기원	0 / 2	0 / 3	0 / 0	3 / 4		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	4	5	5	36
6 성정후	2 / 3	0 / 0	3 / 4	0 / 1	0 / 0		3 / 3							0 / 3	10	5	0	35
7 박상서	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박철성	19	38	3.92	11"12	금정	0	32	64	32/53	0	4	7	21	A2	A2	92.71	93.30	175/562
2 이진원	25	35	3.93	11"02	김포	33	60	80	35/47	0	0	12	23	A1	A2	95.22	95.59	103/562
3 이동근	13	44	3.92	11"53	대전학하	0	17	17	5/18	0	1	2	2	A3	A3	89.58	90.13	286/562
4 손동진	15	39	3.92	11"24	전주	0	10	33	21/48	4	3	1	13	A2	A3	89.25	90.51	269/562
5 이승철	20	36	3.92	11"34	창원상남	37(37)	47(47)	68(68)	15/47(13/19)	0(0)	5(5)	5(5)	5(3)	A1	S3	94.70	95.60	102/562
6 송정욱	28	25	3.93	11"23	동서울	0	14	43	14/45	10	2	1	1	A2	A3	90.04	92.51	202/562
7 정해권	9	45	3.92	11"15	경기개인	0	0	11	10/49	0	0	2	8	A3	A3	89.28	89.28	318/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이진원	4	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이동근	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손동진	4	유지훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이승철	7	하동성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 송정욱	5	임재연	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박철성	광	0301	우수 11-3 추	우수 8-3 추	우수 11-3 마	부	0321	우수 1-2 마	우수 4-4	우결 6-4	광	0411	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 11-2 젓	우수 12-3 마	
2 이진원	광	0131	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 11-1 추	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마	창	0411	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	우수 10-3 마	
3 이동근	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7	광	0404	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-4	부	0418	우수 6-6	우수 6-4	우수 3-2 마	우수 7-7	
4 손동진	광	0321	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 9-3 마	창	0328	우수 4-6	우수 6-2 젓	우수 1-4	광	0418	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 6-4	
5 이승철	부	0307	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 4-1 추	광	0328	우수 6실격	결 장	결 장	창	0411	우수 1-1 젓	우수 6-2 마	우결 6-1 추	우수 6-1 추	
6 송정욱	광	0314	우수 7-3 젓	우수 10-2 마	우수 11-6	부	0321	우수 6-5	우수 4-3 젓	우수 4-2 선	광	0404	우수 6-4	우수 8-3 선	우수 7-3 선	우수 7-6	
7 정해권	광	0314	우수 12-4	우수 12-5	우수 6-3 마	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	광	0411	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박철성	이진원	이동근	손동진	이승철	송정욱	정해권	박철성	이진원	이동근	손동진	이승철	송정욱	정해권	2회	1회	금회	잔여점수
1 박철성		0/2	0/0	1/1	0/0	2/3	1/2		2/2	0/0	0/1	0/0	0/3	0/2	0	0	0	50
2 이진원	2/2		0/0	2/4	1/3	4/4	3/3			0/0	3/4	1/3	1/4	0/3	27	0	0	23
3 이동근	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 손동진	0/1	2/4	0/0		0/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	8	19	0	23
5 이승철	0/0	2/3	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	8	0	42
6 송정욱	1/3	0/4	0/0	0/0	0/0		1/6							0/6	0	9	0	41
7 정해권	1/2	0/3	0/0	0/2	0/0	5/6									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정윤재	18	37	3.93	11"60	동서울	12	59	65	24/48	22	1	0	1	A2	A1	94.10	92.17	215/562
2 이창용	11	46	3.92	11"61	창원성산	0	0	0	7/38	0	0	2	5	A3	A2	88.33	88.37	365/562
3 이수원	12	45	3.92	11"80	수성	14	25	41	14/25	0	4	5	5	A1	A1	95.05	94.74	127/562
4 유지훈	20	38	3.92	11"42	전주	39(39)	56(56)	78(78)	24/48(14/18)	0(0)	1(1)	11(7)	12(6)	A1	S2	95.24	97.42	63/562
5 김동관	13	40	3.93	11"54	경기개인	20	40	55	15/30	0	1	8	6	A1	A1	93.11	94.71	131/562
6 김경갑	10	47	3.92	11"44	김해A	0	9	14	26/66	3	1	4	18	A3	A2	89.61	89.15	322/562
7 장태찬	11	49	3.92	11"57	대전	0	14	36	25/64	0	1	9	15	A2	A2	91.29	91.24	246/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤재	5	곽현명	피스타에서 팀 스프린트 훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이창용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이수원	5	류재민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 유지훈	7	최래선	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김동관	5	임대성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤재	광	0307	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 10-2 선	창	0314	우수 3-2 선	우수 4-4	우수 2-7	부	0418	우수 3-5	우수 1-1 선	우수 1-7	우수 8-4	
2 이창용	광	0321	우수 8-5	우수 10-6	우수 9-7	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6	창	0411	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-5	우수 12-6	
3 이수원	광	1018	우수 10-1 추	우수 7-2 마	우결 12-5	광	1101	우수 7-3 젓	우수 8-6	우수 6-1 추	창	1115	우수 6낙차	우수 2-3 추	우수 3-1 젓	우수 11-7	
4 유지훈	부	0307	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-4	광	0321	우수 9-2 추	우수 11-2 마	우결 12-5	부	0404	우수 1-3 마	우준 1-3 마	우결 3-3 마	우수 10-2 젓	
5 김동관	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	창	0411	우수 4-4	우수 3-1 추	우수 3-3 추	우수 11-2 마	
6 김경갑	광	0314	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-4	부	0321	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-5	광	0411	우수 6-7	우수 12-7	우수 8-5	우수 9-5	
7 장태찬	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	창	0411	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-4	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤재	이창용	이수원	유지훈	김동관	김경갑	장태찬	정윤재	이창용	이수원	유지훈	김동관	김경갑	장태찬	2회	1회	금회	잔여점수
1 정윤재		0/0	2/2	2/4	1/1	0/0	2/3		0/0	0/2	0/4	0/1	0/0	0/3	0	10	0	40
2 이창용	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0	0/1			0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	5	5	0	40
3 이수원	0/2	0/1		0/1	0/0	1/2	0/1				1/1	0/0	0/2	0/1	5	4	0	41
4 유지훈	2/4	0/0	1/1		1/2	1/1	2/2					0/2	0/1	0/2	13	15	18	4
5 김동관	0/1	1/1	0/0	1/2		1/1	2/2						0/1	1/2	0	4	0	46
6 김경갑	0/0	0/0	1/2	0/1	0/1		2/4							0/4	0	0	0	50
7 장태찬	1/3	1/1	1/1	0/2	0/2	2/4									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	34	3.92	11"42	김포	61(61)	83(83)	83(83)	26/53(15/18)	1(1)	6(5)	9(6)	10(3)	A1	S3	99.29	99.64	29/562
2 박지영	20	39	3.92	11"51	서울한남	14	36	55	23/48	4	6	4	9	A1	A2	91.66	93.69	164/562
3 조영소	7	48	3.92	11"53	청평	0(0)	5(5)	14(14)	33/65(3/22)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	89.53	87.79	395/562
4 최성우	16	44	3.92	11"72	창원성산	0	0	0	17/46	0	0	1	16	A3	A3	88.87	88.86	337/562
5 김흥기	25	32	3.92	11"36	김해B	5	15	40	20/57	2	1	3	14	A2	A2	89.71	91.91	223/562
6 한재호	23	33	3.85 ↓	11"46	창원상남	0	0	11	9/36	0	0	1	8	A3	A2	89.02	88.20	375/562
7 유경원	16	39	3.92	11"23	월평	18	45	77	34/48	0	4	11	19	A1	A1	94.13	95.27	109/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박지영	7	정재완	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 조영소	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성우	7	김계현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김흥기	5	김준빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 한재호	5	성정환	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유경원	7	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	광	0328	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	부	0404	우수 5-1 추	우준 1-4	우결 3-2 마	우수 11-1 추	
2 박지영	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6	부	0321	우수 5-4	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓	광	0411	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 8-3 선	우수 9-7	
3 조영소	부	0321	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-6	광	0328	우수 12-3 마	우수 8-7	우수 6-6	창	0411	우수 3-7	우수 3-6	우수 3-6	우수 11-4	
4 최성우	광	0321	우수 11-7	우수 12-6	우수 6-5	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4	창	0411	우수 2-5	우수 1-4	우수 1-4	우수 10-4	
5 김흥기	광	0321	우수 9-5	우수 9-4	우수 10-7	창	0328	우수 5-2 마	우수 1-3 마	우수 3-3 젓	광	0411	우수 7-2 마	우수 10-5	우수 6-3 선	우수 12-4	
6 한재호	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5	창	0411	우수 5-5	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-5	
7 유경원	광	0314	우수 6-4	우수 10-3 마	우수 7-1 추	부	0321	우수 2-2 마	우수 4-1 젓	우결 6-5	창	0411	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우결 6-4	우수 8-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박지영	조영소	최성우	김흥기	한재호	유경원	김민호	박지영	조영소	최성우	김흥기	한재호	유경원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민호		3/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		1/3	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	13	4	0	33
2 박지영	0/3		1/1	0/1	0/3	0/0	0/2			0/1	0/1	0/3	0/0	0/2	18	0	5	27
3 조영소	0/1	0/1		0/0	0/0	0/0	0/2				0/0	0/0	0/0	0/2	5	4	0	41
4 최성우	0/0	1/1	0/0		6/6	1/1	0/1					1/6	0/1	0/1	0	0	0	50
5 김흥기	0/0	3/3	0/0	0/6		1/2	0/3						0/2	1/3	0	19	0	31
6 한재호	0/0	0/0	0/0	0/1	1/2		0/0							0/0	5	5	0	40
7 유경원	0/0	2/2	2/2	1/1	3/3	0/0									5	0	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	42	3.93	10"84	김해장유	5	15	35	20/50	3	1	8	8	S2	S2	97.70	97.70	57/562
2 임유섭	27	24	3.93	11"20	수성	17	44	67	33/55	19	8	5	1	S1	S1	101.38	101.66	16/562
3 김배영	11	47	3.92	10"94	광주개인	0(0)	5(5)	32(32)	31/48(6/19)	0(0)	1(0)	18(0)	12(6)	S2	A1	97.47	97.47	60/562
4 문희덕	13	45	3.93	11"06	김포	0	26	37	18/51	0	0	2	16	S2	S2	99.00	99.00	37/562
5 유성철	18	40	3.86	10"82	진주	0(0)	0(0)	6(6)	19/44(1/17)	4(0)	5(0)	6(1)	4(0)	S3	A1	94.01	94.01	149/562
6 이성용	16	40	3.93	11"35	신사	5(5)	14(14)	29(29)	43/64(6/21)	6(0)	9(0)	15(1)	13(5)	S3	A1	94.15	94.15	146/562
7 조주현	23	31	3.92	10"99	세종	5	24	48	24/54	5	5	8	6	S2	S2	98.09	98.09	47/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	4	이흥주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
2 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 문희덕	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이성용	3	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0404	특선 14-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0418	후 보	특선 16-2 마	특선 13-3 선	특선 13-4	
2 임유섭	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4	부	0404	특선 3-7	특선 6-1 추	특선 2-1 추	특선 16-2 젓	
3 김배영	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	광	0411	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-5	
4 문희덕	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	광	0404	특선 14-2 마	특선 15-7	특결 16-6	특선 14-7	
5 유성철	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0411	특선 16-6	특선 13-3 추	특선 14-6	특선 15-6	
6 이성용	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0404	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0418	후 보	후 보	특선 13-7	특선 15-5	
7 조주현	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 추	광	0328	특선 13-3 선	특선 13-5	특선 15-7	광	0418	특선 16-3 젓	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현구	임유섭	김배영	문희덕	유성철	이성용	조주현	이현구	임유섭	김배영	문희덕	유성철	이성용	조주현	2회	1회	금회	잔여점수
1 이현구		1 / 5	1 / 3	3 / 5	5 / 5	9 / 11	5 / 7		1 / 5	0 / 3	0 / 5	0 / 5	0 / 11	1 / 7	10	5	0	35
2 임유섭	4 / 5		0 / 0	6 / 7	0 / 0	2 / 2	5 / 5			0 / 0	1 / 7	0 / 0	1 / 2	0 / 5	4	8	0	38
3 김배영	2 / 3	0 / 0		0 / 1	2 / 3	3 / 3	0 / 1				1 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0	5	4	41
4 문희덕	2 / 5	1 / 7	1 / 1		0 / 0	4 / 5	7 / 14					0 / 0	0 / 5	2 / 14	5	10	0	35
5 유성철	0 / 5	0 / 0	1 / 3	0 / 0		1 / 2	0 / 1						1 / 2	0 / 1	10	0	0	40
6 이성용	2 / 11	0 / 2	0 / 3	1 / 5	1 / 2		2 / 7							0 / 7	0	0	0	50
7 조주현	2 / 7	0 / 5	1 / 1	7 / 14	1 / 1	5 / 7									13	17	0	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김환윤	23	32	3.92	10"78	세종	0(0)	5(5)	10(10)	25/49(2/21)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.73	94.73	128/562
2 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	44	69	75	35/54	6	6	15	8	S1	S1	103.46	102.87	11/562
3 이태운	26	28	3.93	11"48	동광주	38(0)	48(8)	62(33)	20/45(4/12)	3(0)	4(0)	2(0)	11(4)	S2	A1	98.16	97.43	62/562
4 김영섭	8	50	3.93	10"89	서울개인	5	14	41	27/55	0	0	2	25	S2	S2	98.14	98.14	45/562
5 김범수	25	29	3.93	10"92	세종	14	33	67	31/51	11	4	12	4	S1	S2	101.05	99.87	23/562
6 김주호	23	34	3.92	10"75	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	29/45(0/3)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	95.08	95.08	113/562
7 노형균	25	31	3.92	10"69	수성	0	28	44	16/29	3	3	1	9	S1	S2	99.14	99.14	32/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이태운	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김영섭	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션조절 및 회복훈련에 중점을 두었습니다.
5 김범수	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김주호	2	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김환윤	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마	광	0411	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-6	
2 김우겸	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	광	0328	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 3-3 마	특준 4-2 선	특결 4-7	특선 16-1 추	
3 이태운	광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4	광	0328	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-6	부	0404	특선 4-3 마	결 장	특선 1-6	특선 13-6	
4 김영섭	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0418	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 16-6	
5 김범수	광	0314	특선 14-2 젓	특선 15-6	특결 16-5	부	0404	특선 3-5	특준 3-6	특선 2-3 선	광	0418	후 보	특선 15-3 젓	특선 15-1 추	특선 14-2 마	
6 김주호	광	1221	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6	광	0418	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-4	특선 14-4	
7 노형균	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	광	0411	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특결 16-7	특선 15-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김환윤	김우겸	이태운	김영섭	김범수	김주호	노형균	김환윤	김우겸	이태운	김영섭	김범수	김주호	노형균	2회	1회	금회	잔여점수
1 김환윤		0 / 3	1 / 5	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 3		0 / 3	2 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0	5	0	45
2 김우겸	3 / 3		3 / 5	6 / 6	2 / 6	1 / 1	5 / 7			1 / 5	0 / 6	1 / 6	0 / 1	2 / 7	10	0	0	40
3 이태운	4 / 5	2 / 5		2 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 4				0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 4	12	8	0	30
4 김영섭	0 / 0	0 / 6	1 / 3		2 / 6	6 / 6	1 / 4					3 / 6	0 / 6	2 / 4	4	5	0	41
5 김범수	2 / 2	4 / 6	1 / 1	4 / 6		2 / 3	0 / 1						0 / 3	0 / 1	8	9	9	24
6 김주호	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 6	1 / 3		0 / 3							1 / 3	0	0	0	50
7 노형균	3 / 3	2 / 7	3 / 4	3 / 4	1 / 1	3 / 3									5	10	5	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	32	3.93	11"10	동서울	0	18	24	28/54	8	4	6	10	S2	S2	97.81	97.81	52/562
2 김관희	23	33	3.92	10"71	세종	9	22	30	20/50	0	3	9	8	S1	S2	99.07	99.07	33/562
3 정현수	26	35	3.93	11"77	신사	0(0)	0(0)	19(19)	30/53(3/16)	19(3)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	94.57	94.57	135/562
4 이명현	16	41	3.92	10"98	북광주	0	6	6	33/56	16	8	8	1	S3	S1	93.55	93.55	166/562
5 신은섭	18	38	3.92	11"13	동서울	10	60	70	38/51	0	2	15	21	S1	SS	100.79	99.93	22/562
6 이육동	15	42	3.93	11"12	신사	0(0)	8(8)	8(8)	23/41(1/12)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.98	94.98	117/562
7 성낙송	21	35	3.92	11"15	창원상남	67	75	100	33/37	4	5	17	7	S1	S1	103.71	103.71	9/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김관희	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성낙송	8	박병하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	광	0321	특선 14-2 추	특선 15-5	특선 13-5	광	0418	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	
2 김관희	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0411	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 13-1 추	특선 16-3 마	
3 정현수	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0321	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	0328	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-7	
4 이명현	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0411	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	
5 신은섭	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5	부	0404	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-2 마	특선 13-1 추	
6 이육동	광	0131	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0307	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6	광	0418	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-5	
7 성낙송	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마	광	0404	특선 16-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	특선 15-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경호	김관희	정현수	이명현	신은섭	이육동	성낙송	박경호	김관희	정현수	이명현	신은섭	이육동	성낙송	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박경호		8/11	0/0	1/1	1/4	1/1	2/7		0/11	0/0	0/1	0/4	0/1	1/7	0	5	0	45
2 김관희	3/11		3/4	3/4	0/4	0/0	1/6			0/4	0/4	0/4	0/0	1/6	4	13	15	18
3 정현수	0/0	1/4		9/13	0/1	2/3	0/4				3/13	0/1	1/3	0/4	5	10	0	35
4 이명현	0/1	1/4	4/13		0/0	4/5	0/2					0/0	1/5	0/2	0	5	5	40
5 신은섭	3/4	4/4	1/1	0/0		0/0	5/8						0/0	4/8	10	10	5	25
6 이육동	0/1	0/0	1/3	1/5	0/0		0/0							0/0	0	9	0	41
7 성낙송	5/7	5/6	4/4	2/2	3/8	0/0									5	8	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태범	25	32	3.92	11"08	김포	25	58	75	29/48	19	2	5	3	S1	S1	101.81	101.81	15/562
2 권혁진	21	35	3.92	11"01	청주	0(0)	6(6)	19(19)	29/53(3/16)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	94.42	94.42	140/562
3 정상민	23	36	3.92	10"95	동서울	5(5)	9(9)	36(36)	38/60(8/22)	2(0)	11(2)	19(2)	6(4)	S2	A1	97.77	97.77	55/562
4 류재열	19	38	3.93	10"94	수성	53	84	84	44/53	11	7	15	11	S1	S1	104.56	105.43	5/562
5 김희준	22	34	3.93	10"91	동서울	24	35	47	25/43	1	4	9	11	S1	S1	99.85	99.85	24/562
6 김용규	25	32	3.93	11"35	수성	0	35	55	27/51	6	3	3	15	S2	S2	99.02	99.02	35/562
7 김시후	20	37	3.93	10"81	청평	0(0)	0(0)	17(17)	38/58(3/18)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.75	95.75	97/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정상민	6	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 류재열	8	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태범	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	광	0328	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-7	광	0404	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	특선 13-2 선	
2 권혁진	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0314	특선 16-7	특선 15-7	특선 13-7	광	0404	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	특선 16-7	
3 정상민	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 16-4	
4 류재열	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-2 마	특선 3-2 마	특결 4-4	특선 14-1 추	
5 김희준	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0321	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0418	특선 16-7	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	
6 김용규	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	광	0404	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0418	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	특선 13-3 마	
7 김시후	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0411	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	권혁진	정상민	류재열	김희준	김용규	김시후	김태범	권혁진	정상민	류재열	김희준	김용규	김시후	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태범		0/0	6/6	0/4	1/3	4/8	3/3		0/0	1/6	2/4	1/3	3/8	1/3	5	14	0	31
2 권혁진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/2			0/0	0/0	0/0	0/2	1/2	4	5	5	36
3 정상민	0/6	0/0		0/3	2/3	0/7	5/6				1/3	1/3	1/7	0/6	4	0	6	40
4 류재열	4/4	0/0	3/3		10/10	3/3	3/3					4/10	1/3	0/3	0	4	0	46
5 김희준	2/3	0/0	1/3	0/10		5/6	1/2						1/6	0/2	8	18	13	11
6 김용규	4/8	2/2	7/7	0/3	1/6		4/7							1/7	4	0	0	46
7 김시후	0/3	2/2	1/6	0/3	1/2	3/7									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크