

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이흥주	12	48	3.92	11"73	대전도안	0	5	5	6/37	4	0	1	1	B3	B2	87.95	82.41	529/562
2 최유선	15	40	3.92	11"65	전주	0	6	12	7/47	5	1	1	0	B3	B3	83.79	83.13	507/562
3 이재욱	24	37	3.92	11"41	세종	5	45	64	20/35	15	2	0	3	B2	B2	84.44	87.37	415/562
4 이우정	13	44	3.92	11"22	청평	14(19)	36(50)	45(63)	33/51(10/16)	6(3)	5(1)	6(3)	16(3)	B1	A3	88.06	88.40	363/562
5 권문석	10	48	3.92	12"07	김해A	0	7	20	6/45	0	0	0	6	B2	B2	85.32	84.39	474/562
6 이범석	17	38	3.93	11"84	가평	0	11	21	22/49	0	1	2	19	B3	B2	84.15	83.49	497/562
7 최대용	15	42	3.92	11"98	청평	4	48	72	42/63	6	2	4	30	B2	B2	88.49	86.75	423/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이흥주	5	개인	연속출전으로 도로에서 가벼운 기어로 내리막 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
2 최유선	4	김성진	지난주는 피스타에서 순발력 강화 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 우천으로 롤러훈련과 웨이트를 하였습니다.
3 이재욱	9	배석현	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
4 이우정	2	김근영	도로에서 내리막 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5 권문석	7	개인	순발력 강화를 위해 100m 스타트 훈련을 하였습니다.
6 이범석	5	박대한	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련과 회전력 보강을 위한 내리막 댁쉬 훈련을 병행하였습니다.
7 최대용	4	이우정	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이흥주	광	0321	선발 5-6	선발 5-4	선발 3-7	광	0404	선발 4-6	선발 5-5	선발 1-7	창	0418	취소	선발 6-6	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 3-4
2 최유선	광	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-6	창	0404	선발 1-4	선발 6-6	선발 1-5	창	0418	선발 1-4	선발 5-6	선발 1-3 선	선발 2-4	선발 5-7
3 이재욱	광	0301	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-3 젓	창	0321	선발 4-2 마	선발 5-1 선	선발 6-2 선	광	0404	선발 5-2 마	선발 3-5	선발 2-2 선	선발 2-5	선발 4-7
4 이우정	광	0321	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 1-2 선	창	0404	선발 4-1 추	선발 5-3 추	선결 6-5	광	0418	선발 3-2 선	선발 5-4	선결 5-6	선발 4-2 마	선발 3-3 선
5 권문석	광	0214	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-4	부	0301	선발 2-4	선발 1-4	선발 2-3 마	부	0314	선발 3낙차	선발 4-6	선발 2-4	선발 5-7	선발 1-5
6 이범석	광	0321	선발 5-7	선발 1-4	선발 2-5	광	0404	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-6	부	0411	선발 6-7	선발 5-5	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-4
7 최대용	창	0321	선발 2-7	선발 2-2 마	선발 5-5	광	0404	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 3-2 선	부	0411	선발 5-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 3-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	최유선	이재욱	이우정	권문석	이범석	최대용	이흥주	최유선	이재욱	이우정	권문석	이범석	최대용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이흥주		0/0	1/2	1/1	0/1	1/1	1/3		0/0	0/2	0/1	0/1	0/1	0/3	0	0	0	50
2 최유선	0/0		1/1	1/2	2/3	0/3	2/3			0/1	0/2	0/3	0/3	1/3	0	0	0	50
3 이재욱	1/2	0/1		0/5	0/1	3/3	1/4				2/5	0/1	1/3	0/4	0	0	0	50
4 이우정	0/1	1/2	5/5		3/3	2/2	4/7					0/3	0/2	5/7	0	0	0	50
5 권문석	1/1	1/3	1/1	0/3		1/3	0/0						0/3	0/0	0	8	0	42
6 이범석	0/1	3/3	0/3	0/2	2/3		0/0							0/0	4	0	0	46
7 최대용	2/3	1/3	3/4	3/7	0/0	0/0									2	0	4	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김상근	13	45	3.92	12"29	경남개인	9(33)	14(50)	14(50)	34/63(3/6)	14(2)	4(0)	7(1)	9(0)	B2	A3	86.50	87.61	408/562
2 김문용	14	41	3.92	11"10	광주	4	17	17	6/39	0	0	1	5	B3	B3	82.67	83.75	489/562
3 송영진	14	47	3.92	12"09	대전	0	0	0	0/33	0	0	0	0	B3	B3	82.62	80.60	558/562
4 용석길	3	54	3.93	11"87	서울A	0	5	5	1/47	0	0	0	1	B3	B3	82.56	83.51	495/562
5 김치권	8	46	3.92	11"48	경남개인	8	46	75	38/57	7	2	8	21	B1	B2	85.67	88.38	364/562
6 신영극	4	53	3.92	12"14	팔당	0	0	24	7/50	0	0	2	5	B3	B3	81.91	82.16	539/562
7 박인찬	10	48	3.92	11"13	대전	8(0)	13(0)	29(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B2	A3	90.63	86.54	431/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김상근	6	개인	지난주는 등판 훈련과 내리막 훈련으로 근력과 회전력을 보강하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다.
2 김문용	5	개인	도로에서 평지 인터벌 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 송영진	4	강병철	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
4 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련을 하였고, 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
5 김치권	5	개인	지난주는 도로에서 인터벌 위주로 훈련하였고, 이번주는 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
6 신영극	7	최성국	도로에서 등판 훈련을 하였으며, 보조운동으로 스타트 훈련을 하였습니다.
7 박인찬	6	개인	도로에서 오르막훈련 및 댕쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김상근	광	0314	우수 6-7	우수 6-7	우수 7-6	광	0328	선발 2-1 선	선발 2-1 추	선결 5-7	부	0411	선발 1-4	선발 4-4	선발 6-2 선	선발 1-2 마	선발 3-5
2 김문용	광	0321	후 보	선발 1-6	선발 2-6	부	0328	선발 6-2 마	선발 4-5	선발 5-6	광	0411	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-6	선발 4-3 마
3 송영진	창	0307	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0314	선발 2-7	선발 1-7	선발 2-5	창	0418	취소	선발 1-7	선발 3-5	선발 6-7	선발 2-5
4 용석길	광	0314	선발 2-2 마	선발 2-5	선발 1-4	창	0321	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0411	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-3 마	선발 1-6
5 김치권	부	0314	선발 6-4	선발 1-5	선발 2-2 선	광	0328	선발 4-4	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0411	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 2-1 추	선발 5-3 선	선발 6-2 선
6 신영극	창	0221	선발 1-3 마	선발 6-7	선발 1-4	광	0314	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 1-6	부	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-7	선발 1-6	선발 1-7
7 박인찬	창	0329	우수 5-7	우수 3-7	우수 5-4	광	0405	우수 7-5	우수 6-5	우수 6-1 추	부	0419	우수 2-7	우수 1-5	우수 5-3 마	선발 3-3 마	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	김문용	송영진	용석길	김치권	신영극	박인찬	김상근	김문용	송영진	용석길	김치권	신영극	박인찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김상근		2/2	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0		0/2	0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	4	0	4	42
2 김문용	0/2		1/1	0/0	2/9	0/0	0/0			0/1	0/0	0/9	0/0	0/0	0	0	0	50
3 송영진	0/0	0/1		0/1	0/0	0/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	5	9	0	36
4 용석길	0/0	0/0	1/1		0/4	2/4	0/0					0/4	1/4	0/0	4	5	0	41
5 김치권	0/1	7/9	0/0	4/4		2/2	0/0						0/2	0/0	0	0	0	50
6 신영극	0/1	0/0	2/2	2/4	0/2		0/0							0/0	15	10	0	25
7 박인찬	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임. 선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광록	10	47	3.92	11"70	광주	0	0	11	2/35	0	0	1	1	B3	B3	81.47	83.08	508/562
2 여동환	11	49	3.92	11"85	창원B	24(24)	52(52)	62(62)	15/55(13/21)	6(6)	3(3)	3(3)	3(1)	B1	A3	87.58	88.41	361/562
3 한상헌	15	41	3.92	11"83	인천	0	0	0	3/54	1	0	0	2	B3	B3	81.06	79.99	562/562
4 임대승	18	37	3.92	11"61	전주	48(63)	64(84)	64(84)	21/53(16/19)	14(10)	4(3)	3(3)	0(0)	B1	A3	89.24	93.17	182/562
5 박태호	11	45	3.92	11"91	광주	0	7	13	17/46	7	3	4	3	B3	B2	84.23	81.81	545/562
6 김만섭	12	47	3.92	12"23	인천개인	0	0	17	11/36	0	4	2	5	B3	B2	82.88	81.28	553/562
7 김성진	11	46	3.92	12"00	전주	0	0	13	8/47	3	1	1	3	B3	B2	84.75	82.42	528/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 등판훈련과 웨이트를 병행하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
2 여동환	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 체력향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한상헌	5	개인	도로에서 300m, 500m 뎃쉬훈련을 하였습니다.
4 임대승	8	배수철	지난주는 피스타에서 긴거리 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 순발력 인터벌과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 박태호	6	개인	긴거리 내리막 회전훈련과 짧은거리 스타트 훈련에 집중하였습니다.
6 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리 지구력 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 순발력 훈련을 하였습니다.
7 김성진	3	개인	연속출전으로 롤러훈련 및 피스타에서 컨디션 회복에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광록	창	0321	선발 2-4	선발 5-6	선발 3-5	부	0328	선발 3-5	선발 3-7	선발 3-7	광	0411	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-3 마	선발 4-6	선발 2-3 마
2 여동환	광	0307	선발 4-2 추	선발 1-2 선	선발 4-6	부	0328	선발 2-2 선	선발 2-2 마	선발 3-1 선	광	0411	선발 1-4	선발 2-4	선발 3-1 추	선발 3-4	선발 5-2 선
3 한상헌	광	0328	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	창	0404	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-6	광	0418	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	선발 2-7	선발 6-7
4 임대승	창	0321	선발 5-1 선	선발 4-1 선	선결 4-4	광	0404	선발 2-1 선	선발 4-1 선	선결 5-2 선	광	0411	선발 5-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-1 추	후 보	선발 1-1 선
5 박태호	창	0221	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0404	선발 4-5	선발 5-7	선발 1-4	부	0411	선발 2-7	선발 5-6	선발 1-7	선발 5-6	선발 3-7
6 김만섭	광	0314	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-7	광	0404	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-7	부	0411	선발 4-5	선발 4-7	선발 6-6	선발 3-2 추	선발 4-6
7 김성진	광	0328	선발 2-6	선발 3-3 선	선발 2-6	창	0404	선발 3-7	선발 5-4	선발 3-6	광	0418	선발 1-7	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광록	여동환	한상헌	임대승	박태호	김만섭	김성진	김광록	여동환	한상헌	임대승	박태호	김만섭	김성진	2회	1회	금회	잔여점수
1 김광록		0 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	3 / 5		0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 5	5	0	0	45
2 여동환	4 / 4		1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	0	0	50
3 한상헌	0 / 1	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 3	4	5	5	36
4 임대승	0 / 0	1 / 2	1 / 1		1 / 1	1 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
5 박태호	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1		0 / 1	2 / 4						0 / 1	0 / 4	0	0	5	45
6 김만섭	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 1	1 / 1		1 / 2							0 / 2	5	5	0	40
7 김성진	2 / 5	0 / 1	3 / 3	0 / 0	2 / 4	1 / 2									0	19	4	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김정우	29	27	3.93	11"45	동서울	78	89	94	17/18	6	9	2	0	B1		94.03	93.28	176/562
2 조창인	9	49	3.92	11"42	동광주	44	68	84	25/47	1	2	13	9	B1	B1	88.12	90.95	256/562
3 엄지용	20	37	3.92	11"62	미원	16(43)	32(71)	42(100)	14/47(7/7)	5(4)	2(1)	4(2)	3(0)	B1	A3	89.36	91.11	249/562
4 정재성	11	49	3.92	11"67	구미	33(33)	50(50)	50(50)	5/26(3/6)	0(0)	1(1)	1(1)	3(1)	B2	A3	87.40	87.56	410/562
5 김기훈	29	27	3.92	11"89	서울한남	73	77	91	20/22	11	5	2	2	B1		93.89	92.31	208/562
6 백동호	12	48	3.92	11"69	광주	50	59	82	21/50	9	2	7	3	B1	B1	87.70	89.37	316/562
7 김동하	29	28	3.92	12"46	금정	60	70	70	7/10	3	2	1	1	B1		89.56	90.31	278/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김정우	10	임재연	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
2 조창인	5	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 엄지용	6	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 강화 훈련을 하였습니다.
5 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 위주의 순발력 강화 훈련을 하였습니다.
6 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
7 김동하	3	성용환	순발력 강화 훈련과 팀 훈련에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김정우	광	0307	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 선	부	0328	선발 6-1 젓	선발 2-1 선	선결 6-1 젓	창	0404	선발 3-1 선	선발 4-3 젓	선결 6-2 젓	선발 4-1 선	선발 4-1 추
2 조창인	부	0314	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2-1 추	창	0321	선발 6-2 마	선발 4-3 마	선결 4-3 마	광	0418	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-4	선발 2-1 추	선발 3-1 추
3 엄지용	광	0321	선발 1-2 선	선발 3-3 선	선발 2-1 추	부	0411	선발 6-1 선	선발 3-2 추	선결 4-3 젓	광	0418	후 보	후 보	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선발 6-1 추
4 정재성	광	1025	우수 9-6	우수 8-6	우수 10-6	창	0404	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 3-1 젓	광	0411	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	선발 5-1 추	선발 6-2 마
5 김기훈	광	0301	선발 3-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0321	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	부	0411	선발 3-1 젓	선발 6-1 선	선결 4-1 추	선발 1-1 젓	선발 2-1 추
6 백동호	창	0321	선발 1-3 선	선발 3-1 추	선발 5-3 마	부	0328	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 6-7	광	0411	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 4-1 선	선발 6-1 추	선발 5-1 추
7 김동하	부	0214	선발 3-4	결 장	결 장	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	부	0411	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 3-1 추	선발 2-2 젓	선발 4-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김정우	조창인	엄지용	정재성	김기훈	백동호	김동하	김정우	조창인	엄지용	정재성	김기훈	백동호	김동하	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김정우		2 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3	3 / 3	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 3	0 / 0	0	14	0	36
2 조창인	0 / 2		0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0			1 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0	10	8	32
3 엄지용	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 0				0 / 1	1 / 1	2 / 3	0 / 0	9	0	0	41
4 정재성	0 / 0	3 / 3	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	5	0	45
5 김기훈	0 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	10	4	0	36
6 백동호	0 / 3	0 / 0	0 / 3	2 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김동하	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김규윤	20	43	3.92	11"92	대전	0	11	17	10/45	0	1	0	9	B3	B3	85.47	83.51	495/562
2 조영근	8	52	3.92	12"05	대전학하	0	0	14	8/54	0	0	1	7	B3	B3	84.85	83.26	502/562
3 김영진	20	35	3.92	11"71	미원	33(33)	44(44)	89(89)	10/28(8/9)	1(1)	1(1)	2(2)	6(4)	B1	A3	87.89	88.61	352/562
4 정찬건	7	48	3.92	11"68	의정부	0	17	33	4/12	1	0	1	2	B2	B2	85.59	84.90	462/562
5 김덕찬	8	47	3.92	11"79	미원	17	17	67	22/38	0	1	5	16	B2	B2	86.71	86.36	437/562
6 조왕우	6	50	3.92	11"39	팔당	0	0	5	4/53	0	0	1	3	B3	B3	83.19	82.44	527/562
7 장보규	1	51	3.93	12"30	대전	0	14	29	2/7	2	0	0	0	B2	B1	92.67	84.63	470/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김규윤	5	송영진	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하는데 중점을 두었습니다.
2 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트 훈련과 오르막 지구력 훈련을 하였습니다.
3 김영진	2	엄지용	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 짧은 댕쉬 훈련과 저중량으로 웨이트를 실시하였습니다.
4 정찬건	8	오진우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김덕찬	5	남태희	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 조왕우	6	최성국	도로에서 내리막 스피드 훈련과 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
7 장보규	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 등판훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김규윤	광	0321	선발 3-2 마	선발 4-7	선발 2-4	창	0404	선발 2-7	선발 5-2 젓	선발 4-6	광	0411	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-6	선발 2-6	선발 5-5
2 조영근	광	0321	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	부	0328	선발 6-5	선발 6-4	선발 4-5	창	0418	취소	선발 2-7	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-4
3 김영진	부	0328	선발 3-6	선발 1-3 마	선발 4-3 선	광	0404	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-1 추	광	0418	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	선발 5-2 추	선발 2-2 젓
4 정찬건	광	0802	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 2낙차	창	0404	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 2-2 마	광	0411	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-7	선발 4-5	선발 5-6
5 김덕찬	광	0124	선발 3-3 마	선발 4-3 마	선발 2실격	부	0207	취소	선발 1-4	선발 6-3 추	광	0301	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 3-3 마	선발 6-3 마	선발 5-3 마
6 조왕우	광	0314	선발 5-6	선발 3-6	선발 3-5	창	0321	선발 3-4	선발 6-7	선발 1-4	광	0411	선발 5-7	선발 3-6	선발 3-5	선발 6-4	선발 4-4
7 장보규	광	0321	선발 3실격	결 장	결 장	창	0404	선발 5-2 선	선발 6-7	선결 6-7	광	0418	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 1-4	선발 6-6	선발 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	조영근	김영진	정찬건	김덕찬	조왕우	장보규	김규윤	조영근	김영진	정찬건	김덕찬	조왕우	장보규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김규윤		2 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 3	2 / 3	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0 / 1	10	5	0	35
2 조영근	0 / 2		0 / 2	0 / 2	2 / 6	1 / 3	0 / 0			0 / 2	0 / 2	1 / 6	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 김영진	0 / 0	2 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	12	9	0	29
4 정찬건	1 / 2	2 / 2	0 / 0		1 / 1	1 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	1 / 1	0	10	0	40
5 김덕찬	3 / 3	4 / 6	0 / 0	0 / 1		4 / 4	0 / 0						0 / 4	0 / 0	5	0	0	45
6 조왕우	1 / 3	2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 4		0 / 0							0 / 0	0	10	0	40
7 장보규	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	18	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김창수	12	46	3.92	11"84	부산	0	21	46	24/63	8	4	3	9	B3	B2	86.13	83.66	492/562
2 김성수	11	48	3.92	11"44	창원의창	0	0	18	5/50	0	1	0	4	B3	B3	83.32	83.38	500/562
3 김준호	10	51	3.92	11"74	대전	0	20	28	12/57	0	1	4	7	B2	B2	84.49	86.07	442/562
4 박광제	12	44	3.92	11"74	창원의창	0	0	8	15/55	1	1	6	7	B3	B2	83.24	83.16	506/562
5 정성기	2	56	3.93	11"57	일산	0	0	0	1/57	0	0	0	1	B3	B3	82.15	81.27	554/562
6 김종재	12	47	3.93	11"84	전주	38(38)	54(54)	77(77)	15/39(10/13)	0(0)	3(3)	8(5)	4(2)	B1	A3	91.27	89.04	330/562
7 이현재	11	45	3.93	11"73	부산	0	0	8	4/30	0	0	2	2	B3	B3	81.97	81.60	548/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김창수	8	개인	지난주는 등산, 웨이트, 롤러 중심으로 훈련하였고, 이번주는 피스타 적응과 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
3 김준호	4	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
4 박광제	6	개인	피스타에서 300m 댕쉬훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
6 김종재	7	개인	피스타에서 순발력 보강을 위해 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
7 이현재	7	오성균	피스타에서 스타트 및 회전훈련을 하였고, 도로에서 지구력 및 회전훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김창수	창	0307	선발 6-6	선발 4-6	선발 3-4	광	0321	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 2-3 선	광	0411	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-7
2 김성수	광	0314	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 2-6	창	0404	선발 1-6	선발 4-7	선발 3-4	광	0411	선발 5-5	선발 2-7	선발 3-3 젓	선발 6-5	선발 3-6
3 김준호	광	0321	선발 4-2 마	선발 3-6	선발 2-2 추	광	0404	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 2-5	창	0418	취소	선발 2-4	선발 1-6	선발 4-4	선발 1-3 마
4 박광제	창	0321	선발 6-4	선발 6-3 추	선발 6-6	광	0404	선발 4-7	선발 1-5	선발 2-6	부	0411	선발 3-5	선발 4-6	선발 2-5	선발 5-4	선발 6-4
5 정성기	창	0321	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-6	광	0328	선발 3-7	선발 2-5	선발 4-7	광	0418	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-4	선발 5-4
6 김종재	광	0221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 2-6	부	0301	선발 1-2 젓	선발 5-2 마	선결 4-3 추	창	0404	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선발 6-2 추	선발 1-2 마
7 이현재	부	1101	선발 6-5	선발 4-7	선발 6-6	광	1108	선발 1-4	선발 2-7	선발 3-7	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장	선발 3-7	선발 6-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김창수	김성수	김준호	박광제	정성기	김종재	이현재	김창수	김성수	김준호	박광제	정성기	김종재	이현재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김창수		3 / 4	1 / 3	2 / 4	4 / 4	0 / 1	1 / 1		0 / 4	1 / 3	0 / 4	0 / 4	0 / 1	0 / 1	5	0	0	45
2 김성수	1 / 4		0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1			0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
3 김준호	2 / 3	3 / 3		4 / 6	1 / 2	0 / 1	0 / 1				0 / 6	0 / 2	0 / 1	0 / 1	10	0	0	40
4 박광제	2 / 4	2 / 2	2 / 6		3 / 3	0 / 0	3 / 5					0 / 3	0 / 0	0 / 5	2	0	0	48
5 정성기	0 / 4	1 / 1	1 / 2	0 / 3		0 / 0	1 / 3						0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
6 김종재	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이현재	0 / 1	0 / 1	1 / 1	2 / 5	2 / 3	0 / 0									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 노택환	13	43	3.92	11"42	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/48(0/16)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	86.25	88.68	345/562
2 김지광	20	34	3.92	11"30	인천검단	26(26)	37(37)	68(68)	19/42(13/19)	1(1)	2(2)	6(4)	10(6)	A1	S3	96.39	95.61	101/562
3 조성래	8	48	3.92	10"95	부산	10	20	43	25/54	1	3	9	12	A2	A2	92.81	92.09	219/562
4 박진우	6	48	3.93	11"35	팔당	9	23	32	9/48	1	2	3	3	A3	A3	91.09	89.90	291/562
5 송경방	13	43	3.92	11"35	동광주	0	0	0	7/30	0	0	3	4	A3	A2	89.41	88.12	377/562
6 최근영	19	43	3.92	11"32	청평	6	33	61	35/49	0	0	11	24	A1	A1	93.16	94.30	142/562
7 명경민	24	33	3.93	11"41	수성	13	56	56	25/40	10	3	2	10	A2	A1	92.92	93.41	173/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노택환	5	개인	도로에서 스타트 훈련으로 마크전법. 훈련을 하였습니다
2 김지광	8	박상서	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 조성래	7	채평주	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
4 박진우	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 송경방	8	개인	도로오르막 에서 짧은 스타트및 근력운동실시,컨디션 양호함
6 최근영	7	개인	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 명경민	3	류재민	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노택환	창	0314	우수 3-7	우수 6-5	우수 2-5	부	0321	우수 1-7	우수 5-4	우수 1-4	광	0404	우수 12-6	우수 9-6	우수 10-4	우수 1-7	우수 4-6
2 김지광	광	0301	우수 10-3 마	우수 8-6	우수 6-1 추	광	0404	우수 7-1 추	우수 12-3 추	우결 12-4	창	0411	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 마	우수 3-3 젓	우수 5-5
3 조성래	창	1129	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-5	광	1206	우수 11-2 추	우수 11-3 마	우수 6-4	광	1221	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 11-4	우수 4-6	우수 2-4
4 박진우	광	0301	우수 6-7	우수 6-7	우수 8-4	광	0307	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 10-5	광	0404	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-6	우수 2-4	우수 6-5
5 송경방	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5	광	0103	우수 6낙차	우수 9-5	우수 7-4	광	0404	우수 10-7	우수 7-7	우수 10-5	우수 2-6	우수 2-5
6 최근영	부	0321	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 5-2 마	광	0328	우수 12-2 마	우수 6-2 마	우수 6-3 마	광	0411	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 7-4	우수 5-2 마	우수 5-4
7 명경민	부	0321	우수 3-2 마	우수 5-1 선	우수 1-2 마	광	0404	우수 12-7	우수 8-5	11-1 추	광	0418	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 4-4	우수 4-2 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노택환	김지광	조성래	박진우	송경방	최근영	명경민	노택환	김지광	조성래	박진우	송경방	최근영	명경민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노택환		0/0	0/0	2/4	1/1	0/0	1/3		0/0	0/0	0/4	0/1	0/0	0/3	0	9	0	41
2 김지광	0/0		0/0	0/0	0/0	1/1	0/2			0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	13	8	0	29
3 조성래	0/0	0/0		3/3	1/2	0/0	0/1				0/3	0/2	0/0	1/1	0	8	0	42
4 박진우	2/4	0/0	0/3		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	9	10	0	31
5 송경방	0/1	0/0	1/2	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	10	0	5	35
6 최근영	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1		0/0							0/0	23	4	0	23
7 명경민	2/3	2/2	1/1	1/2	2/2	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 공태욱	21	35	3.92	11"37	김해B	5	23	36	25/45	0	1	11	13	A2	A1	93.71	92.21	213/562
2 정동호	20	36	3.92	11"37	수성	19	52	62	22/48	3	2	6	11	A2	A3	89.32	91.98	221/562
3 김동훈	20	39	3.93	11"23	동서울	15(50)	23(75)	38(100)	40/57(4/4)	8(0)	12(2)	12(1)	8(1)	A1	S3	97.09	95.81	95/562
4 이성재	29	28	3.92	11"86	전주	52	57	67	14/21	10	4	0	0	A1		95.02	95.08	114/562
5 김기범	19	36	3.92	11"14	광주	0	6	22	14/47	0	1	3	10	A3	A3	89.42	90.27	281/562
6 최용진	7	48	3.92	11"32	창원의창	0	5	14	14/49	1	4	4	5	A3	A3	88.92	88.62	351/562
7 박찬수	26	35	3.92	11"16	미원	0	14	23	11/57	2	0	4	5	A3	A3	87.61	87.92	385/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태욱	8	박용범	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 정동호	6	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 이성재	5	최래선	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김기범	7	김성현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 최용진	5	개인	피스타에서 워밍업30주회및 200m 스타트훈련을하였습니다
7 박찬수	5	김지식	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 공태욱	광	0321	우수 10-5	우수 12-5	우수 11-2 마	창	0328	우수 6-3 마	우수 5-4	우수 2-1 추	광	0411	우수 11-3 마	우수 12-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	우수 4-4
2 정동호	광	0307	우수 8-2 마	우수 6-6	우수 8-6	부	0321	우수 5-2 마	우수 3-2 선	우결 6-6	광	0411	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 10-5	우수 5-7	우수 6-3 마
3 김동훈	광	0214	특선 16-7	특선 14-7	특선 13-6	광	0307	우수 12-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-3 마	광	0321	우수 9-1 젓	결 장	결 장	우수 1-2 마	우수 4-1 추
4 이성재	광	0221	우수 9-1 선	우준 10-4	우수 10-1 젓	광	0314	우수 11-7	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	부	0404	우수 1-2 선	우준 1-5	우수 6-6	우수 5-4	우수 3-3 추
5 김기범	부	0221	우수 1-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-6	광	0307	우수 10-3 마	우수 9-6	우수 6-5	부	0321	우수 3-5	우수 2-6	우수 4-5	우수 1-5	우수 5-6
6 최용진	창	0314	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-4	광	0328	우수 10-6	우수 10-3 추	우수 9-7	광	0404	우수 7-2 마	우수 10-6	우수 6-6	우수 4-5	우수 3-6
7 박찬수	광	0321	우수 12-4	우수 11-7	우수 6-7	창	0328	우수 4-7	우수 3-7	우수 5-6	광	0418	우수 10-6	우수 12-3 추	우수 11-4	우수 5-6	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태욱	정동호	김동훈	이성재	김기범	최용진	박찬수	공태욱	정동호	김동훈	이성재	김기범	최용진	박찬수	2회	1회	금회	잔여점수
1 공태욱		1 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 1	3 / 3	1 / 2		0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 2	0	10	0	40
2 정동호	0 / 1		0 / 2	0 / 0	1 / 3	1 / 1	1 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	10	5	0	35
3 김동훈	4 / 4	2 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	5	0	8	37
4 이성재	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	17	10	6	17
5 김기범	1 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 0		2 / 2	1 / 2						0 / 2	0 / 2	0	8	0	42
6 최용진	0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 2		1 / 1							0 / 1	17	5	0	28
7 박찬수	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"72	전주	9	14	45	22/51	15	1	3	3	A2	A3	92.54	92.31	209/562
2 하동성	18	39	3.92	11"56	창원삼남	16(16)	53(53)	74(74)	61/73(14/19)	41(8)	8(2)	7(0)	5(4)	A1	B1	92.12	95.36	108/562
3 박동수	4	52	3.92	11"25	창원A	0(0)	0(0)	14(14)	24/52(3/21)	0(0)	0(0)	13(0)	11(3)	A3	B1	88.19	87.68	405/562
4 배민구	12	43	3.92	11"06	금정	50(50)	77(77)	86(86)	21/50(19/22)	1(1)	5(5)	9(8)	6(5)	A1	S3	97.09	97.36	65/562
5 정윤혁	29	27	3.92	11"19	동서울	43(17)	62(33)	67(42)	14/21(5/12)	4(1)	2(0)	7(3)	1(1)	A2	B1	89.81	92.54	201/562
6 박성호	13	43	3.92	11"39	부산	0	0	22	6/45	0	0	1	5	A3	A3	90.09	90.13	287/562
7 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	0(0)	5(5)	5(5)	22/50(1/22)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	87.06	87.74	399/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	5	최래선	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 박동수	7	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 배민구	4	박철성	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 정윤혁	7	신은섭	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김지훈	2	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상훈	광	0321	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-5	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	창	0411	우수 2-6	우수 6-3 선	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 1-3 선
2 하동성	광	0301	우수 10-2 선	우수 7-4	우수 9-2 선	부	0307	우수 3-2 마	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	광	0404	우수 6-3 마	우수 6-1 선	우수 10-2 선	우수 6-4	우수 2-3 마
3 박동수	광	0301	우수 8-7	우수 12-7	우수 8-6	부	0321	우수 3-7	우수 3-3 마	우수 2-6	광	0411	우수 12-6	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 4-7	우수 3-7
4 배민구	광	0321	우수 7-2 젓	우수 8-1 젓	우수 10-1 추	창	0328	우수 3-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0411	우수 11-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-4	우수 4-3 추	우수 2-1 추
5 정윤혁	창	0314	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 1-6	광	0328	우수 6-1 추	우수 9-6	우결 12-7	광	0411	우수 8-1 추	우수 10-2 추	우결 12-7	우수 2-2 젓	우수 3-2 마
6 박성호	부	0307	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 2-4	창	0314	경주취 소	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0328	우수 9-4	우수 12-7	우수 9-6	우수 5-3 추	우수 1-4
7 김지훈	광	0321	후 보	후 보	우수 11-6	창	0328	우수 3-7	우수 6-7	우수 2-4	광	0418	우수 7-5	우수 6-4	우수 8-7	우수 2-7	우수 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	하동성	박동수	배민구	정윤혁	박성호	김지훈	박상훈	하동성	박동수	배민구	정윤혁	박성호	김지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박상훈		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0	4	0	5	41
2 하동성	0 / 0		5 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1			2 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	10	18	0	22
3 박동수	0 / 0	1 / 6		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	5	40
4 배민구	2 / 2	0 / 0	2 / 2		1 / 1	2 / 2	2 / 2					0 / 1	1 / 2	0 / 2	4	13	10	23
5 정윤혁	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	20	5	0	25
6 박성호	3 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0		1 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 김지훈	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1									0	0	13	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김다빈	26	27	3.92	11"58	동광주	0(0)	5(5)	21(21)	20/47(4/19)	14(1)	2(0)	1(0)	3(3)	A3	B1	91.02	88.60	353/562
2 김경록	10	46	3.92	11"62	부산	0(0)	0(0)	0(0)	38/68(0/17)	0(0)	1(0)	10(0)	27(0)	A3	B2	88.51	87.42	412/562
3 이성록	27	28	3.92	11"14	수성	29	57	76	31/47	20	6	3	2	A2	A2	92.92	92.86	192/562
4 김재웅	11	45	3.92	11"41	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/50(0/19)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.72	87.79	396/562
5 최성국	12	46	3.92	11"38	팔당	6	17	39	24/46	7	1	5	11	A2	A1	93.38	91.65	229/562
6 박준성	23	38	3.92	11"24	세종	35(35)	70(70)	80(80)	19/48(16/20)	6(6)	12(9)	0(0)	1(1)	A1	S3	97.41	95.91	89/562
7 윤우신	26	31	3.92	11"23	서울한남	0	24	33	20/51	5	1	7	7	A2	A2	91.13	90.48	272/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김다빈	2	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김경록	6	채평주	지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고 금주는 피스타에서 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
3 이성록	2	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운기어로 내리막 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 오토바이 훈련 및 컨디션조절함
5 최성국	6	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 박준성	7	김관희	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 윤우신	1	장지웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김다빈	창	0314	우수 4-7	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0328	우수 6-5	우수 8-4	우수 10-3 선	부	0418	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-4	우수 5-3 추
2 김경록	부	0321	우수 6-6	우수 1-5	우수 5-7	광	0404	우수 10-6	우수 12-7	우수 7-7	창	0411	우수 1-5	우수 2-5	우수 1-6	우수 1-6	우수 6-6
3 이성록	광	0307	우수 10-6	우수 7-7	우수 11-2 선	부	0321	우수 3-1 선	우수 6-2 마	우결 6-7	광	0418	우수 6-1 추	우수 11-3 젓	우결 12-7	우수 3-2 선	우수 2-2 선
4 김재웅	광	0301	우수 7-7	우수 6-5	우수 11-6	부	0307	우수 6-7	우수 5-7	우수 4-5	광	0411	우수 9-5	우수 8-6	우수 8-6	우수 3-7	우수 2-6
5 최성국	창	0314	우수 4-1 추	우수 3-5	우결 4-6	광	0328	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 11-5	창	0411	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 5-4	우수 6-6	우수 5-2 추
6 박준성	광	0314	우수 11-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-6	광	0328	우수 11-3 마	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0404	우수 12-2 젓	우수 6-2 젓	우수 11-2 선	우수 2-5	우수 1-6
7 윤우신	광	0314	우수 8-7	우수 10-4	우수 11-2 마	창	0328	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-3 마	광	0418	우수 8-7	우수 9-2 마	우수 11-3 마	우수 4-2 추	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김다빈	김경록	이성록	김재웅	최성국	박준성	윤우신	김다빈	김경록	이성록	김재웅	최성국	박준성	윤우신	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김다빈		2/2	1/3	2/4	3/5	0/1	0/2		0/2	0/3	0/4	0/5	0/1	1/2	10	13	0	27
2 김경록	0/2		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0			0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	5	4	0	41
3 이성록	2/3	0/0		1/1	0/0	0/2	2/2				0/1	0/0	0/2	0/2	9	2	0	39
4 김재웅	2/4	2/2	0/1		0/0	0/3	1/1					0/0	0/3	0/1	5	0	0	45
5 최성국	2/5	0/0	0/0	0/0		0/1	1/4						0/1	0/4	0	0	0	50
6 박준성	1/1	0/0	2/2	3/3	1/1		3/3							1/3	0	0	5	45
7 윤우신	2/2	0/0	0/2	0/1	3/4	0/3									10	4	8	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정휘성	11	46	3.92	11"21	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/73(0/22)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.22	87.61	408/562
2 김주동	16	38	3.92	11"62	창원상남	5	21	37	34/68	1	3	6	24	A2	A2	92.85	91.58	233/562
3 김지식	23	35	3.92	11"40	미원	17	33	50	11/38	0	1	6	4	A1	A2	90.56	94.90	122/562
4 장지웅	26	33	3.92	11"69	서울한남	10	19	38	22/46	16	2	2	2	A2	A2	89.78	92.14	217/562
5 김민철	8	46	3.93	11"39	광주	50(50)	83(83)	83(83)	11/42(5/6)	0(0)	2(2)	6(3)	3(0)	A1	S3	97.37	97.00	71/562
6 김경환	11	44	3.85	11"29	경남개인	0(0)	8(8)	8(8)	22/35(1/11)	1(0)	0(0)	15(0)	6(1)	A3	B1	91.75	89.50	311/562
7 조용현	16	40	3.92	11"22	인천개인	0	0	10	16/61	4	1	2	9	A3	A2	89.02	88.07	381/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정휘성	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김주동	7	하동성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김지식	7	박찬수	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 장지웅	5	윤우신	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김민철	2	개인	도로에서 오르막 훈련을 하였습니다 보조 훈련으로헬스장에서 보강 훈련은 하였습니다.
6 김경환	3	개인	마크 추입향상을 위하여 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련 위주로 하였습니다.
7 조용현	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정휘성	광	0314	우수 10-6	우수 12-4	우수 8-6	부	0321	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0411	우수 7-5	우수 10-7	우수 11-6	우수 6-7	우수 1-7
2 김주동	광	0301	우수 9-5	우수 12-5	우수 6-4	부	0321	우수 6-2 마	우수 4-2 마	우수 2-5	광	0328	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 8-3 마	우수 3-5	우수 4-7
3 김지식	광	0207	우수 7-4	우수 9-3 마	우수 6-2 추	부	0221	우수 1-1 추	우수 2-1 추	우결 4-5	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격	우수 1-3 추	우수 1-2 젓
4 장지웅	광	0321	우수 7-4	우수 6-5	우수 11-7	광	0404	우수 11-5	우수 10-2 선	우수 8-2 선	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	우수 1-4	우수 2-7
5 김민철	광	1221	특선 14-4	특선 15-7	특선 13낙차	광	0404	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 추	광	0418	우수 12-1 젓	우수 11-2 추	우결 12-6	우수 2-3 마	우수 4-3 젓
6 김경환	광	0328	우수 9-6	우수 10-6	우수 6-4	광	0404	우수 7-4	우수 11-5	우수 7-6	부	0418	우수 1-6	우수 2-6	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 6-7
7 조용현	광	0314	우수 7-6	우수 9-5	우수 9-7	창	0328	우수 1-6	우수 6-6	우수 1-6	광	0418	우수 8-5	우수 12-6	우수 7-4	우수 6-5	우수 3-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	김주동	김지식	장지웅	김민철	김경환	조용현	정휘성	김주동	김지식	장지웅	김민철	김경환	조용현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정휘성		0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	0/1	0	5	0	45
2 김주동	0/0		0/0	1/2	0/1	0/0	0/0			0/0	1/2	1/1	0/0	0/0	8	5	5	32
3 김지식	0/0	0/0		3/4	0/1	3/4	2/2				0/4	0/1	0/4	0/2	9	26 (2)	0	48
4 장지웅	0/0	1/2	1/4		0/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	4	0	0	46
5 김민철	0/0	1/1	1/1	2/2		6/6	0/0						0/6	0/0	24	21 (0)	0	50
6 김경환	2/2	0/0	1/4	0/0	0/6		0/0							0/0	5	0	0	45
7 조용현	1/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									8	24	0	18

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 한택희	25	31	3.92	11"27	김포	45(45)	70(70)	80(80)	24/50(16/20)	6(6)	5(4)	5(3)	8(3)	A1	S2	93.38	96.88	76/562
2 류재민	15	40	3.93	10"90	수성	55(55)	59(59)	73(73)	21/55(16/22)	7(5)	11(10)	0(0)	3(1)	A1	S3	96.99	97.02	70/562
3 이용희	13	44	3.92	11"20	동서울	29	43	62	32/55	1	0	16	15	A1	A1	93.12	94.09	147/562
4 김준일	23	35	3.92	11"43	경남개인	67	67	83	21/33	7	3	6	5	A1	A1	92.09	95.89	90/562
5 원준오	28	27	3.92	11"23	동서울	74(74)	84(84)	95(95)	29/50(18/19)	15(7)	8(5)	5(5)	1(1)	A1	S2	97.88	98.56	41/562
6 박병하	13	44	3.92	12"03	창원상남	44(44)	63(63)	69(69)	17/39(11/16)	15(9)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	99.67	94.60	134/562
7 박건수	29	23	3.93	11"24	김포	59	82	91	20/22	9	9	2	0	A1		94.44	99.71	27/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한택희	4	박건수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재민	7	정동호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김준일	3	김태한	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 원준오	6	신은섭	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박병하	7	하동성	피스타에서 긴거리 훈련과 짧은 뗏쉬 훈련을 하였습니다
7 박건수	3	한택희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한택희	광	0321	우수 11-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	부	0404	우수 1-7	우수 5-1 젓	우수 6-1 추	광	0411	우수 12-1 젓	우수 11-4	우결 12-2 젓	우수 3-1 추	우수 6-2 선
2 류재민	광	0314	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-7	창	0328	우수 4-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-1 젓	광	0411	우수 6-1 젓	우수 8-2 젓	우결 12-6	우수 6-1 선	우수 5-1 젓
3 이용희	부	0307	우수 4-2 선	우수 4-7	우수 3-4	광	0314	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우결 12-5	광	0321	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-7	우수 6-1 추	우수 6-1 추
4 김준일	광	1213	우수 8-3 선	우수 10-1 추	우수 7-1 젓	광	0404	우수 11-4	우수 9-1 추	우수 9-1 선	광	0418	우수 10-3 선	우수 9-1 선	우수 9-1 추	우수 4-1 젓	우수 6-4
5 원준오	광	0301	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-1 추	부	0404	우수 6-1 추	우준 1-7	우수 5-1 젓	광	0411	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 5-1 젓	우수 1-5
6 박병하	부	0307	우수 1-2 젓	우수 6-2 선	우수 1-1 선	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	부	0404	우수 5-7	우수 5-3 선	우수 5-4	우수 2-1 선	우수 3-3 선
7 박건수	광	0301	우수 8-1 선	우수 12-1 젓	우결 12-2 젓	광	0321	우수 10-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-3 선	부	0404	우수 6-2 선	우준 2-1 젓	우결 3-1 젓	우수 1-1 선	우수 3-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한택희	류재민	이용희	김준일	원준오	박병하	박건수	한택희	류재민	이용희	김준일	원준오	박병하	박건수	2회	1회	금회	잔여점수
1 한택희		1/2	2/2	0/0	1/5	3/3	1/1		0/2	0/2	0/0	1/5	1/3	1/1	8	0	0	42
2 류재민	1/2		0/1	0/0	2/8	1/1	0/0			0/1	0/0	0/8	0/1	0/0	13	5	0	32
3 이용희	0/2	1/1		3/4	0/1	0/2	0/1				0/4	0/1	1/2	0/1	15	5	0	30
4 김준일	0/0	0/0	1/4		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
5 원준오	4/5	6/8	1/1	0/0		2/3	3/4						1/3	3/4	5	0	4	41
6 박병하	0/3	0/1	2/2	0/0	1/3		0/2							0/2	0	0	0	50
7 박건수	0/1	0/0	1/1	0/0	1/4	2/2									5	13	4	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박민오	19	40	3.92	11"30	인천	14	55	64	33/55	0	9	13	11	A1	A2	94.47	95.16	111/562
2 김광근	27	29	3.92	11"74	청주	14	52	81	25/41	2	6	3	14	A1	A2	93.82	94.01	150/562
3 손동진	15	39	3.92	11"24	전주	0	10	33	21/48	4	3	1	13	A2	A3	89.25	90.51	269/562
4 김주한	24	30	3.92	11"40	김해B	5	43	57	20/48	0	0	6	14	A2	A2	92.10	92.57	199/562
5 이동근	13	44	3.92	11"53	대전학하	0	17	17	5/18	0	1	2	2	A3	A3	89.58	90.13	286/562
6 강병석	23	35	3.92	12"53	김포	0	13	13	11/37	0	0	2	9	A3	A2	89.75	89.38	314/562
7 이승현	13	43	3.92	11"38	부산	0	14	18	11/56	0	0	4	7	A3	A3	87.97	88.53	358/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박민오	6	고요한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김광근	5	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손동진	4	유지훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김주한	6	공태욱	피스타에서 500, 1km 긴 거리 지구력 훈련을 중점으로 실시하였습니다.
5 이동근	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박민오	부	0321	우수 3-4	우수 2-3 마	우수 1-3 젓	광	0328	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-2 마	창	0411	우수 1-2 마	우수 2-1 젓	우수 5-1 추	우수 9-2 젓	우수 6-5
2 김광근	광	0321	우수 9-3 젓	우수 7-1 추	우수 11-3 선	광	0404	우수 8-2 젓	우수 10-7	우수 10-3 마	창	0411	우수 2-2 젓	우수 4-2 젓	우수 3-2 마	우수 11-3 젓	우수 7-2 마
3 손동진	광	0321	우수 11-3 마	우수 7-7	우수 9-3 마	창	0328	우수 4-6	우수 6-2 젓	우수 1-4	광	0418	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 9-6	우수 6-4	우수 10-4
4 김주한	부	0307	우수 5-7	우수 5-2 마	우수 2-2 마	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	광	0411	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 10-2 마	우수 9-3 마	우수 9-2 마
5 이동근	광	1018	우수 11-1 추	우수 6-7	우결 12-7	광	0404	우수 11-7	우수 11-7	우수 9-4	부	0418	우수 6-6	우수 6-4	우수 3-2 마	우수 7-7	우수 10-6
6 강병석	광	0103	우수 8-6	우수 11-4	우수 10-7	광	0207	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 7-5	부	0221	우수 2-7	우수 3실격	결 장	우수 11-6	우수 8-7
7 이승현	광	0314	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-5	광	0328	우수 12-7	우수 10-4	우수 11-7	부	0418	우수 5-6	우수 4-2 추	우수 5-5	우수 12-7	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박민오	김광근	손동진	김주한	이동근	강병석	이승현	박민오	김광근	손동진	김주한	이동근	강병석	이승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박민오		0/0	3/3	1/2	2/3	1/2	3/3		0/0	2/3	1/2	1/3	0/2	0/3	0	4	0	46
2 김광근	0/0		4/7	2/3	0/0	0/4	0/0			0/7	0/3	0/0	0/4	0/0	8	0	10	32
3 손동진	0/3	3/7		0/1	0/0	0/2	2/2				0/1	0/0	1/2	0/2	8	19	0	23
4 김주한	1/2	1/3	1/1		0/1	2/3	2/2					0/1	0/3	0/2	0	0	25	25
5 이동근	1/3	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	2	48
6 강병석	1/2	4/4	2/2	1/3	0/0		1/1							0/1	4	0	5	41
7 이승현	0/3	0/0	0/2	0/2	0/0	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최순영	13	43	3.93	11"65	인천개인	0	0	0	25/50	1	5	6	13	A2	A1	93.05	93.28	178/562
2 김선구	27	28	3.92	11"47	신사	5	41	68	39/66	16	2	9	12	A1	A1	93.43	93.56	165/562
3 박지영	20	39	3.92	11"51	서울한남	14	36	55	23/48	4	6	4	9	A1	A2	91.66	93.69	164/562
4 박상서	18	38	3.92	11"44	인천검단	0	0	0	18/61	0	2	9	7	A3	A3	86.70	88.08	380/562
5 장태찬	11	49	3.92	11"57	대전	0	14	36	25/64	0	1	9	15	A2	A2	91.29	91.24	246/562
6 김주석	26	32	3.92	11"44	가평	33	50	83	35/47	6	8	10	11	A1	A1	94.84	94.72	130/562
7 한재호	23	33	3.85	11"46	창원상남	0	0	11	9/36	0	0	1	8	A3	A2	89.02	88.20	375/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최순영	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김선구	5	이재림	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 박지영	7	정재완	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 박상서	5	김지광	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김주석	4	정연교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 한재호	5	성정환	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최순영	창	1129	우수 4-1 추	우수 1-2 추	우결 4-6	광	1213	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	광	0411	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-3 마	우수 9-7
2 김선구	광	0314	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 9-1 선	광	0328	우수 6-2 선	우수 12-4	우수 11-2 선	부	0418	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 5-4	후 보	후 보
3 박지영	창	0301	우수 1-1 젓	우수 2-2 젓	우결 6-6	부	0321	우수 5-4	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓	광	0411	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 8-3 선	우수 9-7	우수 12-3 마
4 박상서	광	0321	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-6	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	창	0411	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-4	우수 10-6	우수 9-4
5 장태찬	광	0314	우수 10-5	우수 10-6	우수 10-2 마	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	창	0411	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-4	우수 6-6	우수 11낙차
6 김주석	광	0307	우수 8-3 선	우수 7-1 추	우수 10-1 추	창	0328	우수 5-3 젓	우수 2-6	우수 6-1 선	부	0418	우수 5-3 선	우수 5-2 마	우수 5-1 선	후 보	후 보
7 한재호	광	0321	우수 8-7	우수 9-7	우수 10-5	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5	창	0411	우수 5-5	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-5	우수 12-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최순영	김선구	박지영	박상서	장태찬	김주석	한재호	최순영	김선구	박지영	박상서	장태찬	김주석	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최순영		1/2	1/1	1/1	3/3	0/1	2/4		1/2	0/1	0/1	1/3	0/1	1/4	0	33	0	17
2 김선구	1/2		2/2	1/2	2/5	0/2	1/1			1/2	0/2	2/5	1/2	0/1	5	13	0	32
3 박지영	0/1	0/2		0/0	3/4	0/0	0/0				0/0	2/4	0/0	0/0	18	0	5	27
4 박상서	0/1	1/2	0/0		0/1	0/1	1/4					0/1	0/1	1/4	0	0	0	50
5 장태찬	0/3	3/5	1/4	1/1		1/1	2/5						1/1	0/5	4	4	0	42
6 김주석	1/1	2/2	0/0	1/1	0/1		0/0							0/0	5	19	0	26
7 한재호	2/4	0/1	0/0	3/4	3/5	0/0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김승현	19	35	3.92	11"66	경기양주	0	17	33	6/18	0	0	0	6	A2	A2	92.86	91.50	236/562
2 마민준	29	25	3.93	11"10	부산	28	50	61	11/18	6	1	3	1	A1		94.78	95.53	105/562
3 정해권	9	45	3.92	11"15	경기개인	0	0	11	10/49	0	0	2	8	A3	A3	89.28	89.28	318/562
4 김동관	13	40	3.93	11"54	경기개인	20	40	55	15/30	0	1	8	6	A1	A1	93.11	94.71	131/562
5 김명섭	24	33	3.92	11"15	세종	9	27	45	17/46	2	0	3	12	A2	A3	90.78	92.23	211/562
6 차봉수	12	45	3.92	11"58	창원성산	0(0)	0(0)	11(11)	29/45(1/9)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	88.23	87.80	393/562
7 전영조	20	38	3.92	11"55	부산	0	0	5	8/56	0	1	1	6	A3	A3	88.35	87.91	386/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김승현	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 마민준	3	이상엽	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 댕쉬훈련을 실시하여 컨디션 조절을 하였습니다.
3 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김동관	5	임대성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김명섭	8	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 차봉수	7	개인	도로에서 짧은 거리 댕쉬 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전영조	7	박성호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김승현	광	0321	우수 11-4	우수 8-3 마	우수 9-4	광	0404	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	창	0411	우수 6-5	우수 4-6	우수 4-7	우수 6-7	우수 8-4
2 마민준	광	0328	우수 9-2 선	우수 7-3 선	우수 7-2 마	광	0404	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-7	부	0418	우수 4-2 추	우수 2-3 선	우결 4-4	우수 7-2 젓	우수 7-3 마
3 정해권	광	0314	우수 12-4	우수 12-5	우수 6-3 마	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	광	0411	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 11-5	우수 10-7
4 김동관	광	0321	우수 11-5	우수 12-2 추	우수 8-1 젓	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	창	0411	우수 4-4	우수 3-1 추	우수 3-3 추	우수 11-2 마	우수 11-1 추
5 김명섭	광	0301	우수 7-2 마	우수 9-6	우수 8-2 선	부	0321	우수 4-2 마	우수 6-3 마	우수 5-1 추	광	0411	우수 9-7	우수 8-4	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-5
6 차봉수	부	0321	우수 1-5	우수 6-6	우수 5-3 선	광	0404	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	창	0411	우수 6-7	우수 2-6	우수 5-7	우수 8-5	우수 6-6
7 전영조	광	0314	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-7	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5	창	0411	우수 5-7	우수 1-3 추	우수 2-5	우수 9-6	우수 7-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김승현	마민준	정해권	김동관	김명섭	차봉수	전영조	김승현	마민준	정해권	김동관	김명섭	차봉수	전영조	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김승현		0/0	0/0	1/1	2/2	2/2	0/0		0/0	0/0	0/1	0/2	0/2	0/0	0	0	5	45
2 마민준	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0	0/0			0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	14	4	10	22
3 정해권	0/0	0/2		0/0	0/0	0/0	2/3				0/0	0/0	0/0	1/3	4	4	0	42
4 김동관	0/1	0/0	0/0		2/2	0/0	1/1					1/2	0/0	0/1	0	4	0	46
5 김명섭	0/2	0/0	0/0	0/2		2/2	1/2						1/2	0/2	4	14	2	30
6 차봉수	0/2	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0							0/0	5	5	0	40
7 전영조	0/0	0/0	1/3	0/1	1/2	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태호	29	24	3.93	10"96	청평	42	71	92	22/24	11	8	2	1	A1		97.75	96.00	86/562
2곽현명	17	38	3.92	11"30	동서울	56(56)	78(78)	78(78)	28/50(14/18)	12(9)	5(1)	6(3)	5(1)	A1	S3	98.39	98.55	42/562
3김민준	22	33	3.92	11"18	수성	44(44)	78(78)	83(83)	27/54(15/18)	5(4)	7(6)	5(1)	10(4)	A1	S3	95.36	97.24	69/562
4이승철	20	36	3.92	11"34	창원상남	37(37)	47(47)	68(68)	15/47(13/19)	0(0)	5(5)	5(5)	5(3)	A1	S3	94.70	95.60	102/562
5김민호	25	34	3.92	11"42	김포	61(61)	83(83)	83(83)	26/53(15/18)	1(1)	6(5)	9(6)	10(3)	A1	S3	99.29	99.64	29/562
6신동현	23	35	3.93	11"38	청주	21	46	67	28/52	7	4	6	11	A1	A2	96.87	97.25	68/562
7오은섭	29	26	3.93	11"45	서울개인	64(33)	82(100)	91(100)	20/22(3/3)	9(1)	10(2)	1(0)	0(0)	A1	B1	92.62	94.30	143/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태호	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2곽현명	5	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3김민준	8	노형균	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4이승철	7	하동성	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5김민호	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6신동현	7	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7오은섭	5	이정석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태호	부	0321	우수 6-3 추	우수 6-1 선	우수 1-1 젓	부	0404	우수 5-2 젓	우준 2-5	우수 5-3 선	광	0418	우수 6-2 젓	우수 7-1 선	우수 10-1 젓	우수 9-1 선	우수 8-1 선
2곽현명	광	0307	후 보	후 보	우수 6-1 선	부	0404	우수 6-5	우준 2-2 선	우결 3-4	부	0418	우수 4-1 선	우수 3-1 추	우결 4-1 추	우수 12-1 젓	우수 7-1 젓
3김민준	창	0314	우수 4-2 선	우수 3-1 젓	우결 4-2 마	창	0328	우수 5-1 젓	우수 4-1 젓	우결 4-2 마	부	0404	우수 5-3 마	우준 2-6	우수 6-2 젓	우수 8-1 추	우수 9-1 선
4이승철	부	0307	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 4-1 추	광	0328	우수 6실격	결 장	결 장	창	0411	우수 1-1 젓	우수 6-2 마	우결 6-1 추	우수 6-1 추	우수 10-3 젓
5김민호	부	0307	우수 4-1 추	우수 2-1 선	우결 6-1 젓	광	0328	우수 12-1 젓	우수 9-1 추	우결 12-2 마	부	0404	우수 5-1 추	우준 1-4	우결 3-2 마	우수 11-1 추	우수 12-2 선
6신동현	광	0314	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	창	0328	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 2-2 선	부	0404	우수 6-4	우준 1-2 마	우결 3-5	우수 7-1 추	우수 6-1 추
7오은섭	창	0321	선발 6-1 선	선발 2-1 젓	선결 4-2 젓	광	0328	선발 1-1 젓	선발 3-1 선	선결 5-1 젓	창	0411	우수 5-2 젓	우수 3-2 선	우수 4-1 젓	우수 10-1 젓	우수 6-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태호	곽현명	김민준	이승철	김민호	신동현	오은섭	김태호	곽현명	김민준	이승철	김민호	신동현	오은섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김태호		0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	10	5	0	35
2곽현명	1 / 1		3 / 6	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0			1 / 6	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
3김민준	0 / 2	3 / 6		1 / 1	6 / 13	0 / 1	0 / 0				1 / 1	1 / 13	0 / 1	0 / 0	0	5	15	30
4이승철	0 / 0	0 / 0	0 / 1		2 / 8	1 / 2	0 / 0					1 / 8	0 / 2	0 / 0	0	8	0	42
5김민호	1 / 1	1 / 1	7 / 13	6 / 8		2 / 3	0 / 0						1 / 3	0 / 0	13	4	0	33
6신동현	1 / 2	1 / 2	1 / 1	1 / 2	1 / 3		0 / 0							0 / 0	4	0	8	38
7오은섭	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조주현	23	31	3.92	10"99	세종	5	24	48	24/54	5	5	8	6	S2	S2	98.09	98.09	47/562
2 이현구	16	42	3.93	10"84	김해장유	5	15	35	20/50	3	1	8	8	S2	S2	97.70	97.70	57/562
3 정현수	26	35	3.93	11"77	신사	0(0)	0(0)	19(19)	30/53(3/16)	19(3)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	94.57	94.57	135/562
4 김용규	25	32	3.93	11"35	수성	0	35	55	27/51	6	3	3	15	S2	S2	99.02	99.02	35/562
5 이육동	15	42	3.93	11"12	신사	0(0)	8(8)	8(8)	23/41(1/12)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.98	94.98	117/562
6 정상민	23	36	3.92	10"95	동서울	5(5)	9(9)	36(36)	38/60(8/22)	2(0)	11(2)	19(2)	6(4)	S2	A1	97.77	97.77	55/562
7 이명현	16	41	3.92	10"98	북광주	0	6	6	33/56	16	8	8	1	S3	S1	93.55	93.55	166/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이현구	4	이흥주	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였습니다.
3 정현수	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김용규	4	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정상민	6	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이명현	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조주현	광	0307	특선 14-5	특선 16-4	특선 13-1 추	광	0328	특선 13-3 선	특선 13-5	특선 15-7	광	0418	특선 16-3 젓	특선 15-5	특선 15-2 선	특선 15-2 선	특선 13-3 선
2 이현구	광	0321	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0404	특선 14-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0418	후 보	특선 16-2 마	특선 13-3 선	특선 13-4	특선 13-2 마
3 정현수	광	0301	특선 15-5	특선 14-7	특선 14-6	광	0321	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 15-3 선	광	0328	특선 15-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-6
4 김용규	광	0328	후 보	특선 16-5	특선 14-5	광	0404	특선 13-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	광	0418	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	특선 13-3 마	특선 16-6
5 이육동	광	0131	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-5	광	0307	특선 15-5	특선 15-5	특선 13-6	광	0418	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-5	특선 15-5
6 정상민	광	0307	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-3 젓	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 16-4	특선 16-7
7 이명현	광	0307	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-5	광	0321	특선 15-7	특선 14-4	특선 13-7	광	0411	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조주현	이현구	정현수	김용규	이육동	정상민	이명현	조주현	이현구	정현수	김용규	이육동	정상민	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조주현		2 / 7	4 / 6	1 / 3	1 / 1	2 / 4	4 / 7		1 / 7	0 / 6	2 / 3	0 / 1	0 / 4	0 / 7	13	17	0	20
2 이현구	5 / 7		4 / 6	0 / 7	1 / 1	3 / 3	6 / 6			2 / 6	1 / 7	0 / 1	2 / 3	0 / 6	10	5	0	35
3 정현수	2 / 6	2 / 6		0 / 2	2 / 3	1 / 7	9 / 13				0 / 2	1 / 3	0 / 7	3 / 13	5	10	0	35
4 김용규	2 / 3	7 / 7	2 / 2		2 / 2	7 / 7	1 / 2					0 / 2	1 / 7	1 / 2	4	0	0	46
5 이육동	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 2		0 / 1	1 / 5						0 / 1	1 / 5	0	9	4	37
6 정상민	2 / 4	0 / 3	6 / 7	0 / 7	1 / 1		4 / 5							0 / 5	4	0	6	40
7 이명현	3 / 7	0 / 6	4 / 13	1 / 2	4 / 5	1 / 5									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노형균	25	31	3.92	10"69	수성	0	28	44	16/29	3	3	1	9	S1	S2	99.14	99.14	32/562
2 이태운	26	28	3.93	11"48	동광주	38(0)	48(8)	62(33)	20/45(4/12)	3(0)	4(0)	2(0)	11(4)	S2	A1	98.16	97.43	62/562
3 문희덕	13	45	3.93	11"06	김포	0	26	37	18/51	0	0	2	16	S2	S2	99.00	99.00	37/562
4 권혁진	21	35	3.92	11"01	청주	0(0)	6(6)	19(19)	29/53(3/16)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	94.42	94.42	140/562
5 김관희	23	33	3.92	10"71	세종	9	22	30	20/50	0	3	9	8	S1	S2	99.07	99.07	33/562
6 김주호	23	34	3.92	10"75	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	29/45(0/3)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	95.08	95.08	113/562
7 김시후	20	37	3.93	10"81	청평	0(0)	0(0)	17(17)	38/58(3/18)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.75	95.75	97/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 이태운	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 문희덕	8	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김관희	6	김환윤	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김주호	2	정상민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 김시후	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노형균	광	0314	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-2 마	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	광	0411	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특결 16-7	특선 15-4	특선 14-3 마
2 이태운	광	0314	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-4	광	0328	특선 16-3 마	특선 16-3 마	특선 13-6	부	0404	특선 4-3 마	결 장	특선 1-6	특선 13-6	특선 14-4
3 문희덕	광	0314	특선 16-4	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	광	0404	특선 14-2 마	특선 15-7	특결 16-6	특선 14-7	특선 13-7
4 권혁진	광	0301	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-2 마	광	0314	특선 16-7	특선 15-7	특선 13-7	광	0404	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	특선 16-7	특선 16-5
5 김관희	광	0321	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 15-6	광	0404	특선 13-2 추	특선 14-1 젓	특결 16-5	광	0411	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 13-1 추	특선 16-3 마	특선 15-4
6 김주호	광	1221	우수 12-1 추	우수 11-1 선	우결 12-4	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6	광	0418	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-4	특선 14-4	특선 14-6
7 김시후	광	0307	특선 13-3 마	특선 14-4	특선 15-6	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0411	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-6	특선 16-5	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	이태운	문희덕	권혁진	김관희	김주호	김시후	노형균	이태운	문희덕	권혁진	김관희	김주호	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노형균		3 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 2	3 / 3	7 / 7		0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 3	0 / 7	5	10	15	20
2 이태운	0 / 4		0 / 4	1 / 1	1 / 3	0 / 0	2 / 2			0 / 4	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 2	12	8	0	30
3 문희덕	0 / 1	4 / 4		2 / 4	2 / 10	3 / 3	2 / 2				0 / 4	3 / 10	0 / 3	0 / 2	5	10	0	35
4 권혁진	0 / 0	0 / 1	2 / 4		0 / 0	1 / 2	0 / 2					0 / 0	0 / 2	1 / 2	4	5	5	36
5 김관희	1 / 2	2 / 3	8 / 10	0 / 0		1 / 1	4 / 6						0 / 1	0 / 6	4	13	15	18
6 김주호	0 / 3	0 / 0	0 / 3	1 / 2	0 / 1		3 / 3							1 / 3	0	0	0	50
7 김시후	0 / 7	0 / 2	0 / 2	2 / 2	2 / 6	0 / 3									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성용	16	40	3.93	11"35	신사	5(5)	14(14)	29(29)	43/64(6/21)	6(0)	9(0)	15(1)	13(5)	S3	A1	94.15	94.15	146/562
2 성낙송	21	35	3.92	11"15	창원상남	67	75	100	33/37	4	5	17	7	S1	S1	103.71	103.71	9/562
3 김영섭	8	50	3.93	10"89	서울개인	5	14	41	27/55	0	0	2	25	S2	S2	98.14	98.14	45/562
4 김배영	11	47	3.92	10"94	광주개인	0(0)	5(5)	32(32)	31/48(6/19)	0(0)	1(0)	18(0)	12(6)	S2	A1	97.47	97.47	60/562
5 박경호	27	32	3.93	11"10	동서울	0	18	24	28/54	8	4	6	10	S2	S2	97.81	97.81	52/562
6 유성철	18	40	3.86	10"82	진주	0(0)	0(0)	6(6)	19/44(1/17)	4(0)	5(0)	6(1)	4(0)	S3	A1	94.01	94.01	149/562
7 김환윤	23	32	3.92	10"78	세종	0(0)	5(5)	10(10)	25/49(2/21)	14(0)	7(0)	1(0)	3(2)	S3	A1	94.73	94.73	128/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성용	3	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 성낙송	8	박병하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영섭	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션조절 및 회복훈련에 중점을 두었습니다.
4 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박경호	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김환윤	7	정태양	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성용	광	0328	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-6	광	0404	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-2 마	광	0418	후 보	후 보	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-4
2 성낙송	광	0131	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 15-1 선	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마	광	0404	특선 16-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젖	특선 15-3 젖	특선 15-1 젖
3 김영섭	광	0314	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-5	특선 15-3 마	특선 13-1 추	광	0418	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 16-6	특선 14-5
4 김배영	광	0314	특선 14-5	특선 14-4	특선 15-4	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	광	0411	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 13-5
5 박경호	광	0214	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-4	광	0321	특선 14-2 추	특선 15-5	특선 13-5	광	0418	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	특선 15-7
6 유성철	광	0214	특선 15-7	특선 15-7	특선 15-5	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0411	특선 16-6	특선 13-3 추	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-6
7 김환윤	광	0314	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-3 마	광	0328	특선 15-4	특선 16-7	특선 14-2 마	광	0411	특선 13-7	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성용	성낙송	김영섭	김배영	박경호	유성철	김환윤	이성용	성낙송	김영섭	김배영	박경호	유성철	김환윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성용		0/3	2/8	0/3	1/4	1/2	0/2		0/3	0/8	0/3	1/4	1/2	0/2	0	0	8	42
2 성낙송	3/3		3/4	1/1	5/7	2/2	1/1			0/4	0/1	1/7	0/2	0/1	5	8	0	37
3 김영섭	6/8	1/4		7/7	2/5	1/1	0/0				0/7	0/5	0/1	0/0	4	5	10	31
4 김배영	3/3	0/1	0/7		0/2	2/3	3/3					2/2	0/3	0/3	0	5	9	36
5 박경호	2/4	2/7	3/5	2/2		1/2	1/1						0/2	0/1	0	5	5	40
6 유성철	1/2	0/2	0/1	1/3	1/2		2/2							0/2	10	0	0	40
7 김환윤	2/2	0/1	0/0	0/3	0/1	0/2									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우겸	27	30	3.93	11"12	김포	44	69	75	35/54	6	6	15	8	S1	S1	103.46	102.87	11/562
2 임유섭	27	24	3.93	11"20	수성	17	44	67	33/55	19	8	5	1	S1	S1	101.38	101.66	16/562
3 김희준	22	34	3.93	10"91	동서울	24	35	47	25/43	1	4	9	11	S1	S1	99.85	99.85	24/562
4 김태범	25	32	3.92	11"08	김포	25	58	75	29/48	19	2	5	3	S1	S1	101.81	101.81	15/562
5 신은섭	18	38	3.92	11"13	동서울	10	60	70	38/51	0	2	15	21	S1	SS	100.79	99.93	22/562
6 김범수	25	29	3.93	10"92	세종	14	33	67	31/51	11	4	12	4	S1	S2	101.05	99.87	23/562
7 류재열	19	38	3.93	10"94	수성	53	84	84	44/53	11	7	15	11	S1	S1	104.56	105.43	5/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김희준	7	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	6	조주현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재열	8	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우겸	광	0307	특선 14-1 추	특선 15-1 선	특결 16-7	광	0328	특선 14-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 3-3 마	특준 4-2 선	특결 4-7	특선 16-1 추	특선 14-1 추
2 임유섭	광	0307	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 마	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4	부	0404	특선 3-7	특선 6-1 추	특선 2-1 추	특선 16-2 젓	특선 13-1 추
3 김희준	광	0301	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-4	광	0321	특선 15-2 마	특선 14-3 마	특결 16-6	광	0418	특선 16-7	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	특선 16-2 마
4 김태범	광	0321	특선 15-3 선	특선 16-2 선	특선 14-1 추	광	0328	특선 16-2 선	특선 16-4	특결 16-7	광	0404	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	특선 13-2 선	특선 16-3 마
5 신은섭	광	0314	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5	부	0404	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-2 마	특선 13-1 추	특선 15-2 젓
6 김범수	광	0314	특선 14-2 젓	특선 15-6	특결 16-5	부	0404	특선 3-5	특준 3-6	특선 2-3 선	광	0418	후 보	특선 15-3 젓	특선 15-1 추	특선 14-2 마	특선 14-2 마
7 류재열	광	0301	특선 13-1 선	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0321	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-2 마	특준 3-2 마	특결 4-4	특선 14-1 추	특선 16-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우겸	임유섭	김희준	김태범	신은섭	김범수	류재열	김우겸	임유섭	김희준	김태범	신은섭	김범수	류재열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김우겸		3 / 6	6 / 9	4 / 4	3 / 6	2 / 6	0 / 11		2 / 6	2 / 9	1 / 4	2 / 6	1 / 6	4 / 11	10	0	9	31
2 임유섭	3 / 6		5 / 6	2 / 2	2 / 6	6 / 9	1 / 8			1 / 6	1 / 2	2 / 6	2 / 9	0 / 8	4	8	0	38
3 김희준	3 / 9	1 / 6		2 / 3	1 / 2	2 / 5	0 / 10				1 / 3	1 / 2	3 / 5	4 / 10	8	18	13	11
4 김태범	0 / 4	0 / 2	1 / 3		0 / 7	0 / 3	0 / 4					3 / 7	2 / 3	2 / 4	5	14	0	31
5 신은섭	3 / 6	4 / 6	1 / 2	7 / 7		6 / 9	12 / 19						3 / 9	5 / 19	10	10	9	21
6 김범수	4 / 6	3 / 9	3 / 5	3 / 3	3 / 9		0 / 10							3 / 10	8	9	13	20
7 류재열	11 / 11	7 / 8	10 / 10	4 / 4	7 / 19	10 / 10									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크