

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박희준	29	34	3.93	11"66	창원상남	14	48	48	10/21	7	3	0	0	B1		82.54	89.25	320/562
2 이한성	6	50	3.92	11"78	광주개인	48	57	76	30/49	6	8	8	8	B1	B1	88.57	90.35	281/562
3 홍석헌	8	46	3.93	11"14	의정부	14	43	52	29/51	1	3	9	16	B2	B2	86.22	85.30	451/562
4 정현섭	10	51	3.93	12"41	인천	4	21	38	16/51	8	2	4	2	B3	B2	82.84	82.72	523/562
5 이재봉	12	44	3.92	11"75	동광주	9	23	50	18/53	0	1	2	15	B2	B3	82.39	85.46	447/562
6 엄재천	7	56	3.92	11"25	광명	0	0	8	6/56	0	0	1	5	B3	B3	81.29	82.83	518/562
7 송대호	6	49	3.93	11"37	금정	19(19)	71(71)	76(76)	18/39(16/21)	2(2)	4(4)	1(1)	11(9)	B1	A3	89.89	91.24	247/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박희준	5	배정현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이한성	4	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력 훈련 실시
3 홍석헌	5	박일영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정현섭	6	정춘현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다 컨디션은 양호합니다
6 엄재천	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 송대호	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박희준	광	0314	선발 5-1 선	선발 3-1 젓	선결 5-7	부	0328	선발 1-2 젓	선발 1-2 선	선발 1-2 선	광	0411	선발 4-2 선	선발 4-4	선결 5-6	선발 2-2 선	선발 5-3 선	
2 이한성	광	0307	선발 4-3 선	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	부	0328	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-5	창	0404	선발 1-2 젓	선발 2-1 추	선발 3-3 마	선발 6-2 마	선발 5-2 마	
3 홍석헌	광	0221	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-6	창	0404	선발 1-5	선발 6-4	선발 2-1 젓	광	0411	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 4-5	선발 1-5	선발 3-2 마	
4 정현섭	부	0328	선발 1-7	선발 4-2 추	선발 1-6	광	0411	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-3 선	창	0418	경주취 소	선발 6-7	선발 2-7	선발 5-5	선발 2-7	
5 이재봉	부	0314	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 2-3 마	창	0321	선발 4-7	선발 4-4	선발 5-7	광	0404	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 3-5	
6 엄재천	광	0328	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-5	부	0411	선발 2-4	선발 3-7	선발 3-6	광	0418	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 4-6	선발 4-4	선발 6-6	
7 송대호	창	0307	선발 6-1 젓	선발 5-2 마	선결 4-4	광	0328	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-2 마	광	0418	선발 1-2 마	선발 5-5	선결 5-3 마	선발 5-2 마	선발 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박희준	이한성	홍석헌	정현섭	이재봉	엄재천	송대호	박희준	이한성	홍석헌	정현섭	이재봉	엄재천	송대호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박희준		0/1	1/2	3/3	0/0	0/0	1/1		1/1	1/2	0/3	0/0	0/0	1/1	0	5	0	45
2 이한성	1/1		3/4	2/2	0/0	0/0	3/5			1/4	0/2	0/0	0/0	1/5	4	5	0	41
3 홍석헌	1/2	1/4		6/6	4/4	3/4	0/2				0/6	0/4	0/4	0/2	11	4	0	35
4 정현섭	0/3	0/2	0/6		1/2	0/0	1/1					1/2	0/0	0/1	0	0	0	50
5 이재봉	0/0	0/0	0/4	1/2		3/4	0/4						0/4	2/4	9	0	20	21
6 엄재천	0/0	0/0	1/4	0/0	1/4		0/4							1/4	15	0	0	35
7 송대호	0/1	2/5	2/2	0/1	4/4	4/4									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 채평주	12	47	3.92	11"78	부산	0	10	24	10/46	0	0	1	9	B3	B3	82.33	83.66	492/562
2 최부건	10	47	3.93	11"43	광주	52(52)	81(81)	95(95)	23/56(20/21)	8(8)	1(1)	10(9)	4(2)	B1	A3	90.82	91.71	228/562
3 손용호	16	40	3.93	11"83	경기양주	10	35	84	9/11	0	0	1	8	B1	B1	88.35	89.84	298/562
4 임지춘	12	44	3.92	11"75	전주	14	38	81	35/52	13	2	3	17	B1	B2	88.12	87.76	399/562
5 김홍건	18	40	3.92	11"78	가평	25	50	50	22/38	0	0	11	11	B1	B1	87.48	88.69	352/562
6 김유신	8	51	3.92	11"79	경기개인	0	0	0	0/25	0	0	0	0	B3	B3	83.13	81.66	548/562
7 임권빈	2	56	3.92	11"74	충남개인	5	5	10	5/55	0	1	1	3	B3	B3	82.74	83.07	504/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 채평주	6	조성래	지난주는 도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 한바퀴 대시 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 최부건	7	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 손용호	9	이효	도로에서 스타트및 근지구력 강화훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝 을 하였습니다
4 임지춘	7	임세윤	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다. 몸 상태는 양호함
5 김홍건	5	개인	회전력 강화 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 훈련 실시, 컨디션 양호함
6 김유신	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 임권빈	7	오정석	도로에서 스타트 훈련및 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 채평주	광	0307	선발 3-4	선발 4-3 마	선발 2-6	광	0321	선발 1-7	선발 1-7	선발 3-3 마	부	0411	선발 6-6	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 5-4	
2 최부건	창	0307	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 4-7	부	0314	선발 1-2 선	선발 4-1 선	선결 6-3 젓	광	0404	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5-1 추	선발 3-2 선	선발 5-1 추	
3 손용호	부	0712	선발 1-3 마	선결 2-4	선결 3-3 추	광	0809	선발 5-4	선발 5-2 마	선발 1-3 마	창	0906	선발 3-3 마	선발 2-2 마	결 장	선발 2-3 마	선발 6-4	
4 임지춘	광	0307	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 4-2 젓	광	0328	선발 3-2 마	선발 2-3 선	선발 3-1 선	부	0411	선발 6-3 마	선발 6-3 마	선발 5-3 마	선발 6-3 마	선발 5-5	
5 김홍건	광	0131	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선결 5낙차	창	0418	경주취소	선발 3-2 마	선결 6-7	광	0425	선발 5-6	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선발 5-3 마	선발 3-4	
6 김유신	창	1108	선발 4실격	결 장	결 장	부	0411	선발 3-7	선발 6-5	선발 6-7	광	0418	선발 4-5	선발 1-6	선발 3-6	선발 6-7	선발 1-6	
7 임권빈	창	0307	선발 2-6	선발 4-3 마	선발 6-7	광	0328	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-7	광	0411	선발 3-7	선발 3-7	선발 1-1 젓	선발 6-5	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	채평주	최부건	손용호	임지춘	김홍건	김유신	임권빈	채평주	최부건	손용호	임지춘	김홍건	김유신	임권빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 채평주		1 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	6 / 7		0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 7	10	0	5	35
2 최부건	2 / 3		0 / 0	1 / 1	1 / 2	2 / 2	2 / 2			0 / 0	0 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 2	0	0	4	46
3 손용호	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	2 / 2	3 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	23	5	4	18
4 임지춘	3 / 3	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1	2 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	4	0	46
5 김홍건	1 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 2						0 / 0	0 / 2	8	0	0	42
6 김유신	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 0		2 / 2							0 / 2	0	19	0	31
7 임권빈	1 / 7	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 2									8	10	4	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강철호	15	43	3.92	11"99	김해A	0	0	17	11/54	0	0	0	11	B2	B3	84.02	84.02	481/562
2 정동완	16	42	3.92	11"87	서울한남	0	10	38	24/49	2	0	4	18	B2	B2	85.90	85.56	446/562
3 오정석	8	45	3.92	11"67	충남개인	55(55)	70(70)	85(85)	22/58(17/20)	0(0)	3(3)	13(10)	6(4)	B1	A2	90.75	91.60	231/562
4 박진홍	15	39	3.92	11"79	부산	0	2	15	4/37	0	0	1	3	B3	B3	83.07	83.30	498/562
5 권순우	29	32	3.93	11"80	신사	43	74	78	18/23	7	3	5	3	B1		90.31	90.23	286/562
6 강병철	5	53	3.92	11"46	대전	5(5)	20(20)	60(60)	14/60(12/20)	0(0)	0(0)	5(4)	9(8)	B1	A3	86.39	87.83	393/562
7 조봉희	13	44	3.92	12"12	대구	0	0	0	0/29	0	0	0	0	B3	B3	80.92	80.35	561/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 긴거리 근지구력훈련을 실시하였고 금주는 트랙에서 순발력훈련을 실시하였습니다
2 정동완	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 오정석	4	임권빈	도로 워밍업 후 스타트, 내리막 훈련 실시 하였습니다
4 박진홍	7	채평주	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 권순우	6	최석윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강병철	6	조영일	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 조봉희	6	이수민	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 컨디션 은 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 강철호	부	0328	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-7	창	0404	선발 2-6	선발 1-4	선발 3-5	광	0418	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 2-3 마	선발 2-5	선발 4-7	
2 정동완	부	0314	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 1-3 추	광	0404	선발 3-7	선발 2-4	선발 2-3 마	광	0418	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	선발 4-5	선발 1-7	
3 오정석	창	0307	선발 1-1 추	선발 4-2 젓	선결 4-5	광	0321	선발 2-2 마	선발 4-1 추	선결 5-2 마	광	0411	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	선발 2-1 추	선발 1-2 마	
4 박진홍	광	1213	선발 4-5	선발 4-4	선발 2-4	부	1221	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-4	창	1227	선발 1-7	선발 3-6	선발 2-4	선발 3-7	선발 2-6	
5 권순우	광	0321	선발 5-1 선	선발 2-1 선	선결 5-5	부	0411	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 4-6	광	0418	선발 5-4	선발 1-2 선	선발 3-1 추	선발 6-1 선	선발 1-1 선	
6 강병철	광	0321	선발 1-3 마	선발 2-3 마	선발 4-3 마	부	0328	선발 2실격	결 장	결 장	광	0411	선발 2-3 추	결 장	결 장	선발 6-4	선발 4-3 마	
7 조봉희	부	0314	선발 5-7	선발 1-7	선발 4-7	부	0328	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-7	창	0418	경주취소	선발 3-5	선발 2-6	선발 1-7	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강철호	정동완	오정석	박진홍	권순우	강병철	조봉희	강철호	정동완	오정석	박진홍	권순우	강병철	조봉희	2회	1회	금회	잔여점수
1 강철호		2 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 5	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	12	0	38
2 정동완	3 / 5		0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 오정석	0 / 0	1 / 1		0 / 0	2 / 2	2 / 2	0 / 0				0 / 0	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0	4	0	46
4 박진홍	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	5	4	31
5 권순우	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0		3 / 3	0 / 0						2 / 3	0 / 0	0	10	0	40
6 강병철	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 3		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 조봉희	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1									8	0	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신동인	29	31	3.92	12"09	김포	56	83	83	15/18	7	2	5	1	B1		92.71	92.22	210/562
2 김기동	11	44	3.92	11"34	금정	13	17	50	25/52	14	5	2	4	B2	B2	84.98	86.87	424/562
3 조영일	10	46	3.92	11"71	대전	0	6	6	5/43	2	0	0	3	B3	B3	82.11	82.61	526/562
4 백장문	11	45	3.92	11"69	구미	0	0	8	9/58	0	0	3	6	B3	B3	83.20	83.25	500/562
5 민상호	6	50	3.92	11"88	광명	9	43	57	24/53	1	5	4	14	B1	B1	89.06	88.57	360/562
6 정성은	14	44	3.92	11"97	부산	0(0)	0(0)	0(0)	26/53(0/3)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	B2	A3	87.80	85.45	448/562
7 임 섭	5	51	3.92	11"72	광주	43(43)	67(67)	71(71)	15/53(15/21)	0(0)	1(1)	10(10)	4(4)	B1	A3	88.29	90.80	265/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동인	4	박건수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 백장문	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 민상호	7	엄재천	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정성은	6	오테걸	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련및 등판훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 신동인	창	0307	선발 5-2 선	선발 3-1 선	선결 4-2 추	광	0321	선발 5-2 젓	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	부	0411	선발 5-2 선	선발 2-1 추	선결 4-5	선발 1-1 선	선발 3-1 추	
2 김기동	창	0321	선발 2-6	선발 4-7	선발 6-3 마	부	0328	선발 3-3 마	선발 2-3 젓	선발 2-3 선	광	0418	선발 1-1 젓	선발 5-3 선	선결 5-5	선발 1-3 마	선발 2-5	
3 조영일	창	0321	선발 3-7	선발 3-7	선발 3-4	부	0411	선발 6-4	선발 5-7	선발 5-4	광	0418	후 보	후 보	선발 2-5	선발 2-6	선발 6-7	
4 백장문	창	0321	선발 3-5	선발 1-5	선발 6-5	부	0411	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-4	광	0418	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-5	후 보	후 보	
5 민상호	광	0321	후 보	선발 4-3 마	선발 1-1 추	광	0328	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 3-4	창	0418	경주취소	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선발 2-3 마	
6 정성은	창	0314	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-7	광	0328	우수 8-6	우수 9-7	우수 10-6	광	0418	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 1-3 마	
7 임 섭	창	0307	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	0328	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-5	부	0411	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선발 3-6	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신동인	김기동	조영일	백장문	민상호	정성은	임 섭	신동인	김기동	조영일	백장문	민상호	정성은	임 섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동인		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0	1/2	0/0	1/2	5	5	0	40
2 김기동	0/0		2/2	2/2	0/4	1/4	0/3			0/2	0/2	1/4	1/4	2/3	0	0	0	50
3 조영일	0/0	0/2		0/1	0/1	0/2	0/1				0/1	0/1	0/2	0/1	0	4	0	46
4 백장문	0/0	0/2	1/1		0/4	0/0	0/3					0/4	0/0	0/3	0	4	0	46
5 민상호	1/2	4/4	1/1	4/4		1/1	0/2						0/1	2/2	4	0	10	36
6 정성은	0/0	3/4	2/2	0/0	0/1		1/1							1/1	5	9	16	20
7 임 섭	1/2	3/3	1/1	3/3	2/2	0/1									0	0	8	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박유찬	13	44	3.92	11"81	일산	0	0	33	7/37	0	0	0	7	B2	B3	84.30	85.21	454/562
2 김동하	29	28	3.92	11"79	금정	46	69	69	9/13	4	3	1	1	B1		.00	90.55	272/562
3 오테희	29	32	3.93	11"95	동서울	62	76	90	19/21	10	4	2	3	B1		90.41	91.42	239/562
4 장인석	11	50	3.92	11"51	세종	14(25)	33(58)	48(75)	34/55(9/12)	11(2)	9(3)	9(2)	5(2)	B1	A3	87.46	89.82	299/562
5 신호재	8	48	3.92	11"70	창원의창	0	0	0	5/60	0	0	2	3	B3	B3	83.99	82.86	516/562
6 정 관	7	47	3.92	11"78	광주	29	57	57	6/32	1	0	4	1	B2	B2	88.17	87.64	406/562
7 유승우	11	48	3.92	11"55	팔당	0	0	0	0/53	0	0	0	0	B3	B3	81.64	82.26	539/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박유찬	5	개인	전주에는 피스타 및. 유도훈련을 하였고 이주에는 스타트훈련 위주로 하였습니다.
2 김동하	3	성용환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 오테희	4	박민철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장인석	7	김원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및피스타에서 스타트 훈련을하였습니다
6 정 관	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박유찬	창	0321	선발 1-4	선발 3-5	선발 2-3 마	광	0404	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 1-3 마	광	0418	선발 3실격	결 장	결 장	선발 4-6	선발 6-5	
2 김동하	광	0404	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-5	부	0411	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 3-1 추	부	0425	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선결 4-5	선발 4-2 마	선발 3-3 선	
3 오테희	창	0307	선발 6-3 젓	선발 1-1 선	선발 2-1 선	광	0321	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 5-3 젓	부	0411	선발 2-1 선	선발 4-2 마	선결 4-4	선발 4-1 선	선발 2-2 선	
4 장인석	광	0307	선발 4-1 젓	선발 5-6	선결 5-3 마	부	0328	선발 6-3 마	선발 4-4	선발 5-2 젓	광	0418	선발 5-2 선	선발 5-1 추	선결 5-2 선	선발 5-1 선	선발 6-1 젓	
5 신호재	창	0404	후 보	선발 2-4	선발 5-4	부	0411	선발 4-6	선발 1-7	선발 5-6	광	0425	선발 2-5	선발 1-4	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-5	
6 정 관	광	0103	선발 4-2 선	선발 1-1 추	선발 1-1 추	창	0117	선발 6낙차	결 장	결 장	광	0425	선발 1-6	선발 1-6	선발 1-2 추	선발 3-4	선발 6-3 선	
7 유승우	광	0307	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-6	부	0328	선발 1-6	선발 6-7	선발 4-6	광	0411	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-5	선발 2-7	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박유찬	김동하	오테희	장인석	신호재	정 관	유승우	박유찬	김동하	오테희	장인석	신호재	정 관	유승우	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박유찬		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	2/3		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	14	0	0	36
2 김동하	0/0		1/1	0/0	1/1	0/0	0/0			1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
3 오테희	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	9	15	2	24
4 장인석	1/1	0/0	0/0		3/3	0/0	2/3					0/3	0/0	0/3	0	10	0	40
5 신호재	0/0	0/1	0/0	0/3		1/3	0/1						0/3	0/1	0	13	0	37
6 정 관	0/0	0/0	0/0	0/0	2/3		0/0							0/0	0	4	0	46
7 유승우	1/3	0/0	0/0	1/3	1/1	0/0									5	8	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임세윤	11	44	3.92	11"68	전주	29(29)	52(52)	81(81)	19/53(17/21)	0(0)	1(1)	8(8)	10(8)	B1	A3	89.08	87.94	390/562
2 김성용	11	48	3.92	11"77	충남개인	9	9	9	3/52	2	0	1	0	B3	B3	81.86	81.98	543/562
3 김규윤	20	43	3.92	12"05	대전	0	10	14	10/48	0	1	0	9	B3	B3	84.38	82.80	520/562
4 이승주	9	46	3.92	12"04	유성	0	14	38	13/49	0	0	1	12	B2	B2	85.03	85.11	455/562
5 공동식	12	48	3.92	11"47	대구	14	33	57	23/49	0	1	8	14	B2	B2	87.08	87.35	417/562
6 김병선	20	40	3.92	11"64	부산	56(56)	56(56)	78(78)	17/56(7/9)	7(4)	4(1)	1(1)	5(1)	B1	A3	89.54	91.09	250/562
7 최원재	12	44	3.92	11"79	전주	42	50	92	11/12	3	2	4	2	B1	B1	89.96	90.36	280/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임세윤	4	임지춘	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
2 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김규윤	5	강병철	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이승주	6	배학성	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 공동식	6	박윤하	트랙에서 오토바이 유도훈련 및 한바퀴 자력훈련으로 회전과 근력강화훈련을 하였습니다.
6 김병선	6	개인	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 롤러훈련 및 스타트훈련을 하였습니다.
7 최원재	3	김유승	이번주는 한바퀴 전력대쉬훈련을실시하였음

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 임세윤	광	0221	선발 3-7	선발 1-3 마	선발 4-3 마	부	0314	선발 5-3 추	선발 4-2 마	선발 5-2 마	광	0404	선발 5-3 젓	선발 5-2 추	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 1-4	
2 김성용	창	0321	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-4	광	0404	선발 1-6	선발 1-6	선발 3-4	광	0418	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-6	
3 김규윤	창	0404	선발 2-7	선발 5-2 젓	선발 4-6	광	0411	선발 4-6	선발 5-7	선발 2-6	부	0425	선발 2-6	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-6	선발 5-7	
4 이승주	부	0314	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-5	광	0328	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 4-5	광	0418	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 3-3 마	선발 5-6	선발 2-4	
5 공동식	창	0321	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 3-3 마	광	0328	선발 2-2 마	선발 2-6	선결 5-6	광	0411	선발 5-3 추	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 2-4	선발 4-4	
6 김병선	창	0404	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 6-4	광	0411	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 5-3 마	광	0425	선발 3-4	선발 1-1 선	선발 4-3 선	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	
7 최원재	창	0321	선발 3-1 추	선발 2-3 선	선결 4-5	광	0404	선발 3-1 추	선발 5-3 선	선결 5-3 마	광	0425	선발 4-3 마	선발 4-2 추	선발 1-1 젓	선발 1-4	선발 4-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임세윤	김성용	김규윤	이승주	공동식	김병선	최원재	임세윤	김성용	김규윤	이승주	공동식	김병선	최원재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임세윤		1 / 1	6 / 6	2 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1		0 / 1	1 / 6	0 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 1	8	5	13	24
2 김성용	0 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1	10	0	5	35
3 김규윤	0 / 6	0 / 0		1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
4 이승주	0 / 2	3 / 3	1 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	4	21	25
5 공동식	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	4	0	41
6 김병선	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	8	37
7 최원재	0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									5	9	9	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김승현	19	35	3.92	11"35	경기양주	0	13	27	6/21	0	0	0	6	A3	A2	92.22	90.00	289/562
2 장우준	24	32	3.92	11"33	부산	17	33	50	27/43	1	3	11	12	A1	A1	95.18	93.80	158/562
3 윤현구	22	34	3.92	11"08	김포	35(35)	50(50)	80(80)	17/48(16/20)	3(3)	6(6)	6(6)	2(1)	A1	S3	96.24	98.36	44/562
4 김근영	11	44	3.92	11"32	청평	0	13	38	14/42	0	2	1	11	A2	A3	92.41	92.32	207/562
5 배준호	24	34	3.92	11"42	수성	0	8	20	13/60	0	0	1	12	A3	A2	88.73	88.66	354/562
6 차봉수	12	45	3.92	11"33	창원성산	0(0)	0(0)	8(8)	29/48(1/12)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	91.04	87.59	410/562
7 정민석	27	25	3.92	11"29	창원상남	0	33	67	8/15	2	3	1	2	A2	A1	93.91	93.10	182/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김승현	3	개인	피스타에서 스피드 훈련을 하였으며, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 장우준	5	개인	피스타에서 짧은거리 닷쉬 훈련으로 스피드를 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤현구	6	박종태	트랙에서 짧은거리 순발력 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김근영	6	이우정	도로에서 근지구력 강화를 위해 오르막 등판훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 차봉수	3	개인	피스타에서 짧은거리 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다
7 정민석	6	박진영	피스타에서 선행훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김승현	광	0404	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 9-3 마	창	0411	우수 6-5	우수 4-6	우수 4-7	광	0425	우수 6-7	우수 8-4	우수 11-7	우수 4-4	우수 1-4	
2 장우준	광	0221	우수 9-2 마	우수 12-4	우수 10-7	창	0314	우수 4-3 마	우수 2-2 마	우수 2-4	광	0411	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-1 추	우수 6-1 추	우수 4-1 추	
3 윤현구	부	0321	우수 2-1 추	우수 2-1 선	우결 6-3 추	광	0404	우수 6-1 젓	우수 7-2 젓	우결 12-1 추	광	0418	우수 9-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-3 추	우수 5-1 선	우수 6-1 선	
4 김근영	부	0321	우수 1-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-4	광	0328	우수 7-6	우수 11-4	우수 9-2 마	광	0418	우수 11-4	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 2-4	우수 2-4	
5 배준호	부	0321	후 보	후 보	우수 5-4	창	0328	우수 2-7	우수 3-6	우수 5-4	광	0418	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 11-6	우수 5-5	우수 2-6	
6 차봉수	광	0404	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	창	0411	우수 6-7	우수 2-6	우수 5-7	광	0425	우수 8-5	우수 6-6	우수 11-5	우수 1-5	우수 6-7	
7 정민석	광	0809	우수 12-4	우수 11-2 젓	우수 10-4	광	0404	우수 10-5	우수 7-3 선	우수 6-3 젓	광	0418	우수 7-4	우수 7-2 마	우수 6-2 선	우수 4-1 선	우수 5-4	

선수명	상대전전적(승/횃수)							동반입상전전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김승현	장우준	윤현구	김근영	배준호	차봉수	정민석	김승현	장우준	윤현구	김근영	배준호	차봉수	정민석	2회	1회	금회	잔여점수
1 김승현		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	2 / 3	2 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	1 / 3	0	5	10	35
2 장우준	1 / 1		1 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 1			1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	15	0	10	25
3 윤현구	0 / 0	1 / 2		2 / 2	1 / 1	3 / 3	3 / 3				1 / 2	0 / 1	0 / 3	2 / 3	0	0	0	50
4 김근영	0 / 0	0 / 0	0 / 2		1 / 1	3 / 3	0 / 2					0 / 1	0 / 3	1 / 2	0	4	0	46
5 배준호	1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	2	0	48
6 차봉수	1 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 3	1 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 정민석	1 / 3	1 / 1	0 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 0									10	9	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박승민	23	35	3.92	11"07	동서울	50	65	75	41/60	2	7	18	14	A1	A1	95.61	96.25	82/562
2 강진원	21	36	3.92	11"24	청평	24	59	59	24/40	0	3	9	12	A2	A2	95.04	93.26	175/562
3 이수원	12	45	3.92	11"41	수성	0	0	0	14/28	0	4	5	5	A2	A1	91.12	91.90	221/562
4 안재용	27	29	3.92	11"05	창원상남	25(0)	38(0)	52(0)	4/28(0/0)	2(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	96.61	94.34	139/562
5 박지웅	26	30	3.92	11"68	신사	23	31	62	31/55	11	8	7	5	A2	A1	91.85	91.18	248/562
6 이상경	19	35	3.92	11"05	구미	0	0	19	8/50	0	0	3	5	A3	A3	88.53	89.67	303/562
7 심상훈	24	32	3.92	11"32	경남개인	0	0	0	6/33	1	0	2	3	A3	A3	90.90	87.82	395/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	7	정하전	피스타와 도로에서 긴거리 인터벌을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강진원	8	김시후	도로에서 800m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행하였습니다.
3 이수원	5	고종인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 안재용	7	정민석	피스타에서 선행위주의 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
5 박지웅	7	김선구	피스타에서 333m 인터벌과 500m 지구력 훈련를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이상경	7	개인	지난주는 도로에서 내리막 인터벌로 회전훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
7 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박승민	창	0314	우수 1-2 마	우수 6-1 추	우수 5-1 선	광	0328	우수 10-4	우수 10-1 추	우수 10-1 추	창	0411	우수 2-1 젓	우수 5-1 젓	우결 6-6	우수 1-1 젓	우수 4-4	
2 강진원	창	0214	우수 1-5	우수 4-5	우수 3-1 추	광	0307	우수 12-4	우수 11실격	결 장	광	0418	우수 8-2 마	우수 9-4	8-1 추	우수 3-2 추	우수 6-1 추	
3 이수원	광	1101	우수 7-3 젓	우수 8-6	우수 6-1 추	창	1115	우수 6낙차	우수 2-3 추	우수 3-1 젓	광	0425	우수 11-7	우수 11낙차	우수 6-6	우수 6-5	우수 3-2 마	
4 안재용	광	1025	특선 14-6	특선 14-6	특선 13-4	광	1122	특선 13실격	결 장	결 장	광	1213	특선 15-6	특선 15실격	결 장	우수 3-3 선	우수 3-7	
5 박지웅	창	0314	우수 1-5	우수 4-5	우수 3-1 젓	광	0328	후 보	우수 11-7	우수 9-4	광	0411	우수 8-4	우수 8-3 선	우수 10-4	우수 3-1 젓	우수 4-5	
6 이상경	창	0314	취소	우수 3-7	우수 2-3 마	광	0328	우수 12-6	우수 12-3 추	우수 11-6	광	0418	우수 6-3 추	우수 9-5	우수 6-6	우수 6-3 마	우수 6-5	
7 심상훈	부	1122	후 보	우수 5-4	우수 2-5	광	1129	우수 9-7	우수 11낙차	결 장	광	0418	우수 6-5	우수 6-7	우수 9-7	우수 5-7	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	강진원	이수원	안재용	박지웅	이상경	심상훈	박승민	강진원	이수원	안재용	박지웅	이상경	심상훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박승민		0 / 1	1 / 1	0 / 0	3 / 5	1 / 1	2 / 2		0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 1	0 / 2	5	4	4	37
2 강진원	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	9	0	5	36
3 이수원	0 / 1	0 / 2		0 / 1	2 / 2	1 / 1	4 / 4				0 / 1	1 / 2	0 / 1	0 / 4	4	5	0	41
4 안재용	0 / 0	0 / 0	1 / 1		2 / 2	1 / 1	0 / 0					2 / 2	0 / 1	0 / 0	25	2	0	23
5 박지웅	2 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
6 이상경	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 1		1 / 1							0 / 1	6	0	0	44
7 심상훈	0 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박훈재	11	47	3.92	11"23	광주	0	33	67	17/29	0	0	3	14	A2	A2	92.30	93.28	174/562
2 최순영	13	43	3.93	11"36	경기개인	0	0	17	26/53	1	5	6	14	A2	A1	92.68	91.39	241/562
3 이유진	7	49	3.92	11"22	청평	11	17	39	16/49	0	1	6	9	A2	A2	91.28	92.18	212/562
4 김현경	11	44	3.93	10"99	대전도안	19	57	81	37/52	2	2	16	17	A1	A2	94.24	95.64	104/562
5 박종태	26	30	3.92	11"61	김포	13	17	33	12/40	4	0	3	5	A3	A2	89.87	88.41	368/562
6 김태울	28	26	3.93	11"41	창원상남	20	47	60	24/41	14	4	3	3	A1	A1	93.01	94.86	126/562
7 전장윤	13	42	3.92	11"36	월평	0(0)	5(5)	23(23)	24/53(5/21)	1(0)	2(0)	14(2)	7(3)	A3	B1	89.64	88.67	353/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	5	개인	도로에서 짧은 스타트 닷쉬훈련과 오르막 등판 훈련을 하였으며, 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 최순영	3	개인	도로에서 장거리 훈련을 하였고, 트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김현경	7	고재준	피스타에서 스피드 강화를 위해 333m 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 박종태	7	윤현구	트랙에서 고기어를 이용한 긴거리 훈련을 하였고, 오토바이 유도로 스피드와 회전력 강화훈련을 하였습니다.
6 김태울	5	한재호	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박훈재	부	1122	우수 2-3 마	우수 5낙차	결 장	창	0411	우수 1-4	우수 5-5	우수 1-2 마	광	0418	우수 9-3 추	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 3-5	우수 2-5	
2 최순영	광	1213	우수 10-4	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	광	0411	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	광	0425	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 10-4	우수 1-6	우수 5-3 마	
3 이유진	부	0221	우수 4-1 추	우수 5-2 마	우결 4-7	광	0411	우수 10-6	우수 11-3 추	우수 11-4	광	0425	우수 9-4	우수 7-4	우수 8-5	우수 4-7	우수 5-5	
4 김현경	부	0307	우수 2-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0314	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 11-3 마	창	0411	우수 5-3 마	우수 5-2 마	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우수 1-2 마	
5 박종태	광	0314	우수 8-5	우수 8-6	우수 7-5	창	0328	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-7	광	0418	우수 11-5	우수 8-5	우수 6-4	우수 2-5	우수 1-7	
6 김태울	광	0307	우수 10-2 선	우수 6-1 추	우수 7-4	광	0404	우수 6-2 선	우수 9-2 마	우수 11-3 추	부	0418	우수 1-5	우수 5-1 선	우수 3-1 젓	우수 6-2 선	우수 6-3 마	
7 전장윤	창	0314	취소	우수 4-3 마	우수 3-7	광	0404	우수 10-3 추	우수 8-7	우수 8-4	광	0418	우수 10-5	우수 11-7	우수 7-7	우수 6-7	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	최순영	이유진	김현경	박종태	김태울	전장윤	박훈재	최순영	이유진	김현경	박종태	김태울	전장윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 박훈재		2 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	10	0	35
2 최순영	0 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	33	0	0	17
3 이유진	1 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 3	3 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
4 김현경	1 / 1	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 박종태	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1		1 / 2	1 / 2						1 / 2	0 / 2	4	4	0	42
6 김태울	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	5	19	26
7 전장윤	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	1 / 2	0 / 0									4	15	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김동관	13	40	3.93	11"34	경기개인	26	48	61	18/33	0	1	10	7	A1	A1	96.36	95.84	96/562
2 김성현	17	37	3.92	11"23	광주	6	24	53	18/52	3	1	1	13	A1	A2	90.34	93.54	165/562
3 김주한	24	30	3.92	11"37	김해B	4	42	58	22/51	0	0	6	16	A2	A2	93.08	92.67	199/562
4 장찬재	23	36	3.92	11"75	신사	0	0	38	14/38	0	0	2	12	A2	A2	90.18	92.42	205/562
5 박상서	18	38	3.92	11"52	인천검단	0	0	0	18/64	0	2	9	7	A3	A3	92.40	88.59	357/562
6 최성우	16	44	3.92	11"57	창원성산	0	0	0	17/49	0	0	1	16	A3	A3	89.67	90.00	291/562
7 송경방	13	43	3.85	11"30	동광주	0	0	0	7/33	0	0	3	4	A3	A2	89.73	88.07	385/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	5	임대성	피스타에서 오토바이 유도로 333m 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김성현	5	김기범	도로에서 차량유도로 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 김주한	5	공태욱	연속출전으로 가볍게 몸을 풀면서 컨디션 관리에 집중하였습니다.
4 장찬재	5	박지웅	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
5 박상서	5	홍의철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최성우	4	김계현	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하여 스피드를 보강하였습니다.
7 송경방	5	개인	연속출전으로 도로에서 가볍게 회복위주로 짧은 스타트 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김동관	창	0328	우수 2-1 추	우수 3-2 추	우결 4-5	창	0411	우수 4-4	우수 3-1 추	우수 3-3 추	광	0425	우수 11-2 마	우수 11-1 추	우수 11-1 추	우수 1-3 마	우수 3-1 추	
2 김성현	창	0314	취소	우수 5-3 마	우수 2-2 젓	광	0328	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 11-3 마	광	0411	우수 11-2 마	우수 12-5	우수 7-2 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	
3 김주한	광	0321	우수 6-2 마	우수 7-6	우수 8-2 마	광	0411	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 10-2 마	광	0425	우수 9-3 마	우수 9-2 마	우수 9-6	우수 4-6	우수 4-3 마	
4 장찬재	창	0214	우수 6-3 추	우수 3-3 마	우수 4-3 마	광	0328	우수 9-5	우수 9-5	우수 7-3 마	창	0411	우수 2-3 마	결 장	결 장	우수 5-4	우수 6-6	
5 박상서	광	0404	우수 9-7	우수 8-6	우수 8-7	창	0411	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-4	광	0425	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-5	우수 4-5	우수 1-3 추	
6 최성우	광	0404	우수 12-5	우수 11-6	우수 6-4	창	0411	우수 2-5	우수 1-4	우수 1-4	광	0425	우수 10-4	우수 12-5	우수 6-5	우수 1-7	우수 2-2 마	
7 송경방	광	0103	우수 6낙차	우수 9-5	우수 7-4	광	0404	우수 10-7	우수 7-7	우수 10-5	창	0425	우수 2-6	우수 2-5	우수 1-7	우수 6-6	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동관	김성현	김주한	장찬재	박상서	최성우	송경방	김동관	김성현	김주한	장찬재	박상서	최성우	송경방	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김동관		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	4	5	0	41
2 김성현	0 / 0		3 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1			0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	17	9	10	14
3 김주한	0 / 2	1 / 4		5 / 6	1 / 1	2 / 2	2 / 2				0 / 6	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0	25	0	25
4 장찬재	0 / 0	1 / 1	1 / 6		0 / 2	1 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	9	0	4	37
5 박상서	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2		3 / 5	2 / 3						2 / 5	0 / 3	0	0	0	50
6 최성우	0 / 2	1 / 2	0 / 2	1 / 2	2 / 5		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 송경방	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태훈	17	42	3.93	11"39	부산	5	5	19	15/52	2	0	7	6	A3	A2	90.48	90.23	286/562
2 박대한	15	41	3.92	11"18	가평	0	10	38	15/48	0	0	3	12	A2	A2	89.32	91.69	229/562
3 정해권	9	45	3.92	11"41	경기개인	0	0	10	10/52	0	0	2	8	A3	A3	91.10	88.11	383/562
4 김범중	26	27	3.92	11"44	금정	0	33	50	27/50	0	1	3	23	A2	A2	91.26	92.55	202/562
5 강민성	28	28	3.92	11"21	세종	11(67)	28(100)	39(100)	31/49(3/3)	14(0)	9(1)	5(1)	3(1)	A1	S3	98.35	94.98	120/562
6 김원정	16	40	3.92	11"73	월평	24(24)	43(43)	71(71)	22/60(15/21)	3(3)	3(2)	8(6)	8(4)	A1	S3	95.85	95.65	103/562
7 이창용	11	46	3.92	11"32	창원성산	0	0	0	7/41	0	0	2	5	A3	A2	89.93	88.78	346/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련과 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다.
2 박대한	7	김정태	지난주는 도로에서 오르막 등판 근지구력 강화훈련을 하였고, 이번주는 내리막에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
3 정해권	3	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김범중	5	개인	피스타에서 스피드 강화를 위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
5 강민성	4	김영수	피스타에서 순발력 위주의 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 김원정	8	손진철	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
7 이창용	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김태훈	광	0307	우수 8-6	우수 8-3 추	우수 8-4	광	0321	우수 8-4	우수 12-4	우수 7-4	광	0411	우수 8-5	우수 6-5	우수 10-6	우수 1-4	우수 3-3 마	
2 박대한	광	0314	우수 8-2 마	우수 8-3 추	우수 10-3 마	광	0328	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 9-5	광	0411	우수 7-4	우수 12-6	우수 6-5	우수 4-2 마	우수 4-2 마	
3 정해권	광	0328	우수 8-5	우수 10-7	우수 7-7	광	0411	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 11-5	광	0425	우수 11-5	우수 10-7	우수 11-6	우수 3-6	우수 3-6	
4 김범중	광	0321	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 7-2 마	광	0404	우수 7-5	우수 6-4	우수 9-5	창	0411	우수 3-2 마	우수 2-4	우수 4-2 마	우수 3-4	우수 1-6	
5 강민성	광	0314	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-6	광	0328	특선 16-7	특선 16-6	특선 15-6	광	0418	우수 8-1 젓	우수 11-1 추	우결 12-2 마	우수 4-3 젓	우수 5-1 선	
6 김원정	광	0314	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-3 추	광	0328	우수 12-4	우수 7-1 추	우수 8-1 추	창	0411	우수 3-3 선	우수 1-2 마	우수 4-3 선	우수 5-3 젓	우수 2-1 추	
7 이창용	광	0404	우수 9-6	우수 7-4	우수 8-6	창	0411	우수 1-6	우수 4-5	우수 3-5	광	0425	우수 12-6	우수 11-4	우수 8-7	우수 5-6	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태훈	박대한	정해권	김범중	강민성	김원정	이창용	김태훈	박대한	정해권	김범중	강민성	김원정	이창용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태훈		0 / 3	1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	3 / 3		0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	10	0	0	40
2 박대한	3 / 3		1 / 2	0 / 0	0 / 4	0 / 1	4 / 4			1 / 2	0 / 0	1 / 4	1 / 1	0 / 4	5	4	0	41
3 정해권	1 / 2	1 / 2		0 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 3				1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	4	0	0	46
4 김범중	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	2 / 2	2 / 2					0 / 0	2 / 2	0 / 2	4	5	10	31
5 강민성	1 / 1	4 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
6 김원정	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1		0 / 0							0 / 0	5	0	4	41
7 이창용	0 / 3	0 / 4	1 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 0									5	0	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이진원	25	35	3.93	11"36	김포	33	61	83	38/50	0	0	14	24	A1	A2	93.35	96.03	88/562
2 한재호	23	33	3.85	11"71	창원상남	0	0	8	9/39	0	0	1	8	A3	A2	91.48	88.44	366/562
3 김주원	12	46	3.92	11"22	창원의창	0	0	5	5/37	0	1	2	2	A3	A2	89.98	88.82	343/562
4 임대성	28	25	3.93	11"19	경기개인	4	33	50	24/56	9	3	0	12	A2	A2	90.10	90.83	262/562
5 홍석한	8	50	3.92	11"64	인천	14	23	41	19/49	1	1	6	11	A2	A2	91.78	91.41	240/562
6 유연우	28	27	3.93	11"65	가평	11	28	39	15/44	6	3	3	3	A2	A2	90.34	92.80	195/562
7 정하전	27	30	3.92	11"35	동서울	10	43	67	25/48	2	7	5	11	A1	A2	92.36	93.90	154/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진원	4	정정교	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 관리에 집중하였습니다.
2 한재호	5	김태율	피스타에서 짧은 댕쉬 훈련을 하였습니다.
3 김주원	7	박광제	피스타에서 200m,333m 훈련 및 스타트 훈련과 체력향상을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임대성	6	오유민	500m 스피드 훈련을 집중적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍석한	8	정현섭	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 유연우	7	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정하전	5	박승민	도로훈련보다는 피스타에서 200m, 333m 훈련에 집중하여 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 이진원	광	0404	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-3 마	창	0411	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0425	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 7-2 추	우수 1-2 마	우수 5-2 마	
2 한재호	광	0404	우수 9-3 추	우수 7-5	우수 7-5	창	0411	우수 5-5	우수 2-7	우수 2-7	광	0425	우수 6-5	우수 12-6	우수 10-7	우수 2-7	우수 2-7	
3 김주원	부	0307	우수 2-5	우수 1-5	우수 5-7	광	0321	우수 7-7	우수 8-6	우수 11-4	광	0418	우수 10-4	우수 7-4	우수 7-6	우수 3-7	우수 5-6	
4 임대성	광	0314	우수 11-2 마	우수 7-7	우수 6-7	창	0328	우수 3-2 젓	우수 2-5	우수 6-6	광	0418	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 8-2 선	우수 2-3 젓	우수 6-4	
5 홍석한	광	0321	후 보	후 보	우수 6-1 추	광	0404	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	창	0411	우수 6-3 마	우수 1-5	우수 1-1 추	우수 2-6	우수 1-5	
6 유연우	광	0314	우수 11-3 추	우수 7-5	우수 7-2 선	광	0328	우수 12-5	우수 12-5	우수 10실격	광	0411	우수 11-4	우수 11-2 마	우수 11-1 선	우수 2-2 선	우수 3-4	
7 정하전	광	0221	우수 12-6	우수 6-4	우수 9-3 추	광	0404	우수 12-4	우수 12-1 젓	우수 10-1 젓	부	0418	우수 6-2 추	우수 4-3 선	우수 2-2 젓	우수 6-4	우수 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진원	한재호	김주원	임대성	홍석한	유연우	정하전	이진원	한재호	김주원	임대성	홍석한	유연우	정하전	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이진원		3 / 3	2 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1	2 / 3		0 / 3	0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	1 / 3	0	5	10	35
2 한재호	0 / 3		0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
3 김주원	0 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	2	5	0	43
4 임대성	0 / 0	1 / 2	0 / 1		1 / 1	3 / 6	1 / 1					0 / 1	2 / 6	0 / 1	0	8	4	38
5 홍석한	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
6 유연우	0 / 1	0 / 0	2 / 3	3 / 6	1 / 2		0 / 3							0 / 3	5	0	0	45
7 정하전	1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 1	2 / 2	3 / 3									5	14	16	15

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최민호	17	40	3.92	11"36	세종	0	24	32	22/51	0	2	2	18	A3	A2	89.32	89.87	295/562
2 이주현	24	30	3.93	11"44	광주	0(0)	0(0)	0(0)	32/57(0/15)	3(0)	3(0)	16(0)	10(0)	A3	B1	87.89	88.86	340/562
3 윤승규	26	28	3.92	11"85	서울한남	0	5	20	30/54	9	3	9	9	A3	A2	87.86	89.05	328/562
4 윤진규	25	30	3.93	11"98	동광주	27	36	45	18/32	2	4	6	6	A1	A1	94.81	93.73	162/562
5 이기호	12	43	3.92	11"42	월평	0	0	67	17/27	0	0	6	11	A2	A1	93.27	93.42	168/562
6 이용희	13	44	3.92	11"38	동서울	33	46	63	34/58	1	0	18	15	A1	A1	94.31	95.75	101/562
7 성정환	21	37	3.92	11"53	창원상남	0	40	70	21/39	0	2	4	15	A1	A1	94.46	94.48	135/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최민호	6	최정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이주현	4	김민철	도로에서 긴 거리 댕쉬로 지구력 보강을 하였습니다.
3 윤승규	5	김기훈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 윤진규	5	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이기호	6	유경원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이용희	3	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 최민호	광	0328	우수 10-5	우수 11-6	우수 10-5	광	0411	우수 10-5	우수 7-3 마	우수 9-7	부	0418	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-2 마	우수 9-4	우수 11-7	
2 이주현	광	0328	우수 11-5	우수 6-7	우수 7-4	창	0411	우수 2-4	우수 6-6	우수 5-6	광	0418	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-5	
3 윤승규	광	0328	우수 10-7	우수 7-6	우수 6-7	창	0411	우수 3-4	우수 5-6	우수 5-2 추	광	0418	우수 11-7	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 6-7	
4 윤진규	창	0131	우수 4-1 추	우수 3-4	우결 6-3 마	광	0221	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-4	부	0321	우수 4-1 선	우수 5낙차	결 장	우수 9-3 선	우수 12-5	
5 이기호	광	1011	우수 11-3 마	우준 11-4	우수 7-6	창	1115	우수 1-2 마	우수 3실격	결 장	광	0418	우수 11-3 추	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 8-5	우수 7-4	
6 이용희	광	0314	우수 9-1 추	우수 6-3 마	우결 12-5	광	0321	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-7	창	0425	우수 6-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7	우수 7-2 마	우수 6-1 추	
7 성정환	광	0124	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 11-3 마	부	0207	취소	우수 3-3 마	우결 4-3 마	광	0221	우수 6-4	우수 8낙차	결 장	우수 7-5	우수 8-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최민호	이주현	윤승규	윤진규	이기호	이용희	성정환	최민호	이주현	윤승규	윤진규	이기호	이용희	성정환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최민호		0/0	1/3	0/1	0/0	0/3	0/0		0/0	0/3	0/1	0/0	1/3	0/0	0	0	4	46
2 이주현	0/0		0/3	0/0	0/1	0/1	0/1			0/3	0/0	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
3 윤승규	2/3	3/3		0/1	1/3	0/2	0/0				0/1	1/3	1/2	0/0	0	10	5	35
4 윤진규	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	0	4	8	38
5 이기호	0/0	1/1	2/3	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	0	15	0	35
6 이용희	3/3	1/1	2/2	0/0	1/2		1/2							0/2	5	7	10	28
7 성정환	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	1/2									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김로운	28	26	3.92	11"03	금정	0	0	42	14/46	1	3	0	10	A2	A3	90.48	90.83	263/562
2 이규백	13	44	3.92	11"23	대구	0	24	38	24/49	15	3	4	2	A3	A2	89.57	89.49	316/562
3 배규태	29	25	3.92	11"69	수성	50(0)	82(50)	91(67)	20/22(4/6)	17(4)	1(0)	2(0)	0(0)	A2	B1	93.97	92.89	189/562
4 문영윤	14	42	3.93	11"44	인천	11	33	44	12/36	1	2	7	2	A2	A1	94.62	93.06	184/562
5 손재우	24	33	3.93	11"29	청평	38	52	71	34/45	20	9	2	3	A1	A1	94.84	96.14	84/562
6 주현욱	20	39	3.93	11"28	광주개인	16	32	63	34/51	2	3	13	16	A2	A1	93.49	93.13	181/562
7 김일규	12	44	3.93	11"38	대전	0(0)	6(6)	28(28)	31/46(5/18)	4(0)	1(0)	13(1)	13(4)	A3	B1	90.21	89.81	300/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김로운	2	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 배규태	3	고종인	도로에서 내리막 댕쉬로 회전력 보강에 중점을 두었습니다.
4 문영윤	8	양희천	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 손재우	7	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주현욱	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김로운	창	0131	우수 2-6	우수 3-7	우수 4-6	광	0404	우수 11-3 마	우수 11-3 마	우수 11-4	부	0418	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 6-2 마	
2 이규백	부	0321	후 보	후 보	우수 1-7	창	0328	우수 1-3 선	우수 6-4	우수 5-7	부	0418	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-4	우수 12-5	우수 6-4	
3 배규태	부	0314	선발 6-1 선	선발 5-1 선	선결 6-2 선	광	0404	우수 10-2 선	우수 11-3 선	우수 9-6	광	0418	우수 12-5	우수 10-2 선	우수 7-2 선	우수 11-6	우수 11-5	
4 문영윤	광	0131	우수 10-2 추	우수 9-3 마	우수 11-4	광	0207	우수 12-2 추	우수 7-4	우수 8-1 추	부	0418	우수 6-4	우수 2-5	우수 1-4	우수 8-4	우수 8-2 추	
5 손재우	광	0321	우수 12-3 젓	우수 7-2 선	우수 9-1 선	광	0404	우수 11-1 선	우수 11-1 추	우결 12-5	부	0418	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-7	우수 6-1 젓	우수 7-2 선	
6 주현욱	창	0328	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 6-2 마	광	0411	우수 7실격	결 장	결 장	부	0418	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 5-3 마	우수 11-1 추	우수 11-2 마	
7 김일규	광	0328	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 11-4	광	0404	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 8-3 마	부	0418	우수 4-7	우수 2-7	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김로운	이규백	배규태	문영윤	손재우	주현욱	김일규	김로운	이규백	배규태	문영윤	손재우	주현욱	김일규	2회	1회	금회	잔여점수
1 김로운		0/2	0/1	0/0	0/2	1/2	1/1		0/2	1/1	0/0	2/2	0/2	0/1	0	0	0	50
2 이규백	2/2		0/0	1/1	0/5	1/2	0/0			0/0	0/1	1/5	1/2	0/0	0	0	4	46
3 배규태	0/1	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	1/1	0/0	0/0	0	15	5	30
4 문영윤	0/0	0/1	0/0		0/1	0/2	4/6					0/1	0/2	0/6	0	10	0	40
5 손재우	2/2	5/5	1/1	1/1		1/1	1/1						1/1	0/1	0	0	0	50
6 주현욱	1/2	1/2	0/0	2/2	0/1		1/1							0/1	0	23	15	12
7 김일규	0/1	0/0	0/0	2/6	0/1	0/1									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김용태	22	35	3.92	11"28	경기개인	0(0)	0(0)	7(7)	36/58(1/15)	4(0)	6(0)	19(1)	7(0)	A3	B1	90.18	87.72	401/562
2 전종현	16	40	3.92	11"50	전주	0	4	13	13/49	0	0	2	11	A2	A3	90.40	90.40	277/562
3 노태경	13	42	3.92	11"38	동광주	0	0	33	14/28	0	0	4	10	A2	A1	93.53	92.71	197/562
4 김동훈	20	39	3.93	11"32	동서울	19(43)	31(71)	44(86)	42/60(6/7)	8(0)	12(2)	13(2)	9(2)	A1	S3	95.81	96.74	76/562
5 류근철	21	36	3.93	11"42	세종	0	0	0	20/35	13	1	2	4	A3	A2	89.67	89.80	302/562
6 주석진	20	36	3.92	11"46	창원상남	0	17	50	18/25	0	1	7	10	A2	A1	93.23	93.23	177/562
7 고요한	15	44	3.92	11"63	인천	19	24	43	23/45	15	1	5	2	A2	A1	92.52	92.84	193/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김용태	8	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김동훈	5	임재연	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류근철	7	박종현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 주석진	7	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 고요한	6	박민오	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하여 근력강화에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 김용태	창	0328	우수 5-6	우수 1-7	우수 2-6	광	0411	우수 12-5	우수 7-4	우수 11-7	부	0418	우수 1-7	우수 5-5	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-5	
2 전종현	광	0321	우수 8-6	우수 11-4	우수 6-3 마	광	0411	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-4	광	0418	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 10-7	우수 11-4	우수 9-4	
3 노태경	부	1122	후 보	우수 3-2 마	우수 3-1 추	광	1213	우수 9낙차	결 장	결 장	부	0418	우수 4-3 마	우수 4-7	우수 2-7	우수 10-3 마	우수 8-3 마	
4 김동훈	광	0307	우수 12-1 추	우수 7-2 젓	우결 12-3 마	광	0321	우수 9-1 젓	결 장	결 장	창	0425	우수 1-2 마	우수 4-1 추	우수 2-4	우수 8-1 추	우수 11-1 젓	
5 류근철	창	1115	우수 1-4	우수 2-4	우수 3-3 선	광	1213	우수 9낙차	결 장	결 장	광	0418	우수 6-6	우수 8-4	우수 6-7	우수 12-6	우수 12-7	
6 주석진	광	1011	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 11-2 마	광	0117	우수 6-2 마	우수 10-3 마	우수 11-4	광	0418	우수 6-4	우수 12-3 마	우수 8-4	우수 11-2 추	우수 6-3 젓	
7 고요한	광	0307	우수 6-1 젓	우수 8-5	우결 12-6	창	0314	우수 2-2 선	우수 1-3 선	우수 3-5	광	0411	우수 12-4	우수 9-3 선	우수 9-4	우수 7-4	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용태	전종현	노태경	김동훈	류근철	주석진	고요한	김용태	전종현	노태경	김동훈	류근철	주석진	고요한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김용태		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 4		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0	4	0	46
2 전종현	4 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	10	10	0	30
3 노태경	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	0	4	46
4 김동훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	3 / 3					0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	28	4	18
5 류근철	1 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 5	0 / 0						0 / 5	0 / 0	2	0	0	48
6 주석진	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 5		6 / 6							0 / 6	18 (7)	20	0	23
7 고요한	3 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 0	0 / 6									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박준성	23	38	3.92	11"44	세종	30(30)	65(65)	74(74)	20/51(17/23)	7(7)	12(9)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.91	94.10	144/562
2 최정환	28	30	3.92	11"33	세종	17	33	44	22/40	18	2	0	2	A2	A2	92.43	92.87	191/562
3 김원호	13	45	3.92	11"29	세종	0(0)	4(4)	13(13)	26/49(3/24)	18(0)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	89.77	89.66	306/562
4 허남열	24	32	3.92	11"42	가평	0	8	8	1/20	0	0	0	1	A3	A3	88.88	88.32	369/562
5 박성호	13	43	3.92	11"32	부산	0	0	29	8/48	0	0	2	6	A2	A3	88.97	91.00	255/562
6 김학철	22	33	3.92	11"24	서울한남	0(0)	10(10)	14(14)	39/66(3/20)	9(1)	6(0)	19(1)	5(1)	A3	B1	89.57	89.66	304/562
7 공민우	11	45	3.92	11"41	가평	42	58	89	39/48	12	6	12	9	A1	A1	96.38	97.82	50/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박준성	4	김영수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 최정환	4	조주현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김원호	8	장인석	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 허남열	7	유연우	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 강화훈련을 하였습니다.
5 박성호	6	개인	도로에서 차량 유도훈련을 실시하여, 스피드 보강 및 컨디션 조절을 하였습니다.
6 김학철	7	윤승규	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 공민우	5	김영곤	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 지구력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 박준성	광	0328	우수 11-3 마	우수 8-2 젓	우수 9-1 젓	광	0404	우수 12-2 젓	우수 6-2 젓	우수 11-2 선	창	0425	우수 2-5	우수 1-6	우수 4-2 선	우수 10-1 선	우수 9-2 젓	
2 최정환	광	0328	우수 7-4	우수 10-5	우수 6-1 젓	광	0404	우수 6-7	우수 12-4	우수 6-2 선	부	0418	우수 6-1 선	우수 3-3 선	우결 4-6	우수 6-2 마	우수 6-5	
3 김원호	광	0307	우수 6-5	우수 7-5	우수 10-3 마	광	0321	우수 11-6	우수 9-6	우수 8기권	부	0418	우수 4-4	우수 6-5	우수 1-6	우수 11-5	우수 9-7	
4 허남열	광	0328	우수 7-7	우수 8-6	우수 8-6	광	0404	우수 8-5	우수 7-6	우수 9-2 마	부	0418	우수 6-7	우수 3-6	우수 6-6	우수 8-7	우수 12-3 마	
5 박성호	창	0314	취소	우수 2-4	우수 3-3 마	광	0328	우수 9-4	우수 12-7	우수 9-6	창	0425	우수 5-3 추	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 9-5	우수 6-6	
6 김학철	창	0314	취소	우수 2-7	우수 3-6	광	0328	우수 9-3 마	우수 11-2 선	우수 8-4	광	0418	우수 9-7	우수 10-4	우수 10-6	우수 11-7	우수 10-3 마	
7 공민우	광	0328	우수 7-2 선	우수 9-2 선	우수 11-1 추	광	0411	우수 9-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-3 마	부	0418	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-3 마	우수 12-1 추	우수 10-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박준성	최정환	김원호	허남열	박성호	김학철	공민우	박준성	최정환	김원호	허남열	박성호	김학철	공민우	2회	1회	금회	잔여점수
1 박준성		0/0	0/0	1/1	1/2	0/0	0/2		0/0	0/0	0/1	0/2	0/0	2/2	0	5	4	41
2 최정환	0/0		0/0	3/3	0/0	0/0	1/3			0/0	0/3	0/0	0/0	1/3	5	0	0	45
3 김원호	0/0	0/0		0/0	1/1	4/6	0/0				0/0	0/1	1/6	0/0	0	4	0	46
4 허남열	0/1	0/3	0/0		1/2	0/1	0/1					0/2	0/1	0/1	0	0	0	50
5 박성호	1/2	0/0	0/1	1/2		2/3	0/0						0/3	0/0	0	0	4	46
6 김학철	0/0	0/0	2/6	1/1	1/3		0/0							0/0	5	2	12	31
7 공민우	2/2	2/3	0/0	1/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 왕지현	24	31	3.93	11"12	김포	17	25	50	30/51	1	8	8	13	S2	S2	97.29	97.29	63/562
2 정종진	20	38	3.93	10"76	김포	89	100	100	53/53	5	16	29	3	SS	SS	106.98	106.84	2/562
3 정재원	19	39	3.92	10"74	김포	10	30	55	22/44	0	0	6	16	S2	S1	100.91	98.46	42/562
4 정지민	26	34	3.93	11"23	수성	0(0)	0(0)	0(0)	21/33(0/5)	12(0)	5(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	94.46	94.21	143/562
5 석혜윤	28	29	3.93	10"70	수성	23	36	64	27/45	11	10	2	4	S1	S1	100.75	100.55	21/562
6 손제용	28	31	3.93	10"70	수성	24	52	76	31/49	5	6	7	13	S1	S2	102.67	102.67	13/562
7 안창진	25	35	3.93	11"38	수성	7	43	50	27/44	7	5	12	3	S2	S1	99.06	99.06	37/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 왕지현	8	박종태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정종진	7	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 정재원	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정지민	5	안창진	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 500M 긴 거리 위주의 선행력 보강훈련에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 손제용	5	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 안창진	5	정지민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 왕지현	광	0124	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0131	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0221	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-5	특선 15-5	
2 정종진	광	0314	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 3-1 젓	특준 4-1 추	특결 4-2 추	광	0418	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 젓	특선 15-1 추	특선 15-1 추	
3 정재원	광	0321	특선 16-3 마	특선 16낙차	결 장	부	0404	특선 2-5	특선 6-7	특선 1-5	광	0418	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	특선 13-4	특선 16-4	
4 정지민	부	1213	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	광	0103	특선 14-7	특선 16-5	특선 15-7	광	0110	특선 16-7	특선 15-5	결 장	특선 16-7	특선 15-6	
5 석혜윤	광	0314	특선 16-3 선	특선 15-2 마	특선 14-1 젓	부	0404	특선 4-7	특선 6-3 선	특선 1-3 선	광	0418	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓	특결 16-5	특선 15-4	13-3 마	
6 손제용	광	0328	특선 14-3 선	특선 15-2 선	특선 13-1 젓	광	0404	특선 15-1 추	특선 14-3 젓	특결 16-4	광	0411	특선 14-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	특선 16-3 선	특선 16-2 젓	
7 안창진	광	0221	특선 13-4	특선 14-5	특선 15-1 추	광	0321	후 보	후 보	특선 13-2 젓	광	0328	특선 15실격	결 장	결 장	특선 13-6	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	정종진	정재원	정지민	석혜윤	손제용	안창진	왕지현	정종진	정재원	정지민	석혜윤	손제용	안창진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 왕지현		0/2	0/7	1/1	0/4	3/5	1/3		0/2	1/7	0/1	1/4	1/5	0/3	18	2	0	30
2 정종진	2/2		7/7	0/0	2/2	4/4	10/10			1/7	0/0	1/2	2/4	4/10	19	5	15	11
3 정재원	7/7	0/7		0/0	2/6	2/4	3/8				0/0	0/6	1/4	0/8	8	5	0	37
4 정지민	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	4	5	5	36
5 석혜윤	4/4	0/2	4/6	0/0		3/3	0/1						1/3	1/1	0	0	0	50
6 손제용	2/5	0/4	2/4	0/0	0/3		0/1							0/1	9	5	8	28
7 안창진	2/3	0/10	5/8	2/2	1/1	1/1									0	0	13	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양희천	16	43	3.92	11"23	인천	0	0	11	3/14	0	1	1	1	S2	S1	96.02	96.02	89/562
2 배수철	26	27	3.93	11"00	전주	0	7	33	15/39	5	3	1	6	S2	S2	96.92	96.92	71/562
3 박진영	24	30	3.93	11"20	창원상남	38	57	62	34/55	2	10	9	13	S1	S1	101.30	101.30	17/562
4 유성철	18	40	3.93	10"69	진주	0(0)	0(0)	5(5)	19/47(1/20)	4(0)	5(0)	6(1)	4(0)	S3	A1	94.24	94.24	142/562
5 조봉철	14	46	3.93	11"26	진주	0(0)	0(0)	0(0)	24/53(0/17)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	94.48	94.48	136/562
6 이재림	25	30	3.93	10"95	신사	15	50	58	26/51	0	3	11	12	S1	S2	101.05	101.05	18/562
7 성낙송	21	35	3.92	10"87	창원상남	60	73	100	36/40	5	7	17	7	S1	S1	103.45	103.45	10/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양희천	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배수철	5	전종헌	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박진영	8	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유성철	3	김경태	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 조봉철	7	유성철	피스타에서 500m 선행력 보강훈련을 하였고, 도로에서 오르막 등판 및 내리막 훈련을 병행하였습니다.
6 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성낙송	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 양희천	광	0321	특선 13-5	특선 13-4	특선 14-4	광	0328	특선 14-4	특선 14-7	특선 13-3 추	광	0418	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-4	
2 배수철	광	0214	특선 13-7	특선 15-4	특선 15-3 마	광	0321	특선 14-3 선	특선 14-6	특선 14-5	광	0411	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 13-7	특선 14-6	
3 박진영	광	0221	특선 13-3 선	특준 15-2 마	특결 16-7	광	0411	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-1 추	특선 13-2 젓	특결 16-4	특선 13-1 젓	특선 13-2 선	
4 유성철	광	0404	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0411	특선 16-6	특선 13-3 추	특선 14-6	광	0425	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 14-5	
5 조봉철	광	0307	특선 15-7	특선 15실격	결 장	광	0328	특선 13-6	특선 14-4	특선 13-5	광	0411	특선 14-6	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	특선 13-5	
6 이재림	광	0328	특선 14-2 마	특선 13-2 추	특결 16-5	광	0404	특선 14-4	특선 16-3 마	특선 15-2 마	광	0418	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특결 16-6	후 보	후 보	
7 성낙송	광	0328	특선 15-1 추	특선 14-2 추	특결 16-3 마	광	0404	특선 16-1 선	특선 16-1 추	특결 16-1 젓	광	0425	특선 15-3 젓	특선 15-1 젓	특선 15-2 선	특선 15-2 마	특선 14-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양희천	배수철	박진영	유성철	조봉철	이재림	성낙송	양희천	배수철	박진영	유성철	조봉철	이재림	성낙송	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양희천		2/2	0/1	0/0	1/3	0/4	0/1		0/2	0/1	0/0	1/3	0/4	0/1	21	28	0	1
2 배수철	0/2		1/4	4/5	1/1	1/3	0/4			2/4	0/5	0/1	2/3	0/4	13	10	9	18
3 박진영	1/1	3/4		3/4	7/8	7/10	0/5				0/4	0/8	4/10	1/5	0	15	0	35
4 유성철	0/0	1/5	1/4		2/2	0/1	0/4					0/2	0/1	0/4	0	0	13	37
5 조봉철	2/3	0/1	1/8	0/2		1/4	0/7						1/4	0/7	0	5	0	45
6 이재림	4/4	1/3	3/10	1/1	3/4		0/4							2/4	9	19	0	22
7 성낙송	1/1	4/4	5/5	4/4	7/7	4/4									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 공태민	24	36	3.92	10"81	김포	47	76	82	32/44	0	6	17	9	S1	S1	102.81	103.14	11/562
2 박용범	18	37	3.92 ↓	10"84	김해B	35	41	65	34/49	0	2	17	15	S1	S1	99.82	99.82	27/562
3 황승호	19	39	3.93	11"07	서울개인	39	72	89	41/49	0	2	18	21	S1	S1	105.73	105.65	5/562
4 김시후	20	37	3.93	10"90	청평	0(0)	0(0)	14(14)	38/61(3/21)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.28	95.28	113/562
5 황인혁	21	37	3.92	11"02	세종	27	53	80	34/44	2	4	10	18	S1	S1	104.36	104.36	7/562
6 정하늘	21	35	3.93	11"05	동서울	17	39	61	34/54	13	8	6	7	S1	S1	101.34	102.19	14/562
7 민선기	28	29	3.93	10"76	세종	5	10	38	19/49	7	2	3	7	S3	S2	94.99	94.99	118/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 공태민	8	윤현구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 박용범	7	공태욱	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김시후	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 황인혁	7	김관희	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 민선기	5	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 공태민	광	0314	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-4	부	0404	특선 4-2 마	특준 4실격	결 장	광	0411	특선 16-3 마	특선 16-1 추	특선 13-2 젓	특선 14-3 마	특선 16-3 마	
2 박용범	광	0221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0314	특선 15-3 마	특선 14-3 마	특선 15-1 추	광	0411	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 14-1 추	특선 14-4	특선 15-4	
3 황승호	광	0221	특선 16-2 추	특준 16-2 마	특결 16-4	광	0328	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 2-2 마	특준 4-3 마	특결 4-3 마	특선 14-1 추	특선 13기권	
4 김시후	광	0314	특선 14-4	특선 13-7	특선 13-6	광	0411	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-6	광	0425	특선 16-5	특선 16-4	특선 14-6	특선 16-6	특선 16-5	
5 황인혁	광	0214	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	0221	특선 14-2 마	특준 16-3 마	특결 16-5	광	0321	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	특선 15-2 마	
6 정하늘	광	0307	특선 14-2 추	특선 16-2 마	특결 16-4	부	0404	특선 2-3 선	특준 3-3 선	특결 4-6	광	0411	특선 15-2 선	특선 15-4	특결 16-4	특선 13-5	특선 14-7	
7 민선기	광	0314	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	광	0404	특선 16-6	특선 14-7	특선 15-3 마	광	0418	특선 14-7	특선 16-3 마	특선 14-6	특선 15-6	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	공태민	박용범	황승호	김시후	황인혁	정하늘	민선기	공태민	박용범	황승호	김시후	황인혁	정하늘	민선기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 공태민		7/11	3/7	2/2	5/7	8/11	3/3		1/11	0/7	0/2	2/7	3/11	0/3	0	9	4	37
2 박용범	4/11		6/9	3/3	6/11	5/9	2/2			2/9	0/3	5/11	2/9	1/2	15	4	0	31
3 황승호	4/7	3/9		4/4	11/11	10/13	4/4				0/4	5/11	5/13	1/4	10	17	0	23
4 김시후	0/2	0/3	0/4		0/2	0/4	2/3					0/2	0/4	0/3	5	5	5	35
5 황인혁	2/7	5/11	0/11	2/2		9/11	1/1						3/11	0/1	4	14	8	24
6 정하늘	3/11	4/9	3/13	4/4	2/11		3/3							0/3	0	4	0	46
7 민선기	0/3	0/2	0/4	1/3	0/1	0/3									13	5	8	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양승원	22	35	3.93	11"21	청주	65	76	94	44/50	1	9	27	7	SS	SS	105.87	105.87	3/562
2 김옥철	27	31	3.93	10"75	수성	28	67	78	37/52	8	12	8	9	S1	S1	103.00	102.74	12/562
3 유태복	17	40	3.92	11"33	김포	50(0)	50(0)	56(11)	16/49(1/9)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S3	A1	99.20	95.85	95/562
4 김주호	23	34	3.92	11"13	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	29/48(0/6)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	93.37	93.37	171/562
5 노형균	25	31	3.92	10"99	수성	5	29	48	18/32	3	3	2	10	S2	S2	99.26	99.26	35/562
6 신은섭	18	38	3.92	10"93	동서울	13	61	70	40/54	0	3	16	21	S1	SS	101.20	100.22	24/562
7 인치환	17	42	3.93	10"73	김포	56	61	67	42/52	3	9	25	5	SS	S1	104.71	104.75	6/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양승원	7	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 김옥철	5	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유태복	7	이차현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김주호	2	신은섭	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.
6 신은섭	4	정해민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 인치환	8	유태복	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습 니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적		
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차	3일차
1 양승원	광	0221	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-3 마	광	0314	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-2 마	광	0418	특선 16-1 추	특선 16실격	결 장	특선 13-2 추	특선 16-1 추	
2 김옥철	광	0328	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 마	부	0404	특선 4-5	특준 4-4	특선 1-1 추	광	0418	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-2 마	특선 14-2 선	특선 15-3 선	
3 유태복	광	0314	특선 15-4	특선 14-6	특선 15-3 마	부	0404	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-7	광	0411	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-4	특선 14-5	특선 14-4	
4 김주호	광	1227	특선 7-6	특선 4-7	특선 5-6	광	0418	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-4	광	0425	특선 14-4	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-6	특선 15-7	
5 노형균	광	0404	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 선	광	0411	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특결 16-7	광	0425	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 14-7	특선 16-7	
6 신은섭	광	0328	후 보	특선 16-2 마	특선 15-5	부	0404	특선 3-6	특선 6-2 마	특선 1-2 마	광	0425	특선 13-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-5	특선 16-4	특선 13-1 추	
7 인치환	광	0314	특선 14-1 추	특선 16-1 젓	특결 16-3 선	부	0404	특선 2-1 추	특준 3-4	특결 4-5	광	0411	특선 15-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	특선 16-1 추	특선 14-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양승원	김옥철	유태복	김주호	노형균	신은섭	인치환	양승원	김옥철	유태복	김주호	노형균	신은섭	인치환	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 양승원		3 / 5	5 / 5	2 / 3	3 / 3	4 / 12	6 / 10		3 / 5	1 / 5	1 / 3	1 / 3	3 / 12	2 / 10	19	0	5	26
2 김옥철	2 / 5		6 / 7	3 / 3	2 / 3	2 / 11	1 / 3			0 / 7	0 / 3	1 / 3	4 / 11	1 / 3	0	5	0	45
3 유태복	0 / 5	1 / 7		2 / 5	0 / 5	0 / 6	1 / 4				1 / 5	1 / 5	1 / 6	0 / 4	4	0	0	46
4 김주호	1 / 3	0 / 3	3 / 5		0 / 5	0 / 3	0 / 2					1 / 5	0 / 3	0 / 2	0	0	0	50
5 노형균	0 / 3	1 / 3	5 / 5	5 / 5		0 / 3	0 / 4						2 / 3	1 / 4	10	15	8	17
6 신은섭	8 / 12	9 / 11	6 / 6	3 / 3	3 / 3		6 / 11							3 / 11	10	9	15	16
7 인치환	4 / 10	2 / 3	3 / 4	2 / 2	4 / 4	5 / 11									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크