

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균특점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |               |
| 1 한상헌     | 15 | 41 | 3.92 | 11"73   | 인천  | 0      | 0      | 0      | 3/57         | 1    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 81.02        | 80.18 | 562/562       |
| 2 정 관     | 7  | 47 | 3.92 | 11"66   | 광주  | 18     | 36     | 55     | 8/36         | 2    | 1    | 4    | 1    | B2   | B2 | 87.68        | 87.04 | 410/562       |
| 3 김병선     | 20 | 40 | 3.92 | 11"59   | 부산  | 62(62) | 62(62) | 77(77) | 20/60(10/13) | 8(5) | 6(3) | 1(1) | 5(1) | B1   | A3 | 90.13        | 91.09 | 253/562       |
| 4 이범석     | 17 | 38 | 3.93 | 11"61   | 가평  | 0      | 12     | 20     | 23/55        | 0    | 1    | 2    | 20   | B3   | B2 | 85.77        | 82.72 | 514/562       |
| 5 장보규     | 1  | 51 | 3.93 | 11"90   | 대전  | 0      | 20     | 30     | 3/10         | 3    | 0    | 0    | 0    | B2   | B1 | 85.37        | 84.67 | 466/562       |
| 6 김유승     | 11 | 42 | 3.92 | 11"55   | 전주  | 14     | 71     | 86     | 26/48        | 0    | 1    | 8    | 17   | B1   | B1 | 87.55        | 89.99 | 295/562       |
| 7 정재성     | 11 | 49 | 3.92 | 11"47   | 구미  | 31(31) | 54(54) | 62(62) | 10/33(8/13)  | 0(0) | 1(1) | 4(4) | 5(3) | B1   | A3 | 89.84        | 88.26 | 375/562       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1 한상헌 | 5    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.           |
| 2 정 관 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막훈련과 스타트훈련을 하였습니다                                    |
| 3 김병선 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.         |
| 4 이범석 | 1    | 한은철   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였으며, 실내에서 로라 훈련을 실시하였습니다.                |
| 5 장보규 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.           |
| 6 김유승 | 5    | 임세윤   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |
| 7 정재성 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 트레이닝 실시하였습니다  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차  | 2일차 |
| 1 한상헌 | 창         | 0404 | 선발 4-7   | 선발 3-7   | 선발 5-6   | 광         | 0418 | 선발 4-6   | 선발 4-7   | 선발 1-7   | 부         | 0425 | 선발 2-7   | 선발 6-7   | 선발 3-6   |      |     |
| 2 정 관 | 창         | 0117 | 선발 6낙차   | 결 장      | 결 장      | 광         | 0425 | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 선발 1-2 추 | 창         | 0503 | 선발 6-3 선 | 선발 5-6   | 선발 6-3 젓 |      |     |
| 3 김병선 | 광         | 0411 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 선 | 선결 5-3 마 | 광         | 0425 | 선발 3-4   | 선발 1-1 선 | 선발 4-3 선 | 창         | 0503 | 선발 4-1 젓 | 선발 6-1 젓 | 선결 4-5   |      |     |
| 4 이범석 | 부         | 0411 | 선발 6-7   | 선발 5-5   | 선발 3-5   | 부         | 0425 | 선발 4-7   | 선발 1-4   | 선발 1-6   | 광         | 0509 | 선발 3-2 마 | 선발 5-7   | 선발 4-6   |      |     |
| 5 장보규 | 창         | 0404 | 선발 5-2 선 | 선발 6-7   | 선결 6-7   | 광         | 0418 | 선발 2-7   | 선발 4-3 선 | 선발 1-4   | 부         | 0425 | 선발 6-6   | 선발 6-5   | 선발 5-2 선 |      |     |
| 6 김유승 | 창         | 1122 | 선발 1-2 마 | 선발 5낙차   | 결 장      | 광         | 0425 | 선발 3-2 마 | 선발 2-2 마 | 선결 5-5   | 광         | 0503 | 선발 2-3 마 | 선발 2-1 추 | 선발 4-2 마 |      |     |
| 7 정재성 | 광         | 0411 | 선발 5-4   | 선발 5-6   | 선발 3-4   | 부         | 0425 | 선발 5-1 추 | 선발 6-2 마 | 선결 4-3 마 | 광         | 0503 | 선발 3-1 추 | 선발 3-4   | 선결 5-7   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 한상헌        | 정 관 | 김병선 | 이범석 | 장보규 | 김유승 | 정재성 | 한상헌           | 정 관 | 김병선 | 이범석 | 장보규 | 김유승 | 정재성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 한상헌 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/2 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 0/2 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 2 정 관 | 0/0        |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 김병선 | 0/0        | 2/2 |     | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 5        | 12 | 0  | 33   |
| 4 이범석 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 장보규 | 3/3        | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 18       | 0  | 0  | 32   |
| 6 김유승 | 0/0        | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 11       | 14 | 0  | 25   |
| 7 정재성 | 1/2        | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법  |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|-------|-------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행    | 젓히기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김문용     | 14 | 41 | 3.92 | 11"73   | 광주   | 4      | 15     | 19     | 7/42         | 0     | 0     | 1    | 6    | B2   | B3 | 83.51     | 84.36 | 471/562    |
| 2 김경태     | 5  | 54 | 3.92 | 11"67   | 진주   | 4      | 23     | 65     | 28/49        | 0     | 0     | 10   | 18   | B2   | B2 | 86.71     | 87.60 | 402/562    |
| 3 이 효     | 19 | 41 | 3.92 | 11"86   | 경기양주 | 33(33) | 56(56) | 78(78) | 8/32(7/9)    | 0(0)  | 1(1)  | 3(3) | 4(3) | B1   | A3 | 88.60     | 89.65 | 309/562    |
| 4 송영진     | 14 | 47 | 3.92 | 11"88   | 대전   | 0      | 0      | 0      | 0/39         | 0     | 0     | 0    | 0    | B3   | B3 | 80.84     | 81.20 | 555/562    |
| 5 장인석     | 11 | 50 | 3.92 | 11"38   | 세종   | 20(31) | 36(56) | 56(81) | 38/59(13/16) | 12(3) | 10(4) | 9(2) | 7(4) | B1   | A3 | 89.11     | 90.79 | 261/562    |
| 6 이일수     | 12 | 44 | 3.92 | 11"60   | 청평   | 4      | 4      | 20     | 7/47         | 0     | 1     | 1    | 5    | B3   | B3 | 82.58     | 83.06 | 502/562    |
| 7 김민욱     | 11 | 47 | 3.92 | 11"65   | 수성   | 20     | 40     | 64     | 32/53        | 4     | 1     | 13   | 14   | B1   | B1 | 88.62     | 88.34 | 368/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 김문용 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다                                 |
| 2 김경태 | 6    | 조봉철   | 지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.     |
| 3 이 효 | 4    | 황정연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 4 송영진 | 4    | 강병철   | 도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 5 장인석 | 5    | 김원호   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 6 이일수 | 7    | 이규봉   | 피스타에서 오토바이 유도 및 도로차로 장거리 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.            |
| 7 김민욱 | 6    | 이수원   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차  | 2일차 |
| 1 김문용 | 부         | 0328 | 선발 6-2 <span>마</span> | 선발 4-5                | 선발 5-6                | 광         | 0411 | 선발 4-4                | 선발 3-5                | 선발 3-7                | 부         | 0425 | 선발 3-6                | 선발 4-3 <span>마</span> | 선발 2-4                |      |     |
| 2 김경태 | 광         | 0321 | 선발 3-1 <span>추</span> | 선발 4-4                | 선결 5-7                | 부         | 0411 | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 2-3 <span>마</span> | 선발 6-3 <span>마</span> | 광         | 0425 | 선발 5-2 <span>추</span> | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 2-5                |      |     |
| 3 이 효 | 광         | 0418 | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 2-1 <span>추</span> | 선발 1-2 <span>추</span> | 광         | 0425 | 선발 4-4                | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 3-1 <span>추</span> | 부         | 0509 | 선발 6-1 <span>젓</span> | 선발 4-2 <span>마</span> | 선결 6-4                |      |     |
| 4 송영진 | 창         | 0418 | 경주취소                  | 선발 1-7                | 선발 3-5                | 부         | 0425 | 선발 6-7                | 선발 2-5                | 선발 2-7                | 광         | 0509 | 선발 2-7                | 선발 2-7                | 선발 3-4                |      |     |
| 5 장인석 | 부         | 0328 | 선발 6-3 <span>마</span> | 선발 4-4                | 선발 5-2 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 5-1 <span>추</span> | 선결 5-2 <span>선</span> | 창         | 0503 | 선발 6-1 <span>젓</span> | 선발 5-3 <span>마</span> | 선결 4-3 <span>마</span> |      |     |
| 6 이일수 | 광         | 0328 | 선발 2-7                | 선발 5-4                | 선발 3-6                | 광         | 0418 | 선발 3-4                | 선발 3-5                | 선발 4-4                | 광         | 0425 | 선발 5-4                | 선발 5-7                | 선발 3-7                |      |     |
| 7 김민욱 | 창         | 0321 | 선발 5-2 <span>추</span> | 선발 5-3 <span>마</span> | 선발 5-1 <span>추</span> | 부         | 0411 | 선발 4-3 <span>마</span> | 선발 2-4                | 선발 1-3 <span>마</span> | 광         | 0503 | 선발 1-2 <span>마</span> | 선발 3-1 <span>추</span> | 선발 2-4                |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김문용        | 김경태   | 이 효   | 송영진   | 장인석   | 이일수   | 김민욱   | 김문용           | 김경태   | 이 효   | 송영진   | 장인석   | 이일수   | 김민욱   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김문용 |            | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 4 | 2 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 김경태 | 2 / 3      |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 이 효 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 4 송영진 | 0 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 5 장인석 | 2 / 4      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 5 / 8 |               |       |       |       |       | 1 / 3 | 3 / 8 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 6 이일수 | 0 / 2      | 1 / 2 | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 3 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 10       | 13 | 0  | 27   |
| 7 김민욱 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 8 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 10 | 0  | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 신우삼     | 1      | 51     | 3.92     | 11"70      | 서울A  | 4      | 17          | 42       | 17/52           | 0    | 1    | 2    | 14   | B2   | B2 | 85.12        | 84.85 | 458/562          |
| 2 김치권     | 8      | 46     | 3.92     | 12"02      | 경남개인 | 11     | 48          | 78       | 41/60           | 9    | 2    | 9    | 21   | B1   | B2 | 86.24        | 89.29 | 320/562          |
| 3 정진욱     | 12     | 43     | 3.93     | 11"71      | 유성   | 4      | 12          | 24       | 20/52           | 8    | 1    | 6    | 5    | B3   | B2 | 84.53        | 83.28 | 498/562          |
| 4 백장문     | 11     | 45     | 3.92     | 11"90      | 구미   | 0      | 0           | 7        | 9/60            | 0    | 0    | 3    | 6    | B3   | B3 | 82.13        | 82.54 | 523/562          |
| 5 이호환     | 10     | 49     | 3.92     | 12"52      | 김해장유 | 0      | 0           | 0        | 0/0             | 0    | 0    | 0    | 0    | B2   | B3 | 83.31        | 83.87 | 483/562          |
| 6 유상용     | 11     | 46     | 3.93     | 11"48      | 일산   | 38     | 48          | 67       | 31/58           | 9    | 0    | 11   | 11   | B1   | B1 | 87.61        | 88.48 | 362/562          |
| 7 엄지용     | 20     | 37     | 3.92     | 11"80      | 미원   | 23(50) | 41(80)      | 50(100)  | 17/50(10/10)    | 6(5) | 2(1) | 6(4) | 3(0) | B1   | A3 | 90.30        | 92.20 | 201/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 신우삼 | 7    | 용석길   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 2 김치권 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 정진욱 | 5    | 류균희   | 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.                                                  |
| 4 백장문 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 5 이호환 | 7    | 최봉기   | 도로에서 지구력훈련실시.트랙에서 인터벌훈련을 실시함                                         |
| 6 유상용 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 엄지용 | 6    | 황영근   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차  | 2일차 |
| 1 신우삼 | 광         | 0328 | 선발 5-4   | 선발 4-4   | 선발 4-4   | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 5-4   | 선발 1-5   | 광         | 0425 | 선발 1-4   | 선발 2-4   | 선발 1-5   |      |     |
| 2 김치권 | 광         | 0328 | 선발 4-4   | 선발 2-2 마 | 선발 4-2 마 | 광         | 0411 | 선발 5-2 마 | 선발 3-2 마 | 선발 2-1 추 | 부         | 0425 | 선발 5-3 선 | 선발 6-2 선 | 선발 2-1 추 |      |     |
| 3 정진욱 | 창         | 0404 | 선발 2-5   | 선발 3-5   | 선발 1-7   | 광         | 0418 | 선발 5-3 마 | 선발 4-5   | 선발 1-3 추 | 광         | 0503 | 선발 3-7   | 선발 2-6   | 선발 4-6   |      |     |
| 4 백장문 | 부         | 0411 | 선발 1-6   | 선발 6-6   | 선발 2-4   | 광         | 0418 | 선발 5-5   | 선발 2-5   | 선발 1-5   | 창         | 0503 | 후 보      | 선발 4-7   | 선발 5-6   |      |     |
| 5 이호환 | 창         | 1124 | 선발 4-6   | 선발 6-7   | 선발 3-5   | 광         | 1208 | 선발 1-4   | 선발 3-5   | 선발 4-3 마 | 창         | 0105 | 선발 5-7   | 선발 4낙차   | 결 장      |      |     |
| 6 유상용 | 창         | 0321 | 선발 6-3 마 | 선발 5-5   | 선발 1-3 마 | 광         | 0404 | 선발 1-4   | 선발 3-1 선 | 선발 2-1 추 | 광         | 0418 | 선발 4-1 추 | 선발 4-1 추 | 선결 5-7   |      |     |
| 7 엄지용 | 부         | 0411 | 선발 6-1 선 | 선발 3-2 추 | 선결 4-3 젓 | 광         | 0418 | 후 보      | 후 보      | 선발 4-1 선 | 부         | 0425 | 선발 3-1 선 | 선발 6-1 추 | 선결 4-2 추 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 신우삼        | 김치권   | 정진욱   | 백장문   | 이호환   | 유상용   | 엄지용   | 신우삼           | 김치권   | 정진욱   | 백장문   | 이호환   | 유상용   | 엄지용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 신우삼 |            | 3 / 4 | 2 / 3 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 |               | 2 / 4 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 4        | 9  | 0  | 37   |
| 2 김치권 | 1 / 4      |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 3 |               |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 정진욱 | 1 / 3      | 0 / 0 |       | 4 / 6 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 6 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| 4 백장문 | 0 / 1      | 0 / 3 | 2 / 6 |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 4        | 10 | 0  | 36   |
| 5 이호환 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 6 유상용 | 1 / 1      | 1 / 2 | 3 / 4 | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 엄지용 | 2 / 2      | 3 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 오대환     | 13     | 45     | 3.92     | 11"63      | 경남개인 | 4(33)  | 8(67)       | 12(67)   | 28/60(2/3)      | 7(0) | 3(0) | 12(1) | 6(1) | B2   | A3 | 87.18        | 87.29 | 406/562          |
| 2 유진용     | 10     | 52     | 3.92     | 11"64      | 대구   | 0      | 8           | 27       | 12/58           | 0    | 0    | 2     | 10   | B2   | B2 | 82.49        | 84.02 | 480/562          |
| 3 최병길     | 7      | 47     | 3.93     | 11"70      | 동광주  | 40(40) | 72(72)      | 88(88)   | 26/58(22/25)    | 9(9) | 5(4) | 5(4)  | 7(5) | B1   | A3 | 90.40        | 90.22 | 284/562          |
| 4 정주상     | 10     | 48     | 3.92     | 11"87      | 경북개인 | 0      | 13          | 33       | 21/49           | 13   | 1    | 2     | 5    | B2   | B1 | 87.24        | 84.73 | 463/562          |
| 5 김동하     | 29     | 28     | 3.92     | 11"59      | 금정   | 35     | 71          | 76       | 13/17           | 6    | 4    | 1     | 2    | B1   |    | 89.50        | 89.90 | 300/562          |
| 6 박창순     | 5      | 52     | 3.92     | 11"52      | 창원의창 | 8      | 28          | 40       | 19/54           | 0    | 5    | 3     | 11   | B2   | B2 | 85.56        | 83.82 | 484/562          |
| 7 신영극     | 4      | 53     | 3.92     | 11"38      | 팔당   | 0      | 0           | 17       | 7/57            | 0    | 0    | 2     | 5    | B3   | B3 | 82.99        | 81.61 | 550/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 오대환 | 7    | 개인    | 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.        |
| 2 유진용 | 7    | 이규백   | 피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다                     |
| 3 최병길 | 5    | 노태경   | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다      |
| 4 정주상 | 4    | 개인    | 연속출전으로 컨디션관리에 중점을두며 도로에서 가벼운기어로 500미터 인터벌 훈련을 하였습니다.    |
| 5 김동하 | 5    | 성용환   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| 6 박창순 | 7    | 김주원   | 피스타에서 스타트 훈련및 한바퀴 훈련을 하였습니다.                            |
| 7 신영극 | 7    | 최성국   | 도로에서 스타트 훈련 과 웨이트트레이닝 하였습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차  | 2일차 |
| 1 오대환 | 부         | 0321 | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-6   | 창         | 0411 | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-7   | 광         | 0425 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>1-2 마 | 선결<br>5-7   |      |     |
| 2 유진용 | 부         | 0328 | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-3 마 | 광         | 0404 | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-6   | 광         | 0425 | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   |      |     |
| 3 최병길 | 창         | 0321 | 선발<br>2-3 젓 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>6-1 추 | 부         | 0411 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-1 선 | 광         | 0503 | 선발<br>1-1 젓 | 선발<br>3-2 선 | 선결<br>5-5   |      |     |
| 4 정주상 | 광         | 0221 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   | 부         | 0314 | 선발<br>3-5   | 선발<br>6-4   | 선발<br>3-2 선 | 광         | 0509 | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-3 선 |      |     |
| 5 김동하 | 부         | 0411 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>3-1 추 | 부         | 0425 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>4-2 선 | 선결<br>4-5   | 창         | 0503 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>6-2 젓 |      |     |
| 6 박창순 | 부         | 0328 | 선발<br>6-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-2 마 | 광         | 0411 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-7   | 광         | 0425 | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-6   |      |     |
| 7 신영극 | 부         | 0328 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-7   | 부         | 0425 | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-5   | 광         | 0503 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-4   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 오대환        | 유진용   | 최병길   | 정주상   | 김동하   | 박창순   | 신영극   | 오대환           | 유진용   | 최병길   | 정주상   | 김동하   | 박창순   | 신영극   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 오대환 |            | 2 / 2 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 |               | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 2        | 0  | 0  | 48       |
| 2 유진용 | 0 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 6 | 2 / 3 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 6 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 최병길 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 정주상 | 0 / 3      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 10       | 20 | 0  | 20       |
| 5 김동하 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 6 박창순 | 0 / 3      | 4 / 6 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 신영극 | 0 / 0      | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 5  | 0  | 40       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 | 연대울 | 삼연대울 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |    |     |      |          | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 문현진     | 18 | 39 | 3.92   | 11"66   | 경남개인 | 30 | 56  | 70   | 23/37    | 11   | 3   | 5  | 4  | B1   | B2 | 89.00     | 90.30 | 281/562    |
| 2 김광록     | 10 | 47 | 3.92   | 11"61   | 광주   | 0  | 0   | 19   | 4/42     | 0    | 0   | 2  | 2  | B2   | B3 | 82.73     | 84.49 | 468/562    |
| 3 용석길     | 3  | 54 | 3.93   | 11"62   | 서울A  | 0  | 4   | 8    | 2/50     | 0    | 0   | 0  | 2  | B3   | B3 | 82.21     | 82.71 | 516/562    |
| 4 조왕우     | 6  | 50 | 3.92   | 11"45   | 팔당   | 0  | 0   | 4    | 4/56     | 0    | 0   | 1  | 3  | B3   | B3 | 81.84     | 82.94 | 508/562    |
| 5 최원재     | 12 | 44 | 3.93 ↑ | 11"73   | 전주   | 31 | 50  | 88   | 14/16    | 4    | 2   | 5  | 3  | B1   | B1 | 89.29     | 89.76 | 305/562    |
| 6 강양한     | 10 | 44 | 3.92   | 11"54   | 대전   | 0  | 4   | 24   | 20/59    | 0    | 2   | 2  | 16 | B2   | B3 | 84.17     | 84.34 | 473/562    |
| 7 이광민     | 21 | 40 | 3.92   | 11"98   | 창원B  | 17 | 63  | 75   | 31/53    | 19   | 6   | 1  | 5  | B1   | B2 | 87.47     | 88.27 | 373/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 문현진 | 6    | 오대환   | 도로에서 스타트와 등판훈련을하였고 피스타에서 지구력 훈련을병행했습니다                               |
| 2 김광록 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 스트트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다                 |
| 3 용석길 | 7    | 신우삼   | 도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.                                  |
| 4 조왕우 | 6    | 서동방   | 지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다.                                    |
| 5 최원재 | 7    | 김유승   | 시합을대비해 짧은스타트훈련과 한바퀴 전력대쉬훈련을 실시하였습니다.                                 |
| 6 강양한 | 6    | 김규윤   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 이광민 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차  | 2일차 |
| 1 문현진 | 부         | 0328 | 선발 2-1 추 | 선발 6-3 선 | 선결 6-4   | 광         | 0411 | 선발 3-1 추 | 선발 1-1 선 | 선결 5-7   | 광         | 0425 | 선발 1-1 추 | 선발 3-2 마 | 선결 5-6   |      |     |
| 2 김광록 | 광         | 0411 | 선발 2-7   | 선발 1-4   | 선발 4-3 마 | 부         | 0425 | 선발 4-6   | 선발 2-3 마 | 선발 3-3 추 | 광         | 0503 | 선발 5-5   | 선발 1-4   | 선발 4-5   |      |     |
| 3 용석길 | 창         | 0321 | 선발 6-6   | 선발 3-6   | 선발 1-7   | 광         | 0411 | 선발 3-5   | 선발 2-5   | 선발 2-5   | 부         | 0425 | 선발 1-3 마 | 선발 1-6   | 선발 2-6   |      |     |
| 4 조왕우 | 창         | 0321 | 선발 3-4   | 선발 6-7   | 선발 1-4   | 광         | 0411 | 선발 5-7   | 선발 3-6   | 선발 3-5   | 부         | 0425 | 선발 6-4   | 선발 4-4   | 선발 5-7   |      |     |
| 5 최원재 | 광         | 0404 | 선발 3-1 추 | 선발 5-3 선 | 선결 5-3 마 | 광         | 0425 | 선발 4-3 마 | 선발 4-2 추 | 선발 1-1 젓 | 창         | 0503 | 선발 4-2 추 | 선발 6-3 선 | 선발 1-2 마 |      |     |
| 6 강양한 | 창         | 0321 | 선발 1-5   | 선발 2-4   | 선발 6-4   | 부         | 0411 | 선발 2-5   | 선발 4-5   | 선발 6-5   | 광         | 0425 | 선발 3-6   | 선발 4-5   | 선발 3-3 마 |      |     |
| 7 이광민 | 창         | 0321 | 선발 2-2 선 | 선발 6-4   | 선발 3-2 선 | 광         | 0404 | 선발 1-2 선 | 선발 2-2 젓 | 선결 5-7   | 광         | 0425 | 선발 2-4   | 선발 4-3 선 | 선발 3-2 젓 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 문현진        | 김광록   | 용석길   | 조왕우   | 최원재   | 강양한   | 이광민   | 문현진           | 김광록   | 용석길   | 조왕우   | 최원재   | 강양한   | 이광민   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 문현진 |            | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 2 김광록 | 0 / 1      |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 |               |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0        | 26 | 0  | 24    |
| 3 용석길 | 0 / 2      | 3 / 3 |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 4 조왕우 | 0 / 0      | 2 / 2 | 2 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 2 | 10       | 5  | 0  | 35    |
| 5 최원재 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 2 | 9        | 14 | 0  | 27    |
| 6 강양한 | 0 / 2      | 1 / 1 | 1 / 3 | 4 / 4 | 0 / 2 |       | 0 / 4 |               |       |       |       |       |       | 1 / 4 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 7 이광민 | 0 / 1      | 4 / 4 | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 2 | 4 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 8        | 0  | 0  | 42    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |        | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|--------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크     | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 박석기     | 8      | 50     | 3.92     | 11"83      | 경기개인 | 11     | 43          | 64       | 22/58           | 0    | 0    | 8    | 14     | B2   | B2 | 87.10        | 86.68 | 424/562          |
| 2 손주영     | 20     | 40     | 3.92     | 11"76      | 구미   | 17     | 58          | 83       | 41/53           | 27   | 7    | 3    | 4      | B1   | B1 | 87.34        | 88.53 | 360/562          |
| 3 류재은     | 12     | 46     | 3.92     | 11"70      | 팔당   | 0      | 0           | 4        | 6/53            | 0    | 0    | 0    | 6      | B3   | B3 | 81.90        | 83.16 | 500/562          |
| 4 이근우     | 15     | 42     | 3.92     | 11"66      | 청평   | 0      | 11          | 36       | 12/56           | 0    | 0    | 4    | 8      | B2   | B3 | 85.13        | 85.62 | 444/562          |
| 5 이현재     | 11     | 45     | 3.93     | 12"01      | 부산   | 0      | 0           | 0        | 4/37            | 0    | 0    | 2    | 2      | B3   | B3 | 80.58        | 81.00 | 557/562          |
| 6 송대호     | 6      | 49     | 3.93     | 11"29      | 금정   | 20(20) | 72(72)      | 80(80)   | 22/43(20/25)    | 3(3) | 4(4) | 2(2) | 13(11) | B1   | A3 | 90.05        | 90.68 | 265/562          |
| 7 최근식     | 16     | 43     | 3.92     | 11"83      | 미원   | 7(7)   | 36(33)      | 50(47)   | 7/14(7/14)      | 3(3) | 1(1) | 1(1) | 2(2)   | B2   | A3 | 87.67        | 86.83 | 418/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 박석기 | 4    | 개인    | 도로에서 스타트훈련과 내리막 스피드훈련을 실시하였습니다.                                      |
| 2 손주영 | 3    | 개인    | 도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                   |
| 3 류재은 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 4 이근우 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 5 이현재 | 6    | 오성균   | 피스타에서 스타트 및 순발력 연습을 하였고 도로에서는 내리막 훈련을 하였습니다.                         |
| 6 송대호 | 5    | 김기동   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 7 최근식 | 5    | 김영진   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차  | 2일차 |
| 1 박석기 | 창         | 0404 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>4-5                | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 창         | 0418 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-6                | 광         | 0509 | 선발<br>3-4                | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>추</span> |      |     |
| 2 손주영 | 광         | 0328 | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>4-2 <span>젓</span> | 선발<br>1-4                | 부         | 0411 | 선발<br>4-4                | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>선</span> | 광         | 0425 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>선</span> |      |     |
| 3 류재은 | 부         | 0328 | 선발<br>6-4                | 선발<br>4-7                | 선발<br>3-6                | 창         | 0418 | 선발<br>1-7                | 선발<br>6-4                | 선발<br>2-4                | 광         | 0425 | 선발<br>1-5                | 선발<br>4-7                | 선발<br>2-3 <span>마</span> |      |     |
| 4 이근우 | 창         | 0404 | 선발<br>3-4                | 선발<br>1-5                | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 광         | 0418 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>5-7                | 선발<br>4-5                | 광         | 0509 | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> |      |     |
| 5 이현재 | 광         | 1221 | 선발<br>3낙차                | 결 장                      | 결 장                      | 부         | 0425 | 선발<br>3-7                | 선발<br>6-6                | 선발<br>6-7                | 광         | 0503 | 선발<br>2-7                | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-7                |      |     |
| 6 송대호 | 광         | 0328 | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 선발<br>5-1 <span>젓</span> | 선결<br>5-2 <span>마</span> | 광         | 0418 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>5-5                | 선결<br>5-3 <span>마</span> | 창         | 0503 | 선발<br>6-2 <span>마</span> | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 선발<br>6-1 <span>추</span> |      |     |
| 7 최근식 | 창         | 0418 | 경주취<br>소                 | 선발<br>1-6                | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 광         | 0425 | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 선발<br>3-6                | 선발<br>4-4                | 광         | 0509 | 선발<br>1-2 <span>선</span> | 선발<br>1-3 <span>젓</span> | 선발<br>3-2 <span>선</span> |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박석기        | 손주영   | 류재은   | 이근우   | 이현재   | 송대호   | 최근식   | 박석기           | 손주영   | 류재은   | 이근우   | 이현재   | 송대호   | 최근식   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박석기 |            | 0 / 1 | 3 / 3 | 5 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 3 | 1 / 5 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 2 손주영 | 1 / 1      |       | 3 / 3 | 2 / 2 | 5 / 5 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 류재은 | 0 / 3      | 0 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 이근우 | 0 / 5      | 0 / 2 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 7 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 7 | 0 / 2 | 5        | 8  | 0  | 37       |
| 5 이현재 | 0 / 0      | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 13       | 20 | 0  | 17       |
| 6 송대호 | 2 / 2      | 1 / 1 | 0 / 0 | 7 / 7 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 7 최근식 | 0 / 0      | 0 / 1 | 3 / 3 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 2        | 0  | 0  | 48       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 조성래     | 8      | 48     | 3.92     | 11"19      | 부산   | 0      | 14          | 14       | 26/61           | 1     | 3    | 9    | 13   | A2   | A2 | 92.96        | 91.15 | 249/562          |
| 2 주현욱     | 20     | 39     | 3.93     | 11"25      | 광주개인 | 22     | 39          | 65       | 37/55           | 2     | 3    | 15   | 17   | A1   | A1 | 93.99        | 94.02 | 151/562          |
| 3 강재원     | 15     | 47     | 3.92     | 11"44      | 광주   | 0      | 24          | 44       | 26/77           | 0     | 0    | 4    | 22   | A2   | A2 | 90.77        | 91.39 | 233/562          |
| 4 권정국     | 7      | 49     | 3.92     | 11"10      | 대전학하 | 4(4)   | 12(12)      | 16(16)   | 25/52(4/25)     | 19(4) | 2(0) | 4(0) | 0(0) | A3   | B1 | 91.85        | 88.50 | 361/562          |
| 5 김태한     | 22     | 32     | 3.92     | 11"27      | 경남개인 | 16(16) | 44(44)      | 60(60)   | 20/57(15/25)    | 6(6)  | 6(5) | 5(2) | 3(2) | A1   | S3 | 94.37        | 94.91 | 124/562          |
| 6 박찬수     | 26     | 35     | 3.92     | 11"08      | 미원   | 0      | 11          | 18       | 11/63           | 2     | 0    | 4    | 5    | A3   | A3 | 89.21        | 89.42 | 313/562          |
| 7 성정환     | 21     | 37     | 3.93 ↑   | 11"41      | 창원상남 | 0      | 29          | 57       | 22/43           | 0     | 2    | 4    | 16   | A2   | A1 | 94.62        | 92.51 | 195/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 조성래 | 8    | 채평주   | 도로에서 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                                    |
| 2 주현욱 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 향상을 위해 스타트로 500m뎡쉬 훈련을 하였습니다.                          |
| 3 강재원 | 5    | 개인    | 도로에서 20km 워밍업 후 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                               |
| 4 권정국 | 7    | 개인    | 도로에서 긴거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 5 김태한 | 8    | 김준일   | 피스타에서 오버기어로 근지구력 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다.           |
| 6 박찬수 | 5    | 최종근   | 도로에서 워밍업 후 300m, 500m 훈련을 하였습니다.                                 |
| 7 성정환 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |           |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |            |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차        | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 조성래 | 광         | 1221 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>9-4    | 우수<br>11-4  | 창         | 0425 | 우수<br>4-6 | 우수<br>2-4   | 우수<br>1-5   | 광         | 0503 | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-6  | 우수<br>9-4    |      |     |
| 2 주현욱 | 광         | 0411 | 우수<br>7실격    | 결 장          | 결 장         | 부         | 0418 | 우수<br>1-4 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>5-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-5 | 우수<br>9-1 추  |      |     |
| 3 강재원 | 광         | 0411 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-5    | 우수<br>8-4   | 부         | 0418 | 우수<br>4-5 | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-4   | 광         | 0509 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-4  | 우수<br>10-6   |      |     |
| 4 권정국 | 창         | 0314 | 우수<br>3-5    | 우수<br>1-7    | 우수<br>1-2 선 | 광         | 0411 | 우수<br>9-4 | 우수<br>11-6  | 우수<br>10-7  | 광         | 0503 | 우수<br>7-6    | 우수<br>7-6  | 우수<br>10-5   |      |     |
| 5 김태한 | 광         | 0328 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>10-2 추 | 우결<br>12-4  | 부         | 0404 | 우수<br>1-4 | 우준<br>2-3 마 | 우결<br>3-6   | 광         | 0418 | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-6 | 우수<br>11-2 젓 |      |     |
| 6 박찬수 | 광         | 0418 | 우수<br>10-6   | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>11-4  | 창         | 0425 | 우수<br>5-6 | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-5   | 광         | 0509 | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-6 | 우수<br>9-7    |      |     |
| 7 성정환 | 부         | 0207 | 취소           | 우수<br>3-3 마  | 우결<br>4-3 마 | 광         | 0221 | 우수<br>6-4 | 우수<br>8낙차   | 결 장         | 광         | 0503 | 우수<br>8-6    | 우수<br>9-4  | 우수<br>8-3 마  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 조성래        | 주현욱   | 강재원   | 권정국   | 김태한   | 박찬수   | 성정환   | 조성래           | 주현욱   | 강재원   | 권정국   | 김태한   | 박찬수   | 성정환   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 조성래 |            | 0 / 3 | 7 / 8 | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 1 |               | 0 / 3 | 0 / 8 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 1 | 0        | 25 | 0   | 25    |
| 2 주현욱 | 3 / 3      |       | 2 / 3 | 5 / 5 | 0 / 2 | 3 / 3 | 1 / 2 |               |       | 1 / 3 | 0 / 5 | 1 / 2 | 1 / 3 | 0 / 2 | 23       | 15 | 0   | 12    |
| 3 강재원 | 1 / 8      | 1 / 3 |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 3 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 16 | 0   | 34    |
| 4 권정국 | 0 / 1      | 0 / 5 | 0 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 5 김태한 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 8        | 5  | 0   | 37    |
| 6 박찬수 | 1 / 4      | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 7 성정환 | 1 / 1      | 1 / 2 | 2 / 3 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 0  | 0   | 45    |

※ (    ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 최창훈     | 19     | 39     | 3.92     | 11"50      | 인천   | 4      | 20          | 28       | 15/55           | 1    | 3   | 3  | 8  | A3   | A3 | 87.95        | 88.62 | 353/562          |
| 2 주병환     | 21     | 39     | 3.92     | 11"15      | 월평   | 0      | 12          | 20       | 11/62           | 4    | 2   | 0  | 5  | A2   | A3 | 87.94        | 90.38 | 275/562          |
| 3 박상훈     | 15     | 41     | 3.92     | 11"22      | 전주   | 8      | 16          | 48       | 24/54           | 17   | 1   | 3  | 3  | A2   | A3 | 90.08        | 92.91 | 183/562          |
| 4 남승우     | 23     | 32     | 3.92     | 11"42      | 창원상남 | 4      | 8           | 24       | 8/44            | 1    | 0   | 1  | 6  | A3   | A3 | 90.60        | 90.16 | 286/562          |
| 5 김제영     | 22     | 34     | 3.93     | 11"26      | 동서울  | 45     | 50          | 64       | 33/54           | 3    | 7   | 12 | 11 | A1   | A2 | 95.53        | 94.00 | 153/562          |
| 6 김준빈     | 26     | 32     | 3.93     | 11"32      | 김해B  | 4      | 12          | 31       | 17/59           | 0    | 0   | 4  | 13 | A2   | A3 | 89.64        | 91.34 | 238/562          |
| 7 이진원     | 25     | 35     | 3.93     | 11"24      | 김포   | 32     | 64          | 82       | 41/54           | 0    | 0   | 15 | 26 | A1   | A2 | 92.90        | 95.15 | 120/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 최창훈 | 4    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 컨디션 조절했고, 건강상태 양호합니다.                                 |
| 2 주병환 | 5    | 김지광   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였으며, 근력운동으로 웨이트를 병행하였습니다.               |
| 3 박상훈 | 5    | 최래선   | 피스타에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                               |
| 4 남승우 | 2    | 김호준   | 연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.                                 |
| 5 김제영 | 6    | 전원규   | 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.                   |
| 6 김준빈 | 6    | 김흥기   | 스피드와 지구력 보강을 위해 200m,333m,500m 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 이진원 | 4    | 정정교   | 피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1 최창훈 | 부         | 0321 | 우수<br>2-4                | 우수<br>3-7                | 우수<br>4-4                | 창         | 0411 | 우수<br>5-6                 | 우수<br>3-4                 | 우수<br>4-5                | 광         | 0509 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>8-6                | 우수<br>9-6                 |      |     |
| 2 주병환 | 광         | 0404 | 우수<br>10-4               | 우수<br>9-4                | 우수<br>8-5                | 창         | 0411 | 우수<br>5-4                 | 우수<br>5-7                 | 우수<br>1-3 <span>선</span> | 광         | 0425 | 우수<br>10-7                | 우수<br>7-5                | 우수<br>7-3 <span>젓</span>  |      |     |
| 3 박상훈 | 광         | 0404 | 우수<br>7-3 <span>선</span> | 우수<br>9-3 <span>선</span> | 우수<br>7-1 <span>추</span> | 창         | 0411 | 우수<br>2-6                 | 우수<br>6-3 <span>선</span>  | 우수<br>5-3 <span>선</span> | 창         | 0425 | 우수<br>3-6                 | 우수<br>1-3 <span>선</span> | 우수<br>3-2 <span>선</span>  |      |     |
| 4 남승우 | 창         | 0328 | 우수<br>3-4                | 우수<br>2-7                | 우수<br>1-5                | 광         | 0418 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>10-7                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 광         | 0509 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>7-6                | 우수<br>11-4                |      |     |
| 5 김제영 | 광         | 0301 | 우수<br>12-4               | 우수<br>11-7               | 우수<br>7-6                | 광         | 0404 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-6               | 광         | 0418 | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우수<br>11-1 <span>추</span> |      |     |
| 6 김준빈 | 부         | 0321 | 우수<br>2-7                | 우수<br>1-4                | 우수<br>2-3 <span>추</span> | 광         | 0411 | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>11-7                | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0425 | 우수<br>10-5                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>6-4                 |      |     |
| 7 이진원 | 창         | 0411 | 우수<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>2-2 <span>마</span> | 우결<br>6-5                | 광         | 0425 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 부         | 0503 | 우수<br>5-2 <span>마</span>  | 우수<br>6-7                | 우수<br>2-1 <span>추</span>  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 최창훈        | 주병환   | 박상훈   | 남승우   | 김제영   | 김준빈   | 이진원   | 최창훈           | 주병환   | 박상훈   | 남승우   | 김제영   | 김준빈   | 이진원   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 최창훈 |            | 3 / 4 | 2 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 6 |               | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 6 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| 2 주병환 | 1 / 4      |       | 2 / 4 | 2 / 2 | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 6 |               |       | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 2 | 1 / 6 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 3 박상훈 | 2 / 4      | 2 / 4 |       | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 남승우 | 1 / 2      | 0 / 2 | 0 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 13       | 15 | 0  | 22       |
| 5 김제영 | 0 / 0      | 3 / 4 | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 2 / 3 | 2 / 6 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 2 / 6 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 6 김준빈 | 0 / 3      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |       | 0 / 3 |               |       |       |       |       |       | 1 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 이진원 | 5 / 6      | 6 / 6 | 0 / 0 | 1 / 1 | 4 / 6 | 3 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 20 | 0  | 25       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |        |        |        |              | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 최민호     | 17 | 40 | 3.92   | 11"57   | 세종   | 4      | 25     | 32     | 23/55        | 0     | 2    | 3     | 18    | A3   | A2 | 90.72     | 90.29 | 283/562    |
| 2 명경민     | 24 | 33 | 3.93   | 10"94   | 수성   | 18     | 59     | 59     | 29/46        | 12    | 4    | 2     | 11    | A1   | A1 | 95.27     | 94.66 | 133/562    |
| 3 우성식     | 15 | 41 | 3.92   | 11"53   | 동서울  | 8      | 29     | 42     | 23/57        | 1     | 1    | 9     | 12    | A2   | A1 | 93.00     | 91.52 | 230/562    |
| 4 하수용     | 13 | 45 | 3.92 ↓ | 11"48   | 팔당   | 0(0)   | 4(4)   | 12(12) | 26/54(3/25)  | 13(2) | 1(0) | 8(1)  | 4(0)  | A3   | B1 | 90.37     | 86.77 | 419/562    |
| 5 조택      | 18 | 37 | 3.92   | 11"47   | 창원상남 | 0(0)   | 14(14) | 41(41) | 35/53(9/22)  | 2(0)  | 3(0) | 13(1) | 17(8) | A2   | B1 | 92.08     | 91.34 | 239/562    |
| 6 김민철     | 8  | 46 | 3.93   | 11"30   | 광주   | 50(50) | 67(67) | 92(92) | 17/48(11/12) | 1(1)  | 4(4) | 7(4)  | 5(2)  | A1   | S3 | 96.67     | 95.82 | 96/562     |
| 7 임진섭     | 21 | 37 | 3.93   | 11"55   | 대구   | 11     | 11     | 33     | 20/34        | 0     | 0    | 3     | 17    | A2   | A1 | 92.27     | 92.74 | 187/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 최민호 | 6    | 김환윤   | 도로와 트랙에서 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 2 명경민 | 2    | 이성록   | 지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 오르막 등판훈련을 하였습니다.     |
| 3 우성식 | 5    |       | 피스타에서 333m 댕쉬에 집중하였고 컨디션 양호합니다.                      |
| 4 하수용 | 7    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 조택  | 6    | 하동성   | 지난주는 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.        |
| 6 김민철 | 2    | 개인    | 도로에서 근력강화를 위해 오르막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.    |
| 7 임진섭 | 8    | 박윤하   | 피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 평지 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |         | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|---------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차  | 2일차 |
| 1 최민호 | 광         | 0411 | 우수 10-5   | 우수 7-3 마  | 우수 9-7  | 부         | 0418 | 우수 5-5   | 우수 1-5   | 우수 5-2 마 | 광         | 0503 | 우수 11-7   | 우수 9-1 추  | 우수 6-7    |      |     |
| 2 명경민 | 광         | 0418 | 우수 9-2 마  | 우수 12-2 마 | 우수 11-5 | 창         | 0425 | 우수 4-4   | 우수 4-2 선 | 우수 1-1 선 | 광         | 0509 | 우수 7-1 젓  | 우수 9-2 마  | 우결 12-7   |      |     |
| 3 우성식 | 광         | 0301 | 우수 10-7   | 우수 10-3 추 | 우수 7-5  | 광         | 0404 | 우수 8-4   | 우수 6-7   | 우수 6-1 추 | 광         | 0418 | 우수 7-2 마  | 우수 7-6    | 우수 7-1 추  |      |     |
| 4 하수용 | 창         | 0328 | 우수 3-6    | 우수 4-7    | 우수 1-7  | 광         | 0418 | 우수 11-6  | 우수 7-7   | 우수 9-3 선 | 광         | 0503 | 우수 8-7    | 우수 6-7    | 우수 10-6   |      |     |
| 5 조택  | 광         | 0404 | 우수 12-3 마 | 우수 6-5    | 우수 7-4  | 창         | 0411 | 우수 3-5   | 우수 4-3 추 | 우수 1-5   | 광         | 0509 | 우수 6-7    | 우수 12-2 마 | 우수 6-3 마  |      |     |
| 6 김민철 | 광         | 0418 | 우수 12-1 젓 | 우수 11-2 추 | 우결 12-6 | 창         | 0425 | 우수 2-3 마 | 우수 4-3 젓 | 우수 5-1 젓 | 광         | 0509 | 우수 10-3 마 | 우수 12-1 선 | 우수 10-1 추 |      |     |
| 7 임진섭 | 광         | 0117 | 우수 9-1 추  | 우수 9-5    | 우결 12-6 | 창         | 0131 | 우수 6-3 마 | 우수 2-4   | 우수 5-3 추 | 광         | 0207 | 우수 11-4   | 우수 11-4   | 우수 11-4   |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최민호        | 명경민   | 우성식   | 하수용   | 조택    | 김민철   | 임진섭   | 최민호           | 명경민   | 우성식   | 하수용   | 조택    | 김민철   | 임진섭   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최민호 |            | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 18 | 0  | 32   |
| 2 명경민 | 2 / 2      |       | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 |               |       | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 3 우성식 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 2 / 4 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 8  | 0  | 37   |
| 4 하수용 | 1 / 1      | 0 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 5 조택  | 0 / 0      | 1 / 1 | 2 / 4 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 0        | 20 | 0  | 30   |
| 6 김민철 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 임진섭 | 0 / 0      | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 25       | 10 | 0  | 15   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 이차현     | 27     | 29     | 3.92     | 11"49      | 김포   | 41     | 68          | 77       | 32/52           | 2    | 4    | 12   | 14   | A1   | A2 | 94.58        | 96.88 | 73/562           |
| 2 전준영     | 25     | 36     | 3.92     | 11"49      | 대구   | 4      | 4           | 8        | 16/79           | 0    | 4    | 6    | 6    | A3   | A3 | 90.01        | 89.41 | 315/562          |
| 3 이상현     | 17     | 39     | 3.92     | 10"89      | 청평   | 42(0)  | 71(0)       | 75(33)   | 22/49(1/3)      | 6(0) | 0(0) | 7(0) | 9(1) | A2   | B1 | 89.77        | 91.35 | 237/562          |
| 4 이승현     | 13     | 43     | 3.92     | 11"36      | 부산   | 0      | 12          | 20       | 12/59           | 0    | 0    | 4    | 8    | A3   | A3 | 90.07        | 88.89 | 339/562          |
| 5 김준일     | 23     | 35     | 3.92     | 11"66      | 경남개인 | 42     | 50          | 58       | 23/39           | 8    | 4    | 6    | 5    | A1   | A1 | 94.46        | 94.42 | 138/562          |
| 6 박일호     | 10     | 51     | 3.93 ↑   | 11"25      | 구미   | 4      | 16          | 52       | 34/60           | 0    | 0    | 11   | 23   | A2   | A1 | 92.63        | 91.28 | 244/562          |
| 7 김흥기     | 25     | 32     | 3.92     | 11"23      | 김해B  | 4      | 13          | 35       | 20/60           | 2    | 1    | 3    | 14   | A2   | A2 | 89.97        | 92.15 | 204/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                   |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 이차현 | 5    | 최동현   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.                                    |
| 2 전준영 | 7    | 임진섭   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 댕쉬에 중점을 두었습니다. |
| 3 이상현 | 3    | 조재호   | 도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.           |
| 4 이승현 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 5 김준일 | 4    | 김태한   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                                |
| 6 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 스피드훈련을 하였습니다.                                       |
| 7 김흥기 | 9    | 김준빈   | 지난주는 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였으며, 금주는 피스타에서 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1 이차현 | 부         | 0307 | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>1-4                | 우결<br>6-6                | 부         | 0321 | 우수<br>1-1 <span>선</span> | 우수<br>2-2 <span>마</span> | 우결<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0418 | 우수<br>7-1 <span>추</span> | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우결<br>12-4                |      |     |
| 2 전준영 | 창         | 0411 | 우수<br>4-6                 | 우수<br>4-4                | 우수<br>1-7                | 광         | 0418 | 우수<br>6-7                | 우수<br>10-5               | 우수<br>11-7               | 광         | 0503 | 우수<br>12-4               | 우수<br>6-5                | 우수<br>11-4                |      |     |
| 3 이상현 | 부         | 0328 | 선발<br>3-2 <span>선</span>  | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선결<br>6-2 <span>마</span> | 광         | 0418 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선결<br>5-1 <span>추</span> | 광         | 0509 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>10-7               | 우수<br>8-7                 |      |     |
| 4 이승현 | 광         | 0328 | 우수<br>12-7                | 우수<br>10-4               | 우수<br>11-7               | 부         | 0418 | 우수<br>5-6                | 우수<br>4-2 <span>추</span> | 우수<br>5-5                | 광         | 0425 | 우수<br>12-7               | 우수<br>6-7                | 우수<br>9-3 <span>마</span>  |      |     |
| 5 김준일 | 광         | 0418 | 우수<br>10-3 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 창         | 0425 | 우수<br>4-1 <span>젓</span> | 우수<br>6-4                | 우결<br>6-4                | 광         | 0509 | 우수<br>7-4                | 우수<br>6-7                | 우수<br>8-2 <span>선</span>  |      |     |
| 6 박일호 | 창         | 0328 | 우수<br>6-4                 | 우수<br>4-3 <span>마</span> | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 부         | 0418 | 우수<br>2-4                | 우수<br>5-4                | 우수<br>5-7                | 광         | 0509 | 우수<br>10-5               | 우수<br>8-4                | 우수<br>10-3 <span>추</span> |      |     |
| 7 김흥기 | 창         | 0328 | 우수<br>5-2 <span>마</span>  | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 우수<br>3-3 <span>젓</span> | 광         | 0411 | 우수<br>7-2 <span>마</span> | 우수<br>10-5               | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 광         | 0425 | 우수<br>12-4               | 우수<br>12-4               | 우수<br>7-7                 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 이차현        | 전준영   | 이상현   | 이승현   | 김준일   | 박일호   | 김흥기   | 이차현           | 전준영   | 이상현   | 이승현   | 김준일   | 박일호   | 김흥기   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이차현 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 4 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 2 전준영 | 0 / 1      |       | 2 / 2 | 4 / 5 | 0 / 0 | 0 / 4 | 1 / 1 |               |       | 0 / 2 | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 이상현 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 이승현 | 0 / 3      | 1 / 5 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 김준일 | 0 / 0      | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 6 박일호 | 0 / 0      | 4 / 4 | 2 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 19 | 0  | 31       |
| 7 김흥기 | 3 / 4      | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 19       | 10 | 0  | 21       |

※ (    ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|------|-------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |        |        |        |              | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 전종현     | 16 | 40 | 3.92   | 11"43   | 전주   | 0      | 4      | 11     | 13/53        | 0    | 0     | 2     | 11    | A3   | A3 | 90.05     | 90.18 | 285/562    |
| 2 주석진     | 20 | 36 | 3.93 ↑ | 11"47   | 창원상남 | 0      | 40     | 70     | 22/29        | 0    | 2     | 8     | 12    | A1   | A1 | 95.49     | 93.58 | 164/562    |
| 3 함동주     | 10 | 43 | 3.92   | 11"33   | 청평   | 0      | 18     | 43     | 21/55        | 0    | 2     | 3     | 16    | A2   | A2 | 90.17     | 91.87 | 214/562    |
| 4 황준하     | 22 | 34 | 3.92   | 11"51   | 세종   | 28     | 50     | 61     | 17/45        | 5    | 5     | 2     | 5     | A1   | A2 | 93.02     | 94.68 | 132/562    |
| 5 최동현     | 20 | 37 | 3.92 ↓ | 11"41   | 김포   | 58(58) | 63(63) | 74(74) | 34/59(14/19) | 9(2) | 12(7) | 8(4)  | 5(1)  | A1   | S2 | 96.31     | 96.96 | 68/562     |
| 6 이상경     | 19 | 35 | 3.92   | 11"29   | 구미   | 0      | 4      | 25     | 10/54        | 0    | 0     | 3     | 7     | A2   | A3 | 89.40     | 90.55 | 269/562    |
| 7 문승기     | 16 | 38 | 3.92   | 11"07   | 부산   | 0(0)   | 7(7)   | 14(14) | 33/62(4/29)  | 1(0) | 2(0)  | 20(1) | 10(3) | A3   | B1 | 88.96     | 88.60 | 356/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 전종현 | 7    | 배수철   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.                       |
| 2 주석진 | 7    | 성정환   | 트랙에서 짧은거리 스타트 위주로 스피드 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보완했습니다.      |
| 3 함동주 | 4    | 함명주   | 연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.                   |
| 4 황준하 | 6    | 박준성   | 피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 5 최동현 | 6    | 이차현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.           |
| 6 이상경 | 7    | 개인    | 지난주는 도로에서 긴거리 인터벌로 지구력을 강화하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다. |
| 7 문승기 | 2    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |           |          | 최근 2회전 성적 |      |           |           |         | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|---------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차  | 2일차 |
| 1 전종현 | 광         | 0411 | 우수 10-4  | 우수 8-5    | 우수 6-4   | 광         | 0418 | 우수 12-2 마 | 우수 8-6    | 우수 10-7 | 광         | 0503 | 우수 9-4    | 우수 11-6   | 우수 6-5    |      |     |
| 2 주석진 | 광         | 0117 | 우수 6-2 마 | 우수 10-3 마 | 우수 11-4  | 광         | 0418 | 우수 6-4    | 우수 12-3 마 | 우수 8-4  | 광         | 0503 | 우수 6-3 젓  | 우수 11-2 마 | 우수 11-2 마 |      |     |
| 3 함동주 | 창         | 0411 | 우수 4-5   | 우수 5-3 마  | 우수 2-2 마 | 광         | 0425 | 우수 8-6    | 우수 8-3 마  | 우수 7-4  | 광         | 0509 | 우수 12-6   | 우수 7-3 마  | 우수 9-3 마  |      |     |
| 4 황준하 | 창         | 0301 | 우수 4-2 선 | 우수 6-3 마  | 우수 4-1 젓 | 광         | 0307 | 우수 7-1 젓  | 우수 8-3 마  | 우결 12-7 | 광         | 0404 | 우수 11-2 마 | 우수 10-4   | 결 장       |      |     |
| 5 최동현 | 광         | 0307 | 우수 6-4   | 우수 9-1 젓  | 우수 7-1 젓 | 부         | 0404 | 우수 5-4    | 우준 1-1 젓  | 우결 3-7  | 광         | 0503 | 우수 8-1 젓  | 우수 6-1 추  | 우결 12-1 추 |      |     |
| 6 이상경 | 광         | 0328 | 우수 12-6  | 우수 12-3 추 | 우수 11-6  | 광         | 0418 | 우수 6-3 추  | 우수 9-5    | 우수 6-6  | 부         | 0503 | 우수 6-5    | 우수 2-6    | 우수 4-2 마  |      |     |
| 7 문승기 | 광         | 0321 | 우수 9-4   | 우수 7-4    | 우수 10-6  | 부         | 0418 | 우수 3-6    | 우수 5-7    | 우수 2-6  | 광         | 0509 | 우수 10-7   | 우수 10-5   | 우수 8-5    |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 전종현        | 주석진   | 함동주   | 황준하   | 최동현   | 이상경   | 문승기   | 전종현           | 주석진   | 함동주   | 황준하   | 최동현   | 이상경   | 문승기   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 전종현 |            | 0 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 | 1 / 2 | 5 / 7 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 7 | 0 / 0 | 10       | 4  | 0  | 36    |
| 2 주석진 | 2 / 2      |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 4 | 2 / 2 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 2 | 20       | 10 | 0  | 20    |
| 3 함동주 | 0 / 1      | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 14       | 4  | 0  | 32    |
| 4 황준하 | 1 / 3      | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 9        | 9  | 0  | 32    |
| 5 최동현 | 1 / 2      | 0 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 22 | 0  | 28    |
| 6 이상경 | 2 / 7      | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 18 | 0  | 32    |
| 7 문승기 | 0 / 0      | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김동훈     | 20     | 39     | 3.92 ↓   | 11"11      | 동서울  | 30(55) | 45(82)      | 55(91)   | 46/64(10/11)    | 8(0) | 14(4) | 14(3) | 10(3) | A1   | S3 | 95.52        | 97.23 | 63/562           |
| 2 오테걸     | 17     | 40     | 3.92     | 11"39      | 부산   | 0(0)   | 8(8)        | 12(12)   | 26/58(3/25)     | 3(1) | 3(0)  | 15(1) | 5(1)  | A3   | B1 | 91.26        | 90.38 | 276/562          |
| 3 김명래     | 14     | 43     | 3.92     | 11"43      | 청주   | 0      | 12          | 28       | 13/50           | 0    | 0     | 5     | 8     | A2   | A2 | 91.57        | 91.00 | 255/562          |
| 4 박지영     | 20     | 39     | 3.92     | 11"20      | 서울한남 | 12     | 32          | 56       | 25/51           | 5    | 6     | 4     | 10    | A2   | A2 | 90.66        | 92.15 | 207/562          |
| 5 최근영     | 19     | 43     | 3.92     | 10"98      | 청평   | 4      | 40          | 64       | 40/56           | 0    | 0     | 11    | 29    | A1   | A1 | 95.85        | 93.78 | 159/562          |
| 6 김주석     | 26     | 32     | 3.92     | 11"59      | 가평   | 37     | 53          | 84       | 36/48           | 6    | 8     | 11    | 11    | A1   | A1 | 95.52        | 94.29 | 143/562          |
| 7 김경갑     | 10     | 47     | 3.92     | 11"27      | 김해A  | 0      | 8           | 16       | 27/69           | 3    | 1     | 4     | 19    | A3   | A2 | 91.42        | 88.97 | 335/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 김동훈 | 8    | 임재연   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.              |
| 2 오테걸 | 6    | 이상엽   | 트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.   |
| 3 김명래 | 6    | 전영규   | 도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.                        |
| 4 박지영 | 7    | 임규태   | 트랙에서 한바퀴 인터벌을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강했습니다.              |
| 5 최근영 | 7    | 개인    | 지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.    |
| 6 김주석 | 10   | 고병수   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다. |
| 7 김경갑 | 6    | 개인    | 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련에 중점을 두었습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 김동훈 | 광         | 0321 | 우수<br>9-1 젓  | 결 장         | 결 장         | 창         | 0425 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-4   | 광         | 0503 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>11-1 젓 | 우결<br>12-2 마 |      |     |
| 2 오테걸 | 광         | 0411 | 우수<br>10-7   | 우수<br>10-6  | 우수<br>6-2 마 | 부         | 0418 | 우수<br>6-5   | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-3 선 | 광         | 0509 | 우수<br>7-5    | 우수<br>11-5   | 우수<br>10-5   |      |     |
| 3 김명래 | 광         | 0301 | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-6   | 광         | 0321 | 우수<br>12-6  | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-4  | 광         | 0418 | 우수<br>9-4    | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-5    |      |     |
| 4 박지영 | 부         | 0321 | 우수<br>5-4    | 우수<br>5-2 젓 | 우수<br>2-2 젓 | 광         | 0411 | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>8-3 선 | 광         | 0425 | 우수<br>9-7    | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-3 선 |      |     |
| 5 최근영 | 광         | 0411 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>7-4   | 창         | 0425 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-2 마 | 광         | 0503 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>8-4    | 우수<br>6-2 마  |      |     |
| 6 김주석 | 창         | 0328 | 우수<br>5-3 젓  | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-1 선 | 부         | 0418 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-1 선 | 광         | 0425 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>10-1 추 |      |     |
| 7 김경갑 | 부         | 0321 | 우수<br>4-5    | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-5   | 광         | 0411 | 우수<br>6-7   | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-5   | 광         | 0425 | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>8-6    |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 김동훈        | 오테걸 | 김명래 | 박지영 | 최근영 | 김주석 | 김경갑 | 김동훈           | 오테걸 | 김명래 | 박지영 | 최근영 | 김주석 | 김경갑 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김동훈 |            | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/2 | 1/2 |               | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 1/1 | 2/2 | 2/2 | 28       | 9  | 0   | 13    |
| 2 오테걸 | 0/0        |     | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/2 |               |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 김명래 | 0/1        | 1/1 |     | 1/1 | 2/9 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 1/9 | 0/0 | 0/0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 4 박지영 | 0/1        | 0/0 | 0/1 |     | 3/5 | 0/1 | 2/4 |               |     |     |     | 1/5 | 1/1 | 1/4 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 5 최근영 | 0/1        | 0/1 | 7/9 | 2/5 |     | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0        | 9  | 0   | 41    |
| 6 김주석 | 2/2        | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 19       | 0  | 0   | 31    |
| 7 김경갑 | 1/2        | 2/2 | 0/0 | 2/4 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대울    | 삼연대울   | 입상/출전 일수     | 입상전법   |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|--------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |        |        |        |              | 선행     | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 최성국     | 12 | 46 | 3.92   | 11"20   | 팔당   | 4      | 24     | 40     | 27/53        | 7      | 1    | 6     | 13    | A2   | A1 | 90.14     | 91.46 | 231/562    |
| 2 임환직     | 16 | 39 | 3.92   | 11"43   | 대구   | 0(0)   | 0(0)   | 13(13) | 24/49(3/24)  | 0(0)   | 2(0) | 10(0) | 12(3) | A3   | B1 | 88.85     | 89.86 | 303/562    |
| 3 김태훈     | 17 | 42 | 3.93   | 11"71   | 부산   | 4      | 4      | 20     | 16/56        | 2      | 0    | 7     | 7     | A3   | A2 | 90.23     | 90.02 | 292/562    |
| 4 박병하     | 13 | 44 | 3.93 ↑ | 11"32   | 창원상남 | 42(42) | 58(58) | 68(68) | 19/42(13/19) | 17(11) | 2(2) | 0(0)  | 0(0)  | A1   | S3 | 96.56     | 94.46 | 137/562    |
| 5 손동진     | 15 | 39 | 3.92   | 11"60   | 전주   | 0      | 8      | 29     | 21/51        | 4      | 3    | 1     | 13    | A2   | A3 | 90.67     | 90.74 | 263/562    |
| 6 윤우신     | 26 | 31 | 3.92   | 11"33   | 서울한남 | 4      | 29     | 38     | 22/54        | 5      | 1    | 9     | 7     | A2   | A2 | 90.35     | 91.72 | 223/562    |
| 7 성정후     | 17 | 39 | 3.93   | 11"05   | 신사   | 0      | 8      | 31     | 24/51        | 0      | 0    | 6     | 18    | A2   | A2 | 91.09     | 91.81 | 217/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 최성국 | 7    | 하수용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 2 임환직 | 4    | 이규백   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |
| 3 김태훈 | 7    | 이승현   | 피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다             |
| 4 박병하 | 7    | 개인    | 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 5 손동진 | 7    | 최래선   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 윤우신 | 5    | 김기훈   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 성정후 | 4    | 김선구   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |            | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차        | 1일차  | 2일차 |
| 1 최성국 | 창         | 0411 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>6-4    | 우수<br>5-4   | 창         | 0425 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>4-4    | 광         | 0503 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>10-7 |      |     |
| 2 임환직 | 창         | 0328 | 우수<br>2-4    | 우수<br>5-5    | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0418 | 우수<br>7-7   | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-5    | 창         | 0509 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-6  |      |     |
| 3 김태훈 | 광         | 0321 | 우수<br>8-4    | 우수<br>12-4   | 우수<br>7-4   | 광         | 0411 | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-6   | 부         | 0503 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>5-7   | 우수<br>3-5  |      |     |
| 4 박병하 | 광         | 0321 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>12-1 선 | 우결<br>12-4  | 부         | 0404 | 우수<br>5-7   | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>5-4    | 창         | 0425 | 우수<br>2-1 선  | 우수<br>3-3 선 | 우결<br>6-5  |      |     |
| 5 손동진 | 창         | 0328 | 우수<br>4-6    | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>1-4   | 광         | 0418 | 우수<br>7-6   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>9-6    | 광         | 0425 | 우수<br>6-4    | 우수<br>10-4  | 우수<br>9-4  |      |     |
| 6 윤우신 | 창         | 0328 | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-6    | 우수<br>5-3 마 | 광         | 0418 | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>11-3 마 | 창         | 0425 | 우수<br>4-2 추  | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-5  |      |     |
| 7 성정후 | 창         | 0411 | 우수<br>1-3 마  | 우수<br>3-5    | 우수<br>2-4   | 광         | 0425 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>7-5    | 창         | 0509 | 우수<br>5-4    | 우수<br>6-5   | 우수<br>5-4  |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최성국        | 임환직   | 김태훈   | 박병하   | 손동진   | 윤우신   | 성정후   | 최성국           | 임환직   | 김태훈   | 박병하   | 손동진   | 윤우신   | 성정후   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최성국 |            | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 5 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 5 | 0 / 1 | 4        | 41 | 0  | 5    |
| 2 임환직 | 1 / 1      |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 7 | 3 / 4 | 0 / 2 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 7 | 0 / 4 | 0 / 2 | 16       | 5  | 0  | 29   |
| 3 김태훈 | 0 / 1      | 1 / 2 |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 박병하 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 손동진 | 0 / 2      | 5 / 7 | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 1 / 4 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 19       | 5  | 0  | 26   |
| 6 윤우신 | 3 / 5      | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 4 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 4        | 8  | 0  | 38   |
| 7 성정후 | 0 / 1      | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 23       | 7  | 0  | 20   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박지웅     | 26     | 30     | 3.92     | 11"84      | 신사   | 23     | 30          | 63       | 34/59           | 11   | 10   | 8    | 5     | A2   | A1 | 92.68        | 91.80 | 219/562          |
| 2 전영조     | 20     | 38     | 3.92     | 11"20      | 부산   | 0      | 0           | 8        | 9/59            | 0    | 1    | 1    | 7     | A3   | A3 | 88.98        | 88.79 | 344/562          |
| 3 김성현     | 17     | 37     | 3.92     | 11"61      | 광주   | 20     | 35          | 60       | 21/56           | 3    | 1    | 4    | 13    | A1   | A2 | 93.96        | 94.64 | 135/562          |
| 4 김민준     | 22     | 33     | 3.92     | 11"10      | 수성   | 48(48) | 76(76)      | 81(81)   | 29/57(17/21)    | 6(5) | 7(6) | 6(2) | 10(4) | A1   | S3 | 95.97        | 96.94 | 70/562           |
| 5 권성오     | 15     | 40     | 3.92     | 11"32      | 창원성산 | 0      | 0           | 5        | 20/64           | 5    | 1    | 11   | 3     | A3   | A3 | 88.03        | 88.36 | 367/562          |
| 6 배준호     | 24     | 34     | 3.93 ↑   | 11"30      | 수성   | 0      | 7           | 17       | 13/64           | 0    | 0    | 1    | 12    | A3   | A2 | 89.24        | 87.84 | 390/562          |
| 7 송정욱     | 28     | 25     | 3.93     | 11"86      | 동서울  | 0      | 22          | 44       | 16/49           | 12   | 2    | 1    | 1     | A2   | A3 | 92.78        | 92.87 | 184/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박지웅 | 5    | 이성용   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 전영조 | 7    | 박성호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 김성현 | 5    | 김기범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 김민준 | 8    | 노형균   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 권성오 | 2    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 6 배준호 | 6    | 류재민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 송정욱 | 4    | 임재연   | 피스타에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |                                             |                                               | 최근 2회전 성적 |      |                                               |                                            |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                            |                                            |                                               | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                         | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                        | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                        | 2일차                                        | 3일차                                           | 1일차  | 2일차 |
| 1 박지웅 | 광         | 0328 | 후 보                                          | 우수 11-7                                     | 우수 9-4                                        | 광         | 0411 | 우수 8-4                                        | 우수 8-3 <span style="color: red;">선</span>  | 우수 10-4                                      | 부         | 0503 | 우수 4-5                                     | 우수 2-3 <span style="color: blue;">추</span> | 우수 2-3 <span style="color: green;">젓</span>   |      |     |
| 2 전영조 | 창         | 0328 | 우수 1-7                                       | 우수 5-6                                      | 우수 6-5                                        | 창         | 0411 | 우수 5-7                                        | 우수 1-3 <span style="color: blue;">추</span> | 우수 2-5                                       | 광         | 0425 | 우수 9-6                                     | 우수 7-6                                     | 우수 11-3 <span style="color: purple;">마</span> |      |     |
| 3 김성현 | 광         | 0328 | 우수 8-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 6-4                                      | 우수 11-3 <span style="color: purple;">마</span> | 광         | 0411 | 우수 11-2 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 12-5                                    | 우수 7-2 <span style="color: purple;">마</span> | 부         | 0503 | 우수 1-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수 4-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우결 6-6                                        |      |     |
| 4 김민준 | 창         | 0328 | 우수 5-1 <span style="color: green;">젓</span>  | 우수 4-1 <span style="color: green;">젓</span> | 우결 4-2 <span style="color: purple;">마</span>  | 부         | 0404 | 우수 5-3 <span style="color: purple;">마</span>  | 우준 2-6                                     | 우수 6-2 <span style="color: green;">젓</span>  | 광         | 0425 | 우수 8-1 <span style="color: blue;">추</span> | 우수 9-1 <span style="color: red;">선</span>  | 우결 12-5                                       |      |     |
| 5 권성오 | 광         | 0307 | 우수 9-5                                       | 우수 9-4                                      | 우수 7-5                                        | 광         | 0321 | 우수 10-6                                       | 우수 10-7                                    | 우수 8실격                                       | 창         | 0509 | 우수 1-5                                     | 우수 6-7                                     | 우수 2-6                                        |      |     |
| 6 배준호 | 창         | 0328 | 우수 2-7                                       | 우수 3-6                                      | 우수 5-4                                        | 광         | 0418 | 우수 7-3 <span style="color: purple;">마</span>  | 우수 9-7                                     | 우수 11-6                                      | 부         | 0503 | 우수 2-6                                     | 우수 1-7                                     | 우수 5-7                                        |      |     |
| 7 송정욱 | 광         | 0404 | 우수 6-4                                       | 우수 8-3 <span style="color: red;">선</span>   | 우수 7-3 <span style="color: red;">선</span>     | 광         | 0425 | 우수 7-6                                        | 우수 10-2 <span style="color: red;">선</span> | 우수 8-2 <span style="color: red;">선</span>    | 창         | 0509 | 우수 3실격                                     | 결 장                                        | 결 장                                           |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 박지웅        | 전영조 | 김성현 | 김민준 | 권성오 | 배준호 | 송정욱 | 박지웅           | 전영조 | 김성현 | 김민준 | 권성오 | 배준호 | 송정욱 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 박지웅 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 0/0 |               | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0        | 10 | 0   | 40    |
| 2 전영조 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/4 | 1/3 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 1/3 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 김성현 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 1/3 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/3 | 9        | 14 | 0   | 27    |
| 4 김민준 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 20 | 0   | 25    |
| 5 권성오 | 1/3        | 2/2 | 0/1 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0        | 10 | 0   | 40    |
| 6 배준호 | 0/1        | 3/4 | 0/2 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 2        | 0  | 0   | 48    |
| 7 송정욱 | 0/0        | 2/3 | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 6        | 2  | 0   | 42    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |       |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|--------|-------------|------|-------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |        |             | 선행   | 젖히기   | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 최성우     | 16 | 44 | 3.92 | 11"74   | 창원성산 | 0    | 6    | 13     | 19/53       | 0    | 1     | 1    | 17    | A2   | A3 | 88.91     | 90.66 | 267/562    |
| 2 박진우     | 6  | 48 | 3.93 | 11"21   | 팔당   | 8    | 20   | 28     | 9/51        | 1    | 2     | 3    | 3     | A2   | A3 | 89.90     | 90.92 | 258/562    |
| 3 조영소     | 7  | 48 | 3.92 | 11"22   | 청평   | 0(0) | 4(4) | 12(12) | 33/68(3/25) | 5(0) | 10(0) | 3(0) | 15(3) | A3   | B1 | 89.38     | 87.80 | 395/562    |
| 4 이성민     | 22 | 35 | 3.92 | 11"49   | 충남개인 | 31   | 38   | 38     | 25/48       | 7    | 10    | 5    | 3     | A2   | A2 | 91.09     | 93.35 | 169/562    |
| 5 김주한     | 24 | 30 | 3.92 | 11"43   | 김해B  | 4    | 36   | 54     | 23/55       | 0    | 0     | 6    | 17    | A2   | A2 | 92.67     | 91.98 | 209/562    |
| 6 오진우     | 11 | 46 | 3.92 | 11"24   | 의정부  | 4(4) | 4(4) | 7(7)   | 12/43(2/27) | 0(0) | 1(0)  | 4(2) | 7(0)  | A3   | B1 | 87.16     | 87.03 | 411/562    |
| 7 마민준     | 29 | 25 | 3.93 | 11"22   | 부산   | 24   | 52   | 67     | 14/21       | 7    | 2     | 3    | 2     | A1   |    | 95.31     | 95.60 | 104/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 최성우 | 7    | 김계현   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 박진우 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 3 조영소 | 7    | 이근우   | 도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.                         |
| 4 이성민 | 8    | 최동현   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 김주한 | 8    | 김흥기   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.                            |
| 6 오진우 | 6    | 박일영   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.         |
| 7 마민준 | 5    | 이상엽   | 피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |          |         | 최근 1회전 성적 |      |          |          |           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|----------|---------|-----------|------|----------|----------|-----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 1일차  | 2일차 |
| 1 최성우 | 창         | 0411 | 우수 2-5    | 우수 1-4    | 우수 1-4    | 광         | 0425 | 우수 10-4   | 우수 12-5  | 우수 6-5  | 부         | 0503 | 우수 2-2 마 | 우수 4-3 젖 | 우수 1-5    |      |     |
| 2 박진우 | 광         | 0307 | 우수 11-5   | 우수 11-2 마 | 우수 10-5   | 광         | 0404 | 우수 9-4    | 우수 8-4   | 우수 10-6 | 창         | 0425 | 우수 2-4   | 우수 6-5   | 우수 1-4    |      |     |
| 3 조영소 | 광         | 0328 | 우수 12-3 마 | 우수 8-7    | 우수 6-6    | 창         | 0411 | 우수 3-7    | 우수 3-6   | 우수 3-6  | 광         | 0425 | 우수 11-4  | 우수 12-7  | 우수 6-7    |      |     |
| 4 이성민 | 부         | 0221 | 우수 2-2 젖  | 우수 4-1 추  | 우수 5-1 젖  | 광         | 0301 | 우수 12-1 선 | 우수 10-4  | 우결 12-6 | 광         | 0404 | 우수 7-6   | 우수 10-5  | 우수 9-7    |      |     |
| 5 김주한 | 광         | 0411 | 우수 9-6    | 우수 9-2 마  | 우수 10-2 마 | 광         | 0425 | 우수 9-3 마  | 우수 9-2 마 | 우수 9-6  | 부         | 0503 | 우수 4-3 마 | 우수 4-4   | 우수 4-4    |      |     |
| 6 오진우 | 광         | 0411 | 우수 6-6    | 우수 6-6    | 우수 8-7    | 부         | 0418 | 우수 3-4    | 우수 6-7   | 우수 6-7  | 창         | 0509 | 우수 3-6   | 우수 1-6   | 우수 2-7    |      |     |
| 7 마민준 | 광         | 0404 | 우수 12-1 선 | 우수 8-1 젖  | 우결 12-7   | 부         | 0418 | 우수 4-2 추  | 우수 2-3 선 | 우결 4-4  | 광         | 0425 | 우수 7-2 젖 | 우수 7-3 마 | 우수 11-2 선 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 최성우        | 박진우 | 조영소 | 이성민 | 김주한 | 오진우 | 마민준 | 최성우           | 박진우 | 조영소 | 이성민 | 김주한 | 오진우 | 마민준 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최성우 |            | 0/0 | 2/2 | 0/3 | 1/3 | 2/3 | 0/1 |               | 0/0 | 0/2 | 1/3 | 0/3 | 0/3 | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 2 박진우 | 0/0        |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 10       | 5  | 0  | 35   |
| 3 조영소 | 0/2        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| 4 이성민 | 3/3        | 2/2 | 0/0 |     | 2/2 | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 19       | 0  | 0  | 31   |
| 5 김주한 | 2/3        | 0/0 | 0/0 | 0/2 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 25       | 0  | 0  | 25   |
| 6 오진우 | 1/3        | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 마민준 | 1/1        | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 10 | 0  | 36   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박종태     | 26     | 30     | 3.92     | 11"78      | 김포   | 11     | 14          | 32       | 13/44           | 5    | 0   | 3  | 5  | A3   | A2 | 90.77        | 88.62 | 354/562          |
| 2 고병수     | 8      | 46     | 3.93 ↑   | 11"27      | 가평   | 4      | 8           | 38       | 24/53           | 0    | 0   | 4  | 20 | A2   | A2 | 91.21        | 91.12 | 251/562          |
| 3 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 10"96      | 청평   | 0      | 12          | 28       | 23/66           | 3    | 0   | 5  | 15 | A3   | A2 | 88.52        | 89.07 | 331/562          |
| 4 김도완     | 23     | 35     | 3.92     | 11"60      | 경기개인 | 0      | 0           | 9        | 13/38           | 0    | 0   | 1  | 12 | A3   | A2 | 90.91        | 90.02 | 291/562          |
| 5 김태호     | 29     | 24     | 3.93     | 11"21      | 청평   | 44     | 70          | 89       | 24/27           | 13   | 8   | 2  | 1  | A1   |    | 97.86        | 96.74 | 77/562           |
| 6 장우준     | 24     | 32     | 3.92     | 11"32      | 부산   | 27     | 41          | 55       | 30/47           | 1    | 3   | 14 | 12 | A1   | A1 | 92.87        | 94.83 | 128/562          |
| 7 이규백     | 13     | 44     | 3.92     | 11"19      | 대구   | 0      | 20          | 32       | 24/53           | 15   | 3   | 4  | 2  | A2   | A2 | 89.38        | 90.42 | 272/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 박종태 | 3    | 김영석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 고병수 | 7    | 김주석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 3 김종현 | 7    | 김근영   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 4 김도완 | 3    | 김용태   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 5 김태호 | 6    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| 6 장우준 | 5    | 개인    | 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 7 이규백 | 5    | 유진용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                               |                                               |                                            | 최근 2회전 성적 |      |                                                |                                            |                                               | 최근 1회전 성적 |      |                                                |                                             |                                               | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                        | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                        | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                         | 3일차                                           | 1일차  | 2일차 |
| 1 박종태 | 창         | 0328 | 우수<br>6-7                                     | 우수<br>3-5                                     | 우수<br>6-7                                  | 광         | 0418 | 우수<br>11-5                                     | 우수<br>8-5                                  | 우수<br>6-4                                     | 부         | 0503 | 우수<br>1-7                                      | 우수<br>3-3 <span style="color:red">선</span>  | 우수<br>4-6                                     |      |     |
| 2 고병수 | 광         | 0328 | 우수<br>9-7                                     | 우수<br>6-5                                     | 우수<br>8-5                                  | 부         | 0418 | 우수<br>5-4                                      | 우수<br>4-5                                  | 우수<br>2-1 <span style="color:blue">추</span>   | 광         | 0503 | 우수<br>11-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>7-5                                   | 우수<br>7-3 <span style="color:purple">마</span> |      |     |
| 3 김종현 | 부         | 0307 | 우수<br>2-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>5-5                                     | 우수<br>2-5                                  | 광         | 0418 | 우수<br>12-4                                     | 우수<br>12-7                                 | 우수<br>7-3 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 0503 | 우수<br>8-5                                      | 우수<br>8-6                                   | 우수<br>11-7                                    |      |     |
| 4 김도완 | 광         | 0117 | 우수<br>7-6                                     | 우수<br>7-7                                     | 우수<br>11-5                                 | 부         | 0321 | 우수<br>4-4                                      | 우수<br>5실격                                  | 결 장                                           | 창         | 0509 | 우수<br>3-3 <span style="color:purple">마</span>  | 우수<br>5-4                                   | 우수<br>1-4                                     |      |     |
| 5 김태호 | 부         | 0404 | 우수<br>5-2 <span style="color:green">젓</span>  | 우준<br>2-5                                     | 우수<br>5-3 <span style="color:red">선</span> | 광         | 0418 | 우수<br>6-2 <span style="color:green">젓</span>   | 우수<br>7-1 <span style="color:red">선</span> | 우수<br>10-1 <span style="color:green">젓</span> | 광         | 0425 | 우수<br>9-1 <span style="color:red">선</span>     | 우수<br>8-1 <span style="color:red">선</span>  | 우결<br>12-4                                    |      |     |
| 6 장우준 | 창         | 0314 | 우수<br>4-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>2-2 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>2-4                                  | 광         | 0411 | 우수<br>12-3 <span style="color:purple">마</span> | 우수<br>12-4                                 | 우수<br>8-1 <span style="color:blue">추</span>   | 부         | 0503 | 우수<br>4-1 <span style="color:blue">추</span>    | 우수<br>1-1 <span style="color:blue">추</span> | 우결<br>6-7                                     |      |     |
| 7 이규백 | 창         | 0328 | 우수<br>1-3 <span style="color:red">선</span>    | 우수<br>6-4                                     | 우수<br>5-7                                  | 부         | 0418 | 우수<br>2-3 <span style="color:purple">마</span>  | 우수<br>4-6                                  | 우수<br>3-4                                     | 광         | 0503 | 우수<br>6-4                                      | 우수<br>10-4                                  | 우수<br>8-5                                     |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박종태        | 고병수   | 김종현   | 김도완   | 김태호   | 장우준   | 이규백   | 박종태           | 고병수   | 김종현   | 김도완   | 김태호   | 장우준   | 이규백   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박종태 |            | 1 / 3 | 2 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 |               | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| 2 고병수 | 2 / 3      |       | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 3 / 4 |               |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 김종현 | 1 / 3      | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 4 김도완 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10       | 19 | 0  | 21       |
| 5 김태호 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 6 장우준 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 7 이규백 | 1 / 1      | 1 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 13 | 0  | 37       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|------|------|--------|-------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |        |         |      |      |      |        |             | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 노형균     | 25 | 31 | 3.93 ↑ | 10"58   | 수성   | 4    | 24   | 40     | 18/36       | 3     | 3    | 2     | 10   | S2   | S2 | 98.04     | 98.04  | 49/562     |
| 2 왕지현     | 24 | 31 | 3.93   | 10"62   | 김포   | 13   | 25   | 44     | 31/55       | 1     | 8    | 8     | 14   | S2   | S2 | 96.52     | 96.52  | 79/562     |
| 3 박경호     | 27 | 32 | 3.93   | 10"70   | 동서울  | 4    | 22   | 35     | 32/60       | 9     | 4    | 8     | 11   | S2   | S2 | 98.59     | 98.59  | 41/562     |
| 4 김두용     | 27 | 29 | 3.92   | 10"88   | 수성   | 0(0) | 0(0) | 5(5)   | 25/54(1/21) | 13(0) | 4(0) | 7(1)  | 1(0) | S3   | A3 | 94.72     | 94.72  | 130/562    |
| 5 박성현     | 16 | 40 | 3.93   | 11"09   | 세종   | 0(0) | 8(8) | 20(20) | 36/63(5/25) | 13(0) | 3(0) | 11(0) | 9(5) | S3   | A1 | 95.87     | 95.87  | 95/562     |
| 6 황승호     | 19 | 39 | 3.93   | 10"87   | 서울개인 | 45   | 73   | 86     | 44/53       | 0     | 2    | 21    | 21   | S1   | S1 | 105.28    | 105.10 | 4/562      |
| 7 이정석     | 28 | 29 | 3.93   | 10"88   | 동서울  | 0(0) | 0(0) | 5(5)   | 27/59(1/22) | 11(0) | 5(0) | 8(0)  | 3(1) | S3   | A1 | 93.99     | 93.99  | 154/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 노형균 | 5    | 손경수   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 2 왕지현 | 8    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 박경호 | 5    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 김두용 | 5    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 박성현 | 8    | 김민배   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.         |
| 6 황승호 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7 이정석 | 3    | 정하늘   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차  | 2일차 |
| 1 노형균 | 광         | 0411 | 특선 13-2 마 | 특선 15-2 추 | 특결 16-7   | 광         | 0425 | 특선 15-4   | 특선 14-3 마 | 특선 14-1 추 | 광         | 0503 | 특선 16-7   | 특선 16-5   | 특선 14-5   |      |     |
| 2 왕지현 | 광         | 0131 | 특선 15-7   | 특선 16-3 마 | 특선 15-5   | 광         | 0221 | 특선 15-6   | 특선 14-6   | 특선 14-5   | 광         | 0503 | 특선 15-5   | 특선 13-4   | 특선 15-2 마 |      |     |
| 3 박경호 | 광         | 0418 | 특선 14-5   | 특선 15-4   | 특선 14-2 마 | 광         | 0425 | 특선 14-3 선 | 특선 15-7   | 특선 15-4   | 광         | 0509 | 특선 14-3 추 | 특선 14-2 마 | 특선 14-1 추 |      |     |
| 4 김두용 | 광         | 0314 | 특선 15-6   | 특선 15-4   | 특선 14-7   | 광         | 0328 | 특선 16-6   | 특선 15-5   | 특선 15-3 추 | 광         | 0404 | 특선 14-7   | 특선 15-6   | 특선 14-5   |      |     |
| 5 박성현 | 광         | 0328 | 특선 14-7   | 특선 15-4   | 특선 13-7   | 광         | 0404 | 특선 15-2 마 | 특선 13-3 마 | 특선 14-4   | 광         | 0418 | 특선 16-4   | 특선 14-6   | 특선 13-6   |      |     |
| 6 황승호 | 광         | 0328 | 특선 13-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-1 추 | 부         | 0404 | 특선 2-2 마  | 특준 4-3 마  | 특결 4-3 마  | 광         | 0503 | 특선 13기권   | 특선 15-1 추 | 특선 13-1 추 |      |     |
| 7 이정석 | 광         | 0321 | 특선 14-6   | 특선 16-4   | 특선 15-7   | 광         | 0411 | 특선 13-6   | 특선 16-7   | 특선 15-7   | 광         | 0509 | 특선 16-6   | 특선 16-6   | 특선 15-3 마 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 노형균        | 왕지현   | 박경호   | 김두용   | 박성현   | 황승호   | 이정석   | 노형균           | 왕지현   | 박경호   | 김두용   | 박성현   | 황승호   | 이정석   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 노형균 |            | 0 / 4 | 1 / 1 | 4 / 4 | 3 / 4 | 0 / 5 | 2 / 2 |               | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 4 | 2 / 5 | 0 / 2 | 15       | 8  | 0  | 27   |
| 2 왕지현 | 4 / 4      |       | 3 / 9 | 0 / 0 | 5 / 7 | 2 / 6 | 2 / 3 |               |       | 5 / 9 | 0 / 0 | 0 / 7 | 0 / 6 | 0 / 3 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 3 박경호 | 0 / 1      | 6 / 9 |       | 4 / 4 | 3 / 3 | 0 / 4 | 5 / 5 |               |       |       | 0 / 4 | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 5 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 4 김두용 | 0 / 4      | 0 / 0 | 0 / 4 |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 박성현 | 1 / 4      | 2 / 7 | 0 / 3 | 4 / 4 |       | 0 / 6 | 2 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 6 | 1 / 4 | 26       | 5  | 0  | 19   |
| 6 황승호 | 5 / 5      | 4 / 6 | 4 / 4 | 1 / 1 | 6 / 6 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 17       | 0  | 0  | 33   |
| 7 이정석 | 0 / 2      | 1 / 3 | 0 / 5 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 5  | 0  | 41   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 유태복     | 17     | 40     | 3.92     | 10"66      | 김포   | 41(0)  | 41(0)       | 45(8)    | 16/53(1/13)     | 7(0)  | 2(0)  | 3(0)  | 4(1)  | S3   | A1 | 96.62        | 95.46  | 110/562          |
| 2 이성용     | 16     | 40     | 3.93     | 10"83      | 신사   | 4(4)   | 13(13)      | 25(25)   | 43/67(6/24)     | 6(0)  | 9(0)  | 15(1) | 13(5) | S3   | A1 | 95.23        | 95.23  | 116/562          |
| 3 황인혁     | 21     | 37     | 3.92     | 10"68      | 세종   | 21     | 53          | 74       | 36/48           | 2     | 4     | 10    | 20    | S1   | S1 | 103.02       | 103.02 | 10/562           |
| 4 정상민     | 23     | 36     | 3.93 ↑   | 11"06      | 동서울  | 4(4)   | 8(8)        | 32(32)   | 38/63(8/25)     | 2(0)  | 11(2) | 19(2) | 6(4)  | S2   | A1 | 96.94        | 96.94  | 71/562           |
| 5 강진남     | 18     | 38     | 3.93     | 10"81      | 창원상남 | 0      | 14          | 32       | 26/55           | 3     | 7     | 6     | 10    | S2   | S3 | 98.61        | 98.61  | 40/562           |
| 6 최종근     | 20     | 34     | 3.92     | 11"10      | 미원   | 15     | 30          | 50       | 23/41           | 0     | 2     | 10    | 11    | S2   | S1 | 100.02       | 98.47  | 44/562           |
| 7 정지민     | 26     | 34     | 3.92 ↓   | 10"97      | 수성   | 0(0)   | 0(0)        | 8(8)     | 22/40(1/12)     | 12(0) | 5(0)  | 4(0)  | 1(1)  | S3   | A1 | 93.52        | 93.52  | 166/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 유태복 | 7    | 인치환   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 이성용 | 8    | 정현수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 황인혁 | 7    | 김원호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 정상민 | 6    | 이서혁   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 강진남 | 5    | 윤민우   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 6 최종근 | 7    | 김영진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 정지민 | 3    | 안창진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |         | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|---------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차     | 1일차  | 2일차 |
| 1 유태복 | 부         | 0404 | 특선 4-6    | 특선 6-5    | 특선 1-7    | 광         | 0411 | 특선 13-4   | 특선 16-6   | 특선 14-4   | 광         | 0503 | 특선 14-4   | 특선 16-6   | 특선 14-6 |      |     |
| 2 이성용 | 광         | 0404 | 특선 14-5   | 특선 16-5   | 특선 14-2 마 | 광         | 0418 | 후 보       | 후 보       | 특선 13-7   | 광         | 0425 | 특선 15-5   | 특선 13-4   | 특선 15-6 |      |     |
| 3 황인혁 | 광         | 0221 | 특선 14-2 마 | 특준 16-3 마 | 특결 16-5   | 광         | 0321 | 특선 16-1 추 | 특선 14-1 추 | 특결 16-3 마 | 광         | 0503 | 특선 15-2 마 | 특선 15-4   | 특결 16-7 |      |     |
| 4 정상민 | 광         | 0404 | 특선 16-7   | 특선 13-4   | 특선 15-1 젓 | 광         | 0418 | 특선 15-5   | 특선 14-3 마 | 특선 15-4   | 광         | 0425 | 특선 16-4   | 특선 16-7   | 특선 13-4 |      |     |
| 5 강진남 | 광         | 0321 | 특선 15-5   | 특선 13-2 젓 | 특선 15-2 추 | 광         | 0411 | 특선 16-2 마 | 특선 15-5   | 특선 14-3 마 | 광         | 0509 | 특선 13-5   | 특선 13-3 마 | 특선 15-4 |      |     |
| 6 최종근 | 광         | 0321 | 특선 15-4   | 특선 13-1 추 | 특선 15-4   | 부         | 0404 | 특선 2-6    | 특선 6-4    | 특선 2기권    | 광         | 0503 | 특선 13실격   | 결 장       | 결 장     |      |     |
| 7 정지민 | 광         | 0110 | 특선 16-7   | 특선 15-5   | 결 장       | 광         | 0503 | 특선 15-6   | 특선 13-7   | 특선 13-7   | 광         | 0509 | 특선 13-3 마 | 특선 16-7   | 특선 13-7 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |        |       |        |       |       |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |        |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 유태복        | 이성용    | 황인혁   | 정상민    | 강진남   | 최종근   | 정지민   | 유태복           | 이성용   | 황인혁   | 정상민    | 강진남   | 최종근   | 정지민   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유태복 |            | 3 / 4  | 0 / 2 | 5 / 5  | 1 / 2 | 2 / 6 | 0 / 0 |               | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 5  | 0 / 2 | 2 / 6 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 이성용 | 1 / 4      |        | 0 / 0 | 5 / 10 | 5 / 9 | 0 / 5 | 1 / 3 |               |       | 0 / 0 | 2 / 10 | 1 / 9 | 1 / 5 | 3 / 3 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 3 황인혁 | 2 / 2      | 0 / 0  |       | 1 / 1  | 1 / 1 | 2 / 4 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 1  | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 2 | 14       | 20 | 0  | 16   |
| 4 정상민 | 0 / 5      | 5 / 10 | 0 / 1 |        | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |        | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 6  | 0  | 44   |
| 5 강진남 | 1 / 2      | 4 / 9  | 0 / 1 | 0 / 3  |       | 2 / 8 | 0 / 1 |               |       |       |        |       | 1 / 8 | 0 / 1 | 0        | 20 | 0  | 30   |
| 6 최종근 | 4 / 6      | 5 / 5  | 2 / 4 | 0 / 0  | 6 / 8 |       | 2 / 2 |               |       |       |        |       |       | 0 / 2 | 5        | 10 | 0  | 35   |
| 7 정지민 | 0 / 0      | 2 / 3  | 0 / 2 | 0 / 0  | 1 / 1 | 0 / 2 |       |               |       |       |        |       |       |       | 15       | 2  | 0  | 33   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김주호     | 23     | 34     | 3.92     | 10"59      | 동서울  | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 29/52(0/10)     | 6(0) | 7(0)  | 14(0) | 2(0)  | S3   | A1 | 94.28        | 94.28  | 145/562          |
| 2 양희천     | 16     | 43     | 3.92     | 10"84      | 인천   | 0      | 0           | 15       | 4/18            | 0    | 1     | 1     | 2     | S2   | S1 | 96.35        | 96.35  | 84/562           |
| 3 문희덕     | 13     | 45     | 3.93     | 11"06      | 김포   | 0      | 23          | 32       | 18/54           | 0    | 0     | 2     | 16    | S2   | S2 | 96.95        | 96.95  | 69/562           |
| 4 홍의철     | 23     | 35     | 3.92     | 11"24      | 인천검단 | 5(5)   | 10(10)      | 43(43)   | 36/60(9/21)     | 7(1) | 11(1) | 5(1)  | 13(6) | S2   | A1 | 97.80        | 97.80  | 53/562           |
| 5 김시후     | 20     | 37     | 3.92 ↓   | 10"59      | 청평   | 0(0)   | 0(0)        | 12(12)   | 38/65(3/25)     | 1(0) | 9(0)  | 18(1) | 10(2) | S3   | A1 | 95.32        | 95.32  | 114/562          |
| 6 이현구     | 16     | 42     | 3.93     | 11"07      | 김해장유 | 9      | 22          | 39       | 22/53           | 3    | 1     | 9     | 9     | S2   | S2 | 99.42        | 99.42  | 34/562           |
| 7 임유섭     | 27     | 24     | 3.93     | 11"03      | 수성   | 19     | 48          | 71       | 36/58           | 20   | 9     | 6     | 1     | S1   | S1 | 103.01       | 102.06 | 12/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김주호 | 3    | 정하늘   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 양희천 | 7    | 문영윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 문희덕 | 8    | 정재원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 5 김시후 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 이현구 | 8    | 이흥주   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차  | 2일차 |
| 1 김주호 | 광         | 0418 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 0425 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-7   | 광         | 0503 | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5   |      |     |
| 2 양희천 | 광         | 0328 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-3 추 | 광         | 0418 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 0503 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 |      |     |
| 3 문희덕 | 광         | 0328 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0404 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-7   | 특결<br>16-6   | 광         | 0425 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-4   |      |     |
| 4 홍의철 | 광         | 0404 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-6   | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0411 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 젓 | 광         | 0418 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-4   |      |     |
| 5 김시후 | 광         | 0411 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 광         | 0425 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 광         | 0503 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   |      |     |
| 6 이현구 | 광         | 0404 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-2 선 | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0418 | 후 보          | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-3 선 | 광         | 0425 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-1 추 |      |     |
| 7 임유섭 | 광         | 0321 | 특선<br>16-2 선 | 특선<br>15-2 선 | 특결<br>16-4   | 부         | 0404 | 특선<br>3-7    | 특선<br>6-1 추  | 특선<br>2-1 추  | 광         | 0425 | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-3 선 |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김주호        | 양희천   | 문희덕   | 홍의철   | 김시후   | 이현구   | 임유섭   | 김주호           | 양희천   | 문희덕   | 홍의철   | 김시후   | 이현구   | 임유섭   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김주호 |            | 1 / 1 | 1 / 5 | 3 / 4 | 4 / 5 | 2 / 6 | 1 / 8 |               | 0 / 1 | 0 / 5 | 1 / 4 | 1 / 5 | 0 / 6 | 1 / 8 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 양희천 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 28       | 0  | 0  | 22       |
| 3 문희덕 | 4 / 5      | 0 / 0 |       | 3 / 6 | 3 / 3 | 2 / 6 | 1 / 8 |               |       |       | 0 / 6 | 0 / 3 | 0 / 6 | 1 / 8 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| 4 홍의철 | 1 / 4      | 1 / 4 | 3 / 6 |       | 2 / 6 | 4 / 7 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 6 | 0 / 7 | 0 / 1 | 20 (0)   | 14 | 0  | 36       |
| 5 김시후 | 1 / 5      | 0 / 0 | 0 / 3 | 4 / 6 |       | 2 / 3 | 0 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 4 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| 6 이현구 | 4 / 6      | 2 / 4 | 4 / 6 | 3 / 7 | 1 / 3 |       | 1 / 6 |               |       |       |       |       |       | 2 / 6 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 7 임유섭 | 7 / 8      | 0 / 0 | 7 / 8 | 1 / 1 | 4 / 4 | 5 / 6 |       |               |       |       |       |       |       |       | 8        | 0  | 0  | 42       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젖히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 윤민우     | 20     | 35     | 3.92     | 11"02      | 창원상남 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 16/49(0/23)     | 1(0) | 5(0) | 7(0)  | 3(0)  | S3   | A1 | 94.34        | 94.34  | 141/562          |
| 2 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 10"88      | 동서울  | 14     | 36          | 59       | 36/58           | 14   | 8    | 6     | 8     | S1   | S1 | 100.32       | 100.38 | 22/562           |
| 3 최래선     | 22     | 38     | 3.92     | 11"32      | 전주   | 25     | 44          | 50       | 18/28           | 4    | 6    | 4     | 4     | S1   | S1 | 100.93       | 99.80  | 29/562           |
| 4 정재원     | 19     | 39     | 3.92     | 10"52      | 김포   | 8      | 25          | 46       | 22/48           | 0    | 0    | 6     | 16    | S2   | S1 | 99.51        | 97.86  | 50/562           |
| 5 김배영     | 11     | 47     | 3.92     | 10"92      | 광주개인 | 5(5)   | 9(9)        | 32(32)   | 32/51(7/22)     | 0(0) | 1(0) | 19(1) | 12(6) | S2   | A1 | 97.68        | 97.68  | 56/562           |
| 6 이육동     | 15     | 42     | 3.93     | 10"72      | 신사   | 0(0)   | 6(6)        | 6(6)     | 23/47(1/18)     | 0(0) | 3(0) | 7(0)  | 13(1) | S3   | A1 | 94.86        | 94.86  | 127/562          |
| 7 최해용     | 12     | 46     | 3.92     | 10"74      | 부산   | 0(0)   | 0(0)        | 27(27)   | 32/63(6/22)     | 7(0) | 2(0) | 11(1) | 12(5) | S3   | A2 | 95.90        | 95.90  | 93/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 윤민우 | 7    | 강진남   | 피스타에서 다양한 전법에 따른 뎡쉬 및 인터벌을 실시하였습니다.                                               |
| 2 정하늘 | 6    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 최래선 | 6    | 유지훈   | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                     |
| 4 정재원 | 7    | 왕지현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 김배영 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 6 이육동 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 7 최해용 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |            |                           | 최근 1회전 성적 |      |            |                           |                           | 금회성적 |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|------------|---------------------------|-----------|------|------------|---------------------------|---------------------------|------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차        | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차                       | 3일차                       | 1일차  | 2일차 |
| 1 윤민우 | 광         | 0404 | 특선<br>13-5                | 특선<br>16-7                | 특선<br>15-6                | 광         | 0411 | 특선<br>15-6                | 특선<br>14-4 | 특선<br>14-5                | 광         | 0509 | 특선<br>14-6 | 특선<br>13-5                | 특선<br>13-5                |      |     |
| 2 정하늘 | 부         | 0404 | 특선<br>2-3 <span>선</span>  | 특준<br>3-3 <span>선</span>  | 특결<br>4-6                 | 광         | 0411 | 특선<br>15-2 <span>선</span> | 특선<br>15-4 | 특결<br>16-4                | 광         | 0503 | 특선<br>14-7 | 특선<br>15-3 <span>선</span> | 특선<br>13-2 <span>마</span> |      |     |
| 3 최래선 | 광         | 0307 | 특선<br>15-6                | 특선<br>13-1 <span>젖</span> | 특선<br>15-1 <span>젖</span> | 광         | 0321 | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 특선<br>14-5 | 특결<br>16-5                | 부         | 0404 | 특선<br>2-4  | 특준<br>3-7                 | 특선<br>2기권                 |      |     |
| 4 정재원 | 부         | 0404 | 특선<br>2-5                 | 특선<br>6-7                 | 특선<br>1-5                 | 광         | 0418 | 특선<br>16-2 <span>마</span> | 특선<br>16-4 | 특결<br>16-3 <span>마</span> | 광         | 0503 | 특선<br>16-4 | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-4                |      |     |
| 5 김배영 | 광         | 0404 | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특선<br>13-7                | 광         | 0411 | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>16-5 | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 광         | 0425 | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-5                | 특선<br>15-1 <span>추</span> |      |     |
| 6 이육동 | 광         | 0418 | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-5                | 특선<br>14-7                | 광         | 0425 | 특선<br>13-5                | 특선<br>15-5 | 특선<br>13-5                | 광         | 0509 | 특선<br>14-5 | 특선<br>14-5                | 특선<br>15-5                |      |     |
| 7 최해용 | 광         | 0328 | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 특선<br>13-4                | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 광         | 0411 | 특선<br>16-4                | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-7                | 광         | 0509 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-7                | 특선<br>15-6                |      |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 윤민우        | 정하늘   | 최래선   | 정재원   | 김배영   | 이육동   | 최해용   | 윤민우           | 정하늘   | 최래선   | 정재원   | 김배영   | 이육동   | 최해용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 윤민우 |            | 0 / 5 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 3 |               | 0 / 5 | 1 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 정하늘 | 5 / 5      |       | 4 / 5 | 4 / 8 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       | 0 / 5 | 2 / 8 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 3 최래선 | 5 / 5      | 1 / 5 |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 24       | 10 | 0  | 16       |
| 4 정재원 | 1 / 1      | 4 / 8 | 3 / 5 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 김배영 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 5        | 9  | 0  | 36       |
| 6 이육동 | 2 / 2      | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 5 / 5 |               |       |       |       |       |       | 0 / 5 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 7 최해용 | 1 / 3      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 5 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 5  | 0  | 30       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젖 젖히기 추 추입 마 마크