

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 이근우     | 15     | 42     | 3.92     | 11"66      | 청평   | 0      | 11          | 36       | 12/56           | 0    | 0    | 4    | 8    | B2   | B3 | 85.13        | 85.62 | 444/562          |
| 2 김민욱     | 11     | 47     | 3.92     | 11"65      | 수성   | 20     | 40          | 64       | 32/53           | 4    | 1    | 13   | 14   | B1   | B1 | 88.62        | 88.34 | 368/562          |
| 3 김치권     | 8      | 46     | 3.92     | 12"02      | 경남개인 | 11     | 48          | 78       | 41/60           | 9    | 2    | 9    | 21   | B1   | B2 | 86.24        | 89.29 | 320/562          |
| 4 정진욱     | 12     | 43     | 3.93     | 11"71      | 유성   | 4      | 12          | 24       | 20/52           | 8    | 1    | 6    | 5    | B3   | B2 | 84.53        | 83.28 | 498/562          |
| 5 최병길     | 7      | 47     | 3.93     | 11"70      | 동광주  | 40(40) | 72(72)      | 88(88)   | 26/58(22/25)    | 9(9) | 5(4) | 5(4) | 7(5) | B1   | A3 | 90.40        | 90.22 | 284/562          |
| 6 김문용     | 14     | 41     | 3.92     | 11"73      | 광주   | 4      | 15          | 19       | 7/42            | 0    | 0    | 1    | 6    | B2   | B3 | 83.51        | 84.36 | 471/562          |
| 7 백장문     | 11     | 45     | 3.92     | 11"90      | 구미   | 0      | 0           | 7        | 9/60            | 0    | 0    | 3    | 6    | B3   | B3 | 82.13        | 82.54 | 523/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 이근우 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 2 김민욱 | 6    | 이수원   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 3 김치권 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 정진욱 | 5    | 류균희   | 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.                                                  |
| 5 최병길 | 5    | 노태경   | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다                   |
| 6 김문용 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다                                  |
| 7 백장문 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 이근우 | 창         | 0404 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-3 추 | 광         | 0418 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>5-7   | 선발<br>4-5   | 광         | 0509 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>6-5   |     |
| 2 김민욱 | 창         | 0321 | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>5-1 추 | 부         | 0411 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-3 마 | 광         | 0503 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-2 마 |     |
| 3 김치권 | 광         | 0328 | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 광         | 0411 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>2-1 추 | 부         | 0425 | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마 |     |
| 4 정진욱 | 창         | 0404 | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-7   | 광         | 0418 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-3 추 | 광         | 0503 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-6   |     |
| 5 최병길 | 창         | 0321 | 선발<br>2-3 젓 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>6-1 추 | 부         | 0411 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>1-1 선 | 광         | 0503 | 선발<br>1-1 젓 | 선발<br>3-2 선 | 선결<br>5-5   | 선발<br>4-2 선 |     |
| 6 김문용 | 부         | 0328 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>5-6   | 광         | 0411 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-7   | 부         | 0425 | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-5   |     |
| 7 백장문 | 부         | 0411 | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>2-4   | 광         | 0418 | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-5   | 창         | 0503 | 후 보         | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |      |     |     |      |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |      |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|------|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이근우        | 김민욱 | 김치권  | 정진욱 | 최병길 | 김문용  | 백장문 | 이근우           | 김민욱 | 김치권 | 정진욱 | 최병길 | 김문용  | 백장문 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이근우 |            | 0/0 | 2/3  | 1/1 | 0/1 | 0/1  | 0/0 |               | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/1 | 0/1  | 0/0 | 5        | 8  | 0  | 37       |
| 2 김민욱 | 0/0        |     | 2/3  | 2/5 | 1/7 | 0/0  | 1/1 |               |     | 1/3 | 1/5 | 5/7 | 0/0  | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 3 김치권 | 1/3        | 1/3 |      | 0/0 | 0/2 | 8/10 | 3/3 |               |     |     | 0/0 | 2/2 | 0/10 | 1/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 정진욱 | 0/1        | 3/5 | 0/0  |     | 0/0 | 0/1  | 4/6 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1  | 0/6 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| 5 최병길 | 1/1        | 6/7 | 2/2  | 0/0 |     | 3/3  | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/3  | 0/2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 6 김문용 | 1/1        | 0/0 | 2/10 | 1/1 | 0/3 |      | 1/1 |               |     |     |     |     |      | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 백장문 | 0/0        | 0/1 | 0/3  | 2/6 | 0/2 | 0/1  |     |               |     |     |     |     |      |     | 4        | 10 | 0  | 36       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 엄지용     | 20     | 37     | 3.92     | 11"80      | 미원   | 23(50) | 41(80)      | 50(100)  | 17/50(10/10)    | 6(5) | 2(1) | 6(4)  | 3(0) | B1   | A3 | 90.30        | 92.20 | 201/562          |
| 2 이범석     | 17     | 38     | 3.93     | 11"61      | 가평   | 0      | 12          | 20       | 23/55           | 0    | 1    | 2     | 20   | B3   | B2 | 85.77        | 82.72 | 514/562          |
| 3 유진용     | 10     | 52     | 3.92     | 11"64      | 대구   | 0      | 8           | 27       | 12/58           | 0    | 0    | 2     | 10   | B2   | B2 | 82.49        | 84.02 | 480/562          |
| 4 이현재     | 11     | 45     | 3.93     | 12"01      | 부산   | 0      | 0           | 0        | 4/37            | 0    | 0    | 2     | 2    | B3   | B3 | 80.58        | 81.00 | 557/562          |
| 5 손주영     | 20     | 40     | 3.92     | 11"76      | 구미   | 17     | 58          | 83       | 41/53           | 27   | 7    | 3     | 4    | B1   | B1 | 87.34        | 88.53 | 360/562          |
| 6 오대환     | 13     | 45     | 3.92     | 11"63      | 경남개인 | 4(33)  | 8(67)       | 12(67)   | 28/60(2/3)      | 7(0) | 3(0) | 12(1) | 6(1) | B2   | A3 | 87.18        | 87.29 | 406/562          |
| 7 김광록     | 10     | 47     | 3.92     | 11"61      | 광주   | 0      | 0           | 19       | 4/42            | 0    | 0    | 2     | 2    | B2   | B3 | 82.73        | 84.49 | 468/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 엄지용 | 6    | 황영근   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 2 이범석 | 1    | 한은철   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였으며, 실내에서 로라 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 3 유진용 | 7    | 이규백   | 피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다                                 |
| 4 이현재 | 6    | 오성균   | 피스타에서 스타트 및 순발력 연습을 하였고 도로에서는 내리막 훈련을 하였습니다.                        |
| 5 손주영 | 3    | 개인    | 도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                  |
| 6 오대환 | 7    | 개인    | 도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.                    |
| 7 김광록 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 스트트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |           |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|-----------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 엄지용 | 부         | 0411 | 선발<br>6-1 <span>선</span> | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선결<br>4-3 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 후 보       | 후 보                      | 선발<br>4-1 <span>선</span> | 부         | 0425 | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>6-1 <span>추</span> | 선결<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> |     |
| 2 이범석 | 부         | 0411 | 선발<br>6-7                | 선발<br>5-5                | 선발<br>3-5                | 부         | 0425 | 선발<br>4-7 | 선발<br>1-4                | 선발<br>1-6                | 광         | 0509 | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>5-7                | 선발<br>4-6                | 선발<br>1-4                |     |
| 3 유진용 | 부         | 0328 | 선발<br>2-5                | 선발<br>2-6                | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 광         | 0404 | 선발<br>4-4 | 선발<br>4-6                | 선발<br>1-6                | 광         | 0425 | 선발<br>5-5                | 선발<br>1-5                | 선발<br>2-4                | 선발<br>4-4                |     |
| 4 이현재 | 광         | 1221 | 선발<br>3낙차                | 결 장                      | 결 장                      | 부         | 0425 | 선발<br>3-7 | 선발<br>6-6                | 선발<br>6-7                | 광         | 0503 | 선발<br>2-7                | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-7                | 선발<br>6-6                |     |
| 5 손주영 | 광         | 0328 | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>4-2 <span>젓</span> | 선발<br>1-4                | 부         | 0411 | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>선</span> | 광         | 0425 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>2-2 <span>선</span> | 선발<br>6-4                |     |
| 6 오대환 | 부         | 0321 | 우수<br>1-6                | 우수<br>4-7                | 우수<br>4-6                | 창         | 0411 | 우수<br>3-6 | 우수<br>6-7                | 우수<br>3-7                | 광         | 0425 | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선결<br>5-7                | 선발<br>4-6                |     |
| 7 김광록 | 광         | 0411 | 선발<br>2-7                | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 부         | 0425 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 광         | 0503 | 선발<br>5-5                | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-5                | 선발<br>5-7                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 엄지용        | 이범석   | 유진용   | 이현재   | 손주영   | 오대환   | 김광록   | 엄지용           | 이범석   | 유진용   | 이현재   | 손주영   | 오대환   | 김광록   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 엄지용 |            | 2 / 2 | 3 / 3 | 2 / 2 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 2 이범석 | 0 / 2      |       | 4 / 5 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 4 |               |       | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 유진용 | 0 / 3      | 1 / 5 |       | 1 / 1 | 2 / 6 | 0 / 2 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 6 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 4 이현재 | 0 / 2      | 0 / 2 | 0 / 1 |       | 0 / 5 | 0 / 2 | 2 / 4 |               |       |       |       | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 4 | 13       | 20 | 0   | 17    |
| 5 손주영 | 1 / 2      | 1 / 1 | 4 / 6 | 5 / 5 |       | 0 / 3 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 1 / 3 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 6 오대환 | 2 / 2      | 2 / 2 | 2 / 2 | 2 / 2 | 3 / 3 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 2        | 0  | 0   | 48    |
| 7 김광록 | 0 / 0      | 2 / 4 | 1 / 2 | 2 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 26 | 0   | 24    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |        | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|--------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크     | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 신영국     | 4      | 53     | 3.92     | 11"38      | 팔당  | 0      | 0           | 17       | 7/57            | 0    | 0    | 2    | 5      | B3   | B3 | 82.99        | 81.61 | 550/562          |
| 2 강양한     | 10     | 44     | 3.92     | 11"54      | 대전  | 0      | 4           | 24       | 20/59           | 0    | 2    | 2    | 16     | B2   | B3 | 84.17        | 84.34 | 473/562          |
| 3 이광민     | 21     | 40     | 3.92     | 11"98      | 창원B | 17     | 63          | 75       | 31/53           | 19   | 6    | 1    | 5      | B1   | B2 | 87.47        | 88.27 | 373/562          |
| 4 이일수     | 12     | 44     | 3.92     | 11"60      | 청평  | 4      | 4           | 20       | 7/47            | 0    | 1    | 1    | 5      | B3   | B3 | 82.58        | 83.06 | 502/562          |
| 5 정 관     | 7      | 47     | 3.92     | 11"66      | 광주  | 18     | 36          | 55       | 8/36            | 2    | 1    | 4    | 1      | B2   | B2 | 87.68        | 87.04 | 410/562          |
| 6 김동하     | 29     | 28     | 3.92     | 11"59      | 금정  | 35     | 71          | 76       | 13/17           | 6    | 4    | 1    | 2      | B1   |    | 89.50        | 89.90 | 300/562          |
| 7 송대호     | 6      | 49     | 3.93     | 11"29      | 금정  | 20(20) | 72(72)      | 80(80)   | 22/43(20/25)    | 3(3) | 4(4) | 2(2) | 13(11) | B1   | A3 | 90.05        | 90.68 | 265/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 신영국 | 7    | 최성국   | 도로에서 스타트 훈련 과 웨이트트레이닝 하였습니다.                                         |
| 2 강양한 | 6    | 김규윤   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 이광민 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 4 이일수 | 7    | 이규봉   | 피스타에서 오토바이 유도 및 도로차로 장거리 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.             |
| 5 정 관 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막훈련과 스타트훈련을 하였습니다                                             |
| 6 김동하 | 5    | 성용환   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 7 송대호 | 5    | 김기동   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 신영국 | 부         | 0328 | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 선발 2-7   | 부         | 0425 | 선발 1-6   | 선발 1-7   | 선발 2-5   | 광         | 0503 | 선발 1-5   | 선발 5-6   | 선발 3-4   | 선발 4-7   |     |
| 2 강양한 | 창         | 0321 | 선발 1-5   | 선발 2-4   | 선발 6-4   | 부         | 0411 | 선발 2-5   | 선발 4-5   | 선발 6-5   | 광         | 0425 | 선발 3-6   | 선발 4-5   | 선발 3-3 마 | 선발 5-2 마 |     |
| 3 이광민 | 창         | 0321 | 선발 2-2 선 | 선발 6-4   | 선발 3-2 선 | 광         | 0404 | 선발 1-2 선 | 선발 2-2 젓 | 선결 5-7   | 광         | 0425 | 선발 2-4   | 선발 4-3 선 | 선발 3-2 젓 | 선발 5-4   |     |
| 4 이일수 | 광         | 0328 | 선발 2-7   | 선발 5-4   | 선발 3-6   | 광         | 0418 | 선발 3-4   | 선발 3-5   | 선발 4-4   | 광         | 0425 | 선발 5-4   | 선발 5-7   | 선발 3-7   | 선발 2-6   |     |
| 5 정 관 | 창         | 0117 | 선발 6낙차   | 결 장      | 결 장      | 광         | 0425 | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 선발 1-2 추 | 창         | 0503 | 선발 6-3 선 | 선발 5-6   | 선발 6-3 젓 | 선발 1-5   |     |
| 6 김동하 | 부         | 0411 | 선발 4-2 마 | 선발 4-1 선 | 선발 3-1 추 | 부         | 0425 | 선발 2-2 젓 | 선발 4-2 선 | 선결 4-5   | 창         | 0503 | 선발 3-3 선 | 선발 5-2 선 | 선발 6-2 젓 | 선발 4-1 추 |     |
| 7 송대호 | 광         | 0328 | 선발 4-1 선 | 선발 5-1 젓 | 선결 5-2 마 | 광         | 0418 | 선발 1-2 마 | 선발 5-5   | 선결 5-3 마 | 창         | 0503 | 선발 6-2 마 | 선발 1-3 선 | 선발 6-1 추 | 선발 6-1 추 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 신영국        | 강양한   | 이광민   | 이일수   | 정 관   | 김동하   | 송대호   | 신영국           | 강양한   | 이광민   | 이일수   | 정 관   | 김동하   | 송대호   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 신영국 |            | 3 / 8 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 8 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 5  | 5   | 35    |
| 2 강양한 | 5 / 8      |       | 0 / 4 | 3 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       | 1 / 4 | 0 / 4 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 이광민 | 2 / 2      | 4 / 4 |       | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 8        | 0  | 0   | 42    |
| 4 이일수 | 0 / 1      | 1 / 4 | 1 / 2 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 8 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 8 | 10       | 13 | 4   | 23    |
| 5 정 관 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 3 |               |       |       |       |       | 1 / 2 | 2 / 3 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 6 김동하 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 2 / 2 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 7 송대호 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 8 / 8 | 3 / 3 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 최원재     | 12 | 44 | 3.93 | 11"73   | 전주  | 31     | 50     | 88     | 14/16        | 4    | 2    | 5    | 3    | B1   | B1 | 89.29     | 89.76 | 305/562    |
| 2 김병선     | 20 | 40 | 3.92 | 11"59   | 부산  | 62(62) | 62(62) | 77(77) | 20/60(10/13) | 8(5) | 6(3) | 1(1) | 5(1) | B1   | A3 | 90.13     | 91.09 | 253/562    |
| 3 최근식     | 16 | 43 | 3.92 | 11"83   | 미원  | 7(7)   | 36(33) | 50(47) | 7/14(7/14)   | 3(3) | 1(1) | 1(1) | 2(2) | B2   | A3 | 87.67     | 86.83 | 418/562    |
| 4 류재은     | 12 | 46 | 3.92 | 11"70   | 팔당  | 0      | 0      | 4      | 6/53         | 0    | 0    | 0    | 6    | B3   | B3 | 81.90     | 83.16 | 500/562    |
| 5 유상용     | 11 | 46 | 3.93 | 11"48   | 일산  | 38     | 48     | 67     | 31/58        | 9    | 0    | 11   | 11   | B1   | B1 | 87.61     | 88.48 | 362/562    |
| 6 김경태     | 5  | 54 | 3.92 | 11"67   | 진주  | 4      | 23     | 65     | 28/49        | 0    | 0    | 10   | 18   | B2   | B2 | 86.71     | 87.60 | 402/562    |
| 7 송영진     | 14 | 47 | 3.92 | 11"88   | 대전  | 0      | 0      | 0      | 0/39         | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 80.84     | 81.20 | 555/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 최원재 | 7    | 김유승   | 시합을대비해 짧은스타트훈련과 한바퀴 전력대쉬훈련을 실시하였습니다.                                 |
| 2 김병선 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.                  |
| 3 최근식 | 5    | 김영진   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 류재은 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 5 유상용 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 6 김경태 | 6    | 조봉철   | 지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.      |
| 7 송영진 | 4    | 강병철   | 도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 최원재 | 광         | 0404 | 선발 3-1 추 | 선발 5-3 선 | 선결 5-3 마 | 광         | 0425 | 선발 4-3 마 | 선발 4-2 추 | 선발 1-1 젓 | 창         | 0503 | 선발 4-2 추 | 선발 6-3 선 | 선발 1-2 마 | 선발 5-3 젓 |     |
| 2 김병선 | 광         | 0411 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 선 | 선결 5-3 마 | 광         | 0425 | 선발 3-4   | 선발 1-1 선 | 선발 4-3 선 | 창         | 0503 | 선발 4-1 젓 | 선발 6-1 젓 | 선결 4-5   | 선발 1-1 젓 |     |
| 3 최근식 | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 1-6   | 선발 5-1 추 | 광         | 0425 | 선발 1-3 선 | 선발 3-6   | 선발 4-4   | 광         | 0509 | 선발 1-2 선 | 선발 1-3 젓 | 선발 3-2 선 | 선발 6-2 추 |     |
| 4 류재은 | 부         | 0328 | 선발 6-4   | 선발 4-7   | 선발 3-6   | 창         | 0418 | 선발 1-7   | 선발 6-4   | 선발 2-4   | 광         | 0425 | 선발 1-5   | 선발 4-7   | 선발 2-3 마 | 선발 6-7   |     |
| 5 유상용 | 창         | 0321 | 선발 6-3 마 | 선발 5-5   | 선발 1-3 마 | 광         | 0404 | 선발 1-4   | 선발 3-1 선 | 선발 2-1 추 | 광         | 0418 | 선발 4-1 추 | 선발 4-1 추 | 선결 5-7   | 선발 3-3 마 |     |
| 6 김경태 | 광         | 0321 | 선발 3-1 추 | 선발 4-4   | 선결 5-7   | 부         | 0411 | 선발 3-3 마 | 선발 2-3 마 | 선발 6-3 마 | 광         | 0425 | 선발 5-2 추 | 선발 1-3 마 | 선발 2-5   | 선발 2-4   |     |
| 7 송영진 | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 1-7   | 선발 3-5   | 부         | 0425 | 선발 6-7   | 선발 2-5   | 선발 2-7   | 광         | 0509 | 선발 2-7   | 선발 2-7   | 선발 3-4   | 선발 2-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최원재        | 김병선   | 최근식   | 류재은   | 유상용   | 김경태   | 송영진   | 최원재           | 김병선   | 최근식   | 류재은   | 유상용   | 김경태   | 송영진   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최원재 |            | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 9        | 14 | 0  | 27   |
| 2 김병선 | 2 / 2      |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 5        | 12 | 0  | 33   |
| 3 최근식 | 0 / 1      | 0 / 1 |       | 3 / 3 | 2 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 3 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 4 류재은 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 유상용 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 4 / 4 |       | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 김경태 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 송영진 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 장인석     | 11     | 50     | 3.92     | 11"38      | 세종   | 20(31) | 36(56)      | 56(81)   | 38/59(13/16)    | 12(3) | 10(4) | 9(2) | 7(4) | B1   | A3 | 89.11        | 90.79 | 261/562          |
| 2 정주상     | 10     | 48     | 3.92     | 11"87      | 경북개인 | 0      | 13          | 33       | 21/49           | 13    | 1     | 2    | 5    | B2   | B1 | 87.24        | 84.73 | 463/562          |
| 3 박석기     | 8      | 50     | 3.92     | 11"83      | 경기개인 | 11     | 43          | 64       | 22/58           | 0     | 0     | 8    | 14   | B2   | B2 | 87.10        | 86.68 | 424/562          |
| 4 한상헌     | 15     | 41     | 3.92     | 11"73      | 인천   | 0      | 0           | 0        | 3/57            | 1     | 0     | 0    | 2    | B3   | B3 | 81.02        | 80.18 | 562/562          |
| 5 박창순     | 5      | 52     | 3.92     | 11"52      | 창원의창 | 8      | 28          | 40       | 19/54           | 0     | 5     | 3    | 11   | B2   | B2 | 85.56        | 83.82 | 484/562          |
| 6 이호환     | 10     | 49     | 3.92     | 12"52      | 김해장유 | 0      | 0           | 0        | 0/0             | 0     | 0     | 0    | 0    | B2   | B3 | 83.31        | 83.87 | 483/562          |
| 7 김유승     | 11     | 42     | 3.92     | 11"55      | 전주   | 14     | 71          | 86       | 26/48           | 0     | 1     | 8    | 17   | B1   | B1 | 87.55        | 89.99 | 295/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1 장인석 | 5    | 김원호   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| 2 정주상 | 4    | 개인    | 연속출전으로 컨디션관리에 중점을두며 도로에서 가벼운기어로 500미터 인터벌 훈련을 하였습니다.        |
| 3 박석기 | 4    | 개인    | 도로에서 스타트훈련과 내리막 스피드훈련을 실시하였습니다.                             |
| 4 한상헌 | 5    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.           |
| 5 박창순 | 7    | 김주원   | 피스타에서 스타트 훈련및 한바퀴 훈련을 하였습니다.                                |
| 6 이호환 | 7    | 최봉기   | 도로에서 지구력훈련실시트랙에서 인터벌훈련을 실시함                                 |
| 7 김유승 | 5    | 임세윤   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |           |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 장인석 | 부         | 0328 | 선발<br>6-3 <span>마</span> | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-2 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 선결<br>5-2 <span>선</span> | 창         | 0503 | 선발<br>6-1 <span>젓</span> | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선결<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>젓</span> |     |
| 2 정주상 | 광         | 0221 | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-6                | 부         | 0314 | 선발<br>3-5                | 선발<br>6-4                | 선발<br>3-2 <span>선</span> | 광         | 0509 | 선발<br>3-5                | 선발<br>2-5                | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>4-3 <span>마</span> |     |
| 3 박석기 | 창         | 0404 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>4-5 | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 창         | 0418 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-6                | 광         | 0509 | 선발<br>3-4                | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>추</span> | 선발<br>6-3 <span>마</span> |     |
| 4 한상헌 | 창         | 0404 | 선발<br>4-7                | 선발<br>3-7 | 선발<br>5-6                | 광         | 0418 | 선발<br>4-6                | 선발<br>4-7                | 선발<br>1-7                | 부         | 0425 | 선발<br>2-7                | 선발<br>6-7                | 선발<br>3-6                | 선발<br>1-7                |     |
| 5 박창순 | 부         | 0328 | 선발<br>6-7                | 선발<br>5-5 | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 광         | 0411 | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>5-4                | 선발<br>1-7                | 광         | 0425 | 선발<br>2-7                | 선발<br>3-4                | 선발<br>2-6                | 선발<br>4-5                |     |
| 6 이호환 | 창         | 1124 | 선발<br>4-6                | 선발<br>6-7 | 선발<br>3-5                | 광         | 1208 | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-5                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 창         | 0105 | 선발<br>5-7                | 선발<br>4낙차                | 결 장                      | 선발<br>3-7                |     |
| 7 김유승 | 창         | 1122 | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>5낙차 | 결 장                      | 광         | 0425 | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선결<br>5-5                | 광         | 0503 | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>1-3 <span>마</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 장인석        | 정주상   | 박석기   | 한상헌   | 박창순   | 이호환   | 김유승   | 장인석           | 정주상   | 박석기   | 한상헌   | 박창순   | 이호환   | 김유승   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 장인석 |            | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 2 정주상 | 0 / 1      |       | 2 / 9 | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 1 / 9 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 10       | 20 | 0  | 20       |
| 3 박석기 | 0 / 3      | 7 / 9 |       | 4 / 6 | 3 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 6 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 4 한상헌 | 0 / 1      | 1 / 1 | 2 / 6 |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 5  | 10 | 30       |
| 5 박창순 | 0 / 1      | 0 / 2 | 2 / 5 | 3 / 3 |       | 1 / 1 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 이호환 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 |       | 0        | 10 | 4  | 36       |
| 7 김유승 | 0 / 1      | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 11       | 14 | 5  | 20       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|-------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 조왕우     | 6  | 50 | 3.92 | 11"45   | 팔당   | 0      | 0      | 4      | 4/56        | 0    | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 81.84     | 82.94 | 508/562    |
| 2 이 호     | 19 | 41 | 3.92 | 11"86   | 경기양주 | 33(33) | 56(56) | 78(78) | 8/32(7/9)   | 0(0) | 1(1) | 3(3) | 4(3) | B1   | A3 | 88.60     | 89.65 | 309/562    |
| 3 장보규     | 1  | 51 | 3.93 | 11"90   | 대전   | 0      | 20     | 30     | 3/10        | 3    | 0    | 0    | 0    | B2   | B1 | 85.37     | 84.67 | 466/562    |
| 4 용석길     | 3  | 54 | 3.93 | 11"62   | 서울A  | 0      | 4      | 8      | 2/50        | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 82.21     | 82.71 | 516/562    |
| 5 정재성     | 11 | 49 | 3.92 | 11"47   | 구미   | 31(31) | 54(54) | 62(62) | 10/33(8/13) | 0(0) | 1(1) | 4(4) | 5(3) | B1   | A3 | 89.84     | 88.26 | 375/562    |
| 6 문현진     | 18 | 39 | 3.92 | 11"66   | 경남개인 | 30     | 56     | 70     | 23/37       | 11   | 3    | 5    | 4    | B1   | B2 | 89.00     | 90.30 | 281/562    |
| 7 신우삼     | 1  | 51 | 3.92 | 11"70   | 서울A  | 4      | 17     | 42     | 17/52       | 0    | 1    | 2    | 14   | B2   | B2 | 85.12     | 84.85 | 458/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 조왕우 | 6    | 서동방   | 지난주는 도로에서 스타트 및 손발력 강화 훈련을 하였습니다.                          |
| 2 이 호 | 4    | 황정연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 손발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.    |
| 3 장보규 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.          |
| 4 용석길 | 7    | 신우삼   | 도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.                        |
| 5 정재성 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 트레이닝 실시하였습니다 |
| 6 문현진 | 6    | 오대환   | 도로에서 스타트와 등판훈련을하였고 피스타에서 지구력 훈련을병행했습니다                     |
| 7 신우삼 | 7    | 용석길   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 조왕우 | 창         | 0321 | 선발 3-4                | 선발 6-7                | 선발 1-4                | 광         | 0411 | 선발 5-7                | 선발 3-6                | 선발 3-5                | 부         | 0425 | 선발 6-4                | 선발 4-4                | 선발 5-7                | 선발 5-6                |     |
| 2 이 호 | 광         | 0418 | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 2-1 <span>추</span> | 선발 1-2 <span>추</span> | 광         | 0425 | 선발 4-4                | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 3-1 <span>추</span> | 부         | 0509 | 선발 6-1 <span>젓</span> | 선발 4-2 <span>마</span> | 선결 6-4                | 선발 2-3 <span>선</span> |     |
| 3 장보규 | 창         | 0404 | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 6-7                | 선결 6-7                | 광         | 0418 | 선발 2-7                | 선발 4-3 <span>선</span> | 선발 1-4                | 부         | 0425 | 선발 6-6                | 선발 6-5                | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 1-6                |     |
| 4 용석길 | 창         | 0321 | 선발 6-6                | 선발 3-6                | 선발 1-7                | 광         | 0411 | 선발 3-5                | 선발 2-5                | 선발 2-5                | 부         | 0425 | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 1-6                | 선발 2-6                | 선발 5-5                |     |
| 5 정재성 | 광         | 0411 | 선발 5-4                | 선발 5-6                | 선발 3-4                | 부         | 0425 | 선발 5-1 <span>추</span> | 선발 6-2 <span>마</span> | 선결 4-3 <span>마</span> | 광         | 0503 | 선발 3-1 <span>추</span> | 선발 3-4                | 선결 5-7                | 선발 1-2 <span>젓</span> |     |
| 6 문현진 | 부         | 0328 | 선발 2-1 <span>추</span> | 선발 6-3 <span>선</span> | 선결 6-4                | 광         | 0411 | 선발 3-1 <span>추</span> | 선발 1-1 <span>선</span> | 선결 5-7                | 광         | 0425 | 선발 1-1 <span>추</span> | 선발 3-2 <span>마</span> | 선결 5-6                | 선발 5-1 <span>추</span> |     |
| 7 신우삼 | 광         | 0328 | 선발 5-4                | 선발 4-4                | 선발 4-4                | 창         | 0418 | 경주취소                  | 선발 5-4                | 선발 1-5                | 광         | 0425 | 선발 1-4                | 선발 2-4                | 선발 1-5                | 선발 3-4                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 조왕우        | 이 호 | 장보규 | 용석길 | 정재성 | 문현진 | 신우삼 | 조왕우           | 이 호 | 장보규 | 용석길 | 정재성 | 문현진 | 신우삼 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 조왕우 |            | 0/0 | 1/2 | 2/3 | 0/3 | 0/0 | 1/7 |               | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0/3 | 0/0 | 0/7 | 10       | 5  | 0  | 35   |
| 2 이 호 | 0/0        |     | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 3 장보규 | 1/2        | 0/1 |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 18       | 0  | 12 | 20   |
| 4 용석길 | 1/3        | 0/2 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 | 1/3 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 정재성 | 3/3        | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 문현진 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 0/0 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 1/2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 신우삼 | 6/7        | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 9  | 9  | 28   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법  |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|-------|-------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행    | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 우성식     | 15 | 41 | 3.92 | 11"53   | 동서울  | 8      | 29     | 42     | 23/57        | 1     | 1     | 9     | 12    | A2   | A1 | 93.00     | 91.52 | 230/562    |
| 2 권정국     | 7  | 49 | 3.92 | 11"10   | 대전학하 | 4(4)   | 12(12) | 16(16) | 25/52(4/25)  | 19(4) | 2(0)  | 4(0)  | 0(0)  | A3   | B1 | 91.85     | 88.50 | 361/562    |
| 3 김흥기     | 25 | 32 | 3.92 | 11"23   | 김해B  | 4      | 13     | 35     | 20/60        | 2     | 1     | 3     | 14    | A2   | A2 | 89.97     | 92.15 | 204/562    |
| 4 조택      | 18 | 37 | 3.92 | 11"47   | 창원상남 | 0(0)   | 14(14) | 41(41) | 35/53(9/22)  | 2(0)  | 3(0)  | 13(1) | 17(8) | A2   | B1 | 92.08     | 91.34 | 239/562    |
| 5 김동훈     | 20 | 39 | 3.92 | 11"11   | 동서울  | 30(55) | 45(82) | 55(91) | 46/64(10/11) | 8(0)  | 14(4) | 14(3) | 10(3) | A1   | S3 | 95.52     | 97.23 | 63/562     |
| 6 오탈겅     | 17 | 40 | 3.92 | 11"39   | 부산   | 0(0)   | 8(8)   | 12(12) | 26/58(3/25)  | 3(1)  | 3(0)  | 15(1) | 5(1)  | A3   | B1 | 91.26     | 90.38 | 276/562    |
| 7 주석진     | 20 | 36 | 3.93 | 11"47   | 창원상남 | 0      | 40     | 70     | 22/29        | 0     | 2     | 8     | 12    | A1   | A1 | 95.49     | 93.58 | 164/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 우성식 | 5    |       | 피스타에서 333m 댕쉬에 집중하였고 컨디션 양호합니다.                                  |
| 2 권정국 | 7    | 개인    | 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 김흥기 | 9    | 김준빈   | 지난주는 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였으며, 금주는 피스타에서 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.          |
| 4 조택  | 6    | 하동성   | 지난주는 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.                    |
| 5 김동훈 | 8    | 임재연   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.                       |
| 6 오탈겅 | 6    | 이상엽   | 트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.            |
| 7 주석진 | 7    | 성정환   | 트랙에서 짧은거리 스타트 위주로 스피드 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보완했습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |          | 최근 2회전 성적 |      |          |           |          | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|----------|-----------|------|----------|-----------|----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 우성식 | 광         | 0301 | 우수 10-7   | 우수 10-3 추 | 우수 7-5   | 광         | 0404 | 우수 8-4   | 우수 6-7    | 우수 6-1 추 | 광         | 0418 | 우수 7-2 마  | 우수 7-6    | 우수 7-1 추  | 우수 3-7   |     |
| 2 권정국 | 창         | 0314 | 우수 3-5    | 우수 1-7    | 우수 1-2 선 | 광         | 0411 | 우수 9-4   | 우수 11-6   | 우수 10-7  | 광         | 0503 | 우수 7-6    | 우수 7-6    | 우수 10-5   | 우수 1-7   |     |
| 3 김흥기 | 창         | 0328 | 우수 5-2 마  | 우수 1-3 마  | 우수 3-3 젓 | 광         | 0411 | 우수 7-2 마 | 우수 10-5   | 우수 6-3 선 | 광         | 0425 | 우수 12-4   | 우수 12-4   | 우수 7-7    | 우수 4-4   |     |
| 4 조택  | 광         | 0404 | 우수 12-3 마 | 우수 6-5    | 우수 7-4   | 창         | 0411 | 우수 3-5   | 우수 4-3 추  | 우수 1-5   | 광         | 0509 | 우수 6-7    | 우수 12-2 마 | 우수 6-3 마  | 우수 3-6   |     |
| 5 김동훈 | 광         | 0321 | 우수 9-1 젓  | 결 장       | 결 장      | 창         | 0425 | 우수 1-2 마 | 우수 4-1 추  | 우수 2-4   | 광         | 0503 | 우수 11-1 젓 | 우수 11-1 젓 | 우결 12-2 마 | 우수 6-3 선 |     |
| 6 오탈겅 | 광         | 0411 | 우수 10-7   | 우수 10-6   | 우수 6-2 마 | 부         | 0418 | 우수 6-5   | 우수 2-4    | 우수 2-3 선 | 광         | 0509 | 우수 7-5    | 우수 11-5   | 우수 10-5   | 우수 6-5   |     |
| 7 주석진 | 광         | 0117 | 우수 6-2 마  | 우수 10-3 마 | 우수 11-4  | 광         | 0418 | 우수 6-4   | 우수 12-3 마 | 우수 8-4   | 광         | 0503 | 우수 6-3 젓  | 우수 11-2 마 | 우수 11-2 마 | 우수 5-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 우성식        | 권정국   | 김흥기   | 조택    | 김동훈   | 오탈겅   | 주석진   | 우성식           | 권정국   | 김흥기   | 조택    | 김동훈   | 오탈겅   | 주석진   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 우성식 |            | 2 / 3 | 3 / 6 | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |               | 0 / 3 | 0 / 6 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 5        | 8  | 0  | 37   |
| 2 권정국 | 1 / 3      |       | 1 / 1 | 3 / 6 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 2 |               |       | 0 / 1 | 2 / 6 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 김흥기 | 3 / 6      | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 7 / 8 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 1 / 8 | 0 / 2 | 19       | 10 | 0  | 21   |
| 4 조택  | 2 / 4      | 3 / 6 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0        | 20 | 0  | 30   |
| 5 김동훈 | 1 / 1      | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 28       | 9  | 0  | 13   |
| 6 오탈겅 | 1 / 1      | 0 / 2 | 1 / 8 | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 주석진 | 1 / 1      | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 20       | 10 | 0  | 20   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|------|-------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 박일호     | 10 | 51 | 3.93 | 11"25   | 구미   | 4      | 16     | 52     | 34/60        | 0    | 0     | 11    | 23    | A2   | A1 | 92.63     | 91.28 | 244/562    |
| 2 주현욱     | 20 | 39 | 3.93 | 11"25   | 광주개인 | 22     | 39     | 65     | 37/55        | 2    | 3     | 15    | 17    | A1   | A1 | 93.99     | 94.02 | 151/562    |
| 3 최동현     | 20 | 37 | 3.92 | 11"41   | 김포   | 58(58) | 63(63) | 74(74) | 34/59(14/19) | 9(2) | 12(7) | 8(4)  | 5(1)  | A1   | S2 | 96.31     | 96.96 | 68/562     |
| 4 전준영     | 25 | 36 | 3.92 | 11"49   | 대구   | 4      | 4      | 8      | 16/79        | 0    | 4     | 6     | 6     | A3   | A3 | 90.01     | 89.41 | 315/562    |
| 5 김제영     | 22 | 34 | 3.93 | 11"26   | 동서울  | 45     | 50     | 64     | 33/54        | 3    | 7     | 12    | 11    | A1   | A2 | 95.53     | 94.00 | 153/562    |
| 6 문승기     | 16 | 38 | 3.92 | 11"07   | 부산   | 0(0)   | 7(7)   | 14(14) | 33/62(4/29)  | 1(0) | 2(0)  | 20(1) | 10(3) | A3   | B1 | 88.96     | 88.60 | 356/562    |
| 7 함동주     | 10 | 43 | 3.92 | 11"33   | 청평   | 0      | 18     | 43     | 21/55        | 0    | 2     | 3     | 16    | A2   | A2 | 90.17     | 91.87 | 214/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                   |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 스피드훈련을 하였습니다.                                       |
| 2 주현욱 | 7    | 개인    | 도로에서 근지구력 향상을 위해 스타트로 500m뎃쉬 훈련을 하였습니다.                                |
| 3 최동현 | 6    | 이차현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.                       |
| 4 전준영 | 7    | 임진섭   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 뎃쉬에 중점을 두었습니다. |
| 5 김제영 | 6    | 전원규   | 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.                        |
| 6 문승기 | 2    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                              |
| 7 함동주 | 4    | 함명주   | 연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |         |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |           |          |           | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|---------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차     | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 1일차      | 2일차 |
| 1 박일호 | 창         | 0328 | 우수 6-4  | 우수 4-3 마 | 우수 1-3 마 | 부         | 0418 | 우수 2-4   | 우수 5-4   | 우수 5-7   | 광         | 0509 | 우수 10-5   | 우수 8-4   | 우수 10-3 추 | 우수 4-3 마 |     |
| 2 주현욱 | 광         | 0411 | 우수 7실격  | 결 장      | 결 장      | 부         | 0418 | 우수 1-4   | 우수 2-2 마 | 우수 5-3 마 | 광         | 0503 | 우수 11-2 마 | 우수 10-5  | 우수 9-1 추  | 우수 1-2 마 |     |
| 3 최동현 | 광         | 0307 | 우수 6-4  | 우수 9-1 젓 | 우수 7-1 젓 | 부         | 0404 | 우수 5-4   | 우준 1-1 젓 | 우결 3-7   | 광         | 0503 | 우수 8-1 젓  | 우수 6-1 추 | 우결 12-1 추 | 우수 5-1 선 |     |
| 4 전준영 | 창         | 0411 | 우수 4-6  | 우수 4-4   | 우수 1-7   | 광         | 0418 | 우수 6-7   | 우수 10-5  | 우수 11-7  | 광         | 0503 | 우수 12-4   | 우수 6-5   | 우수 11-4   | 우수 4-7   |     |
| 5 김제영 | 광         | 0301 | 우수 12-4 | 우수 11-7  | 우수 7-6   | 광         | 0404 | 우수 8-1 추 | 우수 7-1 추 | 우결 12-6  | 광         | 0418 | 우수 10-2 마 | 우수 6-1 추 | 우수 11-1 추 | 우수 2-7   |     |
| 6 문승기 | 광         | 0321 | 우수 9-4  | 우수 7-4   | 우수 10-6  | 부         | 0418 | 우수 3-6   | 우수 5-7   | 우수 2-6   | 광         | 0509 | 우수 10-7   | 우수 10-5  | 우수 8-5    | 우수 5-7   |     |
| 7 함동주 | 창         | 0411 | 우수 4-5  | 우수 5-3 마 | 우수 2-2 마 | 광         | 0425 | 우수 8-6   | 우수 8-3 마 | 우수 7-4   | 광         | 0509 | 우수 12-6   | 우수 7-3 마 | 우수 9-3 마  | 우수 5-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 박일호        | 주현욱   | 최동현   | 전준영   | 김제영   | 문승기   | 함동주   | 박일호           | 주현욱   | 최동현   | 전준영   | 김제영   | 문승기   | 함동주   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 박일호 |            | 0 / 1 | 1 / 3 | 4 / 4 | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0        | 19 | 0  | 31    |
| 2 주현욱 | 1 / 1      |       | 2 / 4 | 4 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 2 / 4 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 23       | 15 | 5  | 7     |
| 3 최동현 | 2 / 3      | 2 / 4 |       | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0        | 22 | 0  | 28    |
| 4 전준영 | 0 / 4      | 1 / 5 | 0 / 2 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 5 김제영 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 1 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 10       | 0  | 5  | 35    |
| 6 문승기 | 0 / 4      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 5  | 5  | 40    |
| 7 함동주 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 14       | 4  | 0  | 32    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 박찬수     | 26     | 35     | 3.92     | 11"08      | 미원   | 0      | 11          | 18       | 11/63           | 2    | 0   | 4  | 5  | A3   | A3 | 89.21        | 89.42 | 313/562          |
| 2 최창훈     | 19     | 39     | 3.92     | 11"50      | 인천   | 4      | 20          | 28       | 15/55           | 1    | 3   | 3  | 8  | A3   | A3 | 87.95        | 88.62 | 353/562          |
| 3 이차현     | 27     | 29     | 3.92     | 11"49      | 김포   | 41     | 68          | 77       | 32/52           | 2    | 4   | 12 | 14 | A1   | A2 | 94.58        | 96.88 | 73/562           |
| 4 최근영     | 19     | 43     | 3.92     | 10"98      | 청평   | 4      | 40          | 64       | 40/56           | 0    | 0   | 11 | 29 | A1   | A1 | 95.85        | 93.78 | 159/562          |
| 5 김준빈     | 26     | 32     | 3.93     | 11"32      | 김해B  | 4      | 12          | 31       | 17/59           | 0    | 0   | 4  | 13 | A2   | A3 | 89.64        | 91.34 | 238/562          |
| 6 성정환     | 21     | 37     | 3.93     | 11"41      | 창원상남 | 0      | 29          | 57       | 22/43           | 0    | 2   | 4  | 16 | A2   | A1 | 94.62        | 92.51 | 195/562          |
| 7 이상경     | 19     | 35     | 3.92     | 11"29      | 구미   | 0      | 4           | 25       | 10/54           | 0    | 0   | 3  | 7  | A2   | A3 | 89.40        | 90.55 | 269/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 박찬수 | 5    | 최종근   | 도로에서 워밍업 후 300m, 500m 훈련을 하였습니다.                                  |
| 2 최창훈 | 4    | 개인    | 연속출전으로 도로에서 컨디션 조절했고, 건강상태 양호합니다.                                 |
| 3 이차현 | 5    | 최동현   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.                               |
| 4 최근영 | 7    | 개인    | 지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.              |
| 5 김준빈 | 6    | 김흥기   | 스피드와 지구력 보강을 위해 200m,333m,500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 성정환 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 7 이상경 | 7    | 개인    | 지난주는 도로에서 긴거리 인터벌로 지구력을 강화하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 박찬수 | 광         | 0418 | 우수<br>10-6   | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>11-4  | 창         | 0425 | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-5   | 광         | 0509 | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-6  | 우수<br>9-7   | 우수<br>1-6   |     |
| 2 최창훈 | 부         | 0321 | 우수<br>2-4    | 우수<br>3-7    | 우수<br>4-4   | 창         | 0411 | 우수<br>5-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-5   | 광         | 0509 | 우수<br>9-7    | 우수<br>8-6   | 우수<br>9-6   | 우수<br>2-4   |     |
| 3 이차현 | 부         | 0307 | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>1-4    | 우결<br>6-6   | 부         | 0321 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>6-1 추 | 광         | 0418 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>8-1 추 | 우결<br>12-4  | 우수<br>4-1 젓 |     |
| 4 최근영 | 광         | 0411 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-4    | 우수<br>7-4   | 창         | 0425 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-2 마 | 광         | 0503 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>8-4   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>6-2 추 |     |
| 5 김준빈 | 부         | 0321 | 우수<br>2-7    | 우수<br>1-4    | 우수<br>2-3 추 | 광         | 0411 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-1 추 | 광         | 0425 | 우수<br>10-5   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-5   |     |
| 6 성정환 | 부         | 0207 | 취소           | 우수<br>3-3 마  | 우결<br>4-3 마 | 광         | 0221 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8낙차   | 결 장         | 광         | 0503 | 우수<br>8-6    | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>1-5   |     |
| 7 이상경 | 광         | 0328 | 우수<br>12-6   | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>11-6  | 광         | 0418 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>9-5   | 우수<br>6-6   | 부         | 0503 | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-6   | 4-2 마       | 우수<br>5-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박찬수        | 최창훈   | 이차현   | 최근영   | 김준빈   | 성정환   | 이상경   | 박찬수           | 최창훈   | 이차현   | 최근영   | 김준빈   | 성정환   | 이상경   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박찬수 |            | 1 / 2 | 2 / 3 | 0 / 1 | 3 / 4 | 0 / 0 | 3 / 3 |               | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 최창훈 | 1 / 2      |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 3 | 1 / 5 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 5 | 0 / 1 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| 3 이차현 | 1 / 3      | 0 / 0 |       | 0 / 4 | 3 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 |               |       |       | 3 / 4 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 4 최근영 | 1 / 1      | 1 / 2 | 4 / 4 |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0        | 9  | 4  | 37       |
| 5 김준빈 | 1 / 4      | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 성정환 | 0 / 0      | 4 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 1 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 7 이상경 | 0 / 3      | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 18 | 0  | 32       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김민철     | 8      | 46     | 3.93     | 11"30      | 광주   | 50(50) | 67(67)      | 92(92)   | 17/48(11/12)    | 1(1) | 4(4) | 7(4) | 5(2) | A1   | S3 | 96.67        | 95.82 | 96/562           |
| 2 최민호     | 17     | 40     | 3.92     | 11"57      | 세종   | 4      | 25          | 32       | 23/55           | 0    | 2    | 3    | 18   | A3   | A2 | 90.72        | 90.29 | 283/562          |
| 3 남승우     | 23     | 32     | 3.92     | 11"42      | 창원상남 | 4      | 8           | 24       | 8/44            | 1    | 0    | 1    | 6    | A3   | A3 | 90.60        | 90.16 | 286/562          |
| 4 강재원     | 15     | 47     | 3.92     | 11"44      | 광주   | 0      | 24          | 44       | 26/77           | 0    | 0    | 4    | 22   | A2   | A2 | 90.77        | 91.39 | 233/562          |
| 5 명경민     | 24     | 33     | 3.93     | 10"94      | 수성   | 18     | 59          | 59       | 29/46           | 12   | 4    | 2    | 11   | A1   | A1 | 95.27        | 94.66 | 133/562          |
| 6 이승현     | 13     | 43     | 3.92     | 11"36      | 부산   | 0      | 12          | 20       | 12/59           | 0    | 0    | 4    | 8    | A3   | A3 | 90.07        | 88.89 | 339/562          |
| 7 황준하     | 22     | 34     | 3.92     | 11"51      | 세종   | 28     | 50          | 61       | 17/45           | 5    | 5    | 2    | 5    | A1   | A2 | 93.02        | 94.68 | 132/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                  |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|
| 1 김민철 | 2    | 개인    | 도로에서 근력강화를 위해 오르막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.     |
| 2 최민호 | 6    | 김환윤   | 도로와 트랙에서 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 3 남승우 | 2    | 김호준   | 연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.                     |
| 4 강재원 | 5    | 개인    | 도로에서 20km 워밍업 후 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                    |
| 5 명경민 | 2    | 이성록   | 지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 오르막 등판훈련을 하였습니다.      |
| 6 이승현 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 황준하 | 6    | 박준성   | 피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 김민철 | 광         | 0418 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>11-2 추 | 우결<br>12-6  | 창         | 0425 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>4-3 젓 | 우수<br>5-1 젓 | 광         | 0509 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>3-2 선 |     |
| 2 최민호 | 광         | 0411 | 우수<br>10-5   | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>9-7   | 부         | 0418 | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-2 마 | 광         | 0503 | 우수<br>11-7   | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-4   |     |
| 3 남승우 | 창         | 0328 | 우수<br>3-4    | 우수<br>2-7    | 우수<br>1-5   | 광         | 0418 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-7  | 우수<br>6-3 마 | 광         | 0509 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>7-6    | 우수<br>11-4   | 우수<br>2-2 마 |     |
| 4 강재원 | 광         | 0411 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-5    | 우수<br>8-4   | 부         | 0418 | 우수<br>4-5    | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-4   | 광         | 0509 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-4    | 우수<br>10-6   | 우수<br>1-4   |     |
| 5 명경민 | 광         | 0418 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>11-5  | 창         | 0425 | 우수<br>4-4    | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>1-1 선 | 광         | 0509 | 우수<br>7-1 젓  | 우수<br>9-2 마  | 우결<br>12-7   | 우수<br>3-1 젓 |     |
| 6 이승현 | 광         | 0328 | 우수<br>12-7   | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-7  | 부         | 0418 | 우수<br>5-6    | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>5-5   | 광         | 0425 | 우수<br>12-7   | 우수<br>6-7    | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>4-6   |     |
| 7 황준하 | 창         | 0301 | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>4-1 젓 | 광         | 0307 | 우수<br>7-1 젓  | 우수<br>8-3 마 | 우결<br>12-7  | 광         | 0404 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-4   | 결 장          | 우수<br>5-2 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김민철        | 최민호 | 남승우 | 강재원 | 명경민 | 이승현 | 황준하 | 김민철           | 최민호 | 남승우 | 강재원 | 명경민 | 이승현 | 황준하 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김민철 |            | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 3/3 |               | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/3 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 2 최민호 | 0/0        |     | 3/3 | 1/4 | 0/2 | 3/4 | 0/0 |               |     | 0/3 | 0/4 | 0/2 | 0/4 | 0/0 | 0        | 18 | 0  | 32       |
| 3 남승우 | 0/1        | 0/3 |     | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 0/1 |               |     |     | 1/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 13       | 15 | 0  | 22       |
| 4 강재원 | 0/1        | 3/4 | 1/1 |     | 0/0 | 3/5 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/5 | 0/0 | 0        | 16 | 0  | 34       |
| 5 명경민 | 1/1        | 2/2 | 1/1 | 0/0 |     | 3/4 | 1/2 |               |     |     |     |     | 0/4 | 1/2 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 6 이승현 | 0/0        | 1/4 | 1/2 | 2/5 | 1/4 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 황준하 | 0/3        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 9  | 5  | 27       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|-------|-------|--------|-------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |       |       |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 이진원     | 25 | 35 | 3.93   | 11"24   | 김포   | 32    | 64    | 82     | 41/54       | 0     | 0    | 15   | 26   | A1   | A2 | 92.90     | 95.15 | 120/562    |
| 2 하수용     | 13 | 45 | 3.93 ↑ | 11"48   | 팔당   | 0(0)  | 4(4)  | 12(12) | 26/54(3/25) | 13(2) | 1(0) | 8(1) | 4(0) | A3   | B1 | 90.37     | 86.77 | 419/562    |
| 3 이상현     | 17 | 39 | 3.92   | 10"89   | 청평   | 42(0) | 71(0) | 75(33) | 22/49(1/3)  | 6(0)  | 0(0) | 7(0) | 9(1) | A2   | B1 | 89.77     | 91.35 | 237/562    |
| 4 전종현     | 16 | 40 | 3.92   | 11"43   | 전주   | 0     | 4     | 11     | 13/53       | 0     | 0    | 2    | 11   | A3   | A3 | 90.05     | 90.18 | 285/562    |
| 5 김명래     | 14 | 43 | 3.92   | 11"43   | 청주   | 0     | 12    | 28     | 13/50       | 0     | 0    | 5    | 8    | A2   | A2 | 91.57     | 91.00 | 255/562    |
| 6 김주석     | 26 | 32 | 3.92   | 11"59   | 가평   | 37    | 53    | 84     | 36/48       | 6     | 8    | 11   | 11   | A1   | A1 | 95.52     | 94.29 | 143/562    |
| 7 김준일     | 23 | 35 | 3.92   | 11"66   | 경남개인 | 42    | 50    | 58     | 23/39       | 8     | 4    | 6    | 5    | A1   | A1 | 94.46     | 94.42 | 138/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 이진원 | 4    | 정정교   | 피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                |
| 2 하수용 | 7    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |
| 3 이상현 | 3    | 조재호   | 도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다. |
| 4 전종현 | 7    | 배수철   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.                         |
| 5 김명래 | 6    | 전영규   | 도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.                             |
| 6 김주석 | 10   | 고병수   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.      |
| 7 김준일 | 4    | 김태한   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |            |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 이진원 | 창         | 0411 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>2-2 마 | 우결<br>6-5   | 광         | 0425 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>7-2 추 | 부         | 0503 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>6-7  | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>2-3 추 |     |
| 2 하수용 | 창         | 0328 | 우수<br>3-6    | 우수<br>4-7   | 우수<br>1-7   | 광         | 0418 | 우수<br>11-6   | 우수<br>7-7    | 우수<br>9-3 선 | 광         | 0503 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-7  | 우수<br>10-6   | 우수<br>3-5   |     |
| 3 이상현 | 부         | 0328 | 선발<br>3-2 선  | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>6-2 마 | 광         | 0418 | 선발<br>4-2 선  | 선발<br>3-1 선  | 선결<br>5-1 추 | 광         | 0509 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-7 | 우수<br>8-7    | 우수<br>4-5   |     |
| 4 전종현 | 광         | 0411 | 우수<br>10-4   | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-4   | 광         | 0418 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>8-6    | 우수<br>10-7  | 광         | 0503 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-6 | 우수<br>6-5    | 우수<br>5-6   |     |
| 5 김명래 | 광         | 0301 | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-6   | 광         | 0321 | 우수<br>12-6   | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>10-4  | 광         | 0418 | 우수<br>9-4   | 우수<br>7-5  | 우수<br>8-5    | 우수<br>6-7   |     |
| 6 김주석 | 창         | 0328 | 우수<br>5-3 젓  | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-1 선 | 부         | 0418 | 우수<br>5-3 선  | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>5-1 선 | 광         | 0425 | 후 보         | 후 보        | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>6-1 추 |     |
| 7 김준일 | 광         | 0418 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>9-1 추 | 창         | 0425 | 우수<br>4-1 젓  | 우수<br>6-4    | 우결<br>6-4   | 광         | 0509 | 우수<br>7-4   | 우수<br>6-7  | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>4-2 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 이진원        | 하수용   | 이상현   | 전종현   | 김명래   | 김주석   | 김준일   | 이진원           | 하수용   | 이상현   | 전종현   | 김명래   | 김주석   | 김준일   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 이진원 |            | 3 / 3 | 2 / 2 | 0 / 1 | 4 / 4 | 0 / 1 | 2 / 3 |               | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 3 | 5        | 20 | 5  | 20   |
| 2 하수용 | 0 / 3      |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 6 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 6 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 3 이상현 | 0 / 2      | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 4 전종현 | 1 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 2 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 5 김명래 | 0 / 4      | 4 / 6 | 2 / 4 | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 김주석 | 1 / 1      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 19       | 0  | 0  | 31   |
| 7 김준일 | 1 / 3      | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 10 | 0  | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 조성래     | 8      | 48     | 3.92     | 11"19      | 부산   | 0      | 14          | 14       | 26/61           | 1    | 3    | 9    | 13   | A2   | A2 | 92.96        | 91.15 | 249/562          |
| 2 김경갑     | 10     | 47     | 3.92     | 11"27      | 김해A  | 0      | 8           | 16       | 27/69           | 3    | 1    | 4    | 19   | A3   | A2 | 91.42        | 88.97 | 335/562          |
| 3 박지영     | 20     | 39     | 3.92     | 11"20      | 서울한남 | 12     | 32          | 56       | 25/51           | 5    | 6    | 4    | 10   | A2   | A2 | 90.66        | 92.15 | 207/562          |
| 4 임진섭     | 21     | 37     | 3.93     | 11"55      | 대구   | 11     | 11          | 33       | 20/34           | 0    | 0    | 3    | 17   | A2   | A1 | 92.27        | 92.74 | 187/562          |
| 5 김태한     | 22     | 32     | 3.92     | 11"27      | 경남개인 | 16(16) | 44(44)      | 60(60)   | 20/57(15/25)    | 6(6) | 6(5) | 5(2) | 3(2) | A1   | S3 | 94.37        | 94.91 | 124/562          |
| 6 주병환     | 21     | 39     | 3.92     | 11"15      | 월평   | 0      | 12          | 20       | 11/62           | 4    | 2    | 0    | 5    | A2   | A3 | 87.94        | 90.38 | 275/562          |
| 7 박상훈     | 15     | 41     | 3.92     | 11"22      | 전주   | 8      | 16          | 48       | 24/54           | 17   | 1    | 3    | 3    | A2   | A3 | 90.08        | 92.91 | 183/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                   |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------|
| 1 조성래 | 8    | 채평주   | 도로에서 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                          |
| 2 김경갑 | 6    | 개인    | 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련에 중점을 두었습니다.                     |
| 3 박지영 | 7    | 임규태   | 트랙에서 한바퀴 인터벌을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강했습니다.             |
| 4 임진섭 | 8    | 박윤하   | 피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 평지 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.    |
| 5 김태한 | 8    | 김준일   | 피스타에서 오버기어로 근지구력 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| 6 주병환 | 5    | 김지광   | 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였으며, 근력운동으로 웨이트를 병행하였습니다.    |
| 7 박상훈 | 5    | 최래선   | 피스타에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |            |              |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 조성래 | 광         | 1221 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>9-4    | 우수<br>11-4  | 창         | 0425 | 우수<br>4-6   | 우수<br>2-4   | 우수<br>1-5   | 광         | 0503 | 우수<br>7-5  | 우수<br>6-6    | 우수<br>9-4    | 우수<br>1-3 마 |     |
| 2 김경갑 | 부         | 0321 | 우수<br>4-5    | 우수<br>2-5    | 우수<br>3-5   | 광         | 0411 | 우수<br>6-7   | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-5   | 광         | 0425 | 우수<br>9-5  | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>8-6    | 우수<br>6-4   |     |
| 3 박지영 | 부         | 0321 | 우수<br>5-4    | 우수<br>5-2 젓  | 우수<br>2-2 젓 | 광         | 0411 | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>8-3 선 | 광         | 0425 | 우수<br>9-7  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>6-6   |     |
| 4 임진섭 | 광         | 0117 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>9-5    | 우결<br>12-6  | 창         | 0131 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-3 추 | 광         | 0207 | 우수<br>11-4 | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>3-3 마 |     |
| 5 김태한 | 광         | 0328 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>10-2 추 | 우결<br>12-4  | 부         | 0404 | 우수<br>1-4   | 우준<br>2-3 마 | 우결<br>3-6   | 광         | 0418 | 우수<br>8-4  | 우수<br>10-6   | 우수<br>11-2 젓 | 우수<br>1-1 선 |     |
| 6 주병환 | 광         | 0404 | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-4    | 우수<br>8-5   | 창         | 0411 | 우수<br>5-4   | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-3 선 | 광         | 0425 | 우수<br>10-7 | 우수<br>7-5    | 우수<br>7-3 젓  | 우수<br>2-6   |     |
| 7 박상훈 | 광         | 0404 | 우수<br>7-3 선  | 우수<br>9-3 선  | 우수<br>7-1 추 | 창         | 0411 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>5-3 선 | 창         | 0425 | 우수<br>3-6  | 우수<br>1-3 선  | 우수<br>3-2 선  | 우수<br>2-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 조성래        | 김경갑   | 박지영   | 임진섭   | 김태한   | 주병환   | 박상훈   | 조성래           | 김경갑   | 박지영   | 임진섭   | 김태한   | 주병환   | 박상훈   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조성래 |            | 1 / 1 | 2 / 2 | 4 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 6 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 25 | 0  | 25       |
| 2 김경갑 | 0 / 1      |       | 2 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 박지영 | 0 / 2      | 2 / 4 |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 3 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 임진섭 | 2 / 6      | 0 / 1 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 | 25       | 10 | 0  | 15       |
| 5 김태한 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 8        | 5  | 5  | 32       |
| 6 주병환 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 |       | 2 / 4 |               |       |       |       |       |       | 0 / 4 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| 7 박상훈 | 0 / 3      | 2 / 3 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 정동호     | 20     | 36     | 3.92     | 11"37      | 수성   | 17     | 46          | 58       | 23/51           | 3    | 2    | 6    | 12    | A2   | A3 | 92.00        | 91.53 | 229/562          |
| 2 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 10"96      | 청평   | 0      | 12          | 28       | 23/66           | 3    | 0    | 5    | 15    | A3   | A2 | 88.52        | 89.07 | 331/562          |
| 3 안재용     | 27     | 29     | 3.92     | 12"09      | 창원상남 | 25(25) | 25(25)      | 50(50)   | 6/32(2/4)       | 3(1) | 0(0) | 1(1) | 2(0)  | A2   | S3 | 94.34        | 92.96 | 180/562          |
| 4 최용진     | 7      | 48     | 3.92     | 11"29      | 창원의창 | 0      | 4           | 13       | 14/52           | 1    | 4    | 4    | 5     | A3   | A3 | 89.76        | 88.76 | 347/562          |
| 5 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"61      | 인천   | 15     | 27          | 42       | 21/53           | 1    | 1    | 7    | 12    | A2   | A2 | 89.77        | 91.28 | 245/562          |
| 6 김민준     | 22     | 33     | 3.92     | 11"10      | 수성   | 48(48) | 76(76)      | 81(81)   | 29/57(17/21)    | 6(5) | 7(6) | 6(2) | 10(4) | A1   | S3 | 95.97        | 96.94 | 70/562           |
| 7 정해권     | 9      | 45     | 3.92     | 11"97      | 경기개인 | 0      | 0           | 12       | 11/56           | 1    | 0    | 2    | 8     | A3   | A3 | 88.11        | 88.62 | 354/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 정동호 | 7    | 김민준   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| 2 김종현 | 7    | 김근영   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 안재용 | 5    | 박희준   | 피스타에서 500m 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강에 중점을 두었고, 웨이트 트레이닝을 통한 근력 강화에 집중하였습니다.         |
| 4 최용진 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 5 홍석한 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 김민준 | 8    | 노형균   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 7 정해권 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |            |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 정동호 | 부         | 0321 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-2 선  | 우결<br>6-6   | 광         | 0411 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>7-5  | 우수<br>10-5  | 창         | 0425 | 우수<br>5-7   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-6   |     |
| 2 김종현 | 부         | 0307 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-5   | 광         | 0418 | 우수<br>12-4  | 우수<br>12-7 | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>8-5   | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-7  | 우수<br>12-7  |     |
| 3 안재용 | 광         | 1122 | 특선<br>13실격  | 결 장          | 결 장         | 광         | 1213 | 특선<br>15-6  | 특선<br>15실격 | 결 장         | 부         | 0503 | 우수<br>3-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>7-4   |     |
| 4 최용진 | 광         | 0328 | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>9-7   | 광         | 0404 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>10-6 | 우수<br>6-6   | 창         | 0425 | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>2-7   | 우수<br>7-3 마 |     |
| 5 홍석한 | 광         | 0404 | 우수<br>9-5   | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-7  | 창         | 0411 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>1-5  | 우수<br>1-1 추 | 부         | 0503 | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>8-4   |     |
| 6 김민준 | 창         | 0328 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>4-1 젓  | 우결<br>4-2 마 | 부         | 0404 | 우수<br>5-3 마 | 우준<br>2-6  | 우수<br>6-2 젓 | 광         | 0425 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>9-1 선 | 우결<br>12-5  | 우수<br>10-4  |     |
| 7 정해권 | 광         | 0411 | 우수<br>8-7   | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>11-5  | 광         | 0425 | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-7 | 우수<br>11-6  | 부         | 0503 | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>4-7   | 우수<br>6-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 정동호        | 김종현 | 안재용 | 최용진 | 홍석한 | 김민준 | 정해권 | 정동호           | 김종현 | 안재용 | 최용진 | 홍석한 | 김민준 | 정해권 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 정동호 |            | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 3/6 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 1/6 | 0/0 | 0/1 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 2 김종현 | 0/0        |     | 0/0 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 3 안재용 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 4 최용진 | 0/2        | 0/2 | 0/0 |     | 0/2 | 0/0 | 3/6 |               |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/6 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 홍석한 | 3/6        | 0/1 | 0/0 | 2/2 |     | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 김민준 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 20 | 5  | 20   |
| 7 정해권 | 0/1        | 1/1 | 1/2 | 3/6 | 1/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율 | 입상/출전 일수    | 입상전법 |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|------|-------------|------|-------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |      |             | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 차봉수     | 12 | 45 | 3.92 | 11"54   | 창원성산 | 0(0) | 0(0) | 6(6) | 29/52(1/16) | 6(1) | 11(0) | 10(0) | 2(0) | A3   | B1 | 88.80     | 87.43 | 404/562    |
| 2 김지훈     | 16 | 39 | 3.93 | 11"22   | 인천   | 0(0) | 4(4) | 4(4) | 22/53(1/25) | 1(0) | 3(0)  | 10(0) | 8(1) | A3   | B1 | 87.89     | 87.80 | 393/562    |
| 3 손동진     | 15 | 39 | 3.92 | 11"60   | 전주   | 0    | 8    | 29   | 21/51       | 4    | 3     | 1     | 13   | A2   | A3 | 90.67     | 90.74 | 263/562    |
| 4 박지웅     | 26 | 30 | 3.92 | 11"84   | 신사   | 23   | 30   | 63   | 34/59       | 11   | 10    | 8     | 5    | A2   | A1 | 92.68     | 91.80 | 219/562    |
| 5 마민준     | 29 | 25 | 3.93 | 11"22   | 부산   | 24   | 52   | 67   | 14/21       | 7    | 2     | 3     | 2    | A1   |    | 95.31     | 95.60 | 104/562    |
| 6 고병수     | 8  | 46 | 3.93 | 11"27   | 가평   | 4    | 8    | 38   | 24/53       | 0    | 0     | 4     | 20   | A2   | A2 | 91.21     | 91.12 | 251/562    |
| 7 박성호     | 13 | 43 | 3.92 | 11"28   | 부산   | 0    | 0    | 29   | 9/52        | 0    | 0     | 2     | 7    | A2   | A3 | 89.69     | 90.42 | 273/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 차봉수 | 6    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 2 김지훈 | 7    | 양희천   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 손동진 | 7    | 최래선   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 박지웅 | 5    | 이성용   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 마민준 | 5    | 이상엽   | 피스타에서 짧은 댗쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.                                                      |
| 6 고병수 | 7    | 김주석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 박성호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |         | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |           |          |           | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|----------|---------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|-----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차       | 1일차       | 2일차 |
| 1 차봉수 | 창         | 0411 | 우수 6-7    | 우수 2-6   | 우수 5-7  | 광         | 0425 | 우수 8-5   | 우수 6-6   | 우수 11-5  | 부         | 0503 | 우수 6-7    | 우수 1-6   | 우수 3-7    | 우수 8-7    |     |
| 2 김지훈 | 창         | 0328 | 우수 3-7    | 우수 6-7   | 우수 2-4  | 광         | 0418 | 우수 7-5   | 우수 6-4   | 우수 8-7   | 창         | 0425 | 우수 2-7    | 우수 5-7   | 우수 3-4    | 우수 7-5    |     |
| 3 손동진 | 창         | 0328 | 우수 4-6    | 우수 6-2 젓 | 우수 1-4  | 광         | 0418 | 우수 7-6   | 우수 6-3 마 | 우수 9-6   | 광         | 0425 | 우수 6-4    | 우수 10-4  | 우수 9-4    | 우수 9-3 마  |     |
| 4 박지웅 | 광         | 0328 | 후 보       | 우수 11-7  | 우수 9-4  | 광         | 0411 | 우수 8-4   | 우수 8-3 선 | 우수 10-4  | 부         | 0503 | 우수 4-5    | 우수 2-3 추 | 우수 2-3 젓  | 우수 10-1 추 |     |
| 5 마민준 | 광         | 0404 | 우수 12-1 선 | 우수 8-1 젓 | 우결 12-7 | 부         | 0418 | 우수 4-2 추 | 우수 2-3 선 | 우결 4-4   | 광         | 0425 | 우수 7-2 젓  | 우수 7-3 마 | 우수 11-2 선 | 우수 11-1 젓 |     |
| 6 고병수 | 광         | 0328 | 우수 9-7    | 우수 6-5   | 우수 8-5  | 부         | 0418 | 우수 5-4   | 우수 4-5   | 우수 2-1 추 | 광         | 0503 | 우수 11-3 마 | 우수 7-5   | 우수 7-3 마  | 우수 12-3 마 |     |
| 7 박성호 | 광         | 0328 | 우수 9-4    | 우수 12-7  | 우수 9-6  | 창         | 0425 | 우수 5-3 추 | 우수 1-4   | 우수 3-3 마 | 광         | 0503 | 우수 6-6    | 우수 12-5  | 우수 11-3 마 | 우수 7-6    |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 차봉수        | 김지훈   | 손동진   | 박지웅   | 마민준   | 고병수   | 박성호   | 차봉수           | 김지훈   | 손동진   | 박지웅   | 마민준   | 고병수   | 박성호   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 차봉수 |            | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 8  | 2  | 40   |
| 2 김지훈 | 2 / 4      |       | 1 / 5 | 1 / 5 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 2 |               |       | 0 / 5 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0        | 13 | 0  | 37   |
| 3 손동진 | 0 / 0      | 4 / 5 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 | 3 / 4 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 1 / 4 | 19       | 5  | 4  | 22   |
| 4 박지웅 | 1 / 1      | 4 / 5 | 1 / 2 |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 4 / 6 |               |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 6 | 0        | 10 | 15 | 25   |
| 5 마민준 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 1 / 2 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 4        | 10 | 0  | 36   |
| 6 고병수 | 2 / 2      | 3 / 4 | 1 / 3 | 0 / 1 | 1 / 2 |       | 1 / 4 |               |       |       |       |       |       | 0 / 4 | 0        | 5  | 5  | 40   |
| 7 박성호 | 0 / 0      | 2 / 2 | 1 / 4 | 2 / 6 | 0 / 1 | 3 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 4  | 0  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 윤우신     | 26     | 31     | 3.92     | 11"33      | 서울한남 | 4      | 29          | 38       | 22/54           | 5     | 1     | 9     | 7     | A2   | A2 | 90.35        | 91.72 | 223/562          |
| 2 김성현     | 17     | 37     | 3.92     | 11"61      | 광주   | 20     | 35          | 60       | 21/56           | 3     | 1     | 4     | 13    | A1   | A2 | 93.96        | 94.64 | 135/562          |
| 3 임환직     | 16     | 39     | 3.92     | 11"43      | 대구   | 0(0)   | 0(0)        | 13(13)   | 24/49(3/24)     | 0(0)  | 2(0)  | 10(0) | 12(3) | A3   | B1 | 88.85        | 89.86 | 303/562          |
| 4 김태호     | 29     | 24     | 3.93     | 11"21      | 청평   | 44     | 70          | 89       | 24/27           | 13    | 8     | 2     | 1     | A1   |    | 97.86        | 96.74 | 77/562           |
| 5 박종현     | 6      | 57     | 3.92     | 11"32      | 충남개인 | 3(3)   | 3(3)        | 17(17)   | 28/64(5/29)     | 20(1) | 2(0)  | 1(0)  | 5(4)  | A3   | B1 | 90.02        | 90.02 | 293/562          |
| 6 김주한     | 24     | 30     | 3.92     | 11"43      | 김해B  | 4      | 36          | 54       | 23/55           | 0     | 0     | 6     | 17    | A2   | A2 | 92.67        | 91.98 | 209/562          |
| 7 조영소     | 7      | 48     | 3.92     | 11"22      | 청평   | 0(0)   | 4(4)        | 12(12)   | 33/68(3/25)     | 5(0)  | 10(0) | 3(0)  | 15(3) | A3   | B1 | 89.38        | 87.80 | 395/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 윤우신 | 5    | 김기훈   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 김성현 | 5    | 김기범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 3 임환직 | 4    | 이규백   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                          |
| 4 김태호 | 6    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |
| 5 박종현 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 댕쉬를 실시하여, 스피드 및 근력 보강에 중점을 두었습니다.               |
| 6 김주한 | 8    | 김흥기   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.                                 |
| 7 조영소 | 7    | 이근우   | 도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |            | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차        | 1일차          | 2일차 |
| 1 윤우신 | 창         | 0328 | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-3 마  | 광         | 0418 | 우수<br>8-7    | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>11-3 마 | 창         | 0425 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-5  | 우수<br>9-5    |     |
| 2 김성현 | 광         | 0328 | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>6-4   | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0411 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>12-5  | 우수<br>7-2 마  | 부         | 0503 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-1 추 | 우결<br>6-6  | 우수<br>10-3 마 |     |
| 3 임환직 | 창         | 0328 | 우수<br>2-4    | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-3 마  | 광         | 0418 | 우수<br>7-7    | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-5    | 창         | 0509 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-6  | 우수<br>9-4    |     |
| 4 김태호 | 부         | 0404 | 우수<br>5-2 젓  | 우준<br>2-5   | 우수<br>5-3 선  | 광         | 0418 | 우수<br>6-2 젓  | 7-1 선       | 10-1 젓       | 광         | 0425 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>8-1 선 | 우결<br>12-4 | 우수<br>12-2 젓 |     |
| 5 박종현 | 광         | 0404 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>6-5    | 광         | 0411 | 우수<br>7-6    | 우수<br>9-4   | 우수<br>7-1 선  | 광         | 0509 | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-6  | 우수<br>8-2 마  |     |
| 6 김주한 | 광         | 0411 | 우수<br>9-6    | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-2 마 | 광         | 0425 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>9-6    | 부         | 0503 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>4-4   | 우수<br>4-4  | 우수<br>11-2 추 |     |
| 7 조영소 | 광         | 0328 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-6    | 창         | 0411 | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-6    | 광         | 0425 | 우수<br>11-4  | 우수<br>12-7  | 우수<br>6-7  | 우수<br>11-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 윤우신        | 김성현   | 임환직   | 김태호   | 박종현   | 김주한   | 조영소   | 윤우신           | 김성현   | 임환직   | 김태호   | 박종현   | 김주한   | 조영소   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 윤우신 |            | 3 / 4 | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 0 | 4        | 8  | 0  | 38       |
| 2 김성현 | 1 / 4      |       | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 4 / 5 | 0 / 0 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 5 | 0 / 0 | 9        | 14 | 0  | 27       |
| 3 임환직 | 3 / 4      | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 3 / 3 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 16       | 5  | 4  | 25       |
| 4 김태호 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 박종현 | 0 / 1      | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 3 / 5 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 2 / 5 | 10       | 0  | 5  | 35       |
| 6 김주한 | 1 / 2      | 1 / 5 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 25       | 0  | 5  | 20       |
| 7 조영소 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 2 / 5 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 4  | 5  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법   |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|--------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행     | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박상서     | 18     | 38     | 3.92     | 11"83      | 인천검단 | 0      | 0           | 6        | 19/68           | 0      | 2    | 10   | 7    | A3   | A3 | 88.01        | 90.05 | 290/562          |
| 2 박병하     | 13     | 44     | 3.93     | 11"32      | 창원상남 | 42(42) | 58(58)      | 68(68)   | 19/42(13/19)    | 17(11) | 2(2) | 0(0) | 0(0) | A1   | S3 | 96.56        | 94.46 | 137/562          |
| 3 박종태     | 26     | 30     | 3.92     | 11"78      | 김포   | 11     | 14          | 32       | 13/44           | 5      | 0    | 3    | 5    | A3   | A2 | 90.77        | 88.62 | 354/562          |
| 4 송정욱     | 28     | 25     | 3.93     | 11"86      | 동서울  | 0      | 22          | 44       | 16/49           | 12     | 2    | 1    | 1    | A2   | A3 | 92.78        | 92.87 | 184/562          |
| 5 신동현     | 23     | 35     | 3.93     | 11"18      | 청주   | 26     | 48          | 70       | 31/55           | 7      | 4    | 8    | 12   | A1   | A2 | 97.48        | 97.36 | 61/562           |
| 6 박진우     | 6      | 48     | 3.93     | 11"21      | 팔당   | 8      | 20          | 28       | 9/51            | 1      | 2    | 3    | 3    | A2   | A3 | 89.90        | 90.92 | 258/562          |
| 7 전영조     | 20     | 38     | 3.92     | 11"20      | 부산   | 0      | 0           | 8        | 9/59            | 0      | 1    | 1    | 7    | A3   | A3 | 88.98        | 88.79 | 344/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 박상서 | 5    | 김지광   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 2 박병하 | 7    | 개인    | 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                     |
| 3 박종태 | 3    | 김영석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 4 송정욱 | 4    | 임재연   | 피스타에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                     |
| 5 신동현 | 7    | 김명래   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 6 박진우 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 전영조 | 7    | 박성호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |             | 최근 2회전 성적 |      |            |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 박상서 | 창         | 0411 | 우수<br>6-6    | 우수<br>5-4    | 우수<br>5-4   | 광         | 0425 | 우수<br>10-6 | 우수<br>9-4    | 우수<br>10-5  | 부         | 0503 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-4    | 우수<br>8-5    |     |
| 2 박병하 | 광         | 0321 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>12-1 선 | 우결<br>12-4  | 부         | 0404 | 우수<br>5-7  | 우수<br>5-3 선  | 우수<br>5-4   | 창         | 0425 | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>3-3 선 | 우결<br>6-5    | 우수<br>9-1 추  |     |
| 3 박종태 | 창         | 0328 | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-5    | 우수<br>6-7   | 광         | 0418 | 우수<br>11-5 | 우수<br>8-5    | 우수<br>6-4   | 부         | 0503 | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>4-6    | 우수<br>12-5   |     |
| 4 송정욱 | 광         | 0404 | 우수<br>6-4    | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>7-3 선 | 광         | 0425 | 우수<br>7-6  | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>8-2 선 | 창         | 0509 | 우수<br>3실격   | 결 장         | 결 장          | 우수<br>10-2 선 |     |
| 5 신동현 | 창         | 0328 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>2-2 선 | 부         | 0404 | 우수<br>6-4  | 우준<br>1-2 마  | 우결<br>3-5   | 광         | 0425 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>6-2 선  |     |
| 6 박진우 | 광         | 0307 | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-5  | 광         | 0404 | 우수<br>9-4  | 우수<br>8-4    | 우수<br>10-6  | 창         | 0425 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-4    | 우수<br>11-3 마 |     |
| 7 전영조 | 창         | 0328 | 우수<br>1-7    | 우수<br>5-6    | 우수<br>6-5   | 창         | 0411 | 우수<br>5-7  | 우수<br>1-3 추  | 우수<br>2-5   | 광         | 0425 | 우수<br>9-6   | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>10-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박상서        | 박병하 | 박종태 | 송정욱 | 신동현 | 박진우 | 전영조 | 박상서           | 박병하 | 박종태 | 송정욱 | 신동현 | 박진우 | 전영조 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박상서 |            | 0/1 | 2/4 | 1/2 | 1/1 | 0/2 | 1/1 |               | 0/1 | 0/4 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 박병하 | 1/1        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 박종태 | 2/4        | 0/0 |     | 1/1 | 0/2 | 1/3 | 0/2 |               |     |     | 0/1 | 1/2 | 0/3 | 0/2 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| 4 송정욱 | 1/2        | 0/0 | 0/1 |     | 0/3 | 1/1 | 2/3 |               |     |     |     | 1/3 | 0/1 | 1/3 | 6        | 2  | 5  | 37       |
| 5 신동현 | 0/1        | 0/0 | 1/2 | 3/3 |     | 1/2 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 0        | 13 | 9  | 28       |
| 6 박진우 | 2/2        | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 1/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| 7 전영조 | 0/1        | 0/1 | 2/2 | 1/3 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 쫓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|--------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |        |             | 선행    | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 유태복     | 17 | 40 | 3.92 | 10"66   | 김포   | 41(0) | 41(0) | 45(8)  | 16/53(1/13) | 7(0)  | 2(0)  | 3(0)  | 4(1)  | S3   | A1 | 96.62     | 95.46  | 110/562    |
| 2 정상민     | 23 | 36 | 3.93 | 11"06   | 동서울  | 4(4)  | 8(8)  | 32(32) | 38/63(8/25) | 2(0)  | 11(2) | 19(2) | 6(4)  | S2   | A1 | 96.94     | 96.94  | 71/562     |
| 3 이정석     | 28 | 29 | 3.93 | 10"88   | 동서울  | 0(0)  | 0(0)  | 5(5)   | 27/59(1/22) | 11(0) | 5(0)  | 8(0)  | 3(1)  | S3   | A1 | 93.99     | 93.99  | 154/562    |
| 4 왕지현     | 24 | 31 | 3.93 | 10"62   | 김포   | 13    | 25    | 44     | 31/55       | 1     | 8     | 8     | 14    | S2   | S2 | 96.52     | 96.52  | 79/562     |
| 5 임유섭     | 27 | 24 | 3.93 | 11"03   | 수성   | 19    | 48    | 71     | 36/58       | 20    | 9     | 6     | 1     | S1   | S1 | 103.01    | 102.06 | 12/562     |
| 6 김배영     | 11 | 47 | 3.92 | 10"92   | 광주개인 | 5(5)  | 9(9)  | 32(32) | 32/51(7/22) | 0(0)  | 1(0)  | 19(1) | 12(6) | S2   | A1 | 97.68     | 97.68  | 56/562     |
| 7 정지민     | 26 | 34 | 3.92 | 10"97   | 수성   | 0(0)  | 0(0)  | 8(8)   | 22/40(1/12) | 12(0) | 5(0)  | 4(0)  | 1(1)  | S3   | A1 | 93.52     | 93.52  | 166/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 유태복 | 7    | 인치환   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| 2 정상민 | 6    | 이서혁   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 이정석 | 3    | 정하늘   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 4 왕지현 | 8    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 김배영 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7 정지민 | 3    | 안창진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차 |
| 1 유태복 | 부         | 0404 | 특선 4-6    | 특선 6-5    | 특선 1-7    | 광         | 0411 | 특선 13-4   | 특선 16-6   | 특선 14-4   | 광         | 0503 | 특선 14-4   | 특선 16-6   | 특선 14-6   | 특선 14-1 선 |     |
| 2 정상민 | 광         | 0404 | 특선 16-7   | 특선 13-4   | 특선 15-1 젓 | 광         | 0418 | 특선 15-5   | 특선 14-3 마 | 특선 15-4   | 광         | 0425 | 특선 16-4   | 특선 16-7   | 특선 13-4   | 특선 14-3 마 |     |
| 3 이정석 | 광         | 0321 | 특선 14-6   | 특선 16-4   | 특선 15-7   | 광         | 0411 | 특선 13-6   | 특선 16-7   | 특선 15-7   | 광         | 0509 | 특선 16-6   | 특선 16-6   | 특선 15-3 마 | 특선 13-5   |     |
| 4 왕지현 | 광         | 0131 | 특선 15-7   | 특선 16-3 마 | 특선 15-5   | 광         | 0221 | 특선 15-6   | 특선 14-6   | 특선 14-5   | 광         | 0503 | 특선 15-5   | 특선 13-4   | 특선 15-2 마 | 특선 13-4   |     |
| 5 임유섭 | 광         | 0321 | 특선 16-2 선 | 특선 15-2 선 | 특결 16-4   | 부         | 0404 | 특선 3-7    | 특선 6-1 추  | 특선 2-1 추  | 광         | 0425 | 특선 16-2 젓 | 특선 13-1 추 | 특결 16-3 선 | 특선 15-1 선 |     |
| 6 김배영 | 광         | 0404 | 특선 14-3 마 | 특선 14-2 마 | 특선 13-7   | 광         | 0411 | 특선 14-3 마 | 특선 16-5   | 특선 15-3 마 | 광         | 0425 | 특선 14-5   | 특선 13-5   | 특선 15-1 추 | 특선 16-3 마 |     |
| 7 정지민 | 광         | 0110 | 특선 16-7   | 특선 15-5   | 결 장       | 광         | 0503 | 특선 15-6   | 특선 13-7   | 특선 13-7   | 광         | 0509 | 특선 13-3 마 | 특선 16-7   | 특선 13-7   | 특선 14-5   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 유태복        | 정상민 | 이정석 | 왕지현 | 임유섭 | 김배영 | 정지민 | 유태복           | 정상민 | 이정석 | 왕지현 | 임유섭 | 김배영 | 정지민 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유태복 |            | 5/5 | 2/3 | 1/5 | 1/9 | 1/3 | 0/0 |               | 0/5 | 0/3 | 0/5 | 4/9 | 0/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 정상민 | 0/5        |     | 1/1 | 1/5 | 0/6 | 4/6 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/5 | 0/6 | 3/6 | 0/0 | 0        | 6  | 0  | 44   |
| 3 이정석 | 1/3        | 0/1 |     | 1/3 | 0/1 | 2/7 | 1/4 |               |     |     | 0/3 | 0/1 | 0/7 | 0/4 | 4        | 5  | 0  | 41   |
| 4 왕지현 | 4/5        | 4/5 | 2/3 |     | 0/3 | 0/0 | 4/4 |               |     |     |     | 0/3 | 0/0 | 0/4 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 5 임유섭 | 8/9        | 6/6 | 1/1 | 3/3 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 6 김배영 | 2/3        | 2/6 | 5/7 | 0/0 | 0/1 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 5        | 9  | 10 | 26   |
| 7 정지민 | 0/0        | 0/0 | 3/4 | 0/4 | 0/0 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 2  | 0  | 33   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|--------|--------|-------------|------|-------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |        |        |             | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 이현구     | 16 | 42 | 3.93 | 11"07   | 김해장유 | 9    | 22     | 39     | 22/53       | 3    | 1     | 9     | 9     | S2   | S2 | 99.42     | 99.42 | 34/562     |
| 2 이육동     | 15 | 42 | 3.93 | 10"72   | 신사   | 0(0) | 6(6)   | 6(6)   | 23/47(1/18) | 0(0) | 3(0)  | 7(0)  | 13(1) | S3   | A1 | 94.86     | 94.86 | 127/562    |
| 3 홍의철     | 23 | 35 | 3.92 | 11"24   | 인천검단 | 5(5) | 10(10) | 43(43) | 36/60(9/21) | 7(1) | 11(1) | 5(1)  | 13(6) | S2   | A1 | 97.80     | 97.80 | 53/562     |
| 4 최종근     | 20 | 34 | 3.92 | 11"10   | 미원   | 15   | 30     | 50     | 23/41       | 0    | 2     | 10    | 11    | S2   | S1 | 100.02    | 98.47 | 44/562     |
| 5 최해용     | 12 | 46 | 3.92 | 10"74   | 부산   | 0(0) | 0(0)   | 27(27) | 32/63(6/22) | 7(0) | 2(0)  | 11(1) | 12(5) | S3   | A2 | 95.90     | 95.90 | 93/562     |
| 6 최래선     | 22 | 38 | 3.92 | 11"32   | 전주   | 25   | 44     | 50     | 18/28       | 4    | 6     | 4     | 4     | S1   | S1 | 100.93    | 99.80 | 29/562     |
| 7 윤민우     | 20 | 35 | 3.92 | 11"02   | 창원상남 | 0(0) | 0(0)   | 0(0)   | 16/49(0/23) | 1(0) | 5(0)  | 7(0)  | 3(0)  | S3   | A1 | 94.34     | 94.34 | 141/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 이현구 | 8    | 이흥주   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 이육동 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 최종근 | 7    | 김영진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 5 최해용 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 최래선 | 6    | 유지훈   | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                             |
| 7 윤민우 | 7    | 강진남   | 피스타에서 다양한 전법에 따른 댕쉬 및 인터벌을 실시하였습니다.                                       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                        | 금회성적                   |     |
|-------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 1일차                    | 2일차 |
| 1 이현구 | 광         | 0404 | 특선 14-6                | 특선 16-2 <span>선</span> | 특선 13-3 <span>마</span> | 광         | 0418 | 후 보                    | 특선 16-2 <span>마</span> | 특선 13-3 <span>선</span> | 광         | 0425 | 특선 13-4                | 특선 13-2 <span>마</span> | 특선 13-1 <span>추</span> | 특선 15-6                |     |
| 2 이육동 | 광         | 0418 | 특선 13-6                | 특선 13-5                | 특선 14-7                | 광         | 0425 | 특선 13-5                | 특선 15-5                | 특선 13-5                | 광         | 0509 | 특선 14-5                | 특선 14-5                | 특선 15-5                | 특선 16-4                |     |
| 3 홍의철 | 광         | 0404 | 특선 16-2 <span>마</span> | 특선 14-6                | 특결 16-3 <span>마</span> | 광         | 0411 | 특선 15-5                | 특선 13-5                | 특선 13-3 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 특선 13-3 <span>선</span> | 특선 13-7                | 특선 14-4                | 특선 15-2 <span>마</span> |     |
| 4 최종근 | 광         | 0321 | 특선 15-4                | 특선 13-1 <span>추</span> | 특선 15-4                | 부         | 0404 | 특선 2-6                 | 특선 6-4                 | 특선 2기권                 | 광         | 0503 | 특선 13실격                | 결 장                    | 결 장                    | 특선 14-2 <span>마</span> |     |
| 5 최해용 | 광         | 0328 | 특선 15-3 <span>마</span> | 특선 13-4                | 특선 14-3 <span>마</span> | 광         | 0411 | 특선 16-4                | 특선 14-5                | 특선 13-7                | 광         | 0509 | 특선 15-4                | 특선 14-7                | 특선 15-6                | 특선 16-7                |     |
| 6 최래선 | 광         | 0307 | 특선 15-6                | 특선 13-1 <span>젓</span> | 특선 15-1 <span>젓</span> | 광         | 0321 | 특선 14-1 <span>추</span> | 특선 14-5                | 특결 16-5                | 부         | 0404 | 특선 2-4                 | 특준 3-7                 | 특선 2기권                 | 특선 16-5                |     |
| 7 윤민우 | 광         | 0404 | 특선 13-5                | 특선 16-7                | 특선 15-6                | 광         | 0411 | 특선 15-6                | 특선 14-4                | 특선 14-5                | 광         | 0509 | 특선 14-6                | 특선 13-5                | 특선 13-5                | 특선 16-6                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |        |        |       |        |         | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----|----|------|
|       | 이현구        | 이육동   | 홍의철    | 최종근    | 최해용   | 최래선    | 윤민우     | 이현구           | 이육동   | 홍의철   | 최종근   | 최해용   | 최래선    | 윤민우    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 이현구 |            | 3 / 3 | 3 / 7  | 2 / 6  | 4 / 4 | 2 / 9  | 11 / 12 |               | 0 / 3 | 0 / 7 | 0 / 6 | 0 / 4 | 2 / 9  | 0 / 12 | 5        | 5  | 10 | 30   |
| 2 이육동 | 0 / 3      |       | 1 / 5  | 0 / 0  | 5 / 5 | 1 / 1  | 2 / 2   |               |       | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 1  | 0 / 2  | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 홍의철 | 4 / 7      | 4 / 5 |        | 1 / 5  | 3 / 4 | 1 / 4  | 3 / 11  |               |       |       | 0 / 5 | 1 / 4 | 2 / 4  | 1 / 11 | 20 (0)   | 14 | 10 | 26   |
| 4 최종근 | 4 / 6      | 0 / 0 | 4 / 5  |        | 3 / 3 | 3 / 11 | 6 / 6   |               |       |       |       | 0 / 3 | 2 / 11 | 1 / 6  | 5        | 10 | 5  | 30   |
| 5 최해용 | 0 / 4      | 0 / 5 | 1 / 4  | 0 / 3  |       | 0 / 2  | 1 / 3   |               |       |       |       |       | 0 / 2  | 0 / 3  | 15       | 5  | 0  | 30   |
| 6 최래선 | 7 / 9      | 0 / 1 | 3 / 4  | 7 / 11 | 2 / 2 |        | 5 / 5   |               |       |       |       |       |        | 1 / 5  | 24       | 10 | 0  | 16   |
| 7 윤민우 | 1 / 12     | 0 / 2 | 8 / 11 | 0 / 6  | 2 / 3 | 0 / 5  |         |               |       |       |       |       |        |        | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 황승호     | 19     | 39     | 3.93     | 10"87      | 서울개인 | 45     | 73          | 86       | 44/53           | 0    | 2    | 21    | 21    | S1   | S1 | 105.28       | 105.10 | 4/562            |
| 2 김주호     | 23     | 34     | 3.92     | 10"59      | 동서울  | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 29/52(0/10)     | 6(0) | 7(0) | 14(0) | 2(0)  | S3   | A1 | 94.28        | 94.28  | 145/562          |
| 3 강진남     | 18     | 38     | 3.93     | 10"81      | 창원상남 | 0      | 14          | 32       | 26/55           | 3    | 7    | 6     | 10    | S2   | S3 | 98.61        | 98.61  | 40/562           |
| 4 황정연     | 21     | 34     | 3.92     | 10"73      | 경기양주 | 0(0)   | 9(9)        | 18(18)   | 30/55(4/22)     | 8(0) | 3(0) | 8(1)  | 11(3) | S2   | A1 | 96.86        | 96.86  | 74/562           |
| 5 문희덕     | 13     | 45     | 3.93     | 11"06      | 김포   | 0      | 23          | 32       | 18/54           | 0    | 0    | 2     | 16    | S2   | S2 | 96.95        | 96.95  | 69/562           |
| 6 양희천     | 16     | 43     | 3.92     | 10"84      | 인천   | 0      | 0           | 15       | 4/18            | 0    | 1    | 1     | 2     | S2   | S1 | 96.35        | 96.35  | 84/562           |
| 7 노형균     | 25     | 31     | 3.93     | 10"58      | 수성   | 4      | 24          | 40       | 18/36           | 3    | 3    | 2     | 10    | S2   | S2 | 98.04        | 98.04  | 49/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 황승호 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 김주호 | 3    | 정하늘   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 강진남 | 5    | 윤민우   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 4 황정연 | 3    | 이효    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 문희덕 | 8    | 정재원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 양희천 | 7    | 문영윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 노형균 | 5    | 손경수   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |            |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 황승호 | 광         | 0328 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 부         | 0404 | 특선<br>2-2 마  | 특준<br>4-3 마  | 특결<br>4-3 마  | 광         | 0503 | 특선<br>13기권 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>13-1 추 |     |
| 2 김주호 | 광         | 0418 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 0425 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-7   | 광         | 0503 | 특선<br>15-7 | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   |     |
| 3 강진남 | 광         | 0321 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>15-2 추 | 광         | 0411 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0509 | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-4   |     |
| 4 황정연 | 광         | 0404 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-5   | 광         | 0418 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-5   | 광         | 0509 | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-2 마 | 후 보          |     |
| 5 문희덕 | 광         | 0328 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0404 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-7   | 특결<br>16-6   | 광         | 0425 | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-3 마 |     |
| 6 양희천 | 광         | 0328 | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-3 추 | 광         | 0418 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 0503 | 특선<br>13-4 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-7   |     |
| 7 노형균 | 광         | 0411 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-2 추 | 특결<br>16-7   | 광         | 0425 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0503 | 특선<br>16-7 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 황승호        | 김주호 | 강진남 | 황정연 | 문희덕 | 양희천 | 노형균 | 황승호           | 김주호 | 강진남 | 황정연 | 문희덕 | 양희천 | 노형균 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 황승호 |            | 6/6 | 3/5 | 1/1 | 2/2 | 0/1 | 5/5 |               | 0/6 | 2/5 | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 2/5 | 17       | 0  | 5  | 28       |
| 2 김주호 | 0/6        |     | 3/3 | 1/3 | 1/5 | 1/1 | 1/7 |               |     | 2/3 | 1/3 | 0/5 | 0/1 | 1/7 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 강진남 | 2/5        | 0/3 |     | 5/6 | 0/1 | 1/1 | 1/3 |               |     |     | 0/6 | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0        | 20 | 0  | 30       |
| 4 황정연 | 0/1        | 2/3 | 1/6 |     | 0/0 | 2/5 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 1/5 | 0/2 | 5        | 15 | 0  | 30       |
| 5 문희덕 | 0/2        | 4/5 | 1/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| 6 양희천 | 1/1        | 0/1 | 0/1 | 3/5 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 28       | 0  | 0  | 22       |
| 7 노형균 | 0/5        | 6/7 | 2/3 | 1/2 | 2/2 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 15       | 8  | 5  | 22       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김시후     | 20     | 37     | 3.92     | 10"59      | 청평  | 0(0)   | 0(0)        | 12(12)   | 38/65(3/25)     | 1(0)  | 9(0) | 18(1) | 10(2) | S3   | A1 | 95.32        | 95.32  | 114/562          |
| 2 박경호     | 27     | 32     | 3.93     | 10"70      | 동서울 | 4      | 22          | 35       | 32/60           | 9     | 4    | 8     | 11    | S2   | S2 | 98.59        | 98.59  | 41/562           |
| 3 공태민     | 24     | 36     | 3.93 ↑   | 10"71      | 김포  | 38     | 71          | 86       | 36/48           | 0     | 7    | 17    | 12    | S1   | S1 | 102.41       | 101.90 | 14/562           |
| 4 박성현     | 16     | 40     | 3.93     | 11"09      | 세종  | 0(0)   | 8(8)        | 20(20)   | 36/63(5/25)     | 13(0) | 3(0) | 11(0) | 9(5)  | S3   | A1 | 95.87        | 95.87  | 95/562           |
| 5 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 10"88      | 동서울 | 14     | 36          | 59       | 36/58           | 14    | 8    | 6     | 8     | S1   | S1 | 100.32       | 100.38 | 22/562           |
| 6 정재원     | 19     | 39     | 3.92     | 10"52      | 김포  | 8      | 25          | 46       | 22/48           | 0     | 0    | 6     | 16    | S2   | S1 | 99.51        | 97.86  | 50/562           |
| 7 김두용     | 27     | 29     | 3.92     | 10"88      | 수성  | 0(0)   | 0(0)        | 5(5)     | 25/54(1/21)     | 13(0) | 4(0) | 7(1)  | 1(0)  | S3   | A3 | 94.72        | 94.72  | 130/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김시후 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 박경호 | 5    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 3 공태민 | 8    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 박성현 | 8    | 김민배   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 정하늘 | 6    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 정재원 | 7    | 왕지현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 김두용 | 5    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차 |
| 1 김시후 | 광         | 0411 | 특선<br>13-5  | 특선<br>13-4  | 특선<br>13-6   | 광         | 0425 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 광         | 0503 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-4   |     |
| 2 박경호 | 광         | 0418 | 특선<br>14-5  | 특선<br>15-4  | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0425 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-4   | 광         | 0509 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-2 선 |     |
| 3 공태민 | 부         | 0404 | 특선<br>4-2 마 | 특준<br>4실격   | 결 장          | 광         | 0411 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-2 젓 | 광         | 0503 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-2 젓 | 후 보          |     |
| 4 박성현 | 광         | 0328 | 특선<br>14-7  | 특선<br>15-4  | 특선<br>13-7   | 광         | 0404 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-4   | 광         | 0418 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-7   |     |
| 5 정하늘 | 부         | 0404 | 특선<br>2-3 선 | 특준<br>3-3 선 | 특결<br>4-6    | 광         | 0411 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-4   | 광         | 0503 | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-2 선 |     |
| 6 정재원 | 부         | 0404 | 특선<br>2-5   | 특선<br>6-7   | 특선<br>1-5    | 광         | 0418 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>16-4   | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0503 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-1 추 |     |
| 7 김두용 | 광         | 0314 | 특선<br>15-6  | 특선<br>15-4  | 특선<br>14-7   | 광         | 0328 | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-3 추 | 광         | 0404 | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |        |        |       |        |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |        |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김시후        | 박경호    | 공태민    | 박성현   | 정하늘    | 정재원   | 김두용   | 김시후           | 박경호   | 공태민    | 박성현   | 정하늘    | 정재원   | 김두용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김시후 |            | 1 / 3  | 0 / 4  | 9 / 9 | 0 / 6  | 0 / 8 | 4 / 4 |               | 0 / 3 | 0 / 4  | 0 / 9 | 0 / 6  | 0 / 8 | 1 / 4 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| 2 박경호 | 2 / 3      |        | 2 / 11 | 3 / 3 | 1 / 2  | 3 / 5 | 4 / 4 |               |       | 2 / 11 | 0 / 3 | 1 / 2  | 2 / 5 | 0 / 4 | 5        | 0  | 12 | 33       |
| 3 공태민 | 4 / 4      | 9 / 11 |        | 3 / 3 | 9 / 12 | 3 / 4 | 3 / 3 |               |       |        | 0 / 3 | 4 / 12 | 1 / 4 | 0 / 3 | 9        | 21 | 0  | 20       |
| 4 박성현 | 0 / 9      | 0 / 3  | 0 / 3  |       | 0 / 3  | 1 / 7 | 4 / 4 |               |       |        |       | 0 / 3  | 0 / 7 | 0 / 4 | 26       | 5  | 0  | 19       |
| 5 정하늘 | 6 / 6      | 1 / 2  | 3 / 12 | 3 / 3 |        | 4 / 8 | 2 / 2 |               |       |        |       |        | 2 / 8 | 0 / 2 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 6 정재원 | 8 / 8      | 2 / 5  | 1 / 4  | 6 / 7 | 4 / 8  |       | 0 / 0 |               |       |        |       |        |       | 0 / 0 | 5        | 0  | 15 | 30       |
| 7 김두용 | 0 / 4      | 0 / 4  | 0 / 3  | 0 / 4 | 0 / 2  | 0 / 0 |       |               |       |        |       |        |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크