

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이 호	19	41	3.92	11"86	경기양주	33(33)	56(56)	78(78)	8/32(7/9)	0(0)	1(1)	3(3)	4(3)	B1	A3	88.60	89.65	309/562
2 이호환	10	49	3.92	12"52	김해장유	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2	B3	83.31	83.87	483/562
3 이범석	17	38	3.93	11"61	가평	0	12	20	23/55	0	1	2	20	B3	B2	85.77	82.72	514/562
4 강양한	10	44	3.92	11"54	대전	0	4	24	20/59	0	2	2	16	B2	B3	84.17	84.34	473/562
5 이광민	21	40	3.92	11"98	창원B	17	63	75	31/53	19	6	1	5	B1	B2	87.47	88.27	373/562
6 장보규	1	51	3.93	11"90	대전	0	20	30	3/10	3	0	0	0	B2	B1	85.37	84.67	466/562
7 강동국	6	51	3.92	11"87	구미	0	0	4	5/59	0	0	1	4	B3	B3	82.06	82.20	539/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이 호	4	황정연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이호환	7	최봉기	도로에서 지구력훈련실시트랙에서 인터벌훈련을 실시함
3 이범석	1	한은철	연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였으며, 실내에서 로라 훈련을 실시하였습니다.
4 강양한	6	김규윤	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 장보규	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 강동국	3	개인	오르막 도로에서 짧은거리 스타트 및 내리막 도로에서 스피드와 회전 훈련을 하였습니다. 보조로 웨이트트레이닝을 하였음 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이 호	광	0418	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 1-2 추	광	0425	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-1 추	부	0509	선발 6-1 젓	선발 4-2 마	선결 6-4	선발 2-3 선	선발 6-2 마
2 이호환	창	1124	선발 4-6	선발 6-7	선발 3-5	광	1208	선발 1-4	선발 3-5	선발 4-3 마	창	0105	선발 5-7	선발 4낙차	결 장	선발 3-7	선발 5-6
3 이범석	부	0411	선발 6-7	선발 5-5	선발 3-5	부	0425	선발 4-7	선발 1-4	선발 1-6	광	0509	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 4-6	선발 1-4	선발 2-4
4 강양한	창	0321	선발 1-5	선발 2-4	선발 6-4	부	0411	선발 2-5	선발 4-5	선발 6-5	광	0425	선발 3-6	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 5-2 마	선발 3-7
5 이광민	창	0321	선발 2-2 선	선발 6-4	선발 3-2 선	광	0404	선발 1-2 선	선발 2-2 젓	선결 5-7	광	0425	선발 2-4	선발 4-3 선	선발 3-2 젓	선발 5-4	선발 3-5
6 장보규	창	0404	선발 5-2 선	선발 6-7	선결 6-7	광	0418	선발 2-7	선발 4-3 선	선발 1-4	부	0425	선발 6-6	선발 6-5	선발 5-2 선	선발 1-6	선발 6-5
7 강동국	광	0404	선발 2-6	선발 4-7	선발 3-7	광	0418	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 2-7	부	0509	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-6	후 보	후 보

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이 호	이호환	이범석	강양한	이광민	장보규	강동국	이 호	이호환	이범석	강양한	이광민	장보규	강동국	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이 호		0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1		0/0	0/0	1/1	1/1	0/1	0/1	0	8	0	42
2 이호환	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0	10	4	36
3 이범석	0/0	0/0		1/2	1/3	0/0	1/2				1/2	1/3	0/0	0/2	0	0	4	46
4 강양한	0/1	0/0	1/2		0/4	0/0	3/4					1/4	0/0	0/4	0	0	0	50
5 이광민	0/1	1/1	2/3	4/4		0/0	6/7						0/0	1/7	8	0	5	37
6 장보규	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1							0/1	18	0	16	16
7 강동국	0/1	0/0	1/2	1/4	1/7	1/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최근식	16	43	3.92	11"83	미원	7(7)	36(33)	50(47)	7/14(7/14)	3(3)	1(1)	1(1)	2(2)	B2	A3	87.67	86.83	418/562
2 정진욱	12	43	3.93	11"71	유성	4	12	24	20/52	8	1	6	5	B3	B2	84.53	83.28	498/562
3 김유승	11	42	3.92	11"55	전주	14	71	86	26/48	0	1	8	17	B1	B1	87.55	89.99	295/562
4 신영극	4	53	3.92	11"38	팔당	0	0	17	7/57	0	0	2	5	B3	B3	82.99	81.61	550/562
5 이근우	15	42	3.92	11"66	청평	0	11	36	12/56	0	0	4	8	B2	B3	85.13	85.62	444/562
6 정주상	10	48	3.92	11"87	경북개인	0	13	33	21/49	13	1	2	5	B2	B1	87.24	84.73	463/562
7 이일수	12	44	3.92	11"60	청평	4	4	20	7/47	0	1	1	5	B3	B3	82.58	83.06	502/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최근식	5	김영진	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 정진욱	5	류군희	도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.
3 김유승	5	임세윤	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 신영극	7	최성국	도로에서 스타트 훈련 과 웨이트트레이닝 하였습니다.
5 이근우	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 정주상	4	개인	연속출전으로 컨디션관리에 중점을두며 도로에서 가벼운기어로 500미터 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 이일수	7	이규봉	피스타에서 오토바이 유도 및 도로차로 장거리 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 로라훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최근식	창	0418	경주취소	선발 1-6	선발 5-1 추	광	0425	선발 1-3 선	선발 3-6	선발 4-4	광	0509	선발 1-2 선	선발 1-3 젓	선발 3-2 선	선발 6-2 추	선발 4-2 선
2 정진욱	창	0404	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-7	광	0418	선발 5-3 마	선발 4-5	선발 1-3 추	광	0503	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-6	선발 1-4
3 김유승	창	1122	선발 1-2 마	선발 5낙차	결장	광	0425	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선결 5-5	광	0503	선발 2-3 마	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 5-2 마
4 신영극	부	0328	선발 4-6	선발 1-7	선발 2-7	부	0425	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-5	광	0503	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-7	선발 3-5
5 이근우	창	0404	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-3 추	광	0418	선발 4-3 마	선발 5-7	선발 4-5	광	0509	선발 1-4	선발 3-3 추	선발 4-3 마	선발 6-5	선발 1-5
6 정주상	광	0221	선발 4-4	선발 3-7	선발 4-6	부	0314	선발 3-5	선발 6-4	선발 3-2 선	광	0509	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-3 선	선발 4-3 마	선발 5-3 마
7 이일수	광	0328	선발 2-7	선발 5-4	선발 3-6	광	0418	선발 3-4	선발 3-5	선발 4-4	광	0425	선발 5-4	선발 5-7	선발 3-7	선발 2-6	선발 3-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최근식	정진욱	김유승	신영극	이근우	정주상	이일수	최근식	정진욱	김유승	신영극	이근우	정주상	이일수	2회	1회	금회	잔여점수
1 최근식		2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	2	0	0	48
2 정진욱	0 / 2		2 / 4	4 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 0			1 / 4	0 / 5	0 / 1	0 / 0	0 / 0	4	4	5	37
3 김유승	0 / 0	2 / 4		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	11	14	5	20
4 신영극	0 / 0	1 / 5	0 / 3		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	5	10	30
5 이근우	0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 4	1 / 5						0 / 4	1 / 5	5	8	0	37
6 정주상	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4		2 / 2							0 / 2	10	20	8	12
7 이일수	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4 / 5	0 / 2									10	13	4	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 용석길	3	54	3.93	11"62	서울A	0	4	8	2/50	0	0	0	2	B3	B3	82.21	82.71	516/562
2 정재성	11	49	3.92	11"47	구미	31(31)	54(54)	62(62)	10/33(8/13)	0(0)	1(1)	4(4)	5(3)	B1	A3	89.84	88.26	375/562
3 김경태	5	54	3.92	11"67	진주	4	23	65	28/49	0	0	10	18	B2	B2	86.71	87.60	402/562
4 유진용	10	52	3.92	11"64	대구	0	8	27	12/58	0	0	2	10	B2	B2	82.49	84.02	480/562
5 김광록	10	47	3.92	11"61	광주	0	0	19	4/42	0	0	2	2	B2	B3	82.73	84.49	468/562
6 최원재	12	44	3.93	11"73	전주	31	50	88	14/16	4	2	5	3	B1	B1	89.29	89.76	305/562
7 한상헌	15	41	3.92	11"73	인천	0	0	0	3/57	1	0	0	2	B3	B3	81.02	80.18	562/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 용석길	7	신우삼	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.
2 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 트레이닝 실시하였습니다
3 김경태	6	조봉철	지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
4 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다
5 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 스트트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
6 최원재	7	김유승	시합을대비해 짧은스타트훈련과 한바퀴 전력대쉬훈련을 실시하였습니다.
7 한상헌	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 용석길	창	0321	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0411	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-5	부	0425	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 2-6	선발 5-5	선발 6-7
2 정재성	광	0411	선발 5-4	선발 5-6	선발 3-4	부	0425	선발 5-1 추	선발 6-2 마	선결 4-3 마	광	0503	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-7	선발 1-2 젓	선발 6-1 추
3 김경태	광	0321	선발 3-1 추	선발 4-4	선결 5-7	부	0411	선발 3-3 마	선발 2-3 마	선발 6-3 마	광	0425	선발 5-2 추	선발 1-3 마	선발 2-5	선발 2-4	선발 4-4
4 유진용	부	0328	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-3 마	광	0404	선발 4-4	선발 4-6	선발 1-6	광	0425	선발 5-5	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-4	선발 2-6
5 김광록	광	0411	선발 2-7	선발 1-4	선발 4-3 마	부	0425	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 3-3 추	광	0503	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-5	선발 5-7	선발 2-5
6 최원재	광	0404	선발 3-1 추	선발 5-3 선	선결 5-3 마	광	0425	선발 4-3 마	선발 4-2 추	선발 1-1 젓	창	0503	선발 4-2 추	선발 6-3 선	선발 1-2 마	선발 5-3 젓	선발 4-7
7 한상헌	창	0404	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-6	광	0418	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	부	0425	선발 2-7	선발 6-7	선발 3-6	선발 1-7	선발 5-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	용석길	정재성	김경태	유진용	김광록	최원재	한상헌	용석길	정재성	김경태	유진용	김광록	최원재	한상헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 용석길		0/0	1/3	0/1	3/3	0/0	2/2		0/0	0/3	0/1	0/3	0/0	0/2	5	0	0	45
2 정재성	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/2			0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	4	46
3 김경태	2/3	0/0		5/6	0/0	0/0	3/3				0/6	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
4 유진용	1/1	0/0	1/6		1/2	0/0	2/3					0/2	0/0	0/3	0	5	0	45
5 김광록	0/3	0/0	0/0	1/2		0/0	2/2						0/0	0/2	0	26	0	24
6 최원재	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	9	14	0	27
7 한상헌	0/2	0/2	0/3	1/3	0/2	0/0									5	5	10	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김병선	20	40	3.92	11"59	부산	62(62)	62(62)	77(77)	20/60(10/13)	8(5)	6(3)	1(1)	5(1)	B1	A3	90.13	91.09	253/562
2 엄지용	20	37	3.92	11"80	미원	23(50)	41(80)	50(100)	17/50(10/10)	6(5)	2(1)	6(4)	3(0)	B1	A3	90.30	92.20	201/562
3 김동하	29	28	3.92	11"59	금정	35	71	76	13/17	6	4	1	2	B1		89.50	89.90	300/562
4 문현진	18	39	3.92	11"66	경남개인	30	56	70	23/37	11	3	5	4	B1	B2	89.00	90.30	281/562
5 송대호	6	49	3.93	11"29	금정	20(20)	72(72)	80(80)	22/43(20/25)	3(3)	4(4)	2(2)	13(11)	B1	A3	90.05	90.68	265/562
6 최병길	7	47	3.93	11"70	동광주	40(40)	72(72)	88(88)	26/58(22/25)	9(9)	5(4)	5(4)	7(5)	B1	A3	90.40	90.22	284/562
7 장인석	11	50	3.92	11"38	세종	20(31)	36(56)	56(81)	38/59(13/16)	12(3)	10(4)	9(2)	7(4)	B1	A3	89.11	90.79	261/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김병선	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 엄지용	6	황영근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김동하	5	성용환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 문현진	6	오대환	도로에서 스타트와 등판훈련을하였고 피스타에서 지구력 훈련을병행했습니다
5 송대호	5	김기동	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 최병길	5	노태경	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
7 장인석	5	김원호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김병선	광	0411	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 5-3 마	광	0425	선발 3-4	선발 1-1 선	선발 4-3 선	창	0503	선발 4-1 젓	선발 6-1 젓	선결 4-5	선발 1-1 젓	선발 4-1 추
2 엄지용	부	0411	선발 6-1 선	선발 3-2 추	선결 4-3 젓	광	0418	후 보	후 보	선발 4-1 선	부	0425	선발 3-1 선	선발 6-1 추	선결 4-2 추	선발 3-1 선	선발 2-1 추
3 김동하	부	0411	선발 4-2 마	선발 4-1 선	선발 3-1 추	부	0425	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선결 4-5	창	0503	선발 3-3 선	선발 5-2 선	선발 6-2 젓	선발 4-1 추	선발 3-2 선
4 문현진	부	0328	선발 2-1 추	선발 6-3 선	선결 6-4	광	0411	선발 3-1 추	선발 1-1 선	선결 5-7	광	0425	선발 1-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6	선발 5-1 추	선발 6-4
5 송대호	광	0328	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-2 마	광	0418	선발 1-2 마	선발 5-5	선결 5-3 마	창	0503	선발 6-2 마	선발 1-3 선	선발 6-1 추	선발 6-1 추	선발 3-1 추
6 최병길	창	0321	선발 2-3 젓	선발 5-2 마	선발 6-1 추	부	0411	선발 2-2 마	선발 2-2 선	선발 1-1 선	광	0503	선발 1-1 젓	선발 3-2 선	선결 5-5	선발 4-2 선	선발 1-1 젓
7 장인석	부	0328	선발 6-3 마	선발 4-4	선발 5-2 젓	광	0418	선발 5-2 선	선발 5-1 추	선결 5-2 선	창	0503	선발 6-1 젓	선발 5-3 마	선결 4-3 마	선발 2-1 젓	선발 5-1 선

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김병선	엄지용	김동하	문현진	송대호	최병길	장인석	김병선	엄지용	김동하	문현진	송대호	최병길	장인석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김병선		0/2	0/0	1/1	1/2	2/3	0/1		0/2	0/0	0/1	0/2	0/3	0/1	5	12	0	33
2 엄지용	2/2		1/1	0/0	0/0	1/1	0/0			0/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
3 김동하	0/0	0/1		0/0	1/2	0/0	1/1				0/0	2/2	0/0	1/1	0	5	0	45
4 문현진	0/1	0/0	0/0		0/1	0/0	1/2					0/1	0/0	0/2	0	5	4	41
5 송대호	1/2	0/0	1/2	1/1		2/4	3/7						1/4	5/7	0	5	0	45
6 최병길	1/3	0/1	0/0	0/0	2/4		2/2							0/2	0	5	0	45
7 장인석	1/1	0/0	0/1	1/2	4/7	0/2									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류재은	12	46	3.92	11"70	팔당	0	0	4	6/53	0	0	0	6	B3	B3	81.90	83.16	500/562
2 유상용	11	46	3.93	11"48	일산	38	48	67	31/58	9	0	11	11	B1	B1	87.61	88.48	362/562
3 신우삼	1	51	3.92	11"70	서울A	4	17	42	17/52	0	1	2	14	B2	B2	85.12	84.85	458/562
4 김문용	14	41	3.92	11"73	광주	4	15	19	7/42	0	0	1	6	B2	B3	83.51	84.36	471/562
5 김치권	8	46	3.92	12"02	경남개인	11	48	78	41/60	9	2	9	21	B1	B2	86.24	89.29	320/562
6 정 관	7	47	3.92	11"66	광주	18	36	55	8/36	2	1	4	1	B2	B2	87.68	87.04	410/562
7 이현재	11	45	3.93	12"01	부산	0	0	0	4/37	0	0	2	2	B3	B3	80.58	81.00	557/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재은	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 유상용	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 신우삼	7	용석길	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김문용	5	개인	도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다
5 김치권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 정 관	6	개인	도로에서 내리막훈련과 스타트훈련을 하였습니다
7 이현재	6	오성균	피스타에서 스타트 및 순발력 연습을 하였고 도로에서는 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재은	부	0328	선발 6-4	선발 4-7	선발 3-6	창	0418	선발 1-7	선발 6-4	선발 2-4	광	0425	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 6-7	선발 4-5
2 유상용	창	0321	선발 6-3 마	선발 5-5	선발 1-3 마	광	0404	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 2-1 추	광	0418	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	선발 3-3 마	선발 4-3 추
3 신우삼	광	0328	선발 5-4	선발 4-4	선발 4-4	창	0418	경주취소	선발 5-4	선발 1-5	광	0425	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-5	선발 3-4	선발 6-3 마
4 김문용	부	0328	선발 6-2 마	선발 4-5	선발 5-6	광	0411	선발 4-4	선발 3-5	선발 3-7	부	0425	선발 3-6	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 2-5	선발 1-6
5 김치권	광	0328	선발 4-4	선발 2-2 마	선발 4-2 마	광	0411	선발 5-2 마	선발 3-2 마	선발 2-1 추	부	0425	선발 5-3 선	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선발 1-3 선
6 정 관	창	0117	선발 6낙차	결 장	결 장	광	0425	선발 1-6	선발 1-6	선발 1-2 추	창	0503	선발 6-3 선	선발 5-6	선발 6-3 젓	선발 1-5	선발 3-3 젓
7 이현재	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장	부	0425	선발 3-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0503	선발 2-7	선발 2-4	선발 2-7	선발 6-6	선발 2-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재은	유상용	신우삼	김문용	김치권	정 관	이현재	류재은	유상용	신우삼	김문용	김치권	정 관	이현재	2회	1회	금회	잔여점수
1 류재은		0/4	2/7	0/3	0/2	1/2	0/0		0/4	0/7	0/3	0/2	0/2	0/0	0	0	0	50
2 유상용	4/4		1/1	1/1	1/2	0/0	3/4			0/1	0/1	1/2	0/0	0/4	0	5	0	45
3 신우삼	5/7	0/1		0/0	3/4	3/5	1/1				0/0	2/4	0/5	0/1	4	9	18	19
4 김문용	3/3	0/1	0/0		2/10	0/1	3/4					0/10	0/1	0/4	0	0	0	50
5 김치권	2/2	1/2	1/4	8/10		0/0	4/4						0/0	0/4	0	0	0	50
6 정 관	1/2	0/0	2/5	1/1	0/0		0/0							0/0	4	0	4	42
7 이현재	0/0	1/4	0/1	1/4	0/4	0/0									13	20	0	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박창순	5	52	3.92	11"52	창원의의창	8	28	40	19/54	0	5	3	11	B2	B2	85.56	83.82	484/562
2 오대환	13	45	3.92	11"63	경남개인	4(33)	8(67)	12(67)	28/60(2/3)	7(0)	3(0)	12(1)	6(1)	B2	A3	87.18	87.29	406/562
3 김민욱	11	47	3.92	11"65	수성	20	40	64	32/53	4	1	13	14	B1	B1	88.62	88.34	368/562
4 박석기	8	50	3.92	11"83	경기개인	11	43	64	22/58	0	0	8	14	B2	B2	87.10	86.68	424/562
5 백장문	11	45	3.92	11"90	구미	0	0	7	9/60	0	0	3	6	B3	B3	82.13	82.54	523/562
6 송영진	14	47	3.92	11"88	대전	0	0	0	0/39	0	0	0	0	B3	B3	80.84	81.20	555/562
7 손주영	20	40	3.92	11"76	구미	17	58	83	41/53	27	7	3	4	B1	B1	87.34	88.53	360/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박창순	7	김주원	피스타에서 스타트 훈련및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
2 오대환	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
3 김민욱	6	이수원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 박석기	4	개인	도로에서 스타트훈련과 내리막 스피드훈련을 실시하였습니다.
5 백장문	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 송영진	4	강병철	도로에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박창순	부	0328	선발 6-7	선발 5-5	선발 3-2 마	광	0411	선발 1-3 마	선발 5-4	선발 1-7	광	0425	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-6	선발 4-5	선발 5-4
2 오대환	부	0321	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-6	창	0411	우수 3-6	우수 6-7	우수 3-7	광	0425	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-7	선발 4-6	선발 2-2 선
3 김민욱	창	0321	선발 5-2 추	선발 5-3 마	선발 5-1 추	부	0411	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 마	광	0503	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 2-4	선발 2-2 마	선발 1-2 마
4 박석기	창	0404	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 5-3 추	창	0418	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 3-6	광	0509	선발 3-4	선발 5-2 마	선발 2-2 추	선발 6-3 마	선발 5-5
5 백장문	부	0411	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-4	광	0418	선발 5-5	선발 2-5	선발 1-5	창	0503	후 보	선발 4-7	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-7
6 송영진	창	0418	경주취소	선발 1-7	선발 3-5	부	0425	선발 6-7	선발 2-5	선발 2-7	광	0509	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-7	선발 4-6
7 손주영	광	0328	선발 3-3 선	선발 4-2 젓	선발 1-4	부	0411	선발 4-4	선발 5-3 선	선발 2-2 선	광	0425	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선발 2-2 선	선발 6-4	선발 2-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박창순	오대환	김민욱	박석기	백장문	송영진	손주영	박창순	오대환	김민욱	박석기	백장문	송영진	손주영	2회	1회	금회	잔여점수
1 박창순		0 / 3	1 / 1	2 / 5	2 / 4	3 / 3	1 / 4		1 / 3	0 / 1	1 / 5	0 / 4	0 / 3	1 / 4	0	0	4	46
2 오대환	3 / 3		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0	3 / 3			0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 3	2	0	0	48
3 김민욱	0 / 1	0 / 1		7 / 9	1 / 1	0 / 0	1 / 1				1 / 9	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
4 박석기	3 / 5	0 / 1	2 / 9		0 / 0	1 / 2	0 / 1					0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	4	13	33
5 백장문	2 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	4	10	0	36
6 송영진	0 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 손주영	3 / 4	0 / 3	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김준일	23	35	3.92	11"66	경남개인	42	50	58	23/39	8	4	6	5	A1	A1	94.46	94.42	138/562
2 이상경	19	35	3.92	11"29	구미	0	4	25	10/54	0	0	3	7	A2	A3	89.40	90.55	269/562
3 주석진	20	36	3.93	11"47	창원상남	0	40	70	22/29	0	2	8	12	A1	A1	95.49	93.58	164/562
4 최창훈	19	39	3.92	11"50	인천	4	20	28	15/55	1	3	3	8	A3	A3	87.95	88.62	353/562
5 하수용	13	45	3.93	11"48	팔당	0(0)	4(4)	12(12)	26/54(3/25)	13(2)	1(0)	8(1)	4(0)	A3	B1	90.37	86.77	419/562
6 박지영	20	39	3.92	11"20	서울한남	12	32	56	25/51	5	6	4	10	A2	A2	90.66	92.15	207/562
7 이승현	13	43	3.92	11"36	부산	0	12	20	12/59	0	0	4	8	A3	A3	90.07	88.89	339/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준일	4	김태한	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 이상경	7	개인	지난주는 도로에서 긴거리 인터벌로 지구력을 강화하였고, 이번주는 스타트 훈련으로 순발력을 강화하였습니다.
3 주석진	7	성정환	트랙에서 짧은거리 스타트 위주로 스피드 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보완했습니다.
4 최창훈	4	개인	연속출전으로 도로에서 컨디션 조절했고, 건강상태 양호합니다.
5 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박지영	7	임규태	트랙에서 한바퀴 인터벌을 하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강했습니다.
7 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은거리 인터벌과 스타트 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준일	광	0418	우수 10-3 선	우수 9-1 선	우수 9-1 추	창	0425	우수 4-1 젓	우수 6-4	우결 6-4	광	0509	우수 7-4	우수 6-7	우수 8-2 선	우수 4-2 선	우수 5-1 추
2 이상경	광	0328	우수 12-6	우수 12-3 추	우수 11-6	광	0418	우수 6-3 추	우수 9-5	우수 6-6	부	0503	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-2 마	우수 5-4	우수 3-3 추
3 주석진	광	0117	우수 6-2 마	우수 10-3 마	우수 11-4	광	0418	우수 6-4	우수 12-3 마	우수 8-4	광	0503	우수 6-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 마	우수 5-5	우수 1-3 마
4 최창훈	부	0321	우수 2-4	우수 3-7	우수 4-4	창	0411	우수 5-6	우수 3-4	우수 4-5	광	0509	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6	우수 2-4	우수 3-5
5 하수용	창	0328	우수 3-6	우수 4-7	우수 1-7	광	0418	우수 11-6	우수 7-7	우수 9-3 선	광	0503	우수 8-7	우수 6-7	우수 10-6	우수 3-5	우수 5-4
6 박지영	부	0321	우수 5-4	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓	광	0411	우수 11-6	우수 6-3 선	우수 8-3 선	광	0425	우수 9-7	우수 12-3 마	우수 10-3 선	우수 6-6	우수 6-4
7 이승현	광	0328	우수 12-7	우수 10-4	우수 11-7	부	0418	우수 5-6	우수 4-2 추	우수 5-5	광	0425	우수 12-7	우수 6-7	우수 9-3 마	우수 4-6	우수 4-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준일	이상경	주석진	최창훈	하수용	박지영	이승현	김준일	이상경	주석진	최창훈	하수용	박지영	이승현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김준일		2 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 2	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
2 이상경	0 / 2		1 / 4	1 / 1	1 / 1	1 / 3	4 / 4			1 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 4	0	18	0	32
3 주석진	1 / 1	3 / 4		1 / 1	2 / 2	4 / 4	2 / 2				0 / 1	0 / 2	1 / 4	1 / 2	20	10	5	15
4 최창훈	0 / 1	0 / 1	0 / 1		3 / 4	1 / 2	1 / 2					0 / 4	0 / 2	1 / 2	4	10	0	36
5 하수용	0 / 1	0 / 1	0 / 2	1 / 4		0 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	5	0	45
6 박지영	1 / 1	2 / 3	0 / 4	1 / 2	3 / 3		2 / 2							1 / 2	0	5	10	35
7 이승현	0 / 0	0 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 권정국	7	49	3.92	11"10	대전학하	4(4)	12(12)	16(16)	25/52(4/25)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	91.85	88.50	361/562
2 박찬수	26	35	3.92	11"08	미원	0	11	18	11/63	2	0	4	5	A3	A3	89.21	89.42	313/562
3 김동훈	20	39	3.92	11"11	동서울	30(55)	45(82)	55(91)	46/64(10/11)	8(0)	14(4)	14(3)	10(3)	A1	S3	95.52	97.23	63/562
4 김명래	14	43	3.92	11"43	청주	0	12	28	13/50	0	0	5	8	A2	A2	91.57	91.00	255/562
5 함동주	10	43	3.92	11"33	청평	0	18	43	21/55	0	2	3	16	A2	A2	90.17	91.87	214/562
6 임진섭	21	37	3.93	11"55	대구	11	11	33	20/34	0	0	3	17	A2	A1	92.27	92.74	187/562
7 박일호	10	51	3.93	11"25	구미	4	16	52	34/60	0	0	11	23	A2	A1	92.63	91.28	244/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권정국	7	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 박찬수	5	최종근	도로에서 워밍업 후 300m, 500m 훈련을 하였습니다.
3 김동훈	8	임재연	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 김명래	6	전영규	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
5 함동주	4	함명주	연속출전으로 피스타에서 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.
6 임진섭	8	박윤하	피스타에서 스타트 훈련과 도로에서 평지 댕쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권정국	창	0314	우수 3-5	우수 1-7	우수 1-2 선	광	0411	우수 9-4	우수 11-6	우수 10-7	광	0503	우수 7-6	우수 7-6	우수 10-5	우수 1-7	우수 1-7
2 박찬수	광	0418	우수 10-6	우수 12-3 추	우수 11-4	창	0425	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-5	광	0509	우수 8-4	우수 10-6	우수 9-7	우수 1-6	우수 3-4
3 김동훈	광	0321	우수 9-1 젓	결 장	결 장	창	0425	우수 1-2 마	우수 4-1 추	우수 2-4	광	0503	우수 11-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-2 마	우수 6-3 선	우수 1-1 추
4 김명래	광	0301	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-6	광	0321	우수 12-6	우수 6-2 마	우수 10-4	광	0418	우수 9-4	우수 7-5	우수 8-5	우수 6-7	우수 5-6
5 함동주	창	0411	우수 4-5	우수 5-3 마	우수 2-2 마	광	0425	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 7-4	광	0509	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 5-3 마	우수 2-4
6 임진섭	광	0117	우수 9-1 추	우수 9-5	우결 12-6	창	0131	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 5-3 추	광	0207	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-4	우수 3-3 마	우수 6-6
7 박일호	창	0328	우수 6-4	우수 4-3 마	우수 1-3 마	부	0418	우수 2-4	우수 5-4	우수 5-7	광	0509	우수 10-5	우수 8-4	우수 10-3 추	우수 4-3 마	우수 2-3 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권정국	박찬수	김동훈	김명래	함동주	임진섭	박일호	권정국	박찬수	김동훈	김명래	함동주	임진섭	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 권정국		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
2 박찬수	0/0		0/2	1/2	1/2	1/4	0/1			0/2	0/2	0/2	1/4	0/1	0	0	8	42
3 김동훈	0/0	2/2		1/1	2/2	1/1	1/1				0/1	1/2	0/1	1/1	28	9	14	49
4 김명래	0/1	1/2	0/1		1/3	1/1	1/2					0/3	0/1	1/2	0	5	0	45
5 함동주	0/0	1/2	0/2	2/3		1/1	0/0						0/1	0/0	14	4	0	32
6 임진섭	1/1	3/4	0/1	0/1	0/1		0/1							1/1	25	10	8	7
7 박일호	0/0	1/1	0/1	1/2	0/0	1/1									0	19	10	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오태걸	17	40	3.92	11"39	부산	0(0)	8(8)	12(12)	26/58(3/25)	3(1)	3(0)	15(1)	5(1)	A3	B1	91.26	90.38	276/562
2 조택	18	37	3.92	11"47	창원상남	0(0)	14(14)	41(41)	35/53(9/22)	2(0)	3(0)	13(1)	17(8)	A2	B1	92.08	91.34	239/562
3 황준하	22	34	3.92	11"51	세종	28	50	61	17/45	5	5	2	5	A1	A2	93.02	94.68	132/562
4 김제영	22	34	3.93	11"26	동서울	45	50	64	33/54	3	7	12	11	A1	A2	95.53	94.00	153/562
5 김흥기	25	32	3.92	11"23	김해B	4	13	35	20/60	2	1	3	14	A2	A2	89.97	92.15	204/562
6 남승우	23	32	3.92	11"42	창원상남	4	8	24	8/44	1	0	1	6	A3	A3	90.60	90.16	286/562
7 주병환	21	39	3.92	11"15	월평	0	12	20	11/62	4	2	0	5	A2	A3	87.94	90.38	275/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오태걸	6	이상엽	트랙에서 오토바이 유도훈련과 스타트 훈련을 하였고, 도로에서는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 조택	6	하동성	지난주는 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.
3 황준하	6	박준성	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김제영	6	전원규	순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
5 김흥기	9	김준빈	지난주는 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였으며, 금주는 피스타에서 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
6 남승우	2	김호준	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 주병환	5	김지광	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였으며, 근력운동으로 웨이트를 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오태걸	광	0411	우수 10-7	우수 10-6	우수 6-2 마	부	0418	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-3 선	광	0509	우수 7-5	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-5	우수 1-5
2 조택	광	0404	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 7-4	창	0411	우수 3-5	우수 4-3 추	우수 1-5	광	0509	우수 6-7	우수 12-2 마	우수 6-3 마	우수 3-6	우수 1-4
3 황준하	창	0301	우수 4-2 선	우수 6-3 마	우수 4-1 젓	광	0307	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	우결 12-7	광	0404	우수 11-2 마	우수 10-4	결장	우수 5-2 마	우수 4-7
4 김제영	광	0301	우수 12-4	우수 11-7	우수 7-6	광	0404	우수 8-1 추	우수 7-1 추	우결 12-6	광	0418	우수 10-2 마	우수 6-1 추	우수 11-1 추	우수 2-7	우수 2-2 마
5 김흥기	창	0328	우수 5-2 마	우수 1-3 마	우수 3-3 젓	광	0411	우수 7-2 마	우수 10-5	우수 6-3 선	광	0425	우수 12-4	우수 12-4	우수 7-7	우수 4-4	우수 1-6
6 남승우	창	0328	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-5	광	0418	우수 12-3 마	우수 10-7	우수 6-3 마	광	0509	우수 12-3 마	우수 7-6	우수 11-4	우수 2-2 마	우수 4-6
7 주병환	광	0404	우수 10-4	우수 9-4	우수 8-5	창	0411	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-3 선	광	0425	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 2-6	우수 6-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오태걸	조택	황준하	김제영	김흥기	남승우	주병환	오태걸	조택	황준하	김제영	김흥기	남승우	주병환	2회	1회	금회	잔여점수
1 오태걸		2 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 8	1 / 2	0 / 0		1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 8	0 / 2	0 / 0	0	0	8	42
2 조택	1 / 3		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	2 / 3			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	20	0	30
3 황준하	0 / 0	0 / 0		4 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	9	9	5	27
4 김제영	0 / 0	0 / 1	0 / 4		2 / 2	1 / 2	3 / 4					0 / 2	0 / 2	0 / 4	10	0	5	35
5 김흥기	7 / 8	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 0	1 / 4						0 / 0	0 / 4	19	10	10	11
6 남승우	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 2							0 / 2	13	15	0	22
7 주병환	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 4	3 / 4	2 / 2									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 전종현	16	40	3.92	11"43	전주	0	4	11	13/53	0	0	2	11	A3	A3	90.05	90.18	285/562
2 성정환	21	37	3.93	11"41	창원상남	0	29	57	22/43	0	2	4	16	A2	A1	94.62	92.51	195/562
3 김경갑	10	47	3.92	11"27	김해A	0	8	16	27/69	3	1	4	19	A3	A2	91.42	88.97	335/562
4 조성래	8	48	3.92	11"19	부산	0	14	14	26/61	1	3	9	13	A2	A2	92.96	91.15	249/562
5 이진원	25	35	3.93	11"24	김포	32	64	82	41/54	0	0	15	26	A1	A2	92.90	95.15	120/562
6 최민호	17	40	3.92	11"57	세종	4	25	32	23/55	0	2	3	18	A3	A2	90.72	90.29	283/562
7 우성식	15	41	3.92	11"53	동서울	8	29	42	23/57	1	1	9	12	A2	A1	93.00	91.52	230/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전종현	7	배수철	피스타에서 순발력 강화를 위해 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
2 성정환	7	개인	피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김경갑	6	개인	도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련에 중점을 두었습니다.
4 조성래	8	채평주	도로에서 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
5 이진원	4	정정교	피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
6 최민호	6	김환윤	도로와 트랙에서 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 우성식	5		피스타에서 333m 댕쉬에 집중하였고 컨디션 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전종현	광	0411	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-4	광	0418	우수 12-2 마	우수 8-6	우수 10-7	광	0503	우수 9-4	우수 11-6	우수 6-5	우수 5-6	우수 5-3 마
2 성정환	부	0207	취소	우수 3-3 마	우결 4-3 마	광	0221	우수 6-4	우수 8낙차	결 장	광	0503	우수 8-6	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 1-5	우수 3-6
3 김경갑	부	0321	우수 4-5	우수 2-5	우수 3-5	광	0411	우수 6-7	우수 12-7	우수 8-5	광	0425	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 8-6	우수 6-4	우수 6-5
4 조성래	광	1221	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 11-4	창	0425	우수 4-6	우수 2-4	우수 1-5	광	0503	우수 7-5	우수 6-6	우수 9-4	우수 1-3 마	우수 6-3 젓
5 이진원	창	0411	우수 5-1 추	우수 2-2 마	우결 6-5	광	0425	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 7-2 추	부	0503	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 2-1 추	우수 2-3 추	우수 5-5
6 최민호	광	0411	우수 10-5	우수 7-3 마	우수 9-7	부	0418	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-2 마	광	0503	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 6-7	우수 3-4	우수 4-4
7 우성식	광	0301	우수 10-7	우수 10-3 추	우수 7-5	광	0404	우수 8-4	우수 6-7	우수 6-1 추	광	0418	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-1 추	우수 3-7	우수 1-2 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전종현	성정환	김경갑	조성래	이진원	최민호	우성식	전종현	성정환	김경갑	조성래	이진원	최민호	우성식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전종현		0 / 4	1 / 2	0 / 0	1 / 1	3 / 4	0 / 1		0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 1	10	4	0	36
2 성정환	4 / 4		1 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 1	5	0	0	45
3 김경갑	1 / 2	0 / 1		0 / 1	2 / 3	1 / 3	1 / 1				0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 1	0	5	0	45
4 조성래	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 3					0 / 2	0 / 0	1 / 3	0	25	0	25
5 이진원	0 / 1	2 / 2	1 / 3	2 / 2		0 / 0	2 / 2						0 / 0	1 / 2	5	20	5	20
6 최민호	1 / 4	1 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	18	0	32
7 우성식	1 / 1	1 / 1	0 / 1	3 / 3	0 / 2	0 / 0									5	8	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이상현	17	39	3.92	10"89	청평	42(0)	71(0)	75(33)	22/49(1/3)	6(0)	0(0)	7(0)	9(1)	A2	B1	89.77	91.35	237/562
2 김준빈	26	32	3.93	11"32	김해B	4	12	31	17/59	0	0	4	13	A2	A3	89.64	91.34	238/562
3 최근영	19	43	3.92	10"98	청평	4	40	64	40/56	0	0	11	29	A1	A1	95.85	93.78	159/562
4 주현욱	20	39	3.93	11"25	광주개인	22	39	65	37/55	2	3	15	17	A1	A1	93.99	94.02	151/562
5 문승기	16	38	3.92	11"07	부산	0(0)	7(7)	14(14)	33/62(4/29)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	88.96	88.60	356/562
6 전준영	25	36	3.92	11"49	대구	4	4	8	16/79	0	4	6	6	A3	A3	90.01	89.41	315/562
7 강재원	15	47	3.92	11"44	광주	0	24	44	26/77	0	0	4	22	A2	A2	90.77	91.39	233/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상현	3	조재호	도로에서 내리막 회전 훈련과 평지 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 와트바이크 훈련을 하였습니다.
2 김준빈	6	김홍기	스피드와 지구력 보강을 위해 200m,333m,500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최근영	7	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 주현욱	7	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 스타트로 500m댕쉬 훈련을 하였습니다.
5 문승기	2	개인	연속출전으로 도로에서 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 전준영	7	임진섭	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 500m 인터벌 댕쉬에 중점을 두었습니다.
7 강재원	5	개인	도로에서 20km 워밍업 후 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상현	부	0328	선발 3-2 선	선발 4-1 추	선결 6-2 마	광	0418	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0509	우수 6-3 마	우수 10-7	우수 8-7	우수 4-5	우수 5-7
2 김준빈	부	0321	우수 2-7	우수 1-4	우수 2-3 추	광	0411	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 6-1 추	광	0425	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 6-4	우수 2-5	우수 3-7
3 최근영	광	0411	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 7-4	창	0425	우수 5-2 마	우수 5-4	우수 1-2 마	광	0503	우수 12-2 마	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 6-2 추	우수 3-2 마
4 주현욱	광	0411	우수 7실격	결 장	결 장	부	0418	우수 1-4	우수 2-2 마	우수 5-3 마	광	0503	우수 11-2 마	우수 10-5	우수 9-1 추	우수 1-2 마	우수 2-6
5 문승기	광	0321	우수 9-4	우수 7-4	우수 10-6	부	0418	우수 3-6	우수 5-7	우수 2-6	광	0509	우수 10-7	우수 10-5	우수 8-5	우수 5-7	우수 2-5
6 전준영	창	0411	우수 4-6	우수 4-4	우수 1-7	광	0418	우수 6-7	우수 10-5	우수 11-7	광	0503	우수 12-4	우수 6-5	우수 11-4	우수 4-7	우수 2-7
7 강재원	광	0411	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-4	부	0418	우수 4-5	우수 3-5	우수 2-4	광	0509	우수 12-2 마	우수 6-4	우수 10-6	우수 1-4	우수 4-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상현	김준빈	최근영	주현욱	문승기	전준영	강재원	이상현	김준빈	최근영	주현욱	문승기	전준영	강재원	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이상현		0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2		0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 2	5	0	0	45
2 김준빈	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 4			1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
3 최근영	1 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 1				0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0	9	4	37
4 주현욱	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 5	2 / 3					0 / 0	0 / 5	1 / 3	23	15	5	7
5 문승기	2 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	0	5	5	40
6 전준영	2 / 2	0 / 1	0 / 3	1 / 5	0 / 0		2 / 3							0 / 3	5	0	0	45
7 강재원	2 / 2	3 / 4	0 / 1	1 / 3	2 / 2	1 / 3									0	16	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1명경민	24	33	3.93	10"94	수성	18	59	59	29/46	12	4	2	11	A1	A1	95.27	94.66	133/562
2김주석	26	32	3.92	11"59	가평	37	53	84	36/48	6	8	11	11	A1	A1	95.52	94.29	143/562
3김태한	22	32	3.92	11"27	경남개인	16(16)	44(44)	60(60)	20/57(15/25)	6(6)	6(5)	5(2)	3(2)	A1	S3	94.37	94.91	124/562
4이차현	27	29	3.92	11"49	김포	41	68	77	32/52	2	4	12	14	A1	A2	94.58	96.88	73/562
5김민철	8	46	3.93	11"30	광주	50(50)	67(67)	92(92)	17/48(11/12)	1(1)	4(4)	7(4)	5(2)	A1	S3	96.67	95.82	96/562
6박상훈	15	41	3.92	11"22	전주	8	16	48	24/54	17	1	3	3	A2	A3	90.08	92.91	183/562
7최동현	20	37	3.92	11"41	김포	58(58)	63(63)	74(74)	34/59(14/19)	9(2)	12(7)	8(4)	5(1)	A1	S2	96.31	96.96	68/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1명경민	2	이성록	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 오르막 등판훈련을 하였습니다.
2김주석	10	고병수	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3김태한	8	김준일	피스타에서 오버기어로 근지구력 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4이차현	5	최동현	피스타에서 순발력 강화를 위해 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
5김민철	2	개인	도로에서 근력강화를 위해 오르막 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
6박상훈	5	최래선	피스타에서 지구력 훈련과 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7최동현	6	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1명경민	광	0418	우수 9-2 마	우수 12-2 마	우수 11-5	창	0425	우수 4-4	우수 4-2 선	우수 1-1 선	광	0509	우수 7-1 젓	우수 9-2 마	우결 12-7	우수 3-1 젓	우수 4-2 선
2김주석	창	0328	우수 5-3 젓	우수 2-6	우수 6-1 선	부	0418	우수 5-3 선	우수 5-2 마	우수 5-1 선	광	0425	후 보	후 보	우수 10-1 추	우수 6-1 추	우수 5-2 선
3김태한	광	0328	우수 11-1 젓	우수 10-2 추	우결 12-4	부	0404	우수 1-4	우준 2-3 마	우결 3-6	광	0418	우수 8-4	우수 10-6	우수 11-2 젓	우수 1-1 선	우수 6-2 추
4이차현	부	0307	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 6-6	부	0321	우수 1-1 선	우수 2-2 마	우결 6-1 추	광	0418	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우결 12-4	우수 4-1 젓	우수 3-1 젓
5김민철	광	0418	우수 12-1 젓	우수 11-2 추	우결 12-6	창	0425	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	우수 5-1 젓	광	0509	우수 10-3 마	우수 12-1 선	우수 10-1 추	우수 3-2 선	우수 4-1 추
6박상훈	광	0404	우수 7-3 선	우수 9-3 선	우수 7-1 추	창	0411	우수 2-6	우수 6-3 선	우수 5-3 선	창	0425	우수 3-6	우수 1-3 선	우수 3-2 선	우수 2-1 젓	우수 6-1 추
7최동현	광	0307	우수 6-4	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	부	0404	우수 5-4	우준 1-1 젓	우결 3-7	광	0503	우수 8-1 젓	우수 6-1 추	우결 12-1 추	우수 5-1 선	우수 2-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	명경민	김주석	김태한	이차현	김민철	박상훈	최동현	명경민	김주석	김태한	이차현	김민철	박상훈	최동현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1명경민		0/0	0/1	0/1	1/1	0/1	0/0		0/0	0/1	0/1	1/1	0/1	0/0	0	4	4	42
2김주석	0/0		2/2	0/1	0/0	1/1	2/2			1/2	1/1	0/0	1/1	0/2	19	0	0	31
3김태한	1/1	0/2		0/1	4/8	0/0	1/2				0/1	2/8	0/0	0/2	8	5	5	32
4이차현	1/1	1/1	1/1		2/2	3/4	0/0					1/2	1/4	0/0	0	14	0	36
5김민철	0/1	0/0	4/8	0/2		1/1	1/1						0/1	0/1	0	10	15	25
6박상훈	0/1	0/1	0/0	1/4	0/1		0/1							0/1	0	5	0	45
7최동현	0/0	0/2	1/2	0/0	0/1	1/1									0	22	4	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박진우	6	48	3.93	11"21	팔당	8	20	28	9/51	1	2	3	3	A2	A3	89.90	90.92	258/562
2 최성우	16	44	3.92	11"74	창원성산	0	6	13	19/53	0	1	1	17	A2	A3	88.91	90.66	267/562
3 홍석한	8	50	3.92	11"61	인천	15	27	42	21/53	1	1	7	12	A2	A2	89.77	91.28	245/562
4 김태훈	17	42	3.93	11"71	부산	4	4	20	16/56	2	0	7	7	A3	A2	90.23	90.02	292/562
5 김성현	17	37	3.92	11"61	광주	20	35	60	21/56	3	1	4	13	A1	A2	93.96	94.64	135/562
6 박상서	18	38	3.92	11"83	인천검단	0	0	6	19/68	0	2	10	7	A3	A3	88.01	90.05	290/562
7 김도완	23	35	3.92	11"60	경기개인	0	0	9	13/38	0	0	1	12	A3	A2	90.91	90.02	291/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최성우	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 홍석한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박상서	5	김지광	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김도완	3	김용태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진우	광	0307	우수 11-5	우수 11-2 마	우수 10-5	광	0404	우수 9-4	우수 8-4	우수 10-6	창	0425	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-4	우수 11-3 마	우수 12-3 마
2 최성우	창	0411	우수 2-5	우수 1-4	우수 1-4	광	0425	우수 10-4	우수 12-5	우수 6-5	부	0503	우수 2-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-5	우수 11-5	우수 6-3 추
3 홍석한	광	0404	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	창	0411	우수 6-3 마	우수 1-5	우수 1-1 추	부	0503	우수 1-5	우수 6-1 추	우수 3-2 마	우수 8-4	우수 9-3 마
4 김태훈	광	0321	우수 8-4	우수 12-4	우수 7-4	광	0411	우수 8-5	우수 6-5	우수 10-6	부	0503	우수 3-3 마	우수 5-7	우수 3-5	우수 9-7	우수 7-3 마
5 김성현	광	0328	우수 8-3 마	우수 6-4	우수 11-3 마	광	0411	우수 11-2 마	우수 12-5	우수 7-2 마	부	0503	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	우수 10-3 마	우수 11-4
6 박상서	창	0411	우수 6-6	우수 5-4	우수 5-4	광	0425	우수 10-6	우수 9-4	우수 10-5	부	0503	우수 1-3 추	우수 4-6	우수 1-4	우수 8-5	우수 12-7
7 김도완	광	0117	우수 7-6	우수 7-7	우수 11-5	부	0321	우수 4-4	우수 5실격	결 장	창	0509	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 1-4	우수 12-4	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박진우	최성우	홍석한	김태훈	김성현	박상서	김도완	박진우	최성우	홍석한	김태훈	김성현	박상서	김도완	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박진우		0 / 0	2 / 2	3 / 4	0 / 2	2 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 2	1 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 1	10	5	4	31
2 최성우	0 / 0		1 / 4	0 / 2	1 / 3	3 / 7	1 / 3			0 / 4	0 / 2	1 / 3	2 / 7	0 / 3	0	10	0	40
3 홍석한	0 / 2	3 / 4		1 / 2	0 / 3	2 / 4	0 / 0				0 / 2	0 / 3	0 / 4	0 / 0	0	0	4	46
4 김태훈	1 / 4	2 / 2	1 / 2		3 / 3	0 / 1	1 / 1					0 / 3	0 / 1	1 / 1	0	0	10	40
5 김성현	2 / 2	2 / 3	3 / 3	0 / 3		2 / 2	1 / 2						1 / 2	0 / 2	9	14	4	23
6 박상서	0 / 2	4 / 7	2 / 4	1 / 1	0 / 2		2 / 3							1 / 3	0	0	0	50
7 김도완	0 / 1	2 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 2	1 / 3									10	19	5	16

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전영조	20	38	3.92	11"20	부산	0	0	8	9/59	0	1	1	7	A3	A3	88.98	88.79	344/562
2 이규백	13	44	3.92	11"19	대구	0	20	32	24/53	15	3	4	2	A2	A2	89.38	90.42	272/562
3 송정욱	28	25	3.93	11"86	동서울	0	22	44	16/49	12	2	1	1	A2	A3	92.78	92.87	184/562
4 김주한	24	30	3.92	11"43	김해B	4	36	54	23/55	0	0	6	17	A2	A2	92.67	91.98	209/562
5 정해권	9	45	3.92	11"97	경기개인	0	0	12	11/56	1	0	2	8	A3	A3	88.11	88.62	354/562
6 배정현	21	37	3.92	11"32	창원상남	0(0)	67(67)	67(67)	3/12(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	2(1)	A1	S3	95.87	95.18	118/562
7 차봉수	12	45	3.92	11"54	창원성산	0(0)	0(0)	6(6)	29/52(1/16)	6(1)	11(0)	10(0)	2(0)	A3	B1	88.80	87.43	404/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	7	박성호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 송정욱	4	임재연	피스타에서 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주한	8	김흥기	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
5 정해권	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 배정현	3	안재용	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 차봉수	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	창	0328	우수 1-7	우수 5-6	우수 6-5	창	0411	우수 5-7	우수 1-3 추	우수 2-5	광	0425	우수 9-6	우수 7-6	우수 11-3 마	우수 10-5	우수 12-6
2 이규백	창	0328	우수 1-3 선	우수 6-4	우수 5-7	부	0418	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-4	광	0503	우수 6-4	우수 10-4	우수 8-5	우수 12-6	우수 8-2 선
3 송정욱	광	0404	우수 6-4	우수 8-3 선	우수 7-3 선	광	0425	우수 7-6	우수 10-2 선	우수 8-2 선	창	0509	우수 3실격	결 장	결 장	우수 10-2 선	우수 12-2 마
4 김주한	광	0411	우수 9-6	우수 9-2 마	우수 10-2 마	광	0425	우수 9-3 마	우수 9-2 마	우수 9-6	부	0503	우수 4-3 마	우수 4-4	우수 4-4	우수 11-2 추	우수 11-2 마
5 정해권	광	0411	우수 8-7	우수 12-3 마	우수 11-5	광	0425	우수 11-5	우수 10-7	우수 11-6	부	0503	우수 3-6	우수 5-3 선	우수 4-7	우수 6-7	우수 9-4
6 배정현	광	0816	후 보	후 보	특선 14-4	광	0830	특선 16-3 마	특선 15낙차	결 장	창	0509	우수 5-5	우수 5-2 추	우수 6-2 마	우수 8-3 마	우수 8-1 추
7 차봉수	창	0411	우수 6-7	우수 2-6	우수 5-7	광	0425	우수 8-5	우수 6-6	우수 11-5	부	0503	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-7	우수 8-7	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전영조	이규백	송정욱	김주한	정해권	배정현	차봉수	전영조	이규백	송정욱	김주한	정해권	배정현	차봉수	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 전영조		0 / 4	1 / 3	0 / 2	2 / 4	0 / 0	1 / 1		1 / 4	1 / 3	0 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2 이규백	4 / 4		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	13	5	32
3 송정욱	2 / 3	0 / 0		0 / 0	2 / 7	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 7	0 / 0	0 / 1	6	2	5	37
4 김주한	2 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0	3 / 4					0 / 1	0 / 0	0 / 4	25	0	5	20
5 정해권	2 / 4	1 / 2	5 / 7	0 / 1		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	0	5	45
6 배정현	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	13	5	5	27
7 차봉수	0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 4	1 / 1	0 / 0									0	8	2	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최성국	12	46	3.92	11"20	팔당	4	24	40	27/53	7	1	6	13	A2	A1	90.14	91.46	231/562
2 이진국	12	45	3.92	11"36	창원B	0	26	39	23/47	3	4	5	11	A3	A2	90.64	90.32	279/562
3 김태호	29	24	3.93	11"21	청평	44	70	89	24/27	13	8	2	1	A1		97.86	96.74	77/562
4 김 현	20	34	3.92	11"52	경기개인	0	4	7	15/59	0	0	3	12	A3	A3	87.72	89.42	313/562
5 박종태	26	30	3.92	11"78	김포	11	14	32	13/44	5	0	3	5	A3	A2	90.77	88.62	354/562
6 안재용	27	29	3.92	12"09	창원상남	25(25)	25(25)	50(50)	6/32(2/4)	3(1)	0(0)	1(1)	2(0)	A2	S3	94.34	92.96	180/562
7 임환직	16	39	3.92	11"43	대구	0(0)	0(0)	13(13)	24/49(3/24)	0(0)	2(0)	10(0)	12(3)	A3	B1	88.85	89.86	303/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이진국	4	김성근	도로에서 가벼운 기어로 댕쉬훈련을 실시하여 컨디션 조절을 하였습니다.
3 김태호	6	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박종태	3	김영석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 안재용	5	박희준	피스타에서 500m 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강에 중점을 두었고, 웨이트 트레이닝을 통한 근력 강화에 집중하였습니다.
7 임환직	4	이규백	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최성국	창	0411	우수 4-3 마	우수 6-4	우수 5-4	창	0425	우수 6-6	우수 5-2 추	우수 4-4	광	0503	우수 10-2 마	우수 8-2 마	우수 10-7	우수 9-6	우수 6-5
2 이진국	창	0328	우수 1-5	우수 4-4	우수 2-7	광	0418	우수 11-2 젓	우수 8-7	우수 9-4	창	0509	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 2-5	우수 6-3 마	우수 7-5
3 김태호	부	0404	우수 5-2 젓	우준 2-5	우수 5-3 선	광	0418	우수 6-2 젓	우수 7-1 선	우수 10-1 젓	광	0425	우수 9-1 선	우수 8-1 선	우결 12-4	우수 12-2 젓	우수 11-1 선
4 김 현	창	0328	우수 4-5	우수 2-2 마	우수 6-4	광	0418	우수 10-7	우수 6-6	우수 10-5	창	0509	우수 2-4	우수 3-7	우수 6-5	우수 7-7	우수 7-7
5 박종태	창	0328	우수 6-7	우수 3-5	우수 6-7	광	0418	우수 11-5	우수 8-5	우수 6-4	부	0503	우수 1-7	우수 3-3 선	우수 4-6	우수 12-5	우수 12-5
6 안재용	광	1122	특선 13실격	결 장	결 장	광	1213	특선 15-6	특선 15실격	결 장	부	0503	우수 3-7	우수 2-5	1-1 추	우수 7-4	우수 9-1 젓
7 임환직	창	0328	우수 2-4	우수 5-5	우수 6-3 마	광	0418	우수 7-7	우수 12-5	우수 9-5	창	0509	우수 4-3 마	우수 1-5	우수 6-6	우수 9-4	우수 11-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	이진국	김태호	김 현	박종태	안재용	임환직	최성국	이진국	김태호	김 현	박종태	안재용	임환직	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최성국		0 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	4	41	0	5
2 이진국	3 / 3		0 / 0	0 / 0	3 / 5	0 / 0	3 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0	2 / 3	0	0	9	41
3 김태호	0 / 0	0 / 0		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	5	40
4 김 현	1 / 1	0 / 0	0 / 2		2 / 2	0 / 0	1 / 2					0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	12	38
5 박종태	1 / 1	2 / 5	0 / 0	0 / 2		0 / 0	2 / 5						0 / 0	1 / 5	4	4	0	42
6 안재용	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	2	0	0	48
7 임환직	1 / 1	0 / 3	0 / 0	1 / 2	3 / 5	0 / 1									16	5	4	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 마민준	29	25	3.93	11"22	부산	24	52	67	14/21	7	2	3	2	A1		95.31	95.60	104/562
2 박지웅	26	30	3.92	11"84	신사	23	30	63	34/59	11	10	8	5	A2	A1	92.68	91.80	219/562
3 김민균	17	40	3.93	11"40	김포	50(50)	60(60)	80(80)	24/46(16/20)	4(4)	4(4)	7(5)	9(3)	A1	S2	96.33	95.65	102/562
4 장우준	24	32	3.92	11"32	부산	27	41	55	30/47	1	3	14	12	A1	A1	92.87	94.83	128/562
5 임재연	28	34	3.93	11"43	동서울	76(76)	86(86)	86(86)	28/51(18/21)	17(11)	5(2)	6(5)	0(0)	A1	S3	99.00	99.00	36/562
6 박병하	13	44	3.93	11"32	창원상남	42(42)	58(58)	68(68)	19/42(13/19)	17(11)	2(2)	0(0)	0(0)	A1	S3	96.56	94.46	137/562
7 박윤하	23	34	3.93	11"49	대구	26	48	67	35/50	15	1	11	8	A2	A1	94.65	92.65	189/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 마민준	5	이상엽	피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박지웅	5	이성용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김민균	2	이차현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 장우준	5	개인	피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련으로 지구력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임재연	8	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박병하	7	개인	피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박윤하	6	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 마민준	광	0404	우수 12-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-7	부	0418	우수 4-2 추	우수 2-3 선	우결 4-4	광	0425	우수 7-2 젓	우수 7-3 마	우수 11-2 선	우수 11-1 젓	우수 10-1 추
2 박지웅	광	0328	후 보	우수 11-7	우수 9-4	광	0411	우수 8-4	우수 8-3 선	우수 10-4	부	0503	우수 4-5	우수 2-3 추	우수 2-3 젓	우수 10-1 추	우수 10-3 선
3 김민균	부	0404	후 보	후 보	우수 6-3 마	광	0411	우수 7-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-5	창	0509	우수 6-3 젓	우수 4-1 추	우수 1-3 선	우수 8-1 젓	우수 7-1 추
4 장우준	창	0314	우수 4-3 마	우수 2-2 마	우수 2-4	광	0411	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-1 추	부	0503	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-7	우수 12-1 젓	우수 7-2 선
5 임재연	광	0307	우수 8-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-1 추	광	0314	우수 12-1 젓	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0418	우수 11-1 추	우수 12-1 선	우결 12-4	우수 7-1 젓	우수 6-1 선
6 박병하	광	0321	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	부	0404	우수 5-7	우수 5-3 선	우수 5-4	창	0425	우수 2-1 선	우수 3-3 선	우결 6-5	우수 9-1 추	우수 12-1 선
7 박윤하	광	0328	우수 10-3 선	우수 12-2 선	우수 6-2 마	부	0404	우수 1-5	우준 1-6	우수 5-5	광	0503	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 6-3 마	우수 6-1 추	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	마민준	박지웅	김민균	장우준	임재연	박병하	박윤하	마민준	박지웅	김민균	장우준	임재연	박병하	박윤하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 마민준		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	10	0	36
2 박지웅	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 0	2 / 4			0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	1 / 4	0	10	15	25
3 김민균	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1	1 / 3	0 / 0				0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
4 장우준	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 4	0 / 1	1 / 3					0 / 4	0 / 1	3 / 3	0	10	15	25
5 임재연	0 / 0	3 / 3	0 / 1	3 / 4		4 / 4	3 / 3						0 / 4	2 / 3	5	5	0	40
6 박병하	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1	0 / 4		1 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 박윤하	0 / 0	2 / 4	0 / 0	2 / 3	0 / 3	0 / 1									0	0	25	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김배영	11	47	3.92	10"92	광주개인	5(5)	9(9)	32(32)	32/51(7/22)	0(0)	1(0)	19(1)	12(6)	S2	A1	97.68	97.68	56/562
2 윤민우	20	35	3.92	11"02	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/49(0/23)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.34	94.34	141/562
3 이현구	16	42	3.93	11"07	김해장유	9	22	39	22/53	3	1	9	9	S2	S2	99.42	99.42	34/562
4 김주호	23	34	3.92	10"59	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	29/52(0/10)	6(0)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	94.28	94.28	145/562
5 정지민	26	34	3.92	10"97	수성	0(0)	0(0)	8(8)	22/40(1/12)	12(0)	5(0)	4(0)	1(1)	S3	A1	93.52	93.52	166/562
6 문희덕	13	45	3.93	11"06	김포	0	23	32	18/54	0	0	2	16	S2	S2	96.95	96.95	69/562
7 황정연	21	34	3.92	10"73	경기양주	0(0)	9(9)	18(18)	30/55(4/22)	8(0)	3(0)	8(1)	11(3)	S2	A1	96.86	96.86	74/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤민우	7	강진남	피스타에서 다양한 전법에 따른 닷쉬 및 인터벌을 실시하였습니다.
3 이현구	8	이흥주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김주호	3	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 정지민	3	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 황정연	3	이효	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김배영	광	0404	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 13-7	광	0411	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 15-3 마	광	0425	특선 14-5	특선 13-5	특선 15-1 추	특선 16-3 마	특선 13-3 마
2 윤민우	광	0404	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	광	0411	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-5	광	0509	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-5	특선 16-6	특선 14-7
3 이현구	광	0404	특선 14-6	특선 16-2 선	특선 13-3 마	광	0418	후 보	특선 16-2 마	특선 13-3 선	광	0425	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13-1 추	특선 15-6	특선 14-1 젓
4 김주호	광	0418	특선 16-6	특선 16-6	특선 13-4	광	0425	특선 14-4	특선 14-6	특선 14-7	광	0503	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-5	특선 15-6
5 정지민	광	0110	특선 16-7	특선 15-5	결 장	광	0503	특선 15-6	특선 13-7	특선 13-7	광	0509	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-5	특선 13-7
6 문희덕	광	0328	특선 13-2 마	특선 13-3 마	특결 16-6	광	0404	특선 14-2 마	특선 15-7	특결 16-6	광	0425	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-5
7 황정연	광	0404	특선 16-3 마	특선 14-4	특선 15-5	광	0418	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-5	광	0509	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-2 마	후 보	특선 15-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김배영	윤민우	이현구	김주호	정지민	문희덕	황정연	김배영	윤민우	이현구	김주호	정지민	문희덕	황정연	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김배영		1 / 1	2 / 4	0 / 1	2 / 2	2 / 3	1 / 1		0 / 1	0 / 4	0 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 1	5	9	10	26
2 윤민우	0 / 1		1 / 12	2 / 4	3 / 3	2 / 5	3 / 8			0 / 12	0 / 4	0 / 3	0 / 5	2 / 8	0	0	5	45
3 이현구	2 / 4	11 / 12		4 / 6	0 / 0	4 / 6	0 / 0				0 / 6	0 / 0	0 / 6	0 / 0	5	5	24	16
4 김주호	1 / 1	2 / 4	2 / 6		3 / 4	1 / 5	1 / 3					0 / 4	0 / 5	1 / 3	0	0	0	50
5 정지민	0 / 2	0 / 3	0 / 0	1 / 4		0 / 0	1 / 3						0 / 0	0 / 3	15	2	0	33
6 문희덕	1 / 3	3 / 5	2 / 6	4 / 5	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	4	5	31
7 황정연	0 / 1	5 / 8	0 / 0	2 / 3	2 / 3	0 / 0									5	15	5	25

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양희천	16	43	3.92	10"84	인천	0	0	15	4/18	0	1	1	2	S2	S1	96.35	96.35	84/562
2 노형균	25	31	3.93	10"58	수성	4	24	40	18/36	3	3	2	10	S2	S2	98.04	98.04	49/562
3 이정석	28	29	3.93	10"88	동서울	0(0)	0(0)	5(5)	27/59(1/22)	11(0)	5(0)	8(0)	3(1)	S3	A1	93.99	93.99	154/562
4 김시후	20	37	3.92	10"59	청평	0(0)	0(0)	12(12)	38/65(3/25)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.32	95.32	114/562
5 최래선	22	38	3.92	11"32	전주	25	44	50	18/28	4	6	4	4	S1	S1	100.93	99.80	29/562
6 왕지현	24	31	3.93	10"62	김포	13	25	44	31/55	1	8	8	14	S2	S2	96.52	96.52	79/562
7 이육동	15	42	3.93	10"72	신사	0(0)	6(6)	6(6)	23/47(1/18)	0(0)	3(0)	7(0)	13(1)	S3	A1	94.86	94.86	127/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양희천	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 이정석	3	정하늘	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김시후	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 왕지현	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양희천	광	0328	특선 14-4	특선 14-7	특선 13-3 추	광	0418	특선 13-4	특선 13-6	특선 13-5	광	0503	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 15-3 마
2 노형균	광	0411	특선 13-2 마	특선 15-2 추	특결 16-7	광	0425	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-1 추	광	0503	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 15-2 선
3 이정석	광	0321	특선 14-6	특선 16-4	특선 15-7	광	0411	특선 13-6	특선 16-7	특선 15-7	광	0509	특선 16-6	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-5	특선 13-6
4 김시후	광	0411	특선 13-5	특선 13-4	특선 13-6	광	0425	특선 16-5	특선 16-4	특선 14-6	광	0503	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-4	특선 16-5
5 최래선	광	0307	특선 15-6	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	광	0321	특선 14-1 추	특선 14-5	특결 16-5	부	0404	특선 2-4	특준 3-7	특선 2기권	특선 16-5	특선 14-2 젓
6 왕지현	광	0131	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0221	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	광	0503	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-2 마	특선 13-4	특선 13-2 젓
7 이육동	광	0418	특선 13-6	특선 13-5	특선 14-7	광	0425	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-5	광	0509	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-5	특선 16-4	특선 14-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양희천	노형균	이정석	김시후	최래선	왕지현	이육동	양희천	노형균	이정석	김시후	최래선	왕지현	이육동	2회	1회	금회	잔여점수
1 양희천		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 3	28	0	5	17
2 노형균	0 / 1		2 / 2	8 / 9	1 / 2	0 / 4	0 / 0			0 / 2	0 / 9	0 / 2	2 / 4	0 / 0	15	8	9	18
3 이정석	0 / 0	0 / 2		1 / 3	0 / 1	1 / 3	1 / 4				1 / 3	0 / 1	0 / 3	0 / 4	4	5	0	41
4 김시후	0 / 0	1 / 9	2 / 3		0 / 1	0 / 6	0 / 1					0 / 1	0 / 6	1 / 1	5	10	0	35
5 최래선	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	24	10	0	16
6 왕지현	1 / 1	4 / 4	2 / 3	6 / 6	1 / 2		0 / 0							0 / 0	2	0	4	44
7 이육동	1 / 3	0 / 0	3 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 0									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박성현	16	40	3.93	11"09	세종	0(0)	8(8)	20(20)	36/63(5/25)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S3	A1	95.87	95.87	95/562
2 홍의철	23	35	3.92	11"24	인천검단	5(5)	10(10)	43(43)	36/60(9/21)	7(1)	11(1)	5(1)	13(6)	S2	A1	97.80	97.80	53/562
3 정상민	23	36	3.93	11"06	동서울	4(4)	8(8)	32(32)	38/63(8/25)	2(0)	11(2)	19(2)	6(4)	S2	A1	96.94	96.94	71/562
4 강진남	18	38	3.93	10"81	창원상남	0	14	32	26/55	3	7	6	10	S2	S3	98.61	98.61	40/562
5 김두용	27	29	3.92	10"88	수성	0(0)	0(0)	5(5)	25/54(1/21)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	94.72	94.72	130/562
6 최해용	12	46	3.92	10"74	부산	0(0)	0(0)	27(27)	32/63(6/22)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	95.90	95.90	93/562
7 공태민	24	36	3.93	10"71	김포	38	71	86	36/48	0	7	17	12	S1	S1	102.41	101.90	14/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성현	8	김민배	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 정상민	6	이서혁	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 강진남	5	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김두용	5	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최해용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공태민	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성현	광	0328	특선 14-7	특선 15-4	특선 13-7	광	0404	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특선 14-4	광	0418	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-6	특선 13-7	특선 16-6
2 홍의철	광	0404	특선 16-2 마	특선 14-6	특결 16-3 마	광	0411	특선 15-5	특선 13-5	특선 13-3 젓	광	0418	특선 13-3 선	특선 13-7	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 14-6
3 정상민	광	0404	특선 16-7	특선 13-4	특선 15-1 젓	광	0418	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0425	특선 16-4	특선 16-7	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 13-5
4 강진남	광	0321	특선 15-5	특선 13-2 젓	특선 15-2 추	광	0411	특선 16-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0509	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 14-4	특선 15-7
5 김두용	광	0314	특선 15-6	특선 15-4	특선 14-7	광	0328	특선 16-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0404	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	특선 13-6	특선 16-7
6 최해용	광	0328	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0411	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-7	광	0509	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-5
7 공태민	부	0404	특선 4-2 마	특준 4실격	결 장	광	0411	특선 16-3 마	특선 16-1 추	특선 13-2 젓	광	0503	특선 16-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 젓	후 보	특선 16-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	홍의철	정상민	강진남	김두용	최해용	공태민	박성현	홍의철	정상민	강진남	김두용	최해용	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박성현		1 / 6	7 / 13	1 / 2	4 / 4	3 / 5	0 / 3		1 / 6	1 / 13	1 / 2	0 / 4	2 / 5	0 / 3	26	5	0	19
2 홍의철	5 / 6		5 / 10	1 / 3	1 / 3	3 / 4	0 / 3			3 / 10	0 / 3	0 / 3	1 / 4	2 / 3	20 (0)	14	10	26
3 정상민	6 / 13	5 / 10		3 / 3	5 / 5	1 / 5	0 / 1				0 / 3	0 / 5	1 / 5	1 / 1	0	6	0	44
4 강진남	1 / 2	2 / 3	0 / 3		1 / 1	6 / 6	1 / 2					0 / 1	0 / 6	1 / 2	0	20	0	30
5 김두용	0 / 4	2 / 3	0 / 5	0 / 1		3 / 3	0 / 3						1 / 3	0 / 3	0	0	0	50
6 최해용	2 / 5	1 / 4	4 / 5	0 / 6	0 / 3		0 / 2							0 / 2	15	5	0	30
7 공태민	3 / 3	3 / 3	1 / 1	1 / 2	3 / 3	2 / 2									9	21	15	5

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	32	3.93	10"70	동서울	4	22	35	32/60	9	4	8	11	S2	S2	98.59	98.59	41/562
2 정재원	19	39	3.92	10"52	김포	8	25	46	22/48	0	0	6	16	S2	S1	99.51	97.86	50/562
3 황승호	19	39	3.93	10"87	서울개인	45	73	86	44/53	0	2	21	21	S1	S1	105.28	105.10	4/562
4 최종근	20	34	3.92	11"10	미원	15	30	50	23/41	0	2	10	11	S2	S1	100.02	98.47	44/562
5 임유섭	27	24	3.93	11"03	수성	19	48	71	36/58	20	9	6	1	S1	S1	103.01	102.06	12/562
6 정하늘	21	35	3.93	10"88	동서울	14	36	59	36/58	14	8	6	8	S1	S1	100.32	100.38	22/562
7 유태복	17	40	3.92	10"66	김포	41(0)	41(0)	45(8)	16/53(1/13)	7(0)	2(0)	3(0)	4(1)	S3	A1	96.62	95.46	110/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	5	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 정재원	7	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 황승호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최종근	7	김영진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정하늘	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	0418	특선 14-5	특선 15-4	특선 14-2 마	광	0425	특선 14-3 선	특선 15-7	특선 15-4	광	0509	특선 14-3 추	특선 14-2 마	특선 14-1 추	특선 13-2 선	특선 16-3 선
2 정재원	부	0404	특선 2-5	특선 6-7	특선 1-5	광	0418	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0503	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-4	특선 16-1 추	특선 16-4
3 황승호	광	0328	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	부	0404	특선 2-2 마	특준 4-3 마	특결 4-3 마	광	0503	특선 13기권	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 추	특선 15-1 추
4 최종근	광	0321	특선 15-4	특선 13-1 추	특선 15-4	부	0404	특선 2-6	특선 6-4	특선 2기권	광	0503	특선 13실격	결 장	결 장	특선 14-2 마	특선 14-3 마
5 임유섭	광	0321	특선 16-2 선	특선 15-2 선	특결 16-4	부	0404	특선 3-7	특선 6-1 추	특선 2-1 추	광	0425	특선 16-2 젓	특선 13-1 추	특결 16-3 선	특선 15-1 선	특선 13-1 젓
6 정하늘	부	0404	특선 2-3 선	특준 3-3 선	특결 4-6	광	0411	특선 15-2 선	특선 15-4	특결 16-4	광	0503	특선 14-7	특선 15-3 선	특선 13-2 마	특선 16-2 선	특선 16-1 추
7 유태복	부	0404	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-7	광	0411	특선 13-4	특선 16-6	특선 14-4	광	0503	특선 14-4	특선 16-6	특선 14-6	특선 14-1 선	특선 13-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박경호	정재원	황승호	최종근	임유섭	정하늘	유태복	박경호	정재원	황승호	최종근	임유섭	정하늘	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
1 박경호		3 / 5	0 / 4	0 / 4	0 / 2	1 / 2	4 / 4		2 / 5	1 / 4	1 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 4	5	0	12	33
2 정재원	2 / 5		0 / 11	4 / 6	4 / 8	4 / 8	3 / 4			3 / 11	0 / 6	4 / 8	2 / 8	0 / 4	5	0	15	30
3 황승호	4 / 4	11 / 11		7 / 9	5 / 8	12 / 15	8 / 8				4 / 9	2 / 8	7 / 15	0 / 8	17	0	5	28
4 최종근	4 / 4	2 / 6	1 / 9		3 / 10	5 / 11	4 / 6					3 / 10	1 / 11	2 / 6	5	10	5	30
5 임유섭	2 / 2	4 / 8	3 / 8	6 / 10		6 / 13	8 / 9						4 / 13	4 / 9	8	0	0	42
6 정하늘	1 / 2	4 / 8	3 / 15	6 / 11	7 / 13		6 / 8							0 / 8	4	5	4	37
7 유태복	0 / 4	1 / 4	0 / 8	2 / 6	1 / 9	2 / 8									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크