

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김영석     | 26     | 34     | 3.92     | 11"35      | 김포   | 0      | 20          | 47       | 16/56           | 0    | 0   | 2  | 14 | A2   | A2 | 92.49        | 92.61 | 192/562          |
| 2 고재준     | 14     | 43     | 3.93     | 11"23      | 대전도안 | 0      | 0           | 7        | 6/59            | 1    | 0   | 1  | 4  | A3   | A3 | 86.90        | 88.11 | 375/562          |
| 3 최순영     | 13     | 43     | 3.93     | 11"19      | 경기개인 | 8      | 23          | 38       | 30/60           | 1    | 5   | 8  | 16 | A2   | A1 | 92.69        | 91.92 | 213/562          |
| 4 홍현기     | 17     | 39     | 3.92     | 11"40      | 팔당   | 13     | 20          | 20       | 33/49           | 1    | 4   | 25 | 3  | A3   | A1 | 94.08        | 87.70 | 397/562          |
| 5 장찬재     | 23     | 36     | 3.92     | 11"22      | 신사   | 0      | 0           | 25       | 14/45           | 0    | 0   | 2  | 12 | A3   | A2 | 90.96        | 89.43 | 311/562          |
| 6 송중훈     | 24     | 33     | 3.92     | 11"47      | 수성   | 13     | 25          | 42       | 17/45           | 1    | 0   | 6  | 10 | A2   | A2 | 91.10        | 91.27 | 243/562          |
| 7 류근철     | 21     | 36     | 3.93     | 11"50      | 세종   | 0      | 0           | 20       | 22/42           | 13   | 1   | 2  | 6  | A3   | A2 | 93.25        | 89.34 | 314/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김영석 | 4    | 김민호   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 2 고재준 | 5    | 김현경   | 도로에서 오르막 300m 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다                     |
| 3 최순영 | 3    | 개인    | 트랙에서 오토바이 유도 훈련을 하였고 스타트 훈련을 하였습니다                                   |
| 4 홍현기 | 4    | 개인    | 지난주는 도로에서 근지구력 향상을 위해 인터벌을 실시하였으며, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.              |
| 5 장찬재 | 4    | 성정후   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 6 송중훈 | 6    | 이수원   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 7 류근철 | 7    | 박종현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |            |            | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|------------|------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 김영석 | 광         | 0131 | 우수<br>10-4  | 우수<br>11낙차 | 결 장        | 광         | 0503 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>10-3 마 | 창         | 0509 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>6-6   | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>6-2 추 |     |
| 2 고재준 | 광         | 0314 | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-7 | 우수<br>9-4  | 창         | 0411 | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-6    | 광         | 0503 | 우수<br>10-6  | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-5   | 우수<br>5-6   |     |
| 3 최순영 | 광         | 0425 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-7  | 우수<br>10-4 | 부         | 0503 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>1-2 마  | 광         | 0516 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>8-4   | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-3 마 |     |
| 4 홍현기 | 광         | 0131 | 우수<br>11-7  | 우수<br>10-5 | 우수<br>7-7  | 창         | 0214 | 우수<br>5-4   | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-4    | 광         | 0307 | 우수<br>9-6   | 우수<br>12-7  | 우수<br>11-7  | 우수<br>3-7   |     |
| 5 장찬재 | 창         | 0411 | 우수<br>2-3 마 | 결 장        | 결 장        | 부         | 0503 | 우수<br>6-6   | 우수<br>4-7   | 우수<br>1-7    | 광         | 0509 | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-5   | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-4   |     |
| 6 송중훈 | 광         | 0314 | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-6 | 우수<br>11-4 | 광         | 0328 | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>7-6    | 창         | 0411 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>4-2 마 |     |
| 7 류근철 | 광         | 0418 | 우수<br>6-6   | 우수<br>8-4  | 우수<br>6-7  | 광         | 0503 | 우수<br>12-7  | 우수<br>11-4  | 우수<br>7-6    | 창         | 0509 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김영석        | 고재준   | 최순영   | 홍현기   | 장찬재   | 송중훈   | 류근철   | 김영석           | 고재준   | 최순영   | 홍현기   | 장찬재   | 송중훈   | 류근철   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김영석 |            | 3 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |               | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10       | 5  | 10 | 25       |
| 2 고재준 | 1 / 4      |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 3 최순영 | 1 / 2      | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 4 / 4 | 1 / 1 | 3 / 4 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 4 | 4        | 38 | 0  | 8        |
| 4 홍현기 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 5 장찬재 | 0 / 0      | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 |       | 1 / 3 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 4        | 40 | 0  | 6        |
| 6 송중훈 | 0 / 1      | 4 / 4 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 3 |       | 0 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 류근철 | 1 / 1      | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|------|------|--------|-------------|------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |      |      |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 박성근     | 13 | 45 | 3.92 | 11"32   | 대구  | 0(0) | 0(0) | 9(9)   | 24/47(2/23) | 1(0) | 4(0) | 15(1) | 4(1)  | A3   | B1 | 91.41     | 88.27 | 368/562    |
| 2 김태완     | 29 | 29 | 3.93 | 11"58   | 동서울 | 32   | 72   | 76     | 19/25       | 18   | 1    | 0     | 0     | A1   |    | 96.97     | 94.73 | 130/562    |
| 3 김일규     | 12 | 44 | 3.93 | 11"51   | 대전  | 0(0) | 8(8) | 28(28) | 33/53(7/25) | 4(0) | 1(0) | 14(2) | 14(5) | A3   | B1 | 88.89     | 89.19 | 323/562    |
| 4 이유진     | 7  | 49 | 3.92 | 11"54   | 청평  | 9    | 14   | 32     | 16/53       | 0    | 1    | 6     | 9     | A3   | A2 | 89.93     | 90.12 | 287/562    |
| 5 이상경     | 19 | 35 | 3.92 | 11"37   | 구미  | 0    | 4    | 26     | 11/57       | 0    | 0    | 4     | 7     | A2   | A3 | 89.69     | 91.41 | 233/562    |
| 6 박동수     | 4  | 52 | 3.93 | 11"37   | 창원A | 0(0) | 0(0) | 13(13) | 24/55(3/24) | 0(0) | 0(0) | 13(0) | 11(3) | A3   | B1 | 87.20     | 87.99 | 386/562    |
| 7 허남열     | 24 | 32 | 3.92 | 11"34   | 가평  | 0    | 6    | 33     | 6/27        | 0    | 0    | 1     | 5     | A3   | A3 | 91.30     | 89.95 | 291/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1 박성근 | 4    | 임환직   | 도로에서 오르막등판훈련을하였습니다                                          |
| 2 김태완 | 5    | 곽현명   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.     |
| 3 김일규 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 4 이유진 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였습니다                                 |
| 5 이상경 | 4    | 개인    | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시함                                   |
| 6 박동수 | 7    | 여민호   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.        |
| 7 허남열 | 7    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                        |                       | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |        |                       |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 박성근 | 광         | 0321 | 우수 10-7               | 우수 10-3 <span>마</span> | 결 장                   | 창         | 0411 | 우수 1-7                 | 우수 1-6                 | 우수 4-4                 | 광         | 0509 | 우수 9-6 | 우수 6-5                | 우수 10-7               | 우수 3-6                |     |
| 2 김태완 | 부         | 0418 | 우수 2-2 <span>선</span> | 우수 6-2 <span>선</span>  | 우수 6-2 <span>선</span> | 광         | 0503 | 우수 10-7                | 우수 6-2 <span>선</span>  | 우수 6-1 <span>선</span>  | 창         | 0509 | 우수 6-4 | 우수 1-1 <span>선</span> | 우수 6-1 <span>선</span> | 우수 1-1 <span>선</span> |     |
| 3 김일규 | 부         | 0418 | 우수 4-7                | 우수 2-7                 | 우수 6-4                | 광         | 0503 | 우수 9-3 <span>마</span>  | 우수 10-6                | 우수 6-4                 | 창         | 0509 | 우수 6-6 | 우수 6-2 <span>추</span> | 우수 6-7                | 우수 1-5                |     |
| 4 이유진 | 광         | 0411 | 우수 10-6               | 우수 11-3 <span>추</span> | 우수 11-4               | 광         | 0425 | 우수 9-4                 | 우수 7-4                 | 우수 8-5                 | 부         | 0503 | 우수 5-5 | 우수 3-6                | 우수 3-4                | 우수 3-2 <span>마</span> |     |
| 5 이상경 | 광         | 0418 | 우수 6-3 <span>추</span> | 우수 9-5                 | 우수 6-6                | 부         | 0503 | 우수 6-5                 | 우수 2-6                 | 우수 4-2 <span>마</span>  | 부         | 0516 | 우수 5-4 | 우수 3-3 <span>추</span> | 우수 1-4                | 우수 6-1 <span>추</span> |     |
| 6 박동수 | 부         | 0321 | 우수 3-7                | 우수 3-3 <span>마</span>  | 우수 2-6                | 광         | 0411 | 우수 12-6                | 우수 6-7                 | 우수 10-3 <span>마</span> | 창         | 0425 | 우수 4-7 | 우수 3-7                | 우수 3-5                | 우수 2-5                |     |
| 7 허남열 | 부         | 0418 | 우수 6-7                | 우수 3-6                 | 우수 6-6                | 광         | 0503 | 우수 12-3 <span>마</span> | 우수 12-3 <span>마</span> | 우수 9-3 <span>추</span>  | 창         | 0509 | 우수 2-7 | 우수 4-3 <span>마</span> | 우수 6-3 <span>마</span> | 우수 4-5                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박성근        | 김태완   | 김일규   | 이유진   | 이상경   | 박동수   | 허남열   | 박성근           | 김태완   | 김일규   | 이유진   | 이상경   | 박동수   | 허남열   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박성근 |            | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 2 김태완 | 1 / 1      |       | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 3 김일규 | 1 / 1      | 0 / 4 |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 5  | 5  | 40   |
| 4 이유진 | 2 / 2      | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 5 이상경 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 18       | 0  | 5  | 27   |
| 6 박동수 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 허남열 | 0 / 0      | 0 / 3 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 2  | 48   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 차봉수     | 12     | 45     | 3.92     | 11"12      | 창원성산 | 0(0)   | 5(5)        | 11(11)   | 30/55(2/19)     | 6(1) | 11(0) | 10(0) | 3(1) | A3   | B1 | 88.89        | 88.39 | 356/562          |
| 2 정태양     | 23     | 32     | 3.92     | 11"38      | 세종   | 0      | 14          | 29       | 28/58           | 10   | 7     | 5     | 6    | A3   | A2 | 91.20        | 88.28 | 365/562          |
| 3 김호준     | 25     | 30     | 3.92     | 11"35      | 창원상남 | 14     | 14          | 32       | 14/52           | 0    | 0     | 7     | 7    | A2   | A3 | 91.73        | 91.14 | 249/562          |
| 4 최정환     | 28     | 30     | 3.92     | 11"54      | 세종   | 16     | 32          | 44       | 25/47           | 18   | 2     | 1     | 4    | A2   | A2 | 94.25        | 93.03 | 182/562          |
| 5 한재호     | 23     | 33     | 3.92     | 11"47      | 창원상남 | 0      | 0           | 6        | 9/43            | 0    | 0     | 1     | 8    | A3   | A2 | 89.53        | 86.72 | 419/562          |
| 6 김명섭     | 24     | 33     | 3.92     | 11"54      | 세종   | 8      | 24          | 40       | 17/49           | 2    | 0     | 3     | 12   | A2   | A3 | 91.37        | 91.56 | 226/562          |
| 7 이창용     | 11     | 46     | 3.92     | 11"59      | 창원성산 | 0      | 0           | 0        | 7/45            | 0    | 0     | 2     | 5    | A3   | A2 | 90.04        | 88.05 | 382/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 차봉수 | 3    | 개인    | 도로에서 짧은뎡쉬위주의. 훈련을하였으며 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다                       |
| 2 정태양 | 6    | 김환윤   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 김호준 | 4    | 김시진   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.            |
| 4 최정환 | 4    | 조주현   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 한재호 | 5    | 심상훈   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.     |
| 6 김명섭 | 7    | 류근철   | 피스타에서 스타트 훈련과 스피드 훈련을 하였고 실내에서 인도어트레이닝을 하였습니다.                  |
| 7 이창용 | 7    | 개인    | 지난주 도로에서 근력운동을 하였으며 이번주는 짧은 스타트 위주로 하였습니다                       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |            |            |             | 최근 1회전 성적 |      |           |             |              | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|------------|------------|-------------|-----------|------|-----------|-------------|--------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차 |
| 1 차봉수 | 광         | 0425 | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-6   | 우수<br>11-5  | 부         | 0503 | 우수<br>6-7  | 우수<br>1-6  | 우수<br>3-7   | 광         | 0516 | 우수<br>8-7 | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>6-6   |     |
| 2 정태양 | 광         | 0321 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-5   | 우수<br>11-5  | 창         | 0328 | 우수<br>2-5  | 우수<br>5-7  | 우수<br>3-7   | 부         | 0418 | 우수<br>2-7 | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-2 마 |     |
| 3 김호준 | 광         | 0328 | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>7-5   | 광         | 0411 | 우수<br>6-5  | 우수<br>10-4 | 우수<br>7-3 마 | 창         | 0509 | 우수<br>3-5 | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>4-3 마 |     |
| 4 최정환 | 부         | 0418 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>3-3 선 | 우결<br>4-6   | 광         | 0503 | 우수<br>6-5  | 우수<br>12-4 | 우수<br>9-7   | 창         | 0509 | 우수<br>4-4 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>4-1 선 |     |
| 5 한재호 | 창         | 0411 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-7   | 우수<br>2-7   | 광         | 0425 | 우수<br>6-5  | 우수<br>12-6 | 우수<br>10-7  | 부         | 0503 | 우수<br>2-7 | 우수<br>6-6   | 우수<br>2-7    | 우수<br>6-7   |     |
| 6 김명섭 | 부         | 0321 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>5-1 추 | 광         | 0411 | 우수<br>9-7  | 우수<br>8-4  | 우수<br>6-6   | 광         | 0425 | 우수<br>7-4 | 우수<br>9-5   | 우수<br>11-4   | 우수<br>2-3 선 |     |
| 7 이창용 | 창         | 0411 | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-5   | 광         | 0425 | 우수<br>12-6 | 우수<br>11-4 | 우수<br>8-7   | 부         | 0503 | 우수<br>4-7 | 우수<br>5-6   | 우수<br>3-6    | 우수<br>5-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 차봉수        | 정태양 | 김호준 | 최정환 | 한재호 | 김명섭 | 이창용 | 차봉수           | 정태양 | 김호준 | 최정환 | 한재호 | 김명섭 | 이창용 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 차봉수 |            | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/3 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 8        | 7  | 0  | 35       |
| 2 정태양 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 김호준 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 1/3 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 최정환 | 1/2        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 5 한재호 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     | 0/1 | 2/4 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 김명섭 | 3/3        | 0/2 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 14       | 7  | 9  | 20       |
| 7 이창용 | 1/1        | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 2/4 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|--------|-------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 성용환     | 28 | 28 | 3.93 | 11"68   | 금정   | 30   | 47   | 56     | 10/22       | 8     | 1    | 0    | 1    | A3   | A2 | 90.86     | 90.30 | 282/562    |
| 2 김한울     | 27 | 28 | 3.93 | 11"38   | 김포   | 7    | 13   | 40     | 22/42       | 6     | 3    | 7    | 6    | A2   | A1 | 92.75     | 91.91 | 214/562    |
| 3 오기호     | 24 | 31 | 3.92 | 11"50   | 대전도안 | 0    | 23   | 23     | 11/23       | 8     | 2    | 0    | 1    | A3   | A1 | 91.32     | 89.61 | 308/562    |
| 4 노태경     | 13 | 42 | 3.92 | 11"58   | 동광주  | 0    | 10   | 40     | 17/35       | 0     | 0    | 4    | 13   | A3   | A1 | 91.06     | 89.91 | 294/562    |
| 5 조재호     | 14 | 43 | 3.92 | 11"30   | 청평   | 14   | 41   | 54     | 9/18        | 0     | 0    | 4    | 5    | A2   | A2 | 94.21     | 93.03 | 180/562    |
| 6 이수원     | 12 | 45 | 3.92 | 11"36   | 수성   | 0    | 14   | 29     | 16/32       | 0     | 4    | 5    | 7    | A2   | A1 | 91.79     | 91.39 | 234/562    |
| 7 김원호     | 13 | 45 | 3.92 | 11"22   | 세종   | 0(0) | 4(4) | 11(11) | 26/53(3/28) | 18(0) | 1(0) | 2(0) | 5(3) | A3   | B1 | 91.16     | 88.54 | 354/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 성용환 | 7    | 김동하   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 김한울 | 5    | 김우겸   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 오기호 | 5    | 개인    | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 노태경 | 7    | 최병길   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 5 조재호 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                         |
| 6 이수원 | 5    | 고종인   | 지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였으며,금주는 시합 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.몸 상태는 양호함                 |
| 7 김원호 | 7    | 장인석   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |                                              |                                             | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                           |                                            | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                               |                                               | 금회성적                                         |     |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                         | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                       | 3일차                                        | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                           | 1일차                                          | 2일차 |
| 1 성용환 | 광         | 1018 | 우수 8-6                                       | 우수 8-2 <span style="color: red;">선</span>    | 우수 7-6                                      | 광         | 1115 | 우수 7-7                                       | 우수 12-7                                   | 우수 8-1 <span style="color: red;">선</span>  | 광         | 1206 | 우수 8낙차                                        | 결 장                                           | 결 장                                           | 우수 2-6                                       |     |
| 2 김한울 | 부         | 0418 | 우수 6-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 1-2 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 3-5                                      | 광         | 0503 | 우수 9-6                                       | 우수 7-3 <span style="color: red;">선</span> | 우수 7-5                                     | 광         | 0509 | 우수 11-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 7-5                                        | 우수 11-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 3-1 <span style="color: blue;">추</span>   |     |
| 3 오기호 | 광         | 0207 | 우수 10-2 <span style="color: green;">젓</span> | 우수 6-6                                       | 우수 6-4                                      | 광         | 0221 | 우수 6-6                                       | 우수 7-6                                    | 우수 11-6                                    | 창         | 0301 | 우수 6-6                                        | 우수 5-7                                        | 우수 2-5                                        | 우수 1-6                                       |     |
| 4 노태경 | 부         | 0418 | 우수 4-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 4-7                                       | 우수 2-7                                      | 광         | 0503 | 우수 8-3 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 11-7                                   | 우수 8-7                                     | 창         | 0509 | 우수 3-2 <span style="color: purple;">마</span>  | 우수 2-5                                        | 우수 6-4                                        | 우수 5-3 <span style="color: purple;">마</span> |     |
| 5 조재호 | 창         | 1018 | 우수 3-2 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 3-1 <span style="color: blue;">추</span>   | 우수 1-4                                      | 부         | 1108 | 우수 6-4                                       | 우수 5-5                                    | 우수 4-1 <span style="color: blue;">추</span> | 광         | 1115 | 우수 6-7                                        | 우수 11-2 <span style="color: purple;">마</span> | 우수 9낙차                                        | 우수 5-2 <span style="color: purple;">마</span> |     |
| 6 이수원 | 창         | 1115 | 우수 6낙차                                       | 우수 2-3 <span style="color: blue;">추</span>   | 우수 3-1 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 0425 | 우수 11-7                                      | 우수 11낙차                                   | 우수 6-6                                     | 부         | 0503 | 우수 3-2 <span style="color: purple;">마</span>  | 우수 2-3 <span style="color: purple;">마</span>  | 우수 4-5                                        | 우수 2-7                                       |     |
| 7 김원호 | 광         | 0321 | 우수 11-6                                      | 우수 9-6                                       | 우수 8사고                                      | 부         | 0418 | 우수 4-4                                       | 우수 6-5                                    | 우수 1-6                                     | 광         | 0503 | 우수 9-7                                        | 우수 12-7                                       | 우수 10-4                                       | 우수 6-5                                       |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 성용환        | 김한울 | 오기호 | 노태경 | 조재호 | 이수원 | 김원호 | 성용환           | 김한울 | 오기호 | 노태경 | 조재호 | 이수원 | 김원호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 성용환 |            | 0/1 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 2/3 | 0/1 |               | 0/1 | 0/1 | 2/4 | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 2        | 10 | 0  | 38   |
| 2 김한울 | 1/1        |     | 2/2 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 2/2 |               |     | 1/2 | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 18       | 21 | 4  | 7    |
| 3 오기호 | 1/1        | 0/2 |     | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 4/4 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 4 노태경 | 3/4        | 1/1 | 0/1 |     | 0/1 | 3/3 | 2/2 |               |     |     |     | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 4        | 0  | 5  | 41   |
| 5 조재호 | 0/0        | 1/2 | 0/0 | 1/1 |     | 1/1 | 2/2 |               |     |     |     |     | 1/1 | 1/2 | 8        | 0  | 4  | 38   |
| 6 이수원 | 1/3        | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/1 |     | 3/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 7 김원호 | 1/1        | 0/2 | 0/4 | 0/2 | 0/2 | 0/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 5  | 0  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 이기호     | 12     | 43     | 3.92     | 11"42      | 월평   | 10     | 20          | 50       | 20/34           | 0     | 0    | 7    | 13   | A2   | A1 | 93.54        | 92.28 | 203/562          |
| 2 김기범     | 19     | 36     | 3.92     | 11"08      | 광주   | 0      | 4           | 20       | 15/54           | 0     | 1    | 3    | 11   | A3   | A3 | 88.86        | 89.66 | 305/562          |
| 3 황영근     | 15     | 47     | 3.92     | 11"27      | 미원   | 0      | 18          | 21       | 15/53           | 9     | 3    | 1    | 2    | A3   | A3 | 90.60        | 88.36 | 361/562          |
| 4 심상훈     | 24     | 32     | 3.92     | 11"36      | 경남개인 | 0      | 0           | 0        | 6/40            | 1     | 0    | 2    | 3    | A3   | A3 | 88.25        | 86.96 | 415/562          |
| 5 배규태     | 29     | 25     | 3.92     | 11"85      | 수성   | 38(0)  | 66(31)      | 79(54)   | 23/29(7/13)     | 19(6) | 1(0) | 2(0) | 1(1) | A2   | B1 | 91.37        | 91.33 | 238/562          |
| 6 송경방     | 13     | 43     | 3.92     | 11"61      | 동광주  | 0      | 0           | 7        | 8/39            | 0     | 0    | 3    | 5    | A3   | A2 | 88.92        | 88.38 | 358/562          |
| 7 이록희     | 24     | 31     | 3.92     | 11"10      | 청주   | 5      | 19          | 33       | 22/52           | 16    | 1    | 0    | 5    | A2   | A2 | 89.61        | 91.90 | 215/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이기호 | 6    | 유경원   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 김기범 | 7    | 김성현   | 차량유도 훈련으로 지구력 및 회전력 보강 훈련하였습니다.                                              |
| 3 황영근 | 6    | 엄지용   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 4 심상훈 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 5 배규태 | 4    | 송종훈   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 6 송경방 | 8    | 개인    | 도로오르막에서 스타트및 근력운동하였습니다.이번주 컨디션은 양호 합니다.                                      |
| 7 이록희 | 6    | 양승원   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |            |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 이기호 | 광         | 0418 | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>6-5    | 우수<br>10-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>7-4  | 우수<br>9-6    | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0509 | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>3-3 추 |     |
| 2 김기범 | 부         | 0321 | 우수<br>3-5    | 우수<br>2-6    | 우수<br>4-5    | 창         | 0425 | 우수<br>1-5  | 우수<br>5-6    | 우수<br>2-3 마  | 광         | 0503 | 우수<br>8-4   | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-4   | 우수<br>4-4   |     |
| 3 황영근 | 창         | 0328 | 우수<br>6-5    | 우수<br>1-5    | 우수<br>3-6    | 광         | 0418 | 우수<br>12-7 | 우수<br>9-6    | 우수<br>8-6    | 광         | 0503 | 우수<br>11-6  | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>2-2 마 |     |
| 4 심상훈 | 광         | 0418 | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-7    | 우수<br>9-7    | 부         | 0503 | 우수<br>5-7  | 우수<br>2-7    | 우수<br>1-6    | 창         | 0509 | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-7   |     |
| 5 배규태 | 광         | 0418 | 우수<br>12-5   | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>7-2 선  | 광         | 0503 | 우수<br>11-5 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-6    | 창         | 0509 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>5-7   | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>6-3 선 |     |
| 6 송경방 | 창         | 0425 | 우수<br>2-6    | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-7    | 부         | 0503 | 우수<br>4-6  | 우수<br>4-5    | 우수<br>5-3 마  | 창         | 0509 | 후 보         | 우수<br>4-7   | 우수<br>3실격   | 우수<br>4-7   |     |
| 7 이록희 | 광         | 0301 | 우수<br>7-1 선  | 우수<br>8-5    | 우결<br>12-7   | 창         | 0314 | 경주취<br>소   | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>1-7    | 광         | 0509 | 우수<br>9-4   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-1 선 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 이기호        | 김기범   | 황영근   | 심상훈   | 배규태   | 송경방   | 이록희   | 이기호           | 김기범   | 황영근   | 심상훈   | 배규태   | 송경방   | 이록희   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이기호 |            | 2 / 3 | 1 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 2 |               | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 18       | 0  | 0  | 32       |
| 2 김기범 | 1 / 3      |       | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 황영근 | 1 / 2      | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 3 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| 4 심상훈 | 0 / 2      | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 18       | 5  | 0  | 27       |
| 5 배규태 | 0 / 0      | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 5        | 2  | 0  | 43       |
| 6 송경방 | 0 / 3      | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| 7 이록희 | 1 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 4  | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 최성우     | 16     | 44     | 3.92     | 11"06      | 창원성산 | 0      | 5           | 16       | 20/56           | 0    | 1    | 2     | 17    | A2   | A3 | 90.02        | 90.67 | 268/562          |
| 2 노택환     | 13     | 43     | 3.92     | 11"41      | 경남개인 | 0(0)   | 0(0)        | 5(5)     | 21/54(1/22)     | 5(0) | 2(0) | 5(0)  | 9(1)  | A3   | B2 | 87.71        | 88.09 | 380/562          |
| 3 이주현     | 24     | 30     | 3.93     | 11"32      | 광주   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 32/64(0/22)     | 3(0) | 3(0) | 16(0) | 10(0) | A3   | B1 | 88.54        | 88.54 | 353/562          |
| 4 김학철     | 22     | 33     | 3.92     | 11"35      | 서울한남 | 0(0)   | 8(8)        | 17(16)   | 40/70(4/24)     | 9(1) | 6(0) | 19(1) | 6(2)  | A3   | B1 | 86.62        | 90.31 | 281/562          |
| 5 조성래     | 8      | 48     | 3.92     | 11"33      | 부산   | 0      | 10          | 30       | 28/64           | 1    | 4    | 9     | 14    | A2   | A2 | 91.74        | 91.21 | 247/562          |
| 6 김용태     | 22     | 35     | 3.92     | 11"10      | 경기개인 | 0(0)   | 0(0)        | 9(9)     | 37/65(2/22)     | 4(0) | 6(0) | 19(1) | 8(1)  | A3   | B1 | 91.24        | 88.93 | 333/562          |
| 7 김주동     | 16     | 38     | 3.92     | 11"51      | 창원상남 | 5      | 23          | 36       | 35/71           | 1    | 3    | 6     | 25    | A2   | A2 | 91.97        | 91.95 | 211/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최성우 | 4    | 김계현   | 피스타에서 짧은 대시로 스피드를 보강했습니다.                                                    |
| 2 노택환 | 5    | 개인    | 도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다                                                   |
| 3 이주현 | 5    | 김민철   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 4 김학철 | 7    | 윤승규   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| 5 조성래 | 6    | 채평주   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 김용태 | 7    | 김도완   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| 7 김주동 | 6    | 한재호   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                           |            | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                     |     |
|-------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차 |
| 1 최성우 | 광         | 0425 | 우수<br>10-4               | 우수<br>12-5                | 우수<br>6-5  | 부         | 0503 | 우수<br>2-2 <span>마</span> | 우수<br>4-3 <span>젓</span> | 우수<br>1-5                | 광         | 0516 | 우수<br>11-5                | 우수<br>6-3 <span>추</span> | 우수<br>9-5                | 우수<br>3-5                |     |
| 2 노택환 | 광         | 0404 | 우수<br>12-6               | 우수<br>9-6                 | 우수<br>10-4 | 창         | 0425 | 우수<br>1-7                | 우수<br>4-6                | 우수<br>1-6                | 광         | 0509 | 우수<br>12-7                | 우수<br>12-7               | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>4-6                |     |
| 3 이주현 | 광         | 0418 | 우수<br>9-5                | 우수<br>11-6                | 우수<br>6-5  | 광         | 0503 | 우수<br>9-5                | 우수<br>9-5                | 우수<br>11-6               | 창         | 0509 | 우수<br>5-7                 | 우수<br>4-6                | 우수<br>3-4                | 우수<br>2-4                |     |
| 4 김학철 | 광         | 0328 | 우수<br>9-3 <span>마</span> | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우수<br>8-4  | 광         | 0418 | 우수<br>9-7                | 우수<br>10-4               | 우수<br>10-6               | 광         | 0503 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>12-6               | 우수<br>8-4                | 우수<br>1-4                |     |
| 5 조성래 | 창         | 0425 | 우수<br>4-6                | 우수<br>2-4                 | 우수<br>1-5  | 광         | 0503 | 우수<br>7-5                | 우수<br>6-6                | 우수<br>9-4                | 부         | 0516 | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-3 <span>젓</span> | 우수<br>4-4                | 우수<br>5-4                |     |
| 6 김용태 | 부         | 0418 | 우수<br>1-7                | 우수<br>5-5                 | 우수<br>6-5  | 광         | 0503 | 우수<br>10-5               | 우수<br>11-5               | 우수<br>6-6                | 광         | 0509 | 우수<br>10-6                | 우수<br>7-7                | 우수<br>6-4                | 우수<br>5-5                |     |
| 7 김주동 | 부         | 0321 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>4-2 <span>마</span>  | 우수<br>2-5  | 광         | 0328 | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>7-5                | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 창         | 0425 | 우수<br>3-5                 | 우수<br>4-7                | 우수<br>5-2 <span>마</span> | 우수<br>2-1 <span>추</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 최성우        | 노택환   | 이주현   | 김학철   | 조성래   | 김용태   | 김주동   | 최성우           | 노택환   | 이주현   | 김학철   | 조성래   | 김용태   | 김주동   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 최성우 |            | 1 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 2 노택환 | 0 / 1      |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 |               |       | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 3 이주현 | 2 / 2      | 2 / 2 |       | 4 / 7 | 0 / 0 | 2 / 6 | 0 / 0 |               |       |       | 2 / 7 | 0 / 0 | 1 / 6 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4 김학철 | 1 / 1      | 1 / 1 | 3 / 7 |       | 0 / 0 | 4 / 6 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 6 | 0 / 2 | 2        | 12 | 0  | 36       |
| 5 조성래 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 25       | 0  | 4  | 21       |
| 6 김용태 | 1 / 1      | 1 / 2 | 4 / 6 | 2 / 6 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 10 | 5  | 35       |
| 7 김주동 | 2 / 3      | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 5  | 5  | 35       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김성용     | 11     | 48     | 3.93 ↑   | 11"69      | 충남개인 | 8      | 8           | 12       | 4/56            | 3    | 0   | 1  | 0  | B3   | B3 | 82.06        | 81.73 | 551/562          |
| 2 박광제     | 12     | 44     | 3.92     | 11"64      | 창원의창 | 0      | 0           | 9        | 16/65           | 2    | 1   | 6  | 7  | B3   | B2 | 83.56        | 83.67 | 488/562          |
| 3 정동완     | 16     | 42     | 3.92     | 11"75      | 서울한남 | 4      | 12          | 36       | 25/53           | 2    | 0   | 5  | 18 | B2   | B2 | 87.45        | 84.36 | 470/562          |
| 4 함명주     | 10     | 45     | 3.92     | 11"59      | 청평   | 0      | 4           | 13       | 4/26            | 0    | 0   | 1  | 3  | B3   | B3 | 82.81        | 83.07 | 504/562          |
| 5 김중성     | 12     | 47     | 3.92     | 11"98      | 금정   | 13     | 30          | 61       | 35/54           | 1    | 2   | 8  | 24 | B1   | B1 | 88.34        | 87.66 | 399/562          |
| 6 백장문     | 11     | 45     | 3.92     | 12"00      | 구미   | 0      | 0           | 7        | 9/63            | 0    | 0   | 3  | 6  | B3   | B3 | 84.02        | 82.39 | 531/562          |
| 7 이규봉     | 7      | 50     | 3.92     | 11"79      | 청평   | 29     | 50          | 75       | 21/54           | 2    | 1   | 8  | 10 | B1   | B1 | 88.54        | 91.09 | 251/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| 1 김성용 | 7    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                        |
| 2 박광제 | 4    | 구상신   | 도로에서 등판 오르막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                          |
| 3 정동완 | 6    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                              |
| 4 함명주 | 7    | 함동주   | 피스타에서 스타트 훈련과 스피드 인터벌 훈련을 하였습니다.                        |
| 5 김중성 | 7    | 김명중   | 피스타 에서 200m 댕쉬훈련 및 지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 백장문 | 4    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련 및 내리막을 이용한 스타트 훈련을 하였습니다.           |
| 7 이규봉 | 5    | 개인    | 피스타에서 스타트 훈련과 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 물러훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-----------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 김성용 | 광         | 0404 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-4   | 광         | 0418 | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-7   | 창         | 0503 | 선발<br>3-6   | 선발<br>6-7   | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>2-6   |     |
| 2 박광제 | 부         | 0425 | 선발<br>5-4 | 선발<br>6-4   | 선발<br>6-3 선 | 광         | 0503 | 선발<br>3-5   | 선발<br>5-4   | 선발<br>4-7   | 광         | 0516 | 선발<br>1-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-3 젓 |     |
| 3 정동완 | 광         | 0404 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 0418 | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-4   | 창         | 0503 | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>4-2 마 |     |
| 4 함명주 | 창         | 1108 | 선발<br>1-6 | 선발<br>2-6   | 선발<br>1-6   | 광         | 1122 | 선발<br>5-4   | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-5   | 광         | 1221 | 선발<br>3낙차   | 결 장         | 결 장         | 선발<br>5-4   |     |
| 5 김중성 | 창         | 0418 | 취소        | 선발<br>6-5   | 선발<br>2-1 추 | 광         | 0503 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 부         | 0509 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-2 마 |     |
| 6 백장문 | 광         | 0418 | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-5   | 창         | 0503 | 후 보         | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-6   | 창         | 0516 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-5   | 선발<br>4-4   |     |
| 7 이규봉 | 창         | 0418 | 취소        | 선발<br>6-3 젓 | 선결<br>6-2 마 | 광         | 0425 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>5-4   | 선결<br>5-3 마 | 부         | 0509 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 선결<br>6-5   | 선발<br>5-1 젓 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김성용        | 박광제   | 정동완   | 함명주   | 김중성   | 백장문   | 이규봉   | 김성용           | 박광제   | 정동완   | 함명주   | 김중성   | 백장문   | 이규봉   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김성용 |            | 0 / 5 | 1 / 9 | 0 / 0 | 1 / 6 | 0 / 3 | 0 / 4 |               | 0 / 5 | 1 / 9 | 0 / 0 | 0 / 6 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 2 박광제 | 5 / 5      |       | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 4 | 1 / 4 | 0 / 1 |               |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 1 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 3 정동완 | 8 / 9      | 1 / 2 |       | 1 / 2 | 1 / 4 | 2 / 5 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 4 | 1 / 5 | 0 / 0 | 0        | 10 | 8   | 32    |
| 4 함명주 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 2 |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 |               |       |       |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 5 김중성 | 5 / 6      | 2 / 4 | 3 / 4 | 2 / 4 |       | 0 / 0 | 1 / 6 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 3 / 6 | 10       | 0  | 0   | 40    |
| 6 백장문 | 3 / 3      | 3 / 4 | 3 / 5 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 10       | 0  | 0   | 40    |
| 7 이규봉 | 4 / 4      | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 3 | 5 / 6 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 8  | 8   | 34    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수  | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|-----|----|------|---------|------|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|-------|------------|
|           |     |    |      |         |      |    |     |      |          | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 이상준     | 11  | 44 | 3.92 | 11"76   | 미원   | 0  | 0   | 0    | 5/58     | 0    | 0   | 2  | 3  | B3   | B2 | 81.39     | 82.13 | 543/562    |
| 2 박일영     | 14  | 45 | 3.92 | 11"46   | 의정부  | 0  | 16  | 20   | 19/55    | 9    | 1   | 4  | 5  | B3   | B1 | 85.22     | 83.68 | 487/562    |
| 3 임범석     | 11  | 48 | 3.92 | 11"48   | 일산   | 8  | 25  | 50   | 33/52    | 1    | 3   | 5  | 24 | B2   | B2 | 86.85     | 84.89 | 459/562    |
| 4 이규민     | 결 장 |    |      |         |      |    |     |      |          |      |     |    |    |      |    |           |       |            |
| 5 허은희     | 1   | 60 | 3.92 | 12"20   | 팔당   | 4  | 20  | 40   | 15/48    | 0    | 0   | 1  | 14 | B3   | B3 | 83.01     | 83.36 | 500/562    |
| 6 손용호     | 16  | 40 | 3.93 | 11"51   | 경기양주 | 0  | 14  | 71   | 14/18    | 0    | 0   | 2  | 12 | B1   | B1 | 90.64     | 88.02 | 383/562    |
| 7 강성배     | 10  | 47 | 3.92 | 12"60   | 광주   | 0  | 0   | 5    | 3/49     | 0    | 0   | 0  | 3  | B3   | B3 | 81.80     | 81.93 | 547/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 이상준 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.     |
| 2 박일영 | 5    | 홍석현   | 피스타에서 근지구력 훈련을 주로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 3 임범석 | 6    | 개인    | 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 및 200m 닷쉬훈련을 하였습니다.                |
| 4 이규민 | 결 장  |       |                                                            |
| 5 허은희 | 8    | 하수용   | 도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.   |
| 6 손용호 | 5    | 이효    | 도로훈련으로 근지구력 을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.               |
| 7 강성배 | 5    | 유현근   | 지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |        |          |          | 최근 1회전 성적 |      |        |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 이상준 | 창         | 0418 | 취소       | 선발 2-6   | 선발 4-7   | 광         | 0503 | 선발 3-4 | 선발 3-5   | 선발 1-6   | 부         | 0509 | 선발 5-7 | 선발 5-6   | 선발 5-5   | 선발 5-5   |     |
| 2 박일영 | 부         | 0328 | 선발 4-5   | 선발 3-6   | 선발 5-4   | 광         | 0411 | 선발 5-6 | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 광         | 0503 | 선발 1-4 | 선발 4-4   | 선발 3-4   | 선발 1-4   |     |
| 3 임범석 | 광         | 0404 | 선발 5-6   | 선발 4-5   | 선발 4-3 마 | 창         | 0418 | 취소     | 선발 5-7   | 선발 1-1 추 | 광         | 0503 | 선발 5-4 | 선발 5-7   | 선발 1-3 마 | 선발 5-7   |     |
| 4 이규민 | 결 장       |      |          |          |          |           |      |        |          |          |           |      |        |          |          |          |     |
| 5 허은희 | 창         | 0404 | 선발 5-6   | 선발 4-4   | 선발 3-7   | 광         | 0418 | 선발 1-6 | 선발 4-2 마 | 선발 4-2 마 | 부         | 0509 | 선발 2-7 | 선발 5-7   | 선발 2-5   | 선발 3-7   |     |
| 6 손용호 | 창         | 0906 | 선발 3-3 마 | 선발 2-2 마 | 결 장      | 창         | 0503 | 선발 6-4 | 선발 2-3 마 | 선발 5-3 마 | 광         | 0509 | 선발 5-4 | 선발 3-2 추 | 선발 3-3 마 | 선발 4-1 추 |     |
| 7 강성배 | 광         | 0314 | 선발 3-4   | 선발 2-4   | 선발 1-7   | 창         | 0321 | 선발 6-7 | 선발 1-6   | 선발 2-5   | 부         | 0411 | 선발 4-7 | 선발 6실격   | 결 장      | 선발 1-7   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 이상준        | 박일영   | 임범석   | 이규민   | 허은희   | 손용호   | 강성배   | 이상준           | 박일영   | 임범석   | 이규민   | 허은희   | 손용호   | 강성배   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 이상준 |            | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 3 / 5 | 0 / 1 | 1 / 1 |               | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 2 박일영 | 1 / 1      |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 | 3 / 3 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 3 임범석 | 1 / 1      | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 4 이규민 | 결 장        |       |       |       |       |       |       |               |       |       |       |       |       |       |          |    |     |       |
| 5 허은희 | 2 / 5      | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 8  | 5   | 37    |
| 6 손용호 | 1 / 1      | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 6        | 16 | 0   | 28    |
| 7 강성배 | 0 / 1      | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10       | 0  | 0   | 40    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1장보규      | 1      | 51     | 3.93     | 12"18      | 대전   | 0      | 15          | 23       | 3/13            | 3    | 0    | 0    | 0    | B2   | B1 | 84.75        | 83.95 | 483/562          |
| 2한은철      | 9      | 47     | 3.92     | 11"46      | 가평   | 0      | 0           | 13       | 20/50           | 0    | 0    | 6    | 14   | B3   | B2 | 83.62        | 83.82 | 485/562          |
| 3신호재      | 8      | 48     | 3.92     | 11"39      | 창원의창 | 0      | 0           | 7        | 6/67            | 0    | 0    | 2    | 4    | B3   | B3 | 81.22        | 82.42 | 530/562          |
| 4오성균      | 7      | 45     | 3.92     | 12"16      | 부산   | 17(17) | 33(33)      | 67(67)   | 4/37(4/6)       | 0(0) | 0(0) | 1(1) | 3(3) | B1   | A3 | 87.49        | 87.70 | 398/562          |
| 5공동식      | 12     | 48     | 3.92     | 11"61      | 대구   | 12     | 28          | 48       | 23/53           | 0    | 1    | 8    | 14   | B2   | B2 | 85.97        | 86.59 | 424/562          |
| 6박태호      | 11     | 45     | 3.92     | 11"85      | 광주   | 0      | 6           | 11       | 17/49           | 7    | 3    | 4    | 3    | B3   | B2 | 82.56        | 81.14 | 556/562          |
| 7이호환      | 10     | 49     | 3.92     | 11"87      | 김해장유 | 0      | 0           | 0        | 0/3             | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 83.70        | 82.46 | 528/562          |

| 선수명  | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1장보규 | 3    | 개인    | 피스타 200m 인터벌 훈련과 도로에서 긴거리 주행훈련을 하였습니다.                    |
| 2한은철 | 6    | 이길섭   | 도로에서 평지 지구력 강화훈련을 하였으며, 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 병행하였습니다.       |
| 3신호재 | 3    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                              |
| 4오성균 | 8    | 이현재   | 피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 300m 인터벌 댕쉬훈련을 하였습니다.                |
| 5공동식 | 6    | 박윤하   | 피스타에서 오토바이 유도훈련과 한바퀴 자력 훈련을 하였고, 도로에서 평지 지구력 강화훈련을 하였습니다. |
| 6박태호 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 내리막 회전훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                        |
| 7이호환 | 5    | 최봉기   | 연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.                    |

| 선수명  | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |           | 금회성적                     |     |
|------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|-----|
|      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차       | 1일차                      | 2일차 |
| 1장보규 | 광         | 0418 | 선발<br>2-7                | 선발<br>4-3 <span>선</span> | 선발<br>1-4                | 부         | 0425 | 선발<br>6-6                | 선발<br>6-5                | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 창         | 0516 | 선발<br>1-6                | 선발<br>6-5                | 선발<br>1-5 | 선발<br>3-6                |     |
| 2한은철 | 부         | 0328 | 선발<br>2-4                | 선발<br>4-6                | 선발<br>1-5                | 창         | 0418 | 취소                       | 선발<br>4-6                | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 광         | 0509 | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-3 <span>추</span> | 선발<br>1-6 | 선발<br>5-3 <span>마</span> |     |
| 3신호재 | 광         | 0425 | 선발<br>2-5                | 선발<br>1-4                | 선발<br>1-7                | 창         | 0503 | 선발<br>1-5                | 선발<br>5-7                | 선발<br>1-7                | 광         | 0516 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>4-5                | 선발<br>4-7 | 선발<br>6-6                |     |
| 4오성균 | 광         | 1221 | 우수<br>6-6                | 우수<br>6-7                | 우수<br>6-7                | 창         | 0110 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0124 | 선발<br>5-5                | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>3낙차 | 선발<br>2-1 <span>추</span> |     |
| 5공동식 | 광         | 0328 | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>2-6                | 선결<br>5-6                | 광         | 0411 | 선발<br>5-3 <span>추</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 창         | 0503 | 선발<br>4-4                | 선발<br>6-5                | 선발<br>2-5 | 선발<br>6-4                |     |
| 6박태호 | 광         | 0404 | 선발<br>4-5                | 선발<br>5-7                | 선발<br>1-4                | 부         | 0411 | 선발<br>2-7                | 선발<br>5-6                | 선발<br>1-7                | 부         | 0425 | 선발<br>5-6                | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-7 | 선발<br>3-4                |     |
| 7이호환 | 광         | 1208 | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-5                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 창         | 0105 | 선발<br>5-7                | 선발<br>4낙차                | 결 장                      | 창         | 0516 | 선발<br>3-7                | 선발<br>5-6                | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-5                |     |

| 선수명  | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|      | 장보규        | 한은철 | 신호재 | 오성균 | 공동식 | 박태호 | 이호환 | 장보규           | 한은철 | 신호재 | 오성균 | 공동식 | 박태호 | 이호환 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1장보규 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0        | 21 | 5  | 24       |
| 2한은철 | 0/0        |     | 2/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| 3신호재 | 0/0        | 0/2 |     | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 4오성균 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| 5공동식 | 0/0        | 1/1 | 1/1 | 0/0 |     | 3/4 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| 6박태호 | 0/0        | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 1/4 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 7이호환 | 0/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 4  | 0  | 36       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|--------|--------|------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |        |        |            | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 김용목     | 12 | 44 | 3.92 | 11"49   | 인천   | 0    | 0      | 21     | 15/51      | 0     | 0    | 0    | 15   | B2   | B2 | 85.41     | 84.86 | 461/562    |
| 2 유승우     | 11 | 48 | 3.92 | 11"96   | 팔당   | 0    | 0      | 0      | 0/57       | 0     | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 80.71     | 82.01 | 545/562    |
| 3 정 관     | 7  | 47 | 3.92 | 11"27   | 광주   | 14   | 36     | 57     | 10/39      | 3     | 2    | 4    | 1    | B2   | B2 | 87.14     | 85.87 | 439/562    |
| 4 박진홍     | 15 | 39 | 3.92 | 11"82   | 부산   | 0    | 0      | 0      | 4/44       | 0     | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 82.20     | 81.77 | 548/562    |
| 5 임영완     | 13 | 48 | 3.92 | 11"41   | 인천검단 | 0(0) | 20(67) | 20(67) | 27/42(2/3) | 19(2) | 7(0) | 1(0) | 0(0) | B2   | A3 | 90.98     | 87.36 | 408/562    |
| 6 김창수     | 12 | 46 | 3.92 | 11"89   | 부산   | 0    | 19     | 41     | 24/66      | 8     | 4    | 3    | 9    | B3   | B2 | 84.33     | 83.29 | 501/562    |
| 7 박유찬     | 13 | 44 | 3.92 | 11"72   | 일산   | 0    | 0      | 27     | 7/41       | 0     | 0    | 0    | 7    | B2   | B3 | 82.35     | 84.98 | 455/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 김용목 | 6    | 양희천   | 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.                                       |
| 2 유승우 | 7    | 허남    | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.   |
| 3 정 관 | 3    | 개인    | 도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                              |
| 4 박진홍 | 6    | 채평주   | 피스타에서 200m 댕쉬훈련과 300m 한바퀴 훈련을 하였습니다.                       |
| 5 임영완 | 6    | 홍의철   | 연속출전으로 피스타에서 컨디션 유지를 위한 훈련 및 도로에서 장거리 체력훈련을 하였습니다.         |
| 6 김창수 | 8    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 훈련으로 하체를 강화하였고, 이번주는 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다. |
| 7 박유찬 | 4    | 개인    | 지난주는 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |        |                       | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|--------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차 |
| 1 김용목 | 창         | 0404 | 선발 5-7                | 선발 1-3 <span>마</span> | 선발 2-5                | 창         | 0418 | 취소                    | 선발 1-4 | 선발 4-5                | 광         | 0503 | 선발 4-3 <span>마</span> | 선발 1-6                | 선발 2-3 <span>마</span> | 선발 2-7                |     |
| 2 유승우 | 부         | 0328 | 선발 1-6                | 선발 6-7                | 선발 4-6                | 광         | 0411 | 선발 4-7                | 선발 4-5 | 선발 1-5                | 창         | 0503 | 선발 4-5                | 선발 5-5                | 선발 5-7                | 선발 1-6                |     |
| 3 정 관 | 광         | 0425 | 선발 1-6                | 선발 1-6                | 선발 1-2 <span>추</span> | 창         | 0503 | 선발 6-3 <span>선</span> | 선발 5-6 | 선발 6-3 <span>젓</span> | 창         | 0516 | 선발 1-5                | 선발 3-3 <span>젓</span> | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 2-2 <span>젓</span> |     |
| 4 박진홍 | 창         | 1227 | 선발 1-7                | 선발 3-6                | 선발 2-4                | 창         | 0503 | 선발 2-6                | 선발 3-5 | 선발 6-6                | 부         | 0509 | 선발 1-7                | 선발 1-5                | 선발 1-7                | 선발 5-6                |     |
| 5 임영완 | 광         | 0425 | 우수 8-7                | 우수 7-7                | 우수 7-6                | 광         | 0503 | 우수 7-7                | 우수 7-7 | 우수 7-7                | 광         | 0516 | 선발 5-2 <span>선</span> | 선발 1-2 <span>선</span> | 선결 5-4                | 선발 3-1 <span>젓</span> |     |
| 6 김창수 | 광         | 0321 | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 2-5                | 선발 2-3 <span>선</span> | 광         | 0411 | 선발 2-6                | 선발 2-6 | 선발 4-7                | 부         | 0425 | 선발 5-5                | 선발 2-7                | 선발 6-5                | 선발 4-6                |     |
| 7 박유찬 | 광         | 0404 | 선발 3-3 <span>마</span> | 선발 2-5                | 선발 1-3 <span>마</span> | 광         | 0418 | 선발 3실격                | 결 장    | 결 장                   | 창         | 0503 | 선발 6-5                | 선발 5-4                | 선발 3-6                | 선발 1-5                |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 김용목        | 유승우   | 정 관   | 박진홍   | 임영완   | 김창수   | 박유찬   | 김용목           | 유승우   | 정 관   | 박진홍   | 임영완   | 김창수   | 박유찬   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김용목 |            | 4 / 5 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 3 / 3 |               | 0 / 5 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 2 유승우 | 1 / 5      |       | 1 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 4 |               |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 4 | 8        | 4  | 0  | 38    |
| 3 정 관 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 9  | 0  | 41    |
| 4 박진홍 | 2 / 4      | 2 / 3 | 0 / 3 |       | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 9        | 5  | 0  | 36    |
| 5 임영완 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45    |
| 6 김창수 | 1 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 4 / 4 |               |       |       |       |       |       | 0 / 4 | 0        | 0  | 0  | 50    |
| 7 박유찬 | 0 / 3      | 3 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 5  | 40    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김유신     | 8      | 51     | 3.92     | 11"64      | 경기개인 | 0      | 0           | 0        | 0/32            | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 82.25        | 82.21 | 540/562          |
| 2 이재봉     | 12     | 44     | 3.92     | 11"62      | 동광주  | 10     | 21          | 41       | 19/60           | 0    | 1    | 3    | 15   | B2   | B3 | 86.93        | 85.04 | 453/562          |
| 3 이승주     | 9      | 46     | 3.92     | 11"61      | 유성   | 0      | 12          | 32       | 13/53           | 0    | 0    | 1    | 12   | B2   | B2 | 84.74        | 84.71 | 465/562          |
| 4 정성훈     | 12     | 44     | 3.92     | 11"98      | 신사   | 0      | 12          | 27       | 24/54           | 0    | 2    | 4    | 18   | B3   | B2 | 85.28        | 83.58 | 491/562          |
| 5 이수민     | 11     | 48     | 3.92     | 11"35      | 대구   | 0      | 8           | 8        | 1/24            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B3 | 81.82        | 81.75 | 549/562          |
| 6 김범준     | 20     | 38     | 3.92     | 11"83      | 청평   | 50(50) | 75(75)      | 75(75)   | 11/58(3/4)      | 2(1) | 1(1) | 1(1) | 7(0) | B1   | A3 | 89.05        | 91.08 | 252/562          |
| 7 엄재천     | 7      | 56     | 3.92     | 11"51      | 광명   | 0      | 0           | 5        | 6/63            | 0    | 0    | 1    | 5    | B3   | B3 | 82.13        | 82.52 | 523/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 김유신 | 6    | 개인    | 도로에서 30km 주행훈련과 평지에서 300m 스타트 훈련을 하였습니다.             |
| 2 이재봉 | 6    | 최병길   | 도로에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 하였습니다.                         |
| 3 이승주 | 6    | 류성희   | 지난주는 도로에서 평지 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 및 스피드 훈련을 하였습니다.  |
| 4 정성훈 | 7    | 이재림   | 피스타에서 긴거리 500m 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 강화를 위해 평지훈련을 하였습니다. |
| 5 이수민 |      | 조봉희   | 피스타에서 스타트 훈련 및 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였습니다.             |
| 6 김범준 | 6    | 조재호   | 지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번주는 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.     |
| 7 엄재천 | 5    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.                    |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |           |           |             | 금회성적        |     |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차         | 1일차         | 2일차 |
| 1 김유신 | 광         | 0418 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-6    | 선발<br>3-6   | 창         | 0503 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-5   | 광         | 0509 | 선발<br>5-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-5   |     |
| 2 이재봉 | 광         | 0404 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-2 마  | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0503 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-4   | 광         | 0509 | 선발<br>4-7 | 선발<br>5-6 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-2 추 |     |
| 3 이승주 | 광         | 0328 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-5    | 선발<br>4-5   | 광         | 0418 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0503 | 선발<br>2-4 | 선발<br>6-6 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-3 마 |     |
| 4 정성훈 | 광         | 0411 | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-3 마  | 선발<br>2-4   | 광         | 0418 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>2-6   | 부         | 0509 | 선발<br>6-5 | 선발<br>3-4 | 선발<br>3-7   | 선발<br>6-2 마 |     |
| 5 이수민 | 창         | 0221 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-7    | 선발<br>4-2 마 | 부         | 0328 | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-5   | 광         | 0425 | 선발<br>3-7 | 선발<br>4-6 | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-7   |     |
| 6 김범준 | 광         | 1221 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>7-6   | 광         | 0117 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-1 젓 | 선결<br>5-1 추 | 창         | 0207 | 선발<br>5-4 | 결 장       | 결 장         | 선발<br>1-1 젓 |     |
| 7 엄재천 | 광         | 0418 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-6    | 선발<br>4-6   | 창         | 0503 | 선발<br>6-6   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-7   | 광         | 0509 | 선발<br>4-6 | 선발<br>3-7 | 선발<br>2-6   | 선발<br>1-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김유신        | 이재봉   | 이승주   | 정성훈   | 이수민   | 김범준   | 엄재천   | 김유신           | 이재봉   | 이승주   | 정성훈   | 이수민   | 김범준   | 엄재천   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김유신 |            | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 2 이재봉 | 2 / 2      |       | 3 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 3 / 6 |               |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 6 | 20       | 8  | 0   | 22    |
| 3 이승주 | 2 / 2      | 0 / 3 |       | 0 / 2 | 3 / 4 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 4        | 21 | 0   | 25    |
| 4 정성훈 | 0 / 0      | 1 / 2 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 10       | 4  | 0   | 36    |
| 5 이수민 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 10 | 0   | 36    |
| 6 김범준 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 10 | 0   | 40    |
| 7 엄재천 | 0 / 0      | 3 / 6 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 15 | 0   | 35    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전일수    | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|------|--------|--------|------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |    |    |      |        |      |      |        |        |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 남태희     | 4  | 53 | 3.92 | 11"77  | 미원   | 11   | 26     | 53     | 15/30      | 4    | 6    | 3    | 2    | B2   | B1 | 84.65        | 84.98 | 456/562          |
| 2 이종필     | 11 | 48 | 3.92 | 11"77  | 인천   | 0    | 8      | 32     | 20/53      | 2    | 2    | 1    | 15   | B3   | B2 | 86.16        | 82.99 | 508/562          |
| 3 주정원     | 29 | 27 | 3.93 | 11"62  | 신사   | 69   | 85     | 92     | 12/13      | 7    | 4    | 1    | 0    | B1   |    | 93.66        | 92.96 | 185/562          |
| 4 임병창     | 3  | 54 | 3.92 | 11"70  | 경북개인 | 0    | 0      | 0      | 6/46       | 3    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 82.29        | 83.60 | 489/562          |
| 5 박인찬     | 10 | 48 | 3.92 | 11"59  | 대전   | 0(0) | 20(20) | 50(50) | 5/10(5/10) | 1(1) | 0(0) | 1(1) | 3(3) | B2   | A3 | 87.36        | 86.02 | 437/562          |
| 6 이현재     | 11 | 45 | 3.93 | 11"62  | 부산   | 0    | 0      | 0      | 4/40       | 0    | 0    | 2    | 2    | B3   | B3 | 82.19        | 81.33 | 553/562          |
| 7 김용대     | 1  | 58 | 3.92 | 11"77  | 광주   | 0    | 0      | 0      | 0/49       | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 82.21        | 82.30 | 537/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 남태희 | 5    | 김덕찬   | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.                               |
| 2 이종필 | 6    | 김용목   | 도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                              |
| 3 주정원 | 5    | 이성용   | 피스타 및 도로에서 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.                                |
| 4 임병창 | 5    | 개인    | 도로에서 스피드 훈련과 근력강화를 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.                       |
| 5 박인찬 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 6 이현재 | 2    | 오성균   | 연속출전으로 컨디션 조절 및 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.                         |
| 7 김용대 | 8    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |     |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차 |
| 1 남태희 | 창         | 0418 | 선발 1-5   | 선발 6-1 젓 | 선발 5-2 선 | 광         | 0503 | 선발 1-7   | 선발 1-7   | 선발 4-3 젓 | 부         | 0509 | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 선발 1-4   | 선발 6-5   |     |
| 2 이종필 | 창         | 0404 | 선발 1-7   | 선발 2-7   | 선발 1-4   | 광         | 0425 | 선발 4-7   | 선발 2-7   | 선발 4-6   | 부         | 0509 | 선발 2-3 마 | 선발 6-4   | 선발 2-3 선 | 선발 6-3 마 |     |
| 3 주정원 | 광         | 0131 | 선발 5-1 젓 | 선발 5-1 선 | 선결 5-3 젓 | 광         | 0503 | 선발 4-1 선 | 선발 5-2 추 | 선결 5-2 선 | 부         | 0509 | 선발 2-1 선 | 선발 1-1 선 | 선결 6-1 젓 | 선발 6-1 젓 |     |
| 4 임병창 | 부         | 0411 | 선발 6-5   | 선발 1-5   | 선발 5-5   | 광         | 0418 | 선발 3-5   | 선발 1-4   | 선발 3-5   | 광         | 0509 | 선발 5-6   | 선발 1-5   | 선발 2-5   | 선발 2-4   |     |
| 5 박인찬 | 부         | 0425 | 선발 3-3 마 | 선발 2-6   | 선발 2-3 선 | 광         | 0503 | 선발 3-6   | 선발 1-5   | 선발 2-2 마 | 부         | 0509 | 선발 1-4   | 선발 1-3 마 | 선발 3-2 추 | 선발 4-5   |     |
| 6 이현재 | 부         | 0425 | 선발 3-7   | 선발 6-6   | 선발 6-7   | 광         | 0503 | 선발 2-7   | 선발 2-4   | 선발 2-7   | 창         | 0516 | 선발 6-6   | 선발 2-7   | 선발 5-4   | 선발 6-7   |     |
| 7 김용대 | 광         | 0404 | 선발 1-7   | 선발 5-4   | 선발 2-7   | 창         | 0418 | 취소       | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 부         | 0509 | 선발 2-6   | 선발 4-5   | 선발 2-7   | 선발 2-3 마 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 남태희        | 이종필 | 주정원 | 임병창 | 박인찬 | 이현재 | 김용대 | 남태희           | 이종필 | 주정원 | 임병창 | 박인찬 | 이현재 | 김용대 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 남태희 |            | 0/0 | 0/1 | 3/3 | 0/2 | 0/1 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 5        | 0  | 2  | 43   |
| 2 이종필 | 0/0        |     | 0/2 | 2/2 | 0/0 | 1/1 | 3/5 |               |     | 1/2 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/5 | 18       | 0  | 0  | 32   |
| 3 주정원 | 1/1        | 2/2 |     | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 12       | 0  | 0  | 38   |
| 4 임병창 | 0/3        | 0/2 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 5 박인찬 | 2/2        | 0/0 | 0/2 | 0/0 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 이현재 | 1/1        | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/2 |     | 1/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 20       | 0  | 5  | 25   |
| 7 김용대 | 0/1        | 2/5 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 3/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 박대한     | 15     | 41     | 3.92     | 11"23      | 가평   | 0      | 18          | 43       | 19/55           | 0    | 0    | 3    | 16   | A2   | A2 | 91.30        | 91.90 | 216/562          |
| 2 주현욱     | 20     | 39     | 3.93     | 11"44      | 광주개인 | 23     | 42          | 65       | 39/58           | 2    | 3    | 16   | 18   | A1   | A1 | 93.96        | 94.16 | 148/562          |
| 3 안재용     | 27     | 29     | 3.92     | 11"07      | 창원상남 | 29(29) | 29(29)      | 43(43)   | 7/35(3/7)       | 3(1) | 1(1) | 1(1) | 2(0) | A2   | S3 | 93.60        | 92.21 | 205/562          |
| 4 박상훈     | 15     | 41     | 3.92     | 11"40      | 전주   | 14     | 21          | 50       | 26/57           | 17   | 2    | 4    | 3    | A2   | A3 | 92.35        | 93.26 | 173/562          |
| 5 임진섭     | 21     | 37     | 3.93     | 11"64      | 대구   | 8      | 8           | 33       | 21/37           | 0    | 0    | 3    | 18   | A2   | A1 | 93.75        | 91.52 | 228/562          |
| 6 박지영     | 20     | 39     | 3.92     | 11"74      | 서울한남 | 11     | 29          | 54       | 26/54           | 5    | 7    | 4    | 10   | A2   | A2 | 90.41        | 91.22 | 246/562          |
| 7 박건이     | 28     | 25     | 3.93     | 10"96      | 창원상남 | 32(32) | 44(44)      | 56(56)   | 16/47(14/25)    | 8(8) | 3(3) | 2(2) | 3(1) | A1   | S3 | 96.57        | 96.53 | 79/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박대한 | 4    | 허남열   | 도로에서 내리막 댁수로 회전력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                  |
| 2 주현욱 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 안재용 | 2    | 배정현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 박상훈 | 3    | 최래선   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 임진섭 | 4    | 김재환   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댁수훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 박지영 | 7    | 임규태   | 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                   |
| 7 박건이 | 9    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁수훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적       |     |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차        | 2일차 |
| 1 박대한 | 광         | 0411 | 우수<br>7-4   | 우수<br>12-6  | 우수<br>6-5   | 부         | 0503 | 우수<br>4-2 마  | 우수<br>5-5    | 우수<br>5-4    | 광         | 0516 | 우수<br>6-5    | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>11-4 |     |
| 2 주현욱 | 부         | 0418 | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>5-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-5   | 우수<br>9-1 추  | 부         | 0516 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>2-6    | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>7-5  |     |
| 3 안재용 | 광         | 1213 | 특선<br>15-6  | 특선<br>15실격  | 결 장         | 부         | 0503 | 우수<br>3-7    | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0516 | 우수<br>7-4    | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>11-5  | 우수<br>7-7  |     |
| 4 박상훈 | 창         | 0411 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>5-3 선 | 창         | 0425 | 우수<br>3-6    | 우수<br>1-3 선  | 우수<br>3-2 선  | 부         | 0516 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>6-1 추  | 우결<br>6-7   | 우수<br>6-7  |     |
| 5 임진섭 | 창         | 0131 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-3 추 | 광         | 0207 | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 부         | 0516 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>6-6    | 우수<br>2-5   | 우수<br>11-5 |     |
| 6 박지영 | 광         | 0411 | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>8-3 선 | 광         | 0425 | 우수<br>9-7    | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-3 선 | 부         | 0516 | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-3 젓 | 우수<br>10-4 |     |
| 7 박건이 | 창         | 0328 | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>5-2 젓 | 우수<br>3-1 선 | 부         | 0404 | 우수<br>6-3 마  | 우준<br>2-4    | 우수<br>5실격    | 광         | 0509 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-5  | 우수<br>11-6 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박대한        | 주현욱   | 안재용   | 박상훈   | 임진섭   | 박지영   | 박건이   | 박대한           | 주현욱   | 안재용   | 박상훈   | 임진섭   | 박지영   | 박건이   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박대한 |            | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 2 주현욱 | 1 / 2      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 4 | 1 / 1 | 2 / 3 | 15       | 5  | 0  | 30       |
| 3 안재용 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0        | 5  | 14 | 31       |
| 4 박상훈 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 3 |       | 1 / 1 | 3 / 4 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 임진섭 | 1 / 1      | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 2 / 3 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 10       | 8  | 0  | 32       |
| 6 박지영 | 0 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 3 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 5        | 14 | 13 | 18       |
| 7 박건이 | 0 / 0      | 3 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 20       | 5  | 0  | 25       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법   |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|--------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행     | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 박병하     | 13 | 44 | 3.93 | 11"12   | 창원상남 | 45(45) | 59(59) | 68(68) | 21/45(15/22) | 18(12) | 2(2) | 1(1)  | 0(0)  | A1   | S3 | 96.34     | 94.10 | 150/562    |
| 2 손재우     | 24 | 33 | 3.93 | 11"70   | 청평   | 44     | 63     | 78     | 40/52        | 25     | 10   | 2     | 3     | A1   | A1 | 96.06     | 96.04 | 95/562     |
| 3 김민호     | 25 | 34 | 3.92 | 11"42   | 김포   | 58(58) | 83(83) | 88(88) | 32/59(21/24) | 3(3)   | 6(5) | 12(9) | 11(4) | A1   | S3 | 99.73     | 98.26 | 48/562     |
| 4 김태한     | 22 | 32 | 3.92 | 11"45   | 경남개인 | 18(18) | 46(46) | 61(61) | 22/60(17/28) | 7(7)   | 6(5) | 6(3)  | 3(2)  | A1   | S3 | 95.16     | 94.49 | 137/562    |
| 5 임대성     | 28 | 25 | 3.93 | 11"80   | 경기개인 | 4      | 32     | 54     | 27/60        | 11     | 4    | 0     | 12    | A2   | A2 | 90.89     | 92.58 | 194/562    |
| 6 김제영     | 22 | 34 | 3.93 | 10"90   | 동서울  | 40     | 48     | 60     | 34/57        | 3      | 7    | 12    | 12    | A1   | A2 | 94.00     | 94.59 | 136/562    |
| 7 김태호     | 29 | 24 | 3.93 | 11"10   | 청평   | 47     | 73     | 90     | 27/30        | 15     | 9    | 2     | 1     | A1   |    | 97.22     | 97.22 | 66/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 박병하 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.                                   |
| 2 손재우 | 7    | 조재호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| 3 김민호 | 6    | 정종진   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 4 김태한 | 5    | 김준일   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| 5 임대성 | 6    | 오유민   | 피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 닷쉬훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.        |
| 6 김제영 | 3    | 김주호   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 7 김태호 | 2    | 개인    | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                       |                       |                        | 최근 2회전 성적 |      |                        |                        |                        | 최근 1회전 성적 |      |                        |                        |                        | 금회성적                   |     |
|-------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|-----------|------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                    | 1일차                    | 2일차 |
| 1 박병하 | 부         | 0404 | 우수 5-7                | 우수 5-3 <span>선</span> | 우수 5-4                 | 창         | 0425 | 우수 2-1 <span>선</span>  | 우수 3-3 <span>선</span>  | 우결 6-5                 | 광         | 0516 | 우수 9-1 <span>추</span>  | 우수 12-1 <span>선</span> | 우결 12-6                | 우수 10-1 <span>선</span> |     |
| 2 손재우 | 부         | 0418 | 우수 2-1 <span>추</span> | 우수 4-1 <span>젓</span> | 우결 4-7                 | 광         | 0503 | 우수 7-2 <span>선</span>  | 우수 10-1 <span>선</span> | 우결 12-7                | 창         | 0509 | 우수 1-2 <span>선</span>  | 우수 6-1 <span>선</span>  | 우수 2-1 <span>선</span>  | 우수 12-3 <span>선</span> |     |
| 3 김민호 | 부         | 0404 | 우수 5-1 <span>추</span> | 우준 1-4                | 우결 3-2 <span>마</span>  | 광         | 0425 | 우수 11-1 <span>추</span> | 우수 12-2 <span>선</span> | 우결 12-2 <span>마</span> | 창         | 0509 | 우수 3-3 <span>추</span>  | 우수 5-1 <span>추</span>  | 우수 5-1 <span>선</span>  | 우수 11-1 <span>추</span> |     |
| 4 김태한 | 부         | 0404 | 우수 1-4                | 우준 2-3 <span>마</span> | 우결 3-6                 | 광         | 0418 | 우수 8-4                 | 우수 10-6                | 우수 11-2 <span>젓</span> | 부         | 0516 | 우수 1-1 <span>선</span>  | 우수 6-2 <span>추</span>  | 우결 6-6                 | 우수 8-3 <span>마</span>  |     |
| 5 임대성 | 창         | 0328 | 우수 3-2 <span>젓</span> | 우수 2-5                | 우수 6-6                 | 광         | 0418 | 우수 8-3 <span>마</span>  | 우수 11-4                | 우수 8-2 <span>선</span>  | 부         | 0503 | 우수 6-4                 | 우수 6-3 <span>선</span>  | 우수 2-2 <span>선</span>  | 우수 9-2 <span>선</span>  |     |
| 6 김제영 | 광         | 0404 | 우수 8-1 <span>추</span> | 우수 7-1 <span>추</span> | 우결 12-6                | 광         | 0418 | 우수 10-2 <span>마</span> | 우수 6-1 <span>추</span>  | 우수 11-1 <span>추</span> | 부         | 0516 | 우수 2-7                 | 우수 2-2 <span>마</span>  | 우수 3-5                 | 우수 12-2 <span>마</span> |     |
| 7 김태호 | 광         | 0418 | 우수 6-2 <span>젓</span> | 우수 7-1 <span>선</span> | 우수 10-1 <span>젓</span> | 광         | 0425 | 우수 9-1 <span>선</span>  | 우수 8-1 <span>선</span>  | 우결 12-4                | 광         | 0516 | 우수 12-2 <span>젓</span> | 우수 11-1 <span>선</span> | 우수 11-1 <span>선</span> | 우수 8-2 <span>선</span>  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박병하        | 손재우   | 김민호   | 김태한   | 임대성   | 김제영   | 김태호   | 박병하           | 손재우   | 김민호   | 김태한   | 임대성   | 김제영   | 김태호   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박병하 |            | 1 / 1 | 0 / 2 | 4 / 6 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 |               | 1 / 1 | 0 / 2 | 1 / 6 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 손재우 | 0 / 1      |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 |               |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 3 김민호 | 2 / 2      | 1 / 1 |       | 4 / 6 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       | 1 / 6 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 4 김태한 | 2 / 6      | 0 / 1 | 2 / 6 |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 5 임대성 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 8        | 9  | 0  | 33   |
| 6 김제영 | 0 / 1      | 3 / 4 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 7 김태호 | 2 / 2      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 5  | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법   |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|--------|------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행     | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 임재연     | 28 | 34 | 3.93 | 11"22   | 동서울 | 79(79) | 88(88) | 88(88) | 31/54(21/24) | 18(12) | 7(4) | 6(5) | 0(0)  | A1   | S3 | 98.90     | 98.90 | 37/562     |
| 2 이차현     | 27 | 29 | 3.92 | 11"24   | 김포  | 44     | 68     | 80     | 35/55        | 2      | 6    | 12   | 15    | A1   | A2 | 97.86     | 98.25 | 49/562     |
| 3 송정욱     | 28 | 25 | 3.93 | 11"06   | 동서울 | 0      | 29     | 48     | 18/52        | 13     | 2    | 1    | 2     | A2   | A3 | 93.38     | 93.38 | 167/562    |
| 4 김로운     | 28 | 26 | 3.92 | 11"43   | 금정  | 5      | 16     | 58     | 20/53        | 1      | 3    | 1    | 15    | A1   | A3 | 93.43     | 93.49 | 164/562    |
| 5 윤현구     | 22 | 34 | 3.92 | 11"36   | 김포  | 42(42) | 54(54) | 83(83) | 21/52(20/24) | 5(5)   | 7(7) | 7(7) | 2(1)  | A1   | S3 | 96.33     | 98.33 | 46/562     |
| 6 명경민     | 24 | 33 | 3.93 | 11"53   | 수성  | 20     | 60     | 60     | 31/49        | 13     | 5    | 2    | 11    | A1   | A1 | 93.26     | 95.68 | 104/562    |
| 7 김민균     | 17 | 40 | 3.93 | 11"24   | 김포  | 52(52) | 65(65) | 83(83) | 27/49(19/23) | 4(4)   | 5(5) | 8(6) | 10(4) | A1   | S2 | 97.77     | 96.97 | 71/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 임재연 | 4    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 2 이차현 | 3    | 최동현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎡쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 3 송정욱 | 3    | 임재연   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 김로운 | 3    | 김민수   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 윤현구 | 7    | 엄정일   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 명경민 | 3    | 이성록   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 김민균 | 2    | 정정교   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| 1 임재연 | 광         | 0314 | 우수<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>10-1 <span>선</span> | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 광         | 0418 | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우결<br>12-4                | 광         | 0516 | 우수<br>7-1 <span>젓</span>  | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우결<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>12-1 <span>추</span> |     |
| 2 이차현 | 부         | 0321 | 우수<br>1-1 <span>선</span>  | 우수<br>2-2 <span>마</span>  | 우결<br>6-1 <span>추</span>  | 광         | 0418 | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-4                | 부         | 0516 | 우수<br>4-1 <span>젓</span>  | 우수<br>3-1 <span>젓</span>  | 우결<br>6-3 <span>마</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  |     |
| 3 송정욱 | 광         | 0425 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 우수<br>8-2 <span>선</span>  | 창         | 0509 | 우수<br>3실격                 | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 0516 | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>10-4                | 우수<br>7-2 <span>추</span>  |     |
| 4 김로운 | 부         | 0418 | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-3 <span>마</span>  | 광         | 0503 | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 창         | 0509 | 우수<br>4-7                 | 우수<br>5-3 <span>마</span>  | 우수<br>2-2 <span>마</span>  | 우수<br>11-2 <span>마</span> |     |
| 5 윤현구 | 광         | 0404 | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>7-2 <span>젓</span>  | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 광         | 0418 | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우수<br>6-2 <span>젓</span>  | 우결<br>12-3 <span>추</span> | 부         | 0503 | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우수<br>1-3 <span>젓</span>  | 우결<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>6-2 <span>선</span>  |     |
| 6 명경민 | 창         | 0425 | 우수<br>4-4                 | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>1-1 <span>선</span>  | 광         | 0509 | 우수<br>7-1 <span>젓</span>  | 우수<br>9-2 <span>마</span>  | 우결<br>12-7                | 부         | 0516 | 우수<br>3-1 <span>젓</span>  | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우결<br>6-5                 | 우수<br>11-3 <span>선</span> |     |
| 7 김민균 | 광         | 0411 | 우수<br>7-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우결<br>12-5                | 창         | 0509 | 우수<br>6-3 <span>젓</span>  | 우수<br>4-1 <span>추</span>  | 우수<br>1-3 <span>선</span>  | 광         | 0516 | 우수<br>8-1 <span>젓</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>9-3 <span>마</span>  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 임재연        | 이차현 | 송정욱 | 김로운 | 윤현구 | 명경민 | 김민균 | 임재연           | 이차현 | 송정욱 | 김로운 | 윤현구 | 명경민 | 김민균 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 임재연 |            | 1/2 | 1/1 | 1/1 | 2/7 | 1/1 | 1/2 |               | 0/2 | 1/1 | 0/1 | 1/7 | 1/1 | 1/2 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 2 이차현 | 0/2        |     | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 2/2 | 0/0 |               |     | 0/0 | 1/1 | 2/3 | 0/2 | 0/0 | 14       | 0  | 0  | 36   |
| 3 송정욱 | 0/1        | 0/0 |     | 3/5 | 0/1 | 2/4 | 0/0 |               |     |     | 3/5 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 2        | 5  | 0  | 43   |
| 4 김로운 | 0/1        | 0/1 | 2/5 |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 윤현구 | 5/7        | 2/3 | 1/1 | 0/0 |     | 2/2 | 1/1 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/1 | 0        | 5  | 4  | 41   |
| 6 명경민 | 0/1        | 0/2 | 2/4 | 2/2 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| 7 김민균 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 9  | 0  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 이용희     | 13     | 44     | 3.92     | 10"97      | 동서울  | 32     | 50          | 64       | 37/62           | 1     | 0     | 19   | 17   | A1   | A1 | 95.96        | 95.96 | 96/562           |
| 2 최동현     | 20     | 37     | 3.92     | 10"92      | 김포   | 59(59) | 68(68)      | 77(77)   | 37/62(17/22)    | 10(3) | 14(9) | 8(4) | 5(1) | A1   | S2 | 98.03        | 98.10 | 51/562           |
| 3 유경원     | 16     | 39     | 3.92     | 11"68      | 월평   | 20     | 48          | 80       | 37/51           | 0     | 4     | 12   | 21   | A1   | A1 | 94.83        | 95.78 | 100/562          |
| 4 김태울     | 28     | 26     | 3.93     | 11"53      | 창원상남 | 21     | 47          | 63       | 27/45           | 15    | 5     | 3    | 4    | A1   | A1 | 94.48        | 94.12 | 149/562          |
| 5 문영윤     | 14     | 42     | 3.93     | 11"25      | 인천   | 6      | 31          | 44       | 15/43           | 1     | 2     | 8    | 4    | A2   | A1 | 93.29        | 91.32 | 240/562          |
| 6 신동현     | 23     | 35     | 3.93     | 10"91      | 청주   | 23     | 50          | 70       | 33/58           | 9     | 4     | 8    | 12   | A1   | A2 | 97.05        | 96.67 | 78/562           |
| 7 원준오     | 28     | 27     | 3.92     | 11"47      | 동서울  | 72(72) | 84(84)      | 92(92)   | 34/56(23/25)    | 17(9) | 10(7) | 6(6) | 1(1) | A1   | S2 | 100.06       | 98.81 | 39/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이용희 | 4    | 곽현명   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 최동현 | 5    | 이차현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 3 유경원 | 7    | 고재필   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 4 김태울 | 5    | 성낙송   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 문영윤 | 8    | 양희천   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 신동현 | 2    | 이찬우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 원준오 | 6    | 전원규   | 피스타에서 짧은 거리 인터벌과 긴 거리 지구력 훈련을 병행 실시하였습니다.                                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적         |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차 |
| 1 이용희 | 광         | 0321 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>11-1 추 | 우결<br>12-7   | 창         | 0425 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>6-7    | 광         | 0503 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>9-2 마  | 우결<br>12-5  | 우수<br>6-3 젓  |     |
| 2 최동현 | 부         | 0404 | 우수<br>5-4    | 우준<br>1-1 젓  | 우결<br>3-7    | 광         | 0503 | 우수<br>8-1 젓 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 부         | 0516 | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>2-1 젓  | 우결<br>6-2 젓 | 우수<br>8-1 추  |     |
| 3 유경원 | 부         | 0321 | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>4-1 젓  | 우결<br>6-5    | 창         | 0411 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-3 마 | 우결<br>6-4    | 광         | 0425 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>10-2 마 |     |
| 4 김태울 | 광         | 0404 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>11-3 추 | 부         | 0418 | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>3-1 젓  | 부         | 0503 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-7    | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>6-1 추  |     |
| 5 문영윤 | 부         | 0418 | 우수<br>6-4    | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-4    | 광         | 0503 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>10-7  | 우수<br>7-2 마  | 창         | 0509 | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-4    | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>10-3 마 |     |
| 6 신동현 | 부         | 0404 | 우수<br>6-4    | 우준<br>1-2 마  | 우결<br>3-5    | 광         | 0425 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-3 마 | 광         | 0516 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>12-4   | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>7-3 젓  |     |
| 7 원준오 | 광         | 0411 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>12-1 선 | 우결<br>12-1 추 | 창         | 0425 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>1-5   | 우결<br>6-2 추  | 창         | 0509 | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>4-1 젓 | 우수<br>9-1 추  |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이용희        | 최동현 | 유경원 | 김태울 | 문영윤 | 신동현 | 원준오 | 이용희           | 최동현 | 유경원 | 김태울 | 문영윤 | 신동현 | 원준오 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이용희 |            | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 4/4 | 1/3 | 0/2 |               | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 2/4 | 1/3 | 0/2 | 7        | 26 | 4  | 13       |
| 2 최동현 | 1/1        |     | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 |               |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 2/3 | 2/4 | 22       | 4  | 0  | 24       |
| 3 유경원 | 1/1        | 0/0 |     | 2/4 | 4/4 | 0/0 | 1/2 |               |     |     | 1/4 | 0/4 | 0/0 | 1/2 | 0        | 13 | 0  | 37       |
| 4 김태울 | 1/2        | 0/1 | 2/4 |     | 0/0 | 2/2 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 1/1 | 5        | 19 | 4  | 22       |
| 5 문영윤 | 0/4        | 0/2 | 0/4 | 0/0 |     | 0/3 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/3 | 1/1 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| 6 신동현 | 2/3        | 1/3 | 0/0 | 0/2 | 3/3 |     | 3/7 |               |     |     |     |     |     | 2/7 | 13       | 19 | 5  | 13       |
| 7 원준오 | 2/2        | 2/4 | 1/2 | 0/1 | 1/1 | 4/7 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 0  | 46       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 최래선     | 22     | 38     | 3.92     | 11"07      | 전주   | 21     | 42          | 47       | 19/31           | 4    | 7   | 4  | 4  | S2   | S1 | 99.29        | 98.70  | 40/562           |
| 2 임유섭     | 27     | 24     | 3.93     | 11"01      | 수성   | 25     | 50          | 71       | 38/61           | 21   | 10  | 6  | 1  | S1   | S1 | 103.03       | 102.02 | 12/562           |
| 3 김희준     | 22     | 34     | 3.93     | 10"99      | 동서울  | 26     | 39          | 52       | 29/49           | 1    | 4   | 11 | 13 | S1   | S1 | 100.26       | 100.26 | 25/562           |
| 4 이현구     | 16     | 42     | 3.93     | 10"83      | 김해장유 | 15     | 27          | 42       | 24/56           | 3    | 2   | 10 | 9  | S1   | S2 | 100.28       | 100.28 | 24/562           |
| 5 김용규     | 25     | 32     | 3.93     | 11"23      | 수성   | 0      | 35          | 57       | 29/54           | 6    | 3   | 4  | 16 | S2   | S2 | 99.58        | 99.58  | 34/562           |
| 6 황승호     | 19     | 39     | 3.93     | 10"79      | 서울개인 | 52     | 76          | 88       | 47/56           | 0    | 2   | 24 | 21 | S1   | S1 | 105.09       | 105.02 | 5/562            |
| 7 김옥철     | 27     | 31     | 3.93     | 10"91      | 수성   | 23     | 59          | 77       | 40/56           | 11   | 12  | 8  | 9  | S1   | S1 | 102.37       | 101.23 | 18/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 최래선 | 3    | 유지훈   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |
| 2 임유섭 | 4    | 류재열   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 3 김희준 | 7    | 정하늘   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 이현구 | 4    | 이흥주   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 김용규 | 6    | 김옥철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 6 황승호 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| 7 김옥철 | 5    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적       |     |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차        | 2일차 |
| 1 최래선 | 광         | 0321 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-5   | 특결<br>16-5   | 부         | 0404 | 특선<br>2-4    | 특준<br>3-7    | 특선<br>27기권   | 광         | 0516 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-6 |     |
| 2 임유섭 | 부         | 0404 | 특선<br>3-7    | 특선<br>6-1 추  | 특선<br>2-1 추  | 광         | 0425 | 특선<br>16-2 젓 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-3 선 | 광         | 0516 | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>13-1 젓 | 특결<br>16-5   | 특선<br>13-6 |     |
| 3 김희준 | 광         | 0418 | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-1 젓 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 0425 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-7   | 광         | 0509 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-4 |     |
| 4 이현구 | 광         | 0418 | 후 보          | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-3 선 | 광         | 0425 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0516 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-7 |     |
| 5 김용규 | 광         | 0404 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 선 | 광         | 0418 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-3 선 | 광         | 0425 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>14-5 |     |
| 6 황승호 | 부         | 0404 | 특선<br>2-2 마  | 특준<br>4-3 마  | 특결<br>4-3 마  | 광         | 0503 | 특선<br>13기권   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 0516 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 특선<br>16-5 |     |
| 7 김옥철 | 부         | 0404 | 특선<br>4-5    | 특준<br>4-4    | 특선<br>1-1 추  | 광         | 0418 | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>16-5   | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0503 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-7 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |        |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |       |       | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|--------|----|----------|
|       | 최래선        | 임유섭   | 김희준   | 이현구    | 김용규   | 황승호   | 김옥철   | 최래선           | 임유섭   | 김희준   | 이현구    | 김용규   | 황승호   | 김옥철   | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 최래선 |            | 2 / 5 | 3 / 4 | 7 / 10 | 0 / 6 | 0 / 4 | 0 / 1 |               | 0 / 5 | 0 / 4 | 3 / 10 | 2 / 6 | 2 / 4 | 0 / 1 | 10       | 18 (2) | 0  | 48       |
| 2 임유섭 | 3 / 5      |       | 6 / 7 | 6 / 7  | 1 / 2 | 3 / 9 | 3 / 5 |               |       | 1 / 7 | 2 / 7  | 0 / 2 | 2 / 9 | 1 / 5 | 0        | 2      | 0  | 48       |
| 3 김희준 | 1 / 4      | 1 / 7 |       | 4 / 5  | 6 / 7 | 1 / 7 | 4 / 6 |               |       |       | 4 / 5  | 1 / 7 | 2 / 7 | 0 / 6 | 13       | 25 (6) | 10 | 34       |
| 4 이현구 | 3 / 10     | 1 / 7 | 1 / 5 |        | 1 / 9 | 1 / 2 | 2 / 4 |               |       |       |        | 2 / 9 | 0 / 2 | 1 / 4 | 5        | 29     | 0  | 16       |
| 5 김용규 | 6 / 6      | 1 / 2 | 1 / 7 | 8 / 9  |       | 1 / 5 | 0 / 1 |               |       |       |        |       | 2 / 5 | 0 / 1 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| 6 황승호 | 4 / 4      | 6 / 9 | 6 / 7 | 1 / 2  | 4 / 5 |       | 9 / 9 |               |       |       |        |       |       | 3 / 9 | 0        | 5      | 0  | 45       |
| 7 김옥철 | 1 / 1      | 2 / 5 | 2 / 6 | 2 / 4  | 1 / 1 | 0 / 9 |       |               |       |       |        |       |       |       | 5        | 13     | 0  | 32       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 정해민     | 22     | 35     | 3.93     | 10"87      | 동서울 | 20     | 44          | 60       | 34/53           | 6    | 8   | 11 | 9  | S1   | S1 | 101.98       | 101.62 | 17/562           |
| 2 박용범     | 18     | 37     | 3.92     | 10"72      | 김해B | 29     | 33          | 52       | 34/53           | 0    | 2   | 17 | 15 | S2   | S1 | 99.62        | 99.62  | 32/562           |
| 3 인치환     | 17     | 42     | 3.93     | 10"65      | 김포  | 50     | 68          | 73       | 46/56           | 4    | 10  | 26 | 6  | SS   | S1 | 104.90       | 104.62 | 6/562            |
| 4 김관희     | 23     | 33     | 3.92     | 10"81      | 세종  | 8      | 23          | 35       | 22/53           | 0    | 3   | 9  | 10 | S1   | S2 | 100.05       | 100.05 | 27/562           |
| 5 석혜윤     | 28     | 29     | 3.93     | 11"08      | 수성  | 19     | 31          | 65       | 30/49           | 13   | 10  | 2  | 5  | S1   | S1 | 101.39       | 99.83  | 29/562           |
| 6 정정교     | 21     | 35     | 3.93     | 10"63      | 김포  | 21     | 42          | 58       | 34/60           | 2    | 3   | 11 | 18 | S1   | S1 | 100.30       | 100.31 | 23/562           |
| 7 손제용     | 28     | 31     | 3.93     | 10"87      | 수성  | 20     | 52          | 76       | 34/53           | 6    | 7   | 7  | 14 | S1   | S2 | 102.96       | 102.96 | 11/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정해민 | 8    | 신은섭   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 박용범 | 7    | 공태욱   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 인치환 | 7    | 유태복   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 김관희 | 6    | 김환윤   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 5 석혜윤 | 5    | 김옥철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 정정교 | 5    | 김형완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 손제용 | 4    | 임채빈   | 피스타에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.                                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |                                               |                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                               |                                               |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                              |                                               | 금회성적       |     |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                           | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                          | 3일차                                           | 1일차        | 2일차 |
| 1 정해민 | 부         | 0404 | 특선<br>3-4                                    | 특준<br>4-5                                     | 특선<br>1-4                                    | 광         | 0411 | 특선<br>16-1 <span style="color:red">선</span>   | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span>  | 특결<br>16-6                                   | 광         | 0509 | 특선<br>14-1 <span style="color:blue">추</span>  | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 특결<br>16-3 <span style="color:green">젓</span> | 특선<br>16-7 |     |
| 2 박용범 | 광         | 0314 | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>14-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 0411 | 특선<br>16-5                                    | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>14-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 0503 | 특선<br>15-4                                    | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>14-4                                    | 특선<br>16-6 |     |
| 3 인치환 | 부         | 0404 | 특선<br>2-1 <span style="color:blue">추</span>  | 특준<br>3-4                                     | 특결<br>4-5                                    | 광         | 0411 | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span>  | 특선<br>14-1 <span style="color:green">젓</span> | 특결<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 0503 | 특선<br>14-2 <span style="color:green">젓</span> | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 특결<br>16-2 <span style="color:red">선</span>   | 특선<br>13-5 |     |
| 4 김관희 | 광         | 0404 | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-1 <span style="color:green">젓</span> | 특결<br>16-5                                   | 광         | 0411 | 특선<br>14-7                                    | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>13-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 0425 | 특선<br>16-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>15-4                                   | 특선<br>14-2 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>13-6 |     |
| 5 석혜윤 | 부         | 0404 | 특선<br>4-7                                    | 특선<br>6-3 <span style="color:red">선</span>    | 특선<br>1-3 <span style="color:red">선</span>   | 광         | 0418 | 특선<br>14-2 <span style="color:green">젓</span> | 특선<br>15-1 <span style="color:green">젓</span> | 특결<br>16-5                                   | 광         | 0503 | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>   | 특선<br>16-4 |     |
| 6 정정교 | 광         | 0321 | 특선<br>14-4                                   | 특선<br>15-4                                    | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span> | 부         | 0404 | 특선<br>4-4                                     | 특준<br>3-5                                     | 특선<br>2-2 <span style="color:blue">마</span>  | 광         | 0418 | 특선<br>16-5                                    | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>14-1 <span style="color:blue">추</span>  | 특선<br>14-6 |     |
| 7 손제용 | 광         | 0404 | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-3 <span style="color:green">젓</span> | 특결<br>16-4                                   | 광         | 0411 | 특선<br>14-1 <span style="color:green">젓</span> | 특선<br>15-1 <span style="color:green">젓</span> | 특결<br>16-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 0503 | 특선<br>16-2 <span style="color:green">젓</span> | 특선<br>13-2 <span style="color:blue">마</span> | 특결<br>16-4                                    | 특선<br>15-5 |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |        |       |       |       |         | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 정해민        | 박용범   | 인치환    | 김관희   | 석혜윤   | 정정교   | 손제용     | 정해민           | 박용범   | 인치환   | 김관희   | 석혜윤   | 정정교   | 손제용    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 정해민 |            | 7 / 9 | 2 / 9  | 7 / 7 | 0 / 3 | 7 / 7 | 5 / 7   |               | 3 / 9 | 2 / 9 | 1 / 7 | 0 / 3 | 2 / 7 | 3 / 7  | 5        | 10 | 0  | 35       |
| 2 박용범 | 2 / 9      |       | 0 / 4  | 3 / 4 | 6 / 6 | 9 / 9 | 5 / 7   |               |       | 1 / 4 | 0 / 4 | 1 / 6 | 3 / 9 | 4 / 7  | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 3 인치환 | 7 / 9      | 4 / 4 |        | 9 / 9 | 6 / 6 | 6 / 7 | 12 / 13 |               |       |       | 4 / 9 | 3 / 6 | 2 / 7 | 5 / 13 | 0        | 6  | 5  | 39       |
| 4 김관희 | 0 / 7      | 1 / 4 | 0 / 9  |       | 0 / 2 | 3 / 9 | 1 / 8   |               |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 9 | 3 / 8  | 13       | 20 | 0  | 17       |
| 5 석혜윤 | 3 / 3      | 0 / 6 | 0 / 6  | 2 / 2 |       | 5 / 7 | 3 / 4   |               |       |       |       |       | 3 / 7 | 2 / 4  | 0        | 6  | 0  | 44       |
| 6 정정교 | 0 / 7      | 0 / 9 | 0 / 7  | 6 / 9 | 2 / 7 |       | 2 / 3   |               |       |       |       |       |       | 0 / 3  | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 7 손제용 | 2 / 7      | 2 / 7 | 1 / 13 | 7 / 8 | 1 / 4 | 1 / 3 |         |               |       |       |       |       |       |        | 5        | 8  | 0  | 37       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 박진영     | 24     | 30     | 3.93     | 10"87      | 창원상남 | 40     | 64          | 68       | 38/59           | 3    | 12  | 9  | 14 | S1   | S1 | 101.64       | 101.64 | 16/562           |
| 2 공태민     | 24     | 36     | 3.93     | 10"81      | 김포   | 39     | 74          | 87       | 38/50           | 0    | 7   | 18 | 13 | S1   | S1 | 101.74       | 101.74 | 15/562           |
| 3 신은섭     | 18     | 38     | 3.92     | 10"67      | 동서울  | 15     | 56          | 63       | 41/58           | 0    | 3   | 17 | 21 | S1   | SS | 100.82       | 100.70 | 21/562           |
| 4 성낙송     | 21     | 35     | 3.92     | 10"89      | 창원상남 | 58     | 74          | 100      | 40/44           | 5    | 7   | 20 | 8  | S1   | S1 | 103.18       | 103.18 | 9/562            |
| 5 임채빈     | 25     | 34     | 3.93     | 10"71      | 수성   | 100    | 100         | 100      | 55/55           | 16   | 12  | 26 | 1  | SS   | SS | 105.76       | 106.72 | 1/562            |
| 6 김태범     | 25     | 32     | 3.92     | 11"17      | 김포   | 17     | 56          | 72       | 33/54           | 22   | 2   | 5  | 4  | S1   | S1 | 101.78       | 101.78 | 14/562           |
| 7 전원규     | 23     | 36     | 3.93     | 10"93      | 동서울  | 44     | 75          | 88       | 44/49           | 2    | 7   | 23 | 12 | SS   | SS | 103.75       | 103.75 | 8/562            |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 박진영 | 7    | 성낙송   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 2 공태민 | 4    | 정종진   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 신은섭 | 8    | 정해민   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 성낙송 | 8    | 박진영   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 임채빈 | 6    | 김옥철   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 6 김태범 | 3    | 김민호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 전원규 | 6    | 정하늘   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |     |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차 |
| 1 박진영 | 광         | 0411 | 특선<br>14-4                | 특선<br>13-7                | 특선<br>15-1 <span>젓</span> | 광         | 0418 | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 특선<br>13-2 <span>젓</span> | 특결<br>16-4                | 광         | 0503 | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특선<br>14-1 <span>젓</span> | 특선<br>13-3 <span>마</span> |     |
| 2 공태민 | 광         | 0411 | 특선<br>16-3 <span>마</span> | 특선<br>16-1 <span>추</span> | 특선<br>13-2 <span>젓</span> | 광         | 0503 | 특선<br>16-3 <span>마</span> | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특선<br>14-2 <span>젓</span> | 광         | 0516 | 후 보                       | 특선<br>16-2 <span>마</span> | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 특선<br>15-1 <span>추</span> |     |
| 3 신은섭 | 부         | 0404 | 특선<br>3-6                 | 특선<br>6-2 <span>마</span>  | 특선<br>1-2 <span>마</span>  | 광         | 0425 | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 특선<br>15-2 <span>젓</span> | 특결<br>16-5                | 광         | 0503 | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 특선<br>16-4                | 특결<br>16-6                | 특선<br>13-4                |     |
| 4 성낙송 | 광         | 0404 | 특선<br>16-1 <span>선</span> | 특선<br>16-1 <span>추</span> | 특결<br>16-1 <span>젓</span> | 광         | 0425 | 특선<br>15-3 <span>젓</span> | 특선<br>15-1 <span>젓</span> | 특선<br>15-2 <span>선</span> | 광         | 0503 | 특선<br>14-3 <span>추</span> | 특선<br>14-1 <span>추</span> | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 특선<br>15-3 <span>젓</span> |     |
| 5 임채빈 | 부         | 0404 | 특선<br>4-1 <span>추</span>  | 특준<br>3-1 <span>추</span>  | 특결<br>4-1 <span>추</span>  | 광         | 0411 | 특선<br>13-1 <span>추</span> | 특선<br>13-1 <span>젓</span> | 특결<br>16-1 <span>추</span> | 광         | 0509 | 특선<br>13-1 <span>선</span> | 특선<br>14-1 <span>선</span> | 특결<br>16-1 <span>추</span> | 특선<br>14-1 <span>젓</span> |     |
| 6 김태범 | 광         | 0404 | 특선<br>13-1 <span>선</span> | 특선<br>13-1 <span>젓</span> | 특결<br>16-2 <span>추</span> | 광         | 0425 | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 특선<br>16-3 <span>마</span> | 특결<br>16-6                | 광         | 0509 | 특선<br>14-2 <span>선</span> | 특선<br>15-2 <span>선</span> | 특결<br>16-7                | 특선<br>16-3 <span>선</span> |     |
| 7 전원규 | 광         | 0307 | 특선<br>16-1 <span>추</span> | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특결<br>16-2 <span>마</span> | 광         | 0321 | 특선<br>13-2 <span>젓</span> | 특선<br>15-1 <span>추</span> | 특결<br>16-2 <span>마</span> | 광         | 0418 | 특선<br>15실격                | 결 장                       | 결 장                       | 특선<br>14-2 <span>마</span> |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |         |         |       |        |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |         |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|---------|---------|-------|--------|-------|-------|---------------|-------|--------|-------|---------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박진영        | 공태민     | 신은섭     | 성낙송   | 임채빈    | 김태범   | 전원규   | 박진영           | 공태민   | 신은섭    | 성낙송   | 임채빈     | 김태범   | 전원규   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 박진영 |            | 2 / 7   | 3 / 11  | 0 / 6 | 0 / 10 | 3 / 4 | 2 / 9 |               | 3 / 7 | 5 / 11 | 2 / 6 | 3 / 10  | 1 / 4 | 0 / 9 | 15       | 0  | 5  | 30       |
| 2 공태민 | 5 / 7      |         | 3 / 9   | 6 / 7 | 0 / 16 | 2 / 2 | 1 / 9 |               |       | 5 / 9  | 3 / 7 | 9 / 16  | 1 / 2 | 3 / 9 | 21       | 15 | 0  | 14       |
| 3 신은섭 | 8 / 11     | 6 / 9   |         | 5 / 9 | 0 / 16 | 9 / 9 | 0 / 7 |               |       |        | 5 / 9 | 10 / 16 | 4 / 9 | 1 / 7 | 9        | 15 | 0  | 26       |
| 4 성낙송 | 6 / 6      | 1 / 7   | 4 / 9   |       | 0 / 6  | 5 / 5 | 3 / 9 |               |       |        |       | 3 / 6   | 2 / 5 | 6 / 9 | 0        | 5  | 15 | 30       |
| 5 임채빈 | 10 / 10    | 16 / 16 | 16 / 16 | 6 / 6 |        | 6 / 6 | 8 / 9 |               |       |        |       |         | 3 / 6 | 9 / 9 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 6 김태범 | 1 / 4      | 0 / 2   | 0 / 9   | 0 / 5 | 0 / 6  |       | 0 / 3 |               |       |        |       |         |       | 2 / 3 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 7 전원규 | 7 / 9      | 8 / 9   | 6 / 7   | 6 / 9 | 1 / 9  | 2 / 3 |       |               |       |        |       |         |       |       | 5        | 10 | 8  | 27       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률 | 연대율 | 삼연대율 | 입상/출전 일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|----|-----|------|----------|------|-----|----|----|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |     |    |     |      |          | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 류재열     | 19 | 38 | 3.93 | 11"03   | 수성  | 59 | 86  | 86   | 47/56    | 11   | 7   | 18 | 11 | S1   | S1 | 105.53    | 105.77 | 3/562      |
| 2 김우겸     | 27 | 30 | 3.93 | 10"92   | 김포  | 50 | 77  | 82   | 41/60    | 6    | 6   | 19 | 10 | S1   | S1 | 104.68    | 104.36 | 7/562      |
| 3 이재림     | 25 | 30 | 3.93 | 11"19   | 신사  | 16 | 48  | 61   | 30/56    | 0    | 3   | 12 | 15 | S1   | S2 | 102.01    | 102.01 | 13/562     |
| 4 정종진     | 20 | 38 | 3.93 | 10"73   | 김포  | 91 | 100 | 100  | 57/57    | 5    | 16  | 33 | 3  | SS   | SS | 106.12    | 106.68 | 2/562      |
| 5 최종근     | 20 | 34 | 3.92 | 11"00   | 미원  | 13 | 30  | 52   | 25/44    | 0    | 2   | 10 | 13 | S2   | S1 | 99.55     | 98.27  | 47/562     |
| 6 양승원     | 22 | 35 | 3.93 | 10"67   | 청주  | 62 | 76  | 95   | 48/54    | 1    | 9   | 30 | 8  | SS   | SS | 105.06    | 105.06 | 4/562      |
| 7 정하늘     | 21 | 35 | 3.93 | 10"93   | 동서울 | 16 | 44  | 64   | 39/61    | 15   | 8   | 7  | 9  | S1   | S1 | 100.78    | 100.78 | 19/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 2 김우겸 | 7    | 정종진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 3 이재림 | 5    | 박지웅   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| 4 정종진 | 7    | 인치환   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 최종근 | 7    | 곽훈신   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 6 양승원 | 7    | 이찬우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 정하늘 | 2    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |     |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차 |
| 1 류재열 | 광         | 0321 | 특선 15-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-1 추 | 부         | 0404 | 특선 3-2 마  | 특준 3-2 마  | 특결 4-4    | 광         | 0425 | 특선 14-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-1 추 | 특선 16-2 마 |     |
| 2 김우겸 | 부         | 0404 | 특선 3-3 마  | 특준 4-2 선  | 특결 4-7    | 광         | 0425 | 특선 16-1 추 | 특선 14-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0509 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-2 마 | 특선 14-3 선 |     |
| 3 이재림 | 광         | 0418 | 특선 13-1 추 | 특선 13-1 추 | 특결 16-6   | 광         | 0503 | 후 보       | 특선 14-3 마 | 특선 15-3 마 | 광         | 0509 | 특선 15-2 마 | 특선 13-1 추 | 특결 16-4   | 특선 13-1 추 |     |
| 4 정종진 | 부         | 0404 | 특선 3-1 젓  | 특준 4-1 추  | 특결 4-2 추  | 광         | 0418 | 특선 14-1 추 | 특선 14-1 추 | 특결 16-1 젓 | 광         | 0503 | 특선 15-1 추 | 특선 13-1 추 | 특결 16-1 추 | 특선 16-1 추 |     |
| 5 최종근 | 부         | 0404 | 특선 2-6    | 특선 6-4    | 특선 27기권   | 광         | 0503 | 특선 13실격   | 결 장       | 결 장       | 광         | 0516 | 특선 14-2 마 | 특선 14-3 마 | 특결 16-7   | 특선 13-2 젓 |     |
| 6 양승원 | 광         | 0314 | 특선 15-1 추 | 특선 15-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0418 | 특선 16-1 추 | 특선 16실격   | 결 장       | 광         | 0503 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-3 마 | 특선 15-2 젓 |     |
| 7 정하늘 | 광         | 0411 | 특선 15-2 선 | 특선 15-4   | 특결 16-4   | 광         | 0503 | 특선 14-7   | 특선 15-3 선 | 특선 13-2 마 | 광         | 0516 | 특선 16-2 선 | 특선 16-1 추 | 특결 16-2 마 | 특선 15-4   |     |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |      |      |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |      |     |       |     |      |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|------|------|-------|-------|---------------|------|-----|-------|-----|------|------|----------|----|----|------|
|       | 류재열        | 김우겸   | 이재림   | 정종진  | 최종근  | 양승원   | 정하늘   | 류재열           | 김우겸  | 이재림 | 정종진   | 최종근 | 양승원  | 정하늘  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 류재열 |            | 12/12 | 7/8   | 0/25 | 3/4  | 3/7   | 10/12 |               | 5/12 | 4/8 | 14/25 | 1/4 | 2/7  | 4/12 | 4        | 8  | 0  | 38   |
| 2 김우겸 | 0/12       |       | 5/6   | 0/8  | 2/4  | 0/5   | 1/7   |               |      | 2/6 | 3/8   | 0/4 | 1/5  | 1/7  | 13       | 5  | 5  | 27   |
| 3 이재림 | 1/8        | 1/6   |       | 0/10 | 3/7  | 1/10  | 2/7   |               |      |     | 3/10  | 0/7 | 1/10 | 2/7  | 0        | 30 | 0  | 20   |
| 4 정종진 | 25/25      | 8/8   | 10/10 |      | 8/8  | 11/11 | 11/11 |               |      |     |       | 2/8 | 8/11 | 2/11 | 5        | 23 | 5  | 17   |
| 5 최종근 | 1/4        | 2/4   | 4/7   | 0/8  |      | 1/7   | 5/12  |               |      |     |       |     | 1/7  | 1/12 | 10       | 5  | 4  | 31   |
| 6 양승원 | 4/7        | 5/5   | 9/10  | 0/11 | 6/7  |       | 8/9   |               |      |     |       |     |      | 3/9  | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 7 정하늘 | 1/12       | 6/7   | 5/7   | 0/11 | 7/12 | 1/9   |       |               |      |     |       |     |      |      | 5        | 9  | 4  | 32   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크