

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균특점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 임형윤     | 7      | 51     | 3.92     | 11"75      | 광주   | 0      | 0           | 8        | 6/58            | 0    | 0    | 1    | 5    | B3   | B3 | 82.98        | 83.76 | 489/562          |
| 2 김덕찬     | 8      | 47     | 3.92     | 11"70      | 미원   | 11     | 11          | 67       | 26/44           | 0    | 1    | 6    | 19   | B2   | B2 | 86.82        | 86.02 | 433/562          |
| 3 김홍건     | 18     | 40     | 3.92     | 11"64      | 가평   | 20     | 47          | 53       | 24/42           | 1    | 0    | 11   | 12   | B1   | B1 | 88.11        | 87.84 | 382/562          |
| 4 임병창     | 3      | 54     | 3.93     | 11"83      | 경북개인 | 0      | 0           | 4        | 7/49            | 4    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 81.08        | 83.54 | 491/562          |
| 5 손진철     | 13     | 43     | 3.92     | 11"51      | 월평   | 0(0)   | 2(0)        | 11(0)    | 1/31(0/0)       | 0(0) | 0(0) | 0(0) | 1(0) | B1   | A3 | 88.01        | 88.28 | 360/562          |
| 6 김무진     | 12     | 48     | 3.92     | 11"89      | 김해장유 | 3      | 10          | 21       | 16/57           | 1    | 1    | 4    | 10   | B3   | B2 | 82.58        | 84.06 | 485/562          |
| 7 이동기     | 5      | 50     | 3.92     | 11"89      | 팔당   | 0      | 0           | 7        | 4/59            | 1    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 82.02        | 82.38 | 531/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 임형윤 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다                                         |
| 2 김덕찬 | 5    | 남태희   | 도로에서 근지구력 강화500m 인터벌 훈련을 하였습니다 컨디션 양호함                              |
| 3 김홍건 | 6    | 개인    | 지구력 강화를 위한 1키로 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 훈련 실시, 컨디션 양호                   |
| 4 임병창 | 3    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 5 손진철 | 5    | 김재웅   | 도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호 합니다.      |
| 6 김무진 | 7    | 이성광   | 지난주에는 도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였으며 이번주에는 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.           |
| 7 이동기 | 4    | 개인    | 지난주는 도로에서 지구력 언덕 인터벌 훈련을 이번주는 스타트에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 임형윤 | 광         | 0328 | 선발<br>3-6   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0418 | 경주취<br>소    | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-4   | 광         | 0509 | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-5   | 선발<br>6-6   |
| 2 김덕찬 | 광         | 0301 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-7   | 선발<br>3-3 마 | 부         | 0425 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>5-3 마 | 부         | 0509 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-4   |
| 3 김홍건 | 창         | 0418 | 경주취<br>소    | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>6-7   | 광         | 0425 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 창         | 0503 | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>6-2 마 |
| 4 임병창 | 광         | 0418 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-5   | 광         | 0509 | 선발<br>5-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-5   | 부         | 0523 | 선발<br>2-4   | 선발<br>6-7   | 선발<br>5-3 선 | 후 보         | 후 보         |
| 5 손진철 | 부         | 1122 | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-7   | 광         | 1206 | 후 보         | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-7  | 광         | 1213 | 우수<br>9낙차   | 결 장         | 결 장         | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>5-2 마 |
| 6 김무진 | 부         | 0411 | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>6-4   | 광         | 0425 | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-5   | 선발<br>2-7   | 부         | 0509 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-6   |
| 7 이동기 | 창         | 0404 | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-6   | 광         | 0425 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-7   | 선발<br>1-4   | 부         | 0509 | 선발<br>6-4   | 선발<br>2-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |        |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|--------|----------|
|       | 임형윤        | 김덕찬   | 김홍건   | 임병창   | 손진철   | 김무진   | 이동기   | 임형윤           | 김덕찬   | 김홍건   | 임병창   | 손진철   | 김무진   | 이동기   | 2회       | 1회 | 금<br>회 | 잔여<br>점수 |
| 1 임형윤 |            | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 2 / 4 |               | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0        | 10 | 0      | 40       |
| 2 김덕찬 | 2 / 3      |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 4 / 5 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 5 | 4        | 0  | 0      | 46       |
| 3 김홍건 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 1 / 2 | 3 / 3 | 2 / 2 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 3 | 1 / 2 | 0        | 0  | 0      | 50       |
| 4 임병창 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 0 | 1 / 5 | 1 / 3 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 5 | 0 / 3 | 0        | 0  | 0      | 50       |
| 5 손진철 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 4  | 0      | 46       |
| 6 김무진 | 2 / 3      | 1 / 2 | 0 / 3 | 4 / 5 | 0 / 0 |       | 5 / 5 |               |       |       |       |       |       | 0 / 5 | 0        | 0  | 0      | 50       |
| 7 이동기 | 2 / 4      | 0 / 5 | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 5 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0      | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률   | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|------|--------|--------|------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |     |      |        |        |            | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |               |
| 1 권용재     | 9  | 53 | 3.92 | 11"98   | 팔당  | 2    | 15     | 31     | 5/27       | 0    | 0    | 0    | 5    | B3   | B3 | 84.00        | 82.21 | 540/562       |
| 2 백동호     | 12 | 48 | 3.92 | 11"27   | 광주  | 46   | 61     | 79     | 25/56      | 10   | 2    | 10   | 3    | B1   | B1 | 89.85        | 89.41 | 307/562       |
| 3 김재국     | 17 | 42 | 3.92 | 11"54   | 인천  | 0    | 0      | 8      | 12/58      | 2    | 1    | 1    | 8    | B3   | B2 | 83.63        | 82.15 | 542/562       |
| 4 강철호     | 15 | 43 | 3.86 | 11"51   | 김해A | 0    | 0      | 18     | 12/58      | 0    | 0    | 0    | 12   | B2   | B3 | 84.19        | 84.47 | 465/562       |
| 5 최유선     | 15 | 40 | 3.92 | 11"26   | 전주  | 0    | 4      | 12     | 8/56       | 6    | 1    | 1    | 0    | B3   | B3 | 84.09        | 83.15 | 506/562       |
| 6 노성현     | 12 | 45 | 3.92 | 11"77   | 창원B | 4    | 17     | 38     | 16/53      | 0    | 1    | 2    | 13   | B2   | B2 | 85.00        | 85.44 | 444/562       |
| 7 박인찬     | 10 | 48 | 3.92 | 12"09   | 대전  | 0(0) | 23(23) | 46(46) | 6/13(6/13) | 2(2) | 0(0) | 1(1) | 3(3) | B2   | A3 | 89.27        | 86.05 | 431/562       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                  |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 권용재 | 5    | 박경태   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                     |
| 2 백동호 | 7    | 개인    | 도로에서 내리막 회전력 연습과 스타트 훈련을 하였습니다                                        |
| 3 김재국 | 5    | 정춘현   | 도로에서 긴거리 훈련 실시하였으며 실내에서 와트바이크 훈련 하였습니다                                |
| 4 강철호 | 8    | 개인    | 지난주는 도로에서 긴거리 근지구력훈련을 실시하였고 금주는 트랙에서 짧은 스타트훈련에 중점을두었습니다               |
| 5 최유선 | 6    | 김성진   | 지난주는 트랙에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함. |
| 6 노성현 | 6    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.   |
| 7 박인찬 | 2    | 권영민   | 오르막등판뎃쉬훈련 웨이트트레이닝 병행                                                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |        |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|--------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 권용재 | 부         | 1018 | 선발 1-6 | 선발 6-6   | 선발 6-5   | 광         | 1101 | 선발 1-7   | 선발 2-6   | 선발 3-3 마 | 창         | 1122 | 선발 1-5   | 선발 3-7   | 선발 2낙차   | 선발 1-7   | 선발 5-6   |
| 2 백동호 | 광         | 0411 | 선발 3-4 | 선발 5-2 마 | 선발 4-1 선 | 부         | 0425 | 선발 6-1 추 | 선발 5-1 추 | 선결 4-7   | 광         | 0509 | 선발 5-2 선 | 선발 2-2 추 | 선결 5-6   | 선발 1-2 선 | 선발 3-2 선 |
| 3 김재국 | 광         | 0503 | 선발 1-6 | 선발 4-6   | 선발 1-5   | 부         | 0509 | 선발 1-5   | 선발 4-6   | 선발 5-4   | 광         | 0516 | 선발 2-6   | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 선발 4-4   | 선발 6-7   |
| 4 강철호 | 창         | 0404 | 선발 2-6 | 선발 1-4   | 선발 3-5   | 광         | 0418 | 선발 2-6   | 선발 2-3 마 | 선발 2-3 마 | 창         | 0503 | 선발 4-7   | 선발 3-4   | 선발 1-3 마 | 선발 1-4   | 선발 6-5   |
| 5 최유선 | 부         | 0425 | 선발 2-4 | 선발 5-7   | 선발 1-5   | 광         | 0509 | 선발 4-5   | 선발 3-6   | 선발 3-5   | 광         | 0516 | 선발 4-7   | 선발 2-5   | 선발 1-3 선 | 선발 3-6   | 선발 6-3 젓 |
| 6 노성현 | 부         | 0328 | 선발 1-5 | 선발 5-6   | 선발 2-4   | 광         | 0418 | 선발 2-5   | 선발 4-4   | 선발 4-3 마 | 광         | 0503 | 결 장      | 결 장      | 결 장      | 선발 5-7   | 선발 3-3 마 |
| 7 박인찬 | 광         | 0503 | 선발 3-6 | 선발 1-5   | 선발 2-2 마 | 부         | 0509 | 선발 1-4   | 선발 1-3 마 | 선발 3-2 추 | 부         | 0523 | 선발 4-5   | 선발 6-4   | 선발 1-2 선 | 선발 4-2 선 | 선발 1-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 권용재        | 백동호 | 김재국 | 강철호 | 최유선 | 노성현 | 박인찬 | 권용재           | 백동호 | 김재국 | 강철호 | 최유선 | 노성현 | 박인찬 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 권용재 |            | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 10       | 4  | 0  | 36   |
| 2 백동호 | 0/0        |     | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 5/6 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 2/6 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 3 김재국 | 0/0        | 0/1 |     | 0/0 | 1/6 | 1/2 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 0/6 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 강철호 | 0/3        | 0/1 | 0/0 |     | 3/3 | 2/5 | 0/0 |               |     |     |     | 1/3 | 0/5 | 0/0 | 12       | 0  | 5  | 33   |
| 5 최유선 | 0/1        | 0/1 | 5/6 | 0/3 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 4  | 41   |
| 6 노성현 | 0/0        | 1/6 | 1/2 | 3/5 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 4  | 41   |
| 7 박인찬 | 0/0        | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4  | 4  | 42   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김성진     | 11     | 46     | 3.92     | 11"78      | 전주   | 0      | 8           | 17       | 10/56           | 3    | 1    | 1    | 5     | B2   | B2 | 84.48        | 85.00 | 456/562          |
| 2 김영규     | 7      | 49     | 3.92     | 11"76      | 충남개인 | 0      | 4           | 4        | 12/56           | 0    | 1    | 1    | 10    | B2   | B2 | 81.90        | 84.37 | 469/562          |
| 3 진익남     | 9      | 47     | 3.92     | 11"51      | 강원개인 | 0      | 0           | 4        | 3/58            | 0    | 0    | 0    | 3     | B3   | B3 | 82.68        | 82.97 | 512/562          |
| 4 김문용     | 14     | 41     | 3.92     | 11"43      | 광주   | 3      | 13          | 17       | 7/45            | 0    | 0    | 1    | 6     | B3   | B3 | 84.00        | 83.49 | 493/562          |
| 5 김재훈     | 23     | 35     | 3.92     | 11"54      | 창원성산 | 3      | 17          | 31       | 15/46           | 1    | 0    | 3    | 11    | B2   | B2 | 85.40        | 86.00 | 434/562          |
| 6 구상신     | 12     | 46     | 3.92     | 11"72      | 창원의창 | 33(32) | 52(50)      | 78(75)   | 23/55(21/27)    | 1(1) | 4(4) | 7(7) | 11(9) | B1   | A3 | 89.14        | 89.26 | 314/562          |
| 7 조영일     | 10     | 46     | 3.92     | 11"49      | 대전   | 0      | 5           | 5        | 5/47            | 2    | 0    | 0    | 3     | B3   | B3 | 82.08        | 82.68 | 520/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김성진 | 9    | 최유선   | 지난주는 트랙에서 스타트밋한바퀴 댕트 훈련을 하였습니다 이번주는 트랙에서 컨디션 회복에 중점을두었 습니다           |
| 2 김영규 | 5    | 김성용   | 도로훈련 내리막 짧은 200인터벌 해주었습니다 평지 스타트연습도 같이 해주었습니다                        |
| 3 진익남 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 4 김문용 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트 및 내리막 인터벌 위주로 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다.                     |
| 5 김재훈 | 1    | 이재우   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.           |
| 6 구상신 | 6    | 박광제   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 7 조영일 | 7    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |        |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|--------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김성진 | 부         | 0425 | 선발 1-5 | 선발 4-5   | 선발 3-2 마 | 부         | 0509 | 선발 5-4   | 선발 5-4   | 선발 4-5   | 광         | 0516 | 선발 1-4   | 선발 3-2 마 | 선발 2-7   | 선발 2-3 선 | 선발 1-1 선 |
| 2 김영규 | 광         | 0328 | 선발 5-4 | 선발 3-5   | 선발 3-2 마 | 창         | 0418 | 경주취 소    | 선발 2-5   | 선발 4-4   | 광         | 0509 | 선발 5-5   | 선발 4-4   | 선발 2-7   | 선발 5-6   | 선발 4-3 마 |
| 3 진익남 | 부         | 0411 | 선발 5-6 | 선발 1-6   | 선발 2-6   | 광         | 0425 | 선발 4-6   | 선발 3-5   | 선발 4-5   | 광         | 0516 | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 선발 1-5   | 선발 4-7   | 선발 1-3 마 |
| 4 김문용 | 광         | 0411 | 선발 4-4 | 선발 3-5   | 선발 3-7   | 부         | 0425 | 선발 3-6   | 선발 4-3 마 | 선발 2-4   | 창         | 0516 | 선발 2-5   | 선발 1-6   | 선발 5-6   | 선발 6-5   | 선발 1-7   |
| 5 김재훈 | 창         | 0418 | 경주취 소  | 선발 1-3 마 | 선발 4-2 마 | 부         | 0509 | 선발 2-5   | 선발 2-5   | 선발 4-2 추 | 광         | 0523 | 선발 3-6   | 선발 3-6   | 선발 4-2 마 | 선발 1-3 추 | 선발 2-3 선 |
| 6 구상신 | 창         | 0418 | 경주취 소  | 선발 1-1 추 | 선발 4-1 추 | 광         | 0503 | 선발 5-3 마 | 선발 3-6   | 선발 4-1 추 | 광         | 0516 | 선발 5-3 마 | 선발 3-3 선 | 선발 4-1 젓 | 후 보      | 후 보      |
| 7 조영일 | 부         | 0411 | 선발 6-4 | 선발 5-7   | 선발 5-4   | 광         | 0418 | 후 보      | 후 보      | 선발 2-5   | 창         | 0503 | 선발 6-7   | 선발 4-6   | 선발 3-5   | 선발 2-6   | 선발 5-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김성진        | 김영규   | 진익남   | 김문용   | 김재훈   | 구상신   | 조영일   | 김성진           | 김영규   | 진익남   | 김문용   | 김재훈   | 구상신   | 조영일   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김성진 |            | 3 / 5 | 1 / 1 | 2 / 3 | 1 / 3 | 1 / 2 | 1 / 1 |               | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0        | 2  | 0   | 48    |
| 2 김영규 | 2 / 5      |       | 2 / 3 | 1 / 4 | 0 / 3 | 0 / 3 | 3 / 5 |               |       | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 5 | 0        | 0  | 2   | 48    |
| 3 진익남 | 0 / 1      | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 5  | 5   | 40    |
| 4 김문용 | 1 / 3      | 3 / 4 | 0 / 0 |       | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 1 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 5 김재훈 | 2 / 3      | 2 / 3 | 1 / 3 | 5 / 5 |       | 0 / 4 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 2 / 4 | 0 / 3 | 0        | 10 | 4   | 36    |
| 6 구상신 | 1 / 2      | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 3 / 4 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 5        | 5  | 0   | 40    |
| 7 조영일 | 0 / 1      | 2 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 0  | 0   | 46    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율     | 삼연대율    | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |        |        | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|---------|---------|--------------|------|------|--------|--------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |      |        |         |         |              | 선행   | 젓히기  | 추입     | 마크     | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |               |
| 1 주광일     | 4  | 54 | 3.92 | 11"24   | 팔당   | 54(52) | 58(56)  | 67(64)  | 18/52(16/24) | 0(0) | 3(3) | 11(10) | 4(3)   | B1   | A3 | 90.33        | 91.37 | 232/562       |
| 2 정덕이     | 2  | 54 | 3.92 | 11"72   | 충북개인 | 33(32) | 63(60)  | 79(76)  | 19/51(19/24) | 0(0) | 6(6) | 9(9)   | 4(4)   | B1   | A3 | 90.07        | 90.56 | 270/562       |
| 3 이재우     | 16 | 42 | 3.92 | 11"55   | 창원성산 | 8(33)  | 16(100) | 28(100) | 26/53(3/3)   | 2(1) | 2(0) | 10(0)  | 12(2)  | B1   | A3 | 87.28        | 88.38 | 355/562       |
| 4 이상엽     | 29 | 24 | 3.92 | 11"45   | 부산   | 24     | 59      | 76      | 22/29        | 11   | 4    | 4      | 3      | B1   |    | 90.07        | 90.90 | 254/562       |
| 5 김영진     | 20 | 35 | 3.92 | 11"46   | 미원   | 28(28) | 56(56)  | 89(89)  | 18/37(16/18) | 1(1) | 3(3) | 5(5)   | 9(7)   | B1   | A3 | 90.55        | 89.57 | 302/562       |
| 6 조동우     | 17 | 39 | 3.92 | 11"36   | 부산   | 16(16) | 60(60)  | 84(84)  | 21/59(21/25) | 0(0) | 1(1) | 10(10) | 10(10) | B1   | A3 | 89.38        | 90.78 | 260/562       |
| 7 류균희     | 10 | 46 | 3.93 | 11"61   | 유성   | 24(23) | 48(45)  | 76(73)  | 17/51(16/21) | 2(2) | 2(2) | 4(4)   | 9(8)   | B1   | A3 | 87.88        | 90.06 | 285/562       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 주광일 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은거리 인터벌 실시했으면 웨이트훈련을 하였습니다                                    |
| 2 정덕이 | 2    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 이재우 | 7    | 차봉수   | 지난주 도로에서 500m인터벌 대시 훈련을 하였고 금주 도로에서 내리막 훈련및짧은 스타트 훈련을 하였습니다          |
| 4 이상엽 | 7    | 오테걸   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 5 김영진 | 3    | 박찬수   | 도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.           |
| 6 조동우 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막 이랑 평지 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다                                |
| 7 류균희 | 3    | 정진욱   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 주광일 | 광         | 0321 | 선발 1-1 추 | 선발 2-2 마 | 선결 5-4   | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 3-1 젓 | 선결 6-4   | 광         | 0509 | 선발 2-1 추 | 선발 3-1 추 | 선결 5-5   | 선발 2-1 추 | 선발 4-2 마 |
| 2 정덕이 | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 4-1 젓 | 선결 6-5   | 광         | 0503 | 선발 1-3 젓 | 선발 4-2 마 | 선발 3-1 추 | 부         | 0509 | 선발 6-2 마 | 선발 5-1 젓 | 선결 6-2 젓 | 선발 6-1 추 | 선발 1-2 추 |
| 3 이재우 | 광         | 0404 | 우수 8-6   | 우수 6-6   | 우수 11-6  | 부         | 0418 | 우수 4-6   | 우수 5-6   | 우수 3-6   | 부         | 0509 | 선발 4-2 마 | 선발 1-2 마 | 선발 3-1 선 | 선발 3-1 젓 | 선발 4-1 선 |
| 4 이상엽 | 창         | 0404 | 후 보      | 선발 1-2 선 | 선발 1-2 추 | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 1-2 선 | 선결 6-3 추 | 광         | 0509 | 선발 3-1 젓 | 선발 5-3 마 | 선결 5-3 마 | 선발 3-2 젓 | 선발 5-1 선 |
| 5 김영진 | 부         | 0425 | 선발 5-2 추 | 선발 2-2 젓 | 선발 5-1 추 | 광         | 0509 | 선발 4-3 마 | 선발 1-1 추 | 선발 1-3 젓 | 광         | 0523 | 선발 3-2 마 | 선준 5-6   | 선발 2-2 마 | 선발 5-1 추 | 선발 2-1 추 |
| 6 조동우 | 광         | 0314 | 선발 5-2 마 | 선발 5-1 추 | 선결 5-2 추 | 부         | 0411 | 선발 3-2 마 | 선발 5-2 마 | 선발 5-1 추 | 광         | 0503 | 선발 5-2 마 | 선발 2-3 추 | 선결 5-4   | 선발 4-1 젓 | 선발 3-1 추 |
| 7 류균희 | 광         | 0404 | 선발 3-2 마 | 선발 4-2 마 | 선발 3-1 추 | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 5-1 젓 | 선결 6-6   | 광         | 0503 | 선발 2-2 마 | 선발 2-2 추 | 선발 1-1 추 | 선발 1-1 추 | 선발 6-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 주광일        | 정덕이   | 이재우   | 이상엽   | 김영진   | 조동우   | 류균희   | 주광일           | 정덕이   | 이재우   | 이상엽   | 김영진   | 조동우   | 류균희   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 주광일 |            | 3 / 4 | 0 / 3 | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 |               | 0 / 4 | 0 / 3 | 1 / 3 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 | 4        | 6  | 13 | 27   |
| 2 정덕이 | 1 / 4      |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 1 | 2 / 6 |               |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 6 | 9        | 4  | 0  | 37   |
| 3 이재우 | 3 / 3      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 23 | 0  | 27   |
| 4 이상엽 | 2 / 3      | 1 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 5 김영진 | 3 / 3      | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 5        | 25 | 0  | 20   |
| 6 조동우 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 0        | 19 | 0  | 31   |
| 7 류균희 | 1 / 3      | 4 / 6 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 19 | 0  | 31   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|-------|--------|-------------|------|------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |       |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 정성은     | 14 | 44 | 3.92 | 11"51   | 부산   | 0(0) | 7(20) | 18(50) | 31/60(5/10) | 0(0) | 1(0) | 7(0) | 23(5) | B2   | A3 | 86.83     | 86.26 | 428/562    |
| 2 김만섭     | 12 | 47 | 3.92 | 11"45   | 인천개인 | 0    | 4     | 18     | 13/46       | 0    | 4    | 3    | 6     | B3   | B2 | 84.94     | 82.73 | 518/562    |
| 3 신익희     | 10 | 49 | 3.92 | 11"29   | 전주   | 17   | 46    | 63     | 29/50       | 1    | 1    | 6    | 21    | B1   | B1 | 86.65     | 87.70 | 393/562    |
| 4 고재성     | 11 | 44 | 3.92 | 11"30   | 전주   | 0    | 10    | 10     | 1/10        | 0    | 0    | 1    | 0     | B3   | B3 | 84.68     | 83.37 | 499/562    |
| 5 이주하     | 16 | 40 | 3.92 | 11"54   | 인천검단 | 0    | 7     | 18     | 28/80       | 22   | 0    | 3    | 3     | B2   | B3 | 82.56     | 84.08 | 484/562    |
| 6 강동국     | 6  | 51 | 3.92 | 12"01   | 구미   | 0    | 0     | 4      | 5/60        | 0    | 0    | 1    | 4     | B3   | B3 | 81.51     | 82.79 | 514/562    |
| 7 최수용     | 3  | 53 | 3.92 | 11"56   | 일산   | 0    | 4     | 4      | 4/54        | 0    | 0    | 2    | 2     | B3   | B3 | 83.46     | 81.75 | 546/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 정성은 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 2 김만섭 | 5    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 3 신익희 | 5    | 고재성   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 4 고재성 | 8    | 신익희   | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다                                              |
| 5 이주하 | 4    | 박상서   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 6 강동국 | 5    | 개인    | 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 금주는 컨디션 조절과 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다 몸 상태는 양호함     |
| 7 최수용 | 7    | 이재일   | 피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 정성은 | 광         | 0418 | 선발 1-4   | 선발 1-7   | 선발 2-4   | 창         | 0503 | 선발 1-3 마 | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 광         | 0516 | 선발 1-2 마 | 선발 1-3 마 | 선발 1-2 마 | 후 보      | 후 보      |
| 2 김만섭 | 부         | 0425 | 선발 3-2 추 | 선발 4-6   | 선발 3-4   | 광         | 0503 | 선발 5-6   | 선발 4-5   | 선발 1-7   | 광         | 0516 | 선발 1-3 마 | 선발 2-7   | 선발 3-7   | 선발 6-7   | 선발 4-4   |
| 3 신익희 | 부         | 0328 | 선발 2-3 마 | 선발 5-2 마 | 선발 4-1 추 | 광         | 0411 | 선발 2-4   | 선발 3-3 마 | 선발 1-2 추 | 광         | 0523 | 선발 2-5   | 선발 1-3 추 | 선발 3-5   | 선발 6-3 마 | 선발 4-7   |
| 4 고재성 | 광         | 0503 | 선발 2-4   | 선발 2-5   | 선발 3-6   | 부         | 0509 | 선발 6-6   | 선발 3-5   | 선발 2-2 추 | 광         | 0516 | 선발 5-6   | 선발 3-7   | 선발 4-4   | 선발 1-5   | 선발 2-4   |
| 5 이주하 | 창         | 0418 | 선발 1-6   | 선발 5-3 마 | 선발 4-6   | 광         | 0503 | 선발 4-4   | 선발 3-7   | 선발 1-2 선 | 광         | 0516 | 선발 1-6   | 선발 5-5   | 선발 1-4   | 선발 4-5   | 선발 3-5   |
| 6 강동국 | 광         | 0418 | 선발 2-4   | 선발 3-3 마 | 선발 2-7   | 부         | 0509 | 선발 3-5   | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 창         | 0516 | 후 보      | 후 보      | 선발 1-6   | 선발 1-6   | 선발 3-7   |
| 7 최수용 | 창         | 0321 | 선발 4-6   | 선발 1-7   | 선발 5-2 마 | 부         | 0509 | 선발 4-7   | 선발 2-7   | 선발 4-6   | 광         | 0516 | 선발 3-7   | 선발 3-5   | 선발 4-6   | 선발 3-3 마 | 선발 2-2 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 정성은        | 김만섭   | 신익희   | 고재성   | 이주하   | 강동국   | 최수용   | 정성은           | 김만섭   | 신익희   | 고재성   | 이주하   | 강동국   | 최수용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 정성은 |            | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 3 / 3 | 4 / 4 | 5 / 5 |               | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 4 | 0 / 5 | 16       | 0  | 0  | 34   |
| 2 김만섭 | 1 / 3      |       | 1 / 1 | 0 / 1 | 2 / 4 | 6 / 6 | 3 / 4 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 6 | 1 / 4 | 0        | 0  | 8  | 42   |
| 3 신익희 | 0 / 0      | 0 / 1 |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 5 / 6 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 6 | 0 / 1 | 9        | 18 | 0  | 23   |
| 4 고재성 | 0 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 14       | 0  | 0  | 36   |
| 5 이주하 | 0 / 3      | 2 / 4 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 4 / 6 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 6 | 0 / 2 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 6 강동국 | 0 / 4      | 0 / 6 | 1 / 6 | 0 / 0 | 2 / 6 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 최수용 | 0 / 5      | 1 / 4 | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 여동환     | 11 | 49 | 3.92 | 11"82   | 창원B  | 19(19) | 44(44) | 52(52) | 16/61(14/27) | 7(7) | 3(3) | 3(3) | 3(1) | B2   | A3 | 88.79     | 85.15 | 451/562    |
| 2 조봉희     | 13 | 44 | 3.92 | 12"08   | 대구   | 0      | 0      | 0      | 0/33         | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   | B3 | 80.91     | 80.63 | 558/562    |
| 3 우종길     | 12 | 48 | 3.92 | 11"61   | 창원의창 | 21     | 41     | 62     | 41/63        | 0    | 2    | 9    | 30   | B2   | B2 | 88.39     | 86.54 | 421/562    |
| 4 권문석     | 10 | 48 | 3.92 | 11"67   | 김해A  | 0      | 10     | 19     | 7/51         | 0    | 0    | 0    | 7    | B3   | B2 | 84.32     | 83.49 | 494/562    |
| 5 이상준     | 11 | 44 | 3.92 | 12"10   | 미원   | 5      | 5      | 5      | 6/61         | 0    | 0    | 3    | 3    | B3   | B2 | 81.75     | 83.36 | 500/562    |
| 6 박경태     | 18 | 42 | 3.92 | 11"57   | 팔당   | 0      | 0      | 8      | 2/49         | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 80.20     | 82.48 | 528/562    |
| 7 박희준     | 29 | 34 | 3.92 | 11"63   | 창원상남 | 18     | 50     | 54     | 15/28        | 12   | 3    | 0    | 0    | B1   |    | 86.25     | 88.36 | 357/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 여동환 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |
| 2 조봉희 | 6    | 이수민   | 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 컨디션 양호함                                    |
| 3 우종길 | 6    | 김주원   | 지난주는 도로에서 지구력훈련을하였고 이번주는 순발력훈련으로 스타트와 롤러웨이트를 병행하였습니다.                |
| 4 권문석 | 5    | 개인    | 짧은 스타트훈련으로 순발력강화를 하였습니다.                                             |
| 5 이상준 | 3    | 개인    | 지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였고 이번주는 근지구력 훈련으로 500m 대쉬 훈련을 하셨습니다.        |
| 6 박경태 | 4    | 개인    | 도로에서 근지구력운동 위주로하였고 보조운동으로 헬스를 하였습니다                                  |
| 7 박희준 | 4    | 한재호   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |        |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |        |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|--------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차    | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차    | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 여동환 | 광         | 0411 | 선발 1-4   | 선발 2-4 | 선발 3-1 추 | 부         | 0425 | 선발 3-4   | 선발 5-2 선 | 선발 3-5   | 광         | 0516 | 선발 3-5 | 선발 1-7   | 선발 2-6   | 선발 3-5   | 선발 5-5   |
| 2 조봉희 | 부         | 0328 | 선발 5-7   | 선발 5-7 | 선발 1-7   | 창         | 0418 | 경주취소     | 선발 3-5   | 선발 2-6   | 창         | 0503 | 선발 5-6 | 선발 3-7   | 선발 6-7   | 선발 2-7   | 선발 4-5   |
| 3 우종길 | 부         | 0411 | 선발 1-3 마 | 선발 6-4 | 선발 2-7   | 광         | 0425 | 선발 5-3 마 | 선발 4-4   | 선발 4-1 추 | 광         | 0509 | 선발 2-5 | 선발 5-4   | 선발 1-1 추 | 선발 2-4   | 선발 5-4   |
| 4 권문석 | 부         | 0314 | 선발 3낙차   | 선발 4-6 | 선발 2-4   | 부         | 0425 | 선발 5-7   | 선발 1-5   | 선발 1-7   | 광         | 0509 | 선발 1-5 | 선발 1-4   | 선발 1-2 마 | 선발 5-5   | 선발 3-4   |
| 5 이상준 | 광         | 0503 | 선발 3-4   | 선발 3-5 | 선발 1-6   | 부         | 0509 | 선발 5-7   | 선발 5-6   | 선발 5-5   | 부         | 0523 | 선발 5-5 | 선발 2-5   | 선발 3-1 추 | 선발 4-5   | 선발 5-3 젓 |
| 6 박경태 | 광         | 0425 | 선발 3-5   | 선발 3-7 | 선발 3-5   | 부         | 0509 | 선발 1-6   | 선발 5-3 마 | 선발 3-6   | 광         | 0516 | 선발 5-7 | 선발 5-7   | 선발 3-4   | 선발 5-4   | 선발 1-6   |
| 7 박희준 | 광         | 0411 | 선발 4-2 선 | 선발 4-4 | 선결 5-6   | 창         | 0503 | 선발 5-3 선 | 선발 1-4   | 선발 5-1 선 | 광         | 0516 | 선발 4-6 | 선발 5-1 선 | 선발 3-2 선 | 선발 5-2 선 | 선발 1-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 여동환        | 조봉희   | 우종길   | 권문석   | 이상준   | 박경태   | 박희준   | 여동환           | 조봉희   | 우종길   | 권문석   | 이상준   | 박경태   | 박희준   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 여동환 |            | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 조봉희 | 0 / 2      |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 10 | 5  | 35   |
| 3 우종길 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 3 / 4 | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 4 권문석 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 2 / 4 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0        | 10 | 0  | 40   |
| 5 이상준 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 4 | 1 / 2 |       | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 박경태 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 4 | 2 / 2 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 13       | 5  | 0  | 32   |
| 7 박희준 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 10 | 40   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 권성오     | 15     | 40     | 3.92     | 11"09      | 창원성산 | 0      | 0           | 4        | 20/67           | 5    | 1    | 11   | 3    | A3   | A3 | 89.07        | 87.18 | 405/562          |
| 2 박진우     | 6      | 48     | 3.93     | 11"01      | 팔당   | 7      | 18          | 36       | 12/54           | 1    | 2    | 3    | 6    | A2   | A3 | 90.88        | 91.48 | 228/562          |
| 3 이수원     | 12     | 45     | 3.92     | 11"31      | 수성   | 10     | 20          | 40       | 18/35           | 0    | 4    | 6    | 8    | A3   | A1 | 91.58        | 90.48 | 272/562          |
| 4 김범중     | 26     | 27     | 3.92     | 11"13      | 금정   | 0      | 32          | 42       | 29/57           | 0    | 1    | 3    | 25   | A2   | A2 | 92.00        | 92.15 | 206/562          |
| 5 김종현     | 15     | 44     | 3.92     | 11"37      | 청평   | 0      | 11          | 25       | 23/69           | 3    | 0    | 5    | 15   | A3   | A2 | 92.53        | 88.02 | 375/562          |
| 6 오진우     | 11     | 46     | 3.92     | 11"08      | 의정부  | 3(3)   | 3(3)        | 7(7)     | 12/46(2/30)     | 0(0) | 1(0) | 4(2) | 7(0) | A3   | B1 | 88.19        | 86.98 | 410/562          |
| 7 마민준     | 29     | 25     | 3.93     | 11"14      | 부산   | 29     | 54          | 71       | 17/24           | 7    | 3    | 4    | 3    | A1   |    | 95.86        | 96.47 | 79/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                               |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------|
| 1 권성오 | 7    | 개인    | 트랙에서 짧은 닷쉬훈련으로 순발력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 박진우 | 5    | 개인    | 도로에서 200m,300m 닷쉬훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.            |
| 3 이수원 | 5    | 고종인   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                          |
| 4 김범중 | 4    | 김로운   | 피스타에서 회전력과 스피드 강화를 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.            |
| 5 김종현 | 7    | 김근영   | 도로에서 내리막 및 오르막 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.  |
| 6 오진우 | 5    | 박일영   | 피스타에서 워밍업 후 오토바이 유도훈련과 500m 인터벌 훈련을 병행하였습니다.       |
| 7 마민준 | 2    | 이상엽   | 짧은 인터벌로 최대치 파워 훈련과 함께 1km 훈련으로 선행력을 보강하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 권성오 | 광         | 0321 | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-7  | 우수<br>8실격   | 창         | 0509 | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-7   | 우수<br>2-6    | 광         | 0516 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-4    | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-6   |
| 2 박진우 | 광         | 0404 | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-6  | 창         | 0425 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-4    | 광         | 0516 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-5   |
| 3 이수원 | 광         | 0425 | 우수<br>11-7  | 우수<br>11낙차  | 우수<br>6-6   | 부         | 0503 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-5    | 창         | 0523 | 우수<br>2-7    | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-3 마 |
| 4 김범중 | 창         | 0411 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>4-2 마 | 부         | 0503 | 우수<br>1-6   | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-2 마  | 광         | 0509 | 우수<br>8-6    | 우수<br>11-4   | 우수<br>9-5    | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-6   |
| 5 김종현 | 광         | 0418 | 우수<br>12-4  | 우수<br>12-7  | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>8-5   | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-7   | 광         | 0516 | 우수<br>12-7   | 우수<br>9-7    | 우수<br>8-4    | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>1-4   |
| 6 오진우 | 부         | 0418 | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-7   | 창         | 0509 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>2-7    | 광         | 0516 | 우수<br>11-7   | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-5    | 우수<br>1-7   | 우수<br>6-6   |
| 7 마민준 | 부         | 0418 | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>2-3 선 | 우결<br>4-4   | 광         | 0425 | 우수<br>7-2 젓 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>11-2 선 | 광         | 0516 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>4-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 권성오        | 박진우   | 이수원   | 김범중   | 김종현   | 오진우   | 마민준   | 권성오           | 박진우   | 이수원   | 김범중   | 김종현   | 오진우   | 마민준   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 권성오 |            | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 |               | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10       | 6  | 0  | 34       |
| 2 박진우 | 4 / 4      |       | 0 / 1 | 1 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 |               |       | 0 / 1 | 0 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 5        | 12 | 10 | 23       |
| 3 이수원 | 1 / 2      | 1 / 1 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 10 | 40       |
| 4 김범중 | 2 / 2      | 4 / 5 | 1 / 2 |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 19       | 24 | 0  | 7        |
| 5 김종현 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 8        | 0  | 4  | 38       |
| 6 오진우 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 마민준 | 1 / 1      | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10       | 4  | 15 | 21       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김도완     | 23     | 35     | 3.92     | 11"16      | 경기개인 | 0      | 0           | 7        | 13/41           | 0    | 0    | 1     | 12    | A2   | A2 | 92.50        | 91.64 | 224/562          |
| 2 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"09      | 인천   | 17     | 28          | 45       | 23/56           | 1    | 1    | 8     | 13    | A2   | A2 | 92.35        | 93.03 | 182/562          |
| 3 성정환     | 21     | 37     | 3.93     | 11"36      | 창원상남 | 0      | 24          | 53       | 23/46           | 0    | 2    | 4     | 17    | A2   | A1 | 94.62        | 90.81 | 258/562          |
| 4 전영조     | 20     | 38     | 3.92     | 10"93      | 부산   | 0      | 0           | 7        | 9/62            | 0    | 1    | 1     | 7     | A3   | A3 | 87.62        | 88.80 | 338/562          |
| 5 김원정     | 16     | 40     | 3.92     | 11"49      | 월평   | 24(24) | 40(40)      | 68(68)   | 24/64(17/25)    | 3(3) | 4(3) | 9(7)  | 8(4)  | A1   | S3 | 95.51        | 94.90 | 122/562          |
| 6 윤승규     | 26     | 28     | 3.92     | 11"42      | 서울한남 | 0      | 4           | 15       | 30/61           | 9    | 3    | 9     | 9     | A3   | A2 | 89.82        | 87.86 | 380/562          |
| 7 김경록     | 10     | 46     | 3.92     | 11"22      | 부산   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 38/77(0/26)     | 0(0) | 1(0) | 10(0) | 27(0) | A3   | B2 | 88.63        | 88.37 | 356/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1 김도완 | 3    | 김용태   | 도로에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다      |
| 2 홍석한 | 8    | 정현섭   | 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                           |
| 3 성정환 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m 인터벌 훈련 및 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 4 전영조 | 7    | 김태훈   | 피스타에서 200m, 300m 닷쉬훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 5 김원정 | 8    | 손진철   | 피스타에서 200m 스타트 훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.   |
| 6 윤승규 | 5    | 김기훈   | 피스타에서 200m 순발력 훈련과 333m 선행 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 7 김경록 | 6    | 채평주   | 지난주는 피스타에서 1바퀴 인터벌 훈련을 하였고, 금주는 도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 김도완 | 부         | 0321 | 우수<br>4-4   | 우수<br>5실격   | 결 장         | 창         | 0509 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-4    | 광         | 0516 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-4   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>6-7   |
| 2 홍석한 | 창         | 0411 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>1-5   | 우수<br>1-1 추 | 부         | 0503 | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>3-2 마  | 광         | 0516 | 우수<br>8-4   | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-4   |
| 3 성정환 | 광         | 0221 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8낙차   | 결 장         | 광         | 0503 | 우수<br>8-6   | 우수<br>9-4   | 우수<br>8-3 마  | 부         | 0516 | 우수<br>1-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-3 마 |
| 4 전영조 | 창         | 0411 | 우수<br>5-7   | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>2-5   | 광         | 0425 | 우수<br>9-6   | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0516 | 우수<br>10-5  | 우수<br>12-6  | 우수<br>10-7  | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-7   |
| 5 김원정 | 광         | 0328 | 우수<br>12-4  | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>8-1 추 | 창         | 0411 | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-3 선  | 부         | 0503 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>5-4   | 우결<br>6-4   | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-2 마 |
| 6 윤승규 | 광         | 0418 | 우수<br>11-7  | 우수<br>11-5  | 우수<br>8-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>6-7   | 우수<br>9-7   | 우수<br>11-5   | 창         | 0509 | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-7   | 우수<br>3-7   | 우수<br>4-5   |
| 7 김경록 | 창         | 0425 | 우수<br>1-6   | 우수<br>6-6   | 우수<br>4-6   | 창         | 0509 | 우수<br>6-7   | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-6    | 광         | 0516 | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-6   | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>4-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김도완        | 홍석한   | 성정환   | 전영조   | 김원정   | 윤승규   | 김경록   | 김도완           | 홍석한   | 성정환   | 전영조   | 김원정   | 윤승규   | 김경록   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김도완 |            | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 19       | 20 | 0   | 11    |
| 2 홍석한 | 1 / 1      |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 4  | 5   | 41    |
| 3 성정환 | 0 / 0      | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 4 전영조 | 0 / 1      | 1 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 5 김원정 | 0 / 0      | 2 / 2 | 0 / 0 | 3 / 3 |       | 3 / 3 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0        | 4  | 10  | 36    |
| 6 윤승규 | 1 / 2      | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 7        | 2  | 4   | 37    |
| 7 김경록 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0   | 50    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크



| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전일수     | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|------|------|--------|-------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |      |      |        |             | 선행   | 젖히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |              |
| 1 김지훈     | 16 | 39 | 3.93 | 11"24  | 인천   | 0(0) | 4(4) | 4(4)   | 22/56(1/28) | 1(0) | 3(0) | 10(0) | 8(1) | A3   | B1 | 89.92        | 87.64 | 395/562      |
| 2 남승우     | 23 | 32 | 3.92 | 11"30  | 창원상남 | 4    | 11   | 25     | 9/47        | 1    | 0    | 1     | 7    | A2   | A3 | 90.40        | 90.79 | 259/562      |
| 3 김태훈     | 17 | 42 | 3.93 | 11"17  | 부산   | 4    | 4    | 21     | 17/59       | 2    | 0    | 7     | 8    | A3   | A2 | 90.04        | 89.06 | 326/562      |
| 4 김종력     | 11 | 42 | 3.92 | 11"84  | 경남개인 | 8    | 31   | 41     | 7/18        | 0    | 1    | 3     | 3    | A1   | A1 | 92.55        | 94.93 | 121/562      |
| 5 손동진     | 15 | 39 | 3.92 | 11"22  | 전주   | 0    | 11   | 33     | 23/54       | 4    | 3    | 1     | 15   | A2   | A3 | 92.23        | 91.24 | 238/562      |
| 6 전장윤     | 13 | 42 | 3.92 | 11"26  | 월평   | 0(0) | 7(7) | 21(21) | 25/60(6/28) | 1(0) | 2(0) | 14(2) | 8(4) | A3   | B1 | 90.13        | 89.06 | 326/562      |
| 7 문영윤     | 14 | 42 | 3.93 | 11"19  | 인천   | 5    | 26   | 42     | 16/46       | 1    | 2    | 8     | 5    | A2   | A1 | 91.28        | 91.70 | 221/562      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 김지훈 | 40   | 문영윤   | 피스타에서 200m,300m 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.   |
| 2 남승우 | 5    | 성정환   | 피스타에서 지구력 보강과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                |
| 3 김태훈 | 7    | 이승현   | 피스타에서 스피드 훈련 및 짧은 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 근력훈련을 하였습니다. |
| 4 김종력 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 회전훈련을 하였습니다.                     |
| 5 손동진 | 7    | 배수철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였고,웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| 6 전장윤 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막 댕쉬 훈련으로 스피드를 강화하였고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. |
| 7 문영윤 | 5    | 양희천   | 피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |          |          | 최근 1회전 성적 |      |           |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김지훈 | 광         | 0418 | 우수 7-5    | 우수 6-4   | 우수 8-7   | 창         | 0425 | 우수 2-7    | 우수 5-7   | 우수 3-4   | 광         | 0516 | 우수 7-5    | 우수 10-7  | 우수 7-7   | 우수 2-6   | 우수 6-4   |
| 2 남승우 | 광         | 0418 | 우수 12-3 마 | 우수 10-7  | 우수 6-3 마 | 광         | 0509 | 우수 12-3 마 | 우수 7-6   | 우수 11-4  | 부         | 0516 | 우수 2-2 마  | 우수 4-6   | 우수 3-6   | 우수 2-5   | 우수 4-7   |
| 3 김태훈 | 광         | 0411 | 우수 8-5    | 우수 6-5   | 우수 10-6  | 부         | 0503 | 우수 3-3 마  | 우수 5-7   | 우수 3-5   | 광         | 0516 | 우수 9-7    | 우수 7-3 마 | 우수 9-7   | 우수 5-4   | 우수 2-5   |
| 4 김종력 | 창         | 0914 | 우수 8-2 젖  | 우수 6-2 마 | 우결 8-7   | 광         | 0927 | 우수 6-3 마  | 우수 6-2 마 | 우수 9-1 추 | 광         | 1018 | 우수 8-1 추  | 우수 12낙차  | 결 장      | 우수 6-3 마 | 우수 6-1 추 |
| 5 손동진 | 광         | 0418 | 우수 7-6    | 우수 6-3 마 | 우수 9-6   | 광         | 0425 | 우수 6-4    | 우수 10-4  | 우수 9-4   | 광         | 0516 | 우수 9-3 마  | 우수 10-5  | 우수 7-2 마 | 우수 1-4   | 우수 5-3 마 |
| 6 전장윤 | 광         | 0418 | 우수 10-5   | 우수 11-7  | 우수 7-7   | 부         | 0503 | 우수 3-5    | 우수 3-2 마 | 우수 2-6   | 광         | 0509 | 우수 11-4   | 우수 11-6  | 우수 9-4   | 우수 6-5   | 우수 4-3 마 |
| 7 문영윤 | 광         | 0503 | 우수 8-2 추  | 우수 10-7  | 우수 7-2 마 | 창         | 0509 | 우수 1-6    | 우수 4-4   | 우수 5-3 마 | 광         | 0523 | 우수 10-3 마 | 우준 12-7  | 우수 10-5  | 우수 1-5   | 우수 3-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김지훈        | 남승우   | 김태훈   | 김종력   | 손동진   | 전장윤   | 문영윤   | 김지훈           | 남승우   | 김태훈   | 김종력   | 손동진   | 전장윤   | 문영윤   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김지훈 |            | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 7 | 1 / 2 | 0 / 2 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 7 | 0 / 2 | 0 / 2 | 13       | 0  | 0  | 37   |
| 2 남승우 | 1 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| 3 김태훈 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 2 / 4 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 1 / 4 | 0 / 2 | 0        | 20 | 0  | 30   |
| 4 김종력 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 28 | 0  | 17   |
| 5 손동진 | 6 / 7      | 1 / 1 | 3 / 4 | 1 / 1 |       | 1 / 1 | 2 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 4 | 5        | 9  | 17 | 19   |
| 6 전장윤 | 1 / 2      | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 2 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 7 문영윤 | 2 / 2      | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 2 / 4 | 1 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 10 | 35   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전일수     | 입상전법  |       |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|------|------|--------|-------------|-------|-------|------|-------|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |      |      |        |             | 선행    | 젓하기   | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |              |
| 1 김원호     | 13 | 45 | 3.92 | 11"54  | 세종   | 0(0) | 3(3) | 10(10) | 26/56(3/31) | 18(0) | 1(0)  | 2(0) | 5(3)  | A3   | B1 | 90.66        | 88.65 | 345/562      |
| 2 김 현     | 20 | 34 | 3.92 | 10"91  | 경기개인 | 0    | 6    | 10     | 16/62       | 0     | 0     | 4    | 12    | A3   | A3 | 91.15        | 88.30 | 359/562      |
| 3 성정후     | 17 | 39 | 3.93 | 11"28  | 신사   | 0    | 10   | 31     | 25/54       | 0     | 0     | 6    | 19    | A2   | A2 | 94.63        | 91.80 | 217/562      |
| 4 류성희     | 14 | 44 | 3.92 | 11"55  | 유성   | 0    | 0    | 33     | 18/50       | 6     | 0     | 6    | 6     | A2   | A2 | 91.20        | 91.94 | 210/562      |
| 5 김태현     | 25 | 30 | 3.93 | 11"52  | 경남개인 | 0    | 33   | 67     | 11/20       | 3     | 3     | 3    | 2     | A1   | A1 | 93.17        | 94.17 | 142/562      |
| 6 조영소     | 7  | 48 | 3.92 | 11"26  | 청평   | 0(0) | 4(4) | 11(11) | 33/71(3/28) | 5(0)  | 10(0) | 3(0) | 15(3) | A3   | B1 | 88.78        | 87.73 | 389/562      |
| 7 박종태     | 26 | 30 | 3.92 | 10"97  | 김포   | 10   | 13   | 32     | 14/47       | 5     | 0     | 3    | 6     | A3   | A2 | 89.91        | 89.87 | 292/562      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 김원호 | 3    | 장인석   | 피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련 및 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다. |
| 2 김 현 | 5    | 개인    | 피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.    |
| 3 성정후 | 7    | 김선구   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 4 류성희 | 7    | 이승주   | 도로에서 내리막 훈련과 스타트 훈련에 집중하였습니다.                                |
| 5 김태현 | 4    | 개인    | 피스타에서 200m,333m 인터벌 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |
| 6 조영소 | 7    | 이근우   | 도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.                             |
| 7 박종태 | 7    | 김영석   | 피스타에서 긴거리 고기어 훈련을 하였으며, 보강운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                       |         | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |         | 최근 1회전 성적 |      |                       |                       |                       | 금회성적                  |                       |
|-------|-----------|------|------------------------|-----------------------|---------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|---------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                   | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 1일차                   | 2일차                   |
| 1 김원호 | 부         | 0418 | 우수 4-4                 | 우수 6-5                | 우수 1-6  | 광         | 0503 | 우수 9-7                | 우수 12-7               | 우수 10-4 | 창         | 0523 | 우수 6-5                | 우수 4-5                | 우수 5-5                | 우수 6-2 <span>선</span> | 우수 1-7                |
| 2 김 현 | 광         | 0418 | 우수 10-7                | 우수 6-6                | 우수 10-5 | 창         | 0509 | 우수 2-4                | 우수 3-7                | 우수 6-5  | 광         | 0516 | 우수 7-7                | 우수 7-7                | 11-2 <span>추</span>   | 우수 3-6                | 우수 2-6                |
| 3 성정후 | 광         | 0425 | 우수 6-2 <span>마</span>  | 우수 9-3 <span>추</span> | 우수 7-5  | 창         | 0509 | 우수 5-4                | 우수 6-5                | 우수 5-4  | 광         | 0516 | 우수 9-2 <span>마</span> | 우수 8-6                | 우수 7-4                | 우수 3-2 <span>추</span> | 우수 5-2 <span>마</span> |
| 4 류성희 | 창         | 0214 | 우수 1-4                 | 우수 5-3 <span>마</span> | 우수 5-6  | 광         | 0307 | 우수 9-3 <span>선</span> | 우수 12-4               | 우수 6-4  | 부         | 0321 | 우수 1-4                | 우수 1-3 <span>추</span> | 우수 3-3 <span>마</span> | 우수 4-5                | 우수 6-2 <span>젓</span> |
| 5 김태현 | 광         | 1004 | 우수 11-1 <span>추</span> | 우수 7-5                | 우결 12-4 | 광         | 1011 | 우수 10낙차               | 결 장                   | 결 장     | 광         | 0509 | 우수 8-3 <span>젓</span> | 우수 8-5                | 우수 6-2 <span>선</span> | 우수 5-7                | 우수 2-3 <span>젓</span> |
| 6 조영소 | 창         | 0411 | 우수 3-7                 | 우수 3-6                | 우수 3-6  | 광         | 0425 | 우수 11-4               | 우수 12-7               | 우수 6-7  | 광         | 0516 | 우수 11-4               | 우수 11-7               | 우수 6-5                | 우수 4-6                | 우수 5-6                |
| 7 박종태 | 광         | 0418 | 우수 11-5                | 우수 8-5                | 우수 6-4  | 부         | 0503 | 우수 1-7                | 우수 3-3 <span>선</span> | 우수 4-6  | 광         | 0516 | 우수 12-5               | 우수 12-5               | 11-3 <span>마</span>   | 우수 3-4                | 우수 1-2 <span>선</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김원호        | 김 현   | 성정후   | 류성희   | 김태현   | 조영소   | 박종태   | 김원호           | 김 현   | 성정후   | 류성희   | 김태현   | 조영소   | 박종태   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김원호 |            | 1 / 1 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 2 |               | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 2 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 2 김 현 | 0 / 1      |       | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0        | 16 | 5  | 29   |
| 3 성정후 | 4 / 4      | 0 / 1 |       | 2 / 5 | 0 / 3 | 1 / 1 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 5 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 3 | 7        | 4  | 20 | 19   |
| 4 류성희 | 3 / 3      | 0 / 2 | 3 / 5 |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 5        | 10 | 4  | 31   |
| 5 김태현 | 0 / 0      | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 4 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0        | 2  | 13 | 35   |
| 6 조영소 | 0 / 3      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 4        | 10 | 0  | 36   |
| 7 박종태 | 2 / 2      | 0 / 3 | 1 / 3 | 2 / 3 | 0 / 4 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 0  | 0  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|--------|-------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 송경방     | 13 | 43 | 3.92 | 11"48   | 동광주  | 0    | 0    | 11     | 9/42        | 0     | 0    | 3    | 6    | A3   | A2 | 89.73     | 88.20 | 365/562    |
| 2 박종현     | 6  | 57 | 3.92 | 11"09   | 충남개인 | 3(3) | 6(6) | 19(19) | 29/67(6/32) | 20(1) | 2(0) | 1(0) | 6(5) | A3   | B1 | 88.94     | 90.22 | 283/562    |
| 3 공태욱     | 21 | 35 | 3.92 | 11"28   | 김해B  | 7    | 21   | 36     | 27/51       | 0     | 1    | 12   | 14   | A2   | A1 | 93.30     | 91.00 | 248/562    |
| 4 정해권     | 9  | 45 | 3.92 | 11"45   | 경기개인 | 0    | 0    | 11     | 11/59       | 1     | 0    | 2    | 8    | A3   | A3 | 90.09     | 88.08 | 374/562    |
| 5 김현경     | 11 | 44 | 3.93 | 11"30   | 대전도안 | 18   | 54   | 75     | 41/59       | 2     | 2    | 17   | 20   | A1   | A2 | 95.89     | 94.31 | 137/562    |
| 6 김로운     | 28 | 26 | 3.92 | 11"02   | 금정   | 5    | 18   | 59     | 22/56       | 1     | 3    | 1    | 17   | A1   | A3 | 91.56     | 93.99 | 146/562    |
| 7 송승현     | 17 | 41 | 3.92 | 11"49   | 세종   | 0    | 10   | 28     | 22/64       | 0     | 2    | 0    | 20   | A3   | A2 | 89.87     | 88.18 | 366/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                           |
|-------|------|-------|------------------------------------------------|
| 1 송경방 | 6    | 개인    | 도로에서 짧은 내리막 훈련을 통해 회전력을 보강하였습니다.               |
| 2 박종현 | 5    | 개인    | 도로에서 파워 보강을 위해 200m 및 300m 댕쉬훈련을 실시하였습니다.      |
| 3 공태욱 | 8    | 박용범   | 도로에서 내리막을 이용한 스피드 훈련을 하였습니다.                   |
| 4 정해권 | 5    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련 및 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 500m 훈련을 하였습니다. |
| 5 김현경 | 7    | 개인    | 도로에서 회전력 보강을 위해 내리막훈련을 실시하였습니다.                |
| 6 김로운 | 2    | 김민수   | 피스타에서 200m 댕쉬훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.               |
| 7 송승현 | 7    | 최민호   | 피스타에서 333m 인터벌 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                        |                        |                       | 최근 2회전 성적 |      |                       |                       |                       | 최근 1회전 성적 |      |                        |         |                       | 금회성적                  |        |
|-------|-----------|------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|------|------------------------|---------|-----------------------|-----------------------|--------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차                    | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                   | 2일차                   | 3일차                   | 장소        | 날짜   | 1일차                    | 2일차     | 3일차                   | 1일차                   | 2일차    |
| 1 송경방 | 부         | 0503 | 우수 4-6                 | 우수 4-5                 | 우수 5-3 <span>마</span> | 창         | 0509 | 후 보                   | 우수 4-7                | 우수 3실격                | 창         | 0523 | 우수 4-7                 | 우수 5-7  | 우수 5-3 <span>마</span> | 우수 2-7                | 우수 2-7 |
| 2 박종현 | 광         | 0411 | 우수 7-6                 | 우수 9-4                 | 우수 7-1 <span>선</span> | 광         | 0509 | 우수 6-5                | 우수 6-6                | 우수 7-6                | 광         | 0516 | 우수 8-2 <span>마</span>  | 우수 11-6 | 우수 8-6                | 우수 2-2 <span>마</span> | 우수 5-7 |
| 3 공태욱 | 광         | 0411 | 우수 11-3 <span>마</span> | 우수 12-2 <span>마</span> | 우수 7-7                | 창         | 0425 | 우수 6-3 <span>마</span> | 우수 4-4                | 우수 2-1 <span>추</span> | 광         | 0509 | 우수 8-7                 | 우수 12-6 | 우수 11-6               | 우수 4-4                | 우수 1-5 |
| 4 정해권 | 광         | 0425 | 우수 11-5                | 우수 10-7                | 우수 11-6               | 부         | 0503 | 우수 3-6                | 우수 5-3 <span>선</span> | 우수 4-7                | 광         | 0516 | 우수 6-7                 | 우수 9-4  | 우수 10-6               | 우수 5-5                | 우수 5-4 |
| 5 김현경 | 창         | 0411 | 우수 5-3 <span>마</span>  | 우수 5-2 <span>마</span>  | 우수 2-1 <span>추</span> | 부         | 0503 | 우수 1-2 <span>마</span> | 우수 3-4                | 우수 3-1 <span>추</span> | 광         | 0509 | 우수 7-3 <span>마</span>  | 우수 12-4 | 우수 11-5               | 우수 3-3 <span>마</span> | 우수 2-4 |
| 6 김로운 | 광         | 0503 | 우수 6-2 <span>마</span>  | 우수 10-3 <span>마</span> | 우수 7-1 <span>추</span> | 창         | 0509 | 우수 4-7                | 우수 5-3 <span>마</span> | 우수 2-2 <span>마</span> | 광         | 0523 | 우수 11-2 <span>마</span> | 우준 11-6 | 우수 8-3 <span>마</span> | 우수 2-4                | 우수 5-5 |
| 7 송승현 | 광         | 0328 | 우수 11-6                | 우수 9-4                 | 우수 6-5                | 창         | 0411 | 우수 2-7                | 우수 3-7                | 우수 2-6                | 창         | 0509 | 우수 6-5                 | 우수 2-7  | 우수 2-4                | 우수 4-7                | 우수 3-4 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 송경방        | 박종현   | 공태욱   | 정해권   | 김현경   | 김로운   | 송승현   | 송경방           | 박종현   | 공태욱   | 정해권   | 김현경   | 김로운   | 송승현   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 송경방 |            | 2 / 2 | 0 / 3 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 4 / 4 |               | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | 4        | 5  | 0  | 41    |
| 2 박종현 | 0 / 2      |       | 2 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 3 공태욱 | 3 / 3      | 1 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 3 | 2 / 2 | 1 / 3 |               |       |       | 1 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 4 정해권 | 0 / 2      | 1 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 1 / 3 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0        | 5  | 0  | 45    |
| 5 김현경 | 1 / 1      | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 29       | 18 | 0  | 3     |
| 6 김로운 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 2 / 5 |               |       |       |       |       |       | 0 / 5 | 0        | 12 | 5  | 33    |
| 7 송승현 | 0 / 4      | 1 / 2 | 2 / 3 | 2 / 3 | 0 / 2 | 3 / 5 |       |               |       |       |       |       |       |       | 2        | 4  | 6  | 38    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |        |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|--------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기    | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 강민성     | 28     | 28     | 3.92     | 11"58      | 세종   | 18(57) | 36(86)      | 50(100)  | 35/53(7/7)      | 16(2) | 11(3)  | 5(1)  | 3(1)  | A1   | S3 | 98.86        | 96.77 | 73/562           |
| 2 최용진     | 7      | 48     | 3.92     | 11"31      | 창원의창 | 0      | 4           | 15       | 15/55           | 1     | 4      | 4     | 6     | A3   | A3 | 89.35        | 89.25 | 316/562          |
| 3 김민준     | 22     | 33     | 3.92     | 11"27      | 수성   | 46(46) | 75(75)      | 79(79)   | 31/60(19/24)    | 6(5)  | 8(7)   | 7(3)  | 10(4) | A1   | S3 | 97.80        | 95.54 | 106/562          |
| 4 배정현     | 21     | 37     | 3.92     | 11"15      | 창원상남 | 33(33) | 67(67)      | 83(83)   | 6/15(5/6)       | 0(0)  | 0(0)   | 3(3)  | 3(2)  | A1   | S3 | 95.50        | 95.41 | 111/562          |
| 5 방극산     | 26     | 28     | 3.92     | 11"40      | 세종   | 33     | 67          | 81       | 42/57           | 15    | 13     | 7     | 7     | A1   | A1 | 92.74        | 96.40 | 84/562           |
| 6 김동훈     | 20     | 39     | 3.92     | 11"74      | 동서울  | 35(57) | 48(79)      | 61(93)   | 49/67(13/14)    | 10(2) | 14(4)  | 15(4) | 10(3) | A1   | S3 | 96.28        | 96.88 | 72/562           |
| 7 류재민     | 15     | 40     | 3.93     | 11"11      | 수성   | 57(57) | 64(64)      | 75(75)   | 26/61(21/28)    | 10(8) | 12(11) | 0(0)  | 4(2)  | A1   | S3 | 95.76        | 96.43 | 81/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 강민성 | 4    | 방극산   | 순발력 강화를 위해 회전위주의 훈련을 하였고, 도로에서는 근력강화를 위해 등판훈련을 하였습니다.                     |
| 2 최용진 | 5    | 개인    | 피스타에서 워밍업 후 200m 스타트 훈련을 하였습니다.                                           |
| 3 김민준 | 8    | 노형균   | 도로에서 내리막 회전훈련을 하였고, 피스타에서 순발력 훈련 및 실전감각 훈련을 하였습니다.                        |
| 4 배정현 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                                          |
| 5 방극산 | 7    | 김홍일   | 피스타에서 긴거리 훈련을 하여 지구력을 보강하였고, 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.                    |
| 6 김동훈 | 8    | 임재연   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 7 류재민 | 7    | 이수원   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                           | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 강민성 | 광         | 0328 | 특선<br>16-7                | 특선<br>16-6               | 특선<br>15-6               | 광         | 0418 | 우수<br>8-1 <span>젓</span>  | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우결<br>12-2 <span>마</span> | 부         | 0503 | 우수<br>5-1 <span>선</span> | 우수<br>5-1 <span>젓</span> | 우결<br>6-2 <span>선</span>  | 우수<br>5-1 <span>선</span> | 우수<br>1-1 <span>추</span> |
| 2 최용진 | 광         | 0404 | 우수<br>7-2 <span>마</span>  | 우수<br>10-6               | 우수<br>6-6                | 창         | 0425 | 우수<br>4-5                 | 우수<br>3-6                 | 우수<br>2-7                 | 광         | 0516 | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>9-6                | 우수<br>6-4                 | 우수<br>4-1 <span>젓</span> | 우수<br>2-2 <span>추</span> |
| 3 김민준 | 부         | 0404 | 우수<br>5-3 <span>마</span>  | 우준<br>2-6                | 우수<br>6-2 <span>젓</span> | 광         | 0425 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우결<br>12-5                | 광         | 0516 | 우수<br>10-4               | 우수<br>9-2 <span>추</span> | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>4-2 <span>젓</span> | 우수<br>1-3 <span>마</span> |
| 4 배정현 | 광         | 0830 | 특선<br>16-3 <span>마</span> | 특선<br>15낙차               | 결 장                      | 창         | 0509 | 우수<br>5-5                 | 우수<br>5-2 <span>추</span>  | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 광         | 0516 | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우수<br>1-1 <span>추</span> | 우수<br>5-1 <span>선</span> |
| 5 방극산 | 부         | 0404 | 우수<br>1-6                 | 우수<br>5-5                | 우수<br>5-2 <span>마</span> | 광         | 0418 | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우결<br>12-1 <span>젓</span> | 창         | 0509 | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우수<br>4-2 <span>선</span> | 우결<br>4-2 <span>마</span>  | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우수<br>3-2 <span>마</span> |
| 6 김동훈 | 창         | 0425 | 우수<br>1-2 <span>마</span>  | 우수<br>4-1 <span>추</span> | 우수<br>2-4                | 광         | 0503 | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우결<br>12-2 <span>마</span> | 부         | 0516 | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 우수<br>1-1 <span>추</span> | 우수<br>2-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우수<br>2-1 <span>추</span> |
| 7 류재민 | 광         | 0411 | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>8-2 <span>젓</span> | 우결<br>12-6               | 창         | 0425 | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우수<br>5-1 <span>젓</span>  | 우결<br>6-6                 | 광         | 0509 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>8-1 <span>선</span> | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>3-1 <span>젓</span> | 우수<br>3-1 <span>선</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |       |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|-------|----|----------|
|       | 강민성        | 최용진 | 김민준 | 배정현 | 방극산 | 김동훈 | 류재민 | 강민성           | 최용진 | 김민준 | 배정현 | 방극산 | 김동훈 | 류재민 | 2회       | 1회    | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 강민성 |            | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |               | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0     | 0  | 50       |
| 2 최용진 | 0/0        |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/5 |               |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/5 | 0        | 10    | 0  | 40       |
| 3 김민준 | 0/0        | 2/2 |     | 0/0 | 5/6 | 0/0 | 4/5 |               |     |     | 0/0 | 2/6 | 0/0 | 1/5 | 20       | 9     | 4  | 17       |
| 4 배정현 | 3/3        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 5        | 5     | 10 | 30       |
| 5 방극산 | 1/1        | 0/0 | 1/6 | 0/0 |     | 1/1 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/1 | 20       | 5     | 9  | 16       |
| 6 김동훈 | 0/0        | 2/3 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 9        | 14(1) | 0  | 49       |
| 7 류재민 | 1/1        | 5/5 | 1/5 | 0/2 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0     | 10 | 40       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|--------|-------------|------|------|-------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 고종인     | 14 | 43 | 3.93 | 11"43   | 수성   | 19   | 44   | 56     | 22/44       | 3    | 3    | 8     | 8     | A2   | A2 | 93.61     | 92.96 | 185/562    |
| 2 이주현     | 24 | 30 | 3.93 | 11"37   | 광주   | 0(0) | 0(0) | 0(0)   | 32/67(0/25) | 3(0) | 3(0) | 16(0) | 10(0) | A3   | B1 | 88.78     | 88.44 | 352/562    |
| 3 류근철     | 21 | 36 | 3.93 | 11"76   | 세종   | 8    | 15   | 31     | 24/45       | 14   | 1    | 3     | 6     | A2   | A2 | 88.46     | 91.04 | 246/562    |
| 4 한재호     | 23 | 33 | 3.92 | 11"47   | 창원상남 | 0    | 0    | 5      | 9/46        | 0    | 0    | 1     | 8     | A3   | A2 | 88.45     | 86.82 | 417/562    |
| 5 김근영     | 11 | 44 | 3.92 | 11"05   | 청평   | 0    | 9    | 38     | 17/50       | 0    | 2    | 1     | 14    | A2   | A3 | 91.34     | 90.95 | 250/562    |
| 6 김경환     | 11 | 44 | 3.85 | 11"30   | 경남개인 | 0(0) | 6(6) | 12(11) | 23/41(2/17) | 1(0) | 0(0) | 15(0) | 7(2)  | A3   | B1 | 89.63     | 89.89 | 291/562    |
| 7 김광오     | 27 | 30 | 3.93 | 11"77   | 창원상남 | 27   | 45   | 73     | 35/51       | 14   | 4    | 7     | 10    | A1   | A1 | 95.22     | 93.77 | 155/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 고종인 | 6    | 김민욱   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 2 이주현 | 3    | 김민철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 류근철 | 4    | 박종현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 4 한재호 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                            |
| 5 김근영 | 3    | 이우정   | 도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 강화에 중점을 두었습니다.                               |
| 6 김경환 | 6    | 개인    | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 7 김광오 | 7    | 김호준   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |            |              |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 고종인 | 부         | 0418 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>6-3 마  | 우결<br>4-5    | 광         | 0503 | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>9-6   | 창         | 0509 | 우수<br>4-5  | 우수<br>6-3 추  | 우수<br>1-6   | 우수<br>9-4    | 우수<br>7-2 마  |
| 2 이주현 | 광         | 0503 | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-6   | 창         | 0509 | 우수<br>5-7   | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-4   | 창         | 0523 | 우수<br>2-4  | 우수<br>6-7    | 우수<br>6-4   | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-7    |
| 3 류근철 | 광         | 0503 | 우수<br>12-7   | 우수<br>11-4   | 우수<br>7-6    | 창         | 0509 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-5   | 창         | 0523 | 우수<br>3-4  | 우수<br>1-2 선  | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>9-2 젓  | 우수<br>11-3 선 |
| 4 한재호 | 광         | 0425 | 우수<br>6-5    | 우수<br>12-6   | 우수<br>10-7   | 부         | 0503 | 우수<br>2-7   | 우수<br>6-6   | 우수<br>2-7   | 창         | 0523 | 우수<br>6-7  | 우수<br>3-4    | 우수<br>2-6   | 우수<br>8-5    | 우수<br>11-5   |
| 5 김근영 | 부         | 0503 | 우수<br>2-4    | 우수<br>1-5    | 우수<br>2-3 마  | 광         | 0516 | 우수<br>8-6   | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-3 마 | 광         | 0523 | 후 보        | 후 보          | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>12-6   | 우수<br>12-7   |
| 6 김경환 | 부         | 0418 | 우수<br>1-6    | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-2 마  | 창         | 0425 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-4   | 광         | 0509 | 우수<br>11-6 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-4   | 우수<br>6-4    |
| 7 김광오 | 광         | 0124 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-2 마 | 창         | 0214 | 우수<br>6-6   | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>2-1 젓 | 광         | 0221 | 우수<br>10-6 | 우수<br>8실격    | 결 장         | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>7-3 선  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 고종인        | 이주현 | 류근철 | 한재호 | 김근영 | 김경환 | 김광오 | 고종인           | 이주현 | 류근철 | 한재호 | 김근영 | 김경환 | 김광오 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 고종인 |            | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 14       | 12 | 0  | 24   |
| 2 이주현 | 0/0        |     | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 10 | 35   |
| 3 류근철 | 1/1        | 0/1 |     | 0/0 | 1/1 | 2/2 | 2/3 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/3 | 5        | 0  | 9  | 36   |
| 4 한재호 | 0/1        | 1/1 | 0/0 |     | 0/3 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/3 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 5 김근영 | 0/1        | 0/0 | 0/1 | 3/3 |     | 1/3 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/1 | 4        | 0  | 0  | 46   |
| 6 김경환 | 0/0        | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 2/3 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 0  | 10 | 40   |
| 7 김광오 | 0/0        | 1/1 | 1/3 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 9  | 5  | 32   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 조택      | 18     | 37     | 3.92     | 11"58      | 창원상남 | 0(0)   | 12(12)      | 40(40)   | 36/56(10/25)    | 2(0) | 3(0) | 13(1) | 18(9) | A2   | B1 | 91.73        | 91.15 | 243/562          |
| 2 손재우     | 24     | 33     | 3.93     | 11"25      | 청평   | 40     | 60          | 80       | 43/55           | 27   | 11   | 2     | 3     | A1   | A1 | 96.51        | 96.43 | 82/562           |
| 3 김용태     | 22     | 35     | 3.92     | 11"59      | 경기개인 | 0(0)   | 0(0)        | 12(12)   | 38/68(3/25)     | 4(0) | 6(0) | 19(1) | 9(2)  | A3   | B1 | 89.14        | 89.26 | 315/562          |
| 4 노태경     | 13     | 42     | 3.92     | 11"40      | 동광주  | 0      | 15          | 46       | 19/38           | 0    | 0    | 4     | 15    | A2   | A1 | 92.20        | 91.20 | 241/562          |
| 5 이성재     | 29     | 28     | 3.92     | 11"41      | 전주   | 46     | 54          | 67       | 16/24           | 10   | 5    | 1     | 0     | A2   |    | 96.02        | 93.31 | 171/562          |
| 6 오기호     | 24     | 31     | 3.92     | 11"42      | 대전도안 | 0      | 19          | 19       | 11/26           | 8    | 2    | 0     | 1     | A3   | A1 | 91.04        | 87.71 | 392/562          |
| 7 박상서     | 18     | 38     | 3.92     | 10"99      | 인천검단 | 0      | 0           | 5        | 19/71           | 0    | 2    | 10    | 7     | A3   | A3 | 87.76        | 89.30 | 313/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                       |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 조택  | 6    | 김시진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.            |
| 2 손재우 | 4    | 조재호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 3 김용태 | 2    | 김도완   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.          |
| 4 노태경 | 2    | 최병길   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 5 이성재 | 7    | 배수철   | 피스타에서 333m 500m 댕쉬 훈련으로 선행력을 보강하였습니다                                       |
| 6 오기호 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 7 박상서 | 5    | 홍의철   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |              |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차          |
| 1 조택  | 창         | 0411 | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-3 추  | 우수<br>1-5    | 광         | 0509 | 우수<br>6-7   | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>6-3 마 | 부         | 0516 | 우수<br>3-6    | 우수<br>1-4    | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-5   | 우수<br>9-5    |
| 2 손재우 | 광         | 0503 | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-7   | 창         | 0509 | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>2-1 선 | 광         | 0523 | 우수<br>12-3 선 | 우준<br>10-3 선 | 우수<br>6-2 젓 | 후 보         | 우수<br>12-1 선 |
| 3 김용태 | 광         | 0503 | 우수<br>10-5  | 우수<br>11-5   | 우수<br>6-6    | 광         | 0509 | 우수<br>10-6  | 우수<br>7-7    | 우수<br>6-4   | 창         | 0523 | 우수<br>5-5    | 우수<br>6-6    | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>11-7  | 우수<br>7-6    |
| 4 노태경 | 광         | 0503 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>11-7   | 우수<br>8-7    | 창         | 0509 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>2-5    | 우수<br>6-4   | 창         | 0523 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>4-4    | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-4   |
| 5 이성재 | 광         | 0314 | 우수<br>11-7  | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>10-1 선 | 부         | 0404 | 우수<br>1-2 선 | 우준<br>1-5    | 우수<br>6-6   | 창         | 0425 | 우수<br>5-4    | 우수<br>3-3 추  | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>6-2 젓  |
| 6 오기호 | 광         | 0221 | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-6    | 우수<br>11-6   | 창         | 0301 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-7    | 우수<br>2-5   | 창         | 0523 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-7    | 우수<br>2-7   | 우수<br>10-5  | 우수<br>7-7    |
| 7 박상서 | 광         | 0425 | 우수<br>10-6  | 우수<br>9-4    | 우수<br>10-5   | 부         | 0503 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>4-6    | 우수<br>1-4   | 광         | 0516 | 우수<br>8-5    | 우수<br>12-7   | 우수<br>9-6   | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-6    |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 조택         | 손재우 | 김용태 | 노태경 | 이성재 | 오기호 | 박상서 | 조택            | 손재우 | 김용태 | 노태경 | 이성재 | 오기호 | 박상서 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조택  |            | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/3 | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 20       | 0  | 0  | 30       |
| 2 손재우 | 0/0        |     | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 2/2 | 3/3 |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 3 김용태 | 2/3        | 0/1 |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/2 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| 4 노태경 | 0/0        | 1/2 | 1/2 |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 5  | 40       |
| 5 이성재 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 10       | 6  | 4  | 30       |
| 6 오기호 | 0/0        | 0/2 | 0/0 | 1/2 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 7 박상서 | 0/0        | 0/3 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김민배     | 23     | 34     | 3.92     | 11"34      | 세종   | 36     | 71          | 79       | 40/65           | 24    | 12   | 3    | 1    | A1   | A1 | 92.83        | 95.52 | 109/562          |
| 2 권정국     | 7      | 49     | 3.92     | 11"68      | 대전학하 | 4(4)   | 11(11)      | 14(14)   | 25/55(4/28)     | 19(4) | 2(0) | 4(0) | 0(0) | A3   | B1 | 87.78        | 87.86 | 381/562          |
| 3 성용환     | 28     | 28     | 3.92     | 11"89      | 금정   | 0      | 33          | 33       | 11/25           | 9     | 1    | 0    | 1    | A3   | A2 | 89.76        | 89.41 | 307/562          |
| 4 김승현     | 19     | 35     | 3.92     | 11"63      | 경기양주 | 0      | 11          | 21       | 6/25            | 0     | 0    | 0    | 6    | A3   | A2 | 91.59        | 88.76 | 342/562          |
| 5 김흥기     | 25     | 32     | 3.92     | 11"23      | 김해B  | 8      | 15          | 35       | 21/63           | 2     | 1    | 4    | 14   | A2   | A2 | 90.58        | 91.68 | 222/562          |
| 6 정현수     | 26     | 35     | 3.93     | 10"59      | 신사   | 0(0)   | 0(0)        | 14(0)    | 30/59(0/0)      | 19(0) | 6(0) | 4(0) | 1(0) | A2   | S3 | 93.24        | 93.24 | 178/562          |
| 7 김호준     | 25     | 30     | 3.92     | 11"51      | 창원상남 | 12     | 16          | 36       | 16/55           | 0     | 0    | 7    | 9    | A2   | A3 | 89.38        | 91.64 | 225/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김민배 | 2    | 박성현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 권정국 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 성용환 | 7    | 김동하   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 4 김승현 | 7    | 황정연   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 5 김흥기 | 5    | 김준빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 6 정현수 | 6    | 김선구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 김호준 | 7    | 김광오   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |            |                          | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차        | 3일차                      | 1일차                       | 2일차                       |
| 1 김민배 | 부         | 0321 | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 우수<br>1-1 <span>젓</span> | 우결<br>6-2 <span>선</span> | 부         | 0418 | 우수<br>1-1 <span>젓</span> | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우결<br>4-2 <span>선</span> | 광         | 0523 | 우수<br>10-7               | 우수<br>8-7  | 우수<br>9-3 <span>선</span> | 우수<br>11-3 <span>젓</span> | 우수<br>11-7                |
| 2 권정국 | 광         | 0411 | 우수<br>9-4                | 우수<br>11-6               | 우수<br>10-7               | 광         | 0503 | 우수<br>7-6                | 우수<br>7-6                | 우수<br>10-5               | 부         | 0516 | 우수<br>1-7                | 우수<br>1-7  | 우수<br>2-4                | 우수<br>9-7                 | 우수<br>6-6                 |
| 3 성용환 | 광         | 1115 | 우수<br>7-7                | 우수<br>12-7               | 우수<br>8-1 <span>선</span> | 광         | 1206 | 우수<br>8낙차                | 결 장                      | 결 장                      | 창         | 0523 | 우수<br>2-6                | 우수<br>4-6  | 우수<br>2-2 <span>선</span> | 우수<br>6-6                 | 우수<br>6-7                 |
| 4 김승현 | 창         | 0411 | 우수<br>6-5                | 우수<br>4-6                | 우수<br>4-7                | 광         | 0425 | 우수<br>6-7                | 우수<br>8-4                | 우수<br>11-7               | 부         | 0503 | 우수<br>1-4                | 우수<br>1-4  | 우수<br>5-6                | 우수<br>12-5                | 우수<br>11-6                |
| 5 김흥기 | 광         | 0411 | 우수<br>7-2 <span>마</span> | 우수<br>10-5               | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 광         | 0425 | 우수<br>12-4               | 우수<br>12-4               | 우수<br>7-7                | 부         | 0516 | 우수<br>4-4                | 우수<br>1-6  | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 우수<br>11-2 <span>추</span> | 우수<br>10-2 <span>추</span> |
| 6 정현수 | 광         | 0328 | 특선<br>15-5               | 특선<br>13-6               | 특선<br>14-7               | 광         | 0425 | 특선<br>13-7               | 특선<br>15-6               | 특선<br>13-6               | 광         | 0509 | 특선<br>15-6               | 특선<br>14-6 | 특선<br>14-6               | 우수<br>7-2 <span>선</span>  | 우수<br>12-2 <span>젓</span> |
| 7 김호준 | 광         | 0411 | 우수<br>6-5                | 우수<br>10-4               | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 창         | 0509 | 우수<br>3-5                | 우수<br>4-5                | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 창         | 0523 | 우수<br>4-3 <span>마</span> | 우수<br>3-6  | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 우수<br>9-5                 | 우수<br>8-2 <span>마</span>  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김민배        | 권정국   | 성용환   | 김승현   | 김흥기   | 정현수   | 김호준   | 김민배           | 권정국   | 성용환   | 김승현   | 김흥기   | 정현수   | 김호준   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김민배 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 2 | 5 / 5 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 5 | 0        | 0  | 4   | 46    |
| 2 권정국 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 |               |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 성용환 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 2 / 6 | 0 / 1 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 6 | 0 / 1 | 0 / 1 | 10       | 0  | 0   | 40    |
| 4 김승현 | 0 / 1      | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 20 | 15  | 10    |
| 5 김흥기 | 0 / 2      | 1 / 2 | 4 / 6 | 0 / 3 |       | 0 / 0 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 10       | 10 | 0   | 30    |
| 6 정현수 | 1 / 2      | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0   | 45    |
| 7 김호준 | 0 / 5      | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 5   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법   |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|--------|-------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행     | 젓히기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 최병일     | 14 | 44 | 3.92 | 11"54   | 창원성산 | 38     | 57     | 71     | 37/50        | 12     | 4     | 13   | 8    | A1   | A1 | 95.36     | 95.67 | 103/562    |
| 2 윤여범     | 28 | 39 | 3.93 | 11"08   | 대구   | 31     | 48     | 62     | 32/55        | 5      | 3     | 16   | 8    | A1   | A1 | 94.81     | 95.88 | 98/562     |
| 3 윤현구     | 22 | 34 | 3.92 | 10"82   | 김포   | 37(37) | 59(59) | 85(85) | 24/55(23/27) | 6(6)   | 9(9)  | 7(7) | 2(1) | A1   | S3 | 99.53     | 99.06 | 35/562     |
| 4 박승민     | 23 | 35 | 3.92 | 11"28   | 동서울  | 54     | 67     | 75     | 44/64        | 3      | 9     | 18   | 14   | A1   | A1 | 94.01     | 96.07 | 95/562     |
| 5 원준오     | 28 | 27 | 3.92 | 11"04   | 동서울  | 68(68) | 82(82) | 93(93) | 37/59(26/28) | 18(10) | 10(7) | 7(7) | 2(2) | A1   | S2 | 100.25    | 99.39 | 31/562     |
| 6 이기호     | 12 | 43 | 3.92 | 11"50   | 월평   | 15     | 23     | 54     | 22/37        | 0      | 0     | 9    | 13   | A2   | A1 | 92.43     | 92.59 | 194/562    |
| 7 김민철     | 8  | 46 | 3.93 | 11"71   | 광주   | 53(53) | 73(73) | 93(93) | 20/51(14/15) | 2(2)   | 4(4)  | 9(6) | 5(2) | A1   | S3 | 97.22     | 96.96 | 70/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 최병일 | 7    | 김광오   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 윤여범 | 7    | 박윤하   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 윤현구 | 2    | 문희덕   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 4 박승민 | 7    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 5 원준오 | 3    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 6 이기호 | 6    | 유경원   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 7 김민철 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 최병일 | 창         | 0328 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>4-6    | 광         | 0411 | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>7-1 선  | 우수<br>8-2 추  | 창         | 0509 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>3-5    | 우결<br>4-5    | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>11-1 추 |
| 2 윤여범 | 창         | 0411 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>3-1 선  | 광         | 0425 | 우수<br>12-2 추 | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>7-1 선  | 광         | 0503 | 우수<br>9-1 선 | 우수<br>8-1 젓  | 우결<br>12-4   | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>6-3 마  |
| 3 윤현구 | 광         | 0418 | 우수<br>9-1 젓 | 우수<br>6-2 젓  | 우결<br>12-3 추 | 부         | 0503 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>1-3 젓  | 우결<br>6-1 추  | 광         | 0523 | 우수<br>6-2 선 | 우준<br>11-2 젓 | 우결<br>12-2 젓 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>7-1 추  |
| 4 박승민 | 광         | 0328 | 우수<br>10-4  | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0411 | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>5-1 젓  | 우결<br>6-6    | 부         | 0503 | 우수<br>4-4   | 우수<br>2-1 젓  | 우수<br>5-1 선  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-4    |
| 5 원준오 | 창         | 0425 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>1-5    | 우결<br>6-2 추  | 창         | 0509 | 우수<br>5-1 선  | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>4-1 젓  | 광         | 0523 | 우수<br>9-1 추 | 우준<br>12-2 선 | 우결<br>12-3 마 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>9-1 추  |
| 6 이기호 | 광         | 0503 | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-6    | 우수<br>10-1 추 | 창         | 0509 | 우수<br>1-4    | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>1-2 마  | 창         | 0523 | 우수<br>3-3 추 | 우수<br>5-4    | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>9-4    |
| 7 김민철 | 창         | 0425 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-3 젓  | 우수<br>5-1 젓  | 광         | 0509 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-1 추 | 부         | 0516 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>4-1 추  | 우결<br>6-1 추  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>10-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |      |     |     |     |      | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|------|-----|-----|-----|------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 최병일        | 윤여범 | 윤현구  | 박승민 | 원준오 | 이기호 | 김민철  | 최병일           | 윤여범 | 윤현구 | 박승민 | 원준오 | 이기호 | 김민철  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최병일 |            | 1/2 | 0/1  | 1/1 | 1/3 | 1/1 | 0/1  |               | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 0/3 | 0/1 | 1/1  | 5        | 18 | 5  | 22   |
| 2 윤여범 | 1/2        |     | 1/1  | 0/0 | 0/3 | 2/3 | 0/0  |               |     | 0/1 | 0/0 | 2/3 | 0/3 | 0/0  | 0        | 11 | 0  | 39   |
| 3 윤현구 | 1/1        | 0/1 |      | 2/4 | 1/4 | 1/1 | 7/11 |               |     |     | 0/4 | 1/4 | 0/1 | 1/11 | 5        | 4  | 0  | 41   |
| 4 박승민 | 0/1        | 0/0 | 2/4  |     | 0/0 | 0/0 | 0/0  |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/0  | 4        | 16 | 20 | 10   |
| 5 원준오 | 2/3        | 3/3 | 3/4  | 0/0 |     | 0/0 | 3/6  |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/6  | 0        | 10 | 14 | 26   |
| 6 이기호 | 0/1        | 1/3 | 0/1  | 0/0 | 0/0 |     | 0/1  |               |     |     |     |     |     | 0/1  | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 김민철 | 1/1        | 0/0 | 4/11 | 0/0 | 3/6 | 1/1 |      |               |     |     |     |     |     |      | 10       | 15 | 4  | 21   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 조봉철     | 14     | 46     | 3.93     | 11"26      | 진주   | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 24/60(0/24)     | 17(0) | 5(0) | 2(0)  | 0(0)  | S3   | A1 | 93.99        | 93.99 | 146/562          |
| 2 손경수     | 27     | 34     | 3.92     | 10"96      | 수성   | 11     | 11          | 32       | 8/25            | 3     | 1    | 2     | 2     | S3   | S1 | 96.12        | 96.12 | 92/562           |
| 3 황정연     | 21     | 34     | 3.92     | 11"07      | 경기양주 | 0(0)   | 8(8)        | 17(17)   | 30/57(4/24)     | 8(0)  | 3(0) | 8(1)  | 11(3) | S3   | A1 | 96.14        | 96.14 | 89/562           |
| 4 조주현     | 23     | 31     | 3.92     | 10"84      | 세종   | 4      | 22          | 48       | 27/60           | 7     | 5    | 8     | 7     | S2   | S2 | 98.52        | 98.52 | 45/562           |
| 5 양희천     | 16     | 43     | 3.92     | 10"90      | 인천   | 0      | 0           | 19       | 5/21            | 0     | 1    | 1     | 3     | S2   | S1 | 96.41        | 96.41 | 83/562           |
| 6곽현명      | 17     | 38     | 3.92     | 10"69      | 동서울  | 63(0)  | 83(0)       | 83(0)    | 34/56(0/0)      | 13(0) | 9(0) | 6(0)  | 6(0)  | S1   | A1 | 99.59        | 99.83 | 27/562           |
| 7엄정일      | 19     | 38     | 3.92     | 10"66      | 김포   | 4(4)   | 24(24)      | 32(32)   | 39/62(8/25)     | 8(0)  | 5(0) | 16(1) | 10(7) | S2   | A1 | 96.38        | 96.45 | 80/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 조봉철 | 7    | 유성철   | 피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| 2 손경수 | 5    | 이성록   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 황정연 | 5    | 이효    | 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                            |
| 4 조주현 | 7    | 김홍일   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 양희천 | 8    | 문영윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 6곽현명  | 7    | 이용희   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7엄정일  | 7    | 박건수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 조봉철 | 광         | 0411 | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-4   | 광         | 0503 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-5   | 광         | 0509 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   |
| 2 손경수 | 광         | 0301 | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>13-3 선 | 광         | 0321 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-7   | 광         | 0509 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-1 젓 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-1 젓 |
| 3 황정연 | 광         | 0418 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-5   | 광         | 0509 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0516 | 후 보          | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-5   |
| 4 조주현 | 광         | 0418 | 특선<br>16-3 젓 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-2 선 | 광         | 0425 | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>13-3 선 | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0509 | 특선<br>14-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-2 마 |
| 5 양희천 | 광         | 0418 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 0503 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0516 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   |
| 6곽현명  | 부         | 0418 | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>3-1 추  | 우결<br>4-1 추  | 광         | 0425 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>7-1 젓  | 우결<br>12-1 젓 | 광         | 0509 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>9-1 젓  | 우결<br>12-2 마 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-4   |
| 7엄정일  | 부         | 0404 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>2-4    | 광         | 0411 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-4   | 광         | 0509 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 조봉철        | 손경수   | 황정연   | 조주현   | 양희천   | 곽현명   | 엄정일   | 조봉철           | 손경수   | 황정연   | 조주현   | 양희천   | 곽현명   | 엄정일   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조봉철 |            | 0 / 2 | 4 / 4 | 2 / 8 | 2 / 6 | 0 / 1 | 1 / 4 |               | 0 / 2 | 1 / 4 | 0 / 8 | 1 / 6 | 0 / 1 | 0 / 4 | 5        | 2  | 0  | 43       |
| 2 손경수 | 2 / 2      |       | 3 / 4 | 4 / 7 | 0 / 1 | 2 / 3 | 6 / 7 |               |       | 1 / 4 | 0 / 7 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 7 | 0        | 5  | 14 | 31       |
| 3 황정연 | 0 / 4      | 1 / 4 |       | 2 / 3 | 2 / 6 | 0 / 0 | 2 / 7 |               |       |       | 0 / 3 | 1 / 6 | 0 / 0 | 1 / 7 | 15       | 5  | 29 | 1        |
| 4 조주현 | 6 / 8      | 3 / 7 | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 3 / 4 | 2 / 5 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 5 | 0        | 9  | 5  | 36       |
| 5 양희천 | 4 / 6      | 1 / 1 | 4 / 6 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 0        | 10 | 10 | 30       |
| 6곽현명  | 1 / 1      | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 8  | 42       |
| 7엄정일  | 3 / 4      | 1 / 7 | 5 / 7 | 3 / 5 | 1 / 2 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 0  | 4  | 41       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 최석윤     | 24     | 39     | 3.92     | 10"93      | 신사  | 0      | 16          | 36       | 32/59           | 1     | 3     | 9     | 19   | S2   | S2 | 98.41        | 98.41 | 46/562           |
| 2 권혁진     | 21     | 35     | 3.92     | 10"81      | 청주  | 0(0)   | 5(5)        | 16(16)   | 29/56(3/19)     | 0(0)  | 3(0)  | 17(0) | 9(3) | S3   | A1 | 93.55        | 93.55 | 164/562          |
| 3 배수철     | 26     | 27     | 3.93     | 11"20      | 전주  | 0      | 5           | 26       | 15/43           | 5     | 3     | 1     | 6    | S3   | S2 | 96.14        | 96.14 | 90/562           |
| 4 정지민     | 26     | 34     | 3.92     | 10"99      | 수성  | 0(0)   | 0(0)        | 7(7)     | 22/43(1/15)     | 12(0) | 5(0)  | 4(0)  | 1(1) | S3   | A1 | 93.30        | 93.30 | 174/562          |
| 5 구본광     | 27     | 26     | 3.92     | 10"66      | 청평  | 0      | 28          | 56       | 22/42           | 4     | 3     | 5     | 10   | S2   | S2 | 98.11        | 98.11 | 49/562           |
| 6 손성진     | 28     | 29     | 3.93     | 11"04      | 금정  | 0(0)   | 0(0)        | 5(5)     | 21/48(1/20)     | 2(0)  | 10(0) | 5(0)  | 4(1) | S3   | A1 | 95.05        | 95.05 | 120/562          |
| 7 김주호     | 23     | 34     | 3.93     | 10"72      | 동서울 | 0(0)   | 0(0)        | 8(8)     | 30/55(1/13)     | 7(1)  | 7(0)  | 14(0) | 2(0) | S3   | A1 | 94.62        | 94.62 | 129/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 최석윤 | 4    | 권순우   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 권혁진 | 7    | 이록희   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 배수철 | 5    | 유다훈   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 정지민 | 5    | 안창진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 구본광 | 2    | 임경수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 손성진 | 5    | 이진웅   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 7 김주호 | 5    | 전원규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                       | 2일차                       |
| 1 최석윤 | 광         | 0404 | 특선<br>13-4                | 특선<br>16-6                | 특선<br>13-4                | 광         | 0418 | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 특결<br>16-7                | 광         | 0509 | 특선<br>13-4                | 특선<br>13-2 <span>마</span> | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 특선<br>13-4                |
| 2 권혁진 | 광         | 0314 | 특선<br>16-7                | 특선<br>15-7                | 특선<br>13-7                | 광         | 0404 | 특선<br>15-6                | 특선<br>15-5                | 특선<br>13-5                | 광         | 0425 | 특선<br>16-7                | 특선<br>16-5                | 특선<br>14-5                | 특선<br>13-6                | 특선<br>13-7                |
| 3 배수철 | 광         | 0321 | 특선<br>14-3 <span>선</span> | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-5                | 광         | 0411 | 특선<br>15-3 <span>마</span> | 특선<br>15-6                | 특선<br>15-2 <span>마</span> | 광         | 0503 | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-4                | 특선<br>14-7                | 특선<br>15-3 <span>선</span> | 특선<br>16-7                |
| 4 정지민 | 광         | 0503 | 특선<br>15-6                | 특선<br>13-7                | 특선<br>13-7                | 광         | 0509 | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 특선<br>16-7                | 특선<br>13-7                | 광         | 0516 | 특선<br>14-5                | 특선<br>13-7                | 특선<br>13-6                | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-7                |
| 5 구본광 | 광         | 0214 | 특선<br>14-7                | 특선<br>13-3 <span>마</span> | 특선<br>13-2 <span>선</span> | 광         | 0307 | 특선<br>14-3 <span>마</span> | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-4                | 광         | 0411 | 특선<br>14-2 <span>마</span> | 특선<br>14-6                | 특결<br>16-5                | 특선<br>16-5                | 특선<br>14-2 <span>추</span> |
| 6 손성진 | 광         | 0411 | 특선<br>15-4                | 특선<br>16-4                | 특선<br>13-5                | 광         | 0418 | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-7                | 특선<br>15-6                | 광         | 0509 | 특선<br>16-5                | 특선<br>15-7                | 특선<br>14-4                | 특선<br>14-4                | 특선<br>14-6                |
| 7 김주호 | 광         | 0425 | 특선<br>14-4                | 특선<br>14-6                | 특선<br>14-7                | 광         | 0503 | 특선<br>15-7                | 특선<br>16-7                | 특선<br>13-5                | 광         | 0516 | 특선<br>15-5                | 특선<br>15-6                | 특선<br>13-3 <span>선</span> | 특선<br>16-6                | 특선<br>14-5                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 최석윤        | 권혁진   | 배수철   | 정지민   | 구본광   | 손성진   | 김주호   | 최석윤           | 권혁진   | 배수철   | 정지민   | 구본광   | 손성진   | 김주호   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 최석윤 |            | 2 / 3 | 4 / 5 | 1 / 2 | 0 / 2 | 2 / 2 | 2 / 3 |               | 1 / 3 | 1 / 5 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2 | 1 / 3 | 10       | 4  | 32 | 4        |
| 2 권혁진 | 1 / 3      |       | 1 / 2 | 2 / 3 | 0 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 |               |       | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 3 배수철 | 1 / 5      | 1 / 2 |       | 1 / 4 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 2 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 10       | 9  | 0  | 31       |
| 4 정지민 | 1 / 2      | 1 / 3 | 3 / 4 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 5 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 5 | 2        | 5  | 5  | 38       |
| 5 구본광 | 2 / 2      | 2 / 2 | 2 / 3 | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| 6 손성진 | 0 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 |       | 0        | 10 | 5  | 35       |
| 7 김주호 | 1 / 3      | 1 / 3 | 0 / 0 | 4 / 5 | 0 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|-------|-------|--------|-------------|------|------|------|-------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |       |       |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 유태복     | 17 | 40 | 3.92 | 11"25   | 김포  | 40(6) | 40(6) | 48(19) | 18/56(3/16) | 8(1) | 2(0) | 3(0) | 5(2)  | S2   | A1 | 97.94     | 97.94 | 52/562     |
| 2 유성철     | 18 | 40 | 3.93 | 10"80   | 진주  | 0(0)  | 0(0)  | 8(8)   | 20/51(2/24) | 4(0) | 5(0) | 6(1) | 5(1)  | S3   | A1 | 95.54     | 95.54 | 108/562    |
| 3 민선기     | 28 | 29 | 3.93 | 10"50   | 세종  | 4     | 8     | 32     | 19/53       | 7    | 2    | 3    | 7     | S3   | S2 | 94.48     | 94.48 | 135/562    |
| 4 이명현     | 16 | 41 | 3.92 | 10"99   | 북광주 | 0     | 4     | 13     | 35/62       | 16   | 8    | 8    | 3     | S3   | S1 | 94.02     | 94.02 | 145/562    |
| 5 이태운     | 26 | 28 | 3.93 | 11"19   | 동광주 | 33(0) | 42(7) | 58(33) | 21/48(5/15) | 4(1) | 4(0) | 2(0) | 11(4) | S2   | A1 | 97.14     | 97.32 | 62/562     |
| 6 김홍일     | 27 | 28 | 3.93 | 10"94   | 세종  | 14    | 41    | 45     | 27/56       | 13   | 7    | 5    | 2     | S2   | S2 | 97.86     | 97.86 | 54/562     |
| 7 이육동     | 15 | 42 | 3.93 | 10"88   | 신사  | 0(0)  | 5(5)  | 10(10) | 24/50(2/21) | 0(0) | 3(0) | 7(0) | 14(2) | S3   | A1 | 96.23     | 96.23 | 88/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 유태복 | 7    | 인치환   | 피스타에서 짧은 스타트 및 스피드훈련을 병행 실시하였습니다.                                                 |
| 2 유성철 | 6    | 김경태   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 민선기 | 6    | 김홍일   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 4 이명현 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 이태운 | 7    | 윤진규   | 도로에서 긴 거리 댕쉬로 선행력 강화에 집중하였습니다.                                                    |
| 6 김홍일 | 6    | 이인우   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 이육동 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                            |                                           |                                           | 최근 2회전 성적 |      |                                          |                                            |         | 최근 1회전 성적 |      |                                          |         |                                           | 금회성적                                     |                                            |
|-------|-----------|------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-----------|------|------------------------------------------|---------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                        | 2일차                                       | 3일차                                       | 장소        | 날짜   | 1일차                                      | 2일차                                        | 3일차     | 장소        | 날짜   | 1일차                                      | 2일차     | 3일차                                       | 1일차                                      | 2일차                                        |
| 1 유태복 | 광         | 0411 | 특선 13-4                                    | 특선 16-6                                   | 특선 14-4                                   | 광         | 0503 | 특선 14-4                                  | 특선 16-6                                    | 특선 14-6 | 광         | 0516 | 특선 14-1 <span style="color:red">선</span> | 특선 13-4 | 특결 16-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선 13-2 <span style="color:red">선</span> | 특선 14-4                                    |
| 2 유성철 | 광         | 0411 | 특선 16-6                                    | 특선 13-3 <span style="color:blue">추</span> | 특선 14-6                                   | 광         | 0425 | 특선 15-6                                  | 특선 13-6                                    | 특선 15-5 | 광         | 0503 | 특선 14-5                                  | 특선 14-5 | 특선 15-7                                   | 특선 16-7                                  | 특선 16-4                                    |
| 3 민선기 | 광         | 0404 | 특선 16-6                                    | 특선 14-7                                   | 특선 15-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 0418 | 특선 14-7                                  | 특선 16-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선 14-6 | 광         | 0503 | 특선 16-6                                  | 특선 15-7 | 특선 15-6                                   | 특선 14-7                                  | 특선 15-7                                    |
| 4 이명현 | 광         | 0411 | 특선 14-5                                    | 특선 14-7                                   | 특선 15-5                                   | 광         | 0425 | 특선 15-7                                  | 특선 15-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선 13-7 | 광         | 0509 | 특선 13-7                                  | 특선 13-7 | 특선 13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선 15-7                                  | 특선 13-2 <span style="color:red">선</span>   |
| 5 이태운 | 광         | 0328 | 특선 16-3 <span style="color:blue">마</span>  | 특선 16-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선 13-6                                   | 부         | 0404 | 특선 4-3 <span style="color:blue">마</span> | 결 장                                        | 특선 1-6  | 광         | 0425 | 특선 13-6                                  | 특선 14-4 | 특선 14-3 <span style="color:red">선</span>  | 특선 15-5                                  | 특선 13-6                                    |
| 6 김홍일 | 광         | 0404 | 특선 14-1 <span style="color:green">젓</span> | 특선 15-1 <span style="color:blue">추</span> | 특결 16-7                                   | 광         | 0411 | 특선 15-7                                  | 특선 16-3 <span style="color:green">젓</span> | 특선 15-6 | 광         | 0509 | 특선 16-4                                  | 특선 15-6 | 특선 15-2 <span style="color:red">선</span>  | 특선 16-3 <span style="color:red">선</span> | 특선 13-1 <span style="color:green">젓</span> |
| 7 이육동 | 광         | 0425 | 특선 13-5                                    | 특선 15-5                                   | 특선 13-5                                   | 광         | 0509 | 특선 14-5                                  | 특선 14-5                                    | 특선 15-5 | 광         | 0516 | 특선 16-4                                  | 특선 14-4 | 특선 14-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선 16-4                                  | 특선 16-3 <span style="color:blue">마</span>  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 유태복        | 유성철 | 민선기 | 이명현 | 이태운 | 김홍일 | 이육동 | 유태복           | 유성철 | 민선기 | 이명현 | 이태운 | 김홍일 | 이육동 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 유태복 |            | 2/2 | 2/5 | 3/4 | 3/8 | 2/7 | 0/0 |               | 0/2 | 0/5 | 0/4 | 0/8 | 0/7 | 0/0 | 0        | 5  | 5  | 40   |
| 2 유성철 | 0/2        |     | 1/4 | 2/4 | 1/2 | 0/1 | 2/4 |               |     | 0/4 | 0/4 | 1/2 | 0/1 | 0/4 | 0        | 23 | 8  | 19   |
| 3 민선기 | 3/5        | 3/4 |     | 1/1 | 1/2 | 2/5 | 4/6 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 2/5 | 4/6 | 5        | 13 | 5  | 27   |
| 4 이명현 | 1/4        | 2/4 | 0/1 |     | 0/1 | 1/2 | 5/7 |               |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 1/7 | 5        | 15 | 0  | 30   |
| 5 이태운 | 5/8        | 1/2 | 1/2 | 1/1 |     | 0/2 | 1/2 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/2 | 8        | 0  | 0  | 42   |
| 6 김홍일 | 5/7        | 1/1 | 3/5 | 1/2 | 2/2 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 5        | 0  | 4  | 41   |
| 7 이육동 | 0/0        | 2/4 | 2/6 | 2/7 | 1/2 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 4  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전 일수   | 입상전법  |       |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |       |            | 선행    | 젓히기   | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 류재열     | 19 | 38 | 3.93 | 10"44   | 수성   | 52    | 84    | 88    | 50/59      | 11    | 7     | 18   | 14   | S1   | S1 | 106.24    | 106.08 | 3/562      |
| 2 김영섭     | 8  | 50 | 3.93 | 10"62   | 서울개인 | 7     | 14    | 43    | 30/61      | 0     | 1     | 3    | 26   | S2   | S2 | 98.55     | 98.55  | 44/562     |
| 3 박건수     | 29 | 23 | 3.93 | 10"68   | 김포   | 68(0) | 86(0) | 93(0) | 26/28(0/0) | 12(0) | 12(0) | 2(0) | 0(0) | S1   | A1 | 99.18     | 100.73 | 18/562     |
| 4 박진영     | 24 | 30 | 3.93 | 10"94   | 창원상남 | 36    | 57    | 64    | 39/62      | 3     | 12    | 9    | 15   | S1   | S1 | 101.70    | 101.70 | 12/562     |
| 5 정정교     | 21 | 35 | 3.93 | 10"74   | 김포   | 18    | 36    | 50    | 34/63      | 2     | 3     | 11   | 18   | S2   | S1 | 98.66     | 98.92  | 36/562     |
| 6 안창진     | 25 | 35 | 3.93 | 11"13   | 수성   | 10    | 38    | 48    | 30/51      | 9     | 5     | 13   | 3    | S1   | S1 | 100.24    | 100.24 | 23/562     |
| 7 전원규     | 23 | 36 | 3.93 | 10"53   | 동서울  | 37    | 74    | 84    | 46/52      | 2     | 7     | 23   | 14   | SS   | SS | 104.73    | 104.73 | 4/562      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 류재열 | 4    | 임유섭   | 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                          |
| 2 김영섭 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 박건수 | 3    | 김우겸   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 박진영 | 4    | 박건이   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 5 정정교 | 3    | 김형완   | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.              |
| 6 안창진 | 6    | 정지민   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 전원규 | 3    | 정하늘   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 류재열 | 부         | 0404 | 특선 3-2 마  | 특준 3-2 마  | 특결 4-4    | 광         | 0425 | 특선 14-1 추 | 특선 16-1 추 | 특결 16-1 추 | 광         | 0523 | 특선 16-2 마 | 특준 16-2 마 | 특결 16-3 마 | 특선 14-1 젓 | 특선 13-3 추 |
| 2 김영섭 | 광         | 0418 | 특선 13-5   | 특선 14-3 마 | 특선 13-2 마 | 광         | 0425 | 특선 16-6   | 특선 14-5   | 특선 15-3 추 | 광         | 0509 | 특선 15-1 젓 | 특선 14-3 마 | 특결 16-6   | 특선 14-2 마 | 특선 14-3 마 |
| 3 박건수 | 부         | 0404 | 우수 6-2 선  | 우준 2-1 젓  | 우결 3-1 젓  | 창         | 0425 | 우수 1-1 선  | 우수 3-1 젓  | 우결 6-1 젓  | 광         | 0509 | 우수 9-1 선  | 우수 11-1 젓 | 우결 12-1 선 | 특선 16-1 추 | 특선 16-1 선 |
| 4 박진영 | 광         | 0418 | 특선 15-1 추 | 특선 13-2 젓 | 특결 16-4   | 광         | 0503 | 특선 13-2 선 | 특선 14-2 마 | 특선 14-1 젓 | 광         | 0523 | 특선 13-3 마 | 특준 15-7   | 특선 15-6   | 특선 16-2 마 | 특선 15-2 젓 |
| 5 정정교 | 부         | 0404 | 특선 4-4    | 특준 3-5    | 특선 2-2 마  | 광         | 0418 | 특선 16-5   | 특선 15-2 마 | 특선 14-1 추 | 광         | 0523 | 특선 14-6   | 특선 14-5   | 특선 15-5   | 특선 15-1 추 | 특선 15-3 추 |
| 6 안창진 | 광         | 0328 | 특선 15실격   | 결 장       | 결 장       | 광         | 0503 | 특선 14-1 추 | 특선 13-5   | 특결 16-5   | 광         | 0509 | 특선 16-2 선 | 특선 16-3 선 | 특결 16-5   | 특선 15-2 추 | 특선 16-6   |
| 7 전원규 | 광         | 0321 | 특선 13-2 젓 | 특선 15-1 추 | 특결 16-2 마 | 광         | 0418 | 특선 15실격   | 결 장       | 결 장       | 광         | 0523 | 특선 14-2 마 | 특준 15-2 마 | 특결 16-6   | 특선 13-1 추 | 특선 14-1 젓 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |      |       |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |      |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|------|-------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|------|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 류재열        | 김영섭 | 박건수 | 박진영  | 정정교   | 안창진 | 전원규  | 류재열           | 김영섭 | 박건수 | 박진영 | 정정교  | 안창진 | 전원규  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 류재열 |            | 3/3 | 0/0 | 5/6  | 10/13 | 4/7 | 4/12 |               | 0/3 | 0/0 | 1/6 | 2/13 | 1/7 | 7/12 | 8        | 5  | 0  | 37   |
| 2 김영섭 | 0/3        |     | 0/0 | 2/4  | 1/4   | 0/4 | 0/4  |               |     | 0/0 | 1/4 | 0/4  | 1/4 | 3/4  | 15       | 0  | 10 | 25   |
| 3 박건수 | 0/0        | 0/0 |     | 0/0  | 0/0   | 0/0 | 0/0  |               |     |     | 0/0 | 0/0  | 0/0 | 0/0  | 4        | 9  | 0  | 37   |
| 4 박진영 | 1/6        | 2/4 | 0/0 |      | 2/5   | 6/6 | 2/10 |               |     |     |     | 0/5  | 2/6 | 0/10 | 0        | 10 | 4  | 36   |
| 5 정정교 | 3/13       | 3/4 | 0/0 | 2/5  |       | 1/2 | 0/7  |               |     |     |     |      | 0/2 | 1/7  | 5        | 5  | 5  | 35   |
| 6 안창진 | 3/7        | 4/4 | 0/0 | 0/6  | 1/2   |     | 0/8  |               |     |     |     |      |     | 5/8  | 13       | 5  | 5  | 27   |
| 7 전원규 | 8/12       | 4/4 | 0/0 | 8/10 | 7/7   | 8/8 |      |               |     |     |     |      |     |      | 10       | 8  | 0  | 32   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크