

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이정민	7	47	3.92	11"33	창원A	0(0)	17(17)	26(26)	9/70(6/23)	0(0)	1(1)	6(4)	2(1)	B2	A3	87.00	84.22	477/562
2 이기한	22	36	3.92	11"50	동광주	23	42	71	22/50	3	2	9	8	B2	B2	89.33	86.04	433/562
3 홍미웅	4	55	3.92	11"61	경남개인	0	19	65	35/55	0	1	4	30	B2	B1	86.29	85.47	443/562
4 이길섭	12	46	3.92	11"34	가평	19(19)	42(42)	62(62)	20/59(16/26)	4(4)	3(3)	5(3)	8(6)	B1	A3	88.05	88.92	337/562
5 임권빈	2	56	3.92	11"84	충남개인	4	4	7	5/62	0	1	1	3	B3	B3	81.54	83.01	509/562
6 정재성	11	49	3.92	11"29	구미	32(32)	58(58)	68(68)	15/39(13/19)	0(0)	2(2)	7(7)	6(4)	B1	A3	88.29	90.92	247/562
7 문인재	24	33	3.93	11"12	부산개인	4	25	54	20/57	3	0	3	14	B2	B3	84.65	85.49	441/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이정민	5	여민호	피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 이기한	8	개인	도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 하였고, 근력강화를 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.
3 홍미웅	5	개인	피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 실내 전동롤러에서 회전훈련을 하였습니다.
4 이길섭	6	이범석	도로에서 근력 보강을 위해 고기어로 오르막 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
5 임권빈	5	오정석	도로에서 평지 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
6 정재성	5	개인	피스타에서 스피드 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 문인재	8	개인	피스타에서 짧은거리 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 장거리 근지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이정민	부	0411	후 보	후 보	선발 1-4	광	0503	선발 5-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0516	선발 2-2 추	선발 5-6	선발 3-5	선발 1-4	
2 이기한	광	0503	선발 4-6	선발 5-3 마	선발 3-3 선	광	0509	선발 3-3 추	선발 3-4	선발 4-2 젓	광	0523	선발 4-7	선발 1-5	선발 3-4	선발 6-3 선	
3 홍미웅	광	0411	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 4-2 마	부	0509	선발 6-3 마	선발 4-7	선발 4-3 마	광	0516	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 4-3 마	
4 이길섭	부	0411	선발 3-4	선발 1-3 선	선발 5-2 선	광	0418	후 보	선발 1-3 마	선발 2-1 선	광	0509	선발 4-2 추	선발 4-3 선	선결 5-4	선발 2-4	
5 임권빈	광	0411	선발 3-7	선발 3-7	선발 1-1 젓	창	0503	선발 4-6	선발 2-6	선발 5-4	광	0509	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-5	선발 2-7	
6 정재성	광	0503	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-7	창	0516	선발 1-2 젓	선발 6-1 추	선발 3-1 추	광	0523	선발 1-3 마	선준 5-2 추	선결 5-4	선발 3-1 추	
7 문인재	창	0418	선발 1-3 마	선발 4-3 선	선발 2-3 마	광	0503	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 3-7	광	0516	선발 5-4	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 5-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이정민	이기한	홍미웅	이길섭	임권빈	정재성	문인재	이정민	이기한	홍미웅	이길섭	임권빈	정재성	문인재	2회	1회	금회	잔여점수
1 이정민		3 / 7	2 / 3	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 1		2 / 7	1 / 3	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	4	8	38
2 이기한	4 / 7		1 / 1	3 / 3	1 / 1	1 / 2	2 / 3			0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 2	1 / 3	5	2	0	43
3 홍미웅	1 / 3	0 / 1		0 / 0	5 / 6	0 / 0	3 / 3				0 / 0	0 / 6	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
4 이길섭	0 / 2	0 / 3	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0					0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	4	46
5 임권빈	0 / 2	0 / 1	1 / 6	0 / 1		0 / 1	0 / 2						0 / 1	0 / 2	4	0	0	46
6 정재성	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1		2 / 3							0 / 3	8	10	0	32
7 문인재	1 / 1	1 / 3	0 / 3	0 / 0	2 / 2	1 / 3									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임영완	13	48	3.92	11"49	인천검단	15(33)	31(67)	38(83)	30/45(5/6)	20(3)	8(1)	2(1)	0(0)	B1	A3	90.50	88.93	334/562
2 고재필	19	39	3.92	12"02	월평	8	13	25	20/57	9	1	5	5	B3	B1	83.52	82.52	529/562
3 임지춘	12	44	3.92	11"26	전주	17	33	73	40/61	14	3	4	19	B1	B2	86.59	87.40	400/562
4 한기봉	9	47	3.92	11"72	서울A	0	0	0	8/49	4	0	2	2	B3	B3	83.28	83.12	505/562
5 곽훈신	15	42	3.93	12"08	미원	13	20	20	18/38	1	1	3	13	B2	B2	85.79	84.87	459/562
6 이승주	9	46	3.92	11"83	유성	0	11	36	15/56	0	0	1	14	B2	B2	85.86	85.06	452/562
7 김종재	12	47	3.93	11"35	전주	47(47)	68(68)	84(84)	21/45(16/19)	0(0)	4(4)	12(9)	5(3)	B1	A3	91.07	91.21	239/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임영완	9	홍의철	피스타에서 평소대로 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 도로에서 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다.
2 고재필	6	유경원	지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
3 임지춘	6	임세윤	지난주는 트랙에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다.
4 한기봉	2	윤건호	도로에서 오르막과 내리막 훈련으로 근력과 회전을 보강하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 곽훈신	6	개인	도로에서 스피드 보강을 위해 오르막 훈련을 실시하였습니다.
6 이승주	6	류성희	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및스피드 훈련을 하였습니다.
7 김종재	2	개인	연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임영완	광	0503	우수 7-7	우수 7-7	우수 7-7	광	0516	선발 5-2 선	선발 1-2 선	선결 5-4	부	0523	선발 3-1 젓	선발 4-1 선	선결 6-3 추	선발 5-5	
2 고재필	창	0418	취소	선발 3-7	선발 1-2 추	광	0503	선발 2-6	선발 2-7	선발 1-4	부	0509	선발 3-7	선발 1-7	선발 3-4	선발 5-6	
3 임지춘	창	0503	선발 5-5	선발 2-4	선발 1-1 선	광	0509	선발 1-3 젓	선발 2-4	선발 3-1 추	광	0530	후 보	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 4-4	
4 한기봉	광	0214	선발 5-5	선발 4-7	선발 2-5	창	0307	선발 1-4	선발 3-7	선발 3-6	광	0530	선발 1-5	선발 2-4	선발 4-4	선발 5-7	
5 곽훈신	창	0307	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-7	광	0314	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-5	부	0328	선발 1-4	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 3-5	
6 이승주	광	0418	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 3-3 마	창	0503	선발 2-4	선발 6-6	선발 5-5	부	0523	선발 3-3 마	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 6-6	
7 김종재	창	0404	선발 4-4	선발 3-1 추	선발 5-1 추	부	0425	선발 6-2 추	선발 1-2 마	선발 6-1 추	광	0530	선발 1-1 추	선발 3-1 추	선결 5-1 젓	선발 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임영완	고재필	임지춘	한기봉	곽훈신	이승주	김종재	임영완	고재필	임지춘	한기봉	곽훈신	이승주	김종재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임영완		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2	1 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0	10	0	40
2 고재필	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	19	8	0	23
3 임지춘	0 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 한기봉	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 6	1 / 1	0 / 1					1 / 6	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
5 곽훈신	0 / 0	0 / 0	0 / 1	3 / 6		1 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	4	10	0	36
6 이승주	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 1		0 / 0							0 / 0	21	5	0	24
7 김종재	1 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0									0	20	10	20

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김규윤	20	43	3.92	12"05	대전	0	8	12	10/53	0	1	0	9	B3	B3	82.96	82.79	514/562
2 구상신	12	46	3.92	12"02	창원의창	36(34)	54(52)	79(76)	24/56(22/28)	1(1)	4(4)	8(8)	11(9)	B1	A3	88.63	88.96	333/562
3 김기동	11	44	3.92	11"47	금정	10	13	52	29/59	14	5	2	8	B2	B2	87.15	86.86	418/562
4 최부건	10	47	3.93	11"55	광주	54(54)	79(79)	89(89)	28/63(25/28)	10(10)	2(2)	12(11)	4(2)	B1	A3	89.70	91.22	238/562
5 이흥주	12	48	3.92	11"38	대전개인	0	4	11	8/43	4	0	1	3	B2	B2	87.03	84.18	478/562
6 최대용	15	42	3.92	12"18	청평	3	40	66	47/73	7	2	5	33	B2	B2	88.28	85.48	442/562
7 김성용	11	48	3.93	11"85	충남개인	7	10	14	5/59	3	1	1	0	B3	B3	83.36	81.68	547/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김규윤	5	강병철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.
2 구상신	3	박광제	도로에서 짧은 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김기동	5	배민구	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
4 최부건	7	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이흥주	7	개인	도로에서 평지 500m 인터벌 훈련을 실시하였고, 내리막 회전훈련으로 컨디션을 맞추는데 집중하였습니다.
6 최대용	4	이우정	도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
7 김성용	7	개인	도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김규윤	부	0425	선발 2-6	선발 5-5	선발 5-4	창	0503	선발 5-7	선발 6-4	선발 2-4	부	0523	후 보	후 보	선발 3-7	선발 3-7	
2 구상신	광	0503	선발 5-3 마	선발 3-6	선발 4-1 추	광	0516	선발 5-3 마	선발 3-3 선	선발 4-1 젓	창	0530	후 보	후 보	선발 3-1 추	선발 4-2 마	
3 김기동	광	0418	선발 1-1 젓	선발 5-3 선	선결 5-5	창	0503	선발 2-5	선발 4-3 마	선발 3-3 마	광	0523	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 5-2 선	
4 최부건	광	0404	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5-1 추	창	0503	선발 5-1 추	선발 2-1 젓	선결 4-6	광	0516	선발 4-1 선	선발 1-1 추	선결 5-7	선발 2-1 선	
5 이흥주	창	0418	취소	선발 6-6	선발 3-4	부	0425	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 1-3 마	광	0516	선발 5-5	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	
6 최대용	광	0516	선발 2-3 선	선발 2-4	선발 4-3 추	광	0523	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-6	광	0530	후 보	후 보	선발 3-2 마	선발 1-1 젓	
7 김성용	광	0418	선발 4-7	선발 2-7	선발 3-7	창	0503	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-3 선	부	0523	선발 2-6	선발 1-7	선발 4-2 젓	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김규윤	구상신	김기동	최부건	이흥주	최대용	김성용	김규윤	구상신	김기동	최부건	이흥주	최대용	김성용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김규윤		0/0	1/4	0/2	0/0	0/2	1/2		0/0	0/4	0/2	0/0	0/2	0/2	5	0	0	45
2 구상신	0/0		0/0	1/2	2/2	1/2	1/1			0/0	1/2	0/2	1/2	0/1	5	0	0	45
3 김기동	3/4	0/0		0/1	1/1	6/8	0/1				0/1	0/1	3/8	0/1	0	0	0	50
4 최부건	2/2	1/2	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	1/1	0/0	4	5	0	41
5 이흥주	0/0	0/2	0/1	0/1		2/6	0/1						0/6	0/1	0	0	0	50
6 최대용	2/2	1/2	2/8	0/1	4/6		3/3							0/3	7	5	0	38
7 김성용	1/2	0/1	1/1	0/0	1/1	0/3									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고재성	11	44	3.92	11"91	전주	0	15	15	2/13	0	0	2	0	B2	B3	83.00	84.39	466/562
2 권문석	10	48	3.92	11"59	김해A	0	8	17	7/54	0	0	0	7	B2	B2	83.69	83.84	484/562
3 김우병	3	53	3.92	11"70	일산	0	14	29	6/39	3	0	0	3	B2	B3	83.64	86.09	431/562
4 김병선	20	40	3.92	11"56	부산	58(58)	63(63)	79(79)	25/66(15/19)	9(6)	7(4)	3(3)	6(2)	B1	A3	89.48	91.89	215/562
5 신호재	8	48	3.92	12"02	창원의창	0	0	6	6/70	0	0	2	4	B3	B3	81.00	81.51	549/562
6 김유승	11	42	3.92	11"50	전주	15	54	85	31/54	0	1	9	21	B1	B1	90.62	89.94	292/562
7 정진욱	12	43	3.93	12"04	유성	4	11	25	21/55	8	1	6	6	B2	B2	84.80	84.12	481/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재성	6	임지춘	피스타에서 오토바이 유도훈련을 중점적으로 하였습니다.
2 권문석	4	개인	피스타에서 순발력 강화를 위해 100m 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김우병	6	정성기	도로에서 오르막 인터벌 훈련과 평지 긴거리 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
4 김병선	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련 및 평지에서 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였습니다
6 김유승	5	최원재	지난주는 도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
7 정진욱	5	류균희	도로에서 선행력 강화훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재성	부	0509	선발 6-6	선발 3-5	선발 2-2 추	광	0516	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-4	창	0530	선발 1-5	선발 2-4	선발 5-2 추	선발 2-2 마	
2 권문석	부	0425	선발 5-7	선발 1-5	선발 1-7	광	0509	선발 1-5	선발 1-4	선발 1-2 마	창	0530	선발 5-5	선발 3-4	선발 6-4	선발 1-5	
3 김우병	부	0214	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 3-4	광	0301	선발 3-4	선발 1-2 마	선발 2-2 선	광	0321	선발 3낙차	결 장	결 장	선발 2-5	
4 김병선	창	0503	선발 4-1 젓	선발 6-1 젓	선결 4-5	창	0516	선발 1-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	0523	선발 4-3 마	선준 5-5	선발 3-2 선	선발 4-1 추	
5 신호재	창	0503	선발 1-5	선발 5-7	선발 1-7	광	0516	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 4-7	부	0523	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-7	선발 1-6	
6 김유승	광	0503	선발 2-3 마	선발 2-1 추	선발 4-2 마	창	0516	선발 1-3 마	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	0523	선발 3-3 마	선준 4-4	선발 3-3 마	선발 6-4	
7 정진욱	광	0418	선발 5-3 마	선발 4-5	선발 1-3 추	광	0503	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-6	창	0516	선발 3-6	선발 1-4	선발 2-3 마	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재성	권문석	김우병	김병선	신호재	김유승	정진욱	고재성	권문석	김우병	김병선	신호재	김유승	정진욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재성		1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 2	1 / 1		0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
2 권문석	3 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 4			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 4	10	0	0	40
3 김우병	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
4 김병선	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	3 / 4	0 / 0					0 / 1	2 / 4	0 / 0	10	20	0	20
5 신호재	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
6 김유승	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 4	0 / 0		3 / 5							2 / 5	10	5	10	25
7 정진욱	0 / 1	4 / 4	1 / 3	0 / 0	2 / 2	2 / 5									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김명중	10	48	3.92	11"72	금정	0	3	28	5/20	0	0	0	5	B3	B3	84.26	83.03	508/562
2 이서혁	24	36	3.92	11"57	동서울	38(38)	69(69)	77(77)	11/38(10/13)	0(0)	3(2)	4(4)	4(4)	B1	A3	88.91	90.83	255/562
3 류재은	12	46	3.92	11"97	팔당	0	0	4	6/56	0	0	0	6	B3	B3	82.75	83.18	502/562
4 김성진	11	46	3.92	12"09	전주	4	11	26	13/59	6	1	1	5	B2	B2	85.38	86.13	429/562
5 민상호	6	50	3.92	11"53	광명	6	47	63	31/63	1	6	4	20	B1	B1	88.15	87.38	403/562
6 이재일	14	45	3.92	11"46	일산	13(13)	60(60)	73(73)	11/31(11/15)	1(1)	2(2)	3(3)	5(5)	B1	A3	87.86	88.51	353/562
7 정주상	10	48	3.92	11"66	경북개인	0	10	33	23/55	13	1	2	7	B2	B1	85.64	84.36	469/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명중	6	배민구	지난주는 트랙에서 스타트 및 500m 댕쉬 훈련과 도로훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 및 오토바이 한바퀴 유도훈련을 하였습니다.
2 이서혁	2	정상민	연속출전이라 컨디션 관리와 함께 피스타에서 가벼운 기어로 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 류재은	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 위주로 하였습니다.
4 김성진	3	개인	연속출전으로 피스타에서 회복훈련에 집중하였습니다.
5 민상호	7	엄재천	피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이재일	8	최수용	지난주는 트랙에서 333m 댕쉬훈련에 중점을 두었고, 이번주는 도로에서 500m 훈련에 집중하였습니다.
7 정주상	4	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었으며, 도로에서 400m 댕쉬 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명중	창	0914	선발 2-7	선발 2-7	선발 2-6	부	0920	선발 2-3 마	선발 4-7	선발 5-5	광	1004	선발 4-4	선발 1-4	선발 3-4	선발 6-5	
2 이서혁	광	0321	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-6	창	0404	선발 4-3 젓	결 장	결 장	광	0530	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-2 마	선발 6-1 추	
3 류재은	창	0418	선발 1-7	선발 6-4	선발 2-4	광	0425	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-3 마	창	0516	선발 6-7	선발 4-5	선발 5-5	선발 4-5	
4 김성진	부	0509	선발 5-4	선발 5-4	선발 4-5	광	0516	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 2-7	창	0530	선발 2-3 선	선발 1-1 선	선발 3-3 선	선발 2-3 마	
5 민상호	창	0503	선발 2-3 마	선발 4-2 마	선발 3-2 마	광	0516	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 2-3 젓	광	0523	선발 3-5	선발 2-2 마	선발 1-5	선발 5-3 마	
6 이재일	부	0509	선발 2-2 마	선발 3-2 추	선발 2-1 추	광	0516	선발 4-4	선발 3-4	선발 2-1 젓	광	0523	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선발 3-3 선	
7 정주상	광	0509	선발 3-5	선발 2-5	선발 2-3 선	창	0516	선발 4-3 마	선발 5-3 마	선발 2-7	광	0530	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-4	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명중	이서혁	류재은	김성진	민상호	이재일	정주상	김명중	이서혁	류재은	김성진	민상호	이재일	정주상	2회	1회	금회	잔여점수
1 김명중		0 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 4		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 4	4	4	0	42
2 이서혁	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	3 / 3			0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
3 류재은	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
4 김성진	0 / 0	0 / 1	2 / 2		0 / 2	1 / 3	1 / 2					0 / 2	0 / 3	0 / 2	2	0	4	44
5 민상호	1 / 2	0 / 0	3 / 3	2 / 2		0 / 2	1 / 2						1 / 2	2 / 2	0	0	5	45
6 이재일	0 / 0	0 / 1	1 / 1	2 / 3	2 / 2		0 / 0							0 / 0	30 (3)	15	0	32
7 정주상	2 / 4	0 / 3	1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임대승	18	37	3.93	11"32	전주	52(63)	64(78)	67(81)	27/61(22/27)	20(16)	4(3)	3(3)	0(0)	B1	A3	90.94	90.46	276/562
2 김용목	12	44	3.92	11"92	인천	0	4	22	16/54	0	0	0	16	B2	B2	84.43	84.26	474/562
3 조영근	8	52	3.92	11"62	대전학하	0	0	11	8/61	0	0	1	7	B3	B3	83.16	82.45	532/562
4 강동진	12	50	3.93	11"75	일산	0	4	8	8/46	0	0	1	7	B2	B3	83.65	84.14	480/562
5 정성은	14	44	3.92	12"26	부산	3(9)	10(27)	21(55)	32/61(6/11)	0(0)	1(0)	8(1)	23(5)	B1	A3	88.14	87.86	381/562
6 황종대	9	47	3.93	11"25	충남개인	4(4)	22(21)	48(46)	14/62(13/27)	4(4)	1(1)	1(1)	8(7)	B3	A3	86.97	83.34	501/562
7 유상용	11	46	3.93	11"51	일산	33	42	67	33/61	9	0	12	12	B1	B1	86.04	88.14	372/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대승	8	최래선	지난주는 지구력 강화를 위한 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 시합대비 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김용목	5	양희천	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 조영근	5	개인	도로에서 오르막 지구력 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 강동진	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
5 정성은	6	박진홍	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
6 황종대	6	개인	지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련을 실시하였습니다.
7 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력훈련 및 스타트 훈련을 하였고,이번주는 오르막 근력훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대승	부	0425	후 보	선발 1-1 선	선발 3-1 선	부	0509	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 6-6	광	0523	선발 2-3 선	선준 4-6	선발 2-1 선	선발 5-4	
2 김용목	창	0418	취소	선발 1-4	선발 4-5	광	0503	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-3 마	부	0523	선발 2-7	선발 4-2 마	선발 2-7	선발 3-4	
3 조영근	부	0425	선발 3-5	선발 2-4	선발 5-6	부	0509	후 보	후 보	선발 4-7	광	0516	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-6	
4 강동진	부	0214	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-4	부	0301	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-4	창	0404	선발 4-5	선발 6-5	선발 4-7	선발 6-7	
5 정성은	창	0503	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-4	광	0516	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 1-2 마	창	0530	후 보	후 보	선발 5-1 추	선발 3-2 마	
6 황종대	창	0418	취소	선발 5-2 마	선발 4-3 선	광	0509	선발 3-7	선발 1-6	선발 4-4	광	0523	선발 4-6	선발 2-7	선발 3-7	선발 6-2 마	
7 유상용	광	0404	선발 1-4	선발 3-1 선	선발 2-1 추	광	0418	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	창	0516	선발 3-3 마	선발 4-3 추	선발 5-7	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대승	김용목	조영근	강동진	정성은	황종대	유상용	임대승	김용목	조영근	강동진	정성은	황종대	유상용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 임대승		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	5	5	10	30
2 김용목	0/0		4/4	2/4	0/3	0/3	1/1			0/4	0/4	0/3	1/3	0/1	5	0	0	45
3 조영근	0/0	0/4		1/4	1/3	0/1	1/5				0/4	0/3	0/1	0/5	0	0	0	50
4 강동진	0/1	2/4	3/4		0/1	0/3	0/0					0/1	0/3	0/0	16	8	0	26
5 정성은	0/0	3/3	2/3	1/1		1/2	0/0						2/2	0/0	0	4	0	46
6 황종대	0/0	3/3	1/1	3/3	1/2		1/1							0/1	19	0	0	31
7 유상용	0/0	0/1	4/5	0/0	0/0	0/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최병일	14	44	3.92	10"99	창원성산	42	58	71	39/53	12	4	15	8	A1	A1	95.63	95.98	96/562
2 박상서	18	38	3.92	10"98	인천검단	0	0	14	21/74	0	2	11	8	A3	A3	88.97	89.88	294/562
3 류재민	15	40	3.93	11"16	수성	58(58)	65(65)	74(74)	28/64(23/31)	11(9)	13(12)	0(0)	4(2)	A1	S3	96.76	96.98	72/562
4 최민호	17	40	3.92	11"55	세종	3	23	29	23/58	0	2	3	18	A2	A2	93.16	90.74	260/562
5 김흥기	25	32	3.92	11"05	김해B	7	21	41	24/66	2	2	6	14	A2	A2	92.24	92.31	199/562
6 김성현	17	37	3.92	11"53	광주	15	31	58	24/62	3	1	5	15	A1	A2	92.56	94.39	131/562
7 주효진	5	48	3.92	11"17	창원A	0	0	10	14/45	0	0	3	11	A3	A3	88.05	88.17	371/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최병일	3	개인	연속출전으로 컨디션관리에 신경쓰며 웨이트트레이닝과 경기장에서 인터벌훈련을 실시하였습니다.
2 박상서	5	김지광	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 류재민	4	고종인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 최민호	6	방극산	트랙에서 스타트 훈련및 회전력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝과 로라훈련을 병행 하였습니다.
5 김흥기	5	김준빈	연속출전으로 인해 컨디션 조절 하였습니다
6 김성현	4	김기범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트 와 300 뎃쉬 훈련을 병행하여. 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최병일	광	0411	우수 8-2 추	우수 7-1 선	우수 8-2 추	창	0509	우수 3-1 선	우수 3-5	우결 4-5	광	0530	우수 7-1 추	우수 11-1 추	우결 12-5	우수 1-1 선	
2 박상서	부	0503	우수 1-3 추	우수 4-6	우수 1-4	광	0516	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6	광	0530	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-3 추	우수 3-6	
3 류재민	창	0425	우수 6-1 선	우수 5-1 젓	우결 6-6	광	0509	우수 6-2 마	우수 8-1 선	우수 9-1 선	부	0530	우수 3-1 젓	우수 3-1 선	우결 6-4	우수 4-1 젓	
4 최민호	부	0418	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-2 마	광	0503	우수 11-7	우수 9-1 추	우수 6-7	부	0516	우수 3-4	우수 4-4	우수 4-5	우수 4-4	
5 김흥기	광	0425	우수 12-4	우수 12-4	우수 7-7	부	0516	우수 4-4	우수 1-6	우수 3-1 추	광	0530	우수 11-2 추	우수 10-2 추	우수 11-3 젓	우수 2-1 추	
6 김성현	부	0503	우수 1-1 추	우수 4-1 추	우결 6-6	광	0516	우수 10-3 마	우수 11-4	우수 9-2 추	광	0530	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 5-2 마	
7 주효진	광	0411	우수 11-5	우수 8-6	우수 9-5	부	0418	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-6	광	0509	우수 7낙차	우수 8-3 마	우수 8-6	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최병일	박상서	류재민	최민호	김흥기	김성현	주효진	최병일	박상서	류재민	최민호	김흥기	김성현	주효진	2회	1회	금회	잔여점수
1 최병일		2/2	0/5	1/1	1/1	0/0	3/3		1/2	2/5	1/1	0/1	0/0	2/3	18	9	0	23
2 박상서	0/2		0/0	1/1	2/2	0/4	0/0			0/0	0/1	1/2	1/4	0/0	0	4	0	46
3 류재민	5/5	0/0		0/0	1/1	1/1	2/2				0/0	1/1	0/1	1/2	0	10	0	40
4 최민호	0/1	0/1	0/0		0/0	0/1	4/7					0/0	0/1	0/7	18	0	0	32
5 김흥기	0/1	0/2	0/1	0/0		4/6	2/5						1/6	0/5	10	0	4	36
6 김성현	0/0	4/4	0/1	1/1	2/6		2/4							0/4	4	4	8	34
7 주효진	0/3	0/0	0/2	3/7	2/5	2/4									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박성근	13	45	3.92	11"48	대구	0(0)	0(0)	8(8)	24/50(2/26)	1(0)	4(0)	15(1)	4(1)	A3	B1	88.97	87.16	411/562
2 안재용	27	29	3.92	11"40	창원상남	30(30)	40(40)	50(50)	9/38(5/10)	4(2)	1(1)	2(2)	2(0)	A2	S3	96.07	92.28	200/562
3 유경원	16	39	3.92	11"03	월평	18	46	75	38/54	0	4	12	22	A1	A1	95.20	94.52	129/562
4 이흥주	7	49	3.93	11"99	김해장유	28(0)	51(0)	67(0)	25/37(0/0)	0(0)	1(0)	11(0)	13(0)	A3	B1	87.35	88.72	346/562
5 마민준	29	25	3.93	11"77	부산	33	56	74	20/27	8	3	5	4	A1		91.81	96.50	83/562
6 양기원	20	35	3.92	11"67	전주	29	38	58	46/73	17	6	11	12	A2	A1	96.80	91.53	226/562
7 정연교	16	40	3.92	11"29	가평	29(29)	54(54)	71(71)	21/65(20/28)	1(1)	1(1)	13(13)	6(5)	A2	S3	96.30	93.33	171/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성근	4	임환직	도로에서오르막등판지구력훈련을하였습니다.
2 안재용	5	주석진	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유경원	7	고재필	트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 몸상태양호함
4 이흥주	8	이호환	지난주에는 도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였으며 이번주에는 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 마민준	3	이상엽	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
6 양기원	7	유지훈	트랙에서 500m, 333m 선행 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강훈련을 하였음
7 정연교	7	김주석	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성근	창	0411	우수 1-7	우수 1-6	우수 4-4	광	0509	우수 9-6	우수 6-5	우수 10-7	창	0523	우수 3-6	우수 2-7	우수 1-6	우수 5-7	
2 안재용	부	0503	우수 3-7	우수 2-5	우수 1-1 추	광	0516	우수 7-4	우수 9-1 젓	우수 11-5	광	0523	우수 7-7	우수 9-2 선	우수 7-1 추	우수 1-2 마	
3 유경원	창	0411	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우결 6-4	광	0425	우수 8-2 마	우수 12-1 추	우수 8-3 마	광	0523	우수 10-2 마	우준 12-6	우수 10-7	우수 4-5	
4 이흥주	광	1115	선발 1-2 마	선발 2-1 추	선결 5-6	창	1122	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 5-2 마	창	1206	선발 5-2 마	선발 6낙차	결 장	우수 3-7	
5 마민준	광	0425	우수 7-2 젓	우수 7-3 마	우수 11-2 선	광	0516	우수 11-1 젓	우수 10-1 추	우결 12-3 마	부	0530	우수 4-3 마	우수 4-1 추	우수 1-1 선	우수 5-1 추	
6 양기원	광	0328	우수 9-1 추	우수 8-3 선	우결 12-6	부	0404	우수 5-5	우수 5-7	우수 6-5	광	0425	우수 12-5	우수 9-6	우수 6-2 추	우수 6-7	
7 정연교	광	0425	우수 8-2 젓	우수 6-4	우수 6-1 추	창	0509	우수 6-1 추	우수 3-2 추	우결 4-7	광	0523	우수 7-6	우수 8-5	우수 8-4	우수 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성근	안재용	유경원	이흥주	마민준	양기원	정연교	박성근	안재용	유경원	이흥주	마민준	양기원	정연교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박성근		0 / 1	0 / 0	4 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 1	0 / 0	3 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0	5	0	45
2 안재용	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 7			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 7	5	18	0	27
3 유경원	0 / 0	0 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 1	13	0	5	32
4 이흥주	0 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	8	5	37
5 마민준	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	4	20	0	26
6 양기원	1 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 3							1 / 3	5	20	0	25
7 정연교	1 / 1	6 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3									13	23	0	14

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정현수	26	35	3.93	11"07	신사	4(33)	12(100)	24(100)	33/62(3/3)	21(2)	7(1)	4(0)	1(0)	A1	S3	99.06	94.00	145/562
2 이인우	26	28	3.93	10"98	세종	28	56	61	27/39	6	8	8	5	A2	A1	94.17	93.27	175/562
3 배준호	24	34	3.93	11"32	수성	0	6	16	13/67	0	0	1	12	A3	A2	89.13	87.66	391/562
4 주석진	20	36	3.93	11"01	창원상남	0	31	63	25/35	0	3	8	14	A1	A1	92.68	93.59	165/562
5 이찬우	21	36	3.92	10"97	청주	18	39	50	30/57	0	5	8	17	A2	A2	93.74	91.98	211/562
6 배민구	결 장																	
7 이동근	13	44	3.92	11"50	대전학하	0	8	8	5/24	0	1	2	2	A3	A3	89.80	89.18	322/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정현수	3	김선구	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 이인우	5	김홍일	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 배준호	7	류재민	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 주석진	7	김태율	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이찬우	7	신동현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 배민구	결 장		
7 이동근	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정현수	광	0425	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-6	광	0509	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-6	광	0530	우수 7-2 선	우수 12-2 젓	우수 11-1 선	우수 3-1 선	
2 이인우	광	0404	우수 7-7	우수 8-2 추	우수 7-2 추	부	0418	우수 5-2 젓	우수 3-2 마	우수 6-1 추	광	0530	우수 7-4	우수 6-1 젓	우수 6-7	우수 2-5	
3 배준호	광	0418	우수 7-3 마	우수 9-7	우수 11-6	부	0503	우수 2-6	우수 1-7	우수 5-7	광	0516	우수 10-6	우수 6-7	우수 7-5	우수 2-7	
4 주석진	광	0503	우수 6-3 젓	우수 11-2 마	우수 11-2 마	부	0516	우수 5-5	우수 1-3 마	우수 1-2 마	광	0523	우수 8-4	우수 8-3 젓	우수 7-4	우수 5-5	
5 이찬우	부	0418	우수 3-2 마	우수 1-4	우수 3-3 추	광	0509	우수 12-5	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0523	우수 12-7	우수 8-4	우수 6-4	우수 4-2 마	
6 배민구	결 장																
7 이동근	부	0418	우수 6-6	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0425	우수 7-7	우수 10-6	우수 9-5	창	0509	우수 2-6	우수 5-6	우수 3낙차	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현수	이인우	배준호	주석진	이찬우	배민구	이동근	정현수	이인우	배준호	주석진	이찬우	배민구	이동근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정현수		2 / 2	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	20	0	25
2 이인우	0 / 2		2 / 2	1 / 1	5 / 5	0 / 1	1 / 1			0 / 2	0 / 1	2 / 5	0 / 1	0 / 1	10 (2)	5	0	43
3 배준호	0 / 0	0 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
4 주석진	0 / 2	0 / 1	0 / 0		2 / 2	2 / 2	1 / 1					0 / 2	0 / 2	0 / 1	5	5	0	40
5 이찬우	0 / 1	0 / 5	0 / 1	0 / 2		0 / 2	0 / 1						2 / 2	1 / 1	5	0	0	45
6 배민구	결 장																	
7 이동근	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1									2	0	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김준일	23	35	3.92	11"31	경남개인	44	56	67	28/45	9	6	8	5	A1	A1	92.66	94.21	137/562
2 박윤하	23	34	3.93	11"23	대구	27	50	67	37/53	15	1	12	9	A2	A1	95.86	93.05	184/562
3 김승현	19	35	3.92	11"50	경기양주	0	9	18	6/28	0	0	0	6	A3	A2	89.41	89.44	310/562
4 김선구	27	28	3.92	10"98	신사	8	42	69	42/70	17	2	10	13	A1	A1	92.70	94.17	139/562
5 김경환	11	44	3.85	11"06	경남개인	0(0)	5(5)	10(10)	23/44(2/20)	1(0)	0(0)	15(0)	7(2)	A3	B1	89.44	90.14	286/562
6 최순영	13	43	3.93	11"45	경기개인	13	25	44	32/63	1	6	8	17	A2	A1	93.89	92.40	197/562
7 김민철	8	46	3.93	11"09	광주	56(56)	72(72)	89(89)	22/54(16/18)	3(3)	4(4)	10(7)	5(2)	A1	S3	97.34	97.89	57/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김준일	3	김태한	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 박윤하	5	임진섭	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김승현	3	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 김선구	5	정현수	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
5 김경환	6	개인	트랙에서 마크 추입향을 위해서 스타트 및 순발력 위주로 훈련하였음
6 최순영	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김민철	2	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 몸상태 양호 합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김준일	광	0509	우수 7-4	우수 6-7	우수 8-2 선	부	0516	우수 4-2 선	우수 5-1 추	우수 1-1 추	광	0530	우수 12-4	우수 8-1 젓	우수 7-3 젓	우수 4-6	
2 박윤하	부	0404	우수 1-5	우준 1-6	우수 5-5	광	0503	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 6-3 마	광	0516	우수 6-1 추	우수 6-2 마	우결 12-5	우수 1-4	
3 김승현	광	0425	우수 6-7	우수 8-4	우수 11-7	부	0503	우수 1-4	우수 1-4	우수 5-6	광	0530	우수 12-5	우수 11-6	우수 11-4	우수 5-6	
4 김선구	부	0418	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 5-4	광	0425	후 보	후 보	우수 10-2 마	광	0509	우수 6-1 추	우수 11-3 선	우결 12-6	우수 2-3 마	
5 김경환	창	0425	우수 5-5	우수 6-7	우수 5-4	광	0509	우수 11-6	우수 12-3 마	우수 6-5	광	0530	우수 10-4	우수 6-4	우수 9-5	우수 6-6	
6 최순영	부	0503	우수 5-3 마	우수 3-1 추	우수 1-2 마	광	0516	우수 7-2 추	우수 8-4	우수 6-6	창	0523	우수 1-3 마	우수 1-6	우수 6-1 젓	우수 3-4	
7 김민철	광	0509	우수 10-3 마	우수 12-1 선	우수 10-1 추	부	0516	우수 3-2 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추	광	0530	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-4	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준일	박윤하	김승현	김선구	김경환	최순영	김민철	김준일	박윤하	김승현	김선구	김경환	최순영	김민철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김준일		0/0	3/3	0/0	2/3	2/2	0/1		0/0	2/3	0/0	0/3	1/2	0/1	0	0	0	50
2 박윤하	0/0		2/2	2/2	1/1	1/2	0/1			0/2	1/2	0/1	0/2	0/1	0	25	0	25
3 김승현	0/3	0/2		0/0	0/0	1/1	0/1				0/0	0/0	0/1	1/1	20	15	0	15
4 김선구	0/0	0/2	0/0		0/0	2/3	0/2					0/0	1/3	0/2	4	38(5)	0	45
5 김경환	1/3	0/1	0/0	0/0		0/0	0/8						0/0	1/8	0	10	0	40
6 최순영	0/2	1/2	0/1	1/3	0/0		0/0							0/0	38	0	0	12
7 김민철	1/1	1/1	1/1	2/2	8/8	0/0									15	4	9	22

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박승민	23	35	3.92	11"15	동서울	52	63	74	46/67	3	9	19	15	A1	A1	95.58	96.36	88/562
2 최성국	12	46	3.93	10"63	팔당	4	21	36	27/56	7	1	6	13	A2	A1	92.38	90.74	259/562
3 고종인	14	43	3.93	11"06	수성	21	47	58	24/47	3	3	9	9	A2	A2	91.85	92.72	191/562
4 김정우	29	27	3.93	11"29	동서울	82(0)	93(0)	96(0)	27/28(0/0)	8(0)	14(0)	5(0)	0(0)	A1	B1	92.92	94.54	127/562
5 김시진	23	32	3.92	11"62	창원상남	4	42	58	32/55	0	3	8	21	A1	A1	93.29	94.02	144/562
6 박찬수	26	35	3.92	11"46	미원	0	10	16	11/66	2	0	4	5	A3	A3	87.94	88.71	348/562
7 공태욱	21	35	3.92	11"45	김해B	6	19	32	27/54	0	1	12	14	A3	A1	93.30	90.21	285/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	2	전원규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 최성국	7	하수용	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 고종인	4	류재민	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
4 김정우	3	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김시진	5	조택	연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다
6 박찬수	5	김지식	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 공태욱	5	박용범	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	창	0411	우수 2-1 젓	우수 5-1 젓	우결 6-6	부	0503	우수 4-4	우수 2-1 젓	우수 5-1 선	광	0530	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	우수 2-2 젓	
2 최성국	창	0425	우수 6-6	우수 5-2 추	우수 4-4	광	0503	우수 10-2 마	우수 8-2 마	우수 10-7	광	0516	우수 9-6	우수 6-5	우수 11-4	우수 5-4	
3 고종인	광	0503	우수 10-4	우수 7-2 추	우수 9-6	창	0509	우수 4-5	우수 6-3 추	우수 1-6	광	0530	우수 9-4	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 6-3 마	
4 김정우	부	0425	선발 4-1 선	선발 4-1 추	선결 4-1 추	광	0503	선발 5-1 선	선발 1-1 추	선결 5-1 젓	광	0523	선발 5-1 젓	선준 5-1 젓	선결 5-2 젓	우수 6-1 선	
5 김시진	광	0411	우수 9-2 마	우수 7-2 마	우수 9-3 추	창	0509	우수 2-5	우수 6-4	우수 2-3 마	광	0530	우수 6-2 젓	우수 11-2 마	우수 6-2 젓	우수 3-3 마	
6 박찬수	창	0425	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-5	광	0509	우수 8-4	우수 10-6	우수 9-7	부	0516	우수 1-6	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-5	
7 공태욱	창	0425	우수 6-3 마	우수 4-4	우수 2-1 추	광	0509	우수 8-7	우수 12-6	우수 11-6	부	0530	우수 4-4	우수 1-5	우수 5-6	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박승민	최성국	고종인	김정우	김시진	박찬수	공태욱	박승민	최성국	고종인	김정우	김시진	박찬수	공태욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 박승민		1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 4	0 / 0	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 0	0 / 1	16	24	0	10
2 최성국	1 / 2		2 / 2	0 / 0	0 / 2	2 / 2	1 / 2			0 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 2	41	0	0	9
3 고종인	0 / 0	0 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0	2 / 3				0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 3	12	0	0	38
4 김정우	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
5 김시진	1 / 4	2 / 2	0 / 2	0 / 0		3 / 3	0 / 0						0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
6 박찬수	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3		2 / 5							0 / 5	0	8	0	42
7 공태욱	0 / 1	1 / 2	1 / 3	0 / 0	0 / 0	2 / 5									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장우준	24	32	3.92	11"25	부산	28	44	56	32/50	2	4	14	12	A1	A1	93.49	95.88	97/562
2 유지훈	20	38	3.92	11"65	전주	35(35)	55(55)	75(75)	25/50(15/20)	0(0)	2(2)	11(7)	12(6)	A1	S2	96.00	97.16	68/562
3 고요한	15	44	3.92	11"23	인천	14	29	46	27/52	17	2	5	3	A2	A1	91.25	92.61	193/562
4 임진섭	21	37	3.93	11"37	대구	7	7	27	21/40	0	0	3	18	A3	A1	93.17	90.40	281/562
5 김태울	28	26	3.93	11"28	창원상남	23	45	64	29/48	16	5	4	4	A1	A1	91.23	94.49	130/562
6 하수용	13	45	3.93	10"81	팔당	0(0)	3(3)	10(10)	26/60(3/31)	13(2)	1(0)	8(1)	4(0)	A3	B1	87.68	87.81	383/562
7 김기범	19	36	3.92	11"44	광주	0	4	21	16/57	0	1	4	11	A3	A3	89.59	90.44	279/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장우준	6	김태훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유지훈	7	최래선	지난주 트랙에서 333m인터번 훈련을 하였고,금주는 짧은 200m 인터벌 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함
3 고요한	6	박민오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 임진섭	8	박윤하	피스타에서 뎃쉬훈련과 도로에서 차량유도훈련으로 스피드 및 회전력보강에 집중하였습니다.
5 김태울	5	성낙송	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 하수용	5	최성국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김기범	6	김성현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장우준	광	0411	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-1 추	부	0503	우수 4-1 추	우수 1-1 추	우결 6-7	광	0516	우수 12-1 젓	우수 7-2 선	우결 12-4	우수 6-4	
2 유지훈	광	0321	우수 9-2 추	우수 11-2 마	우결 12-5	부	0404	우수 1-3 마	우준 1-3 마	우결 3-3 마	광	0425	우수 10-2 젓	우수 11실격	결 장	우수 3-2 마	
3 고요한	광	0411	우수 12-4	우수 9-3 선	우수 9-4	광	0503	우수 12-6	우수 11-3 선	우수 8-2 젓	광	0509	우수 11-5	우수 10-2 마	우수 10-2 선	우수 5-3 선	
4 임진섭	광	0207	우수 11-4	우수 11-4	우수 11-4	부	0516	우수 3-3 마	우수 6-6	우수 2-5	광	0523	우수 11-5	우수 9-6	우수 8-5	우수 2-6	
5 김태울	부	0418	우수 1-5	우수 5-1 선	우수 3-1 젓	부	0503	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 4-1 젓	광	0523	우수 6-1 추	우준 12-5	우수 7-3 선	우수 2-4	
6 하수용	광	0503	우수 8-7	우수 6-7	우수 10-6	부	0516	우수 3-5	우수 5-4	우수 1-5	광	0530	우수 6-7	우수 12-6	우수 6-5	우수 4-7	
7 김기범	창	0425	우수 1-5	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0503	우수 8-4	우수 8-5	우수 7-4	창	0523	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 2-4	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장우준	유지훈	고요한	임진섭	김태울	하수용	김기범	장우준	유지훈	고요한	임진섭	김태울	하수용	김기범	2회	1회	금회	잔여점수
1 장우준		0 / 1	1 / 1	2 / 2	1 / 4	2 / 2	5 / 5		1 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 4	0 / 2	2 / 5	10	15	5	20
2 유지훈	1 / 1		1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 2			1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	15	18	0	17
3 고요한	0 / 1	0 / 1		1 / 2	2 / 2	5 / 6	0 / 0				0 / 2	0 / 2	1 / 6	0 / 0	7	10	0	33
4 임진섭	0 / 2	0 / 1	1 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	8	0	8	34
5 김태울	3 / 4	0 / 0	0 / 2	0 / 0		3 / 3	1 / 1						0 / 3	1 / 1	19	10	0	21
6 하수용	0 / 2	0 / 1	1 / 6	0 / 1	0 / 3		2 / 7							0 / 7	0	0	0	50
7 김기범	0 / 5	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0 / 1	5 / 7									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이으뜸	20	36	3.92	11"58	신사	33(33)	52(52)	76(76)	18/43(16/21)	4(4)	2(2)	7(6)	5(4)	A1	S3	94.14	97.09	71/562
2 이규백	13	44	3.92	11"38	대구	0	21	32	25/56	16	3	4	2	A2	A2	90.00	90.65	268/562
3 조성래	8	48	3.92	11"36	부산	0	15	38	30/67	1	4	9	16	A2	A2	92.21	92.07	206/562
4 김태현	25	30	3.93	11"50	경남개인	0	17	50	12/23	3	4	3	2	A2	A1	94.71	93.07	182/562
5 최창훈	19	39	3.92	11"50	인천	4	18	25	15/58	1	3	3	8	A3	A3	91.20	88.77	344/562
6 전준영	25	36	3.92	11"43	대구	3	3	10	17/82	0	5	6	6	A3	A3	89.47	89.53	306/562
7 박일호	10	51	3.92	11"26	구미	4	14	54	36/63	0	0	12	24	A2	A1	91.58	91.02	244/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이으뜸	4	김선구	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 이규백	5	유진용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조성래	8	채평주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 최창훈	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 전준영	7	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이으뜸	부	0307	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 6-7	창	0411	우수 6-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-2 선	창	0509	우수 2-2 마	우수 1-2 추	우결 4-4	우수 12-2 마	
2 이규백	부	0418	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 3-4	광	0503	우수 6-4	우수 10-4	우수 8-5	광	0516	우수 12-6	우수 8-2 선	우수 10-5	우수 9-5	
3 조성래	광	0503	우수 7-5	우수 6-6	우수 9-4	부	0516	우수 1-3 마	우수 6-3 젓	우수 4-4	창	0523	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-3 마	
4 김태현	광	1011	우수 10낙차	결 장	결 장	광	0509	우수 8-3 젓	우수 8-5	우수 6-2 선	부	0530	우수 5-7	우수 2-3 젓	우수 4-4	우수 9-4	
5 최창훈	창	0411	우수 5-6	우수 3-4	우수 4-5	광	0509	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6	부	0516	우수 2-4	우수 3-5	우수 1-6	우수 10-7	
6 전준영	광	0418	우수 6-7	우수 10-5	우수 11-7	광	0503	우수 12-4	우수 6-5	우수 11-4	부	0516	우수 4-7	우수 2-7	우수 5-3 젓	우수 7-7	
7 박일호	부	0418	우수 2-4	우수 5-4	우수 5-7	광	0509	우수 10-5	우수 8-4	우수 10-3 추	부	0516	우수 4-3 마	우수 2-3 추	우수 2-6	우수 6-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이으뜸	이규백	조성래	김태현	최창훈	전준영	박일호	이으뜸	이규백	조성래	김태현	최창훈	전준영	박일호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이으뜸		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	10	4	10	26
2 이규백	0/0		0/3	0/5	1/1	1/1	1/2			2/3	0/5	0/1	0/1	0/2	13	9	0	28
3 조성래	0/0	3/3		0/1	0/0	2/5	0/0				1/1	0/0	0/5	0/0	0	4	9	37
4 김태현	0/1	5/5	1/1		1/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	2	13	17	18
5 최창훈	0/0	0/1	0/0	0/1		0/1	2/6						0/1	0/6	10	0	5	35
6 전준영	0/1	0/1	3/5	1/2	1/1		0/6							0/6	0	0	5	45
7 박일호	0/1	1/2	0/0	1/1	4/6	6/6									19	10	8	13

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"32	부산	0	11	18	12/62	0	0	4	8	A3	A3	87.78	88.92	335/562
2 강병석	23	35	3.92	11"41	김포	0	9	9	11/40	0	0	2	9	A3	A2	89.39	89.24	319/562
3 최성우	16	44	3.92	11"62	창원성산	0	5	18	21/59	0	1	2	18	A2	A3	90.01	90.67	266/562
4 이진원	25	35	3.93	10"88	김포	29	54	75	44/60	0	0	17	27	A2	A2	94.34	93.00	185/562
5 박민오	19	40	3.85	11"24	인천	14	50	57	35/61	0	11	13	11	A2	A2	92.91	93.06	183/562
6 김태완	29	29	3.93	11"43	동서울	39	75	79	22/28	20	2	0	0	A1		95.48	95.69	101/562
7 이진국	12	45	3.92	10"98	창원B	0	23	38	24/50	3	4	5	12	A2	A2	90.29	90.74	260/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강병석	5	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 최성우	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이진원	4	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김태완	5	곽현명	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 이진국	6	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	부	0418	우수 5-6	우수 4-2 추	우수 5-5	광	0425	우수 12-7	우수 6-7	우수 9-3 마	부	0516	우수 4-6	우수 4-5	우수 1-7	우수 12-5	
2 강병석	광	0207	우수 8-4	우수 6-2 마	우수 7-5	부	0221	우수 2-7	우수 3실격	결장	광	0425	우수 11-6	우수 8-7	우수 9낙차	우수 9-2 마	
3 최성우	부	0503	우수 2-2 마	우수 4-3 젓	우수 1-5	광	0516	우수 11-5	우수 6-3 추	우수 9-5	창	0523	우수 3-5	우수 6-4	우수 2-3 마	우수 6-5	
4 이진원	부	0503	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 2-1 추	부	0516	우수 2-3 추	우수 5-5	우수 4-1 추	광	0523	우수 9-6	우수 7-4	우수 11-3 마	우수 7-2 추	
5 박민오	창	0411	우수 1-2 마	우수 2-1 젓	우수 5-1 추	광	0425	우수 9-2 젓	우수 6-5	우수 9-1 젓	광	0523	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-7	우수 8-6	
6 김태완	광	0503	우수 10-7	우수 6-2 선	우수 6-1 선	창	0509	우수 6-4	우수 1-1 선	우수 6-1 선	창	0523	우수 1-1 선	우수 2-1 선	우결 4-1 젓	우수 10-1 선	
7 이진국	광	0418	우수 11-2 젓	우수 8-7	우수 9-4	창	0509	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 2-5	광	0516	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 11-6	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	강병석	최성우	이진원	박민오	김태완	이진국	이승현	강병석	최성우	이진원	박민오	김태완	이진국	2회	1회	금회	잔여점수
1 이승현		1 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 5	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
2 강병석	1 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	2 / 3			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 3	0	5	0	45
3 최성우	1 / 1	0 / 0		0 / 3	1 / 3	0 / 0	2 / 5				1 / 3	0 / 3	0 / 0	1 / 5	0	0	0	50
4 이진원	1 / 1	0 / 0	3 / 3		1 / 4	1 / 2	1 / 1					1 / 4	2 / 2	0 / 1	9	9	10	22
5 박민오	5 / 5	2 / 3	2 / 3	3 / 4		0 / 0	2 / 3						0 / 0	1 / 3	10	0	8	32
6 김태완	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 1							1 / 1	5	5	0	40
7 이진국	1 / 1	1 / 3	3 / 5	0 / 1	1 / 3	0 / 1									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임대성	28	25	3.93	11"30	경기개인	3	32	52	28/63	12	4	0	12	A1	A2	92.13	93.75	156/562
2 송정욱	28	25	3.93	11"09	동서울	4	33	50	20/55	13	2	3	2	A1	A3	94.35	94.35	133/562
3 박건이	28	25	3.93	11"24	창원상남	36(36)	46(46)	57(57)	18/50(16/28)	8(8)	3(3)	4(4)	3(1)	A1	S3	96.15	96.06	95/562
4 차봉수	12	45	3.92	11"67	창원성산	0(0)	5(5)	9(9)	30/58(2/22)	6(1)	11(0)	10(0)	3(1)	A3	B1	88.65	87.78	386/562
5 박대한	15	41	3.92	11"21	가평	0	16	39	19/58	0	0	3	16	A2	A2	90.44	91.71	222/562
6 김준빈	26	32	3.93	11"26	김해B	3	10	28	17/62	0	0	4	13	A3	A3	91.16	90.60	270/562
7 고재준	14	43	3.93	11"53	대전도안	0	0	6	6/62	1	0	1	4	A3	A3	89.62	86.99	415/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대성	6	오유민	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 송정욱	6	임재연	피스타에서 짧은 댕쉬훈련으로 순발력 강화에 집중하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
3 박건이	7	박진영	피스타에서 기어변경을 통한 근력 및 스피드 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 차봉수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박대한	6	이범석	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김준빈	6	박용범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 고재준	5	김현경	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대성	광	0418	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 8-2 선	부	0503	우수 6-4	우수 6-3 선	우수 2-2 선	광	0523	우수 9-2 선	우준 10-4	우수 8-6	우수 11-4	
2 송정욱	창	0509	우수 3실격	결 장	결 장	광	0516	우수 10-2 선	우수 12-2 마	우수 10-4	광	0523	우수 7-2 추	우준 11-7	우수 9-1 추	우수 8-2 선	
3 박건이	부	0404	우수 6-3 마	우준 2-4	우수 5실격	광	0509	우수 12-1 선	우수 10-1 선	우결 12-5	광	0523	우수 11-6	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우수 6-1 선	
4 차봉수	부	0503	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-7	광	0516	우수 8-7	우수 10-6	우수 10-2 마	창	0523	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-6	우수 7-6	
5 박대한	부	0503	우수 4-2 마	우수 5-5	우수 5-4	광	0516	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 6-2 마	광	0523	우수 11-4	우수 9-5	우수 7-7	우수 12-3 마	
6 김준빈	광	0411	우수 6-3 마	우수 11-7	우수 6-1 추	광	0425	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 6-4	부	0516	우수 2-5	우수 3-7	우수 5-6	우수 8-4	
7 고재준	창	0411	우수 4-7	우수 4-7	우수 4-6	광	0503	우수 10-6	우수 7-4	우수 9-5	창	0523	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임대성	송정욱	박건이	차봉수	박대한	김준빈	고재준	임대성	송정욱	박건이	차봉수	박대한	김준빈	고재준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임대성		1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 3	1 / 3	1 / 3		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 3	0 / 3	9	0	0	41
2 송정욱	1 / 2		0 / 0	1 / 2	0 / 0	2 / 3	2 / 4			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 4	5	4	0	41
3 박건이	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	5	13	0	32
4 차봉수	0 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 1	0 / 0					0 / 3	0 / 1	0 / 0	7	4	0	39
5 박대한	2 / 3	0 / 0	1 / 2	3 / 3		1 / 3	1 / 1						0 / 3	0 / 1	5	4	0	41
6 김준빈	2 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 1	2 / 3		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 고재준	2 / 3	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 천호성	18	38	3.92	11"49	부산	17	39	61	31/47	12	6	8	5	A2	A2	92.16	92.16	204/562
2 주병환	21	39	3.92	10"90	월평	0	13	23	13/68	5	2	0	6	A3	A3	91.24	89.68	301/562
3 최정환	28	30	3.92	11"62	세종	21	36	46	27/50	20	2	1	4	A2	A2	91.22	93.50	167/562
4 이성민	22	35	3.92	11"01	동서울	26	32	37	27/54	7	10	6	4	A3	A2	89.73	89.73	300/562
5 한택희	25	31	3.92	10"87	김포	44(44)	70(70)	81(81)	30/57(22/27)	9(9)	5(4)	7(5)	9(4)	A1	S2	96.07	96.38	86/562
6 문승기	16	38	3.92	11"33	부산	0(0)	6(6)	13(13)	33/65(4/32)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	90.48	87.96	378/562
7 이성재	29	28	3.92	11"18	전주	44	56	70	19/27	12	6	1	0	A1		95.85	94.07	141/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 천호성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주병환	2	박상서	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 최정환	4	조주현	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 이성민	8	임재연	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 한택희	6	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문승기	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이성재	2	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 천호성	광	0321	우수 11-2 선	우수 7-3 젓	우수 11-1 추	광	0418	우수 9-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0509	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-4	우수 6-3 젓	
2 주병환	광	0425	우수 10-7	우수 7-5	우수 7-3 젓	부	0516	우수 2-6	우수 6-7	우수 3-7	광	0530	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 8-2 선	우수 12-6	
3 최정환	광	0503	우수 6-5	우수 12-4	우수 9-7	창	0509	우수 4-4	우수 3-3 마	우수 1-1 추	창	0523	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-4	우수 8-1 추	
4 이성민	광	0404	우수 7-6	우수 10-5	우수 9-7	광	0516	우수 11-5	우수 7-6	우수 7-1 추	광	0523	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 9-7	우수 7-4	
5 한택희	창	0425	우수 3-1 추	우수 6-2 선	우결 6-3 마	광	0503	후 보	후 보	우수 11-1 선	광	0523	우수 10-5	우수 6-1 추	우수 8-2 선	우수 11-1 젓	
6 문승기	부	0418	우수 3-6	우수 5-7	우수 2-6	광	0509	우수 10-7	우수 10-5	우수 8-5	부	0516	우수 5-7	우수 2-5	우수 5-5	우수 8-5	
7 이성재	부	0404	우수 1-2 선	우준 1-5	우수 6-6	창	0425	우수 5-4	우수 3-3 추	우수 2-2 젓	광	0530	우수 8-3 선	우수 6-2 젓	우수 10-1 선	우수 7-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	천호성	주병환	최정환	이성민	한택희	문승기	이성재	천호성	주병환	최정환	이성민	한택희	문승기	이성재	2회	1회	금회	잔여점수
1 천호성		2/2	1/2	1/2	0/1	2/2	0/1		0/2	2/2	0/2	1/1	0/2	0/1	0	5	5	40
2 주병환	0/2		0/1	1/4	0/0	2/3	0/0			0/1	0/4	0/0	0/3	0/0	0	17	0	33
3 최정환	1/2	1/1		0/1	0/0	2/2	0/0				0/1	0/0	0/2	0/0	9	0	0	41
4 이성민	1/2	3/4	1/1		1/2	1/1	0/0					1/2	0/1	0/0	18	2	0	30
5 한택희	1/1	0/0	0/0	1/2		1/1	1/2						1/1	0/2	0	13	5	32
6 문승기	0/2	1/3	0/2	0/1	0/1		0/1							0/1	5	5	0	40
7 이성재	1/1	0/0	0/0	0/0	1/2	1/1									6	4	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주호	23	34	3.92	10"71	동서울	0(0)	0(0)	6(6)	30/58(1/16)	7(1)	7(0)	14(0)	2(0)	S3	A1	94.38	94.38	132/562
2 유태복	17	40	3.92	10"96	김포	36(5)	43(16)	50(26)	20/59(5/19)	9(2)	2(0)	3(0)	6(3)	S2	A1	98.90	98.90	38/562
3 최래선	22	38	3.92	10"81	전주	18	36	41	19/34	4	7	4	4	S3	S1	97.50	96.52	82/562
4 강진남	18	38	3.93	10"83	창원상남	0	12	32	27/58	3	8	6	10	S2	S3	97.43	97.43	65/562
5 배수철	26	27	3.93	11"14	전주	0	5	27	16/46	6	3	1	6	S3	S2	95.60	95.60	104/562
6 신은섭	18	38	3.92	10"87	동서울	13	50	60	42/61	0	3	17	22	S1	SS	101.28	101.28	14/562
7 윤현준	18	37	3.93	10"87	김포	7	14	21	16/60	1	3	4	8	S3	S3	95.27	95.27	112/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주호	2	신은섭	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 유태복	3	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최래선	6	유지훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 강진남	5	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 배수철	5	유다훈	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤현준	7	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주호	광	0503	특선 15-7	특선 16-7	특선 13-5	광	0516	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-3 선	광	0530	특선 16-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 13-4	
2 유태복	광	0503	특선 14-4	특선 16-6	특선 14-6	광	0516	특선 14-1 선	특선 13-4	특결 16-3 마	광	0530	특선 13-2 선	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 15-3 마	
3 최래선	부	0404	특선 2-4	특준 3-7	특선 2기권	광	0516	특선 16-5	특선 14-2 젓	특선 14-5	광	0523	특선 15-6	특선 13-6	특선 13-5	특선 13-3 마	
4 강진남	광	0411	특선 16-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0509	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0516	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-3 젓	특선 15-5	
5 배수철	광	0411	특선 15-3 마	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0503	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-7	광	0530	특선 15-3 선	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-6	
6 신은섭	광	0425	특선 13-1 추	특선 15-2 젓	특결 16-5	광	0503	특선 13-1 추	특선 16-4	특결 16-6	광	0523	특선 13-4	특준 15-4	특선 13-3 마	특선 16-1 추	
7 윤현준	광	0404	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-1 젓	광	0418	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-7	광	0509	특선 13-2 마	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주호	유태복	최래선	강진남	배수철	신은섭	윤현준	김주호	유태복	최래선	강진남	배수철	신은섭	윤현준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주호		3 / 8	0 / 0	4 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 0		1 / 8	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0	0	0	50
2 유태복	5 / 8		1 / 1	2 / 3	2 / 2	0 / 7	2 / 4			0 / 1	0 / 3	0 / 2	1 / 7	0 / 4	5	5	0	40
3 최래선	0 / 0	0 / 1		2 / 2	7 / 7	0 / 5	1 / 2				1 / 2	2 / 7	1 / 5	0 / 2	18 (2)	0	5	43
4 강진남	0 / 4	1 / 3	0 / 2		2 / 3	0 / 0	2 / 3					1 / 3	0 / 0	0 / 3	20	0	5	25
5 배수철	1 / 1	0 / 2	0 / 7	1 / 3		1 / 1	2 / 5						1 / 1	1 / 5	9	0	0	41
6 신은섭	4 / 4	7 / 7	5 / 5	0 / 0	0 / 1		3 / 3							0 / 3	15	24	0	11
7 윤현준	0 / 0	2 / 4	1 / 2	1 / 3	3 / 5	0 / 3									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최해용	12	46	3.92	11"09	부산	0(0)	0(0)	24(24)	32/66(6/25)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	94.03	94.03	143/562
2 정상민	23	36	3.92	11"06	동서울	4(4)	7(7)	32(32)	39/66(9/28)	2(0)	11(2)	19(2)	7(5)	S2	A1	96.96	96.96	74/562
3 양승원	22	35	3.93	10"55	청주	54	71	88	49/57	1	10	30	8	SS	SS	104.71	104.71	4/562
4 김두용	27	29	3.92	10"67	수성	0(0)	0(0)	4(4)	25/57(1/24)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	94.19	94.19	138/562
5 양희천	16	43	3.92	11"08	인천	0	5	21	6/24	0	1	1	4	S2	S1	96.94	96.94	75/562
6 문희덕	13	45	3.93	10"78	김포	0	20	32	19/57	0	0	2	17	S3	S2	95.72	95.72	99/562
7 전경호	26	28	3.93	10"87	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/54(0/25)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.73	93.73	157/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정상민	6	조영환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 양승원	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김두용	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 양희천	2	문영윤	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 문희덕	8	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 전경호	7	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최해용	광	0411	특선 16-4	특선 14-5	특선 13-7	광	0509	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-6	광	0516	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-6	특선 13-5	
2 정상민	광	0418	특선 15-5	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0425	특선 16-4	특선 16-7	특선 13-4	광	0516	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-5	
3 양승원	광	0418	특선 16-1 추	특선 16실격	결장	광	0503	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0523	특선 15-2 젓	특준 16-4	특결 16-4	후보	
4 김두용	광	0328	특선 16-6	특선 15-5	특선 15-3 추	광	0404	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0516	특선 13-6	특선 16-7	특선 15-5	특선 14-4	
5 양희천	광	0503	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 마	광	0516	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0530	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-2 마	후보	
6 문희덕	광	0404	특선 14-2 마	특선 15-7	특결 16-6	광	0425	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-4	광	0516	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-5	특선 16-5	
7 전경호	광	0404	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-7	광	0418	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-5	광	0509	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-7	특선 14-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	정상민	양승원	김두용	양희천	문희덕	전경호	최해용	정상민	양승원	김두용	양희천	문희덕	전경호	2회	1회	금회	잔여점수
1 최해용		4/6	0/0	0/4	1/4	0/2	4/6		1/6	0/0	1/4	0/4	1/2	2/6	5	0	0	45
2 정상민	2/6		0/2	6/6	0/0	0/4	5/7			0/2	0/6	0/0	1/4	1/7	6	0	6	38
3 양승원	0/0	2/2		2/2	0/0	6/6	0/0				0/2	0/0	2/6	0/0	10	0	0	40
4 김두용	4/4	0/6	0/2		0/3	1/3	0/4					1/3	0/3	1/4	0	0	0	50
5 양희천	3/4	0/0	0/0	3/3		1/2	1/1						0/2	0/1	10	10	0	30
6 문희덕	2/2	4/4	0/6	2/3	1/2		3/3							0/3	4	9	0	37
7 전경호	2/6	2/7	0/0	4/4	0/1	0/3									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박성현	16	40	3.93	10"83	세종	0(0)	7(7)	18(18)	36/66(5/28)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S3	A1	95.35	95.35	111/562
2 정해민	22	35	3.93	10"96	동서울	18	39	54	34/56	6	8	11	9	S1	S1	100.36	100.36	22/562
3 윤민우	20	35	3.92	10"83	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/52(0/26)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.65	94.65	124/562
4 김옥철	27	31	3.93	10"74	수성	24	60	76	42/59	11	12	9	10	S1	S1	100.73	100.73	18/562
5 황정연	21	34	3.92	10"85	경기양주	0(0)	7(7)	15(15)	30/60(4/27)	8(0)	3(0)	8(1)	11(3)	S3	A1	94.54	94.54	128/562
6 김용규	25	32	3.93	10"58	수성	0	31	54	30/57	6	3	4	17	S2	S2	98.67	98.67	49/562
7 구본광	27	26	3.92	10"72	청평	5	33	57	24/45	4	4	6	10	S2	S2	98.69	98.69	45/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박성현	8	김민배	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정해민	5	신은섭	도로에서 긴 거리 선행력 보강 위주의 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤민우	7	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 황정연	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김용규	6	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 구본광	2	김태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박성현	광	0404	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특선 14-4	광	0418	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-6	광	0516	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-4	
2 정해민	광	0411	특선 16-1 선	특선 16-2 마	특결 16-6	광	0509	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 젓	광	0523	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-2 젓	
3 윤민우	광	0411	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-5	광	0509	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-5	광	0516	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-4	특선 15-7	
4 김옥철	광	0418	특선 13-2 젓	특선 16-5	특결 16-2 마	광	0503	특선 15-3 선	특선 16-3 선	특선 15-4	광	0523	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 14-1 추	특선 14-1 젓	
5 황정연	광	0509	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-2 마	광	0516	후 보	특선 15-4	특선 13-7	광	0530	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6	
6 김용규	광	0418	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 14-3 선	광	0425	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 13-2 추	광	0523	특선 14-5	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-2 추	
7 구본광	광	0307	특선 14-3 마	특선 14-6	특선 14-4	광	0411	특선 14-2 마	특선 14-6	특결 16-5	광	0530	특선 16-5	특선 14-2 추	특선 14-1 젓	특선 14-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박성현	정해민	윤민우	김옥철	황정연	김용규	구본광	박성현	정해민	윤민우	김옥철	황정연	김용규	구본광	2회	1회	금회	잔여점수
1 박성현		0/2	1/4	1/5	3/6	0/5	1/2		0/2	0/4	0/5	1/6	1/5	0/2	5	9	4	32
2 정해민	2/2		1/1	5/11	1/1	5/6	0/1			0/1	6/11	0/1	1/6	0/1	10	4	0	36
3 윤민우	3/4	0/1		0/2	4/9	0/3	1/2				0/2	2/9	0/3	0/2	0	14	0	36
4 김옥철	4/5	5/11	2/2		0/0	3/4	1/1					0/0	1/4	0/1	13	10	0	27
5 황정연	3/6	0/1	5/9	0/0		2/3	1/3						1/3	1/3	5	29	5	11
6 김용규	5/5	1/6	3/3	1/4	1/3		3/3							1/3	0	5	0	45
7 구본광	1/2	1/1	1/2	0/1	2/3	0/3									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이태운	26	28	3.93	10"60	동광주	30(0)	37(6)	52(28)	21/51(5/18)	4(1)	4(0)	2(0)	11(4)	S3	A1	96.42	96.24	90/562
2 안창진	25	35	3.93	10"78	수성	8	38	46	31/54	9	5	14	3	S1	S1	99.30	99.30	34/562
3 이정석	28	29	3.93	10"89	동서울	0(0)	0(0)	4(4)	27/62(1/25)	11(0)	5(0)	8(0)	3(1)	S3	A1	93.58	93.58	166/562
4 황인혁	21	37	3.92	10"68	세종	20	50	70	36/49	2	4	10	20	S1	S1	103.02	103.02	9/562
5 김시후	20	37	3.92	10"72	청평	0(0)	0(0)	11(11)	38/68(3/28)	1(0)	9(0)	18(1)	10(2)	S3	A1	95.20	95.20	115/562
6 박경호	27	32	3.93	10"96	동서울	4	23	38	34/63	11	4	8	11	S2	S2	99.07	99.07	37/562
7 정재원	19	39	3.92	10"83	김포	11	26	44	23/51	0	0	7	16	S1	S1	100.00	100.00	25/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이태운	3	윤진규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 안창진	3	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이정석	5	이용희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황인혁	7	송승현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김시후	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박경호	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정재원	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이태운	부	0404	특선 4-3 마	결 장	특선 1-6	광	0425	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-3 선	광	0530	특선 15-5	특선 13-6	특선 15-4	특선 16-3 선	
2 안창진	광	0503	특선 14-1 추	특선 13-5	특결 16-5	광	0509	특선 16-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0530	특선 15-2 추	특선 16-6	특결 16-7	특선 16-2 추	
3 이정석	광	0411	특선 13-6	특선 16-7	특선 15-7	광	0509	특선 16-6	특선 16-6	특선 15-3 마	광	0516	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-7	특선 16-6	
4 황인혁	광	0321	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	0503	특선 15-2 마	특선 15-4	특결 16-7	광	0516	특선 14실격	결 장	결 장	특선 15-1 추	
5 김시후	광	0425	특선 16-5	특선 16-4	특선 14-6	광	0503	특선 16-5	특선 15-6	특선 13-6	광	0516	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-6	특선 16-7	
6 박경호	광	0425	특선 14-3 선	특선 15-7	특선 15-4	광	0509	특선 14-3 추	특선 14-2 마	특선 14-1 추	광	0516	특선 13-2 선	특선 16-3 선	특결 16-6	특선 13-1 추	
7 정재원	광	0418	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-3 마	광	0503	특선 16-4	특선 13-6	특선 13-4	광	0516	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-4	특선 14-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	안창진	이정석	황인혁	김시후	박경호	정재원	이태운	안창진	이정석	황인혁	김시후	박경호	정재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이태운		0 / 2	2 / 2	0 / 1	3 / 3	0 / 1	0 / 3		0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	0	0	50
2 안창진	2 / 2		3 / 3	4 / 8	4 / 4	6 / 7	6 / 10			0 / 3	1 / 8	1 / 4	0 / 7	0 / 10	5	5	4	36
3 이정석	0 / 2	0 / 3		0 / 1	1 / 4	0 / 6	1 / 3				0 / 1	1 / 4	0 / 6	0 / 3	5	0	0	45
4 황인혁	1 / 1	4 / 8	1 / 1		4 / 4	7 / 9	12 / 13					0 / 4	3 / 9	4 / 13	20	10	0	20
5 김시후	0 / 3	0 / 4	3 / 4	0 / 4		1 / 4	0 / 9						0 / 4	0 / 9	10	0	5	35
6 박경호	1 / 1	1 / 7	6 / 6	2 / 9	3 / 4		4 / 7							2 / 7	0	17	15	18
7 정재원	3 / 3	4 / 10	2 / 3	1 / 13	9 / 9	3 / 7									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크