

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 홍미웅     | 4      | 55     | 3.92     | 11"61      | 경남개인 | 0      | 19          | 65       | 35/55           | 0    | 1    | 4    | 30   | B2   | B1 | 86.29        | 85.47 | 443/562          |
| 2 김우병     | 3      | 53     | 3.92     | 11"70      | 일산   | 0      | 14          | 29       | 6/39            | 3    | 0    | 0    | 3    | B2   | B3 | 83.64        | 86.09 | 431/562          |
| 3 한기봉     | 9      | 47     | 3.92     | 11"72      | 서울A  | 0      | 0           | 0        | 8/49            | 4    | 0    | 2    | 2    | B3   | B3 | 83.28        | 83.12 | 505/562          |
| 4 유상용     | 11     | 46     | 3.93     | 11"51      | 일산   | 33     | 42          | 67       | 33/61           | 9    | 0    | 12   | 12   | B1   | B1 | 86.04        | 88.14 | 372/562          |
| 5 이정민     | 7      | 47     | 3.92     | 11"33      | 창원A  | 0(0)   | 17(17)      | 26(26)   | 9/70(6/23)      | 0(0) | 1(1) | 6(4) | 2(1) | B2   | A3 | 87.00        | 84.22 | 477/562          |
| 6 민상호     | 6      | 50     | 3.92     | 11"53      | 광명   | 6      | 47          | 63       | 31/63           | 1    | 6    | 4    | 20   | B1   | B1 | 88.15        | 87.38 | 403/562          |
| 7 이홍주     | 12     | 48     | 3.92     | 11"38      | 대전개인 | 0      | 4           | 11       | 8/43            | 4    | 0    | 1    | 3    | B2   | B2 | 87.03        | 84.18 | 478/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 홍미웅 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 실내 전동롤러에서 회전훈련을 하였습니다.                 |
| 2 김우병 | 6    | 정성기   | 도로에서 오르막 인터벌 훈련과 평지 긴거리 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.    |
| 3 한기봉 | 2    | 윤건호   | 도로에서 오르막과 내리막 훈련으로 근력과 회전을 보강하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 유상용 | 5    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 근력훈련 및 스타트 훈련을 하였고,이번주는 오르막 근력훈련을 하였습니다.     |
| 5 이정민 | 5    | 여민호   | 피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.                               |
| 6 민상호 | 7    | 엄재천   | 피스타에서 한바퀴 스피드훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.   |
| 7 이홍주 | 7    | 개인    | 도로에서 평지 500m 인터벌 훈련을 실시하였고, 내리막 회전훈련으로 컨디션을 맞추는데 집중하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |           | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차       | 1일차         | 2일차         |
| 1 홍미웅 | 광         | 0411 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-2 마 | 부         | 0509 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-3 마 | 광         | 0516 | 선발<br>2-4   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-6 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-3 마 |
| 2 김우병 | 부         | 0214 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>6-4   | 선발<br>3-4   | 광         | 0301 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-2 선 | 광         | 0321 | 선발<br>3낙차   | 결 장         | 결 장       | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-3 마 |
| 3 한기봉 | 광         | 0214 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-5   | 창         | 0307 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-7   | 선발<br>3-6   | 광         | 0530 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-4 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-5   |
| 4 유상용 | 광         | 0404 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>2-1 추 | 광         | 0418 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-7   | 창         | 0516 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>6-2 마 |
| 5 이정민 | 부         | 0411 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>1-4   | 광         | 0503 | 선발<br>5-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-5   | 광         | 0516 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-5 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-5   |
| 6 민상호 | 창         | 0503 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-2 마 | 광         | 0516 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-3 젓 | 광         | 0523 | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>1-5 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>5-5   |
| 7 이홍주 | 창         | 0418 | 취소          | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-4   | 부         | 0425 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-3 마 | 광         | 0516 | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 홍미웅        | 김우병   | 한기봉   | 유상용   | 이정민   | 민상호   | 이홍주   | 홍미웅           | 김우병   | 한기봉   | 유상용   | 이정민   | 민상호   | 이홍주   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 홍미웅 |            | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 3 / 4 | 2 / 2 |               | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 2 김우병 | 0 / 1      |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 2 / 2 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 3 한기봉 | 1 / 2      | 0 / 2 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 2 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 4 유상용 | 1 / 1      | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0   | 45       |
| 5 이정민 | 2 / 3      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 4  | 12  | 34       |
| 6 민상호 | 1 / 4      | 2 / 2 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 3 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 0        | 0  | 5   | 45       |
| 7 이홍주 | 0 / 2      | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0   | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김유승     | 11     | 42     | 3.92     | 11"50      | 전주   | 15     | 54          | 85       | 31/54           | 0     | 1    | 9    | 21   | B1   | B1 | 90.62        | 89.94 | 292/562          |
| 2 정진욱     | 12     | 43     | 3.93     | 12"04      | 유성   | 4      | 11          | 25       | 21/55           | 8     | 1    | 6    | 6    | B2   | B2 | 84.80        | 84.12 | 481/562          |
| 3 신호재     | 8      | 48     | 3.92     | 12"02      | 창원의창 | 0      | 0           | 6        | 6/70            | 0     | 0    | 2    | 4    | B3   | B3 | 81.00        | 81.51 | 549/562          |
| 4 김용묵     | 12     | 44     | 3.92     | 11"92      | 인천   | 0      | 4           | 22       | 16/54           | 0     | 0    | 0    | 16   | B2   | B2 | 84.43        | 84.26 | 474/562          |
| 5 권문석     | 10     | 48     | 3.92     | 11"59      | 김해A  | 0      | 8           | 17       | 7/54            | 0     | 0    | 0    | 7    | B2   | B2 | 83.69        | 83.84 | 484/562          |
| 6 임영완     | 13     | 48     | 3.92     | 11"49      | 인천검단 | 15(33) | 31(67)      | 38(83)   | 30/45(5/6)      | 20(3) | 8(1) | 2(1) | 0(0) | B1   | A3 | 90.50        | 88.93 | 334/562          |
| 7 고재성     | 11     | 44     | 3.92     | 11"91      | 전주   | 0      | 15          | 15       | 2/13            | 0     | 0    | 2    | 0    | B2   | B3 | 83.00        | 84.39 | 466/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 김유승 | 5    | 최원재   | 지난주는 도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.    |
| 2 정진욱 | 5    | 류군희   | 도로에서 선행력 강화훈련을 하였습니다.                                      |
| 3 신호재 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 회전훈련 및 평지에서 200m, 300m 닷쉬훈련을 하였습니다                |
| 4 김용묵 | 5    | 양희천   | 피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                                 |
| 5 권문석 | 4    | 개인    | 피스타에서 순발력 강화를 위해 100m 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                    |
| 6 임영완 | 9    | 홍의철   | 피스타에서 평소대로 200m, 300m 닷쉬훈련을 하였고, 도로에서 장거리 훈련으로 체력을 보강했습니다. |
| 7 고재성 | 6    | 임지춘   | 피스타에서 오토바이 유도훈련을 중점적으로 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 김유승 | 광         | 0503 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>4-2 마 | 창         | 0516 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>2-1 추 | 광         | 0523 | 선발<br>3-3 마 | 선준<br>4-4   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>6-4   | 선발<br>4-2 마 |
| 2 정진욱 | 광         | 0418 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-3 추 | 광         | 0503 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-6   | 창         | 0516 | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-4   |
| 3 신호재 | 창         | 0503 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7   | 광         | 0516 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>4-7   | 부         | 0523 | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-6   |
| 4 김용묵 | 창         | 0418 | 취소          | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-5   | 광         | 0503 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-3 마 | 부         | 0523 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-6   |
| 5 권문석 | 부         | 0425 | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-7   | 광         | 0509 | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-2 마 | 창         | 0530 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-4   | 선발<br>1-5   | 선발<br>4-5   |
| 6 임영완 | 광         | 0503 | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-7   | 광         | 0516 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>1-2 선 | 선결<br>5-4   | 부         | 0523 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>4-1 선 | 선결<br>6-3 추 | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-1 젓 |
| 7 고재성 | 부         | 0509 | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-2 추 | 광         | 0516 | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-4   | 창         | 0530 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>5-2 추 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |        |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|--------|----------|
|       | 김유승        | 정진욱   | 신호재   | 김용묵   | 권문석   | 임영완   | 고재성   | 김유승           | 정진욱   | 신호재   | 김용묵   | 권문석   | 임영완   | 고재성   | 2회       | 1회 | 금<br>회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김유승 |            | 3 / 5 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 2 | 2 / 2 |               | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 0 / 2 | 10       | 5  | 10     | 25       |
| 2 정진욱 | 2 / 5      |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 4 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4        | 5  | 0      | 41       |
| 3 신호재 | 0 / 0      | 0 / 2 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 0  | 0      | 45       |
| 4 김용묵 | 0 / 2      | 0 / 0 | 2 / 2 |       | 5 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 5 | 1 / 2 | 0 / 0 | 5        | 0  | 5      | 40       |
| 5 권문석 | 0 / 1      | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 5 |       | 0 / 2 | 3 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 4 | 10       | 0  | 0      | 40       |
| 6 임영완 | 2 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 2 / 2 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 10 | 0      | 40       |
| 7 고재성 | 0 / 2      | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0      | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 이기한     | 22     | 36     | 3.92     | 11"50      | 동광주  | 23     | 42          | 71       | 22/50           | 3    | 2   | 9  | 8  | B2   | B2 | 89.33        | 86.04 | 433/562          |
| 2 김성진     | 11     | 46     | 3.92     | 12"09      | 전주   | 4      | 11          | 26       | 13/59           | 6    | 1   | 1  | 5  | B2   | B2 | 85.38        | 86.13 | 429/562          |
| 3 김규윤     | 20     | 43     | 3.92     | 12"05      | 대전   | 0      | 8           | 12       | 10/53           | 0    | 1   | 0  | 9  | B3   | B3 | 82.96        | 82.79 | 514/562          |
| 4 김명중     | 10     | 48     | 3.92     | 11"72      | 금정   | 0      | 3           | 28       | 5/20            | 0    | 0   | 0  | 5  | B3   | B3 | 84.26        | 83.03 | 508/562          |
| 5 김성용     | 11     | 48     | 3.93     | 11"85      | 충남개인 | 7      | 10          | 14       | 5/59            | 3    | 1   | 1  | 0  | B3   | B3 | 83.36        | 81.68 | 547/562          |
| 6 조영근     | 8      | 52     | 3.92     | 11"62      | 대전학하 | 0      | 0           | 11       | 8/61            | 0    | 0   | 1  | 7  | B3   | B3 | 83.16        | 82.45 | 532/562          |
| 7 김기동     | 11     | 44     | 3.92     | 11"47      | 금정   | 10     | 13          | 52       | 29/59           | 14   | 5   | 2  | 8  | B2   | B2 | 87.15        | 86.86 | 418/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                       |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 이기한 | 8    | 개인    | 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 하였고, 근력강화를 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.                     |
| 2 김성진 | 3    | 개인    | 연속출전으로 피스타에서 회복훈련에 집중하였습니다.                                                |
| 3 김규윤 | 5    | 강병철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다.                                            |
| 4 김명중 | 6    | 배민구   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 500m 댕쉬 훈련과 도로훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 및 오토바이 한바퀴 유도훈련을 하였습니다. |
| 5 김성용 | 7    | 개인    | 도로에서 순발력 강화를 위한 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                                |
| 6 조영근 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 지구력 훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.                                         |
| 7 김기동 | 5    | 배민구   | 피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.                                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |           |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차       |
| 1 이기한 | 광         | 0503 | 선발<br>4-6                | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 광         | 0509 | 선발<br>3-3 <span>추</span> | 선발<br>3-4                | 선발<br>4-2 <span>젓</span> | 광         | 0523 | 선발<br>4-7                | 선발<br>1-5                | 선발<br>3-4                | 선발<br>6-3 <span>선</span> | 선발<br>1-4 |
| 2 김성진 | 부         | 0509 | 선발<br>5-4                | 선발<br>5-4                | 선발<br>4-5                | 광         | 0516 | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>2-7                | 창         | 0530 | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 선발<br>1-1 <span>선</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>5-4 |
| 3 김규윤 | 부         | 0425 | 선발<br>2-6                | 선발<br>5-5                | 선발<br>5-4                | 창         | 0503 | 선발<br>5-7                | 선발<br>6-4                | 선발<br>2-4                | 부         | 0523 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-5 |
| 4 김명중 | 창         | 0914 | 선발<br>2-7                | 선발<br>2-7                | 선발<br>2-6                | 부         | 0920 | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>4-7                | 선발<br>5-5                | 광         | 1004 | 선발<br>4-4                | 선발<br>1-4                | 선발<br>3-4                | 선발<br>6-5                | 선발<br>5-6 |
| 5 김성용 | 광         | 0418 | 선발<br>4-7                | 선발<br>2-7                | 선발<br>3-7                | 창         | 0503 | 선발<br>3-6                | 선발<br>6-7                | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 부         | 0523 | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-7                | 선발<br>4-2 <span>젓</span> | 선발<br>4-6                | 선발<br>3-4 |
| 6 조영근 | 부         | 0425 | 선발<br>3-5                | 선발<br>2-4                | 선발<br>5-6                | 부         | 0509 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>4-7                | 광         | 0516 | 선발<br>2-5                | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-6                | 선발<br>6-5 |
| 7 김기동 | 광         | 0418 | 선발<br>1-1 <span>젓</span> | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선결<br>5-5                | 창         | 0503 | 선발<br>2-5                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 광         | 0523 | 선발<br>1-7                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>4-6                | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 선발<br>3-7 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|----------|
|       | 이기한        | 김성진   | 김규윤   | 김명중   | 김성용   | 조영근   | 김기동   | 이기한           | 김성진   | 김규윤   | 김명중   | 김성용   | 조영근   | 김기동   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이기한 |            | 0 / 1 | 1 / 2 | 2 / 2 | 2 / 2 | 1 / 1 | 2 / 3 |               | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 1 | 1 / 3 | 5        | 2  | 4   | 39       |
| 2 김성진 | 1 / 1      |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 4 / 4 | 5 / 8 | 0 / 1 |               |       | 1 / 5 | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 8 | 0 / 1 | 2        | 0  | 9   | 39       |
| 3 김규윤 | 1 / 2      | 3 / 5 |       | 0 / 0 | 1 / 2 | 3 / 3 | 1 / 4 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 4 | 5        | 0  | 4   | 41       |
| 4 김명중 | 0 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 3 | 4        | 4  | 0   | 42       |
| 5 김성용 | 0 / 2      | 0 / 4 | 1 / 2 | 0 / 2 |       | 2 / 7 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 7 | 0 / 1 | 5        | 5  | 0   | 40       |
| 6 조영근 | 0 / 1      | 3 / 8 | 0 / 3 | 1 / 1 | 5 / 7 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 7 김기동 | 1 / 3      | 1 / 1 | 3 / 4 | 3 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0   | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법   |      |        |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|--------|------|--------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |        |        |        |              | 선행     | 젖히기  | 추입     | 마크   | 현재   | 이전 | 부산        | 종합    |            |
| 1 김종재     | 12 | 47 | 3.93 | 11"35   | 전주   | 47(47) | 68(68) | 84(84) | 21/45(16/19) | 0(0)   | 4(4) | 12(9)  | 5(3) | B1   | A3 | 91.07     | 91.21 | 239/562    |
| 2 최대용     | 15 | 42 | 3.92 | 12"18   | 청평   | 3      | 40     | 66     | 47/73        | 7      | 2    | 5      | 33   | B2   | B2 | 88.28     | 85.48 | 442/562    |
| 3 정재성     | 11 | 49 | 3.92 | 11"29   | 구미   | 32(32) | 58(58) | 68(68) | 15/39(13/19) | 0(0)   | 2(2) | 7(7)   | 6(4) | B1   | A3 | 88.29     | 90.92 | 247/562    |
| 4 이서혁     | 24 | 36 | 3.92 | 11"57   | 동서울  | 38(38) | 69(69) | 77(77) | 11/38(10/13) | 0(0)   | 3(2) | 4(4)   | 4(4) | B1   | A3 | 88.91     | 90.83 | 255/562    |
| 5 최부건     | 10 | 47 | 3.93 | 11"55   | 광주   | 54(54) | 79(79) | 89(89) | 28/63(25/28) | 10(10) | 2(2) | 12(11) | 4(2) | B1   | A3 | 89.70     | 91.22 | 238/562    |
| 6 문인재     | 24 | 33 | 3.93 | 11"12   | 부산개인 | 4      | 25     | 54     | 20/57        | 3      | 0    | 3      | 14   | B2   | B3 | 84.65     | 85.49 | 441/562    |
| 7 김병선     | 20 | 40 | 3.92 | 11"56   | 부산   | 58(58) | 63(63) | 79(79) | 25/66(15/19) | 9(6)   | 7(4) | 3(3)   | 6(2) | B1   | A3 | 89.48     | 91.89 | 215/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                     |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------|
| 1 김종재 | 2    | 개인    | 연속출전으로 인하여 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| 2 최대용 | 4    | 이우정   | 도로에서 회전력 보강을 위해 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.                       |
| 3 정재성 | 5    | 개인    | 피스타에서 스피드 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 이서혁 | 2    | 정상민   | 연속출전이라 컨디션 관리와 함께 피스타에서 가벼운 기어로 인터벌 훈련을 하였습니다.           |
| 5 최부건 | 7    | 개인    | 도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.                      |
| 6 문인재 | 8    | 개인    | 피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 도로에서 장거리 근지구력 훈련을 하였습니다.           |
| 7 김병선 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김종재 | 창         | 0404 | 선발 4-4   | 선발 3-1 추 | 선발 5-1 추 | 부         | 0425 | 선발 6-2 추 | 선발 1-2 마 | 선발 6-1 추 | 광         | 0530 | 선발 1-1 추 | 선발 3-1 추 | 선결 5-1 젖 | 선발 1-2 추 | 선발 2-3 추 |
| 2 최대용 | 광         | 0516 | 선발 2-3 선 | 선발 2-4   | 선발 4-3 추 | 광         | 0523 | 선발 2-4   | 선발 1-7   | 선발 2-6   | 광         | 0530 | 후 보      | 후 보      | 선발 3-2 마 | 선발 1-1 젖 | 선발 3-2 마 |
| 3 정재성 | 광         | 0503 | 선발 3-1 추 | 선발 3-4   | 선결 5-7   | 창         | 0516 | 선발 1-2 젖 | 선발 6-1 추 | 선발 3-1 추 | 광         | 0523 | 선발 1-3 마 | 선준 5-2 추 | 선결 5-4   | 선발 3-1 추 | 선발 1-1 추 |
| 4 이서혁 | 광         | 0321 | 선발 4-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 5-6   | 창         | 0404 | 선발 4-3 젖 | 결 장      | 결 장      | 광         | 0530 | 선발 3-1 추 | 선발 3-2 마 | 선결 5-2 마 | 선발 6-1 추 | 선발 5-1 추 |
| 5 최부건 | 광         | 0404 | 선발 4-2 마 | 선발 2-1 추 | 선결 5-1 추 | 창         | 0503 | 선발 5-1 추 | 선발 2-1 젖 | 선결 4-6   | 광         | 0516 | 선발 4-1 선 | 선발 1-1 추 | 선결 5-7   | 선발 2-1 선 | 선발 3-1 젖 |
| 6 문인재 | 창         | 0418 | 선발 1-3 마 | 선발 4-3 선 | 선발 2-3 마 | 광         | 0503 | 선발 4-5   | 선발 3-3 마 | 선발 3-7   | 광         | 0516 | 선발 5-4   | 선발 5-4   | 선발 2-2 마 | 선발 5-1 추 | 선발 1-7   |
| 7 김병선 | 창         | 0503 | 선발 4-1 젖 | 선발 6-1 젖 | 선결 4-5   | 창         | 0516 | 선발 1-1 젖 | 선발 4-1 추 | 선결 4-1 추 | 광         | 0523 | 선발 4-3 마 | 선준 5-5   | 선발 3-2 선 | 선발 4-1 추 | 선발 4-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|-------|
|       | 김종재        | 최대용   | 정재성   | 이서혁   | 최부건   | 문인재   | 김병선   | 김종재           | 최대용   | 정재성   | 이서혁   | 최부건   | 문인재   | 김병선   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여 점수 |
| 1 김종재 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0        | 20 | 10 | 20    |
| 2 최대용 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 4 | 0 / 0 | 7        | 5  | 0  | 38    |
| 3 정재성 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 3 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 3 | 8        | 10 | 10 | 22    |
| 4 이서혁 | 2 / 5      | 1 / 1 | 2 / 2 |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 5  | 45    |
| 5 최부건 | 0 / 0      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 1 / 1 | 1 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 4        | 5  | 4  | 37    |
| 6 문인재 | 1 / 1      | 2 / 4 | 1 / 3 | 1 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 8        | 0  | 0  | 42    |
| 7 김병선 | 1 / 1      | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 10       | 20 | 0  | 20    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젖히기

젖 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지   | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |       |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 임지춘     | 12     | 44     | 3.92     | 11"26      | 전주    | 17     | 33          | 73       | 40/61           | 14   | 3    | 4    | 19    | B1   | B2 | 86.59        | 87.40 | 400/562          |
| 2 정주상     | 10     | 48     | 3.92     | 11"66      | 경북개인  | 0      | 10          | 33       | 23/55           | 13   | 1    | 2    | 7     | B2   | B1 | 85.64        | 84.36 | 469/562          |
| 3 구상신     | 12     | 46     | 3.92     | 12"02      | 창원의치창 | 36(34) | 54(52)      | 79(76)   | 24/56(22/28)    | 1(1) | 4(4) | 8(8) | 11(9) | B1   | A3 | 88.63        | 88.96 | 333/562          |
| 4 이재일     | 14     | 45     | 3.92     | 11"46      | 일산    | 13(13) | 60(60)      | 73(73)   | 11/31(11/15)    | 1(1) | 2(2) | 3(3) | 5(5)  | B1   | A3 | 87.86        | 88.51 | 353/562          |
| 5 고재필     | 19     | 39     | 3.92     | 12"02      | 월평    | 8      | 13          | 25       | 20/57           | 9    | 1    | 5    | 5     | B3   | B1 | 83.52        | 82.52 | 529/562          |
| 6 이길섭     | 12     | 46     | 3.92     | 11"34      | 가평    | 19(19) | 42(42)      | 62(62)   | 20/59(16/26)    | 4(4) | 3(3) | 5(3) | 8(6)  | B1   | A3 | 88.05        | 88.92 | 337/562          |
| 7 이승주     | 9      | 46     | 3.92     | 11"83      | 유성    | 0      | 11          | 36       | 15/56           | 0    | 0    | 1    | 14    | B2   | B2 | 85.86        | 85.06 | 452/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 1 임지춘 | 6    | 임세윤   | 지난주는 트랙에서 스타트 훈련 및 333m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 트랙에서 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 2 정주상 | 4    | 개인    | 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었으며, 도로에서 400m 댕쉬 훈련을 하였습니다.            |
| 3 구상신 | 3    | 박광제   | 도로에서 짧은 스타트 훈련과 긴거리 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                       |
| 4 이재일 | 8    | 최수용   | 지난주는 트랙에서 333m 댕쉬훈련에 중점을 두었고, 이번주는 도로에서 500m 훈련에 집중하였습니다.   |
| 5 고재필 | 6    | 유경원   | 지난주는 피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.       |
| 6 이길섭 | 6    | 이범석   | 도로에서 근력 보강을 위해 고기어로 오르막 훈련을 하였고, 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.          |
| 7 이승주 | 6    | 류성희   | 지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련 및스피드 훈련을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 임지춘 | 창         | 0503 | 선발<br>5-5                | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-1 <span>선</span> | 광         | 0509 | 선발<br>1-3 <span>젓</span> | 선발<br>2-4                | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 광         | 0530 | 후 보                      | 선발<br>5-5                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>4-4                | 선발<br>2-6                |
| 2 정주상 | 광         | 0509 | 선발<br>3-5                | 선발<br>2-5                | 선발<br>2-3 <span>선</span> | 창         | 0516 | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>2-7                | 광         | 0530 | 선발<br>2-6                | 선발<br>5-6                | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-7                | 선발<br>5-3 <span>마</span> |
| 3 구상신 | 광         | 0503 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>3-6                | 선발<br>4-1 <span>추</span> | 광         | 0516 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>4-1 <span>젓</span> | 창         | 0530 | 후 보                      | 후 보                      | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 선발<br>4-2 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>마</span> |
| 4 이재일 | 부         | 0509 | 선발<br>2-2 <span>마</span> | 선발<br>3-2 <span>추</span> | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0516 | 선발<br>4-4                | 선발<br>3-4                | 선발<br>2-1 <span>젓</span> | 광         | 0523 | 선발<br>4-5                | 선발<br>3-2 <span>마</span> | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선발<br>5-2 <span>추</span> |
| 5 고재필 | 창         | 0418 | 취소                       | 선발<br>3-7                | 선발<br>1-2 <span>추</span> | 광         | 0503 | 선발<br>2-6                | 선발<br>2-7                | 선발<br>1-4                | 부         | 0509 | 선발<br>3-7                | 선발<br>1-7                | 선발<br>3-4                | 선발<br>5-6                | 선발<br>2-7                |
| 6 이길섭 | 부         | 0411 | 선발<br>3-4                | 선발<br>1-3 <span>선</span> | 선발<br>5-2 <span>선</span> | 광         | 0418 | 후 보                      | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>2-1 <span>선</span> | 광         | 0509 | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>4-3 <span>선</span> | 선결<br>5-4                | 선발<br>2-4                | 선발<br>1-2 <span>추</span> |
| 7 이승주 | 광         | 0418 | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 선발<br>1-5                | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 창         | 0503 | 선발<br>2-4                | 선발<br>6-6                | 선발<br>5-5                | 부         | 0523 | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>5-4                | 선발<br>4-3 <span>마</span> | 선발<br>6-6                | 선발<br>2-4                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 임지춘        | 정주상   | 구상신   | 이재일   | 고재필   | 이길섭   | 이승주   | 임지춘           | 정주상   | 구상신   | 이재일   | 고재필   | 이길섭   | 이승주   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 임지춘 |            | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |               | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 정주상 | 2 / 4      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 8        | 0  | 13 | 29       |
| 3 구상신 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 3 / 4 | 2 / 2 | 1 / 3 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 4 | 0 / 2 | 1 / 3 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 이재일 | 0 / 0      | 0 / 0 | 1 / 4 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 30 (3)   | 15 | 10 | 22       |
| 5 고재필 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 19       | 8  | 0  | 23       |
| 6 이길섭 | 1 / 1      | 0 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 2 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| 7 이승주 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 21       | 5  | 0  | 24       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법   |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|--------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행     | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1곽훈신      | 15     | 42     | 3.93     | 12"08      | 미원   | 13     | 20          | 20       | 18/38           | 1      | 1    | 3    | 13    | B2   | B2 | 85.79        | 84.87 | 459/562          |
| 2황종대      | 9      | 47     | 3.93     | 11"25      | 충남개인 | 4(4)   | 22(21)      | 48(46)   | 14/62(13/27)    | 4(4)   | 1(1) | 1(1) | 8(7)  | B3   | A3 | 86.97        | 83.34 | 501/562          |
| 3정성은      | 14     | 44     | 3.92     | 12"26      | 부산   | 3(9)   | 10(27)      | 21(55)   | 32/61(6/11)     | 0(0)   | 1(0) | 8(1) | 23(5) | B1   | A3 | 88.14        | 87.86 | 381/562          |
| 4임대승      | 18     | 37     | 3.93     | 11"32      | 전주   | 52(63) | 64(78)      | 67(81)   | 27/61(22/27)    | 20(16) | 4(3) | 3(3) | 0(0)  | B1   | A3 | 90.94        | 90.46 | 276/562          |
| 5류재은      | 12     | 46     | 3.92     | 11"97      | 팔당   | 0      | 0           | 4        | 6/56            | 0      | 0    | 0    | 6     | B3   | B3 | 82.75        | 83.18 | 502/562          |
| 6임권빈      | 2      | 56     | 3.92     | 11"84      | 충남개인 | 4      | 4           | 7        | 5/62            | 0      | 1    | 1    | 3     | B3   | B3 | 81.54        | 83.01 | 509/562          |
| 7강동진      | 12     | 50     | 3.93     | 11"75      | 일산   | 0      | 4           | 8        | 8/46            | 0      | 0    | 1    | 7     | B2   | B3 | 83.65        | 84.14 | 480/562          |

| 선수명  | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1곽훈신 | 6    | 개인    | 도로에서 스피드 보강을 위해 오르막 훈련을 실시하였습니다.                                 |
| 2황종대 | 6    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 금주는 내리막 회전 훈련을 실시하였습니다.        |
| 3정성은 | 6    | 박진홍   | 피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.                                 |
| 4임대승 | 8    | 최래선   | 지난주는 지구력 강화를 위한 오토바이 유도훈련을 하였고, 이번주는 시합대비 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다. |
| 5류재은 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 훈련 위주로 하였습니다.                                       |
| 6임권빈 | 5    | 오정석   | 도로에서 평지 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.                                  |
| 7강동진 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.                  |

| 선수명  | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |        |          | 금회성적     |          |
|------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|--------|----------|----------|----------|
|      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차    | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1곽훈신 | 창         | 0307 | 선발 3-6   | 선발 1-5   | 선발 3-7   | 광         | 0314 | 선발 2-4   | 선발 1-2 마 | 선발 4-5   | 부         | 0328 | 선발 1-4   | 선발 3-5 | 선발 1-1 추 | 선발 3-5   | 선발 2-2 마 |
| 2황종대 | 창         | 0418 | 취소       | 선발 5-2 마 | 선발 4-3 선 | 광         | 0509 | 선발 3-7   | 선발 1-6   | 선발 4-4   | 광         | 0523 | 선발 4-6   | 선발 2-7 | 선발 3-7   | 선발 6-2 마 | 선발 6-4   |
| 3정성은 | 창         | 0503 | 선발 1-3 마 | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 광         | 0516 | 선발 1-2 마 | 선발 1-3 마 | 선발 1-2 마 | 창         | 0530 | 후 보      | 후 보    | 선발 5-1 추 | 선발 3-2 마 | 선발 6-3 마 |
| 4임대승 | 부         | 0425 | 후 보      | 선발 1-1 선 | 선발 3-1 선 | 부         | 0509 | 선발 4-1 선 | 선발 4-1 선 | 선결 6-6   | 광         | 0523 | 선발 2-3 선 | 선준 4-6 | 선발 2-1 선 | 선발 5-4   | 선발 6-1 선 |
| 5류재은 | 창         | 0418 | 선발 1-7   | 선발 6-4   | 선발 2-4   | 광         | 0425 | 선발 1-5   | 선발 4-7   | 선발 2-3 마 | 창         | 0516 | 선발 6-7   | 선발 4-5 | 선발 5-5   | 선발 4-5   | 선발 5-7   |
| 6임권빈 | 광         | 0411 | 선발 3-7   | 선발 3-7   | 선발 1-1 젓 | 창         | 0503 | 선발 4-6   | 선발 2-6   | 선발 5-4   | 광         | 0509 | 선발 2-6   | 선발 1-7 | 선발 1-5   | 선발 2-7   | 선발 1-6   |
| 7강동진 | 부         | 0214 | 선발 6-6   | 선발 3-6   | 선발 1-4   | 부         | 0301 | 선발 6-5   | 선발 3-3 마 | 선발 1-4   | 창         | 0404 | 선발 4-5   | 선발 6-5 | 선발 4-7   | 선발 6-7   | 선발 6-7   |

| 선수명  | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|      | 곽훈신        | 황종대   | 정성은   | 임대승   | 류재은   | 임권빈   | 강동진   | 곽훈신           | 황종대   | 정성은   | 임대승   | 류재은   | 임권빈   | 강동진   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1곽훈신 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 2 / 2 | 3 / 5 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 2 | 1 / 5 | 4        | 10 | 0   | 36    |
| 2황종대 | 0 / 1      |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 4 | 3 / 3 |               |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 3 | 19       | 0  | 0   | 31    |
| 3정성은 | 0 / 0      | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 4임대승 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 5  | 10  | 30    |
| 5류재은 | 1 / 3      | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 |       | 2 / 2 | 1 / 3 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 6임권빈 | 0 / 2      | 1 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 4        | 0  | 0   | 46    |
| 7강동진 | 2 / 5      | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 3 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 16       | 8  | 0   | 26    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대울    | 삼연대울   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |        |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|------|------|--------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입     | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 최성국     | 12 | 46 | 3.93 | 10"63   | 팔당  | 4      | 21     | 36     | 27/56        | 7    | 1    | 6      | 13   | A2   | A1 | 92.38     | 90.74 | 259/562    |
| 2 양기원     | 20 | 35 | 3.92 | 11"67   | 전주  | 29     | 38     | 58     | 46/73        | 17   | 6    | 11     | 12   | A2   | A1 | 96.80     | 91.53 | 226/562    |
| 3 김성현     | 17 | 37 | 3.92 | 11"53   | 광주  | 15     | 31     | 58     | 24/62        | 3    | 1    | 5      | 15   | A1   | A2 | 92.56     | 94.39 | 131/562    |
| 4 박찬수     | 26 | 35 | 3.92 | 11"46   | 미원  | 0      | 10     | 16     | 11/66        | 2    | 0    | 4      | 5    | A3   | A3 | 87.94     | 88.71 | 348/562    |
| 5 장우준     | 24 | 32 | 3.92 | 11"25   | 부산  | 28     | 44     | 56     | 32/50        | 2    | 4    | 14     | 12   | A1   | A1 | 93.49     | 95.88 | 97/562     |
| 6 정연교     | 16 | 40 | 3.92 | 11"29   | 가평  | 29(29) | 54(54) | 71(71) | 21/65(20/28) | 1(1) | 1(1) | 13(13) | 6(5) | A2   | S3 | 96.30     | 93.33 | 171/562    |
| 7 박성근     | 13 | 45 | 3.92 | 11"48   | 대구  | 0(0)   | 0(0)   | 8(8)   | 24/50(2/26)  | 1(0) | 4(0) | 15(1)  | 4(1) | A3   | B1 | 88.97     | 87.16 | 411/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 최성국 | 7    | 하수용   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 2 양기원 | 7    | 유지훈   | 트랙에서 500m, 333m 선행 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력 보강훈련을 하였음                      |
| 3 김성현 | 4    | 김기범   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 4 박찬수 | 5    | 김지식   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |
| 5 장우준 | 6    | 김태훈   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.     |
| 6 정연교 | 7    | 김주석   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 7 박성근 | 4    | 임환직   | 도로에서오르막등판지구력훈련을하였습니다.                                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |          |          | 최근 2회전 성적 |      |           |          |          | 최근 1회전 성적 |      |           |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|----------|-----------|------|-----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 최성국 | 창         | 0425 | 우수 6-6    | 우수 5-2 추 | 우수 4-4   | 광         | 0503 | 우수 10-2 마 | 우수 8-2 마 | 우수 10-7  | 광         | 0516 | 우수 9-6    | 우수 6-5   | 우수 11-4  | 우수 5-4   | 우수 5-4   |
| 2 양기원 | 광         | 0328 | 우수 9-1 추  | 우수 8-3 선 | 우결 12-6  | 부         | 0404 | 우수 5-5    | 우수 5-7   | 우수 6-5   | 광         | 0425 | 우수 12-5   | 우수 9-6   | 우수 6-2 추 | 우수 6-7   | 우수 2-5   |
| 3 김성현 | 부         | 0503 | 우수 1-1 추  | 우수 4-1 추 | 우결 6-6   | 광         | 0516 | 우수 10-3 마 | 우수 11-4  | 우수 9-2 추 | 광         | 0530 | 우수 6-4    | 우수 9-3 마 | 우수 8-4   | 우수 5-2 마 | 우수 1-7   |
| 4 박찬수 | 창         | 0425 | 우수 5-6    | 우수 4-4   | 우수 2-5   | 광         | 0509 | 우수 8-4    | 우수 10-6  | 우수 9-7   | 부         | 0516 | 우수 1-6    | 우수 3-4   | 우수 2-7   | 우수 1-5   | 우수 5-7   |
| 5 장우준 | 광         | 0411 | 우수 12-3 마 | 우수 12-4  | 우수 8-1 추 | 부         | 0503 | 우수 4-1 추  | 우수 1-1 추 | 우결 6-7   | 광         | 0516 | 우수 12-1 젓 | 우수 7-2 선 | 우결 12-4  | 우수 6-4   | 우수 6-3 마 |
| 6 정연교 | 광         | 0425 | 우수 8-2 젓  | 우수 6-4   | 우수 6-1 추 | 창         | 0509 | 우수 6-1 추  | 우수 3-2 추 | 우결 4-7   | 광         | 0523 | 우수 7-6    | 우수 8-5   | 우수 8-4   | 우수 1-3 마 | 우수 2-2 젓 |
| 7 박성근 | 창         | 0411 | 우수 1-7    | 우수 1-6   | 우수 4-4   | 광         | 0509 | 우수 9-6    | 우수 6-5   | 우수 10-7  | 창         | 0523 | 우수 3-6    | 우수 2-7   | 우수 1-6   | 우수 5-7   | 우수 2-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최성국        | 양기원   | 김성현   | 박찬수   | 장우준   | 정연교   | 박성근   | 최성국           | 양기원   | 김성현   | 박찬수   | 장우준   | 정연교   | 박성근   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최성국 |            | 1 / 4 | 2 / 5 | 2 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 1 / 4 | 0 / 5 | 0 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 41       | 0  | 0  | 9    |
| 2 양기원 | 3 / 4      |       | 2 / 3 | 3 / 3 | 1 / 1 | 0 / 3 | 1 / 2 |               |       | 0 / 3 | 0 / 3 | 1 / 1 | 1 / 3 | 0 / 2 | 5        | 20 | 0  | 25   |
| 3 김성현 | 2 / 5      | 0 / 3 |       | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 4  | 8  | 34   |
| 4 박찬수 | 0 / 2      | 0 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 2 / 2 |               |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0        | 8  | 13 | 29   |
| 5 장우준 | 0 / 2      | 0 / 1 | 1 / 3 | 2 / 2 |       | 0 / 0 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 2 | 10       | 15 | 5  | 20   |
| 6 정연교 | 0 / 0      | 3 / 3 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 13       | 23 | 0  | 14   |
| 7 박성근 | 0 / 0      | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 고종인     | 14     | 43     | 3.93     | 11"06      | 수성   | 21     | 47          | 58       | 24/47           | 3    | 3   | 9  | 9  | A2   | A2 | 91.85        | 92.72 | 191/562          |
| 2 김선구     | 27     | 28     | 3.92     | 10"98      | 신사   | 8      | 42          | 69       | 42/70           | 17   | 2   | 10 | 13 | A1   | A1 | 92.70        | 94.17 | 139/562          |
| 3 김준일     | 23     | 35     | 3.92     | 11"31      | 경남개인 | 44     | 56          | 67       | 28/45           | 9    | 6   | 8  | 5  | A1   | A1 | 92.66        | 94.21 | 137/562          |
| 4 김로운     | 28     | 26     | 3.92     | 11"38      | 금정   | 8      | 20          | 56       | 23/59           | 1    | 3   | 2  | 17 | A2   | A3 | 88.71        | 93.08 | 181/562          |
| 5 박상서     | 18     | 38     | 3.92     | 10"98      | 인천검단 | 0      | 0           | 14       | 21/74           | 0    | 2   | 11 | 8  | A3   | A3 | 88.97        | 89.88 | 294/562          |
| 6 김기범     | 19     | 36     | 3.92     | 11"44      | 광주   | 0      | 4           | 21       | 16/57           | 0    | 1   | 4  | 11 | A3   | A3 | 89.59        | 90.44 | 279/562          |
| 7 배준호     | 24     | 34     | 3.93     | 11"32      | 수성   | 0      | 6           | 16       | 13/67           | 0    | 0   | 1  | 12 | A3   | A2 | 89.13        | 87.66 | 391/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                                     |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 고종인 | 4    | 류재민   | 지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함 |
| 2 김선구 | 5    | 정현수   | 피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.                                             |
| 3 김준일 | 3    | 김태한   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                        |
| 4 김로운 | 2    | 김민수   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.                                               |
| 5 박상서 | 5    | 김지광   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.                     |
| 6 김기범 | 6    | 김성현   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                        |
| 7 배준호 | 7    | 류재민   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적        |           |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-------------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차       |
| 1 고종인 | 광         | 0503 | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>9-6   | 창         | 0509 | 우수<br>4-5    | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>1-6    | 광         | 0530 | 우수<br>9-4   | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>5-5 |
| 2 김선구 | 부         | 0418 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>5-4   | 광         | 0425 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>10-2 마 | 광         | 0509 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>11-3 선 | 우결<br>12-6   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-7 |
| 3 김준일 | 광         | 0509 | 우수<br>7-4   | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-2 선 | 부         | 0516 | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0530 | 우수<br>12-4  | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>7-3 젓  | 우수<br>4-6   | 우수<br>4-5 |
| 4 김로운 | 창         | 0509 | 우수<br>4-7   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-2 마 | 광         | 0523 | 우수<br>11-2 마 | 우준<br>11-6  | 우수<br>8-3 마  | 부         | 0530 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-5    | 우수<br>5-1 추  | 후 보         | 후 보       |
| 5 박상서 | 부         | 0503 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-4   | 광         | 0516 | 우수<br>8-5    | 우수<br>12-7  | 우수<br>9-6    | 광         | 0530 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-6    | 우수<br>10-3 추 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-5 |
| 6 김기범 | 창         | 0425 | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-6   | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-5   | 우수<br>7-4    | 창         | 0523 | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-3 추  | 우수<br>2-4    | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-6 |
| 7 배준호 | 광         | 0418 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-7   | 우수<br>11-6  | 부         | 0503 | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-7   | 우수<br>5-7    | 광         | 0516 | 우수<br>10-6  | 우수<br>6-7    | 우수<br>7-5    | 우수<br>2-7   | 우수<br>3-6 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|----|----------|
|       | 고종인        | 김선구   | 김준일   | 김로운   | 박상서   | 김기범   | 배준호   | 고종인           | 김선구   | 김준일   | 김로운   | 박상서   | 김기범   | 배준호   | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 고종인 |            | 3 / 3 | 1 / 1 | 2 / 2 | 0 / 1 | 2 / 2 | 2 / 2 |               | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 2 | 12       | 0      | 5  | 33       |
| 2 김선구 | 0 / 3      |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 3 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 4        | 38 (5) | 2  | 43       |
| 3 김준일 | 0 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 2 / 2 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0        | 0      | 4  | 46       |
| 4 김로운 | 0 / 2      | 1 / 1 | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 1 / 1 | 1 / 5 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 5 | 12       | 5      | 0  | 33       |
| 5 박상서 | 1 / 1      | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 1 / 2 | 3 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 1 / 4 | 0        | 4      | 0  | 46       |
| 6 김기범 | 0 / 2      | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 2 |       | 1 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 5      | 0  | 45       |
| 7 배준호 | 0 / 2      | 0 / 1 | 0 / 1 | 4 / 5 | 1 / 4 | 1 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5      | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 임진섭     | 21     | 37     | 3.93     | 11"37      | 대구   | 7      | 7           | 27       | 21/40           | 0    | 0    | 3     | 18   | A3   | A1 | 93.17        | 90.40 | 281/562          |
| 2 김경환     | 11     | 44     | 3.85     | 11"06      | 경남개인 | 0(0)   | 5(5)        | 10(10)   | 23/44(2/20)     | 1(0) | 0(0) | 15(0) | 7(2) | A3   | B1 | 89.44        | 90.14 | 286/562          |
| 3 김시진     | 23     | 32     | 3.92     | 11"62      | 창원상남 | 4      | 42          | 58       | 32/55           | 0    | 3    | 8     | 21   | A1   | A1 | 93.29        | 94.02 | 144/562          |
| 4 안재용     | 27     | 29     | 3.92     | 11"40      | 창원상남 | 30(30) | 40(40)      | 50(50)   | 9/38(5/10)      | 4(2) | 1(1) | 2(2)  | 2(0) | A2   | S3 | 96.07        | 92.28 | 200/562          |
| 5 고요한     | 15     | 44     | 3.92     | 11"23      | 인천   | 14     | 29          | 46       | 27/52           | 17   | 2    | 5     | 3    | A2   | A1 | 91.25        | 92.61 | 193/562          |
| 6 김민철     | 8      | 46     | 3.93     | 11"09      | 광주   | 56(56) | 72(72)      | 89(89)   | 22/54(16/18)    | 3(3) | 4(4) | 10(7) | 5(2) | A1   | S3 | 97.34        | 97.89 | 57/562           |
| 7 김승현     | 19     | 35     | 3.92     | 11"50      | 경기양주 | 0      | 9           | 18       | 6/28            | 0    | 0    | 0     | 6    | A3   | A2 | 89.41        | 89.44 | 310/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 임진섭 | 8    | 박윤하   | 피스타에서 닷쉬훈련과 도로에서 차량유도훈련으로 스피드 및 회전력보강에 집중하였습니다.                 |
| 2 김경환 | 6    | 개인    | 트랙에서 마크 추입향상을 위해서 스타트 및 순발력 위주로 훈련하였음                           |
| 3 김시진 | 5    | 조택    | 연속출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다                                     |
| 4 안재용 | 5    | 주석진   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 5 고요한 | 6    | 박민오   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.         |
| 6 김민철 | 2    | 개인    | 도로에서 지구력 훈련 및 스피드 훈련을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다 몸상태 양호 합니다  |
| 7 김승현 | 3    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 임진섭 | 광         | 0207 | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4   | 부         | 0516 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-6    | 우수<br>2-5   | 광         | 0523 | 우수<br>11-5  | 우수<br>9-6    | 우수<br>8-5    | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-4   |
| 2 김경환 | 창         | 0425 | 우수<br>5-5    | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-4    | 광         | 0509 | 우수<br>11-6  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>6-5   | 광         | 0530 | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-5    | 우수<br>6-6   | 우수<br>4-6   |
| 3 김시진 | 광         | 0411 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>9-3 추  | 창         | 0509 | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-4    | 우수<br>2-3 마 | 광         | 0530 | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-6   |
| 4 안재용 | 부         | 0503 | 우수<br>3-7    | 우수<br>2-5    | 우수<br>1-1 추  | 광         | 0516 | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>11-5  | 광         | 0523 | 우수<br>7-7   | 우수<br>9-2 선  | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>2-1 선 |
| 5 고요한 | 광         | 0411 | 우수<br>12-4   | 우수<br>9-3 선  | 우수<br>9-4    | 광         | 0503 | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>8-2 젓 | 광         | 0509 | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>10-2 선 | 우수<br>5-3 선 | 우수<br>6-5   |
| 6 김민철 | 광         | 0509 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-1 추 | 부         | 0516 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>4-1 추  | 우결<br>6-1 추 | 광         | 0530 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-4   | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-3 마 |
| 7 김승현 | 광         | 0425 | 우수<br>6-7    | 우수<br>8-4    | 우수<br>11-7   | 부         | 0503 | 우수<br>1-4   | 우수<br>1-4    | 우수<br>5-6   | 광         | 0530 | 우수<br>12-5  | 우수<br>11-6   | 우수<br>11-4   | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-2 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 임진섭        | 김경환   | 김시진   | 안재용   | 고요한   | 김민철   | 김승현   | 임진섭           | 김경환   | 김시진   | 안재용   | 고요한   | 김민철   | 김승현   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 임진섭 |            | 5 / 5 | 1 / 1 | 0 / 1 | 1 / 2 | 0 / 2 | 0 / 0 |               | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 | 8        | 0  | 8  | 34       |
| 2 김경환 | 0 / 5      |       | 0 / 4 | 0 / 1 | 1 / 4 | 0 / 8 | 0 / 0 |               |       | 1 / 4 | 0 / 1 | 2 / 4 | 1 / 8 | 0 / 0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 3 김시진 | 0 / 1      | 4 / 4 |       | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 4 안재용 | 1 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 5 / 5 | 3 / 4 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 5 | 0 / 4 | 1 / 1 | 5        | 18 | 0  | 27       |
| 5 고요한 | 1 / 2      | 3 / 4 | 1 / 3 | 0 / 5 |       | 0 / 3 | 2 / 4 |               |       |       |       |       | 1 / 3 | 0 / 4 | 7        | 10 | 2  | 31       |
| 6 김민철 | 2 / 2      | 8 / 8 | 0 / 0 | 1 / 4 | 3 / 3 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 1 / 1 | 15       | 4  | 19 | 12       |
| 7 김승현 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 4 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 20       | 15 | 4  | 11       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율  | 입상/출전일수    | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|-------|-------|-------|------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |       |       |       |            | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |              |
| 1 박윤하     | 23 | 34 | 3.93 | 11"23  | 대구   | 27    | 50    | 67    | 37/53      | 15   | 1    | 12    | 9     | A2   | A1 | 95.86        | 93.05 | 184/562      |
| 2 이흥주     | 7  | 49 | 3.93 | 11"99  | 김해장유 | 28(0) | 51(0) | 67(0) | 25/37(0/0) | 0(0) | 1(0) | 11(0) | 13(0) | A3   | B1 | 87.35        | 88.72 | 346/562      |
| 3 박승민     | 23 | 35 | 3.92 | 11"15  | 동서울  | 52    | 63    | 74    | 46/67      | 3    | 9    | 19    | 15    | A1   | A1 | 95.58        | 96.36 | 88/562       |
| 4 공태욱     | 21 | 35 | 3.92 | 11"45  | 김해B  | 6     | 19    | 32    | 27/54      | 0    | 1    | 12    | 14    | A3   | A1 | 93.30        | 90.21 | 285/562      |
| 5 최민호     | 17 | 40 | 3.92 | 11"55  | 세종   | 3     | 23    | 29    | 23/58      | 0    | 2    | 3     | 18    | A2   | A2 | 93.16        | 90.74 | 260/562      |
| 6 이동근     | 13 | 44 | 3.92 | 11"50  | 대전학하 | 0     | 8     | 8     | 5/24       | 0    | 1    | 2     | 2     | A3   | A3 | 89.80        | 89.18 | 322/562      |
| 7 주석진     | 20 | 36 | 3.93 | 11"01  | 창원상남 | 0     | 31    | 63    | 25/35      | 0    | 3    | 8     | 14    | A1   | A1 | 92.68        | 93.59 | 165/562      |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 박윤하 | 5    | 임진섭   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 2 이흥주 | 8    | 이호환   | 지난주에는 도로에서 등판 훈련과 스타트 훈련을 하였으며 이번주에는 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.            |
| 3 박승민 | 2    | 전원규   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.          |
| 4 공태욱 | 5    | 박용범   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 5 최민호 | 6    | 방극산   | 트랙에서 스타트 훈련및 회전력 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝과 로라훈련을 병행 하였습니다.                   |
| 6 이동근 | 8    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 7 주석진 | 7    | 김태울   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |           |           | 최근 2회전 성적 |      |         |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |           | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|-----------|-----------|-----------|------|---------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|-----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차     | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차       | 1일차      | 2일차      |
| 1 박윤하 | 부         | 0404 | 우수 1-5   | 우준 1-6    | 우수 5-5    | 광         | 0503 | 우수 11-4 | 우수 6-3 추 | 우수 6-3 마 | 광         | 0516 | 우수 6-1 추 | 우수 6-2 마 | 우결 12-5   | 우수 1-4   | 우수 4-4   |
| 2 이흥주 | 광         | 1115 | 선발 1-2 마 | 선발 2-1 추  | 선결 5-6    | 창         | 1122 | 선발 2-4  | 선발 4-3 마 | 선발 5-2 마 | 창         | 1206 | 선발 5-2 마 | 선발 6낙차   | 결 장       | 우수 3-7   | 우수 2-7   |
| 3 박승민 | 창         | 0411 | 우수 2-1 젓 | 우수 5-1 젓  | 우결 6-6    | 부         | 0503 | 우수 4-4  | 우수 2-1 젓 | 우수 5-1 선 | 광         | 0530 | 우수 6-1 추 | 우수 8-4   | 우결 12-3 마 | 우수 2-2 젓 | 우수 5-2 젓 |
| 4 공태욱 | 창         | 0425 | 우수 6-3 마 | 우수 4-4    | 우수 2-1 추  | 광         | 0509 | 우수 8-7  | 우수 12-6  | 우수 11-6  | 부         | 0530 | 우수 4-4   | 우수 1-5   | 우수 5-6    | 우수 4-3 마 | 우수 5-3 마 |
| 5 최민호 | 부         | 0418 | 우수 5-5   | 우수 1-5    | 우수 5-2 마  | 광         | 0503 | 우수 11-7 | 우수 9-1 추 | 우수 6-7   | 부         | 0516 | 우수 3-4   | 우수 4-4   | 우수 4-5    | 우수 4-4   | 우수 1-4   |
| 6 이동근 | 부         | 0418 | 우수 6-6   | 우수 6-4    | 우수 3-2 마  | 광         | 0425 | 우수 7-7  | 우수 10-6  | 우수 9-5   | 창         | 0509 | 우수 2-6   | 우수 5-6   | 우수 3낙차    | 우수 1-7   | 우수 3-3 마 |
| 7 주석진 | 광         | 0503 | 우수 6-3 젓 | 우수 11-2 마 | 우수 11-2 마 | 부         | 0516 | 우수 5-5  | 우수 1-3 마 | 우수 1-2 마 | 광         | 0523 | 우수 8-4   | 우수 8-3 젓 | 우수 7-4    | 우수 5-5   | 우수 3-2 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박윤하        | 이흥주   | 박승민   | 공태욱   | 최민호   | 이동근   | 주석진   | 박윤하           | 이흥주   | 박승민   | 공태욱   | 최민호   | 이동근   | 주석진   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박윤하 |            | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 5 / 6 | 1 / 2 | 3 / 6 |               | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 6 | 0 / 2 | 3 / 6 | 0        | 25 | 0  | 25   |
| 2 이흥주 | 0 / 0      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 8  | 5  | 37   |
| 3 박승민 | 0 / 1      | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 3 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 16       | 24 | 0  | 10   |
| 4 공태욱 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 최민호 | 0 / 6      | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 18       | 0  | 0  | 32   |
| 6 이동근 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 2        | 0  | 0  | 48   |
| 7 주석진 | 3 / 6      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 5  | 5  | 35   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.
선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율  | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|------|--------|-------------|-------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |      |        |             | 선행    | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 최순영     | 13 | 43 | 3.93 | 11"45   | 경기개인 | 13   | 25   | 44     | 32/63       | 1     | 6    | 8    | 17   | A2   | A1 | 93.89     | 92.40 | 197/562    |
| 2 주효진     | 5  | 48 | 3.92 | 11"17   | 창원A  | 0    | 0    | 10     | 14/45       | 0     | 0    | 3    | 11   | A3   | A3 | 88.05     | 88.17 | 371/562    |
| 3 이인우     | 26 | 28 | 3.93 | 10"98   | 세종   | 28   | 56   | 61     | 27/39       | 6     | 8    | 8    | 5    | A2   | A1 | 94.17     | 93.27 | 175/562    |
| 4 이찬우     | 21 | 36 | 3.92 | 10"97   | 청주   | 18   | 39   | 50     | 30/57       | 0     | 5    | 8    | 17   | A2   | A2 | 93.74     | 91.98 | 211/562    |
| 5 유경원     | 16 | 39 | 3.92 | 11"03   | 월평   | 18   | 46   | 75     | 38/54       | 0     | 4    | 12   | 22   | A1   | A1 | 95.20     | 94.52 | 129/562    |
| 6 김태울     | 28 | 26 | 3.93 | 11"28   | 창원상남 | 23   | 45   | 64     | 29/48       | 16    | 5    | 4    | 4    | A1   | A1 | 91.23     | 94.49 | 130/562    |
| 7 하수용     | 13 | 45 | 3.93 | 10"81   | 팔당   | 0(0) | 3(3) | 10(10) | 26/60(3/31) | 13(2) | 1(0) | 8(1) | 4(0) | A3   | B1 | 87.68     | 87.81 | 383/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 최순영 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 2 주효진 | 7    | 여민호   | 피스타에서 짧은 스타트 와 300 닷쉬 훈련을 병행하여. 실시하였습니다                              |
| 3 이인우 | 5    | 김홍일   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 4 이찬우 | 7    | 신동현   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 5 유경원 | 7    | 고재필   | 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 몸상태양호함                                      |
| 6 김태울 | 5    | 성낙송   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 7 하수용 | 5    | 최성국   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 최순영 | 부         | 0503 | 우수<br>5-3 <span>마</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 광         | 0516 | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 우수<br>8-4                 | 우수<br>6-6                | 창         | 0523 | 우수<br>1-3 <span>마</span>  | 우수<br>1-6                | 우수<br>6-1 <span>젓</span> | 우수<br>3-4                | 우수<br>4-1 <span>젓</span> |
| 2 주효진 | 광         | 0411 | 우수<br>11-5               | 우수<br>8-6                | 우수<br>9-5                | 부         | 0418 | 우수<br>5-7                | 우수<br>1-7                 | 우수<br>5-6                | 광         | 0509 | 우수<br>7낙차                 | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>8-6                | 우수<br>6-5                | 우수<br>1-6                |
| 3 이인우 | 광         | 0404 | 우수<br>7-7                | 우수<br>8-2 <span>추</span> | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 부         | 0418 | 우수<br>5-2 <span>젓</span> | 우수<br>3-2 <span>마</span>  | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0530 | 우수<br>7-4                 | 우수<br>6-1 <span>젓</span> | 우수<br>6-7                | 우수<br>2-5                | 우수<br>3-5                |
| 4 이찬우 | 부         | 0418 | 우수<br>3-2 <span>마</span> | 우수<br>1-4                | 우수<br>3-3 <span>추</span> | 광         | 0509 | 우수<br>12-5               | 우수<br>11-2 <span>마</span> | 우수<br>7-4                | 광         | 0523 | 우수<br>12-7                | 우수<br>8-4                | 우수<br>6-4                | 우수<br>4-2 <span>마</span> | 우수<br>3-4                |
| 5 유경원 | 창         | 0411 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>3-3 <span>마</span> | 우결<br>6-4                | 광         | 0425 | 우수<br>8-2 <span>마</span> | 우수<br>12-1 <span>추</span> | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 광         | 0523 | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 우준<br>12-6               | 우수<br>10-7               | 우수<br>4-5                | 우수<br>2-4                |
| 6 김태울 | 부         | 0418 | 우수<br>1-5                | 우수<br>5-1 <span>선</span> | 우수<br>3-1 <span>젓</span> | 부         | 0503 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>3-7                 | 우수<br>4-1 <span>젓</span> | 광         | 0523 | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우준<br>12-5               | 우수<br>7-3 <span>선</span> | 우수<br>2-4                | 우수<br>6-1 <span>젓</span> |
| 7 하수용 | 광         | 0503 | 우수<br>8-7                | 우수<br>6-7                | 우수<br>10-6               | 부         | 0516 | 우수<br>3-5                | 우수<br>5-4                 | 우수<br>1-5                | 광         | 0530 | 우수<br>6-7                 | 우수<br>12-6               | 우수<br>6-5                | 우수<br>4-7                | 우수<br>6-7                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최순영        | 주효진   | 이인우   | 이찬우   | 유경원   | 김태울   | 하수용   | 최순영           | 주효진   | 이인우   | 이찬우   | 유경원   | 김태울   | 하수용   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최순영 |            | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 1 / 1 |               | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 38       | 0  | 0  | 12   |
| 2 주효진 | 2 / 3      |       | 1 / 3 | 1 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 4  | 0  | 41   |
| 3 이인우 | 0 / 0      | 2 / 3 |       | 5 / 5 | 0 / 3 | 2 / 2 | 2 / 3 |               |       |       | 2 / 5 | 1 / 3 | 2 / 2 | 0 / 3 | 10 (2)   | 5  | 2  | 41   |
| 4 이찬우 | 1 / 1      | 1 / 2 | 0 / 5 |       | 1 / 4 | 2 / 3 | 3 / 3 |               |       |       |       | 0 / 4 | 1 / 3 | 0 / 3 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 5 유경원 | 1 / 1      | 1 / 1 | 3 / 3 | 3 / 4 |       | 2 / 5 | 2 / 2 |               |       |       |       |       | 1 / 5 | 0 / 2 | 13       | 0  | 5  | 32   |
| 6 김태울 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 3 | 3 / 5 |       | 3 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 19       | 10 | 0  | 21   |
| 7 하수용 | 0 / 1      | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |        |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|--------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기    | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 마민준     | 29     | 25     | 3.93     | 11"77      | 부산   | 33     | 56          | 74       | 20/27           | 8     | 3      | 5     | 4     | A1   |    | 91.81        | 96.50 | 83/562           |
| 2 류재민     | 15     | 40     | 3.93     | 11"16      | 수성   | 58(58) | 65(65)      | 74(74)   | 28/64(23/31)    | 11(9) | 13(12) | 0(0)  | 4(2)  | A1   | S3 | 96.76        | 96.98 | 72/562           |
| 3 최병일     | 14     | 44     | 3.92     | 10"99      | 창원성산 | 42     | 58          | 71       | 39/53           | 12    | 4      | 15    | 8     | A1   | A1 | 95.63        | 95.98 | 96/562           |
| 4 김흥기     | 25     | 32     | 3.92     | 11"05      | 김해B  | 7      | 21          | 41       | 24/66           | 2     | 2      | 6     | 14    | A2   | A2 | 92.24        | 92.31 | 199/562          |
| 5 정현수     | 26     | 35     | 3.93     | 11"07      | 신사   | 4(33)  | 12(100)     | 24(100)  | 33/62(3/3)      | 21(2) | 7(1)   | 4(0)  | 1(0)  | A1   | S3 | 99.06        | 94.00 | 145/562          |
| 6 김정우     | 29     | 27     | 3.93     | 11"29      | 동서울  | 82(0)  | 93(0)       | 96(0)    | 27/28(0/0)      | 8(0)  | 14(0)  | 5(0)  | 0(0)  | A1   | B1 | 92.92        | 94.54 | 127/562          |
| 7 유지훈     | 20     | 38     | 3.92     | 11"65      | 전주   | 35(35) | 55(55)      | 75(75)   | 25/50(15/20)    | 0(0)  | 2(2)   | 11(7) | 12(6) | A1   | S2 | 96.00        | 97.16 | 68/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                         |
|-------|------|-------|--------------------------------------------------------------|
| 1 마민준 | 3    | 이상엽   | 다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.                   |
| 2 류재민 | 4    | 고종인   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.      |
| 3 최병일 | 3    | 개인    | 연속출전으로 컨디션관리에 신경쓰며 웨이트트레이닝과 경기장에서 인터벌훈련을 실시하였습니다.            |
| 4 김흥기 | 5    | 김준빈   | 연속출전으로 인해 컨디션 조절 하였습니다                                       |
| 5 정현수 | 3    | 김선구   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.         |
| 6 김정우 | 3    | 임재연   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.      |
| 7 유지훈 | 7    | 최래선   | 지난주 트랙에서 333m인터번 훈련을 하였고,금주는 짧은 200m 인터벌 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호함 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 마민준 | 광         | 0425 | 우수<br>7-2 젓 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>11-2 선 | 광         | 0516 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>10-1 추 | 우결<br>12-3 마 | 부         | 0530 | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>4-1 추  | 우수<br>1-1 선  | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>2-3 젓 |
| 2 류재민 | 창         | 0425 | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>5-1 젓  | 우결<br>6-6    | 광         | 0509 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>8-1 선  | 우수<br>9-1 선  | 부         | 0530 | 우수<br>3-1 젓  | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>6-4    | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>1-1 젓 |
| 3 최병일 | 광         | 0411 | 우수<br>8-2 추 | 우수<br>7-1 선  | 우수<br>8-2 추  | 창         | 0509 | 우수<br>3-1 선  | 우수<br>3-5    | 우결<br>4-5    | 광         | 0530 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>11-1 추 | 우결<br>12-5   | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>1-3 선 |
| 4 김흥기 | 광         | 0425 | 우수<br>12-4  | 우수<br>12-4   | 우수<br>7-7    | 부         | 0516 | 우수<br>4-4    | 우수<br>1-6    | 우수<br>3-1 추  | 광         | 0530 | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>1-2 마 |
| 5 정현수 | 광         | 0425 | 특선<br>13-7  | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   | 광         | 0509 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-6   | 광         | 0530 | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>12-2 젓 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>3-1 선 |
| 6 김정우 | 부         | 0425 | 선발<br>4-1 선 | 선발<br>4-1 추  | 선결<br>4-1 추  | 광         | 0503 | 선발<br>5-1 선  | 선발<br>1-1 추  | 선결<br>5-1 젓  | 광         | 0523 | 선발<br>5-1 젓  | 선준<br>5-1 젓  | 선결<br>5-2 젓  | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>5-1 추 |
| 7 유지훈 | 광         | 0321 | 우수<br>9-2 추 | 우수<br>11-2 마 | 우결<br>12-5   | 부         | 0404 | 우수<br>1-3 마  | 우준<br>1-3 마  | 우결<br>3-3 마  | 광         | 0425 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>11실격   | 결 장          | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>6-2 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 마민준        | 류재민   | 최병일   | 김흥기   | 정현수   | 김정우   | 유지훈   | 마민준           | 류재민   | 최병일   | 김흥기   | 정현수   | 김정우   | 유지훈   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 마민준 |            | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 20 | 0   | 26    |
| 2 류재민 | 0 / 0      |       | 5 / 5 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 6 |               |       | 2 / 5 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 6 | 0        | 10 | 0   | 40    |
| 3 최병일 | 0 / 0      | 0 / 5 |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 18       | 9  | 0   | 23    |
| 4 김흥기 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 10       | 0  | 4   | 36    |
| 5 정현수 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 5        | 20 | 0   | 25    |
| 6 김정우 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 4  | 0   | 46    |
| 7 유지훈 | 0 / 0      | 5 / 6 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 18 | 4   | 13    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |       |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기   | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 문승기     | 16     | 38     | 3.92     | 11"33      | 부산   | 0(0)   | 6(6)        | 13(13)   | 33/65(4/32)     | 1(0) | 2(0)  | 20(1) | 10(3) | A3   | B1 | 90.48        | 87.96 | 378/562          |
| 2 박일호     | 10     | 51     | 3.92     | 11"26      | 구미   | 4      | 14          | 54       | 36/63           | 0    | 0     | 12    | 24    | A2   | A1 | 91.58        | 91.02 | 244/562          |
| 3 송중훈     | 24     | 33     | 3.92     | 11"47      | 수성   | 15     | 30          | 44       | 19/48           | 1    | 0     | 7     | 11    | A2   | A2 | 90.23        | 92.73 | 190/562          |
| 4 김준빈     | 26     | 32     | 3.93     | 11"26      | 김해B  | 3      | 10          | 28       | 17/62           | 0    | 0     | 4     | 13    | A3   | A3 | 91.16        | 90.60 | 270/562          |
| 5 임대성     | 28     | 25     | 3.93     | 11"30      | 경기개인 | 3      | 32          | 52       | 28/63           | 12   | 4     | 0     | 12    | A1   | A2 | 92.13        | 93.75 | 156/562          |
| 6 차봉수     | 12     | 45     | 3.92     | 11"67      | 창원성산 | 0(0)   | 5(5)        | 9(9)     | 30/58(2/22)     | 6(1) | 11(0) | 10(0) | 3(1)  | A3   | B1 | 88.65        | 87.78 | 386/562          |
| 7 김태현     | 25     | 30     | 3.93     | 11"50      | 경남개인 | 0      | 17          | 50       | 12/23           | 3    | 4     | 3     | 2     | A2   | A1 | 94.71        | 93.07 | 182/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                       |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1 문승기 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.          |
| 2 박일호 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 3 송중훈 | 6    | 이수원   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다. |
| 4 김준빈 | 6    | 박용범   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 5 임대성 | 6    | 오유민   | 피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 6 차봉수 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 7 김태현 | 2    | 김태한   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 문승기 | 부         | 0418 | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-6   | 광         | 0509 | 우수<br>10-7  | 우수<br>10-5  | 우수<br>8-5    | 부         | 0516 | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-5   | 우수<br>8-5   | 우수<br>12-7  |
| 2 박일호 | 부         | 0418 | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-4   | 우수<br>5-7   | 광         | 0509 | 우수<br>10-5  | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-3 추 | 부         | 0516 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-3 추 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>9-5   |
| 3 송중훈 | 광         | 0328 | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>7-6   | 창         | 0411 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-3 선  | 창         | 0523 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>1-5   | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>12-7  | 우수<br>6-4   |
| 4 김준빈 | 광         | 0411 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-1 추 | 광         | 0425 | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-4    | 부         | 0516 | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-7   | 우수<br>5-6   | 우수<br>8-4   | 우수<br>11-4  |
| 5 임대성 | 광         | 0418 | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>11-4  | 우수<br>8-2 선 | 부         | 0503 | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>2-2 선  | 광         | 0523 | 우수<br>9-2 선 | 우준<br>10-4  | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-5  |
| 6 차봉수 | 부         | 0503 | 우수<br>6-7   | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-7   | 광         | 0516 | 우수<br>8-7   | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-2 마 | 창         | 0523 | 우수<br>6-6   | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-6  |
| 7 김태현 | 광         | 1011 | 우수<br>10낙차  | 결 장         | 결 장         | 광         | 0509 | 우수<br>8-3 젓 | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-2 선  | 부         | 0530 | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-3 젓 | 우수<br>4-4   | 우수<br>9-4   | 우수<br>9-3 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 문승기        | 박일호   | 송중훈   | 김준빈   | 임대성   | 차봉수   | 김태현   | 문승기           | 박일호   | 송중훈   | 김준빈   | 임대성   | 차봉수   | 김태현   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 문승기 |            | 0 / 5 | 1 / 2 | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 |               | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 5        | 5  | 5   | 35    |
| 2 박일호 | 5 / 5      |       | 1 / 1 | 1 / 1 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 19       | 10 | 13  | 8     |
| 3 송중훈 | 1 / 2      | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 1 / 2 | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 0 | 0        | 12 | 9   | 29    |
| 4 김준빈 | 1 / 3      | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 2 / 3 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 5 임대성 | 0 / 0      | 2 / 3 | 1 / 2 | 1 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 9        | 0  | 0   | 41    |
| 6 차봉수 | 1 / 3      | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 7        | 4  | 5   | 34    |
| 7 김태현 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 2        | 13 | 21  | 14    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 황준하     | 22     | 34     | 3.93 ↑   | 11"32      | 세종  | 21     | 42          | 50       | 18/51           | 5    | 5    | 2     | 6     | A3   | A2 | 91.12        | 89.91 | 293/562          |
| 2 김원정     | 16     | 40     | 3.92     | 11"60      | 월평  | 25(25) | 46(46)      | 71(71)   | 27/67(20/28)    | 3(3) | 4(3) | 10(8) | 10(6) | A1   | S3 | 94.19        | 95.00 | 119/562          |
| 3 강병석     | 23     | 35     | 3.92     | 11"41      | 김포  | 0      | 9           | 9        | 11/40           | 0    | 0    | 2     | 9     | A3   | A2 | 89.39        | 89.24 | 319/562          |
| 4 전준영     | 25     | 36     | 3.92     | 11"43      | 대구  | 3      | 3           | 10       | 17/82           | 0    | 5    | 6     | 6     | A3   | A3 | 89.47        | 89.53 | 306/562          |
| 5 윤진규     | 25     | 30     | 3.93     | 11"38      | 동광주 | 22     | 39          | 56       | 23/39           | 4    | 5    | 6     | 8     | A1   | A1 | 94.09        | 93.62 | 164/562          |
| 6 이진국     | 12     | 45     | 3.92     | 10"98      | 창원B | 0      | 23          | 38       | 24/50           | 3    | 4    | 5     | 12    | A2   | A2 | 90.29        | 90.74 | 260/562          |
| 7 주병환     | 21     | 39     | 3.92     | 10"90      | 월평  | 0      | 13          | 23       | 13/68           | 5    | 2    | 0     | 6     | A3   | A3 | 91.24        | 89.68 | 301/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 황준하 | 6    | 박준성   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 김원정 | 4    | 손진철   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 3 강병석 | 5    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 전준영 | 7    | 이규백   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 윤진규 | 7    | 전경호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 이진국 | 6    | 김성근   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 주병환 | 2    | 박상서   | 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |             |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차         |
| 1 황준하 | 광         | 0404 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-4  | 결 장         | 부         | 0516 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-7   | 우수<br>3-4   | 광         | 0523 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-7   | 우수<br>11-7  | 우수<br>10-5   | 우수<br>7-5   |
| 2 김원정 | 창         | 0411 | 우수<br>3-3 선  | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-3 선 | 부         | 0503 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>5-4   | 우결<br>6-4   | 부         | 0530 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-2 마 |
| 3 강병석 | 광         | 0207 | 우수<br>8-4    | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>7-5   | 부         | 0221 | 우수<br>2-7   | 우수<br>3실격   | 결 장         | 광         | 0425 | 우수<br>11-6  | 우수<br>8-7   | 우수<br>9낙차   | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>10-5  |
| 4 전준영 | 광         | 0418 | 우수<br>6-7    | 우수<br>10-5  | 우수<br>11-7  | 광         | 0503 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-5   | 우수<br>11-4  | 부         | 0516 | 우수<br>4-7   | 우수<br>2-7   | 우수<br>5-3 젓 | 우수<br>7-7    | 우수<br>9-6   |
| 5 윤진규 | 부         | 0321 | 우수<br>4-1 선  | 우수<br>5낙차   | 결 장         | 광         | 0503 | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>8-1 젓 | 창         | 0509 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>1-7   | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-1 선 |
| 6 이진국 | 광         | 0418 | 우수<br>11-2 젓 | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-4   | 창         | 0509 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-5   | 광         | 0516 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>7-5   | 우수<br>11-6  | 우수<br>9-6    | 우수<br>10-4  |
| 7 주병환 | 광         | 0425 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-5   | 우수<br>7-3 젓 | 부         | 0516 | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>3-7   | 광         | 0530 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>12-6   | 우수<br>12-5  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 황준하        | 김원정   | 강병석   | 전준영   | 윤진규   | 이진국   | 주병환   | 황준하           | 김원정   | 강병석   | 전준영   | 윤진규   | 이진국   | 주병환   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 황준하 |            | 1 / 1 | 0 / 2 | 2 / 2 | 2 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 |               | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 1 | 10       | 4  | 0   | 36    |
| 2 김원정 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 4        | 10 | 0   | 36    |
| 3 강병석 | 2 / 2      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0        | 5  | 4   | 41    |
| 4 전준영 | 0 / 2      | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 3 |               |       |       |       | 1 / 5 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 0  | 5   | 45    |
| 5 윤진규 | 0 / 2      | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 5 |       | 2 / 2 | 3 / 5 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 5 | 8        | 18 | 5   | 19    |
| 6 이진국 | 0 / 1      | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 1 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 0        | 9  | 0   | 41    |
| 7 주병환 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 1 | 2 / 3 | 2 / 5 | 0 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 17 | 0   | 33    |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수   | 200m 기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|--------|---------|------|--------|--------|--------|--------------|-------|------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |        |         |      |        |        |        |              | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 박성호     | 13 | 43 | 3.92   | 11"24   | 부산   | 0      | 4      | 30     | 10/55        | 0     | 0    | 2     | 8    | A2   | A3 | 89.26     | 90.70 | 263/562    |
| 2 고재준     | 14 | 43 | 3.93   | 11"53   | 대전도안 | 0      | 0      | 6      | 6/62         | 1     | 0    | 1     | 4    | A3   | A3 | 89.62     | 86.99 | 415/562    |
| 3 이으뜸     | 20 | 36 | 3.92   | 11"58   | 신사   | 33(33) | 52(52) | 76(76) | 18/43(16/21) | 4(4)  | 2(2) | 7(6)  | 5(4) | A1   | S3 | 94.14     | 97.09 | 71/562     |
| 4 박철성     | 19 | 38 | 3.92   | 11"27   | 금정   | 0      | 28     | 60     | 33/56        | 0     | 4    | 7     | 22   | A2   | A2 | 92.52     | 92.85 | 187/562    |
| 5 남승우     | 23 | 32 | 3.92   | 11"70   | 창원상남 | 3      | 10     | 23     | 9/50         | 1     | 0    | 1     | 7    | A3   | A3 | 89.98     | 89.37 | 312/562    |
| 6 김환윤     | 23 | 32 | 3.92   | 11"25   | 세종   | 0(0)   | 7(33)  | 11(33) | 26/55(1/3)   | 15(1) | 7(0) | 1(0)  | 3(0) | A2   | S3 | 91.82     | 91.82 | 220/562    |
| 7 김학철     | 22 | 33 | 3.92 ↓ | 11"51   | 서울한남 | 0(0)   | 11(11) | 19(18) | 41/73(5/27)  | 10(2) | 6(0) | 19(1) | 6(2) | A3   | B1 | 90.31     | 89.82 | 298/562    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 박성호 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다. |
| 2 고재준 | 5    | 김현경   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.     |
| 3 이으뜸 | 4    | 김선구   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.     |
| 4 박철성 | 7    | 배민구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| 5 남승우 | 2    | 박건이   | 피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.                              |
| 6 김환윤 | 7    | 정태양   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.      |
| 7 김학철 | 6    | 박지영   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |           | 금회성적         |             |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-----------|--------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차       | 1일차          | 2일차         |
| 1 박성호 | 창         | 0425 | 우수<br>5-3 추  | 우수<br>1-4   | 우수<br>3-3 마 | 광         | 0503 | 우수<br>6-6    | 우수<br>12-5  | 우수<br>11-3 마 | 광         | 0516 | 우수<br>7-6    | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>8-7 | 우수<br>10-4   | 우수<br>8-5   |
| 2 고재준 | 창         | 0411 | 우수<br>4-7    | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-6   | 광         | 0503 | 우수<br>10-6   | 우수<br>7-4   | 우수<br>9-5    | 창         | 0523 | 우수<br>5-6    | 우수<br>1-7    | 우수<br>5-6 | 우수<br>11-7   | 우수<br>11-7  |
| 3 이으뜸 | 부         | 0307 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>6-7   | 창         | 0411 | 우수<br>6-1 젓  | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>6-2 선  | 창         | 0509 | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>1-2 추  | 우결<br>4-4 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>9-1 추 |
| 4 박철성 | 부         | 0321 | 우수<br>1-2 마  | 우수<br>4-4   | 우결<br>6-4   | 광         | 0411 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>7-7   | 우수<br>11-2 젓 | 광         | 0425 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-5   | 우수<br>8-4 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>6-3 마 |
| 5 남승우 | 광         | 0509 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>7-6   | 우수<br>11-4  | 부         | 0516 | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-6    | 부         | 0530 | 우수<br>2-5    | 우수<br>4-7    | 우수<br>3-7 | 우수<br>6-6    | 우수<br>8-4   |
| 6 김환윤 | 광         | 0411 | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-6  | 특선<br>14-7  | 광         | 0425 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-7  | 특선<br>15-7   | 광         | 0523 | 우수<br>6-6    | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>6-6 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>6-1 젓 |
| 7 김학철 | 광         | 0418 | 우수<br>9-7    | 우수<br>10-4  | 우수<br>10-6  | 광         | 0503 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>12-6  | 우수<br>8-4    | 창         | 0523 | 우수<br>1-4    | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>1-4 | 우수<br>6-7    | 우수<br>7-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 박성호        | 고재준 | 이으뜸 | 박철성 | 남승우 | 김환윤 | 김학철 | 박성호           | 고재준 | 이으뜸 | 박철성 | 남승우 | 김환윤 | 김학철 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박성호 |            | 2/2 | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 3/4 |               | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 4        | 0  | 15 | 31   |
| 2 고재준 | 0/2        |     | 0/0 | 0/1 | 1/4 | 0/0 | 1/2 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 0/2 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 3 이으뜸 | 1/1        | 0/0 |     | 0/1 | 2/2 | 1/2 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 10       | 4  | 15 | 21   |
| 4 박철성 | 2/2        | 0/1 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0        | 4  | 2  | 44   |
| 5 남승우 | 0/1        | 3/4 | 0/2 | 0/1 |     | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 6 김환윤 | 0/0        | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/0 |     | 10       | 5  | 0  | 35   |
| 7 김학철 | 1/4        | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 12       | 0  | 2  | 36   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|-------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 최동현     | 20     | 37     | 3.92     | 11"22      | 김포   | 60(60) | 68(68)      | 80(80)   | 40/65(20/25)    | 10(3) | 14(9) | 10(6) | 6(2) | A1   | S2 | 97.69        | 98.83 | 41/562           |
| 2 김태완     | 29     | 29     | 3.93     | 11"43      | 동서울  | 39     | 75          | 79       | 22/28           | 20    | 2     | 0     | 0    | A1   |    | 95.48        | 95.69 | 101/562          |
| 3 한택희     | 25     | 31     | 3.92     | 10"87      | 김포   | 44(44) | 70(70)      | 81(81)   | 30/57(22/27)    | 9(9)  | 5(4)  | 7(5)  | 9(4) | A1   | S2 | 96.07        | 96.38 | 86/562           |
| 4 이성재     | 29     | 28     | 3.92     | 11"18      | 전주   | 44     | 56          | 70       | 19/27           | 12    | 6     | 1     | 0    | A1   |    | 95.85        | 94.07 | 141/562          |
| 5 박건이     | 28     | 25     | 3.93     | 11"24      | 창원상남 | 36(36) | 46(46)      | 57(57)   | 18/50(16/28)    | 8(8)  | 3(3)  | 4(4)  | 3(1) | A1   | S3 | 96.15        | 96.06 | 95/562           |
| 6 최정환     | 28     | 30     | 3.92     | 11"62      | 세종   | 21     | 36          | 46       | 27/50           | 20    | 2     | 1     | 4    | A2   | A2 | 91.22        | 93.50 | 167/562          |
| 7 현지운     | 28     | 28     | 3.93     | 11"30      | 금정   | 36     | 54          | 75       | 33/62           | 7     | 4     | 10    | 12   | A1   | A1 | 94.23        | 94.23 | 136/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 최동현 | 6    | 이차현   | 피스타에서 500m 긴 거리 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 2 김태완 | 5    | 곽현명   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 한택희 | 6    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 4 이성재 | 2    | 배수철   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 5 박건이 | 7    | 박진영   | 피스타에서 기어변경을 통한 근력 및 스피드 보강훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 6 최정환 | 4    | 조주현   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 7 현지운 | 5    | 박철성   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 최동현 | 광         | 0503 | 우수<br>8-1 젓  | 우수<br>6-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 부         | 0516 | 우수<br>5-1 선  | 우수<br>2-1 젓  | 우결<br>6-2 젓  | 광         | 0523 | 우수<br>8-1 추 | 우준<br>12-3 마 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>9-1 젓  | 우수<br>6-2 마  |
| 2 김태완 | 광         | 0503 | 우수<br>10-7   | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>6-1 선  | 창         | 0509 | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-1 선  | 우수<br>6-1 선  | 창         | 0523 | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>2-1 선  | 우결<br>4-1 젓  | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>10-1 선 |
| 3 한택희 | 창         | 0425 | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>6-2 선 | 우결<br>6-3 마  | 광         | 0503 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>11-1 선 | 광         | 0523 | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>12-1 추 |
| 4 이성재 | 부         | 0404 | 우수<br>1-2 선  | 우준<br>1-5   | 우수<br>6-6    | 창         | 0425 | 우수<br>5-4    | 우수<br>3-3 추  | 우수<br>2-2 젓  | 광         | 0530 | 우수<br>8-3 선 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>7-1 선  | 우수<br>12-4   |
| 5 박건이 | 부         | 0404 | 우수<br>6-3 마  | 우준<br>2-4   | 우수<br>5실격    | 광         | 0509 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-5   | 광         | 0523 | 우수<br>11-6  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>11-2 젓 |
| 6 최정환 | 광         | 0503 | 우수<br>6-5    | 우수<br>12-4  | 우수<br>9-7    | 창         | 0509 | 우수<br>4-4    | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>1-1 추  | 창         | 0523 | 우수<br>4-1 선 | 우수<br>3-1 선  | 우결<br>4-4    | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>12-3 선 |
| 7 현지운 | 광         | 0328 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-1 추 | 우결<br>12-3 선 | 광         | 0509 | 우수<br>7-2 추  | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>7-5    | 광         | 0523 | 우수<br>9-4   | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>6-7    | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-3 마  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 최동현        | 김태완   | 한택희   | 이성재   | 박건이   | 최정환   | 현지운   | 최동현           | 김태완   | 한택희   | 이성재   | 박건이   | 최정환   | 현지운   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 최동현 |            | 3 / 3 | 1 / 4 | 2 / 2 | 1 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 |               | 2 / 3 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 0 | 1 / 1 | 4        | 4  | 5  | 37   |
| 2 김태완 | 0 / 3      |       | 0 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |               |       | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 3 한택희 | 3 / 4      | 3 / 3 |       | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 13 | 10 | 27   |
| 4 이성재 | 0 / 2      | 1 / 2 | 1 / 2 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 6        | 4  | 0  | 40   |
| 5 박건이 | 2 / 3      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 2 / 3 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 1 / 1 | 5        | 13 | 0  | 32   |
| 6 최정환 | 0 / 0      | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 |       | 2 / 3 |               |       |       |       |       |       | 0 / 3 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 7 현지운 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 3 |       |               |       |       |       |       |       |       | 15       | 10 | 15 | 10   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 윤민우     | 20     | 35     | 3.92     | 10"83      | 창원상남 | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 16/52(0/26)     | 1(0)  | 5(0) | 7(0)  | 3(0)  | S3   | A1 | 94.65        | 94.65 | 124/562          |
| 2 박성현     | 16     | 40     | 3.93     | 10"83      | 세종   | 0(0)   | 7(7)        | 18(18)   | 36/66(5/28)     | 13(0) | 3(0) | 11(0) | 9(5)  | S3   | A1 | 95.35        | 95.35 | 111/562          |
| 3 구본광     | 27     | 26     | 3.92     | 10"72      | 청평   | 5      | 33          | 57       | 24/45           | 4     | 4    | 6     | 10    | S2   | S2 | 98.69        | 98.69 | 45/562           |
| 4 양희천     | 16     | 43     | 3.92     | 11"08      | 인천   | 0      | 5           | 21       | 6/24            | 0     | 1    | 1     | 4     | S2   | S1 | 96.94        | 96.94 | 75/562           |
| 5 문희덕     | 13     | 45     | 3.93     | 10"78      | 김포   | 0      | 20          | 32       | 19/57           | 0     | 0    | 2     | 17    | S3   | S2 | 95.72        | 95.72 | 99/562           |
| 6 김시후     | 20     | 37     | 3.92     | 10"72      | 청평   | 0(0)   | 0(0)        | 11(11)   | 38/68(3/28)     | 1(0)  | 9(0) | 18(1) | 10(2) | S3   | A1 | 95.20        | 95.20 | 115/562          |
| 7 최래선     | 22     | 38     | 3.92     | 10"81      | 전주   | 18     | 36          | 41       | 19/34           | 4     | 7    | 4     | 4     | S3   | S1 | 97.50        | 96.52 | 82/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 윤민우 | 7    | 강진남   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| 2 박성현 | 8    | 김민배   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 구본광 | 2    | 김태호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 양희천 | 2    | 문영윤   | 피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 5 문희덕 | 8    | 정재원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 6 김시후 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 최래선 | 6    | 유지훈   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |            | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 윤민우 | 광         | 0411 | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-5   | 광         | 0509 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-5 | 광         | 0516 | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-4   |
| 2 박성현 | 광         | 0404 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-4   | 광         | 0418 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-6 | 광         | 0516 | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   |
| 3 구본광 | 광         | 0307 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-4   | 광         | 0411 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-6   | 특결<br>16-5 | 광         | 0530 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-3 젓 |
| 4 양희천 | 광         | 0503 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0516 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-4 | 광         | 0530 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-2 마 | 후 보          | 특선<br>14-3 마 |
| 5 문희덕 | 광         | 0404 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-7   | 특결<br>16-6   | 광         | 0425 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-4 | 광         | 0516 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>13-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 마 |
| 6 김시후 | 광         | 0425 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-6   | 광         | 0503 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6 | 광         | 0516 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-6   |
| 7 최래선 | 부         | 0404 | 특선<br>2-4    | 특준<br>3-7    | 특선<br>2기권    | 광         | 0516 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>14-5 | 광         | 0523 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |         |       |       |       |        |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |       |       |        |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 윤민우        | 박성현     | 구본광   | 양희천   | 문희덕   | 김시후    | 최래선   | 윤민우           | 박성현   | 구본광   | 양희천   | 문희덕   | 김시후    | 최래선   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 윤민우 |            | 3 / 4   | 1 / 2 | 0 / 0 | 3 / 6 | 4 / 9  | 0 / 7 |               | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 6 | 1 / 9  | 1 / 7 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 2 박성현 | 1 / 4      |         | 1 / 2 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 10 | 0 / 2 |               |       | 0 / 2 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 10 | 0 / 2 | 5        | 9  | 4  | 32       |
| 3 구본광 | 1 / 2      | 1 / 2   |       | 1 / 2 | 0 / 2 | 1 / 2  | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 2  | 0 / 0 | 0        | 4  | 5  | 41       |
| 4 양희천 | 0 / 0      | 3 / 3   | 1 / 2 |       | 1 / 2 | 1 / 2  | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 2  | 0 / 1 | 10       | 10 | 0  | 30       |
| 5 문희덕 | 3 / 6      | 4 / 4   | 2 / 2 | 1 / 2 |       | 4 / 4  | 2 / 5 |               |       |       |       |       | 0 / 4  | 1 / 5 | 4        | 9  | 0  | 37       |
| 6 김시후 | 5 / 9      | 10 / 10 | 1 / 2 | 1 / 2 | 0 / 4 |        | 0 / 2 |               |       |       |       |       |        | 0 / 2 | 10       | 0  | 5  | 35       |
| 7 최래선 | 7 / 7      | 2 / 2   | 0 / 0 | 0 / 1 | 3 / 5 | 2 / 2  |       |               |       |       |       |       |        |       | 18 (2)   | 0  | 5  | 43       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 황정연     | 21     | 34     | 3.92     | 10"85      | 경기양주 | 0(0)   | 7(7)        | 15(15)   | 30/60(4/27)     | 8(0)  | 3(0) | 8(1)  | 11(3) | S3   | A1 | 94.54        | 94.54  | 128/562          |
| 2 이태운     | 26     | 28     | 3.93     | 10"60      | 동광주  | 30(0)  | 37(6)       | 52(28)   | 21/51(5/18)     | 4(1)  | 4(0) | 2(0)  | 11(4) | S3   | A1 | 96.42        | 96.24  | 90/562           |
| 3 강진남     | 18     | 38     | 3.93     | 10"83      | 창원상남 | 0      | 12          | 32       | 27/58           | 3     | 8    | 6     | 10    | S2   | S3 | 97.43        | 97.43  | 65/562           |
| 4 양승원     | 22     | 35     | 3.93     | 10"55      | 청주   | 54     | 71          | 88       | 49/57           | 1     | 10   | 30    | 8     | SS   | SS | 104.71       | 104.71 | 4/562            |
| 5 최해용     | 12     | 46     | 3.92     | 11"09      | 부산   | 0(0)   | 0(0)        | 24(24)   | 32/66(6/25)     | 7(0)  | 2(0) | 11(1) | 12(5) | S3   | A2 | 94.03        | 94.03  | 143/562          |
| 6 전경호     | 26     | 28     | 3.93     | 10"87      | 동광주  | 0(0)   | 0(0)        | 0(0)     | 21/54(0/25)     | 15(0) | 5(0) | 1(0)  | 0(0)  | S3   | A1 | 93.73        | 93.73  | 157/562          |
| 7 배수철     | 26     | 27     | 3.93     | 11"14      | 전주   | 0      | 5           | 27       | 16/46           | 6     | 3    | 1     | 6     | S3   | S2 | 95.60        | 95.60  | 104/562          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 황정연 | 2    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 2 이태운 | 3    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 3 강진남 | 5    | 윤민우   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.              |
| 4 양승원 | 7    | 이찬우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 5 최해용 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 6 전경호 | 7    | 윤진규   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.            |
| 7 배수철 | 5    | 유다훈   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                                              |            |                                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                                              |                                                              |                                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                                              |            |                                                              | 금회성적                                                         |                                                              |
|-------|-----------|------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                                          | 2일차        | 3일차                                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                                          | 2일차                                                          | 3일차                                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                                          | 2일차        | 3일차                                                          | 1일차                                                          | 2일차                                                          |
| 1 황정연 | 광         | 0509 | 특선<br>13-6                                                   | 특선<br>13-6 | 특선<br>13-2 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 광         | 0516 | 후 보                                                          | 특선<br>15-4                                                   | 특선<br>13-7                                                   | 광         | 0530 | 특선<br>15-6                                                   | 특선<br>13-5 | 특선<br>13-6                                                   | 특선<br>15-6                                                   | 특선<br>15-6                                                   |
| 2 이태운 | 부         | 0404 | 특선<br>4-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span>  | 결 장        | 특선<br>1-6                                                    | 광         | 0425 | 특선<br>13-6                                                   | 특선<br>14-4                                                   | 특선<br>14-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">선</span> | 광         | 0530 | 특선<br>15-5                                                   | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-4                                                   | 특선<br>16-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">선</span> | 특선<br>16-7                                                   |
| 3 강진남 | 광         | 0411 | 특선<br>16-2 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 특선<br>15-5 | 특선<br>14-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 광         | 0509 | 특선<br>13-5                                                   | 특선<br>13-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 특선<br>15-4                                                   | 광         | 0516 | 특선<br>14-4                                                   | 특선<br>15-7 | 특선<br>15-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">젓</span> | 특선<br>15-5                                                   | 특선<br>13-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> |
| 4 양승원 | 광         | 0418 | 특선<br>16-1 <span style="background-color: #f0f0f0;">추</span> | 특선<br>16실격 | 결 장                                                          | 광         | 0503 | 특선<br>16-1 <span style="background-color: #f0f0f0;">추</span> | 특선<br>16-1 <span style="background-color: #f0f0f0;">추</span> | 특결<br>16-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 광         | 0523 | 특선<br>15-2 <span style="background-color: #f0f0f0;">젓</span> | 특준<br>16-4 | 특결<br>16-4                                                   | 후 보                                                          | 특선<br>14-1 <span style="background-color: #f0f0f0;">선</span> |
| 5 최해용 | 광         | 0411 | 특선<br>16-4                                                   | 특선<br>14-5 | 특선<br>13-7                                                   | 광         | 0509 | 특선<br>15-4                                                   | 특선<br>14-7                                                   | 특선<br>15-6                                                   | 광         | 0516 | 특선<br>16-7                                                   | 특선<br>14-5 | 특선<br>15-6                                                   | 특선<br>13-5                                                   | 특선<br>14-4                                                   |
| 6 전경호 | 광         | 0404 | 특선<br>16-5                                                   | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-7                                                   | 광         | 0418 | 특선<br>14-4                                                   | 특선<br>15-7                                                   | 특선<br>15-5                                                   | 광         | 0509 | 특선<br>16-7                                                   | 특선<br>15-5 | 특선<br>15-7                                                   | 특선<br>14-7                                                   | 특선<br>14-5                                                   |
| 7 배수철 | 광         | 0411 | 특선<br>15-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 특선<br>15-6 | 특선<br>15-2 <span style="background-color: #f0f0f0;">마</span> | 광         | 0503 | 특선<br>14-6                                                   | 특선<br>14-4                                                   | 특선<br>14-7                                                   | 광         | 0530 | 특선<br>15-3 <span style="background-color: #f0f0f0;">선</span> | 특선<br>16-7 | 특선<br>14-6                                                   | 특선<br>13-6                                                   | 특선<br>13-4                                                   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 황정연        | 이태운   | 강진남   | 양승원   | 최해용   | 전경호   | 배수철   | 황정연           | 이태운   | 강진남   | 양승원   | 최해용   | 전경호   | 배수철   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 황정연 |            | 1 / 4 | 2 / 7 | 0 / 0 | 3 / 4 | 3 / 5 | 0 / 2 |               | 0 / 4 | 0 / 7 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 5 | 0 / 2 | 5        | 29 | 5   | 11    |
| 2 이태운 | 3 / 4      |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 4 / 6 |               |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 6 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 3 강진남 | 5 / 7      | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 7 / 7 | 1 / 1 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 7 | 0 / 1 | 1 / 3 | 20       | 0  | 15  | 15    |
| 4 양승원 | 0 / 0      | 1 / 1 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 3 / 3 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 3 | 10       | 0  | 14  | 26    |
| 5 최해용 | 1 / 4      | 0 / 1 | 0 / 7 | 0 / 0 |       | 4 / 6 | 2 / 3 |               |       |       |       |       | 2 / 6 | 0 / 3 | 5        | 0  | 5   | 40    |
| 6 전경호 | 2 / 5      | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 6 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 4   | 46    |
| 7 배수철 | 2 / 2      | 2 / 6 | 1 / 3 | 0 / 3 | 1 / 3 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 9        | 0  | 5   | 36    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법  |       |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|-------|--------|--------|-------------|-------|-------|-------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |       |        |        |             | 선행    | 젓히기   | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 정상민     | 23 | 36 | 3.92 | 11"06   | 동서울 | 4(4)  | 7(7)   | 32(32) | 39/66(9/28) | 2(0)  | 11(2) | 19(2) | 7(5) | S2   | A1 | 96.96     | 96.96 | 74/562     |
| 2 김용규     | 25 | 32 | 3.93 | 10"58   | 수성  | 0     | 31     | 54     | 30/57       | 6     | 3     | 4     | 17   | S2   | S2 | 98.67     | 98.67 | 49/562     |
| 3 이정석     | 28 | 29 | 3.93 | 10"89   | 동서울 | 0(0)  | 0(0)   | 4(4)   | 27/62(1/25) | 11(0) | 5(0)  | 8(0)  | 3(1) | S3   | A1 | 93.58     | 93.58 | 166/562    |
| 4 윤현준     | 18 | 37 | 3.93 | 10"87   | 김포  | 7     | 14     | 21     | 16/60       | 1     | 3     | 4     | 8    | S3   | S3 | 95.27     | 95.27 | 112/562    |
| 5 김주호     | 23 | 34 | 3.92 | 10"71   | 동서울 | 0(0)  | 0(0)   | 6(6)   | 30/58(1/16) | 7(1)  | 7(0)  | 14(0) | 2(0) | S3   | A1 | 94.38     | 94.38 | 132/562    |
| 6 김두용     | 27 | 29 | 3.92 | 10"67   | 수성  | 0(0)  | 0(0)   | 4(4)   | 25/57(1/24) | 13(0) | 4(0)  | 7(1)  | 1(0) | S3   | A3 | 94.19     | 94.19 | 138/562    |
| 7 유태복     | 17 | 40 | 3.92 | 10"96   | 김포  | 36(5) | 43(16) | 50(26) | 20/59(5/19) | 9(2)  | 2(0)  | 3(0)  | 6(3) | S2   | A1 | 98.90     | 98.90 | 38/562     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| 1 정상민 | 6    | 조영환   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 2 김용규 | 6    | 손제용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 3 이정석 | 5    | 이용희   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 4 윤현준 | 7    | 윤현구   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 5 김주호 | 2    | 신은섭   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.         |
| 6 김두용 | 5    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| 7 유태복 | 3    | 인치환   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |         |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |         |           | 최근 1회전 성적 |      |           |         |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|---------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|---------|-----------|-----------|------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차     | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차     | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차     | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 정상민 | 광         | 0418 | 특선 15-5 | 특선 14-3 마 | 특선 15-4   | 광         | 0425 | 특선 16-4   | 특선 16-7 | 특선 13-4   | 광         | 0516 | 특선 14-3 마 | 특선 13-5 | 특선 15-4   | 특선 14-5   | 특선 14-7   |
| 2 김용규 | 광         | 0418 | 특선 15-4 | 특선 14-2 마 | 특선 14-3 선 | 광         | 0425 | 특선 13-3 마 | 특선 16-6 | 특선 13-2 추 | 광         | 0523 | 특선 14-5   | 특선 13-5 | 특선 14-3 마 | 특선 13-2 추 | 특선 15-7   |
| 3 이정석 | 광         | 0411 | 특선 13-6 | 특선 16-7   | 특선 15-7   | 광         | 0509 | 특선 16-6   | 특선 16-6 | 특선 15-3 마 | 광         | 0516 | 특선 13-5   | 특선 13-6 | 특선 14-7   | 특선 16-6   | 특선 16-5   |
| 4 윤현준 | 광         | 0404 | 특선 15-7 | 특선 13-7   | 특선 14-1 젓 | 광         | 0418 | 특선 13-7   | 특선 14-5 | 특선 15-7   | 광         | 0509 | 특선 13-2 마 | 특선 16-5 | 특선 14-5   | 특선 14-6   | 특선 13-6   |
| 5 김주호 | 광         | 0503 | 특선 15-7 | 특선 16-7   | 특선 13-5   | 광         | 0516 | 특선 15-5   | 특선 15-6 | 특선 13-3 선 | 광         | 0530 | 특선 16-6   | 특선 14-5 | 특선 14-7   | 특선 13-4   | 특선 13-7   |
| 6 김두용 | 광         | 0328 | 특선 16-6 | 특선 15-5   | 특선 15-3 추 | 광         | 0404 | 특선 14-7   | 특선 15-6 | 특선 14-5   | 광         | 0516 | 특선 13-6   | 특선 16-7 | 특선 15-5   | 특선 14-4   | 특선 14-6   |
| 7 유태복 | 광         | 0503 | 특선 14-4 | 특선 16-6   | 특선 14-6   | 광         | 0516 | 특선 14-1 선 | 특선 13-4 | 특결 16-3 마 | 광         | 0530 | 특선 13-2 선 | 특선 14-4 | 특선 15-2 마 | 특선 15-3 마 | 특선 13-2 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 정상민        | 김용규   | 이정석   | 윤현준   | 김주호   | 김두용   | 유태복   | 정상민           | 김용규   | 이정석   | 윤현준   | 김주호   | 김두용   | 유태복   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 정상민 |            | 0 / 9 | 2 / 2 | 6 / 6 | 1 / 2 | 6 / 6 | 0 / 7 |               | 1 / 9 | 0 / 2 | 0 / 6 | 0 / 2 | 0 / 6 | 1 / 7 | 6        | 0  | 11 | 33   |
| 2 김용규 | 9 / 9      |       | 1 / 1 | 6 / 8 | 1 / 1 | 1 / 1 | 3 / 5 |               |       | 0 / 1 | 1 / 8 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 5 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 3 이정석 | 0 / 2      | 0 / 1 |       | 1 / 5 | 1 / 3 | 1 / 1 | 1 / 4 |               |       |       | 1 / 5 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 4 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 4 윤현준 | 0 / 6      | 2 / 8 | 4 / 5 |       | 0 / 0 | 3 / 6 | 2 / 4 |               |       |       |       | 0 / 0 | 2 / 6 | 0 / 4 | 0        | 0  | 19 | 31   |
| 5 김주호 | 1 / 2      | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 3 / 8 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 1 / 8 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 6 김두용 | 0 / 6      | 0 / 1 | 0 / 1 | 3 / 6 | 0 / 1 |       | 0 / 2 |               |       |       |       |       |       | 0 / 2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 유태복 | 7 / 7      | 2 / 5 | 3 / 4 | 2 / 4 | 5 / 8 | 2 / 2 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 5  | 0  | 40   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김옥철     | 27     | 31     | 3.93     | 10"74      | 수성  | 24     | 60          | 76       | 42/59           | 11   | 12  | 9  | 10 | S1   | S1 | 100.73       | 100.73 | 18/562           |
| 2 박경호     | 27     | 32     | 3.93     | 10"96      | 동서울 | 4      | 23          | 38       | 34/63           | 11   | 4   | 8  | 11 | S2   | S2 | 99.07        | 99.07  | 37/562           |
| 3 황인혁     | 21     | 37     | 3.92     | 10"68      | 세종  | 20     | 50          | 70       | 36/49           | 2    | 4   | 10 | 20 | S1   | S1 | 103.02       | 103.02 | 9/562            |
| 4 안창진     | 25     | 35     | 3.93     | 10"78      | 수성  | 8      | 38          | 46       | 31/54           | 9    | 5   | 14 | 3  | S1   | S1 | 99.30        | 99.30  | 34/562           |
| 5 정해민     | 22     | 35     | 3.93     | 10"96      | 동서울 | 18     | 39          | 54       | 34/56           | 6    | 8   | 11 | 9  | S1   | S1 | 100.36       | 100.36 | 22/562           |
| 6 정재원     | 19     | 39     | 3.92     | 10"83      | 김포  | 11     | 26          | 44       | 23/51           | 0    | 0   | 7  | 16 | S1   | S1 | 100.00       | 100.00 | 25/562           |
| 7 신은섭     | 18     | 38     | 3.92     | 10"87      | 동서울 | 13     | 50          | 60       | 42/61           | 0    | 3   | 17 | 22 | S1   | SS | 101.28       | 101.28 | 14/562           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김옥철 | 5    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 2 박경호 | 8    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 3 황인혁 | 7    | 송승현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 4 안창진 | 3    | 임유섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 5 정해민 | 5    | 신은섭   | 도로에서 긴 거리 선행력 보강 위주의 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                           |
| 6 정재원 | 7    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 7 신은섭 | 8    | 정해민   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 김옥철 | 광         | 0418 | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>16-5   | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0503 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-4   | 광         | 0523 | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>15-1 추 |
| 2 박경호 | 광         | 0425 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-4   | 광         | 0509 | 특선<br>14-3 추 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0516 | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-6   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-1 추 |
| 3 황인혁 | 광         | 0321 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0503 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-7   | 광         | 0516 | 특선<br>14실격   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 |
| 4 안창진 | 광         | 0503 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-5   | 특결<br>16-5   | 광         | 0509 | 특선<br>16-2 선 | 특선<br>16-3 선 | 특결<br>16-5   | 광         | 0530 | 특선<br>15-2 추 | 특선<br>16-6   | 특결<br>16-7   | 특선<br>16-2 추 | 특선<br>16-4   |
| 5 정해민 | 광         | 0411 | 특선<br>16-1 선 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 0509 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-3 젓 | 광         | 0523 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-2 젓 | 특선<br>15-2 마 |
| 6 정재원 | 광         | 0418 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>16-4   | 특결<br>16-3 마 | 광         | 0503 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 0516 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-4   | 특결<br>16-4   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>16-3 마 |
| 7 신은섭 | 광         | 0425 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>15-2 젓 | 특결<br>16-5   | 광         | 0503 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-4   | 특결<br>16-6   | 광         | 0523 | 특선<br>13-4   | 특준<br>15-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |        |         |        |         |        | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |        |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|---------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 김옥철        | 박경호   | 황인혁    | 안창진     | 정해민    | 정재원     | 신은섭    | 김옥철           | 박경호   | 황인혁   | 안창진   | 정해민    | 정재원    | 신은섭    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김옥철 |            | 1 / 2 | 1 / 4  | 1 / 7   | 5 / 11 | 6 / 12  | 3 / 12 |               | 0 / 2 | 3 / 4 | 0 / 7 | 6 / 11 | 2 / 12 | 4 / 12 | 13       | 10 | 0  | 27       |
| 2 박경호 | 1 / 2      |       | 2 / 9  | 1 / 7   | 0 / 3  | 4 / 7   | 1 / 5  |               |       | 3 / 9 | 0 / 7 | 2 / 3  | 2 / 7  | 0 / 5  | 0        | 17 | 20 | 13       |
| 3 황인혁 | 3 / 4      | 7 / 9 |        | 4 / 8   | 5 / 7  | 12 / 13 | 3 / 10 |               |       |       | 1 / 8 | 2 / 7  | 4 / 13 | 3 / 10 | 20       | 10 | 4  | 16       |
| 4 안창진 | 6 / 7      | 6 / 7 | 4 / 8  |         | 4 / 12 | 6 / 10  | 4 / 14 |               |       |       |       | 3 / 12 | 0 / 10 | 4 / 14 | 5        | 5  | 4  | 36       |
| 5 정해민 | 5 / 11     | 3 / 3 | 2 / 7  | 8 / 12  |        | 7 / 7   | 5 / 11 |               |       |       |       |        | 2 / 7  | 3 / 11 | 10       | 4  | 0  | 36       |
| 6 정재원 | 6 / 12     | 3 / 7 | 1 / 13 | 4 / 10  | 0 / 7  |         | 0 / 11 |               |       |       |       |        |        | 1 / 11 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| 7 신은섭 | 9 / 12     | 4 / 5 | 7 / 10 | 10 / 14 | 6 / 11 | 11 / 11 |        |               |       |       |       |        |        |        | 15       | 24 | 0  | 11       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크