

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"43	청주	15	56	85	31/47	2	7	4	18	A1	A2	90.74	95.50	110/562
2 김로운	28	26	3.92	11"87	금정	8	19	54	23/60	1	3	2	17	A2	A3	92.01	92.52	194/562
3 김영석	26	34	3.92	11"14	김포	0	24	43	18/62	0	0	4	14	A2	A2	91.27	91.85	220/562
4 최창훈	19	39	3.92	11"64	인천	3	16	23	15/61	1	3	3	8	A3	A3	89.02	87.86	378/562
5 김주원	12	46	3.92	11"26	창원의창	0	0	10	7/47	0	1	2	4	A3	A2	88.47	88.92	335/562
6 김경갑	10	47	3.92	11"37	김해A	0	6	16	28/75	3	1	5	19	A3	A2	89.61	89.68	300/562
7 이기호	12	43	3.92	11"09	월평	19	25	50	23/40	0	0	10	13	A1	A1	94.30	93.67	157/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.
2 김로운	2	김민수	피스타에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 김영석	4	김민호	피스타에서 200m 댕쉬훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 최창훈	4	개인	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절을 하였습니다.
5 김주원	7	박광제	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김경갑	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 스타트 훈련을 하였습니다.
7 이기호	6	유경원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	창	0411	우수 2-2 젓	우수 4-2 젓	우수 3-2 마	광	0425	우수 11-3 젓	우수 7-2 마	우수 9-2 마	광	0509	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추		
2 김로운	광	0523	우수 11-2 마	우준 11-6	우수 8-3 마	부	0530	우수 2-4	우수 5-5	우수 5-1 추	창	0606	후 보	후 보	우수 2-7		
3 김영석	창	0509	우수 5-3 마	우수 6-6	우수 3-2 추	창	0523	우수 6-2 추	우수 1-4	우수 5-2 추	광	0530	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-4		
4 최창훈	광	0509	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6	부	0516	우수 2-4	우수 3-5	우수 1-6	광	0606	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5		
5 김주원	부	0503	우수 5-6	우수 6-5	우수 4-3 마	창	0509	우수 5-6	우수 2-6	우수 1-5	광	0530	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 7-5		
6 김경갑	광	0425	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0516	우수 6-4	우수 6-5	우수 4-7	광	0606	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 6-6		
7 이기호	창	0509	우수 1-4	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0523	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0530	우수 10-1 추	우수 9-4	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	김로운	김영석	최창훈	김주원	김경갑	이기호	김광근	김로운	김영석	최창훈	김주원	김경갑	이기호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광근		0/0	0/0	1/2	1/2	1/3	0/0		0/0	0/0	0/2	0/2	0/3	0/0	20	0	0	30
2 김로운	0/0		1/1	0/0	0/0	0/2	0/0			0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	5	8	0	37
3 김영석	0/0	0/1		1/3	2/3	0/1	3/6				0/3	0/3	0/1	1/6	30	10	0	10
4 최창훈	1/2	0/0	2/3		0/1	1/2	1/2					0/1	0/2	0/2	0	5	0	45
5 김주원	1/2	0/0	1/3	1/1		2/2	0/3						0/2	1/3	4	0	0	46
6 김경갑	2/3	2/2	1/1	1/2	0/2		1/1							0/1	5	8	0	37
7 이기호	0/0	0/0	3/6	1/2	3/3	0/1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이성록	27	28	3.92 ↓	11"00	수성	32	61	75	36/54	23	7	4	2	A1	A2	94.08	96.32	87/562
2 김명래	14	43	3.92	10"96	청주	0	10	26	14/56	0	0	5	9	A3	A2	90.92	89.18	325/562
3 박철성	19	38	3.92	11"01	금정	0	32	64	36/59	0	4	7	25	A2	A2	93.57	92.93	183/562
4 김광오	27	30	3.93	11"38	창원상남	21	43	71	37/54	16	4	7	10	A2	A1	95.18	93.34	170/562
5 장태찬	11	49	3.92	11"58	대전	0	12	32	25/67	0	1	9	15	A2	A2	92.08	90.49	270/562
6 문승기	16	38	3.92	10"79	부산	0(0)	6(6)	11(11)	33/68(4/35)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	88.84	88.17	370/562
7 박대한	15	41	3.92	11"35	가평	0	15	44	22/61	0	0	3	19	A2	A2	90.52	91.76	222/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	7	김형모	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
3 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 위주의 훈련을 하였습니다.
4 김광오	5	김태율	피스타에서 짧은 닷쉬훈련 및 지구력을 위한 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5 장태찬	7	개인	지난주는 300m 등판 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 문승기	3	천호성	연속출전으로 짧은 스타트 훈련 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 박대한	6	김정태	지난주는 도로에서 등판 근지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 내리막에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	창	0425	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우수 4-1 추	광	0509	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-4	광	0530	우수 10실격	결 장	결 장		
2 김명래	광	0418	우수 9-4	우수 7-5	우수 8-5	부	0516	우수 6-7	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0530	우수 11-4	우수 9-7	우수 8-6		
3 박철성	광	0411	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 11-2 젓	광	0425	우수 12-3 마	우수 10-5	우수 8-4	광	0606	우수 10-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마		
4 김광오	창	0214	우수 6-6	우수 4-1 추	우수 2-1 젓	광	0221	우수 10-6	우수 8실격	결 장	광	0530	우수 10-2 선	우수 7-3 선	우수 9-4		
5 장태찬	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	창	0411	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-4	광	0425	우수 6-6	우수 11낙차	우수 10-6		
6 문승기	광	0509	우수 10-7	우수 10-5	우수 8-5	부	0516	우수 5-7	우수 2-5	우수 5-5	광	0606	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6		
7 박대한	광	0516	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 6-2 마	광	0523	우수 11-4	우수 9-5	우수 7-7	광	0606	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 8-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김명래	박철성	김광오	장태찬	문승기	박대한	이성록	김명래	박철성	김광오	장태찬	문승기	박대한	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성록		3 / 4	0 / 2	1 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1		2 / 4	1 / 2	1 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	20	0	0	30
2 김명래	1 / 4		1 / 1	0 / 1	1 / 2	1 / 1	4 / 6			1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 6	5	0	0	45
3 박철성	2 / 2	0 / 1		1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 2				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	4	2	0	44
4 김광오	1 / 2	1 / 1	1 / 2		0 / 1	0 / 0	2 / 3					0 / 1	0 / 0	2 / 3	9	9	0	32
5 장태찬	0 / 2	1 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	1 / 1	4	0	0	46
6 문승기	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	5	9	0	36
7 박대한	0 / 1	2 / 6	1 / 2	1 / 3	0 / 1	1 / 1									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박훈재	11	47	3.92	11"35	광주	0	23	38	18/36	0	0	3	15	A2	A2	91.53	91.32	233/562
2 천호성	18	38	3.92	11"14	부산	15	35	58	32/50	12	7	8	5	A3	A2	91.72	90.33	278/562
3 주효진	5	48	3.93 ↑	10"97	창원A	0	0	13	15/48	0	0	3	12	A3	A3	88.39	88.88	339/562
4 김민수	25	30	3.92	11"17	금정	21(0)	47(0)	57(0)	3/20(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	96.99	96.11	93/562
5 김형모	14	42	3.92	11"41	수성	29	46	64	36/53	7	5	11	13	A2	A1	93.50	93.30	172/562
6 김주석	26	32	3.93 ↑	11"19	가평	32	48	72	38/54	7	8	12	11	A1	A1	97.06	93.69	156/562
7 이창용	11	46	3.92	11"56	창원성산	0	0	5	8/51	0	0	2	6	A3	A2	89.16	87.63	391/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박훈재	5	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 오르막,내리막 훈련과 웨이트 트레이닝 병행하였습니다.
2 천호성	2	문승기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김민수	5	성용환	긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점으로 하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력을 위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 지구력을 위해 등판 훈련을 하였습니다.
6 김주석	8	유연우	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 이창용	7	개인	오토바이와 자동차 유도로 근력강화 훈련과 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박훈재	광	0418	우수 9-3 추	우수 7-3 마	우수 9-2 마	부	0503	우수 2-5	우수 3-5	우수 2-5	광	0509	우수 7낙차	우수 8-7	우수 11-2 마		
2 천호성	광	0418	우수 9-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0509	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-4	광	0606	우수 6-3 젓	우수 12-6	우수 8-5		
3 주효진	부	0418	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-6	광	0509	우수 7낙차	우수 8-3 마	우수 8-6	창	0606	우수 6-5	우수 1-6	우수 5-3 마		
4 김민수	광	1101	특선 16-6	특선 15-5	특선 13-6	광	1122	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1206	특선 16낙차	결 장	결 장		
5 김형모	부	0321	후 보	후 보	우수 4-3 마	광	0411	우수 8-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-6	광	0509	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 7기권		
6 김주석	광	0425	후 보	후 보	우수 10-1 추	부	0516	우수 6-1 추	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0523	우수 6-4	우수 7-6	우수 7-6		
7 이창용	부	0503	우수 4-7	우수 5-6	우수 3-6	창	0523	우수 5-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0530	우수 11-6	우수 8-5	우수 6-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박훈재	천호성	주효진	김민수	김형모	김주석	이창용	박훈재	천호성	주효진	김민수	김형모	김주석	이창용	2회	1회	금회	잔여점수
1 박훈재		1 / 2	2 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 0	4 / 5		1 / 2	0 / 4	0 / 1	1 / 2	0 / 0	0 / 5	0	19	0	31
2 천호성	1 / 2		2 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 2	1 / 2			0 / 2	0 / 0	0 / 3	2 / 2	0 / 2	5	10	0	35
3 주효진	1 / 4	0 / 2		0 / 5	1 / 2	0 / 3	1 / 2				2 / 5	0 / 2	0 / 3	0 / 2	4	0	0	46
4 김민수	1 / 1	0 / 0	5 / 5		1 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 김형모	1 / 2	2 / 3	1 / 2	1 / 2		0 / 1	2 / 2						0 / 1	0 / 2	8	0	0	42
6 김주석	0 / 0	2 / 2	3 / 3	0 / 0	1 / 1		1 / 1							0 / 1	18	20	0	12
7 이창용	1 / 5	1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이으뜸	20	36	3.92	11"55	신사	33(33)	54(54)	75(75)	20/46(18/24)	4(4)	2(2)	8(7)	6(5)	A1	S3	95.77	96.81	75/562
2 권정국	7	49	3.92	11"16	대전학하	3(3)	10(10)	13(13)	25/58(4/31)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	91.07	87.63	390/562
3 조성래	8	48	3.92	11"58	부산	0	19	44	32/70	1	4	9	18	A2	A2	93.13	92.84	185/562
4 주병환	21	39	3.92	11"20	월평	0	12	21	13/71	5	2	0	6	A3	A3	88.10	89.56	307/562
5 정하전	27	30	3.92	11"21	동서울	6	32	55	28/58	3	7	5	13	A2	A2	93.30	91.74	223/562
6 김다빈	26	27	3.92	11"00	동광주	0(0)	4(4)	24(24)	22/53(6/25)	14(1)	2(0)	2(1)	4(4)	A3	B1	90.42	88.41	355/562
7 김한울	27	28	3.92 ↓	10"95	김포	19	24	48	26/48	6	4	9	7	A1	A1	94.48	93.83	151/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이으뜸	3	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 권정국	7	개인	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 조성래	5	박성호	연속출전으로 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 주병환	2	박상서	3연속 출전이어서 피스타에서 훈련보다는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 정하전	5	박경호	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 500m 고기어 훈련으로 체력과 근력을 키우는 훈련을 하였습니다.
6 김다빈	3	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김한울	5	신동인	피스타에서 스타트 및 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이으뜸	창	0411	우수 6-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-2 선	창	0509	우수 2-2 마	우수 1-2 추	우결 4-4	광	0606	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-4		
2 권정국	광	0503	우수 7-6	우수 7-6	우수 10-5	부	0516	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-4	광	0530	우수 9-7	우수 6-6	우수 11-5		
3 조성래	부	0516	우수 1-3 마	우수 6-3 젓	우수 4-4	창	0523	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	0606	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4		
4 주병환	부	0516	우수 2-6	우수 6-7	우수 3-7	광	0530	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 8-2 선	광	0606	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-4		
5 정하전	부	0503	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 3-2 선	광	0509	우수 12-4	우수 12-5	우수 8-3 마	광	0523	우수 6-5	우수 6-5	우수 11-5		
6 김다빈	부	0418	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-7	창	0425	우수 3-4	우수 5-3 추	우수 4-3 마	광	0606	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-6		
7 김한울	광	0509	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 11-3 마	창	0523	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-6	광	0530	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이으뜸	권정국	조성래	주병환	정하전	김다빈	김한울	이으뜸	권정국	조성래	주병환	정하전	김다빈	김한울	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이으뜸		1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 1		0 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 2	1 / 1	4	15	0	31
2 권정국	0 / 1		0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2			0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
3 조성래	0 / 1	2 / 2		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4	9	0	37
4 주병환	0 / 1	1 / 1	0 / 1		1 / 3	2 / 2	0 / 2					0 / 3	0 / 2	1 / 2	17	0	0	33
5 정하전	0 / 1	2 / 2	0 / 0	2 / 3		1 / 2	3 / 5						0 / 2	1 / 5	0	29	0	21
6 김다빈	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 2		1 / 4							1 / 4	0	4	0	46
7 김한울	1 / 1	2 / 2	0 / 1	2 / 2	2 / 5	3 / 4									8	9	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1성용환	28	28	3.92	11"41	금정	0	17	17	11/28	9	1	0	1	A3	A2	89.80	88.43	354/562
2윤진규	25	30	3.93	10"73	동광주	24	43	62	26/42	5	6	6	9	A1	A1	95.22	93.82	152/562
3허동혁	11	45	3.92	11"79	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/42(0/14)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	89.17	88.27	363/562
4김명섭	24	33	3.92	11"63	세종	7	25	46	20/52	3	1	3	13	A2	A3	94.04	90.85	255/562
5박성호	13	43	3.92	11"54	부산	0	3	27	10/58	0	0	2	8	A3	A3	92.00	89.62	305/562
6김태울	28	26	3.93	10"89	창원상남	24	48	64	31/51	16	7	4	4	A1	A1	93.58	94.61	127/562
7박상훈	15	41	3.92	11"21	전주	13	19	45	26/60	17	2	4	3	A2	A3	92.46	92.75	188/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1성용환	7	손성진	피스타에서 오토바이 500m 유도로 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였습니다.
2윤진규	2	김다빈	연속출전으로 도로에서 가볍게 워밍업 후 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
3허동혁	3	개인	도로에서 평지 300m 닷쉬훈련을 하였고, 피스타에서 가벼운 기어로 반바퀴 스타트 훈련을 하였습니다.
4김명섭	8	김영수	피스타에서 긴거리 위주의 선행 훈련을 진행하였습니다.
5박성호		개인	피스타에서 가볍게 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
6김태울	3	개인	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
7박상훈	5	최래선	피스타에서 오버기어로 근력 강화 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1성용환	광	1206	우수 8낙차	결 장	결 장	창	0523	우수 2-6	우수 4-6	우수 2-2 선	광	0530	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6		
2윤진규	광	0503	우수 12-5	우수 9-3 선	우수 8-1 젓	창	0509	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0606	우수 11-2 마	우수 7-1 선	우수 10-3 젓		
3허동혁	부	0207	취소	우수 4-4	우수 1-5	부	0221	우수 3-6	우수 6-5	우수 2-5	광	0307	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-4		
4김명섭	광	0411	우수 9-7	우수 8-4	우수 6-6	광	0425	우수 7-4	우수 9-5	우수 11-4	창	0523	우수 2-3 선	우수 3-2 마	우수 3-3 젓		
5박성호	광	0503	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-3 마	광	0516	우수 7-6	우수 10-2 마	우수 8-7	광	0606	우수 10-4	우수 8-5	우수 11-6		
6김태울	부	0503	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 4-1 젓	광	0523	우수 6-1 추	우준 12-5	우수 7-3 선	창	0606	우수 2-4	우수 6-1 젓	우수 5-2 젓		
7박상훈	창	0425	우수 3-6	우수 1-3 선	우수 3-2 선	부	0516	우수 2-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-7	광	0523	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성용환	윤진규	허동혁	김명섭	박성호	김태울	박상훈	성용환	윤진규	허동혁	김명섭	박성호	김태울	박상훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1성용환		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0	2	0	48
2윤진규	2 / 2		0 / 0	2 / 2	3 / 4	0 / 0	0 / 1			0 / 0	1 / 2	0 / 4	0 / 0	1 / 1	18	5	0	27
3허동혁	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	10	0	40
4김명섭	1 / 1	0 / 2	0 / 0		2 / 4	2 / 4	1 / 1					0 / 4	0 / 4	0 / 1	7	9	0	34
5박성호	0 / 0	1 / 4	0 / 0	2 / 4		0 / 2	3 / 5						0 / 2	2 / 5	0	15	0	35
6김태울	2 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 4	2 / 2		5 / 5							3 / 5	10	0	0	40
7박상훈	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 1	2 / 5	0 / 5									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조택	18	37	3.92	11"41	창원상남	0(0)	11(11)	36(36)	36/59(10/28)	2(0)	3(0)	13(1)	18(9)	A2	B1	91.31	90.60	267/562
2 차봉수	12	45	3.92	11"25	창원성산	0(0)	4(4)	8(8)	30/61(2/25)	6(1)	11(0)	10(0)	3(1)	A3	B1	89.32	87.75	382/562
3 함동주	10	43	3.92	11"22	청평	0	19	45	23/58	0	2	3	18	A2	A2	92.20	92.22	203/562
4 신동인	29	31	3.93	11"64	김포	64(0)	89(0)	89(0)	25/28(0/0)	16(0)	2(0)	6(0)	1(0)	A1	B1	90.56	94.60	128/562
5 이찬우	21	36	3.92	11"03	청주	19	42	52	32/60	0	5	9	18	A2	A2	94.41	92.56	192/562
6 김용태	22	35	3.92	11"22	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	38/71(3/28)	4(0)	6(0)	19(1)	9(2)	A3	B1	90.17	88.40	356/562
7 주현욱	20	39	3.93	11"10	광주개인	21	38	62	40/61	2	3	16	19	A2	A1	93.90	93.30	172/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조택	5	김시진	지난주 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.
2 차봉수	3	개인	피스타에서 짧은 뎡쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 함동주	5	함명주	피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 신동인	3	김한울	선행능력 보강을 위해 500m 뎡쉬훈련을 하였습니다.
5 이찬우	2	김광근	연속출전으로 인해 도로에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 김용태	7	주윤호	도로에서 긴거리 평지 뎡쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 뎡쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조택	광	0509	우수 6-7	우수 12-2 마	우수 6-3 마	부	0516	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	광	0530	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-6		
2 차봉수	광	0516	우수 8-7	우수 10-6	우수 10-2 마	창	0523	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-6	광	0606	우수 7-6	우수 11-6	우수 9-7		
3 함동주	광	0425	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 7-4	광	0509	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 9-3 마	부	0516	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-2 마		
4 신동인	창	0503	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 선	광	0509	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 선	광	0523	선발 4-1 선	선준 4-1 선	선결 5-1 선		
5 이찬우	광	0509	우수 12-5	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0523	우수 12-7	우수 8-4	우수 6-4	창	0606	우수 4-2 마	우수 3-4	우수 5-1 추		
6 김용태	광	0509	우수 10-6	우수 7-7	우수 6-4	창	0523	우수 5-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0530	우수 11-7	우수 7-6	우수 10-5		
7 주현욱	광	0503	우수 11-2 마	우수 10-5	우수 9-1 추	부	0516	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 5-1 추	광	0523	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 10-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	차봉수	함동주	신동인	이찬우	김용태	주현욱	조택	차봉수	함동주	신동인	이찬우	김용태	주현욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 조택		1/2	1/1	0/0	0/0	1/4	0/0		1/2	0/1	0/0	0/0	0/4	0/0	0	5	0	45
2 차봉수	1/2		1/1	0/0	0/0	1/4	0/1			0/1	0/0	0/0	1/4	0/1	4	10	0	36
3 함동주	0/1	0/1		0/0	1/6	1/1	1/1				0/0	0/6	0/1	0/1	4	0	0	46
4 신동인	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	5	0	41
5 이찬우	0/0	0/0	5/6	0/0		0/1	0/0						0/1	0/0	0	0	0	50
6 김용태	3/4	3/4	0/1	0/0	1/1		0/1							0/1	5	0	0	45
7 주현욱	0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	1/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재욱	24	37	3.92	11"48	세종	3	39	58	24/44	19	2	0	3	B2	B2	86.92	84.38	471/562
2 함명주	10	45	3.92	11"70	청평	0	0	17	5/32	0	0	1	4	B3	B3	84.66	83.37	498/562
3 공동식	12	48	3.92	11"64	대구	13	29	48	26/59	0	1	9	16	B2	B2	87.27	85.85	438/562
4 박희준	29	34	3.92	11"80	창원상남	19	52	55	17/31	14	3	0	0	B1		86.76	88.26	365/562
5 이지훈	26	31	3.92	11"44	김해B	30(30)	61(61)	79(79)	31/68(26/33)	1(1)	4(4)	10(10)	16(11)	B1	A3	87.07	91.27	237/562
6 최병길	7	47	3.93	11"58	동광주	39(39)	68(68)	81(81)	29/64(25/31)	10(10)	6(5)	6(5)	7(5)	B1	A3	91.05	89.84	292/562
7 이종필	11	48	3.92	11"67	인천	4	14	39	23/56	3	2	1	17	B2	B2	83.09	85.20	452/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재욱	8	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 함명주	7	함동주	트랙에서 스타트및 순발력강화 훈련을 하였고 스피트드 강화 인터벌 훈련을 하였습니다
3 공동식	4	박윤하	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 박희준	5	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 이지훈	5	김주한	피스타에서333m한바퀴 스타트훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다
6 최병길	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
7 이종필	6	김용묵	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재욱	부	0425	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-2 선	부	0509	선발 1-3 선	선발 6-3 선	선발 5-2 선	광	0523	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-7		
2 함명주	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장	부	0523	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 2-6	광	0530	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-7		
3 공동식	창	0503	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	부	0523	선발 6-4	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0606	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-2 마		
4 박희준	창	0503	선발 5-3 선	선발 1-4	선발 5-1 선	광	0516	선발 4-6	선발 5-1 선	선발 3-2 선	창	0530	선발 5-2 선	선발 1-5	선발 6-1 선		
5 이지훈	광	0425	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선결 5-2 마	부	0509	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 6-3 추	광	0523	선발 2-2 젓	선준 4-5	선발 1-4		
6 최병길	광	0503	선발 1-1 젓	선발 3-2 선	선결 5-5	창	0516	선발 4-2 선	선발 1-1 젓	선결 4-5	광	0523	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-5		
7 이종필	광	0425	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6	부	0509	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 2-3 선	부	0523	선발 6-3 마	선발 6-2 마	선발 3-1 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이재욱	함명주	공동식	박희준	이지훈	최병길	이종필	이재욱	함명주	공동식	박희준	이지훈	최병길	이종필	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이재욱		2 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 5	1 / 5	4 / 5		0 / 2	0 / 2	0 / 1	2 / 5	3 / 5	0 / 5	0	5	0	45
2 함명주	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	5	0	45
3 공동식	1 / 2	0 / 0		0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
4 박희준	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	10	0	40
5 이지훈	5 / 5	0 / 0	0 / 1	2 / 2		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	0	30	0	20
6 최병길	4 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 이종필	1 / 5	1 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정성훈	12	44	3.92	11"59	신사	3	16	38	29/60	0	2	6	21	B2	B2	84.21	86.21	431/562
2 김일권	10	46	3.93	11"47	경남개인	50(50)	75(75)	82(82)	23/28(23/28)	1(1)	0(0)	17(17)	5(5)	B1	A3	91.12	89.84	294/562
3 손주영	20	40	3.92	11"30	구미	13	50	77	44/59	28	7	3	6	B1	B1	86.97	87.72	385/562
4 박광제	12	44	3.92	11"27	창원의창	0	0	11	17/71	2	2	6	7	B3	B2	84.09	81.73	544/562
5 최수용	3	53	3.92	11"88	일산	0	7	11	6/57	0	0	3	3	B3	B3	84.90	82.77	513/562
6 이상엽	29	24	3.93 ↑	11"97	부산	25	59	75	24/32	12	5	4	3	B1		90.46	91.00	246/562
7 한은철	9	47	3.92	11"96	가평	0	0	19	22/53	0	0	6	16	B2	B2	85.67	84.26	475/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성훈	6	이재림	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 김일권	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
4 박광제	4	구상신	도로에서 300뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
5 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
6 이상엽	8	오테겔	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 한은철	6	이범석	도로에서 지구력 보강을 위하거 장거리 훈련을 하였으며 스타트 훈련으로 순발력 강화 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성훈	부	0509	선발 6-5	선발 3-4	선발 3-7	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-3 추	선발 1-1 추	광	0606	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 마		
2 김일권	광	0425	선발 2-1 추	선발 2-1 추	선결 5-4	광	0509	선발 5-1 추	선발 4-2 추	선결 5-7	광	0523	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마		
3 손주영	광	0425	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선발 2-2 선	창	0516	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 6-2 선	광	0523	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-3 마		
4 박광제	광	0516	선발 1-7	선발 1-5	선발 3-6	부	0523	선발 4-3 젓	선발 1-6	선발 1-7	광	0606	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7		
5 최수용	부	0509	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6	광	0516	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-6	창	0530	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 5-5		
6 이상엽	창	0418	경주취소	선발 1-2 선	선결 6-3 추	광	0509	선발 3-1 젓	선발 5-3 마	선결 5-3 마	창	0530	선발 3-2 젓	선발 5-1 선	선결 4-5		
7 한은철	창	0418	경주취소	선발 4-6	선발 5-3 추	광	0509	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 1-6	부	0523	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 1-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성훈	김일권	손주영	박광제	최수용	이상엽	한은철	정성훈	김일권	손주영	박광제	최수용	이상엽	한은철	2회	1회	금회	잔여점수
1 정성훈		0 / 3	0 / 1	1 / 1	2 / 4	0 / 0	2 / 4		1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 4	0 / 0	2 / 4	0	0	0	50
2 김일권	3 / 3		3 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0			2 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	9	0	41
3 손주영	1 / 1	0 / 3		1 / 1	1 / 1	1 / 1	4 / 4				0 / 1	0 / 1	0 / 1	1 / 4	0	9	0	41
4 박광제	0 / 1	0 / 1	0 / 1		2 / 7	0 / 0	0 / 6					1 / 7	0 / 0	0 / 6	0	0	0	50
5 최수용	2 / 4	0 / 1	0 / 1	5 / 7		0 / 2	3 / 6						1 / 2	0 / 6	0	0	0	50
6 이상엽	0 / 0	2 / 2	0 / 1	0 / 0	2 / 2		4 / 4							1 / 4	0	5	0	45
7 한은철	2 / 4	0 / 0	0 / 4	6 / 6	3 / 6	0 / 4									0	13	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오태희	29	32	3.93	11"58	동서울	58	74	90	28/31	13	7	3	5	B1		91.03	91.84	221/562
2 이수민	11	48	3.92	11"82	대구	0	7	13	2/27	0	0	1	1	B3	B3	82.16	81.26	552/562
3 박창순	5	52	3.92	11"44	창원의창	6	23	32	19/60	0	5	3	11	B2	B2	85.34	83.60	485/562
4 이재봉	12	44	3.92	11"85	동광주	9	25	44	21/63	0	1	4	16	B2	B3	82.80	85.14	453/562
5 김준호	10	51	3.92	11"49	대전	0	20	30	14/63	0	1	4	9	B2	B2	84.77	85.53	445/562
6 고광중	7	52	3.92	12"52	광주	0	0	50	22/34	1	1	7	13	B1	B1	85.43	89.22	320/562
7 김범준	20	38	3.92	11"74	청평	60(60)	80(80)	80(80)	16/64(8/10)	3(2)	2(2)	3(3)	8(1)	B1	A3	86.54	90.41	275/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오태희	5	박민철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이수민	6	조봉희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 박창순	6	김주원	피스타에서 스타트 훈련및한바퀴 훈련을 하였습니다.
4 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을하였습니다 컨디션은 양호합니다
5 김준호	10	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
6 고광중	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김범준	6	조재호	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고 금주는 스타트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오태희	창	0503	선발 2-2 선	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	광	0516	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-3 마	광	0523	선발 1-1 선	선준 4-2 마	선결 5-7		
2 이수민	부	0328	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0425	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-7	부	0523	선발 4-7	선발 5-7	선발 2-3 추		
3 박창순	광	0425	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-6	창	0516	선발 4-5	선발 5-4	선발 6-4	광	0530	선발 1-6	선발 4-4	선발 2-6		
4 이재봉	창	0503	선발 3-5	선발 1-7	선발 6-4	광	0509	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-1 추	부	0523	선발 5-2 추	선발 5-2 마	선발 2-4		
5 김준호	창	0418	경주취소	선발 2-4	선발 1-6	부	0425	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 6-2 마	광	0509	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-4		
6 고광중	광	1213	후보	후보	선발 1-1 추	부	1221	선발 6-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	창	0110	선발 1-3 마	선발 3낙차	결장		
7 김범준	창	0207	선발 5-4	결장	결장	부	0523	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 6-1 추	광	0530	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오태희	이수민	박창순	이재봉	김준호	고광중	김범준	오태희	이수민	박창순	이재봉	김준호	고광중	김범준	2회	1회	금회	잔여점수
1 오태희		0/0	1/1	1/1	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
2 이수민	0/0		0/1	2/3	0/1	0/1	0/1			0/1	0/3	0/1	0/1	0/1	10	20	0	20
3 박창순	0/1	1/1		1/1	3/3	0/1	0/0				0/1	0/3	0/1	0/0	4	10	0	36
4 이재봉	0/1	1/3	0/1		1/3	1/3	0/1					0/3	0/3	1/1	8	8	0	34
5 김준호	0/2	1/1	0/3	2/3		0/2	1/1						0/2	0/1	10	0	0	40
6 고광중	0/0	1/1	1/1	2/3	2/2		0/0							0/0	10	10	0	30
7 김범준	0/0	1/1	0/0	1/1	0/1	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유주현	11	45	3.92	12"21	청평	7	9	25	10/26	1	0	5	4	B2	B2	84.25	84.62	468/562
2 오유민	29	23	3.92	11"90	경기개인	3	23	52	16/31	11	0	2	3	B2		85.09	86.53	420/562
3 정재성	11	49	3.92	11"40	구미	41(41)	64(64)	73(73)	18/42(16/22)	0(0)	2(2)	10(10)	6(4)	B1	A3	90.62	92.99	182/562
4 김동하	29	28	3.93	11"32	금정	42	69	73	19/26	9	5	3	2	B1		89.79	90.43	274/562
5 오성균	7	45	3.92	11"62	부산	33(33)	42(42)	67(67)	8/43(8/12)	0(0)	0(0)	5(5)	3(3)	B1	A3	88.32	88.26	364/562
6 조봉희	13	44	3.92	12"20	대구	0	0	0	0/36	0	0	0	0	B3	B3	80.95	80.95	558/562
7 김이남	8	46	3.92	11"82	북광주	0	33	33	14/36	0	1	6	7	B2	B2	87.17	84.08	479/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유주현	7	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 오유민	6	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
4 김동하	3	성용환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 오성균	8	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였음. 몸 상태는 양호함
6 조봉희	6	이수민	트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였으며 몸 상태는 양호합니다
7 김이남	3	개인	지난주는. 트랙에서 스타트및 순발력 강화훈련을. 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유주현	창	1108	선발 3-7	선발 6-4	선발 1-3 추	광	1129	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-4	광	1213	선발 4-1 추	선발 2낙차	결 장		
2 오유민	광	0503	후 보	선발 1-2 선	선발 2-6	광	0516	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 3-1 추	광	0530	선발 5-3 추	선발 3-7	선발 1-3 선		
3 정재성	창	0516	선발 1-2 젓	선발 6-1 추	선발 3-1 추	광	0523	선발 1-3 마	선준 5-2 추	선결 5-4	부	0606	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-1 추		
4 김동하	창	0516	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 4-6	광	0523	선발 2-1 젓	선준 5-7	선발 3-6	광	0606	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선		
5 오성균	광	0124	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3낙차	부	0523	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 6-5	광	0530	선발 3-6	선발 4-1 추	선발 4-3 추		
6 조봉희	창	0418	경주취소	선발 3-5	선발 2-6	창	0503	선발 5-6	선발 3-7	선발 6-7	창	0530	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-7		
7 김이남	부	0314	선발 2-6	선발 6-5	선발 2-7	광	0530	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-2 마	광	0606	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-2 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유주현	오유민	정재성	김동하	오성균	조봉희	김이남	유주현	오유민	정재성	김동하	오성균	조봉희	김이남	2회	1회	금회	잔여점수
1 유주현		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	2/2		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	15	0	0	35
2 오유민	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
3 정재성	1/1	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0/0	10	10	0	30
4 김동하	0/0	0/0	0/2		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	17	22	0	11
5 오성균	0/0	0/0	0/0	0/0		1/1	0/1						0/1	1/1	0	0	0	50
6 조봉희	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1		0/0							0/0	10	5	0	35
7 김이남	0/2	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0									9	14	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류균희	10	46	3.93	11"57	유성	33(32)	52(50)	74(71)	21/57(20/27)	2(2)	2(2)	8(8)	9(8)	B1	A3	89.71	90.64	264/562
2 송대호	6	49	3.93	11"36	금정	23(23)	68(68)	77(77)	26/49(24/31)	3(3)	4(4)	5(5)	14(12)	B1	A3	91.07	91.29	234/562
3 이우정	13	44	3.92	12"27	청평	19(23)	44(54)	53(65)	40/61(17/26)	8(5)	5(1)	8(5)	19(6)	B1	A3	90.40	88.39	357/562
4 김상근	13	45	3.92	11"45	경남개인	6(13)	26(53)	32(67)	41/72(10/15)	15(3)	4(0)	8(2)	14(5)	B2	A3	85.34	87.23	406/562
5 신호재	8	48	3.92	11"31	창원의창	0	0	5	6/73	0	0	2	4	B3	B3	82.68	82.31	533/562
6 엄재천	7	56	3.93↑	11"61	광명	0	0	12	8/69	0	0	2	6	B3	B3	82.04	82.88	510/562
7 남태희	4	53	3.92	11"48	미원	12	28	52	18/36	5	6	4	3	B2	B1	88.45	84.74	462/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류균희	3	정진욱	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
2 송대호	5	박철승	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 이우정	5	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
4 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트훈련을 하였습니다
6 엄재천	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류균희	광	0503	선발 2-2 마	선발 2-2 추	선발 1-1 추	창	0530	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 4-4	광	0606	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6		
2 송대호	창	0503	선발 6-2 마	선발 1-3 선	선발 6-1 추	창	0516	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 4-4	광	0523	선발 4-2 마	선준 5-3 추	선결 5-6		
3 이우정	부	0509	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 5-1 추	광	0523	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-4	광	0530	후 보	후 보	선발 3-1 선		
4 김상근	부	0425	선발 1-2 마	선발 3-5	선발 2-2 마	광	0509	선발 2-2 선	선발 1-2 마	선발 4-7	광	0530	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 추		
5 신호재	광	0516	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 4-7	부	0523	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-7	부	0606	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-4		
6 엄재천	광	0509	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-6	부	0523	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-5	광	0530	선발 3-3 추	선발 3-4	선발 1-7		
7 남태희	부	0509	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-4	부	0523	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 2-2 선	광	0530	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류균희	송대호	이우정	김상근	신호재	엄재천	남태희	류균희	송대호	이우정	김상근	신호재	엄재천	남태희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 류균희		0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 2		0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 송대호	0 / 0		3 / 4	1 / 1	1 / 1	6 / 6	1 / 1			0 / 4	0 / 1	0 / 1	1 / 6	0 / 1	0	8	0	42
3 이우정	2 / 3	1 / 4		1 / 2	3 / 3	2 / 2	1 / 1				0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
4 김상근	0 / 0	0 / 1	1 / 2		2 / 2	3 / 3	1 / 3					0 / 2	0 / 3	1 / 3	5	0	0	45
5 신호재	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 2		0 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
6 엄재천	0 / 0	0 / 6	0 / 2	0 / 3	1 / 1		0 / 2							0 / 2	0	4	0	46
7 남태희	0 / 2	0 / 1	0 / 1	2 / 3	1 / 1	2 / 2									2	4	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박종승	12	44	3.92	11"91	대구	0	3	5	2/28	0	0	1	1	B3	B3	80.76	82.30	534/562
2 김영진	20	35	3.92	11"60	미원	38(38)	62(62)	90(90)	21/40(19/21)	1(1)	4(4)	7(7)	9(7)	B1	A3	91.80	90.79	259/562
3 최봉기	9	46	3.92	11"48	김해장유	52	69	83	34/61	19	6	7	2	B1	B1	89.37	91.91	215/562
4 김정훈	13	45	3.92	11"39	일산	0	37	60	44/75	3	2	9	30	B2	B2	87.07	84.96	457/562
5 홍석현	8	46	3.86	11"56	의정부	10	39	48	33/61	1	3	11	18	B2	B2	88.05	85.26	449/562
6 김유신	8	51	3.92	11"98	경기개인	5	5	11	2/38	0	0	1	1	B3	B3	83.14	83.52	489/562
7 임 섭	5	51	3.92	11"46	광주	45(45)	61(61)	65(65)	20/63(20/31)	0(0)	4(4)	12(12)	4(4)	B1	A3	87.89	88.98	333/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박종승	5	김재환	지난주는 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였습니다, 금주는 333m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
2 김영진	5	남태희	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 최봉기	7	이성광	도로에서 스피드훈련및 300인터벌을 하였습니다
4 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 홍석현	5	박일영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김유신	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 임 섭	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련및 등판훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박종승	부	1101	선발 6-7	선발 6-4	선발 5-4	광	1122	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-5	창	1206	선발 2-7	선발 6낙차	결 장		
2 김영진	광	0509	선발 4-3 마	선발 1-1 추	선발 1-3 젓	광	0523	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 2-2 마	창	0530	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 젓		
3 최봉기	광	0503	선발 3-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	부	0509	후 보	후 보	선발 4-1 선	광	0530	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 선		
4 김정훈	광	0411	후 보	선발 4-2 마	선발 3-2 마	부	0509	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-5	광	0530	선발 1-3 추	선발 4-6	선발 3-7		
5 홍석현	창	0503	선발 3-2 마	선발 1-2 추	선발 2-2 마	광	0509	선발 5-3 추	선발 4-5	선발 1-7	광	0523	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-7		
6 김유신	광	0509	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	부	0523	선발 3-5	선발 5-5	선발 2-1 추	광	0530	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-3 마		
7 임 섭	창	0503	선발 2-1 추	선발 4-4	선결 4-7	광	0516	선발 2-1 젓	선발 2-1 젓	선결 5-5	광	0606	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박종승	김영진	최봉기	김정훈	홍석현	김유신	임 섭	박종승	김영진	최봉기	김정훈	홍석현	김유신	임 섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박종승		0/0	0/0	1/4	1/6	1/2	0/1		0/0	0/0	0/4	0/6	0/2	0/1	14	10	0	26
2 김영진	0/0		1/1	0/0	1/1	3/3	1/1			0/1	0/0	0/1	0/3	1/1	25	8	0	17
3 최봉기	0/0	0/1		1/1	0/0	2/2	2/4				1/1	0/0	0/2	2/4	0	8	0	42
4 김정훈	3/4	0/0	0/1		1/6	3/4	1/1					0/6	0/4	0/1	20	4	0	26
5 홍석현	5/6	0/1	0/0	5/6		6/6	0/1						0/6	0/1	0	5	0	45
6 김유신	1/2	0/3	0/2	1/4	0/6		0/3							0/3	8	5	0	37
7 임 섭	1/1	0/1	2/4	0/1	1/1	3/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원호	13	45	3.92	11"76	충남계룡	0(0)	6(6)	12(12)	27/59(4/34)	19(1)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	88.99	88.38	359/562
2 김민준	22	33	3.92	11"27	수성	41(41)	70(70)	78(78)	33/63(21/27)	6(5)	9(8)	7(3)	11(5)	A1	S3	95.16	95.64	105/562
3 조영소	7	48	3.92	11"50	청평	0(0)	3(3)	10(10)	33/74(3/31)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	88.48	87.95	376/562
4 이수원	12	45	3.92	11"39	수성	8	23	46	20/38	0	4	6	10	A2	A1	92.64	92.02	211/562
5 송경방	13	43	3.92	11"39	동광주	0	0	14	10/45	0	0	4	6	A3	A2	89.79	87.30	403/562
6 류근철	21	36	3.93	11"27	충남계룡	6	25	44	27/48	15	2	4	6	A1	A2	90.20	93.64	161/562
7 강동주	29	24	3.93	11"47	동서울	77(0)	83(0)	90(0)	27/30(0/0)	15(0)	4(0)	6(0)	2(0)	A1	B1	92.87	93.90	147/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	7	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민준	8	노형균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조영소	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이수원	5	고종인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 류근철	7	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강동주	9	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였습니다, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0503	우수 9-7	우수 12-7	우수 10-4	창	0523	우수 6-5	우수 4-5	우수 5-5	부	0530	우수 6-2 선	우수 1-7	우수 4-7		
2 김민준	광	0425	우수 8-1 추	우수 9-1 선	우결 12-5	광	0516	우수 10-4	우수 9-2 추	우수 6-1 젓	부	0530	우수 4-2 젓	우수 1-3 마	우결 6-5		
3 조영소	광	0425	우수 11-4	우수 12-7	우수 6-7	광	0516	우수 11-4	우수 11-7	우수 6-5	부	0530	우수 4-6	우수 5-6	우수 4-6		
4 이수원	부	0503	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-5	창	0523	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 3-1 추	부	0530	우수 5-2 마	우수 3-3 마	우수 1-4		
5 송경방	창	0509	후 보	우수 4-7	우수 3실격	창	0523	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-3 마	부	0530	우수 2-7	우수 2-7	우수 5-3 추		
6 류근철	창	0509	우수 1-3 마	우수 1-3 마	우수 5-5	창	0523	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 5-1 추	광	0530	우수 9-2 젓	우수 11-3 선	우수 9-2 추		
7 강동주	창	0418	선발 1-1 선	선발 2-1 선	선결 6-1 선	광	0425	선발 5-1 선	선발 5-1 추	선결 5-1 추	광	0509	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원호	김민준	조영소	이수원	송경방	류근철	강동주	김원호	김민준	조영소	이수원	송경방	류근철	강동주	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0 / 1	3 / 4	0 / 4	1 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 1	1 / 4	0 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0	15	0	35
2 김민준	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	9	4	0	37
3 조영소	1 / 4	0 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
4 이수원	4 / 4	0 / 0	1 / 2		4 / 4	2 / 3	0 / 0					0 / 4	1 / 3	0 / 0	0	10	0	40
5 송경방	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 4		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	5	10	0	35
6 류근철	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	9	0	41
7 강동주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									38	0	0	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 한재호	23	33	3.92	11"25	창원상남	0	0	5	9/49	0	0	1	8	A3	A2	88.98	87.08	411/562
2 전장윤	13	42	3.92	11"53	월평	0(0)	6(6)	26(25)	27/63(8/31)	1(0)	2(0)	14(2)	10(6)	A2	B1	89.24	90.62	266/562
3 원준오	28	27	3.92	11"32	동서울	68(68)	84(84)	94(94)	40/62(29/31)	19(11)	10(7)	9(9)	2(2)	A1	S2	100.25	100.25	24/562
4 고재준	14	43	3.93	11"06	대전도안	0	0	9	7/65	1	0	1	5	A3	A3	88.79	87.67	387/562
5 안재용	27	29	3.92	11"33	창원상남	38(38)	54(54)	62(62)	12/41(8/13)	6(4)	1(1)	2(2)	3(1)	A1	S3	92.96	94.19	137/562
6 주정원	29	27	3.93	11"49	신사	69(0)	88(0)	94(0)	15/16(0/0)	9(0)	5(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	92.40	92.87	184/562
7 이흥주	7	49	3.93	11"12	김해장유	0(0)	0(0)	0(0)	25/40(0/3)	0(0)	1(0)	11(0)	13(0)	A3	B1	87.98	87.75	383/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한재호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
2 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 안재용	5	배정현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 주정원	5	권순우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이흥주	8	이호환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한재호	부	0503	우수 2-7	우수 6-6	우수 2-7	창	0523	우수 6-7	우수 3-4	우수 2-6	광	0530	우수 8-5	우수 11-5	우수 9-7		
2 전장윤	부	0503	우수 3-5	우수 3-2 마	우수 2-6	광	0509	우수 11-4	우수 11-6	우수 9-4	부	0530	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 3-3 마		
3 원준오	창	0509	우수 5-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 젓	광	0523	우수 9-1 추	우준 12-2 선	우결 12-3 마	광	0530	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 선		
4 고재준	광	0503	우수 10-6	우수 7-4	우수 9-5	창	0523	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0606	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-3 마		
5 안재용	광	0516	우수 7-4	우수 9-1 젓	우수 11-5	광	0523	우수 7-7	우수 9-2 선	우수 7-1 추	창	0606	우수 1-2 마	우수 2-1 선	우수 3-1 선		
6 주정원	광	0503	선발 4-1 선	선발 5-2 추	선결 5-2 선	부	0509	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 6-1 젓	부	0523	선발 6-1 젓	선발 6-1 선	선결 6-2 선		
7 이흥주	창	1122	선발 2-4	선발 4-3 마	선발 5-2 마	창	1206	선발 5-2 마	선발 6낙차	결 장	창	0606	우수 3-7	우수 2-7	우수 4-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한재호	전장윤	원준오	고재준	안재용	주정원	이흥주	한재호	전장윤	원준오	고재준	안재용	주정원	이흥주	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 한재호		0 / 2	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 전장윤	2 / 2		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
3 원준오	1 / 1	0 / 0		0 / 0	4 / 6	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 0	10	14	0	26
4 고재준	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 안재용	0 / 0	1 / 2	2 / 6	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	18	0	0	32
6 주정원	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 이흥주	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0									8	5	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김범중	26	27	3.92	11"62	금정	0	32	41	30/60	0	1	3	26	A2	A2	91.15	91.33	232/562
2 박진우	6	48	3.93	11"84	팔당	6	16	32	12/57	1	2	3	6	A2	A3	91.74	90.55	268/562
3 강병석	23	35	3.92	11"21	김포	0	14	14	12/43	0	0	2	10	A3	A2	90.37	88.58	348/562
4 배정현	21	37	3.93 ↑	11"73	창원상남	44(44)	67(67)	78(78)	8/18(7/9)	1(1)	0(0)	4(4)	3(2)	A1	S3	96.56	95.09	117/562
5 김동훈	20	39	3.92	11"20	동서울	38(59)	50(76)	65(94)	52/70(16/17)	10(2)	14(4)	17(6)	11(4)	A1	S3	98.36	97.87	57/562
6 김지훈	16	39	3.93	11"52	인천	0(0)	3(3)	3(3)	22/59(1/31)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	87.53	87.63	392/562
7 권성오	15	40	3.92	11"38	창원성산	0	0	4	20/70	5	1	11	3	A3	A3	88.28	87.32	401/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김범중	4	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강병석	3	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 배정현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김지훈	7	문영윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 권성오	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김범중	부	0503	우수 1-6	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0509	우수 8-6	우수 11-4	우수 9-5	부	0530	우수 6-4	우수 1-6	우수 1-2 마		
2 박진우	창	0425	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-4	광	0516	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	부	0530	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-7		
3 강병석	부	0221	우수 2-7	우수 3실격	결 장	광	0425	우수 11-6	우수 8-7	우수 9낙차	광	0606	우수 9-2 마	우수 10-5	우수 10-6		
4 배정현	창	0509	우수 5-5	우수 5-2 추	우수 6-2 마	광	0516	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 10-1 추	부	0530	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우결 6-7		
5 김동훈	광	0503	우수 11-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-2 마	부	0516	우수 6-3 선	우수 1-1 추	우수 2-1 선	부	0530	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마		
6 김지훈	창	0425	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-4	광	0516	우수 7-5	우수 10-7	우수 7-7	부	0530	우수 2-6	우수 6-4	우수 3-6		
7 권성오	창	0509	우수 1-5	우수 6-7	우수 2-6	광	0516	우수 10-7	우수 7-4	우수 6-7	부	0530	우수 6-7	우수 3-6	우수 1-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김범중	박진우	강병석	배정현	김동훈	김지훈	권성오	김범중	박진우	강병석	배정현	김동훈	김지훈	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김범중		6 / 7	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	4 / 4		0 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 4	24	0	0	26
2 박진우	1 / 7		1 / 5	0 / 0	0 / 3	2 / 4	5 / 6			0 / 5	0 / 0	0 / 3	0 / 4	0 / 6	12	10	0	28
3 강병석	0 / 0	4 / 5		0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	5	4	0	41
4 배정현	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	2 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	5	10	0	35
5 김동훈	2 / 3	3 / 3	0 / 1	1 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	14 (1)	0	0	49
6 김지훈	0 / 0	2 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	5	0	45
7 권성오	0 / 4	1 / 6	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0									6	0	0	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김중현	15	44	3.92	11"45	청평	0	10	29	25/72	3	0	5	17	A3	A2	88.02	88.71	345/562
2 우성식	15	41	3.92	11"34	동서울	7	30	40	25/63	3	1	9	12	A2	A1	90.54	90.89	252/562
3 박준성	23	38	3.92	10"94	세종	30(30)	67(67)	73(73)	25/58(22/30)	9(9)	15(12)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.28	93.96	145/562
4 오기호	24	31	3.92	11"22	대전도안	0	16	16	11/29	8	2	0	1	A3	A1	88.79	87.40	398/562
5 정해권	9	45	3.92	11"49	경기개인	0	0	10	11/62	1	0	2	8	A3	A3	88.41	88.89	338/562
6 김정우	29	27	3.93	11"03	동서울	81(67)	94(100)	97(100)	30/31(3/3)	9(1)	14(0)	6(1)	1(1)	A1	B1	94.66	96.34	86/562
7 김현경	11	44	3.93	11"18	대전도안	16	52	74	43/62	2	3	17	21	A1	A2	93.07	93.64	159/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김중현	7	강진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 우성식	5	임재연	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 실시하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
3 박준성	8	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 오기호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 김정우	3	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김중현	광	0503	우수 8-5	우수 8-6	우수 11-7	광	0516	우수 12-7	우수 9-7	우수 8-4	부	0530	우수 5-3 마	우수 1-4	우수 1-3 마		
2 우성식	광	0418	우수 7-2 마	우수 7-6	우수 7-1 추	부	0516	우수 3-7	우수 1-2 선	우수 4-2 선	광	0530	우수 12-7	우수 6-5	우수 8-7		
3 박준성	창	0425	우수 2-5	우수 1-6	우수 4-2 선	광	0503	우수 9-2 젓	우수 12-2 젓	우수 10-2 선	광	0523	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 11-4		
4 오기호	창	0301	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-5	창	0523	우수 1-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0530	우수 10-5	우수 7-7	우수 10-7		
5 정해권	부	0503	우수 3-6	우수 5-3 선	우수 4-7	광	0516	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-6	부	0530	우수 5-5	우수 5-4	우수 5-4		
6 김정우	광	0503	선발 5-1 선	선발 1-1 추	선결 5-1 젓	광	0523	선발 5-1 젓	선준 5-1 젓	선결 5-2 젓	창	0606	우수 6-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 마		
7 김현경	부	0503	우수 1-2 마	우수 3-4	우수 3-1 추	광	0509	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 11-5	부	0530	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중현	우성식	박준성	오기호	정해권	김정우	김현경	김중현	우성식	박준성	오기호	정해권	김정우	김현경	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김중현		1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 1		2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	1 / 1	0	9	0	41
2 우성식	3 / 4		0 / 2	1 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 2	1 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	8	0	34
3 박준성	0 / 0	2 / 2		3 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	9	0	0	41
4 오기호	0 / 0	6 / 7	0 / 3		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
5 정해권	2 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
6 김정우	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	4	0	0	46
7 김현경	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 2	0 / 0									18	0	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	11"02	신사	0	14	39	34/62	1	3	10	20	S1	S2	99.38	99.38	34/562
2 황정연	21	34	3.92	10"95	경기양주	0(0)	7(7)	13(13)	30/63(4/30)	8(0)	3(0)	8(1)	11(3)	S3	A1	93.58	93.58	164/562
3 김두용	27	29	3.92	10"83	수성	0(0)	0(0)	4(4)	25/60(1/27)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	93.64	93.64	159/562
4 김홍일	27	28	3.93	10"58	세종	20	44	52	30/59	15	8	5	2	S2	S2	97.96	97.96	54/562
5 이육동	15	42	3.93	10"89	신사	0(0)	4(4)	13(13)	25/53(3/24)	0(0)	3(0)	7(0)	15(3)	S2	A1	96.69	96.69	80/562
6 왕지현	24	31	3.93	10"85	김포	16	32	47	33/58	1	9	9	14	S2	S2	97.95	97.95	55/562
7 임채빈	25	34	3.93	10"44	수성	100	100	100	58/58	16	13	28	1	SS	SS	106.97	106.97	1/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	3	권순우	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 황정연	3	이효	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 스피드 훈련에 중점을 두었습니다.
3 김두용	5	임채빈	도로에서 짧은 거리 인터벌로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김홍일	5	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이육동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 왕지현	8	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임채빈	6	류재열	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0418	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특결 16-7	광	0509	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0530	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-3 추		
2 황정연	광	0516	후 보	특선 15-4	특선 13-7	광	0530	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-6	광	0606	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-6		
3 김두용	광	0404	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0516	특선 13-6	특선 16-7	특선 15-5	광	0606	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-6		
4 김홍일	광	0411	특선 15-7	특선 16-3 젓	특선 15-6	광	0509	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-2 선	광	0530	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 15-1 선		
5 이육동	광	0509	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-5	광	0516	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	0530	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5		
6 왕지현	광	0221	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	광	0503	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0516	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 14-1 추		
7 임채빈	광	0411	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0509	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0523	특선 14-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-1 추		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	황정연	김두용	김홍일	이육동	왕지현	임채빈	최석윤	황정연	김두용	김홍일	이육동	왕지현	임채빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 최석윤		11 / 12	2 / 2	0 / 4	2 / 2	2 / 3	0 / 7		2 / 12	0 / 2	1 / 4	0 / 2	0 / 3	1 / 7	4	32	0	14
2 황정연	1 / 12		4 / 5	0 / 1	7 / 7	0 / 0	0 / 2			1 / 5	0 / 1	1 / 7	0 / 0	0 / 2	29	10	0	11
3 김두용	0 / 2	1 / 5		0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 김홍일	4 / 4	1 / 1	3 / 3		4 / 4	7 / 13	0 / 5					0 / 4	3 / 13	2 / 5	0	4	0	46
5 이육동	0 / 2	0 / 7	1 / 1	0 / 4		0 / 1	0 / 2						1 / 1	0 / 2	0	4	0	46
6 왕지현	1 / 3	0 / 0	1 / 1	6 / 13	1 / 1		0 / 7							3 / 7	0	8	0	42
7 임채빈	7 / 7	2 / 2	0 / 0	5 / 5	2 / 2	7 / 7									4	4	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정지민	26	34	3.93 ↑	10"58	수성	0(0)	0(0)	6(6)	22/46(1/18)	12(0)	5(0)	4(0)	1(1)	S3	A1	93.63	93.63	162/562
2 양승원	22	35	3.93	10"80	청주	54	73	88	51/59	2	11	30	8	SS	SS	104.06	104.06	6/562
3 김범수	25	29	3.93	11"05	세종	15	37	67	35/57	12	4	13	6	S1	S2	100.63	100.63	21/562
4 공태민	24	36	3.93	10"64	김포	38	69	85	40/53	0	7	19	14	S1	S1	102.97	102.97	10/562
5 석혜윤	28	29	3.93	10"89	수성	21	31	62	31/52	13	10	3	5	S1	S1	100.42	100.42	23/562
6 이진웅	18	40	3.92	10"95	금정	0(0)	0(0)	0(0)	32/41(0/1)	10(0)	9(0)	9(0)	4(0)	S3	A1	96.93	95.40	112/562
7 전경호	26	28	3.93	10"56	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/57(0/28)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.49	93.49	165/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정지민	5	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양승원	4	이찬우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김범수	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 공태민	8	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 이진웅	7	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 전경호	6	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정지민	광	0509	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-7	광	0516	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0530	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-4		
2 양승원	광	0503	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0523	특선 15-2 젓	특준 16-4	특결 16-4	광	0606	후 보	특선 14-1 선	특선 14-2 젓		
3 김범수	광	0418	후 보	특선 15-3 젓	특선 15-1 추	광	0425	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0509	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 14-3 선		
4 공태민	광	0503	특선 16-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 젓	광	0516	후 보	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-5		
5 석혜윤	광	0418	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓	특결 16-5	광	0503	특선 13-3 마	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	0523	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 14-6		
6 이진웅	창	1221	우수 2-2 젓	우수 6-1 선	우결 4-5	광	1227	특선 7-4	특선 5-6	특선 3-5	광	0117	특선 16낙차	결 장	결 장		
7 전경호	광	0418	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-5	광	0509	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-7	광	0606	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정지민	양승원	김범수	공태민	석혜윤	이진웅	전경호	정지민	양승원	김범수	공태민	석혜윤	이진웅	전경호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 정지민		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 1	5	5	0	40
2 양승원	1 / 1		11 / 11	11 / 19	6 / 6	0 / 0	2 / 2			3 / 11	9 / 19	2 / 6	0 / 0	0 / 2	0	14	0	36
3 김범수	0 / 0	0 / 11		0 / 10	1 / 4	2 / 2	4 / 4				2 / 10	1 / 4	0 / 2	0 / 4	23	9	0	18
4 공태민	1 / 1	8 / 19	10 / 10		4 / 4	0 / 0	1 / 1					1 / 4	0 / 0	0 / 1	15	10	0	25
5 석혜윤	2 / 2	0 / 6	3 / 4	0 / 4		1 / 1	5 / 5						0 / 1	1 / 5	6	4	0	40
6 이진웅	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 전경호	0 / 1	0 / 2	0 / 4	0 / 1	0 / 5	0 / 0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노형균	25	31	3.93	10"78	수성	4	29	46	21/39	4	4	2	11	S2	S2	98.04	98.04	53/562
2 정하늘	21	35	3.93	10"84	동서울	18	43	61	40/64	15	8	8	9	S1	S1	100.53	100.53	22/562
3 성낙송	21	35	3.92	10"89	창원상남	50	64	91	41/47	5	8	20	8	S1	S1	101.09	101.09	15/562
4 엄정일	19	38	3.92	10"61	김포	4(4)	21(21)	36(36)	41/65(10/28)	8(0)	5(0)	17(2)	11(8)	S2	A1	96.80	96.80	77/562
5 유성철	18	40	3.93	10"85	진주	0(0)	0(0)	7(7)	20/54(2/27)	4(0)	5(0)	6(1)	5(1)	S3	A1	94.90	94.90	121/562
6 김우겸	27	30	3.93	10"82	김포	44	68	80	43/63	8	6	19	10	S1	S1	104.42	104.42	5/562
7 이명현	16	41	3.92	10"94	북광주	0	7	15	36/65	17	8	8	3	S3	S1	94.06	94.06	141/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노형균	5	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 성낙송	8	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 엄정일	7	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노형균	광	0425	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-1 추	광	0503	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0516	특선 13-3 마	특선 15-2 선	특선 14-2 젓		
2 정하늘	광	0503	특선 14-7	특선 15-3 선	특선 13-2 마	광	0516	특선 16-2 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-1 추		
3 성낙송	광	0425	특선 15-3 젓	특선 15-1 젓	특선 15-2 선	광	0503	특선 14-3 추	특선 14-1 추	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-3 젓	특준 15-6	특선 13-6		
4 엄정일	광	0411	특선 16-7	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0509	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-4	광	0530	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 13-3 추		
5 유성철	광	0425	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-5	광	0503	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7	광	0530	특선 16-7	특선 16-4	특선 15-6		
6 김우겸	광	0425	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0509	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 14-3 선	특준 16-3 선	특결 16-7		
7 이명현	광	0425	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 13-7	광	0509	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0530	특선 15-7	특선 13-2 선	특선 15-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	노형균	정하늘	성낙송	엄정일	유성철	김우겸	이명현	노형균	정하늘	성낙송	엄정일	유성철	김우겸	이명현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 노형균		1 / 3	0 / 5	2 / 4	2 / 2	2 / 8	5 / 6		0 / 3	1 / 5	1 / 4	0 / 2	3 / 8	0 / 6	8	9	0	33
2 정하늘	2 / 3		4 / 10	0 / 0	1 / 3	6 / 8	2 / 2			6 / 10	0 / 0	0 / 3	1 / 8	0 / 2	9	4	0	37
3 성낙송	5 / 5	6 / 10		6 / 6	7 / 7	7 / 9	4 / 4				1 / 6	0 / 7	2 / 9	1 / 4	5	15	0	30
4 엄정일	1 / 4	0 / 0	0 / 6		1 / 5	0 / 1	10 / 14					0 / 5	0 / 1	3 / 14	0	4	0	46
5 유성철	0 / 2	2 / 3	0 / 7	4 / 5		0 / 0	3 / 5						0 / 0	0 / 5	23	8	0	19
6 김우겸	6 / 8	2 / 8	2 / 9	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	5	0	40
7 이명현	1 / 6	0 / 2	0 / 4	4 / 14	2 / 5	0 / 0									15	0	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	36	3.93	10"77	동서울	41	73	86	49/55	2	8	24	15	SS	SS	104.44	104.44	4/562
2 손성진	28	29	3.93	10"64	금정	0(0)	4(4)	9(9)	22/51(2/23)	2(0)	10(0)	5(0)	5(2)	S3	A1	95.12	95.12	116/562
3 김태범	25	32	3.92	11"25	김포	14	48	67	34/57	23	2	5	4	S1	S1	99.70	99.70	29/562
4 권혁진	21	35	3.92	10"62	청주	0(0)	5(5)	14(14)	29/59(3/22)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	93.89	93.89	148/562
5 손제용	28	31	3.93	10"96	수성	18	46	68	34/56	6	7	7	14	S1	S2	101.03	101.03	16/562
6 황승호	19	39	3.93	10"95	서울개인	54	75	86	49/59	0	2	26	21	S1	S1	103.70	103.70	7/562
7 박성현	16	40	3.93	10"79	세종	0(0)	6(6)	16(16)	36/69(5/31)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S3	A1	94.46	94.46	131/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	6	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 손성진	5	이진웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손제용	5	김용규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 황승호	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 박성현	4	김민배	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	0418	특선 15실격	결 장	결 장	광	0523	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	광	0530	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 마		
2 손성진	광	0418	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0509	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-4	광	0530	특선 14-4	특선 14-6	특선 14-2 마		
3 김태범	광	0425	특선 13-2 선	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0509	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0523	특선 16-3 선	특준 15-5	특선 14-7		
4 권혁진	광	0404	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	광	0425	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0530	특선 13-6	특선 13-7	특선 14-5		
5 손제용	광	0411	특선 14-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0503	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	광	0523	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-4		
6 황승호	광	0503	특선 13기권	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	0516	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추		
7 박성현	광	0418	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-6	광	0516	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7	광	0606	특선 15-4	특선 15-5	특선 13-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	손성진	김태범	권혁진	손제용	황승호	박성현	전원규	손성진	김태범	권혁진	손제용	황승호	박성현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 전원규		3 / 3	3 / 4	1 / 1	5 / 6	8 / 10	5 / 5		0 / 3	2 / 4	0 / 1	0 / 6	3 / 10	1 / 5	8	5	0	37
2 손성진	0 / 3		0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 3			0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	10	5	0	35
3 김태범	0 / 4	2 / 2		1 / 1	4 / 8	3 / 9	8 / 8				0 / 1	5 / 8	2 / 9	1 / 8	4	0	0	46
4 권혁진	0 / 1	1 / 2	0 / 1		1 / 4	0 / 0	3 / 7					0 / 4	0 / 0	0 / 7	5	0	0	45
5 손제용	1 / 6	0 / 0	4 / 8	3 / 4		2 / 12	9 / 10						6 / 12	1 / 10	8	14	0	28
6 황승호	2 / 10	0 / 0	6 / 9	0 / 0	9 / 12		7 / 7							0 / 7	5	10	0	35
7 박성현	0 / 5	2 / 3	0 / 8	4 / 7	1 / 10	0 / 7									9	4	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크