

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태율	28	26	3.93	10"89	창원상남	24	48	64	31/51	16	7	4	4	A1	A1	93.58	94.61	127/562
2 주병환	21	39	3.92	11"20	월평	0	12	21	13/71	5	2	0	6	A3	A3	88.10	89.56	307/562
3 이창용	11	46	3.92	11"56	창원성산	0	0	5	8/51	0	0	2	6	A3	A2	89.16	87.63	391/562
4 주현욱	20	39	3.93	11"10	광주개인	21	38	62	40/61	2	3	16	19	A2	A1	93.90	93.30	172/562
5 장태찬	11	49	3.92	11"58	대전	0	12	32	25/67	0	1	9	15	A2	A2	92.08	90.49	270/562
6 박대한	15	41	3.92	11"35	가평	0	15	44	22/61	0	0	3	19	A2	A2	90.52	91.76	222/562
7 조성래	8	48	3.92	11"58	부산	0	19	44	32/70	1	4	9	18	A2	A2	93.13	92.84	185/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태율	3	개인	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
2 주병환	2	박상서	3연속 출전이어서 피스타에서 훈련보다는 컨디션 조절에 집중하였습니다.
3 이창용	7	개인	오토바이와 자동차 유도로 근력강화 훈련과 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 주현욱	5	개인	도로에서 근지구력 향상을 위해 500m 댕쉬훈련을 하였습니다.
5 장태찬	7	개인	지난주는 300m 등판 및 내리막 스피드 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
6 박대한	6	김정태	지난주는 도로에서 등판 근지구력 훈련을 하였으며, 이번주는 내리막에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
7 조성래	5	박성호	연속출전으로 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태율	부	0503	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 4-1 젓	광	0523	우수 6-1 추	우준 12-5	우수 7-3 선	창	0606	우수 2-4	우수 6-1 젓	우수 5-2 젓	우수 5-3 선	
2 주병환	부	0516	우수 2-6	우수 6-7	우수 3-7	광	0530	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 8-2 선	광	0606	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-4	우수 4-7	
3 이창용	부	0503	우수 4-7	우수 5-6	우수 3-6	창	0523	우수 5-7	우수 3-7	우수 1-5	광	0530	우수 11-6	우수 8-5	우수 6-3 마	우수 3-5	
4 주현욱	광	0503	우수 11-2 마	우수 10-5	우수 9-1 추	부	0516	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 5-1 추	광	0523	우수 7-5	우수 9-3 마	우수 10-6	우수 6-4	
5 장태찬	광	0321	우수 10-3 마	우수 12-3 마	우수 6-4	창	0411	우수 6-4	우수 6-5	우수 3-4	광	0425	우수 6-6	우수 11낙차	우수 10-6	우수 2-6	
6 박대한	광	0516	우수 6-5	우수 8-3 마	우수 6-2 마	광	0523	우수 11-4	우수 9-5	우수 7-7	광	0606	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 8-3 마	우수 2-5	
7 조성래	부	0516	우수 1-3 마	우수 6-3 젓	우수 4-4	창	0523	우수 5-4	우수 6-3 마	우수 6-2 마	광	0606	우수 7-3 마	우수 9-2 마	우수 7-4	우수 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	주병환	이창용	주현욱	장태찬	박대한	조성래	김태율	주병환	이창용	주현욱	장태찬	박대한	조성래	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김태율		1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	3 / 3	5 / 5		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 3	3 / 5	10	0	0	40
2 주병환	0 / 1		1 / 1	0 / 4	0 / 0	4 / 5	0 / 1			0 / 1	1 / 4	0 / 0	1 / 5	0 / 1	17	0	5	28
3 이창용	0 / 0	0 / 1		0 / 4	1 / 2	0 / 6	0 / 5				0 / 4	0 / 2	0 / 6	1 / 5	0	9	4	37
4 주현욱	1 / 1	4 / 4	4 / 4		2 / 2	2 / 3	4 / 4					0 / 2	1 / 3	1 / 4	5	0	0	45
5 장태찬	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 2		1 / 1	1 / 4						1 / 1	2 / 4	4	0	0	46
6 박대한	0 / 3	1 / 5	6 / 6	1 / 3	0 / 1		0 / 1							0 / 1	4	0	0	46
7 조성래	0 / 5	1 / 1	5 / 5	0 / 4	3 / 4	1 / 1									4	9	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이찬우	21	36	3.92	11"03	청주	19	42	52	32/60	0	5	9	18	A2	A2	94.41	92.56	192/562
2 김영석	26	34	3.92	11"14	김포	0	24	43	18/62	0	0	4	14	A2	A2	91.27	91.85	220/562
3 김민수	결 장																	
4 김용태	22	35	3.92	11"22	경기개인	0(0)	0(0)	11(11)	38/71(3/28)	4(0)	6(0)	19(1)	9(2)	A3	B1	90.17	88.40	356/562
5 천호성	18	38	3.92	11"14	부산	15	35	58	32/50	12	7	8	5	A3	A2	91.72	90.33	278/562
6 이기호	12	43	3.92	11"09	월평	19	25	50	23/40	0	0	10	13	A1	A1	94.30	93.67	157/562
7 최창훈	19	39	3.92	11"64	인천	3	16	23	15/61	1	3	3	8	A3	A3	89.02	87.86	378/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이찬우	2	김광근	연속출전으로 인해 도로에서 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 김영석	4	김민호	피스타에서 200m 댕쉬훈련과 500m 지구력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김민수	결 장		
4 김용태	7	주윤호	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 천호성	2	문승기	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이기호	6	유경원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 최창훈	4	개인	연속출전으로 피스타에서 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이찬우	광	0509	우수 12-5	우수 11-2 마	우수 7-4	광	0523	우수 12-7	우수 8-4	우수 6-4	창	0606	우수 4-2 마	우수 3-4	우수 5-1 추	우수 6-1 추	
2 김영석	창	0509	우수 5-3 마	우수 6-6	우수 3-2 추	창	0523	우수 6-2 추	우수 1-4	우수 5-2 추	광	0530	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-4	우수 1-6	
3 김민수	결 장																
4 김용태	광	0509	우수 10-6	우수 7-7	우수 6-4	창	0523	우수 5-5	우수 6-6	우수 1-3 마	광	0530	우수 11-7	우수 7-6	우수 10-5	우수 6-6	
5 천호성	광	0418	우수 9-6	우수 8-2 마	우수 7-5	광	0509	우수 9-5	우수 9-6	우수 8-4	광	0606	우수 6-3 젓	우수 12-6	우수 8-5	우수 3-4	
6 이기호	창	0509	우수 1-4	우수 2-3 마	우수 1-2 마	창	0523	우수 3-3 추	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0530	우수 10-1 추	우수 9-4	우결 12-6	우수 1-2 마	
7 최창훈	광	0509	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-6	부	0516	우수 2-4	우수 3-5	우수 1-6	광	0606	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5	우수 1낙차	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	김영석	김민수	김용태	천호성	이기호	최창훈	이찬우	김영석	김민수	김용태	천호성	이기호	최창훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이찬우		0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	2/2		0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
2 김영석	0/0		0/0	0/0	0/0	3/6	1/3			0/0	0/0	0/0	1/6	0/3	30	10	0	10
3 김민수	결 장																	
4 김용태	1/1	0/0	0/1		0/3	0/1	0/0					1/3	1/1	0/0	5	0	0	45
5 천호성	0/0	0/0	0/0	3/3		0/0	3/3						0/0	0/3	5	10	5	30
6 이기호	2/2	3/6	0/3	1/1	0/0		1/2							0/2	0	0	0	50
7 최창훈	0/2	2/3	0/0	0/0	0/3	1/2									0	5	8	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 박상훈	15	41	3.92	11"21	전주	13	19	45	26/60	17	2	4	3	A2	A3	92.46	92.75	188/562
2 박성호	13	43	3.92	11"54	부산	0	3	27	10/58	0	0	2	8	A3	A3	92.00	89.62	305/562
3 성용환	28	28	3.92	11"41	금정	0	17	17	11/28	9	1	0	1	A3	A2	89.80	88.43	354/562
4 함동주	10	43	3.92	11"22	청평	0	19	45	23/58	0	2	3	18	A2	A2	92.20	92.22	203/562
5 윤진규	25	30	3.93	10"73	동광주	24	43	62	26/42	5	6	6	9	A1	A1	95.22	93.82	152/562
6 차봉수	12	45	3.92	11"25	창원성산	0(0)	4(4)	8(8)	30/61(2/25)	6(1)	11(0)	10(0)	3(1)	A3	B1	89.32	87.75	382/562
7 이으뜸	20	36	3.92	11"55	신사	33(33)	54(54)	75(75)	20/46(18/24)	4(4)	2(2)	8(7)	6(5)	A1	S3	95.77	96.81	75/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박상훈	5	최래선	피스타에서 오버기어로 근력 강화 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다.
2 박성호		개인	피스타에서 가볍게 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
3 성용환	7	손성진	피스타에서 오토바이 500m 유도로 스피드 훈련 및 지구력 훈련을 하였습니다.
4 함동주	5	함명주	피스타에서 스타트 훈련 및 지구력 훈련을 중점적으로 하였습니다.
5 윤진규	2	김다빈	연속출전으로 도로에서 가볍게 워밍업 후 짧은 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 차봉수	3	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이으뜸	3	개인	도로에서 긴거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박상훈	창	0425	우수 3-6	우수 1-3 선	우수 3-2 선	부	0516	우수 2-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-7	광	0523	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-4	우수 5-4	
2 박성호	광	0503	우수 6-6	우수 12-5	우수 11-3 마	광	0516	우수 7-6	우수 10-2 마	우수 8-7	광	0606	우수 10-4	우수 8-5	우수 11-6	우수 5-5	
3 성용환	광	1206	우수 8낙차	결 장	결 장	창	0523	우수 2-6	우수 4-6	우수 2-2 선	광	0530	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6	우수 5-6	
4 함동주	광	0425	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 7-4	광	0509	우수 12-6	우수 7-3 마	우수 9-3 마	부	0516	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-2 마	우수 6-3 마	
5 윤진규	광	0503	우수 12-5	우수 9-3 선	우수 8-1 젓	창	0509	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 5-2 마	광	0606	우수 11-2 마	우수 7-1 선	우수 10-3 젓	우수 5-1 젓	
6 차봉수	광	0516	우수 8-7	우수 10-6	우수 10-2 마	창	0523	우수 6-6	우수 3-5	우수 3-6	광	0606	우수 7-6	우수 11-6	우수 9-7	우수 6-7	
7 이으뜸	창	0411	우수 6-1 젓	우수 6-1 추	우결 6-2 선	창	0509	우수 2-2 마	우수 1-2 추	우결 4-4	광	0606	우수 12-2 마	우수 9-1 추	우수 11-4	우수 4-1 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박상훈	박성호	성용환	함동주	윤진규	차봉수	이으뜸	박상훈	박성호	성용환	함동주	윤진규	차봉수	이으뜸	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박상훈		2 / 5	1 / 1	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 2		2 / 5	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 2	2 / 2	0	5	0	45
2 박성호	3 / 5		0 / 0	0 / 0	1 / 4	1 / 1	0 / 2			0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 2	0	15	0	35
3 성용환	0 / 1	0 / 0		3 / 7	0 / 2	1 / 2	0 / 1				1 / 7	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0	2	0	48
4 함동주	1 / 1	0 / 0	4 / 7		0 / 1	0 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	1 / 1	4	0	0	46
5 윤진규	0 / 1	3 / 4	2 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 2						0 / 0	0 / 2	18	5	0	27
6 차봉수	0 / 2	0 / 1	1 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 3							0 / 3	4	10	5	31
7 이으뜸	2 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 1	2 / 2	3 / 3									4	15	5	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김명래	14	43	3.92	10"96	청주	0	10	26	14/56	0	0	5	9	A3	A2	90.92	89.18	325/562
2 김한울	27	28	3.92	10"95	김포	19	24	48	26/48	6	4	9	7	A1	A1	94.48	93.83	151/562
3 김로운	28	26	3.92	11"87	금정	8	19	54	23/60	1	3	2	17	A2	A3	92.01	92.52	194/562
4 허동혁	11	45	3.92	11"79	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	20/42(0/14)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	89.17	88.27	363/562
5 이성록	27	28	3.92	11"00	수성	32	61	75	36/54	23	7	4	2	A1	A2	94.08	96.32	87/562
6 김다빈	26	27	3.92	11"00	동광주	0(0)	4(4)	24(24)	22/53(6/25)	14(1)	2(0)	2(1)	4(4)	A3	B1	90.42	88.41	355/562
7 김명섭	24	33	3.92	11"63	세종	7	25	46	20/52	3	1	3	13	A2	A3	94.04	90.85	255/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김명래	6	이록희	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
2 김한울	5	신동인	피스타에서 스타트 및 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김로운	2	김민수	피스타에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 허동혁	3	개인	도로에서 평지 300m 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 가벼운 기어로 반바퀴 스타트 훈련을 하였습니다.
5 이성록	7	김형모	도로에서 오르막 등판 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김다빈	3	윤진규	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김명섭	8	김영수	피스타에서 긴거리 위주의 선행 훈련을 진행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김명래	광	0418	우수 9-4	우수 7-5	우수 8-5	부	0516	우수 6-7	우수 5-6	우수 2-3 마	광	0530	우수 11-4	우수 9-7	우수 8-6	우수 2-3 마	
2 김한울	광	0509	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 11-3 마	창	0523	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-6	광	0530	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-1 추	우수 4-4	
3 김로운	광	0523	우수 11-2 마	우준 11-6	우수 8-3 마	부	0530	우수 2-4	우수 5-5	우수 5-1 추	창	0606	후 보	후 보	우수 2-7	우수 1-1 젓	
4 허동혁	부	0207	취소	우수 4-4	우수 1-5	부	0221	우수 3-6	우수 6-5	우수 2-5	광	0307	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-4	우수 5-7	
5 이성록	창	0425	우수 3-2 선	우수 2-2 선	우수 4-1 추	광	0509	우수 10-1 선	우수 6-1 젓	우결 12-4	광	0530	우수 10실격	결 장	결 장	우수 2-2 선	
6 김다빈	부	0418	우수 3-7	우수 3-7	우수 3-7	창	0425	우수 3-4	우수 5-3 추	우수 4-3 마	광	0606	우수 8-7	우수 6-6	우수 8-6	우수 4-5	
7 김명섭	광	0411	우수 9-7	우수 8-4	우수 6-6	광	0425	우수 7-4	우수 9-5	우수 11-4	창	0523	우수 2-3 선	우수 3-2 마	우수 3-3 젓	우수 5-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김명래	김한울	김로운	허동혁	이성록	김다빈	김명섭	김명래	김한울	김로운	허동혁	이성록	김다빈	김명섭	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김명래		1 / 4	0 / 1	0 / 0	1 / 4	1 / 1	2 / 3		0 / 4	0 / 1	0 / 0	2 / 4	0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
2 김한울	3 / 4		1 / 2	0 / 0	1 / 2	3 / 4	0 / 0			1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 4	0 / 0	8	9	0	33
3 김로운	1 / 1	1 / 2		0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	8	0	37
4 허동혁	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	10	0	40
5 이성록	3 / 4	1 / 2	0 / 1	1 / 1		4 / 5	6 / 10						1 / 5	7 / 10	20	0	0	30
6 김다빈	0 / 1	1 / 4	1 / 1	1 / 1	1 / 5		2 / 2							0 / 2	0	4	0	46
7 김명섭	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4 / 10	0 / 2									7	9	4	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 문승기	16	38	3.92	10"79	부산	0(0)	6(6)	11(11)	33/68(4/35)	1(0)	2(0)	20(1)	10(3)	A3	B1	88.84	88.17	370/562
2 김광오	27	30	3.93	11"38	창원상남	21	43	71	37/54	16	4	7	10	A2	A1	95.18	93.34	170/562
3 박훈재	11	47	3.92	11"35	광주	0	23	38	18/36	0	0	3	15	A2	A2	91.53	91.32	233/562
4 김주원	12	46	3.92	11"26	창원의창	0	0	10	7/47	0	1	2	4	A3	A2	88.47	88.92	335/562
5 김형모	14	42	3.92	11"41	수성	29	46	64	36/53	7	5	11	13	A2	A1	93.50	93.30	172/562
6 정하전	27	30	3.92	11"21	동서울	6	32	55	28/58	3	7	5	13	A2	A2	93.30	91.74	223/562
7 신동인	29	31	3.93	11"64	김포	64(0)	89(0)	89(0)	25/28(0/0)	16(0)	2(0)	6(0)	1(0)	A1	B1	90.56	94.60	128/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문승기	3	천호성	연속출전으로 짧은 스타트 훈련 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 김광오	5	김태율	피스타에서 짧은 댕쉬훈련 및 지구력을 위한 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 박훈재	5	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 오르막,내리막 훈련과 웨이트 트레이닝 병행하였습니다.
4 김주원	7	박광제	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력을 위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 지구력을 위해 등판 훈련을 하였습니다.
6 정하전	5	박경호	피스타에서 333m 댕쉬훈련과 500m 고기어 훈련으로 체력과 근력을 키우는 훈련을 하였습니다.
7 신동인	3	김한울	선행능력 보강을 위해 500m 댕쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문승기	광	0509	우수 10-7	우수 10-5	우수 8-5	부	0516	우수 5-7	우수 2-5	우수 5-5	광	0606	우수 8-5	우수 12-7	우수 9-6	우수 2-7	
2 김광오	창	0214	우수 6-6	우수 4-1 추	우수 2-1 젓	광	0221	우수 10-6	우수 8실격	결 장	광	0530	우수 10-2 선	우수 7-3 선	우수 9-4	우수 2-4	
3 박훈재	광	0418	우수 9-3 추	우수 7-3 마	우수 9-2 마	부	0503	우수 2-5	우수 3-5	우수 2-5	광	0509	우수 7낙차	우수 8-7	우수 11-2 마	우수 3-7	
4 김주원	부	0503	우수 5-6	우수 6-5	우수 4-3 마	창	0509	우수 5-6	우수 2-6	우수 1-5	광	0530	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 7-5	우수 1-3 마	
5 김형모	부	0321	후 보	후 보	우수 4-3 마	광	0411	우수 8-3 젓	우수 10-3 선	우수 9-6	광	0509	우수 9-2 마	우수 6-2 마	우수 7기권	우수 3-3 젓	
6 정하전	부	0503	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 3-2 선	광	0509	우수 12-4	우수 12-5	우수 8-3 마	광	0523	우수 6-5	우수 6-5	우수 11-5	우수 4-6	
7 신동인	창	0503	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 4-2 선	광	0509	선발 4-1 선	선발 2-1 선	선결 5-2 선	광	0523	선발 4-1 선	선준 4-1 선	선결 5-1 선	우수 6-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문승기	김광오	박훈재	김주원	김형모	정하전	신동인	문승기	김광오	박훈재	김주원	김형모	정하전	신동인	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 문승기		0/0	0/1	0/1	0/2	0/3	0/0		0/0	0/1	0/1	0/2	0/3	0/0	5	9	0	36
2 김광오	0/0		2/3	2/2	1/2	1/1	0/0			1/3	1/2	0/2	0/1	0/0	9	9	0	32
3 박훈재	1/1	1/3		3/3	1/2	2/4	0/0				0/3	1/2	0/4	0/0	0	19	5	26
4 김주원	1/1	0/2	0/3		2/5	0/2	0/0					1/5	0/2	0/0	4	0	0	46
5 김형모	2/2	1/2	1/2	3/5		1/1	0/0						0/1	0/0	8	0	0	42
6 정하전	3/3	0/1	2/4	2/2	0/1		0/0							0/0	0	29	0	21
7 신동인	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									4	5	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"43	청주	15	56	85	31/47	2	7	4	18	A1	A2	90.74	95.50	110/562
2 김경갑	10	47	3.92	11"37	김해A	0	6	16	28/75	3	1	5	19	A3	A2	89.61	89.68	300/562
3 주효진	5	48	3.93	10"97	창원A	0	0	13	15/48	0	0	3	12	A3	A3	88.39	88.88	339/562
4 조 택	18	37	3.92	11"41	창원상남	0(0)	11(11)	36(36)	36/59(10/28)	2(0)	3(0)	13(1)	18(9)	A2	B1	91.31	90.60	267/562
5 김주석	26	32	3.93	11"19	가평	32	48	72	38/54	7	8	12	11	A1	A1	97.06	93.69	156/562
6 권정국	7	49	3.92	11"16	대전학하	3(3)	10(10)	13(13)	25/58(4/31)	19(4)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	91.07	87.63	390/562
7 박철성	19	38	3.92	11"01	금정	0	32	64	36/59	0	4	7	25	A2	A2	93.57	92.93	183/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	이찬우	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 등판훈련을 하였습니다.
2 김경갑	6	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 스타트 훈련을 하였습니다.
3 주효진	7	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 조 택	5	김시진	지난주 피스타에서 500m 훈련을 하였고, 이번주는 333m 훈련을 하였습니다.
5 김주석	8	유연우	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력을 보강하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 권정국	7	개인	도로에서 긴거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근지구력 위주의 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	창	0411	우수 2-2 젓	우수 4-2 젓	우수 3-2 마	광	0425	우수 11-3 젓	우수 7-2 마	우수 9-2 마	광	0509	우수 11-2 마	우수 6-3 마	우수 8-1 추	우수 1-5	
2 김경갑	광	0425	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 8-6	부	0516	우수 6-4	우수 6-5	우수 4-7	광	0606	우수 10-6	우수 7-3 추	우수 6-6	우수 1-4	
3 주효진	부	0418	우수 5-7	우수 1-7	우수 5-6	광	0509	우수 7낙차	우수 8-3 마	우수 8-6	창	0606	우수 6-5	우수 1-6	우수 5-3 마	우수 3-6	
4 조 택	광	0509	우수 6-7	우수 12-2 마	우수 6-3 마	부	0516	우수 3-6	우수 1-4	우수 3-3 마	광	0530	우수 6-5	우수 9-5	우수 10-6	우수 6-5	
5 김주석	광	0425	후 보	후 보	우수 10-1 추	부	0516	우수 6-1 추	우수 5-2 선	우결 6-4	광	0523	우수 6-4	우수 7-6	우수 7-6	우수 3-1 추	
6 권정국	광	0503	우수 7-6	우수 7-6	우수 10-5	부	0516	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-4	광	0530	우수 9-7	우수 6-6	우수 11-5	우수 4-3 마	
7 박철성	광	0411	우수 6-2 마	우수 7-7	우수 11-2 젓	광	0425	우수 12-3 마	우수 10-5	우수 8-4	광	0606	우수 10-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마	우수 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	김경갑	주효진	조 택	김주석	권정국	박철성	김광근	김경갑	주효진	조 택	김주석	권정국	박철성	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광근		1 / 3	1 / 1	1 / 1	3 / 3	2 / 2	2 / 6		0 / 3	0 / 1	1 / 1	1 / 3	0 / 2	2 / 6	20	0	10	20
2 김경갑	2 / 3		1 / 1	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 5			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 5	5	8	0	37
3 주효진	0 / 1	0 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1				0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 1	4	0	0	46
4 조 택	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	4 / 7	1 / 1					0 / 0	2 / 7	0 / 1	0	5	0	45
5 김주석	0 / 3	1 / 1	3 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	18	20	0	12
6 권정국	0 / 2	0 / 1	1 / 1	3 / 7	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	0	0	50
7 박철성	4 / 6	5 / 5	1 / 1	0 / 1	1 / 1	1 / 1									4	2	0	44

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김유신	8	51	3.92	11"98	경기개인	5	5	11	2/38	0	0	1	1	B3	B3	83.14	83.52	489/562
2 홍석현	8	46	3.86	11"56	의정부	10	39	48	33/61	1	3	11	18	B2	B2	88.05	85.26	449/562
3 이한성	6	50	3.92	11"75	광주개인	44	60	76	33/53	6	8	9	10	B1	B1	90.08	90.68	262/562
4 류균희	10	46	3.93	11"57	유성	33(32)	52(50)	74(71)	21/57(20/27)	2(2)	2(2)	8(8)	9(8)	B1	A3	89.71	90.64	264/562
5 남태희	4	53	3.92	11"48	미원	12	28	52	18/36	5	6	4	3	B2	B1	88.45	84.74	462/562
6 이수민	11	48	3.92	11"82	대구	0	7	13	2/27	0	0	1	1	B3	B3	82.16	81.26	552/562
7 오성균	7	45	3.92	11"62	부산	33(33)	42(42)	67(67)	8/43(8/12)	0(0)	0(0)	5(5)	3(3)	B1	A3	88.32	88.26	364/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김유신	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 홍석현	5	박일영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이한성	8	개인	트랙에서 가벼운 기어로 스타트 및 회전력 훈련실시 몸 상태는 양호함
4 류균희	3	정진욱	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 이수민	6	조봉희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 오성균	8	이현재	트랙에서 스타트 및 인터벌 대시훈련을 하였음. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김유신	광	0509	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	부	0523	선발 3-5	선발 5-5	선발 2-1 추	광	0530	선발 4-7	선발 3-5	선발 3-3 마	선발 6-4	
2 홍석현	창	0503	선발 3-2 마	선발 1-2 추	선발 2-2 마	광	0509	선발 5-3 추	선발 4-5	선발 1-7	광	0523	선발 1-6	선발 3-5	선발 4-7	선발 6-7	
3 이한성	부	0328	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 6-5	창	0404	선발 1-2 젓	선발 2-1 추	선발 3-3 마	창	0503	선발 5-2 마	선발 1-1 추	선발 2실격	후 보	
4 류균희	광	0503	선발 2-2 마	선발 2-2 추	선발 1-1 추	창	0530	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 4-4	광	0606	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	선발 5-2 젓	
5 남태희	부	0509	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-4	부	0523	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 2-2 선	광	0530	선발 5-7	선발 5-7	선발 1-1 추	선발 5-4	
6 이수민	부	0328	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	광	0425	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-7	부	0523	선발 4-7	선발 5-7	선발 2-3 추	선발 3-7	
7 오성균	광	0124	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3낙차	부	0523	선발 2-1 추	선발 3-1 추	선결 6-5	광	0530	선발 3-6	선발 4-1 추	선발 4-3 추	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김유신	홍석현	이한성	류균희	남태희	이수민	오성균	김유신	홍석현	이한성	류균희	남태희	이수민	오성균	2회	1회	금회	잔여점수
1 김유신		0/6	0/2	0/1	2/3	2/2	0/1		0/6	0/2	0/1	1/3	1/2	0/1	8	5	0	37
2 홍석현	6/6		2/6	0/2	1/3	0/0	0/2			2/6	1/2	1/3	0/0	0/2	0	5	0	45
3 이한성	2/2	4/6		0/0	0/0	2/3	0/0				0/0	0/0	0/3	0/0	5	2	0	43
4 류균희	1/1	2/2	0/0		2/2	3/3	1/1					0/2	0/3	1/1	0	0	0	50
5 남태희	1/3	2/3	0/0	0/2		1/1	0/0						1/1	0/0	2	4	0	44
6 이수민	0/2	0/0	1/3	0/3	0/1		0/0							0/0	10	20	5	15
7 오성균	1/1	2/2	0/0	0/1	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박희준	29	34	3.92	11"80	창원상남	19	52	55	17/31	14	3	0	0	B1		86.76	88.26	365/562
2 김범준	20	38	3.92	11"74	청평	60(60)	80(80)	80(80)	16/64(8/10)	3(2)	2(2)	3(3)	8(1)	B1	A3	86.54	90.41	275/562
3 김상근	13	45	3.92	11"45	경남개인	6(13)	26(53)	32(67)	41/72(10/15)	15(3)	4(0)	8(2)	14(5)	B2	A3	85.34	87.23	406/562
4 박창순	5	52	3.92	11"44	창원의창	6	23	32	19/60	0	5	3	11	B2	B2	85.34	83.60	485/562
5 이재봉	12	44	3.92	11"85	동광주	9	25	44	21/63	0	1	4	16	B2	B3	82.80	85.14	453/562
6 송대호	6	49	3.93	11"36	금정	23(23)	68(68)	77(77)	26/49(24/31)	3(3)	4(4)	5(5)	14(12)	B1	A3	91.07	91.29	234/562
7 조봉희	13	44	3.92	12"20	대구	0	0	0	0/36	0	0	0	0	B3	B3	80.95	80.95	558/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박희준	5	안재용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김범준	6	조재호	지난주는 도로에서 등판훈련을 하였고 금주는 스타트훈련을 하였습니다
3 김상근	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 박창순	6	김주원	피스타에서 스타트 훈련및한바퀴 훈련을 하였습니다.
5 이재봉	6	개인	도로에서 스타트 및 순발력 훈련을하였습니다 컨디션은 양호합니다
6 송대호	5	박철승	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 조봉희	6	이수민	트랙에서 스타트 및 순발력 훈련을 하였으며 몸 상태는 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박희준	창	0503	선발 5-3 선	선발 1-4	선발 5-1 선	광	0516	선발 4-6	선발 5-1 선	선발 3-2 선	창	0530	선발 5-2 선	선발 1-5	선발 6-1 선	선발 1-4	
2 김범준	창	0207	선발 5-4	결 장	결 장	부	0523	선발 1-1 젓	선발 5-1 선	선결 6-1 추	광	0530	선발 2-1 추	선발 5-2 마	선결 5-7	선발 3-5	
3 김상근	부	0425	선발 1-2 마	선발 3-5	선발 2-2 마	광	0509	선발 2-2 선	선발 1-2 마	선발 4-7	광	0530	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 1-2 추	선발 5-7	
4 박창순	광	0425	선발 2-7	선발 3-4	선발 2-6	창	0516	선발 4-5	선발 5-4	선발 6-4	광	0530	선발 1-6	선발 4-4	선발 2-6	선발 3-4	
5 이재봉	창	0503	선발 3-5	선발 1-7	선발 6-4	광	0509	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-1 추	부	0523	선발 5-2 추	선발 5-2 마	선발 2-4	선발 3-3 마	
6 송대호	창	0503	선발 6-2 마	선발 1-3 선	선발 6-1 추	창	0516	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 4-4	광	0523	선발 4-2 마	선준 5-3 추	선결 5-6	선발 5-5	
7 조봉희	창	0418	경주취소	선발 3-5	선발 2-6	창	0503	선발 5-6	선발 3-7	선발 6-7	창	0530	선발 2-7	선발 4-5	선발 6-7	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박희준	김범준	김상근	박창순	이재봉	송대호	조봉희	박희준	김범준	김상근	박창순	이재봉	송대호	조봉희	2회	1회	금회	잔여점수
1 박희준		0/0	0/0	0/0	1/1	1/2	3/3		0/0	0/0	0/0	0/1	1/2	0/3	0	10	0	40
2 김범준	0/0		0/0	0/0	1/1	0/1	0/0			0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	0	4	0	46
3 김상근	0/0	0/0		2/2	0/1	0/1	2/2				0/2	0/1	0/1	0/2	5	0	0	45
4 박창순	0/0	0/0	0/2		1/1	0/1	3/3					0/1	0/1	0/3	4	10	0	36
5 이재봉	0/1	0/1	1/1	0/1		0/7	4/4						2/7	0/4	8	8	0	34
6 송대호	1/2	1/1	1/1	1/1	7/7		2/2							0/2	0	8	4	38
7 조봉희	0/3	0/0	0/2	0/3	0/4	0/2									10	5	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오유민	29	23	3.92	11"90	경기개인	3	23	52	16/31	11	0	2	3	B2		85.09	86.53	420/562
2 유주현	11	45	3.92	12"21	청평	7	9	25	10/26	1	0	5	4	B2	B2	84.25	84.62	468/562
3 최병길	7	47	3.93	11"58	동광주	39(39)	68(68)	81(81)	29/64(25/31)	10(10)	6(5)	6(5)	7(5)	B1	A3	91.05	89.84	292/562
4 함명주	10	45	3.92	11"70	청평	0	0	17	5/32	0	0	1	4	B3	B3	84.66	83.37	498/562
5 정재성	11	49	3.92	11"40	구미	41(41)	64(64)	73(73)	18/42(16/22)	0(0)	2(2)	10(10)	6(4)	B1	A3	90.62	92.99	182/562
6 임 섭	5	51	3.92	11"46	광주	45(45)	61(61)	65(65)	20/63(20/31)	0(0)	4(4)	12(12)	4(4)	B1	A3	87.89	88.98	333/562
7 정성훈	12	44	3.92	11"59	신사	3	16	38	29/60	0	2	6	21	B2	B2	84.21	86.21	431/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오유민	6	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎃쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유주현	7	이우정	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 최병길	7	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다
4 함명주	7	함동주	트랙에서 스타트및 순발력강화 훈련을 하였고 스피트드 강화 인터벌 훈련을 하였습니다
5 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다 보조훈련으로 롤러 웨이트 실시하였습니다
6 임 섭	3	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련및 등판훈련을 하였습니다.
7 정성훈	6	이재림	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오유민	광	0503	후 보	선발 1-2 선	선발 2-6	광	0516	선발 3-2 마	선발 4-4	선발 3-1 추	광	0530	선발 5-3 추	선발 3-7	선발 1-3 선	선발 4-4	
2 유주현	창	1108	선발 3-7	선발 6-4	선발 1-3 추	광	1129	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-4	광	1213	선발 4-1 추	선발 2낙차	결 장	선발 4-6	
3 최병길	광	0503	선발 1-1 젓	선발 3-2 선	선결 5-5	창	0516	선발 4-2 선	선발 1-1 젓	선결 4-5	광	0523	선발 1-4	선발 3-1 추	선발 4-5	선발 1-1 추	
4 함명주	광	1221	선발 3낙차	결 장	결 장	부	0523	선발 5-4	선발 1-3 마	선발 2-6	광	0530	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7	
5 정재성	창	0516	선발 1-2 젓	선발 6-1 추	선발 3-1 추	광	0523	선발 1-3 마	선준 5-2 추	선결 5-4	부	0606	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-1 추	선발 4-5	
6 임 섭	창	0503	선발 2-1 추	선발 4-4	선결 4-7	광	0516	선발 2-1 젓	선발 2-1 젓	선결 5-5	광	0606	선발 5-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-7	선발 6-1 추	
7 정성훈	부	0509	선발 6-5	선발 3-4	선발 3-7	부	0523	선발 6-2 마	선발 5-3 추	선발 1-1 추	광	0606	선발 4-3 마	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오유민	유주현	최병길	함명주	정재성	임 섭	정성훈	오유민	유주현	최병길	함명주	정재성	임 섭	정성훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오유민		0/0	0/1	1/1	0/0	0/0	1/1		0/0	1/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0	5	0	45
2 유주현	0/0		0/2	2/2	0/1	0/1	0/0			0/2	0/2	0/1	0/1	0/0	15	0	0	35
3 최병길	1/1	2/2		0/0	2/3	3/4	1/1				0/0	0/3	0/4	0/1	5	0	0	45
4 함명주	0/1	0/2	0/0		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	5	5	40
5 정재성	0/0	1/1	1/3	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	10	10	10	20
6 임 섭	0/0	1/1	1/4	0/0	0/0		2/2							0/2	0	0	0	50
7 정성훈	0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김영진	20	35	3.92	11"60	미원	38(38)	62(62)	90(90)	21/40(19/21)	1(1)	4(4)	7(7)	9(7)	B1	A3	91.80	90.79	259/562
2 박광제	12	44	3.92	11"27	창원의창	0	0	11	17/71	2	2	6	7	B3	B2	84.09	81.73	544/562
3 오탈희	29	32	3.93	11"58	동서울	58	74	90	28/31	13	7	3	5	B1		91.03	91.84	221/562
4 이재욱	24	37	3.92	11"48	세종	3	39	58	24/44	19	2	0	3	B2	B2	86.92	84.38	471/562
5 이우정	13	44	3.92	12"27	청평	19(23)	44(54)	53(65)	40/61(17/26)	8(5)	5(1)	8(5)	19(6)	B1	A3	90.40	88.39	357/562
6 김정훈	13	45	3.92	11"39	일산	0	37	60	44/75	3	2	9	30	B2	B2	87.07	84.96	457/562
7 김준호	10	51	3.92	11"49	대전	0	20	30	14/63	0	1	4	9	B2	B2	84.77	85.53	445/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영진	5	남태희	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 박광제	4	구상신	도로에서 300뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 오탈희	5	박민철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재욱	8	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이우정	5	김근영	도로에서 오르막 등판훈련과 평지 스타트 훈련을 하였습니다.
6 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 김준호	10	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영진	광	0509	선발 4-3 마	선발 1-1 추	선발 1-3 젓	광	0523	선발 3-2 마	선준 5-6	선발 2-2 마	창	0530	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 4-1 젓	선발 6-3 마	
2 박광제	광	0516	선발 1-7	선발 1-5	선발 3-6	부	0523	선발 4-3 젓	선발 1-6	선발 1-7	광	0606	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7	선발 2-2 마	
3 오탈희	창	0503	선발 2-2 선	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	광	0516	선발 5-1 젓	선발 2-3 젓	선결 5-3 마	광	0523	선발 1-1 선	선준 4-2 마	선결 5-7	선발 3-1 선	
4 이재욱	부	0425	선발 2-5	선발 4-7	선발 1-2 선	부	0509	선발 1-3 선	선발 6-3 선	선발 5-2 선	광	0523	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-7	선발 1-5	
5 이우정	부	0509	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 5-1 추	광	0523	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-4	광	0530	후 보	후 보	선발 3-1 선	선발 5-1 젓	
6 김정훈	광	0411	후 보	선발 4-2 마	선발 3-2 마	부	0509	선발 5-5	선발 5-5	선발 3-5	광	0530	선발 1-3 추	선발 4-6	선발 3-7	선발 6-5	
7 김준호	창	0418	경주취 소	선발 2-4	선발 1-6	부	0425	선발 4-4	선발 1-3 마	선발 6-2 마	광	0509	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-4	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영진	박광제	오탈희	이재욱	이우정	김정훈	김준호	김영진	박광제	오탈희	이재욱	이우정	김정훈	김준호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김영진		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	25	8	5	12
2 박광제	0 / 1		0 / 1	0 / 2	1 / 3	1 / 3	2 / 7			0 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 3	1 / 7	0	0	0	50
3 오탈희	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	1 / 1	2 / 2				0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0	0	0	50
4 이재욱	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 10	1 / 2	2 / 2					5 / 10	0 / 2	1 / 2	0	5	0	45
5 이우정	0 / 0	2 / 3	0 / 0	10 / 10		3 / 4	2 / 4						2 / 4	1 / 4	0	0	0	50
6 김정훈	0 / 0	2 / 3	0 / 1	1 / 2	1 / 4		5 / 5							2 / 5	20	4	0	26
7 김준호	1 / 2	5 / 7	0 / 2	0 / 2	2 / 4	0 / 5									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최수용	3	53	3.92	11"88	일산	0	7	11	6/57	0	0	3	3	B3	B3	84.90	82.77	513/562
2 공동식	12	48	3.92	11"64	대구	13	29	48	26/59	0	1	9	16	B2	B2	87.27	85.85	438/562
3 고광중	7	52	3.92	12"52	광주	0	0	50	22/34	1	1	7	13	B1	B1	85.43	89.22	320/562
4 정성은	14	44	3.92	11"44	부산	3(7)	16(36)	28(64)	35/64(9/14)	0(0)	1(0)	8(1)	26(8)	B1	A3	86.82	89.22	321/562
5 최봉기	9	46	3.92	11"48	김해장유	52	69	83	34/61	19	6	7	2	B1	B1	89.37	91.91	215/562
6 이종필	11	48	3.92	11"67	인천	4	14	39	23/56	3	2	1	17	B2	B2	83.09	85.20	452/562
7 박종승	12	44	3.92	11"91	대구	0	3	5	2/28	0	0	1	1	B3	B3	80.76	82.30	534/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중 하였습니다
2 공동식	4	박윤하	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 고광중	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 정성은	6	김태훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 최봉기	7	이성광	도로에서 스피드훈련및 300인터벌을 하였습니다
6 이종필	6	김용목	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박종승	5	김재환	지난주는 트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였습니다, 금주는 333m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최수용	부	0509	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6	광	0516	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-6	창	0530	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 5-5	선발 2-4	
2 공동식	창	0503	선발 4-4	선발 6-5	선발 2-5	부	0523	선발 6-4	선발 3-3 마	선발 4-1 추	광	0606	선발 5-4	선발 1-6	선발 3-2 마	선발 1-3 추	
3 고광중	광	1213	후 보	후 보	선발 1-1 추	부	1221	선발 6-4	선발 6-2 마	선발 1-1 추	창	0110	선발 1-3 마	선발 3낙차	결 장	선발 3-2 마	
4 정성은	광	0516	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 1-2 마	창	0530	후 보	후 보	선발 5-1 추	부	0606	선발 3-2 마	선발 6-3 마	선발 6-2 마	후 보	
5 최봉기	광	0503	선발 3-2 선	선발 4-1 추	선결 5-3 마	부	0509	후 보	후 보	선발 4-1 선	광	0530	선발 5-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-3 선	선발 6-2 선	
6 이종필	광	0425	선발 4-7	선발 2-7	선발 4-6	부	0509	선발 2-3 마	선발 6-4	선발 2-3 선	부	0523	선발 6-3 마	선발 6-2 마	선발 3-1 선	선발 1-6	
7 박종승	부	1101	선발 6-7	선발 6-4	선발 5-4	광	1122	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-5	창	1206	선발 2-7	선발 6낙차	결 장	선발 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최수용	공동식	고광중	정성은	최봉기	이종필	박종승	최수용	공동식	고광중	정성은	최봉기	이종필	박종승	2회	1회	금회	잔여점수
1 최수용		1 / 4	0 / 5	0 / 6	0 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 4	0 / 5	0 / 6	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 공동식	3 / 4		2 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0			0 / 4	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0	0	5	4	41
3 고광중	5 / 5	2 / 4		1 / 1	0 / 1	2 / 2	6 / 7				1 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 7	10	10	0	30
4 정성은	6 / 6	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	2 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	0	0	46
5 최봉기	3 / 3	3 / 3	1 / 1	0 / 0		2 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	0	8	0	42
6 이종필	1 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 2		3 / 3							0 / 3	0	0	8	42
7 박종승	0 / 0	0 / 0	1 / 7	0 / 2	0 / 0	0 / 3									14	10	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신호재	8	48	3.92	11"31	창원의창	0	0	5	6/73	0	0	2	4	B3	B3	82.68	82.31	533/562
2 이지훈	26	31	3.92	11"44	김해B	30(30)	61(61)	79(79)	31/68(26/33)	1(1)	4(4)	10(10)	16(11)	B1	A3	87.07	91.27	237/562
3 김동하	29	28	3.93	11"32	금정	42	69	73	19/26	9	5	3	2	B1		89.79	90.43	274/562
4 김이남	8	46	3.92	11"82	북광주	0	33	33	14/36	0	1	6	7	B2	B2	87.17	84.08	479/562
5 엄재천	7	56	3.93	11"61	광명	0	0	12	8/69	0	0	2	6	B3	B3	82.04	82.88	510/562
6 오대환	13	45	3.92	11"49	경남개인	6(22)	16(56)	19(56)	31/66(5/9)	8(1)	4(1)	13(2)	6(1)	B1	A3	86.71	88.33	361/562
7 손주영	20	40	3.92	11"30	구미	13	50	77	44/59	28	7	3	6	B1	B1	86.97	87.72	385/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트훈련을 하였습니다
2 이지훈	5	김주한	피스타에서333m한바퀴 스타트훈련과 내리막 회전훈련을 하였습니다
3 김동하	3	성용환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 김이남	3	개인	지난주는. 트랙에서 스타트및 순발력 강화훈련을. 하였습니다
5 엄재천	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오대환	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신호재	광	0516	선발 4-3 마	선발 4-5	선발 4-7	부	0523	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-7	부	0606	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-4	선발 5-3 마	
2 이지훈	광	0425	선발 2-2 마	선발 5-2 마	선결 5-2 마	부	0509	선발 1-1 추	선발 3-1 선	선결 6-3 추	광	0523	선발 2-2 젓	선준 4-5	선발 1-4	선발 1-2 젓	
3 김동하	창	0516	선발 4-1 추	선발 3-2 선	선결 4-6	광	0523	선발 2-1 젓	선준 5-7	선발 3-6	광	0606	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선	선발 4-1 추	
4 김이남	부	0314	선발 2-6	선발 6-5	선발 2-7	광	0530	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-2 마	광	0606	선발 1-5	선발 1-2 추	선발 2-2 추	선발 4-2 마	
5 엄재천	광	0509	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-6	부	0523	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-5	광	0530	선발 3-3 추	선발 3-4	선발 1-7	선발 5-6	
6 오대환	광	0425	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 5-7	창	0516	선발 4-6	선발 2-2 선	선발 6-1 추	광	0530	선발 1-2 젓	선발 2-5	선결 5-5	후 보	
7 손주영	광	0425	선발 4-2 선	선발 3-1 선	선발 2-2 선	창	0516	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 6-2 선	광	0523	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	이지훈	김동하	김이남	엄재천	오대환	손주영	신호재	이지훈	김동하	김이남	엄재천	오대환	손주영	2회	1회	금회	잔여점수
1 신호재		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 4		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 4	0	4	0	46
2 이지훈	1 / 1		0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0			1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	30	0	20
3 김동하	2 / 2	1 / 1		0 / 0	2 / 2	1 / 1	3 / 3				0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 3	17	22	5	6
4 김이남	0 / 0	0 / 0	0 / 0		5 / 7	0 / 2	0 / 1					1 / 7	0 / 2	0 / 1	9	14	0	27
5 엄재천	1 / 1	0 / 1	0 / 2	2 / 7		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
6 오대환	3 / 3	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 0		5 / 5							3 / 5	0	4	0	46
7 손주영	4 / 4	0 / 0	0 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 5									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이수원	12	45	3.92	11"39	수성	8	23	46	20/38	0	4	6	10	A2	A1	92.64	92.02	211/562
2 오기호	24	31	3.92	11"22	대전도안	0	16	16	11/29	8	2	0	1	A3	A1	88.79	87.40	398/562
3 윤여범	28	39	3.93	11"13	대구	31	47	63	34/58	6	3	16	9	A1	A1	95.37	95.37	113/562
4 황영근	15	47	3.92	11"50	미원	0	19	23	16/56	9	3	1	3	A3	A3	88.47	88.38	358/562
5 김일규	12	44	3.93	11"54	대전	0(0)	7(7)	25(25)	33/56(7/28)	4(0)	1(0)	14(2)	14(5)	A3	B1	90.58	89.46	311/562
6 박준성	23	38	3.92	10"94	세종	30(30)	67(67)	73(73)	25/58(22/30)	9(9)	15(12)	0(0)	1(1)	A1	S3	95.28	93.96	145/562
7 김범중	26	27	3.92	11"62	금정	0	32	41	30/60	0	1	3	26	A2	A2	91.15	91.33	232/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이수원	5	고종인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 오기호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤여범	7	임환직	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도로 스피드 보강을 하였습니다.
4 황영근	6	엄지용	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박준성	8	김영수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김범중	4	김민수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이수원	부	0503	우수 3-2 마	우수 2-3 마	우수 4-5	창	0523	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 3-1 추	부	0530	우수 5-2 마	우수 3-3 마	우수 1-4	우수 9-4	
2 오기호	창	0301	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-5	창	0523	우수 1-6	우수 4-7	우수 2-7	광	0530	우수 10-5	우수 7-7	우수 10-7	우수 12-7	
3 윤여범	광	0425	우수 12-2 추	우수 8-2 추	우수 7-1 선	광	0503	우수 9-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-4	광	0530	우수 11-1 선	우수 6-3 마	우결 12-7	우수 6-1 추	
4 황영근	광	0418	우수 12-7	우수 9-6	우수 8-6	광	0503	우수 11-6	우수 8-7	우수 9-2 선	창	0523	우수 2-2 마	우수 5-6	우수 6-7	우수 8-4	
5 김일규	광	0503	우수 9-3 마	우수 10-6	우수 6-4	창	0509	우수 6-6	우수 6-2 추	우수 6-7	창	0523	우수 1-5	우수 2-5	우수 3-5	우수 8-5	
6 박준성	창	0425	우수 2-5	우수 1-6	우수 4-2 선	광	0503	우수 9-2 젓	우수 12-2 젓	우수 10-2 선	광	0523	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 11-4	우수 12-2 선	
7 김범중	부	0503	우수 1-6	우수 5-2 마	우수 5-2 마	광	0509	우수 8-6	우수 11-4	우수 9-5	부	0530	우수 6-4	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 11-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이수원	오기호	윤여범	황영근	김일규	박준성	김범중	이수원	오기호	윤여범	황영근	김일규	박준성	김범중	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이수원		1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1	0 / 2	1 / 3		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 2	1 / 3	0	10	0	40
2 오기호	1 / 2		0 / 4	2 / 5	0 / 1	0 / 3	0 / 1			1 / 4	1 / 5	0 / 1	1 / 3	0 / 1	5	0	0	45
3 윤여범	0 / 0	4 / 4		8 / 8	1 / 2	1 / 2	0 / 1				2 / 8	1 / 2	1 / 2	0 / 1	11	0	0	39
4 황영근	1 / 2	3 / 5	0 / 8		2 / 2	0 / 1	1 / 1					0 / 2	0 / 1	0 / 1	15	0	0	35
5 김일규	0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0						1 / 1	0 / 0	5	5	0	40
6 박준성	2 / 2	3 / 3	1 / 2	1 / 1	1 / 1		1 / 1							0 / 1	9	0	0	41
7 김범중	2 / 3	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1									24	0	14	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정해권	9	45	3.92	11"49	경기개인	0	0	10	11/62	1	0	2	8	A3	A3	88.41	88.89	338/562
2 조영소	7	48	3.92	11"50	청평	0(0)	3(3)	10(10)	33/74(3/31)	5(0)	10(0)	3(0)	15(3)	A3	B1	88.48	87.95	376/562
3 김주동	16	38	3.92	11"14	창원상남	14	32	46	40/77	1	3	9	27	A1	A2	92.15	94.25	136/562
4 장찬재	23	36	3.92	11"38	신사	4	4	25	15/49	0	0	3	12	A3	A2	90.45	90.23	282/562
5 전장윤	13	42	3.92	11"53	월평	0(0)	6(6)	26(25)	27/63(8/31)	1(0)	2(0)	14(2)	10(6)	A2	B1	89.24	90.62	266/562
6 김민준	22	33	3.92	11"27	수성	41(41)	70(70)	78(78)	33/63(21/27)	6(5)	9(8)	7(3)	11(5)	A1	S3	95.16	95.64	105/562
7 이록희	24	31	3.92	11"59	청주	7	26	41	26/58	20	1	0	5	A2	A2	92.24	92.07	208/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해권	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 조영소	7	이근우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주동	7	이승철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장찬재	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전장윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민준	8	노형균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이록희	6	양승원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해권	부	0503	우수 3-6	우수 5-3 선	우수 4-7	광	0516	우수 6-7	우수 9-4	우수 10-6	부	0530	우수 5-5	우수 5-4	우수 5-4	우수 12-5	
2 조영소	광	0425	우수 11-4	우수 12-7	우수 6-7	광	0516	우수 11-4	우수 11-7	우수 6-5	부	0530	우수 4-6	우수 5-6	우수 4-6	우수 9-7	
3 김주동	창	0425	우수 3-5	우수 4-7	우수 5-2 마	창	0523	우수 2-1 추	우수 6-1 추	우결 4-3 마	광	0530	우수 8-2 마	우수 7-4	우수 6-1 추	우수 8-1 추	
4 장찬재	광	0509	우수 8-5	우수 9-5	우수 10-4	창	0523	우수 6-4	우수 1-1 추	우수 1-7	광	0606	후 보	후 보	우수 6-5	우수 6-4	
5 전장윤	부	0503	우수 3-5	우수 3-2 마	우수 2-6	광	0509	우수 11-4	우수 11-6	우수 9-4	부	0530	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 3-3 마	우수 10-6	
6 김민준	광	0425	우수 8-1 추	우수 9-1 선	우결 12-5	광	0516	우수 10-4	우수 9-2 추	우수 6-1 젓	부	0530	우수 4-2 젓	우수 1-3 마	우결 6-5	우수 9-1 추	
7 이록희	광	0509	우수 9-4	우수 9-3 마	우수 6-7	창	0523	우수 5-1 선	우수 5-2 선	우결 4-7	광	0530	우수 6-3 선	우수 9-2 선	우수 7-7	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정해권	조영소	김주동	장찬재	전장윤	김민준	이록희	정해권	조영소	김주동	장찬재	전장윤	김민준	이록희	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해권		1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 1	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 0	5	0	0	45
2 조영소	1 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 0			0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 2	0 / 0	10	0	0	40
3 김주동	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 4				0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 4	18	32 (5)	28	17
4 장찬재	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	5	5 (0)	0	50
5 전장윤	2 / 3	2 / 2	0 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 2						0 / 0	1 / 2	0	0	10	40
6 김민준	1 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	4	0	37
7 이록희	0 / 0	0 / 0	2 / 4	2 / 2	2 / 2	0 / 0									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	10"96	청평	3	23	39	22/59	0	0	6	16	A2	A3	91.56	90.84	256/562
2 김정우	29	27	3.93	11"03	동서울	81(67)	94(100)	97(100)	30/31(3/3)	9(1)	14(0)	6(1)	1(1)	A1	B1	94.66	96.34	86/562
3 이상경	19	35	3.92	11"68	구미	3	7	27	12/60	0	0	5	7	A2	A3	89.56	92.23	202/562
4 오진우	11	46	3.92	11"50	의정부	3(3)	3(3)	6(6)	12/49(2/33)	0(0)	1(0)	4(2)	7(0)	A3	B1	86.73	86.70	418/562
5 이동근	13	44	3.92	11"29	대전학하	0	7	13	6/27	0	1	2	3	A3	A3	88.83	87.97	375/562
6 김원호	13	45	3.92	11"76	충남계룡	0(0)	6(6)	12(12)	27/59(4/34)	19(1)	1(0)	2(0)	5(3)	A3	B1	88.99	88.38	359/562
7 박진우	6	48	3.93	11"84	팔당	6	16	32	12/57	1	2	3	6	A2	A3	91.74	90.55	268/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	이규봉	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 긴 거리 지구력 훈련을 하였습니다.
2 김정우	3	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이상경	4	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 오진우	6	박일영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이동근	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김원호	7	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	부	0418	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 1-5	광	0509	우수 10-4	우수 8-2 마	우수 6-6	광	0523	우수 12-5	우수 6-4	우수 11-6	우수 8-6	
2 김정우	광	0503	선발 5-1 선	선발 1-1 추	선결 5-1 젓	광	0523	선발 5-1 젓	선준 5-1 젓	선결 5-2 젓	창	0606	우수 6-1 선	우수 5-1 추	우결 6-2 마	우수 12-1 추	
3 이상경	부	0503	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-2 마	부	0516	우수 5-4	우수 3-3 추	우수 1-4	창	0523	우수 6-1 추	우수 2-6	우결 4-5	우수 8-2 마	
4 오진우	창	0509	우수 3-6	우수 1-6	우수 2-7	광	0516	우수 11-7	우수 8-7	우수 8-5	부	0530	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-6	우수 8-7	
5 이동근	광	0425	우수 7-7	우수 10-6	우수 9-5	창	0509	우수 2-6	우수 5-6	우수 3낙차	창	0606	우수 1-7	우수 3-3 마	우수 4-7	우수 7-6	
6 김원호	광	0503	우수 9-7	우수 12-7	우수 10-4	창	0523	우수 6-5	우수 4-5	우수 5-5	부	0530	우수 6-2 선	우수 1-7	우수 4-7	우수 9-3 마	
7 박진우	창	0425	우수 2-4	우수 6-5	우수 1-4	광	0516	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 9-3 마	부	0530	우수 6-6	우수 6-5	우수 1-7	우수 11-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	김정우	이상경	오진우	이동근	김원호	박진우	남용찬	김정우	이상경	오진우	이동근	김원호	박진우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남용찬		0 / 0	1 / 1	3 / 4	0 / 0	5 / 5	1 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 5	0 / 1	5	0	0	45
2 김정우	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	4	0	5	41
3 이상경	0 / 1	0 / 0		1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 5				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 5	0	5	5	40
4 오진우	1 / 4	0 / 0	0 / 1		0 / 3	1 / 3	1 / 3					0 / 3	0 / 3	0 / 3	0	0	0	50
5 이동근	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
6 김원호	0 / 5	0 / 0	0 / 2	2 / 3	0 / 1		2 / 4							0 / 4	0	15	0	35
7 박진우	0 / 1	0 / 0	4 / 5	2 / 3	0 / 0	2 / 4									12	10	5	23

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문영윤	14	42	3.93	11"56	인천	5	27	41	17/49	1	2	8	6	A2	A1	92.93	91.40	229/562
2 고재준	14	43	3.93	11"06	대전도안	0	0	9	7/65	1	0	1	5	A3	A3	88.79	87.67	387/562
3 안재용	27	29	3.92	11"33	창원상남	38(38)	54(54)	62(62)	12/41(8/13)	6(4)	1(1)	2(2)	3(1)	A1	S3	92.96	94.19	137/562
4 최순영	13	43	3.93	11"03	충남계룡	16	26	42	33/66	1	7	8	17	A2	A1	90.14	91.85	219/562
5 심상훈	24	32	3.92	11"25	경남개인	0	0	6	7/46	1	0	2	4	A3	A3	88.02	88.34	360/562
6 김동훈	20	39	3.92	11"20	동서울	38(59)	50(76)	65(94)	52/70(16/17)	10(2)	14(4)	17(6)	11(4)	A1	S3	98.36	97.87	57/562
7 한재호	23	33	3.92	11"25	창원상남	0	0	5	9/49	0	0	1	8	A3	A2	88.98	87.08	411/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 고재준	5	김현경	도로에서 내리막 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 안재용	5	배정현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 최순영	2	김동관	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 심상훈	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 한재호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문영윤	창	0509	우수 1-6	우수 4-4	우수 5-3 마	광	0523	우수 10-3 마	우준 12-7	우수 10-5	부	0530	우수 1-5	우수 3-5	우수 3-2 마	우수 6-5	
2 고재준	광	0503	우수 10-6	우수 7-4	우수 9-5	창	0523	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0606	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-3 마	우수 10-7	
3 안재용	광	0516	우수 7-4	우수 9-1 젓	우수 11-5	광	0523	우수 7-7	우수 9-2 선	우수 7-1 추	창	0606	우수 1-2 마	우수 2-1 선	우수 3-1 선	우수 10-3 선	
4 최순영	광	0516	우수 7-2 추	우수 8-4	우수 6-6	창	0523	우수 1-3 마	우수 1-6	우수 6-1 젓	창	0606	우수 3-4	우수 4-1 젓	우수 5-6	우수 7-1 젓	
5 심상훈	창	0509	우수 4-6	우수 3-4	우수 5-7	창	0523	우수 1-7	우수 5-5	우수 6-6	광	0530	우수 12-3 마	우수 10-5	우수 7-6	우수 7-7	
6 김동훈	광	0503	우수 11-1 젓	우수 11-1 젓	우결 12-2 마	부	0516	우수 6-3 선	우수 1-1 추	우수 2-1 선	부	0530	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 6-3 마	우수 11-1 선	
7 한재호	부	0503	우수 2-7	우수 6-6	우수 2-7	창	0523	우수 6-7	우수 3-4	우수 2-6	광	0530	우수 8-5	우수 11-5	우수 9-7	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문영윤	고재준	안재용	최순영	심상훈	김동훈	한재호	문영윤	고재준	안재용	최순영	심상훈	김동훈	한재호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문영윤		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	10	0	35
2 고재준	0 / 1		0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1			0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0	5	10	35
3 안재용	0 / 0	0 / 0		2 / 3	2 / 2	0 / 0	0 / 0				1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	18	0	0	32
4 최순영	0 / 0	3 / 3	1 / 3		5 / 6	1 / 2	3 / 5					0 / 6	1 / 2	1 / 5	0	0	5	45
5 심상훈	0 / 1	2 / 2	0 / 2	1 / 6		0 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
6 김동훈	1 / 1	1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2		2 / 3							0 / 3	14 (1)	0	0	49
7 한재호	0 / 0	1 / 1	0 / 0	2 / 5	1 / 1	1 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태범	25	32	3.92	11"25	김포	14	48	67	34/57	23	2	5	4	S1	S1	99.70	99.70	29/562
2 정지민	26	34	3.93	10"58	수성	0(0)	0(0)	6(6)	22/46(1/18)	12(0)	5(0)	4(0)	1(1)	S3	A1	93.63	93.63	162/562
3 정하늘	21	35	3.93	10"84	동서울	18	43	61	40/64	15	8	8	9	S1	S1	100.53	100.53	22/562
4 이진웅	18	40	3.92	10"95	금정	0(0)	0(0)	0(0)	32/41(0/1)	10(0)	9(0)	9(0)	4(0)	S3	A1	96.93	95.40	112/562
5 박성현	16	40	3.93	10"79	세종	0(0)	6(6)	16(16)	36/69(5/31)	13(0)	3(0)	11(0)	9(5)	S3	A1	94.46	94.46	131/562
6 임채빈	25	34	3.93	10"44	수성	100	100	100	58/58	16	13	28	1	SS	SS	106.97	106.97	1/562
7 왕지현	24	31	3.93	10"85	김포	16	32	47	33/58	1	9	9	14	S2	S2	97.95	97.95	55/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정지민	5	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이진웅	7	손성진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박성현	4	김민배	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임채빈	6	류재열	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 왕지현	8	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태범	광	0425	특선 13-2 선	특선 16-3 마	특결 16-6	광	0509	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-7	광	0523	특선 16-3 선	특준 15-5	특선 14-7	특선 16-6	
2 정지민	광	0509	특선 13-3 마	특선 16-7	특선 13-7	광	0516	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-6	광	0530	특선 14-6	특선 14-7	특선 14-4	특선 14-7	
3 정하늘	광	0503	특선 14-7	특선 15-3 선	특선 13-2 마	광	0516	특선 16-2 선	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-1 추	특선 15-5	
4 이진웅	창	1221	우수 2-2 젓	우수 6-1 선	우결 4-5	광	1227	특선 7-4	특선 5-6	특선 3-5	광	0117	특선 16낙차	결 장	결 장	특선 14-6	
5 박성현	광	0418	특선 16-4	특선 14-6	특선 13-6	광	0516	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-7	광	0606	특선 15-4	특선 15-5	특선 13-4	특선 16-7	
6 임채빈	광	0411	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	0509	특선 13-1 선	특선 14-1 선	특결 16-1 추	광	0523	특선 14-1 젓	특준 15-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 젓	
7 왕지현	광	0221	특선 15-6	특선 14-6	특선 14-5	광	0503	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-2 마	광	0516	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 14-1 추	특선 13-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	정지민	정하늘	이진웅	박성현	임채빈	왕지현	김태범	정지민	정하늘	이진웅	박성현	임채빈	왕지현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태범		1 / 1	0 / 3	5 / 5	8 / 8	0 / 7	4 / 6		0 / 1	0 / 3	0 / 5	1 / 8	3 / 7	2 / 6	4	0	0	46
2 정지민	0 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 5			0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 5	5	5	0	40
3 정하늘	3 / 3	1 / 1		1 / 1	4 / 4	0 / 11	5 / 6				0 / 1	0 / 4	2 / 11	2 / 6	9	4	0	37
4 이진웅	0 / 5	1 / 1	0 / 1		1 / 6	0 / 1	1 / 2					1 / 6	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
5 박성현	0 / 8	0 / 0	0 / 4	5 / 6		0 / 1	2 / 8						1 / 1	0 / 8	9	4	0	37
6 임채빈	7 / 7	1 / 1	11 / 11	1 / 1	1 / 1		7 / 7							3 / 7	4	4	13	29
7 왕지현	2 / 6	5 / 5	1 / 6	1 / 2	6 / 8	0 / 7									0	8	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양승원	22	35	3.93	10"80	청주	54	73	88	51/59	2	11	30	8	SS	SS	104.06	104.06	6/562
2 노형균	결 장																	
3 이육동	15	42	3.93	10"89	신사	0(0)	4(4)	13(13)	25/53(3/24)	0(0)	3(0)	7(0)	15(3)	S2	A1	96.69	96.69	80/562
4 유성철	18	40	3.93	10"85	진주	0(0)	0(0)	7(7)	20/54(2/27)	4(0)	5(0)	6(1)	5(1)	S3	A1	94.90	94.90	121/562
5 이명현	16	41	3.92	10"94	북광주	0	7	15	36/65	17	8	8	3	S3	S1	94.06	94.06	141/562
6 김범수	25	29	3.93	11"05	세종	15	37	67	35/57	12	4	13	6	S1	S2	100.63	100.63	21/562
7 손제용	28	31	3.93	10"96	수성	18	46	68	34/56	6	7	7	14	S1	S2	101.03	101.03	16/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양승원	4	이찬우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 노형균	결 장		
3 이육동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	6	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 손제용	5	김용규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양승원	광	0503	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0523	특선 15-2 젓	특준 16-4	특결 16-4	광	0606	후 보	특선 14-1 선	특선 14-2 젓	특선 14-1 젓	
2 노형균	결 장																
3 이육동	광	0509	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-5	광	0516	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	0530	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	
4 유성철	광	0425	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-5	광	0503	특선 14-5	특선 14-5	특선 15-7	광	0530	특선 16-7	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-6	
5 이명현	광	0425	특선 15-7	특선 15-3 마	특선 13-7	광	0509	특선 13-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0530	특선 15-7	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 15-7	
6 김범수	광	0418	후 보	특선 15-3 젓	특선 15-1 추	광	0425	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0509	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 14-3 선	특선 14-4	
7 손제용	광	0411	특선 14-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-3 마	광	0503	특선 16-2 젓	특선 13-2 마	특결 16-4	광	0523	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-4	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	양승원	노형균	이육동	유성철	이명현	김범수	손제용	양승원	노형균	이육동	유성철	이명현	김범수	손제용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 양승원		5 / 5	0 / 0	1 / 1	1 / 1	11 / 11	9 / 9		1 / 5	0 / 0	1 / 1	0 / 1	3 / 11	3 / 9	0	14	5	31
2 노형균	결 장																	
3 이육동	0 / 0	0 / 1		5 / 7	3 / 8	0 / 0	0 / 0				0 / 7	1 / 8	0 / 0	0 / 0	0	4	5	41
4 유성철	0 / 1	0 / 2	2 / 7		3 / 5	0 / 1	0 / 2					0 / 5	0 / 1	0 / 2	23	8	10	9
5 이명현	0 / 1	1 / 6	5 / 8	2 / 5		0 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	15	0	0	35
6 김범수	0 / 11	1 / 2	0 / 0	1 / 1	2 / 2		0 / 2							1 / 2	23	9	0	18
7 손제용	0 / 9	4 / 4	0 / 0	2 / 2	2 / 2	2 / 2									8	14	2	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 성낙송	21	35	3.92	10"89	창원상남	50	64	91	41/47	5	8	20	8	S1	S1	101.09	101.09	15/562
2 공태민	24	36	3.93	10"64	김포	38	69	85	40/53	0	7	19	14	S1	S1	102.97	102.97	10/562
3 최해용	12	46	3.92	10"90	부산	0(0)	0(0)	21(21)	32/69(6/28)	7(0)	2(0)	11(1)	12(5)	S3	A2	94.15	94.15	138/562
4 손성진	28	29	3.93	10"64	금정	0(0)	4(4)	9(9)	22/51(2/23)	2(0)	10(0)	5(0)	5(2)	S3	A1	95.12	95.12	116/562
5 전원규	23	36	3.93	10"77	동서울	41	73	86	49/55	2	8	24	15	SS	SS	104.44	104.44	4/562
6 최석윤	24	39	3.92	11"02	신사	0	14	39	34/62	1	3	10	20	S1	S2	99.38	99.38	34/562
7 전경호	26	28	3.93	10"56	동광주	0(0)	0(0)	0(0)	21/57(0/28)	15(0)	5(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	93.49	93.49	165/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 성낙송	8	김광오	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 공태민	8	신동인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 최해용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손성진	5	이진웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전원규	6	정하늘	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최석윤	3	권순우	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 전경호	6	이태운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 성낙송	광	0425	특선 15-3 젓	특선 15-1 젓	특선 15-2 선	광	0503	특선 14-3 추	특선 14-1 추	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-3 젓	특준 15-6	특선 13-6	특선 15-2 젓	
2 공태민	광	0503	특선 16-3 마	특선 15-2 마	특선 14-2 젓	광	0516	후 보	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0523	특선 15-1 추	특준 15-3 마	특결 16-5	특선 14-2 젓	
3 최해용	광	0509	특선 15-4	특선 14-7	특선 15-6	광	0516	특선 16-7	특선 14-5	특선 15-6	광	0606	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	후 보	
4 손성진	광	0418	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-6	광	0509	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-4	광	0530	특선 14-4	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 16-3 마	
5 전원규	광	0418	특선 15실격	결 장	결 장	광	0523	특선 14-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	광	0530	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	특선 16-1 추	
6 최석윤	광	0418	특선 15-2 마	특선 13-3 마	특결 16-7	광	0509	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 14-2 마	광	0530	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-3 추	특선 13-5	
7 전경호	광	0418	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-5	광	0509	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-7	광	0606	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	특선 14-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	성낙송	공태민	최해용	손성진	전원규	최석윤	전경호	성낙송	공태민	최해용	손성진	전원규	최석윤	전경호	2회	1회	금회	잔여점수
1 성낙송		1 / 9	3 / 3	0 / 0	3 / 10	6 / 6	2 / 2		4 / 9	2 / 3	0 / 0	6 / 10	2 / 6	0 / 2	5	15	5	25
2 공태민	8 / 9		3 / 3	3 / 3	2 / 11	4 / 4	1 / 1			0 / 3	1 / 3	4 / 11	0 / 4	0 / 1	15	10	0	25
3 최해용	0 / 3	0 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 2	6 / 8				0 / 1	0 / 0	0 / 2	2 / 8	0	5	0	45
4 손성진	0 / 0	0 / 3	1 / 1		0 / 3	1 / 3	2 / 6					0 / 3	1 / 3	0 / 6	10	5	0	35
5 전원규	7 / 10	9 / 11	0 / 0	3 / 3		4 / 5	3 / 3						4 / 5	0 / 3	8	5	5	32
6 최석윤	0 / 6	0 / 4	2 / 2	2 / 3	1 / 5		0 / 0							0 / 0	4	32	0	14
7 전경호	0 / 2	0 / 1	2 / 8	4 / 6	0 / 3	0 / 0									0	9	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김두용	27	29	3.92	10"83	수성	0(0)	0(0)	4(4)	25/60(1/27)	13(0)	4(0)	7(1)	1(0)	S3	A3	93.64	93.64	159/562
2 황승호	19	39	3.93	10"95	서울개인	54	75	86	49/59	0	2	26	21	S1	S1	103.70	103.70	7/562
3 김홍일	27	28	3.93	10"58	세종	20	44	52	30/59	15	8	5	2	S2	S2	97.96	97.96	54/562
4 김우겸	27	30	3.93	10"82	김포	44	68	80	43/63	8	6	19	10	S1	S1	104.42	104.42	5/562
5 엄정일	19	38	3.92	10"61	김포	4(4)	21(21)	36(36)	41/65(10/28)	8(0)	5(0)	17(2)	11(8)	S2	A1	96.80	96.80	77/562
6 석혜윤	28	29	3.93	10"89	수성	21	31	62	31/52	13	10	3	5	S1	S1	100.42	100.42	23/562
7 권혁진	21	35	3.92	10"62	청주	0(0)	5(5)	14(14)	29/59(3/22)	0(0)	3(0)	17(0)	9(3)	S3	A1	93.89	93.89	148/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김두용	5	임채빈	도로에서 짧은 거리 인터벌로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황승호	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김홍일	5	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 엄정일	7	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 석혜윤	5	김옥철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 권혁진	7	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김두용	광	0404	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-5	광	0516	특선 13-6	특선 16-7	특선 15-5	광	0606	특선 14-4	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-6	
2 황승호	광	0503	특선 13기권	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	0516	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	0523	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	특선 16-2 마	
3 김홍일	광	0411	특선 15-7	특선 16-3 젓	특선 15-6	광	0509	특선 16-4	특선 15-6	특선 15-2 선	광	0530	특선 16-3 선	특선 13-1 젓	특선 15-1 선	특선 13-4	
4 김우겸	광	0425	특선 16-1 추	특선 14-1 추	특결 16-2 마	광	0509	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0523	특선 14-3 선	특준 16-3 선	특결 16-7	특선 15-1 추	
5 엄정일	광	0411	특선 16-7	특선 14-3 마	특선 15-4	광	0509	특선 15-5	특선 14-4	특선 13-4	광	0530	특선 14-3 마	특선 16-5	특선 13-3 추	특선 15-4	
6 석혜윤	광	0418	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓	특결 16-5	광	0503	특선 13-3 마	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	0523	특선 16-4	특선 14-1 추	특선 14-6	특선 14-4	
7 권혁진	광	0404	특선 15-6	특선 15-5	특선 13-5	광	0425	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0530	특선 13-6	특선 13-7	특선 14-5	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김두용	황승호	김홍일	김우겸	엄정일	석혜윤	권혁진	김두용	황승호	김홍일	김우겸	엄정일	석혜윤	권혁진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김두용		0/2	0/3	0/1	1/4	0/4	1/7		0/2	0/3	0/1	0/4	0/4	3/7	0	0	0	50
2 황승호	2/2		2/3	5/8	7/7	6/8	0/0			1/3	2/8	0/7	2/8	0/0	5	10	0	35
3 김홍일	3/3	1/3		3/7	2/4	0/3	3/3				1/7	2/4	0/3	0/3	0	4	30	16
4 김우겸	1/1	3/8	4/7		1/1	4/4	2/2					0/1	2/4	0/2	5	5	0	40
5 엄정일	3/4	0/7	2/4	0/1		0/3	1/1						1/3	0/1	0	4	10	36
6 석혜윤	4/4	2/8	3/3	0/4	3/3		3/3							1/3	6	4	9	31
7 권혁진	6/7	0/0	0/3	0/2	0/1	0/3									5	0	10	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크