

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이우정	13	44	3.92	11"25	청평	18(11)	36(11)	45(11)	20/44(1/9)	5(0)	2(0)	6(1)	7(0)	A3	B1	90.11	89.06	329/557
2 고종인	14	43	3.93	11"13	수성	22	49	65	24/37	0	4	10	10	A2	A1	91.98	93.29	166/557
3 남용찬	17	41	3.92	11"45	청평	3	23	36	14/39	0	0	3	11	A2	A2	91.00	91.15	253/557
4 현지운	28	28	3.93	11"49	금정	35	58	79	34/43	6	6	14	8	A1	A1	96.49	97.99	50/557
5 이기한	22	36	3.92	11"49	동광주	17(0)	35(0)	61(17)	28/46(1/6)	4(0)	3(0)	10(0)	11(1)	A3	B2	89.34	87.10	418/557
6 김광근	27	29	3.92 ↓	11"33	청주	9	47	78	35/45	3	6	4	22	A2	A2	94.05	92.90	180/557
7 최순영	13	43	3.93	11"13	충남계룡	23	35	50	20/40	1	6	7	6	A1	A2	92.93	94.70	124/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이우정	5	김근영	도로에서 내리막 회전력훈련 및 평지스타트훈련을 하였습니다.
2 고종인	5	이성록	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
3 남용찬	5	이규봉	피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 현지운	5	배민구	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이기한	8	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김광근	5	양승원	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최순영	6	김동관	트랙에서 스타트 훈련과 300m댕쉬를 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이우정	광	0704	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-5	광	0718	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 7-7	광	0815	우수 9-6	우수 9-6	우수 11-5	우수 4-7	
2 고종인	창	0711	우수 6-3 마	우수 2-2 젓	우수 5-3 마	광	0725	우수 12-2 추	우수 8-1 추	우수 8-7	부	0801	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 6-2 마	우수 3-4	
3 남용찬	광	0613	우수 8-6	우수 11-2 마	우수 8-2 마	창	0711	우수 1-4	우수 5-4	우수 3-7	광	0725	우수 9-4	우수 12실격	결장	우수 6-5	
4 현지운	광	0627	우수 9-3 추	우준 10-2 추	우결 12-3 젓	창	0725	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 마	광	0801	우수 8-1 추	우수 6-2 젓	우결 12-6	우수 6-2 젓	
5 이기한	광	0627	선발 2-6	선발 2-6	선발 2-3 마	광	0725	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-6	부	0815	우수 2-7	우수 5-7	우수 3-3 마	우수 4-5	
6 김광근	부	0718	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마	광	0801	우수 12-6	우수 6-3 젓	우수 7-6	광	0808	우수 9-2 마	우수 10-3 마	우수 10-2 마	우수 5-7	
7 최순영	부	0801	우수 1-2 마	우수 1-6	우수 3-5	광	0815	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 마	창	0822	우수 6-1 추	우수 4-3 선	우결 4-7	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이우정	고종인	남용찬	현지운	이기한	김광근	최순영	이우정	고종인	남용찬	현지운	이기한	김광근	최순영	2회	1회	금회	잔여점수
1 이우정		0/2	0/0	0/3	2/6	0/0	0/0		0/2	0/0	2/3	2/6	0/0	0/0	5	0	0	45
2 고종인	2/2		4/5	2/4	0/0	4/4	1/1			0/5	0/4	0/0	0/4	1/1	7	4	0	39
3 남용찬	0/0	1/5		0/4	0/1	0/1	0/1				1/4	0/1	0/1	0/1	9	5	0	36
4 현지운	2/3	2/4	4/4		0/0	1/1	1/1					0/0	1/1	0/1	0	0	0	50
5 이기한	4/6	0/0	1/1	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	5	0	0	45
6 김광근	0/0	0/4	0/1	0/1	0/0		0/0							0/0	0	5	5	40
7 최순영	0/0	0/1	1/1	0/1	2/2	0/0									10	0	0	40

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임경수	24	33	3.93	10"67	청평	4	26	44	12/27	0	1	0	11	A2	A2	90.87	92.07	211/557
2 김원진	13	43	3.92	11"38	수성	29(47)	46(73)	54(73)	13/24(11/15)	1(1)	0(0)	7(7)	5(3)	A1	S3	97.84	97.08	67/557
3 배정현	21	37	3.93	11"33	창원상남	31	44	56	9/16	1	0	5	3	A2	A1	96.76	92.13	205/557
4 임대승	18	37	3.93	11"30	전주	48(17)	58(17)	65(33)	31/48(2/6)	24(1)	3(0)	4(1)	0(0)	A3	B1	89.28	90.28	285/557
5 최용진	7	48	3.92	11"26	창원의창	5	12	29	12/42	0	3	4	5	A2	A2	89.50	93.05	173/557
6 강민성	28	28	3.92	10"70	세종	20(0)	33(0)	45(0)	18/40(0/0)	4(0)	5(0)	4(0)	5(0)	A1	S3	97.14	94.00	146/557
7 백동호	12	48	3.92	11"38	광주	30(0)	50(0)	67(11)	31/46(1/9)	12(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	89.12	87.46	401/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임경수	8	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김원진	5	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 집중 하였습니다
3 배정현	7	이형민	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 임대승	8	배수철	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최용진	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 강민성	4	정태양	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 백동호	7	개인	도로에서 내리막 회전력 연습과 짧은거리 스타트를 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임경수	광	0711	우수 10-3 마	우수 11-7	우수 8-2 마	부	0718	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0801	우수 11-1 마	우수 7-5	우결 12낙차	우수 3-6	
2 김원진	광	0808	우수 11-1 추	우수 11-7	우결 12-5	부	0815	우수 3-1 추	우수 5-1 선	우결 6-2 마	광	0829	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 마	우수 4-1 추	
3 배정현	광	0613	우수 11-4	결장	결장	부	0815	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 1-3 마	광	0822	우수 12-4	우수 11-4	우수 11-6	우수 6-7	
4 임대승	광	0627	선발 2-5	선발 1-2 선	선발 4-3 선	창	0725	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-5	광	0815	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 7-3 선	우수 1-5	
5 최용진	광	0704	우수 6-2 추	우수 8-1 추	우수 7-4	창	0725	우수 4-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	광	0822	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-3 마	우수 2-4	
6 강민성	광	0725	특선 15-6	특선 13-4	특선 15-3 추	광	0808	특선 13-7	특선 15-6	특선 14-6	광	0822	특선 13-6	특선 16-6	특선 15-7	우수 5-1 젓	
7 백동호	창	0725	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-3 추	광	0801	우수 9-7	우수 8-6	우수 6-4	광	0822	우수 10-7	우수 12-7	우수 11-7	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임경수	김원진	배정현	임대승	최용진	강민성	백동호	임경수	김원진	배정현	임대승	최용진	강민성	백동호	2회	1회	금회	잔여점수
1 임경수		0/2	0/1	1/1	1/2	1/5	0/0		1/2	0/1	0/1	0/2	1/5	0/0	4	17	0	29
2 김원진	2/2		0/0	1/1	1/1	1/1	2/2			0/0	0/1	1/1	1/1	0/2	0	0	0	50
3 배정현	1/1	0/0		1/1	0/1	3/4	1/1				0/1	0/1	2/4	0/1	20	30(0)	0	50
4 임대승	0/1	0/1	0/1		0/5	0/0	2/3					0/5	0/0	1/3	5	33	0	12
5 최용진	1/2	0/1	1/1	5/5		0/1	1/1						0/1	0/1	9	4	0	37
6 강민성	4/5	0/1	1/4	0/0	1/1		0/0						0/0		0	4	0	46
7 백동호	0/0	0/2	0/1	1/3	0/1	0/0									0	10	0	40

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이형민	24	35	3.93	11"25	창원상남	39	52	74	23/31	0	0	14	9	A1	A1	94.58	93.88	149/557
2 박진우	6	48	3.93	11"33	팔당	5	16	30	13/43	1	2	4	6	A2	A3	91.02	91.04	256/557
3 유연우	28	27	3.93	11"32	가평	15	46	56	22/39	11	6	4	1	A1	A1	91.04	96.36	81/557
4 권정국	7	49	3.92	11"22	대전학하	5	12	16	7/43	5	0	1	1	A3	A3	91.71	89.09	328/557
5 주병환	21	39	3.92	11"46	월평	0	12	28	12/43	4	3	0	5	A2	A2	89.61	91.01	257/557
6 임세윤	11	44	3.92	11"13	전주	22(0)	43(0)	61(0)	28/46(0/9)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	89.61	88.20	372/557
7 엄지용	20	37	3.92	11"05	미원	32(14)	49(29)	59(43)	24/41(3/7)	9(1)	4(1)	9(0)	2(1)	A2	B1	91.16	92.96	178/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이형민	4	김광오	경기장에서 스피드훈련과 지구력훈련을 하였고 웨이트트레이닝으로 근력훈련을 하였습니다
2 박진우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유연우	7	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 권정국	7	이동근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
5 주병환	5	윤진철	순발력 강화 훈련으로 스타트를 하였고, 보조 훈련으로 웨이트를 병행 하였습니다.
6 임세윤	4	박정욱	트랙에서 스타트및 순발력훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호함
7 엄지용	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이형민	창	0509	우수 6-2 마	우수 1-4	우수 3낙차	광	0815	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-3 추	창	0822	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	우수 1-2 마	
2 박진우	창	0711	우수 4-4	우수 3-6	우수 4-5	광	0808	우수 12-5	우수 11-5	우수 10-4	광	0822	우수 9-2 추	우수 9-2 추	우수 6-5	우수 1-7	
3 유연우	부	0718	우수 4-2 선	우수 4-2 젓	우수 1-1 젓	광	0801	후 보	우수 9-4	우수 11-1 선	부	0815	우수 2-1 선	우수 6-1 젓	우결 6-5	우수 5-5	
4 권정국	광	0704	우수 8-7	우수 8-5	우수 7-6	창	0725	우수 2-6	우수 5-4	우수 1-1 추	광	0815	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-3 마	
5 주병환	부	0613	우수 4-7	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	부	0801	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 3-7	광	0822	우수 10-6	우수 11-3 마	우수 6-3 선	우수 2-3 마	
6 임세윤	부	0718	우수 1-6	우수 5-7	우수 1-6	광	0815	우수 8-5	우수 10-5	우수 8-5	창	0822	우수 1-6	우수 4-5	우수 5-6	우수 2-7	
7 엄지용	광	0711	후 보	후 보	우수 6-4	광	0718	우수 7-4	우수 6-4	우수 7-3 마	부	0815	우수 5-5	우수 3-2 선	우수 1-1 젓	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이형민	박진우	유연우	권정국	주병환	임세윤	엄지용	이형민	박진우	유연우	권정국	주병환	임세윤	엄지용	2회	1회	금회	잔여점수
1 이형민		4/4	1/3	3/3	1/1	2/2	1/1		2/4	1/3	0/3	1/1	0/2	0/1	15	0	0	35
2 박진우	0/4		0/0	1/2	1/4	0/0	2/3			0/0	0/2	0/4	0/0	0/3	14	17	0	19
3 유연우	2/3	0/0		1/2	2/2	1/1	0/0				0/2	0/2	0/1	0/0	0	0	0	50
4 권정국	0/3	1/2	1/2		1/2	0/1	2/3					0/2	0/1	0/3	12	5	0	33
5 주병환	0/1	3/4	0/2	1/2		1/1	0/1						1/1	0/1	0	0	0	50
6 임세윤	0/2	0/0	0/1	1/1	0/1		2/3							0/3	10	17	0	23
7 엄지용	0/1	1/3	0/0	1/3	1/1	1/3									19	0	15	16

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성록	27	28	3.92	10"97	수성	40	63	75	30/40	15	6	7	2	A1	A1	96.29	97.40	63/557
2 조성래	8	48	3.92	11"27	부산	0	21	39	11/28	0	1	1	9	A2	A2	90.75	91.62	233/557
3 여민호	5	53	3.92	11"32	창원A	0	0	21	6/29	0	0	0	6	A2	A3	90.43	90.95	261/557
4 강성욱	25	29	3.93	11"30	전주	0	3	10	3/30	0	1	1	1	A3	A3	90.83	87.76	390/557
5 이성민	22	35	3.92	11"22	동서울	28	50	63	25/40	3	8	7	7	A1	A1	95.36	95.79	92/557
6 류성희	14	44	3.92	10"95	유성	3	15	42	14/33	1	4	4	5	A2	A2	90.68	93.20	169/557
7 이기호	12	43	3.92	10"98	대전개인	13	33	55	22/40	0	0	8	14	A2	A2	93.13	92.65	190/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	12	고종인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 조성래	6	채평주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 여민호	4	주효진	연속출전이라 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
4 강성욱	5	배수철	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련과 긴거리 근지구력 훈련을 하였습니다
5 이성민	8	김제영	도로에서 스피드와 순발력보강을 위해서 내리막뎀수훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시 하였습니다.
6 류성희	7	개인	도로에서 스타트훈련위주로 하였으며, 지구력 강화를 위해 등판 훈련도 병행하였습니다.
7 이기호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	부	0620	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-1 추	광	0627	우수 11-1 추	우준 10-7	우수 11-4	창	0725	우수 3-1 추	우수 4-1 선	우결 6-4	우수 2-1 추	
2 조성래	창	0808	우수 3-4	우수 3-6	우수 1-4	광	0815	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 9-2 추	광	0829	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 6-4	우수 1-4	
3 여민호	창	0808	우수 1-6	우수 5-4	우수 3-3 마	부	0815	우수 3-7	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0829	우수 6-4	우수 8-5	우수 7-3 마	우수 4-6	
4 강성욱	부	0801	우수 4-7	우수 4-4	우수 5-7	광	0808	우수 6-7	우수 8-6	우수 8-5	광	0822	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-7	우수 3-7	
5 이성민	광	0801	후 보	우수 11-2 젓	우수 10-1 추	광	0815	우수 6-3 마	우수 6-2 젓	우수 7-1 젓	창	0822	우수 6실격	결 장	결 장	우수 3-3 젓	
6 류성희	광	0704	우수 8-3 추	우수 6-3 젓	우수 8-4	부	0718	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0808	우수 6-2 마	우수 11-3 젓	우수 6-3 추	우수 6-4	
7 이기호	창	0808	우수 4-4	우수 5-5	우수 3-4	광	0815	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 11-1 추	부	0829	우수 6-5	우수 1-2 마	우수 5-5	우수 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	조성래	여민호	강성욱	이성민	류성희	이기호	이성록	조성래	여민호	강성욱	이성민	류성희	이기호	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성록		2/2	1/1	0/1	3/4	3/3	0/3		0/2	0/1	0/1	2/4	0/3	0/3	13	0	4	33
2 조성래	0/2		0/0	0/0	1/2	2/3	0/1			0/0	0/0	0/2	1/3	0/1	17	0	0	33
3 여민호	0/1	0/0		0/1	1/2	0/0	2/3				0/1	0/2	0/0	0/3	0	5	0	45
4 강성욱	1/1	0/0	1/1		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	5	0	45
5 이성민	1/4	1/2	1/2	0/0		1/1	1/3					0/1	2/3	8	0	0	42	
6 류성희	0/3	1/3	0/0	2/2	0/1		0/0						0/0	5	0	4	41	
7 이기호	3/3	1/1	1/3	0/0	2/3	0/0								4	13	0	33	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 남승우	23	32	3.93	11"31	창원상남	2	7	21	9/43	0	0	2	7	A3	A3	89.78	90.01	296/557
2 이재일	14	45	3.92	11"04	일산	8(0)	36(0)	47(7)	17/36(1/15)	3(0)	2(0)	5(0)	7(1)	A3	B1	89.10	88.50	360/557
3 박진철	22	38	3.92	11"30	금정	14	52	76	16/21	2	0	5	9	A2	A1	96.99	93.50	160/557
4 김동관	13	40	3.93	11"27	충남계룡	23	40	64	30/47	0	2	18	10	A1	A1	94.84	94.97	115/557
5 이록희	24	31	3.93	11"51	청주	12	31	40	17/42	11	3	0	3	A2	A2	91.75	91.94	222/557
6 김원정	16	40	3.92	11"26	월평	26	51	77	33/43	3	4	15	11	A1	A1	94.73	96.60	79/557
7 고요한	15	44	3.92	11"26	인천	13	30	45	18/40	7	4	4	3	A2	A2	92.43	92.02	214/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남승우	5	김광오	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이재일	4	최수용	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 박진철	4	이진웅	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
4 김동관	5	최순영	지난주는 트랙에서 긴거리 근지구력 훈련을 하였고, 금주는 오토바이 유도 훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다.
5 이록희	6	양승원	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 고요한	5	안효운	트랙에서 200m 인터벌 대시 및 333m 대시 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트를 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남승우	광	0704	우수 7-7	우수 11-4	우수 10-4	창	0725	우수 1-3 추	우수 5-7	우수 3-3 마	광	0815	우수 10-6	우수 6-5	우수 9-4	우수 5-3 추	
2 이재일	광	0808	우수 11-6	우수 12-6	우수 6-5	부	0815	우수 2-6	우수 4-5	우수 2-5	광	0829	우수 9-7	우수 7-4	우수 11-6	우수 2-6	
3 박진철	광	0808	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 10-3 마	부	0815	우수 4-4	우수 3-5	우수 3-1 선	광	0829	우수 8-6	우수 12-3 마	우수 7-2 추	우수 4-4	
4 김동관	창	0725	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-1 추	광	0801	우수 10-3 젓	우수 12-3 추	우수 9-3 추	부	0815	우수 6-1 추	우수 3-4	우결 6-3 추	우수 6-1 추	
5 이록희	광	0718	우수 9-2 선	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	부	0801	우수 6-1 선	우수 2-6	우결 4-7	광	0815	우수 9-5	우수 6-6	우수 9-6	우수 2-5	
6 김원정	창	0711	우수 5-2 마	우수 2-4	우수 1-3 젓	광	0725	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 추	창	0808	우수 3-1 추	우수 6-3 마	우결 4-2 마	우수 1-1 추	
7 고요한	광	0704	우수 12-6	우수 6-2 선	우수 6-2 젓	부	0718	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-1 추	광	0808	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-2 젓	우수 1-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남승우	이재일	박진철	김동관	이록희	김원정	고요한	남승우	이재일	박진철	김동관	이록희	김원정	고요한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남승우		0/0	1/2	0/1	2/2	0/3	0/0		0/0	0/2	0/1	0/2	0/3	0/0	5	5	0	40
2 이재일	0/0		0/2	0/0	0/0	0/0	2/4			0/2	0/0	0/0	0/0	0/4	19(2)	25	0	23
3 박진철	1/2	2/2		0/1	1/1	4/9	1/1				0/1	0/1	0/9	0/1	0	5	0	45
4 김동관	1/1	0/0	1/1		1/1	2/7	0/0				0/1	0/7	0/0	13	5	5	27	
5 이록희	0/2	0/0	0/1	0/1		0/1	1/1					0/1	0/1	5	15	4	26	
6 김원정	3/3	0/0	5/9	5/7	1/1		0/0						0/0	15	0	0	35	
7 고요한	0/0	2/4	0/1	0/0	0/1	0/0								0	12	0	38	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정태양	23	32	3.92	11"23	세종	5	21	36	14/39	0	1	3	10	A2	A2	89.12	91.94	223/557
2 권혁진	21	35	3.92	11"18	청주	7(67)	14(100)	21(100)	6/28(3/3)	0(0)	1(1)	2(2)	3(0)	A1	S3	96.23	95.02	113/557
3 김태훈	17	42	3.93	11"21	부산	2	5	19	8/43	1	0	3	4	A3	A3	90.38	89.98	298/557
4 윤진규	25	30	3.93	11"16	동광주	28	53	64	23/36	6	3	7	7	A2	A1	94.76	93.54	159/557
5 김광오	27	30	3.93	11"36	창원상남	42	58	74	28/38	10	7	6	5	A1	A1	96.98	96.95	69/557
6 허남열	24	32	3.93	11"30	가평	0	6	31	10/32	0	0	3	7	A3	A2	90.31	88.44	363/557
7 최창훈	19	39	3.92	11"14	인천	5	16	26	11/43	0	2	2	7	A2	A3	91.11	91.35	243/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정태양	6	김환윤	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 권혁진	7	양승원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다.
4 윤진규	2	이태운	광명시합후 연타 시합이라 가볍게 운동하며 컨디션 조절하였습니다
5 김광오	7	배정현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 허남열	7	유연우	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최창훈	6	양희천	트랙에서 200,333,500m 등 댕쉬 훈련을 실시하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다 컨디션, 건강상태 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정태양	광	0711	우수 12-1 추	우수 9-5	우결 12-5	창	0725	우수 3-6	우수 5-6	우수 2-4	광	0815	우수 9-7	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 6-6	
2 권혁진	광	0530	특선 13-6	특선 13-7	특선 14-5	광	0613	특선 16-4	특선 16-7	특선 13-5	광	0704	우수 10-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 추	우수 4-2 마	
3 김태훈	광	0704	우수 12-7	우수 12-3 추	우수 8-7	창	0725	우수 6-4	우수 1-5	우수 4-4	광	0822	우수 8-4	우수 11-5	우수 6-4	우수 3-2 마	
4 윤진규	부	0718	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 2-6	광	0801	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 9-5	광	0829	우수 7-2 선	우수 11-2 마	우수 8-1 추	우수 5-2 마	
5 김광오	부	0801	우수 4-2 선	우수 1-1 젓	우수 6-1 추	광	0815	우수 8-3 젓	우수 12-4	우수 6-1 선	창	0822	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 4-1 선	우수 3-1 선	
6 허남열	광	0620	우수 8-4	우수 6낙차	결장	부	0815	우수 6-7	우수 1-5	우수 5-5	광	0822	우수 9-5	우수 6-6	우수 6-7	우수 1-6	
7 최창훈	광	0718	우수 11-3 마	우수 11-4	우수 7-2 마	창	0808	우수 1-1 추	우수 1-7	우결 4-7	광	0815	우수 11-7	우수 10-4	우수 7-5	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정태양	권혁진	김태훈	윤진규	김광오	허남열	최창훈	정태양	권혁진	김태훈	윤진규	김광오	허남열	최창훈	2회	1회	금회	잔여점수
1 정태양		2/4	2/2	2/4	0/0	0/0	3/3		0/4	0/2	1/4	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
2 권혁진	2/4		2/2	0/0	1/1	0/0	2/3			0/2	0/0	1/1	0/0	0/3	10	27	0	13
3 김태훈	0/2	0/2		1/3	2/3	1/1	1/2				0/3	0/3	0/1	0/2	0	0	5	45
4 윤진규	2/4	0/0	2/3		1/1	0/1	5/6					0/1	0/1	0/6	5	10	0	35
5 김광오	0/0	0/1	1/3	0/1		0/0	4/5						0/0	1/5	8	5	0	37
6 허남열	0/0	0/0	0/1	1/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 최창훈	0/3	0/3	1/2	1/6	1/5	0/0									0	5	0	45

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 남태희	4	53	3.92	11"67	미원	7	21	49	21/43	8	6	3	4	B3	B2	85.35	83.70	489/557
2 한기봉	9	47	3.92	11"97	서울A	0	2	7	3/42	0	0	0	3	B3	B2	83.35	82.11	535/557
3 정진욱	12	43	3.93	11"77	유성	2	9	26	11/43	1	2	3	5	B2	B3	84.04	84.78	465/557
4 권성오	15	40	3.92	11"61	창원성산	16(58)	19(67)	23(75)	10/43(9/12)	1(1)	1(1)	6(6)	2(1)	B1	A3	89.06	89.99	297/557
5 공동식	12	48	3.92	11"51	대구	12	28	51	22/43	1	1	7	13	B2	B2	85.66	87.11	417/557
6 이상엽	29	24	3.93	11"39	부산	19(0)	45(0)	57(0)	24/42(0/0)	12(0)	5(0)	4(0)	3(0)	B2	A3	88.63	84.55	470/557
7 정주상	10	48	3.93	11"63	경북개인	8	15	44	17/39	9	0	2	6	B1	B2	86.99	88.64	352/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남태희	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을하였습니다.
2 한기봉	7	용석길	도로에서 평지 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
3 정진욱	5	류균희	도로에서 스피드 보강을 위한 댕쉬훈련을 하였습니다.
4 권성오	6	개인	피스타에서 333m 댕쉬훈련으로 근지구력 강화훈련을 하였습니다.
5 공동식	7	김재환	피스타에서 자력 한바퀴와 오토바이 유도훈련을 하였고, 도로에서 내리막 훈련 및 지구력강화를 위한 700m 평지 훈련을 하였습니다.
6 이상엽	8	천호성	피스타에서 빠른 스피드 훈련으로 선행력을 보강하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
7 정주상	6	개인	도로에서 스타트 훈련 및 600m 지구력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남태희	창	0718	선발 4-3 마	선발 2-7	선발 5-3 선	광	0725	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	부	0822	선발 4-4	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-7	
2 한기봉	광	0801	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-5	광	0815	선발 4-4	선발 1-4	선발 2-7	부	0822	선발 6-6	선발 1-4	선발 1-6	선발 5-7	
3 정진욱	부	0711	선발 6-3 젓	선발 6-4	선발 5-4	창	0801	선발 1-4	선발 4-7	선발 3-6	광	0822	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 4-6	선발 5-6	
4 권성오	광	0725	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	창	0801	선발 1-1 추	선발 5-2 선	선결 6-4	창	0815	선발 6-3 마	선준 2-5	선발 5-1 추	선발 4-1 추	
5 공동식	광	0711	선발 3-7	선발 1-2 추	선발 3-2 마	광	0801	선발 4-1 추	선발 3-3 마	선결 5-7	부	0822	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 4-3 선	선발 6-4	
6 이상엽	광	0627	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-5	부	0718	우수 1-7	우수 4-6	우수 3-7	광	0815	우수 10-7	우수 6-7	우수 6-7	선발 6-3 선	
7 정주상	광	0718	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-5	광	0801	선발 5-3 선	선발 5-4	선발 4-5	부	0822	선발 5-1 추	선발 2-3 선	선결 6-5	선발 5-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남태희	한기봉	정진욱	권성오	공동식	이상엽	정주상	남태희	한기봉	정진욱	권성오	공동식	이상엽	정주상	2회	1회	금회	잔여 점수
1 남태희		1/2	1/2	0/1	0/2	0/0	1/3		0/2	0/2	0/1	1/2	0/0	0/3	5	0	0	45
2 한기봉	1/2		0/1	1/1	0/1	0/0	0/2			0/1	0/1	0/1	0/0	0/2	0	5	0	45
3 정진욱	1/2	1/1		0/2	1/4	0/1	1/1				0/2	1/4	0/1	0/1	0	4	0	46
4 권성오	1/1	0/1	2/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 공동식	2/2	1/1	3/4	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	0	50
6 이상엽	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1		1/1						0/1		5	0	0	45
7 정주상	2/3	2/2	0/1	0/0	1/1	0/1									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 한은철	9	47	3.92	11"96	가평	0	0	18	5/28	0	0	2	3	B2	B2	83.66	84.26	477/557
2 정휘성	11	46	3.92	11"75	창원B	7(40)	10(60)	13(60)	4/30(3/5)	0(0)	1(1)	1(1)	2(1)	B1	A3	89.35	88.93	334/557
3 임병창	3	54	3.92	12"35	경북개인	2	2	11	5/44	1	0	2	2	B2	B3	84.79	85.78	448/557
4 윤창호	18	45	3.92	11"11	전주	0(0)	0(0)	13(0)	3/23(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	1(0)	B1	A3	88.91	88.02	381/557
5 노택환	13	43	3.92	11"83	경남진해	13(56)	13(56)	18(67)	7/40(6/9)	2(2)	1(1)	3(3)	1(0)	B1	A3	87.32	90.08	291/557
6 임권빈	2	56	3.92	11"95	충남개인	2	5	9	4/44	0	1	0	3	B3	B3	81.75	81.92	539/557
7 강철호	15	43	3.93	11"71	김해A	0	0	17	8/46	0	0	0	8	B3	B3	82.53	82.88	513/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한은철	6	이길섭	도로에서 장거리 지구력 훈련 및 순발력 강화 스타트 훈련을 하였습니다
2 정휘성	5	개인	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
3 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 등판 오르막 인터벌 훈련을 하였습니다.
4 윤창호	4	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고, 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
5 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
6 임권빈	5	개인	도로에서 평지 인터벌 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
7 강철호	7	개인	지난주는 도로에서 등판훈련을 실시하였고, 이번주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한은철	광	0509	선발 1-6	선발 2-3 추	선발 1-6	부	0523	선발 5-3 마	선발 3-3 마	선발 1-5	창	0613	선발 2낙차	결 장	결 장	선발 5-3 젓	
2 정휘성	창	0425	우수 6-7	우수 1-7	우수 5-3 마	광	0815	선발 2-4	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	부	0822	선발 5-2 마	선발 1실격	결 장	선발 6-2 마	
3 임병창	창	0718	선발 3-3 추	선발 4-4	선발 4-3 마	부	0808	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-1 추	광	0822	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-5	선발 6-7	
4 윤창호	부	0321	우수 6-7	우수 3-5	우수 2-7	광	0404	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 6-6	광	0425	우수 7-5	우수 8-6	결 장	선발 4-3 마	
5 노택환	광	0718	선발 1-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-4	창	0801	선발 3-3 추	선발 6-4	선발 1-1 추	광	0815	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-5	선발 5-1 추	
6 임권빈	광	0801	선발 4-7	선발 4-7	선발 4-2 마	부	0808	선발 5-5	선발 1-7	선발 3-5	광	0822	후 보	후 보	선발 4-7	선발 6-5	
7 강철호	광	0801	선발 2-5	선발 5-5	선발 2-7	광	0815	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 4-3 마	창	0829	선발 5-7	선발 4-4	선발 6-7	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한은철	정휘성	임병창	윤창호	노택환	임권빈	강철호	한은철	정휘성	임병창	윤창호	노택환	임권빈	강철호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 한은철		1/2	1/1	0/1	0/0	0/1	2/2		1/2	0/1	1/1	0/0	0/1	0/2	13	0	0	37
2 정휘성	1/2		1/1	0/0	1/1	3/3	2/2			0/1	0/0	0/1	0/3	1/2	0	0	0	50
3 임병창	0/1	0/1		0/0	0/0	4/4	1/2				0/0	0/0	0/4	0/2	5	5	0	40
4 윤창호	1/1	0/0	0/0		1/2	1/1	1/1					1/2	0/1	0/1	5	0	4	41
5 노택환	0/0	0/1	0/0	1/2		0/0	3/3					0/0	1/3		0	0	0	50
6 임권빈	1/1	0/3	0/4	0/1	0/0		2/3						0/3		0	0	0	50
7 강철호	0/2	0/2	1/2	0/1	0/3	1/3									0	0	0	50

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강성배	10	47	3.92	11"60	광주	0	0	3	1/35	0	0	0	1	B3	B3	82.47	83.07	506/557
2 강형목	21	36	3.92	11"54	신사	8	25	42	10/24	5	1	1	3	B1	B2	86.54	88.58	355/557
3 김재웅	11	45	3.92	11"42	월평	14	23	30	13/43	4	1	7	1	B2	B1	87.94	86.63	424/557
4 김무진	12	48	3.92	11"66	김해장유	2	15	26	12/47	0	1	2	9	B2	B3	84.13	84.61	469/557
5 강동진	12	50	3.93	11"56	일산	0	3	8	3/37	0	0	1	2	B3	B3	83.85	82.92	512/557
6 김유승	11	42	3.92	11"72	전주	5(0)	35(67)	51(100)	19/37(3/3)	0(0)	0(0)	3(1)	16(2)	B2	A3	87.18	87.21	411/557
7 진성균	10	47	3.92	11"57	창원의창	33(33)	67(67)	83(83)	10/12(10/12)	2(2)	1(1)	4(4)	3(3)	B1	A2	92.15	92.12	207/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강성배	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절을 위해 내리막 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
2 강형목	5	송현희	도로에서 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 김재웅	6	유경원	지난주는 도로에서 가벼운 기어로 내리막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 선행연습 및 컨디션조절을 하였습니다.
4 김무진	4	이흥주	도로에서 오르막 등판 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강동진	7	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련을 하였고, 내리막에서 회전훈련을 하였습니다.
6 김유승	4	최원재	지난주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
7 진성균	6	개인	도로에서 근지구력 훈련 및 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강성배	광	0704	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	창	0718	후 보	선발 6낙차	선발 2-6	광	0829	선발 3-7	선발 3-6	선발 1-4	선발 6-6	
2 강형목	광	0808	선발 3-3 선	선발 3-2 마	선발 3-3 선	부	0822	선발 6-2 선	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	광	0829	선발 3-2 마	선발 4-4	선결 5-7	선발 4-5	
3 김재웅	창	0718	선발 4-1 추	선발 1-2 마	선결 6-5	광	0801	선발 3-2 추	선발 4-3 선	선발 1-1 선	창	0815	선발 6-7	선발 5-6	선발 6-7	선발 4-2 선	
4 김무진	부	0725	선발 6-5	선발 1-6	선발 2-7	광	0815	선발 2-6	선발 2-2 마	선발 2-2 마	광	0829	선발 2-5	선발 4-5	선발 1-2 마	선발 4-4	
5 강동진	창	0704	선발 4-5	선발 1-6	선발 4-7	광	0801	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-3 마	부	0808	선발 6-5	선발 4-5	선발 3-4	선발 5-5	
6 김유승	부	0801	우수 2-6	우수 1-7	우수 1-7	광	0808	우수 10-7	우수 7-6	우수 10-7	창	0829	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	선발 5-4	
7 진성균	광	0801	선발 4-2 선	선발 2-1 젓	선결 5-3 추	창	0815	선발 5-2 마	선준 1-1 추	선결 3-6	광	0822	선발 4-1 추	선발 1-1 선	선결 5-3 마	선발 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강성배	강형목	김재웅	김무진	강동진	김유승	진성균	강성배	강형목	김재웅	김무진	강동진	김유승	진성균	2회	1회	금회	잔여점수
1 강성배		0/3	0/0	1/4	0/1	0/0	0/0		0/3	0/0	1/4	0/1	0/0	0/0	8	5	0	37
2 강형목	3/3		0/0	2/2	1/2	0/0	0/0			0/0	0/2	0/2	0/0	0/0	0	0	4	46
3 김재웅	0/0	0/0		1/1	1/1	2/2	0/0				1/1	0/1	2/2	0/0	0	5	0	45
4 김무진	3/4	0/2	0/1		0/0	0/4	0/0					0/0	2/4	0/0	0	0	0	50
5 강동진	1/1	1/2	0/1	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
6 김유승	0/0	0/0	0/2	4/4	1/1		0/2							0/2	4	18	10	18
7 진성균	0/0	0/0	0/0	0/0	1/1	2/2									13	22	10	5

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김종재	12	47	3.93	11"27	전주	31(0)	48(0)	62(0)	18/29(0/7)	0(0)	4(0)	11(0)	3(0)	A3	B1	86.31	86.31	433/557
2 박윤하	23	34	3.93	11"20	대구	18	44	64	29/45	6	2	12	9	A1	A2	93.64	93.70	155/557
3 유성철	18	40	3.93	11"38	진주	2(8)	7(25)	14(33)	6/42(4/12)	1(1)	0(0)	3(2)	2(1)	A2	S3	91.94	92.49	196/557
4 문영윤	14	42	3.93	11"34	인천	8	32	55	21/38	3	1	7	10	A1	A2	94.28	93.70	154/557
5 김주동	16	38	3.92	11"23	창원상남	12	26	48	20/42	0	0	5	15	A2	A1	93.45	91.44	238/557
6 김승현	19	35	3.93	11"20	경기양주	0	8	19	7/37	0	1	0	6	A3	A3	89.92	89.37	317/557
7 배수철	26	27	3.93	11"08	전주	20(67)	28(83)	45(92)	18/40(11/12)	9(6)	1(1)	4(4)	4(0)	A1	S3	98.14	98.69	39/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김종재	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
2 박윤하	6	이규백	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보장 하였습니다.
4 문영윤	8	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김주동	8	성정환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김승현	7	황정연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 배수철	5	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김종재	광	0704	우수 7-5	우수 7-7	우수 7-7	광	0725	후 보	후 보	우수 6-7	광	0801	우수 6-7	우수 6-6	우수 6-7	우수 8-7	
2 박윤하	창	0725	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 1-2 선	광	0801	우수 6-3 선	우수 9-3 추	우수 11-2 마	부	0815	우수 1-2 추	우수 4-2 마	우수 5-3 젓	우수 6-3 추	
3 유성철	부	0718	우수 2-5	우수 1-2 마	우수 6-1 추	광	0815	우수 7-4	우수 6-3 선	우수 10-6	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	우수 7-3 선	
4 문영윤	광	0711	우수 11-3 선	우수 11-1 선	우수 10-2 젓	창	0808	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 5-2 추	광	0822	우수 8-2 추	우수 8-3 마	우수 7-3 마	우수 9-5	
5 김주동	광	0725	우수 9-5	우수 6-4	우수 7-4	부	0815	후 보	우수 3-3 마	우수 3-5	창	0822	우수 1-4	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 11-7	
6 김승현	부	0704	우수 4-6	우수 6-7	우수 1-5	광	0711	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	창	0725	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 2-5	우수 12-5	
7 배수철	부	0718	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 선	광	0801	우수 6-1 추	우수 7-1 선	우결 12-2 선	광	0808	우수 12-1 젓	우수 12-4	우결 12-1 추	우수 11-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김종재	박윤하	유성철	문영윤	김주동	김승현	배수철	김종재	박윤하	유성철	문영윤	김주동	김승현	배수철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김종재		0/3	0/0	1/1	0/2	0/0	0/1		1/3	0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	5	0	0	45
2 박윤하	3/3		0/0	0/0	3/3	2/3	1/2			0/0	0/0	1/3	0/3	2/2	18	0	0	32
3 유성철	0/0	0/0		0/0	2/2	1/2	4/10				0/0	2/2	1/2	1/10	5	5	0	40
4 문영윤	0/1	0/0	0/0		0/1	3/3	0/0					0/1	0/3	0/0	8	0	0	42
5 김주동	2/2	0/3	0/2	1/1		1/1	0/1					0/1	0/1	18	8	0	24	
6 김승현	0/0	1/3	1/2	0/3	0/1		0/0						0/0	0	10	0	40	
7 배수철	1/1	1/2	6/10	0/0	1/1	0/0								0	9	0	41	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최봉기	9	46	3.92	11"20	김해장유	36(0)	49(0)	60(8)	28/47(1/12)	15(0)	6(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	87.62	87.55	399/557
2 이명현	16	41	3.93	11"57	북광주	10(44)	21(67)	28(78)	11/39(7/9)	6(5)	1(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	94.81	95.65	96/557
3 김성현	17	37	3.92	11"10	광주	12	24	44	18/41	0	1	7	10	A3	A2	91.46	90.76	271/557
4 최성국	12	46	3.93	11"13	팔당	8	23	35	14/40	2	1	4	7	A2	A2	91.02	92.00	218/557
5 장우준	24	32	3.92	11"18	부산	32	51	62	23/37	2	2	10	9	A1	A1	95.99	95.43	101/557
6 김선구	27	28	3.92	11"13	신사	8	45	74	28/38	9	4	3	12	A1	A1	94.28	94.05	143/557
7 전장윤	13	42	3.92	11"51	월평	0	9	28	12/43	0	0	2	10	A2	A2	90.17	91.19	250/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최봉기	6	이성광	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김성현	5	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 장우준	6	이상엽	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김선구	5	이태호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전장윤	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최봉기	창	0725	우수 6-6	우수 2-7	우수 2-7	부	0801	우수 1-5	우수 3-7	우수 5-5	광	0822	우수 7-7	우수 12-6	우수 9-4	우수 10-5	
2 이명현	광	0711	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 선	부	0718	우수 3-1 선	우수 5-4	우결 4-6	창	0808	우수 1-2 선	우수 4-1 선	우수 2-1 선	우수 7-1 추	
3 김성현	부	0718	우수 1-5	우수 1-5	우수 6-6	광	0801	우수 6-5	우수 12-4	우수 8-5	부	0815	우수 6-5	우수 3-1 추	우수 1-4	우수 6-4	
4 최성국	광	0613	우수 7-4	우수 6-5	우수 6-1 젓	창	0725	우수 1-2 추	우수 6-7	우수 5-5	부	0815	우수 3-6	우수 4-3 선	우수 4-1 추	우수 8-3 마	
5 장우준	부	0620	우수 1-5	우수 1-1 추	우수 5-1 선	부	0718	우수 6-2 마	우수 3-2 마	우결 4-7	광	0815	우수 11-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	우수 10-2 추	
6 김선구	부	0704	우수 2-2 마	우수 6-2 선	우수 6-3 젓	광	0711	우수 6-7	우수 9-2 젓	우수 7-2 젓	광	0808	우수 9-3 마	우수 11-1 추	우수 9-3 마	우수 11-3 선	
7 전장윤	광	0704	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 6-4	부	0718	우수 3-3 마	우수 6-4	우수 6-2 마	광	0815	우수 6-5	우수 10-6	우수 8-7	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최봉기	이명현	김성현	최성국	장우준	김선구	전장윤	최봉기	이명현	김성현	최성국	장우준	김선구	전장윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 최봉기		0/1	0/2	0/1	0/1	0/1	0/1		0/1	0/2	0/1	0/1	0/1	1/1	0	0	0	50
2 이명현	1/1		1/1	3/3	1/1	0/0	2/2			1/1	0/3	0/1	0/0	1/2	5	0	0	45
3 김성현	2/2	0/1		3/7	2/4	0/4	1/2				0/7	0/4	3/4	0/2	20	0	0	30
4 최성국	1/1	0/3	3/7		2/3	2/4	0/2					1/3	1/4	0/2	0	8	0	42
5 장우준	1/1	0/1	2/4	1/3		1/1	3/3						0/1	0/3	0	18	5	27
6 김선구	1/1	0/0	4/4	2/4	0/1		7/9							1/9	0	16	0	34
7 전장윤	1/1	0/2	1/2	2/2	0/3	2/9									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이길섭	12	46	3.92	11"18	가평	12(0)	32(0)	49(0)	20/41(0/9)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	87.83	88.17	376/557
2 장지웅	26	33	3.92	11"26	서울한남	7	19	33	9/27	7	1	0	1	A2	A2	92.14	91.56	235/557
3 김주석	26	32	3.92	11"29	가평	38	51	70	26/37	6	4	10	6	A1	A1	93.85	97.01	68/557
4 주현욱	20	39	3.93	11"11	광주개인	18	34	61	23/38	1	2	6	14	A1	A2	93.06	93.96	147/557
5 김경환	11	44	3.92	11"09	경남진해	0	5	18	7/39	0	0	1	6	A2	A3	90.82	90.82	268/557
6 김용태	22	35	3.92	11"20	경기개인	0	0	7	3/43	0	0	1	2	A3	A3	87.31	88.55	357/557
7 김시진	23	32	3.92	11"03	창원상남	5	37	59	24/41	1	3	4	16	A1	A1	92.28	93.68	157/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이길섭	7	박대한	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 파워와 순발력 운동을 하였고 보조로 와트바이크를 탔습니다.
2 장지웅	3	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김주석	7	정연교	지난 주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 주현욱	5	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김경환	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김용태	2	김도완	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김시진	5	김호준	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이길섭	광	0711	우수 9-5	우수 7-4	우수 8-7	광	0718	우수 11-5	우수 12-6	우수 8-5	창	0808	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-6	우수 6-5	
2 장지웅	광	0411	우수 12-6	우수 11-1 선	우수 9-1 젓	창	0425	우수 1-4	우수 2-7	우수 5낙차	부	0829	우수 3-7	우수 6-4	우수 3-2 선	우수 11-6	
3 김주석	광	0627	우수 7-1 추	우준 10-4	우수 6-5	광	0725	우수 8-1 추	우수 8-2 젓	우결 12-5	창	0822	우수 3-1 추	우수 4-1 젓	우결 4-3 마	우수 12-1 추	
4 주현욱	부	0613	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 3-4	창	0711	우수 1-1 추	우수 4-2 마	우결 6-4	광	0808	우수 9-4	우수 8-3 마	우수 11-3 추	우수 6-2 마	
5 김경환	광	0718	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-4	부	0801	우수 3-3 마	우수 3-6	우수 2-6	광	0808	우수 7-4	우수 9-2 추	우수 9-4	우수 6-7	
6 김용태	창	0808	우수 6-6	우수 4-5	우수 2-7	광	0815	우수 11-5	우수 7-6	우수 6-6	부	0829	우수 4-4	우수 1-6	우수 3-4	우수 11-5	
7 김시진	부	0718	우수 6-3 마	우수 3-4	우수 3-1 젓	광	0808	우수 9-5	우수 6-3 선	우수 11-4	부	0829	우수 2-2 마	우수 4-2 마	우수 1-3 마	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이길섭	장지웅	김주석	주현욱	김경환	김용태	김시진	이길섭	장지웅	김주석	주현욱	김경환	김용태	김시진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이길섭		0/0	1/4	0/1	0/1	0/0	1/4		0/0	0/4	0/1	0/1	0/0	0/4	0	0	0	50
2 장지웅	0/0		0/1	0/1	0/1	6/9	1/2			0/1	1/1	0/1	0/9	1/2	0	0	0	50
3 김주석	3/4	1/1		2/2	0/0	2/2	1/1					2/2	0/0	0/2	0	4	0	46
4 주현욱	1/1	1/1	0/2		2/2	2/2	2/2					0/2	0/2	0/2	5	13	0	32
5 김경환	1/1	1/1	0/0	0/2		3/4	0/5					0/4	1/5	10	0	0	40	
6 김용태	0/0	3/9	0/2	0/2	1/4		0/2						0/2	4	0	0	46	
7 김시진	3/4	1/2	0/1	0/2	5/5	2/2								5	16	5	24	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍현기	17	39	3.92	11"04	팔당	5	8	18	7/39	0	0	6	1	A3	A3	87.62	88.88	338/557
2 박민오	19	40	3.85	11"09	인천	10	44	62	24/39	0	6	6	12	A1	A3	90.53	94.43	134/557
3 김호준	25	30	3.92	11"14	창원상남	10	23	38	15/40	0	0	7	8	A2	A2	91.45	91.24	247/557
4 김기범	19	36	3.92	11"21	광주	0	2	21	9/43	0	1	2	6	A3	A3	89.41	90.70	274/557
5 정현수	26	35	3.93	11"07	신사	24	37	50	23/46	15	6	1	1	A1	A1	96.38	95.79	93/557
6 권순우	29	32	3.93	11"36	신사	38(8)	60(33)	76(67)	34/45(8/12)	15(4)	5(1)	9(1)	5(2)	A2	B1	89.78	92.45	197/557
7 최병일	14	44	3.92	11"31	창원성산	36	54	69	27/39	8	4	10	5	A1	A1	94.31	94.57	127/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박민오	5	고요한	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김호준	6	김시진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김기범	6	김성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정현수	3	김선구	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권순우	9	최석윤	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 최병일	7	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍현기	부	0801	우수 4-4	우수 5-4	우수 2-7	광	0815	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-6	창	0822	우수 6-3 추	우수 2-5	우수 1-7	우수 9-7	
2 박민오	부	0620	우수 3-3 마	우수 5-3 마	우수 2-3 추	창	0711	우수 2-2 마	우수 5낙차	결장	부	0829	우수 6-2 마	우수 1-3 젓	우수 4-2 마	우수 11-4	
3 김호준	광	0711	우수 9-3 마	우수 11-2 마	우수 7-5	광	0808	우수 11-4	우수 7-7	우수 6-4	부	0829	우수 1-4	우수 6-2 추	우수 3-7	우수 9-3 마	
4 김기범	창	0711	우수 2-4	우수 6-4	우수 2-3 마	광	0725	우수 11-6	우수 6-5	우수 8-3 마	광	0822	우수 7-5	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 7-7	
5 정현수	광	0725	우수 11-3 젓	우수 10-5	우수 11-1 선	광	0808	우수 8-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-3 선	부	0829	우수 1-2 선	우수 4-1 젓	우결 6-7	우수 10-1 선	
6 권순우	광	0725	우수 6-4	우수 7-6	우수 10-3 추	부	0801	우수 6-5	우수 6-4	우수 1-3 마	부	0815	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 1-2 선	우수 6-6	
7 최병일	광	0627	우수 11-5	우수 6-5	우수 6낙차	광	0815	우수 6-1 젓	우수 10-3 마	우결 12-5	창	0822	우수 5-2 마	우수 4-2 마	우수 1-1 추	우수 12-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍현기	박민오	김호준	김기범	정현수	권순우	최병일	홍현기	박민오	김호준	김기범	정현수	권순우	최병일	2회	1회	금회	잔여점수
1 홍현기		0/0	1/1	0/0	0/2	0/0	0/4		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/4	5	5	0	40
2 박민오	0/0		3/3	3/3	0/1	0/0	1/3			0/3	0/3	1/1	0/0	3/3	0	0	0	50
3 김호준	0/1	0/3		2/3	0/2	0/0	0/3				0/3	1/2	0/0	0/3	0	0	8	42
4 김기범	0/0	0/3	1/3		0/2	0/1	0/2					0/2	0/1	0/2	0	0	5	45
5 정현수	2/2	1/1	1/2	2/2		0/0	1/2						0/0	1/2	0	0	0	50
6 권순우	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 최병일	4/4	2/3	3/3	2/2	1/2	0/0									5	0	0	45

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 하동성	18	39	3.92	11"46	창원상남	12	30	47	20/43	9	3	1	7	A3	A2	89.62	88.84	343/557
2 이성재	29	28	3.92	11"21	전주	42	55	70	23/33	15	6	1	1	A1	A1	94.52	96.24	83/557
3 김태한	22	32	3.92	11"34	경남진해	23	46	62	24/39	9	6	5	4	A1	A1	95.10	94.75	121/557
4 손동진	15	39	3.92	11"31	전주	2	10	29	12/42	0	1	1	10	A3	A2	91.07	90.62	277/557
5 성정후	17	39	3.93	10"91	신사	5	27	48	21/44	0	0	5	16	A1	A2	93.10	94.12	141/557
6 김기훈	29	27	3.92	11"12	서울한남	57(0)	64(0)	79(33)	37/47(3/9)	12(0)	16(2)	6(0)	3(1)	A3	B1	92.52	90.77	270/557
7 성정환	21	37	3.92	11"28	창원상남	0	23	46	12/26	0	0	1	11	A2	A2	91.72	90.85	265/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하동성	2	이승철	피스타에서 짧은 닷수로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 이성재	5	배수철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태한	8	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손동진	6	배수철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷수훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 성정후	7	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성정환	7	김주동	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하동성	광	0725	우수 6-6	우수 12-5	우수 6-4	부	0801	우수 3-7	우수 6-7	우수 5-4	부	0829	우수 6-7	우수 3-2 젓	우수 2-6	우수 7-4	
2 이성재	광	0530	우수 8-3 선	우수 6-2 젓	우수 10-1 선	광	0606	우수 7-1 선	우수 12-4	우결 12낙차	부	0829	우수 6-1 선	우수 2-2 선	우결 6-3 마	우수 8-1 추	
3 김태한	광	0627	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 6-2 선	광	0718	우수 6-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-4	창	0808	우수 5-6	우수 2-1 추	우수 1-1 선	우수 8-2 마	
4 손동진	창	0711	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-1 추	부	0801	우수 5-5	우수 3-4	우수 1-4	창	0822	우수 5-4	우수 3-7	1-3 마	우수 11-2 마	
5 성정후	창	0725	우수 3-4	우수 5-3 마	우수 2-3 마	광	0808	우수 11-5	우수 6-1 추	우수 7-2 마	부	0815	우수 3-2 추	우수 6-2 마	우수 2-3 마	우수 9-2 추	
6 김기훈	창	0725	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-6	광	0801	우수 8-4	우수 6-4	우수 11-4	부	0829	우수 4-3 젓	우수 2-3 마	우수 4-3 젓	우수 10-3 마	
7 성정환	부	0530	우수 3-5	우수 6-3 마	우수 2낙차	부	0815	우수 1-5	우수 5-6	우수 4-6	광	0822	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 8-2 마	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	하동성	이성재	김태한	손동진	성정후	김기훈	성정환	하동성	이성재	김태한	손동진	성정후	김기훈	성정환	2회	1회	금회	잔여점수
1 하동성		0/1	0/0	2/2	1/4	0/0	0/0		0/1	0/0	1/2	0/4	0/0	0/0	5	0	5	40
2 이성재	1/1		1/1	0/0	0/0	1/1	1/1			0/1	0/0	0/0	1/1	1/1	0	8	0	42
3 김태한	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	1/1				0/0	0/0	0/1	0	0	0	50	
4 손동진	0/2	0/0	0/0		1/4	0/0	0/1					2/4	0/0	0/1	0	4	4	42
5 성정후	3/4	0/0	0/0	3/4		1/1	3/3					0/1	0/3	15	14	0	21	
6 김기훈	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0						0/0	0	4	0	46	
7 성정환	0/0	0/1	0/1	1/1	0/3	0/0								0	9	0	41	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"42	가평	0	18	45	20/44	1	1	2	16	A2	A2	91.58	92.50	195/557
2 윤우신	26	31	3.92	11"26	서울한남	8	35	50	20/40	2	1	8	9	A1	A2	95.12	95.12	109/557
3 박상서	18	38	3.92	11"24	인천검단	0	0	14	6/43	0	0	2	4	A3	A2	90.67	89.28	321/557
4 최부건	10	47	3.93	11"11	광주	41(0)	59(0)	70(0)	32/46(0/9)	11(0)	3(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.15	87.95	383/557
5 김지식	23	35	3.92	11"08	미원	11	28	44	8/18	0	1	5	2	A2	A1	93.11	93.49	161/557
6 박병하	13	44	3.93	11"30	창원상남	47	60	67	20/30	15	2	3	0	A1	A1	97.07	96.82	73/557
7 김일규	12	44	3.93	11"09	대전	0	7	26	11/43	0	0	3	8	A2	A3	91.65	91.65	231/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	김정태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤우신	5	장지웅	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 박상서	5	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 최부건	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김지식	6	박찬수	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 박병하	5	성정환	피스타에서 스타트 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였습니다.
7 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련과 내리막 회전력력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	광	0620	후 보	후 보	우수 9-3 마	창	0711	우수 4-3 젓	우수 1-2 마	우수 2-2 마	창	0808	우수 3-5	우수 1-4	우수 1-5	우수 12-4	
2 윤우신	광	0704	우수 8-4	우수 11-2 마	우수 8-2 마	광	0718	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-2 추	광	0815	우수 10-2 젓	우수 8-4	우수 7-2 추	우수 12-3 선	
3 박상서	창	0725	우수 4-5	우수 2-6	우수 5-6	창	0808	우수 2-4	우수 2-4	우수 2-5	부	0829	우수 5-6	우수 1-4	우수 4-6	우수 12-7	
4 최부건	창	0711	우수 5-6	우수 2-6	우수 4-6	광	0808	우수 8-5	우수 10-6	우수 7-5	창	0822	우수 3-7	우수 5-7	우수 5-4	우수 8-6	
5 김지식	광	0307	우수 6-2 추	우수 12-3 마	우수 9실격	창	0425	우수 1-3 추	우수 1-2 젓	우수 5실격	광	0829	우수 7-4	우수 10-4	우수 7-4	우수 7-5	
6 박병하	광	0523	우수 10-1 선	우준 10낙차	결 장	부	0815	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0822	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	우수 9-1 선	
7 김일규	광	0711	우수 10-2 마	우수 11-3 추	우수 11-5	광	0725	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-5	광	0815	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 6-5	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	윤우신	박상서	최부건	김지식	박병하	김일규	박대한	윤우신	박상서	최부건	김지식	박병하	김일규	2회	1회	금회	잔여점수
1 박대한		1/2	2/3	0/0	0/0	0/1	0/0		0/2	0/3	0/0	0/0	0/1	0/0	4	0	0	46
2 윤우신	1/2		2/3	0/0	4/5	0/1	4/6			0/3	0/0	1/5	0/1	0/6	0	26	0	24
3 박상서	1/3	1/3		0/0	1/3	0/2	0/1				0/0	0/3	0/2	0/1	0	0	5	45
4 최부건	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김지식	0/0	1/5	2/3	0/0		0/0	2/2					0/0	0/2	0	11	4	35	
6 박병하	1/1	1/1	2/2	0/0	0/0		0/0						0/0	4	4	0	42	
7 김일규	0/0	2/6	1/1	0/0	0/2	0/0								5	21	0	24	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장경동	16	40	3.92	11"34	신사	0	14	36	10/28	0	0	1	9	A2	A2	92.19	91.23	248/557
2 김준일	23	35	3.93	11"42	경남진해	33	49	54	21/39	7	6	8	0	A1	A2	92.16	93.71	153/557
3 윤진철	4	55	3.92	11"03	인천검단	36(0)	55(0)	59(33)	13/22(1/3)	0(0)	1(0)	8(0)	4(1)	A3	B1	89.75	89.75	304/557
4 김우현	14	43	3.93	11"53	진주	21	42	58	14/24	7	2	0	5	A1	A1	93.29	95.64	97/557
5 이성광	10	46	3.93	11"47	김해장유	8	19	27	7/26	4	0	1	2	A3	A2	90.84	87.12	415/557
6 이승철	20	36	3.92	11"31	창원상남	37	54	76	31/41	0	11	14	6	A1	A1	95.51	95.52	100/557
7 임환직	16	39	3.92	11"44	대구	0	5	26	10/39	0	0	3	7	A2	A3	90.17	92.83	184/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김준일	8	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 윤진철	2	김지광	피스타에서 짧은 스타트와 300m 스피드훈련에 집중하였습니다
4 김우현	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이성광	5	최봉기	피스타에서 컨디션 조절 위주위 훈련에 집중하였습니다.
6 이승철	3	하동성	피스타에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
7 임환직	7	이규백	지난 주는 피스타에서 긴거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장경동	광	0801	우수 9-2 마	우수 7-7	우수 6-3 마	부	0815	우수 2-5	우수 5-4	우수 1-5	광	0822	우수 8-5	우수 7-5	우수 6-2 마	우수 10-6	
2 김준일	광	0718	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 10-4	광	0801	우수 12-1 선	우수 8-5	우결 12-4	창	0808	우수 3-2 추	우수 5-1 젓	우수 5-4	우수 8-4	
3 윤진철	광	0404	선발 1-1 추	선발 3-7	선결 5-4	광	0418	선발 2-1 젓	선발 3낙차	결장	광	0829	우수 11-3 마	우수 6-5	우수 11-5	우수 10-7	
4 김우현	부	0801	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 5-1 젓	광	0815	우수 12-1 젓	우수 9-2 선	우결 12-6	창	0822	우수 3-3 선	우수 5-1 선	우수 1-2 선	우수 6-1 젓	
5 이성광	창	0808	우수 2-5	우수 5-7	우수 1-7	광	0815	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-6	부	0829	우수 4-5	우수 3-6	우수 1-7	우수 9-6	
6 이승철	창	0725	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	광	0801	우수 8-2 마	우수 8-3 마	우수 6-1 젓	부	0829	우수 3-2 젓	우수 5-3 젓	우수 4-1 추	우수 7-2 마	
7 임환직	부	0704	우수 1-3 마	우수 2-2 추	우수 1-4	광	0718	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 10-2 추	창	0808	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 1-3 마	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장경동	김준일	윤진철	김우현	이성광	이승철	임환직	장경동	김준일	윤진철	김우현	이성광	이승철	임환직	2회	1회	금회	잔여점수
1 장경동		0/2	1/1	0/1	1/2	0/1	1/1		0/2	0/1	0/1	0/2	1/1	0/1	10	0	4	36
2 김준일	2/2		2/2	1/3	1/1	0/1	3/4			0/2	0/3	0/1	0/1	0/4	16	23	0	11
3 윤진철	0/1	0/2		1/1	0/0	0/0	0/1				0/1	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
4 김우현	1/1	2/3	0/1		1/1	1/3	1/1					0/1	0/3	0/1	9	0	0	41
5 이성광	1/2	0/1	0/0	0/1		0/0	1/3						0/0	1/3	4	0	0	46
6 이승철	1/1	1/1	0/0	2/3	0/0		0/0						0/0		9	12	4	25
7 임환직	0/1	1/4	1/1	0/1	2/3	0/0									13	0	0	37

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진남	18	38	3.93	10"82	창원상남	20(0)	33(0)	50(33)	20/40(1/3)	1(0)	4(0)	8(1)	7(0)	S2	A1	98.56	99.08	33/557
2 김범수	25	29	3.93	11"07	세종	11	29	53	24/45	10	4	7	3	S2	S2	98.29	98.29	46/557
3 원준오	28	27	3.92	11"24	동서울	70(0)	84(0)	92(0)	34/37(0/0)	11(0)	8(0)	13(0)	2(0)	S2	A1	98.94	98.94	35/557
4 공민우	11	45	3.93	10"74	가평	37(0)	44(0)	63(11)	26/41(1/9)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	94.45	94.45	133/557
5 원신재	18	37	3.93	10"73	김포	11	21	25	7/28	0	1	3	3	S2	S2	97.66	97.66	58/557
6 홍의철	23	35	3.93	11"03	인천검단	6	17	44	16/36	1	1	2	12	S2	S2	97.20	97.20	64/557
7 조영환	22	38	3.93	10"64	동서울	17	38	67	16/24	0	1	5	10	S1	S1	102.33	102.33	10/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진남	5	박진영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김범수	6	조주현	피스타에서 회전력 보장을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 원준오	4	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보장을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 공민우	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 원신재	3	한택희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보장을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진남	부	0718	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	0801	우수 9-1 선	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	0822	특선 13-4	특선 15-3 추	특선 15-5	특선 13-5	
2 김범수	광	0801	특선 15-6	특선 15-1 추	특선 15-3 선	광	0808	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-5	광	0822	특선 13-3 선	특선 16-4	특선 15-2 젓	특선 15-5	
3 원준오	광	0530	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-2 선	광	0613	우수 10-1 추	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0627	우수 9-1 추	우준 11-5	우수 8-1 추	특선 13-2 마	
4 공민우	광	0725	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-4	광	0815	특선 14-6	특선 15-7	특선 15-7	광	0822	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-4	특선 14-7	
5 원신재	광	0808	특선 14-6	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0815	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-1 젓	광	0829	특선 16-2 마	특선 16-4	특결 16-6	특선 14-3 마	
6 홍의철	광	0725	특선 13-2 마	특선 15-3 마	특결 16-6	광	0815	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-4	특선 13-3 추	
7 조영환	광	0808	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-1 추	광	0815	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0829	특선 14-3 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진남	김범수	원준오	공민우	원신재	홍의철	조영환	강진남	김범수	원준오	공민우	원신재	홍의철	조영환	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진남		1/7	0/0	0/1	0/0	2/4	1/3		0/7	0/0	0/1	0/0	1/4	0/3	0	10	0	40
2 김범수	6/7		1/1	1/1	4/5	1/1	3/4			0/1	0/1	1/5	0/1	1/4	0	0	0	50
3 원준오	0/0	0/1		3/3	0/0	0/0	0/2				1/3	0/0	0/0	1/2	4	23	5	18
4 공민우	1/1	0/1	0/3		0/1	1/3	0/0					0/1	0/3	0/0	0	5	0	45
5 원신재	0/0	1/5	0/0	1/1		4/5	1/6					0/5	2/6	24	9	0	17	
6 홍의철	2/4	0/1	0/0	2/3	1/5		2/3						0/3	0	10	0	40	
7 조영환	2/3	1/4	2/2	0/0	5/6	1/3								10	0	4	36	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 배민구	12	43	3.92	10"76	금정	34(0)	51(0)	68(0)	28/41(0/9)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	94.24	94.24	139/557
2 김형완	17	38	3.92	10"63	김포	4	13	48	11/23	0	0	1	10	S1	S2	99.99	99.99	26/557
3 조주현	23	31	3.93	10"87	세종	10	26	48	20/42	8	4	4	4	S2	S2	100.49	98.91	37/557
4 류재열	19	38	3.93	10"75	수성	56	81	88	38/43	4	4	21	9	SS	S1	105.88	105.34	3/557
5 이진웅	18	40	3.92	11"25	금정	50(0)	55(0)	59(0)	13/22(0/0)	2(0)	3(0)	8(0)	0(0)	S1	A1	98.59	99.69	29/557
6 왕지현	24	31	3.93	10"89	김포	12	35	47	16/34	0	2	4	10	S2	S1	100.02	98.11	49/557
7 조재호	14	43	3.92	10"85	청평	0(0)	12(0)	20(0)	5/25(0/19)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.70	92.70	188/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 배민구	7	이진웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 류재열	4	임유섭	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 이진웅	7	박진철	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 왕지현	8	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 배민구	광	0711	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	광	0801	특선 16-5	특선 16-4	특선 15-4	광	0815	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-4	특선 16-5	
2 김형완	광	0801	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 13-6	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0822	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	특선 16-4	
3 조주현	광	0718	특선 15-1 추	특선 14-4	특결 16-6	광	0801	특선 14-2 마	특선 13-5	특결 16-4	창	0815	특선 3-7	특선 6-4	특선 2-4	특선 15-1 선	
4 류재열	광	0725	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	창	0815	특선 2-4	특준 3-2 마	특결 4-3 젓	특선 14-1 선	
5 이진웅	광	0725	우수 7-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	부	0801	우수 1-1 추	우수 2-2 추	우결 4-1 젓	광	0815	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	특선 13-4	
6 왕지현	광	0704	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-1 추	광	0725	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-7	창	0815	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-6	특선 14-2 마	
7 조재호	광	0808	특선 13-6	특선 15-7	특선 15-5	광	0822	특선 16-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0829	특선 14-7	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	배민구	김형완	조주현	류재열	이진웅	왕지현	조재호	배민구	김형완	조주현	류재열	이진웅	왕지현	조재호	2회	1회	금회	잔여점수
1 배민구		1/2	1/4	0/2	0/0	1/2	2/2		0/2	0/4	0/2	0/0	0/2	0/2	0	0	0	50
2 김형완	1/2		5/11	0/2	3/4	2/5	4/4			2/11	1/2	0/4	2/5	0/4	9	10	0	31
3 조주현	3/4	6/11		2/8	1/2	4/10	2/2				4/8	0/2	1/10	0/2	5	0	5	40
4 류재열	2/2	2/2	6/8		3/3	7/7	0/0					0/3	3/7	0/0	0	14	0	36
5 이진웅	0/0	1/4	1/2	0/3		1/3	1/1					0/3	1/1		18	15	5	12
6 왕지현	1/2	3/5	6/10	0/7	2/3		0/0							0/0	9	0	0	41
7 조재호	0/2	0/4	0/2	0/0	0/1	0/0									15	5	0	30

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 양승원	22	35	3.93	10"91	청주	51	73	83	34/41	3	6	17	8	SS	SS	103.30	102.62	8/557
2 최석윤	24	39	3.92	10"99	신사	0	14	40	17/43	0	0	3	14	S2	S2	97.79	97.79	54/557
3 박진영	24	30	3.93	10"97	창원상남	27	50	61	27/44	5	10	6	6	S2	S2	99.40	99.40	32/557
4 신은섭	18	38	3.92	10"86	동서울	19	46	56	27/48	0	2	12	13	S1	S1	102.42	101.04	18/557
5 김민균	17	40	3.93	10"86	김포	34(0)	46(0)	63(11)	26/41(1/9)	4(0)	6(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	93.69	93.69	156/557
6 곽현명	17	38	3.92	10"74	동서울	36	60	64	27/42	15	5	3	4	S2	S2	97.49	97.49	61/557
7 유다훈	25	31	3.93	11"14	전주	5	22	39	16/41	4	3	5	4	S3	S3	96.93	96.93	70/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 양승원	7	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최석윤	3	권순우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김민균	8	김형완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 곽현명	7	이용희	피스타에서 333m 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였었습니다.
7 유다훈	3	배수철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 양승원	광	0704	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 마	광	0801	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-6	창	0815	특선 3-5	특준 4-5	특선 2-1 추	특선 16-1 추	
2 최석윤	광	0801	특선 15-2 마	특선 15-5	특선 14-3 마	광	0815	특선 15-6	특선 15-3 마	특선 14-4	광	0829	특선 15-2 마	특선 14-5	특결 16-7	특선 14-4	
3 박진영	광	0725	특선 15-3 마	특선 15-7	특선 13-1 추	광	0801	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0815	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-6	특선 14-5	
4 신은섭	광	0725	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	광	0808	특선 16-2 마	특선 15-3 추	특결 16-6	창	0815	특선 4-3 마	특준 4-6	특선 1-5	특선 15-3 추	
5 김민균	광	0718	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	광	0801	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	광	0815	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 14-7	특선 15-6	
6 곽현명	광	0725	특선 16-6	특선 16-5	특선 13-3 선	광	0808	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-2 선	광	0822	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특선 14-6	
7 유다훈	광	0801	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-2 추	광	0815	특선 16-2 마	특선 14-4	특선 15-2 젓	광	0829	특선 15-7	특선 14-3 선	특선 13-5	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	양승원	최석윤	박진영	신은섭	김민균	곽현명	유다훈	양승원	최석윤	박진영	신은섭	김민균	곽현명	유다훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 양승원		1/1	12/14	9/17	1/1	4/4	2/2		0/1	7/14	3/17	0/1	0/4	0/2	10	4	0	36
2 최석윤	0/1		2/9	0/1	2/4	1/1	3/7			4/9	0/1	0/4	0/1	2/7	0	18	5	27
3 박진영	2/14	7/9		4/15	5/5	4/4	9/10				6/15	1/5	1/4	5/10	0	0	0	50
4 신은섭	8/17	1/1	11/15		8/9	8/8	2/3				1/9	0/8	0/3		0	0	0	50
5 김민균	0/1	2/4	0/5	1/9		6/10	0/1					2/10	1/1		0	0	0	50
6 곽현명	0/4	0/1	0/4	0/8	4/10		2/3						0/3		0	0	0	50
7 유다훈	0/2	4/7	1/10	1/3	1/1	1/3									0	0	0	50

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김우영	25	33	3.92	10"91	수성	0	0	14	3/21	0	1	0	2	S3	S3	94.04	94.04	144/557
2 김옥철	27	31	3.93	10"67	수성	38	64	78	35/45	10	7	11	7	S1	S1	103.19	102.56	9/557
3 김우겸	27	30	3.93	10"82	김포	40	63	73	29/40	6	2	14	7	S1	S1	100.86	101.59	15/557
4 김민호	25	34	3.92	11"09	김포	41(0)	59(0)	62(0)	24/39(0/9)	3(0)	5(0)	11(0)	5(0)	S3	A1	94.39	94.39	136/557
5 임유섭	27	24	3.93	11"11	수성	24	50	69	29/42	15	5	6	3	S1	S1	99.88	101.74	14/557
6 정종진	20	38	3.93	10"63	김포	86	100	100	37/37	3	10	23	1	SS	SS	107.11	106.58	2/557
7 한탁희	25	31	3.92	11"12	김포	40(0)	62(17)	69(17)	29/42(1/6)	11(0)	6(0)	7(0)	5(1)	S3	A1	94.04	94.04	145/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김우영	4	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김우겸	5	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민호	8	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 한탁희	2	왕지현	피스타타에서 300m, 500m 댕쉬 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김우영	광	0801	특선 13-6	특선 16-7	특선 13-7	광	0815	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-6	광	0829	특선 13-3 마	특선 13-6	특선 13-3 젓	특선 16-6	
2 김옥철	광	0808	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특결 16-7	창	0815	특선 3-4	특준 4-1 젓	특결 4-7	광	0822	후 보	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특선 15-2 마	
3 김우겸	광	0718	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-1 추	광	0808	특선 14-2 마	특선 15-2 선	특결 16-4	창	0815	특선 2-1 젓	특준 4-4	특선 1-3 선	특선 15-4	
4 김민호	광	0711	특선 14-6	특선 16-4	특선 14-6	광	0718	특선 14-5	특선 16-6	특선 13-5	광	0815	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-7	
5 임유섭	광	0711	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	광	0801	특선 14-1 추	특선 15-2 선	특결 16-7	창	0815	특선 3-3 선	특준 4-7	특선 1-1 추	특선 16-3 선	
6 정종진	광	0711	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0808	특선 13-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 젓	창	0815	특선 3-1 추	특준 4-2 젓	특결 4-2 마	특선 13-1 선	
7 한탁희	광	0627	우수 9-7	우수 8-1 추	우수 9-5	광	0718	특선 13-7	특선 15-7	특선 15-2 마	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	김옥철	김우겸	김민호	임유섭	정종진	한탁희	김우영	김옥철	김우겸	김민호	임유섭	정종진	한탁희	2회	1회	금회	잔여점수
1 김우영		1/3	1/1	0/0	0/0	0/5	0/0		0/3	0/1	0/0	0/0	1/5	0/0	5	4	5	36
2 김옥철	2/3		10/17	5/5	4/8	1/15	3/3			6/17	0/5	2/8	5/15	0/3	4	8	10	28
3 김우겸	0/1	7/17		1/1	7/11	0/12	1/1				0/1	6/11	4/12	1/1	0	10	0	40
4 김민호	0/0	0/5	0/1		0/5	0/1	1/2					2/5	0/1	1/2	0	29	0	21
5 임유섭	0/0	4/8	4/11	5/5		0/15	2/2						3/15	1/2	14	0	5	31
6 정종진	5/5	14/15	12/12	1/1	15/15		1/1							0/1	4	4	0	42
7 한탁희	0/0	0/3	0/1	1/2	0/2	0/1									10	15	5	20

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이종필	11	48	3.92	11"50	인천	2	12	30	13/43	2	1	0	10	B2	B2	87.38	84.37	473/557
2 박종승	12	44	3.92	11"89	대구	0	4	4	1/24	0	0	1	0	B3	B3	82.85	81.21	550/557
3 윤건호	16	41	3.92	11"47	서울A	0	0	3	1/35	0	0	1	0	B3	B3	81.34	82.20	531/557
4 문인재	24	33	3.93	11"89	부산개인	16	35	58	25/43	2	1	9	13	B1	B1	86.93	88.51	359/557
5 강병석	23	35	3.93	12"02	김포	14(28)	31(50)	43(67)	15/35(12/18)	6(6)	2(2)	4(4)	3(0)	B1	A3	91.84	88.20	373/557
6 이정운	2	53	3.92	11"83	충남계룡	0	0	3	1/36	0	0	0	1	B3	B3	81.62	81.94	538/557
7 전준영	25	36	3.92	11"44	대구	15(50)	17(58)	26(67)	12/47(8/12)	0(0)	4(2)	5(4)	3(2)	B1	A3	88.35	90.26	286/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이종필	6	김용목	도로에서 스타트 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
2 박종승	5	박윤하	피스타에서 스타트 훈련 및 333m 닷쉬 훈련을 집중적으로 하였습니다.
3 윤건호	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였고, 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 문인재	8	개인	피스타에서 짧은거리 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강병석	5	정정교	피스타에서 500m 오토바이 유도훈련으로 선행력을 강화하였고, 근력강화를 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이정운	1	김동관	피스타에서 오토바이 유도 훈련을 중점적으로 하였습니다.
7 전준영	7	공동식	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이종필	광	0711	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 3-4	창	0801	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	0822	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-2 마	선발 3-3 마	
2 박종승	광	0801	선발 5-7	선발 5-7	선발 2-6	광	0815	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	부	0822	선발 1-6	선발 4-2 추	선발 4-7	선발 3-7	
3 윤건호	부	0808	선발 1-6	선발 2-5	선발 3-6	광	0815	선발 3-5	선발 5-7	선발 1-6	광	0829	선발 4-5	선발 4-7	선발 1-3 추	선발 1-5	
4 문인재	창	0801	선발 5-3 젓	선발 2-5	선발 3-1 추	광	0808	선발 1-7	선발 2-2 추	선발 4-1 추	광	0822	선발 4-3 마	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선발 3-1 추	
5 강병석	창	0801	선발 5-4	선발 6-1 선	선발 3-2 추	창	0815	선발 6-4	선준 2-4	선발 6-5	광	0822	선발 2-5	선발 5-2 선	선발 2-1 젓	선발 2-6	
6 이정운	부	0808	선발 3-4	선발 6-6	선발 5-7	광	0815	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-6	광	0829	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-5	선발 3-5	
7 전준영	창	0801	선발 6-1 추	선발 3-1 추	선결 6-6	광	0808	선발 5-2 마	선발 2-1 젓	선결 5-3 마	창	0815	선발 1-5	선준 2-6	선발 6-1 추	선발 2-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이종필	박종승	윤건호	문인재	강병석	이정운	전준영	이종필	박종승	윤건호	문인재	강병석	이정운	전준영	2회	1회	금회	잔여점수
1 이종필		4/4	1/2	0/2	0/0	0/0	0/1		0/4	1/2	0/2	0/0	0/0	0/1	5	0	0	45
2 박종승	0/4		3/4	1/1	0/2	1/3	0/0			0/4	0/1	0/2	0/3	0/0	0	0	0	50
3 윤건호	1/2	1/4		2/3	0/0	3/5	0/0				0/3	0/0	0/5	0/0	5	29	0	16
4 문인재	2/2	0/1	1/3		3/3	0/2	0/1					2/3	0/2	1/1	8	9	0	33
5 강병석	0/0	2/2	0/0	0/3		1/1	2/3						0/1	0/3	4	8	14	24
6 이정운	0/0	2/3	2/5	2/2	0/1		0/0							0/0	10	5	0	35
7 전준영	1/1	0/0	0/0	1/1	1/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유상용	11	46	3.93	11"60	일산	23	41	67	26/39	8	1	8	9	B1	B2	88.67	88.45	362/557
2 김성우	8	49	3.92	11"81	광주	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3		81.73	80.67	556/557
3 성용환	28	28	3.92	11"62	금정	30	59	59	16/27	15	1	0	0	B1	B1	89.43	90.15	288/557
4 김태오	12	43	3.92	11"48	창원의창	0	0	10	2/21	0	0	0	2	B3	B3	83.19	83.78	488/557
5 서한글	18	40	3.93	11"29	미원	0	13	33	5/15	2	1	0	2	B3	B2	86.79	83.00	507/557
6 유주현	11	45	3.92	11"43	청평	0	8	38	9/24	0	0	0	9	B2	B2	83.92	84.91	460/557
7 최병길	7	47	3.92	11"14	동광주	30(0)	50(0)	61(0)	28/46(0/0)	10(0)	5(0)	8(0)	5(0)	B1	A3	91.73	88.39	367/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유상용	5	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
2 김성우	5	개인	도로에서 내리막 인터벌 훈련을 집중적으로 하였습니다.
3 성용환	3	현지운	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 순발력과 선행능력을 보강하였습니다.
4 김태오	2	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 서한글	4	최근식	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 유주현	6	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유상용	광	0704	선발 5-3 선	선발 4-4	선발 2-1 추	광	0801	선발 1-2 추	선발 2-3 젓	선발 2-3 선	부	0808	선발 5-2 마	선발 4-2 마	선발 2-2 선	선발 3-6	
2 김성우	광	0801	선발 1-6	선발 3-7	선발 1-6	광	0815	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-5	부	0822	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	선발 1-7	
3 성용환	창	0801	선발 3-2 선	선발 2-4	선결 6-2 선	창	0815	선발 1-1 선	선준 2-7	선발 5-2 선	광	0829	선발 5-1 선	선발 5-1 선	선결 5-6	선발 1-2 선	
4 김태오	광	0808	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-7	광	0815	선발 1-5	선발 3-6	선발 3-4	창	0829	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-4	선발 3-4	
5 서한글	창	0801	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5	광	0808	선발 2-7	선발 5-6	선발 4-6	광	0822	선발 1-3 마	선발 3-6	선발 3-2 선	선발 2-7	
6 유주현	창	0801	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 5-5	광	0815	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 2-4	광	0822	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 2-6	선발 1-4	
7 최병길	창	0711	우수 5-5	우수 1-4	우수 2-4	광	0725	우수 10-6	우수 10-6	우수 8-6	광	0815	우수 11-6	우수 12-7	우수 8-6	선발 2-3 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유상용	김성우	성용환	김태오	서한글	유주현	최병길	유상용	김성우	성용환	김태오	서한글	유주현	최병길	2회	1회	금회	잔여점수
1 유상용		1/3	0/1	0/1	0/3	0/0	0/1		0/3	1/1	0/1	0/3	0/0	0/1	4	0	0	46
2 김성우	2/3		0/1	1/4	0/2	0/1	0/2			0/1	0/4	0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
3 성용환	1/1	1/1		0/0	0/0	1/1	2/2				0/0	0/0	0/1	0/2	0	0	0	50
4 김태오	1/1	3/4	0/0		0/0	1/3	0/2					0/0	0/3	0/2	0	0	4	46
5 서한글	3/3	2/2	0/0	0/0		1/3	0/0					0/3	0/0	0	2	0	48	
6 유주현	0/0	1/1	0/1	2/3	2/3		0/3						0/3	7	0	0	43	
7 최병길	1/1	2/2	0/2	2/2	0/0	3/3								4	0	0	46	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 함명주	10	45	3.92	11"69	청평	3	3	10	3/30	0	0	2	1	B3	B3	82.81	84.06	485/557
2 이재봉	12	44	3.86	11"89	동광주	7	23	41	18/44	0	0	4	14	B3	B2	86.92	83.47	496/557
3 박인찬	10	48	3.93	11"77	대전	10	29	56	23/41	9	4	3	7	B2	B2	88.04	85.17	452/557
4 정성훈	12	44	3.92	11"78	신사	2	13	38	18/47	0	1	5	12	B3	B1	86.27	83.31	502/557
5 박성순	8	47	3.92	11"58	청평	53(53)	60(60)	80(80)	12/15(12/15)	0(0)	3(3)	7(7)	2(2)	B1	A2	90.33	91.81	226/557
6 신익희	10	49	3.92	11"84	전주	22	44	61	22/36	1	2	8	11	B1	B1	89.25	88.41	364/557
7 차봉수	12	45	3.92	11"54	창원성산	14(40)	28(73)	35(80)	15/43(12/15)	3(2)	5(5)	2(2)	5(3)	B1	A3	88.61	89.40	314/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 함명주	7	함동주	피스타에서 스타트훈련 및 스피드 강화 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 이재봉	6	최병길	도로에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하는 데 집중하였습니다.
3 박인찬	5	개인	도로에서 오르막 댕수 및 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정성훈	7	이재림	피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
5 박성순	4	이우정	도로에서 평지 스피드 훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
6 신익희	5	고재성	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전훈련을 실시하였습니다.
7 차봉수	7	개인	피스타에서 짧은 댕수훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 함명주	부	0808	선발 2-4	선발 6-7	선발 4-7	광	0815	선발 5-4	선발 4-4	선발 3-1 추	광	0822	선발 2-4	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-5	
2 이재봉	광	0711	선발 3-2 마	선발 5-7	선발 1-3 마	광	0718	선발 2-6	선발 3-6	선발 3실격	광	0822	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-4	선발 1-6	
3 박인찬	광	0808	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 4-4	창	0815	후 보	후 보	선발 6-3 젓	광	0822	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-4	선발 2-2 마	
4 정성훈	광	0718	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	창	0801	선발 5-7	선발 3-7	선발 4-4	광	0822	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 3-6	선발 2-4	
5 박성순	부	0808	선발 1-1 젓	선발 6-1 추	선결 6-6	창	0815	선발 1-3 마	선준 2-2 추	선결 3-4	광	0829	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-3 추	선발 3-2 젓	
6 신익희	광	0606	선발 2-3 선	선발 4-4	선발 2-1 젓	부	0627	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선결 4-7	광	0725	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 2-2 마	선발 1-3 마	
7 차봉수	광	0801	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선결 5-6	창	0815	선발 1-7	선발 5-1 추	선발 5-3 젓	광	0822	선발 2-1 젓	선발 4-2 마	선결 5-2 젓	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	함명주	이재봉	박인찬	정성훈	박성순	신익희	차봉수	함명주	이재봉	박인찬	정성훈	박성순	신익희	차봉수	2회	1회	금회	잔여점수
1 함명주		4/11	0/0	0/2	0/2	1/1	0/1		0/11	0/0	0/2	0/2	0/1	0/1	0	5	0	45
2 이재봉	7/11		0/0	2/3	0/1	1/2	0/1			0/0	1/3	0/1	0/2	0/1	5	10	0	35
3 박인찬	0/0	0/0		1/3	0/0	1/2	0/1				1/3	0/0	1/2	1/1	0	5	0	45
4 정성훈	2/2	1/3	2/3		0/1	1/4	0/1				0/1	0/4	1/1	9	4	0	37	
5 박성순	2/2	1/1	0/0	1/1		1/1	3/3					0/1	0/3	0	9	0	41	
6 신익희	0/1	1/2	1/2	3/4	0/1		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 차봉수	1/1	1/1	1/1	1/1	0/3	0/0								4	12	4	30	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크