

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 고재성     | 11     | 44     | 3.92     | 11"99      | 전주   | 5      | 20          | 28       | 11/40           | 3    | 1    | 3    | 4    | B2   | B2 | 84.00        | 86.86 | 421/557          |
| 2 김상근     | 13     | 45     | 3.92     | 11"79      | 경남진해 | 10     | 28          | 38       | 15/39           | 6    | 1    | 2    | 6    | B2   | B2 | 85.27        | 86.98 | 419/557          |
| 3 조왕우     | 6      | 50     | 3.92     | 11"24      | 팔당   | 0      | 0           | 5        | 2/43            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 82.67        | 81.84 | 541/557          |
| 4 임규태     | 13     | 46     | 3.92     | 11"76      | 서울한남 | 0      | 8           | 8        | 1/13            | 0    | 0    | 0    | 1    | B3   | B2 | 85.90        | 83.13 | 505/557          |
| 5 정휘성     | 11     | 46     | 3.92     | 11"67      | 창원B  | 9(38)  | 15(63)      | 21(75)   | 7/33(6/8)       | 0(0) | 2(2) | 1(1) | 4(3) | B1   | A3 | 87.77        | 89.45 | 316/557          |
| 6 박정욱     | 10     | 44     | 3.92     | 11"58      | 전주   | 10(22) | 15(33)      | 33(72)   | 13/40(13/18)    | 3(3) | 3(3) | 4(4) | 3(3) | B1   | A3 | 88.45        | 88.91 | 341/557          |
| 7 김규윤     | 20     | 43     | 3.92     | 11"85      | 대전   | 0      | 5           | 10       | 4/40            | 0    | 1    | 0    | 3    | B3   | B3 | 84.44        | 82.93 | 508/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 고재성 | 8    | 박정욱   | 피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.                         |
| 2 김상근 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 3 조왕우 | 6    | 서동방   | 지난주는 도로에서 스타트훈련과 스피드훈련을 하였습니다.금주는 컨디션 유지를 인터벌 훈련을 하였습니다.             |
| 4 임규태 | 6    | 박지영   | 트랙에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고 스타트 훈련을 했습니다 몸상태는 양호함                              |
| 5 정휘성 | 2    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 6 박정욱 | 6    | 임세윤   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.                 |
| 7 김규윤 | 4    | 강병철   | 도로에서 내리막 인터벌 하여 회전 보강 하였으며 웨이트훈련 하여 체력 보강 하였습니다 컨디션 양호함              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 고재성 | 광         | 0808 | 선발<br>1-6   | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-6   | 부         | 0822 | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>5-2 마 | 광         | 0829 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-3 선 |
| 2 김상근 | 창         | 0613 | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>3-7   | 부         | 0711 | 선발<br>3-4   | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>6-1 선 | 광         | 0725 | 선발<br>1-2 젓 | 선발<br>3-1 선 | 결 장         | 선발<br>5-7   | 선발<br>4-5   |
| 3 조왕우 | 광         | 0725 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>4-4   | 광         | 0808 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-6   | 광         | 0822 | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-5   |
| 4 임규태 | 광         | 0801 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-2 마 | 광         | 0808 | 선발<br>5-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-4   | 광         | 0829 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-7   | 선발<br>3-5   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-7   |
| 5 정휘성 | 광         | 0815 | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>1-1 추 | 부         | 0822 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1실격   | 결 장         | 부         | 0905 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>6-3 마 |
| 6 박정욱 | 부         | 0808 | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 부         | 0822 | 선발<br>3-3 젓 | 선발<br>5-4   | 선발<br>5-1 추 | 광         | 0829 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>3-3 마 |
| 7 김규윤 | 광         | 0711 | 선발<br>1낙차   | 선발<br>4-7   | 결 장         | 부         | 0822 | 선발<br>2-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7   | 창         | 0829 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 고재성        | 김상근 | 조왕우 | 임규태 | 정휘성 | 박정욱 | 김규윤 | 고재성           | 김상근 | 조왕우 | 임규태 | 정휘성 | 박정욱 | 김규윤 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 고재성 |            | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/1 | 1/2 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 김상근 | 0/0        |     | 1/1 | 0/0 | 1/2 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/0 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 조왕우 | 0/0        | 0/1 |     | 1/5 | 0/4 | 0/2 | 1/4 |               |     |     | 0/5 | 0/4 | 0/2 | 0/4 | 5        | 8  | 0  | 37       |
| 4 임규태 | 0/2        | 0/0 | 4/5 |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 13       | 0  | 0  | 37       |
| 5 정휘성 | 0/0        | 1/2 | 4/4 | 1/1 |     | 2/2 | 2/3 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 6 박정욱 | 1/1        | 0/1 | 2/2 | 1/2 | 0/2 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 7 김규윤 | 1/2        | 0/0 | 3/4 | 0/0 | 1/3 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 8  | 0  | 42       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 조영소     | 7      | 48     | 3.92     | 11"71      | 청평   | 4(22)  | 15(67)      | 20(67)   | 9/46(6/9)       | 1(1) | 0(0) | 4(4) | 4(1) | B1   | A3 | 87.58        | 90.33 | 276/557          |
| 2 유연중     | 14     | 41     | 3.92     | 11"42      | 대전도안 | 0      | 2           | 14       | 6/43            | 0    | 0    | 0    | 6    | B2   | B3 | 81.60        | 84.17 | 481/557          |
| 3 김범준     | 20     | 38     | 3.92     | 11"45      | 청평   | 26(0)  | 47(0)       | 53(0)    | 18/34(0/0)      | 5(0) | 2(0) | 5(0) | 6(0) | B1   | A3 | 88.19        | 87.69 | 392/557          |
| 4 김정훈     | 13     | 45     | 3.92     | 11"44      | 일산   | 0      | 29          | 56       | 27/48           | 0    | 1    | 4    | 22   | B2   | B3 | 86.34        | 86.48 | 429/557          |
| 5 권용재     | 9      | 53     | 3.92     | 11"56      | 팔당   | 0      | 0           | 13       | 3/24            | 0    | 0    | 1    | 2    | B3   | B3 | 81.65        | 82.46 | 525/557          |
| 6 신호재     | 8      | 48     | 3.92     | 11"61      | 창원의창 | 0      | 0           | 5        | 2/42            | 0    | 0    | 0    | 2    | B3   | B3 | 82.19        | 82.08 | 535/557          |
| 7 김용묵     | 12     | 44     | 3.86     | 11"85      | 인천   | 2      | 4           | 22       | 10/45           | 0    | 0    | 1    | 9    | B2   | B3 | 85.37        | 86.07 | 441/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 조영소 | 7    | 이근우   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 2 유연중 | 5    | 김현경   | 도로에서 스타트훈련과 500m지구력을 집중하여 하였습니다 컨디션 양호 합니다                           |
| 3 김범준 | 6    | 이상현   | 지난주는 스타트 훈련을 하였고 금주는 내리막 인터벌을 실시함                                    |
| 4 김정훈 | 4    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| 5 권용재 | 4    | 허남    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| 6 신호재 | 5    | 개인    | 도로에서 내리막회전운동 및 스타트 훈련을하였습니다                                          |
| 7 김용묵 | 6    | 양희천   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 조영소 | 부         | 0711 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>6-2 마 | 선결<br>4-4   | 광         | 0808 | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-2 추 | 선발<br>2-2 선 | 창         | 0829 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-2 추 | 선결<br>4-5   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-1 젓 |
| 2 유연중 | 광         | 0711 | 선발<br>4-4   | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-7   | 부         | 0808 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>6-5   | 선발<br>4-6   | 광         | 0822 | 선발<br>5-5   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-4   | 선발<br>5-5   |
| 3 김범준 | 광         | 0801 | 우수<br>10-7  | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-3 마 | 광         | 0808 | 우수<br>12-7  | 우수<br>8-7   | 우수<br>7-6   | 창         | 0822 | 우수<br>2-7   | 우수<br>1-6   | 우수<br>3-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>5-2 추 |
| 4 김정훈 | 부         | 0725 | 선발<br>4-7   | 선발<br>6-4   | 선발<br>3-2 마 | 광         | 0815 | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-3 마 | 창         | 0829 | 선발<br>6-3 추 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-5   |
| 5 권용재 | 광         | 0808 | 선발<br>2-5   | 선발<br>5-5   | 선발<br>1-5   | 부         | 0822 | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-5   | 광         | 0829 | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>2-6   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-4   |
| 6 신호재 | 창         | 0801 | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>2-6   | 부         | 0822 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-5   | 광         | 0829 | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-6   |
| 7 김용묵 | 창         | 0801 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-1 추 | 광         | 0815 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-4   | 선발<br>1-4   | 부         | 0822 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 조영소        | 유연중   | 김범준   | 김정훈   | 권용재   | 신호재   | 김용묵   | 조영소           | 유연중   | 김범준   | 김정훈   | 권용재   | 신호재   | 김용묵   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 조영소 |            | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 유연중 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 2 | 1 / 1 | 1 / 5 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 5 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 3 김범준 | 0 / 0      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 8  | 42       |
| 4 김정훈 | 1 / 2      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 1 / 2 | 5 / 6 | 4 / 5 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 6 | 0 / 5 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| 5 권용재 | 0 / 1      | 1 / 2 | 0 / 0 | 1 / 2 |       | 3 / 3 | 1 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 1 / 4 | 18       | 0  | 0  | 32       |
| 6 신호재 | 0 / 1      | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 6 | 0 / 3 |       | 1 / 4 |               |       |       |       |       |       | 1 / 4 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| 7 김용묵 | 0 / 0      | 4 / 5 | 0 / 0 | 1 / 5 | 3 / 4 | 3 / 4 |       |               |       |       |       |       |       |       | 9        | 4  | 5  | 32       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 오기현     | 15     | 42     | 3.92     | 11"80      | 가평   | 4      | 22          | 26       | 7/27            | 2    | 2    | 1    | 2     | B3   | B2 | 84.88        | 82.13 | 534/557          |
| 2 강병철     | 5      | 53     | 3.92     | 11"60      | 대전   | 21     | 33          | 62       | 24/39           | 0    | 1    | 12   | 11    | B1   | B1 | 86.30        | 90.48 | 271/557          |
| 3 박종승     | 12     | 44     | 3.92     | 11"28      | 대구   | 0      | 4           | 4        | 1/27            | 0    | 0    | 1    | 0     | B3   | B3 | 80.33        | 81.78 | 543/557          |
| 4 김유승     | 11     | 42     | 3.92     | 11"76      | 전주   | 5(0)   | 33(33)      | 50(67)   | 20/40(4/6)      | 0(0) | 0(0) | 3(1) | 17(3) | B2   | A3 | 89.52        | 87.22 | 412/557          |
| 5 김재훈     | 23     | 35     | 3.92     | 11"86      | 창원성산 | 2      | 16          | 37       | 16/43           | 2    | 0    | 5    | 9     | B2   | B2 | 86.78        | 84.82 | 463/557          |
| 6 심상훈     | 24     | 32     | 3.92     | 11"61      | 경남개인 | 10(22) | 25(56)      | 40(83)   | 16/40(15/18)    | 9(9) | 1(1) | 3(3) | 3(2)  | B1   | A3 | 87.22        | 88.79 | 347/557          |
| 7 정성기     | 2      | 56     | 3.93     | 11"70      | 일산   | 0      | 0           | 2        | 1/46            | 0    | 0    | 1    | 0     | B3   | B3 | 82.35        | 82.95 | 507/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 오기현 | 7    | 정현호   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| 2 강병철 | 5    | 김규윤   | 도로에서 내리막 훈련과 평지 인터벌을 하였습니다                                          |
| 3 박종승 | 5    | 최원호   | 연속출전이라 피스타에서 컨디션 조절가, 스타트 훈련과, 200미터 대시 연습을 하였습니다                   |
| 4 김유승 | 4    | 최원재   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| 5 김재훈 | 4    | 이재우   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| 6 심상훈 | 2    | 개인    | 연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                                         |
| 7 정성기 | 5    | 김우병   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 오기현 | 부         | 0711 | 선발 1-7   | 선발 6-6   | 선발 1-6   | 광         | 0718 | 선발 1-5   | 선발 4-7   | 선발 2-6   | 창         | 0801 | 선발 4-5   | 선발 3-4   | 선발 4낙차   | 선발 6-7   | 선발 5-6   |
| 2 강병철 | 부         | 0711 | 선발 6-1 추 | 선발 5-2 마 | 선결 4낙차   | 부         | 0822 | 선발 3-1 추 | 선발 6-1 추 | 선결 6-7   | 광         | 0829 | 선발 1-1 추 | 선발 3-2 추 | 선결 5-4   | 선발 5-3 추 | 선발 2-1 추 |
| 3 박종승 | 광         | 0815 | 선발 5-6   | 선발 3-7   | 선발 4-6   | 부         | 0822 | 선발 1-6   | 선발 4-2 추 | 선발 4-7   | 부         | 0905 | 선발 3-7   | 선발 4-4   | 선발 1-7   | 선발 5-6   | 선발 1-6   |
| 4 김유승 | 광         | 0808 | 우수 10-7  | 우수 7-6   | 우수 10-7  | 창         | 0829 | 선발 5-3 마 | 선발 3-2 마 | 선발 1-2 추 | 부         | 0905 | 선발 5-4   | 선발 3-4   | 선발 2-3 마 | 후 보      | 선발 5-3 마 |
| 5 김재훈 | 광         | 0725 | 선발 3-3 마 | 선발 5-3 추 | 선발 2-4   | 광         | 0808 | 선발 5-5   | 선발 1-6   | 선발 2-7   | 창         | 0829 | 선발 3-2 마 | 선발 5-5   | 선발 6-5   | 선발 1-4   | 선발 4-3 마 |
| 6 심상훈 | 창         | 0801 | 선발 6-2 선 | 선발 1-1 추 | 선발 5-1 선 | 창         | 0815 | 선발 5-6   | 선발 5-2 선 | 선발 5-6   | 광         | 0905 | 선발 4-2 선 | 선발 1-2 선 | 선결 5-3 선 | 선발 2-2 선 | 선발 6-1 선 |
| 7 정성기 | 부         | 0725 | 선발 1-6   | 선발 6-5   | 선발 5-5   | 광         | 0815 | 선발 2-5   | 선발 2-5   | 선발 4-4   | 부         | 0822 | 선발 3-6   | 선발 6-5   | 선발 2-6   | 선발 2-6   | 선발 6-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 오기현        | 강병철 | 박종승 | 김유승 | 김재훈 | 심상훈 | 정성기 | 오기현           | 강병철 | 박종승 | 김유승 | 김재훈 | 심상훈 | 정성기 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 오기현 |            | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 2/5 | 0/1 | 2/2 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/5 | 0/1 | 0/2 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 2 강병철 | 0/0        |     | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/2 | 4/4 |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/4 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 3 박종승 | 0/1        | 0/1 |     | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 2/3 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 김유승 | 0/0        | 0/2 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 3/3 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 18       | 23 | 8  | 1    |
| 5 김재훈 | 3/5        | 0/0 | 1/1 | 0/1 |     | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     |     | 1/1 | 0/1 | 0        | 0  | 18 | 32   |
| 6 심상훈 | 1/1        | 2/2 | 1/2 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 7 정성기 | 0/2        | 0/4 | 1/3 | 0/3 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|----------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |          |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 하수용     | 13     | 45     | 3.93     | 11"80      | 팔당   | 17(67)   | 22(75)      | 28(83)   | 13/46(10/12)    | 9(7) | 2(2) | 2(1) | 0(0) | B1   | A3 | 87.85        | 92.05 | 207/557          |
| 2 장인석     | 11     | 50     | 3.92     | 11"42      | 충남계룡 | 22(0)    | 30(0)       | 43(0)    | 20/46(0/0)      | 4(0) | 8(0) | 4(0) | 4(0) | B2   | A3 | 89.82        | 86.57 | 425/557          |
| 3 이태호     | 20     | 37     | 3.92     | 11"63      | 신사   | 100(100) | 100(100)    | 100(100) | 6/6(6/6)        | 1(1) | 2(2) | 3(3) | 0(0) | B1   | A1 | 98.50        | 94.77 | 129/557          |
| 4 김 현     | 20     | 34     | 3.92     | 11"66      | 경기개인 | 4(22)    | 22(78)      | 26(89)   | 12/46(8/9)      | 0(0) | 2(2) | 5(3) | 5(3) | B1   | A3 | 91.42        | 90.81 | 259/557          |
| 5 이주현     | 24     | 30     | 3.93     | 11"41      | 광주   | 17(53)   | 20(60)      | 26(80)   | 12/46(12/15)    | 1(1) | 1(1) | 6(6) | 4(4) | B1   | A3 | 89.33        | 92.18 | 200/557          |
| 6 배석현     | 26     | 35     | 3.93     | 11"85      | 세종   | 11       | 40          | 69       | 31/45           | 16   | 2    | 4    | 9    | B1   | B1 | 88.07        | 89.25 | 328/557          |
| 7 임영완     | 13     | 48     | 3.92     | 11"64      | 인천검단 | 32       | 49          | 51       | 19/37           | 6    | 8    | 4    | 1    | B1   | B2 | 87.54        | 89.62 | 306/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 하수용 | 7    | 최성국   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |
| 2 장인석 | 7    | 김원호   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 3 이태호 | 5    | 김선구   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.         |
| 4 김 현 | 5    | 개인    | 피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다         |
| 5 이주현 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.               |
| 6 배석현 | 5    | 김영수   | 피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.            |
| 7 임영완 | 10   | 홍의철   | 도로 장거리 훈련과 트랙에서 순발력, 지구력 훈련에 중점을두었습니다                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 하수용 | 부         | 0725 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>2-3 선  | 선결<br>4-7   | 광         | 0808 | 선발<br>5-1 선 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>5-1 선 | 광         | 0829 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>5-2 선 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>3-2 추 |
| 2 장인석 | 창         | 0725 | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-7    | 우수<br>1-5   | 광         | 0808 | 우수<br>6-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>11-6  | 광         | 0822 | 우수<br>11-6  | 우수<br>11-7  | 우수<br>8-7   | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>6-2 추 |
| 3 이태호 | 광         | 0719 | 특선<br>14-4  | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-7  | 광         | 0801 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>5-1 젓 | 부         | 0808 | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>6-1 젓 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>4-2 마 |
| 4 김 현 | 광         | 0718 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-2 젓  | 선발<br>3-3 젓 | 부         | 0808 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-2 마 | 선결<br>6-2 추 | 창         | 0829 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>5-1 추 | 선결<br>4-2 마 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-1 추 |
| 5 이주현 | 부         | 0725 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-1 추  | 선결<br>4-2 마 | 창         | 0815 | 선발<br>6-5   | 선준<br>1-3 마 | 선결<br>3-3 마 | 광         | 0822 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-4   | 선결<br>5-1 추 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>5-1 선 |
| 6 배석현 | 광         | 0725 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-3 선  | 선결<br>5-6   | 광         | 0815 | 선발<br>5-2 젓 | 선발<br>2-3 마 | 선결<br>5-6   | 광         | 0829 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>1-2 선 |
| 7 임영완 | 광         | 0725 | 선발<br>4-2 젓 | 선발<br>5-5    | 선발<br>4-1 추 | 부         | 0808 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>1-1 선 | 광         | 0822 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>4-1 젓 | 선결<br>5-6   | 선발<br>6-1 젓 | 선발<br>4-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 하수용        | 장인석 | 이태호 | 김 현 | 이주현 | 배석현 | 임영완 | 하수용           | 장인석 | 이태호 | 김 현 | 이주현 | 배석현 | 임영완 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 하수용 |            | 5/5 | 0/0 | 0/1 | 3/6 | 2/2 | 3/4 |               | 4/5 | 0/0 | 0/1 | 2/6 | 1/2 | 1/4 | 14       | 18 | 0  | 18       |
| 2 장인석 | 0/5        |     | 0/0 | 0/3 | 2/3 | 1/1 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/3 | 2/3 | 0/1 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 3 이태호 | 0/0        | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     |     | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 22       | 15 | 0  | 13       |
| 4 김 현 | 1/1        | 3/3 | 0/1 |     | 0/1 | 3/3 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 5 이주현 | 3/6        | 1/3 | 0/0 | 1/1 |     | 1/2 | 3/4 |               |     |     |     |     | 1/2 | 1/4 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 6 배석현 | 0/2        | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 1/2 |     | 0/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 7 임영완 | 1/4        | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/4 | 2/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 10 | 0  | 40       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| 1 김광진     | 7      | 49     | 3.92     | 11"70      | 광주   | 19     | 44          | 56       | 15/27           | 2    | 0    | 4    | 9    | B1   | B1 | 85.84        | 89.61 | 307/557          |
| 2 백장문     | 11     | 45     | 3.92     | 11"63      | 구미   | 0      | 4           | 10       | 5/48            | 0    | 0    | 2    | 3    | B3   | B2 | 82.29        | 83.65 | 494/557          |
| 3 박석기     | 8      | 50     | 3.92     | 11"76      | 경기개인 | 7      | 33          | 54       | 25/46           | 0    | 0    | 7    | 18   | B2   | B2 | 85.38        | 84.95 | 460/557          |
| 4 김덕찬     | 8      | 47     | 3.92     | 11"77      | 미원   | 8      | 13          | 63       | 15/24           | 0    | 0    | 4    | 11   | B2   | B2 | 86.95        | 86.26 | 435/557          |
| 5 이재욱     | 24     | 37     | 3.93     | 11"83      | 세종   | 2      | 37          | 52       | 24/46           | 17   | 3    | 0    | 4    | B2   | B2 | 86.82        | 86.03 | 442/557          |
| 6 배준호     | 24     | 34     | 3.93     | 11"43      | 수성   | 11(56) | 19(78)      | 30(100)  | 14/47(9/9)      | 3(3) | 1(1) | 4(3) | 6(2) | B1   | A3 | 89.70        | 92.02 | 209/557          |
| 7 유승우     | 11     | 48     | 3.92     | 11"52      | 팔당   | 0      | 2           | 2        | 1/43            | 0    | 1    | 0    | 0    | B3   | B3 | 81.99        | 81.70 | 544/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김광진 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |
| 2 백장문 | 4    | rodl  | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| 3 박석기 | 4    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드훈련과 스타트훈련을 실시하였습니다                                               |
| 4 김덕찬 | 5    | 서한글   | 도로에서 스타트 및 300m 인터벌 훈련을 하였고 컨디션 양호                                           |
| 5 이재욱 | 7    | 배석현   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| 6 배준호 | 7    | 류재민   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 유승우 | 6    | 허남    | 도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다                       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 김광진 | 광         | 0815 | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>3-3 <span>선</span> | 선결<br>5-2 <span>마</span> | 부         | 0822 | 선발<br>1-2 <span>추</span> | 선발<br>6-2 <span>마</span> | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 광         | 0905 | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-1 <span>추</span> | 선발<br>4-4                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 선발<br>2-2 <span>마</span> |
| 2 백장문 | 광         | 0725 | 선발<br>1-4                | 선발<br>2-6                | 선발<br>1-2 <span>추</span> | 부         | 0808 | 선발<br>6-6                | 선발<br>5-5                | 선발<br>2-4                | 광         | 0829 | 선발<br>1-5                | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-7                | 선발<br>3-6                | 선발<br>5-7                |
| 3 박석기 | 부         | 0725 | 선발<br>4-2 <span>추</span> | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 광         | 0815 | 선발<br>1-7                | 선발<br>2-4                | 선발<br>2-5                | 광         | 0829 | 선발<br>5-5                | 선발<br>1-4                | 선발<br>4-6                | 선발<br>5-4                | 선발<br>3-4                |
| 4 김덕찬 | 부         | 0509 | 선발<br>5-6                | 선발<br>4-3 <span>추</span> | 선발<br>4-4                | 창         | 0530 | 선발<br>3-4                | 선발<br>6-4                | 선발<br>1-3 <span>마</span> | 창         | 0620 | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선발<br>1-2 <span>마</span> | 선발<br>4낙차                | 선발<br>6-4                | 선발<br>2-6                |
| 5 이재욱 | 부         | 0725 | 선발<br>3-7                | 선발<br>5-4                | 선발<br>2-3 <span>마</span> | 광         | 0808 | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선발<br>2-6                | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 창         | 0829 | 선발<br>6-2 <span>선</span> | 선발<br>1-7                | 선발<br>2-2 <span>선</span> | 선발<br>4-7                | 선발<br>3-6                |
| 6 배준호 | 광         | 0711 | 선발<br>3-1 <span>선</span> | 선발<br>5-3 <span>마</span> | 선결<br>5-2 <span>마</span> | 창         | 0801 | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 선발<br>4-2 <span>선</span> | 선결<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 0822 | 선발<br>5-3 <span>선</span> | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 선발<br>4-1 <span>젓</span> | 선발<br>3-2 <span>젓</span> | 선발<br>6-5                |
| 7 유승우 | 부         | 0725 | 선발<br>2-5                | 선발<br>1-5                | 선발<br>5-6                | 부         | 0808 | 선발<br>1-5                | 선발<br>4-7                | 선발<br>1-6                | 광         | 0829 | 선발<br>5-6                | 선발<br>3-7                | 선발<br>1-6                | 선발<br>2-5                | 선발<br>3-5                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김광진        | 백장문 | 박석기 | 김덕찬 | 이재욱 | 배준호 | 유승우 | 김광진           | 백장문 | 박석기 | 김덕찬 | 이재욱 | 배준호 | 유승우 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김광진 |            | 2/3 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 2/3 |               | 1/3 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 2 백장문 | 1/3        |     | 1/1 | 0/4 | 0/1 | 0/1 | 3/7 |               |     | 0/1 | 0/4 | 0/1 | 0/1 | 1/7 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| 3 박석기 | 0/1        | 0/1 |     | 0/1 | 1/5 | 0/1 | 3/3 |               |     |     | 0/1 | 1/5 | 0/1 | 0/3 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| 4 김덕찬 | 2/2        | 4/4 | 1/1 |     | 1/3 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 1/3 | 0/0 | 0/2 | 4        | 20 | 0  | 26       |
| 5 이재욱 | 0/0        | 1/1 | 4/5 | 2/3 |     | 0/2 | 3/3 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/3 | 4        | 0  | 2  | 44       |
| 6 배준호 | 1/1        | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 2/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 8        | 8  | 0  | 34       |
| 7 유승우 | 1/3        | 4/7 | 0/3 | 0/2 | 0/3 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지 | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수     | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-----|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |     |        |        |        |              | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 창원        | 종합    |            |
| 1 김준호     | 10 | 51 | 3.92 | 11"62   | 대전  | 0      | 20     | 30     | 14/46        | 0    | 1    | 2    | 11   | B2   | B3 | 83.31     | 86.57 | 426/557    |
| 2 김석호     | 14 | 44 | 3.92 | 11"65   | 일산  | 8      | 42     | 73     | 19/26        | 0    | 1    | 3    | 15   | B1   | B2 | 87.83     | 87.85 | 383/557    |
| 3 이근우     | 15 | 42 | 3.92 | 11"56   | 청평  | 0      | 7      | 28     | 13/46        | 0    | 0    | 3    | 10   | B2   | B2 | 84.64     | 84.87 | 461/557    |
| 4 김성우     | 8  | 49 | 3.92 | 11"75   | 광주  | 0      | 0      | 0      | 0/21         | 0    | 0    | 0    | 0    | B3   |    | 81.44     | 80.68 | 555/557    |
| 5 서동방     | 5  | 54 | 3.92 | 11"80   | 팔당  | 0      | 5      | 11     | 4/38         | 0    | 0    | 1    | 3    | B3   | B3 | 82.67     | 82.32 | 527/557    |
| 6 오유민     | 29 | 23 | 3.93 | 12"10   | 청평  | 4      | 22     | 46     | 21/46        | 15   | 0    | 2    | 4    | B3   | B2 | 84.92     | 84.14 | 484/557    |
| 7 조성윤     | 20 | 41 | 3.92 | 11"64   | 동서울 | 14(17) | 43(50) | 57(67) | 12/21(12/18) | 2(2) | 2(2) | 2(2) | 6(6) | B1   | A3 | 88.64     | 89.45 | 318/557    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 김준호 | 10   | 개인    | 도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다                                  |
| 2 김석호 | 3    | 이효    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 3 이근우 | 6    | 조영소   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| 4 김성우 | 2    | 개인    | 연속 출전으로 컨디션 유지를위한 훈련과 내리막 인터벌훈련을 하였음.                                |
| 5 서동방 | 7    | 개인    | 근력을 보강하기위해 웨이트훈련과. 순발력 보강으로 스타트훈련. 위주로 훈련하였습니다                       |
| 6 오유민 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| 7 조성윤 | 3    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| 1 김준호 | 광         | 0801 | 선발 2-3 마 | 선발 4-5   | 선발 2-4   | 광         | 0815 | 선발 2-2 마 | 선발 5-4   | 선발 2-3 마 | 부         | 0822 | 선발 6-5   | 선발 3-2 마 | 선발 2-2 마 | 선발 6-5   | 선발 4-7   |
| 2 김석호 | 광         | 0815 | 선발 3-3 마 | 선발 5-2 마 | 선발 4-1 추 | 부         | 0822 | 선발 2-2 마 | 선발 4-6   | 선결 6-4   | 광         | 0905 | 선발 4-5   | 선발 3-3 마 | 선발 2-2 마 | 선발 6-3 마 | 선발 1-4   |
| 3 이근우 | 광         | 0718 | 선발 2-7   | 선발 4-4   | 선발 1-3 마 | 부         | 0808 | 선발 3-3 마 | 선발 6-4   | 선발 4-4   | 광         | 0829 | 선발 5-4   | 선발 5-3 마 | 선발 4-7   | 선발 3-4   | 선발 6-4   |
| 4 김성우 | 광         | 0815 | 선발 2-7   | 선발 1-7   | 선발 1-5   | 부         | 0822 | 선발 5-7   | 선발 2-5   | 선발 5-6   | 부         | 0905 | 선발 1-7   | 선발 5-7   | 선발 1-6   | 선발 4-6   | 선발 6-6   |
| 5 서동방 | 광         | 0718 | 선발 3-7   | 선발 4-5   | 선발 3-5   | 광         | 0801 | 선발 4-5   | 선발 5-6   | 선발 1-7   | 창         | 0829 | 선발 2-5   | 선발 6-5   | 선발 3-5   | 선발 6-6   | 선발 1-7   |
| 6 오유민 | 창         | 0718 | 선발 5-6   | 선발 1-5   | 선발 2-2 마 | 부         | 0808 | 선발 1-7   | 선발 5-3 선 | 선발 5-6   | 광         | 0829 | 선발 3-5   | 선발 1-5   | 선발 4-3 선 | 선발 2-4   | 선발 1-3 마 |
| 7 조성윤 | 광         | 0808 | 선발 4-1 추 | 선발 4-3 선 | 선결 5-6   | 창         | 0829 | 선발 2-2 마 | 선발 5-2 젓 | 선발 2-1 추 | 광         | 0905 | 선발 5-2 마 | 선발 4-3 마 | 선발 3-4   | 선발 2-3 마 | 선발 5-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 김준호        | 김석호   | 이근우   | 김성우   | 서동방   | 오유민   | 조성윤   | 김준호           | 김석호   | 이근우   | 김성우   | 서동방   | 오유민   | 조성윤   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김준호 |            | 0 / 1 | 2 / 5 | 1 / 3 | 2 / 3 | 2 / 4 | 0 / 0 |               | 0 / 1 | 0 / 5 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 0 | 0        | 13 | 4  | 33   |
| 2 김석호 | 1 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 15       | 0  | 0  | 35   |
| 3 이근우 | 3 / 5      | 0 / 0 |       | 1 / 3 | 4 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 3 | 0 / 5 | 0 / 2 | 0 / 0 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 4 김성우 | 2 / 3      | 0 / 0 | 2 / 3 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 5 서동방 | 1 / 3      | 0 / 2 | 1 / 5 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 0  | 10 | 36   |
| 6 오유민 | 2 / 4      | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 7 조성윤 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 15 | 0  | 35   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 장경동     | 16     | 40     | 3.92     | 11"25      | 신사   | 0      | 13          | 32       | 10/31           | 0    | 0    | 1    | 9    | A3   | A2 | 89.12        | 90.07 | 290/557          |
| 2 장태찬     | 11     | 49     | 3.92     | 11"28      | 대전   | 0      | 9           | 21       | 9/43            | 0    | 0    | 3    | 6    | A3   | A3 | 89.88        | 88.17 | 371/557          |
| 3 김형모     | 14     | 42     | 3.92     | 11"29      | 수성   | 28     | 41          | 61       | 28/46           | 3    | 5    | 11   | 9    | A1   | A2 | 92.58        | 94.92 | 126/557          |
| 4 이재우     | 16     | 42     | 3.92     | 11"25      | 창원성산 | 13(0)  | 20(0)       | 33(0)    | 15/46(0/12)     | 2(0) | 2(0) | 2(0) | 9(0) | A3   | B1 | 88.15        | 87.96 | 380/557          |
| 5 김흥기     | 25     | 32     | 3.92     | 11"22      | 김해B  | 15     | 34          | 51       | 21/41           | 1    | 3    | 8    | 9    | A1   | A1 | 91.06        | 94.65 | 134/557          |
| 6 이규백     | 13     | 44     | 3.92     | 11"06      | 대구   | 0      | 19          | 26       | 11/43           | 4    | 3    | 2    | 2    | A3   | A3 | 90.20        | 90.45 | 274/557          |
| 7 이서혁     | 24     | 36     | 3.92     | 11"37      | 동서울  | 20(0)  | 33(0)       | 53(28)   | 21/40(5/18)     | 0(0) | 4(0) | 9(2) | 8(3) | A2   | B1 | 91.35        | 91.64 | 224/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 장경동 | 2    | 정성훈   | 도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.                             |
| 2 장태찬 | 7    | 개인    | 지난주는 도로에서 200m 스타트 및 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 가벼운 기어로 컨디션 관리훈련을 하였습니다. |
| 3 김형모 | 7    | 임채빈   | 피스타에서 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 근력향상을 위해 등판훈련을 하였습니다.        |
| 4 이재우 | 7    | 김재훈   | 지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다.              |
| 5 김흥기 | 8    | 김준빈   | 지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였습니다.             |
| 6 이규백 | 5    | 유진용   | 피스타에서 순발력 훈련을 하였고, 도로에서 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.                    |
| 7 이서혁 | 5    | 정상민   | 도로에서 오토바이 유도를 통해 근력 강화훈련 및 피스타에서 300m, 200m 뎃쉬훈련을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |           |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-----------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 장경동 | 부         | 0815 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-5   | 광         | 0822 | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-5 | 우수<br>6-2 마 | 광         | 0905 | 우수<br>10-6   | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-6    | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-2 마 |
| 2 장태찬 | 광         | 0718 | 우수<br>10-7  | 우수<br>11-5  | 우수<br>6-6   | 창         | 0808 | 우수<br>6-5    | 우수<br>1-6 | 우수<br>2-4   | 광         | 0829 | 우수<br>9-5    | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-7   | 우수<br>2-5   |
| 3 김형모 | 창         | 0725 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-2 젓 | 창         | 0808 | 우수<br>5-1 추  | 우수<br>1-5 | 우결<br>4-4   | 광         | 0829 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>7-3 선 | 우결<br>12-6   | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>5-2 마 |
| 4 이재우 | 광         | 0725 | 우수<br>8-4   | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-7  | 부         | 0801 | 우수<br>2-7    | 우수<br>5-7 | 우수<br>6-5   | 광         | 0822 | 우수<br>10-4   | 우수<br>8-5   | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-6   |
| 5 김흥기 | 부         | 0704 | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>5-3 추 | 광         | 0801 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>9-5 | 우수<br>8-2 마 | 광         | 0822 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>7-1 젓  | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-2 마 |
| 6 이규백 | 부         | 0704 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-4   | 우수<br>3-4   | 광         | 0725 | 우수<br>7-7    | 우수<br>8-5 | 우수<br>8-2 마 | 광         | 0815 | 우수<br>6-7    | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-4   |
| 7 이서혁 | 광         | 0808 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>7-3 추 | 우수<br>11-5  | 창         | 0822 | 우수<br>2-6    | 우수<br>5-4 | 우수<br>2-4   | 광         | 0829 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>7-5   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>4-5   | 우수<br>2-3 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 장경동        | 장태찬   | 김형모   | 이재우   | 김흥기   | 이규백   | 이서혁   | 장경동           | 장태찬   | 김형모   | 이재우   | 김흥기   | 이규백   | 이서혁   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 장경동 |            | 2 / 3 | 0 / 3 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |               | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 2 장태찬 | 1 / 3      |       | 0 / 3 | 3 / 5 | 3 / 3 | 0 / 3 | 2 / 2 |               |       | 0 / 3 | 0 / 5 | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| 3 김형모 | 3 / 3      | 3 / 3 |       | 2 / 3 | 1 / 1 | 2 / 4 | 1 / 1 |               |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0        | 13 | 4  | 33       |
| 4 이재우 | 0 / 2      | 2 / 5 | 1 / 3 |       | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 |               |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0        | 0  | 16 | 34       |
| 5 김흥기 | 1 / 1      | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 0 |       | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 4        | 8  | 0  | 38       |
| 6 이규백 | 1 / 1      | 3 / 3 | 2 / 4 | 2 / 3 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 7 이서혁 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 4  | 4  | 42       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김로운     | 28     | 26     | 3.93     | 11"19      | 금정   | 10     | 22          | 49       | 20/41           | 0    | 1    | 3     | 16   | A2   | A2 | 93.66        | 90.61 | 265/557          |
| 2 구동훈     | 12     | 46     | 3.92     | 11"42      | 창원A  | 21(0)  | 46(0)       | 71(0)    | 17/24(0/0)      | 2(0) | 2(0) | 7(0)  | 6(0) | A3   | B1 | 88.99        | 88.28 | 365/557          |
| 3 윤우신     | 26     | 31     | 3.92     | 11"48      | 서울한남 | 9      | 37          | 53       | 23/43           | 4    | 1    | 9     | 9    | A1   | A2 | 91.24        | 95.66 | 101/557          |
| 4 홍석한     | 8      | 50     | 3.92     | 11"03      | 인천   | 14     | 27          | 39       | 17/44           | 0    | 0    | 7     | 10   | A2   | A2 | 90.73        | 90.94 | 253/557          |
| 5 주광일     | 4      | 54     | 3.92     | 11"07      | 팔당   | 42(0)  | 48(0)       | 55(0)    | 18/33(0/6)      | 0(0) | 3(0) | 11(0) | 4(0) | A3   | B1 | 90.22        | 88.26 | 368/557          |
| 6 김준빈     | 26     | 32     | 3.93     | 11"42      | 김해B  | 2      | 7           | 18       | 8/44            | 0    | 0    | 3     | 5    | A3   | A3 | 88.35        | 87.78 | 385/557          |
| 7 송정욱     | 28     | 25     | 3.93     | 11"39      | 동서울  | 8      | 42          | 56       | 20/36           | 9    | 7    | 2     | 2    | A2   | A1 | 91.03        | 91.99 | 213/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                          |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김로운 | 3    | 김민수   | 도로에서 스피드와 순발력보강을 위해서 내리막 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                  |
| 2 구동훈 | 6    | 개인    | 지난주에는 피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번주에는 경주적응 훈련을 하였습니다.                            |
| 3 윤우신 | 2    | 장지웅   | 연속출전으로 컨디션 관리 차원에서 피스타에서 짧은거리 인터벌훈련을 하였습니다.                                   |
| 4 홍석한 | 8    | 개인    | 도로에서 333m 평지훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                 |
| 5 주광일 | 5    | 개인    | 피스타에서 짧은거리 스피드 훈련을 중점적으로 하였고, 보충운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                         |
| 6 김준빈 | 6    | 김흥기   | 피스타에서 200m,333m,500m 댕쉬 훈련으로 순발력 및 지구력을 보강하였으며, 도로에서는 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다. |
| 7 송정욱 | 6    | 임재연   | 피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 김로운 | 광         | 0718 | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>11-2 마 | 광         | 0815 | 우수<br>10-5   | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-7   | 광         | 0829 | 우수<br>8-4    | 우수<br>9-6    | 우수<br>9-5   | 우수<br>6-4   | 우수<br>3-3 마 |
| 2 구동훈 | 광         | 0328 | 선발<br>2-2 추  | 선발<br>5-5   | 선결<br>5-3 마  | 창         | 0418 | 취소           | 선발<br>4-2 마  | 선발<br>2-2 선 | 광         | 0425 | 선발<br>2-3 마  | 선발<br>5-3 추  | 선발<br>3-4   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>4-4   |
| 3 윤우신 | 광         | 0718 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>8-4   | 우결<br>12-2 추 | 광         | 0815 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>8-4    | 우수<br>7-2 추 | 광         | 0905 | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-1 선 |
| 4 홍석한 | 부         | 0801 | 우수<br>4-6    | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-6    | 광         | 0815 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>12-5   | 우결<br>12-7  | 광         | 0829 | 우수<br>12-6   | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-4  | 우수<br>3-7   | 우수<br>4-3 마 |
| 5 주광일 | 창         | 0530 | 선발<br>2-1 추  | 선발<br>4-2 마 | 선결<br>4-6    | 부         | 0815 | 우수<br>4-6    | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-7   | 광         | 0829 | 우수<br>12-4   | 우수<br>6-7    | 7실격         | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-6   |
| 6 김준빈 | 부         | 0718 | 우수<br>3-6    | 우수<br>2-6   | 우수<br>6-6    | 광         | 0725 | 우수<br>10-7   | 우수<br>9-7    | 우수<br>11-4  | 창         | 0822 | 우수<br>4-6    | 우수<br>6-5    | 우수<br>2-6   | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-7   |
| 7 송정욱 | 광         | 0711 | 우수<br>9-6    | 우수<br>6-7   | 우수<br>7-4    | 창         | 0808 | 우수<br>5-2 젓  | 우수<br>4-6    | 우수<br>6-2 젓 | 광         | 0815 | 우수<br>11-3 선 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>5-3 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 김로운        | 구동훈 | 윤우신 | 홍석한 | 주광일 | 김준빈 | 송정욱 | 김로운           | 구동훈 | 윤우신 | 홍석한 | 주광일 | 김준빈 | 송정욱 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김로운 |            | 0/0 | 3/6 | 2/4 | 1/1 | 1/2 | 3/6 |               | 0/0 | 0/6 | 0/4 | 0/1 | 0/2 | 3/6 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 2 구동훈 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 14 | 26   |
| 3 윤우신 | 3/6        | 0/0 |     | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 5/6 |               |     |     | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 1/6 | 26       | 0  | 10 | 14   |
| 4 홍석한 | 2/4        | 0/0 | 1/1 |     | 0/1 | 1/3 | 1/1 |               |     |     |     | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 8        | 0  | 4  | 38   |
| 5 주광일 | 0/1        | 2/2 | 0/1 | 1/1 |     | 1/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45   |
| 6 김준빈 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 1/2 |     | 1/5 |               |     |     |     |     |     | 0/5 | 9        | 0  | 0  | 41   |
| 7 송정욱 | 3/6        | 0/0 | 1/6 | 0/1 | 0/0 | 4/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 김영진     | 20     | 35     | 3.92     | 11"08      | 미원   | 23(0)  | 41(8)       | 67(17)   | 26/39(2/12)     | 1(0) | 4(0) | 9(0)  | 12(2) | A3   | B1 | 88.96        | 89.57 | 310/557          |
| 2 홍현기     | 17     | 39     | 3.92     | 11"20      | 팔당   | 5      | 7           | 17       | 7/42            | 0    | 0    | 6     | 1     | A3   | A3 | 89.50        | 88.11 | 375/557          |
| 3 임환직     | 16     | 39     | 3.92     | 11"03      | 대구   | 0      | 5           | 24       | 10/42           | 0    | 0    | 3     | 7     | A2   | A3 | 90.50        | 91.25 | 241/557          |
| 4 김준일     | 23     | 35     | 3.93     | 11"19      | 경남진해 | 33     | 48          | 55       | 23/42           | 8    | 6    | 9     | 0     | A1   | A2 | 95.93        | 95.04 | 119/557          |
| 5 김승현     | 19     | 35     | 3.93     | 11"13      | 경기양주 | 0      | 8           | 18       | 7/40            | 0    | 1    | 0     | 6     | A3   | A3 | 90.25        | 90.28 | 279/557          |
| 6 오정석     | 8      | 45     | 3.92     | 11"46      | 충남개인 | 31(8)  | 53(25)      | 71(50)   | 32/45(6/12)     | 0(0) | 4(1) | 13(1) | 15(4) | A2   | B1 | 91.48        | 92.37 | 193/557          |
| 7 이길섭     | 12     | 46     | 3.92     | 11"25      | 가평   | 11(0)  | 30(0)       | 45(0)    | 20/44(0/12)     | 5(0) | 3(0) | 4(0)  | 8(0)  | A3   | B1 | 87.87        | 88.52 | 360/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김영진 | 5    | 김지식   | 도로에서 짧은 스타트 훈련과 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조운동으로는 웨이트트레이닝을 하였습니다.             |
| 2 홍현기 | 2    | 개인    | 지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였으며, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.                      |
| 3 임환직 | 4    | 이규백   | 피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다. |
| 4 김준일 | 4    | 김태한   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                           |
| 5 김승현 | 2    | 황정연   | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.                                     |
| 6 오정석 | 4    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.                           |
| 7 이길섭 | 5    | 박대환   | 도로에서 고기어로 평지 300m 댕쉬훈련을 하였고, 내리막 짧은 회전력 훈련을 하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |            |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| 1 김영진 | 광         | 0725 | 우수<br>11-5   | 우수<br>11-4  | 우수<br>6-5    | 부         | 0801 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-3 마 | 광         | 0815 | 우수<br>11-4 | 우수<br>11-7   | 우수<br>10-7   | 우수<br>5-6   | 우수<br>1-7   |
| 2 홍현기 | 광         | 0815 | 우수<br>7-7    | 우수<br>9-5   | 우수<br>7-6    | 창         | 0822 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-7   | 광         | 0905 | 우수<br>9-7  | 우수<br>9-7    | 우수<br>6-5    | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-7   |
| 3 임환직 | 광         | 0718 | 우수<br>9-6    | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>10-2 추 | 창         | 0808 | 우수<br>6-3 추 | 우수<br>6-4   | 우수<br>1-3 마 | 광         | 0905 | 우수<br>8-5  | 우수<br>12-7   | 우수<br>7-5    | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-6   |
| 4 김준일 | 광         | 0801 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>8-5   | 우결<br>12-4   | 창         | 0808 | 우수<br>3-2 추 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>5-4   | 광         | 0905 | 우수<br>8-4  | 우수<br>12-3 선 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>6-3 선 |
| 5 김승현 | 광         | 0711 | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-5  | 우수<br>6-7    | 창         | 0725 | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>2-5   | 광         | 0905 | 우수<br>12-5 | 우수<br>6-4    | 우수<br>10-6   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-4   |
| 6 오정석 | 광         | 0725 | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>9-5   | 우수<br>7-3 마  | 창         | 0808 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>5-1 추 | 광         | 0822 | 우수<br>8-7  | 우수<br>6-5    | 우수<br>10-4   | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-5   |
| 7 이길섭 | 광         | 0718 | 우수<br>11-5   | 우수<br>12-6  | 우수<br>8-5    | 창         | 0808 | 우수<br>5-7   | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-6   | 광         | 0905 | 우수<br>6-5  | 우수<br>8-6    | 우수<br>7-4    | 우수<br>6-7   | 우수<br>2-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김영진        | 홍현기   | 임환직   | 김준일   | 김승현   | 오정석   | 이길섭   | 김영진           | 홍현기   | 임환직   | 김준일   | 김승현   | 오정석   | 이길섭   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김영진 |            | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 2 / 5 |               | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 | 4 / 5 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 2 홍현기 | 1 / 1      |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 |               |       | 2 / 5 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 5        | 9  | 5  | 31       |
| 3 임환직 | 0 / 0      | 3 / 5 |       | 1 / 6 | 1 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 |               |       |       | 0 / 6 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 4 김준일 | 1 / 1      | 0 / 0 | 5 / 6 |       | 5 / 6 | 0 / 1 | 2 / 3 |               |       |       |       | 2 / 6 | 0 / 1 | 0 / 3 | 23       | 0  | 9  | 18       |
| 5 김승현 | 0 / 0      | 2 / 3 | 2 / 3 | 1 / 6 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| 6 오정석 | 0 / 1      | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 9  | 0  | 41       |
| 7 이길섭 | 3 / 5      | 1 / 1 | 1 / 3 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0  | 45       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률   | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |       | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|------|-------|--------|-------------|------|------|------|------|------|----|-----------|-------|------------|
|           |    |    |      |         |      |      |       |        |             | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합    |            |
| 1 임경수     | 24 | 33 | 3.93 | 11"08   | 청평   | 3    | 23    | 43     | 13/30       | 0    | 1    | 0    | 12   | A2   | A2 | 93.00     | 91.31 | 238/557    |
| 2 고광중     | 7  | 52 | 3.92 | 11"14   | 광주   | 7(0) | 14(0) | 34(11) | 10/29(2/18) | 0(0) | 0(0) | 3(0) | 7(2) | A3   | B1 | 88.16     | 87.47 | 401/557    |
| 3 김명래     | 14 | 43 | 3.92 | 11"31   | 청주   | 0    | 9     | 23     | 10/43       | 0    | 0    | 1    | 9    | A3   | A3 | 87.84     | 88.81 | 346/557    |
| 4 박지영     | 20 | 39 | 3.92 | 11"49   | 서울한남 | 14   | 30    | 49     | 21/43       | 5    | 5    | 4    | 7    | A2   | A2 | 93.20     | 91.99 | 213/557    |
| 5 현지운     | 28 | 28 | 3.93 | 10"98   | 금정   | 33   | 59    | 80     | 37/46       | 6    | 7    | 15   | 9    | A1   | A1 | 98.11     | 97.13 | 67/557     |
| 6 전종현     | 16 | 40 | 3.92 | 11"31   | 전주   | 0    | 9     | 24     | 11/45       | 0    | 0    | 0    | 11   | A2   | A3 | 92.30     | 92.59 | 186/557    |
| 7 박성호     | 13 | 43 | 3.92 | 11"05   | 부산   | 0    | 3     | 21     | 8/39        | 0    | 0    | 2    | 6    | A3   | A3 | 89.86     | 88.85 | 342/557    |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 임경수 | 3    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 2 고광중 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 김명래 | 6    | 이찬우   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 4 박지영 | 7    | 정재완   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 5 현지운 | 3    | 김민수   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 6 전종현 | 7    | 배수철   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 박성호 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차          |
| 1 임경수 | 부         | 0718 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-5    | 광         | 0801 | 우수<br>11-1 마 | 우수<br>7-5   | 우결<br>12낙차  | 창         | 0905 | 우수<br>3-6   | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>5-6   | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>8-7    |
| 2 고광중 | 창         | 0808 | 우수<br>3-6   | 우수<br>2-7   | 우수<br>6-5    | 광         | 0822 | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-6   | 부         | 0829 | 우수<br>2-5   | 우수<br>4-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-7    |
| 3 김명래 | 광         | 0808 | 우수<br>10-6  | 우수<br>12-7  | 우수<br>6-7    | 부         | 0815 | 우수<br>5-4    | 우수<br>2-7   | 우수<br>4-2 마 | 광         | 0829 | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-6   | 우수<br>7-5   | 우수<br>10-4  | 우수<br>10-5   |
| 4 박지영 | 광         | 0718 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>7-1 선  | 광         | 0808 | 우수<br>10-5   | 우수<br>10-4  | 우수<br>8-1 추 | 부         | 0829 | 우수<br>2-7   | 우수<br>5-6   | 우수<br>1-5   | 우수<br>11-6  | 우수<br>11-3 마 |
| 5 현지운 | 창         | 0725 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>1-2 마 | 우결<br>6-2 마  | 광         | 0801 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>6-2 젓 | 우결<br>12-6  | 창         | 0905 | 우수<br>6-2 젓 | 우수<br>1-2 추 | 우결<br>4-3 마 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>6-3 마  |
| 6 전종현 | 광         | 0725 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>11-2 마 | 광         | 0801 | 후 보          | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>10-6  | 부         | 0829 | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-5   | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-6   | 우수<br>12-2 마 |
| 7 박성호 | 부         | 0613 | 우수<br>5-5   | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-7    | 부         | 0718 | 우수<br>5-7    | 우수<br>1-6   | 우수<br>2-4   | 광         | 0829 | 우수<br>7-5   | 우수<br>9-4   | 우수<br>10-4  | 우수<br>7-5   | 우수<br>11-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 임경수        | 고광중 | 김명래 | 박지영 | 현지운 | 전종현 | 박성호 | 임경수           | 고광중 | 김명래 | 박지영 | 현지운 | 전종현 | 박성호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 임경수 |            | 0/0 | 2/3 | 2/3 | 2/3 | 0/1 | 3/7 |               | 0/0 | 0/3 | 0/3 | 1/3 | 0/1 | 0/7 | 17       | 0  | 13 | 20   |
| 2 고광중 | 0/0        |     | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 5        | 5  | 0  | 40   |
| 3 김명래 | 1/3        | 0/0 |     | 1/3 | 1/4 | 1/4 | 1/1 |               |     |     | 0/3 | 0/4 | 0/4 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 4 박지영 | 1/3        | 0/1 | 2/3 |     | 0/0 | 2/5 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 1/5 | 0/2 | 8        | 12 | 10 | 20   |
| 5 현지운 | 1/3        | 0/0 | 3/4 | 0/0 |     | 2/2 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/2 | 1/1 | 0        | 0  | 5  | 45   |
| 6 전종현 | 1/1        | 0/0 | 3/4 | 3/5 | 0/2 |     | 5/6 |               |     |     |     |     |     | 0/6 | 0        | 4  | 0  | 46   |
| 7 박성호 | 4/7        | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 1/6 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4  | 5  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 손진철     | 13     | 43     | 3.92     | 11"13      | 월평   | 17(0)  | 33(6)       | 50(17)   | 15/30(3/18)     | 5(0)  | 4(0) | 1(0) | 5(3) | A3   | B1 | 88.38        | 88.66 | 350/557          |
| 2 박종열     | 13     | 44     | 3.92     | 11"28      | 창원B  | 26(0)  | 43(0)       | 57(0)    | 13/23(0/6)      | 0(0)  | 2(0) | 7(0) | 4(0) | A3   | B1 | 88.76        | 88.02 | 378/557          |
| 3 김동하     | 29     | 28     | 3.93     | 11"46      | 금정   | 41(17) | 57(17)      | 64(33)   | 28/44(4/12)     | 13(2) | 6(0) | 7(2) | 2(0) | A3   | B1 | 93.50        | 89.01 | 337/557          |
| 4 이기주     | 22     | 33     | 3.93     | 11"30      | 청평   | 32     | 47          | 63       | 12/19           | 0     | 4    | 3    | 5    | A2   | A1 | 95.69        | 93.24 | 165/557          |
| 5 김제영     | 22     | 34     | 3.93     | 11"12      | 동서울  | 30     | 43          | 60       | 24/40           | 0     | 6    | 9    | 9    | A2   | A1 | 93.43        | 93.04 | 172/557          |
| 6 정민석     | 27     | 25     | 3.93     | 11"73      | 창원상남 | 11     | 26          | 37       | 10/27           | 7     | 2    | 0    | 1    | A3   | A1 | 89.52        | 89.40 | 320/557          |
| 7 이성용     | 16     | 40     | 3.93     | 10"83      | 신사   | 4(0)   | 12(0)       | 24(0)    | 6/25(0/0)       | 0(0)  | 0(0) | 1(0) | 5(0) | A1   | S3 | 95.23        | 95.23 | 113/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 손진철 | 5    | 유경원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 2 박종열 | 7    | 김계현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 3 김동하 | 5    | 김민수   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 4 이기주 | 7    | 권오철   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.         |
| 5 김제영 | 8    | 임재연   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 6 정민석 | 6    | 박진영   | 피스타에서 실전경주훈련으로 전법전개에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                       |
| 7 이성용 | 8    | 정현수   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 손진철 | 창         | 0808 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-6    | 창         | 0822 | 우수<br>5-6   | 우수<br>2-7   | 우수<br>6-4   | 광         | 0829 | 우수<br>11-6   | 우수<br>10-6  | 우수<br>7-6   | 우수<br>9-5    | 우수<br>8-6    |
| 2 박종열 | 창         | 0404 | 선발<br>6낙차   | 결 장         | 결 장          | 창         | 0822 | 우수<br>3-6   | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-5   | 광         | 0829 | 우수<br>10-7   | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-6   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-6    |
| 3 김동하 | 광         | 0801 | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-6  | 우수<br>10-4   | 부         | 0815 | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>4-7   | 우수<br>4-7   | 부         | 0829 | 우수<br>4-7    | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>12-6   | 우수<br>12-7   |
| 4 이기주 | 부         | 0404 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-4   | 우수<br>5낙차    | 창         | 0822 | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-1 젓 | 우수<br>3-4   | 광         | 0829 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>7-1 추 | 우결<br>12-7  | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>7-6    |
| 5 김제영 | 부         | 0718 | 우수<br>4-5   | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>3-3 추  | 광         | 0725 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>12-6  | 우수<br>7-1 추 | 창         | 0822 | 우수<br>4-5    | 우수<br>1-3 젓 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>8-7    | 우수<br>8-4    |
| 6 정민석 | 광         | 0808 | 우수<br>7-6   | 우수<br>8-4   | 우수<br>10-1 선 | 부         | 0815 | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-6   | 광         | 0829 | 우수<br>6-5    | 우수<br>7-6   | 우수<br>10-7  | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>12-6   |
| 7 이성용 | 광         | 0418 | 후 보         | 후 보         | 특선<br>13-7   | 광         | 0425 | 특선<br>15-5  | 특선<br>13-4  | 특선<br>15-6  | 광         | 0516 | 특선<br>14낙차   | 결 장         | 결 장         | 우수<br>10-6   | 우수<br>12-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|----------|
|       | 손진철        | 박종열 | 김동하 | 이기주 | 김제영 | 정민석 | 이성용 | 손진철           | 박종열 | 김동하 | 이기주 | 김제영 | 정민석 | 이성용 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여<br>점수 |
| 1 손진철 |            | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/6 | 3/4 | 0/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/6 | 0/4 | 0/1 | 0        | 5  | 16  | 29       |
| 2 박종열 | 0/0        |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/3 |               |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0        | 18 | 0   | 32       |
| 3 김동하 | 0/1        | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 5  | 5   | 40       |
| 4 이기주 | 1/1        | 2/2 | 0/0 |     | 0/1 | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 5        | 13 | 0   | 32       |
| 5 김제영 | 6/6        | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 2/4 | 0/0 |               |     |     |     |     | 2/4 | 0/0 | 0        | 0  | 0   | 50       |
| 6 정민석 | 1/4        | 1/1 | 0/1 | 0/2 | 2/4 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 4        | 14 | 9   | 23       |
| 7 이성용 | 1/1        | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 8        | 0  | 10  | 32       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 오은섭     | 29     | 26     | 3.93     | 11"68      | 서울개인 | 40     | 65          | 77       | 33/43           | 16    | 13   | 2     | 2     | A2   | A1 | 93.50        | 91.76 | 221/557          |
| 2 김병선     | 20     | 40     | 3.92     | 11"45      | 부산   | 43(0)  | 57(11)      | 70(33)   | 26/37(3/9)      | 11(1) | 5(0) | 7(1)  | 3(1)  | A3   | B1 | 93.10        | 90.12 | 287/557          |
| 3 최순영     | 13     | 43     | 3.93     | 10"98      | 충남계룡 | 23     | 37          | 53       | 23/43           | 1     | 7    | 8     | 7     | A1   | A2 | 96.28        | 96.26 | 85/557           |
| 4 임세윤     | 11     | 44     | 3.92     | 11"33      | 전주   | 20(0)  | 41(0)       | 57(0)    | 28/49(0/12)     | 0(0)  | 1(0) | 14(0) | 13(0) | A3   | B1 | 88.21        | 88.63 | 352/557          |
| 5 이수원     | 12     | 45     | 3.93     | 11"15      | 수성   | 3      | 22          | 38       | 14/37           | 0     | 1    | 5     | 8     | A2   | A2 | 89.22        | 90.97 | 252/557          |
| 6 류성희     | 14     | 44     | 3.92     | 11"24      | 유성   | 3      | 14          | 42       | 15/36           | 1     | 4    | 5     | 5     | A2   | A2 | 93.99        | 93.06 | 171/557          |
| 7 최원호     | 10     | 47     | 3.92     | 11"09      | 대구   | 4      | 15          | 35       | 9/26            | 0     | 0    | 4     | 5     | A2   | A2 | 90.74        | 91.05 | 246/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 오은섭 | 4    | 박건수   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 선행력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                |
| 2 김병선 | 7    | 개인    | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 3 최순영 | 3    | 김동관   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 4 임세윤 | 4    | 임지춘   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                        |
| 5 이수원 | 5    | 김민욱   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 6 류성희 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 7 최원호 | 7    | 김재환   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |             |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차         |
| 1 오은섭 | 창         | 0808 | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>5-7    | 광         | 0815 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>7-5    | 우수<br>9-5   | 부         | 0829 | 우수<br>2-3 선 | 우수<br>4-5   | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>6-1 젓 |
| 2 김병선 | 부         | 0704 | 우수<br>6-4   | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>1-2 선  | 광         | 0822 | 우수<br>6-4   | 우수<br>7-6    | 우수<br>9-3 추 | 부         | 0829 | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-7   | 우수<br>10-5   | 우수<br>9-6   |
| 3 최순영 | 광         | 0815 | 우수<br>8-1 추 | 우수<br>11-1 추 | 우결<br>12-3 마 | 창         | 0822 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>4-3 선  | 우결<br>4-7   | 창         | 0905 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-3 젓 | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>12-4  |
| 4 임세윤 | 광         | 0815 | 우수<br>8-5   | 우수<br>10-5   | 우수<br>8-5    | 창         | 0822 | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-5    | 우수<br>5-6   | 창         | 0905 | 우수<br>2-7   | 우수<br>3-5   | 우수<br>2-5   | 후 보          | 후 보         |
| 5 이수원 | 창         | 0808 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-5    | 광         | 0822 | 우수<br>11-5  | 우수<br>12-5   | 우수<br>11-4  | 부         | 0829 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>5-2 추 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>6-4   |
| 6 류성희 | 부         | 0718 | 우수<br>1-4   | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-2 마  | 광         | 0808 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>6-3 추 | 창         | 0905 | 우수<br>6-4   | 우수<br>4-3 추 | 우수<br>1-4   | 우수<br>7-4    | 우수<br>10-4  |
| 7 최원호 | 창         | 0808 | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-6    | 우수<br>2-3 마  | 광         | 0822 | 우수<br>12-5  | 우수<br>11-6   | 우수<br>9-1 추 | 부         | 0829 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-5   | 우수<br>7-6    | 우수<br>10-6  |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 오은섭        | 김병선 | 최순영 | 임세윤 | 이수원 | 류성희 | 최원호 | 오은섭           | 김병선 | 최순영 | 임세윤 | 이수원 | 류성희 | 최원호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 오은섭 |            | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 4        | 0  | 8  | 38   |
| 2 김병선 | 0/0        |     | 0/3 | 1/3 | 0/1 | 0/1 | 0/3 |               |     | 0/3 | 1/3 | 0/1 | 0/1 | 1/3 | 23       | 0  | 10 | 17   |
| 3 최순영 | 0/0        | 3/3 |     | 7/7 | 0/1 | 1/1 | 1/1 |               |     |     | 0/7 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 0        | 10 | 5  | 35   |
| 4 임세윤 | 0/2        | 2/3 | 0/7 |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 17       | 4  | 0  | 29   |
| 5 이수원 | 0/1        | 1/1 | 1/1 | 0/0 |     | 1/2 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/2 | 1/2 | 0        | 8  | 0  | 42   |
| 6 류성희 | 0/0        | 1/1 | 0/1 | 2/2 | 1/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 4  | 5  | 41   |
| 7 최원호 | 0/0        | 3/3 | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 4  | 0  | 41   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 김주한     | 24     | 30     | 3.92     | 11"02      | 김해B  | 2      | 33          | 53       | 23/43           | 0    | 1    | 7     | 15   | A2   | A2 | 91.96        | 92.72 | 185/557          |
| 2 강성욱     | 25     | 29     | 3.93     | 11"40      | 전주   | 0      | 3           | 12       | 4/33            | 0    | 1    | 2     | 1    | A3   | A3 | 88.41        | 88.21 | 370/557          |
| 3 배정현     | 21     | 37     | 3.93     | 11"20      | 창원상남 | 26     | 37          | 47       | 9/19            | 1    | 0    | 5     | 3    | A2   | A1 | 92.83        | 90.49 | 270/557          |
| 4 류근철     | 21     | 36     | 3.93     | 11"41      | 충남계룡 | 3      | 15          | 30       | 12/40           | 5    | 1    | 3     | 3    | A3   | A2 | 90.16        | 89.79 | 304/557          |
| 5 천호성     | 18     | 38     | 3.92     | 11"32      | 부산   | 17     | 32          | 56       | 23/41           | 6    | 8    | 3     | 6    | A2   | A2 | 90.90        | 92.78 | 183/557          |
| 6 김일권     | 10     | 46     | 3.93     | 10"98      | 경남진해 | 40(0)  | 60(0)       | 66(0)    | 23/35(0/6)      | 1(0) | 0(0) | 17(0) | 5(0) | A3   | B1 | 87.84        | 87.56 | 398/557          |
| 7 정지민     | 26     | 34     | 3.93     | 11"61      | 수성   | 5(12)  | 22(53)      | 32(71)   | 13/41(12/17)    | 4(4) | 5(5) | 2(2)  | 2(1) | A1   | S3 | 94.67        | 93.83 | 153/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 김주한 | 8    | 오기호   | 피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                               |
| 2 강성욱 | 4    | 배수철   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 3 배정현 | 3    | 이형민   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 4 류근철 | 7    | 박종현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 5 천호성 | 5    | 김병선   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 6 김일권 | 5    | 김치권   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| 7 정지민 | 4    | 이수원   | 피스타에서 스타트 및 긴 거리 지구력훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차          |
| 1 김주한 | 부         | 0620 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-5   | 광         | 0815 | 우수<br>7-5   | 우수<br>12-3 추 | 우수<br>8-2 추  | 창         | 0822 | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-2 추 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>11-2 마 |
| 2 강성욱 | 광         | 0808 | 우수<br>6-7   | 우수<br>8-6   | 우수<br>8-5   | 광         | 0822 | 우수<br>6-6   | 우수<br>7-4    | 우수<br>9-7    | 창         | 0905 | 우수<br>3-7   | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>12-4  | 우수<br>7-5    |
| 3 배정현 | 부         | 0815 | 우수<br>1-4   | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>1-3 마 | 광         | 0822 | 우수<br>12-4  | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-6   | 창         | 0905 | 우수<br>6-7   | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-7   | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>7-3 마  |
| 4 류근철 | 부         | 0801 | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-5   | 우수<br>6-4   | 광         | 0815 | 우수<br>8-7   | 우수<br>6-4    | 우수<br>6-3 추  | 부         | 0829 | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-6   | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-5   |
| 5 천호성 | 부         | 0718 | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-3 젓 | 우수<br>5-4   | 창         | 0808 | 우수<br>2-1 젓 | 우수<br>1-1 젓  | 우결<br>4-6    | 창         | 0822 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>2-7   | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-2 추  |
| 6 김일권 | 창         | 0613 | 선발<br>2낙차   | 결 장         | 결 장         | 창         | 0822 | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-5    | 우수<br>1-4    | 광         | 0829 | 우수<br>10-6  | 우수<br>11-7  | 우수<br>11-7  | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-5    |
| 7 정지민 | 부         | 0801 | 우수<br>2-4   | 우수<br>2-3 젓 | 우수<br>2-2 선 | 광         | 0815 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>9-4    | 우수<br>11-3 젓 | 창         | 0822 | 후 보         | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>8-4   | 우수<br>8-2 마  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|-----|-------|
|       | 김주한        | 강성욱   | 배정현   | 류근철   | 천호성   | 김일권   | 정지민   | 김주한           | 강성욱   | 배정현   | 류근철   | 천호성   | 김일권   | 정지민   | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 김주한 |            | 1 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 2 / 5 | 0 / 0 | 2 / 5 |               | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 1 | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 5 | 4        | 0  | 8   | 38    |
| 2 강성욱 | 0 / 1      |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 5        | 2  | 2   | 41    |
| 3 배정현 | 1 / 1      | 0 / 0 |       | 0 / 0 | 3 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 30 (0)   | 10 | 15  | 25    |
| 4 류근철 | 1 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 3 |               |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 3 | 2        | 13 | 0   | 35    |
| 5 천호성 | 3 / 5      | 2 / 2 | 0 / 3 | 2 / 2 |       | 1 / 1 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 2 | 5        | 2  | 0   | 43    |
| 6 김일권 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 7        | 5  | 0   | 38    |
| 7 정지민 | 3 / 5      | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 3 | 1 / 2 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 0   | 45    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|-----|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |     |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 고요한     | 15     | 44     | 3.92     | 11"63      | 인천  | 12     | 30          | 47       | 20/43           | 7    | 5    | 4    | 4     | A2   | A2 | 92.79        | 92.08 | 205/557          |
| 2 최근영     | 19     | 43     | 3.92     | 10"95      | 청평  | 2      | 38          | 56       | 25/45           | 0    | 0    | 3    | 22    | A2   | A1 | 91.68        | 91.34 | 236/557          |
| 3 허남열     | 24     | 32     | 3.92     | 11"42      | 가평  | 0      | 6           | 29       | 10/35           | 0    | 0    | 3    | 7     | A3   | A2 | 90.38        | 87.78 | 388/557          |
| 4 이규봉     | 7      | 50     | 3.92     | 11"41      | 청평  | 23(0)  | 40(10)      | 56(10)   | 24/43(1/10)     | 4(0) | 3(0) | 7(0) | 10(1) | A3   | B1 | 87.30        | 88.34 | 364/557          |
| 5 김계현     | 10     | 46     | 3.92     | 11"14      | 창원B | 0      | 6           | 11       | 2/18            | 0    | 0    | 0    | 2     | A3   |    | 89.45        | 88.83 | 344/557          |
| 6 김태완     | 29     | 29     | 3.93     | 11"47      | 동서울 | 41     | 71          | 80       | 39/49           | 32   | 4    | 2    | 1     | A1   | A1 | 98.54        | 97.77 | 59/557           |
| 7 주정원     | 29     | 27     | 3.93     | 11"46      | 신사  | 37     | 61          | 76       | 31/41           | 20   | 7    | 1    | 3     | A2   | A2 | 93.94        | 91.41 | 232/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 고요한 | 3    | 박민오   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 2 최근영 | 6    | 강진원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 허남열 | 3    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 4 이규봉 | 6    | 이일수   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 5 김계현 | 2    | 박종렬   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 6 김태완 | 5    | 곽현명   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 7 주정원 | 4    | 권순우   | 피스타에서 500m 댕쉬를 실시하여 선행력 보강과 지구력 강화에 집중하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 고요한 | 부         | 0718 | 우수<br>5-5    | 우수<br>3-6   | 우수<br>5-1 추 | 광         | 0808 | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-2 젓  | 창         | 0905 | 우수<br>1-3 젓  | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-2 마  | 우수<br>12-5   | 우수<br>6-7    |
| 2 최근영 | 광         | 0808 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>9-4   | 우수<br>10-5  | 광         | 0822 | 후 보          | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-4    | 부         | 0829 | 우수<br>6-6    | 우수<br>3-4    | 우수<br>5-4    | 우수<br>8-6    | 우수<br>10-3 마 |
| 3 허남열 | 부         | 0815 | 우수<br>6-7    | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-5   | 광         | 0822 | 우수<br>9-5    | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-7    | 창         | 0905 | 우수<br>1-6    | 우수<br>6-7    | 우수<br>1-5    | 우수<br>11-5   | 우수<br>6-5    |
| 4 이규봉 | 광         | 0718 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>7-6   | 부         | 0801 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>2-7    | 우수<br>6-7    | 광         | 0815 | 우수<br>6-6    | 우수<br>10-7   | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-7   | 우수<br>7-7    |
| 5 김계현 | 광         | 0801 | 우수<br>11낙차   | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-6   | 창         | 0822 | 우수<br>1-5    | 우수<br>1-7    | 우수<br>6-6    | 광         | 0829 | 우수<br>8-5    | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-4    | 우수<br>6-5    | 우수<br>9-5    |
| 6 김태완 | 창         | 0808 | 우수<br>2-2 추  | 우수<br>5-3 젓 | 우수<br>3-1 선 | 광         | 0815 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>8-1 선  | 우결<br>12-2 선 | 광         | 0829 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>12-1 선 | 우결<br>12-3 선 | 후 보          | 우수<br>11-1 선 |
| 7 주정원 | 광         | 0815 | 우수<br>7-6    | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>9-3 선 | 창         | 0822 | 우수<br>5-3 선  | 우수<br>3-6    | 우수<br>6-5    | 광         | 0905 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>10-4   | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>10-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 고요한        | 최근영   | 허남열   | 이규봉   | 김계현   | 김태완   | 주정원   | 고요한           | 최근영   | 허남열   | 이규봉   | 김계현   | 김태완   | 주정원   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 고요한 |            | 1 / 5 | 2 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 1 | 1 / 1 |               | 1 / 5 | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 1 | 12       | 0  | 22 | 16       |
| 2 최근영 | 4 / 5      |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 2 / 2 | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 3 허남열 | 1 / 3      | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 4 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0        | 0  | 18 | 32       |
| 4 이규봉 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 9        | 14 | 0  | 27       |
| 5 김계현 | 1 / 3      | 0 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 0 | 0 / 1 | 15       | 15 | 0  | 20       |
| 6 김태완 | 1 / 1      | 1 / 1 | 4 / 4 | 1 / 1 | 0 / 0 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| 7 주정원 | 0 / 1      | 0 / 0 | 0 / 0 | 2 / 2 | 1 / 1 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 6        | 0  | 6  | 38       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 정윤재     | 18     | 37     | 3.93     | 11"09      | 충남계룡 | 7      | 41          | 49       | 20/41           | 18   | 0    | 0    | 2     | A2   | A2 | 88.72        | 91.26 | 240/557          |
| 2 주윤호     | 16     | 41     | 3.92     | 11"13      | 경기개인 | 0      | 17          | 25       | 9/36            | 0    | 0    | 2    | 7     | A3   | A2 | 89.58        | 90.04 | 293/557          |
| 3 양진우     | 20     | 39     | 3.92     | 11"25      | 동서울  | 27     | 45          | 64       | 14/22           | 1    | 4    | 3    | 6     | A2   | A1 | 94.66        | 93.35 | 161/557          |
| 4 이한성     | 6      | 50     | 3.93     | 11"32      | 광주개인 | 33(0)  | 45(0)       | 57(0)    | 24/42(0/9)      | 4(0) | 5(0) | 8(0) | 7(0)  | A3   | B1 | 87.33        | 87.33 | 404/557          |
| 5 송중훈     | 24     | 33     | 3.92     | 11"42      | 수성   | 9      | 20          | 42       | 19/45           | 1    | 0    | 7    | 11    | A2   | A2 | 90.16        | 91.39 | 234/557          |
| 6 김홍건     | 18     | 40     | 3.92     | 11"09      | 가평   | 14(0)  | 31(0)       | 43(7)    | 18/42(1/15)     | 1(0) | 0(0) | 6(0) | 11(1) | A3   | B1 | 87.36        | 88.12 | 373/557          |
| 7 김광오     | 27     | 30     | 3.93     | 11"32      | 창원상남 | 41     | 59          | 73       | 30/41           | 11   | 8    | 6    | 5     | A1   | A1 | 94.10        | 96.39 | 77/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 정윤재 | 9    | 류근철   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| 2 주윤호 | 7    | 김도완   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 양진우 | 5    | 김제영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| 4 이한성 | 8    | 개인    | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 송중훈 | 6    | 이수원   | 피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 인터벌을 하였습니다.                                           |
| 6 김홍건 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 7 김광오 | 2    | 정민석   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                       | 2일차                       |
| 1 정윤재 | 부         | 0718 | 우수<br>5-2 <span>선</span> | 우수<br>4-5                | 우수<br>5-6                | 광         | 0808 | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우수<br>9-7                 | 우수<br>8-7                | 창         | 0822 | 우수<br>2-2 <span>선</span>  | 우수<br>4-4                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>7-3 <span>선</span>  | 우수<br>7-2 <span>선</span>  |
| 2 주윤호 | 광         | 0808 | 우수<br>8-7                | 우수<br>8-5                | 우수<br>6-6                | 광         | 0815 | 우수<br>8-4                 | 우수<br>7-4                 | 우수<br>8-4                | 부         | 0829 | 우수<br>3-5                 | 우수<br>4-4                | 우수<br>2-4                | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>8-3 <span>마</span>  |
| 3 양진우 | 광         | 0808 | 우수<br>6-4                | 우수<br>9-3 <span>젓</span> | 우수<br>6-1 <span>마</span> | 창         | 0822 | 우수<br>4-3 <span>마</span>  | 우수<br>5-6                 | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 광         | 0829 | 우수<br>11-5                | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>9-2 <span>마</span> | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>9-1 <span>추</span>  |
| 4 이한성 | 광         | 0718 | 우수<br>10-6               | 우수<br>10-6               | 우수<br>10-6               | 광         | 0801 | 우수<br>9-5                 | 우수<br>8-7                 | 우수<br>11-7               | 광         | 0822 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>9-6                | 우수<br>10-7               | 우수<br>6-7                 | 우수<br>12-5                |
| 5 송중훈 | 부         | 0718 | 우수<br>4-4                | 우수<br>6-6                | 우수<br>2-3 <span>추</span> | 광         | 0808 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>9-6                | 광         | 0822 | 우수<br>10-2 <span>추</span> | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>10-5               | 우수<br>9-4                 | 우수<br>12-3 <span>추</span> |
| 6 김홍건 | 광         | 0808 | 우수<br>7-7                | 우수<br>10-7               | 우수<br>11-7               | 부         | 0815 | 우수<br>3-4                 | 우수<br>5-5                 | 우수<br>5-7                | 부         | 0829 | 우수<br>3-6                 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>1-6                | 우수<br>9-7                 | 우수<br>10-7                |
| 7 김광오 | 광         | 0815 | 우수<br>8-3 <span>젓</span> | 우수<br>12-4               | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 창         | 0822 | 우수<br>5-1 <span>추</span>  | 우수<br>1-1 <span>선</span>  | 우결<br>4-1 <span>선</span> | 창         | 0905 | 우수<br>3-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-2 <span>젓</span> | 우결<br>4-7                | 우수<br>11-4                | 우수<br>8-1 <span>선</span>  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 정윤재        | 주윤호 | 양진우 | 이한성 | 송중훈 | 김홍건 | 김광오 | 정윤재           | 주윤호 | 양진우 | 이한성 | 송중훈 | 김홍건 | 김광오 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 정윤재 |            | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 2/4 | 1/1 | 1/2 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 2/4 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| 2 주윤호 | 0/0        |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 2/6 |               |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 2/6 | 10       | 0  | 10 | 30       |
| 3 양진우 | 1/2        | 1/2 |     | 0/0 | 5/5 | 0/0 | 2/6 |               |     |     | 0/0 | 1/5 | 0/0 | 3/6 | 0        | 0  | 15 | 35       |
| 4 이한성 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/1 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 5        | 4  | 2  | 39       |
| 5 송중훈 | 1/4        | 0/0 | 0/5 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 17       | 5  | 0  | 28       |
| 6 김홍건 | 0/1        | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0/1 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 0  | 10 | 35       |
| 7 김광오 | 1/2        | 4/6 | 4/6 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 20 | 25       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| 1 손경수     | 27     | 34     | 3.93     | 11"13      | 수성   | 29(67) | 29(67)      | 48(89)   | 15/31(8/9)      | 4(1) | 6(4) | 4(3) | 1(0) | A1   | S2 | 96.91        | 97.14 | 66/557           |
| 2 김민배     | 23     | 34     | 3.92     | 11"49      | 세종   | 35     | 63          | 74       | 34/46           | 26   | 7    | 1    | 0    | A1   | A2 | 95.10        | 94.43 | 143/557          |
| 3 김원정     | 16     | 40     | 3.92     | 11"06      | 월평   | 28     | 52          | 76       | 35/46           | 3    | 4    | 17   | 11   | A1   | A1 | 96.38        | 98.34 | 45/557           |
| 4 이형민     | 24     | 35     | 3.93     | 11"41      | 창원상남 | 38     | 53          | 76       | 26/34           | 0    | 1    | 14   | 11   | A1   | A1 | 94.80        | 94.47 | 141/557          |
| 5 정연교     | 16     | 40     | 3.92     | 11"22      | 가평   | 23     | 50          | 71       | 34/48           | 2    | 4    | 15   | 13   | A1   | A2 | 91.66        | 94.99 | 122/557          |
| 6 최민호     | 17     | 40     | 3.92     | 11"37      | 세종   | 5      | 30          | 35       | 15/43           | 0    | 2    | 1    | 12   | A2   | A2 | 91.61        | 92.86 | 180/557          |
| 7 권혁진     | 21     | 35     | 3.92     | 11"20      | 청주   | 13(67) | 23(100)     | 29(100)  | 9/31(6/6)       | 0(0) | 1(1) | 4(4) | 4(1) | A1   | S3 | 95.02        | 96.30 | 84/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 손경수 | 5    | 손제용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 2 김민배 | 8    | 방극산   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 김원정 | 4    | 손진철   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 4 이형민 | 3    | 김광오   | 피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                  |
| 5 정연교 | 7    | 김주석   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.                |
| 6 최민호 | 7    | 김환윤   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 7 권혁진 | 4    | 양승원   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| 1 손경수 | 광         | 0704 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>11-1 젓 | 우결<br>12-1 젓 | 광         | 0801 | 우수<br>12-3 젓 | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-3 젓 | 부         | 0829 | 우수<br>5-1 선 | 우수<br>1-1 추 | 우결<br>6-1 추 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>10-2 젓 |
| 2 김민배 | 광         | 0725 | 우수<br>7-3 젓  | 우수<br>11-5   | 우수<br>7-2 선  | 부         | 0801 | 우수<br>5-2 선  | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>3-4    | 광         | 0822 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>12-7  | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>9-2 젓  |
| 3 김원정 | 광         | 0725 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>12-1 추 | 우결<br>12-2 추 | 창         | 0808 | 우수<br>3-1 추  | 우수<br>6-3 마 | 우결<br>4-2 마  | 창         | 0905 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>5-1 추 | 우결<br>4-4   | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>7-4    |
| 4 이형민 | 광         | 0815 | 우수<br>12-4   | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>10-3 추 | 창         | 0822 | 우수<br>3-2 마  | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-1 추  | 창         | 0905 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>5-1 젓 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>11-4   |
| 5 정연교 | 광         | 0801 | 우수<br>6-2 마  | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>7-4    | 창         | 0808 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>3-3 선 | 우수<br>6-1 젓  | 창         | 0822 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-3 추 | 우결<br>4-4   | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>9-4    |
| 6 최민호 | 광         | 0704 | 우수<br>11-6   | 우수<br>9낙차    | 우수<br>9-2 마  | 광         | 0822 | 우수<br>11-4   | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>10-2 마 | 부         | 0829 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>2-7   | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>10-1 마 | 우수<br>9-3 마  |
| 7 권혁진 | 광         | 0613 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5   | 광         | 0704 | 우수<br>10-2 젓 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>8-1 추  | 창         | 0905 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>7-1 추  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 손경수        | 김민배 | 김원정 | 이형민 | 정연교 | 최민호 | 권혁진 | 손경수           | 김민배 | 김원정 | 이형민 | 정연교 | 최민호 | 권혁진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 손경수 |            | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 5        | 0  | 5  | 40       |
| 2 김민배 | 0/0        |     | 0/1 | 6/7 | 1/2 | 2/2 | 3/5 |               |     | 1/1 | 2/7 | 0/2 | 1/2 | 1/5 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 3 김원정 | 1/2        | 1/1 |     | 1/3 | 1/2 | 1/1 | 1/1 |               |     |     | 2/3 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0        | 5  | 15 | 30       |
| 4 이형민 | 0/0        | 1/7 | 1/3 |     | 0/1 | 1/2 | 0/1 |               |     |     |     | 1/1 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 15 | 35       |
| 5 정연교 | 0/0        | 1/2 | 1/2 | 1/1 |     | 2/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 0        | 0  | 25 | 25       |
| 6 최민호 | 0/1        | 0/2 | 0/1 | 1/2 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 8        | 4  | 0  | 38       |
| 7 권혁진 | 1/2        | 2/5 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 27       | 0  | 25 | 48       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지  | 승률    | 연대율   | 삼연대율   | 입상/출전 일수    | 입상전법 |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회 평균득점 |        | 최근3회 종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|------|-------|-------|--------|-------------|------|------|-------|------|------|----|-----------|--------|------------|
|           |    |    |      |         |      |       |       |        |             | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명        | 종합     |            |
| 1 김민수     | 25 | 30 | 3.93 | 10"79   | 금정   | 4(0)  | 8(0)  | 12(5)  | 3/25(1/21)  | 0(0) | 1(0) | 1(0)  | 1(1) | S3   | A1 | 92.50     | 92.50  | 191/557    |
| 2 정충교     | 23 | 36 | 3.92 | 10"99   | 신사   | 5     | 14    | 24     | 5/21        | 0    | 0    | 1     | 4    | S3   | S3 | 96.34     | 96.34  | 81/557     |
| 3 정정교     | 21 | 35 | 3.93 | 10"74   | 김포   | 15    | 35    | 60     | 24/40       | 0    | 1    | 8     | 15   | S2   | S1 | 99.47     | 99.47  | 32/557     |
| 4 김종력     | 11 | 42 | 3.92 | 10"77   | 경남진해 | 11(0) | 15(0) | 22(0)  | 6/27(0/21)  | 0(0) | 0(0) | 3(0)  | 3(0) | S3   | A1 | 93.12     | 93.12  | 169/557    |
| 5 박승민     | 23 | 35 | 3.92 | 10"51   | 동서울  | 37(0) | 50(0) | 61(10) | 28/46(1/10) | 4(0) | 7(0) | 10(0) | 7(1) | S3   | A1 | 94.34     | 94.34  | 146/557    |
| 6 김형완     | 17 | 38 | 3.92 | 10"75   | 김포   | 4     | 15    | 50     | 13/26       | 0    | 0    | 1     | 12   | S1   | S2 | 100.82    | 100.82 | 19/557     |
| 7 박진영     | 24 | 30 | 3.93 | 11"10   | 창원상남 | 28    | 51    | 62     | 29/47       | 5    | 10   | 8     | 6    | S1   | S2 | 100.36    | 100.36 | 22/557     |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                   |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 김민수 | 5    | 현지운   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 2 정충교 | 6    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.                           |
| 3 정정교 | 8    | 김형완   | 도로 및 피스타에서 200m, 500m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.                              |
| 4 김종력 | 3    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.      |
| 5 박승민 | 7    | 곽현명   | 피스타에서 다양한 거리의 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 6 김형완 | 8    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                   |
| 7 박진영 | 5    | 박건이   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |           |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |           |           |           | 금회성적      |           |
|-------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 1일차       | 2일차       |
| 1 김민수 | 광         | 0815 | 특선 13-7   | 특선 13-7   | 특선 15-6   | 광         | 0822 | 특선 14-6   | 특선 14-7   | 특선 13-5   | 광         | 0829 | 특선 14-5   | 특선 15-6   | 특선 14-7   | 특선 16-6   | 특선 15-6   |
| 2 정충교 | 광         | 0815 | 특선 13-3 마 | 특선 15-4   | 특선 13-4   | 광         | 0822 | 특선 13-5   | 특선 13-7   | 특선 14-3 마 | 광         | 0829 | 특선 13-2 마 | 특선 14-6   | 특선 15-5   | 특선 15-5   | 특선 13-4   |
| 3 정정교 | 광         | 0725 | 특선 14-3 마 | 특선 14-3 마 | 특선 13-2 추 | 광         | 0808 | 특선 16-3 마 | 특선 15-4   | 특선 14-2 마 | 광         | 0829 | 특선 16-6   | 특선 15-3 마 | 특선 13-1 추 | 특선 14-3 마 | 특선 16-6   |
| 4 김종력 | 광         | 0815 | 특선 16-7   | 특선 14-5   | 특선 14-5   | 광         | 0822 | 특선 13-7   | 특선 15-5   | 특선 15-6   | 광         | 0829 | 특선 13-6   | 특선 14-7   | 특선 15-6   | 특선 15-7   | 특선 16-4   |
| 5 박승민 | 광         | 0725 | 후 보       | 후 보       | 특선 15-7   | 광         | 0808 | 특선 15-6   | 특선 13-6   | 특선 14-3 마 | 광         | 0822 | 특선 16-5   | 특선 14-5   | 특선 14-5   | 특선 13-5   | 특선 15-7   |
| 6 김형완 | 광         | 0815 | 특선 14-1 추 | 특선 14-2 마 | 특결 16-4   | 광         | 0822 | 특선 14-2 마 | 특선 16-3 마 | 특결 16-5   | 광         | 0905 | 특선 16-4   | 특선 14-3 마 | 특선 14-2 마 | 특선 15-4   | 특선 15-4   |
| 7 박진영 | 광         | 0801 | 후 보       | 후 보       | 특선 13-3 선 | 광         | 0815 | 특선 16-1 선 | 특선 15-2 선 | 특결 16-6   | 광         | 0905 | 특선 14-5   | 특선 15-2 추 | 특선 15-1 추 | 특선 14-4   | 특선 13-3 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횡수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |         |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|----|------|
|       | 김민수        | 정충교   | 정정교   | 김종력   | 박승민   | 김형완   | 박진영   | 김민수           | 정충교   | 정정교   | 김종력   | 박승민   | 김형완   | 박진영   | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여점수 |
| 1 김민수 |            | 1 / 4 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | 1 / 5 | 1 / 4 |               | 0 / 4 | 0 / 4 | 0 / 3 | 0 / 1 | 0 / 5 | 0 / 4 | 10       | 5       | 0  | 35   |
| 2 정충교 | 3 / 4      |       | 2 / 4 | 4 / 4 | 1 / 1 | 1 / 3 | 1 / 5 |               |       | 1 / 4 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0 / 3 | 1 / 5 | 23       | 35 (26) | 0  | 24   |
| 3 정정교 | 4 / 4      | 2 / 4 |       | 1 / 1 | 2 / 2 | 6 / 8 | 3 / 8 |               |       |       | 0 / 1 | 1 / 2 | 1 / 8 | 2 / 8 | 0        | 14      | 9  | 27   |
| 4 김종력 | 3 / 3      | 0 / 4 | 0 / 1 |       | 1 / 3 | 1 / 3 | 1 / 6 |               |       |       |       | 2 / 3 | 0 / 3 | 0 / 6 | 19       | 5       | 5  | 21   |
| 5 박승민 | 1 / 1      | 0 / 1 | 0 / 2 | 2 / 3 |       | 0 / 3 | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 3 | 0 / 1 | 0        | 8       | 4  | 38   |
| 6 김형완 | 4 / 5      | 2 / 3 | 2 / 8 | 2 / 3 | 3 / 3 |       | 3 / 7 |               |       |       |       |       |       | 2 / 7 | 10       | 0       | 10 | 30   |
| 7 박진영 | 3 / 4      | 4 / 5 | 4 / 8 | 5 / 6 | 1 / 1 | 4 / 7 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 23      | 5  | 22   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법  |      |       |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|-------|------|-------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행    | 젓히기  | 추입    | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김민균     | 17     | 40     | 3.93     | 10"91      | 김포   | 32(0)  | 43(0)       | 59(8)    | 26/44(1/12)     | 4(0)  | 6(0) | 8(0)  | 8(1) | S3   | A1 | 93.96        | 93.96  | 149/557          |
| 2 김영섭     | 8      | 50     | 3.93     | 10"89      | 서울개인 | 5      | 14          | 47       | 20/43           | 0     | 2    | 2     | 16   | S2   | S1 | 97.82        | 97.82  | 56/557           |
| 3 전영규     | 17     | 40     | 3.93     | 10"97      | 청주   | 28(0)  | 31(0)       | 53(20)   | 19/36(3/15)     | 4(0)  | 0(0) | 8(0)  | 7(3) | S3   | A1 | 95.67        | 95.67  | 100/557          |
| 4 인치환     | 17     | 42     | 3.93     | 10"61      | 김포   | 45     | 63          | 73       | 29/40           | 4     | 8    | 14    | 3    | S1   | SS | 103.71       | 102.70 | 9/557            |
| 5 김민준     | 22     | 33     | 3.93     | 10"82      | 수성   | 25(0)  | 46(0)       | 52(7)    | 25/48(1/15)     | 5(0)  | 8(0) | 4(0)  | 8(1) | S3   | A1 | 93.04        | 93.04  | 173/557          |
| 6 안창진     | 25     | 35     | 3.93     | 10"69      | 수성   | 10     | 36          | 43       | 18/42           | 8     | 2    | 7     | 1    | S2   | S2 | 98.32        | 98.32  | 46/557           |
| 7 원준오     | 28     | 27     | 3.92     | 10"80      | 동서울  | 65(0)  | 83(67)      | 90(67)   | 36/40(2/3)      | 12(1) | 8(0) | 13(0) | 3(1) | S2   | A1 | 99.60        | 99.60  | 31/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 김민균 | 2    | 정정교   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 2 김영섭 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 3 전영규 | 5    | 김명래   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 4 인치환 | 7    | 유태복   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.   |
| 5 김민준 | 8    | 정해민   | 피스타에서 오토바이 유도로 500m 댕쉬훈련을 실시하여 스피드와 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| 6 안창진 | 6    | 임유섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.              |
| 7 원준오 | 2    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 김민균 | 광         | 0801 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0815 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-7   | 광         | 0905 | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-5   |
| 2 김영섭 | 광         | 0711 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 광         | 0801 | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-3 젓 | 특선<br>14-2 마 | 광         | 0815 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-5   | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-5   |
| 3 전영규 | 광         | 0801 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-6   | 광         | 0815 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0822 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-7   | 특선<br>16-7   |
| 4 인치환 | 광         | 0725 | 특선<br>13-3 젓 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 창         | 0815 | 특선<br>4-5    | 특준<br>3-4    | 특결<br>4-6    | 광         | 0822 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-1 추 |
| 5 김민준 | 광         | 0808 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-7   | 광         | 0822 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-6   | 광         | 0829 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-7   |
| 6 안창진 | 광         | 0725 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0808 | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-2 추 | 특선<br>15-5   | 광         | 0829 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-7   | 특결<br>16-4   | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-4   |
| 7 원준오 | 광         | 0613 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-1 젓  | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0627 | 우수<br>9-1 추  | 우준<br>11-5   | 우수<br>8-1 추  | 광         | 0905 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 선 | 특결<br>16-6   | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>13-2 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |        |       |        |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |        |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김민균        | 김영섭   | 전영규   | 인치환    | 김민준   | 안창진    | 원준오   | 김민균           | 김영섭   | 전영규   | 인치환   | 김민준   | 안창진    | 원준오   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김민균 |            | 1 / 8 | 3 / 3 | 0 / 2  | 3 / 5 | 0 / 6  | 0 / 3 |               | 1 / 8 | 0 / 3 | 0 / 2 | 2 / 5 | 4 / 6  | 1 / 3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 2 김영섭 | 7 / 8      |       | 5 / 5 | 0 / 9  | 2 / 5 | 1 / 5  | 0 / 2 |               |       | 0 / 5 | 4 / 9 | 1 / 5 | 1 / 5  | 2 / 2 | 0        | 12 | 0  | 38       |
| 3 전영규 | 0 / 3      | 0 / 5 |       | 0 / 1  | 4 / 7 | 0 / 0  | 1 / 8 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 7 | 0 / 0  | 0 / 8 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| 4 인치환 | 2 / 2      | 9 / 9 | 1 / 1 |        | 7 / 7 | 8 / 12 | 1 / 1 |               |       |       |       | 1 / 7 | 2 / 12 | 0 / 1 | 9        | 0  | 14 | 27       |
| 5 김민준 | 2 / 5      | 3 / 5 | 3 / 7 | 0 / 7  |       | 0 / 5  | 1 / 5 |               |       |       |       |       | 0 / 5  | 0 / 5 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| 6 안창진 | 6 / 6      | 4 / 5 | 0 / 0 | 4 / 12 | 5 / 5 |        | 5 / 5 |               |       |       |       |       |        | 1 / 5 | 5        | 9  | 0  | 36       |
| 7 원준오 | 3 / 3      | 2 / 2 | 7 / 8 | 0 / 1  | 4 / 5 | 0 / 5  |       |               |       |       |       |       |        |       | 23       | 5  | 0  | 22       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|------|------|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 이진웅     | 18     | 40     | 3.92     | 10"76      | 금정   | 44(0)  | 48(0)       | 56(33)   | 14/25(1/3)      | 2(0) | 3(0) | 8(0) | 1(1) | S2   | A1 | 99.48        | 99.20  | 34/557           |
| 2 성낙송     | 21     | 35     | 3.92     | 10"60      | 창원상남 | 43     | 53          | 73       | 29/40           | 4    | 10   | 11   | 4    | S1   | S1 | 103.11       | 100.11 | 25/557           |
| 3 구본광     | 27     | 26     | 3.92     | 11"00      | 청평   | 3      | 23          | 46       | 18/39           | 1    | 4    | 4    | 9    | S3   | S2 | 94.37        | 94.37  | 145/557          |
| 4 정재원     | 19     | 39     | 3.92     | 10"85      | 김포   | 7      | 31          | 50       | 21/42           | 0    | 1    | 4    | 16   | S1   | S1 | 99.98        | 99.72  | 29/557           |
| 5 김민철     | 8      | 46     | 3.93     | 10"75      | 광주   | 32(0)  | 45(0)       | 58(0)    | 22/38(0/11)     | 6(0) | 4(0) | 8(0) | 4(0) | S3   | A2 | 92.31        | 92.31  | 195/557          |
| 6 이현구     | 16     | 42     | 3.93     | 11"51      | 김해장유 | 12     | 21          | 35       | 12/34           | 2    | 1    | 4    | 5    | S3   | S2 | 94.92        | 94.92  | 127/557          |
| 7 왕지현     | 24     | 31     | 3.93     | 10"86      | 김포   | 11     | 41          | 51       | 19/37           | 0    | 2    | 5    | 12   | S2   | S1 | 100.51       | 98.47  | 43/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 이진웅 | 4    | 김민수   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| 2 성낙송 | 8    | 박병하   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 3 구본광 | 3    | 임경수   | 피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| 4 정재원 | 7    | 인치환   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| 5 김민철 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 훈련으로 스피드를 강화하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.        |
| 6 이현구 | 9    | 이흥주   | 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                                     |
| 7 왕지현 | 3    | 정재원   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 이진웅 | 부         | 0801 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>2-2 추  | 우결<br>4-1 젓  | 광         | 0815 | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-1 추 | 광         | 0905 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-5   |
| 2 성낙송 | 광         | 0801 | 특선<br>15-1 젓 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-1 추 | 창         | 0815 | 특선<br>2-6   | 특선<br>6-6    | 특선<br>1-7    | 광         | 0829 | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-5   | 특선<br>15-3 젓 | 특선<br>16-1 선 |
| 3 구본광 | 광         | 0718 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15실격   | 광         | 0808 | 특선<br>16-6  | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-7   | 광         | 0822 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-6   |
| 4 정재원 | 광         | 0718 | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>15-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 0808 | 특선<br>15-4  | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-2 마 | 창         | 0815 | 특선<br>4-7    | 특선<br>6-3 추  | 특선<br>2-5    | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>14-2 마 |
| 5 김민철 | 광         | 0801 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-6   | 광         | 0815 | 특선<br>14-7  | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 0822 | 후 보          | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-7   |
| 6 이현구 | 광         | 0523 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 광         | 0620 | 특선<br>13-5  | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 0711 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-7   | 결 장          | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-3 마 |
| 7 왕지현 | 광         | 0725 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-4   | 특결<br>16-7   | 창         | 0815 | 특선<br>4-6   | 특선<br>6-5    | 특선<br>1-6    | 광         | 0905 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-2 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |      |     |      |     |       |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |      |      | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|------|-----|------|-----|-------|------|---------------|-----|-----|-----|-----|------|------|----------|----|----|----------|
|       | 이진웅        | 성낙송  | 구본광 | 정재원  | 김민철 | 이현구   | 왕지현  | 이진웅           | 성낙송 | 구본광 | 정재원 | 김민철 | 이현구  | 왕지현  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 이진웅 |            | 0/2  | 0/1 | 0/1  | 0/0 | 4/5   | 1/4  |               | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/5  | 0/4  | 15       | 5  | 5  | 25       |
| 2 성낙송 | 2/2        |      | 0/0 | 7/9  | 2/2 | 11/11 | 6/8  |               |     | 0/0 | 2/9 | 0/2 | 3/11 | 1/8  | 4        | 0  | 25 | 21       |
| 3 구본광 | 1/1        | 0/0  |     | 0/4  | 6/8 | 1/4   | 1/3  |               |     |     | 2/4 | 3/8 | 1/4  | 2/3  | 5        | 0  | 0  | 45       |
| 4 정재원 | 1/1        | 2/9  | 4/4 |      | 2/2 | 2/4   | 8/10 |               |     |     |     | 0/2 | 1/4  | 1/10 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| 5 김민철 | 0/0        | 0/2  | 2/8 | 0/2  |     | 0/3   | 1/5  |               |     |     |     |     | 1/3  | 1/5  | 12       | 0  | 0  | 38       |
| 6 이현구 | 1/5        | 0/11 | 3/4 | 1/4  | 3/3 |       | 6/8  |               |     |     |     |     |      | 2/8  | 5        | 8  | 5  | 32       |
| 7 왕지현 | 3/4        | 2/8  | 2/3 | 2/10 | 4/5 | 2/8   |      |               |     |     |     |     |      |      | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| 1 김희준     | 22     | 34     | 3.93     | 10"69      | 동서울  | 25     | 34          | 47       | 15/32           | 1    | 3   | 4  | 7  | S2   | S1 | 97.75        | 97.75  | 60/557           |
| 2 정하늘     | 21     | 35     | 3.93     | 10"89      | 동서울  | 14     | 42          | 65       | 28/43           | 10   | 3   | 6  | 9  | S1   | S1 | 100.25       | 100.95 | 17/557           |
| 3 황인혁     | 21     | 37     | 3.92     | 10"49      | 대전개인 | 29     | 57          | 69       | 24/35           | 0    | 2   | 9  | 13 | S1   | S1 | 102.99       | 101.96 | 12/557           |
| 4 손제용     | 28     | 31     | 3.93     | 10"51      | 수성   | 22     | 52          | 67       | 31/46           | 4    | 10  | 7  | 10 | S1   | S2 | 102.84       | 102.84 | 6/557            |
| 5 황승호     | 19     | 39     | 3.93     | 10"73      | 서울개인 | 46     | 70          | 83       | 38/46           | 0    | 1   | 21 | 16 | SS   | S1 | 104.99       | 104.54 | 5/557            |
| 6 박경호     | 27     | 32     | 3.93     | 10"59      | 동서울  | 10     | 32          | 51       | 21/41           | 6    | 2   | 6  | 7  | S1   | S1 | 100.38       | 100.38 | 21/557           |
| 7 전원규     | 23     | 36     | 3.93     | 11"03      | 동서울  | 35     | 65          | 76       | 28/37           | 1    | 3   | 14 | 10 | S1   | SS | 101.36       | 100.16 | 24/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1 김희준 | 7    | 정하늘   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |
| 2 정하늘 | 6    | 전원규   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 3 황인혁 | 7    | 송승현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.           |
| 4 손제용 | 4    | 김옥철   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 뎃쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.            |
| 5 황승호 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| 6 박경호 | 8    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| 7 전원규 | 6    | 박경호   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| 1 김희준 | 광         | 0523 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-4   | 광         | 0815 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>13-1 선 | 광         | 0822 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-6   |
| 2 정하늘 | 광         | 0718 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-2 마 | 특결<br>16-7   | 광         | 0808 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>15-1 추 | 창         | 0815 | 특선<br>4-2 선  | 특준<br>3-7    | 특선<br>2-2 마  | 특선<br>13-2 선 | 특선<br>14-3 젓 |
| 3 황인혁 | 광         | 0711 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-2 추 | 특결<br>16-2 마 | 창         | 0815 | 특선<br>4-4    | 특준<br>3-6    | 특선<br>1-4    | 광         | 0822 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-4   | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-1 추 |
| 4 손제용 | 광         | 0801 | 특선<br>16-4   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>15-1 추 | 광         | 0815 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>13-2 젓 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 0822 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-1 추 |
| 5 황승호 | 광         | 0808 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-3 마 | 창         | 0815 | 특선<br>2-3 마  | 특준<br>4-3 마  | 특결<br>4-5    | 광         | 0829 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>16-2 추 |
| 6 박경호 | 광         | 0704 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-3 젓 | 특결<br>16-7   | 광         | 0801 | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 특결<br>16-5   | 광         | 0822 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-3 선 |
| 7 전원규 | 광         | 0718 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0808 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-5   | 창         | 0815 | 특선<br>3-6    | 특선<br>6-1 추  | 특선<br>2-6    | 특선<br>16-2 추 | 특선<br>16-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |         |         |         |         |        |        | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |         |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|---------------|-------|--------|-------|---------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 김희준        | 정하늘     | 황인혁     | 손제용     | 황승호     | 박경호    | 전원규    | 김희준           | 정하늘   | 황인혁    | 손제용   | 황승호     | 박경호    | 전원규    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| 1 김희준 |            | 2 / 5   | 0 / 6   | 1 / 2   | 1 / 8   | 1 / 1  | 0 / 6  |               | 1 / 5 | 3 / 6  | 0 / 2 | 2 / 8   | 0 / 1  | 0 / 6  | 25 (5)   | 5  | 17 | 23       |
| 2 정하늘 | 3 / 5      |         | 4 / 14  | 4 / 9   | 3 / 19  | 3 / 4  | 2 / 11 |               |       | 3 / 14 | 2 / 9 | 10 / 19 | 2 / 4  | 4 / 11 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 3 황인혁 | 6 / 6      | 10 / 14 |         | 1 / 4   | 0 / 12  | 9 / 12 | 0 / 4  |               |       |        | 2 / 4 | 5 / 12  | 5 / 12 | 2 / 4  | 0        | 14 | 0  | 36       |
| 4 손제용 | 1 / 2      | 5 / 9   | 3 / 4   |         | 2 / 14  | 2 / 3  | 1 / 8  |               |       |        |       | 6 / 14  | 2 / 3  | 1 / 8  | 4        | 0  | 0  | 46       |
| 5 황승호 | 7 / 8      | 16 / 19 | 12 / 12 | 11 / 14 |         | 6 / 6  | 4 / 14 |               |       |        |       |         | 2 / 6  | 4 / 14 | 7        | 24 | 5  | 14       |
| 6 박경호 | 0 / 1      | 1 / 4   | 3 / 12  | 1 / 3   | 0 / 6   |        | 0 / 3  |               |       |        |       |         |        | 0 / 3  | 5        | 0  | 20 | 25       |
| 7 전원규 | 6 / 6      | 9 / 11  | 4 / 4   | 7 / 8   | 10 / 14 | 3 / 3  |        |               |       |        |       |         |        |        | 0        | 0  | 0  | 50       |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m 기록 | 훈련지   | 승률    | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전 일수   | 입상전법  |      |      |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합 순위 |
|-----------|----|----|------|---------|-------|-------|--------|--------|------------|-------|------|------|-------|------|----|--------------|-------|---------------|
|           |    |    |      |         |       |       |        |        |            | 선행    | 젓하기  | 추입   | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |               |
| 1 박지웅     | 26 | 30 | 3.92 | 11"22   | 신사    | 18    | 22     | 58     | 26/45      | 6     | 5    | 11   | 4     | A2   | A1 | 91.80        | 91.07 | 245/557       |
| 2 오탈희     | 29 | 32 | 3.93 | 11"38   | 동서울   | 49(0) | 67(33) | 81(50) | 35/43(3/6) | 16(1) | 9(1) | 5(1) | 5(0)  | A3   | B1 | 92.44        | 90.25 | 280/557       |
| 3 구상신     | 12 | 46 | 3.92 | 11"84   | 창원의회창 | 35(0) | 55(0)  | 81(0)  | 25/31(0/0) | 1(0)  | 4(0) | 9(0) | 11(0) | A3   | B1 | 89.34        | 89.54 | 314/557       |
| 4 김두용     | 27 | 29 | 3.92 | 11"16   | 수성    | 2(8)  | 5(17)  | 14(42) | 6/42(5/12) | 0(0)  | 0(0) | 2(1) | 4(4)  | A2   | S3 | 90.05        | 92.17 | 201/557       |
| 5 김일규     | 12 | 44 | 3.93 | 11"43   | 대전    | 0     | 7      | 24     | 11/46      | 0     | 0    | 3    | 8     | A3   | A3 | 88.81        | 89.88 | 300/557       |
| 6 최정환     | 28 | 30 | 3.92 | 11"41   | 세종    | 33    | 48     | 60     | 24/40      | 15    | 3    | 2    | 4     | A1   | A1 | 94.59        | 97.86 | 54/557        |
| 7 손주영     | 20 | 40 | 3.92 | 11"18   | 구미    | 12(0) | 38(0)  | 57(0)  | 24/42(0/9) | 14(0) | 4(0) | 2(0) | 4(0)  | A3   | B2 | 89.38        | 87.27 | 409/557       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                 |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------|
| 1 박지웅 | 5    | 이성용   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오토바이 유도 훈련을 했습니다. |
| 2 오탈희 | 5    | 박민철   | 도로에서 지구력 훈련 위주로 하였습니다.                               |
| 3 구상신 | 6    | 곽충원   | 도로에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 하였습니다.                         |
| 4 김두용 | 5    | 류재민   | 피스타에서 1km 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트와 와트바이크 인터벌을 하였습니다.     |
| 5 김일규 | 5    | 개인    | 도로에서 오르막 파워 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.                  |
| 6 최정환 | 4    | 조주현   | 피스타에서 근력훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.                           |
| 7 손주영 | 3    | 개인    | 도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 박지웅 | 광         | 0725 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>6-7                 | 우수<br>9-5                 | 창         | 0808 | 우수<br>3-3 <span>선</span>  | 우수<br>4-3 <span>추</span>  | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 광         | 0829 | 우수<br>6-3 <span>추</span>  | 우수<br>11-4               | 우수<br>8-3 <span>추</span> | 우수<br>4-2 <span>마</span> | 우수<br>1-3 <span>선</span> |
| 2 오탈희 | 광         | 0627 | 선발<br>3-1 <span>추</span>  | 선준<br>5-6                 | 선발<br>2-6                 | 광         | 0718 | 우수<br>8-2 <span>젓</span>  | 우수<br>10-2 <span>추</span> | 우수<br>8-3 <span>선</span> | 광         | 0801 | 우수<br>10-4                | 우수<br>10-7               | 우수<br>10-7               | 우수<br>5-4                | 우수<br>3-4                |
| 3 구상신 | 광         | 0516 | 선발<br>5-3 <span>마</span>  | 선발<br>3-3 <span>선</span>  | 선발<br>4-1 <span>젓</span>  | 창         | 0530 | 후 보                       | 후 보                       | 선발<br>3-1 <span>추</span> | 부         | 0606 | 선발<br>4-2 <span>마</span>  | 선발<br>3-3 <span>마</span> | 선발<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>1-7                | 우수<br>5-6                |
| 4 김두용 | 광         | 0711 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>10-7                | 우수<br>11-3 <span>마</span> | 광         | 0801 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>7-2 <span>마</span> | 광         | 0815 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 우수<br>2-6                | 우수<br>4-2 <span>젓</span> |
| 5 김일규 | 광         | 0725 | 우수<br>12-4                | 우수<br>12-4                | 우수<br>11-5                | 광         | 0815 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>8-5                 | 우수<br>6-5                | 광         | 0905 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>11-7               | 우수<br>8-5                | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 우수<br>5-5                |
| 6 최정환 | 광         | 0620 | 우수<br>10-1 <span>젓</span> | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우결<br>12-3 <span>마</span> | 창         | 0711 | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우수<br>1-1 <span>젓</span>  | 우결<br>6-1 <span>선</span> | 광         | 0808 | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>7-1 <span>선</span> | 우결<br>12-7               | 우수<br>5-3 <span>선</span> | 우수<br>2-1 <span>선</span> |
| 7 손주영 | 광         | 0704 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>9-7                 | 광         | 0801 | 우수<br>12-7                | 우수<br>9-7                 | 우수<br>7-7                | 창         | 0822 | 우수<br>5-5                 | 우수<br>6-6                | 우수<br>5-7                | 우수<br>2-7                | 우수<br>4-6                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|------|
|       | 박지웅        | 오탈희 | 구상신 | 김두용 | 김일규 | 최정환 | 손주영 | 박지웅           | 오탈희 | 구상신 | 김두용 | 김일규 | 최정환 | 손주영 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박지웅 |            | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |               | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0        | 2  | 0  | 48   |
| 2 오탈희 | 0/0        |     | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               |     | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 3 구상신 | 0/0        | 0/2 |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 4 김두용 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 3/4 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/1 | 9        | 13 | 0  | 28   |
| 5 김일규 | 0/2        | 0/0 | 0/0 | 1/4 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 21       | 0  | 5  | 24   |
| 6 최정환 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| 7 손주영 | 0/0        | 0/1 | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 0  | 5  | 35   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기<br>수 | 나<br>이 | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |      |       |       | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|-----------|--------|--------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|------|-------|-------|------|----|--------------|-------|------------------|
|           |        |        |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기  | 추입    | 마크    | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| 1 박종현     | 6      | 57     | 3.92     | 11"20      | 충남계룡 | 2      | 6           | 17       | 8/47            | 1    | 0    | 0     | 7     | A3   | A3 | 88.92        | 88.57 | 358/557          |
| 2 김정우     | 29     | 27     | 3.92     | 11"51      | 동서울  | 67     | 76          | 89       | 41/46           | 13   | 17   | 9     | 2     | A1   | A1 | 93.76        | 94.71 | 132/557          |
| 3 송대호     | 6      | 49     | 3.93     | 11"23      | 금정   | 17(0)  | 50(0)       | 57(0)    | 26/46(0/9)      | 4(0) | 5(0) | 5(0)  | 12(0) | A3   | B1 | 90.33        | 87.66 | 394/557          |
| 4 김환윤     | 23     | 32     | 3.92     | 11"05      | 세종   | 12     | 24          | 33       | 14/42           | 8    | 3    | 0     | 3     | A2   | A2 | 94.48        | 93.02 | 175/557          |
| 5 박상훈     | 15     | 41     | 3.92     | 11"19      | 전주   | 12     | 16          | 37       | 16/43           | 10   | 1    | 3     | 2     | A2   | A2 | 91.90        | 90.72 | 260/557          |
| 6 조동우     | 17     | 39     | 3.92     | 11"54      | 부산   | 15(0)  | 45(0)       | 66(23)   | 31/47(3/13)     | 0(0) | 3(0) | 13(1) | 15(2) | A3   | B1 | 89.41        | 90.07 | 291/557          |
| 7 성정환     | 21     | 37     | 3.92     | 11"20      | 창원상남 | 0      | 24          | 48       | 14/29           | 0    | 0    | 1     | 13    | A2   | A2 | 89.94        | 91.19 | 243/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 1 박종현 | 7    | 김원호   | 피스타에서 파워훈련으로 200m, 300m 스피드 훈련을 실시하였습니다.                         |
| 2 김정우 | 6    | 임재연   | 도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다. |
| 3 송대호 | 5    | 박철성   | 도로와 피스타를 병행하면서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.                            |
| 4 김환윤 | 7    | 정태양   | 지난주는 피스타에서 긴거리 자력훈련과 짧은거리 회전훈련을 했고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.      |
| 5 박상훈 | 5    | 이성재   | 피스타에서 지구력 강화를 위한 회전훈련을 하였습니다.                                    |
| 6 조동우 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막 훈련 및 평지 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.                         |
| 7 성정환 | 4    | 박병하   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| 1 박종현 | 광         | 0711 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>9-4   | 우수<br>7-7   | 광         | 0718 | 우수<br>6-7   | 우수<br>7-5    | 우수<br>8-6   | 부         | 0815 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-6    | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-7   | 우수<br>3-6   |
| 2 김정우 | 광         | 0725 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>9-3 추 | 창         | 0808 | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-1 젓  | 우수<br>5-3 젓 | 광         | 0822 | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>11-1 선 | 우결<br>12-6  | 우수<br>2-2 젓 | 우수<br>6-1 추 |
| 3 송대호 | 창         | 0808 | 우수<br>5-4   | 우수<br>3-7   | 우수<br>3-7   | 부         | 0815 | 우수<br>1-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>5-4   | 광         | 0829 | 우수<br>11-7   | 우수<br>8-7    | 우수<br>9-6   | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-5   |
| 4 김환윤 | 부         | 0718 | 우수<br>3-7   | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>5-5   | 광         | 0808 | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>7-1 선 | 창         | 0822 | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>6-7    | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>4-4   | 우수<br>3-2 선 |
| 5 박상훈 | 광         | 0704 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>8-7   | 우결<br>12-5  | 광         | 0808 | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-5    | 우수<br>9-7   | 광         | 0822 | 우수<br>8-3 선  | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-5  | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-4   |
| 6 조동우 | 광         | 0808 | 우수<br>12-4  | 우수<br>9-6   | 우수<br>8-3 마 | 창         | 0822 | 우수<br>3-5   | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-5   | 광         | 0829 | 후 보          | 후 보          | 우수<br>6-6   | 우수<br>1-6   | 우수<br>4-7   |
| 7 성정환 | 부         | 0815 | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-6   | 광         | 0822 | 우수<br>8-6   | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>8-2 마 | 광         | 0905 | 우수<br>12-6   | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |     |       |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|-----|-------|
|       | 박종현        | 김정우 | 송대호 | 김환윤 | 박상훈 | 조동우 | 성정환 | 박종현           | 김정우 | 송대호 | 김환윤 | 박상훈 | 조동우 | 성정환 | 2회       | 1회 | 금 회 | 잔여 점수 |
| 1 박종현 |            | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 1/2 | 1/1 | 0/2 |               | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 2 김정우 | 0/0        |     | 4/4 | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 0/0 |               |     | 1/4 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/0 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 3 송대호 | 0/1        | 0/4 |     | 0/0 | 0/0 | 3/3 | 1/2 |               |     |     | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/2 | 0        | 5  | 5   | 40    |
| 4 김환윤 | 1/1        | 0/0 | 0/0 |     | 3/4 | 0/1 | 4/5 |               |     |     |     | 1/4 | 0/1 | 1/5 | 13       | 5  | 8   | 24    |
| 5 박상훈 | 1/2        | 0/0 | 0/0 | 1/4 |     | 1/1 | 2/6 |               |     |     |     |     | 0/1 | 1/6 | 0        | 0  | 0   | 50    |
| 6 조동우 | 0/1        | 0/3 | 0/3 | 1/1 | 0/1 |     | 0/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 0  | 0   | 45    |
| 7 성정환 | 2/2        | 0/0 | 1/2 | 1/5 | 4/6 | 1/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 9        | 4  | 0   | 37    |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명 | 기수 | 나이 | 기어배수 | 200m기록 | 훈련지  | 승률     | 연대율    | 삼연대율   | 입상/출전일수      | 입상전법 |      |      |      | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합순위 |
|-----------|----|----|------|--------|------|--------|--------|--------|--------------|------|------|------|------|------|----|--------------|-------|--------------|
|           |    |    |      |        |      |        |        |        |              | 선행   | 젓히기  | 추입   | 마크   | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |              |
| 1 박준성     | 23 | 38 | 3.92 | 11"19  | 세종   | 29     | 62     | 69     | 31/45        | 13   | 17   | 0    | 1    | A1   | A2 | 94.83        | 94.46 | 142/557      |
| 2 박병하     | 13 | 44 | 3.93 | 11"20  | 창원상남 | 48     | 61     | 67     | 22/33        | 16   | 2    | 4    | 0    | A1   | A1 | 94.04        | 96.53 | 76/557       |
| 3 민선기     | 28 | 29 | 3.93 | 11"45  | 세종   | 12(33) | 26(75) | 44(83) | 19/43(10/12) | 7(4) | 6(5) | 3(1) | 3(0) | A1   | S3 | 96.84        | 95.17 | 115/557      |
| 4 배규태     | 29 | 25 | 3.92 | 11"21  | 수성   | 34     | 55     | 74     | 28/38        | 23   | 1    | 3    | 1    | A2   | A2 | 93.12        | 92.31 | 196/557      |
| 5 유지훈     | 20 | 38 | 3.92 | 11"57  | 전주   | 32     | 61     | 74     | 28/38        | 0    | 5    | 11   | 12   | A1   | A1 | 98.16        | 94.95 | 124/557      |
| 6 김명섭     | 24 | 33 | 3.92 | 11"09  | 세종   | 7      | 26     | 49     | 21/43        | 2    | 1    | 4    | 14   | A2   | A2 | 93.41        | 92.10 | 204/557      |
| 7 정윤혁     | 29 | 27 | 3.93 | 11"32  | 동서울  | 43     | 67     | 76     | 32/42        | 7    | 7    | 13   | 5    | A1   | A1 | 95.85        | 98.24 | 50/557       |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                    |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 박준성 | 8    | 김환윤   | 지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련으로 회전력과 순발력을 강화하였고, 이번주는 컨디션 회복에 집중 하였습니다. |
| 2 박병하 | 3    | 개인    | 피스타에서 짧은 뎃쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.                                             |
| 3 민선기 | 5    | 김영수   | 피스타에서 짧은거리 및 긴거리 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                     |
| 4 배규태 | 5    | 김형모   | 피스타에서 고기어로 파워 훈련을 하였습니다.                                                |
| 5 유지훈 | 7    | 배수철   | 지난주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.             |
| 6 김명섭 | 9    | 이인우   | 피스타에서 긴거리 위주의 선행 훈련을 하였습니다.                                             |
| 7 정윤혁 | 7    | 신은섭   | 피스타에서 짧은 뎃쉬훈련과 순발력을 보강을 위한 스타트 훈련을 하였습니다.                               |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                      | 2일차                      |
| 1 박준성 | 부         | 0718 | 우수<br>2-4                | 우수<br>5-1 <span>선</span>  | 우수<br>3-4                 | 광         | 0808 | 우수<br>7-2 <span>젓</span> | 우수<br>10-5                | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 창         | 0822 | 우수<br>6-2 <span>젓</span>  | 우수<br>5-3 <span>젓</span>  | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>1-1 <span>선</span> | 우수<br>4-5                |
| 2 박병하 | 부         | 0815 | 우수<br>4-2 <span>선</span> | 우수<br>1-1 <span>추</span>  | 우결<br>6-6                 | 광         | 0822 | 우수<br>9-1 <span>선</span> | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우결<br>12-5                | 광         | 0905 | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우결<br>12-6                | 우수<br>4-1 <span>젓</span> | 우수<br>1-1 <span>추</span> |
| 3 민선기 | 광         | 0718 | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우결<br>12-1 <span>젓</span> | 광         | 0815 | 우수<br>10-4               | 우수<br>9-7                 | 우수<br>8-3 <span>선</span>  | 광         | 0829 | 우수<br>12-2 <span>젓</span> | 우수<br>8-1 <span>선</span>  | 우수<br>10-2 <span>젓</span> | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우수<br>5-1 <span>선</span> |
| 4 배규태 | 창         | 0523 | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 우수<br>5-1 <span>추</span>  | 우수<br>5-4                 | 광         | 0613 | 우수<br>7-3 <span>선</span> | 우수<br>8-7                 | 우수<br>8-1 <span>선</span>  | 광         | 0704 | 우수<br>11-5                | 우수<br>6낙차                 | 우수<br>8-3 <span>선</span>  | 우수<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>3-5                |
| 5 유지훈 | 창         | 0725 | 우수<br>2-2 <span>젓</span> | 우수<br>5-1 <span>젓</span>  | 우수<br>5-1 <span>추</span>  | 광         | 0801 | 우수<br>12-4               | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 광         | 0822 | 우수<br>10-5                | 우수<br>9-4                 | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>5-2 <span>마</span> | 우수<br>1-2 <span>마</span> |
| 6 김명섭 | 광         | 0718 | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 우수<br>9-3 <span>마</span>  | 우수<br>8-2 <span>추</span>  | 창         | 0808 | 우수<br>1-5                | 우수<br>3-4                 | 우수<br>6-4                 | 광         | 0822 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>10-7                | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 우수<br>6-4                |
| 7 정윤혁 | 부         | 0801 | 우수<br>5-1 <span>추</span> | 우수<br>2-1 <span>젓</span>  | 우결<br>4-2 <span>마</span>  | 창         | 0822 | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우결<br>4-6                 | 광         | 0829 | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우결<br>12-1 <span>추</span> | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|------|
|       | 박준성        | 박병하   | 민선기   | 배규태   | 유지훈   | 김명섭   | 정윤혁   | 박준성           | 박병하   | 민선기   | 배규태   | 유지훈   | 김명섭   | 정윤혁   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| 1 박준성 |            | 0 / 1 | 0 / 3 | 0 / 0 | 2 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 |               | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50   |
| 2 박병하 | 1 / 1      |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 4 / 6 | 2 / 2 | 1 / 2 |               |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 2 / 6 | 0 / 2 | 2 / 2 | 4        | 4  | 0  | 42   |
| 3 민선기 | 3 / 3      | 1 / 1 |       | 0 / 0 | 2 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       | 0 / 0 | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 1 | 15       | 10 | 5  | 20   |
| 4 배규태 | 0 / 0      | 0 / 0 | 0 / 0 |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 1 |               |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 1 / 1 | 10       | 0  | 0  | 40   |
| 5 유지훈 | 1 / 3      | 2 / 6 | 2 / 4 | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 0 / 2 | 0 / 0 | 29       | 5  | 4  | 12   |
| 6 김명섭 | 0 / 0      | 0 / 2 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 2 |       | 0 / 0 |               |       |       |       |       |       | 0 / 0 | 4        | 8  | 12 | 26   |
| 7 정윤혁 | 1 / 1      | 1 / 2 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 0  | 4  | 46   |

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크