

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김덕찬 8기 47세	3.92	12"02	미원	5	7	44	18/41	0	0	4	14	B3	B2	85.43	83.32	496/557
② 이광민 21기 40세	3.92	12"13	창원B	9 (0)	34 (0)	50 (27)	22/44 (3/11)	12 (12)	5 (5)	1 (1)	4 (4)	B2	A3	86.82	84.11	477/557
③ 최유선 15기 40세	3.92	11"74	전주	0	2	8	4/50	2	2	0	0	B3	B3	82.57	82.17	536/557
④ 김광록 10기 47세	3.92	12"12	광주	0	0	17	5/30	0	0	1	4	B3	B2	83.54	83.70	484/557
⑤ 공민규 11기 45세	3.92	11"42	가평	27 (33)	51 (64)	68 (82)	28/41 (27/33)	1 (1)	1 (1)	9 (9)	17 (17)	B1	A3	90.63	89.94	282/557
⑥ 김태오 12기 43세	3.92	11"56	창원의창	0	4	12	3/26	0	0	0	3	B2	B3	83.83	83.73	481/557
⑦ 김경록 10기 46세	3.92	11"80	부산	5 (14)	16 (50)	26 (71)	11/43 (10/14)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	6 (6)	B1	A3	88.91	88.06	357/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 훈련 및 400m 인터벌 훈련을 하였습니다.
② 이광민	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 최유선	7	윤창호	지난주는 도로에서 근지구력 강화를 위한 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김광록	6	개인	도로에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑤ 공민규	4	오기현	도로에서 오르막 및 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 김태오	8	개인	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 회전훈련을 병행하였습니다.
⑦ 김경록	5	개인	지난주는 피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 연속출전으로 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김덕찬	광	1017	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	창	1024	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-6	창	1107	선발 3-3 마	선발 1-3 마	선발 5-7	선발 4-5	
② 이광민	부	1004	선발 2-6	선발 1-3 선		창	1010	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-7	부	1031	선발 1-5	선발 2-3 선	선발 2-5	선발 2-3 마	
③ 최유선	창	0829	선발 4-4	선발 5-7	선발 2-7	부	1017	선발 6-4	선발 1-7	선발 1-4	광	1024	선발 1-7	선발 2-5	선발 1-7	선발 2-5	
④ 김광록	창	1010	선발 4-7	선발 3-4	선발 4-6	광	1024	선발 3-3 마	선발 5-5	선발 2-5	부	1031	선발 3-7	선발 1-4	선발 6-3 마	선발 5-5	
⑤ 공민규	부	1017	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 6-1 추	창	1024	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 6-4	광	1031	선발 5-4	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 3-1 추	
⑥ 김태오	창	0829	선발 4-5	선발 2-6	선발 3-4	부	0905	선발 3-4	선발 5-5	선발 4-2 마	광	0919	선발 5-7	선발 1-7	결 장	선발 6-5	
⑦ 김경록	광	1017	선발 4-2 추	선발 3-4	선결 5-5	창	1024	선발 1-2 마	선발 6-1 추	선발 3-3 젓	광	1107	선발 1-5	선발 3-3 추	선발 2-3 마	선발 1-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김덕찬	이광민	최유선	김광록	공민규	김태오	김경록	김덕찬	이광민	최유선	김광록	공민규	김태오	김경록	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김덕찬		1/4	3/4	2/2	0/0	2/2	0/0		3/4	0/4	0/2	0/0	1/2	0/0	9	0	4	37
② 이광민	3/4		0/0	6/6	0/1	0/0	1/1			0/0	0/6	0/1	0/0	0/1	0	0	5	45
③ 최유선	1/4	0/0		1/1	0/0	2/8	0/1				0/1	0/0	0/8	1/1	0	0	0	50
④ 김광록	0/2	0/6	0/1		0/0	0/1	0/1					0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
⑤ 공민규	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	5	0	45
⑥ 김태오	0/2	0/0	6/8	1/1	0/0		0/3							0/3	12	0	0	38
⑦ 김경록	0/0	0/1	1/1	1/1	0/0	3/3									13	5	10	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 조왕우 6기 50세	3.92	11"62	팔당	0	0	4	2/52	0	0	0	2	B3	B3	83.47	83.32	497/557
② 오대환 13기 45세	3.92	11"38	경남진해	23	30	38	20/53	2	6	9	3	B2	B1	89.46	87.23	397/557
③ 문성은 8기 49세	3.92	12"18	광주	0	12	19	5/26	3	0	0	2	B3	B3	84.30	83.72	483/557
④ 김용목 12기 44세	3.86	11"61	인천	2	7	28	15/54	0	0	2	13	B2	B3	83.95	85.50	448/557
⑤ 박석기 8기 50세	3.85	11"75	경기개인	5	33	56	31/55	0	0	8	23	B2	B2	86.19	87.36	389/557
⑥ 주효진 5기 48세	3.92	11"68	창원A	12 (30)	27 (65)	35 (70)	17/49 (14/20)	1 (1)	2 (2)	6 (6)	8 (8)	B1	A3	88.14	92.27	210/557
⑦ 노태경 13기 42세	3.92	11"74	동광주	0 (0)	14 (67)	32 (67)	9/28 (2/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	9 (9)	B2	A3	88.05	87.32	394/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 스타트 훈련을 하였습니다.
② 오대환	7	개인	지난주는 근력강화를 위해 등판훈련을 하였고, 이번주는 순발력강화를 위해 스타트훈련을 하였습니다.
③ 문성은	4	개인	연속출전으로 이번주는 도로에서 내리막 댕쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 김용목	5	양희천	피스타에서 스타트훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑤ 박석기	4	개인	도로에서 스타 트훈련과 내리막 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 주효진	6	여민호	피스타에서 짧은거리 스피드 보강훈련을 실시하였습니다.
⑦ 노태경	7	최병길	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조왕우	창	0912	선발 3-5	선발 2-5	선발 1-6	창	1010	선발 5-4	선발 3-5	선발 4-4	광	1024	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-7	선발 1-7	
② 오대환	광	1010	선발 3-7	선발 1-1 추	선발 4-1 추	광	1024	선발 4-3 선	선발 3-3 마	선발 3-5	광	1031	선발 3-4	선발 3-6	선발 1-1 추	선발 5-3 선	
③ 문성은	부	1017	선발 6-5	선발 1-5	선발 5-3 마	창	1024	선발 6-6	선발 2-7	선발 3-5	창	1107	선발 3-6	선발 1-4	선발 5-2 선	선발 3-5	
④ 김용목	창	0912	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-3 마	광	0919	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 1-2 마	광	1017	선발 1-3 추	선발 1-2 마	선발 2-7	선발 1-6	
⑤ 박석기	창	0912	선발 5-4	선발 3-4	선발 5-3 마	광	1010	선발 3-6	선발 5-2 마	선발 3-2 마	창	1024	선발 4-3 추	선발 1-2 마	선발 1-3 마	선발 6-3 마	
⑥ 주효진	광	1017	선발 3-2 마	선발 3-1 젓	선결 5-4	창	1024	후 보	후 보	선발 1-1 추	광	1031	선발 2-2 추	선준 5-2 마	선결 5-5	선발 2-1 추	
⑦ 노태경	창	1017	우수 4-7	우수 5-7	우수 3-6	부	1024	우수 6-7	우수 1-7	우수 5-7	부	1031	선발 6-2 마	선발 3-2 마	선결 4-4	선발 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	오대환	문성은	김용목	박석기	주효진	노태경	조왕우	오대환	문성은	김용목	박석기	주효진	노태경	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 조왕우		0 / 2	0 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 2	0 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
② 오대환	2 / 2		0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	2	14	0	34
③ 문성은	2 / 2	0 / 0		3 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0				1 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
④ 김용목	3 / 4	0 / 0	3 / 6		3 / 3	0 / 0	0 / 0					0 / 3	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
⑤ 박석기	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 3		0 / 3	0 / 0						3 / 3	0 / 0	0	0	8	42
⑥ 주효진	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 0							0 / 0	0	10	4	36
⑦ 노태경	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	14	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정성은 14기 44세	3.92	11"49	부산	4	27	39	19/49	0	0	4	15	B1	B1	88.23	87.78	374/557
② 허 남 9기 50세	3.92	11"88	팔당	0	0	11	3/28	0	0	2	1	B3	B3	82.77	83.36	495/557
③ 이동근 13기 44세	3.92	11"67	대전학하	38 (61)	48 (70)	58 (82)	30/52 (27/33)	8 (8)	5 (5)	14 (14)	3 (3)	B1	A3	92.71	91.10	251/557
④ 강양한 10기 44세	3.92	11"93	대전	0	5	23	9/39	0	1	1	7	B3	B2	84.18	82.89	507/557
⑤ 오기현 15기 42세	3.92	11"91	가평	2	14	18	8/44	3	2	1	2	B3	B2	84.32	82.91	506/557
⑥ 윤창호 18기 45세	3.92	11"45	전주	14 (30)	23 (50)	40 (70)	17/43 (14/20)	4 (4)	6 (6)	5 (5)	2 (2)	B1	A3	88.42	88.54	339/557
⑦ 용석길 3기 54세	3.93	11"83	서울A	0	2	5	3/56	0	0	1	2	B3	B3	83.25	81.80	541/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정성은	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
② 허 남	5	유승우	도로에서 내리막 회전력 훈련과 스타트 순발력 훈련을 하였습니다.
③ 이동근	8	권정국	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 강양한	6	조영일	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑤ 오기현	3	정현호	연속출전으로 인하여 와트바이크와 평롤러 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.
⑥ 윤창호	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였으며, 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 용석길	7	윤영수	도로에서 오르막 근력 강화훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정성은	창	0801	선발 2-2 마	선발 5-1 추	선발 4낙차	광	1024	선발 4-2 마	선발 4-4	선발 1-3 추	광	1031	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-4	선발 3-3 마	
② 허 남	광	0411	선발 1-7	선발 5-3 마	선발 4-6	창	0503	선발 3낙차	결 장	결 장	광	1107	선발 2-3 추	선발 4-5	선발 1-6	선발 2-6	
③ 이동근	광	1010	선발 4-1 추	선발 5-3 추	선결 5-3 선	부	1017	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-5	광	1031	선발 1-1 젓	선준 4-7	선발 3-1 선	선발 1-1 선	
④ 강양한	광	1017	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 추	창	1024	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-6	창	1107	선발 1-3 마	선발 6-4	선발 3-6	선발 6-7	
⑤ 오기현	광	1010	선발 2-5	선발 3-6	선발 4-5	창	1024	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	1107	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-4	
⑥ 윤창호	부	1017	선발 2-3 선	선발 2-3 선	선발 3-1 추	광	1024	선발 5-2 젓	선발 3-1 젓	선발 1-1 젓	광	1031	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-4	선발 5-2 마	
⑦ 용석길	광	0912	선발 5-7	선발 4-5	선발 2-6	광	1010	선발 5-7	선발 4-6	선발 2-6	창	1024	선발 4-5	선발 5-5	선발 4-7	선발 4-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정성은	허 남	이동근	강양한	오기현	윤창호	용석길	정성은	허 남	이동근	강양한	오기현	윤창호	용석길	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 정성은		0/0	0/1	3/3	2/4	2/6	3/3		0/0	0/1	2/3	2/4	1/6	0/3	0	0	0	50
② 허 남	0/0		0/0	0/5	0/0	0/1	4/4			0/0	0/5	0/0	0/1	0/4	18	0	0	32
③ 이동근	1/1	0/0		0/0	1/1	4/8	0/0				0/0	0/1	0/8	0/0	0	27	0	23
④ 강양한	0/3	5/5	0/0		3/3	0/0	2/5					0/3	0/0	0/5	0	13	0	37
⑤ 오기현	1/4	0/0	0/1	0/3		0/0	3/7						0/0	0/7	0	0	0	50
⑥ 윤창호	4/6	1/1	4/8	0/0	0/0		2/2							0/2	8	5	0	37
⑦ 용석길	0/3	0/4	0/0	3/5	4/7	0/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 지중오 9기 53세	3.92	12"06	광명	0	0	8	1/12	0	0	0	1	B3	B2	83.55	82.40	525/557
② 이정운 2기 53세	3.92	11"76	충남계룡	0	0	4	2/51	0	0	0	2	B3	B3	82.36	82.64	517/557
③ 이근우 15기 42세	3.92	11"42	청평	0	9	29	16/55	0	0	4	12	B2	B2	85.10	85.75	443/557
④ 유연종 14기 41세	3.92	11"58	대전도안	0	2	13	7/52	0	0	0	7	B3	B3	83.27	83.49	493/557
⑤ 김용남 8기 49세	3.93	11"46	광명	5 (6)	32 (33)	58 (61)	11/19 (11/18)	0 (0)	1 (1)	1 (1)	9 (9)	B2	A3	87.84	87.00	403/557
⑥ 최병길 7기 47세	3.92	11"66	동광주	29 (25)	50 (50)	62 (67)	36/58 (8/12)	12 (12)	7 (7)	9 (9)	8 (8)	B1	A3	89.58	88.10	354/557
⑦ 박성순 8기 47세	3.92	12"00	청평	51 (51)	66 (66)	83 (83)	29/35 (29/35)	1 (1)	5 (5)	18 (18)	5 (5)	B1	A2	91.04	92.38	205/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 지중오	3	민상호	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 이정운	6	최순영	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이근우	6	개인	도로에서 워밍업 후 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다.
④ 유연종	5	개인	도로에서 스타트 훈련 중심으로 하였습니다.
⑤ 김용남	6	개인	도로에서 오르막 근력보강 및 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 최병길	7	윤진규	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고, 짧은스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
⑦ 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 지중오	부	0919	선발 2-6	선발 6-7	선발 1-6	창	0926	선발 2-3 마	선발 6-6	선발 6-6	광	1107	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-5	선발 3-4	
② 이정운	창	0926	선발 6-7	선발 5-5	선발 5-5	광	1010	선발 1-7	선발 5-5	선발 2-7	창	1024	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 3-7	
③ 이근우	창	0912	선발 3-4	선발 6-4	선발 6-5	창	0926	선발 6-5	선발 5-2 마	선발 6-2 마	광	1024	선발 5-4	선발 2-6	선발 3-3 추	선발 2-7	
④ 유연종	창	0912	선발 4-4	선발 5-5	선발 2-5	광	1017	선발 3-7	선발 2-3 마	선발 4-6	창	1024	선발 5-4	선발 1-5	선발 1-7	선발 3-6	
⑤ 김용남	광	0808	선발 3-4	선발 4-4	선발 4-5	광	0815	선발 1-2 마	선발 4-3 마	선발 3-7	광	1107	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선발 4-1 추	선발 4-4	
⑥ 최병길	부	0919	선발 6-2 마	선발 2-3 마	선발 4-1 선	광	0926	선발 4-4	선발 1-6	선발 3-6	창	1024	선발 6-1 추	선발 2-1 젓	선결 6-5	선발 2-2 선	
⑦ 박성순	창	1010	선발 3-1 추	선발 4-1 추	선결 6-1 추	광	1024	선발 1-2 추	선발 2-1 추	선발 2-1 젓	부	1031	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 4-3 마	선발 4-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	지중오	이정운	이근우	유연종	김용남	최병길	박성순	지중오	이정운	이근우	유연종	김용남	최병길	박성순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 지중오		0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/3	0/0	0/0	5	0	4	41
② 이정운	0/0		2/11	2/3	0/4	0/3	0/4			0/11	0/3	0/4	0/3	0/4	28	0	0	22
③ 이근우	1/1	9/11		4/5	0/5	0/2	0/3				0/5	1/5	0/2	1/3	0	0	0	50
④ 유연종	0/0	1/3	1/5		0/1	0/1	0/2					1/1	0/1	1/2	8	0	0	42
⑤ 김용남	3/3	4/4	5/5	1/1		0/1	0/2						1/1	1/2	45 (10)	9	0	31
⑥ 최병길	0/0	3/3	2/2	1/1	1/1		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 박성순	0/0	4/4	3/3	2/2	2/2	0/2									12	4	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 정휘성 11기 46세	3.92	11"51	창원B	6 (12)	20 (40)	32 (60)	16/50 (15/25)	0 (0)	2 (2)	1 (1)	13 (13)	B2	A3	89.20	86.24	430/557
② 김준호 10기 51세	3.92	11"66	대전	0	19	28	15/54	0	1	2	12	B3	B3	85.12	83.51	491/557
③ 유주현 11기 45세	3.92	11"63	청평	2	14	39	17/44	0	0	1	16	B2	B2	85.06	85.30	451/557
④ 김유신 8기 51세	3.92	12"39	경기개인	2	4	9	4/45	1	0	1	2	B3	B3	84.54	82.93	505/557
⑤ 윤영수 6기 52세	3.92	11"62	서울A	0	0	6	1/17	0	0	0	1	B3	B2	85.11	82.56	521/557
⑥ 배준호 24기 34세	3.93	11"70	수성	9 (28)	27 (72)	38 (89)	21/56 (16/18)	4 (4)	3 (3)	4 (4)	10 (10)	B1	A3	88.10	90.44	270/557
⑦ 이정민 7기 47세	3.92	11"70	창원A	8	24	46	23/50	0	5	8	10	B1	B2	87.03	87.94	364/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정휘성	2	개인	피스타에서 200m 인터벌 스타트 훈련을 하였습니다.
② 김준호	7	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
③ 유주현	5	이우정	도로에서 오르막 근지구력 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 김유신	7	개인	도로에서 30km 장거리 훈련 및 200m 스타트 훈련을 하였습니다.
⑤ 윤영수	5	용석길	도로에서 오르막 주행으로 근력운동을 하였고, 평지에서 스타트 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 배준호	7	류재민	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 평지 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.
⑦ 이정민	6	여민호	피스타에서 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정휘성	광	1017	선발 3-4	선발 2-4	선발 3-4	창	1024	선발 2-3 마	선발 6-2 마	선발 5-3 마	광	1107	선발 4-4	선발 4-6	선발 3-2 마	선발 5-4	
② 김준호	창	0912	선발 6-5	선발 4-7	선발 6-4	부	1004	선발 1-4	선발 1-2 마		광	1017	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-5	선발 1-3 마	
③ 유주현	광	1017	선발 2-6	선발 3-7	선발 2-2 마	광	1024	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 2-3 마	광	1107	선발 4-2 마	선발 1-4	선발 4-4	선발 4-3 선	
④ 김유신	창	0926	선발 4-5	선발 2-6	선발 1-3 선	광	1010	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-5	부	1017	선발 1-5	결 장	결 장	선발 5-7	
⑤ 윤영수	창	0207	선발 3-4	선발 3낙차	결 장	부	1031	선발 3-5	선발 1-5	선발 1-4	광	1107	선발 3-7	선발 1-6	선발 1-7	선발 1-5	
⑥ 배준호	창	0912	선발 3-2 젓	선발 6-5	선발 5-2 마	광	0926	선발 1-2 마	선준 4-4	선결 5-2 마	광	1024	선발 5-3 선	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	선발 6-1 젓	
⑦ 이정민	부	0919	선발 5-1 추	선발 3-2 마	선결 6-7	광	0926	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 3-4	창	1024	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 2-2 마	선발 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	김준호	유주현	김유신	윤영수	배준호	이정민	정휘성	김준호	유주현	김유신	윤영수	배준호	이정민	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정휘성		5/6	2/4	2/2	2/2	2/3	0/1		0/6	0/4	0/2	0/2	0/3	0/1	9	0	0	41
② 김준호	1/6		1/2	1/3	1/2	0/1	0/1			0/2	0/3	0/2	1/1	0/1	4	15	0	31
③ 유주현	2/4	1/2		5/7	1/1	1/6	0/3				0/7	0/1	2/6	0/3	4	5	0	41
④ 김유신	0/2	2/3	2/7		0/1	0/1	0/0					0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
⑤ 윤영수	0/2	1/2	0/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
⑥ 배준호	1/3	1/1	5/6	1/1	0/0		2/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 이정민	1/1	1/1	3/3	0/0	0/0	2/4									0	8	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 신호재 8기 48세	3.92	11"70	창원의창	0	0	4	2/48	0	0	0	2	B3	B3	82.75	81.56	545/557
② 임근태 9기 46세	3.92	11"70	부산	3	14	24	9/37	0	0	2	7	B3	B2	83.37	82.64	517/557
③ 노택환 13기 43세	3.92	11"49	경남진해	18 (42)	20 (46)	29 (63)	16/55 (15/24)	2 (2)	2 (2)	8 (8)	4 (4)	B1	A3	89.14	88.10	352/557
④ 강성배 10기 47세	3.86	11"69	광주	2	2	4	2/50	0	0	1	1	B3	B3	82.42	82.62	519/557
⑤ 구상신 12기 46세	3.92	11"58	창원의창	27 (67)	40 (67)	58 (100)	28/48 (3/3)	1 (1)	5 (5)	10 (10)	12 (12)	B2	A3	88.48	87.23	399/557
⑥ 조용현 16기 40세	3.92	11"51	인천개인	21 (57)	26 (71)	34 (79)	13/38 (11/14)	3 (3)	2 (2)	5 (5)	3 (3)	B1	A3	90.83	90.94	256/557
⑦ 홍석현 8기 46세	3.86	11"79	의정부	5	29	46	26/56	0	3	7	16	B2	B3	86.77	85.90	440/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신호재	5	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다.
② 임근태	4	개인	도로에서 오르막 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
③ 노택환	6	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
④ 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 이번주는 짧은 스타트 훈련과 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 구상신	2	곽충원	도로에서 오르막 스타트 훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다.
⑥ 조용현	6	개인	경기장에서 200m, 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련을 하였습니다.
⑦ 홍석현	5	오진우	도로에서 내리막 200m, 300m 스피드훈련과 실내에서 롤러훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신호재	광	0829	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-6	창	0912	선발 1-6	선발 4-6	선발 2낙차	창	1107	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-5	선발 6-4	
② 임근태	부	1017	선발 3-6	선발 3-7	선발 2-6	창	1024	선발 5-6	선발 4-5	선발 2-5	광	1107	선발 3-4	선발 5-6	선발 1-4	선발 5-6	
③ 노택환	광	0926	선발 3-3 마	선준 5-4	선발 2-7	창	1024	선발 3-2 추	선발 2-4	선발 4-1 추	광	1031	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 3-2 선	
④ 강성배	창	0926	선발 4-6	선발 2-7	선발 3실격	창	1010	선발 3-7	선발 5-5	선발 3-1 추	광	1024	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-6	
⑤ 구상신	광	1010	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-7	광	1024	우수 10-6	우수 8-7	우수 10-7	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선발 1-4	
⑥ 조용현	창	1004	선발 1-1 추	선결 4-7		광	1024	선발 4-1 추	선발 5-1 선	선결 5-2 선	광	1031	선발 4-3 선	선준 4-6	선발 2-1 젓	선발 5-1 추	
⑦ 홍석현	광	0905	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 3-5	광	0919	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-3 마	부	1017	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 1-5	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신호재	임근태	노택환	강성배	구상신	조용현	홍석현	신호재	임근태	노택환	강성배	구상신	조용현	홍석현	2회	1회	금회	잔여점수
① 신호재		0/0	1/4	2/4	0/1	0/0	0/2		0/0	0/4	0/4	0/1	0/0	0/2	0	0	14	36
② 임근태	0/0		0/0	2/4	0/1	0/1	1/2			0/0	0/4	0/1	0/1	0/2	9	5	4	32
③ 노택환	3/4	0/0		2/2	0/1	0/0	1/1				0/2	0/1	0/0	0/1	8	19	4	19
④ 강성배	2/4	2/4	0/2		0/1	0/2	1/4					0/1	0/2	0/4	0	5	0	45
⑤ 구상신	1/1	1/1	1/1	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	0	17	0	33
⑥ 조용현	0/0	1/1	0/0	2/2	1/1		0/0							0/0	13	50 (13)	0	37
⑦ 홍석현	2/2	1/2	0/1	3/4	0/0	0/0									13	0	0	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박철성 19기 38세	3.92	11"47	금정	6	31	63	33/52	0	3	7	23	A2	A1	93.06	91.06	254/557
② 조재호 14기 43세	3.92	11"17	청평	0 (0)	12 (33)	16 (33)	7/43 (1/3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	A2	S3	94.14	92.57	197/557
③ 김원정 16기 40세	3.92	11"20	월평	27	48	73	38/52	3	4	19	12	A1	A1	96.14	96.21	79/557
④ 전종헌 16기 40세	3.92	11"16	전주	0	9	24	13/54	0	0	0	13	A3	A3	89.92	89.50	303/557
⑤ 박지영 20기 39세	3.92	11"20	서울한남	12	25	42	22/52	5	5	4	8	A3	A2	92.93	89.03	325/557
⑥ 강진원 21기 36세	3.92	11"33	청평	19	44	54	26/48	2	2	12	10	A2	A2	92.00	92.97	187/557
⑦ 최원호 10기 47세	3.92	11"20	대구	2	9	23	11/47	0	0	4	7	A3	A2	89.41	89.16	318/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력 위주의 훈련을 하였습니다
② 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김원정	8	손진철	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m 오토바이 유도훈련을 하였고, 웨이트로 근력보강을 하였습니다.
④ 전종헌	7	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 박지영	7	정재완	도로에서 오토바이 유도를 통한 인터벌 대시 훈련을 실시, 컨디션 양호함
⑥ 강진원	8	개인	피스타에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며, 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
⑦ 최원호	3	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박철성	부	0829	우수 3-1 추	우수 4-3 추	우결 6-6	광	0926	우수 10-7	우수 9-6	우수 9-5	광	1024	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 9-7	우수 6-2 마	
② 조재호	광	1017	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-6	광	1024	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-6	광	1107	우수 9-4	우수 12-4	우수 6-2 마	우수 5-2 마	
③ 김원정	창	0905	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-4	광	0912	우수 8-1 추	우수 7-4	우결 12실격	광	0926	우수 6-3 추	우준 12-3 마	우수 6-5	우수 6-4	
④ 전종헌	광	0912	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 6-7	부	1010	우수 6-3 마	우수 3-7	우수 2-5	부	1024	우수 3-4	우수 3-5	우수 5-6	우수 1-6	
⑤ 박지영	광	0912	우수 11-6	우수 11-3 마	우수 6-5	부	1010	우수 5-4	우수 2-7	우수 6-7	부	1024	우수 6-4	우수 4-7	우수 3-4	우수 2-1 선	
⑥ 강진원	광	0829	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 9-3 선	부	0926	우수 1-1 추	우수 4-7	우결 6-7	광	1024	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-1 추	우수 2-6	
⑦ 최원호	창	1017	우수 5-7	우수 1-4	우수 1-5	부	1024	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 2-4	광	1107	우수 8-7	우수 9-6	우수 6-5	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박철성	조재호	김원정	전종헌	박지영	강진원	최원호	박철성	조재호	김원정	전종헌	박지영	강진원	최원호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박철성		0/0	1/2	0/1	0/0	2/2	2/3		0/0	2/2	1/1	0/0	0/2	0/3	10	0	0	40
② 조재호	0/0		0/0	1/2	4/5	1/2	2/4			0/0	0/2	0/5	1/2	0/4	5	10	0	35
③ 김원정	1/2	0/0		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	15	10	0	25
④ 전종헌	1/1	1/2	0/0		3/6	0/1	1/1					1/6	0/1	0/1	10	0	0	40
⑤ 박지영	0/0	1/5	0/1	3/6		1/2	0/2						0/2	0/2	0	0	0	50
⑥ 강진원	0/2	1/2	0/1	1/1	1/2		2/2							0/2	12	10	5	23
⑦ 최원호	1/3	2/4	0/0	0/1	2/2	0/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이한성 6기 50세	3.92	11"22	광주개인	27 (0)	37 (0)	47 (0)	24/51 (0/18)	4 (4)	5 (5)	8 (8)	7 (7)	A3	B1	89.90	86.93	407/557
② 이규봉 7기 50세	3.92	11"22	청평	19 (0)	33 (5)	46 (5)	24/52 (1/19)	4 (4)	3 (3)	7 (7)	10 (10)	A3	B1	89.30	86.89	411/557
③ 황영근 15기 47세	3.92	11"59	미원	2	13	17	9/52	6	0	1	2	A3	A3	88.77	89.02	326/557
④ 오정석 8기 45세	3.92	11"17	충남개인	26 (5)	52 (33)	67 (48)	36/54 (10/21)	0 (0)	5 (5)	13 (13)	18 (18)	A2	B1	92.31	91.87	226/557
⑤ 박상훈 15기 41세	3.92	11"39	전주	10	17	37	19/52	13	1	3	2	A2	A2	91.44	91.11	250/557
⑥ 강동규 26기 31세	3.93	11"52	김해B	42	63	68	13/19	4	6	3	0	A1	A1	96.44	95.77	90/557
⑦ 류재민 15기 40세	3.93	11"35	수성	60	64	71	41/58	13	22	3	3	A2	A1	97.87	93.25	172/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이한성	7	개인	도로에서 가벼운 기어로 순발력 및 회전력 훈련 실시 보조훈련 웨이트훈련 실시
② 이규봉	6	이일수	피스타에서 200m 인터벌 훈련과 스타트 훈련을 하였고 롤러 훈련 하였습니다.
③ 황영근	6	엄지용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 오정석	4	개인	도로 워밍업 후 내리막 과 오르막 짧은 훈련 실시 하였습니다
⑤ 박상훈	5	유다훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 강동규	7	공태욱	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 류재민	7	이수원	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이한성	광	0912	우수 6-7	우수 12-5	우수 11-6	창	0919	우수 6-5	우수 1-7	우수 2-6	광	1017	우수 11-6	우수 11-7	우수 11-7	우수 1-7	
② 이규봉	광	0912	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	광	1010	우수 12-7	우수 8-6	우수 11-5	광	1017	우수 7-6	우수 11-6	우수 6-7	우수 2-5	
③ 황영근	부	0829	우수 2-6	우수 5-4	우수 4-4	부	0926	우수 3-6	우수 5-6	우수 4-1 추	광	1017	우수 10-7	우수 7-6	우수 11-6	우수 5-5	
④ 오정석	부	0912	우수 6-2 마	우수 1-5	우수 3-4	부	1010	우수 4-5	우수 2-5	우수 6-2 젓	광	1024	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 6-7	우수 4-5	
⑤ 박상훈	부	0912	우수 1-5	우수 5-4	우수 5-3 선	창	1017	우수 3-6	우수 1-5	우수 5-2 선	광	1024	우수 10-5	우수 7-5	우수 9-2 선	우수 3-7	
⑥ 강동규	부	1004	우수 6-1 선	우결 8-2 추		광	1017	우수 12-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-6	부	1024	우수 3-2 젓	우수 5-4	우결 4-7	우수 5-3 선	
⑦ 류재민	광	0926	우수 10-5	우수 6-1 선	우수 11-1 추	광	1017	우수 9-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	광	1031	우수 8-7	우수 6-6	우수 11-4	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이한성	이규봉	황영근	오정석	박상훈	강동규	류재민	이한성	이규봉	황영근	오정석	박상훈	강동규	류재민	2회	1회	금회	잔여점수
① 이한성		0/1	0/1	0/1	0/0	0/2	0/1		0/1	0/1	0/1	0/0	0/2	0/1	0	0	0	50
② 이규봉	1/1		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0			0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
③ 황영근	1/1	0/0		0/0	2/2	0/1	0/5				0/0	0/2	0/1	0/5	5	10	0	35
④ 오정석	1/1	1/1	0/0		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
⑤ 박상훈	0/0	0/0	0/2	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	5	16	0	29
⑥ 강동규	2/2	1/1	1/1	0/0	0/0		1/3							0/3	13	10	0	27
⑦ 류재민	1/1	0/0	5/5	0/0	0/0	2/3									10	30	0	10

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김중현 15기 44세	3.92	11"26	청평	0	13	35	18/52	1	0	1	16	A3	A3	90.79	89.68	295/557
② 명경민 24기 33세	3.93	11"28	수성	18	44	54	27/50	9	5	3	10	A2	A1	92.66	91.08	253/557
③ 최순영 13기 43세	3.93	11"03	충남계룡	22	35	53	26/49	1	7	10	8	A2	A2	94.20	93.06	182/557
④ 이성용 16기 40세	3.92	10"86	신사	17 (33)	30 (52)	48 (76)	22/46 (16/21)	2 (2)	3 (3)	8 (8)	9 (9)	A1	S3	96.12	96.10	81/557
⑤ 박대한 15기 41세	3.92	11"55	가평	0	16	41	20/49	1	1	2	16	A3	A2	91.63	89.15	319/557
⑥ 주현욱 20기 39세	3.93	11"12	광주개인	15	30	57	27/47	1	2	6	18	A2	A2	95.00	90.68	264/557
⑦ 김태훈 17기 42세	3.93	11"10	부산	2	8	23	12/52	1	0	4	7	A2	A3	90.45	91.75	233/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김중현	5	개인	도로에서 내리막 및 오르막 훈련을하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
② 명경민	3	고종인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 최순영	6	김동관	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 이성용	8	정현수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박대한	7	김정태	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 주현욱	5	개인	도로에서 스타트 200댕쉬 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 훈련 하였습니다
⑦ 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김중현	광	0829	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-5	부	0926	우수 6-7	우수 2-3 마	우수 3-4	광	1017	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-5	우수 4-7	
② 명경민	창	0919	우수 1-2 추	우수 3-6	우수 6-1 젓	광	1010	우수 8-4	우수 10-2 선	우수 9-5	부	1024	우수 3-7	우수 5-6	우수 5-5	우수 2-2 추	
③ 최순영	창	0905	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	광	0912	우수 12-3 추	우수 12-4	우수 8-1 추	광	1031	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 8-7	우수 3-2 마	
④ 이성용	광	1017	우수 6-3 젓	우수 8-6	우수 10-3 젓	부	1024	우수 2-2 추	우수 5-1 추	우수 3-1 추	광	1031	우수 12-3 마	우준 11-2 마	우결 12-4	우수 4-2 마	
⑤ 박대한	창	0808	우수 3-5	우수 1-4	우수 1-5	광	0905	우수 12-4	우수 11-4	우수 9-7	부	1004	우수 5-5	우수 6-7		우수 1-4	
⑥ 주현욱	광	0905	우수 6-2 마	우수 8-7	우수 8-3 마	광	0926	우수 8-5	우수 8-3 마	우수 10-7	부	1010	우수 2-4	우수 4-7	우수 1-3 마	우수 3-3 마	
⑦ 김태훈	창	0905	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 2-4	광	0919	우수 10-3 추	우수 8-5	우수 8-2 마	광	1024	우수 7-7	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김중현	명경민	최순영	이성용	박대한	주현욱	김태훈	김중현	명경민	최순영	이성용	박대한	주현욱	김태훈	2회	1회	금회	잔여점수
① 김중현		1/3	1/1	0/0	2/3	0/1	2/3		1/3	0/1	0/0	0/3	0/1	0/3	0	8	0	42
② 명경민	2/3		1/2	0/1	4/5	0/0	2/3			2/2	0/1	2/5	0/0	0/3	0	4	0	46
③ 최순영	0/1	1/2		0/2	5/8	0/0	2/3				0/2	2/8	0/0	1/3	5	5	5	35
④ 이성용	0/0	1/1	2/2		1/1	1/1	0/1					0/1	1/1	1/1	8	32 (13)	0	37
⑤ 박대한	1/3	1/5	3/8	0/1		1/4	4/4						1/4	0/4	8	4	0	38
⑥ 주현욱	1/1	0/0	0/0	0/1	3/4		4/5							1/5	13	0	0	37
⑦ 김태훈	1/3	1/3	1/3	1/1	0/4	1/5									0	24	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김근영 11기 44세	3.92	11"24	청평	0	8	38	20/53	0	2	0	18	A2	A3	89.05	90.70	263/557
② 이규백 13기 44세	3.92	11"37	대구	4	23	29	15/52	7	3	2	3	A2	A3	92.13	93.18	174/557
③ 문승기 16기 38세	3.92	11"35	부산	0	4	11	6/53	0	0	1	5	A3	A3	89.02	87.94	363/557
④ 성정환 21기 37세	3.92	11"17	창원상남	2	22	41	19/46	0	0	3	16	A2	A2	91.97	91.19	247/557
⑤ 권오철 29기 23세	3.93	11"62	청평	33 (5)	53 (29)	62 (38)	34/55 (8/21)	19 (19)	10 (10)	2 (2)	3 (3)	A2	B1	90.43	92.47	200/557
⑥ 손주영 20기 40세	3.92	11"26	구미	10 (0)	31 (0)	47 (0)	24/51 (0/18)	14 (14)	4 (4)	2 (2)	4 (4)	A3	B2	87.83	87.95	361/557
⑦ 이수원 12기 45세	3.93	11"22	수성	6	32	50	25/50	0	1	8	16	A1	A2	91.58	96.95	66/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김근영	6	이우정	내리막 훈련으로 회전런 중점을 두었습니다
② 이규백	5	유진용	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
③ 문승기	3	개인	도로에서 차량유도를 통한 인터벌 대시 훈련 및 스타트 훈련 실시
④ 성정환	3	김광오	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑤ 권오철	5	김태호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시 하였고 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
⑦ 이수원	5	김민욱	지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김근영	창	0822	우수 4-4	우수 4-7	우수 3-5	창	0919	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 6-5	광	1017	우수 12-2 마	우수 12-3 마	우수 8-3 마	우수 6-3 마	
② 이규백	부	0912	우수 6-6	우수 1-4	우수 1-4	광	1010	우수 11-4	우수 8-2 선	우수 8-1 선	부	1024	우수 2-4	우수 6-1 선	우수 5-2 마	우수 1-2 선	
③ 문승기	광	0822	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-5	광	0919	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 8-6	광	1017	우수 9-6	우수 10-5	우수 7-5	우수 3-5	
④ 성정환	광	1017	우수 11-3 마	우수 8-7	우수 8-4	부	1024	우수 6-3 마	우수 5-2 마	우수 6-6	광	1107	우수 8-6	우수 12-5	우수 8-1 추	우수 2-3 마	
⑤ 권오철	부	0926	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 3-6	부	1010	우수 6-7	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1024	우수 8-2 선	우수 6-5	우수 10-2 선	우수 4-4	
⑥ 손주영	부	0912	우수 2-7	우수 4-6	우수 4-4	광	0919	우수 6-4	우수 7-7	우수 10-5	광	1017	우수 12-6	우수 12-6	우수 6-6	우수 6-7	
⑦ 이수원	부	0926	후 보	후 보	우수 5-2 마	부	1010	우수 3-1 추	우수 1-2 마	우결 4-2 마	광	1024	우수 6-1 추	우수 8-4	우결 12-3 마	우수 3-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김근영	이규백	문승기	성정환	권오철	손주영	이수원	김근영	이규백	문승기	성정환	권오철	손주영	이수원	2회	1회	금회	잔여점수
① 김근영		1/3	2/3	1/2	1/2	3/3	0/3		0/3	0/3	0/2	0/2	0/3	1/3	0	16	0	34
② 이규백	2/3		1/2	3/9	0/0	0/0	0/0			0/2	4/9	0/0	0/0	0/0	0	20	0	30
③ 문승기	1/3	0/2		0/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	10	12	0	28
④ 성정환	1/2	6/9	1/1		0/0	1/1	1/2					0/0	0/1	0/2	13	10	4	23
⑤ 권오철	1/2	0/0	0/1	0/0		3/4	0/1						0/4	1/1	4	5	0	41
⑥ 손주영	0/3	0/0	0/0	0/1	1/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 이수원	3/3	0/0	0/0	1/2	1/1	0/0									8	10	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최해용 12기 46세	3.92	11"47	부산	13 (38)	15 (44)	35 (63)	16/46 (10/16)	0 (0)	0 (0)	8 (8)	8 (8)	A1	S3	95.20	95.10	116/557
② 최성우 16기 44세	3.92	11"29	창원성산	0	15	33	15/46	0	2	1	12	A3	A2	92.15	88.40	346/557
③ 엄지용 20기 37세	3.92	11"87	미원	26 (6)	44 (25)	52 (31)	26/50 (5/16)	9 (9)	4 (4)	9 (9)	4 (4)	A2	B1	91.81	91.12	249/557
④ 임대승 18기 37세	3.93	11"79	전주	44 (20)	53 (20)	58 (27)	33/57 (4/15)	26 (26)	3 (3)	4 (4)	0 (0)	A3	B1	89.99	90.26	278/557
⑤ 강재원 15기 47세	3.92	11"27	광주	2	29	54	28/52	0	1	6	21	A1	A2	93.09	94.53	130/557
⑥ 김경갑 10기 47세	3.92	11"29	김해A	4	13	27	14/52	1	0	3	10	A2	A3	91.68	92.53	198/557
⑦ 박상서 18기 38세	3.92	11"06	인천검단	0	0	12	6/52	0	0	2	4	A3	A2	89.16	87.83	370/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최해용	2	개인	도로에서 워밍업후 스타트훈련을 하였습니다
② 최성우	3	진성균	피스타에서 짧은 대시훈련과 적응훈련을 실시하였습니다.
③ 엄지용	6	황영근	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
④ 임대승	8	유다훈	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 닷쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 강재원	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 김경갑	6	개인	도로에서 스타트훈련과 근지구력훈련을 병행하였습니다.
⑦ 박상서	5	김지광	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최해용	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1031	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-4	광	1107	우수 6-6	우수 12-3 마	우수 9-2 추	우수 2-4	
② 최성우	창	0919	후 보	우수 5-2 마	우수 1낙차	창	1031	우수 4-3 마	우수 4-7	우수 5-7	광	1107	우수 12-6	우수 8-6	우수 10-7	우수 4-3 마	
③ 엄지용	창	0905	우수 3-5	우수 3-4	우수 6-4	광	0919	우수 7-6	우수 12-2 마	우수 6-4	창	1017	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 4-4	우수 1-5	
④ 임대승	창	0905	우수 1-5	우수 2-6	우수 1-6	광	0919	우수 11-5	우수 12-7	우수 7-1 선	창	1017	우수 1-1 선	우수 3-6	우결 6-7	우수 6-6	
⑤ 강재원	광	0926	우수 11-3 마	우준 10-3 마	우수 8-3 추	부	1004	우수 7-4	우수 5-3 마		광	1017	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 7-1 추	우수 5-1 추	
⑥ 김경갑	부	0829	우수 1-5	우수 6-1 추	우수 2-7	광	0919	우수 12-4	우수 10-5	우수 9-2 마	창	1017	우수 4-3 마	우수 5-3 마	우수 1-1 추	우수 1-3 마	
⑦ 박상서	광	0905	우수 12-7	우수 11-4	우수 6-6	창	1017	우수 4-5	우수 1-7	우수 2-4	광	1024	우수 12-6	우수 10-6	우수 7-7	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최해용	최성우	엄지용	임대승	강재원	김경갑	박상서	최해용	최성우	엄지용	임대승	강재원	김경갑	박상서	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최해용		1 / 1	2 / 4	2 / 2	0 / 0	2 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 4	1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	20	0	30
② 최성우	0 / 1		0 / 2	1 / 1	0 / 3	0 / 1	4 / 8			1 / 2	0 / 1	1 / 3	0 / 1	2 / 8	0	5	0	45
③ 엄지용	2 / 4	2 / 2		2 / 4	0 / 2	0 / 1	2 / 3				2 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 3	9	0	10	31
④ 임대승	0 / 2	0 / 1	2 / 4		1 / 3	1 / 1	0 / 3					0 / 3	0 / 1	0 / 3	0	5	0	45
⑤ 강재원	0 / 0	3 / 3	2 / 2	2 / 3		4 / 5	3 / 5						0 / 5	2 / 5	4	5	5	36
⑥ 김경갑	0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 1	1 / 5		2 / 2							0 / 2	26	5	10	9
⑦ 박상서	0 / 0	4 / 8	1 / 3	3 / 3	2 / 5	0 / 2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김현경 11기 44세	3.93	11"12	대전도안	18	45	64	35/55	0	4	13	18	A1	A2	95.10	94.05	145/557
② 김기훈 29기 27세	3.92	11"43	서울한남	48 (0)	55 (6)	71 (33)	40/56 (6/18)	12 (12)	16 (16)	6 (6)	6 (6)	A2	B1	90.98	91.55	240/557
③ 남용찬 17기 41세	3.92	11"13	청평	2	24	41	21/51	0	0	5	16	A2	A2	90.86	92.65	195/557
④ 최민호 17기 40세	3.92	11"39	세종	6	28	38	20/53	0	2	1	17	A3	A2	91.45	90.66	265/557
⑤ 김광오 27기 30세	3.93	11"34	창원상남	39	59	72	33/46	13	8	7	5	A1	A1	97.29	95.28	108/557
⑥ 박종열 13기 44세	3.92	11"19	창원B	14 (0)	23 (0)	34 (7)	15/44 (2/27)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	5 (5)	A3	B1	89.58	89.11	322/557
⑦ 구동훈 12기 46세	3.92	11"42	창원A	11 (0)	24 (0)	42 (10)	19/45 (2/21)	2 (2)	2 (2)	7 (7)	8 (8)	A3	B1	88.20	88.48	343/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김현경	7	개인	도로에서 내리막 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
② 김기훈	5	윤승규	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 남용찬	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 최민호	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 김광오	7	성정환	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑥ 박종열	3	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련 하였습니다
⑦ 구동훈	3	박동수	연속출전으로인해 경주 적응 훈련에 집중하였고 컨디션은 양호합니다 .

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김현경	부	0829	우수 4-2 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추	광	0926	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 10-4	부	1024	우수 5-2 마	우수 6-7	우수 5-1 젓	우수 4-1 추	
② 김기훈	광	0905	우수 10-3 마	우수 10-4	우수 11-3 마	부	1010	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-4	광	1024	우수 6-6	우수 11-2 마	우수 10-6	우수 5-4	
③ 남용찬	부	0926	우수 3-3 추	우수 6-6	우수 2-2 마	부	1010	우수 1-5	우수 6-3 마	우수 5-2 마	광	1024	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 8-3 마	우수 3-4	
④ 최민호	광	0926	후 보	후 보	우수 10-5	창	1017	우수 1-6	우수 1-2 마	우수 5-6	광	1024	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 7-3 마	우수 5-6	
⑤ 김광오	창	0905	우수 3-1 선	우수 6-2 젓	우결 4-7	광	0912	우수 11-4	우수 8-1 선	우수 11-2 추	광	0926	우수 7-2 선	우준 12-6	결 장	우수 1-1 추	
⑥ 박종열	창	1017	우수 1-4	우수 5-4	우수 5-5	광	1024	우수 11-6	우수 7-7	우수 10-5	광	1107	우수 7-6	우수 9-4	우수 9-5	우수 3-6	
⑦ 구동훈	창	1017	우수 2-4	우수 6-5	우수 3-5	광	1024	우수 11-7	우수 10-7	우수 11-5	광	1107	우수 10-5	우수 6-7	우수 6-4	우수 2-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김현경	김기훈	남용찬	최민호	김광오	박종열	구동훈	김현경	김기훈	남용찬	최민호	김광오	박종열	구동훈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김현경		4/4	1/1	2/2	1/1	0/0	0/0		2/4	1/1	0/2	1/1	0/0	0/0	9	14	0	27
② 김기훈	0/4		0/1	1/1	0/0	1/2	1/1			0/1	0/1	0/0	1/2	0/1	5	27	0	18
③ 남용찬	0/1	1/1		0/4	1/2	1/1	0/1				1/4	1/2	0/1	0/1	5	10	0	35
④ 최민호	0/2	0/1	4/4		0/1	1/3	1/2					0/1	1/3	0/2	18	5	4	23
⑤ 김광오	0/1	0/0	1/2	1/1		0/0	1/1						0/0	0/1	24	0	0	26
⑥ 박종열	0/0	1/2	0/1	2/3	0/0		2/2							0/2	0	8	0	42
⑦ 구동훈	0/0	0/1	1/1	1/2	0/1	0/2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재성 11기 49세	3.92	11"43	구미	24 (0)	36 (0)	42 (5)	21/50 (1/22)	1 (1)	3 (3)	13 (13)	4 (4)	A3	B1	90.86	88.07	355/557
② 최근영 19기 43세	3.92	11"52	청평	2	37	59	30/51	0	0	5	25	A2	A1	92.04	92.03	221/557
③ 김한울 27기 28세	3.93	11"39	김포	11	25	42	15/36	3	1	3	8	A2	A1	92.26	92.26	211/557
④ 박성호 13기 43세	3.92	11"07	부산	0	6	22	11/50	0	0	2	9	A3	A3	90.31	90.60	266/557
⑤ 박진철 22기 38세	3.92	11"61	금정	12	49	73	30/41	4	1	10	15	A1	A1	92.49	93.79	157/557
⑥ 송대호 6기 49세	3.93	11"48	금정	15 (0)	42 (0)	49 (6)	27/55 (1/18)	4 (4)	5 (5)	6 (6)	12 (12)	A3	B1	88.23	89.66	296/557
⑦ 이육동 15기 42세	3.93	11"30	신사	13 (33)	24 (56)	42 (78)	19/45 (14/18)	1 (1)	3 (3)	4 (4)	11 (11)	A1	S2	97.07	97.96	45/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재성	5	개인	도로에서 오르막 근력 보강 및 내리막 스피드 보강에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최근영	4	강진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김한울	3	김우겸	도로에서 내리막 긴 거리 댁쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성호	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댁쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박진철	6	이진웅	도로에서 긴 거리 평지 댁쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댁쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 송대호	4	박철성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이육동	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재성	광	1017	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-5	부	1024	우수 4-3 추	우수 4-6	우수 2-6	부	1107	우수 3-7	우수 4-6	우수 6-7	우수 8-4	
② 최근영	부	0829	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-4	광	0912	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 10-2 추	부	1107	우수 5-3 추	우수 2-3 마	우수 5-2 마	우수 6-2 마	
③ 김한울	광	1017	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 7-4	광	1024	우수 6-4	우수 9-2 선	우수 9-6	광	1107	우수 7-2 마	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 8-5	
④ 박성호	창	0919	우수 2-4	우수 1-4	우수 1-2 마	부	1004	우수 6-6	우수 6-5		광	1024	우수 6-7	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 10-4	
⑤ 박진철	광	1017	우수 9-3 마	우수 12-2 추	우수 9-3 선	부	1024	우수 1-2 마	우수 2-6	우수 5-4	창	1031	우수 4-2 마	우수 5-1 추	우수 3-2 마	우수 6-3 마	
⑥ 송대호	부	0912	우수 1-4	우수 6-5	우수 5-4	광	0919	우수 8-6	우수 12-6	우수 11-6	광	1017	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 9-4	우수 9-7	
⑦ 이육동	창	0919	우수 4-1 젓	우수 1-3 마	우결 4-4	광	0926	우수 9-2 마	우준 12-2 마	우결 12-5	부	1107	우수 5-1 젓	우수 1-1 추	우결 4-3 마	우수 11-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재성	최근영	김한울	박성호	박진철	송대호	이육동	정재성	최근영	김한울	박성호	박진철	송대호	이육동	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재성		0/0	0/0	0/0	0/1	2/3	0/2		0/0	0/0	0/0	0/1	1/3	0/2	0	0	20	30
② 최근영	0/0		1/2	4/4	0/1	0/0	1/4			1/2	1/4	0/1	0/0	4/4	0	0	0	50
③ 김한울	0/0	1/2		5/5	0/2	1/1	0/0				0/5	0/2	0/1	0/0	0	18	8	24
④ 박성호	0/0	0/4	0/5		0/2	0/0	0/4					0/2	0/0	0/4	0	20	0	30
⑤ 박진철	1/1	1/1	2/2	2/2		2/2	0/0						0/2	0/0	10	25	10	5
⑥ 송대호	1/3	0/0	0/1	0/0	0/2		0/0							0/0	5	5	9	31
⑦ 이육동	2/2	3/4	0/0	4/4	0/0	0/0									24	5	0	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김광석 10기 46세	3.92	11"27	부산	0	0	0	0/6	0	0	0	0	A3	A3	92.08	87.34	391/557
② 김지식 23기 35세	3.92	11"11	미원	10	23	47	14/30	1	1	7	5	A2	A1	92.15	93.07	181/557
③ 배규태 29기 25세	3.92	11"34	수성	31	52	71	37/52	29	2	4	2	A1	A2	94.09	96.64	73/557
④ 박훈재 11기 47세	3.92	11"48	광주	0	15	30	10/33	0	0	1	9	A3	A3	90.23	90.30	275/557
⑤ 이진원 25기 35세	3.93	11"54	김포	25	50	69	36/52	0	0	18	18	A2	A1	95.96	91.49	241/557
⑥ 공태욱 21기 35세	3.92	11"32	김해B	6	18	39	18/49	0	1	3	14	A2	A3	91.68	92.19	212/557
⑦ 주병환 21기 39세	3.92	11"29	월평	2	16	36	20/55	6	3	2	9	A2	A2	91.98	91.62	238/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김광석	4	개인	피스타에서 오토바이 유도 및 짧은 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김지식	6	최종근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 배규태	3	이성록	피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련을 중점으로 실시하여 선행력 보강을 하였습니다.
④ 박훈재	3	개인	도로에서 스타트훈련 및 내리막 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이진원	4	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 공태욱	4	박용범	도로에서 오르막 근력훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주병환	3	박상서	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 회복에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김광석	창	1227	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2낙차	창	1031	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5	부	1107	우수 4-7	우수 5-7	우수 5-6	우수 6-6	
② 김지식	광	0919	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-4	창	1017	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 3-1 선	광	1024	우수 6-2 추	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-1 추	
③ 배규태	부	0926	우수 3-1 선	우수 6-3 선	우결 6-2 선	부	1004	우수 5-4	우수 5-1 선		광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젓	우결 12-7	우수 9-1 선	
④ 박훈재	광	1017	우수 11-5	우수 9-4	우수 10-6	부	1024	우수 4낙차	우수 6-3 마	우수 1-4	광	1107	우수 10-6	우수 8-4	우수 11-5	우수 11-5	
⑤ 이진원	창	1017	우수 2-2 추	우수 5-6	우수 3-4	광	1024	우수 9-2 마	우수 7-1 추	우수 9-4	창	1031	우수 2-7	우수 5-4	우수 3-5	우수 12-2 마	
⑥ 공태욱	광	0815	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 7-4	부	0829	우수 5-5	우수 2-5	우수 2-3 마	창	0919	우수 6-2	우수 5-5	우수 5-2 마	우수 6-7	
⑦ 주병환	광	0919	우수 11-3 마	우수 11-7	우수 9-4	창	1031	우수 3-4	우수 1-2 마	우수 2-7	광	1107	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 9-3 선	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광석	김지식	배규태	박훈재	이진원	공태욱	주병환	김광석	김지식	배규태	박훈재	이진원	공태욱	주병환	2회	1회	금회	잔여점수
① 김광석		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	5	5	4	36
② 김지식	0/0		0/0	0/0	1/1	0/3	1/2			0/0	0/0	0/1	1/3	0/2	13(0)	27	8	15
③ 배규태	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	1/1				0/0	1/1	0/2	0/1	0	8	0	42
④ 박훈재	0/0	0/0	0/0		0/1	2/4	6/6					0/1	1/4	1/6	15	15	5	15
⑤ 이진원	2/2	0/1	1/1	1/1		0/0	8/8						0/0	2/8	0	19	10	21
⑥ 공태욱	0/0	3/3	2/2	2/4	0/0		1/2							0/2	14	12	0	24
⑦ 주병환	1/1	1/2	0/1	0/6	0/8	1/2									0	22	9	19

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태현 25기 30세	3.93	11"30	경남진해	7	17	41	12/29	3	4	0	5	A3	A2	90.32	89.58	300/557
② 이기주 22기 33세	3.93	11"17	청평	24	47	68	26/38	1	5	7	13	A2	A1	91.70	92.14	216/557
③ 최부건 10기 47세	3.92	11"27	광주	35 (0)	49 (0)	62 (11)	34/55 (2/18)	11 (11)	3 (3)	13 (13)	7 (7)	A3	B1	89.83	89.86	285/557
④ 송정욱 28기 25세	3.93	11"21	동서울	12	43	57	24/42	9	7	4	4	A1	A1	91.70	94.03	146/557
⑤ 고요한 15기 44세	3.92	11"27	인천	10	29	44	23/52	9	5	4	5	A3	A2	91.29	90.58	267/557
⑥ 이서혁 24기 36세	3.92	11"51	동서울	18 (4)	31 (7)	53 (37)	26/49 (10/27)	0 (0)	4 (4)	10 (10)	12 (12)	A2	B1	92.98	92.33	208/557
⑦ 박지웅 26기 30세	3.92	11"40	신사	20	30	65	35/54	9	6	13	7	A1	A1	91.51	95.18	110/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태현	3	김태한	피스타에서 짧은 거리 댗쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 이기주	7	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 최부건	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 송정욱	4	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 고요한	5	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이서혁	2	정상민	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박지웅	7	이재림	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태현	광	1017	우수 7-4	우수 10-6	우수 10-5	창	1031	우수 1-6	우수 2-4	우수 5-3 젓	광	1107	우수 12-3 마	우수 10-6	우수 9-6	우수 8-2 선	
② 이기주	창	1017	우수 1-3 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	광	1024	우수 12-2 선	우수 10-3 마	우수 11-6	광	1031	우수 12-7	우수 6-5	우수 9-5	우수 7-2 마	
③ 최부건	광	0905	우수 8-6	우수 11-6	우수 8-4	광	0919	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 마	창	1017	우수 2-6	우수 2-3 마	우수 4-6	우수 6-4	
④ 송정욱	광	0815	우수 11-3 선	우수 11-2 선	우수 6-2 젓	부	0912	우수 1-2 마	우수 5-3 마	우수 2-1 추	광	1107	우수 9-6	우수 8-1 추	우수 8-4	우수 11-4	
⑤ 고요한	광	0912	우수 12-5	우수 6-7	우수 10-3 마	부	1010	우수 3-2 선	우수 5-2 선	우수 3-4	부	1024	우수 1-7	우수 4-4	우수 3-6	우수 7-7	
⑥ 이서혁	광	0919	후 보	우수 10-2 마	우수 6-1 추	광	1010	우수 11-6	결 장	결 장	부	1107	우수 5-5	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 8-6	
⑦ 박지웅	부	0912	우수 4-2 마	우수 1-3 선	우수 4-2 마	부	0926	우수 1-2 젓	우수 6-1 추	우수 1-1 선	광	1017	우수 12-3 선	우수 7-3 마	우수 9-1 추	우수 10-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태현	이기주	최부건	송정욱	고요한	이서혁	박지웅	김태현	이기주	최부건	송정욱	고요한	이서혁	박지웅	2회	1회	금회	잔여점수
① 김태현		0/1	1/1	0/0	1/2	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0	5	5	40
② 이기주	1/1		1/1	2/2	0/0	2/2	0/0			0/1	0/2	0/0	0/2	0/0	27	0	4	19
③ 최부건	0/1	0/1		0/0	0/0	2/4	1/2				0/0	0/0	0/4	0/2	4	14	4	28
④ 송정욱	0/0	0/2	0/0		0/0	0/2	1/3					0/0	1/2	2/3	5	0	0	45
⑤ 고요한	1/2	0/0	0/0	0/0		0/1	2/4						0/1	1/4	26	0	12	12
⑥ 이서혁	0/0	0/2	2/4	2/2	1/1		0/1							0/1	4	16	0	30
⑦ 박지웅	0/0	0/0	1/2	2/3	2/4	1/1									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 류근철 21기 36세	3.93	11"98	충남계룡	2	15	31	15/48	8	1	3	3	A3	A2	90.25	90.57	268/557
② 이태호 20기 37세	3.92	11"65	신사	71 (50)	88 (75)	94 (88)	16/17 (7/8)	1 (1)	4 (4)	9 (9)	2 (2)	A1	B1	96.19	97.95	46/557
③ 김기범 19기 36세	3.92	11"20	광주	0	2	17	9/52	0	1	2	6	A3	A3	88.12	86.90	410/557
④ 김주호 23기 34세	3.92	11"48	동서울	19 (60)	22 (70)	25 (70)	8/32 (7/10)	2 (2)	1 (1)	5 (5)	0 (0)	A1	S3	93.72	95.52	101/557
⑤ 배정현 21기 37세	3.93	11"52	창원상남	14	22	44	16/36	2	1	6	7	A2	A1	90.07	91.32	245/557
⑥ 최용진 7기 48세	3.92	11"21	창원의창	4	10	27	14/51	0	3	5	6	A3	A2	91.85	89.85	286/557
⑦ 김흥기 25기 32세	3.92	11"73	김해B	12	34	52	26/50	2	3	8	13	A2	A1	93.01	91.64	236/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 류근철	7	박종현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이태호	3	김선규	피스타에서 짧은 거리 뎃쉬훈련을 실시하여 순발력 보강을 하였습니다.
③ 김기범	5	김성현	도로에서 차량 유도훈련으로 지구력 및 회전력 보강을 하였습니다.
④ 김주호	5	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 배정현	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 최용진	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김흥기	7	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 류근철	광	0912	우수 9-6	우수 11-5	우수 9-6	광	0919	후 보	우수 9-3 선	우수 10-2 선	창	1031	우수 5-4	우수 1-3 선	우수 2-5	우수 10-7	
② 이태호	창	1004	우수 7-1 추	우결 8-1 추		광	1010	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-2 젓	부	1107	우수 2-2 젓	우수 5-1 추	우결 4-4	후 보	
③ 김기범	광	0905	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-7	광	0919	우수 8-7	우수 9-5	우수 7-6	창	1017	우수 3-7	우수 3-5	우수 4-7	우수 9-5	
④ 김주호	광	1017	우수 11-7	우수 11-1 추	우수 8-1 추	부	1024	우수 3-1 추	우수 6-5	우결 4-5	창	1031	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-2 젓	우수 7-1 젓	
⑤ 배정현	광	1017	우수 7-5	우수 11-5	우수 8-7	부	1024	우수 3-5	우수 2-2 젓	우수 5-3 추	창	1031	우수 1-3 마	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 9-4	
⑥ 최용진	창	0905	우수 2-4	우수 2-4	우수 3-5	광	0919	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-3 추	창	1017	우수 6-7	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 12-3 마	
⑦ 김흥기	부	0912	우수 6-3 마	우수 2-2 마	우수 1-2 마	광	0926	우수 12-4	우수 9-7	우수 8-7	창	1031	우수 3-3 선	우수 6-6	우수 5-2 마	우수 11-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류근철	이태호	김기범	김주호	배정현	최용진	김흥기	류근철	이태호	김기범	김주호	배정현	최용진	김흥기	2회	1회	금회	잔여 점수
① 류근철		0/0	3/6	0/1	0/2	1/1	2/2		0/0	0/6	0/1	0/2	0/1	0/2	5	4	5	36
② 이태호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	14	32	0	4
③ 김기범	3/6	0/0		0/0	0/1	4/5	3/3				0/0	0/1	0/5	0/3	0	0	0	50
④ 김주호	1/1	0/0	0/0		4/4	0/0	1/1					0/4	0/0	1/1	0	13	0	37
⑤ 배정현	2/2	0/0	1/1	0/4		0/2	1/1						0/2	0/1	5	0	0	45
⑥ 최용진	0/1	0/0	1/5	0/0	2/2		2/4							0/4	14	5	5	26
⑦ 김흥기	0/2	0/0	0/3	0/1	0/1	2/4									4	17	0	29

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김영섭 8기 50세	3.93	11"11	서울개인	4	14	47	24/51	0	2	2	20	S2	S1	97.55	97.55	59/557
② 유다훈 25기 31세	3.93	11"08	전주	4	18	34	17/50	4	3	5	5	S3	S3	94.23	94.23	140/557
③ 정충교 23기 36세	3.92	11"17	신사	3	14	31	11/35	0	0	2	9	S2	S3	96.08	96.08	83/557
④ 이차현 27기 29세	3.93	11"05	서울개인	31 (0)	48 (0)	62 (0)	26/42 (0/8)	3 (3)	6 (6)	6 (6)	11 (11)	S3	A1	93.28	93.28	170/557
⑤ 김우겸 27기 30세	3.93	10"96	김포	40	62	69	36/52	7	5	16	8	S1	S1	103.74	103.74	7/557
⑥ 김원진 13기 43세	3.92	11"13	수성	19 (0)	38 (13)	48 (27)	20/42 (4/15)	1 (1)	0 (0)	10 (10)	9 (9)	S2	A1	96.39	96.39	74/557
⑦ 김종력 11기 42세	3.92	11"17	경남진해	8 (0)	13 (3)	23 (9)	9/39 (3/33)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	5 (5)	S3	A1	93.86	93.86	153/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김영섭	7	개인	도로에서 컨디션조절 및 화북훈련에 중점을 두었습니다.
② 유다훈	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 정충교	6	개인	도로에서 다양한 전법구사를 위한 오르막 및 내리막 인터벌을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이차현	5	김태범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김원진	3	임채빈	피스타에서 짧은 스타트 및 뎃쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
⑦ 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김영섭	광	0912	특선 16-5	특선 15-5	특선 14-5	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	특선 14-4	
② 유다훈	광	0905	특선 13-6	특선 15-4	특선 13-7	광	0919	특선 14-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1024	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 15-7	
③ 정충교	광	1024	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-6	광	1031	후 보	특선 14-6	특선 15-6	광	1107	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-2 추	특선 13-3 마	
④ 이차현	광	0725	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-6	광	0815	특선 15-4	특선 14-6	특선 13-7	광	0822	후 보	특선 15-6	특선 13-6	특선 15-6	
⑤ 김우겸	광	0926	특선 16-2 선	특준 16-4	특선 15-5	광	1017	특선 13-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 16-1 추	특준 15-4	특결 16-5	특선 16-1 추	
⑥ 김원진	광	1017	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-2 추	광	1024	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-5	광	1107	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 13-5	
⑦ 김종력	광	1010	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-7	광	1024	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-3 추	광	1107	특선 14-2 마	특선 13-4	특선 14-7	특선 13-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	유다훈	정충교	이차현	김우겸	김원진	김종력	김영섭	유다훈	정충교	이차현	김우겸	김원진	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김영섭		4/6	2/7	0/0	0/10	2/4	2/2		0/6	1/7	0/0	1/10	0/4	0/2	18	20	0	12
② 유다훈	2/6		2/8	2/2	1/5	2/4	10/11			1/8	0/2	1/5	0/4	0/11	2	10	0	38
③ 정충교	5/7	6/8		1/1	0/2	1/3	8/9				0/1	1/2	0/3	1/9	8	36(9)	4	37
④ 이차현	0/0	0/2	0/1		0/0	0/2	2/6					0/0	0/2	1/6	15	5	0	30
⑤ 김우겸	10/10	4/5	2/2	0/0		8/9	0/0						1/9	0/0	23	10	0	17
⑥ 김원진	2/4	2/4	2/3	2/2	1/9		3/5							0/5	0	0	0	50
⑦ 김종력	0/2	1/11	1/9	4/6	0/0	2/5									10	19	4	17

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김준철 28기 29세	3.92	11"01	청주	49 (0)	59 (13)	61 (13)	25/41 (2/15)	7 (7)	8 (8)	7 (7)	3 (3)	S3	A1	95.01	95.01	118/557
② 정정교 21기 35세	3.93	11"11	김포	12	33	55	27/49	0	1	8	18	S2	S1	97.40	97.40	63/557
③ 양승원 22기 35세	3.93	11"10	청주	52	72	82	41/50	3	7	21	10	SS	SS	103.86	103.86	6/557
④ 엄정일 19기 38세	3.92	10"77	김포	2	16	33	16/49	0	0	3	13	S2	S2	97.33	97.33	64/557
⑤ 김민호 25기 34세	3.92	10"96	김포	33 (0)	48 (0)	54 (11)	26/48 (2/18)	3 (3)	5 (5)	11 (11)	7 (7)	S3	A1	95.72	95.72	92/557
⑥ 전영규 17기 40세	3.93	10"76	청주	22 (0)	24 (0)	42 (13)	19/45 (3/24)	4 (4)	0 (0)	8 (8)	7 (7)	S3	A1	93.86	93.86	154/557
⑦ 최동현 20기 37세	3.92	10"91	김포	42 (8)	56 (25)	72 (50)	31/43 (6/12)	7 (7)	10 (10)	8 (8)	6 (6)	S1	A1	99.32	99.32	33/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준철	8	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
② 정정교	7	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 양승원	7	신동현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
④ 엄정일	5	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김민호	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 전영규	5	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최동현	7	공태민	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준철	광	1017	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-7	광	1024	특선 14-6	특선 15-5	특선 13-7	광	1031	특선 16-7	특선 13-7	특선 14-6	특선 14-7	
② 정정교	광	0912	특선 14-3 마	특선 16-6	특선 13-5	광	0926	특선 13-4	특선 14-5	특선 13-4	광	1024	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-2 마	특선 16-4	
③ 양승원	광	0905	특선 16-1 추	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0926	특선 14-4	특준 16-5	특선 13-1 추	광	1024	특선 16-1 젓	특선 14-1 추	특결 16-2 마	특선 13-1 젓	
④ 엄정일	광	0829	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0919	특선 13-5	특선 16-4	특선 14-4	광	1017	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-2 마	특선 13-4	
⑤ 김민호	광	0905	특선 13-7	특선 16-4	특선 15-3 마	광	1010	특선 15-5	특선 13-5	특선 14-5	광	1024	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 14-6	
⑥ 전영규	광	0912	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-6	광	0919	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-5	광	1017	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	특선 16-7	
⑦ 최동현	광	0822	특선 16-4	특선 13-3 선	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-2 선	특선 13-2 마	특결 16-6	광	1017	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 14-3 선	특선 15-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김준철	정정교	양승원	엄정일	김민호	전영규	최동현	김준철	정정교	양승원	엄정일	김민호	전영규	최동현	2회	1회	금회	잔여점수
① 김준철		0/6	0/3	0/1	5/10	3/4	2/4		1/6	0/3	0/1	5/10	0/4	1/4	4	0	0	46
② 정정교	6/6		2/12	2/2	4/4	5/6	2/2			5/12	0/2	1/4	0/6	0/2	20	10	0	20
③ 양승원	3/3	10/12		5/5	3/3	3/3	3/3				1/5	0/3	1/3	0/3	18	0	10	22
④ 엄정일	1/1	0/2	0/5		0/0	3/3	1/3					0/0	0/3	1/3	15	0	0	35
⑤ 김민호	5/10	0/4	0/3	0/0		4/7	3/6						1/7	0/6	0	0	0	50
⑥ 전영규	0/4	1/6	0/3	0/3	3/7		0/4							0/4	14	5	0	31
⑦ 최동현	2/4	0/2	0/3	2/3	3/6	4/4									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우영 25기 33세	3.92	11"11	수성	0	0	13	5/39	0	2	1	2	S3	S3	94.12	94.12	142/557
② 공민우 11기 45세	3.93	11"53	가평	29 (0)	37 (5)	54 (15)	28/52 (3/20)	9 (9)	3 (3)	11 (11)	5 (5)	S3	A1	95.10	95.10	114/557
③ 원준오 28기 27세	3.92	10"88	동서울	54 (13)	75 (53)	83 (60)	43/52 (9/15)	16 (16)	9 (9)	14 (14)	4 (4)	S2	A1	98.05	98.05	44/557
④ 이현구 16기 42세	3.93	11"21	김해장유	10	20	35	14/40	2	1	4	7	S3	S2	95.57	95.57	99/557
⑤ 정상민 23기 36세	3.92	11"35	동서울	2	10	27	14/51	0	2	3	9	S3	S3	94.88	94.88	121/557
⑥ 이재림 25기 30세	3.93	11"29	신사	13	48	62	32/52	1	7	11	13	S1	S1	99.96	100.80	23/557
⑦ 김형완 17기 38세	3.92	11"06	김포	5	29	53	20/38	0	1	2	17	S1	S2	102.31	102.31	13/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	2	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 공민우	3	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
③ 원준오	6	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이현구	3	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 정상민	5	곽현명	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 이재림	5	박지웅	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김형완	8	정정교	도로에서 근력과 선행력 보강을 위해 오르막 및 내리막 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	1017	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-7	광	1024	특선 15-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1107	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-3 젓	특선 16-5	
② 공민우	광	1010	특선 14-3 선	특선 16-6	특선 15-7	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	광	1107	후 보	특선 13-2 선	특선 15-7	특선 13-7	
③ 원준오	광	0926	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-6	광	1010	특선 16-1 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	1017	특선 16-2 마	특선 16-3 선	특선 14-1 추	특선 16-2 선	
④ 이현구	광	0711	특선 15-7	특선 14-7	결 장	광	0912	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-7	광	1107	특선 16-2 마	특선 14-7	특결 16-4	특선 15-5	
⑤ 정상민	광	0919	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-6	광	1017	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	광	1107	후 보	특선 16-5	특선 13-5	특선 14-5	
⑥ 이재림	창	0815	특선 2-2 마	특준 3-5	특선 1-2 젓	광	0829	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13낙차	광	1107	특선 16-1 선	특선 16-3 마	특결 16-6	특선 15-1 추	
⑦ 김형완	광	1010	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1017	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	광	1107	특선 15-2 마	특선 13-1 추	특결 16-2 젓	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김우영	공민우	원준오	이현구	정상민	이재림	김형완	김우영	공민우	원준오	이현구	정상민	이재림	김형완	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김우영		0/0	0/1	2/3	6/13	2/5	0/8		0/0	0/1	0/3	2/13	0/5	0/8	0	0	0	50
② 공민우	0/0		0/4	0/0	0/2	0/2	0/3			1/4	0/0	1/2	1/2	2/3	0	0	5	45
③ 원준오	1/1	4/4		2/4	1/1	1/1	3/5				0/4	0/1	0/1	0/5	0	0	5	45
④ 이현구	1/3	0/0	2/4		4/4	5/13	2/6					2/4	4/13	1/6	5	5	0	40
⑤ 정상민	7/13	2/2	0/1	0/4		2/4	3/4						1/4	0/4	0	0	0	50
⑥ 이재림	3/5	2/2	0/1	8/13	2/4		0/1							0/1	10	29	5	6
⑦ 김형완	8/8	3/3	2/5	4/6	1/4	1/1									6	14	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이태운 26기 28세	3.93	11"24	동광주	17	23	40	19/47	6	3	3	7	S3	S3	95.69	95.69	93/557
② 신은섭 18기 38세	3.92	10"90	동서울	18	42	57	34/60	0	2	17	15	S1	S1	98.92	98.92	36/557
③ 구본광 27기 26세	3.92	10"93	청평	2	20	44	20/45	1	4	4	11	S3	S2	95.11	95.11	112/557
④ 정해민 22기 35세	3.93	10"90	수성	19	40	52	27/52	6	7	5	9	S1	S2	99.76	99.76	28/557
⑤ 박용범 18기 37세	3.93	11"07	김해B	26	35	52	16/31	0	2	8	6	S2	S2	98.27	98.27	42/557
⑥ 조주현 23기 31세	3.92	11"10	세종	12	27	44	23/52	10	4	5	4	S2	S2	98.35	98.35	40/557
⑦ 김민준 22기 33세	3.92	11"00	수성	22 (0)	41 (0)	46 (5)	25/54 (1/21)	5 (5)	8 (8)	4 (4)	8 (8)	S3	A1	92.95	92.95	188/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이태운	3	윤진규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 신은섭	8	전원규	피스타에서 200m, 300m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 구본광	3	왕지현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정해민	7	임채빈	도로에서 내리막 스피드를 통한 긴 거리 선행력 보강에 중점을 두었고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 박용범	6	공태욱	피스타에서 고기어로 스피드 훈련을 하였고, 도로에서 가벼운 기어로 회전력 보강을 하였습니다.
⑥ 조주현	7	방극산	지난 주는 피스타에서 긴 거리 선행력 위주의 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민준	8	정해민	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이태운	광	0829	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13실격	광	1010	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	후 보	특선 15-6	특선 13-4	특선 16-6	
② 신은섭	광	0926	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-6	광	1024	특선 16-3 추	특선 16-4	특선 14-1 추	광	1031	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 16-3 마	
③ 구본광	광	0822	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4	광	0912	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-3 마	광	1017	특선 16-4	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 13-2 젓	
④ 정해민	광	0829	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 15-1 추	광	0926	특선 15-3 젓	특준 16-6	특선 15-7	광	1031	특선 14-2 선	특준 15-5	특선 15-4	특선 14-2 선	
⑤ 박용범	광	0606	특선 16-4	결 장	결 장	광	1024	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-2 마	광	1107	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특선 14-3 마	
⑥ 조주현	광	0926	후 보	후 보	특선 14-5	광	1017	특선 14-4	특선 13-6	특선 15-4	광	1107	특선 15-1 추	특선 16-2 선	특결 16-5	특선 15-4	
⑦ 김민준	광	0829	특선 13-7	특선 15-7	특선 14-6	광	0912	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-4	광	1017	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-7	특선 15-2 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이태운	신은섭	구본광	정해민	박용범	조주현	김민준	이태운	신은섭	구본광	정해민	박용범	조주현	김민준	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이태운		0/6	1/2	0/4	1/3	0/1	4/4		2/6	0/2	1/4	0/3	0/1	0/4	15	0	0	35
② 신은섭	6/6		4/4	7/12	13/15	8/9	2/2			0/4	3/12	5/15	2/9	1/2	10	28	0	12
③ 구본광	1/2	0/4		1/3	0/1	3/4	4/8				1/3	0/1	0/4	1/8	0	10	5	35
④ 정해민	4/4	5/12	2/3		7/11	8/8	4/4				3/11	0/8	1/4		0	30	0	20
⑤ 박용범	2/3	2/15	1/1	4/11		4/6	2/2						1/6	1/2	0	0	0	50
⑥ 조주현	1/1	1/9	1/4	0/8	2/6		4/7						1/7		10	9	5	26
⑦ 김민준	0/4	0/2	4/8	0/4	0/2	3/7									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크