

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율    | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|-------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |             |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 유현근<br>10기 46세     | 3.86     | 11"65      | 광주   | 0          | 0           | 4           | 2/47            | 0        | 0        | 1        | 1        | B3   | B3 | 82.09        | 81.86 | 539/557          |
| ② 박창순<br>5기 52세      | 3.92     | 11"64      | 창원의창 | 6          | 19          | 26          | 14/54           | 0        | 4        | 3        | 7        | B3   | B2 | 84.54        | 83.50 | 487/557          |
| ③ 윤영수<br>6기 52세      | 3.92     | 11"93      | 서울A  | 0          | 0           | 5           | 1/20            | 0        | 0        | 0        | 1        | B3   | B2 | 86.60        | 81.54 | 544/557          |
| ④ 김광석<br>10기 46세     | 3.92     | 11"34      | 부산   | 0<br>(0)   | 0<br>(0)    | 0<br>(0)    | 0/9<br>(0/0)    | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | B2   | A3 | 87.16        | 86.46 | 423/557          |
| ⑤ 이 효<br>19기 41세     | 3.92     | 12"15      | 경기양주 | 15<br>(33) | 26<br>(67)  | 38<br>(100) | 13/34<br>(3/3)  | 2<br>(1) | 1<br>(0) | 5<br>(1) | 5<br>(1) | B1   | A3 | 88.16        | 87.79 | 375/557          |
| ⑥ 정진욱<br>12기 43세     | 3.93     | 11"86      | 유성   | 2          | 9           | 22          | 12/55           | 2        | 2        | 3        | 5        | B3   | B3 | 83.56        | 83.28 | 494/557          |
| ⑦ 서동방<br>5기 54세      | 3.92     | 12"00      | 팔당   | 0          | 4           | 9           | 4/47            | 0        | 0        | 1        | 3        | B3   | B3 | 82.52        | 82.29 | 530/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------|
| ① 유현근 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 박창순 | 8    | 김주원   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.             |
| ③ 윤영수 | 8    | 용석길   | 도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다                        |
| ④ 김광석 | 7    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 이 효 | 4    | 황정연   | 연속출전으로 오토바이 유도훈련을하여 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 컨디션 이상없습니다.                  |
| ⑥ 정진욱 | 5    | 류근희   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 서동방 | 7    | 조왕우   | 스타트훈련으로 순발력을 보강하였고 웅이트와 와트바이코 로 보조운동하였습니다.                          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |           |           | 최근 2회전 성적 |      |           |           |           | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 유현근 | 창         | 1024 | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-7 | 선발<br>5-4 | 광         | 1107 | 선발<br>2-6 | 선발<br>3-4 | 선발<br>1-5 | 광         | 1114 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-5   |
| ② 박창순 | 광         | 0912 | 선발<br>4-2 추 | 선발<br>1-5 | 선발<br>2-5 | 부         | 1004 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-6 |           | 부         | 1031 | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-4   | 선발<br>4-3 추 |
| ③ 윤영수 | 부         | 1031 | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-4 | 광         | 1107 | 선발<br>3-7 | 선발<br>1-6 | 선발<br>1-7 | 부         | 1114 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-5   |
| ④ 김광석 | 창         | 1031 | 우수<br>3-7   | 우수<br>5-7 | 우수<br>1-5 | 부         | 1107 | 우수<br>4-7 | 우수<br>5-7 | 우수<br>5-6 | 광         | 1114 | 우수<br>6-6   | 우수<br>10-6  | 우수<br>10-6  | 선발<br>4-2 선 | 선발<br>3-2 추 |
| ⑤ 이 효 | 부         | 1024 | 우수<br>5-6   | 우수<br>6-6 | 우수<br>1-7 | 창         | 1031 | 우수<br>5-6 | 우수<br>1-6 | 우수<br>5-6 | 광         | 1121 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-3 추 | 선발<br>6-1 선 |
| ⑥ 정진욱 | 창         | 0926 | 선발<br>4-4   | 선발<br>6-7 | 선발<br>2-4 | 부         | 1031 | 선발<br>6-7 | 선발<br>2-5 | 선발<br>6-5 | 광         | 1114 | 선발<br>3-7   | 선발<br>2-2 선 | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-4   | 선발<br>1-4   |
| ⑦ 서동방 | 창         | 0912 | 선발<br>6-6   | 선발<br>1-7 | 선발<br>6-6 | 광         | 1010 | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-5 | 선발<br>3-6 | 부         | 1031 | 선발<br>5-4   | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>2-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 유현근        | 박창순 | 윤영수 | 김광석 | 이 효 | 정진욱 | 서동방 | 유현근           | 박창순 | 윤영수 | 김광석 | 이 효 | 정진욱 | 서동방 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유현근 |            | 0/9 | 1/2 | 0/0 | 0/0 | 2/7 | 6/6 |               | 0/9 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/7 | 0/6 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ② 박창순 | 9/9        |     | 1/3 | 0/0 | 0/1 | 4/8 | 4/4 |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/8 | 0/4 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ③ 윤영수 | 1/2        | 2/3 |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 3/5 |               |     |     | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 0/5 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 김광석 | 0/0        | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 5        | 4  | 5  | 36       |
| ⑤ 이 효 | 0/0        | 1/1 | 2/2 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 1/1 | 0/0 | 7        | 19 | 8  | 16       |
| ⑥ 정진욱 | 5/7        | 4/8 | 1/1 | 0/0 | 0/1 |     | 2/4 |               |     |     |     |     |     | 0/4 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑦ 서동방 | 0/6        | 0/4 | 2/5 | 0/2 | 0/0 | 2/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 5  | 5  | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 황종대<br>9기 47세      | 3.93     | 11"92      | 충남개인 | 6      | 24          | 46       | 25/54           | 5    | 3   | 4  | 13 | B1   | B2 | 86.87        | 87.46 | 388/557          |
| ② 권영민<br>9기 46세      | 3.92     | 11"89      | 대전   | 0      | 0           | 0        | 0/17            | 0    | 0   | 0  | 0  | B3   | B3 | 81.92        | 82.31 | 527/557          |
| ③ 김주은<br>14기 40세     | 3.92     | 11"81      | 팔당   | 0      | 14          | 32       | 9/28            | 0    | 0   | 0  | 9  | B2   | B2 | 86.15        | 84.57 | 463/557          |
| ④ 진익남<br>9기 47세      | 3.92     | 11"92      | 강원개인 | 0      | 6           | 16       | 8/50            | 0    | 0   | 1  | 7  | B2   | B3 | 84.71        | 85.56 | 445/557          |
| ⑤ 박진홍<br>15기 39세     | 3.92     | 11"84      | 부산   | 0      | 3           | 12       | 4/34            | 0    | 0   | 2  | 2  | B3   | B3 | 82.24        | 82.92 | 507/557          |
| ⑥ 김성우<br>8기 49세      | 3.92     | 11"87      | 광주   | 0      | 0           | 0        | 0/41            | 0    | 0   | 0  | 0  | B3   |    | 81.67        | 81.96 | 535/557          |
| ⑦ 김규윤<br>20기 43세     | 3.92     | 11"99      | 대전   | 0      | 13          | 18       | 10/55           | 1    | 1   | 2  | 6  | B2   | B3 | 85.69        | 86.61 | 416/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 황종대 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 권영민 | 5    | 김규윤   | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.  |
| ③ 김주은 | 7    | 최성국   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| ④ 진익남 | 3    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ⑤ 박진홍 | 6    | 전영조   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ⑥ 김성우 | 2    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| ⑦ 김규윤 | 5    | 박인찬   | 도로에서 내리막 훈련 하여 회전 보강 훈련 하였으면 스타트 보조 훈련 하였습니다                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |           |             | 최근 2회전 성적 |      |           |           |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-----------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 황종대 | 부         | 0919 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-4 | 선발<br>3-2 마 | 광         | 1010 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-4 | 선발<br>4-4   | 창         | 1107 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 선결<br>6-5   | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-2 추 |
| ② 권영민 | 광         | 0214 | 선발<br>2-4   | 선발<br>5-5 | 선발<br>2-7   | 창         | 0221 | 선발<br>1-7 | 선발<br>2-4 | 선발<br>2-5   | 광         | 1121 | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-7   |
| ③ 김주은 | 광         | 0503 | 선발<br>3-3 마 | 결 장       | 결 장         | 부         | 1031 | 선발<br>6-5 | 선발<br>5-5 | 선발<br>1-2 마 | 광         | 1107 | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-5   |
| ④ 진익남 | 창         | 0926 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-5 | 선발<br>2-2 마 | 창         | 1010 | 선발<br>5-5 | 결 장       | 결 장         | 광         | 1121 | 선발<br>5-4   | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-4   | 선발<br>6-5   | 선발<br>3-5   |
| ⑤ 박진홍 | 광         | 1024 | 선발<br>2-6   | 선발<br>5-7 | 선발<br>1-6   | 창         | 1107 | 선발<br>1-4 | 선발<br>4-6 | 선발<br>2-4   | 광         | 1114 | 선발<br>3-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-7   | 선발<br>4-5   |
| ⑥ 김성우 | 부         | 1031 | 선발<br>3-6   | 선발<br>6-7 | 선발<br>2-4   | 광         | 1107 | 선발<br>4-7 | 선발<br>2-6 | 선발<br>2-4   | 광         | 1121 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>5-7   |
| ⑦ 김규윤 | 창         | 1010 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>1-5 | 선발<br>5-2 추 | 광         | 1017 | 선발<br>4-5 | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-2 선 | 창         | 1107 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>1-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 황종대        | 권영민 | 김주은 | 진익남 | 박진홍 | 김성우 | 김규윤 | 황종대           | 권영민 | 김주은 | 진익남 | 박진홍 | 김성우 | 김규윤 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 황종대 |            | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 2/2 | 3/3 |               | 0/0 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ② 권영민 | 0/0        |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ③ 김주은 | 0/0        | 1/1 |     | 8/8 | 1/1 | 1/2 | 2/4 |               |     |     | 0/8 | 0/1 | 0/2 | 0/4 | 0        | 15 | 0  | 35       |
| ④ 진익남 | 1/2        | 1/1 | 0/8 |     | 3/4 | 4/5 | 2/4 |               |     |     |     | 0/4 | 0/5 | 0/4 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ⑤ 박진홍 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 1/4 |     | 1/1 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 8        | 30 | 0  | 12       |
| ⑥ 김성우 | 0/2        | 1/1 | 1/2 | 1/5 | 0/1 |     | 0/3 |               |     |     |     |     |     | 0/3 | 8        | 5  | 0  | 37       |
| ⑦ 김규윤 | 0/3        | 0/0 | 2/4 | 2/4 | 2/2 | 3/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 이흥주<br>12기 48세     | 3.92     | 11"47      | 대전개인 | 4      | 19          | 31       | 17/54           | 6    | 0   | 2  | 9  | B1   | B3 | 83.26        | 87.63 | 381/557          |
| ② 남태희<br>4기 53세      | 3.92     | 11"88      | 미원   | 6      | 19          | 42       | 22/52           | 9    | 6   | 3  | 4  | B2   | B2 | 85.28        | 83.98 | 479/557          |
| ③ 최대용<br>15기 42세     | 3.92     | 11"48      | 청평   | 5      | 42          | 66       | 25/38           | 4    | 2   | 1  | 18 | B2   | B2 | 87.00        | 86.53 | 420/557          |
| ④ 고재성<br>11기 44세     | 3.92     | 12"20      | 전주   | 4      | 15          | 35       | 18/52           | 8    | 2   | 4  | 4  | B2   | B2 | 84.41        | 85.24 | 450/557          |
| ⑤ 유주현<br>11기 45세     | 3.92     | 11"69      | 청평   | 2      | 13          | 38       | 18/47           | 1    | 0   | 1  | 16 | B2   | B2 | 84.80        | 85.91 | 439/557          |
| ⑥ 허은희<br>1기 60세      | 3.86     | 11"96      | 팔당   | 2      | 13          | 27       | 15/55           | 0    | 0   | 4  | 11 | B3   | B3 | 81.90        | 82.70 | 513/557          |
| ⑦ 채평주<br>12기 47세     | 3.92     | 11"50      | 부산   | 0      | 6           | 17       | 9/53            | 0    | 0   | 0  | 9  | B3   | B3 | 84.03        | 83.66 | 485/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 이흥주 | 6    | 개인    | 트랙에서 짧은 스타트 및 500m 인터벌 훈련을 하였습니다.                                            |
| ② 남태희 | 5    | 김덕찬   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| ③ 최대용 | 4    | 박성순   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                             |
| ④ 고재성 | 8    | 임지춘   | 도로에서 지구력을 높이기위해 오르막 인터벌을 했습니다. 이번주는 피스타에서 가벼운 기어로 회전훈련을 했습니다.                |
| ⑤ 유주현 | 6    | 이우정   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ⑥ 허은희 | 8    | 하수용   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 채평주 | 5    | 조성래   | 피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                            |                                               |                                               | 최근 2회전 성적 |      |                                               |                                               |                                               | 최근 1회전 성적 |      |                                              |                                               |                                            | 금회성적                                          |                                               |
|-------|-----------|------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                        | 2일차                                           | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                           | 3일차                                        | 1일차                                           | 2일차                                           |
| ① 이흥주 | 부         | 0919 | 선발<br>5-3 <span style="color:red">선</span> | 선발<br>1-2 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>4-3 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 1017 | 선발<br>4-7                                     | 선발<br>4-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>3-1 <span style="color:red">선</span>    | 광         | 1107 | 선발<br>1-1 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>2-4                                     | 선결<br>5-6                                  | 선발<br>6-3 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>5-2 <span style="color:purple">마</span> |
| ② 남태희 | 부         | 0905 | 선발<br>4-7                                  | 선발<br>1-5                                     | 선발<br>1-4                                     | 창         | 1107 | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>6-5                                     | 선발<br>2-5                                     | 광         | 1114 | 선발<br>1-5                                    | 선발<br>1-5                                     | 선발<br>1-2 <span style="color:red">선</span> | 선발<br>2-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>4-7                                     |
| ③ 최대용 | 광         | 0523 | 선발<br>2-4                                  | 선발<br>1-7                                     | 선발<br>2-6                                     | 광         | 0530 | 후 보                                           | 후 보                                           | 선발<br>3-2 <span style="color:purple">마</span> | 부         | 0606 | 선발<br>1-1 <span style="color:green">젓</span> | 선발<br>3-2 <span style="color:purple">마</span> | 선결<br>4-7                                  | 선발<br>5-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>1-3 <span style="color:blue">추</span>   |
| ④ 고재성 | 창         | 0926 | 선발<br>3-3 <span style="color:red">선</span> | 선발<br>5-6                                     | 선발<br>6-3 <span style="color:red">선</span>    | 광         | 1017 | 선발<br>5-3 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>1-3 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>2-4                                     | 광         | 1107 | 선발<br>1-7                                    | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>1-3 <span style="color:red">선</span> | 선발<br>2-7                                     | 선발<br>2-6                                     |
| ⑤ 유주현 | 광         | 1024 | 선발<br>5-7                                  | 선발<br>2-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>2-3 <span style="color:purple">마</span> | 광         | 1107 | 선발<br>4-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>1-4                                     | 선발<br>4-4                                     | 부         | 1114 | 선발<br>4-3 <span style="color:red">선</span>   | 선발<br>5-4                                     | 선발<br>5-5                                  | 선발<br>5-7                                     | 선발<br>1-2 <span style="color:purple">마</span> |
| ⑥ 허은희 | 부         | 0919 | 선발<br>4-7                                  | 선발<br>2-6                                     | 선발<br>5-4                                     | 광         | 1010 | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>3-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>1-4                                     | 창         | 1107 | 선발<br>4-7                                    | 선발<br>1-7                                     | 선발<br>4-6                                  | 선발<br>5-5                                     | 선발<br>3-3 <span style="color:purple">마</span> |
| ⑦ 채평주 | 창         | 1004 | 선발<br>2-5                                  | 선발<br>1-5                                     |                                               | 부         | 1017 | 선발<br>2-6                                     | 선발<br>4-5                                     | 선발<br>1-3 <span style="color:purple">마</span> | 창         | 1107 | 선발<br>2-5                                    | 선발<br>3-4                                     | 선발<br>3-5                                  | 후 보                                           | 후 보                                           |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이흥주        | 남태희 | 최대용 | 고재성 | 유주현 | 허은희 | 채평주 | 이흥주           | 남태희 | 최대용 | 고재성 | 유주현 | 허은희 | 채평주 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이흥주 |            | 0/1 | 2/8 | 2/3 | 1/3 | 3/4 | 1/2 |               | 0/1 | 0/8 | 0/3 | 0/3 | 0/4 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ② 남태희 | 1/1        |     | 0/0 | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 0/1 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 최대용 | 6/8        | 0/0 |     | 1/1 | 6/6 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/6 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| ④ 고재성 | 1/3        | 0/1 | 0/1 |     | 0/2 | 3/4 | 1/1 |               |     |     |     | 0/2 | 0/4 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑤ 유주현 | 2/3        | 0/0 | 0/6 | 2/2 |     | 1/3 | 2/3 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/3 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ⑥ 허은희 | 1/4        | 0/1 | 1/1 | 1/4 | 2/3 |     | 4/5 |               |     |     |     |     |     | 0/5 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| ⑦ 채평주 | 1/2        | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/3 | 1/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4  | 0  | 46       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |           |            |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|-----------|------------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓히기       | 추입         | 마크        | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 안효운<br>8기 49세      | 3.86     | 11"82      | 인천   | 67<br>(67) | 82<br>(82)  | 85<br>(85) | 33/39<br>(33/39) | 0<br>(0) | 8<br>(8)  | 23<br>(23) | 2<br>(2)  | B1   | A3 | 91.00        | 92.38 | 203/557          |
| ② 박성순<br>8기 47세      | 3.92     | 11"93      | 청평   | 54<br>(54) | 66<br>(66)  | 83<br>(83) | 34/41<br>(34/41) | 2<br>(2) | 5<br>(5)  | 21<br>(21) | 6<br>(6)  | B1   | A2 | 92.87        | 91.77 | 229/557          |
| ③ 김석호<br>14기 44세     | 3.92     | 12"00      | 일산   | 5          | 36          | 68         | 30/44            | 0        | 1         | 4          | 25        | B1   | B2 | 86.74        | 87.80 | 373/557          |
| ④ 강형묵<br>21기 36세     | 3.92     | 12"06      | 신사   | 23         | 40          | 56         | 27/48            | 17       | 4         | 3          | 3         | B1   | B2 | 87.05        | 89.65 | 296/557          |
| ⑤ 노태경<br>13기 42세     | 3.92     | 12"26      | 동광주  | 3<br>(11)  | 21<br>(56)  | 38<br>(67) | 13/34<br>(6/9)   | 3<br>(3) | 0<br>(0)  | 0<br>(0)   | 10<br>(3) | B1   | A3 | 90.24        | 87.99 | 357/557          |
| ⑥ 장인석<br>11기 50세     | 3.92     | 11"49      | 충남계룡 | 26<br>(42) | 40<br>(75)  | 50<br>(75) | 29/58<br>(9/12)  | 6<br>(2) | 13<br>(5) | 6<br>(2)   | 4<br>(0)  | B1   | A3 | 89.34        | 91.39 | 241/557          |
| ⑦ 전영조<br>20기 38세     | 3.92     | 11"64      | 부산   | 4<br>(13)  | 13<br>(40)  | 27<br>(67) | 12/45<br>(10/15) | 0<br>(0) | 0<br>(0)  | 3<br>(2)   | 9<br>(8)  | B1   | A3 | 87.03        | 88.48 | 339/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 안효운 | 6    | 고요한   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 박성순 | 3    | 이우정   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                     |
| ③ 김석호 | 7    | 오진우   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ④ 강형묵 | 3    | 송현희   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                 |
| ⑤ 노태경 | 2    | 최병길   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ⑥ 장인석 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ⑦ 전영조 | 4    | 박진홍   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 안효운 | 광         | 1024 | 선발<br>3-2 추 | 선발<br>2-2 젓 | 선결<br>5-1 추 | 창         | 1107 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>4-1 추 | 선결<br>6-1 젓 | 광         | 1114 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>1-1 젓 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>2-2 마 |
| ② 박성순 | 부         | 1031 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 추 | 선결<br>4-3 마 | 부         | 1114 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-3 마 | 선결<br>4-5   | 광         | 1121 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-1 추 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>1-1 선 |
| ③ 김석호 | 부         | 1017 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-4   | 부         | 1031 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>5-3 마 | 광         | 1107 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-3 마 |
| ④ 강형묵 | 부         | 1031 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>6-3 젓 | 선결<br>4-6   | 광         | 1107 | 선발<br>5-3 선 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>1-1 추 | 광         | 1121 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>3-1 선 | 선결<br>5-6   | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>6-2 마 |
| ⑤ 노태경 | 부         | 1031 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>4-4   | 부         | 1114 | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-2 선 | 광         | 1121 | 선발<br>3-3 선 | 선발<br>5-4   | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>3-6   |
| ⑥ 장인석 | 부         | 0919 | 선발<br>4-2 젓 | 선발<br>2-1 선 | 선발<br>1-2 선 | 창         | 1010 | 선발<br>3-2 젓 | 선발<br>5-1 젓 | 선결<br>6-4   | 광         | 1031 | 선발<br>4-1 추 | 선준<br>4-4   | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>3-1 선 | 선발<br>5-1 선 |
| ⑦ 전영조 | 부         | 1031 | 선발<br>1-4   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-2 마 | 광         | 1114 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>3-3 마 | 광         | 1121 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>2-1 젓 | 선발<br>4-1 젓 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 안효운        | 박성순 | 김석호 | 강형묵 | 노태경 | 장인석 | 전영조 | 안효운           | 박성순 | 김석호 | 강형묵 | 노태경 | 장인석 | 전영조 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 안효운 |            | 0/4 | 1/2 | 2/2 | 0/1 | 0/0 | 2/3 |               | 1/4 | 0/2 | 1/2 | 0/1 | 0/0 | 0/3 | 0        | 15 | 10 | 25       |
| ② 박성순 | 4/4        |     | 3/3 | 4/4 | 4/4 | 2/2 | 1/1 |               |     | 1/3 | 1/4 | 1/4 | 1/2 | 0/1 | 10       | 14 | 0  | 26       |
| ③ 김석호 | 1/2        | 0/3 |     | 1/5 | 0/1 | 0/1 | 1/3 |               |     |     | 1/5 | 0/1 | 0/1 | 2/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 강형묵 | 0/2        | 0/4 | 4/5 |     | 0/1 | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/2 | 0        | 5  | 10 | 35       |
| ⑤ 노태경 | 1/1        | 0/4 | 1/1 | 1/1 |     | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 12       | 5  | 0  | 33       |
| ⑥ 장인석 | 0/0        | 0/2 | 1/1 | 0/0 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 13       | 8  | 0  | 29       |
| ⑦ 전영조 | 1/3        | 0/1 | 2/3 | 1/2 | 0/1 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 0  | 5  | 41       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 정찬건<br>7기 48세      | 3.92     | 11"94      | 의정부  | 0      | 3           | 7        | 2/30            | 0    | 0   | 0  | 2  | B3   | B3 | 85.16        | 80.10 | 557/557          |
| ② 김우병<br>3기 53세      | 3.92     | 12"20      | 일산   | 12     | 20          | 42       | 21/50           | 8    | 2   | 6  | 5  | B2   | B1 | 85.52        | 86.44 | 425/557          |
| ③ 김경태<br>5기 54세      | 3.92     | 11"94      | 진주   | 4      | 27          | 61       | 34/56           | 0    | 0   | 8  | 26 | B2   | B2 | 86.18        | 85.05 | 454/557          |
| ④ 김태오<br>12기 43세     | 3.92     | 11"87      | 창원의창 | 0      | 3           | 9        | 3/32            | 0    | 0   | 0  | 3  | B3   | B3 | 83.57        | 82.12 | 533/557          |
| ⑤ 김상근<br>13기 45세     | 3.92     | 12"02      | 경남진해 | 9      | 32          | 41       | 23/56           | 11   | 1   | 3  | 8  | B1   | B2 | 84.82        | 87.88 | 367/557          |
| ⑥ 여동환<br>11기 49세     | 3.92     | 11"78      | 창원B  | 12     | 36          | 45       | 19/42           | 9    | 4   | 4  | 2  | B3   | B2 | 87.26        | 83.46 | 489/557          |
| ⑦ 이동기<br>5기 50세      | 3.92     | 11"79      | 팔당   | 0      | 4           | 9        | 5/53            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 82.85        | 82.33 | 524/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| ① 정찬건 | 5    | 오진우   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.               |
| ② 김우병 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 오르막 인터벌을 주로했으며 웨이트 트레이닝과 로라훈련을 겸했습니다                     |
| ③ 김경태 | 6    | 조봉철   | 지난 주는 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌훈련을 하였고, 이번 주는 회전력 훈련과 스타트 훈련을 병행하였습니다. |
| ④ 김태오 | 3    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다                |
| ⑤ 김상근 | 6    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.               |
| ⑥ 여동환 | 2    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.         |
| ⑦ 이동기 | 4    | 개인    | 도로에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 몸 상태는 양호함                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |           | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-----------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 정찬건 | 부         | 1031 | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7 | 광         | 1107 | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-7   | 선발<br>3-7   | 광         | 1121 | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-6   | 선발<br>5-6   |
| ② 김우병 | 광         | 1010 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-6   | 선결<br>5-6 | 창         | 1024 | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-4   | 선발<br>5-6   | 창         | 1107 | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>4-3 선 | 선발<br>3-3 젓 | 선발<br>2-6   | 선발<br>5-4   |
| ③ 김경태 | 광         | 0926 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-5 | 창         | 1010 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-5   | 광         | 1107 | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>5-3 추 |
| ④ 김태오 | 광         | 0919 | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-7   | 결 장       | 부         | 1114 | 선발<br>6-5   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-4   | 광         | 1121 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-4   |
| ⑤ 김상근 | 부         | 1031 | 후 보         | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>5-5 | 광         | 1107 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>3-2 마 | 선결<br>5-5   | 부         | 1121 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>2-1 추 |
| ⑥ 여동환 | 부         | 1031 | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-4   | 선발<br>6-7 | 광         | 1107 | 선발<br>5-5   | 선발<br>2-7   | 선발<br>3-3 마 | 광         | 1121 | 선발<br>5-7   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-3 젓 | 선발<br>1-4   | 선발<br>3-1 젓 |
| ⑦ 이동기 | 창         | 1004 | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-2 추 |           | 부         | 1017 | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-7   | 선발<br>6-5   | 광         | 1107 | 선발<br>5-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-5   | 선발<br>6-7   | 선발<br>6-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 정찬건        | 김우병 | 김경태 | 김태오 | 김상근 | 여동환 | 이동기 | 정찬건           | 김우병 | 김경태 | 김태오 | 김상근 | 여동환 | 이동기 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정찬건 |            | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 1/3 |               | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 0/3 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ② 김우병 | 2/2        |     | 1/6 | 2/2 | 0/0 | 0/2 | 1/1 |               |     | 1/6 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ③ 김경태 | 0/0        | 5/6 |     | 2/2 | 1/3 | 0/0 | 6/6 |               |     |     | 0/2 | 1/3 | 0/0 | 0/6 | 18       | 0  | 0  | 32       |
| ④ 김태오 | 0/0        | 0/2 | 0/2 |     | 0/0 | 0/2 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 김상근 | 1/1        | 0/0 | 2/3 | 0/0 |     | 0/0 | 2/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 20       | 0  | 4  | 26       |
| ⑥ 여동환 | 3/3        | 2/2 | 0/0 | 2/2 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 5        | 5  | 0  | 40       |
| ⑦ 이동기 | 2/3        | 0/1 | 0/6 | 0/1 | 1/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김치권<br>8기 46세      | 3.92     | 12"18      | 경남진해 | 10     | 32          | 63       | 39/62           | 11   | 2   | 6  | 20 | B2   | B2 | 88.05        | 84.29 | 469/557          |
| ② 임형윤<br>7기 51세      | 3.92     | 12"06      | 광주   | 0      | 0           | 10       | 5/50            | 0    | 0   | 1  | 4  | B3   | B3 | 83.18        | 83.02 | 503/557          |
| ③ 윤건호<br>16기 41세     | 3.92     | 11"90      | 서울A  | 0      | 4           | 6        | 3/53            | 0    | 0   | 1  | 2  | B3   | B3 | 84.55        | 82.30 | 528/557          |
| ④ 김광진<br>7기 49세      | 3.92     | 12"04      | 광주   | 12     | 33          | 49       | 25/51           | 4    | 0   | 5  | 16 | B2   | B1 | 85.74        | 86.74 | 412/557          |
| ⑤ 곽충원<br>13기 48세     | 3.92     | 11"60      | 창원의창 | 0      | 8           | 62       | 8/13            | 0    | 0   | 0  | 8  | B2   | B1 | 87.32        | 84.73 | 460/557          |
| ⑥ 권용재<br>9기 53세      | 3.92     | 12"03      | 팔당   | 0      | 0           | 8        | 4/48            | 0    | 0   | 1  | 3  | B3   | B3 | 83.72        | 83.27 | 495/557          |
| ⑦ 조영일<br>10기 46세     | 3.92     | 12"22      | 대전   | 11     | 23          | 25       | 11/44           | 7    | 0   | 3  | 1  | B2   | B2 | 88.24        | 86.11 | 430/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 김치권 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |
| ② 임형윤 | 4    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |
| ③ 윤건호 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ④ 김광진 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막훈련을 하였으며 웨이트트레이닝을 하였습니다                            |
| ⑤ 곽충원 | 2    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                    |
| ⑥ 권용재 | 3    | 허남    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ⑦ 조영일 | 6    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트위주로 훈련을 하였습니다.  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |           |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-----------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차       | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 김치권 | 창         | 1024 | 선발<br>1-4   | 선발<br>4-4 | 선발<br>3-2 마 | 광         | 1031 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-5   | 부         | 1121 | 후 보         | 선발<br>6-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>6-4   |
| ② 임형윤 | 부         | 0919 | 선발<br>4-6   | 선발<br>3-5 | 선발<br>4-5   | 부         | 1004 | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-3 마 |             | 부         | 1031 | 선발<br>5낙차   | 선발<br>5-6   | 선발<br>5-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-4   |
| ③ 윤건호 | 광         | 1010 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-5 | 선발<br>1-6   | 창         | 1024 | 선발<br>1-7   | 선발<br>6-5   | 선발<br>2-4   | 부         | 1031 | 선발<br>2-5   | 선발<br>6-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>4-6   |
| ④ 김광진 | 부         | 1031 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-6 | 선발<br>1-1 선 | 창         | 1107 | 선발<br>6-4   | 선발<br>2-3 선 | 선발<br>1-2 마 | 광         | 1121 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-5   | 선발<br>6-2 마 | 선발<br>4-4   |
| ⑤ 곽충원 | 창         | 0912 | 선발<br>2-7   | 결 장       | 결 장         | 광         | 1114 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 1121 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>2-3 마 |
| ⑥ 권용재 | 광         | 1024 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-4 | 선발<br>2-4   | 창         | 1107 | 선발<br>5낙차   | 선발<br>4-5   | 선발<br>2-7   | 광         | 1121 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-4   | 선발<br>6-7   |
| ⑦ 조영일 | 광         | 1024 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-5 | 선발<br>1-2 선 | 창         | 1107 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>1-2 선 | 선발<br>4-4   | 부         | 1121 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>6-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>1-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김치권        | 임형윤 | 윤건호 | 김광진 | 곽충원 | 권용재 | 조영일 | 김치권           | 임형윤 | 윤건호 | 김광진 | 곽충원 | 권용재 | 조영일 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김치권 |            | 5/5 | 4/7 | 3/5 | 1/2 | 4/4 | 1/1 |               | 0/5 | 1/7 | 0/5 | 0/2 | 1/4 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ② 임형윤 | 0/5        |     | 2/2 | 0/0 | 0/2 | 2/5 | 1/1 |               |     | 0/2 | 0/0 | 1/2 | 0/5 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 윤건호 | 3/7        | 0/2 |     | 1/3 | 0/2 | 2/3 | 1/2 |               |     |     | 0/3 | 0/2 | 0/3 | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 김광진 | 2/5        | 0/0 | 2/3 |     | 3/6 | 4/4 | 1/5 |               |     |     |     | 2/6 | 0/4 | 1/5 | 9        | 5  | 5  | 31       |
| ⑤ 곽충원 | 1/2        | 1/2 | 2/2 | 3/6 |     | 2/2 | 2/3 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/3 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 권용재 | 0/4        | 3/5 | 1/3 | 0/4 | 0/2 |     | 2/5 |               |     |     |     |     |     | 0/5 | 0        | 5  | 5  | 40       |
| ⑦ 조영일 | 0/1        | 0/1 | 1/2 | 4/5 | 1/3 | 3/5 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20       | 0  | 0  | 30       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                  | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 김민욱<br>11기 47세     | 3.92     | 11"37      | 수성   | 11<br>(0) | 29<br>(5)   | 42<br>(5)  | 23/55<br>(1/21)  | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 8<br>(0)  | 14<br>(1) | A3   | B1 | 86.42        | 86.52 | 421/557          |
| ② 양진우<br>20기 39세     | 3.92     | 11"24      | 동서울  | 35        | 53          | 68         | 27/40            | 2        | 6        | 8         | 11        | A2   | A1 | 94.70        | 93.36 | 170/557          |
| ③ 김연호<br>19기 36세     | 3.92     | 11"45      | 미원   | 4         | 15          | 26         | 7/27             | 0        | 0        | 4         | 3         | A3   | A3 | 91.58        | 89.16 | 316/557          |
| ④ 유성철<br>18기 40세     | 3.93     | 11"14      | 진주   | 6<br>(14) | 12<br>(29)  | 24<br>(48) | 12/51<br>(10/21) | 3<br>(3) | 1<br>(1) | 4<br>(3)  | 4<br>(3)  | A1   | S3 | 95.70        | 93.91 | 149/557          |
| ⑤ 김광오<br>27기 30세     | 3.93     | 11"44      | 창원상남 | 40        | 60          | 73         | 38/52            | 16       | 8        | 9         | 5         | A1   | A1 | 96.80        | 96.26 | 82/557           |
| ⑥ 조창인<br>9기 49세      | 3.92     | 11"26      | 동광주  | 27<br>(0) | 40<br>(0)   | 47<br>(0)  | 26/55<br>(0/21)  | 1<br>(0) | 2<br>(0) | 14<br>(0) | 9<br>(0)  | A3   | B1 | 86.38        | 86.85 | 408/557          |
| ⑦ 김형모<br>14기 42세     | 3.92     | 11"25      | 수성   | 28        | 48          | 62         | 38/61            | 8        | 6        | 12        | 12        | A1   | A2 | 95.01        | 95.58 | 99/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| ① 김민욱 | 5    | 이수원   | 도로에서 근지구력 훈련과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.              |
| ② 양진우 | 5    | 임재연   | 피스타에서 짧은 순발력 훈련과 한바퀴 자력훈련을 하였습니다.                                 |
| ③ 김연호 | 2    | 개인    | 도로에서 장거리 지구력 훈련 및 200m 인터벌 훈련을 하였습니다.                             |
| ④ 유성철 | 5    | 김경태   | 지난주는 근력향상을 위해서 500m훈련을 하였고,이번주는 스피드 향상을 위해서 200m, 300m 훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 김광오 | 2    | 김호준   | 연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 짧은 대쉬훈련을 하였습니다.                             |
| ⑥ 조창인 | 5    | 최병길   | 도로에서 순발력 강화 위주로 스타트 훈련을 하였습니다.                                    |
| ⑦ 김형모 | 7    | 임채빈   | 피스타에서 순발력 향상을위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 향상을 위해 등판훈련을 하였습니다.         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| ① 김민욱 | 광         | 0919 | 우수<br>11-7  | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-7  | 창         | 1017 | 우수<br>6-5    | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-7    | 부         | 1107 | 우수<br>2-6   | 우수<br>3-7    | 우수<br>1-6    | 우수<br>2-4   | 우수<br>6-7   |
| ② 양진우 | 광         | 1031 | 우수<br>7-4   | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-6   | 광         | 1107 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>12-1 추 | 우수<br>7-1 젓  | 광         | 1121 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>8-3 마  | 우결<br>12-7   | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-4   |
| ③ 김연호 | 광         | 0411 | 후 보         | 우수<br>9-7   | 우수<br>9-2 추 | 광         | 0418 | 우수<br>8-6    | 우수<br>8-3 마  | 우수<br>10-2 추 | 창         | 1121 | 우수<br>5-7   | 우수<br>5-7    | 우수<br>2-7    | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-6   |
| ④ 유성철 | 광         | 0905 | 우수<br>7-3 선 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-3 선 | 광         | 1010 | 우수<br>9-2 마  | 우수<br>6-5    | 우수<br>9일격    | 광         | 1107 | 우수<br>8-5   | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>10-1 젓 | 우수<br>3-4   | 우수<br>5-1 추 |
| ⑤ 김광오 | 광         | 0926 | 우수<br>7-2 선 | 우준<br>12-6  | 결 장         | 창         | 1114 | 우수<br>1-1 추  | 우수<br>6-1 선  | 우결<br>6-3 선  | 광         | 1121 | 우수<br>12-4  | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>6-3 마 |
| ⑥ 조창인 | 광         | 0829 | 우수<br>12-7  | 우수<br>12-5  | 우수<br>9-7   | 부         | 0926 | 우수<br>3-7    | 우수<br>6-7    | 우수<br>3-5    | 광         | 1024 | 우수<br>9-6   | 우수<br>8-5    | 우수<br>8-7    | 우수<br>4-7   | 우수<br>5-5   |
| ⑦ 김형모 | 광         | 1010 | 우수<br>7-1 선 | 우수<br>9-1 젓 | 우결<br>12-4  | 광         | 1031 | 우수<br>10-4   | 우수<br>7-5    | 우수<br>9-2 마  | 부         | 1107 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>2-2 선  | 우수<br>3-1 선  | 후 보         | 우수<br>3-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김민욱        | 양진우 | 김연호 | 유성철 | 김광오 | 조창인 | 김형모 | 김민욱           | 양진우 | 김연호 | 유성철 | 김광오 | 조창인 | 김형모 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김민욱 |            | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/0 |               | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 2/3 | 0/0 | 10       | 5  | 0  | 35       |
| ② 양진우 | 1/1        |     | 4/4 | 1/2 | 3/8 | 1/1 | 4/6 |               |     | 1/4 | 1/2 | 5/8 | 0/1 | 0/6 | 0        | 10 | 5  | 35       |
| ③ 김연호 | 1/1        | 0/4 |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/4 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 26       | 5  | 8  | 11       |
| ④ 유성철 | 0/0        | 1/2 | 0/0 |     | 3/4 | 0/0 | 1/1 |               |     |     |     | 1/4 | 0/0 | 0/1 | 5        | 4  | 10 | 31       |
| ⑤ 김광오 | 0/0        | 5/8 | 1/1 | 1/4 |     | 0/0 | 3/4 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/4 | 4        | 5  | 4  | 37       |
| ⑥ 조창인 | 3/3        | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     | 0/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 김형모 | 0/0        | 2/6 | 3/4 | 0/1 | 1/4 | 2/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 0  | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행        | 젓히기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 성정환<br>21기 37세     | 3.92     | 11"30      | 창원상남 | 4          | 25          | 46         | 24/52            | 0         | 0        | 5         | 19        | A1   | A2 | 90.88        | 93.66 | 158/557          |
| ② 주정원<br>29기 27세     | 3.93     | 11"51      | 신사   | 38         | 66          | 79         | 42/53            | 27        | 9        | 1         | 5         | A1   | A2 | 94.54        | 95.32 | 108/557          |
| ③ 임세윤<br>11기 44세     | 3.92     | 11"37      | 전주   | 17<br>(0)  | 34<br>(0)   | 48<br>(0)  | 28/58<br>(0/21)  | 0<br>(0)  | 1<br>(0) | 14<br>(0) | 13<br>(0) | A3   | B1 | 87.31        | 86.97 | 404/557          |
| ④ 김호준<br>25기 30세     | 3.92     | 11"52      | 창원상남 | 9          | 20          | 36         | 16/45            | 0         | 0        | 7         | 9         | A3   | A2 | 91.24        | 90.24 | 275/557          |
| ⑤ 최부건<br>10기 47세     | 3.92     | 11"46      | 광주   | 33<br>(0)  | 47<br>(0)   | 59<br>(10) | 34/58<br>(2/21)  | 11<br>(0) | 3<br>(0) | 13<br>(0) | 7<br>(2)  | A3   | B1 | 90.88        | 89.96 | 284/557          |
| ⑥ 김태현<br>25기 30세     | 3.93     | 11"58      | 경남진해 | 9          | 22          | 44         | 14/32            | 4         | 4        | 1         | 5         | A2   | A2 | 90.49        | 90.98 | 253/557          |
| ⑦ 이명현<br>16기 41세     | 3.93     | 11"49      | 북광주  | 13<br>(30) | 30<br>(61)  | 38<br>(70) | 20/53<br>(16/23) | 7<br>(6)  | 2<br>(2) | 6<br>(5)  | 5<br>(3)  | A1   | S3 | 99.28        | 96.78 | 71/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                        |
|-------|------|-------|---------------------------------------------|
| ① 성정환 | 4    | 김주동   | 피스타에서 회전력 보강 및 컨디션 조절 위주로 훈련하였습니다.          |
| ② 주정원 | 4    | 권순우   | 피스타에서 짧은 댕쉬훈련을 하였으며, 보강훈련으로 웨이트를 하였습니다.     |
| ③ 임세윤 | 2    | 박정욱   | 피스타에서 스타트 훈련 및 순발력 훈련을 집중적으로 하였습니다.         |
| ④ 김호준 | 5    | 김광오   | 피스타에서 댕쉬훈련과 순발력 훈련을 하였습니다.                  |
| ⑤ 최부건 | 7    | 개인    | 도로에서 내리막 인터벌 훈련 및 평지 스타트 훈련을 하였습니다.         |
| ⑥ 김태현 | 3    | 김태한   | 최근 잦은 출전으로 인해 컨디션 관리에 중점을 두었습니다.            |
| ⑦ 이명현 | 6    | 개인    | 연속출전으로 인해 도로에서 200m 인터벌과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| ① 성정환 | 광         | 1107 | 우수<br>8-6   | 우수<br>12-5  | 우수<br>8-1 추 | 창         | 1114 | 우수<br>2-3 마  | 우수<br>4-2 추 | 우수<br>5-3 마 | 광         | 1121 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>11-2 마 | 우결<br>12-6   | 후 보         | 우수<br>1-4   |
| ② 주정원 | 부         | 1010 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>5-3 선 | 광         | 1017 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-1 젓 | 광         | 1121 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>11-1 선 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-2 젓 |
| ③ 임세윤 | 부         | 1004 | 우수<br>5-7   | 우수<br>7-7   |             | 광         | 1024 | 우수<br>12-7   | 우수<br>9-6   | 우수<br>8-5   | 광         | 1121 | 우수<br>8-6    | 우수<br>12-7   | 우수<br>7-5    | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-7   |
| ④ 김호준 | 부         | 0829 | 우수<br>1-4   | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>3-7   | 광         | 0905 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>9-6   | 우수<br>8-6   | 창         | 1004 | 우수<br>8-5    | 우수<br>7-4    |              | 우수<br>4-4   | 우수<br>5-6   |
| ⑤ 최부건 | 광         | 0919 | 우수<br>7-4   | 우수<br>7-5   | 우수<br>9-3 마 | 창         | 1017 | 우수<br>2-6    | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>4-6   | 광         | 1114 | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-6   | 우수<br>11-5   | 우수<br>1-6   | 우수<br>6-5   |
| ⑥ 김태현 | 창         | 1031 | 우수<br>1-6   | 우수<br>2-4   | 우수<br>5-3 젓 | 광         | 1107 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>10-6  | 우수<br>9-6   | 광         | 1114 | 우수<br>8-2 선  | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>9-6    | 우수<br>5-4   | 우수<br>5-7   |
| ⑦ 이명현 | 창         | 1004 | 우수<br>7-2 마 | 우결<br>8-2 젓 |             | 광         | 1031 | 우수<br>8-1 추  | 우준<br>11-4  | 우수<br>10-4  | 창         | 1121 | 우수<br>6-2 선  | 우수<br>2-2 추  | 우결<br>6-4    | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>1-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 성정환        | 주정원 | 임세윤 | 김호준 | 최부건 | 김태현 | 이명현 | 성정환           | 주정원 | 임세윤 | 김호준 | 최부건 | 김태현 | 이명현 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 성정환 |            | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/2 | 0/1 |               | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 1/1 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ② 주정원 | 2/2        |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 12       | 13 | 0  | 25       |
| ③ 임세윤 | 0/0        | 0/0 |     | 0/2 | 1/7 | 0/0 | 0/3 |               |     |     | 0/2 | 1/7 | 0/0 | 0/3 | 0        | 10 | 5  | 35       |
| ④ 김호준 | 0/0        | 0/0 | 2/2 |     | 1/2 | 0/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 0/0 | 8        | 0  | 0  | 42       |
| ⑤ 최부건 | 0/1        | 0/0 | 6/7 | 1/2 |     | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 14       | 4  | 0  | 32       |
| ⑥ 김태현 | 1/2        | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 2/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| ⑦ 이명현 | 1/1        | 0/0 | 3/3 | 0/0 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 10 | 0  | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|-----------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |          |             |           |                 | 선행        | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 박준성<br>23기 38세     | 3.92     | 11"18      | 세종   | 30       | 58          | 63        | 36/57           | 14        | 20       | 1        | 1        | A2   | A2 | 94.18        | 93.59 | 161/557          |
| ② 장지웅<br>26기 33세     | 3.92     | 11"96      | 서울한남 | 4        | 12          | 24        | 12/50           | 9         | 1        | 0        | 2        | A3   | A2 | 89.81        | 87.85 | 371/557          |
| ③ 손주영<br>20기 40세     | 3.92     | 11"33      | 구미   | 9<br>(0) | 30<br>(0)   | 46<br>(5) | 25/54<br>(1/21) | 14<br>(0) | 4<br>(0) | 2<br>(0) | 5<br>(1) | A3   | B2 | 88.90        | 87.94 | 362/557          |
| ④ 박종태<br>26기 30세     | 3.92     | 11"34      | 김포   | 16       | 25          | 42        | 23/55           | 6         | 2        | 7        | 8        | A2   | A2 | 94.11        | 93.49 | 163/557          |
| ⑤ 오테걸<br>17기 40세     | 3.92     | 11"47      | 부산   | 0        | 13          | 16        | 5/31            | 1         | 0        | 2        | 2        | A2   | A2 | 91.48        | 90.87 | 259/557          |
| ⑥ 강동규<br>26기 31세     | 3.93     | 11"31      | 김해B  | 40       | 68          | 76        | 19/25           | 6         | 9        | 3        | 1        | A1   | A1 | 95.83        | 95.63 | 97/557           |
| ⑦ 권정국<br>7기 49세      | 3.92     | 11"33      | 대전학하 | 4        | 9           | 16        | 9/55            | 5         | 0        | 1        | 3        | A3   | A3 | 89.97        | 88.40 | 343/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                        |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------|
| ① 박준성 | 8    | 김범수   | 피스타에서 500m 훈련과 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |
| ② 장지웅 | 3    | 윤우신   | 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크로 보강훈련을 하였습니다.              |
| ③ 손주영 | 3    | 개인    | 도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.         |
| ④ 박종태 | 7    | 신동인   | 도로에서 긴거리 고기어 등판훈련으로 선행력을 보강하였으며, 피스타에서 단스피드 훈련을 하였습니다.      |
| ⑤ 오테걸 | 7    | 이상엽   | 피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 도로에서 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행하였습니다. |
| ⑥ 강동규 | 3    | 공태욱   | 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                     |
| ⑦ 권정국 | 7    | 이동근   | 도로에서 평지 긴거리 훈련과 내리막 훈련을 병행하여 지구력과 스피드를 보강하였습니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                      | 2일차                      |
| ① 박준성 | 광         | 0926 | 우수<br>10-4               | 우수<br>8-4                | 우수<br>9-1 <span>젓</span> | 부         | 1024 | 우수<br>5-4                 | 우수<br>4-2 <span>젓</span> | 우수<br>6-1 <span>젓</span> | 광         | 1031 | 우수<br>11-7                | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>9-6                 | 우수<br>5-3 <span>젓</span> | 우수<br>2-3 <span>젓</span> |
| ② 장지웅 | 창         | 1031 | 우수<br>2-6                | 우수<br>6-7                | 우수<br>5-5                | 광         | 1114 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>6-7                | 우수<br>11-4               | 광         | 1121 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>11-7                | 우수<br>10-6                | 우수<br>1-2 <span>젓</span> | 우수<br>2-7                |
| ③ 손주영 | 광         | 0919 | 우수<br>6-4                | 우수<br>7-7                | 우수<br>10-5               | 광         | 1017 | 우수<br>12-6                | 우수<br>12-6               | 우수<br>6-6                | 창         | 1114 | 우수<br>6-7                 | 우수<br>4-3 <span>마</span>  | 우수<br>1-7                 | 우수<br>5-7                | 우수<br>4-7                |
| ④ 박종태 | 부         | 0926 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>1-1 <span>선</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 광         | 1017 | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우수<br>12-7               | 우결<br>12-5               | 광         | 1031 | 우수<br>6-4                 | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>7-7                 | 우수<br>3-3 <span>추</span> | 우수<br>5-3 <span>마</span> |
| ⑤ 오테걸 | 광         | 0509 | 우수<br>7-5                | 우수<br>11-5               | 우수<br>10-5               | 부         | 0516 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>1-5                | 우수<br>3-2 <span>마</span> | 광         | 0530 | 우수<br>12-2 <span>추</span> | 우수<br>10-6                | 우수<br>8-5                 | 후 보                      | 후 보                      |
| ⑥ 강동규 | 부         | 1024 | 우수<br>3-2 <span>젓</span> | 우수<br>5-4                | 우결<br>4-7                | 창         | 1114 | 우수<br>5-3 <span>선</span>  | 우수<br>2-2 <span>마</span> | 우수<br>4-1 <span>젓</span> | 광         | 1121 | 우수<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>12-2 <span>젓</span> | 우결<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>3-5                | 우수<br>4-4                |
| ⑦ 권정국 | 부         | 0926 | 우수<br>4-4                | 우수<br>1-3 <span>마</span> | 우수<br>4-7                | 부         | 1010 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>3-6                | 우수<br>5-7                | 광         | 1107 | 우수<br>11-5                | 우수<br>6-5                 | 우수<br>10-6                | 후 보                      | 우수<br>5-4                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박준성        | 장지웅 | 손주영 | 박종태 | 오테걸 | 강동규 | 권정국 | 박준성           | 장지웅 | 손주영 | 박종태 | 오테걸 | 강동규 | 권정국 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박준성 |            | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 1/1 |               | 0/1 | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| ② 장지웅 | 0/1        |     | 1/1 | 1/2 | 0/0 | 0/2 | 1/2 |               |     | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/2 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ③ 손주영 | 0/1        | 0/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ④ 박종태 | 0/2        | 1/2 | 0/1 |     | 0/1 | 1/2 | 2/4 |               |     |     |     | 0/1 | 1/2 | 1/4 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| ⑤ 오테걸 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 8        | 15 | 0  | 27       |
| ⑥ 강동규 | 0/0        | 2/2 | 1/1 | 1/2 | 0/0 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 5  | 8  | 37       |
| ⑦ 권정국 | 0/1        | 1/2 | 0/0 | 2/4 | 2/3 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 류근철<br>21기 36세     | 3.93     | 11"72      | 충남계룡 | 2      | 16          | 31       | 16/51           | 9    | 1   | 3  | 3  | A2   | A2 | 90.21        | 90.91 | 256/557          |
| ② 최민호<br>17기 40세     | 3.92     | 11"27      | 세종   | 5      | 27          | 36       | 20/56           | 0    | 2   | 1  | 17 | A3   | A2 | 91.76        | 89.76 | 295/557          |
| ③ 유경원<br>16기 39세     | 3.92     | 11"04      | 월평   | 17     | 38          | 65       | 39/60           | 0    | 4   | 15 | 20 | A1   | A2 | 94.08        | 95.63 | 97/557           |
| ④ 최병일<br>14기 44세     | 3.92     | 11"34      | 창원성산 | 28     | 47          | 66       | 35/53           | 9    | 5   | 12 | 9  | A1   | A1 | 93.86        | 93.82 | 152/557          |
| ⑤ 최용진<br>7기 48세      | 3.92     | 11"44      | 창원의창 | 4      | 9           | 30       | 16/54           | 0    | 3   | 5  | 8  | A3   | A2 | 91.67        | 90.02 | 283/557          |
| ⑥ 이기호<br>12기 43세     | 3.92     | 11"28      | 대전개인 | 9      | 39          | 61       | 34/56           | 0    | 3   | 15 | 16 | A1   | A2 | 92.91        | 94.81 | 123/557          |
| ⑦ 김다빈<br>26기 27세     | 3.92     | 11"04      | 동광주  | 0      | 2           | 17       | 8/48            | 1    | 0   | 1  | 6  | A3   | A3 | 90.14        | 88.46 | 340/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                    |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------|
| ① 류근철 | 7    | 박종현   | 지난주는 피스타에서 긴거리 선행 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절에 중점을 두어 훈련하였습니다. |
| ② 최민호 | 6    | 정태양   | 피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.            |
| ③ 유경원 | 8    | 고재필   | 도로에서 내리막 회전훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.                        |
| ④ 최병일 | 7    | 개인    | 피스타에서 실전 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.               |
| ⑤ 최용진 | 5    | 개인    | 피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.                |
| ⑥ 이기호 | 6    | 이홍주   | 피스타 에서 순발력 훈련 및 오토바이 훈련을 실시하였습니다.                       |
| ⑦ 김다빈 | 2    | 개인    | 도로에서 근지구력 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트를 하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                           |                           | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 1일차                      | 2일차                      |
| ① 류근철 | 광         | 0919 | 후 보                      | 우수<br>9-3 <span>선</span> | 우수<br>10-2 <span>선</span> | 창         | 1031 | 우수<br>5-4                 | 우수<br>1-3 <span>선</span> | 우수<br>2-5                | 광         | 1114 | 우수<br>10-7                | 우수<br>12-7                | 우수<br>11-2 <span>선</span> | 우수<br>6-6                | 우수<br>2-5                |
| ② 최민호 | 창         | 1017 | 우수<br>1-6                | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 우수<br>5-6                 | 광         | 1024 | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>6-6                | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 창         | 1114 | 우수<br>5-6                 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>3-7                | 우수<br>3-5                |
| ③ 유경원 | 창         | 1017 | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 우수<br>5-1 <span>추</span> | 우결<br>6-3 <span>추</span>  | 광         | 1024 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>9-4                | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 광         | 1031 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>8-4                 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>4-1 <span>젓</span> |
| ④ 최병일 | 부         | 1004 | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우결<br>8-5                |                           | 광         | 1031 | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우준<br>11-5               | 우수<br>11-7               | 부         | 1107 | 우수<br>3-3 <span>젓</span>  | 우수<br>5-2 <span>선</span>  | 우수<br>5-4                 | 우수<br>4-3 <span>마</span> | 우수<br>2-1 <span>젓</span> |
| ⑤ 최용진 | 광         | 0919 | 우수<br>6-5                | 우수<br>10-6               | 우수<br>11-3 <span>추</span> | 창         | 1017 | 우수<br>6-7                 | 우수<br>1-6                | 우수<br>3-3 <span>마</span> | 광         | 1114 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>7-6                 | 우수<br>2-3 <span>마</span> | 우수<br>3-6                |
| ⑥ 이기호 | 광         | 1010 | 후 보                      | 후 보                      | 우수<br>6-2 <span>추</span>  | 광         | 1017 | 우수<br>10-2 <span>추</span> | 우수<br>8-2 <span>추</span> | 우수<br>6-2 <span>젓</span> | 광         | 1107 | 우수<br>10-2 <span>마</span> | 우수<br>7-3 <span>젓</span>  | 우수<br>10-3 <span>추</span> | 우수<br>1-3 <span>추</span> | 우수<br>1-2 <span>마</span> |
| ⑦ 김다빈 | 부         | 0815 | 후 보                      | 우수<br>2-6                | 우수<br>5-6                 | 부         | 1107 | 우수<br>6-5                 | 우수<br>3-5                | 우수<br>5-3 <span>마</span> | 광         | 1121 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>8-7                 | 우수<br>9-4                 | 우수<br>5-6                | 우수<br>1-5                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 류근철        | 최민호 | 유경원 | 최병일 | 최용진 | 이기호 | 김다빈 | 류근철           | 최민호 | 유경원 | 최병일 | 최용진 | 이기호 | 김다빈 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 류근철 |            | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 1/2 | 3/7 | 4/4 |               | 0/0 | 2/3 | 1/2 | 0/2 | 1/7 | 0/4 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ② 최민호 | 0/0        |     | 2/3 | 0/2 | 5/5 | 1/1 | 2/3 |               |     | 1/3 | 1/2 | 1/5 | 0/1 | 0/3 | 5        | 4  | 4  | 37       |
| ③ 유경원 | 3/3        | 1/3 |     | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 3/5 |               |     |     | 0/1 | 1/3 | 0/0 | 0/5 | 8        | 9  | 0  | 33       |
| ④ 최병일 | 2/2        | 2/2 | 1/1 |     | 3/3 | 4/4 | 2/3 |               |     |     |     | 0/3 | 0/4 | 0/3 | 15       | 0  | 0  | 35       |
| ⑤ 최용진 | 1/2        | 0/5 | 2/3 | 0/3 |     | 1/3 | 4/5 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/5 | 5        | 13 | 5  | 27       |
| ⑥ 이기호 | 4/7        | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 2/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 18       | 5  | 4  | 23       |
| ⑦ 김다빈 | 0/4        | 1/3 | 2/5 | 1/3 | 1/5 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 8        | 13 | 0  | 29       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 장경동<br>16기 40세     | 3.92     | 11"22      | 신사   | 4      | 18          | 35       | 18/51           | 0    | 1   | 2  | 15 | A2   | A2 | 91.32        | 92.59 | 198/557          |
| ② 신동현<br>23기 35세     | 3.93     | 11"29      | 청주   | 31     | 52          | 69       | 37/54           | 6    | 5   | 16 | 10 | A1   | A1 | 95.00        | 95.52 | 100/557          |
| ③ 김우현<br>14기 43세     | 3.93     | 11"68      | 진주   | 19     | 31          | 46       | 22/48           | 9    | 4   | 3  | 6  | A3   | A1 | 93.36        | 89.41 | 305/557          |
| ④ 고요한<br>15기 44세     | 3.92     | 11"70      | 인천   | 9      | 27          | 42       | 23/55           | 9    | 5   | 4  | 5  | A3   | A2 | 91.31        | 89.48 | 303/557          |
| ⑤ 박진철<br>22기 38세     | 3.92     | 11"54      | 금정   | 17     | 51          | 77       | 36/47           | 4    | 3   | 13 | 16 | A1   | A1 | 92.58        | 95.69 | 94/557           |
| ⑥ 김주동<br>16기 38세     | 3.92     | 11"25      | 창원상남 | 10     | 24          | 42       | 21/50           | 0    | 0   | 5  | 16 | A3   | A1 | 92.43        | 90.32 | 271/557          |
| ⑦ 김주한<br>24기 30세     | 3.92     | 10"76      | 김해B  | 7      | 39          | 59       | 33/56           | 0    | 3   | 11 | 19 | A1   | A2 | 95.61        | 93.94 | 148/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| ① 장경동 | 2    | 정성훈   | 도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ② 신동현 |      | 이찬우   | 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.                                      |
| ③ 김우현 | 6    | 개인    | 도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.          |
| ④ 고요한 | 5    | 박민오   | 피스타에서 200m 뎡쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 훈련을 병행하였습니다.             |
| ⑤ 박진철 | 3    | 이진웅   | 연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두었고, 심폐기능 강화 훈련을 하였습니다.                 |
| ⑥ 김주동 | 2    | 남승우   | 피스타에서 긴거리와 짧은거리를 병행하여 인터벌 훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 김주한 | 10   | 김태범   | 피스타에서 333m, 500m 훈련과 웨이트를 병행하였습니다.                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |              |             |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| ① 장경동 | 창         | 1031 | 우수<br>2-1 젓 | 우수<br>3-3 마 | 우결<br>6-7   | 광         | 1107 | 우수<br>12-4   | 우수<br>11-5  | 우수<br>9-1 추 | 광         | 1121 | 우수<br>8-4    | 우수<br>6-6   | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-2 마 |
| ② 신동현 | 창         | 1031 | 우수<br>1-2 마 | 우수<br>6-4   | 우수<br>2-1 젓 | 광         | 1114 | 우수<br>10-1 추 | 우수<br>8-5   | 우결<br>12-5  | 광         | 1121 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>9-2 젓 | 우결<br>12-3 추 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-6   |
| ③ 김우현 | 창         | 1031 | 우수<br>4-6   | 우수<br>5-3 추 | 우수<br>3-6   | 광         | 1107 | 우수<br>11-4   | 우수<br>7-4   | 우수<br>8-5   | 광         | 1121 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>9-7   | 우수<br>6-6    | 우수<br>2-2 추 | 우수<br>4-6   |
| ④ 고요한 | 부         | 1010 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>5-2 선 | 우수<br>3-4   | 부         | 1024 | 우수<br>1-7    | 우수<br>4-4   | 우수<br>3-6   | 광         | 1114 | 우수<br>7-7    | 우수<br>11-7  | 우수<br>8-6    | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-1 젓 |
| ⑤ 박진철 | 창         | 1031 | 우수<br>4-2 마 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>3-2 마 | 광         | 1114 | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>7-1 젓 | 광         | 1121 | 우수<br>7-3 젓  | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-4   |
| ⑥ 김주동 | 광         | 0905 | 우수<br>11-7  | 우수<br>6실격   | 결 장         | 부         | 1107 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>5-5   | 우수<br>1-4   | 광         | 1121 | 우수<br>6-5    | 우수<br>7-5   | 우수<br>6-4    | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-3 마 |
| ⑦ 김주한 | 부         | 1010 | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>2-3 추 | 부         | 1024 | 후 보          | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>2-1 추 | 광         | 1031 | 우수<br>8-2 젓  | 우준<br>10-7  | 우수<br>9-4    | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>3-1 추 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 장경동        | 신동현 | 김우현 | 고요한 | 박진철 | 김주동 | 김주한 | 장경동           | 신동현 | 김우현 | 고요한 | 박진철 | 김주동 | 김주한 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 장경동 |            | 1/5 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 |               | 0/5 | 0/2 | 0/0 | 0/0 | 0/3 | 0/1 | 4        | 22     | 0  | 24       |
| ② 신동현 | 4/5        |     | 1/1 | 2/2 | 2/3 | 2/2 | 1/4 |               |     | 0/1 | 1/2 | 2/3 | 0/2 | 2/4 | 12       | 5      | 0  | 33       |
| ③ 김우현 | 2/2        | 0/1 |     | 3/3 | 0/3 | 5/7 | 1/3 |               |     |     | 0/3 | 1/3 | 4/7 | 0/3 | 0        | 15     | 0  | 35       |
| ④ 고요한 | 0/0        | 0/2 | 0/3 |     | 0/3 | 0/2 | 3/6 |               |     |     |     | 0/3 | 0/2 | 1/6 | 0        | 12     | 9  | 29       |
| ⑤ 박진철 | 0/0        | 1/3 | 3/3 | 3/3 |     | 3/4 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/4 | 0/2 | 10       | 20 (5) | 5  | 40       |
| ⑥ 김주동 | 3/3        | 0/2 | 2/7 | 2/2 | 1/4 |     | 1/2 |               |     |     |     |     |     | 1/2 | 15       | 8      | 5  | 22       |
| ⑦ 김주한 | 1/1        | 3/4 | 2/3 | 3/6 | 0/2 | 1/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 4      | 9  | 37       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법       |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|------------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행         | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 박성현<br>16기 40세     | 3.92     | 11"27      | 세종   | 7<br>(19)  | 22<br>(48)  | 33<br>(62) | 18/55<br>(13/21) | 2<br>(2)   | 1<br>(1) | 6<br>(6) | 9<br>(4) | A2   | S3 | 94.53        | 93.33 | 172/557          |
| ② 정윤희<br>29기 27세     | 3.93     | 11"28      | 동서울  | 51         | 69          | 76         | 42/55            | 8          | 10       | 19       | 5        | A1   | A1 | 96.41        | 97.83 | 52/557           |
| ③ 남승우<br>23기 32세     | 3.93     | 10"99      | 창원상남 | 9          | 16          | 28         | 16/57            | 1          | 5        | 3        | 7        | A2   | A3 | 88.86        | 91.22 | 247/557          |
| ④ 김민수<br>25기 30세     | 3.93     | 11"86      | 금정   | 2<br>(0)   | 11<br>(33)  | 17<br>(44) | 8/46<br>(4/9)    | 2<br>(2)   | 1<br>(0) | 2<br>(1) | 3<br>(1) | A2   | S3 | 95.41        | 92.06 | 213/557          |
| ⑤ 조봉철<br>14기 46세     | 3.93     | 11"47      | 진주   | 14<br>(30) | 27<br>(61)  | 33<br>(74) | 17/51<br>(17/23) | 11<br>(11) | 3<br>(3) | 2<br>(2) | 1<br>(1) | A1   | S3 | 94.68        | 94.09 | 143/557          |
| ⑥ 박상훈<br>15기 41세     | 3.92     | 11"63      | 전주   | 9          | 16          | 35         | 19/55            | 13         | 1        | 3        | 2        | A3   | A2 | 92.61        | 89.52 | 301/557          |
| ⑦ 김주호<br>23기 34세     | 3.92     | 11"42      | 동서울  | 26<br>(63) | 32<br>(75)  | 34<br>(75) | 13/38<br>(12/16) | 3<br>(2)   | 3<br>(3) | 6<br>(6) | 1<br>(1) | A1   | S3 | 93.90        | 98.51 | 46/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 박성현 | 8    | 김범수   | 피스타에서 500m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.               |
| ② 정윤희 | 7    | 전원규   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ③ 남승우 | 2    | 김광오   | 연속출전으로인해 컨디션 관리에중점을 두고 준비하였습니다.                                  |
| ④ 김민수 | 6    | 박진철   | 피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.                     |
| ⑤ 조봉철 | 7    | 김경태   | 도로에서 스타트 훈련과 오르막 등판 훈련을 하였고, 피스타에서는 선행력 보강훈련을 하였습니다.             |
| ⑥ 박상훈 | 5    | 유다훈   | 피스타에서 인터벌 훈련 및 실내에서 롤러 회전훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.       |
| ⑦ 김주호 | 2    | 전원규   | 연속출전으로 컨디션 조절 및 가볍게 경기장 적응훈련을 실시하였습니다.                           |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |              |             |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| ① 박성현 | 광         | 0926 | 우수<br>9-4   | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>7-2 마  | 부         | 1024 | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>2-3 선  | 광         | 1031 | 우수<br>10-6   | 우수<br>7-4   | 우수<br>8-2 마  | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>4-4   |
| ② 정윤희 | 광         | 1017 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>10-1 추 | 광         | 1031 | 우수<br>11-4  | 우수<br>9-1 추 | 우수<br>9-1 젓  | 광         | 1107 | 우수<br>7-1 추  | 우수<br>6-1 젓 | 우결<br>12-1 추 | 우수<br>5-2 젓 | 우수<br>4-2 추 |
| ③ 남승우 | 광         | 1010 | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-1 젓 | 우수<br>9-1 젓  | 부         | 1107 | 우수<br>2-5   | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>2-7    | 창         | 1121 | 후 보          | 우수<br>1-2 젓 | 우수<br>4-7    | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>3-3 선 |
| ④ 김민수 | 창         | 1031 | 우수<br>1-5   | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-2 선  | 부         | 1107 | 우수<br>2-3 마 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>2-4    | 광         | 1121 | 우수<br>6-4    | 우수<br>9-6   | 우수<br>7-2 추  | 우수<br>2-1 선 | 우수<br>1-3 선 |
| ⑤ 조봉철 | 창         | 1004 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>7-1 추 |              | 부         | 1024 | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>3-2 선 | 우수<br>3-2 젓  | 광         | 1107 | 우수<br>10-3 선 | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>1-1 선 | 우수<br>3-2 추 |
| ⑥ 박상훈 | 창         | 1017 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-5   | 우수<br>5-2 선  | 광         | 1024 | 우수<br>10-5  | 우수<br>7-5   | 우수<br>9-2 선  | 창         | 1114 | 우수<br>3-7    | 우수<br>2-5   | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>2-5   |
| ⑦ 김주호 | 창         | 1031 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-1 추 | 우결<br>6-2 젓  | 광         | 1114 | 우수<br>7-1 젓 | 우수<br>12-4  | 우결<br>12-2 마 | 광         | 1121 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>6-1 선 | 우결<br>12-1 젓 | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>5-2 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |         |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|---------|----|----------|
|       | 박성현        | 정윤희 | 남승우 | 김민수 | 조봉철 | 박상훈 | 김주호 | 박성현           | 정윤희 | 남승우 | 김민수 | 조봉철 | 박상훈 | 김주호 | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박성현 |            | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 3/6 | 1/1 | 7/9 |               | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0/6 | 0/1 | 0/9 | 12       | 26      | 10 | 2        |
| ② 정윤희 | 1/1        |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 5        | 10      | 0  | 35       |
| ③ 남승우 | 0/1        | 0/0 |     | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0        | 0       | 0  | 50       |
| ④ 김민수 | 0/0        | 0/0 | 2/2 |     | 0/2 | 1/1 | 0/1 |               |     |     |     | 1/2 | 0/1 | 0/1 | 21       | 54 (34) | 0  | 16       |
| ⑤ 조봉철 | 3/6        | 0/1 | 0/0 | 2/2 |     | 2/2 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/2 | 0        | 9       | 0  | 41       |
| ⑥ 박상훈 | 0/1        | 1/1 | 2/2 | 0/1 | 0/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 16       | 0       | 0  | 34       |
| ⑦ 김주호 | 2/9        | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 18       | 12      | 8  | 12       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 김명래<br>14기 43세     | 3.92     | 11"63      | 청주   | 0         | 7           | 22         | 12/55           | 0        | 1        | 1         | 10       | A3   | A3 | 90.11        | 88.98 | 325/557          |
| ② 진성균<br>10기 47세     | 3.92     | 11"46      | 창원의창 | 34<br>(0) | 60<br>(17)  | 77<br>(33) | 27/35<br>(2/6)  | 2<br>(0) | 3<br>(1) | 13<br>(0) | 9<br>(1) | A2   | B1 | 91.79        | 91.35 | 244/557          |
| ③ 김현경<br>11기 44세     | 3.93     | 11"32      | 대전도안 | 19        | 45          | 64         | 37/58           | 0        | 4        | 14        | 19       | A1   | A2 | 94.06        | 93.64 | 159/557          |
| ④ 박상서<br>18기 38세     | 3.92     | 11"37      | 인천검단 | 0         | 0           | 11         | 6/55            | 0        | 0        | 2         | 4        | A3   | A2 | 88.43        | 88.00 | 356/557          |
| ⑤ 김민배<br>23기 34세     | 3.92     | 11"34      | 세종   | 31        | 57          | 72         | 42/58           | 31       | 9        | 1         | 1        | A2   | A2 | 93.08        | 93.08 | 183/557          |
| ⑥ 김계현<br>10기 46세     | 3.92     | 11"45      | 창원B  | 0         | 3           | 8          | 3/37            | 0        | 0        | 0         | 3        | A3   |    | 89.55        | 88.25 | 351/557          |
| ⑦ 이규백<br>13기 44세     | 3.92     | 11"57      | 대구   | 5         | 25          | 31         | 17/55           | 8        | 4        | 2         | 3        | A1   | A3 | 91.42        | 94.25 | 140/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 김명래 | 6    | 이록희   | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ② 진성균 | 4    | 김계현   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| ③ 김현경 | 7    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 뗏쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뗏쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ④ 박상서 | 5    | 윤진철   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| ⑤ 김민배 | 8    | 방극산   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑥ 김계현 | 6    | 박종열   | 피스타에서 스타트 및 짧은 거리 인터벌을 하였습니다.                                    |
| ⑦ 이규백 | 5    | 유진용   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                           | 금회성적                      |                          |
|-------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 1일차                       | 2일차                      |
| ① 김명래 | 광         | 0919 | 우수<br>6-3 <span>젓</span> | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>9-5                | 창         | 1017 | 우수<br>3-5                 | 우수<br>6-6                 | 우수<br>5-7                 | 부         | 1107 | 우수<br>2-4                | 우수<br>6-6                | 우수<br>1-7                 | 우수<br>7-6                 | 우수<br>6-6                |
| ② 진성균 | 창         | 1024 | 선발<br>1-1 <span>추</span> | 선발<br>5-2 <span>마</span> | 선결<br>6-1 <span>추</span> | 광         | 1114 | 우수<br>7-5                 | 우수<br>7-3 <span>젓</span>  | 우수<br>6-7                 | 창         | 1121 | 우수<br>2-5                | 우수<br>3-5                | 우수<br>4-2 <span>마</span>  | 우수<br>12-4                | 우수<br>12-7               |
| ③ 김현경 | 광         | 0926 | 우수<br>9-5                | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우수<br>10-4               | 부         | 1024 | 우수<br>5-2 <span>마</span>  | 우수<br>6-7                 | 우수<br>5-1 <span>젓</span>  | 창         | 1114 | 우수<br>4-1 <span>추</span> | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 우결<br>6-5                 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>10기권               |
| ④ 박상서 | 창         | 1017 | 우수<br>4-5                | 우수<br>1-7                | 우수<br>2-4                | 광         | 1024 | 우수<br>12-6                | 우수<br>10-6                | 우수<br>7-7                 | 창         | 1114 | 우수<br>5-7                | 우수<br>5-5                | 우수<br>5-4                 | 우수<br>11-6                | 우수<br>7-6                |
| ⑤ 김민배 | 광         | 0926 | 우수<br>8-4                | 우수<br>7-5                | 우수<br>6-7                | 광         | 1024 | 우수<br>11-3 <span>젓</span> | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>11-3 <span>마</span> | 광         | 1031 | 우수<br>7-1 <span>선</span> | 우준<br>12-7               | 우수<br>10-3 <span>선</span> | 우수<br>12-7                | 우수<br>6-1 <span>선</span> |
| ⑥ 김계현 | 창         | 1031 | 우수<br>6-6                | 우수<br>3-5                | 우수<br>1-4                | 광         | 1114 | 우수<br>10-6                | 우수<br>8낙차                 | 우수<br>6-5                 | 창         | 1121 | 우수<br>3-7                | 우수<br>4-5                | 우수<br>1-5                 | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>8-1 <span>추</span> |
| ⑦ 이규백 | 광         | 1010 | 우수<br>11-4               | 우수<br>8-2 <span>선</span> | 우수<br>8-1 <span>선</span> | 부         | 1024 | 우수<br>2-4                 | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우수<br>5-2 <span>마</span>  | 창         | 1114 | 우수<br>1-2 <span>선</span> | 우수<br>4-6                | 우수<br>5-1 <span>젓</span>  | 우수<br>6-2 <span>추</span>  | 우수<br>9-2 <span>선</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 김명래        | 진성균   | 김현경   | 박상서   | 김민배   | 김계현   | 이규백   | 김명래           | 진성균   | 김현경   | 박상서   | 김민배   | 김계현   | 이규백   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김명래 |            | 2 / 4 | 0 / 0 | 2 / 3 | 1 / 4 | 0 / 0 | 1 / 2 |               | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 3 | 1 / 4 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0        | 4  | 10 | 36       |
| ② 진성균 | 2 / 4      |       | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 0 | 3 / 4 | 0 / 2 |               |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 0 | 1 / 4 | 1 / 2 | 11       | 4  | 17 | 18       |
| ③ 김현경 | 0 / 0      | 1 / 1 |       | 2 / 2 | 0 / 0 | 1 / 1 | 1 / 2 |               |       |       | 1 / 2 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 2 | 14       | 5  | 10 | 21       |
| ④ 박상서 | 1 / 3      | 0 / 1 | 0 / 2 |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 3 / 6 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 3 | 2 / 6 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 김민배 | 3 / 4      | 0 / 0 | 0 / 0 | 1 / 1 |       | 6 / 6 | 4 / 4 |               |       |       |       |       | 0 / 6 | 0 / 4 | 15       | 4  | 0  | 31       |
| ⑥ 김계현 | 0 / 0      | 1 / 4 | 0 / 1 | 3 / 3 | 0 / 6 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 1 / 1 |       | 5        | 0  | 12 | 33       |
| ⑦ 이규백 | 1 / 2      | 2 / 2 | 1 / 2 | 3 / 6 | 0 / 4 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 20       | 0  | 32 | 48       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                  | 선행        | 젓히기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 이서혁<br>24기 36세     | 3.92     | 11"51      | 동서울  | 17<br>(3) | 31<br>(10)  | 52<br>(37) | 27/52<br>(11/30) | 0<br>(0)  | 4<br>(0) | 11<br>(4) | 12<br>(7) | A2   | B1 | 92.57        | 90.80 | 262/557          |
| ② 배정현<br>21기 37세     | 3.93     | 11"35      | 창원상남 | 12        | 24          | 48         | 20/42            | 4         | 1        | 7         | 8         | A2   | A1 | 90.64        | 92.93 | 188/557          |
| ③ 김한울<br>27기 28세     | 3.93     | 11"66      | 김포   | 10        | 26          | 44         | 17/39            | 5         | 1        | 3         | 8         | A2   | A1 | 92.34        | 92.34 | 205/557          |
| ④ 하수용<br>13기 45세     | 3.93     | 11"24      | 팔당   | 16<br>(0) | 29<br>(50)  | 36<br>(67) | 20/55<br>(4/6)   | 14<br>(4) | 3<br>(0) | 3<br>(0)  | 0<br>(0)  | A2   | B1 | 92.77        | 92.69 | 193/557          |
| ⑤ 전장윤<br>13기 42세     | 3.92     | 11"27      | 월평   | 0         | 7           | 24         | 13/54            | 0         | 0        | 2         | 11        | A3   | A2 | 89.12        | 89.57 | 300/557          |
| ⑥ 이성민<br>22기 35세     | 3.92     | 11"62      | 동서울  | 31        | 47          | 64         | 35/55            | 4         | 13       | 9         | 9         | A1   | A1 | 95.13        | 95.50 | 103/557          |
| ⑦ 이한성<br>6기 50세      | 3.92     | 11"46      | 광주개인 | 26<br>(0) | 35<br>(0)   | 44<br>(0)  | 24/54<br>(0/21)  | 4<br>(0)  | 5<br>(0) | 8<br>(0)  | 7<br>(0)  | A3   | B1 | 86.93        | 86.79 | 410/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 이서혁 | 5    | 정상민   | 도로에서 내리막훈련과 피스타에서 200m, 300m 대쉬훈련을 하였습니다.                        |
| ② 배정현 | 4    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                           |
| ③ 김한울 | 5    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판 및 내리막 인터벌로 다양한 전법훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.   |
| ④ 하수용 | 8    | 최성국   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.             |
| ⑤ 전장윤 | 5    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 뎡쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎡쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑥ 이성민 | 8    | 임재연   | 근지구력 보강으로 피스타에서 오버기어로 500m 뎡쉬훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.  |
| ⑦ 이한성 | 7    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| ① 이서혁 | 광         | 1010 | 우수<br>11-6  | 결 장         | 결 장         | 부         | 1107 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-4    | 우수<br>3-3 마 | 광         | 1114 | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>9-4   | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-6    |
| ② 배정현 | 창         | 1031 | 우수<br>1-3 마 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>3-3 마 | 광         | 1114 | 우수<br>9-4   | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>6-5   | 창         | 1121 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>5-3 마  | 우수<br>1-2 선 | 우수<br>7-3 마  | 우수<br>12-4   |
| ③ 김한울 | 광         | 1024 | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-2 선 | 우수<br>9-6   | 광         | 1107 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>10-5  | 광         | 1114 | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-3 선  | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>6-7    | 우수<br>12-1 선 |
| ④ 하수용 | 창         | 0912 | 선발<br>4-1 젓 | 선발<br>3-2 추 | 선결<br>4-2 선 | 부         | 1010 | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>3-2 선  | 우수<br>1-2 선 | 광         | 1107 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-6    | 우수<br>7-2 선 | 우수<br>10-4   | 우수<br>7-3 마  |
| ⑤ 전장윤 | 부         | 1004 | 우수<br>7-5   | 우수<br>7-3 마 |             | 광         | 1010 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-6    | 우수<br>10-5  | 부         | 1107 | 우수<br>4-5   | 우수<br>2-6    | 우수<br>3-5   | 우수<br>12-5   | 우수<br>10-2 마 |
| ⑥ 이성민 | 광         | 0926 | 우수<br>9-3 마 | 우준<br>12-4  | 우수<br>11-4  | 부         | 1024 | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>1-4    | 우결<br>4-4   | 부         | 1107 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>9-5    | 우수<br>8-2 젓  |
| ⑦ 이한성 | 창         | 0919 | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-7   | 우수<br>2-6   | 광         | 1017 | 우수<br>11-6  | 우수<br>11-7   | 우수<br>11-7  | 창         | 1114 | 우수<br>1-7   | 우수<br>2-4    | 우수<br>5-7   | 우수<br>6-5    | 우수<br>10낙차   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이서혁        | 배정현 | 김한울 | 하수용 | 전장윤 | 이성민 | 이한성 | 이서혁           | 배정현 | 김한울 | 하수용 | 전장윤 | 이성민 | 이한성 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이서혁 |            | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 0/2 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/1 | 16       | 9  | 8  | 17       |
| ② 배정현 | 0/0        |     | 0/0 | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ③ 김한울 | 1/1        | 0/0 |     | 0/1 | 4/4 | 0/1 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/4 | 0/1 | 0/0 | 18       | 8  | 10 | 14       |
| ④ 하수용 | 0/0        | 0/0 | 1/1 |     | 1/1 | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/1 | 0/1 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| ⑤ 전장윤 | 0/1        | 0/1 | 0/4 | 0/1 |     | 0/2 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/2 | 0/0 | 20       | 0  | 0  | 30       |
| ⑥ 이성민 | 2/2        | 0/1 | 1/1 | 1/1 | 2/2 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 10       | 0  | 17 | 23       |
| ⑦ 이한성 | 0/1        | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/0 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 김명섭<br>24기 33세     | 3.92     | 11"65      | 세종   | 9          | 27          | 51         | 28/55            | 3        | 2        | 8         | 15       | A2   | A2 | 92.30        | 93.34 | 171/557          |
| ② 최해용<br>12기 46세     | 3.92     | 11"51      | 부산   | 14<br>(37) | 18<br>(47)  | 37<br>(63) | 18/49<br>(12/19) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 9<br>(8)  | 8<br>(3) | A1   | S3 | 95.45        | 93.71 | 155/557          |
| ③ 오은섭<br>29기 26세     | 3.93     | 11"28      | 서울개인 | 38         | 63          | 73         | 41/56            | 20       | 16       | 3         | 2        | A2   | A1 | 91.87        | 91.87 | 223/557          |
| ④ 이성광<br>10기 46세     | 3.93     | 11"19      | 김해장유 | 6          | 12          | 21         | 11/52            | 6        | 1        | 2         | 2        | A3   | A2 | 90.42        | 88.14 | 352/557          |
| ⑤ 이유진<br>7기 49세      | 3.92     | 11"30      | 청평   | 4          | 10          | 29         | 15/52            | 0        | 1        | 3         | 11       | A3   | A2 | 90.35        | 90.28 | 274/557          |
| ⑥ 임 섭<br>5기 51세      | 3.92     | 11"53      | 광주   | 26<br>(0)  | 37<br>(0)   | 44<br>(0)  | 25/57<br>(0/20)  | 0<br>(0) | 4<br>(0) | 13<br>(0) | 8<br>(0) | A3   | B1 | 90.52        | 86.90 | 407/557          |
| ⑦ 고병수<br>8기 46세      | 3.92     | 11"34      | 가평   | 2          | 7           | 32         | 14/44            | 0        | 0        | 2         | 12       | A2   | A3 | 90.60        | 91.87 | 224/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                             |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------|
| ① 김명섭 | 9    | 이인우   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| ② 최해용 | 6    | 개인    | 도로에서 내리막 스피드 및 회전력 보강강훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.          |
| ③ 오은섭 | 3    | 신동인   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.  |
| ④ 이성광 | 5    | 최봉기   | 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 공력과 스피드 보강에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑤ 이유진 | 6    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다. |
| ⑥ 임 섭 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 근력훈련과 내리막 회전력 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.         |
| ⑦ 고병수 | 5    | 김주석   | 피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 및 회전력을 강화하였습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |             |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |             | 최근 1회전 성적 |      |           |              |             | 금회성적         |             |
|-------|-----------|------|--------------|-------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-----------|------|-----------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차       | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차         |
| ① 김명섭 | 광         | 1017 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>6-2 추 | 우수<br>7-3 젓  | 부         | 1024 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>6-4    | 우결<br>4-6   | 광         | 1114 | 우수<br>8-7 | 우수<br>6-2 추  | 우수<br>6-3 선 | 우수<br>7-4    | 우수<br>11-6  |
| ② 최해용 | 창         | 1031 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>1-5   | 우결<br>6-4    | 광         | 1107 | 우수<br>6-6    | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-2 추 | 창         | 1114 | 우수<br>2-4 | 우수<br>5-2 젓  | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>7-2 추  | 우수<br>8-7   |
| ③ 오은섭 | 광         | 1017 | 후 보          | 후 보         | 우수<br>11-2 선 | 광         | 1024 | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>6-1 선  | 우결<br>12-7  | 광         | 1031 | 우수<br>6-7 | 우수<br>7-6    | 우수<br>9-7   | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>7-2 선 |
| ④ 이성광 | 창         | 1031 | 우수<br>1-7    | 우수<br>4-5   | 우수<br>3-7    | 광         | 1114 | 우수<br>9-6    | 우수<br>7-5    | 우수<br>9-5   | 창         | 1121 | 우수<br>3-6 | 우수<br>1-5    | 우수<br>4-4   | 우수<br>10-7   | 우수<br>9-6   |
| ⑤ 이유진 | 광         | 0829 | 우수<br>9-6    | 우수<br>12-7  | 우수<br>10-5   | 창         | 0919 | 우수<br>1-3 젓  | 우수<br>1-5    | 우수<br>5-3 마 | 광         | 1010 | 우수<br>6-5 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>9기권   | 우수<br>6-6    | 우수<br>12-5  |
| ⑥ 임 섭 | 창         | 1004 | 우수<br>5-6    | 우수<br>6-7   |              | 부         | 1024 | 우수<br>1-6    | 우수<br>3-7    | 우수<br>3-5   | 부         | 1107 | 우수<br>3-5 | 우수<br>1-7    | 우수<br>6-6   | 우수<br>12-6   | 우수<br>7-7   |
| ⑦ 고병수 | 광         | 0808 | 우수<br>10-2 마 | 우수<br>12-5  | 우수<br>7-4    | 부         | 0815 | 우수<br>5낙차    | 결 장          | 결 장         | 창         | 1121 | 우수<br>4-4 | 우수<br>5-4    | 우수<br>3-4   | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-4  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김명섭        | 최해용 | 오은섭 | 이성광 | 이유진 | 임 섭 | 고병수 | 김명섭           | 최해용 | 오은섭 | 이성광 | 이유진 | 임 섭 | 고병수 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김명섭 |            | 1/4 | 0/2 | 0/0 | 4/4 | 0/0 | 1/2 |               | 2/4 | 1/2 | 0/0 | 0/4 | 0/0 | 0/2 | 0        | 26 | 15 | 9        |
| ② 최해용 | 3/4        |     | 1/1 | 0/0 | 2/3 | 1/2 | 5/6 |               |     | 1/1 | 0/0 | 0/3 | 0/2 | 2/6 | 20       | 4  | 0  | 26       |
| ③ 오은섭 | 2/2        | 0/1 |     | 0/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |               |     |     | 1/1 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 8        | 5  | 5  | 32       |
| ④ 이성광 | 0/0        | 0/0 | 1/1 |     | 0/0 | 1/3 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 1/1 | 2        | 0  | 0  | 48       |
| ⑤ 이유진 | 0/4        | 1/3 | 0/1 | 0/0 |     | 3/3 | 0/3 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/3 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑥ 임 섭 | 0/0        | 1/2 | 0/1 | 2/3 | 0/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 고병수 | 1/2        | 0/6 | 0/0 | 0/1 | 3/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |           |            |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|-----------|------------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓히기       | 추입         | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 강민성<br>28기 28세     | 3.92     | 11"06      | 세종   | 33<br>(75) | 44<br>(83)  | 54<br>(83) | 28/52<br>(10/12) | 9<br>(5) | 10<br>(5) | 4<br>(0)   | 5<br>(0) | A1   | S3 | 97.77        | 97.77 | 53/557           |
| ② 권혁진<br>21기 35세     | 3.92     | 11"35      | 청주   | 30<br>(72) | 40<br>(89)  | 47<br>(94) | 20/43<br>(17/18) | 0<br>(0) | 3<br>(3)  | 12<br>(12) | 5<br>(2) | A1   | S3 | 99.81        | 99.86 | 31/557           |
| ③ 유연우<br>28기 27세     | 3.93     | 11"22      | 가평   | 17         | 47          | 55         | 26/47            | 12       | 7         | 6          | 1        | A1   | A1 | 92.45        | 94.32 | 139/557          |
| ④ 박건이<br>28기 25세     | 3.93     | 10"72      | 창원상남 | 40         | 55          | 70         | 33/47            | 13       | 5         | 12         | 3        | A1   | A1 | 99.63        | 99.68 | 32/557           |
| ⑤ 김정우<br>29기 27세     | 3.92     | 10"99      | 동서울  | 58         | 72          | 86         | 49/57            | 14       | 19        | 10         | 6        | A1   | A1 | 94.62        | 94.78 | 128/557          |
| ⑥ 손성진<br>28기 29세     | 3.93     | 11"59      | 금정   | 21<br>(60) | 28<br>(73)  | 35<br>(80) | 15/43<br>(12/15) | 0<br>(0) | 2<br>(2)  | 9<br>(9)   | 4<br>(1) | A1   | S3 | 96.28        | 96.08 | 84/557           |
| ⑦ 고종인<br>14기 43세     | 3.93     | 10"87      | 수성   | 22         | 49          | 69         | 38/55            | 2        | 5         | 16         | 15       | A1   | A1 | 94.78        | 94.78 | 127/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 강민성 | 4    | 민선기   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ② 권혁진 | 7    | 양승원   | 도로에서 오르막 및 내리막 인터벌로 파워 스피드에 집중하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| ③ 유연우 | 5    | 개인    | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ④ 박건이 | 9    | 박진영   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑤ 김정우 | 9    | 정하늘   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 손성진 | 5    | 박철성   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑦ 고종인 | 6    | 김민욱   | 도로에서 오르막 등판훈련으로 근력강화를 하였고, 내리막 인터벌로 스피드 보강을 하였습니다.                                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                          | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                           |                          | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 1일차                       | 2일차                       |
| ① 강민성 | 광         | 0926 | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우준<br>12-7                | 우수<br>8-1 <span>젓</span> | 광         | 1024 | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우수<br>10-1 <span>선</span> | 우결<br>12-1 <span>선</span> | 광         | 1031 | 우수<br>6-1 <span>젓</span> | 우준<br>10-6                | 우수<br>8-1 <span>선</span> | 우수<br>6-1 <span>젓</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  |
| ② 권혁진 | 광         | 0926 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우준<br>11-3 <span>추</span> | 우결<br>12-4               | 광         | 1017 | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우결<br>12-1 <span>젓</span> | 부         | 1107 | 우수<br>4-1 <span>추</span> | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 우결<br>4-1 <span>추</span> | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>12-2 <span>마</span> |
| ③ 유연우 | 창         | 0905 | 우수<br>5-5                 | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 우수<br>2-1 <span>선</span> | 창         | 1004 | 우수<br>6-2 <span>젓</span>  | 우결<br>8-4                 |                           | 광         | 1031 | 우수<br>8-6                | 우수<br>8-4                 | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>12-3 <span>마</span> |
| ④ 박건이 | 창         | 0919 | 우수<br>6실격                 | 결 장                       | 결 장                      | 창         | 1017 | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 우결<br>6-2 <span>마</span>  | 광         | 1031 | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 우준<br>10-1 <span>추</span> | 우결<br>12-5               | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우수<br>11-1 <span>젓</span> |
| ⑤ 김정우 | 부         | 1004 | 우수<br>8-2 <span>젓</span>  | 우결<br>8-3 <span>마</span>  |                          | 광         | 1010 | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우수<br>7-2 <span>마</span>  | 우결<br>12-7                | 광         | 1031 | 우수<br>12-4               | 우수<br>8-5                 | 11-3 <span>마</span>      | 우수<br>10-1 <span>젓</span> | 우수<br>11-2 <span>마</span> |
| ⑥ 손성진 | 부         | 0801 | 우수<br>3-5                 | 우수<br>4-3 <span>추</span>  | 우수<br>2-1 <span>젓</span> | 창         | 1031 | 우수<br>5-1 <span>추</span>  | 우수<br>2-2 <span>젓</span>  | 우결<br>6-1 <span>추</span>  | 부         | 1107 | 우수<br>3-1 <span>추</span> | 우수<br>4-1 <span>추</span>  | 우결<br>4-6                | 우수<br>7-1 <span>선</span>  | 우수<br>9-1 <span>추</span>  |
| ⑦ 고종인 | 광         | 1010 | 우수<br>11-3 <span>추</span> | 우수<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>7-2 <span>추</span> | 광         | 1024 | 우수<br>7-4                 | 우수<br>11-4                | 우수<br>7-2 <span>선</span>  | 광         | 1031 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우준<br>12-5                | 우수<br>9-3 <span>마</span> | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우수<br>6-2 <span>마</span>  |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 강민성        | 권혁진 | 유연우 | 박건이 | 김정우 | 손성진 | 고종인 | 강민성           | 권혁진 | 유연우 | 박건이 | 김정우 | 손성진 | 고종인 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 강민성 |            | 2/3 | 2/2 | 1/2 | 0/0 | 2/3 | 1/2 |               | 0/3 | 0/2 | 0/2 | 0/0 | 1/3 | 1/2 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ② 권혁진 | 1/3        |     | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 2/4 | 1/1 |               |     | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/4 | 0/1 | 20(14)   | 4  | 9  | 23       |
| ③ 유연우 | 0/2        | 0/1 |     | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 2/5 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 1/2 | 1/5 | 5        | 18 | 10 | 17       |
| ④ 박건이 | 1/2        | 0/1 | 1/1 |     | 1/1 | 0/0 | 0/1 |               |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 22 | 18 | 10       |
| ⑤ 김정우 | 0/0        | 0/0 | 0/1 | 0/1 |     | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/2 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| ⑥ 손성진 | 1/3        | 2/4 | 2/2 | 0/0 | 0/0 |     | 2/2 |               |     |     |     |     |     | 0/2 | 5        | 12 | 10 | 23       |
| ⑦ 고종인 | 1/2        | 0/1 | 3/5 | 1/1 | 0/2 | 0/2 |     |               |     |     |     |     |     |     | 20       | 0  | 18 | 12       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 문희덕<br>13기 45세     | 3.93     | 11"14      | 김포  | 4         | 29          | 45         | 22/49           | 0        | 0        | 6         | 16       | S1   | S2 | 99.50        | 99.50  | 33/557           |
| ② 김준철<br>28기 29세     | 3.92     | 11"00      | 청주  | 43<br>(0) | 51<br>(10)  | 53<br>(10) | 25/47<br>(2/21) | 7<br>(0) | 8<br>(0) | 7<br>(0)  | 3<br>(2) | S3   | A1 | 92.82        | 92.82  | 189/557          |
| ③ 김원진<br>13기 43세     | 3.92     | 10"98      | 수성  | 18<br>(0) | 36<br>(11)  | 44<br>(22) | 20/45<br>(4/18) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | 10<br>(2) | 9<br>(2) | S3   | A1 | 95.15        | 95.15  | 112/557          |
| ④ 엄정일<br>19기 38세     | 3.92     | 11"01      | 김포  | 2         | 15          | 35         | 18/52           | 0        | 1        | 3         | 14       | S2   | S2 | 97.56        | 97.56  | 59/557           |
| ⑤ 석혜윤<br>28기 29세     | 3.93     | 10"58      | 수성  | 29        | 42          | 65         | 36/55           | 8        | 11       | 10        | 7        | S1   | S1 | 103.27       | 103.27 | 9/557            |
| ⑥ 전영규<br>17기 40세     | 3.93     | 10"91      | 청주  | 21<br>(0) | 23<br>(0)   | 40<br>(11) | 19/48<br>(3/27) | 4<br>(0) | 0<br>(0) | 8<br>(0)  | 7<br>(3) | S3   | A1 | 94.59        | 94.59  | 132/557          |
| ⑦ 구본광<br>27기 26세     | 3.92     | 10"78      | 청평  | 2         | 21          | 44         | 21/48           | 1        | 5        | 4         | 11       | S2   | S2 | 96.99        | 96.99  | 68/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 문희덕 | 8    | 정재원   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 김준철 | 2    | 김명래   | 도로에서 짧은 댗쉬훈련과 스피드훈련을 하였습니다.                                                       |
| ③ 김원진 | 7    | 임채빈   | 도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |
| ④ 엄정일 | 6    | 공태민   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 석혜윤 | 5    | 김옥철   | 피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑥ 전영규 | 6    | 이찬우   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 구본광 | 5    | 남용찬   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |            |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| ① 문희덕 | 광         | 0919 | 특선<br>15-4 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 0926 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-2 추 | 광         | 1107 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4   |
| ② 김준철 | 광         | 1031 | 특선<br>16-7 | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-6   | 광         | 1114 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-4   | 광         | 1121 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-6   |
| ③ 김원진 | 광         | 1024 | 특선<br>16-6 | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-5   | 광         | 1107 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 1114 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-6   |
| ④ 엄정일 | 광         | 0919 | 특선<br>13-5 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 1017 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 1114 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-3 젓 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-4   |
| ⑤ 석혜윤 | 광         | 0926 | 특선<br>16-4 | 특준<br>15-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 1024 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 1031 | 특선<br>13-2 마 | 특준<br>16-5   | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-2 마 |
| ⑥ 전영규 | 광         | 0919 | 특선<br>13-6 | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   | 광         | 1017 | 특선<br>16-7   | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-5   | 광         | 1114 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-5   |
| ⑦ 구본광 | 광         | 0912 | 특선<br>16-7 | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 1017 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 1114 | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>16-5   | 특결<br>16-6   | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |         |        |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 문희덕        | 김준철   | 김원진     | 엄정일    | 석혜윤   | 전영규   | 구본광   | 문희덕           | 김준철   | 김원진   | 엄정일    | 석혜윤   | 전영규   | 구본광   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 문희덕 |            | 1 / 1 | 3 / 5   | 0 / 3  | 1 / 4 | 8 / 9 | 5 / 6 |               | 0 / 1 | 1 / 5 | 0 / 3  | 1 / 4 | 0 / 9 | 1 / 6 | 10       | 20 | 4  | 16       |
| ② 김준철 | 0 / 1      |       | 0 / 1   | 0 / 2  | 1 / 5 | 3 / 5 | 1 / 1 |               |       | 0 / 1 | 0 / 2  | 1 / 5 | 0 / 5 | 0 / 1 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ③ 김원진 | 2 / 5      | 1 / 1 |         | 6 / 16 | 0 / 1 | 3 / 3 | 2 / 5 |               |       |       | 4 / 16 | 0 / 1 | 0 / 3 | 2 / 5 | 0        | 4  | 0  | 46       |
| ④ 엄정일 | 3 / 3      | 2 / 2 | 10 / 16 |        | 0 / 4 | 4 / 4 | 1 / 3 |               |       |       |        | 1 / 4 | 0 / 4 | 1 / 3 | 0        | 8  | 14 | 28       |
| ⑤ 석혜윤 | 3 / 4      | 4 / 5 | 1 / 1   | 4 / 4  |       | 7 / 8 | 5 / 5 |               |       |       |        |       | 2 / 8 | 1 / 5 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑥ 전영규 | 1 / 9      | 1 / 5 | 0 / 3   | 0 / 4  | 1 / 8 |       | 3 / 9 |               |       |       |        |       |       | 3 / 9 | 5        | 10 | 0  | 35       |
| ⑦ 구본광 | 1 / 6      | 0 / 1 | 3 / 5   | 2 / 3  | 0 / 5 | 6 / 9 |       |               |       |       |        |       |       |       | 10       | 5  | 0  | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|------------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |            |             |            |                 | 선행        | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 안창진<br>25기 35세     | 3.93     | 10"83      | 수성  | 10         | 33          | 42         | 20/48           | 8         | 2        | 8         | 2        | S2   | S2 | 98.28        | 98.28  | 48/557           |
| ② 임재연<br>28기 34세     | 3.93     | 11"17      | 동서울 | 49<br>(10) | 55<br>(10)  | 57<br>(14) | 29/51<br>(3/21) | 14<br>(1) | 4<br>(0) | 11<br>(2) | 0<br>(0) | S3   | A1 | 95.71        | 95.71  | 93/557           |
| ③ 김민호<br>25기 34세     | 3.92     | 10"84      | 김포  | 31<br>(0)  | 45<br>(0)   | 51<br>(10) | 26/51<br>(2/21) | 3<br>(0)  | 5<br>(0) | 11<br>(0) | 7<br>(2) | S3   | A1 | 95.08        | 95.08  | 116/557          |
| ④ 전원규<br>23기 36세     | 3.93     | 11"07      | 동서울 | 30         | 61          | 72         | 33/46           | 3         | 3        | 16        | 11       | S1   | SS | 100.35       | 100.35 | 24/557           |
| ⑤ 방극산<br>26기 28세     | 3.92     | 11"25      | 세종  | 19         | 42          | 60         | 26/43           | 4         | 6        | 4         | 12       | S2   | S1 | 96.45        | 96.45  | 76/557           |
| ⑥ 김민준<br>22기 33세     | 3.92     | 11"18      | 수성  | 21<br>(0)  | 40<br>(4)   | 46<br>(8)  | 26/57<br>(2/24) | 5<br>(0)  | 8<br>(0) | 5<br>(1)  | 8<br>(1) | S3   | A1 | 94.00        | 94.00  | 146/557          |
| ⑦ 정재원<br>19기 39세     | 3.92     | 10"52      | 김포  | 7          | 31          | 52         | 28/54           | 0         | 1        | 5         | 22       | S2   | S1 | 97.76        | 97.76  | 54/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                      |
|-------|------|-------|---------------------------------------------------------------------------|
| ① 안창진 | 6    | 임유섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                      |
| ② 임재연 | 4    | 정하늘   | 피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다. |
| ③ 김민호 | 5    | 정정교   | 피스타에서 500m 근지구력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                          |
| ④ 전원규 | 6    | 임재연   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| ⑤ 방극산 | 3    | 조주현   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎃쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                    |
| ⑥ 김민준 | 8    | 정해민   | 도로에서 긴 거리 평지 뎃쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 뎃쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.          |
| ⑦ 정재원 | 6    | 김민호   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                              |            |                                              | 최근 2회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                              |                                              |                                              | 금회성적                                         |                                              |
|-------|-----------|------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차        | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                          | 2일차                                          | 3일차                                          | 1일차                                          | 2일차                                          |
| ① 안창진 | 광         | 0829 | 특선<br>14-2 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>16-7 | 특결<br>16-4                                   | 광         | 0912 | 특선<br>16-4                                   | 특선<br>14-4                                   | 특선<br>14-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1010 | 특선<br>16-4                                   | 특선<br>16-1 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>13-4                                   | 특선<br>16-3 <span style="color:blue">마</span> |
| ② 임재연 | 광         | 0919 | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>  | 광         | 1017 | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>13-4                                   | 특선<br>15-1 <span style="color:blue">추</span> | 광         | 1121 | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>16-7                                   | 특선<br>13-4                                   | 특선<br>15-7                                   | 특선<br>13-7                                   |
| ③ 김민호 | 광         | 1010 | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-5 | 특선<br>14-5                                   | 광         | 1024 | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>13-7                                   | 특선<br>15-3 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1114 | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>15-4                                   | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>16-6                                   |
| ④ 전원규 | 광         | 0912 | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>16-5 | 특결<br>16-5                                   | 광         | 1017 | 특선<br>14-1 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">마</span> | 특결<br>16-6                                   | 광         | 1031 | 특선<br>16-5                                   | 특선<br>13-2 <span style="color:red">선</span>  | 특선<br>13-3 <span style="color:red">선</span>  | 후 보                                          | 특선<br>15-2 <span style="color:red">선</span>  |
| ⑤ 방극산 | 광         | 0822 | 특선<br>15-5                                   | 결 장        | 결 장                                          | 광         | 1107 | 특선<br>14실격                                   | 결 장                                          | 결 장                                          | 광         | 1121 | 특선<br>13-5                                   | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>14-6                                   | 특선<br>14-7                                   |
| ⑥ 김민준 | 광         | 0912 | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>14-7 | 특선<br>14-4                                   | 광         | 1017 | 특선<br>13-7                                   | 특선<br>15-5                                   | 특선<br>13-7                                   | 광         | 1114 | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>13-7                                   | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>16-7                                   |
| ⑦ 정재원 | 광         | 0926 | 특선<br>16-6                                   | 특선<br>14-4 | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1024 | 특선<br>14-5                                   | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>15-2 <span style="color:blue">마</span> | 광         | 1031 | 특선<br>15-6                                   | 특선<br>13-3 <span style="color:blue">마</span> | 특선<br>13-6                                   | 특선<br>16-2 <span style="color:blue">추</span> | 특선<br>14-3 <span style="color:blue">마</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |        |        |       |        |         | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|---------------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 안창진        | 임재연   | 김민호    | 전원규    | 방극산   | 김민준    | 정재원     | 안창진           | 임재연   | 김민호   | 전원규    | 방극산   | 김민준    | 정재원    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 안창진 |            | 2 / 3 | 4 / 6  | 1 / 12 | 2 / 2 | 7 / 7  | 6 / 16  |               | 0 / 3 | 1 / 6 | 6 / 12 | 0 / 2 | 0 / 7  | 0 / 16 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ② 임재연 | 1 / 3      |       | 3 / 5  | 0 / 5  | 0 / 3 | 3 / 5  | 0 / 3   |               |       | 0 / 5 | 1 / 5  | 0 / 3 | 1 / 5  | 1 / 3  | 5        | 5  | 4  | 36       |
| ③ 김민호 | 2 / 6      | 2 / 5 |        | 0 / 4  | 1 / 1 | 8 / 17 | 0 / 6   |               |       |       | 0 / 4  | 0 / 1 | 1 / 17 | 1 / 6  | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ④ 전원규 | 11 / 12    | 4 / 5 | 4 / 4  |        | 2 / 2 | 3 / 4  | 16 / 18 |               |       |       |        | 1 / 2 | 0 / 4  | 5 / 18 | 13       | 0  | 8  | 29       |
| ⑤ 방극산 | 0 / 2      | 3 / 3 | 0 / 1  | 0 / 2  |       | 3 / 8  | 0 / 1   |               |       |       |        |       | 2 / 8  | 0 / 1  | 9        | 19 | 5  | 17       |
| ⑥ 김민준 | 0 / 7      | 2 / 5 | 9 / 17 | 1 / 4  | 5 / 8 |        | 0 / 8   |               |       |       |        |       | 3 / 8  |        | 0        | 5  | 5  | 40       |
| ⑦ 정재원 | 10 / 16    | 3 / 3 | 6 / 6  | 2 / 18 | 1 / 1 | 8 / 8  |         |               |       |       |        |       |        |        | 13       | 0  | 0  | 37       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 노형균<br>25기 31세     | 3.92     | 11"28      | 수성  | 5         | 25          | 48         | 19/40           | 5        | 1        | 3         | 10       | S2   | S2 | 96.91        | 96.91  | 69/557           |
| ② 원신재<br>18기 37세     | 3.93     | 10"67      | 김포  | 7         | 20          | 25         | 11/44           | 0        | 1        | 4         | 6        | S2   | S2 | 97.63        | 97.63  | 57/557           |
| ③ 김옥철<br>27기 31세     | 3.93     | 10"75      | 수성  | 37        | 63          | 78         | 42/54           | 10       | 9        | 13        | 10       | S1   | S1 | 101.88       | 101.88 | 14/557           |
| ④ 이진웅<br>18기 40세     | 3.92     | 10"81      | 금정  | 26<br>(0) | 30<br>(5)   | 40<br>(19) | 17/43<br>(4/21) | 2<br>(0) | 4<br>(1) | 9<br>(1)  | 2<br>(2) | S3   | A1 | 94.86        | 94.86  | 122/557          |
| ⑤ 박승민<br>23기 35세     | 3.92     | 11"10      | 동서울 | 31<br>(0) | 42<br>(0)   | 51<br>(5)  | 28/55<br>(1/19) | 4<br>(0) | 7<br>(0) | 10<br>(0) | 7<br>(1) | S3   | A1 | 93.16        | 93.16  | 181/557          |
| ⑥ 박건수<br>29기 23세     | 3.93     | 10"99      | 김포  | 45        | 62          | 81         | 43/53           | 23       | 15       | 5         | 0        | S1   | S1 | 100.65       | 100.65 | 22/557           |
| ⑦ 정상민<br>23기 36세     | 3.92     | 10"72      | 동서울 | 2         | 11          | 28         | 15/54           | 0        | 2        | 3         | 10       | S3   | S3 | 95.50        | 95.50  | 102/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 노형균 | 5    | 임유섭   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 원신재 | 6    | 정정교   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 김옥철 | 3    | 임채빈   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.                    |
| ④ 이진웅 | 4    | 손성진   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑤ 박승민 | 7    | 전원규   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑥ 박건수 | 3    | 정종진   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑦ 정상민 | 6    | 이서혁   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.                  |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| ① 노형균 | 광         | 1017 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-2 마 | 광         | 1031 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-7   | 광         | 1107 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-5   |
| ② 원신재 | 광         | 1010 | 특선<br>14-6   | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 1024 | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 1107 | 특선<br>14낙차   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-3 마 |
| ③ 김옥철 | 광         | 0905 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>16-3 젓 | 특결<br>16-4   | 광         | 0926 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 1121 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-3 마 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-1 추 |
| ④ 이진웅 | 광         | 1017 | 특선<br>15-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-5   | 광         | 1107 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-3 젓 | 광         | 1121 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>13-6   | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-5   |
| ⑤ 박승민 | 광         | 0912 | 특선<br>13-5   | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-7   | 광         | 1017 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-6   | 광         | 1107 | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-7   |
| ⑥ 박건수 | 광         | 0926 | 후 보          | 후 보          | 특선<br>13-3 선 | 광         | 1017 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 1031 | 특선<br>15-3 선 | 특준<br>15-7   | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>16-4   |
| ⑦ 정상민 | 광         | 1017 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-4   | 광         | 1107 | 후 보          | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-5   | 광         | 1114 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 노형균        | 원신재 | 김옥철 | 이진웅 | 박승민 | 박건수 | 정상민 | 노형균           | 원신재 | 김옥철 | 이진웅 | 박승민 | 박건수 | 정상민 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 노형균 |            | 2/5 | 1/5 | 4/4 | 5/5 | 0/2 | 5/9 |               | 1/5 | 1/5 | 1/4 | 0/5 | 1/2 | 1/9 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ② 원신재 | 3/5        |     | 0/5 | 4/5 | 6/6 | 0/1 | 2/6 |               |     | 1/5 | 0/5 | 0/6 | 0/1 | 1/6 | 0        | 0  | 8  | 42       |
| ③ 김옥철 | 4/5        | 5/5 |     | 7/7 | 2/2 | 0/1 | 4/5 |               |     |     | 0/7 | 0/2 | 1/1 | 1/5 | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ④ 이진웅 | 0/4        | 1/5 | 0/7 |     | 3/5 | 0/2 | 4/6 |               |     |     |     | 0/5 | 0/2 | 1/6 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| ⑤ 박승민 | 0/5        | 0/6 | 0/2 | 2/5 |     | 0/3 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/0 | 10       | 4  | 5  | 31       |
| ⑥ 박건수 | 2/2        | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 3/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ⑦ 정상민 | 4/9        | 4/6 | 1/5 | 2/6 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 10 | 0  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행        | 젓히기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 정종진<br>20기 38세     | 3.93     | 10"91      | 김포   | 87         | 100         | 100        | 52/52            | 8         | 14       | 29        | 1        | SS   | SS | 106.42       | 106.42 | 3/557            |
| ② 김범수<br>25기 29세     | 3.93     | 10"70      | 세종   | 14         | 32          | 58         | 33/57            | 12        | 5        | 10        | 6        | S1   | S2 | 101.57       | 101.57 | 18/557           |
| ③ 공태민<br>24기 36세     | 3.93     | 10"47      | 김포   | 36         | 64          | 85         | 45/53            | 1         | 5        | 21        | 18       | S1   | S1 | 104.76       | 104.76 | 6/557            |
| ④ 원준오<br>28기 27세     | 3.92     | 11"07      | 동서울  | 53<br>(17) | 75<br>(56)  | 82<br>(61) | 45/55<br>(11/18) | 18<br>(7) | 9<br>(1) | 14<br>(1) | 4<br>(2) | S1   | A1 | 101.40       | 101.40 | 19/557           |
| ⑤ 황인혁<br>21기 37세     | 3.92     | 10"46      | 대전개인 | 28         | 51          | 62         | 29/47            | 0         | 2        | 12        | 15       | S2   | S1 | 98.90        | 98.90  | 41/557           |
| ⑥ 김형완<br>17기 38세     | 3.92     | 10"84      | 김포   | 7          | 32          | 54         | 22/41            | 0         | 1        | 3         | 18       | S1   | S2 | 102.03       | 102.03 | 12/557           |
| ⑦ 류재열<br>19기 38세     | 3.93     | 10"40      | 수성   | 58         | 80          | 87         | 48/55            | 6         | 4        | 27        | 11       | SS   | S1 | 106.43       | 106.43 | 2/557            |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 정종진 | 7    | 인치환   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 김범수 | 6    | 조주현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 공태민 | 8    | 엄정일   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 원준오 | 6    | 전원규   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑤ 황인혁 | 7    | 송승현   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑥ 김형완 | 8    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑦ 류재열 | 8    | 임유섭   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                                 |                                                 |                                                | 최근 2회전 성적 |      |                                                 |                                                 |                                                 | 최근 1회전 성적 |      |                                                |                                                |                                               | 금회성적                                           |                                                |
|-------|-----------|------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------|------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                             | 2일차                                             | 3일차                                            | 장소        | 날짜   | 1일차                                             | 2일차                                             | 3일차                                             | 장소        | 날짜   | 1일차                                            | 2일차                                            | 3일차                                           | 1일차                                            | 2일차                                            |
| ① 정종진 | 광         | 1010 | 특선<br>13-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특선<br>14-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span> | 광         | 1031 | 특선<br>13-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특준<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 광         | 1107 | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특결<br>16-1 <span style="color: red;">선</span> | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> |
| ② 김범수 | 광         | 0919 | 특선<br>14-2 <span style="color: blue;">추</span>  | 특선<br>15-3 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span> | 광         | 1017 | 특선<br>15-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>14-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특결<br>16-3 <span style="color: red;">선</span>   | 광         | 1031 | 특선<br>15-5                                     | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>13-4                                    | 특선<br>15-2 <span style="color: red;">선</span>  | 특선<br>14-4                                     |
| ③ 공태민 | 광         | 0919 | 특선<br>14-1 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>  | 광         | 0926 | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특준<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특결<br>16-7                                      | 광         | 1031 | 특선<br>14-4                                     | 특준<br>16-3 <span style="color: red;">선</span>  | 특결<br>16-3 <span style="color: red;">선</span> | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span> |
| ④ 원준오 | 광         | 1010 | 특선<br>16-1 <span style="color: green;">젓</span> | 특선<br>15-4                                      | 특결<br>16-6                                     | 광         | 1017 | 특선<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>16-3 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 광         | 1114 | 특선<br>16-2 <span style="color: red;">선</span>  | 특선<br>15-1 <span style="color: red;">선</span>  | 특결<br>16-4                                    | 특선<br>13-2 <span style="color: red;">선</span>  | 특선<br>13-2 <span style="color: red;">선</span>  |
| ⑤ 황인혁 | 광         | 0926 | 특선<br>15-6                                      | 특선<br>13-4                                      | 특선<br>14-6                                     | 광         | 1024 | 특선<br>15-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>15-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-7                                      | 광         | 1031 | 특선<br>14-3 <span style="color: red;">선</span>  | 특준<br>16-4                                     | 특선<br>14-5                                    | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>14-2 <span style="color: red;">선</span>  |
| ⑥ 김형완 | 광         | 1017 | 특선<br>14-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>14-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특결<br>16-5                                     | 광         | 1107 | 특선<br>15-2 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-2 <span style="color: green;">젓</span> | 광         | 1114 | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>15-2 <span style="color: red;">선</span>  | 특결<br>16-7                                    | 특선<br>14-2 <span style="color: red;">선</span>  | 특선<br>13-3 <span style="color: red;">선</span>  |
| ⑦ 류재열 | 광         | 0926 | 특선<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특준<br>15-4                                      | 특결<br>16-3 <span style="color: red;">선</span>  | 광         | 1024 | 특선<br>13-1 <span style="color: red;">선</span>   | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 특결<br>16-1 <span style="color: blue;">추</span>  | 광         | 1031 | 특선<br>14-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특준<br>15-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특결<br>16-4                                    | 특선<br>15-1 <span style="color: blue;">추</span> | 특선<br>13-1 <span style="color: blue;">추</span> |

| 선수명   | 상대전적(승/횟수) |         |         |       |         |        |         | 동반입상전적(입상/횟수) |        |        |       |        |        |         | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|---------|---------|-------|---------|--------|---------|---------------|--------|--------|-------|--------|--------|---------|----------|----|----|----------|
|       | 정종진        | 김범수     | 공태민     | 원준오   | 황인혁     | 김형완    | 류재열     | 정종진           | 김범수    | 공태민    | 원준오   | 황인혁    | 김형완    | 류재열     | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정종진 |            | 11 / 11 | 20 / 20 | 5 / 5 | 19 / 19 | 4 / 4  | 36 / 36 |               | 3 / 11 | 8 / 20 | 1 / 5 | 9 / 19 | 2 / 4  | 22 / 36 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| ② 김범수 | 0 / 11     |         | 0 / 13  | 1 / 2 | 0 / 8   | 6 / 10 | 0 / 14  |               |        | 4 / 13 | 1 / 2 | 2 / 8  | 3 / 10 | 4 / 14  | 20       | 8  | 0  | 22       |
| ③ 공태민 | 0 / 20     | 13 / 13 |         | 3 / 3 | 8 / 11  | 2 / 2  | 6 / 17  |               |        |        | 2 / 3 | 2 / 11 | 1 / 2  | 2 / 17  | 8        | 19 | 13 | 10       |
| ④ 원준오 | 0 / 5      | 1 / 2   | 0 / 3   |       | 0 / 2   | 5 / 7  | 1 / 3   |               |        |        |       | 0 / 2  | 1 / 7  | 1 / 3   | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ⑤ 황인혁 | 0 / 19     | 8 / 8   | 3 / 11  | 2 / 2 |         | 3 / 3  | 4 / 17  |               |        |        |       |        | 1 / 3  | 7 / 17  | 0        | 5  | 14 | 31       |
| ⑥ 김형완 | 0 / 4      | 4 / 10  | 0 / 2   | 2 / 7 | 0 / 3   |        | 0 / 3   |               |        |        |       |        |        | 2 / 3   | 14       | 17 | 12 | 7        |
| ⑦ 류재열 | 0 / 36     | 14 / 14 | 11 / 17 | 2 / 3 | 13 / 17 | 3 / 3  |         |               |        |        |       |        |        |         | 0        | 16 | 4  | 30       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크