

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강동국 6기 51세	3.92	11"78	구미	0	0	5	3/58	0	0	1	2	B3	B3	80.57	80.48	555/557
② 강철호 15기 43세	3.93	11"82	김해A	0	0	18	10/57	0	1	0	9	B3	B3	83.37	83.50	490/557
③ 박종열 13기 44세	3.92	11"14	창원B	12 (0)	20 (0)	30 (0)	15/50 (0/0)	0 (0)	2 (0)	8 (0)	5 (0)	B1	A3	88.83	87.59	383/557
④ 이범석 17기 38세	3.93	11"90	가평	0	12	21	7/34	0	0	0	7	B2	B2	84.57	86.11	433/557
⑤ 심상훈 24기 32세	3.93	12"06	경남개인	19 (31)	40 (66)	58 (91)	33/57 (32/35)	20 (20)	4 (4)	6 (6)	3 (2)	B1	A3	88.78	93.97	139/557
⑥ 공동식 12기 48세	3.92	12"07	대구	13	31	52	32/61	2	2	9	19	B2	B2	85.98	86.53	424/557
⑦ 김유승 11기 42세	3.92	11"73	전주	5 (4)	27 (19)	50 (54)	30/60 (14/26)	0 (0)	3 (3)	4 (2)	23 (9)	B2	A3	85.93	85.43	446/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강동국	5	개인	도로에서 스타트 및 순발력 훈련. 내리막에서 회전을 보강하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
② 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 오르막훈련및 회전운동 실시하였고 금주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다
③ 박종열	8	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다
④ 이범석	5	박대한	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 댕쉬훈련을 실시 하였으며, 실내에서 와트바이크로 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑤ 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 공동식	6	김재환	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강동국	부	1017	후 보	후 보	선발 5-6	부	1031	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-7	광	1128	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-7		
② 강철호	창	1004	선발 1-7	선발 2-3 젓		부	1031	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-3 마	광	1114	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-4		
③ 박종열	광	1107	우수 7-6	우수 9-4	우수 9-5	창	1114	우수 3-6	우수 6-7	우수 5-6	광	1121	우수 11-6	우수 8-6	우수 10-7		
④ 이범석	창	0516	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-2 마	광	0606	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-4	창	0620	선발 6-4	선발 6-5	선발 4낙차		
⑤ 심상훈	광	1031	선발 5-2 추	선준 4-3 추	선결 5-3 선	광	1114	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	부	1121	선발 1-2 선	선준 2-3 선	선결 4-2 젓		
⑥ 공동식	창	1107	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 3-1 젓	부	1121	후 보	선발 6-4	선발 1-7	광	1128	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추		
⑦ 김유승	창	1107	선발 4-5	선발 6-6	선발 2-3 젓	광	1114	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-5	선발 3-4	선발 2-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동국	강철호	박종열	이범석	심상훈	공동식	김유승	강동국	강철호	박종열	이범석	심상훈	공동식	김유승	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 강동국		1 / 3	0 / 2	1 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 1	0 / 2	0 / 1	5	0	0	45
② 강철호	2 / 3		0 / 4	1 / 2	0 / 1	2 / 6	0 / 3			2 / 4	0 / 2	0 / 1	0 / 6	0 / 3	0	4	0	46
③ 박종열	2 / 2	4 / 4		0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	0	0	50
④ 이범석	2 / 3	1 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 1	0 / 1					0 / 0	1 / 1	0 / 1	10	0	0	40
⑤ 심상훈	1 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	4	8	0	38
⑥ 공동식	2 / 2	4 / 6	0 / 1	0 / 1	0 / 0		2 / 3							2 / 3	0	5	0	45
⑦ 김유승	1 / 1	3 / 3	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 3									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 이상엽 29기 24세	3.93	11"99	부산	21 (29)	45 (43)	61 (71)	34/56 (10/14)	20 (8)	7 (2)	4 (0)	3 (0)	B1	A3	90.46	87.94	364/557
② 신익희 10기 49세	3.92	11"99	전주	18	37	57	29/51	1	2	9	17	B2	B1	87.49	85.91	436/557
③ 김준호 10기 51세	3.92	11"92	대전	0	18	28	16/57	0	1	2	13	B2	B3	82.66	84.04	479/557
④ 윤영수 6기 52세	3.92	11"63	서울A	0	0	8	2/26	0	0	0	2	B3	B2	84.79	82.75	513/557
⑤ 홍석현 8기 46세	3.86	11"91	의정부	5	29	47	28/59	0	3	8	17	B2	B3	85.17	86.49	425/557
⑥ 정현섭 10기 51세	3.92	11"97	인천	2	9	19	10/54	8	1	1	0	B3	B3	82.15	81.72	540/557
⑦ 구상신 12기 46세	3.92	12"06	창원의창	26 (33)	39 (44)	59 (78)	32/54 (7/9)	1 (0)	6 (2)	11 (2)	14 (3)	B1	A3	89.27	88.43	350/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이상엽	7	천호성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김준호	10	개인	피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 대시훈련을 실시하였습니다
④ 윤영수	3	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
⑤ 홍석현	5	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정현섭	5	정춘현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 구상신	2	박광제	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이상엽	부	1004	선발 3-6	선발 1-1 젓		광	1010	선발 5-4	선발 5-1 젓	선발 4-3 선	광	1114	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 2-1 선		
② 신익희	창	1010	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 1-1 추	광	1024	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-4	광	1121	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-4		
③ 김준호	부	1004	선발 1-4	선발 1-2 마		광	1017	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-5	부	1114	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-4		
④ 윤영수	부	1114	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-7	창	1128	선발 1-6	선발 6-5	선발 1-4	광	1205	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-3 마		
⑤ 홍석현	광	0919	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-3 마	부	1017	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 1-5	부	1114	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 2-2 추		
⑥ 정현섭	부	1017	선발 1-6	선발 5-4	선발 5-7	광	1024	선발 1-6	선발 2-4	선발 3-6	광	1121	선발 4-7	선발 3-6	선발 4-7		
⑦ 구상신	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추	부	1205	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이상엽	신익희	김준호	윤영수	홍석현	정현섭	구상신	이상엽	신익희	김준호	윤영수	홍석현	정현섭	구상신	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이상엽		1/1	2/2	0/0	1/1	1/1	3/6		1/1	1/2	0/0	0/1	0/1	4/6	0	0	0	50
② 신익희	0/1		1/1	2/2	2/4	2/5	0/0			0/1	0/2	1/4	0/5	0/0	0	30	0	20
③ 김준호	0/2	0/1		4/5	2/3	1/3	1/2				0/5	0/3	1/3	0/2	15	0	0	35
④ 윤영수	0/0	0/2	1/5		0/2	4/4	0/2					0/2	0/4	0/2	0	9	0	41
⑤ 홍석현	0/1	2/4	1/3	2/2		7/7	1/1						0/7	0/1	0	0	0	50
⑥ 정현섭	0/1	3/5	2/3	0/4	0/7		1/2							0/2	0	5	0	45
⑦ 구상신	3/6	0/0	0/2	2/2	0/1	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 조영근 8기 52세	3.92	11"64	대전학하	0	3	17	10/60	0	0	1	9	B2	B2	84.38	85.88	438/557
② 공민규 11기 45세	3.92	11"81	가평	30 (36)	54 (64)	72 (83)	36/50 (35/42)	1 (1)	2 (2)	13 (13)	20 (19)	B1	A3	90.20	91.01	255/557
③ 임지춘 12기 44세	3.92	12"14	전주	17	35	59	37/63	11	7	4	15	B3	B2	88.69	82.65	515/557
④ 강병철 5기 53세	3.92	11"74	대전	17	30	54	29/54	0	1	14	14	B3	B1	87.43	83.38	495/557
⑤ 우종길 12기 48세	3.92	12"09	창원의창	14	34	59	35/59	0	3	10	22	B1	B2	87.86	87.82	370/557
⑥ 김용목 12기 44세	3.86	11"80	인천	2	7	26	15/57	0	0	2	13	B2	B3	85.33	84.89	455/557
⑦ 유상용 11기 46세	3.93	11"48	일산	20	39	66	37/56	11	2	11	13	B2	B2	86.84	87.36	390/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
② 공민규	5	개인	회전력 보강훈련 및 웨이트 트레이닝을 했습니다
③ 임지춘	3	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.
④ 강병철	3	송영진	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련 하였습니다
⑤ 우종길	3	김계현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 김용목	5	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 유상용	3	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 운동을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영근	창	1010	선발 3-6	선발 6-3 마	선발 4-2 마	부	1031	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1128	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-2 마		
② 공민규	부	1114	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-3 마	부	1121	선발 6-5	선발 1-2 추	선발 2-2 마	광	1128	선발 4-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-3 마		
③ 임지춘	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	부	1121	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7	부	1205	선발 6-5	선발 4-7	선발 1-6		
④ 강병철	광	1031	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	부	1121	선발 4-5	선발 5-6	선발 3-5	광	1205	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-2 마		
⑤ 우종길	창	1010	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-3 젓	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6	부	1205	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 4-2 마		
⑥ 김용목	광	0919	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 1-2 마	광	1017	선발 1-3 추	선발 1-2 마	선발 2-7	부	1114	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-5		
⑦ 유상용	광	1031	후 보	선발 1-6	선발 4-5	광	1107	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선결 5-3 추	광	1205	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-3 선		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조영근	공민규	임지춘	강병철	우종길	김용목	유상용	조영근	공민규	임지춘	강병철	우종길	김용목	유상용	2회	1회	금회	잔여점수
① 조영근		0/0	0/4	0/3	1/9	1/7	1/7		0/0	0/4	0/3	1/9	0/7	0/7	0	0	0	50
② 공민규	0/0		2/3	3/4	0/0	1/1	0/0			1/3	0/4	0/0	1/1	0/0	4	20	0	26
③ 임지춘	4/4	1/3		2/3	1/6	1/2	0/0				0/3	3/6	0/2	0/0	5	0	0	45
④ 강병철	3/3	1/4	1/3		1/1	2/2	1/3					0/1	0/2	1/3	0	4	0	46
⑤ 우종길	8/9	0/0	5/6	0/1		0/1	2/6						0/1	4/6	0	8	0	42
⑥ 김용목	6/7	0/1	1/2	0/2	1/1		1/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 유상용	6/7	0/0	0/0	2/3	4/6	1/2									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 박찬수 26기 35세	3.92	11"34	미원	13 (32)	27 (55)	38 (73)	21/56 (16/22)	5 (5)	5 (5)	6 (3)	5 (3)	B1	A3	87.46	89.08	327/557
② 유진용 10기 52세	3.92	11"95	대구	0	7	26	15/58	0	0	6	9	B3	B2	83.96	83.71	486/557
③ 함명주 10기 45세	3.92	11"84	청평	2	4	9	5/54	0	0	3	2	B3	B3	82.71	82.41	520/557
④ 곽충원 13기 48세	3.92	12"17	창원의창	0	6	69	11/16	0	0	1	10	B2	B1	86.63	86.13	432/557
⑤ 이재욱 24기 37세	3.92	11"98	세종	3	34	50	29/58	21	4	0	4	B2	B2	84.91	85.54	445/557
⑥ 김용남 8기 49세	3.93	11"61	광명	4 (4)	32 (33)	57 (59)	16/28 (16/27)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	13 (13)	B1	A3	88.66	87.77	373/557
⑦ 김성진 11기 46세	3.92	11"82	전주	2	8	24	14/59	5	2	0	7	B2	B2	85.29	84.58	461/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박찬수	5	최종근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.
③ 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
④ 곽충원	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이재욱	7	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김용남	3	개인	경기장에서 워밍업30회후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김성진	7	개인	지난주는 트랙및도로에서 스타트훈련및짧은거리 댕쉬 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 댕쉬 훈련 및컨디선회복에 중점을두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박찬수	광	0926	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 3-5	광	1024	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장		
② 유진용	부	1004	선발 3-3 마	선발 2-4		부	1017	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-3 추	광	1128	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-6		
③ 함명주	부	1031	선발 6-4	선발 6-4	선발 6-6	광	1107	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1121	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-4		
④ 곽충원	광	1114	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-3 마	광	1121	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	1128	선발 3-3 추	선발 2-3 마	선발 6-3 마		
⑤ 이재욱	창	1010	선발 6-3 선	선발 2-5	선발 3-7	부	1031	선발 4-2 선	선발 3-4	선발 6-2 젓	광	1128	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 3-6		
⑥ 김용남	부	1114	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 5-3 마	광	1121	선발 5-2 마	선발 3-2 추	선결 5-4	광	1205	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-5		
⑦ 김성진	창	1010	선발 3-5	선발 6-4	선발 5-5	부	1017	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 6-4	광	1114	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박찬수	유진용	함명주	곽충원	이재욱	김용남	김성진	박찬수	유진용	함명주	곽충원	이재욱	김용남	김성진	2회	1회	금회	잔여점수
① 박찬수		1/1	0/0	1/1	1/1	2/2	1/1		0/1	0/0	1/1	0/1	1/2	0/1	0	0	0	50
② 유진용	0/1		0/0	0/1	0/3	0/2	0/6			0/0	0/1	0/3	0/2	0/6	4	4	0	42
③ 함명주	0/0	0/0		0/1	0/5	1/6	2/2				0/1	1/5	1/6	0/2	4	4	0	42
④ 곽충원	0/1	1/1	1/1		0/0	0/1	4/4					0/0	0/1	0/4	0	0	0	50
⑤ 이재욱	0/1	3/3	4/5	0/0		1/3	1/3						0/3	1/3	0	0	0	50
⑥ 김용남	0/2	2/2	5/6	1/1	2/3		0/0							0/0	10	20	0	20
⑦ 김성진	0/1	6/6	0/2	0/4	2/3	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 홍미웅 4기 55세	3.92	11"72	경남개인	2	18	64	35/55	0	3	3	29	B2	B2	86.52	86.54	422/557
② 이정운 2기 53세	3.92	12"09	충남계룡	0	2	5	3/55	0	0	0	3	B2	B3	82.31	84.70	460/557
③ 백장문 11기 45세	3.92	11"83	구미	0	3	12	7/60	0	0	3	4	B3	B2	83.11	82.62	516/557
④ 권우주 10기 45세	3.92	11"69	금정	6	19	38	6/16	1	0	2	3	B2	B2	86.46	85.82	441/557
⑤ 김만섭 12기 47세	3.92	11"84	인천개인	0	2	16	9/58	1	0	2	6	B3	B3	83.00	81.97	531/557
⑥ 정해권 9기 45세	3.92	11"56	경기개인	21 (50)	31 (75)	41 (83)	24/58 (20/24)	3 (2)	5 (5)	10 (10)	6 (3)	B1	A3	91.26	92.64	193/557
⑦ 윤창호 18기 45세	3.92	11"70	전주	14 (27)	27 (50)	45 (73)	22/49 (19/26)	4 (4)	8 (8)	5 (3)	5 (4)	B1	A3	89.46	87.56	386/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍미웅	3	개인	마크 추입을 위해 스타트훈련과 전동롤러에서 회전 훈련 하였습니다.
② 이정운	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 권우주	3	김종성	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리지구력훈련을 하였고, 이번주도 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다
⑥ 정해권	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 윤창호	2	개인	연속출전이며 트랙에서 스타트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍미웅	창	1010	후 보	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	창	1024	후 보	후 보	선발 4-4	광	1114	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-4		
② 이정운	창	1024	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-5	부	1114	선발 3-7	선발 4-4	선발 5-4	광	1121	후 보	후 보	선발 2-2 마		
③ 백장문	부	1017	선발 4-7	선발 6-6	선발 6-6	창	1107	선발 5-3 추	선발 2-7	선발 1-3 마	광	1128	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-7		
④ 권우주	창	0221	선발 4-3 추	선발 3-2 선	선발 2-2 마	부	0314	선발 4실격	결 장	결 장	광	1205	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-7		
⑤ 김만섭	광	1010	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-6	창	1024	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4	광	1121	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5		
⑥ 정해권	창	1024	선발 6-2 선	선발 3-1 추	선발 2-1 추	광	1031	선발 4-2 마	선준 4-2 젓	선결 5-4	부	1121	선발 3-1 추	선준 2-4	선발 3-1 추		
⑦ 윤창호	광	1031	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-4	부	1114	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	선결 4-7	광	1205	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 3-1 젓		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍미웅	이정운	백장문	권우주	김만섭	정해권	윤창호	홍미웅	이정운	백장문	권우주	김만섭	정해권	윤창호	2회	1회	금회	잔여점수
① 홍미웅		4 / 4	5 / 6	2 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 4	1 / 6	1 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 1	0	9	0	41
② 이정운	0 / 4		0 / 2	0 / 6	2 / 4	0 / 3	0 / 0			0 / 2	0 / 6	0 / 4	1 / 3	0 / 0	0	5	0	45
③ 백장문	1 / 6	2 / 2		3 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
④ 권우주	0 / 2	6 / 6	1 / 4		1 / 1	0 / 4	0 / 0					0 / 1	1 / 4	0 / 0	0	5	0	45
⑤ 김만섭	0 / 2	2 / 4	2 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
⑥ 정해권	0 / 0	3 / 3	0 / 0	4 / 4	0 / 0		2 / 3							0 / 3	5	0	0	45
⑦ 윤창호	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 고재성 11기 44세	3.92	11"97	전주	4	15	33	18/55	8	2	4	4	B2	B2	83.87	84.04	480/557
② 김정훈 13기 45세	3.92	11"98	일산	0	30	58	33/57	0	1	4	28	B2	B3	85.72	87.42	388/557
③ 박성순 8기 47세	3.92	11"78	청평	55 (55)	66 (66)	82 (82)	36/44 (36/44)	3 (3)	5 (5)	22 (22)	6 (6)	B1	A2	92.49	91.56	240/557
④ 주성민 11기 46세	3.92	11"56	창원A	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	81.25	80.91	553/557
⑤ 김태오 12기 43세	3.92	12"17	창원의창	3	6	11	4/35	0	0	1	3	B2	B3	84.85	84.38	470/557
⑥ 이흥주 7기 49세	3.92	12"23	김해장유	17 (19)	28 (32)	57 (64)	30/53 (30/47)	0 (0)	6 (6)	9 (9)	15 (15)	B2	A3	89.03	86.30	430/557
⑦ 박민철 27기 31세	3.92	11"56	동서울	11	40	60	27/45	0	1	7	19	B2	B2	83.79	85.91	436/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 고재성	7	임지춘	피스타에서 가벼운 기어로 스피드 훈련과 실내에서 와트바이크 훈련을 실시했습니다
② 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
③ 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다
④ 주성민	2	구동훈	연속시합으로 컨디션 유지를 위해 시합기어로 실내 운동하였습니다
⑤ 김태오	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 이흥주	3	최봉기	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
⑦ 박민철	3	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 고재성	광	1017	선발 5-3 추	선발 1-3 젓	선발 2-4	광	1107	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-3 선	창	1128	선발 2-7	선발 2-6	선발 3-5		
② 김정훈	창	0912	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2실격	광	1024	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 1-4	광	1121	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마		
③ 박성순	부	1114	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 4-5	광	1121	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추	창	1128	선발 6-1 추	선발 1-1 선	선결 4-4		
④ 주성민	부	0214	선발 2-6	선발 4-6	선발 5-6	광	0307	선발 1-7	선발 5-7	선발 1낙차	광	1205	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-6		
⑤ 김태오	부	1114	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-4	광	1121	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5	창	1128	선발 2-4	선발 3-4	선발 5-1 추		
⑥ 이흥주	광	1114	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-1 추	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	부	1205	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-3 마		
⑦ 박민철	광	0912	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-5	부	0919	선발 1-7	선발 6-2 마	선발 1-4	광	1017	선발 3-3 마	선발 5-1 추	선발 3-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고재성	김정훈	박성순	주성민	김태오	이흥주	박민철	고재성	김정훈	박성순	주성민	김태오	이흥주	박민철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 고재성		0/1	0/0	0/2	0/2	0/1	0/2		0/1	0/0	0/2	0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
② 김정훈	1/1		1/2	1/1	4/4	0/2	2/5			2/2	0/1	0/4	1/2	2/5	0	4	0	46
③ 박성순	0/0	1/2		0/0	1/1	4/4	1/1				0/0	0/1	0/4	0/1	14	0	0	36
④ 주성민	2/2	0/1	0/0		1/1	0/0	1/5					0/1	0/0	0/5	5	5	0	40
⑤ 김태오	2/2	0/4	0/1	0/1		0/4	0/1						2/4	0/1	0	0	0	50
⑥ 이흥주	1/1	2/2	0/4	0/0	4/4		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 박민철	2/2	3/5	0/1	4/5	1/1	0/0									22	30 (2)	0	48

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김계현 10기 46세	3.92	11"33	창원B	3	5	13	5/40	0	0	1	4	A3		91.03	90.29	279/557
② 장우준 24기 32세	3.92	11"18	부산	30	56	65	28/43	2	3	12	11	A1	A1	95.37	97.54	58/557
③ 박철성 19기 38세	3.92	11"28	금정	5	31	62	36/58	0	3	8	25	A2	A1	94.46	90.80	263/557
④ 윤우신 26기 31세	3.92	11"14	서울한남	10	39	53	27/51	7	1	9	10	A1	A2	93.76	93.61	156/557
⑤ 김한울 27기 28세	3.93	11"35	김포	11	24	47	21/45	8	1	3	9	A2	A1	91.74	92.13	213/557
⑥ 조동우 17기 39세	3.92	11"43	부산	13 (0)	40 (0)	60 (17)	31/52 (3/18)	0 (0)	3 (0)	13 (1)	15 (2)	A3	B1	88.29	86.78	414/557
⑦ 이우정 13기 44세	3.92	11"52	청평	14 (5)	30 (10)	38 (10)	21/56 (2/21)	5 (0)	2 (0)	6 (1)	8 (1)	A3	B1	88.83	89.29	313/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김계현	6	박종열	트랙에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
② 장우준	5	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련으로 순발력과 회전력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝 진행하였습니다.
③ 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력을 강화하였습니다.
④ 윤우신	10	윤승규	지난주는 트랙에서 333m 스타트 훈련과 보조훈련으로 웨이트 실시하였으며 이번주는 트랙에서 200m 대쉬 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김한울	5	정종진	트랙에서 짧은 스타트훈련을 하였고 보강운동으로 웨이트 훈련을 실시했습니다.
⑥ 조동우	6	개인	도로 내리막 및 평지 훈련으로 순발력과 지구력 보강훈련을 했습니다.
⑦ 이우정	5	개인	도로 내리막에서 회전력 훈련을 실시하였으며 평지 스타트 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김계현	광	1114	우수 10-6	우수 8낙차	우수 6-5	창	1121	우수 3-7	우수 4-5	우수 1-5	광	1128	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 9-4		
② 장우준	광	0815	우수 11-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	광	0905	우수 10-2 추	우수 7-2 마	우수 10-2 젓	광	0926	우수 7-1 추	우준 10-2 마	우결 12실격		
③ 박철성	광	1024	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 9-7	창	1114	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 3-2 추	광	1205	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 11-5		
④ 윤우신	광	0926	우수 12-6	결 장	결 장	부	1024	우수 4-2 선	우수 3-4	우수 1-2 선	광	1031	우수 9낙차	결 장	결 장		
⑤ 김한울	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	광	1128	우수 6-7	우수 12-1 선	우수 10-3 선	광	1205	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 9-6		
⑥ 조동우	광	0829	후 보	후 보	우수 6-6	부	0912	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-5	광	0919	우수 7-7	우수 10-7	결 장		
⑦ 이우정	광	0919	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 6-6	창	1017	우수 2-7	우수 4-4	우수 1-6	광	1114	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김계현	장우준	박철성	윤우신	김한울	조동우	이우정	김계현	장우준	박철성	윤우신	김한울	조동우	이우정	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김계현		0/2	0/1	1/3	0/5	1/1	0/1		0/2	0/1	0/3	1/5	0/1	0/1	0	27	0	23
② 장우준	2/2		2/3	2/2	5/5	1/1	0/0			1/3	1/2	1/5	0/1	0/0	10	15	0	25
③ 박철성	1/1	1/3		2/2	1/3	1/1	0/0				1/2	0/3	0/1	0/0	4	6	0	40
④ 윤우신	2/3	0/2	0/2		1/2	2/2	1/1					0/2	0/2	0/1	0	0	0	50
⑤ 김한울	5/5	0/5	2/3	1/2		1/1	0/0						0/1	0/0	10	10	0	30
⑥ 조동우	0/1	0/1	0/1	0/2	0/1		1/1							1/1	0	22	0	28
⑦ 이우정	1/1	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김준일 23기 35세	3.92	11"37	경남진해	32	46	61	34/56	11	8	12	3	A1	A2	95.45	95.73	87/557
② 조준수 14기 41세	3.92	11"33	팔당	0	0	16	6/38	0	0	2	4	A3	A2	88.84	88.39	352/557
③ 박성호 13기 43세	3.92	11"49	부산	0	8	23	12/53	0	0	2	10	A3	A3	87.92	89.92	289/557
④ 주정원 29기 27세	3.93	11"50	신사	36	66	79	44/56	28	10	1	5	A1	A2	94.63	95.02	108/557
⑤ 박훈재 11기 47세	3.92	11"39	광주	0	17	31	13/42	0	0	1	12	A3	A3	91.01	90.40	272/557
⑥ 하동성 18기 39세	3.92	11"47	창원상남	9	27	40	22/55	10	4	1	7	A3	A2	87.86	88.82	339/557
⑦ 박윤하 23기 34세	3.93	11"14	대구	18	44	61	35/57	9	2	15	9	A2	A2	94.02	91.74	229/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준일	7	개인	트랙에서 333m 훈련과 웨이트트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
② 조준수	3	개인	도로에서 300m 인터벌 대쉬 훈련과 보조로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
③ 박성호	4	개인	도로에서 장거리 주행훈련과 내리막에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 주정원	4	권순우	트랙에서 순발력 향상을 위해 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다.
⑤ 박훈재	3	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 짧은 스타트대시 훈련과 웨이트트레이닝 병행하였습니다.
⑥ 하동성	8	주석진	트랙에서 333m와 500m 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 박윤하	2	임진섭	연속 출전으로 컨디션 유지를 위한 트랙에서 실전위주의 운동을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준일	광	1010	우수 8-1 추	우수 10-4	우결 12-3 마	광	1031	우수 11-3 마	우준 10-5	우수 7-5	창	1121	우수 3-2 젓	우수 2-1 추	우수 4-1 젓		
② 조준수	광	1114	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	창	1121	우수 2-4	우수 6-3 추	우수 1-6	광	1205	우수 10-6	우수 6-6	우수 9-5		
③ 박성호	부	1004	우수 6-6	우수 6-5		광	1024	우수 6-7	우수 9-5	우수 11-2 마	광	1114	우수 10-4	우수 9-7	우수 7-2 마		
④ 주정원	광	1017	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	1121	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-1 선	부	1128	우수 5-5	우수 6-2 젓	우수 2-2 선		
⑤ 박훈재	광	1114	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-4	창	1121	우수 6-5	우수 1-7	우수 5-7	광	1205	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-2 마		
⑥ 하동성	부	1010	우수 2-7	우수 2-6	우수 1-6	광	1024	우수 10-7	우수 6-2 젓	우수 8-6	창	1121	우수 2-6	우수 5-5	우수 2-2 선		
⑦ 박윤하	광	0926	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-6	창	1031	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 3-1 선	광	1205	우수 11-1 추	우수 8-7	우결 12-6		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준일	조준수	박성호	주정원	박훈재	하동성	박윤하	김준일	조준수	박성호	주정원	박훈재	하동성	박윤하	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김준일		0 / 1	3 / 3	1 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 3	0 / 1	2 / 4	0 / 1	0 / 2	10	0	0	40
② 조준수	1 / 1		3 / 7	0 / 1	1 / 4	3 / 5	0 / 1			0 / 7	0 / 1	0 / 4	0 / 5	0 / 1	5	0	0	45
③ 박성호	0 / 3	4 / 7		0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 5				0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 5	20	19	0	11
④ 주정원	0 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 1	2 / 2	0 / 0					0 / 1	0 / 2	0 / 0	13	0	0	37
⑤ 박훈재	2 / 4	3 / 4	2 / 2	0 / 1		0 / 0	0 / 2						0 / 0	1 / 2	0	10	0	40
⑥ 하동성	1 / 1	2 / 5	1 / 2	0 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	2	0	0	48
⑦ 박윤하	2 / 2	1 / 1	5 / 5	0 / 0	2 / 2	0 / 0									5	20	0	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 배수철 26기 27세	3.93	11"59	전주	31 (63)	38 (74)	51 (78)	28/55 (21/27)	12 (9)	3 (3)	9 (9)	4 (0)	A1	S3	97.23	96.01	82/557
② 송대호 6기 49세	3.93	11"45	금정	14 (0)	40 (0)	47 (5)	27/58 (1/21)	4 (0)	5 (0)	6 (1)	12 (0)	A3	B1	90.67	88.34	355/557
③ 조재호 14기 43세	3.92	11"65	청평	0 (0)	13 (25)	21 (42)	11/52 (5/12)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	9 (3)	A2	S3	92.29	91.18	249/557
④ 이록희 24기 31세	3.92	11"24	청주	10	27	38	20/52	13	3	1	3	A3	A2	92.47	89.62	301/557
⑤ 전경호 26기 28세	3.93	11"78	동광주	8 (33)	10 (44)	15 (56)	6/40 (5/9)	3 (3)	2 (2)	1 (0)	0 (0)	A1	S3	96.67	94.34	130/557
⑥ 최해용 12기 46세	3.92	18"09	부산	13 (30)	19 (43)	36 (57)	19/53 (13/23)	0 (0)	1 (1)	10 (9)	8 (3)	A2	S3	95.11	91.73	232/557
⑦ 김경환 11기 44세	3.92	11"07	경남진해	0	4	17	9/52	0	0	1	8	A3	A3	90.12	90.37	273/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배수철	3	유지훈	트랙에서 오토바이 유도로 200m 짧은 인터벌 대쉬훈련과 보조 훈련으로 웨이트트레이닝을 실시했습니다.
② 송대호	5	김기동	트랙과 도로 병행하여 스피드 훈련을 실시하였습니다.
③ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
④ 이록희	6	양승원	도로에서 긴거리 승부를 위해 800m 훈련을실시 하였고 짧은 대쉬 훈련도 병행하였습니다.
⑤ 전경호	5	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련으로 회전력을 강화하였습니다.
⑥ 최해용	5	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 김경환	6	개인	도로에서 마크 추입 전법을 강화하기 위하여 스타트 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배수철	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	창	1121	우수 1-1 선	우수 4-1 추	우결 6-1 추	창	1205	우수 1-4	우준 3-4	우수 6-5		
② 송대호	광	0919	우수 8-6	우수 12-6	우수 11-6	광	1017	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 9-4	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7		
③ 조재호	창	1114	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-3 추	광	1121	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 10-5	광	1205	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-3 추		
④ 이록희	광	0919	우수 9-5	결 장	결 장	창	1031	우수 4-4	우수 2-7	우수 5-3 선	광	1107	우수 7-7	우수 11-2 추	우수 7-5		
⑤ 전경호	부	0704	우수 4-1 선	우수 5-3 선	우결 4-5	광	0725	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-6	광	1205	우수 6-2 선	우수 7-4	우수 6-7		
⑥ 최해용	창	1114	우수 2-4	우수 5-2 젓	우수 1-1 추	광	1128	우수 7-2 추	우수 8-7	우수 11-5	창	1205	우수 5-7	결 장	결 장		
⑦ 김경환	부	1010	우수 3-4	우수 4-6	결 장	광	1107	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 11-6	창	1121	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배수철	송대호	조재호	이록희	전경호	최해용	김경환	배수철	송대호	조재호	이록희	전경호	최해용	김경환	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 배수철		0/0	1/2	1/1	3/3	3/6	0/0		0/0	0/2	1/1	0/3	1/6	0/0	0	0	0	50
② 송대호	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	19	0	26
③ 조재호	1/2	0/0		1/2	0/0	0/3	0/1				1/2	0/0	1/3	0/1	5	0	0	45
④ 이록희	0/1	0/0	1/2		0/2	0/0	2/4					1/2	0/0	0/4	0	32 (12)	0	38
⑤ 전경호	0/3	0/0	0/0	2/2		4/10	1/1						2/10	0/1	0	10	0	40
⑥ 최해용	3/6	0/0	3/3	0/0	6/10		1/1							1/1	0	14	0	36
⑦ 김경환	0/0	0/0	1/1	2/4	0/1	0/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 여민호 5기 53세	3.92	11"37	창원A	0	8	28	15/53	0	0	3	12	A3	A3	90.54	89.92	290/557
② 김주동 16기 38세	3.92	11"61	창원상남	9	23	42	22/53	0	0	5	17	A3	A1	90.56	90.36	274/557
③ 공태욱 21기 35세	3.92	11"28	김해B	5	18	40	21/55	0	1	3	17	A2	A3	90.38	91.43	243/557
④ 배규태 29기 25세	3.92	11"32	수성	34	53	71	41/58	31	2	6	2	A1	A2	94.74	96.02	81/557
⑤ 양기원 20기 35세	3.92	11"47	전주	23	39	63	35/56	15	5	8	7	A1	A2	93.21	93.93	142/557
⑥ 윤진철 4기 55세	3.92	11"32	인천검단	15 (0)	29 (9)	31 (12)	16/52 (4/33)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	7 (4)	A3	B1	89.72	89.09	325/557
⑦ 정태양 23기 32세	3.92	11"43	세종	6	20	36	18/50	0	2	5	11	A2	A2	90.46	91.72	233/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 여민호	6	주효진	트랙에서 짧은 인터벌 훈련과 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
② 김주동	7	하동성	트랙에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련을 실시하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝 실시하였습니다.
③ 공태욱	8	박용범	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였습니다.
④ 배규태	2	이성록	연속출전으러 컨디션관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 양기원	5	개인	트랙에서 200m, 333m 훈련과 실내 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 윤진철	2	김지광	연속출전 으로 짧은 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
⑦ 정태양	6	김환윤	트랙에서 짧은 거리 인터벌 훈련과 오후에는 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 여민호	창	1031	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-5	광	1107	우수 8-4	우수 8-5	우수 6-3 마	광	1121	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 8-6		
② 김주동	부	1107	우수 5-2 마	우수 5-5	우수 1-4	광	1121	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4	부	1128	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 5-6		
③ 공태욱	창	0919	우수 6-2	우수 5-5	우수 5-2 마	광	1114	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 7-3 마	광	1121	우수 12-2 마	우수 11-6	우수 11-6		
④ 배규태	광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젓	우결 12-7	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	창	1205	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-1 추		
⑤ 양기원	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	창	1205	우수 3-4	우수 6-3 젓	우수 3-3 마		
⑥ 윤진철	광	1114	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-5	광	1121	우수 7-6	우수 10-4	우수 9-5	광	1205	우수 8-6	우수 12-2 마	우수 10-7		
⑦ 정태양	부	1004	우수 8-7	우수 5-4		광	1024	우수 10-4	우수 11-3 젓	우수 7-1 추	광	1114	우수 7-3 마	우수 8-2 추	우수 9-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	여민호	김주동	공태욱	배규태	양기원	윤진철	정태양	여민호	김주동	공태욱	배규태	양기원	윤진철	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
① 여민호		0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 4	0 / 0	1 / 3	0 / 0	0 / 0	4	5	0	41
② 김주동	1 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 2	3 / 3	1 / 2			1 / 3	0 / 0	1 / 2	0 / 3	0 / 2	8	5	0	37
③ 공태욱	4 / 4	2 / 3		2 / 3	0 / 0	2 / 2	3 / 5				1 / 3	0 / 0	0 / 2	1 / 5	7	9	0	34
④ 배규태	0 / 0	0 / 0	1 / 3		0 / 1	0 / 0	1 / 1					0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	16	0	34
⑤ 양기원	3 / 3	2 / 2	0 / 0	1 / 1		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	5	4	0	41
⑥ 윤진철	0 / 0	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 1							0 / 1	14	0	0	36
⑦ 정태양	0 / 0	1 / 2	2 / 5	0 / 1	0 / 0	1 / 1									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이진원 25기 35세	3.92 ↓	11"38	김포	22	48	67	39/58	0	0	19	20	A2	A1	93.47	90.86	260/557
② 홍석한 8기 50세	3.92	11"26	인천	14	27	39	23/59	0	1	9	13	A1	A2	90.46	93.53	158/557
③ 김태울 28기 26세	3.93	11"64	창원상남	42	62	73	38/52	13	12	10	3	A1	A1	95.23	98.30	49/557
④ 문승기 16기 38세	3.92	11"37	부산	0	3	10	6/59	0	0	1	5	A3	A3	87.75	87.65	381/557
⑤ 구동훈 12기 46세	3.92	11"49	창원A	9 (0)	20 (0)	35 (7)	19/54 (2/30)	2 (0)	2 (0)	7 (0)	8 (2)	A3	B1	88.17	87.07	405/557
⑥ 문현진 18기 39세	3.92	11"57	경남진해	18 (0)	32 (0)	48 (14)	29/60 (3/21)	9 (0)	4 (1)	8 (0)	8 (2)	A3	B1	88.95	88.87	335/557
⑦ 오기호 24기 31세	3.92	11"72	대전도안	31 (0)	40 (17)	46 (50)	24/52 (3/6)	15 (2)	6 (0)	1 (0)	2 (1)	A2	B1	90.53	93.20	173/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이진원	4	정정교	트랙에서 500m와 333m 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
② 홍석한	2	한상진	도로에서 평지 스타트훈련과 대쉬훈련을 실시하였습니다.
③ 김태울	1	개인	트랙에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
④ 문승기	4	개인	도로에서 지구력 강화 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 구동훈	6	여민호	이번주는 실전 적응 훈련으로 짧은 거리 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 문현진	6	개인	트랙에서 스타트 연습과 2바퀴 근력운동을하였고 보조운동으로 계단뛰기를하였습니다
⑦ 오기호	6	김주한	트랙에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습 니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이진원	창	1031	우수 2-7	우수 5-4	우수 3-5	광	1114	우수 12-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	광	1121	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-7		
② 홍석한	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	부	1107	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 4-5	광	1205	우수 7-1 추	우수 10-2 추	우결 12-5		
③ 김태울	광	1031	우수 12-1 선	우준 12-1 추	우결 12-1 추	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4	창	1205	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-1 추		
④ 문승기	광	1017	우수 9-6	우수 10-5	우수 7-5	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	광	1128	우수 11-7	우수 11-7	우수 8-7		
⑤ 구동훈	창	1114	우수 2-7	우수 6-5	우수 1-6	광	1121	우수 6-6	우수 12-6	우수 6-7	광	1205	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-4		
⑥ 문현진	광	0829	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 6-5	부	1107	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-7	창	1121	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 2-6		
⑦ 오기호	광	0926	선발 1-1 선	선준 5-1 선	선결 5-1 선	광	1031	우수 6-6	우수 9-6	우수 6-7	광	1114	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 9-2 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진원	홍석한	김태울	문승기	구동훈	문현진	오기호	이진원	홍석한	김태울	문승기	구동훈	문현진	오기호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이진원		2 / 4	0 / 2	1 / 1	2 / 2	1 / 1	0 / 0		1 / 4	2 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	14	10	0	26
② 홍석한	2 / 4		1 / 5	3 / 4	1 / 3	0 / 1	2 / 3			1 / 5	0 / 4	0 / 3	0 / 1	0 / 3	5	9	0	36
③ 김태울	2 / 2	4 / 5		1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	5	10	0	35
④ 문승기	0 / 1	1 / 4	0 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	10	10	0	30
⑤ 구동훈	0 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 2		3 / 3	0 / 1						1 / 3	0 / 1	4	10	0	36
⑥ 문현진	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
⑦ 오기호	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0									18	0	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김호준 25기 30세	3.92	11"65	창원상남	8	20	35	18/51	0	0	8	10	A2	A2	91.29	91.02	254/557
② 한상진 12기 45세	3.92	11"57	인천	17 (0)	22 (0)	22 (0)	4/18 (0/12)	3 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	A3	B1	87.07	86.61	419/557
③ 박대한 15기 41세	3.92	11"45	가평	0	15	38	21/55	1	1	2	17	A3	A2	91.40	89.50	306/557
④ 김용태 22기 35세	3.92	11"39	경기개인	4	4	13	6/55	0	0	3	3	A2	A3	88.93	92.32	208/557
⑤ 유지훈 20기 38세	3.92	11"33	전주	34	68	77	41/53	0	6	18	17	A1	A1	97.77	98.83	43/557
⑥ 최성우 16기 44세	3.92	10"78	창원성산	0	13	31	16/52	0	2	1	13	A3	A2	91.18	88.56	345/557
⑦ 천호성 18기 38세	3.92	11"24	부산	17	33	60	31/52	7	11	5	8	A2	A2	92.89	93.25	172/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김호준	5	김주동	트랙에서 순발력 강화훈련과 스타트 훈련을 병행하여 실시하였습니다
② 한상진	6	홍석한	도로에서 스피드 및 근력 강화훈련을 실시하였습니다.
③ 박대한	7	김정태	지난주는 도로 등판훈련으로 근지구력을 강화하였으며 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
④ 김용태	8	김도완	도로에서 평지 인터벌 훈련과 긴거리 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
⑤ 유지훈	5	최래선	연속출전으로 인해 짧은 거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑥ 최성우	7	진성균	트랙에서 대쉬훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 천호성	4	장우준	스피드 향상을 위해 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다. 보조로 웨이트 훈련 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김호준	창	1004	우수 8-5	우수 7-4		부	1128	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-5	광	1205	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 추		
② 한상진	광	1107	우수 10-7	우수 10실격	결 장	창	1121	우수 6실격	결 장	결 장	광	1205	우수 12-6	우수 7-6	우수 6-6		
③ 박대한	부	1004	우수 5-5	우수 6-7		창	1114	우수 1-4	우수 3-5	우수 4-5	광	1121	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 11-4		
④ 김용태	창	0919	우수 6-3	우수 2-6	우수 2-4	광	1017	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-4	광	1114	우수 12-4	우수 6-4	11-1 추		
⑤ 유지훈	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	1121	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	창	1205	우수 2-2 추	우준 4-2 마	우결 4-4		
⑥ 최성우	광	1107	우수 12-6	우수 8-6	우수 10-7	창	1114	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 3-4	광	1128	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6		
⑦ 천호성	창	1004	우수 5-1 젓	우결 8-7		광	1017	우수 7-2 마	우수 6-3 선	우수 11-3 젓	광	1114	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 11-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김호준	한상진	박대한	김용태	유지훈	최성우	천호성	김호준	한상진	박대한	김용태	유지훈	최성우	천호성	2회	1회	금회	잔여점수
① 김호준		2/3	1/2	1/2	0/1	0/1	0/4		0/3	0/2	1/2	0/1	0/1	0/4	0	5	0	45
② 한상진	1/3		0/0	0/0	0/0	1/6	0/1			0/0	0/0	0/0	0/6	0/1	2	5	0	43
③ 박대한	1/2	0/0		2/3	0/4	1/3	2/5				0/3	2/4	1/3	1/5	0	0	0	50
④ 김용태	1/2	0/0	1/3		0/1	1/3	2/7					1/1	0/3	2/7	0	9	0	41
⑤ 유지훈	1/1	0/0	4/4	1/1		2/2	0/0						0/2	0/0	22	8	0	20
⑥ 최성우	1/1	5/6	2/3	2/3	0/2		1/6							1/6	0	0	0	50
⑦ 천호성	4/4	1/1	3/5	5/7	0/0	5/6									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 최순영 13기 43세	3.93	11"34	충남계룡	24	36	58	32/55	1	8	12	11	A2	A2	92.83	93.15	176/557
② 장지웅 26기 33세	3.92	11"39	서울한남	4	13	25	13/53	9	2	0	2	A3	A2	87.69	89.20	318/557
③ 명경민 24기 33세	3.93	11"62	수성	17	43	53	28/53	9	5	4	10	A3	A1	91.71	90.14	284/557
④ 최원호 10기 47세	3.92	11"24	대구	2	8	21	11/53	0	0	4	7	A3	A2	87.98	87.44	387/557
⑤ 이기호 12기 43세	3.92	11"71	대전개인	10	41	63	37/59	0	3	17	17	A1	A2	94.81	95.01	109/557
⑥ 최창훈 19기 39세	3.92	11"60	인천	4	15	24	13/54	0	2	2	9	A2	A3	91.65	91.16	250/557
⑦ 안재용 27기 29세	3.92	11"33	창원상남	37	57	65	35/54	19	12	3	1	A1	A1	92.90	94.81	115/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최순영	2	개인	피스타에서 스타트 위주의 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 장지웅	3	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 명경민	5	노형균	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 최원호	4	김재환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 이기호	6	이흥주	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 최창훈	5	양희천	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안재용	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최순영	광	1031	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 8-7	창	1114	우수 3-2 마	우수 3-3 마	우수 2-1 추	광	1128	우수 11-3 마	우수 8-3 추	우수 7-1 젓		
② 장지웅	광	1114	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-4	광	1121	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-6	부	1128	우수 1-2 젓	우수 2-7	우수 3-4		
③ 명경민	광	1010	우수 8-4	우수 10-2 선	우수 9-5	부	1024	우수 3-7	우수 5-6	우수 5-5	창	1114	우수 2-2 추	우수 3-7	우수 1-4		
④ 최원호	광	1107	우수 8-7	우수 9-6	우수 6-5	창	1114	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-6	광	1121	우수 11-5	우수 6-7	우수 9-6		
⑤ 이기호	광	1017	우수 10-2 추	우수 8-2 추	우수 6-2 젓	광	1107	우수 10-2 마	우수 7-3 젓	우수 10-3 추	부	1128	우수 1-3 추	우수 1-2 마	우수 4-1 추		
⑥ 최창훈	부	1004	우수 7-6	우수 6-4		창	1031	우수 6-4	우수 4-4	우수 4-4	광	1121	우수 12-5	우수 6-2 마	우수 7-3 마		
⑦ 안재용	광	1107	우수 9-2 선	우수 9-1 젓	우수 11-7	창	1121	우수 5-2 선	우수 4-2 선	우수 3-1 추	창	1205	결 장	우수 1-2 젓	우수 3-2 선		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최순영	장지웅	명경민	최원호	이기호	최창훈	안재용	최순영	장지웅	명경민	최원호	이기호	최창훈	안재용	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최순영		0/2	2/3	3/3	2/3	1/1	2/7		0/2	2/3	0/3	1/3	0/1	2/7	15	20	0	15
② 장지웅	2/2		0/3	1/3	5/7	2/2	0/0			0/3	0/3	2/7	0/2	0/0	0	0	0	50
③ 명경민	1/3	3/3		3/5	2/3	1/2	0/1				0/5	2/3	0/2	0/1	4	0	0	46
④ 최원호	0/3	2/3	2/5		1/2	0/2	0/4				0/2	0/2	2/4		0	4	0	46
⑤ 이기호	1/3	2/7	1/3	1/2		4/5	1/2						1/5	2/2	5	4	0	41
⑥ 최창훈	0/1	0/2	1/2	2/2	1/5		0/0							0/0	5	22	0	23
⑦ 안재용	5/7	0/0	1/1	4/4	1/2	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정현호 14기 42세	3.92	11"53	가평	3	14	33	12/36	0	0	2	10	A3	A2	89.63	87.66	380/557
② 류균희 10기 46세	3.93	11"53	유성	16 (0)	32 (4)	47 (13)	27/57 (3/24)	2 (0)	3 (0)	10 (1)	12 (2)	A3	B1	88.91	89.87	294/557
③ 최정환 28기 30세	3.92	11"73	세종	32	48	63	38/60	26	6	2	4	A1	A1	95.12	93.96	140/557
④ 정동호 20기 36세	3.92	11"59	수성	10	31	47	24/51	2	3	6	13	A2	A2	92.84	91.89	225/557
⑤ 신동현 23기 35세	3.93	11"77	청주	30	51	67	38/57	7	5	16	10	A1	A1	96.16	94.44	126/557
⑥ 고광중 7기 52세	3.92	11"33	광주	4 (0)	8 (0)	19 (5)	10/53 (2/42)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	7 (2)	A3	B1	86.45	86.98	408/557
⑦ 박병하 13기 44세	3.93	11"49	창원상남	52	63	70	39/56	25	6	7	1	A1	A1	96.40	97.26	62/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정현호	5	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 류균희	4	정진욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
③ 최정환	2	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 정동호	7	김원진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 신동현	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 고광중	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 박병하	2	개인	실내에서 와트바이크 및 롤러훈련을 하였으며, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정현호	창	1031	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	1107	우수 7-5	우수 8-7	우수 8-7	창	1121	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-3 마		
② 류균희	부	1010	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 2-4	광	1107	우수 6-5	우수 11-6	우수 7-6	창	1121	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-2 추		
③ 최정환	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	창	1205	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 5-5		
④ 정동호	광	0829	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-4	창	0919	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 마	부	1010	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5		
⑤ 신동현	광	1114	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-5	광	1121	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 추	부	1128	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-2 선		
⑥ 고광중	부	1024	우수 2-5	우수 2-5	우수 2-7	광	1107	우수 6-7	우수 7-6	우수 7-7	창	1121	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-5		
⑦ 박병하	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	광	1128	우수 11-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	창	1205	우수 5-3 마	우준 3-1 추	우결 4-7		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정현호	류균희	최정환	정동호	신동현	고광중	박병하	정현호	류균희	최정환	정동호	신동현	고광중	박병하	2회	1회	금회	잔여점수
① 정현호		4/5	1/1	2/3	0/2	0/1	0/3		0/5	0/1	0/3	0/2	0/1	1/3	15	0	0	35
② 류균희	1/5		0/2	1/1	0/1	5/6	0/0			0/2	0/1	0/1	1/6	0/0	5	0	0	45
③ 최정환	0/1	2/2		2/2	0/1	1/1	0/1				1/2	1/1	0/1	0/1	5	4	0	41
④ 정동호	1/3	0/1	0/2		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
⑤ 신동현	2/2	1/1	1/1	1/1		1/1	0/1						0/1	0/1	5	0	0	45
⑥ 고광중	1/1	1/6	0/1	0/0	0/1		0/1							0/1	0	5	0	45
⑦ 박병하	3/3	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김제영 22기 34세	3.93	11"40	동서울	27	43	61	34/56	0	8	12	14	A2	A1	91.93	92.80	187/557
② 김원호 13기 45세	3.92	11"56	충남계룡	0	3	12	7/58	1	0	1	5	A3	A3	88.51	88.81	340/557
③ 정재성 11기 49세	3.92	11"51	구미	21 (0)	32 (0)	38 (4)	21/56 (1/28)	1 (0)	3 (0)	13 (1)	4 (0)	A3	B1	89.01	87.92	365/557
④ 이성재 29기 28세	3.92	11"72	전주	46	56	68	39/57	21	9	6	3	A1	A1	97.56	97.74	55/557
⑤ 진성균 10기 47세	3.92	11"53	창원의창	32 (0)	55 (11)	71 (22)	27/38 (2/9)	2 (0)	3 (1)	13 (0)	9 (1)	A3	B1	89.79	89.47	308/557
⑥ 권오철 29기 23세	3.93	11"53	청평	31 (4)	52 (29)	60 (38)	35/58 (9/24)	20 (5)	10 (1)	2 (0)	3 (3)	A2	B1	91.65	92.06	215/557
⑦ 박성현 16기 40세	3.92	11"32	세종	8 (19)	23 (44)	34 (59)	21/61 (16/27)	2 (2)	1 (1)	7 (7)	11 (6)	A1	S3	93.52	94.43	127/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김제영	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김원호	3	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 정재성	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 이성재	2	개인	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 닷쉬로 컨디션 관리와 회복에 중점을 두고 훈련 하였습니다.
⑤ 진성균	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권오철	8	김태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 박성현	4	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김제영	부	1024	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-2 마	창	1031	우수 5-2 마	우수 6-2 젓	우수 4-1 추	광	1121	우수 10-5	우수 10-5	우수 10-2 마		
② 김원호	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	부	1107	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 2-6	광	1205	우수 12-7	우수 9-5	우수 7-6		
③ 정재성	부	1107	우수 3-7	우수 4-6	우수 6-7	광	1114	우수 8-4	우수 9-6	우수 8-4	창	1121	우수 6-6	우수 2-5	우수 3-6		
④ 이성재	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	창	1205	우수 4-3 선	우준 2-4	우수 5-1 젓		
⑤ 진성균	광	1114	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 6-7	창	1121	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-2 마	광	1128	우수 12-4	우수 12-7	우수 9-7		
⑥ 권오철	부	1010	우수 6-7	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1024	우수 8-2 선	우수 6-5	우수 10-2 선	창	1114	우수 4-4	우수 4-7	우수 2-2 선		
⑦ 박성현	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	부	1128	우수 4-1 추	우수 4-4	우결 6-3 마	창	1205	우수 6-2 마	우준 4-6	우수 1-4		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김제영	김원호	정재성	이성재	진성균	권오철	박성현	김제영	김원호	정재성	이성재	진성균	권오철	박성현	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김제영		2/2	1/1	0/0	2/2	0/0	1/4		0/2	0/1	0/0	1/2	0/0	2/4	18	5	0	27
② 김원호	0/2		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0			0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
③ 정재성	0/1	1/2		0/0	0/1	0/2	0/1				0/0	0/1	0/2	0/1	35	14	0	1
④ 이성재	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	2/2					0/1	0/0	0/2	20	7	0	23
⑤ 진성균	0/2	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	17	0	29
⑥ 권오철	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45
⑦ 박성현	3/4	0/0	1/1	0/2	0/0	0/0									10	8	0	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 손진철 13기 43세	3.92	11"29	월평	9 (0)	20 (5)	33 (14)	18/54 (6/42)	5 (0)	4 (0)	2 (1)	7 (5)	A3	B1	87.91	89.06	329/557
② 김태한 22기 32세	3.92	11"35	경남진해	30	51	67	38/57	11	8	12	7	A1	A1	96.07	95.10	102/557
③ 김영석 26기 34세	3.92	11"24	김포	2	25	44	24/55	0	0	6	18	A1	A2	94.27	93.45	161/557
④ 최근영 19기 43세	3.92	11"22	청평	2	37	57	31/54	0	0	5	26	A2	A1	91.72	92.22	210/557
⑤ 김환윤 23기 32세	3.92	11"54	세종	20	30	41	23/56	12	5	2	4	A1	A2	95.68	94.71	117/557
⑥ 최봉기 9기 46세	3.92	11"60	김해장유	29 (0)	40 (0)	48 (4)	28/58 (1/23)	15 (0)	6 (0)	4 (0)	3 (1)	A3	B1	88.49	87.30	395/557
⑦ 장태찬 11기 49세	3.92	11"36	대전	0	7	18	10/55	0	0	3	7	A3	A3	88.36	90.36	275/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 손진철		김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김태한	5	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 김영석	4	김민호	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 최근영	7	강진원	피스타에서 짧은 인터벌로 순발력 강화훈련을 하였습니다. 도로에서 차 유도로 회전력을 보강하였습니다.
⑤ 김환윤	7	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 최봉기	7	이성광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 손진철	창	1031	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 1-3 마	광	1107	우수 9-5	우수 12-6	우수 9-7	광	1121	우수 7-7	우수 7-6	우수 7-4		
② 김태한	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	창	1121	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 1-1 추	창	1205	우수 2-1 추	우준 3-3 마	우수 6-6		
③ 김영석	부	1024	우수 1-4	우수 4-4	우수 6-5	광	1107	후 보	후 보	우수 11-3 추	광	1114	우수 9-2 마	우수 7-2 마	우수 6-1 추		
④ 최근영	광	0912	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 10-2 추	부	1107	우수 5-3 추	우수 2-3 마	우수 5-2 마	광	1114	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 8-7		
⑤ 김환윤	광	1031	우수 8-5	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-3 선	창	1205	결 장	우수 6-1 추	우수 5-6		
⑥ 최봉기	부	1004	우수 8-6	우수 7-5		창	1031	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-7	창	1121	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7		
⑦ 장태찬	창	1017	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-4	부	1107	우수 6-4	우수 2-4	우수 6-5	광	1121	우수 8-7	우수 9-4	우수 8-3 마		

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손진철	김태한	김영석	최근영	김환윤	최봉기	장태찬	손진철	김태한	김영석	최근영	김환윤	최봉기	장태찬	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 손진철		0/1	0/3	1/3	0/4	2/2	0/1		0/1	0/3	0/3	0/4	0/2	0/1	0	0	0	50
② 김태한	1/1		1/1	0/0	1/3	0/0	2/2			0/1	0/0	2/3	0/0	1/2	4	4	0	42
③ 김영석	3/3	0/1		1/7	0/1	0/1	1/1				0/7	1/1	0/1	0/1	5	25	0	20
④ 최근영	2/3	0/0	6/7		1/6	0/0	3/3					3/6	0/0	0/3	0	0	0	50
⑤ 김환윤	4/4	2/3	1/1	5/6		1/1	1/1						0/1	0/1	8	0	0	42
⑥ 최봉기	0/2	0/0	1/1	0/0	0/1		0/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 장태찬	1/1	0/2	0/1	0/3	0/1	2/2									4	5	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 엄정일 19기 38세	3.92	10"78	김포	2	15	33	18/55	0	1	3	14	S2	S2	97.86	97.86	54/557
② 김종력 11기 42세	3.92	11"20	경남진해	6 (0)	10 (2)	19 (7)	9/48 (3/42)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	5 (2)	S3	A1	93.46	93.46	160/557
③ 정종진 20기 38세	3.93	10"68	김포	87	100	100	55/55	8	14	32	1	SS	SS	106.63	106.63	1/557
④ 이현구 16기 42세	3.93	11"01	김해장유	8	22	37	18/49	2	4	5	7	S3	S2	96.48	96.48	75/557
⑤ 김원진 13기 43세	3.92	10"75	수성	17 (0)	33 (10)	42 (19)	20/48 (4/21)	1 (0)	0 (0)	10 (2)	9 (2)	S3	A1	94.81	94.81	114/557
⑥ 김영섭 8기 50세	3.93	10"70	서울개인	4	18	51	29/57	0	2	2	25	S2	S1	99.23	99.23	39/557
⑦ 이재림 25기 30세	3.93	11"00	신사	15	47	60	33/55	1	7	12	13	S1	S1	100.15	100.15	27/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 이현구	4	최봉기	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑤ 김원진	7	류재열	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 김영섭	2	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑦ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 엄정일	광	1017	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1114	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-3 젓	광	1128	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-4		
② 김종력	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1121	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6	광	1205	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7		
③ 정종진	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	광	1107	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	광	1128	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추		
④ 이현구	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓	광	1205	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6		
⑤ 김원진	광	1107	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	광	1114	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6	광	1128	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-6		
⑥ 김영섭	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	광	1114	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 15-2 마	광	1205	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 마		
⑦ 이재림	광	0829	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13낙차	광	1107	특선 16-1 선	특선 16-3 마	특결 16-6	광	1114	특선 15-1 추	특선 15-4	특결 16-5		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	엄정일	김종력	정종진	이현구	김원진	김영섭	이재림	엄정일	김종력	정종진	이현구	김원진	김영섭	이재림	2회	1회	금회	잔여점수
① 엄정일		2/2	0/2	1/4	13/19	0/8	1/5		0/2	0/2	0/4	4/19	2/8	0/5	8	14	0	28
② 김종력	0/2		0/1	0/5	2/7	0/4	0/4			0/1	0/5	0/7	0/4	0/4	0	0	0	50
③ 정종진	2/2	1/1		6/6	3/3	4/4	14/14				2/6	1/3	1/4	5/14	0	5	0	45
④ 이현구	3/4	5/5	0/6		5/7	1/4	6/15					1/7	2/4	4/15	0	10	0	40
⑤ 김원진	6/19	5/7	0/3	2/7		2/6	2/5						0/6	0/5	4	0	0	46
⑥ 김영섭	8/8	4/4	0/4	2/4	4/6		2/6							1/6	0	20	0	30
⑦ 이재림	4/5	4/4	0/14	9/15	3/5	4/6									29	34 (23)	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 홍의철 23기 35세	3.93	11"04	인천검단	7	16	42	18/43	1	1	4	12	S2	S2	96.84	96.84	68/557
② 박건수 29기 23세	3.93	11"04	김포	43	61	80	45/56	25	15	5	0	S1	S1	100.47	100.47	26/557
③ 박진영 24기 30세	3.93	11"31	창원상남	25	44	58	34/59	6	11	9	8	S2	S2	97.08	97.08	65/557
④ 박용범 18기 37세	3.93	10"92	김해B	22	32	54	20/37	0	2	8	10	S2	S2	99.36	99.36	38/557
⑤ 석혜윤 28기 29세	3.93	10"98	수성	29	43	67	39/58	9	11	11	8	S1	S1	102.98	102.98	9/557
⑥ 김민철 8기 46세	3.93	11"28	광주	23 (0)	32 (0)	43 (4)	23/53 (1/26)	6 (0)	4 (0)	8 (0)	5 (1)	S3	A2	93.19	93.19	174/557
⑦ 김민호 25기 34세	3.92	10"62	김포	30 (0)	43 (0)	48 (8)	26/54 (2/24)	3 (0)	5 (0)	11 (0)	7 (2)	S3	A1	95.36	95.36	96/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 박건수	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박진영	8	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 석혜윤	5	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김민호	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍의철	광	0905	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 15-6	광	1010	특선 14-1 추	특선 13-6	특결 16-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장		
② 박건수	광	1017	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	광	1031	특선 15-3 선	특준 15-7	특선 14-3 선	광	1128	특선 15-3 선	특선 16-4	특선 15-2 선		
③ 박진영	광	0926	특선 14-3 마	특준 16-7	특선 15-3 선	광	1031	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-7	광	1121	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-1 추		
④ 박용범	광	1107	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	광	1114	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-3 마	광	1121	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4		
⑤ 석혜윤	광	1024	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1031	특선 13-2 마	특준 16-5	특선 13-1 추	광	1128	특선 14-3 선	특선 16-2 마	특선 13-1 추		
⑥ 김민철	광	1024	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5	광	1107	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	광	1121	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-5		
⑦ 김민호	광	1024	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-3 마	광	1114	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-4	광	1128	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍의철	박건수	박진영	박용범	석혜윤	김민철	김민호	홍의철	박건수	박진영	박용범	석혜윤	김민철	김민호	2회	1회	금회	잔여점수
① 홍의철		0/0	3/12	0/2	0/0	2/2	3/6		0/0	3/12	0/2	0/0	0/2	0/6	24	0	0	26
② 박건수	0/0		3/3	0/0	1/7	1/1	3/4			1/3	0/0	1/7	0/1	1/4	0	0	0	50
③ 박진영	9/12	0/3		3/7	5/8	10/11	6/6				0/7	2/8	0/11	1/6	5	15	0	30
④ 박용범	2/2	0/0	4/7		6/9	3/3	6/6					2/9	0/3	0/6	18	15	0	17
⑤ 석혜윤	0/0	6/7	3/8	3/9		5/5	1/2						0/5	1/2	0	0	0	50
⑥ 김민철	0/2	0/1	1/11	0/3	0/5		4/10							0/10	4	5	0	41
⑦ 김민호	3/6	1/4	0/6	0/6	1/2	6/10									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 황승호 19기 39세	3.93	10"81	서울개인	43	71	83	48/58	0	1	26	21	SS	S1	104.89	104.89	4/557
② 원신재 18기 37세	3.93	10"85	김포	6	19	28	13/47	0	1	4	8	S2	S2	98.54	98.54	47/557
③ 김우영 25기 33세	3.92	10"95	수성	0	0	12	5/42	0	2	1	2	S3	S3	93.40	93.40	163/557
④ 이태운 26기 28세	3.93	11"00	동광주	16	22	38	19/50	6	3	3	7	S3	S3	93.69	93.69	152/557
⑤ 김태범 25기 32세	3.92	10"68	서울개인	21	53	72	41/57	29	2	6	4	S1	S2	102.19	102.19	13/557
⑥ 정정교 21기 35세	3.93	11"05	김포	15	35	58	32/55	0	3	9	20	S1	S1	99.95	99.95	29/557
⑦ 정상민 23기 36세	3.92	10"67	동서울	2	11	26	15/57	0	2	3	10	S3	S3	95.41	95.41	93/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 원신재	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김우영	3	이수원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 이태운	5	전경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 뎃쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 황승호	광	0926	특선 16-3 마	특준 15-2 마	특결 16-4	광	1031	특선 16-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	광	1121	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마		
② 원신재	광	1024	특선 14-2 추	특선 15-4	특선 14-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장	광	1128	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-3 마		
③ 김우영	광	1024	특선 15-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1107	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-3 젓	광	1114	특선 16-5	특선 15-6	특선 15-7		
④ 이태운	광	1010	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	후 보	특선 15-6	특선 13-4	광	1114	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-5		
⑤ 김태범	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-2 선	특선 15-1 선	특결 16-5	광	1205	특선 16-1 추	특선 14-1 선	특결 16-4		
⑥ 정정교	광	1024	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-2 마	광	1114	특선 16-4	특선 14-2 젓	특선 13-1 젓	광	1121	특선 16-3 마	특선 14-3 마	특선 14-1 추		
⑦ 정상민	광	1107	후 보	특선 16-5	특선 13-5	광	1114	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1128	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-4		

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	황승호	원신재	김우영	이태운	김태범	정정교	정상민	황승호	원신재	김우영	이태운	김태범	정정교	정상민	2회	1회	금회	잔여점수
① 황승호		7 / 7	3 / 3	5 / 5	8 / 11	7 / 8	5 / 5		1 / 7	1 / 3	2 / 5	2 / 11	2 / 8	0 / 5	12	9	0	29
② 원신재	0 / 7		10 / 15	6 / 7	2 / 8	2 / 6	3 / 7			0 / 15	0 / 7	2 / 8	0 / 6	1 / 7	0	8	0	42
③ 김우영	0 / 3	5 / 15		4 / 11	0 / 5	0 / 7	7 / 14				1 / 11	1 / 5	1 / 7	2 / 14	0	0	0	50
④ 이태운	0 / 5	1 / 7	7 / 11		1 / 6	1 / 4	4 / 6					2 / 6	0 / 4	0 / 6	0	20	0	30
⑤ 김태범	3 / 11	6 / 8	5 / 5	5 / 6		1 / 1	9 / 9						1 / 1	1 / 9	5	0	0	45
⑥ 정정교	1 / 8	4 / 6	7 / 7	3 / 4	0 / 1		6 / 6							2 / 6	10	10	0	30
⑦ 정상민	0 / 5	4 / 7	7 / 14	2 / 6	0 / 9	0 / 6									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조영환 22기 38세	3.93	10"80	동서울	20	45	73	29/40	0	1	11	17	S1	S1	102.00	102.00	14/557
② 문희덕 13기 45세	3.93	10"74	김포	4	29	46	24/52	0	0	6	18	S2	S2	99.53	99.53	34/557
③ 김옥철 27기 31세	3.93	10"47	수성	39	63	77	44/57	10	9	15	10	S1	S1	101.60	101.60	17/557
④ 김준철 28기 29세	3.92	10"86	청주	40 (0)	48 (8)	52 (13)	26/50 (3/24)	8 (1)	8 (0)	7 (0)	3 (2)	S3	A1	93.78	93.78	146/557
⑤ 임재연 28기 34세	3.93	10"88	동서울	46 (8)	54 (13)	56 (17)	30/54 (4/24)	15 (2)	4 (0)	11 (2)	0 (0)	S3	A1	95.95	95.95	84/557
⑥ 노형균 25기 31세	3.92	10"74	수성	5	23	44	19/43	5	1	3	10	S2	S2	96.59	96.59	73/557
⑦ 인치환 17기 42세	3.93	10"77	김포	44	62	73	33/45	5	8	16	4	S1	SS	103.63	103.63	8/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김준철	8	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 임재연	8	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 인치환	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조영환	광	1017	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-2 마	광	1024	특선 14-1 추	특선 15-2 추	특결 16-3 마	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장		
② 문희덕	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	광	1107	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 15-2 마	광	1128	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마		
③ 김옥철	광	0926	특선 14-7	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	1128	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추		
④ 김준철	광	1114	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-4	광	1121	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1128	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-3 선		
⑤ 임재연	광	1017	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1121	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-4	광	1128	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-2 선		
⑥ 노형균	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추	광	1128	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-6		
⑦ 인치환	광	0822	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0912	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0926	특선 13-2 마	특준 15낙차	결 장		

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조영환	문희덕	김옥철	김준철	임재연	노형균	인치환	조영환	문희덕	김옥철	김준철	임재연	노형균	인치환	2회	1회	금회	잔여 점수
① 조영환		4/4	3/13	8/8	5/5	3/5	0/7		2/4	5/13	2/8	0/5	1/5	4/7	0	8	0	42
② 문희덕	0/4		0/8	3/3	4/7	1/6	0/5			3/8	1/3	2/7	1/6	1/5	20	14	0	16
③ 김옥철	10/13	8/8		2/2	3/3	5/6	2/6				0/2	0/3	1/6	3/6	8	8	0	34
④ 김준철	0/8	0/3	0/2		6/10	1/1	0/2					0/10	0/1	0/2	5	4	0	41
⑤ 임재연	0/5	3/7	0/3	4/10		1/3	0/2						0/3	0/2	5	4	0	41
⑥ 노형균	2/5	5/6	1/6	0/1	2/3		0/5							1/5	10	0	0	40
⑦ 인치환	7/7	5/5	4/6	2/2	2/2	5/5									14	20	0	16

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크