

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 권우주 10기 45세	3.92	11"69	금정	6	19	38	6/16	1	0	2	3	B2	B2	86.46	85.82	441/557
② 함명주 10기 45세	3.92	11"84	청평	2	4	9	5/54	0	0	3	2	B3	B3	82.71	82.41	520/557
③ 고재성 11기 44세	3.92	11"97	전주	4	15	33	18/55	8	2	4	4	B2	B2	83.87	84.04	480/557
④ 우종길 12기 48세	3.92	12"09	창원의창	14	34	59	35/59	0	3	10	22	B1	B2	87.86	87.82	370/557
⑤ 강철호 15기 43세	3.93	11"82	김해A	0	0	18	10/57	0	1	0	9	B3	B3	83.37	83.50	490/557
⑥ 홍미웅 4기 55세	3.92	11"72	경남개인	2	18	64	35/55	0	3	3	29	B2	B2	86.52	86.54	422/557
⑦ 박성순 8기 47세	3.92	11"78	청평	55 (55)	66 (66)	82 (82)	36/44 (36/44)	3 (3)	5 (5)	22 (22)	6 (6)	B1	A2	92.49	91.56	240/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 권우주	3	김종성	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 함명주	7	함동주	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 고재성	7	임지춘	피스타에서 가벼운 기어로 스피드 훈련과 실내에서 와트바이크 훈련을 실시했습니다
④ 우종길	3	김계현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 오르막훈련및 회전운동 실시하였고 금주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다
⑥ 홍미웅	3	개인	마크 추입을 위해 스타트훈련과 전동롤러에서 회전 훈련 하였습니다.
⑦ 박성순	6	이우정	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 권우주	창	0221	선발 4-3 추	선발 3-2 선	선발 2-2 마	부	0314	선발 4실격	결 장	결 장	광	1205	선발 3-5	선발 4-6	선발 1-7	선발 5-3 마	
② 함명주	부	1031	선발 6-4	선발 6-4	선발 6-6	광	1107	선발 2-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1121	선발 1-5	선발 2-7	선발 2-4	선발 4-6	
③ 고재성	광	1017	선발 5-3 추	선발 1-3 젓	선발 2-4	광	1107	선발 1-7	선발 4-4	선발 1-3 선	창	1128	선발 2-7	선발 2-6	선발 3-5	선발 6-7	
④ 우종길	창	1010	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 4-3 젓	광	1107	선발 5-1 추	선발 5-4	선결 5-6	부	1205	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 4-2 마	선발 3-7	
⑤ 강철호	창	1004	선발 1-7	선발 2-3 젓		부	1031	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-3 마	광	1114	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-4	선발 1-7	
⑥ 홍미웅	창	1010	후 보	선발 1-3 젓	선발 3-3 마	창	1024	후 보	후 보	선발 4-4	광	1114	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 4-4	선발 5-4	
⑦ 박성순	부	1114	선발 4-1 추	선발 4-3 마	선결 4-5	광	1121	선발 1-1 추	선발 5-1 선	선결 5-1 추	창	1128	선발 6-1 추	선발 1-1 선	선결 4-4	선발 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	권우주	함명주	고재성	우종길	강철호	홍미웅	박성순	권우주	함명주	고재성	우종길	강철호	홍미웅	박성순	2회	1회	금회	잔여 점수
① 권우주		2 / 3	0 / 1	0 / 5	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 3	0 / 1	1 / 5	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0	5	0	45
② 함명주	1 / 3		0 / 4	1 / 5	1 / 1	1 / 5	0 / 4			0 / 4	0 / 5	0 / 1	0 / 5	0 / 4	4	4	0	42
③ 고재성	1 / 1	4 / 4		1 / 1	0 / 2	2 / 3	0 / 0				0 / 1	0 / 2	1 / 3	0 / 0	0	0	5	45
④ 우종길	5 / 5	4 / 5	0 / 1		4 / 5	2 / 3	0 / 0					0 / 5	2 / 3	0 / 0	0	8	5	37
⑤ 강철호	0 / 0	0 / 1	2 / 2	1 / 5		0 / 7	0 / 1						0 / 7	0 / 1	0	4	0	46
⑥ 홍미웅	2 / 2	3 / 5	1 / 3	1 / 3	7 / 7		0 / 0							0 / 0	0	9	0	41
⑦ 박성순	0 / 0	4 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0									14	0	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 주성민 11기 46세	3.92	11"56	창원A	0	0	0	0/18	0	0	0	0	B3	B3	81.25	80.91	553/557
② 김태오 12기 43세	3.92	12"17	창원의창	3	6	11	4/35	0	0	1	3	B2	B3	84.85	84.38	470/557
③ 이상엽 29기 24세	3.93	11"99	부산	21 (29)	45 (43)	61 (71)	34/56 (10/14)	20 (8)	7 (2)	4 (0)	3 (0)	B1	A3	90.46	87.94	364/557
④ 공동식 12기 48세	3.92	12"07	대구	13	31	52	32/61	2	2	9	19	B2	B2	85.98	86.53	424/557
⑤ 정해권 9기 45세	3.92	11"56	경기개인	21 (50)	31 (75)	41 (83)	24/58 (20/24)	3 (2)	5 (5)	10 (10)	6 (3)	B1	A3	91.26	92.64	193/557
⑥ 임지춘 12기 44세	3.92	12"14	전주	17	35	59	37/63	11	7	4	15	B3	B2	88.69	82.65	515/557
⑦ 이재욱 24기 37세	3.92	11"98	세종	3	34	50	29/58	21	4	0	4	B2	B2	84.91	85.54	445/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 주성민	2	구동훈	연속시합으로 컨디션 유지를 위해 시합기어로 실내 운동하였습니다
② 김태오	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
③ 이상엽	7	천호성	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공동식	6	김재환	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정해권	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 임지춘	3	고재성	지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.
⑦ 이재욱	7	김범수	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 주성민	부	0214	선발 2-6	선발 4-6	선발 5-6	광	0307	선발 1-7	선발 5-7	선발 1낙차	광	1205	선발 3-7	선발 5-6	선발 3-6	선발 6-6	
② 김태오	부	1114	선발 6-5	선발 1-6	선발 3-4	광	1121	선발 3-6	선발 3-5	선발 3-5	창	1128	선발 2-4	선발 3-4	선발 5-1 추	선발 6-3 추	
③ 이상엽	부	1004	선발 3-6	선발 1-1 젓		광	1010	선발 5-4	선발 5-1 젓	선발 4-3 선	광	1114	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 2-1 선	선발 2-3 선	
④ 공동식	창	1107	선발 1-6	선발 5-3 마	선발 3-1 젓	부	1121	후 보	선발 6-4	선발 1-7	광	1128	선발 3-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	선발 1-4	
⑤ 정해권	창	1024	선발 6-2 선	선발 3-1 추	선발 2-1 추	광	1031	선발 4-2 마	선준 4-2 젓	선결 5-4	부	1121	선발 3-1 추	선준 2-4	선발 3-1 추	선발 5-2 선	
⑥ 임지춘	광	1107	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-1 젓	부	1121	선발 1-7	선발 1-5	선발 5-7	부	1205	선발 6-5	선발 4-7	선발 1-6	선발 3-3 마	
⑦ 이재욱	창	1010	선발 6-3 선	선발 2-5	선발 3-7	부	1031	선발 4-2 선	선발 3-4	선발 6-2 젓	광	1128	선발 2-4	선발 2-3 선	선발 3-6	선발 4-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주성민	김태오	이상엽	공동식	정해권	임지춘	이재옥	주성민	김태오	이상엽	공동식	정해권	임지춘	이재옥	2회	1회	금회	잔여 점수
① 주성민		1/1	0/0	0/2	0/0	0/5	0/5		0/1	0/0	0/2	0/0	0/5	0/5	5	5	0	40
② 김태오	0/1		1/2	0/1	0/1	2/5	1/2			1/2	0/1	0/1	0/5	0/2	0	0	0	50
③ 이상엽	0/0	1/2		2/3	0/0	0/0	1/2				1/3	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 공동식	2/2	1/1	1/3		0/0	1/5	2/3					0/0	1/5	0/3	0	5	0	45
⑤ 정해권	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
⑥ 임지춘	5/5	3/5	0/0	4/5	0/1		1/3							1/3	5	0	5	40
⑦ 이재옥	5/5	1/2	1/2	1/3	0/0	2/3									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 강병철 5기 53세	3.92	11"74	대전	17	30	54	29/54	0	1	14	14	B3	B1	87.43	83.38	495/557
② 윤영수 6기 52세	3.92	11"63	서울A	0	0	8	2/26	0	0	0	2	B3	B2	84.79	82.75	513/557
③ 박찬수 26기 35세	3.92	11"34	미원	13 (32)	27 (55)	38 (73)	21/56 (16/22)	5 (5)	5 (5)	6 (3)	5 (3)	B1	A3	87.46	89.08	327/557
④ 김성진 11기 46세	3.92	11"82	전주	2	8	24	14/59	5	2	0	7	B2	B2	85.29	84.58	461/557
⑤ 윤창호 18기 45세	3.92	11"70	전주	14 (27)	27 (50)	45 (73)	22/49 (19/26)	4 (4)	8 (8)	5 (3)	5 (4)	B1	A3	89.46	87.56	386/557
⑥ 이범석 17기 38세	3.93	11"90	가평	0	12	21	7/34	0	0	0	7	B2	B2	84.57	86.11	433/557
⑦ 홍석헌 8기 46세	3.86	11"91	의정부	5	29	47	28/59	0	3	8	17	B2	B3	85.17	86.49	425/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강병철	3	송영진	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련 하였습니다
② 윤영수	3	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
③ 박찬수	5	최준근	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김성진	7	개인	지난주는 트랙및도로에서 스타트훈련및짧은거리 댕쉬 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 댕쉬 훈련 및컨디션회복에 중점을두었습니다
⑤ 윤창호	2	개인	연속출전이며 트랙에서 스타트훈련을 하였습니다
⑥ 이범석	5	박대한	도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 댕쉬훈련을 실시 하였으며, 실내에서 와트바이크로 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
⑦ 홍석헌	5	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강병철	광	1031	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-6	부	1121	선발 4-5	선발 5-6	선발 3-5	광	1205	선발 1-5	선발 3-6	선발 1-2 마	선발 3-4	
② 윤영수	부	1114	선발 1-5	선발 5-7	선발 2-7	창	1128	선발 1-6	선발 6-5	선발 1-4	광	1205	선발 2-5	선발 1-6	선발 2-3 마	선발 2-5	
③ 박찬수	광	0926	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 3-5	광	1024	선발 5-1 추	선발 1-1 추	선결 5-7	광	1031	선발 3낙차	결 장	결 장	선발 4-1 추	
④ 김성진	창	1010	선발 3-5	선발 6-4	선발 5-5	부	1017	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 6-4	광	1114	선발 1-4	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-5	
⑤ 윤창호	광	1031	선발 2-5	선발 3-5	선발 1-4	부	1114	선발 5-2 마	선발 3-2 젓	선결 4-7	광	1205	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	
⑥ 이범석	창	0516	선발 1-4	선발 2-4	선발 1-2 마	광	0606	선발 2-4	선발 3-3 마	선발 4-4	창	0620	선발 6-4	선발 6-5	선발 4낙차	선발 1-3 마	
⑦ 홍석헌	광	0919	선발 5-4	선발 1-2 마	선발 2-3 마	부	1017	선발 5-3 마	선발 1-4	선발 1-5	부	1114	선발 6-5	선발 6-3 마	선발 2-2 추	선발 2-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강병철	윤영수	박찬수	김성진	윤창호	이범석	홍석헌	강병철	윤영수	박찬수	김성진	윤창호	이범석	홍석헌	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강병철		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/4		0/0	0/2	0/0	0/1	0/0	0/4	0	4	0	46
② 윤영수	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0	0/2			1/1	0/2	0/0	0/0	0/2	0	9	0	41
③ 박찬수	2/2	1/1		1/1	1/1	1/1	0/0				0/1	1/1	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 김성진	0/0	2/2	0/1		0/0	1/1	3/5					0/0	0/1	0/5	5	0	0	45
⑤ 윤창호	1/1	0/0	0/1	0/0		1/1	2/4						1/1	1/4	0	0	4	46
⑥ 이범석	0/0	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0							0/0	10	0	0	40
⑦ 홍석헌	4/4	2/2	0/0	2/5	2/4	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김용남 8기 49세	3.93	11"61	광명	4 (4)	32 (33)	57 (59)	16/28 (16/27)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	13 (13)	B1	A3	88.66	87.77	373/557
② 정현섭 10기 51세	3.92	11"97	인천	2	9	19	10/54	8	1	1	0	B3	B3	82.15	81.72	540/557
③ 박민철 27기 31세	3.92	11"56	동서울	11	40	60	27/45	0	1	7	19	B2	B2	83.79	85.91	436/557
④ 공민규 11기 45세	3.92	11"81	가평	30 (36)	54 (64)	72 (83)	36/50 (35/42)	1 (1)	2 (2)	13 (13)	20 (19)	B1	A3	90.20	91.01	255/557
⑤ 이흥주 7기 49세	3.92	12"23	김해장유	17 (19)	28 (32)	57 (64)	30/53 (30/47)	0 (0)	6 (6)	9 (9)	15 (15)	B2	A3	89.03	86.30	430/557
⑥ 이정운 2기 53세	3.92	12"09	충남계룡	0	2	5	3/55	0	0	0	3	B2	B3	82.31	84.70	460/557
⑦ 강동국 6기 51세	3.92	11"78	구미	0	0	5	3/58	0	0	1	2	B3	B3	80.57	80.48	555/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김용남	3	개인	경기장에서 위밍업30회후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
② 정현섭	5	정춘현	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박민철	3	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공민규	5	개인	회전력 보강훈련 및 웨이트 트레이닝을 했습니다
⑤ 이흥주	3	최봉기	피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다
⑥ 이정운	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑦ 강동국	5	개인	도로에서 스타트 및 순발력 훈련. 내리막에서 회전을 보강하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김용남	부	1114	선발 4-4	선발 4-2 마	선발 5-3 마	광	1121	선발 5-2 마	선발 3-2 추	선결 5-4	광	1205	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 4-2 마	
② 정현섭	부	1017	선발 1-6	선발 5-4	선발 5-7	광	1024	선발 1-6	선발 2-4	선발 3-6	광	1121	선발 4-7	선발 3-6	선발 4-7	선발 2-7	
③ 박민철	광	0912	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-5	부	0919	선발 1-7	선발 6-2 마	선발 1-4	광	1017	선발 3-3 마	선발 5-1 추	선발 3-2 마	선발 6-2 마	
④ 공민규	부	1114	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 4-3 마	부	1121	선발 6-5	선발 1-2 추	선발 2-2 마	광	1128	선발 4-1 추	선발 5-1 젓	선결 5-3 마	선발 3-1 추	
⑤ 이흥주	광	1114	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-1 추	광	1121	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선결 5-5	부	1205	선발 3-5	선발 2-6	선발 2-3 마	선발 6-4	
⑥ 이정운	창	1024	선발 6-5	선발 3-3 마	선발 1-5	부	1114	선발 3-7	선발 4-4	선발 5-4	광	1121	후 보	후 보	선발 2-2 마	선발 5-5	
⑦ 강동국	부	1017	후 보	후 보	선발 5-6	부	1031	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-7	광	1128	선발 5-6	선발 4-5	선발 4-7	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김용남	정현섭	박민철	공민규	이흥주	이정운	강동국	김용남	정현섭	박민철	공민규	이흥주	이정운	강동국	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김용남		2/4	5/8	0/0	2/3	6/6	2/2		1/4	1/8	0/0	0/3	0/6	0/2	10	20	0	20
② 정현섭	2/4		1/2	0/1	1/3	0/1	0/2			1/2	0/1	0/3	0/1	0/2	0	5	0	45
③ 박민철	3/8	1/2		0/2	0/0	6/10	5/9				1/2	0/0	1/10	0/9	22	30 (2)	0	48
④ 공민규	0/0	1/1	2/2		1/1	1/1	0/0					1/1	0/1	0/0	4	20	0	26
⑤ 이흥주	1/3	2/3	0/0	0/1		2/2	2/2						0/2	0/2	5	5	0	40
⑥ 이정운	0/6	1/1	4/10	0/1	0/2		0/0							0/0	0	5	0	45
⑦ 강동국	0/2	2/2	4/9	0/0	0/2	0/0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 구상신 12기 46세	3.92	12"06	창원의창	26 (33)	39 (44)	59 (78)	32/54 (7/9)	1 (0)	6 (2)	11 (2)	14 (3)	B1	A3	89.27	88.43	350/557
② 김용목 12기 44세	3.86	11"80	인천	2	7	26	15/57	0	0	2	13	B2	B3	85.33	84.89	455/557
③ 유상용 11기 46세	3.93	11"48	일산	20	39	66	37/56	11	2	11	13	B2	B2	86.84	87.36	390/557
④ 신익희 10기 49세	3.92	11"99	전주	18	37	57	29/51	1	2	9	17	B2	B1	87.49	85.91	436/557
⑤ 유진용 10기 52세	3.92	11"95	대구	0	7	26	15/58	0	0	6	9	B3	B2	83.96	83.71	486/557
⑥ 백장문 11기 45세	3.92	11"83	구미	0	3	12	7/60	0	0	3	4	B3	B2	83.11	82.62	516/557
⑦ 박종열 13기 44세	3.92	11"14	창원B	12 (0)	20 (0)	30 (0)	15/50 (0/0)	0 (0)	2 (0)	8 (0)	5 (0)	B1	A3	88.83	87.59	383/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 구상신	2	박광제	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김용목	5	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 유상용	3	개인	지난주는 도로에서 오르막 근력 운동을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함.
④ 신익희	5	고재성	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑤ 유진용	7	이규백	피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.
⑥ 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박종열	8	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 구상신	광	1107	선발 4-3 마	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	부	1114	선발 1-4	선발 6-4	선발 6-1 추	부	1205	선발 2-3 마	선발 5-3 마	선발 1-2 젓	선발 2-2 추	
② 김용목	광	0919	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 1-2 마	광	1017	선발 1-3 추	선발 1-2 마	선발 2-7	부	1114	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-5	선발 3-6	
③ 유상용	광	1031	후 보	선발 1-6	선발 4-5	광	1107	선발 2-2 젓	선발 4-2 선	선결 5-3 추	광	1205	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-3 선	선발 3-2 선	
④ 신익희	창	1010	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 1-1 추	광	1024	선발 4-4	선발 2-7	선발 4-4	광	1121	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 2-1 추	
⑤ 유진용	부	1004	선발 3-3 마	선발 2-4		부	1017	선발 4-6	선발 4-7	선발 3-3 추	광	1128	선발 4-5	선발 1-5	선발 4-6	선발 4-7	
⑥ 백장문	부	1017	선발 4-7	선발 6-6	선발 6-6	창	1107	선발 5-3 추	선발 2-7	선발 1-3 마	광	1128	선발 4-4	선발 3-5	선발 2-7	선발 5-6	
⑦ 박종열	광	1107	우수 7-6	우수 9-4	우수 9-5	창	1114	우수 3-6	우수 6-7	우수 5-6	광	1121	우수 11-6	우수 8-6	우수 10-7	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구상신	김용목	유상용	신익희	유진용	백장문	박종열	구상신	김용목	유상용	신익희	유진용	백장문	박종열	2회	1회	금회	잔여 점수
① 구상신		3/3	0/1	0/0	1/2	1/1	1/2		0/3	1/1	0/0	1/2	0/1	0/2	0	4	0	46
② 김용목	0/3		1/2	1/2	1/3	1/1	0/2			0/2	0/2	0/3	0/1	1/2	0	4	0	46
③ 유상용	1/1	1/2		2/3	2/2	4/5	1/1				1/3	0/2	0/5	0/1	0	10	5	35
④ 신익희	0/0	1/2	1/3		5/6	3/4	0/1					3/6	0/4	0/1	0	30	0	20
⑤ 유진용	1/2	2/3	0/2	1/6		4/6	0/0						0/6	0/0	4	4	0	42
⑥ 백장문	0/1	0/1	1/5	1/4	2/6		1/3							2/3	0	5	0	45
⑦ 박종열	1/2	2/2	0/1	1/1	0/0	2/3									0	0	9	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 곽충원 13기 48세	3.92	12"17	창원의창	0	6	69	11/16	0	0	1	10	B2	B1	86.63	86.13	432/557
② 심상훈 24기 32세	3.93	12"06	경남개인	19 (31)	40 (66)	58 (91)	33/57 (32/35)	20 (20)	4 (4)	6 (6)	3 (2)	B1	A3	88.78	93.97	139/557
③ 김유승 11기 42세	3.92	11"73	전주	5 (4)	27 (19)	50 (54)	30/60 (14/26)	0 (0)	3 (3)	4 (2)	23 (9)	B2	A3	85.93	85.43	446/557
④ 조영근 8기 52세	3.92	11"64	대전학하	0	3	17	10/60	0	0	1	9	B2	B2	84.38	85.88	438/557
⑤ 김준호 10기 51세	3.92	11"92	대전	0	18	28	16/57	0	1	2	13	B2	B3	82.66	84.04	479/557
⑥ 김정훈 13기 45세	3.92	11"98	일산	0	30	58	33/57	0	1	4	28	B2	B3	85.72	87.42	388/557
⑦ 김만섭 12기 47세	3.92	11"84	인천개인	0	2	16	9/58	1	0	2	6	B3	B3	83.00	81.97	531/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 곽충원	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 심상훈	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
③ 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조영근	5	개인	도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.
⑤ 김준호	10	개인	피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 대시훈련을 실시하였습니다
⑥ 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 김만섭	5	개인	지난주는 도로에서 장거리지구력훈련을 하였고, 이번주도 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 곽충원	광	1114	선발 4-7	선발 1-4	선발 2-3 마	광	1121	선발 1-3 마	선발 4-3 마	선발 3-3 마	창	1128	선발 3-3 추	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 4-3 마	
② 심상훈	광	1031	선발 5-2 추	선준 4-3 추	선결 5-3 선	광	1114	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	부	1121	선발 1-2 선	선준 2-3 선	선결 4-2 젓	선발 1-1 선	
③ 김유승	창	1107	선발 4-5	선발 6-6	선발 2-3 젓	광	1114	선발 2-4	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	1128	선발 5-5	선발 3-4	선발 2-2 젓	선발 1-2 마	
④ 조영근	창	1010	선발 3-6	선발 6-3 마	선발 4-2 마	부	1031	선발 2-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	1128	선발 3-6	선발 2-5	선발 1-2 마	선발 3-5	
⑤ 김준호	부	1004	선발 1-4	선발 1-2 마		광	1017	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-5	부	1114	선발 1-3 마	선발 5-6	선발 2-4	선발 2-6	
⑥ 김정훈	창	0912	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 2실격	광	1024	선발 1-3 마	선발 1-3 마	선발 1-4	광	1121	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 3-2 마	선발 6-5	
⑦ 김만섭	광	1010	선발 4-6	선발 5-7	선발 4-6	창	1024	선발 1-6	선발 4-7	선발 1-4	광	1121	선발 1-4	선발 1-7	선발 2-5	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	곽충원	심상훈	김유승	조영근	김준호	김정훈	김만섭	곽충원	심상훈	김유승	조영근	김준호	김정훈	김만섭	2회	1회	금회	잔여 점수
① 곽충원		0/1	0/0	0/1	1/2	0/1	4/5		0/1	0/0	0/1	0/2	1/1	0/5	0	0	0	50
② 심상훈	1/1		1/1	2/2	4/4	0/0	1/1			0/1	0/2	1/4	0/0	0/1	4	8	0	38
③ 김유승	0/0	0/1		0/0	1/1	3/3	0/0				0/0	0/1	2/3	0/0	0	5	15	30
④ 조영근	1/1	0/2	0/0		2/4	1/6	0/2					0/4	0/6	0/2	0	0	5	45
⑤ 김준호	1/2	0/4	0/1	2/4		0/6	1/2						2/6	0/2	15	0	4	31
⑥ 김정훈	1/1	0/0	0/3	5/6	6/6		1/2							0/2	0	4	0	46
⑦ 김만섭	1/5	0/1	0/0	2/2	1/2	1/2									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김태율 28기 26세	3.93	11"64	창원상남	42	62	73	38/52	13	12	10	3	A1	A1	95.23	98.30	49/557
② 이우정 13기 44세	3.92	11"52	청평	14 (5)	30 (10)	38 (10)	21/56 (2/21)	5 (0)	2 (0)	6 (1)	8 (1)	A3	B1	88.83	89.29	313/557
③ 김경환 11기 44세	3.92	11"07	경남진해	0	4	17	9/52	0	0	1	8	A3	A3	90.12	90.37	273/557
④ 송대호 6기 49세	3.93	11"45	금정	14 (0)	40 (0)	47 (5)	27/58 (1/21)	4 (0)	5 (0)	6 (1)	12 (0)	A3	B1	90.67	88.34	355/557
⑤ 천호성 18기 38세	3.92	11"24	부산	17	33	60	31/52	7	11	5	8	A2	A2	92.89	93.25	172/557
⑥ 오기호 24기 31세	3.92	11"72	대전도안	31 (0)	40 (17)	46 (50)	24/52 (3/6)	15 (2)	6 (0)	1 (0)	2 (1)	A2	B1	90.53	93.20	173/557
⑦ 공태욱 21기 35세	3.92	11"28	김해B	5	18	40	21/55	0	1	3	17	A2	A3	90.38	91.43	243/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태율	1	개인	트랙에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
② 이우정	5	개인	도로 내리막에서 회전력 훈련을 실시하였으며 평지 스타트 훈련을 병행하였습니다.
③ 김경환	6	개인	도로에서 마크 추입 전법을 강화하기 위하여 스타트 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
④ 송대호	5	김기동	트랙과 도로 병행하여 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 천호성	4	장우준	스피드 향상을 위해 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다. 보조로 웨이트 훈련 병행하였습니다.
⑥ 오기호	6	김주한	트랙에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
⑦ 공태욱	8	박용범	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태율	광	1031	우수 12-1 선	우준 12-1 추	우결 12-1 추	광	1114	우수 6-1 선	우수 8-1 추	우결 12-4	창	1205	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-1 추	우수 5-1 추	
② 이우정	광	0919	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 6-6	창	1017	우수 2-7	우수 4-4	우수 1-6	광	1114	우수 10-5	우수 6-5	우수 7-4	우수 1-6	
③ 김경환	부	1010	우수 3-4	우수 4-6	결 장	광	1107	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 11-6	창	1121	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-3 마	우수 3-3 마	
④ 송대호	광	0919	우수 8-6	우수 12-6	우수 11-6	광	1017	우수 8-3 추	우수 8-5	우수 9-4	광	1114	우수 9-7	우수 9-5	우수 10-7	우수 3-5	
⑤ 천호성	창	1004	우수 5-1 젓	우결 8-7		광	1017	우수 7-2 마	우수 6-3 선	우수 11-3 젓	광	1114	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 11-7	우수 6-2 선	
⑥ 오기호	광	0926	선발 1-1 선	선준 5-1 선	선결 5-1 선	광	1031	우수 6-6	우수 9-6	우수 6-7	광	1114	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 9-2 마	우수 5-3 마	
⑦ 공태욱	창	0919	우수 6-2	우수 5-5	우수 5-2 마	광	1114	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 7-3 마	광	1121	우수 12-2 마	우수 11-6	우수 11-6	우수 4-3 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태율	이우정	김경환	송대호	천호성	오기호	공태욱	김태율	이우정	김경환	송대호	천호성	오기호	공태욱	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태율		0/0	1/1	1/1	0/0	0/0	1/2		0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	1/2	5	10	0	35
② 이우정	0/0		0/0	2/5	0/1	0/3	0/4			0/0	0/5	0/1	0/3	0/4	0	0	0	50
③ 김경환	0/1	0/0		0/0	0/0	3/4	1/2				0/0	0/0	0/4	0/2	4	0	0	46
④ 송대호	0/1	3/5	0/0		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	19	0	26
⑤ 천호성	0/0	1/1	0/0	1/1		2/2	2/2						1/2	1/2	9	5	0	36
⑥ 오기호	0/0	3/3	1/4	0/0	0/2		2/4							1/4	18	0	4	28
⑦ 공태욱	1/2	4/4	1/2	0/0	0/2	2/4									7	9	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박윤하 23기 34세	3.93	11"14	대구	18	44	61	35/57	9	2	15	9	A2	A2	94.02	91.74	229/557
② 윤진철 4기 55세	3.92	11"32	인천검단	15 (0)	29 (9)	31 (12)	16/52 (4/33)	0 (0)	1 (0)	8 (0)	7 (4)	A3	B1	89.72	89.09	325/557
③ 유지훈 20기 38세	3.92	11"33	전주	34	68	77	41/53	0	6	18	17	A1	A1	97.77	98.83	43/557
④ 문현진 18기 39세	3.92	11"57	경남진해	18 (0)	32 (0)	48 (14)	29/60 (3/21)	9 (0)	4 (1)	8 (0)	8 (2)	A3	B1	88.95	88.87	335/557
⑤ 김계현 10기 46세	3.92	11"33	창원B	3	5	13	5/40	0	0	1	4	A3		91.03	90.29	279/557
⑥ 조동우 17기 39세	3.92	11"43	부산	13 (0)	40 (0)	60 (17)	31/52 (3/18)	0 (0)	3 (0)	13 (1)	15 (2)	A3	B1	88.29	86.78	414/557
⑦ 홍석한 8기 50세	3.92	11"26	인천	14	27	39	23/59	0	1	9	13	A1	A2	90.46	93.53	158/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박윤하	2	임진섭	연속 출전으로 컨디션 유지를 위한 트랙에서 실전위주의 운동을 하였습니다.
② 윤진철	2	김지광	연속출전 으로 짧은 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
③ 유지훈	5	최래선	연속출전으로 인해 짧은 거리 인터벌 훈련을 하였습니다.
④ 문현진	6	개인	트랙에서 스타트 연습과 2바퀴 근력운동을하였고 보조운동으로 계단뛰기를하였습니다
⑤ 김계현	6	박종열	트랙에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 조동우	6	개인	도로 내리막 및 평지 훈련으로 순발력과 지구력 보강훈련을 했습니다.
⑦ 홍석한	2	한상진	도로에서 평지 스타트훈련과 대쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박윤하	광	0926	우수 7-5	우수 6-5	우수 10-6	창	1031	우수 6-2 선	우수 2-5	우수 3-1 선	광	1205	우수 11-1 추	우수 8-7	우결 12-6	우수 2-3 선	
② 윤진철	광	1114	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-5	광	1121	우수 7-6	우수 10-4	우수 9-5	광	1205	우수 8-6	우수 12-2 마	우수 10-7	우수 4-7	
③ 유지훈	부	1024	우수 6-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	광	1121	우수 7-2 마	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	창	1205	우수 2-2 추	우준 4-2 마	우결 4-4	우수 6-1 추	
④ 문현진	광	0829	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 6-5	부	1107	우수 1-4	우수 2-5	우수 5-7	창	1121	우수 6-3 마	우수 4-7	우수 2-6	우수 5-4	
⑤ 김계현	광	1114	우수 10-6	우수 8낙차	우수 6-5	창	1121	우수 3-7	우수 4-5	우수 1-5	광	1128	우수 8-3 마	우수 8-1 추	우수 9-4	우수 1-4	
⑥ 조동우	광	0829	후 보	후 보	우수 6-6	부	0912	우수 1-6	우수 4-7	우수 5-5	광	0919	우수 7-7	우수 10-7	결 장	우수 1-7	
⑦ 홍석한	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	부	1107	우수 6-1 젓	우수 1-4	우결 4-5	광	1205	우수 7-1 추	우수 10-2 추	우결 12-5	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	윤진철	유지훈	문현진	김계현	조동우	홍석한	박윤하	윤진철	유지훈	문현진	김계현	조동우	홍석한	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박윤하		1/1	0/4	0/0	3/3	2/2	3/5		0/1	0/4	0/0	0/3	0/2	3/5	5	20	0	25
② 윤진철	0/1		0/2	1/2	3/7	1/2	0/3			0/2	1/2	0/7	1/2	0/3	14	0	0	36
③ 유지훈	4/4	2/2		2/2	0/0	1/1	0/1				0/2	0/0	1/1	0/1	22	8	0	20
④ 문현진	0/0	1/2	0/2		1/2	3/6	1/1					0/2	1/6	0/1	0	0	0	50
⑤ 김계현	0/3	4/7	0/0	1/2		1/1	0/2						0/1	1/2	0	27	0	23
⑥ 조동우	0/2	1/2	0/1	3/6	0/1		0/2							0/2	0	22	5	23
⑦ 홍석한	2/5	3/3	1/1	0/1	2/2	2/2									5	9	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박대한 15기 41세	3.92	11"45	가평	0	15	38	21/55	1	1	2	17	A3	A2	91.40	89.50	306/557
② 김호준 25기 30세	3.92	11"65	창원상남	8	20	35	18/51	0	0	8	10	A2	A2	91.29	91.02	254/557
③ 조준수 14기 41세	3.92	11"33	팔당	0	0	16	6/38	0	0	2	4	A3	A2	88.84	88.39	352/557
④ 양기원 20기 35세	3.92	11"47	전주	23	39	63	35/56	15	5	8	7	A1	A2	93.21	93.93	142/557
⑤ 최해용 12기 46세	3.92	18"09	부산	13 (30)	19 (43)	36 (57)	19/53 (13/23)	0 (0)	1 (1)	10 (9)	8 (3)	A2	S3	95.11	91.73	232/557
⑥ 김준일 23기 35세	3.92	11"37	경남진해	32	46	61	34/56	11	8	12	3	A1	A2	95.45	95.73	87/557
⑦ 박훈재 11기 47세	3.92	11"39	광주	0	17	31	13/42	0	0	1	12	A3	A3	91.01	90.40	272/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박대한	7	김정태	지난주는 도로 등판훈련으로 근지구력을 강화하였으며 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김호준	5	김주동	트랙에서 순발력 강화훈련과 스타트 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 조준수	3	개인	도로에서 300m 인터벌 대쉬 훈련과 보조로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
④ 양기원	5	개인	트랙에서 200m, 333m 훈련과 실내 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 최해용	5	개인	도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
⑥ 김준일	7	개인	트랙에서 333m 훈련과 웨이트트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑦ 박훈재	3	개인	도로에서 워밍업 20km 주행후 짧은 스타트대시 훈련과 웨이트트레이닝 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박대한	부	1004	우수 5-5	우수 6-7		창	1114	우수 1-4	우수 3-5	우수 4-5	광	1121	우수 9-6	우수 9-3 마	우수 11-4	우수 6-5	
② 김호준	창	1004	우수 8-5	우수 7-4		부	1128	우수 4-4	우수 5-6	우수 2-5	광	1205	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-2 추	우수 6-4	
③ 조준수	광	1114	우수 11-7	우수 7-7	우수 10-5	창	1121	우수 2-4	우수 6-3 추	우수 1-6	광	1205	우수 10-6	우수 6-6	우수 9-5	우수 2-7	
④ 양기원	광	1024	우수 11-4	우수 10-2 추	우수 8-4	광	1121	우수 8-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	창	1205	우수 3-4	우수 6-3 젓	우수 3-3 마	우수 4-1 추	
⑤ 최해용	창	1114	우수 2-4	우수 5-2 젓	우수 1-1 추	광	1128	우수 7-2 추	우수 8-7	우수 11-5	창	1205	우수 5-7	결 장	결 장	우수 3-2 마	
⑥ 김준일	광	1010	우수 8-1 추	우수 10-4	우결 12-3 마	광	1031	우수 11-3 마	우준 10-5	우수 7-5	창	1121	우수 3-2 젓	우수 2-1 추	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	
⑦ 박훈재	광	1114	우수 11-5	우수 10-5	우수 6-4	창	1121	우수 6-5	우수 1-7	우수 5-7	광	1205	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-2 마	우수 2-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	김호준	조준수	양기원	최해용	김준일	박훈재	박대한	김호준	조준수	양기원	최해용	김준일	박훈재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박대한		1/2	2/2	0/2	0/1	2/6	0/2		0/2	0/2	1/2	0/1	1/6	1/2	0	0	0	50
② 김호준	1/2		1/1	0/1	0/0	0/2	2/3			0/1	0/1	0/0	1/2	0/3	0	5	5	40
③ 조준수	0/2	0/1		0/3	0/2	1/1	1/4				0/3	1/2	0/1	0/4	5	0	0	45
④ 양기원	2/2	1/1	3/3		2/3	0/1	2/3					2/3	0/1	1/3	5	4	0	41
⑤ 최해용	1/1	0/0	2/2	1/3		3/4	1/1						1/4	1/1	0	14	0	36
⑥ 김준일	4/6	2/2	0/1	1/1	1/4		2/4							2/4	10	0	0	40
⑦ 박훈재	2/2	1/3	3/4	1/3	0/1	2/4									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 이록희 24기 31세	3.92	11"24	청주	10	27	38	20/52	13	3	1	3	A3	A2	92.47	89.62	301/557
② 김주동 16기 38세	3.92	11"61	창원상남	9	23	42	22/53	0	0	5	17	A3	A1	90.56	90.36	274/557
③ 배수철 26기 27세	3.93	11"59	전주	31 (63)	38 (74)	51 (78)	28/55 (21/27)	12 (9)	3 (3)	9 (9)	4 (0)	A1	S3	97.23	96.01	82/557
④ 박철성 19기 38세	3.92	11"28	금정	5	31	62	36/58	0	3	8	25	A2	A1	94.46	90.80	263/557
⑤ 구동훈 12기 46세	3.92	11"49	창원A	9 (0)	20 (0)	35 (7)	19/54 (2/30)	2 (0)	2 (0)	7 (0)	8 (2)	A3	B1	88.17	87.07	405/557
⑥ 윤우신 26기 31세	3.92	11"14	서울한남	10	39	53	27/51	7	1	9	10	A1	A2	93.76	93.61	156/557
⑦ 정태양 23기 32세	3.92	11"43	세종	6	20	36	18/50	0	2	5	11	A2	A2	90.46	91.72	233/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이록희	6	양승원	도로에서 긴거리 승부를 위해 800m 훈련을 실시 하였고 짧은 대쉬 훈련도 병행하였습니다.
② 김주동	7	하동성	트랙에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련을 실시하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝 실시하였습니다.
③ 배수철	3	유지훈	트랙에서 오토바이 유도로 200m 짧은 인터벌 대쉬훈련과 보조 훈련으로 웨이트트레이닝을 실시했습니다.
④ 박철성	4	배민구	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력을 강화하였습니다.
⑤ 구동훈	6	여민호	이번주는 실전 적응 훈련으로 짧은 거리 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑥ 윤우신	10	윤승규	지난주는 트랙에서 333m 스타트 훈련과 보조훈련으로 웨이트 실시하였으며 이번주는 트랙에서 200m 대쉬 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 정태양	6	김환윤	트랙에서 짧은 거리 인터벌 훈련과 오후에는 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이록희	광	0919	우수 9-5	결 장	결 장	창	1031	우수 4-4	우수 2-7	우수 5-3 선행	광	1107	우수 7-7	우수 11-2 추	우수 7-5	우수 3-4	
② 김주동	부	1107	우수 5-2 마	우수 5-5	우수 1-4	광	1121	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-4	부	1128	우수 1-7	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 4-6	
③ 배수철	광	1024	우수 12-1 젓	우수 12-6	우결 12-4	창	1121	우수 1-1 선행	우수 4-1 추	우결 6-1 추	창	1205	우수 1-4	우준 3-4	우수 6-5	우수 3-1 선행	
④ 박철성	광	1024	우수 12-3 마	우수 11-5	우수 9-7	창	1114	우수 6-2 마	우수 1-6	우수 3-2 추	광	1205	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 11-5	우수 1-3 추	
⑤ 구동훈	창	1114	우수 2-7	우수 6-5	우수 1-6	광	1121	우수 6-6	우수 12-6	우수 6-7	광	1205	우수 9-7	우수 6-7	우수 8-4	우수 5-6	
⑥ 윤우신	광	0926	우수 12-6	결 장	결 장	부	1024	우수 4-2 선행	우수 3-4	우수 1-2 선행	광	1031	우수 9낙차	결 장	결 장	우수 1-2 마	
⑦ 정태양	부	1004	우수 8-7	우수 5-4		광	1024	우수 10-4	우수 11-3 젓	우수 7-1 추	광	1114	우수 7-3 마	우수 8-2 추	우수 9-7	우수 4-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이록희	김주동	배수철	박철성	구동훈	윤우신	정태양	이록희	김주동	배수철	박철성	구동훈	윤우신	정태양	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이록희		3/5	0/1	1/3	0/0	0/0	1/2		2/5	1/1	1/3	0/0	0/0	0/2	0	32 (12)	0	38
② 김주동	2/5		0/3	1/1	2/2	3/4	1/2			0/3	0/1	0/2	0/4	0/2	8	5	0	37
③ 배수철	1/1	3/3		2/3	1/1	1/1	0/1				2/3	0/1	0/1	0/1	0	0	0	50
④ 박철성	2/3	0/1	1/3		1/1	2/2	0/3					0/1	1/2	2/3	4	6	0	40
⑤ 구동훈	0/0	0/2	0/1	0/1		1/3	0/0						0/3	0/0	4	10	0	36
⑥ 윤우신	0/0	1/4	0/1	0/2	2/3		0/4							1/4	0	0	0	50
⑦ 정태양	1/2	1/2	1/1	3/3	0/0	4/4									5	9	5	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 한상진 12기 45세	3.92	11"57	인천	17 (0)	22 (0)	22 (0)	4/18 (0/12)	3 (0)	0 (0)	1 (0)	0 (0)	A3	B1	87.07	86.61	419/557
② 김용태 22기 35세	3.92	11"39	경기개인	4	4	13	6/55	0	0	3	3	A2	A3	88.93	92.32	208/557
③ 여민호 5기 53세	3.92	11"37	창원A	0	8	28	15/53	0	0	3	12	A3	A3	90.54	89.92	290/557
④ 하동성 18기 39세	3.92	11"47	창원상남	9	27	40	22/55	10	4	1	7	A3	A2	87.86	88.82	339/557
⑤ 전경호 26기 28세	3.93	11"78	동광주	8 (33)	10 (44)	15 (56)	6/40 (5/9)	3 (3)	2 (2)	1 (0)	0 (0)	A1	S3	96.67	94.34	130/557
⑥ 장우준 24기 32세	3.92	11"18	부산	30	56	65	28/43	2	3	12	11	A1	A1	95.37	97.54	58/557
⑦ 이진원 25기 35세	3.92	11"38	김포	22	48	67	39/58	0	0	19	20	A2	A1	93.47	90.86	260/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 한상진	6	홍석한	도로에서 스피드 및 근력 강화훈련을 실시하였습니다.
② 김용태	8	김도완	도로에서 평지 인터벌 훈련과 긴거리 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.
③ 여민호	6	주효진	트랙에서 짧은 인터벌 훈련과 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
④ 하동성	8	주석진	트랙에서 333m와 500m 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 전경호	5	이태운	도로에서 오토바이 유도 훈련으로 회전력을 강화하였습니다.
⑥ 장우준	5	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련으로 순발력과 회전력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝 진행하였습니다.
⑦ 이진원	4	정정교	트랙에서 500m와 333m 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 한상진	광	1107	우수 10-7	우수 10실격	결 장	창	1121	우수 6실격	결 장	결 장	광	1205	우수 12-6	우수 7-6	우수 6-6	우수 6-7	
② 김용태	창	0919	우수 6-3	우수 2-6	우수 2-4	광	1017	우수 6-5	우수 6-1 추	우수 6-4	광	1114	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-1 추	우수 6-6	
③ 여민호	창	1031	우수 4-5	우수 1-7	우수 4-5	광	1107	우수 8-4	우수 8-5	우수 6-3 마	광	1121	우수 10-2 추	우수 6-5	우수 8-6	우수 4-4	
④ 하동성	부	1010	우수 2-7	우수 2-6	우수 1-6	광	1024	우수 10-7	우수 6-2 젓	우수 8-6	창	1121	우수 2-6	우수 5-5	우수 2-2 선	우수 2-6	
⑤ 전경호	부	0704	우수 4-1 선	우수 5-3 선	우결 4-5	광	0725	우수 9-1 젓	우수 7-1 젓	우결 12-6	광	1205	우수 6-2 선	우수 7-4	우수 6-7	우수 3-7	
⑥ 장우준	광	0815	우수 11-2 마	우수 6-1 추	우수 8-1 젓	광	0905	우수 10-2 추	우수 7-2 마	우수 10-2 젓	광	0926	우수 7-1 추	우준 10-2 마	우결 12실격	우수 1-1 젓	
⑦ 이진원	창	1031	우수 2-7	우수 5-4	우수 3-5	광	1114	우수 12-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	광	1121	우수 9-3 추	우수 7-4	우수 7-7	우수 5-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	한상진	김용태	여민호	하동성	전경호	장우준	이진원	한상진	김용태	여민호	하동성	전경호	장우준	이진원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 한상진		0/0	0/0	0/0	1/2	0/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/2	0/3	0/0	2	5	5	38
② 김용태	0/0		2/4	4/7	0/0	1/5	0/2			0/4	1/7	0/0	0/5	0/2	0	9	0	41
③ 여민호	0/0	2/4		4/9	0/1	0/0	0/1				4/9	0/1	0/0	0/1	4	5	0	41
④ 하동성	0/0	3/7	5/9		0/2	1/3	0/0					0/2	0/3	0/0	2	0	0	48
⑤ 전경호	1/2	0/0	1/1	2/2		1/1	3/5						0/1	3/5	0	10	0	40
⑥ 장우준	3/3	4/5	0/0	2/3	0/1		1/2							0/2	10	15	0	25
⑦ 이진원	0/0	2/2	1/1	0/0	2/5	1/2									14	10	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 배규태 29기 25세	3.92	11"32	수성	34	53	71	41/58	31	2	6	2	A1	A2	94.74	96.02	81/557
② 최성우 16기 44세	3.92	10"78	창원성산	0	13	31	16/52	0	2	1	13	A3	A2	91.18	88.56	345/557
③ 조재호 14기 43세	3.92	11"65	청평	0 (0)	13 (25)	21 (42)	11/52 (5/12)	0 (0)	0 (0)	2 (2)	9 (3)	A2	S3	92.29	91.18	249/557
④ 박성호 13기 43세	3.92	11"49	부산	0	8	23	12/53	0	0	2	10	A3	A3	87.92	89.92	289/557
⑤ 김한울 27기 28세	3.93	11"35	김포	11	24	47	21/45	8	1	3	9	A2	A1	91.74	92.13	213/557
⑥ 문승기 16기 38세	3.92	11"37	부산	0	3	10	6/59	0	0	1	5	A3	A3	87.75	87.65	381/557
⑦ 주정원 29기 27세	3.93	11"50	신사	36	66	79	44/56	28	10	1	5	A1	A2	94.63	95.02	108/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 배규태	2	이성록	연속출전으리 컨디션관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 최성우	7	진성균	트랙에서 대쉬훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
③ 조재호	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.
④ 박성호	4	개인	도로에서 장거리 주행훈련과 내리막에서 인터벌 훈련을 하였습니다.
⑤ 김한울	5	정종진	트랙에서 짧은 스타트훈련을 하였고 보강운동으로 웨이트 훈련을 실시했습니다.
⑥ 문승기	4	개인	도로에서 지구력 강화 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 주정원	4	권순우	트랙에서 순발력 향상을 위해 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 배규태	광	1031	우수 9-3 선	우준 12-2 젓	우결 12-7	광	1114	우수 9-1 선	우수 10-1 선	우결 12-1 추	창	1205	우수 6-7	우수 5-7	우수 1-1 추	우수 4-2 선	
② 최성우	광	1107	우수 12-6	우수 8-6	우수 10-7	창	1114	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 3-4	광	1128	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-6	우수 6-3 마	
③ 조재호	창	1114	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-3 추	광	1121	우수 8-2 마	우수 11-5	우수 10-5	광	1205	우수 10-4	우수 10-6	우수 8-3 추	우수 3-6	
④ 박성호	부	1004	우수 6-6	우수 6-5		광	1024	우수 6-7	우수 9-5	우수 11-2 마	광	1114	우수 10-4	우수 9-7	우수 7-2 마	우수 2-5	
⑤ 김한울	광	1114	우수 8-5	우수 9-3 선	우수 8-2 선	광	1128	우수 6-7	우수 12-1 선	우수 10-3 선	광	1205	우수 9-3 선	우수 12-3 마	우수 9-6	우수 1-5	
⑥ 문승기	광	1017	우수 9-6	우수 10-5	우수 7-5	창	1114	우수 3-5	우수 4-4	우수 4-7	광	1128	우수 11-7	우수 11-7	우수 8-7	우수 5-7	
⑦ 주정원	광	1017	우수 11-2 선	우수 10-4	우수 6-1 젓	광	1121	우수 11-2 마	우수 11-1 젓	우수 11-1 선	부	1128	우수 5-5	우수 6-2 젓	우수 2-2 선	우수 2-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	배규태	최성우	조재호	박성호	김한울	문승기	주정원	배규태	최성우	조재호	박성호	김한울	문승기	주정원	2회	1회	금회	잔여 점수
① 배규태		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	16	0	34
② 최성우	1 / 2		2 / 7	1 / 3	1 / 4	2 / 2	1 / 1			2 / 7	0 / 3	0 / 4	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
③ 조재호	0 / 0	5 / 7		1 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 2				0 / 1	2 / 4	0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
④ 박성호	0 / 0	2 / 3	0 / 1		0 / 6	1 / 1	0 / 0					0 / 6	0 / 1	0 / 0	20	19	0	11
⑤ 김한울	0 / 0	3 / 4	2 / 4	6 / 6		2 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	10	10	0	30
⑥ 문승기	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 1							0 / 1	10	10	0	30
⑦ 주정원	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1									13	0	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 강진원 21기 36세	3.92	11"59	청평	18	41	53	27/51	3	2	12	10	A2	A2	92.94	91.73	230/557
② 최정환 28기 30세	3.92	11"73	세종	32	48	63	38/60	26	6	2	4	A1	A1	95.12	93.96	140/557
③ 김홍건 18기 40세	3.92	11"46	가평	11 (0)	23 (0)	32 (3)	18/56 (1/29)	1 (0)	0 (0)	6 (0)	11 (1)	A3	B1	87.08	86.91	409/557
④ 조 택 18기 37세	3.92	11"21	창원상남	0	6	29	15/51	0	0	3	12	A3	A3	88.78	90.09	285/557
⑤ 김태한 22기 32세	3.92	11"35	경남진해	30	51	67	38/57	11	8	12	7	A1	A1	96.07	95.10	102/557
⑥ 김원호 13기 45세	3.92	11"56	충남계룡	0	3	12	7/58	1	0	1	5	A3	A3	88.51	88.81	340/557
⑦ 김제영 22기 34세	3.93	11"40	동서울	27	43	61	34/56	0	8	12	14	A2	A1	91.93	92.80	187/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 강진원	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 최정환	2	조주현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니 다.
③ 김홍건	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조 택	6	하동성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피 스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김태한	5	김태현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 김원호	3	박종현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김제영	5	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 강진원	부	0926	우수 1-1 추	우수 4-7	우결 6-7	광	1024	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-1 추	창	1114	우수 2-6	우수 1-3 선	우수 3-6	우수 6-3 마	
② 최정환	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	광	1107	우수 8-1 선	우수 11-1 선	우결 12-5	창	1205	우수 5-6	우수 6-2 젓	우수 5-5	우수 10-1 젓	
③ 김홍건	광	1010	우수 12-6	우수 10-7	우수 8-6	부	1107	우수 6-6	우수 4-7	우수 1-5	광	1121	우수 12-7	우수 7-7	우수 6-5	우수 7-6	
④ 조 택	창	1031	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 4-3 추	광	1107	우수 10-4	우수 9-7	우수 9-4	광	1121	우수 10-4	우수 8-4	우수 8-7	우수 8-7	
⑤ 김태한	광	1031	우수 10-3 마	우준 12-6	우수 8-5	창	1121	우수 2-2 젓	우수 3-2 선	우수 1-1 추	창	1205	우수 2-1 추	우준 3-3 마	우수 6-6	우수 12-1 젓	
⑥ 김원호	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	부	1107	우수 5-4	우수 6-3 추	우수 2-6	광	1205	우수 12-7	우수 9-5	우수 7-6	우수 11-4	
⑦ 김제영	부	1024	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-2 마	창	1031	우수 5-2 마	우수 6-2 젓	우수 4-1 추	광	1121	우수 10-5	우수 10-5	우수 10-2 마	우수 11-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진원	최정환	김홍건	조 택	김태한	김원호	김제영	강진원	최정환	김홍건	조 택	김태한	김원호	김제영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 강진원		2 / 4	2 / 2	2 / 2	4 / 4	0 / 0	1 / 3		1 / 4	0 / 2	1 / 2	2 / 4	0 / 0	1 / 3	10	10	0	30
② 최정환	2 / 4		1 / 1	0 / 0	1 / 2	1 / 1	1 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1	5	4	0	41
③ 김홍건	0 / 2	0 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 4				1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 4	0	0	0	50
④ 조 택	0 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 1	0 / 2	3 / 5					1 / 1	1 / 2	1 / 5	0	14	0	36
⑤ 김태한	0 / 4	1 / 2	0 / 0	1 / 1		0 / 0	1 / 4						0 / 0	1 / 4	4	4	10	32
⑥ 김원호	0 / 0	0 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
⑦ 김제영	2 / 3	0 / 1	4 / 4	2 / 5	2 / 4	2 / 2									18	5	5	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓히기

젓

추입

마

마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 장지웅 26기 33세	3.92	11"39	서울한남	4	13	25	13/53	9	2	0	2	A3	A2	87.69	89.20	318/557
② 이성재 29기 28세	3.92	11"72	전주	46	56	68	39/57	21	9	6	3	A1	A1	97.56	97.74	55/557
③ 신동현 23기 35세	3.93	11"77	청주	30	51	67	38/57	7	5	16	10	A1	A1	96.16	94.44	126/557
④ 정현호 14기 42세	3.92	11"53	가평	3	14	33	12/36	0	0	2	10	A3	A2	89.63	87.66	380/557
⑤ 최근영 19기 43세	3.92	11"22	청평	2	37	57	31/54	0	0	5	26	A2	A1	91.72	92.22	210/557
⑥ 임환직 16기 39세	3.92	11"33	대구	0	4	22	12/54	0	0	3	9	A3	A3	90.30	89.60	303/557
⑦ 김환윤 23기 32세	3.92	11"54	세종	20	30	41	23/56	12	5	2	4	A1	A2	95.68	94.71	117/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 장지웅	3	윤우신	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 이성재	2	개인	피스타에서 스타트 및 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 관리와 회복에 중점을 두고 훈련 하였습니다.
③ 신동현	7	이찬우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 정현호	5	김영곤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최근영	7	강진원	피스타에서 짧은 인터벌로 순발력 강화훈련을 하였습니다. 도로에서 차 유도로 회전력을 보강하였습니다.
⑥ 임환직	8	이규백	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김환윤	7	정태양	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 장지웅	광	1114	우수 7-6	우수 6-7	우수 11-4	광	1121	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-6	부	1128	우수 1-2 젓	우수 2-7	우수 3-4	우수 9-7	
② 이성재	광	1031	우수 10-2 마	우준 10-2 선	우결 12-6	창	1121	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 6-5	창	1205	우수 4-3 선	우준 2-4	우수 5-1 젓	우수 11-6	
③ 신동현	광	1114	우수 10-1 추	우수 8-5	우결 12-5	광	1121	우수 11-1 추	우수 9-2 젓	우결 12-3 추	부	1128	우수 4-5	우수 6-6	우수 5-2 선	우수 10-3 마	
④ 정현호	창	1031	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-7	광	1107	우수 7-5	우수 8-7	우수 8-7	창	1121	우수 5-6	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 10-6	
⑤ 최근영	광	0912	우수 8-6	10-3 마	10-2 추	부	1107	우수 5-3 추	2-3 마	우수 5-2 마	광	1114	우수 6-2 마	우수 9-4	우수 8-7	우수 12-4	
⑥ 임환직	부	1010	우수 2-6	우수 4-3 마	우수 3-6	광	1024	우수 9-4	우수 11-6	우수 11-4	창	1121	우수 1-5	우수 2-6	우수 5-4	우수 6-6	
⑦ 김환윤	광	1031	우수 8-5	우수 6-4	우수 6-3 마	광	1114	우수 12-1 선	우수 7-1 젓	우결 12-3 선	창	1205	결 장	우수 6-1 추	우수 5-6	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장지웅	이성재	신동현	정현호	최근영	임환직	김환윤	장지웅	이성재	신동현	정현호	최근영	임환직	김환윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 장지웅		0/0	0/3	4/5	1/5	0/2	0/3		0/0	0/3	2/5	0/5	0/2	1/3	0	0	0	50
② 이성재	0/0		2/3	2/2	1/2	2/2	2/2			1/3	0/2	0/2	0/2	0/2	20	7	10	13
③ 신동현	3/3	1/3		2/2	3/4	1/1	0/4				0/2	1/4	0/1	0/4	5	0	0	45
④ 정현호	1/5	0/2	0/2		0/1	1/1	0/1					0/1	0/1	0/1	15	0	10	25
⑤ 최근영	4/5	1/2	1/4	1/1		0/0	1/6						0/0	3/6	0	0	0	50
⑥ 임환직	2/2	0/2	0/1	0/1	0/0		0/0							0/0	15	4	0	31
⑦ 김환윤	3/3	0/2	4/4	1/1	5/6	0/0									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 민선기 28기 29세	3.93	11"32	세종	19 (37)	34 (67)	53 (81)	31/58 (22/27)	11 (8)	12 (11)	5 (3)	3 (0)	A1	S3	95.10	95.09	103/557
② 최봉기 9기 46세	3.92	11"60	김해장유	29 (0)	40 (0)	48 (4)	28/58 (1/23)	15 (0)	6 (0)	4 (0)	3 (1)	A3	B1	88.49	87.30	395/557
③ 정동호 20기 36세	3.92	11"59	수성	10	31	47	24/51	2	3	6	13	A2	A2	92.84	91.89	225/557
④ 배정현 21기 37세	3.93	11"51	창원상남	11	22	47	21/45	4	1	7	9	A2	A1	90.16	92.20	211/557
⑤ 김근영 11기 44세	3.92	11"52	청평	0	8	41	24/59	0	2	0	22	A2	A3	92.37	93.01	179/557
⑥ 안재용 27기 29세	3.92	11"33	창원상남	37	57	65	35/54	19	12	3	1	A1	A1	92.90	94.81	115/557
⑦ 류균희 10기 46세	3.93	11"53	유성	16 (0)	32 (4)	47 (13)	27/57 (3/24)	2 (0)	3 (0)	10 (1)	12 (2)	A3	B1	88.91	89.87	294/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 민선기	4	김영수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 최봉기	7	이성광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정동호	7	김원진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
④ 배정현	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑤ 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 안재용	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 류균희	4	정진욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 민선기	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	광	1107	우수 12-1 선행	우수 10-3 젓	우결 12-3 선행	창	1205	우수 3-7	우수 5-2 젓	우수 2-2 젓	우수 7-1 추	
② 최봉기	부	1004	우수 8-6	우수 7-5		창	1031	우수 6-5	우수 5-5	우수 1-7	창	1121	우수 1-7	우수 6-5	우수 3-7	우수 12-7	
③ 정동호	광	0829	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-4	창	0919	우수 5-2 마	우수 3-4	우수 3-3 마	부	1010	우수 6-4	우수 6-5	우수 6-5	우수 10-2 추	
④ 배정현	광	1114	우수 9-4	우수 12-2 선행	우수 6-5	창	1121	우수 1-3 추	우수 5-3 마	우수 1-2 선행	광	1128	우수 7-3 마	우수 12-4	우수 10-6	우수 6-5	
⑤ 김근영	광	1017	우수 12-2 마	우수 12-3 마	우수 8-3 마	창	1114	우수 6-3 마	우수 4-5	우수 2-3 마	광	1205	우수 9-4	우수 6-2 마	우수 7-3 마	우수 8-4	
⑥ 안재용	광	1107	우수 9-2 선행	우수 9-1 젓	우수 11-7	창	1121	우수 5-2 선행	우수 4-2 선행	우수 3-1 추	창	1205	결 장	우수 1-2 젓	우수 3-2 선행	우수 9-1 선행	
⑦ 류균희	부	1010	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 2-4	광	1107	우수 6-5	우수 11-6	우수 7-6	창	1121	우수 4-5	우수 5-6	우수 5-2 추	우수 10-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	민선기	최봉기	정동호	배정현	김근영	안재용	류균희	민선기	최봉기	정동호	배정현	김근영	안재용	류균희	2회	1회	금회	잔여 점수
① 민선기		0/0	1/1	0/1	0/0	0/1	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	0/1	0/0	9	0	0	41
② 최봉기	0/0		0/3	0/1	0/0	0/2	4/5			0/3	0/1	0/0	0/2	3/5	0	0	2	48
③ 정동호	0/1	3/3		0/1	0/1	2/4	0/1				0/1	0/1	1/4	0/1	4	0	0	46
④ 배정현	1/1	1/1	1/1		3/4	4/4	1/1					1/4	2/4	0/1	4	5	0	41
⑤ 김근영	0/0	0/0	1/1	1/4		0/2	1/1						0/2	0/1	0	4	0	46
⑥ 안재용	1/1	2/2	2/4	0/4	2/2		2/2							0/2	0	0	0	50
⑦ 류균희	0/0	1/5	1/1	0/1	0/1	0/2									5	0	10	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선행 선행 젓 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 박병하 13기 44세	3.93	11"49	창원상남	52	63	70	39/56	25	6	7	1	A1	A1	96.40	97.26	62/557
② 진성균 10기 47세	3.92	11"53	창원의의창	32 (0)	55 (11)	71 (22)	27/38 (2/9)	2 (0)	3 (1)	13 (0)	9 (1)	A3	B1	89.79	89.47	308/557
③ 이기주 22기 33세	3.93	11"35	청평	19	43	64	30/47	1	5	8	16	A2	A1	92.53	92.53	197/557
④ 박성현 16기 40세	3.92	11"32	세종	8 (19)	23 (44)	34 (59)	21/61 (16/27)	2 (2)	1 (1)	7 (7)	11 (6)	A1	S3	93.52	94.43	127/557
⑤ 김태완 29기 29세	3.93	11"66	동서울	38	64	78	50/64	41	5	3	1	A2	A1	91.41	93.03	177/557
⑥ 홍현기 17기 39세	3.92	11"42	팔당	4	7	15	8/55	0	0	7	1	A3	A3	88.98	89.06	328/557
⑦ 이성광 10기 46세	3.93	11"43	김해장유	5	11	20	11/55	6	1	2	2	A3	A2	89.44	88.83	337/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	2	개인	실내에서 와트바이크 및 롤러훈련을 하였으며, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 진성균	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이기주	2	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박성현	4	개인	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
⑤ 김태완	3	김정우	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
⑥ 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 이성광	8	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	부	1107	우수 1-1 추	우수 6-1 젓	우결 4-2 선	광	1128	우수 11-5	우수 10-1 선	우수 8-1 젓	창	1205	우수 5-3 마	우준 3-1 추	우결 4-7	우수 10-4	
② 진성균	광	1114	우수 7-5	우수 7-3 젓	우수 6-7	창	1121	우수 2-5	우수 3-5	우수 4-2 마	광	1128	우수 12-4	우수 12-7	우수 9-7	우수 11-1 젓	
③ 이기주	광	1114	우수 7-2 마	우수 11-4	우수 11-3 마	광	1121	우수 7-4	우수 8-5	우수 10-4	광	1205	우수 7-3 추	우수 9-2 마	우수 10-4	우수 6-2 마	
④ 박성현	광	1031	우수 10-6	우수 7-4	우수 8-2 마	부	1128	우수 4-1 추	우수 4-4	우결 6-3 마	창	1205	우수 6-2 마	우준 4-6	우수 1-4	우수 11-3 추	
⑤ 김태완	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	부	1107	우수 4-3 선	우수 4-2 선	우수 5-1 선	창	1205	우수 1-3 선	우준 2-7	우수 6-1 선	우수 7-2 선	
⑥ 홍현기	광	1017	후 보	후 보	우수 7-2 추	광	1024	우수 9-7	우수 12-4	우수 9-5	창	1121	우수 4-6	우수 3-7	우수 4-5	우수 7-5	
⑦ 이성광	광	1114	우수 9-6	우수 7-5	우수 9-5	창	1121	우수 3-6	우수 1-5	우수 4-4	광	1128	우수 10-7	우수 9-6	우수 11-4	우수 8-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	진성균	이기주	박성현	김태완	홍현기	이성광	박병하	진성균	이기주	박성현	김태완	홍현기	이성광	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박병하		0/0	2/2	2/3	1/2	1/1	1/1		0/0	0/2	0/3	0/2	0/1	0/1	9	0	9	32
② 진성균	0/0		0/1	0/0	0/0	2/2	2/2			0/1	0/0	0/0	0/2	0/2	4	17	0	29
③ 이기주	0/2	1/1		0/0	2/3	1/1	0/0				0/0	0/3	0/1	0/0	5	0	0	45
④ 박성현	1/3	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	8	0	32
⑤ 김태완	1/2	0/0	1/3	0/0		0/0	3/3						0/0	0/3	0	0	0	50
⑥ 홍현기	0/1	0/2	0/1	0/0	0/0		3/6							1/6	5	0	0	45
⑦ 이성광	0/1	0/2	0/0	0/0	0/3	3/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김원진 13기 43세	3.92	10"75	수성	17 (0)	33 (10)	42 (19)	20/48 (4/21)	1 (0)	0 (0)	10 (2)	9 (2)	S3	A1	94.81	94.81	114/557
② 정정교 21기 35세	3.93	11"05	김포	15	35	58	32/55	0	3	9	20	S1	S1	99.95	99.95	29/557
③ 이태운 26기 28세	3.93	11"00	동광주	16	22	38	19/50	6	3	3	7	S3	S3	93.69	93.69	152/557
④ 정종진 20기 38세	3.93	10"68	김포	87	100	100	55/55	8	14	32	1	SS	SS	106.63	106.63	1/557
⑤ 박용범 18기 37세	3.93	10"92	김해B	22	32	54	20/37	0	2	8	10	S2	S2	99.36	99.36	38/557
⑥ 김준철 28기 29세	3.92	10"86	청주	40 (0)	48 (8)	52 (13)	26/50 (3/24)	8 (1)	8 (0)	7 (0)	3 (2)	S3	A1	93.78	93.78	146/557
⑦ 김옥철 27기 31세	3.93	10"47	수성	39	63	77	44/57	10	9	15	10	S1	S1	101.60	101.60	17/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김원진	7	류재열	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 정정교	7	김형완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 이태운	5	전경호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 정종진	6	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 박용범	7	공태욱	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 김준철	8	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김옥철	4	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김원진	광	1107	특선 13-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	광	1114	특선 13-5	특선 13-6	특선 15-6	광	1128	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-6	특선 13-4	
② 정정교	광	1024	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 13-2 마	광	1114	특선 16-4	특선 14-2 젓	특선 13-1 젓	광	1121	특선 16-3 마	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-3 마	
③ 이태운	광	1010	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	후 보	특선 15-6	특선 13-4	광	1114	특선 16-6	특선 16-7	특선 15-5	특선 15-6	
④ 정종진	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	광	1107	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 선	광	1128	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 선	
⑤ 박용범	광	1107	특선 15-4	특선 16-1 추	특선 13-1 추	광	1114	특선 14-3 마	특선 16-4	특선 13-3 마	광	1121	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 14-7	
⑥ 김준철	광	1114	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-4	광	1121	특선 16-7	특선 14-7	특선 14-5	광	1128	특선 16-6	특선 13-6	특선 13-3 선	특선 16-7	
⑦ 김옥철	광	0926	특선 14-7	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	광	1128	특선 16-4	특선 15-1 추	특선 15-1 추	특선 16-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김원진	정정교	이태운	정종진	박용범	김준철	김옥철	김원진	정정교	이태운	정종진	박용범	김준철	김옥철	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김원진		0/6	3/4	0/3	0/5	1/2	0/2		1/6	0/4	1/3	2/5	0/2	0/2	4	0	0	46
② 정정교	6/6		3/4	0/4	1/13	11/11	5/12			0/4	2/4	5/13	1/11	2/12	10	10	0	30
③ 이태운	1/4	1/4		0/7	1/4	2/3	1/10				1/7	0/4	2/3	2/10	0	20	5	25
④ 정종진	3/3	4/4	7/7		14/14	3/3	16/17					2/14	1/3	6/17	0	5	10	35
⑤ 박용범	5/5	12/13	3/4	0/14		3/3	8/14						0/3	7/14	18	15	0	17
⑥ 김준철	1/2	0/11	1/3	0/3	0/3		0/2							0/2	5	4	0	41
⑦ 김옥철	2/2	7/12	9/10	1/17	6/14	2/2									8	8	0	34

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이재림 25기 30세	3.93	11"00	신사	15	47	60	33/55	1	7	12	13	S1	S1	100.15	100.15	27/557
② 임재연 28기 34세	3.93	10"88	동서울	46 (8)	54 (13)	56 (17)	30/54 (4/24)	15 (2)	4 (0)	11 (2)	0 (0)	S3	A1	95.95	95.95	84/557
③ 홍의철 23기 35세	3.93	11"04	인천검단	7	16	42	18/43	1	1	4	12	S2	S2	96.84	96.84	68/557
④ 인치환 17기 42세	3.93	10"77	김포	44	62	73	33/45	5	8	16	4	S1	SS	103.63	103.63	8/557
⑤ 김민철 8기 46세	3.93	11"28	광주	23 (0)	32 (0)	43 (4)	23/53 (1/26)	6 (0)	4 (0)	8 (0)	5 (1)	S3	A2	93.19	93.19	174/557
⑥ 원신재 18기 37세	3.93	10"85	김포	6	19	28	13/47	0	1	4	8	S2	S2	98.54	98.54	47/557
⑦ 노형균 25기 31세	3.92	10"74	수성	5	23	44	19/43	5	1	3	10	S2	S2	96.59	96.59	73/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임재연	8	정하늘	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
④ 인치환	7	정종진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 원신재	6	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 노형균	6	석혜윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이재림	광	0829	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13낙차	광	1107	특선 16-1 선	특선 16-3 마	특결 16-6	광	1114	특선 15-1 추	특선 15-4	특결 16-5	특선 13-2 마	
② 임재연	광	1017	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-1 추	광	1121	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-4	광	1128	특선 15-7	특선 13-7	특선 14-2 선	특선 16-5	
③ 홍의철	광	0905	특선 13-3 추	특선 13-6	특선 15-6	광	1010	특선 14-1 추	특선 13-6	특결 16-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장	특선 14-6	
④ 인치환	광	0822	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	0912	특선 16-3 선	특선 13-1 추	특선 14-1 추	광	0926	특선 13-2 마	특준 15낙차	결 장	특선 16-2 마	
⑤ 김민철	광	1024	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5	광	1107	특선 13-5	특선 16-7	특선 15-6	광	1121	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-5	특선 14-5	
⑥ 원신재	광	1024	특선 14-2 추	특선 15-4	특선 14-4	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장	광	1128	특선 14-5	특선 15-3 마	특선 15-3 마	특선 15-4	
⑦ 노형균	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	광	1107	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-1 추	광	1128	특선 15-4	특선 16-5	특선 15-6	특선 16-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재림	임재연	홍의철	인치환	김민철	원신재	노형균	이재림	임재연	홍의철	인치환	김민철	원신재	노형균	2회	1회	금회	잔여 점수
① 이재림		0/1	2/3	3/9	3/4	2/3	1/4		0/1	1/3	1/9	0/4	0/3	1/4	29	34 (23)	0	27
② 임재연	1/1		1/1	0/2	4/6	2/9	1/3			0/1	0/2	1/6	1/9	0/3	5	4	0	41
③ 홍의철	1/3	0/1		1/3	2/2	2/8	4/8				1/3	0/2	0/8	0/8	24	0	0	26
④ 인치환	6/9	2/2	2/3		3/3	4/4	5/5					0/3	2/4	1/5	14	20	0	16
⑤ 김민철	1/4	2/6	0/2	0/3		0/3	0/1						0/3	0/1	4	5	4	37
⑥ 원신재	1/3	7/9	5/8	0/4	3/3		4/6							1/6	0	8	0	42
⑦ 노형균	3/4	2/3	4/8	0/5	1/1	2/6									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민호 25기 34세	3.92	10"62	김포	30 (0)	43 (0)	48 (8)	26/54 (2/24)	3 (0)	5 (0)	11 (0)	7 (2)	S3	A1	95.36	95.36	96/557
② 박진영 24기 30세	3.93	11"31	창원상남	25	44	58	34/59	6	11	9	8	S2	S2	97.08	97.08	65/557
③ 박건수 29기 23세	3.93	11"04	김포	43	61	80	45/56	25	15	5	0	S1	S1	100.47	100.47	26/557
④ 김영섭 8기 50세	3.93	10"70	서울개인	4	18	51	29/57	0	2	2	25	S2	S1	99.23	99.23	39/557
⑤ 이현구 16기 42세	3.93	11"01	김해장유	8	22	37	18/49	2	4	5	7	S3	S2	96.48	96.48	75/557
⑥ 황승호 19기 39세	3.93	10"81	서울개인	43	71	83	48/58	0	1	26	21	SS	S1	104.89	104.89	4/557
⑦ 김종력 11기 42세	3.92	11"20	경남진해	6 (0)	10 (2)	19 (7)	9/48 (3/42)	0 (0)	0 (0)	4 (1)	5 (2)	S3	A1	93.46	93.46	160/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민호	6	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
② 박진영	8	정민석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 박건수	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김영섭	2	개인	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 이현구	4	최봉기	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑥ 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민호	광	1024	특선 16-5	특선 13-7	특선 15-3 마	광	1114	특선 14-6	특선 14-6	특선 15-4	광	1128	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4	특선 14-2 마	
② 박진영	광	0926	특선 14-3 마	특준 16-7	특선 15-3 선	광	1031	특선 16-6	특선 13-4	특선 15-7	광	1121	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-1 추	특선 14-4	
③ 박건수	광	1017	특선 16-3 선	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	광	1031	특선 15-3 선	특준 15-7	특선 14-3 선	광	1128	특선 15-3 선	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 14-3 선	
④ 김영섭	광	1107	후 보	특선 15-2 마	특선 14-5	광	1114	특선 14-4	특선 13-2 마	특선 15-2 마	광	1205	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 15-2 마	특선 13-6	
⑤ 이현구	광	1114	특선 15-5	특선 15-3 추	특선 13-2 젓	광	1121	특선 13-6	특선 13-2 젓	특선 14-2 젓	광	1205	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 13-7	
⑥ 황승호	광	0926	특선 16-3 마	특준 15-2 마	특결 16-4	광	1031	특선 16-2 마	특준 15-2 마	특결 16-6	광	1121	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 15-2 마	
⑦ 김종력	광	1114	특선 13-6	특선 13-7	특선 13-5	광	1121	특선 15-4	특선 13-6	특선 14-6	광	1205	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	특선 13-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민호	박진영	박건수	김영섭	이현구	황승호	김종력	김민호	박진영	박건수	김영섭	이현구	황승호	김종력	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김민호		0/6	1/4	0/7	2/4	0/1	4/4		1/6	1/4	0/7	1/4	0/1	0/4	10	0	0	40
② 박진영	6/6		0/3	2/5	9/10	2/13	7/9			1/3	1/5	1/10	2/13	1/9	5	15	10	20
③ 박건수	3/4	3/3		2/2	0/0	1/4	1/1				1/2	0/0	1/4	0/1	0	0	0	50
④ 김영섭	7/7	3/5	0/2		2/4	1/7	4/4					2/4	3/7	0/4	0	20	10	20
⑤ 이현구	2/4	1/10	0/0	1/4		1/6	5/5						2/6	0/5	0	10	0	40
⑥ 황승호	1/1	11/13	3/4	6/7	5/6		2/2							0/2	12	9	5	24
⑦ 김종력	0/4	2/9	0/1	0/4	0/5	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김태범 25기 32세	3.92	10"68	서울개인	21	53	72	41/57	29	2	6	4	S1	S2	102.19	102.19	13/557
② 김우영 25기 33세	3.92	10"95	수성	0	0	12	5/42	0	2	1	2	S3	S3	93.40	93.40	163/557
③ 문희덕 13기 45세	3.93	10"74	김포	4	29	46	24/52	0	0	6	18	S2	S2	99.53	99.53	34/557
④ 정상민 23기 36세	3.92	10"67	동서울	2	11	26	15/57	0	2	3	10	S3	S3	95.41	95.41	93/557
⑤ 엄정일 19기 38세	3.92	10"78	김포	2	15	33	18/55	0	1	3	14	S2	S2	97.86	97.86	54/557
⑥ 조영환 22기 38세	3.93	10"80	동서울	20	45	73	29/40	0	1	11	17	S1	S1	102.00	102.00	14/557
⑦ 석혜윤 28기 29세	3.93	10"98	수성	29	43	67	39/58	9	11	11	8	S1	S1	102.98	102.98	9/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김태범	3	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김우영	3	이수원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니
③ 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니
④ 정상민	6	조영환	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력
⑤ 엄정일	7	박건수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피
⑥ 조영환	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 석혜윤	5	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김태범	광	1031	특선 15-2 마	특준 16-7	특선 14-1 추	광	1121	특선 14-2 선	특선 15-1 선	특결 16-5	광	1205	특선 16-1 추	특선 14-1 선	특결 16-4	특선 15-1 선	
② 김우영	광	1024	특선 15-7	특선 15-6	특선 14-7	광	1107	특선 16-5	특선 15-7	특선 14-3 젓	광	1114	특선 16-5	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-7	
③ 문희덕	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	광	1107	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 15-2 마	광	1128	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 16-6	
④ 정상민	광	1107	후 보	특선 16-5	특선 13-5	광	1114	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1128	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-4	특선 15-5	
⑤ 엄정일	광	1017	특선 14-3 마	특선 15-7	특선 14-2 마	광	1114	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 15-3 젓	광	1128	특선 14-4	특선 15-4	특선 13-4	특선 13-5	
⑥ 조영환	광	1017	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-2 마	광	1024	특선 14-1 추	특선 15-2 추	특결 16-3 마	광	1107	특선 14낙차	결 장	결 장	특선 16-4	
⑦ 석혜윤	광	1024	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	1031	특선 13-2 마	특준 16-5	특선 13-1 추	광	1128	특선 14-3 선	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김태범	김우영	문희덕	정상민	엄정일	조영환	석혜윤	김태범	김우영	문희덕	정상민	엄정일	조영환	석혜윤	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김태범		5/5	3/5	9/9	0/1	6/14	1/11		1/5	0/5	1/9	0/1	4/14	5/11	5	0	0	45
② 김우영	0/5		0/10	7/14	3/12	0/9	0/3			1/10	2/14	1/12	1/9	0/3	0	0	0	50
③ 문희덕	2/5	10/10		7/8	1/4	0/4	1/5				1/8	0/4	2/4	2/5	20	14	0	16
④ 정상민	0/9	7/14	1/8		4/10	0/4	0/2					0/10	0/4	0/2	10	0	0	40
⑤ 엄정일	1/1	9/12	3/4	6/10		2/11	0/6						2/11	1/6	8	14	0	28
⑥ 조영환	8/14	9/9	4/4	4/4	9/11		2/4							1/4	0	8	0	42
⑦ 석혜윤	10/11	3/3	4/5	2/2	6/6	2/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크